

ПРЕДРАГ ЃОРЃЕВИЌ
атласолог

HumanUP

МЕСТЕЊЕ НА АТЛАС

ПРЕПОРОД НА ЖИВОТОТ

ЗДРАВИ БЕЗ ЛЕКУВАЊЕ
ЗА ЗДРАВ И ДОЛГ ЖИВОТ

ПРЕПОРАКИ

РЕНЕСАНСА НА УМЕТНОСТА НА ЛЕКУВАЊЕ

Ако медицината е уметност на лекување, а е, и ако во медицината ни се потребни нови методологии на работа, а потребни се, тогаш оваа книга е ренесанса на уметност на лекување. Фактите кои се изнесени во оваа книга им пркосат на разни авторитети, хипотези и теории и како такви ги зацврстуваат темелите на науката како применета логика. Поткрепени со детални и студиозни анализи, веќе докажани во областа на конвенционалната медицина, најдоа свое теоретско и практично вообликување низ сведоштва на илјада задоволни клиенти. Мило ми е што сум и јас еден од нив.

Природната медицина не подучува да се занимаваме со причината на проблемите и да ги согледуваме низ призмата како на медицинските, така и на немедицинските методи, за да можеме да ја откриеме причината на проблемот, да го разбереме и да го решиме благовремено. Занимавајќи се со причината на проблемот на изместеноста на атласот и последиците кои таа изместеност ги предизвикува, во ова книга авторот Предраг Ѓорѓевиќ едноставно и лесно му приоѓа на читателот. Мора да му се оддаде признание и почит за големата храброст и одговорност на авторот кој настојуваше несебично да го сподели со нас своето стекнато знаење и искуство.

Верувам дека оваа книга ќе остави силен впечаток на секој читател, а на луѓето кои ќе ги применат сознанијата од авторот ќе им биде овозможен благороден и плодноносен пат до излекувањето.

Доктор по природна медицина Драган Ољача

ПРИДОНЕС НА РАДОСТА НА ЖИВЕЕЊЕТО

Животот е чудо, затоа што се што е важно за човекот е невидливо, нечујно и несфатливо. HumanUP ни ги проширува видиците, придонесува за здравјето и ја враќа хармонијата и радоста на живеењето.

Затоа, НА ЗДРАВЈЕ со HumanUP методот, мили мои!

Др.Часлав Миладиновиќ

ДА ЈА ПОДДРЖИМЕ ГОЛЕМАТА ИДЕЈА

На кого му се обраќа писателот во оваа необична книга?

На обичниот човек – за да му понуди здравје на достапен и природен начин. Лекарите специјалисти од различни области – со медицинска методологија и истражување да дадат научна потврда за оваа метода, за да го доведат организмот во природен склад и хармонија, а тоа е ЗДРАВЈЕТО.

Ефикасноста и делотворноста на овој метод од Предраг Ѓорѓевиќ се потврдува секојдневно но, тоа не е доволно, овој метод да добие на масовност и истовремено да биде заштитен од злоупотреба на измамници (надрилекари) и имитатори кои би го упропастиле.

За жал, многу големи идеи пропаѓаат во зародишот на овие простори, на штета на нашиот народ. Да не дозволиме тоа да се случи и во овој случај, па затоа да го поддржаме овој човек и неговата идеја.

Др. Душко Ристивојевиќ

ПРЕПОРОД НА ГЛАСНИТЕ ЖИЦИ

Припаѓам на групата луѓе кои водат сметка за своето здравје и кога ќе се појави некој проблем гледам веднаш да реагирам.

Имав проблеми со болки во вратот, циркулацијата, вртоглавица, а посебно со отежнато дишење кое ми пречеше додека пеев. Многу ми беше интересна приказната за првиот вратен пршлен и Предраг Ѓорѓевиќ. Отидов во „Здружението Препород на животот“ за да се уверам во делотворноста на мesteње на атласот и да ги средам моите здравствени проблеми.

Непосредноста на Пеѓа и неговата стручност потполно ме освоија. Веднаш после првиот третман почувствував подобрување. За неколку денови престанаа болките во вратот, а после еден месец ја снеса зашеметеноста и вртоглавицата. Она што посебно ме радува е дека со неверојатна леснотија пејам, немам никаков напор, нешто прекрасно се случи со моите гласни жици.

Започнав еден нов живот поради што сум пресреќна и благодарна на овој драгоцен човек кој многу ми помогна.

