

Предраг Ђорђевић

ПОПРАВКА ЉУДСКЕ ВРСТЕ



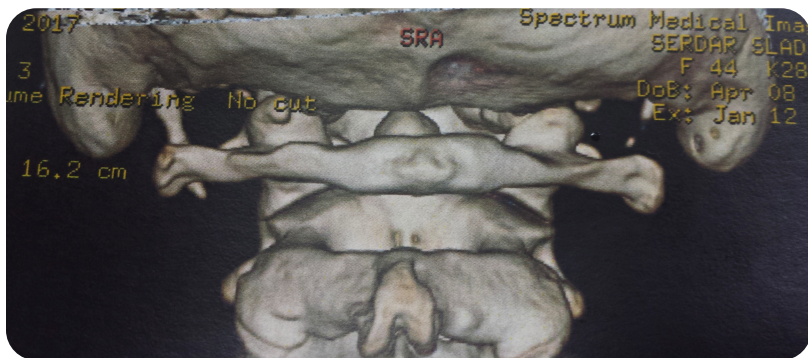
Изместио атлас, па крив.

Наместио атлас, па прав.

Београд, март 2023.

Лобања и атлас

отпозади



Александар (9. год.) тати намешта атлас.

Предраг Ђорђевић

Оснивач науке Атласологије
Изумитељ **HumanUP** метода

ПОПРАВКА ЉУДСКЕ ВРСТЕ

НАМЕШТАЊЕ АТЛАСА

HumanUP МЕТОДОМ

www.preporod.org

УВОД

Ово сазнање ће свима користити.

Човек сматра да је најсавршеније биће на свету. Ех, многи показатељи упућују да је тако, ал' то није баш тачно. У животињском свету јединке имају скоро идентичан облик тела и сличну дужину живота, док драстичне разлике постоје само у људској врсти.

Научници изучавају тело и болести човека, па тврде да се у добром здрављу може живети сто двадесет лета. Ипак, не схватају због чега није тако.

Конструктори машина и апарата знају који делови се могу покварити и поправити. Људски тело се може упоредити са направама и стога је наслов ове књигице логичан.

Човек зна да за сваки проблем постоји решење, али човечанство не зна да свака особа има анатомски квар, ни да сам изумео једноставно решење како да се поправи.

Фатални анатомски квар се налази на најкритичнијем месту, између главе и тела. Атлас је први вратни пршљен, а измештен је само код наше врсте. Коначно, моје откриће омогућава **поправак људске врсте.**

У детињству сам од забринутих мајки чуо: „**Смашио се врат**“ или „**Смануло се дете**“. Тад нисам разумео њихов страх за здравље деце и потребу да што пре пронађу некога ко зна како да отклони ту сметњу. Сећам се да ме је мајка понекад хватала за главу и подизала с пода, а то су ми радиле и тетке. Било ми је непријатно и чудно, али сада сам схватио да су ми тиме враћале атлас на место. Обичај је да се деци на рођендан вуку уши да би порасла. Та симболика је настала од хватања за главу и подизања увис, а данас је измодела.

Некада су бабице знале да се при порођају бебама у врату нешто поремети, зато су их хватале за ногице и трзнуле увис. **То је одавно забрањено**, а тако су им враћале атлас у бољу позицију. Хиљадама година људи су искуствено знали да у вратном делу кичме постоји проблем, али нису схватили где је тачно. Када би дете задобило снажан ударац у главу или пало с висине, неко би га брзо ухватио за ноге, окренуо наглавачке и трзнуо увис.

У основној и средњој школи, у предмету **биологија**, о атласу пише само реченица – Атлас је први пршљен, а на медицинском факултету, у уџбенику **анатомија**, постоји само један пасус. Набрајају се делови и пише да су код људске врсте атлас и други вратни пршљен сасвим другачији него осталим сисарима.

Реч **атлас** се користи за разне појмове: анатомске и географске мапе, планина у Сахари, у грчкој митологији је див Атлас, за називе туристичких или осигуравајућих агенција, дизалица, бродова, авиона, возила, радио и ТВ станица, болница, шлеп служби, фабрике намештаја, играчака...

Људи не знају да у себи имају атлас, нити да им је измештен и да је то највећи животни проблем.

Већ читав век научници унапређују људску врсту. То им не успева, а тиме су почели процес трансхуманизације и стварања вештачког човека. Зато је реч **поправак** одговарајућа и једино на овај начин је могуће побољшати природног човека.

На сајту **preporod.org** можете пронаћи моје књиге о намештању атласа, а биће и ова кад је завршим. Писаћу о новим открићима **која су кључна за људску врсту**.

Изумео сам најефикаснији метод намештања атласа и усавршавао десет година. Метод је постао толико једноставан да свако може научити за неколико минута. А то је потребно како би **милијарде људи научило да наместе атлас члановима породице и пријатељима**.

У овој књиги ћу описати како се атлас намешта, а снимити ћу и филм, па поставити на YouTube. Потпуно сам свестан одговорности, јер је **безопасно!** Исто ће научити у Азији, Африци, Европи, Аустралији, Америци, Винчи...

ПРОБЛЕМ

Измештен атлас је највећи проблем људске врсте као и сваког човека. Најзад, сад постоји ефикасно решење, које ће свакоме омогућити квалитетнији и дужи живот, без мучења од болова и болести.

На задњој корици су цртежи атласа. Погледајте, како бисте лакше разумели ово што читате.

Ево зашто је измештен атлас **највећи здравствени проблем човечанства**. Кроз и поред атласа простиру се нерви и крв ка мозгу. Чак и минимална измештеност смањни комуникацију мозга и тела, као и прокрвљеност мозга. То почиње да ремети функционисање организма, али има и других проблема. Због измештеног атласа се не уклапају тежиште главе и тела. Да би могли стајати и ходати центар за равнотежу шаље сигнале мишићима, па се кичма и тело од тога криве и уврћу.

Због измештеног атласа нервни сигнали су већ умањени, а неправилни облици кичме додатно их умањују поред других пршљенова. Од уврнутог и укривљеног тела ни органи се не налазе на анатомским местима, па им се нарушава функција.

Спонтани покушаји намештања атласа трају од настанка наше врсте. Људи осећају необјашњиву нелагоду у потиљку и сами себи или другима покушавају да отклоне на разне начине. Наглим накретањем главе ка раменима или заокретањем главе. Тад се чује крцкање вратног дела кичме и тако се осети олакшање, па се све чешће крцка и атлас све више измешта. Те манипулације су ризичне, јер се тад атлас може сломити, при чему настаје тетраплегија, или ишчашити са смртним исходом.

Још у младости први бол се осети већином на десној страни потиљка. Зато многи прстима трљају мишиће и бол се умањи од боље циркулације крви. Срећом, том масажом атлас не може да се измести.

До средине прошлог века када би понека беба много плакала, зацењивала се и имала фрас, лоше спавала или избегавала храну, мајке су им са два прста притисле непца, а другом шаком ухватиле за потиљак и подигле увис. Тако су им дренирале доње синусе, али би им атлас вратиле на место, мада нису знале да се то деси. Деца би оздравила, па се та вештина преносила с колена на колена, а данас је потпуно занемарена.

Ништа ново под капом небеском, нове су само спознаје да нешто већ постоји. Од прадавних времена људи су осећали тегобу у потиљку и зато су подсвесно покушавали да то реше. Свесно бављење почиње 1895. године када је **Данијел Палмер** (Daniel Palmer) први схватио да је **већини људи атлас измештен и да од тога почињу болови и обољења**.

У претходних сто двадесет година стотине лекара и хиљаде мануелних терапеута је пожелело да изуме начин како се атлас намешта. Настало је седам метода, од којих су шест пронашли лекари. Седми је био **Рене Шимперли** (René C. Schümperli) иако није био медицински образован.

Десетине хиљада људи је завршило обуке и намештало атлас милионима људи. И има још више оних који су чули за ту могућност и нису се подвргли третману, јер би приметили да неко има побољшања, а други погоршања. Неком би атлас поставили у повољнији положај и имао би олакшања, а другима би још више изместили, чиме би се здравље погоршало. Већина метода се примењује једном у животу, али то није довољно, **јер се наново измешта**.

Данас је ситуација да незнатан део човечанства има неких информација о атласу.

Нажалост, углавном су нетачне.

Понеко затражи савет лекара, ал' већина њих немају знања ил' се плаше атласа. То је најосетљивија позиција у телу и стога су оправдано забринуте.

Савремена медицинска наука је атлас потпуно скрајнула. Ретки стручни радови тврде да се атлас може минимално дислоцирати приликом саобраћајних несрећа и најјачих физичких траума, што не може утицати на здравље.

У двадесетом веку је фармација у вези с медицином постала изузетно уносан бизнис, па им није у интересу да људи буду здрави. Намештање атласа их не брине, јер се третира минимално пацијената, при чему је неком боље, а другима горе, **па им се не умањује профит.**

Радиологе ретко уче како се снима атлас и за случај повреде вратног дела кичме. На рендгену се измештеност не примећује, па тек од почетка овог века је откриће скенера омогућило да се лако уочи.

Др Рајнер Зајбел (Reiner Seibel) је 2010. године доказао да је атлас измештен код 98% људи и да се може безопасно намештати. Ипак, тај научни рад је остао незапажен од стране медицинских стручњака.

Медицина је открила сићакне гене који творе живот, а атлас је велики, па од њега зависи живот. Али то лекаре не занима.

У детињству сам био баш болешљив. Педијатри били ме залечили, ал' с годинама сам бивао све болеснији. Још у младости схватам да ми негде у телу постоји проблем од кога се ремети читав организам. Из очаја покушавам да нађем узрок агоније, а разговори с лекарима и исцелитељима нису ми помогли. Затим сам проучавао анатомију и медицинску литературу, **али о могућим узроцима ни трага.**

Ко тражи тај ће наћи. Најзад, 2009. године, када сам у педесет првој години био потпуно исцрпљен болестима, у новинском чланку прочитах да је атлас узрок за већину здравствених проблема. Одмах сам разумео да јесте, па убрзо отишао на намештање. Потпуно сам се уверио у делотворност намештања атласа након неколико дана **када су наступила невероватна излечења.**

Нормално, пре третмана сам имао сумњу. Деценије лечења код многих лекара и исцелитеља нису ми вратиле здравље, него су се ређале нове болести.

Покушаји лечења трају од древних времена. Видари, травари, врачеве и исцелитељи би олакшали живот. Понеком су понешто и залечили, али је у старости имао друге и горе бољке.

Почетком двадесетог века настаје научна медицина и одмах дотадашње покушаје лечења називају традиционалним. Како би отклонили конкуренцију проглашавају да је све претходно застарело и опасно. У тој превари су успешни, али пред крај века многи пацијенти увиђају да им је од законима дозвољене медицине здравље све лошије. Потом се враћају „бапској“ медицини. **Залуд, јер су многа умећа загубљена.**

Срећом, од почетка двадесет првог века закони регулишу нека природна лечења, али под строгим надзором званичне медицине.

Ех, поред стотину милиона лекара и видара све смо болеснији. Модерни исцелитељи се угледаше на докторе, па сада и они папрено наплаћују. Док је било добротинства оболели су чашћавали колико су могли.

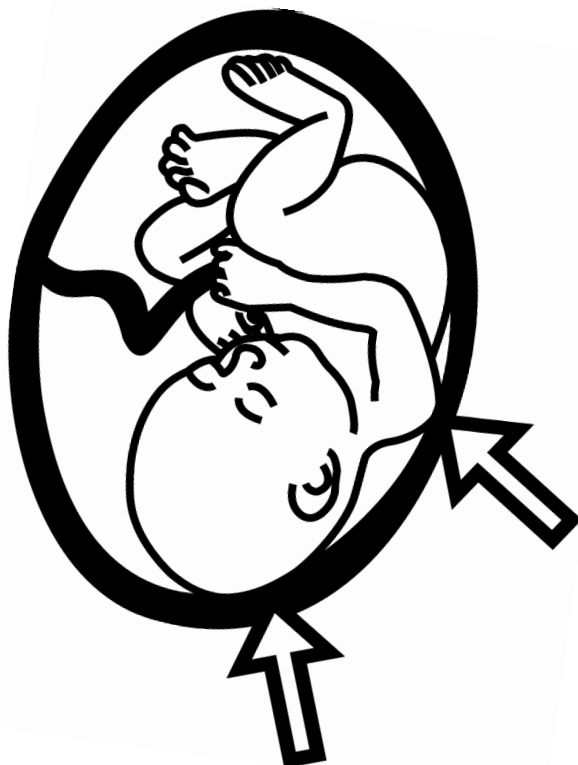
Упркос покушаја разних лечења људи су све болеснији. Како је то могуће писаћу касније, а сад се враћам основној теми.

Научници тврде да наша врста, Хомо сапиенс, постоји преко двеста хиљада година. У априлу 2012. године први на свету сам схватио да смо од Хомо еректуса наследили измештен атлас, па сам то откриће описао у есеју **„Формирање атласа на погрешном месту“.**

Јединствен усправан став је људској врсти омогућио доминацију и увећање мозга. Али од усправног става тела, фетусу је постало тесно у материци.

Већи део дана трудница стоји или седи, а фетус заузме положај у коме се атлас формира измештен, **па тако настане највећи проблем људске врсте.**

У завршним месецима трудноће фетус се поставља главом на доле и десним раменом ка левој страни карлице труднице. Па у том положају фетусу се **атлас формира у погрешној позицији**, накренут надесно и заокренут десном страном уназад. **Апсолутна већина фетуса је окренута лицем према кичми труднице.**



Накриво смо насађени пре него што се родимо.

Када се беба роди у седмом месецу од тога постоје неки проблеми, али је атлас мање измештен. Бебе су ситније и током порођаја атлас им се мање измести. Понеко примети да су та деца здравија, не знајући да је тако због мање измештеног атласа,

јер се роде у 7. месецу или их донесу роде.

Код близаначких трудноћа крупнији фетус је наниже и атлас му је више измештен. Мајке примете да је ситнија беба напреднија. То је стога што се атлас мање изместио још пре рођења, а затим и на порођају.

Због величине бебине главе и уског отвора карлице породилје, рађамо се превремено и недовољно развијени. Тад су кости хрскавичаве, али очврсну током прве године. Током порођаја кости лобање се скупе и атлас трпи притисак, при чему настане прво додатно измештање. Да би рамена лакше изашла, бабице заокрећу главу у смеру како је атлас већ заокренут и приликом порођаја настане и друго измештање. **У раном узрасту од удараца у главу и тело дешава се још десетине додатних измештања.**

Само неколико врста примата има отвор у карлици, али им је сразмерно већи у односу на људску врсту. Други сисари немају отвор, па могу да окоте, отеле или ојдребе веће младунце.

Мушки фетуси су крупнији и стога се атлас формира у горем положају. На порођају се још више измести, а децаци су немирнији и буде још горе. **Од више измештеног атласа мушкарци су болеснији и краће живе од жена.**

Ево зашто неко поживи педесет година, а други сто. Опет је узрок атлас. Ако је од детињства више измештен отада спутава виталне функције, па се зато живот скрати. Засад су стање здравља и дужина живота питање среће, јер зависе од измештености атласа. У будућности ће се то променити. **Када се атлас свима намешта, онда ће сви имати исту шансу за добро здравље и дуговечност.** И уз то, сви ће имати сличан облик тела, без деформитета.

У садашњости је просечан животни век седамдесет пет година. Познато је да су у прошлости неки доживели сто педесет, али су због инфекција и сурових услова деца страдала. Реч човек се у давнини изговарала **человек**, а то је цео век. Онима који су живели дуже од века ницали би трећи зуби.

Побољшани животни услови и правилно коришћење антибиотика, као и намештање атласа омогућиће многим да им никну трећи зуби.

У младости гледамо људе који су након шездесетих година све болеснији, муче се још десетак година и умру. Зато већина не жели дуговечност, без обзира што познају неке старије од деведесет, који су прилично чили, здрави, вредни, прави и витки. Уживају међу унуцима и праунуцима, па спокојно чекају крај испуњеног живота.

Ретки срећници, који поживе деведесет година, кажу да је младост лепа, а старост боља. Ако је здравље добро, **заиста је златно доба**. Кад од детињства атлас свима буде намештен, **сваки човек ће моћи да осети благодети целог века, па и дуже**.

Кад година има 12. месеци, зашто човек не би имао 120. година.

„Боље спречити него лечити.“ **Ова изрека ће први пут имати потпуно значење**. Стога је најпрече бебама у осмом месецу почети с намештањем, јер док пузе главом ударају о под. Тада је веза лобање и атласа слаба, па се лако измести и још лакше намести. Кад је атлас у нормалној позицији тежиште главе се усклади са тежиштем тела. Деца ће брже проходати и добити правилне облике тела и кичме. „Младо се дрво савија“, **а деца се исправљају и са лакоћом ступају у живот**.