Билја Крстик

СЛУШНАВ, ВИДОВ, НАМЕСТИВ

Моите Златиборци имаат обичај да кажат „Повеќе сакам да видам,отколку да слушнам“. Просто речено наклонети сме да се сомневаме во чуда се додека не ни се случи некое чудо. После првиот третман на Пеѓа мојот врат престана да крцка и да ме боли. Тоа е веќе нешто, сигнал дека мојот размрдан каратеом и од невнимание изморениот скелет ми порачува дека е на крај задоволен со мојата грижа за неговите коски. Слушнав претходно за „атлас“ првиот дел од р`бетот, пршлен кој како што кажува името е држач на главата! Од митологијата знаев дека Атлас (или Атлант, како што некои го нарекуваат) е еден од титаните, син на титанот Јапет кој бил казнет да го држи небото на својот грб. Овој наш атлас е мал, но многу важен за нашиот р`бет, многу не ме интересираше. Знаев дека го имам бидејќи главата ми е на свое место, но не знаев дека тој може да се измести,да излезе од своето лежиште, да ми го свитка целиот скелет и да произведе голема штета во организмот. Сега тоа го знам благодарение на Пеѓа.

Забележав дека во последно време некои женички кога ќе им кажам дека имам 75 години, велат како од пушка „Никогаш не би ти ги дала“... Се надевам дека овој метод на Пеѓа и женската заблуда за мене ќе се промени!

Љубивој Ршумовиќ

ПРЕТХОДНИЦА НА ОПШТОТО ЛЕКУВАЊЕ

Предраг Ѓорѓевиќ судејќи по оваа книга и работата со која се занимава е племенит визионер, храбар и упорен ентузијаст, човек кој ја отвори железната врата и полека но сигурно влегува во една нова димензија. Како и митскиот јунак Атлас кој на грбот го носел цел свет, авторот знае што го чека на тој пат, но упорно оди кон својата цел, восхитувајќи не со својата оригиналност и длабинското познавање на материјата. Тој не учи дека со местење на првиот пршлен ја придвижува енергијата за оздравување, виталноста и позитивните вибрации во човекот и дека тоа е начин да не предупреди во употребата на апчиња и скалпели.

Др. Биљана Јевтиќ

ДА СЕ ЗАПОЗНАЕМЕ СО АТЛАСОТ

Старите римјани тврделе дека едноставноста е знак на вистината, затоа новата книга на Предраг Ѓорѓевиќ се чита во еден здив. Онолку колку болката и тегобата се сечии, на толкав број луѓе им е потребно да ја прочитаат оваа книга! Кога ќе ја прочитаат ќе им биде сосема јасно дека многу од тоа во нашиот живот е поместено затоа што им е поместен еден толку мал, толку важен дел од телото.

Кога човек не е здрав, се се поместува во нашиот живот, умот тоа постојано го анализира, психата реагира, човечките односи трпат, а финансиите се топат... Се „зависи“ од здравјето! Но кога здравјето зависи од еден дел од нашето тело кој полака се оддалечува од нашето внимание – што да се направи, туку да се осврнете на него. проблемот е во тоа што повеќето луѓе не знаат ништо за атласот и не гледаат на таа страна и тој пат, како очигледно решение на здравствените проблеми.

Огромна предност на оваа книга е нејзината потполна јасност и разбирливост што широко ги отвора вратите на секој кого го интересира природниот пристап за здравје. Постепено и систематично низ прекрасни споредби, авторот успеа да ни приближи дел од нашето сопствено тело од кое сме помалку отуѓени, несвесни за неговото постоење и цел, несвесни дека решението е блиску, овде, а не таму некаде – во медикаментите или операционата сала.

Предраг Ѓорѓевиќ им се обраќа на сите кои имаат очи да видат и уши да слушнат. Тој е мајстор во својата работа кој луѓето ги ослободува од болести на природен и потполно безбеден начин. Истражувачки настроен, не само што непрестајно им го проширува и пренесува на другите знаењето туку и негува посебен вид на ентузијазам. Посакувајќи повеќе и постојано тежнеејќи кон подобро – тоа што е денес исклучителна реткост. Дотолку неговото ангажирање за отстранување на причината за болеста и едукацијата на луѓето, која изискува еноормна енергија е драгоцено.

Претседател на здружението „Здрав став,, Борка Блечиќ

Книгата им ја посветувам на синовите
Владислав, Филип и Матија,
на внукот Огнен, внуката Јања
И идните внуци.

**Деца мои,
со среќа одгледувајте ги своите деца
За да живеат во подобра иднина.**

ПРЕДГОВОР

Новите знаења кои ги претставувам во оваа книга ќе овозможат опстанок и понатамошен развој на човечкиот вид. Оваа потврда изгледа премногу смело но кога ќе ја прочитате книгата ќе сфатите дека е така затоа што е посветена на здравјето, а здравјето е најважно во животот.