За некога ко је глуп кажу: „Ударен у главу“. Реално, сви смо стотинама пута слабије или јаче ударени у главу. Кома је први пршљен померенији смањи му се доток крви у мозак. С атласом на добром месту и паметни бивају још паметнији.

Кад се произведе неки апарат, прво се врши контрола. Затим се одобри за продају, јер нико не би купио покварено. Коришћењем апарата исте серије искаже се слаба тачка и потом конструктори врше исправку за нову серију.

Кад се беба роди врши се контрола, па се закључи да је код апсолутне већине све одлично. Мајке не рађају бебе да их продају, али пре рођења свака има **фатални анатомски квар** за кога акушери још нису чули.

Од настанка људске врсте свака генерација, односно серија, је фалична. Сад постоји решење да све будуће генерације буду без квара. **Ова књигица је упутство како да се Хомо сапиенс поправи.**

Толики научници су изучавали људско тело, ал' нису уочили да се сви рађамо са „фабричком“ грешком. Стицај јединствених животних околности омогућио ми је да први то проучавам, па онда изумим решење како се та грешка може трајно отклонити.

Завршио сам средњу машинску школу и студирао за филмског и телевизијског камермана. Знање о машинама и вежбе уочавања током студија, допринели су да видим и схватим оно што пре мене није нико.

Кад сам почео с намештањем атласа, у првих неколико година посматрао сам око две хиљаде људи, који су опуштено стајали. Скоро свима је тело слично укривљено и деведесет одсто њих десну руку дижу мање на леђа од леве. **Закључио сам да асиметрија тела настаје још пре рођења.**

То откриће је указало на следећа. Отац ме учио како се круни кукуруз: „Кад се начне, онда се лакше круни“.

Хвала тата! За ту поуку, као и за све остале. **Цмок!**

Не може се утицати на положај фетуса у материци и тиме спречити пренаталну измештеност атласа. Бебе би се и надаље рађале са том маном. **Срећом**, сада постоји решење. Атлас ће се намештати бебама, а када одрасту онда женама у плодном периоду карлица неће бити нижа на левој страни. Тако ће се фетуси развијати у добром положају, **а атлас ће им се формирати у природној анатомској позицији.**

Милијарде људи, који су живели и сада живе, имају урођене фабричке грешке, али најслабија карица је атлас. Небројено људи се патило и болести су им скратиле доб

и то најмање за 10. година.

КОНАЧНО, након двеста хиљада година мучења, дошло је доба да се човечанство преправи.

Свакодневно једни друге гледамо, али не уочавамо да смо сви мање-више деформисани. Додуше, ако је још у детињству атлас превише измештен, већ у пубертету се примећује. Код других се не примети, јер се покрећу, а док стоје опуштено након неколико минута се уочава. Родитељи се изненаде када виде како им деца заиста изгледају.

Кројачи узимају мере док људи стоје и примете да за већину муштерија десни рукав и леву ногавицу треба краће да шију. А ако капут не приличи тада би с десне стране ушили нараменицу да исправе асиметрију. Држе сантиметар, па измере кључне кости, али не знају зашто је већини десна краћа и **зашто је све некако наопако.**

Ортопеди и физиотерапеути непрестано поправљају пацијенте. Ипак, са годинама су све гори. Шнајдери не уче анатомију, а студентима медицине то је најтежи предмет. Авај, та наука је фалична, јер јој недостају моја открића.

Професори пишу уџбенике, а збуњени студенти уче: узроци још нису познати, ево баш се врше истраживања, претпоставке су да... Ево **вршио сам** истраживања, само још професори да прочитају ову књигицу, **па да поправе уџбенике на радост студената и пацијената.**

Атлас је измештен у све три равни и у два правца. До мог открића се знало да је атлас накренут, заокренут и померен улево. Први сам истражио да је нагнут унапред, померен уназад, да те врсте измештености најгоре утичу на облик тела и кичме, као и да наносе највећу штету организму.

Грчка реч **атлас** значи **носач**. У старој Грчкој је тако назван, јер носи главу. Тек у прошлом веку се схватило да атлас носи читаво тело, као да је све окачено о њега и да у телу све зависи од његове позиције.

На радост људске врсте, дође време да с намештеним атласом све у телу буде како треба.

Сви смо мање-више „**накриво насађени**“. У осмом и деветом месецу трудноће глава фетуса је накренута налево и заокренута у леву страну. Зато се атлас формира накренут надесно и заукренут десном страном уназад.

Због притиска материце и крупноће мушких фетуса, накренутост и заокренутост атласа су израженији него код женских фетуса.

У првим месецима код трећине беба главица је накренута налево. Чешће је код мушких беба, а када је превише изражено тад им је врат у грчу. У педијатрији важи мишљење да су мишићи скраћени на левој страни врата.

Педијатри покажу мајкама како бебама да раде вежбе, па тек након неколико месеци стање је боље. Када се бебама намести атлас глава се исправи за неколико сати и мишићи буду исте дужине. **Због незнања о атласу има превише погрешних мишљења.**

Физиотерапеути мере људе у лежећем положају, али то је погрешно, јер ми не пузимо, већ стојимо и ходамо усправни. Од дејства гравитације и помереног атласа **праве мере се исказу док стојимо.**

По облику тела свако може себи и другима уочити како је атлас измештен. У лежећем или седећем положају се то не види, зато треба стати испред већег огледала и опустити се. Након једног минута се примети да је десно раме ниже и тако је код осамдесет одсто људи. У детињству од јачег ударца у главу с десне стране атлас се још више накрене, па им је десно раме приметно ниже. Ти људи знају, а остали којима је мање спуштено нису уочили и **чуде се као да себе први пут посматрају.**

Код двадесет одсто људи је лево раме ниже, јер су у детињству ударени у главу с леве стране, при чему се атлас накрене налево и лево раме буде ниже. Од ударца се понеком помери и улево, па је врат накренут удесно.

У Црној Гори постоји презиме **Кривошија.**

Ортопеди примете детету сколиозу и плаше родитеље, не знајући да тај облик кичме настаје још пре рођења и да је израженији од накренутости атласа. Сколиоза није здравствени проблем, ипак естетски јесте. Кад се исправи накренутост атласа, након неколико месеци **сколиоза се смањује, па младићи и девојке буду без мане.**

Атлас је као тачка ослоња на клацкалицу или ваги. Кад се тачка ослоња минимално помери клацкалица није у равнотежи, а вага је нетачна. Слично је и у нашем телу. Како не бисмо пали, центар за равнотежу помоћу мишића коригује положај тежишта тела. Карлицу помери удесно и **зато се на левој страни накрене наниже.**

Тако је и трудницама, зато се фетус постави главом и десним раменом ка левом делу карлице. Па тако хиљадама генерација. Радосна вест: **Ремонт је сада могућ!**

Супротне накренутости атласа и карлице су присутне код већине људи до четрдесетих година. Због притиска лобање, на десној страни контакта с атласом, смањује се регенерација хрскавица на лобањи и атласу, па се смањи и њихова дебљина. То износи само неколико десетих делова милиметра и делује баш безначајно, **ал' је сувише.** У шестој деценији атлас се све више накреће, па накреће и десно раме. Стога је глава удесно у односу на осу тела. **Од свега овога наруши се баланс читавог тела.**

Како би и даље били у „винклу“, центар за равнотежу шаље сигнале ка мишићима који премештају карлицу, најпре ка средини и затим улево, а десни кук наниже.

Милиони ортопеда и физиотерапеута третирају стотине милиона пацијената. Авај, од превише посла, некако не примећују како се млађима од четрдесет година ишијас појави на левој страни, а тим истим пацијентима се након педесете премасти на десну страну. Нисам физиотерапеут ни ортопед, али ни они нису камермани. Зато нису уочили, нити им је пало на памет да је узрок измештен атлас.

Када људима исправим накренутост атласа болови се убрзо смање, **јер се карлица враћа у хоризонталу.**

Трајаће неколико година док се врати у средину и ту остане заувек. Дакле, карлица се постави у хоризонталу и кичма у вертикалу. Тако се смањи и сколиоза, а исправљање раменог појаса ће трајати више година. Али то није битно, јер није естетски нити здравствени проблем.

Сви који са боловима отежано седају и устају, одмах по намештању болови се смањују, па лакше устану. То им делује као чудо, јер су годинама користили лекове против болова и покушали свакојаке терапије. Заман, какво чудо, одмах се поправља статика тела и смањи се оптерећење на групу мишића који су болели.

И још, поред атласа се пропушта више нервних сигнала према мишићима и тад на почетку кичмене мождине атлас више не гњечи центар циркулације крви читавог организма, значи и мишића.

Моје откриће је да се у средњим годинама карлица премешта с десна на лево. То медицини није познато, али тога нису свесни ни људи којима се дешава, зато што тај процес траје просечно петнаест година.

Гледам болесне и здраве људе, па им објашњавам да ће у старости носити штап у десној руци. Не од тог што су дешњаци, већ што ће им се од накреног атласа карлица поставити улево. Тек понеки носе штап у левој руци, јер је њима атлас накренут супротно од већине. **Аман нико не жели подупирач, стога и здрави пожелеле да им се хитно намести атлас.** Бре, неће дрвену ногу. На корици је деда са штапом, намести атлас, сломи штап и исправи се.

У животу је важно здравље и лепота, а намештањем атласа постиже се обоје. Неке девојке уоче да им је десна дојка нижа. То их нервира, па вежбама покушавају да уједначе. Али никако да добију симетрију, јер то није због мишића, већ костију и облика скелета. Ни девојкама није касно да наместе атлас. За неколико месеци рамена и грудни кош добију правилне облике. Биће симетричне и симпатичне, а грудни кош ће истаћи уједначене дојке.

Ето, **решен проблем**, нема више живцирања.

Лепота је у очима посматрача, стога је посматраном битније да је здрав. Добро здравље је **предуслов за све, па и за изглед.**

Враћам се здрављу, ипак је то прече. Брух и кила су народни називи за процеп трбушних мишића, а у медицински мишићна хернија.

Хвала хирурзима, јер свакодневно врше по неколико операција и помажу људима. Али тек понеки примети да, у зависности од животне доби, постоји разлика на којој страни прво настане хернија.

Зато наново проучава анатомију, **ал' цаба, то нигде не пише.** Затим се распитује код колега, тек они не знају.

Нисам хирург, већ истражитељ утицаја померености атласа на стање организма и облик тела. Причао сам са стотину људи који имају брух. Код њих деведесет прво се појави на десној страни што се поклапа са чињеницом да је до средњих година код деведесет одсто људи десни кук виши од левог. Мој закључак је да се разилазе ткива која повезију мишиће на дну стомака, зато се од дизања терета створи расцеп. И након педесете, коме се карлица помери улево и леви кук увис, хернија настане на левој страни.

Посматрао сам петнаест хиљада људи и моје процене су можда погрешне у неки проценат. И, ако то неко буде проверавао, статистички ће можда открити **неку занемарљиву грешку.**

Осим што је накренут, први пршљен је и заокренут, па то даље компликује живот и здравље. У огледалу ћете заокренутост теже запазити, ал' кад видите да вам је десно раме унапред, биће вам чудно како нисте пре уочили. Немам рендген у очима и не видим атлас, него по облику тела знам како је измештен. Када им објасним сви то уоче, па почну да загледају друге. Тада и њима чудно.

Понекад ме назову жене, па се жале на главобоље. Кажем да стану испред огледала и уоче како им је десно раме унапред. Оне потврде и питају ме како знам када их не видим. Код деведесет осам одсто људи десно раме је унапред, а то значи да је атлас заокренут супротно од раменог појаса, па главобоље настају због смањеног дотока крви у мозак. Ако вас збуњују врсте измештености атласа **погледајте задњу страну и биће јасније.**

Женама је атлас више заокренут него мушкарцима и од неколико лучних степени веће заокренутости имају пет пута више главобоља и вртоглавица од мушкараца.

Након намештања атласа вртоглавице и мигрене нестају, а главобоље се смањују.

И децу може болети глава, а у том узрасту је слично девојчицама и дечацима.

Ево зашто се то промени када одрасту. Гледајући са стране облик тела девојчица и дечака је сличан. Али у пубертету девојчице добију дојке, па им се промени статика. Та додатна тежина је при врху тела и да се не би погнуле карлица се поставља унапред, а глава уназад ка уздужној оси тела.

Од тежине и положаја главе, **женама се атлас више заокрене и смањи им доток крви у мозак.**

Девојке ходају грациозно, али од положаја и тежине главе вратни део кичме поприми већу лордозу. Рамени појас је супротно заокренут од атласа и женама се вратни део кичме више уврне. Због веће лордозе и уврнутости вратне кичме, поред пршљенова се смањује инервација ка десној страни штитасте жлезде. Код шездесет одсто жена се приметити већа отеченост са десне стране. Од веће уврнутости и израженије лордозе, жене имају и пет пута више обољења штитасте жлезде од мушкараца.

Неколико месеци од намештања атласа вратни део кичме се расподе и лордоза се умањи. То омогући да се пропусти више сигнала ка десној страни штитасте жлезде.

Тада жене примете да је отеченост мања и затим то лекари потврде, па смање лекове. Боље д' укину, ал' не смеју од фармације. Неће им ону лову трпати у џепове.

Хирурги чешће одстране десни режањ жлезде, ал' им није јасно зашто је тако. Нажалост, понекој жени одстране и леви део који је у функцији. А то правдају тиме што претпостављају да ће и тај део да оболи, па да не долазе опет на операцију. Без штитасте жлезде доживотно се користе лекови. Хирурги и апотекари зарађују, а људи доживотно плаћају лекове, који колко-толко надоместе нормалан рад. Кад понеки хирург чује да **од заокренутости атласа прво страда десни режањ, тад му се све разокрене.** Факултет је баш платио, добио десетке и ...?

Једна од три жене има грбицу на врху леђа. То није здравствени проблем, **али естетски баш их живцира.**

Након намештања атласа глава и грудни кош се уздижу, а грбица и stomачић се смањују. **Од тада девојке и жене без нервозе и опуштеније кроче кроз живот.**

Постоји научни рад који је истражио да одмах после рођења кроз леву каротиду у горњи леви део мозга стиже око петнаест одсто мање крви него на десној страни. Али, не знајући због чега је, закључили су да је нормално када је тако скоро свим бебама. Ех, ух, није нормално, јер и том делу мозга треба довољно крви. Кад се запуше каротиде, већином је прво на левој страни. Хирурги операцијом помогну пацијенту, али не знају да тај проблем **настане још пре рођења и да се у старости погорша.** Нису то учили.

У психијатрији се тврди да је горњи леви део мозга за рационално расуђивање, а десни за интуицију. Ух, и то је од атласа. Женама је више заокренут, па су зато мање рационалне. Нек' се не љуте, ал' тако је.

Мајке су носиоци врсте, па када од детињства буду намештане биће им довољно крви у читавом мозгу и зато ће породицу и овај свет повести у бољем правцу.

Када се интуицији придруже рационалне одлуке сви-
ма ће лакнути. Без мигрена и главобоља **биће још радос-
није, на срећу деце и мужева.**

Психолози нису лекари, али ни професори психијат-
рије не предају како су и **психички проблеми** због атласа.
Школска медицина се раздвојила на стотине специјализа-
ција. Е предлажем да се на медицинском факултету уведе
предмет **Атласологија**. Тако би се све области медицине
објединиле, **јер скоро све у телу зависи од атласа.**

Живимо у све захукталијем добу. Од сувише стреса
данас и деца постају анксиозна, а у младости депресивна.
Једна од три особе има психичке поремећаје. Свет ће се и
даље убрзавати, стога је неопходно да што пре сви добију
намештен атлас. С оптималним протоком крви кроз мозак,
**анксиозност и депресија се смањују, а од правилнијег
лучења адреналина стрес је скоро немогућ.**

Људе посматрам са два метра одстојања. По томе
како су накренута рамена и положају карлице знам како је
атлас накренут. Па гледам врат и ако је накренут надесно,
значи да је атлас померен улево.

Онда приђем ближе и уочим да је код апсолутне ве-
ћине десно раме унапред. То је показатељ да је атлас за-
окренут супротно, десном страном уназад. Онда станем с
леве стране и гледањем и опипавањем облика кичме уви-
дим колико је атлас нагнут унапред и померен уназад.

А пре мојих открића није се знало да је атлас нагнут
унапред нити померен уназад и да те врсте измештености
најгоре утичу на облик тела, здравље и живот.

Када се у детињству деси ударац у чело или дно по-
тиљка, онда дно лобање склизне унапред на позицији кон-
такта са атласом.

Па, уз постојеће, настану још две измештености. Од
тад је тежиште главе померено унапред у односу на тежи-
ште тела.