Ќе ве запознам со откритието кое конечно ќе ви овозможи можност да се живее поздраво и подобро. Досега сте прочитале многу книги и списанија за здравје но, не сте пронашле решение и не знаете како да се излекувате. Напишани се десеттина илјади книги за човечкиот организам, за здравје, болести и лекувања. Сепак ниту во една од тие книги не можете да го пронајдете она што го содржи оваа книга. Заради тоа овде по прв пат претставувам нови знаења кои досега беа непознати.

Ќо разбираам вашето сомневање дека можеби ќе го изгубите вашето време читајќи, но нема, бидејќи се работи за епохално откритие и затоа оваа книга ќе ви биде најкорисна во животот.

Ќе ви се причини дека читате најубава бајка – која не е бајка туку потполна реалност. Ова откритие ќе му овозможи поздрав живот на секој поединец но и на целиот човечки род.

Информацијата отсекогаш била од пресудно значење за успех. Вистинската информација во вистинско време е најголема можна вредност. Во ова време може брзо да се дознае се што ќе се посака. Сепак, понекогаш сме збунети од дезинформациите кои се пласираат поради погрешни познавања или поради манипулација од страна на оние кои имаат корист од тоа и затоа е нормално да се сомневаме во се што е ново. Ова што ќе го дознаете, за првпат се изнесува пред човештвото и многумина ќе се сомневаат без оглед што се работи за информација од најголемо значење.

Немам намера да пишувам медицинска книга, научен труд или роман, туку сакам да ви го претставам на сите HumanUP методот на разбирлив начин бидејќи секој има право на подобро здравје. Сепак и покрај едноставниот стил на пишување и најголемите стручњаци за прв пат ќе слушнат нови сознанија кои ќе ги придвижат кон преиспитување на постоечките непотполни знаења.

Веќе се направени неколку научни студии кои се однесуваат на ова откритие. Десеттина реченици од оваа книга ќе

бидат тема на идните научни трудови и докторски дисертации кои ќе потиснат многу погрешни знаења.

Иднината ќе потврди дека ова е најголемото откритие затоа што се однесува на човечкото здравје. Без оган, тркало, електрична енергија и стотици други откритија можело и може да се живее, но без здравје не може. Здравјето е предуслов за се останато и на секој му е на прво место.

Доколку трагате за начин како да оздравите овде конечн ќе го најдете. Можеби ќе ви биде здодевно да читате за болести кои ги немате но без ова откритие некои од нив сигурно ги имате. Најмногу корист ќе имаат оние кои се сеуште здрави затоа што овде се работи за најдобра можна природна превенција.

Се околу нас и во нас е во состојба на промени кои го придвижуваат природниот закон за причина и последица. Законите на природата не можат да се менуваат тие влијаат на човечкиот вид. Понекогаш за жал се влошуваат промените кои го погодуваат човечкиот род веќе неколку десетици илјади години. Сега конечно постои вистинско решение со кое е можно да се отстрани причината на болеста и нема последици, затоа можеме да живееме поздраво.

Ни најголемите откритија не влегуваат лесно во примена. Многумина беа недоверливи и исплашени откако се појавила електричната енергија, а денес сите со задоволство ја користиме. Така ќе биде и со HumanUP методот.

Новото визуелно време одговара со брзината на начинот на живот но овие знаења најдобро е да ги претставиме на стариот начин. За ова можете да се информирате преку интернет.

Но кога ќе ја прочитате книгата се ќе ви стане појасно.

На почетокот ќе помислите дека тоа што го читате веќе го знаете, но понатаму тоа ќе се промени затоа што новите знаења ќе ги поправат погрешните знаења. Не е ни прв ни последен пат новите знаења да ги менуваат веќе постоечките, така се придонесува за подобрување на човештвото. Одредени делови ќе ви изгледаат како да немаат никаква врска со здравјето но сето тоа делува на нашиот организам. Сите појави имаат меѓусебна врска која влијае на животот, а промените кои се случуваат од настанувањето па до денес делуваат на нашиот сегашен живот.

Неколку десетици илјади години човечкиот род се мачел со болки, болести и пократок живот поради заболувања за најпосле да им дојде крај на тие маки.

Ќе потрошите малку време читајќи, но тоа ќе биде најголема инвестиција затоа што ќе ви овозможи децении на здрав живот. Нема да изгубите време читајќи, а со секоја нова страна

ќе разберете како е ова возможно. Новите знаења ќе предизвикаат неверување и ќе се запрашате како досега не се знаело што ги предизвикува заболувањата, а болните ќе почувствуваат жалење што порано не слушнале за ова откритие.

Живееме во време на информации и мислиме дека се знаеме но тоа е илузија. Ако не знаеме дека нешто постои тоа не значи дека не постои. Се веќе постои, а нови се само сознанијата на веќе постоечкото. Најголемиот проблем на човечкиот род постои неколку десетици илјади години, но досега не постоела свесност за тој проблем и не постоело вистинско решение.

Во современото општество новите подобри откритија брзо ги менуваат постоечките, но решението за најголемиот проблем на човештвото ќе се применува се додека во иднина тој проблем трајно не се отстрани.

Кога сакате да се спасите од своите болести прво се запознавате со идните лекувања, а во овој случај тоа е неопходно затоа што се работи за потполно поинаков пристап. Ќе ви објаснам како настануваат болестите, а кога тоа ќе се сфати тогаш лесно може да се разбере како после отстранување на причините, болестите можат да исчезнат без лекување.

Искуството во работата ме поттикна да ги испитувам постоечките сознанија за човечкото тело, а резултатот на тие размислувања се новите сознанија кои ги изнесувам овде.

За полесно да се разбере природниот закон на причините и последиците книгата ќе биде поврзана со минатото, сегашноста и иднината но, не можам секогаш да ја пратам хронологијата на случувањата затоа што минатото влијае на сегашноста, а сегашноста на иднината.

Ќе се обидам да пишувам концизно за што поскоро да го пронајдете решението на своите здравствени проблеми но и големината на книгата да не ве одврати од читање, а со самото тоа и од желбата да дојдете да го наместите атласот.

До сега не постоеја сознанија за проблемите кои настануваат поради изместувањето на првиот пршлен под главата. па поради тоа оваа книга има образовна цел за јавноста но и за оние кои ќе сакаат да се занимаваат со оваа хумана работа.

Мотивот кој ме води е на човечкиот род да му подарам нови сознанија до кои дојдов, а тоа на секој поединец ќе му овозможи добро здравје и поуспешен живот. Ќе бидам среќен ако книгата ја забрза примената на HumanUP методот, а со подобро здравје и вие ќе бидете посреќни.

Уживајте во читањето на оваа книга, а кога ќе ја прочитате ќе бидете благодарни на оној кој ви ја препорачал.

ТРАГАЊЕ

Луѓето илјадници години спонтано или свесно трагале за причините на заболувањата. Моето трагање траеше триесет години и не се разликува од трагањето на милијарда луѓе кои се обидуваа да откријат зошто се болни.

Во детството бев почесто болен за разлика од другите деца па затоа моите родители често ме водеа на лекар и повеќе пати се лекував во болница. Од дваесеттата до педесеттата година барав причина за моето разболување и сфатив дека не доаѓа од опкружувањето туку од организмот, така што со години размислував зошто и каде настанува заболувањето.

Не се обидував самиот да се лекувам затоа што немам медицинско образование. Лекувањето им го препуштив на стручни лица, но околу триесеттата година увидов дека современата медицина не може да ми помогне. Затоа почнав да барам помош во природната медицина но, ни тоа не даде резултат. Залудно трошев време и пари. Губењето време потешко ми паѓаше од губењето пари затоа што губењето драгоцено време е пресудно кога заболувањето е во тек.

Изгледаше како природната и современата медицина да е измама, но сфатив дека воглавно не се работи за намерна измама туку за не знаење. Во секој случај не сакав и понатаму да бидам жртва на својата болест и на намерните и не намерните измами.

Од четириесеттата година престанав да се лекувам затоа што немаше подобрување, а подоцна почнаа да доаѓаат други потешкотии и заболувања. Се мачев со болки но, не се откажувал од барањето одговор на простото прашање – поради што во мојот организам започнуваат болестите?

Во разговор со докторите сакав што повеќе да дознам за причините поради кои настануваат болестите. Педијатарот кој дваесет години ги лекуваше моите деца ми стана пријател. Тој ги знаеше моите болести и понекогаш го прашував за причините. Ми даваше одговори за кои не беше сигурен дека се точни.

Со години читав книги и списанија за здравје но, ниту во нив немаше објаснувања каде настануваат болестите.

Имаше премногу неповрзани и погрешни сознанија за причините на болестите, затоа престанав да читам но повнимателно почнав да го пратам мојот организам со надеж дека ќе сфатам зошто и каде започнува болеста.

Сигурно знаев дека клучот на моето излекување е во откривањето каде настануваат заболувањата затоа што подобро е да се отстрани причината, отколку да се лекуваат последиците. Меѓутоа, ниту три децении трагање не ме доведоа до заклучок од што сум болен, губејќи надеж и подготвувајќи се за суровата старост.