Навешћу неколико последица од тих измештености. Прво почну потиљачни болови и напетост, јер мишићи не престано покушавају да ускладе тежиште главе са тежиштем тела. А потом се с годинама **болови појачавају, настају нови и спуштају наниже кроз тело.**

Од болова се не умире, али се не може ни живети. Не ради се и не зарађује месецима и годинама, а лекови и терапије се плаћају уз минимална олакшања. Затим се у средњем добу атлас додатно измешта, па се тело више криви, а агонија од болова наставља и појачава.

Због нагнутости атласа, људи већ у тридесетим годинама почињу да урастају. Грудни кош се спушта, стомак бива све већи, а желудац је ниже и шири се. Зато се једе више и не може се заситити, па почиње гојазност. Како се атлас све више нагиње унапред, све се више гњече центри варења и метаболизма, који се налазе на почетку кичмене мождине, баш поред атласа. **Кад крене по злу... ↓**

→ → **По злу се и наставља.** Од урастања кичма добија неправилне облике. Грба се повећава, пршљенови не налажу нормално и већ умањени сигнали за пробаву додатно се умањују. Од гојазности тежина трупа сабија дискове између пршљенова, па је све мање сигнала ка цревима.

Органи варе храну, али мозак диригује. Ама како да шаље сигнале када је комуникација поприлично смањена. На све то, још је и храна све некавалитетнија.

Ајој! Има ли злу краја?!

Гојазност понеком није естетски проблем, ипак јесте здравствени. Светска здравствена организација је дефинисала гојазност као обољење од ког настају **разне хроничне болести, чак и инфаркт срца.**

Сало није тешко, али кад га је превише тад тежина трупа притиска хрскавице у куковима. Тек од гњечења не могу довољно да се регенеришу, па се тање, **а кукови се мењају с вештачким.**

Како се ближи старост карлица је све више улево и десни кук наниже, па је од претеране гојазности већи притисак на хрскавице у десном куку. А потом, већини људи прво се мења десни кук, али хирурзи не уграде тачну дужину. Зато се оптерећење премести на леви кук и након неколико година се и леви природни замени с вештачким.

Опет погрешна дужина, а потом један штап није довољан, **већ две штаке, па ходалица, па инвалидска колица...** До данас је уграђено преко сто милиона кукова, а кол'ко је штака? То не знам, ал' зна се да је **баш** бизнис!

Ех, а да је атлас намештен на време, карлица би се вратила у хоризонталу, хрскавице би се обновили и не би било операција. Људи би на ногама стизали до краја, а да никог не моле за помоћ. И онда у дубокој старости д' умру к'о људи.

Ако сте се видели у огледалу, е то што сте запазили је како се тело формирало док сте били у материци и што сте старији све се више укривљује од измештеног атласа и дејства гравитације.

Атлас је мост који повезује главу са телом. **Мост** је климав само човеку, зато треба да га поправи. **Кад? Сад!** Боље него да потоне у усковитлани болесни вртлог.

Док гледам људе објашњавам зашто им је тело асиметрично. Схвате ме механичари, машинци, грађевинци... Лекарима није баш јасно, јер то нису **ич** учили. Ама ни остали не уче, али наше тело могу упоредити са апаратима, зградама, мостовима, крановима, бандерама...

Мајстори знају да штелују машине. Имам визију како у блиској будућности да буде бар милијарду људи који ће себи и својима „штеловати“ атлас.

Визију имам, ал' времеплов не. Бре не постоји, па су људи у чуду како знам да су у детињству ударени у чело, мада се ни они не сећају. Још им чудније кад кажем да ће у старости носити штап. **И то баш у десној руци!**

У будућности неће бити грбавих дека нити бака, јер ће им од детињства атлас бити намештен. Деде баш брига, ал' жене и у старости желе да буду стасите.

Као када су имале 20. година. Ето, сада може.

Сами себи теже ћете уочити да је атлас нагнут унапред, јер се глад са стране. Али ако вам је стомак већи, онда знајте да јесте нагнут и, к'о за инат, померен уназад.

Кад на стотину метара угледам неког гојазног, сигуран сам да му је атлас нагнут. А за друге врсте измештености не могу знати док не стоји опуштено испред мене.

Гледам и облик кичме, али боље је када се напипа. У доњем делу кичме понеко има кифозу. На том делу облик кичме треба да је улегнут, како би поред пршљенова неометано стизали сигнали ка органима и ногама.

Та кривина кичме уназад је чешћа код мушкараца, а настаје пре рођења. У народу постоји веровање да кад је трудници стомак ниже, онда ће родити дечака. Ту има логике, јер су мушки фетуси крупнији од женских. Њима је у материци скученије и стога им је облик доњег дела кичме израженији.

Бебе треба да пузе да би им вратни и лумбални део кичме попримили физиолошке облике. Ако нису довољно пузали у старости ће кифоза бити тек велика. Поготово је то случај старкељама. Проблеми са простатом, ерекцијом, мокрењем и слабост у ногама су од смањења сигнала поред пршљенова доњег дела кичме.

У тим случајевима, још пре него што се роде, настају проблеми који скраћују живот. То је један од разлога да **мушкарци живе пет година краће од жена.**

Према хоризонталној равни атлас је накренут на неку страну, нагнут ка унапред и заокренут у вертикалној оси. Углови износе само неколико лучних степени, што изгледа као небитно, а у ствари је **фатално по здравље.**

Само нашој врсти глава је изнад тела, а сензори за равнотежу у средњем уху треба да су хоризонтални. Стога вратни мишићи држе главу усправно, ал' скоро сви остали уврћу и накрећу читаво тело.

То омогући вертикални став тела, стајање и ходање. **Последице су болови и обољења специфични само за нашу врсту.**

Како бисте лакше разумели шта ћу даље писати, на задњој корици погледајте цртеже на којима се атлас види отпозади и одозго.

Током двадесетог века десетине научника су изучавали атлас, чуди ме како нису запазили да је деформисан, па још свима слично.

Годинама сам загледао модел атласа и на интернету гледао фотографије и снимке, а имао сам и прилику да на медицинском факултету видим људске атласе. Приметио сам скоро исте деформитете, без обзира који је пол и старосна доб.

Атлас је пре рођења и деформисан. Десна половина је ужа од леве и десна страница је засукана ка унапред.

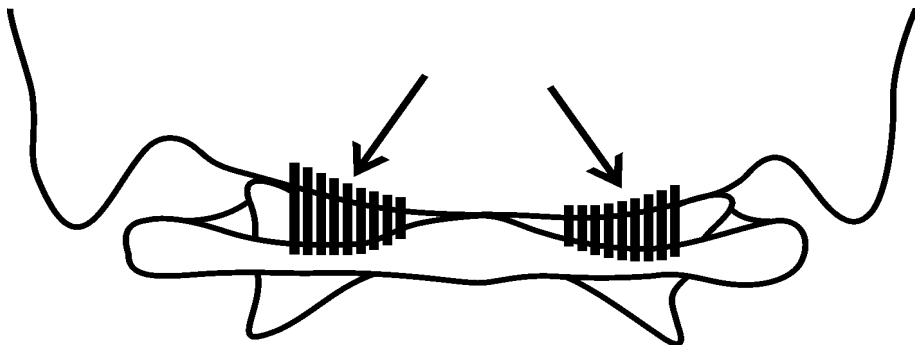
У следећим пасусима описујем које су то асиметрије, зашто постоје и како задржавају атлас померен улево код двадесет одсто људи.

Да би сте лакше схватили како дно лобање належе на атлас, ево примера. Замислите две кашике једну у другој, при чему је горња кашика дно лобање и доња је атлас. Кашике су спојене јаким ластишима, што симулира кратке снажне лигаменте, који спајају атлас са лобањом.

Просечна дужина лигамената је око девет милиметара.

изглед отпозади

Лигаменти који спајају лобању и атлас



Лигаменти спајају кости, док тетиве повезују кости с мишићима. Структура им је слична, ал' су лигаменти јачи, краћи и жилавији.

Вратни мишићи и еластичност дискова између пршљенова омогућују покретање главе. Зглоб лобање и атласа у томе не учествује. Атлас јесте пршљен, али само код људске врсте **није део кичме, него је лигаментима чврсто стиснут уз лобању.**

Од јачег ударца у главу атлас се измести и ту остане, јер га лигаменти снажно држе. Углови измештања се повећају, али због морфолошких облика костију зглоба и краткоће лигамената углови не могу бити већи од по петнаест лучних степени напред-назад и од око пет степени лево-десно.

Није исто измештен и ишчашен.

Од још јачег ударца у главу атлас се може делимично ишчашити, зато се убрзо поставља медицинска крагна. Могућа је и привремена тетраплегија све док се атлас не врати у лежиште. Некад се врати сам, а боље је стручним истезањем вратног дела кичме.

А од најснажнијих физичких траума у главу, атлас се потпуно ишчаши и наступи смрт.

Хрскавице на лобањи и атласу су у контакту на левој и десној страни. Између су отвори за кичмену мождину. Један отвор је у бази лобање, а други у атласу.

Лобања и атлас су спојени са четири лигамента. А, од тога, два су позади у потиљку и два лигамента су напред ка непцу.

Сад се мало компликије, ипак схватићете.

Ево због чега је атлас померен улево код двадесет одсто људи. Лигаменти истом снагом спајају лобању с атласом. Ал' нажалост, још пре рођења настаје морфолошка разлика леве и десне стране зглоба. На десној страни кости зглоба су уже, што настаје пре рођења од притиска на десну страну потиљачног дела главе фетуса.

Е, ево га 23. март. Е, срећан ми рођендан.

Глава фетуса је накренута и заокренута улево. Зато се у том положају и лигаменти формирају у погрешним позицијама. Стога и када се родимо, и док одрастамо, имају тежњу да ту остану. **Атлас се помери улево** како би лигаменти уједначеном снагом држали везу зглоба.

Лигаменти добро одрађују посао, али држе атлас на погрешном месту – измештен улево.

Теже је све ово описати речима, него када би показивао на моделу атласа и лобање. Па, ако нисте схватили претходне пасусе прочитајте још неки пут и биће јасније. Битно је за оне са мигреном, вртоглавицом, мучнином...

Фетус је урођен у плодовој води, ал' и на њега делује гравитација. Уз то што је код већине трудница леви део карлице нижи, па се фетус ту постави главом, има и додатни разлог – **јетра се на десној страни еволутивно увећала и отежала**. Зато је фетус десном страном тела у полубочном положају.

Од отежане јетре, фетусу је десна страна тела тежа неколико десетина грама, што је довољно да се заокрене у полубочни положај надесно и деведесет одсто времена проведе спавајући.

У том опуштеном стању настаје највећи проблем сваког човека и читаве људске врсте.

Осим три угла измештености, атлас може бити померен и у два правца – уназад и улево.

Од ударца у врх чела или потиљак, атлас се помери уназад. Ух, постоје три стицаја околности зашто је код двадесет одсто људи померен и улево.

Прво, пре рођења атлас се формира улево и лигаменти током живота настављају да га задржавају у тој погрешној позицији.

Друго, у детињству од ударца у главу са леве стране атлас се помери улево.

И треће, у младости многи осећају тегобе у врату, па почну да га крцкају и тако још више помере атлас улево.

Ако је ово нејасно ил' досадно, а муче вас: мигрене, главобоље, вртоглавице, мучнине, горушице, дијареје, повраћање, отежано дисање, претерано знојење и аритмије, онда знајте да је сва та мука због помереног атласа улево. Стога читајте пажљиво да схватите зашто имате тегобе и како ће се, због намештања атласа, смањити и временом нестати.

Френологија је наука која пручава утицај облика лобање на менталне способности, а настала је у деветнаестом веку. Али научници двадесетог века су је прогласили псеудонауком. А истина је обично негде између. Већ два века научници изучавају лобању, ал' нису приметили сличне минималне деформитете. Код осамдесет одсто људи је потиљачни део главе на десној страни минимално спљоштен. Схватио сам да тај облик настаје пре рођења, али не може утицати на функције мозга.

На фотографијама су лобање најчешће спреда. Али пажљивим посматрањем могу да се виде асиметричности, које такође не утичу на здравље. Зато лобању треба гледати одоздо.

На бази лобање има седамнаест отвора кроз које пролазе нервни и крвни путеви. Научници су изучавали, а нису увидели асиметрију облика базе лобање и разлику у величинама парних отвора, ни да је код скоро свих исто. А кад то не знају, онда не могу знати **ни штетне последице по здравље.**

Посматрао сам неколико лобања и запазио оно што сам очекивао. Лако се примети асиметрија највећег отвора кроз који се простира кичмена мождина. Када је атлас померен улево, онда се отвор на лобањи не поклапа са отвором на атласу. Зато се на кичменој мождини пригњече центри за варење и ћелијски метаболизам.

Кад од лошег крене ка горем... Отвор кроз који пролази каротида и југуларна вена на левој страни је мањи него на десној. Између каротиде и вене је **нервус вагус.**

А код тог отвора заокренутост атласа ремети проток крви и притиска нервус вагус. Кад је још и померен улево, стање здравља је поприлично нарушено и осим смањене прокрвљености мозга, притисак на нервус вагус изазива срчане аритмије. Сигнали ка срцу са десне стране су нормални, а с леве испрекидани и зато не могу радити синхроно. (Ево лочем рујно вино. Ама, за срце нема боље!)

Нисам кардиолог, **али могу закључити да инфаркт срца наступи кад је асинхроно пропушање сигнала израженије.**

Најчешћи узрок смртности је инфаркт срца. Кардиолози треба да потврде или оповргну мој закључак, а осим што би упоредили пропуштање сигнала ка срцу са леве и десне стране, треба статистички утврдити да ли је, код пацијената склоним инфаркту, атлас више померен улево.

Па још, пригњечен нервус вагус смањи и сигнале ка мишићу улаза у желудац. Када се атлас врати у средину, аритмије и горушице убрзо нестану. Од тада сигнали неометано инервишу срчани мишић, тако и „клапну“ желуца. У овој књигици описујем десетине мојих изума, које силна медицина још није открила. Жао ми пацијената.

Кардиолозима и гастроентеролозима могу да препоручим теме за докторске дисертације. Лако је, само емпијски да упореде стања пре и након намештања атласа. Тиме би допринели да се пацијенти више не муче од киселине која се враћа у једњак, **па још неупоредиво битније – смањила би се смртност од инфаркта срца.**

Мени није важно да потврде ове закључке, већ да се спречава инфаркт срца и **спасло би се стотине милиона људских живота!!!!!!!!!!!!!!**

Због усправног става, дејства гравитације пре рођења и још више кад проходамо и израстамо, као и помере ног атласа улево, двадесет одсто људи има свих пет врста измештености атласа. Неко има свих пет, али су мање изражене него другима и зато буду здравији.

Већина људи има четири позиције измештености, а изузетно ретко неко има само једну, ал' превише изражену и стога је много болестан. Код мене су биле две, мало нагнут унапред и превише померен улево. А због мало и превише патио сам се педесет једну годину живота. **Јоој!**

Након намештања атласа брзо сам оздравио. **Тад ми је постало јасно да скоро сви могу имати неупоредиво боље здравље**, без мучења које сам једва преживео.

Зато сам живот посветио најсветијем подухвату, да сви постану бољи. Надам се да ћу живети дуже од сто година и да дочекам да се обистини **моја визија поправљене људске врсте**. Ако пре сазнају биће брже, али нека мене још овде, да уживам у плоду који засадих.

Атлас је накренут под углом ка попречној равни, заокренут ка короналној и нагнут ка сагиталној. У попречној равни је померен уназад и улево.

Измештености атласа се јасно уочавају на скенеру и магнетној резонанци. Лако се виде накренутост, заокренутост и помереност улево. Уз странице атласа на дну лобање постоје израслине, мастоидни наставци, то су репери у односу на које се утврђују ове три врсте измештености.

Нагнутост унапред се одреди у односу ка бази лобање, а помереност уназад ка отвору за кичмену мождину.

Након намештања атласа поново се сними, па мери и упореди с претходним стањем. Углови измештености су мањи, а мерећи у сагиталном правцу смањи се растојање између отвора на лобањи и отвора на атласу.

Позиција атласа у телу се назива „чвор живота“. То је у потпуности тако. Укрштање два пута је раскрсница, а кад постоји више путева то је онда чвориште. **У телу има много чворишта, а најважније је у подручју атласа.**

У двадесетом веку медицина се убрзано развијала, ал' због брзине није обраћала пажњу на атлас, који је просечно широк осам сантиметара. Почетком двадесет првог века на скенерима се јасно виде све измештености. **Али?**

Ух, то **али**. Постоји нешто што се очима не види, **али организму наноси стравичне штете!!!**

До сада сте разумели да је измештен атлас највећи проблем наше врсте. Е сад ћу описати шта ствара **други по реду погубан и смртан утицај по здравље и живот.**

Најопаснији људски истребитељ се не може појединачно видети, а кад је њих стотину груписано тад се могу очима запазити.

Наравно, помоћу микроскопа се и појединачно виде. Иронија је да организам без тога не може, али **баш** сваки вишак наноси непоправљиве штете.