Барав место на планетава со поволна клима каде би ја поминал староста и барем малку да ги ублажам неподносливите реуматски болки кои траеја повеќе од дванаест години и од година во година стануваа се посилни. Подобрата клима можеби немаше да ми ги реши останатите заболувања, но барем ќе ми ги намалеше болките. До тогаш педесет години живеев во умерено климатско подрачје но таа клима им одговара на здрави лица, но не и мене затоа што топлотните контрасти ги движееа моите болки.

Одредив во Куба да ја поминам мојата старост, не затоа што кубанците се меѓу најдолговечните и најздравите нации на светот, туку топлата клима да ми ги намали болките. Не сакав староста да ја поминувам далеку од семејството, но болките не ми даваа можност за избор.

Луѓето кои живеат во умерениот климатски појас на Северна Америка често имаат проблеми како моите, затоа тие староста ја поминуваат на Флорида. Се подготвував да одм на Куба каде климата е слична како на Флорида, но за среќа се случи да го откријам тоа што го барав поголемиот дел од мојот живот. Спасот обично се пронаоѓа таму каде најмалку се очекува.

Кога педијатарот последен пат го прашав за причините на болеста ми рече дека сум роден со фабричка грешка. Не знаеше која е таа грешка, но беше потполно во право. Барајќи го списанието „Атлас“ со текстови за Куба, случајно здогледав насловна страна на едно списание за здравје. Одамна прастанав да ги читам, но зборот „атлас“ ми го привлече вниманието:

НАМЕСТЕТЕ ГО АТЛАСОТ – ПРОДОЛЖЕТЕ ГО ЖИВОТОТ

Немав намера да продолжам со болниот живот и не разбирав каква врска има географскиот атлас со должината на животот па затоа го прочитав поднасловот

ИЗМЕСТЕНИОТ ПРВ ПРШЛЕН Е ПРИЧИНА ЗА БОЛЕСТ

Овој наслов и поднаслов потполно ми го променија животот. Веднаш сфатив дека атласот е првиот пршлен. Конечно го најдов тоа по кое го барав триесет години. Тоа беше она што упорно го барав во моето тело или во книгите и списанијата за здравје, но никогаш не помислив на атлас ниту пак тој беше

некаде спомнат како можен причинител на болести. Веднаш го прочитав текстот кој ми изгледаше како најубава бајка и сфатив дека атласот е навистина главна причина за повеќето болести.

Закажав термин и со неверување очекував подобрување. Многупати сум бил измамен од различни медицини, па ми беше уште почудно што пишуваше дека не се работи за лекување туку за отстранување на причините за болеста. Одлучив да пробам и да дознам дали се работи за потполна измама или за потполна вистина.

Две минути по третманот почувствував дека полесно дишам. Пет минути после третманот ја испив најслатката голтка вода во мојот живот, а десет минути после третманот почувствував незапирлива желба за храна.

ЗДРАВЈЕТО ПОЧНА ДА СЕ ВРАЌА ВО МЕНЕ

Здравите луѓе не го разбираат страдањето низ кое поминуваат болните, па затоа не ја разбираат и неописливата среќа кога ќе се намести атласот и поради тоа оздравуваат. Посакував да ми исчезне третина од болеста, но после првите месеци од третманот се ослободив од повеќето болести кои ме мачеа педесет години.

Градот во кој живеам има седумдесет илјади жители. Статијата во весник ја прочитаа можеби двесте луѓе но тоа ништо не им значеше. По некоја случајност прв во градот отидов на местeње на атласот. Работев во јавна служба и многумина знаеја за моите здравствени проблеми.

После мојот третман двесте луѓе отидоа да го наместат атласот. Им беше доволно да ме видат за да сфатат. Забележав дека сите имаат подобрување па посакав и јас на другите да им го местам атласот. Сега ја работам ова племенита работа и исклучително сум среќен што им помагам на болните.

Конечно оздравев во педесет и првата година од мојот живот, но никогаш не е доцна. Во претходните триесет години упорно ја барав причината за моите здравствени проблеми, а таа ми беше толку блиску. Неколку десетици илјади години луѓето со прсти го притискале подрачјето на тилот за да ги намалат болките, но не сфатиле дека изместениот атлас е причина за скоро сите заболувања.

Сплетот на животни околности ми овозможи да го остварам епохалното откритие за местeње на првиот пршлен. Учев средно техничко училиште и студирав за филмски сниматател. Поради техничкото образование човечкото тело го сфаќам како апарат, а на студиите ја усовршив моќта на запазување. Сепак најмногу ми придонесе потрагата за причините на заболувањата.