Најгори непријатељ је ВИШАК калцијума у телу.

Није добро ни ако га нема колико треба, ама вишак је катастрофа. Изузетно ретко неко га нема колико треба, **а апсолутна већина људи има превише.**

Живимо на планети која у земљишту, води и ваздуху има **баш** калцијума. Најраспрострањенији је елемент.

Научници претпостављају да је живот настао у води. Поред осталих елемената свакој ћелији је и калцијум неопходан. Тако је и код организама који живе у воденом окружењу. У води је смањен утицај гравитације, али им калцијум држи ткива на окупу.

Временом се и на копну појавио биљни и животињски свет. У ваздушном окружењу утицај гравитације је неупоредиво већи, стога је калцијум биљкама и животињама омогућио да расту увис и да се супротставе гравитацији. Без тога, копно би и сад било ненастањена камена пустиња. Ама не би било ни водених сисара, јер су се са копна вратили у воду. Ај' баш за делфине, китове, фоке, морске краве, видре, тигрове... Него што ни ми не би постојали.

Изговарамо и пишемо – калцијум, али то је у ствари калцијум у једињењима са другим елементима.

Елемент калцијум се не може пронаћи тамо где има ваздуха, јер је изузетно реактиван са кисеоником. Калцијум је чврст лак метал, сиве боје. Након реакције с кисеоником настаје калцијум оксид, који је толико уситњен да изгледа као прах беле боје. А није кока. А и то срање штети мање.

Поред комбинације с кисеоником има и једињења са другим елементима: калцијум хидроксид, калцијум сулфат, калцијум карбонат, калцијум хлорид... Лакше ми је даље да пишем само калцијум, а вама да читате. Ево зашто је превише калцијума **ужасно штетно**.

Микронски ситна зрнца калцијума у капиларима спречавају крв да стиже до свих ћелија!!!

Реч билион баш звучи кратко, а то је хиљаду милиона. У телу има неколико билиона ћелија и свака има сврху. Без неких ћелија, па чак и органа и жлезда може се живети, ал' отежано. Поједине врсте ћелија су важније, а ћелије крви опслужују све остале ћелије у организму.

Без крви нема живота. До двадесете године крв се ствара у коштаној сржи свих костију, а затим само у костима трупа. Од вишка калцијума се ствара мањак крви слабијег квалитета.

Лоша позиција атласа и лош утицај вишка калцијума, онда „Два лоша убише Милоша“. Заман, не само Милоша, него и Јаноша, Анђелу, Чарлса... **Као и стотине милиона људи широм света.**

У двадесетом веку медицина се бавила биолошким и хемијским штетним утицајима по здравље људи, ал' није разматрала механичке утицаје. Брее, човечанство не обитава ни на небу ни на земљи, нити орбитира око Земље у огромној космичкој станици, него је гравитацијом **чврсто спојено с планетом**. Уз незнање о утицају на атлас, медицина не разматра ни дејство гравитације на читав организам, ни на процесе на нивоу ћелија. **Не проучавају ни како микронски уситњен кацијум механички умањује проток крви кроз капиларни систем.**

Тек понеки лекар тек неком пацијенту утврди хиперкалцемију, али не зна како је настала, ни да од тог хипер настаје хипертензија. А медицина зна како да скује термине и нејасном дијагнозом да уплаши људе. Тек превод је: **хиперкалцемија – превише калцијума у крви.**

Остеохондроза – поремећај или престанак снабдевања крви осификационих центара кости. **Буу, опет страх у кости.** Медицини још увек није познат узрок, ал' знају да то стање настаје минерализацијом кости.

Па нек' саберу. Један плус један, једнако два.

АТЛАС + КАЛЦИЈУМ = ТРИНАЕСТ ОБОЉЕЊА

Еххх, несрећо. Рачуница је нетачна. Није 13, већ 56. На куб, па пута седам. Два на куб је осам, па пута седам, једнако педесет шест. Неки месец од намештања атласа број се умањи и подели, па с годинама још мањи и нема нових обољења. **Тооо, срећо!** **Одличан 5+**

Остеохондроза се понекад назива остеонекроза, а то значи коштана смрт. Човек је жив, али од болова нема спавања, а без спавања се скрати живот. Ето мученик се упокојио, **па спасао од чемера и мермера у костима.**

Калцијум доспева у тело ваздухом, водом и храном. Мање ваздухом, више водом и највише храном. Неке намирнице садрже мањак калцијума, неке вишак, **а млечни производи убише.** Утерујем вам страх у памет. **Бууу!**

Бре, калцијум је бео, па је млеко беле боје. Млеко је течно, а млечни производи су гушћи. И све што су чвршћи имају више калцијума по овом редоследу: јогурт, павлака, кефир, кајмак, меки сир, тврди сир, а качкаваљ је најгори.

Млекари се труде да у млечним производима нема штетних бактерија. Ипак, догоди се па хиљаде деце и одраслих хрле ка лекарима. Бактеријске инфекције се излече, а педијатри препоруче мајкама да децу хране млеком, јогуртом, павлаком... „Дај им! Садрже корисне бактерије!“

И? И затим амбуланте препуне шмркљаве деце!!

Одрастао сам у Чачку, а чачански кајмак и сир су надалеко чувени. Уживао сам у младом сиру и већ у младости су почели неопевани болови и наставили још три деценије. Све јачи! Нисам знао да сиром наносим ужасну штету организму, не само болове. **Ма тешка робија.**

У разговору са првих хиљаду људи које сам намештао, схватих да они који једу много сира имају болове. У мишићима имају сувише калцијума, па се муче. На додир се осећају тврди мишићи, а код понеког су мекши, јер не узима млечну напаст. Е тад се опаметих и најзад престах да једем све млечно. **С почетка беше жалосно, ама ево тринаест срећних година та г.в.а не ставих у уста.**

Теже се схвати прво, затим је лакше друго. Било је довољно сто људи са високим притиском, па да разумем како калцијум успорава ток крви. Зато срце мора снажније да пумпа и подиже притисак да би крв како-тако стизала до свих ћелија у организму, нарочито можданих.

И истрага је наставила лакше да се ниже, од главе до пете. Од губљења косе, па све до петног трна.

Мушкарци су данас ћелавији од својих очева, **јер се сад млечно више користи. Јефтино је, укусно је и све је више вештачко, као што је и месо синтетичко.**

Очеви су пили кравље млеко, али у овом данашњем ко ће знати шта све има. А сигурно да има много јефтиног калцијума. Поента, крв кроз капиларе не стиже до корена длаке, **ћао косо.** Коса није само за лепоту, него да штити главу током зиме и преко лета.

Жене и мушкарци слично конзумирају млечно, ипак мушкарци ћелаве. Како, лако. Мушкарцима је атлас више нагнут и умањи им доток крви у главу, па почну од темена да губе косу.

Женама је атлас мање нагнут, па имају више крви у корену длаке, зато коса мање опада. Ама не сме нимало.

Паника! Требаће перика. Шта ће им живот без фризуре.

Од слабије прокрвљености главе мушкарци поседују вишак перути. Калцијум је бео, па је перут бела, а коса баш поседи.

Испод косе и коже је лобања. 'Ај баш, лобањи треба калцијума, ал' мозгу баш мање. Креч је једно од једињења калцијума, па заборавном кажу: „**Закречио ти м'зак**“.

Можда је и паркинсонизам од превише калцијума у мозгу и нервима. То не знам, то нека истраже неуролози. Микронски уситњен завуче се и где треба и где само прави штету. А смести се и на чело у кожу, па се боре искажу.

Идемо мало ниже. Калцијум се нагомила у синусима, па боли, пак нема дисања на нос, па слине и лечење без излечења. Па у очима коњуктивитис, глауком, катаракта и онда операције катаракте. **Да више операција, јер се сир и даље мркља.** И за неку годину опет стружи каменац из очију, сеци, **крпи!** Не би пис'о, ал' рујно вино оће л' оће – сеци очи **крпи** дупе. Десно око, затим лево и опет десно. Па нема вожње аута док се наново не прогледа.

И још ниже, до лица. Тинејџери лепи, ал' бубуљице кваре лепоту. Неко их нема, јер не пије млеко. Зато им бубуљичави завиде и баш се наливају јогуртом.

Ако баш морају у школу тинејџерке ставе баш пудера, оцене лоше, избегавају журке, најрадије би се играле жмурке **да их ич не виде**, мајке их вијају по психолозима и козметичарима. А они цеде ли цеде л' калцијум. Оне не знају шта је то, ал' се из очаја зезају: „**Цеде л' мајонез?**“

Тате зарађују и желе да су ћерке срећне, па плаћају психологе, па пудер и козметичаре... А они праве кратерчиће, па доживотно буду рошаве. А пудер сасуши кожу и калцијум не може напоље. И тад оде на крајнике и хирург једва чека да их чупа. Ал' крајници су прва линија одбране од бактерија које с храном крећу ка желуцу.

Калцијум се од детињства таложи у ушима, па неко наглув већ са педесет. Није од војне музике, већ од сира. Треба чути да ауто не згази. 'Ај купуј слушне апарате, мењај батерије, а оно нешто крчи, бацање новаца и живаца. Шта то рече, **гласније!** А да деценијама није плаћао сир и кајмак, и од пензије одвајао за прескупе апарате, **имао би за викендичицу и јасно чуо пој птичица до дубоке старости.** Ех, та деца – једи сира да ти дупе свира.

Штитаста жлезда је добила назив по облику штита. Али народ то не зна и с правом је назива штитна, јер јој је задатак да штити друге жлезде. Ех, а како кад од калцијума не може ни себе да заштити.

Кад се и штитна препуни калцијумом, тад се спусти у плућа. Бронхитис, па суви и свакојаки кашаљ. Ако шлајм не удави, угушиће астма. А по неколико пумпица за астму да су увек надохват. Ноћу под главу потури по неколико јастука и покуша да заспи седећи, ал' ако заспи можда се не пробуди на овом свету. **А шлајм никако д' истера.**

Бреее, а како д' истера када сваки дан попије пола литра јогурта. **Рек'о доктор**, пак преписо **некол'ко врста лекова**, па уз лек обавезно чаша јогурта да лакше склизне низ грло. Тако лекари и млекари праве профит фармацији, а нама новац клизи као и здравље. Докле тако! **Бре!**

Лекови и витаминске таблете се праве од лековитог биља, па и од нафте. Те токсине треба с нечим учврстити, **а калцијум ем јефтин, ем погодан за ту намену.**

Гледам калцијум на тезги с млечним производима и у апотекама, ал' немам бомбу. **Бреее, жао ми људи!**

Други сисари доје док доје, након што кости очврсну дојиље заврну славину, па млекце пресуши.

Има виц: Које је боје млеко? Беле. Шта пије крава? Млеко. **Ха, ха... Навлакуша.** Нису луде краве, пију воду.

Глуп к'о теле. Ма ни телад нису глупа к'о човек, јер не гледају бајне **рекламе у којима је млеко као из бајке.** Рекламни агент мора да заради и тако нас навуче на зло. **Плаћамо млечну бајку, а од тог новца добар део оде за агента, треба и он да храни децу. Да, али не храни их млечним бућкуришима, јер зна шта садрже.**

Настављам потрагу где се у телу таложи каменац – уз плућа су бубрези, а у њима је камење. Смањује им се функција, **болии очи искачу.** Па се камен разбија, а кад више не може бубрег се одстрани, па довека на дијализу.

Па калцификована јетра, која је савршена природна лабораторија зато што анализира и одрађује биохемијске процесе. Јетра може свашта, осим да раствори калцификат и да га физички отклони. (Неста **рујног**, дај **рóзе.**)

Гастроентеоролог понеком нађе масну јетру. Масна јесте, али стручњак не зна због чега.

Ево мог нестручног мишљења, а наука нек' потврди ил' одбади. Кад у јетри имају грудвице, које изгледају као сунђер чија је структура од калцијума, тад се у порам сакупљају масноће. **Грудвице су мање или веће, ал' јетри поремете функцију више него масноћа.**

И из јетре калцијум доспе и у жучну кесу. Опет несносни **болови**, па се жуч одстрани. **Штетааа!**

Наједеш се качкаваља и тврдог сира, па онда неколико дана **опстипација, па очи искачууу док тврд измет некако не крене.** Смешно а? А ниси знао да је то од тог!

Па с намером претерујем са ПА! Па, бре, престани с тим млечним. **Одмах!** Ништа погубније! **Ало, убија те!**

Вишак калцијума изазива проблеме меким, полумеким и чврстим ткивима. Ако је у фрижидеру **баци то у wc.**

Мишићи, органи, крвни судови и нерви су мека ткива, **а кристалчићи калцијума су чврсти.**

Нервима је калцијум неопходан, јер спроводи електричне импулсе. Без тог мишићи не би могли да функционишу, ама ни срчани мишић. Значи за ту сврху калцијум је користан, **а штетан је у капиларима зато што успорава и спречава дотицање крви до сваке ћелије.**

Капилари су и у ткивима већих крвних судова. Када се на неком месту калцијум нагомила онда настаје задебљање, које се назива плак. Тиме се смањи отвор вена и артерија и умањи проток крви. Ипак, крв некако пролази. Зато је много већи проблем када се тромб откачи са крвног суда и изазове мождани удар. Паралисани не могу да пишу ни разговетно да говоре. Бље д са уммроо. Мука и чемер од живота, као и онима који их негују.

Каротида је једина артерија која може у потпуности да се зачепи. Једина је јер се налази уз атлас, па кад је много заокренут и померен улево на месту пригњечења у ткиву се наталожи превише калцијума. Каротида се потпуно зачепи и крв не може стићи у горњи леви део мозга. Једини спас је операција.

Упознао сам човека коме је лева каротида годинама запушена, а десна деведесет одсто. Плаши се операције, али је жив и баш потпуно функционалан. **Невероватно!**

Да су микронска зрнца калцијума појединачна, организам би га некако одстранио. Али, на несрећу, слепљена су међусобно. Пример је казеин из млека.

У целулиту је сало, а у салу је калцијум. Масери помажу и гњече, ал' не могу потпуно да га отклоне, јер жене и надаље пију јогурт. **Затим избегавају плажу и масажу.**

Толико о штети коју калцијум прави меким ткивима. Полумека су тетиве, лигаменти, хрскавице и дискови између пршљенова. Са деценијама се све више калцификују и, сем смањене еластичности и регенерације, настају и реуматозидни артритис, карпал тунел, скврчени прсти и на врховима чворићи, петни трн и разне дегенеративне промене у читавом организму.

Пожељно је да су кости некако и чврсте и еластичне. Лекари открију женама остеопорозу, пак препишу таблете калцијума. Кад оно за годину дана још горе, а некој се кук поломио. До пре неких пола века за остеопорозу се није ни чуло, а сад епидемија. Как' да не буде кад се, уз млечно, **калцијум уноси и баш свим таблетама.**

За оне којима тешко пада на желудац измишљен је течни калцијум, па удри инјекције под кожу. И затим почиње да сврби, па креме, па... **Па докле! Па, ћао. Папа, лек!**

Из воде и хране тело апсорбује калцијума колико је потребно, а вишак одстрањује мокраћом, изметом ил' знојем. Организам тражи најкраћи пут да га одстрани, па кад је калцијум испод коже тад покуша кроз кожу. Па несносно сврби док кроз поре излази. Чешањем се поре отворе да калцијум лакше изађе и свраб се смањи. **Па утом надође још калцијума и опет сврби. Куку леле. Гроби до крви.**

Алергије су мистерија за медицину, па и за лаике попут мене. Ипак, **сматрам да је боље чешати се, него да се калцијум врати у тело, па да прави хаос.** Па, па ...

Као мање штетно, уместо таблета лекари преписују креме против болова, алергија, псоријаза... **Па докле, бре!**

Тиме се пацијентима умање тегобе, ал' креме спрече избацавање калцијума кроз кожу, па се врати у тело **и где се заустави ту почињу још гора обољења.**

Псоријаза није заразна, ипак је незгодно за гледати. Кожа побели, јер је калцијум **бео**, бре. У контакту се може пренети мало калцијума, али не може да уђе кроз кожу и **зато није заразно.** Псоријатичари свашта покушају да се отресу те напасти, **али јок.** Аман, не може се ни спавати од сврабежи. Неко престане да користи млечно, а без тог се неколико месеци псоријаза смирује и напokon нестане. А тај срећник не схвати шта се збило, а ни медицина не зна, а ни фармацији није у интересу. Пала би продаја, а и млекарској индустрији, **па би им се профит срозао. О не, то никако! Њима је боље кад је људима горе!!!**

Природно, већина девојака желе да се удају и имају децу. Али ако су од детињства уносиле сувише млечног, јајници су калцификовани **чиме се јајна ћелија спречава да стигне у материцу.**

Наравно, момци желе да се ожене и да добију децу. Али ако су од детињства јели сувише млечног, **калцијум се таложи у простати и тестисима.**

Једном од пет брачних парова не оствари се жеља за родитељством, а покушаји вештачке оплодње дају спорадичне резултате. А коштају! Толико патње, очаја и суза! **Ех, да су знали, млеко никад не би примирисали.**

Од вишка калцијума простата отиче, па током мокрења пече. Операцијом се отклони наталожени калцијум или одстрани простата. Затим, од неконтролисаног мокрења доживотно у пеленама. Живот почињемо у пеленама, **али није прикладно да се тако и сврши. Човек до краја треба да пишки и каки к'о човек!**

Трњење руку и ногу се некима јави у средњем добу. **Јасно, од детињства уживају у млечној пошаст.**

На латинском млеко се пише **Лас.** Ха, срећни су они којима још одмалена открију алергије на лактозу и лекове (лак и лек), јер неће уносити превише калцијума.

Па у старости буду здравији од вршњака.

Интермедијерни метаболизам је транспорт супстанци између ћелија. Калцијум им омета простирање, а метаболички процеси су кључни за живот.

Лимфа је у међућелијском простору читавог организма. Ипак, и у том простору има кацијума, који смета лимфном систему. **Од тога настају отицања читавог тела**, али почиње од ногу. Калцијум иде наниже, јер је тежи од ткива.

Статистичко истраживање може да потврди погубан утицај калцијума из лекова и млечних производа, па треба спровести истраживање код особа од шездесет година. За прецизност је довољан узорак од њих сто, који користе лекове и млечне производе, па да се упореди са узорком сто других, који то никад нису користили. Ал' такво истраживање би **баш** нанело штететину фармацеутској и млекарској индустрији. Вредније је осујетити пословање злотворским работама и ускрати им профит, **него милијардама људи да се оштети здравље и скрати живот.**

Стотине хиљада врста лекова, ајме не помажу. Али ајде што нема помоћи, већ је све више болесних. Решење мистерије је просто – из формула да се избаци калцијум. Али како? Ем јефтин, ем га има свукуда!

Лекови за притисак и болове су НАЈпродаванији. На тол'ке количине су и најјефтинији, а зарада остаје огромна. **Тек**, аспирин је тражена роба, ал' у продаји је сто педесет пута скупљи него инвестиција за производњу. Потребна је само природна хемикалија из коре врбе и калцијум кога у природи има у изобилју. Некада су чобани грицкали бесплатну кору врбе и не знајући да садржи лековите састојке. Ни травари не знају, а предлажу да се кора потопа у воду, преноћи и ујутру процеди, па пије. **Тик**, сви били здравији!

По мом схватању, лекови за притисак ошамуте м'зак, који је највећи потрошач крви. Људи су од лека поспани, срце слабије пумпа и смањи доток крви, **так** притисак се баш снизи. **Просто! А људи некако бледи к'о вампири, па тумарају тамо-вамо, није им до живота. Тек тик так!**

Слично је и са лековима против болова. Хемикалије отупе мозак, па болови и даље постоје, само их мозак не осећа. Тиме се наруши природни редослед, јер сигнали о болу треба да стижу до мозга, а он да шаље више крви на место где боли. Упала мишића се само тако може решити.

То је моје запажање, ал' где и шта је истина ваљда знају фармацеути. Ако знају, нек' им је грех на душу због милијарди спутаних људских живота. Гризе ли их савест, могу ли заспати, па ако могу муче ли их кошмарни снови са душама људи који су **умрли**, како би они зарађивали и **живели**!? Унук подметну тик-так баки, тек здрава к'о дрен.

Избегавам да упрем прст у непојмљиве фармацеутске преваре и устручавам се колико могу. **Ипак, морам да упозорим људе да више не наседају. Ваља им живети!**

Због сувишног калцијума настају вене и хемороиди. Затим пуцају, па се на кожи и у измету појави крв.

Калцијум учествује у грађи ноктију, а када га је превише нокти су тврђи, па пуцају. А од вишка пуца и кожа на длановима и опет цури крв. Као да има сто литара, а нема.

Периферна циркулација крви је свима лошија, стога калцијум почиње да се задржава на периферним деловима тела. (Ако нема вина, дај оне ракиштине.)

Потом од још лошије циркулација појаве се чукљеви на стопалима, квржице на прстима руку и ногу, гљивице на ноктима... **Па нема обуће коју можеш обути.**

У кожи настају масна ткива, а у телу су цисте, тумори, рак... Због наталоженог калцијума кроз капиларе не стижу црвена крвна зрнца до свих ткива, па немају довољно кисеоника. Крвна плазма је ситнија од крвних зрнаца и може се провући поред наслага калцијума и ћелијама да доноси хранливе честице. И тако ћелије имају исхрањеност, ал' немају кисеоник и **так** настане погрешан метаболизам.

Тумор нема нарав, ипак од вишка калцијума бива злоћудан. У потоку рак грицка песак, ал' нема карцином.

До пре једног века карциноми су били ретка појава. Али, од сувише уноса млечних производа и лекова, данас **прерастају у епидемију!!!**

Ове моје претпоставке о узроку настанка карцинома могу се емпиријски доказати. Анкета спроведена на узорку хиљаду људи од шездесет година који користе млечне производе и хиљаду који не користе, па се потом упоређи. Истраживање би доказало да они који користе имају више карцинома, ал' резултати не би смели да се објаве. Ал' би фармацији начели **екстрапрофит од лекова за карциноме, који је баШ у екстра залету.**

Модерна медицина се **баш** најмање бави лечењем. Помаже и одмаже. Сеци гузу крпи уши. (Да смањим вино?)

Нажалост, увек постоје разни узрочници обољења и карцинома. И људи који не користе млечне производе живе у загађеном и токсикованом свету, али су мање болесни. Због свега и свачега може бити штетних последица по здравље, **ал' калцијум се у све меша.** Шећер, пиво...

Пре неких двеста година неко је осмислио технологију производње шећера. Да би учврстио слатку смесу додао је много калцијума, а тако се и лакше транспортује. У прво време је превише коштао и продавао се у апотекама, декларисан као отров. Шећер изазива зависност, па се све више продавао и био **јефтинији.** Деценијама више калрцнума стиже **сокићима него слаткишима.** (Запићем језзик.)

До пре сто година калцијум се није додавао у пиво, а онда је неко осмислио да пиво пени када се убаци прах калцијума. Мехурићи се створе на кристалчићима и пиво пени, а из необјашљивих разлога пивопијама се свидело. **Па, стомак све већии, а косе све мањеее.**

А као да ракцијума није довољно дође и лековима, таблетама, кремама... (Од ракијице прпллићем словнмаа.)

Због калцијума из млечних производа, шећера, пива и лекова, крајем двадесетог века стиже епидемија карцинома. Толики светски институти истражују зашто све више пацијената оболи од те смртоносне аждаје.

А истраживања баш коштају, ал' резултата нема, па нема. Чекам... Ево још нема. Биће, о врби грожђе.

Црногорац ми рече: „Мој ђед живљаше деведесет и три љета, а само је јео сира“. Ах чоче, наравно да није јео само сира, грицкао је мало и коре врбе. Ех, а да сир никад није ставио у уста **би живљаше љета сто пет, па опеј.**

Одрасли кућни љубимци помиришу млеко ил' сир, па се склоне. Ама, ако се даје младунцима они **баш** свикну и наставе да једу и кад одрасту. **Баш** почну да губе длаку, оболевају од реуме, болова, артритиса, добију камење...

Баш слика и прилика њихових власника.

А власници сматрају да тиме удовољавају љубимцима. И, осим што плаћају млечно, новац све више троше и код ветеринара. Ал' не помаже, па липшу, а они цмиздре.

Камен у бубрегу или жучи могу добити и животиње које живе у природи, али је од калцијума из воде, а не из млека. **Животиње не једу кефир, павлаку, кајмак, сир...**

А, ако ти је ово досад било досадно и нашироко, да скратим и сумирам проблеме који настају од конзумације млечних производа, шећера, пива и лекова: губитак косе; перут; паркинсон; боре на челу; у очима глауком, катаракта, коњуктивитис; наглувост; запаљење синуса и крајника; болест штитне жлезде; бронхитис и астма; кашаљ; шлајм; камен ил' песак у бубрезима ил' жучи; окоштавања; остео-пороза; масна јетра; мушкарцима простата и отежано мокрење и ерекција; женама менструалне тегобе и упале јајника; неплодност; алергије; опстипација; хемороиди; вене; ослабљени метаболизам ил' имунитет; чукљеви; гљивице; отоци у телу, па емболија плућа; пуцање ноктију и коже на длановима; целулит; акне; масна ткива; трњења; болови; реума; висок притисак; артритис; тромб; мождани удари; цисте; тумори; карциноми...

И... Мучење... Па патња... Па скраћење живота!

Могу још... Али, ако још нисте схватили онда вам не могу помоћи. **Страдаћете!! Нема вам помоћи!!!!**

Оно што ти прија лагано те убија. Ни жив ни мртав.

А сва ова мучења не би постојала **да ниси користио млечно, шећер, пиво, таблете...!!!!!!!!!!!!**

А живот би растегао још 40. пожељних година.

Двоструко би уштедели. То ђубре не би плаћали, па ни лечења, а трећа уштеда се не може изразити новцем, златом нити дијамантима.

Здравље и живот немају цену!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Бреее!

А све што сте прочитали педијатар сруши питањем:
„Како без калцијума детету да расту кости“?!!??!!???

Маме се уплаше, па наливају децу млеком. Највише воле децу, ал' с тим белим наносе највећу штету њиховом младом организму!!!

Ортопети плаше жене остеопорозом и ломом кука, а оне навале по јогурту. Ма нема ништа против медицине и фармације, довољно ефикасно. Ехм, само тако неки каже 'нако, тек да се зна. Неки Давид против Голијата. Можда је Голијат имао катаракту у левом оку, а Давид му спичио каменом у десно. Ко ће га знати. Вино прича истину, не ја.

Ал' сад нема сналажљивих као Давид. Па, снађи се, не излази на мегдан, поразиће те. **Зато не купуј млечно!**

Од измештеног атласа почињу скоро сви здравствени проблеми, **а превише калцијума докрајчи.**

Тако, калцијум из млечних производа, шећера, пива или **тек** таблета је изузетно опасан проблем, **а решење је просто – престати с коришћењем! Тик така.**

Измештен атлас је узрок болова и скоро свих болести, **а суперишка решење је – намештати атлас бебама и месечно обнављати још сто пет година!!!**

Стога ће бити као у **Маратонци** трче почасни круг, **„Ала је оправио, свака му част“.** И сви ће бити дуговечни и моћи да оптрче кратки маратон и у деветој деценији.

Колико у новцу вреди намештање атласа? Па сабе-ри колико си до данас платио за млечно, лечења, лекове, шећер, пиво... .. Па на то додај калкулацију колико би на-даље плаћао. 'Ајд за новац, зарадиће се, ал' како када си на боловању. И још оно што не можеш изразити новцима, губљење нерава и времена. А живот некако кратак.

С више времена и пара биће и уживања.

РЕШЕЊЕ

Уз проблем измештеног атласа и вишка калцијума, има и десетине других чиме се оштети здравље и живот. О понеким ћу писати касније, **а сада о коначном решењу највећег проблема – измештеном атласу.**

Од свих врста човек је најболеснији. Толики болови и обољења су доказ да наша врста није савршена. **Биће, кад свако људско биће** намести атлас.

Поред свих научних сазнања о здрављу и људском телу, човечанство је све болесније. Превише је медицинских странпутица, али још нема пута **ка добром здрављу.** Милиони књига о лечењу, **а милијарде деце и одраслих се још више пате.**

Напокон, дошло је време за ремонт човечанства. Људи, намештајте атлас. НЕ ПОСТОЈИ друго решење!

Најважније је информисати што више људи, па када **сазнају одмах схвате да им је то најважнија потреба и да је намештање атласа неопходно.**

Свакако, сви имају законско и људско право да одлуче о свом телу и здрављу. Причао сам са неколицином којима не желе бити здрави, е баш хоће у инвалидску пензију. Понеко да изазива сажаљење или избегава да ради, неко би да се други брину о њему... И био је и случај да мајка неће да јој ћерка оздрави да би и надаље бринула о њој. Ово задње је баш откачено, уврнуто, патолошки случај...

Понеко каже: „Мени ништа не фали, нећу поправак“. Веруј фали ти, само не знаш. Имаш срећу да ти је атлас мање измештен, зато засада ниси болан. **Елем, треба ти преправак да ни у старости не будеш фаличан.**

Неко ми поверује и након намештања се увери, јер иако је здрав бива још здравији. Ако ништа посебно, **бар примети квалитетније спавање или мањи умор.**

Спавање је од изузетне важности, јер се организам брже и боље регенерише, опоравља и исцељује, а у будном стању умор је мањи од довољно крви у мозгу.

Када сам 2010. године код Рене Шимперлија завршио обуку његовог метода намештања атласа, почео сам да помажем људима. И наравно, **србска посла**, покушао сам његов метод да поправим и побољшам. **Па сам онда проучио и друге методе и запазио грешке.**

Понеким методом атлас се постави на боље место, па понеко има побољшања. Али некад га још више изместе, па настају погоршања здравља. И сви методи се примењују само једном у животу. Схватио сам да је и то грешка, атлас се опет измешта и зато треба месечно намештати. Ни један метод не третира атлас бебама, најболеснијима ни најстаријима, а њима је **најпрече и најбитније.**

Исправљајући грешке тадашњих начина намештања атласа, 2013. године ми је постало јасно да сам пронашао нови начин. Од изузетних побољшања здравља намештених, **увидех да сам изумео најбољи могући метод.**

Када се родило треба га љуљати и наденути му име. На србском **Хуман** значи хуманост, а на латинском **Human** је људски. Енглеска реч **Up** може се превести различито у зависности на шта се односи: успон, увис, горе, на горе, уз, уздићи, повећати, побољшати...

Кум има право да крсти како пожели, па сам те две речи спојио – **HumanUP.**

Па потом обликовао.

HumanUP

А да би сви народи схватили суштину, нека преведу на свој језик како хоће: хуманост побољшати, човечанство навише, успон људске врсте, усправљање човека, уздизање човечанства... **Људски увис.**

Намештањем атласа десиће се еволутивни скок, каквог није било од настанка људске врсте.

Еволутивни процеси су спори, а еволутивни скок је изузетно редак. Био би изнуђен наглом променом климе и понекад од земаљских ил' космичких катаклизми, од којих би изумрло већина врста. Па су се претекли хитно и хитро морали прилагодити отежавајућим условима живота како би могли живети и потомству омогућити опстанак.

Били су то несвесни поступци, али први пут од нас-танка живота нашој врсти се пружа **јединстена прилика**, да саму себе свесно побољша. Без нужде од катаклизме, **већ спознајом да свако у себи има темпирану бомбу.**

Скок је већ био, а **еволутивни прескок** ће се десити први пут! Да ли сам срећан што изумех како и напоскон да се поправи људска врста?

Дааа!!! Нико и никад није био срећнији, а када се оствари моја радост ће бити бескрајна!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Још није познато да проблем постоји и нема такми-чења ни награде. Ни мегдан није могућ, јер нема такмаца. **Хвала, не треба ни Нобелова награда.** Немам ни сујету, већ свесност да је поправљен човек моја награда.

Метод сам усавршавао десет година. На почетку ни сањао нисам да ће постати толико једноставан да и **деца од десетак година могу да га примењују.**

Неки кинески мудрац је изумудровао: „Крајњи домет савршенства је једноставност“, а латинска изрека гласи – Једноставност је знак истине.

До данас је **HumanUP** методом намештено тридесет хиљада људи. **ПРЕМАЛО!** То је **тек** кап у океану, **а треба читав океан, како не би пресушио.**

Остали методи намештања атласа нису баш опасни по живот, али може се десити да га мало изместе, па нас-тану неке тегобе. Наглим заокретањем главе атлас може делимично да се ишчаши или поломи. То је могуће једном баксузу у милион. Нећеш бити тај један и јадан, али атлас тако може много да се измести. Зато не дозволи мануел-ним терапеутима да ти крцкају врат нити заокрећу главу, па угрозе ионако крхко здравље.

HumanUP метод је апсолутно безопасан!!! Толико да кад се намести свих осам милијарди људи, ником неће пасти глава с длаке. То је стога што на позицији намешта-ња атласа нема крвних ни нервних путева.

Не постоје контраиндикације, нити једна једина! Зато сви могу да се намештају. То је насушна потреба сваког људског бића.

Мој метод је минимално инвазиван, толико да нежнији бити не може. Читаћете касније и схватити због чега.

Позиција намештања атласа **HumanUP** методом се лако нађе, толико лако да сам обучио двоје слепих особа. Нисам се зачудио како су лакше научили од видећих, јер имају бољи осећај у рукама. Практично је немогуће да се позиција промаши. А ако би се и погрешило тако се атлас не би наместио, али ни изместио.