ПОСТОЕЊЕ

Кои сме каде сме и поради што постоиме?

Откако постои човечката свест, присутна е и намерата да ги дознаеме одговорите на овие прашања, а како времето поминува полека се ближиме кон точните одговори.

Ние постоиме затоа што постои универзумот околу нас и само сме дел од истиот, но и во најситниот дел кој е во нас, важат истите правила како секаде во вселената.

Во човечката природа тежееме да сфатиме од што се состои се околу нас и во нас. Можеби тоа никогаш во потполност нема да го дознаеме, но вреди да се обидеме. Во се што постои единствена необичност е постоењето на живиот свет. Невозможно е животот да постои само на оваа планета, но за сега не знаеме за друга. До неодамна не знаевме за постоење на многу појави а, тие постоеле без оглед на нашата свест за нив. Ако не знаеме дека нешто постои тоа не значи дека не постои. Ако сепак не сте слушнале дека постои мистерија на првиот пршлен тоа не значи дека не постои.

Мерено со нашите мерила ова е почеток на третиот милениум. Во претходните двесте педесет години откриено е многу повеќе отколку во сите поранешни раздобја. Хомо сапиенс е една од најмладите видови но е неуспешна. Затоа можеме да им се благодариме на сите наши претходници и на нивните маки на развојниот пат низ кој поминале.

Сепак да се вратиме на нашето постоење затоа што сме си себеси најважни. Нашиот живот најмногу го отежнуваат болестите. Непознавањето на вистинската причина на заболувања создаде заблуда дека е нормално да живееме со болести и да умираме поради нив.

Благодаревјќи на откритието HumanUP метод, конечно дојде крај на тие заблуди.

ЗАБЛУДИ

Заблудата е погрешно сфаќање на реалноста, сознанието дека заблудите ни нанесуваат штета е непријатно но, е и корисно затоа што ќе ја отстраниме. Научните откритија се повеќе ги отстрануваат заблудите.

Господариме со оваа планета па тоа ни дава впечаток дека сме најсовршен вид. Илјада растителни и животински видови се милиони години постари од нас и тоа во непроменет облик. Една од најголемите заблуди е дека сме совршени и дека е завршено создавањето на човекот. Поради хомоцентричната е полесно да се живее со заблуда но реалноста е сосема поинаква.

Ние не сме завршени и совршени. Промени се случуваат и на сегашните генерации. Ги губиме умниците и влакната без кои може да се живее, а со најновите научни истражувања е утврдено дека главата во претходните дваесет илјади години ни се смалува. Ако е така, тогаш тоа е добро поради моментот на доаѓањето на овој свет затоа што зголемената глава го отежнува пораѓајот.

Хомо сапиенс е најболежливиот вид. Болестите настануваат поради надворешните инфекции и внатрешните влијанија. Инфекциите од опкружувањето се надворешни двигатели на болестите, но е неспоредливо со многуте заболувања кои настануваат во нас. Како е тоа возможно ќе дознаете во оваа книга која ќе ги отстрани повеќето погрешни претпоставки за тоа како настануваат заболувањата.

Постои заблуда дека современиот начин на живот ги сведе измамите на минимум. Недовербата е составен дел на човечката природа и тоа е неопходно за да се заштитиме себе си од намерните измами. Поради погрешните познавања почести се намерните измами па така е и со лекувањето. Не е проблем да се потрошат пари на погрешно лекување, туку проблем е што болеста се влошува поради загубата на времето и повторно не сме излекувани.

Науката се издвои како врвен проценувач за тоа што е добро, а што е лошо но, и на науката не треба да и се верува бидејќи многу научни откритија биле погрешни и штетни. Науката е логички мисловен продукт, но логиката е променлива и честопати неточна. Би требало науката за човечкото здравје да биде најточна затоа што здравјето е најважно.

Некогаш се мислело дека Земјата е рамна плоча и дека цела вселена се врти околу неа. Тогаш би било логично за оние кои се наоѓаат од другата страна на Земјата да отпаднат од нејзе. Милијарди луѓе илјадници години ја гледале округлата сенка од Земјата на Месечината во текот на нејзиното помрачување, но од страв и почит кон наметнатата догма дека земјата е рамна плоча, доколку некој тврдел дека е округла би бил прогласен за луд. Никола Коперник откри дека Земјата има облик на топка

и дека се движи околу сонцето, а Џордано Бруно го изгуби животот но не се одрече од Коперниковото откритие.

Тешко е прифатено дека не сме центар на универзумот, а подоцна е докажано дека тоа не е ниту Сонцето. Денес се знае дека ни оваа галаксија не е во центар на се и дека е една од најмладите, а ги има милијарди кои се дел од универзумот. Сега се смета дека овој универзум е дел од мултиуниверзумот.