Традиција намештања уганућа траје већ хиљадама година. А почело се из нужде, тако што би чобани стоци наместили ишчашене зглобове, а онда су помагали и људима. Та вештина се преносила с колена на колена. Ама није могло свакоме, већ посебно надаренима. И уз то, годинама се стицало искуство. Осим зглобова, талентовани су намештали кичму и пршљенове. Помагали су хиљадама, а изузетно ретко се стрефило да неке одмогну.

Срећом, HumanUP метод је сасвим једноставан и није потребна надареност нити таленат. Неколико деце од десет година сам научио кроз игру, па су наместили атлас родитељима, бакама, декама, другарима...

Деца с лакоћом науче, јер им покажем, а вама ћу да напишем. Лако ћете научити, нисте деца.

Знам, желите сад. Стрпите се још мало, нисте деца. (Где неста' оно вино? Отрезних се!)

Коме се није десило угануће или ишчашење зглоба, тај не може знати колико боли. Па моли за помоћ у хитној помоћи, ал' помоћи не, так нема. Узалуд се плати преглед и снимци. Само губљење новца и времена. **Ајд' за новац, него што и даље боли.** Време тече, па почиње да отиче. Тад се распита за неког костоломца, који реши проблем и напokon олакшање. А пре намештања паћеник би платио свим новцем који има, па се изненади да нема ценовника као у медицини, већ кол'ко части.

Па части, ал' знатно мање него што би платио док је трпео ужасне болове. Кварљива је ћуд људска.

На свету има десетак хиљада практичара којекаквих метода намештања атласа. Пореде се са медицином, па у ова доба имају ценовник. Неки наплате мање, други више. Некоме помогну, другима одмогну. **Так** су збуњени што је баш наопако. Опет сличност с медицином.

У сваком послу је неопходна поштена конкуренција. Тиме се постиже квалитет услуге и тачност ценовника.

У будућности ће се прочути за **HumanUP** метод, **тек** практичарима других метода мој изум ће бити доступан и бесплатан. У почетку ће бити неповерљиви, јер сто људи хиљаду ћуди. Срећом, у људској природи је радозналост и пробаће мој метод, а изузетни резултати ће их брзо разuverити. И схватиће где сви остали методи греше и како се атлас заиста намешта. Зажалиће што су папрено платили обуку погрешних метода. 'Ај би како би, него што људима нису помогли.

ЧОВЕЧАНСТВУ ДАРУЈЕМ – HumanUP метод.

Бољи ни вреднији поклон није био нит' ће бит'!

У радосној будућности милијарде људи ће се међусобно намештати. **Наравски, бесплатно.** Да се не забрине оних десетак хиљада практичара. Имаће још више посла, а биће и десетак милина колега, који ће пристojно зарађивати и бити поштовани. Ехм, како тако када ће избор бити да се не плаћа. Е, ево како, увек има неповерљивих, који желе да их намешта професионалац, па да плате. И? И та конкуренција ће бит' корисна. БАШ.

Свакој професији треба назив. Практичар **HumanUP** метода нек' буде **атласолог**. Ако постоји реуматолог, што не и атласолог. Од реуматолога слаба вајда. Ето, ако има болове нек' и он дође код атласолога.

Кад сам почео да радим овај хумани посао, пожелео сам на вишој медицинској да упишем за физотерапеута.

Ал' јок, јер немам средње медицинско образовање.

Стога сам у педесет четвртој години живота уписао средњу медицинску школу. Положих два предмета, па почех да учим анатомију. Ал' увидех грешке од непостојећих знања о атласу, па се **так** исписах. Тик так тик так...

У двадесетом веку је било неколико научних радова о атласу. Ипак, то је медицини било безначајно. Др Рајнер Зајбел је 2010. године објавио студију о атласу. Али медицини је чак и то остало незапажено. Бар да им је сумњиво.

Мој кум **Дамњан Дамњановић** је завршио факултет физикалне медицине у Марибору. А његово истраживање атласа и докторат из физиотерапије су отшкринули врата медицине. **Од 2022. године HumanUP метод је, први и једини од постојећих, регистрован у медицини.**

Хвала ти, **куме брате**. Знам колико је било напорно отворити врата за која медицина није знала да постоје. У будућности ће сви бити здравији, па ће лекарима мањкати посла. Ипак, нека се не брину за радно место, радиће као професионални атласолози. **Заиста ће помоћи пацијентима да оздраве, ал' без лечења.**

Процеси производње се стандардизују и аутоматске машине штанцују исти производ било где на свету. Човек није машина, кад нешто ради увек нешто смандрља. Зато ми је највећи проблем био како уједначити намештање атласа, макар когод, мада и гдегод на свету да га намешта. **Неколико година сам решавао тај проблем и успео!**

Уосталом, методологија и служи да се избегну разлике и насумичност тамо где нису пожељни. То је од изузетне важности за тачност враћања атласа на природно место. Код осталих метода намештања, и поред тога што се умеће свима подједнако преноси, у пракси је превише смандрљ. Зато сам још прецизније успоставио стандарде, **тако да HumanUP метод нема одступања. Ама нимало!**

Обучио сам две хиљаде људи који исто намештају, свеједно да ли су дешњаци или леворуки. Њих стотину је из разних држава, не причамо истим језиком, ал' су и они исто научили.

Без обзира како и колико је атлас измештен, као и где и ко ће да намешта, **увек се намести.** То је изузетан успех. Зато ово умеће може брзо и лако да се **шири по читавом земаљском шару.**

На ограничени окрет главе лево-десно највише утиче нагнутост атласа. Одмах по намештању глава се свакоме више окрене, што је показатељ да је био нагнут.

На снимцима скенера измештености атласа се лако примећују. Неки неповерљиви су снимили атлас пре и након намештања. Мада радиолози нису приметили разлику, јер о томе нису учили. Када сам им показао параметре тад су уочили, а неверни су променили ћурак, **имали су црно на бело.** То гледање снимака са скенера није научни рад, али ми је додатно потврдило дотадашња истраживања.

За медицинске научне радове минимум је узорак од сто пацијената. Неко ће некад урадити студију о измештености атласа, па ће паметном бити довољно десет примера да потврди ову моју емпиријску науку.

Само да се тај научни рад не загуби у некој скривеној фиоци. Медицинском бизнису би сметало да пацијенти **оздрављају без лечења. Насупрот, човечанству треба озвучити на сва звона.** То је неопориви научни доказ да сви сазнају и увере се зашто им је намештање неопходно. Друга корист је да милиони неверних Тома не губе новац на скенере.

Ни дефектолози немају спознају о важности атласа. Студирање је захтевно, ал' се не учи да већина деформитета настаје од измештеног атласа. А кад се запосле, **тек** улажу жешће напоре у поправљање пацијената. Тик так...

Не може се утицати на формирање фетуса, па тиме спречити пренаталну измештеност и деформитет атласа. Зато је неопходно бебама почети намештање најкасније у осмом месецу. Током прве године од калцијума из мајчиног млека бебама кости очврсну, како би могле да проходају. **Од изузетне важности је да се атлас намести пре него кости потпуно очврсну.** Кичма и тело ће добити правилне анатомске облике. И кад проходају да се облици задрже док израстају, а дефектолозима ће студије бити мање захтевне и лакше ће одрађивати посао.

Органи су везивним ткивима окачени о кичмени стуб и грудни кош. Тако је женама причвршћена и материца. Од нагнутости атласа грудни кош је ниже, а кичма има лош облик, стога је и материца заваљена. Од тога су у трудноћи и фетуси ниже у трудничиној карлици, па им се и атлас формира у неповољној позицији.

Између стотине разлога, кад се девојчицама намести атлас, па порасту и затрудне, материца ће им бити на анатомском месту, а карлица ће бити у средини. Стога ће потиљак фетуса бити ка пубичној кости и атлас ће се формирати мање измештен. Бебе ће бити здравије, мајке ће уживати у родитељству, а **деца напреднија и радоснија. Тако се проблем решава у само једној генерацији.**

Од деценијског искуства посматрања људи, сада је довољно десеторо како бих нешто уочио. Када видим десет стараца да су витки, прави и имају ужу главу, тад знам да им је атлас на бољем месту.

Већ четрнаест година живот сам посветио највећем проблему људске врсте и упорној потрази за **савршеним решењем**. Деси се и да сањам, а понекад ми се решење укаже док се будим. Заборавих старце, е јавише се у сну. Згодни су, јер имају ужу главу и витак стас. 'Ај лепота, већ што им се атлас поставио на боље док су као бебе спава-ли потрбушке. Већина суштинских открића се догоди у луцидном стању током буђења.

Не можемо се сетити дешавања из прве три године живота. Тада родитељи брину о нама, али кад одрастемо причају нам догодовштине из раног узраста. Они времен-ни и лепушкасти се некад не сете шта је било пре седам минута, ал' се сете детињства. Мајке су им упорно подметале јастук, ма они још упорније склањали. Деца спавају у разним позама, **али најчешће потрбушке.**

Хвала луцидном буђењу, јер у будном стању наставим да размишљам, па све сконтам. И деци која имају ужу главу деси се ударац у чело и атлас им се нагне, **ал' док спавају потрбушке нагнутост се смањи.**

А онда, једна мајка ми доведе сина од годину дана. Видим баш леп, уска глава, прав, здрав и проходао у десетом месецу. Питам маму: Спава ли потрбушке? Каже: Да! Супер, јер и њега нешто звекне у чело, ал' током спавања потрбушке атлас му се врати на боље место.

Па онда закључим да су јастуци неприродна ствар. **Изваците јастуке**, јер се атлас чак и од њих може изместити док спокојно спавате. Тик так тик... Ускоро ће буђење.

Животиње спавају потрбушке испружене главе, а ми не можемо. Нама се и без ударца у чело атлас нагне унапред. Не морате читаву ноћ спавати потрбушке, него док заспевате неколико минута окрените главу на једну, па на другу страну. Зглоб лобање и атласа је такав да се у тим положајима главе исправи нагнутост атласа, која настане током дана. Још једна од предности, умањи се доток крви каротидама у горњи мозак и од тога се лакше и брже усни. На ова ужурбана времена људи се нервирају што не могу заспати к'о људи, па нервозни чекају свитање.

Прочитај још једном претходни пасус и још важније, примени. Неће требати пилуле које ошамуте мозак, па те **неће будити кошмарни снови и бунило у глуво доба.**

Оних пет јастука баци у контејнер да не сметају по кући. Неки дебљи, други тањи, мекши, тврђи, комбинујеш, а никако да заспиш. Па се живцираш, треба се пробудити на време, јер те шеф укорио због пет минута кашњења.

Оним прилично здравим старкељама мајке су давно упокојене, а и да су живе не би се сетиле у којој пози су им бебе спавале.

Имале су преча посла, требало је прехранити петоро деце. У оним временима колевке су биле накошене, па бебина глава на уздигнутом делу. Онда се појавише педијатри, па се не могу усагласити у ком положају бебе треба да спавају. Неко време су са тврдим повојем бебама умотавали ноге и руке, ал' неки научни рад искаже да то није нормално, ни физички нити психички за развој деце.

Е тако, сада овако, сад 'нако, мајке слушају, а деца болеснија. Брее, обуздајте силне радове и експерименте, **пустите природу да ради своје.**

За нестрпљиве, који хоће одмах да науче како се намешта атлас, предлог да не прелистају до стране на којој пише. Боље да наставе са читањем, јер за све има разлог и редослед. Још мало стрпљења. **Попиј малце винце.**

Да још једном обновим, понављање је мајка учења. Лобању и атлас спајају четири снажна лигаamenta. Два су напред према непцу, ал' нису приступачни. За намештање атласа **HumanUP** методом важна су два лигаamenta у потиљку и, **срећом**, баш су приступачни. Деловањем на те лигаamente атлас се врати у анатомски положај.

Од тад лигаamenti добро обављају функцију. Чврсто спајају лобању са атласом. Кад боље размислим, ма нама је и лобања измештена. Тек, било би блесаво да напишем – дођите да вам наместим лобању.

Уистину, већина мишића уврће и криви тело само да глава буде усправљена. У ствари, атлас и лобања се истовремено наместе. **Коначно**, од тада мишићи почињу да расплићу тело и кичму. **Најзад**, човек ће бити човек.

За намештање атласа не требају специјални услови. Може било где и било кад. Довољна је столица на коју ће сести онај коме се намешта, ал' ако нема може било шта друго. Али не фотеља, јер атласолог треба да буде близу особе коју намешта. (Попих рујно, дај купиново.) ☺

Намештање атласа није лечење, зато онога коме се намешта не могу писати речју пацијент. Не ни клијент, јер није у пословном односу. Када родитељи донесу бебу на намештање, беба није клијент. Заиста, ово је толико ново и јединствено да не постоје одговарајуће речи.

Атлас ће једни другима у породици намештати: жена мужу, сека бату, па и у фамилији, другари, колеге, кумови, пријатељи, родбина... **Ма – сви ће бити атласолози.** Чак и они без дана школе, као ни предшколског, ма нити обданишта. Има их у Африци, ма и у Чачку има.

Како би себи и вама олакшао, за онога ко намешта писаћу **Атласолог**, а онога коме се намешта **Човек**. То је одговарајућа реч. Просто бре. Човек није само мушкарац, него и беба, дете, жена, деда, рођак, кум, пријатељ...

HumanUP методом можемо и сами себи намештати атлас, па је избор речи додатна заврзлама. У овом случају се обрће – **што компликовано кад може просто.**

Будимо људи, поправљајмо једни друге, да будемо још бољи човечи. **Ха, ха...** Само тако, весело. Ево убрзо ћу описати како се намешта. (Отвори друго буренце! **Хик!**)

Сачекај! Треба још нешто без чега неће да може!

Како би се нешто поправило, потребан је алат. Реч алати значи више различитих алата, а реч алатка односи се на конкретан алат. Како би се људска врста поправила неће да треба хиљаде скаламерија као у медицини.

Срећом, довољна је само једна, а додатна срећа је да ту алатку може свако брзо и баш лако да направи, па и дете. Може се обликовати разним алаткама или ножићем, који сваки дом има, као и материјал од кога се прави.

Потражи по кући или подруму, тавану, шупи... Аман, наћићеш неко дрвенце дуже од два палца. А ако баш немаш, питај комшинку. Имаће неку стару варјачу, коју више не користи и само јој смета. Тик тук ток. Тек, трк до комше.

У она времена мере за дужину су биле лакат, стопа, палац... А у она, а и у ова времена људи палцем трљају у потиљку да им буде лакше. У ствари, тако покушавају да наместе атлас, ал' не може. Палац је широк и не стиже до лигамента.

Нашао си дрвенце дебљине палца, ма може и тање. Сада узми неку алатку којом ћеш обликовати дрвени штапић. Имаш у кући, не треба ти комшинка. Треба, ма треба. Тестерицом или турпијом скрати штапић на дужину приближно два палца. А ако немаш турпију може и ножић, ниси дете, пажљиво заобли један крај штапића. **Е сада битно.** Други крај зашиљи, а врх треба да је ширине **пет милиметара.**

У фиоци има неки лењир, прецизност је битна само за тај врх. **Премери**, ако је шири од пет милиметара, још стањи. Али не тање, јер треба да намешташ бебе, децу и одрасле.



Ето, сада имаш алатку којом ћеш поправљати своје вољене и најпрече, ма и они тебе. Имаш чаробни штапић, **а магичну кост сваки човек у себи већ има – атлас.**

Магична кост се намешта помоћу чаробног штапића и том чаролијом се решава жесток проблем људске врсте. Прво беше проблем и решење, па се так чаробно обрнуло.

Ћирибу-Ћириба. **Решен проблем.** Није још, док вам не напишем како се решава. Ма баш лако, видећеш!

Када купите неки кућни апарат, уз њега иде упутство како се користи и могући кварови, које можете поправити.

Ова књигица је нешто слично и величанствено, јер је упутство како у кућној радиности да поправите породицу и драге госте. Књигица – баш јој тепам.

Е најзад, стрпљењу и нервози дође крај. Иначе, увек причам и пишем истину, а од вина не могу ништа слагати.

А сада – читај најважнију истину.

НАМЕШТАЊЕ АТЛАСА **HumanUP** МЕТОДОМ

Прво да се малкице поиграмо са бебама и дечицом, тиме ће нервоза ишчилети. Дете је велики човек, а од сувише обавеза родитељи не стижу да се играју.

Бебе и деца кроз знатижељу упијају свет око себе и желе да га подражавају. Зато родитељи треба пред бебицом једно другом да намештају атлас, **а у осмом месецу и бебу да прихвате у крило и у најважнију игру!!!**

Ако је беба и пре осмог месеца плачљива, избегава да једе и лоше спава, значи да јој је од ударца у главицу атласчић малецко измештен. **Бебама се атлас може наместити **HumanUP** методом чим се роде.** Да, може безбедно, а довољно је да се ухвати за ногице и трзне увис. **Баш замолите бабицу!!!**

Поред обавеза, једном месечно неколико минута се играјте намештања атласа. Боље то, него сатима да децу водате од педијатра до... Ако баш мора тада их водите.