За животот на поединецот не е важно дали космосот е бескраен, туку е важно никој да не му нанесе штета и да не манипулира со неговиот живот. За жал сите ние сме жртви на заблуди кои поради трката за профит ни наметнаа разни индустриски групации.

Млекото со својата белина делува чисто и корисно за здравјето, но и тоа е потполна заблуда. Веќе со децении е познато дека млекото е исклучително штетно по здравјето, но никој ништо не презема да ја спречи неговата употреба. Ние сме од видот цицачи, но сме единствени кои го употребуваме млекото и така себе си нанесуваме голема штета. Човечкиот систем на органите за варење не е прилагоден да го обработува млекото и млечните производи. Со млекото ги храниме паразитите и бактериите во нас, а тие со своето излучување ја подигаат киселоста во организмот па поради тоа сме болни. Заблуда е дека калциумот од млекото е добар за коскеното ткиво. Впрочем тоа е спротивно затоа што вишокот на бактерии и паразити го намалува калциумот во коските, но млекарската индустрија за тоа не се грижи затоа што остварува голем профит.

Одгледувањето на децата во градинките изгледа како добар начин на воспитување но и тоа е заблуда. Првите години од животот се пресудни за формирање на личноста и децата за пример треба ги земат возрасните лица од семејството, а не своите врсници.

Психологијата докажа дека идеално опкружување за развој на децата е ловечко-собирачката заедница. Не можеме да се вратиме на тој модел на животот и затоа треба да најдеме правилен начин како да се помириме со пештерскиот и современиот човек во нас.

Поради зголемување на профитот заинтересираните групации создаваат илузии. На пример веќе подолго време преку медиумите не убедуваат дека луѓето со својата активност го подигаат нивото на јаглен-диоксид во атмосферата и поради тоа се случуваат климатски промени. Во меѓународниот протокол е пропишано колку секоја држава во иднина треба да го намалува испуштањето на јаглен-диоксид. Затоа на берзите постои трговија на квоти, но реалноста е потполно различна. Од кога е фор-

мирана планетата во атмосферата процентот на јаглен-диоксид непрекинато се смалува затоа што планетата постепено се лади, а вулканските активности се смируваат. Поголемиот дел од површината на планетата е водена маса, а водата собира јаглен-диоксид од атмосферата, па затоа постои можност во иднина да исчезне јаглен-диоксидот, а со самото тоа и растенијата. Растенијата користат јаглен-диоксид и произведуваат кислород, па со губењето на кислородот ќе дојде до изумирање на живиот свет. И кога би го потрошиле целокупното фосилно гориво само би ги забавиле природните процеси. Вистина е дека климата зависи од Сончевата активност и патувањето на Земјата околу Сонцето, но сите ние сме жртви на манипулации.

Повеќето појави околу нас и во нас не се онакви какви ни се чинат. Илузија е дека кислородот ни е потребен. Во секоја ќелија со помош на кислород согоруваат честичките од храната и така добиваме енергија за животот. Во текот на тој процес се ослободуваат слободни електрони кои ги оштетуваат гените и поради тоа ќелиите умираат. Луѓето кои живеат на над 1500 метри надморска висина се поздрави и подолговечни поради малата количина кислород во воздухот.

Илјадници години конопот се користел за човечки потреби. Со технолошка преработка од коноп се добива материјал кој е произдржлив и полесен од челикот. Конопот може да се користи како градежен материјал за изработка на мебел и во автомобилската индустрија. Во некои земји сеуште се користи во храната, медицината или за производство на ткаенини. Конопот е ефтина суровина, но тоа е проблем за разни индустрии бидејќи не би имале голема заработка. Индустриите кои профитираат од хемиската наука ни тврдат дека синтетичките производи се здрави. Со пластиката сме постојано во допир од детство до старост, а тоа дополнително не разболува.

Пушењето марихуана е најпрост облик на користење на конопот во однос на неговите бројни можности. Постојат дури две-сте дванаесет видови коноп но поради канабисот сите се со закон забранети.

Исклучително сме агресивни према природата. Со сечењето на шумите се повеќе го загрозуваме сопствениот опстанок, а со пестицидите земјиштето трајно го загадуваме. Нашите предци ја обожувале „мајката Земја“, а ние према неа се однесуваме како према маќеа. Не постои подобар начин за чистење на земјиштето од садење на коноп.

Во претходните двесте години човештвото ги сече гранките на кои седи. Систематски се уништува прашумата во Амазонија но илузија е дека тоа се прави поради дрвниот материјал. Растенијата од Амазонија се најлековити затоа на фар-

мацевтската индустрија не и е во интерес постоењето на прашумата.