Свака игра има иста правила за све, како би равномерно уживали. У почетку је спорије, а онда се заиграјте. Ово што пишем лагано усвојите, да би намештање атласа бебама и деци трајало само неколико секунди. **Припрема је дужа, а примена кратка.**

Мама седи на столици, а на своју леву бутину стави бебу да седи окренуту леђима на страну, да би јој тата отпозади наместио атлас. Бебине ноге нека буду између маминих стиснутих ногу. Леву шаку стави беби на доњи део леђа, а десну на груди да је усправи. Беба треба да сагне главу и, из мог искуства, нека гледа цртаћ или песмицу на мобилном да јој скрене пажњу, па сачекајте да се опусти. Поједини родитељи не желе да беба држи мобилни. Ипак, намештање је кратко и тако је баш лако.

Ал' ако беба неће да гледа мобилни, тад неко трећи да јој скрене пажњу звечком испред стомачића. А ако неће ни тако нађите неку другу игру. Битно је само да сагне главицу и да јој мама држи усправљена леђа.

Тата има главну улогу, иако је досад само стајао иза бебе и статистирао. Улога је кратка, али најважнија. Ево бићу режисер, а улога није захтевна, јер нема текста. Мада, неколико пута да прочита следеће стране и лако ће научити како да се придружи игрању. **Може и жмурке** да намешта. **Шалим се**, наравно да је лакше кад гледа.

Штапић може држати како хоће, важно је само да га **држи чврсто**. Научио сам две хиљаде људи, па из праксе предлажем да се заобљени део штапића стави у средину длана и са четири прста обухвати, а палац да се испружи. Правац штапића треба да је у правцу подлактице.

Ево позиција на којима се врше притисци штапићем. То су места где су многи сами себи палцем притискали и тад је болело, али је умањило болове, који су трајали сатима или данима.

Те краткотрајне и снажне притиске масери називају акупресурна масажа. Гњече веће и мање мишиће, па покрену мокраћну и млечну киселину, **тек и вишак кацијума**. Док масирају много боли, ал' некоме то прија и боља циркулација умањи упалу. **Временом се нечистоће опет на таложе, па наново на масаже**.

Намештање атласа се врши на две позиције где нема мишића, **тек** незнатан бол се осети зато што кожа има рецепторе бола.

Аман, то се зна, али има и оних који неће нимало да боли, па не желе намештање. А кад им кажем да ће мање и краће болети него док су сами себи притискали палцем, **тек онда дођу, па се увере.**

На себи и другима лако се пронађу позиције где се стави врх штапића. Ипак, прво да се осети прстом. На дну потиљка с леве стране постоје две тетиве, које понеко назива жиле, а између је удубљење. Прст стави у удубљење између тетива и нађе дно лобање.

То је прва позиција, а друга је на десној страни дна потиљка. Врх штапића стави у удубљење на левој страни и мало притисне и помера све док не осети да је тачно у удубљењу. **Правац штапића усмерити ка челу.**

Кад беба сагне главу, тата осети удубљење пре намештања. Бебама је све нежно, **зато ће и притисак бити нежан.**

Када тата примети да је беба опуштена, једном шаком гурне јој главу мало наниже и истовремено штапићем кратко и нежно притисне. Наравно мало ће је заболети, а док не заплаче **одмах** то исто уради и на десној страни.

Неку бебу то голица и смеје се, али већину малкице боли. Можда ће мало плакати и престати, **а за њен читав живот не постоји ништа важније.** Прече је само да је тата направио и мама родила. Кад је нешто удари у главу више плаче, али се од ударца атлас измести. Мало плакања од намештања није проблем, зато што се атлас тад намести. Так тик так тик так. Часовник откуцава.

Рађамо се са проблемом. Мајка ће децу да роди, **а од сада отац да их препороди.**

Срећан рођендан и препорођендан!!!

Природно, бебе и деца су немирни. Атлас ће им се опет изместити. Стога их намештајте једном месечно, али ако приметите да приме снажан ударац у главу, **онда их тог дана наместите.** Не чекајте да од неке тегобе кмече.

Значи, деци се притисне једном на левој страни, па на десној. Тако до десете године, а затим по два притиска до двадесете године. Први притисак је благ, други је јачи.

Кад деца од малена виде да мама и тата једно другом намештају атлас и да то раде и осталој деци, постаће им навика и нешто сасвим уобичајено. Е, потом ће и деца старија од десет година родитељима задржавати атлас на месту. **Није потребна већа снага од дечије.**

Ни кад показујем како се атлас намешта, једино што не могу пренети је јачина притисака. То искуство се брзо стиче, довољно је да се намести троје људи. **Када малко боли, то је то!** Боље да делић секунде више заболи, него да атлас није потпуно намештен.

Фетусу се атлас формира измештен док је заштићен у материци, а бебама и деци се намешта у сигурности породичног окружења. До осме године године деца седе код маме у крилу, затим могу седети на столици. Битно је само да исправе леђа и сагну главу.

Највећи проблем настаје пре рођења, а деци и одраслима **атлас се намешта у фетус положају. Проблем настаје код фетуса, а у фетус положају нестане.**

Од двадесете године врше се по три притиска. Први је блажи, други јачи, а трећи је баш јак. Прва два су припрема како би осетили да гурате у удубљење и како би се ткива размекшала, чиме ће трећи притисак мање болети. Трећи треба један секунд да заболи, јер се тад атлас врати на место. **Нема љубави без бола.**

Свеједно је са које ће стране прво да се намешта, увек ће се поставити на добро место. Разлог због чега је боље прво на левој страни је што на десној више боли, мада се гурне истом снагом. Тако ће се највећи бол десити на крају третмана. **Нема здравља без малкице бола.** Зна народ – Клин се клином избија.

Најважније – човек седи, исправи леђа и потпуно сагне главу, онда на трећи притисак атласолог шаком на потиљку гурне главу наниже и **одједном** притисне штапићем у удубљење испод лобање.

Чаролија је у томе да се од гурања главе **лигамент затегне**, па врхом штапића притисне. Тако, у ствари, лигамент врати атлас у анатомску позицију.

Значи, не притиска се ни лобања ни атлас. Стога је намештање атласа **HumanUP методом апсолутно безопасно** и може се научити читањем. Наравно, комотније је и брже се схвати док се показује.

Помоћу лигамента атлас се намести индиректно, односно посредно, и још битније, тако не може да се измести, као што се често деси код других метода.

Скоро сви други методи гурају атлас. Зато могу да га врате на нешто боље место, ал' некад се догоди да га неконтролисано гурну и још више изместе.

HumanUP методом први пршљен не може да се измести притиском на лигамент с леве стране, јер га остала три лигамента чврсто држе у вези с лобањом. Онда је исто и када се третира лигамент на десној страни.

Притисак на лигамент с леве стране исправиће накренутост атласа, помереност улево и почне да исправља нагнутост унапред и помереност уназад. Притисак на десној страни исправи заокренутост, па се тиме заврши и нагнутост и помереност уназад.

Ударац у главу у трену измести атлас, а намести се за секунд на левој страни и секунд на десној. Док се човек и атласолог припреме, ма све траје минут. **Е, боље један минут месечно, него месецима по лекарима.**

Атласолог није мађионичар, ал' чаробним штапићем болест претвори у здравље. Поправљањем измештености атласа у читавом телу се све поправља само од себе, јер се све у организму враћа на место и бољом инервацијом и циркулацијом крви постиже се и боља регенерација.

ИНЕРВАЦИЈА + ЦИРКУЛАЦИЈА = РЕГЕНЕРАЦИЈА

Када мађионичар осмисли нови трик неће бесплатно да открије колегама, јер живи од зараде. Изумитељи других метода намештања атласа прилично зарађују.

Нисам као они, већ желим да милијардама људи поклоним **HumanUP метод.**

Нисам ни мађионичар. Тек свима откривам трик како се атлас намешта, јер је потреба за бољим здрављем данас већа него икада. Живим и зарађујем од намештања атласа и зато је нелогично да друге обучавам бесплатно.

А шта би ти урадио? Ако можеш избавити милијарде људи од патње или да зарадиш милионе. **Шта бираш?**

Ево логике. Увек ће бити неповерљивих, који неће штети да им атлас намешта тамо неки аматер. Осим мене требаће још милиони атласолога, па нека часно зарађују.

Сам себи човек не може платити нити наплатити, ал' може себи да намести атлас и да га задржава на добром месту. Ево како... Чек мало! Тик так. Свиће зора. 'Ај бре, → → постави штапић попречно по средини левог длана и обли крај ослони на палац, тек прстима обухвати штапић. Немаш очи на потиљку, ал' можеш осетити где ћеш поставити врх штапића и усмерити ка челу. Тако ће деловати тачно по средини лигамента. Ако се помери неки милиметар лево-десно, нећеш баш да наместиш атлас. Другу шаку стави на потиљак, **тек трећим притиском одједном** гурни главу наниже и штапићем у удубљење испод лобање. Затим исто на десној страни.

„Туђа рука свраб не чеше.“ За намештања атласа је ова изрека делимично тачна. Постоји и латинска изрека да човек сам себи неће да нанесе бол. Боље је да вам неко други намести атлас, више боли кад се први пут намешта. Туђа рука прецизније намешта, а задржавање може и својеручно. Атлас се опет мало измести, па не треба јачи притисак и зато мање боли.

Након тридесетих година живота док се глава окреће **чује се шкрипање у врату**. То шкрипи између првог и другог пршљена, јер у хрскавицама има калцијума.

Док се атлас намешта HumanUP методом деси се један пожељан ефекат. У трену кад се намести људи у себи чују крцкање, а атласолог осети кроз штапић. Како је зглоб лобање и атласа непомичан, између лобање и атласа настаје калцификат. Већина чује на десној страни, али то се не дешава онима који не користе млечно. Нема крц. **Тек** и њима се намести сто одсто. **Бре 100%.** Брале, где то има?

Тик так. Откуцало. Наместио си атлас! Свануло.

Коначно, атлас је у природној позицији, али склон је да се и даље измешта. Хомо еректусу је атлас био у средини главе, а нама је предњи део мозга увећан и атлас је померен уназад. Стога се нагиње и смањи дотицање крви у мозак, па се опет појаве главобоље.

Лек је да се штапић носи са собом и када почне да болуцка сами себи наместите атлас. Ако сте заборавили штапић покушајте с ћошком мобилног телефона, само да није дебљи од пет милиметара. Ако баш ни мобилни није при руци, што је данас скоро па немогуће, тада пронађите нешто друго. Може помоћи и тупи део хемијске оловке или било шта, **само да има заобљен врх ширине пет милиметара.**

Дакле, атлас се нагиње унапред што најгоре утиче на здравље. Зато је пожељно да се месечно намешта и тиме исправља нагнутост.

ВАЖНО – За оне којима је атлас померен улево!

Измештеност улево може да се напипа између страница атласа и две израслине на лобањи, које су поред дна ушију, цртеж на 22. страни. Прво се са средњим прстима напипају те тврде израслине и спусти се неки милиметар док се осете странице атласа. А затим се прсти неколико пута померају горе-доле. Ако се осети да на левој страни прст зађе плиће, значи да је атлас померен улево.

Ако се не осети, а човек има мигрене, вртоглавице, аритмије или мучнине, то значи да је атлас померен улево.

У том случају наредна два месеца се једном дневно намешта само на левој страни, а ево како.

Атласолог леву шаку постави човеку на десну страну главе и штапић усмери ка десном увету. Затим направи два притиска. Из удубљења у потиљку врх штапића гура неколико милиметара ка средини потиљка, а на трећи притисак истовремено левом шаком гура човеку главу ка себи. **Притисци треба да трају по три секунде.**

Чули сте за реч поткајлује, настала је од речи кајла. За оне који нису чули, то је подметач, најчешће је дрвени и један део је тањи, а други је нешто дебљи. Служи да се подметне под ћошак ормана или стола да не би клецало.

Поткајлујете, а кајла се помери и опет клеца. Шарке шкрипе, орман се расклима, живцирате се и кафом частите комшију да га поправи. А док не дође подигнете ћошак ормана и наново подметните кајлу.

Тако је и с атласом. Мало мрдуцне и можете поткајловати главу сваки час. На мени су стотине почетника вежбали по неколико пута док добро науче, **мада и сам себи ујутру намештам, да се расаним.**

То је као – Добро јутро, па ће бити и – Срећан дан.

Од ударца у главу или тело атлас се још више измести, али **изузетно ретко** се може вратити на боље место, од чега настају **необјашњива** излечења. Имамо овај један живот и стога не треба зависити баш од изузетног случаја.

Намештен атлас пружа нормалну контролу живота.

Поправак анатомске грешке омогућава човечанству да се побољша физички и психички. Од настанка људске врсте било је појединаца који су имали срећу да им се атлас налазио на одличном месту. Предводили су заједницу тако што су у младости били снажни и штитили су остале, а у старости су мудрошћу допринели напретку и преносили животну искуство млађим нараштајима.

Не може се унапред знати коме ће бити на месту кад одрасте и зато свим бебама треба намештати атлас. Само тако сви могу имати исту шансу за снагу и мудрост.

Најзад, постоји решење како сваки човек може бити јак и mudar. Напредак људске врсте више неће зависити од среће појединаца. Потенцијал човечанства ће се дићи дупло, тродупло... ... Надмашиће се сви светски спортски рекорди, Нобелове нараде, хуманост... Када смо здравији онда смо и хуманији. Биће, човек је човеку јагње, а не вук.

Људи ће се поправити не само физички и психички, него и у изгледу. Зашто би се замајавали, сви желимо да будемо лепи и још лепши. С намештеним атласом бићемо стасити, витки, без акни, целулита, бора, подваљка...

Бићемо радоснији, полетнији и с више елана решавати животне недаће. Када смо здрави може шта год.

Намештање атласа сваки пут траје кратко. **Ипак, за здравији живот треба упорно и довека.**

Колико све ово вреди, може ли се изразити новцем? Вреди највише, али се ничим не може платити. Понекад је лечење бесплатно, а чешће је прескупо. Како год, мала је корист. Атлас ћемо намештати једни другима, **па нећемо платити, него узвратити.**

Свакога дана на свету се троше милијарде за очување и враћање здравља милијардама људи. А остварењем моје визије остаће новца за екологију, да очувамо природу за будућа покољења. Ма и наши прауници треба да постоје, живе и уживају на овој прелепој планети.

Ово је најважнији пројекат и подухват, а како би се остварио сви људи на свету треба да учествују, за свачије добро. Три спаситеља и више од три стотине светаца, па 'нако! Сад можемо оно што нам досад није било дато. Ево сад нам дадоше. Хвала! Нису закаснили.

Од аутоматских машина, робота и компјутера нестаће многи занати. Тако је и с медицином, биће и даље лекара, али баш мање. Када све бебе, деца и одрасли буду наместили атлас, потреба за лечењем ће се тек умањити. Ипак, лекари ће лечити инфективне болести, а ортопеди и хирурзи спашавати животе.

Медицини, фармацији и млекарској индустрији ће се умањити профит. Ама, на свеопшту добробит. И без овога, економски аналитичари предвиђају како за десетак година неће постојати половина садашњих професија.

Сем намештања атласа и смањења уноса калцијума описаћу још понешто, како бисте били још здравији.

Стањујте, па избацујте јастуке. Пре угодног положаја у коме спавате, лезите потрбушке и главу заокрените на једну страну неколико минута и затим на другу. С тиме ћете лакше заспати и атлас задржавати на месту.

Немојте пити ни деци давати вештачке сокове, размутите мед у води и нацедите воће. Дневно пијте око два литра воде. Тиме ћете избећи деменцију, па и у сто седмој да се сетите детињства и нечега од пре седам минута.

Једите мање да би јели дуже од века. **Бирајте само природну храну, маните се вештачке индустријске.**

Увече попијте бар једну чашу од два деци винца црвенога, а деци налијте један децилитар. **Уз то рајско пиће срце ће клапарати дуже од сто двадесет љета. Хик...!**

Избегавајте апотеке и ако баш уђете купите оно чега мањка у овим баш никаквим намирницама: селен, калијум, цинк, хром и магнезијум хлорид. Јефтино је и успут пијте, **па ће вам свака ћелија бити захвална.**

Не цеди лимун, већ га једи целог. Кора садржи супер антикарциногене састојке. Стоп рак! **Пас или маца су лек.**

И дружи се с пријатељима, једни другима помажите. Буди Супермен и у сто седмој Суперпрадеда. Бићеш ако уз вино пијеш и магнезијум хлорид растворен у води. Баш да не тупим слова, види брее на Гуглу, тамо све лепо пише о користи магнезијум хлорида. Ако у апотеци баш неће да га продају, има у некој продавници здраве хране. Јефтин је.

Ево ни атлас није Суперпршљен, ипак само за једну појаву коју не може решити. Неко у доњем делу кичме има кривину уназад. Након намештања атласа гравитација нас сабија, па кривина бива већа и од тог већ у средњим годинама се поред пршљенова смањи инервација ка органима и ножним мишићима. Осим што ћеш бити као знак питања, спашћеш с ногу и **носиће те лекарима, ал' нећеш стићи дубље у старост.**

Ево једноставног решења како у старости с унуцима да трчиш кроз шуму, ма није битно ко је бржи. Није шала.

Стани опуштено и напипај доњи део кичме. И ако је уназад, од те вечери увиј неко ћебе дебљине десетак сантиметара, па потурај испод те кривине десетак минута пре спавања. А, ако тако заспиш, још боље. Што дуже то ће се кривина пре смањити. Буди упоран, некоме ће требати неколико година, ал' ће продужити живот неколико деценија, без мучења.

У другој години, док дете стоји опуштено, мама да напипа облик доњег дела кичме. И, ако је само мало уназад, онда да увије већи пешкир и када дете учврсти сан да му подметне под кривину. Довољно је десетак минута неколико месеци, па опет напипа и потура све док кривина буде мало ка унутра.

Понека тинејџерка има дојке, ал' менструације нема. У том случају је доњи део кичме прилично улегнут и стога поред пршљенова умањује инервацију јајника. Оне треба под задњицу да потуре скоцкано ћебе висине двадесетак центиметара. И тако неколико пута дневно по двадесетак минута.

Кривина кичме ће се смањити, па пропуштати више сигнала ка органима за репродукцију. Када добију циклус могу престати с подметањем ћебета. Ако не буде редовно, онда још неко време да потурају све док се циклуси уједначе. **Биће мање нероткиња и више беба. ТО!!! Бре!!!!**

Ово поглавље завршавам истинитом шалом.

Да ли сте чули фору кад неки насилни туче Добрицу, а друг му виче – Добрице пусти га! А он кмечи – Ма пустио би ја њега, **ал’ неће он мееенее**. Тако је и с обољењима, радо би их пустили. Авај, неће оне наасс! Од намештеног атласа имунитет је јачи, **па болештине бежеее**. Касом. →

Широм и шором Балкана намештајући атлас стекао сам баш пријатеље. Један је Драган Милошевић – Дража. Већ тридесетак година смишља рекламне слогане и неко му плати неки милиончић, а мени дарова неко’лко шаљивих, ал’ истинитих:

- Гле’ атласа ал’ се накривио!... ♪
- Понаша се као жироскоп у телу!
- Што би рек’о атлас: „Не кривите мене“!
- Ко атлас накриви, лоше и краће ће да живи!
- Не кривите кичму, већ атлас исправите!
- Нећу љека, нит’ љекаре...! Зовите ми атласолога!
- Ала га наместио, свака му част!
- Да будеш Живко и Здравко цео век!
- Ко ме у врату не крца, тај у кревету боље!

Чича Дража: „Захвалан Пеђи што ми атлас намести.“

Ја: „Захвалан Драгану, па да се **тек** нашалим“.

- **У шали, па (атлас) поправи!**
- Рецепт: Мање кекса, више секса.

За сваки проблем постоји решење. Ствар не решава мудар, јак или луд, већ **РЕШЕН**. Ево, уочио сам проблем и био решен да пронађем решење. **Ствар решена!** На вама је да једни другима намештате атлас и побољшате живот.

Ђаци и студенти баш уче, запослени продуктивни уз мање боловања, уметници буду још креативнији, а спортисти златни.

Так, сад да закључим.

ЗАКЉУЧАК

Намештање атласа је **кључ** којим се отварају врата доброг здравља и квалитетног живота. **Сада имате кључ и једни другима откључајте врата радосног живота.**

До мојих књига постојала је само једна о атласу. Од Рене Шимперлија, а назвао је Ослобођење. Назив супер, књига одлична, само његов метод није баш најбољи.

Ипак, хвала Рене! Твој метод намештања атласа спасао ми је живот. Славићу те довека, а на небесима ♥.

Прву књигу написах 2012. године, па сам је назвао – **Атлас намести**, а поднаслов је: Скини беду са врата, па оздрави. Друга је **Препород живота** и штампана је 2014. године са поднасловима: Здрави без лечења и Дуг живот без болести.

Од 2017. године пишем трећу књигу – **Истина**. У њој је мање о атласу, а већи део је о осталим грешкама које нарушавају здравље и живот. Није баш лако стићи до истине, зато ћу писати још годинама. **Биће битна, али није хитна**. И док је трезан ишчитавам, гле, заиста је истинита.

У претходне две године изумео сам најважније о намештању атласа, а то се посложило да ову књигицу завршим за месец и по. Писао сам дању, ноћу али најбоље у свитање. Ево, дође време да болестима смркне, а здрављу да осване. **Књигица је битна и хитна** и још неколико десетина ишчитавања и **поправки**, па брзо у штампарију **код мог баш пријатеља Мике**. **Румени** мој, Мико бекријо.

Широм Балкана седамдесет хиљада људи је добило на поклон моје претходне књиге, а наместио сам атлас код петнаестак хиљада оних који су читали. Не помаже, нема се време за читање, па сам умислио да ова буде од тридесетак страна и упорно покушавам да скратим.

Елем, не успевам. Сад сам на шездесет четвртој ↓

Надам се да вам је занимљива и, још важније, да ће вам покренути жељу да наместите атлас. За ваше добро.

Мислио сам је назвати – Побољшање људске врсте, ал' онда се ставих у вашу памет... Свака реч је баш битна. Реч може да помилује или убије. Реч **побољшање** звучи добро смо, а можемо бити бољи. Ал' истина је супротна.

Само људска врста има анатомски квар, који се сад и брзо може поправити. **Поправак људске врсте** баш одговара, јер покреће жељу да се квар отклони. **Сад теби и човечанству, а убудуће и свим потомцима.**

Док сам писао испих некол'ко флаша вина црвенога. **Хик, весело!** Латини би рекли – In vino veritas, а Срби превели – **Бре, у вину је истина.** Да сам писао трезан може бити да би нешто било 'нако, ал' 'вако је све заиста тако. Бре, шала мала. Умем да пијем, ал' да се баш не опијем.

Кад сви Срби наместе атлас, е тад ћу се ушљемати ко' Србин. Наши прадавни су Балкан звали Хелм, а бела раса се расејала по беломе свету. Ево дође време да са Хелма крене **препород људског рода.** Свих раса по шареном свету: жутих, црвених, црних, мрких... Ама свих, па и оних зелених од бољки. **Е ко ће, ако Србин неће?!**

'Ај дође време, све се преокрене. 'Ај дошло време, сад прате и мене. Свирац, оплети фрулу да заиграм. **Хик!**

Како би рекли они наши Енглези, by the way, Хелени су себе сматрали децом Сунца, светли, осветљени... Ево стиже доб просветљења наше врсте. **Тесла нам осветли домове, а мој изум ће просветлити сваког човека.**

Е сад битно. Како све ово остварити???

Већ годинама о томе размишљам, па покушавам на разне начине да допрем до што више људи. Али, без помоћи државе биће преспоро. Стога предлажем да се милион примерака ове књижице и милион штапића поклоне грађанима Србије. Државу би коштало тридесет милиона динара (250,000 еврићи), а то незнатно улагање би се за неколико дана исплатило и затим **завек свима добро.** Остаће вишка новца у здравственом фонду и Влада само пребаци у пензиони фонд. **Супер!** Држави свеједно, а сви **Срби здрави и захвални.**

А најзахвалнији старији од 65. година. Ево и мени пензије.

Влада Републике Србије под терање да упосли:

Министарство финансија. Нека направи рачуницу, па ће државна каса **бити препуњена**. Министарство просвете, да у предмет биологија првог разреда средњих школа уведе два школска часа, један о **Атласологији**, пак други практичну наставу. Потом још на медицинском факултету, у предмету анатомија, **многе лекције да се посвете овим открићима**.

Министарство за бригу о **породици и демографији**, **па да нас буде више у радосним породицама**.

Министарству спорта. Да будемо прваци света у сваком спорту, не само Ноле. **Царе!** Кад га наместим биће ...

Министарство науке, па нек провере ово најважније откриће и науку Атласологију. Министарство здравља, па да лекари буду здравији и лакше да лече пацијенте.

Министарство спољних послова. Да ово откриће несебично поклони свим грађанима света. Нека Србија буде пример свим државама и тако стекне заслужен углед.

Министарство унутрашњих послова и Министарство одбране. Нека омогуће да се сви запослени науче како се атлас намешта. И као по команди, првог понедељка у месецу колега колегу да намешта, па на месту вољно прве недеље чланове породице уз свечани ручак. **Пријатно!!!**
Клопа и намештање атласа.

Министарство информисања и телекомуникација да ову радосну вест непрестано шире, да сви грађани Србије сазнају за најважнију потребу. **Решите проблем!**

Не чекајте да ванземаљци реше. Можда не постоје, а ако постоје, њихов Предраг им је давно решио проблем.

Прочитах, ал' заборавих име научника који мисли да атлас може еволутивно срасти са лобањом. Е, ја сам бар прочитао, а апсолутна већина лекара није ни чула за тај научни рад. Има ту логике, јер се појединцима то већ дешава. А кад би се свима десило, јадна би била будућност људског рода. **Ако би свима исто срастао, у старости би сви имали исто укривљено тело и сличне бољке**. А да се не би збило 'ајде да поткајљујемо и, ако баш срасте, биће на добром месту и будући човек ће бити здрав прав!

Отров се држи у бочици. Противотров је у овој књигици коју држиш. **Одлучи се!**

Ни футуролози нису сигурни којим ће путем људски род ићи даље. Ма, без тих предвиђања данас увиђамо да су научници из најбољих намера створили вештачку интелигенцију, која нам већ одређује живот, ал' тога још нисмо свесни. Сада није пет минута до подне, већ минут до поноћи за људску врсту. У компјутерима је основни податак **један бит**. Ево још једног **битног** разлога да сви наместе атлас. С више крви у мозгу људи ће постати свесни опасности које нас вребају из невидљивог и мрачног рачунарског Хада.

Можда сте читајући нашли неку словну грешку, али логичку заврзламу ни случајно. Ма нема шансе! Разговарао сам о овом открићу са многим лекарима. У почетку су неповерљиви, а на крају кажу: „Има ту **логике**“. И наместе атлас, па им криво што нису и раније. Причају колегама о **побољшању здравља, а они их гледају 'нако...**

Дуже од века медицински бизнис је стотини нараштаја **кварио здравље**. Дошло је време да фармацеутској тиранији дође крај. **Уистину, спраће грех с душе, јер су милијардама деце и одраслих загорчали живот.**

Од посла не стижете да дишете нити да читате, зато сам писао само најважније. Постоје стотине милиона књига, а неки томови имају десетине хиљада страна. Ма, шта вреди, када нигде не пише да људска врста има проблем, ни како се то може решити. Поједине књиге су штампане у милионским тиражима, а ову нека преведу на све језике и требаће милијарда. За нашу врсту је **важнија од свих постојећих гломазних књига**. Уз тол'ке књижуринае људи су и даље кварни и све кварнији.

Прошлост је болесно човечанство, садашње доба је решавање проблема, а будућност је здрав људски род.

Поправак човека омогућава свакојаки напредак и стога је хитан, неизбежан и неодложан.

Реч **атлас** написах триста и неки пут. Можда вам је било напорно да читате, **ал' вредеће**. Књигицу написах за пола месеца, а **поправљах** још читав месец.

Све се да́ поправити, ча чак и људска врста!!!

Рођен у Чачку пре 65. година, а ово писаније сврших у Овчи код Винче, љета Господњег 7532. у месецу Сечко.

Ааа?

Ништа корисније нисте прочитали, нити ћете.
Ако вам нешто није било по вољи, **праштајте!**

**Желим поправак људске врсте.
Молим небеско старешинство да ми
услиши жељу, а наше прадавне светле
да ми кроз снове јаве када ће се испунити.**

Цар Лазар нам остави завет у аманет. Нисам Кнез
ни Цар, али ево два завета: **Намештајте вољене
и покажите им како друге да намештају.
Боже дај. Амин.**

Хик... 'Ајмо одма' на **радост.**
Пукни зоро и весели се србски роде,
па се догодине видимо у бољем здрављу.

**Наздравље и уздравље!
Живели бреее...
Уинат!!!**

Ехх, шта ћу сад? **Даа,** да наставим књигу **Истина!**
Осећам да и њу желиш што пре да читаш.
Сачекај још некол'ко година.
Стрпљен спашен.

**'Ајд направи и одгајај децу.
Од ђеце ништа боље!
Бреее!**

Зауоставих се на шездесет осмој страни.
Да продужим до 69. Ааа? Ха, ха...!
Хик... Знаш ти знаш.

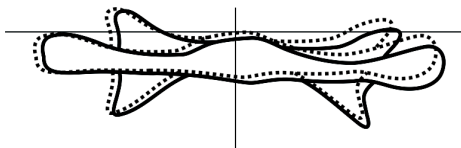
Нема више. **'Ај ЗДРАВО.**

Још само цмок. 

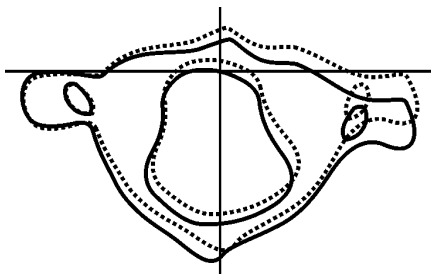
ВРСТЕ ИЗМЕШТЕНОСТИ АТЛАСА

анатомско место погрешно место —

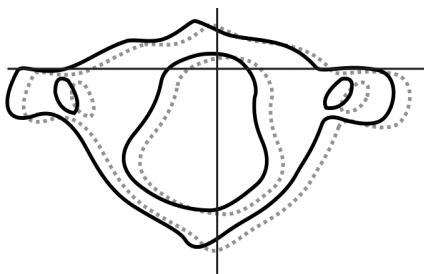
накренут на десну страну
изглед отпозади



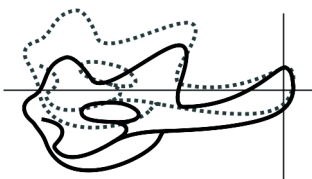
заокренут десном страном уназад
изглед одозго



померен улево
изглед одозго



нагнут унапред и померен уназад
изглед са леве стране



**Замолио бих све заинтересоване
за Атласологију да ме контактирају,
нарочито медицински образоване.**

Предраг Ђорђевић

тел. 061 615 30 55

**preporod001@gmail.com
office@humanup.pro**

Издавач:

Удружење грађана

ПРЕПОРОД ЖИВОТА

Предраг Ненаду од три месеца намешта атлас.



Породица Милић намештена и радосна.

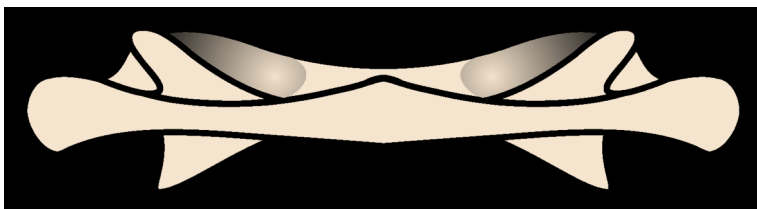


Још два милиона породица, па

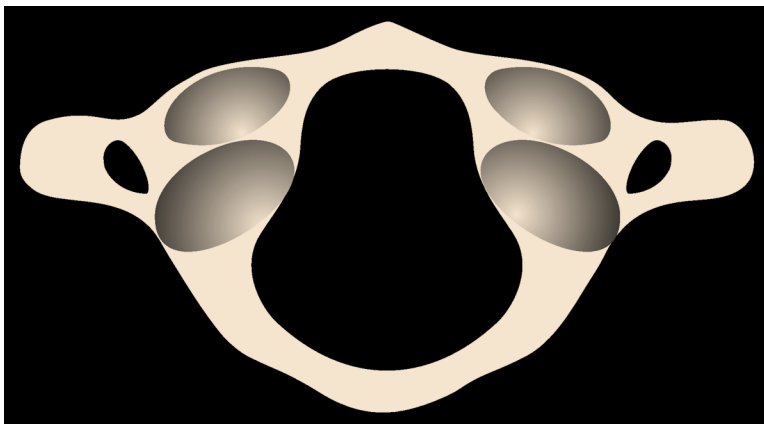
**ЗДРАВИ
СРБИЈА**

Атлас – први пршљен

Изглед отпозади



Изглед одозго



Удружење грађана

ПРЕПОРОД ЖИВОТА

Телефон 064 250 63 16

www.preporod.org