Од постанокот на нашиот вид присутен е постојан стремеж кон што полесен и поудобен живот но, кога ќе се претера со удобноста тогаш го поткопува здравјето. Столот е корисен изум но здравствените проблеми се поголеми доколку премногу седиме и ни недостасува физичка активност. Децата многу седат поради тоа родителите ги упатуваат на спортски активности, а една од заблудите е дека сите видови спортови се корисни по здравјето. Сосема е спротивно кога во младоста организмот се троши на погрешни спортови, така што во староста го напаѓаат многу болести.

Заблуда е дека разновидните намирници во еден оброк придонесуваат за подобар метаболизам. Десетици илјади години сме јаделе само една намирница во еден оброк, поради тоа системот за варење на храната не е прилагоден истовремено да ги обработува различните видови намирници. Исто така заблуда е дека диетите се решение за дебелината и многу е подобро да се откажете од разни вкусови во текот на еден оброк.

Илјадници години постојат различни видови на лечење и потребата некој друг да не лекува. Лекувањата изгледаат успешни поради тоа што се отстрануваат симптомите на болеста но не и самата болест. Особено современата медицина ги третира симптомите и во тоа е успешна, но тоа создава заблуда дека не сме болни и затоа со тек на време стануваме уште поболни. Познато е дека многу лекови против главоболка предизвикуваат уште посилни главоболки.

Во текот на дваесеттиот век во Германија е вградено подно греење, но од тоа се откажале кога започнале здравствените проблеми со нозете. Германците се откажаа уште од една заблуда. На бебињата им ги вадеа крајниците и слепото црево за да бидат поздрави, но набрзо увидоа дека тоа е погрешно.

Современите списанија, радиото, телевизијата и интернетот се во служба на разни индустрии кои ни нанесуваат штети. Повеќето од медиумите се во сопственост на индустријата која создава илузија и не убедуваат нас што е добро. Дезинформациите секогаш постоеле и давале предност на една групација. Ние живееме во време на брзи комуникации и мислиме дека ги имаме вистинските информации, но и тоа е заблуда, а вистината е дека живееме во време на потполна дезинформација.

Заблуда е и дека живееме се подобро. Во нешто ни е подобро, но во повеќето работи не ни е. Законот со кој се забранува допир на туѓото тело под сомневање дека се работи за сексуално вознемирување е вперен против човечноста и хума-

носта. Илјадници години сме во близок контакт во текот на активностите или во текот на спиењето, па така таа врска ни дава чувство на заедница и припадност. Законите се менуваат, а најдобри закони се оние кои ги пишува самиот живот. Основниот природен закон е продолжение на видот, а луѓето остануваат лишени од блаженството на допирот поради нехуманиот закон. Прегратката е лековита па затоа прегрнувајте се без оглед што ќе платите казна.

Главна тема во оваа книга е човечкото здравје. Можеби некогаш ќе ви се причини дека тоа што го пишувам нема врска со здравјето, но се околу нас влијае на здравјето. На пример, заблуда е дека е добро жените да носат високи потпетици. Жените на потпетици изгледаат поубаво, но така повеќе го криват своето тело и р`бет. Девојката ќе го заведе момчето, но ќе биде болна кога ќе се омажи. Пред неколку векови мажите првпат почнале да носат потпетици, но нив потпетиците во долниот дел од р`бетот им прават нормална кривина нанапред и затоа во тоа време биле поздрави. Во дваесеттиот век женската желба за рамноправност ја промени модата затоа што жените сакале по висина да се изедначат со мажите, но нема потреба од таков вид на рамноправност. Женскиот принцип е преовладувачки и женскиот пол е носител на видот, па затоа секогаш има предност.

Факт е дека во претходните две столетија животниот век се продолжил, но заблуда е дека тоа се случило поради развојот на медицинската наука. Порано луѓето масовно умирале поради инфекции, па создавањето на подобри хигиенски и санитарни услови доведе до продолжување на животниот век.

Претходните примери покажуваат дека логиката е променлива и дека на заблудите им нема крај, но со текот на времето се се помали.

Вакви примери низ историјата има стотици, идната историја ќе ја пишуваат за сегашните заблуди. Една од најголемите заблуди е дека е нормално што сме болни и дека тоа не може да се избегне.

Човештвото не очекува спас од болест, но откритието за местeње на првиот пршлен ќе ги отфрли заблудите дека е нормално што сме болни и поради болест умираме.

Поради изместување на првиот пршлен до сега гравитацијата не смалувала и со болести не понижувала, а откритието на HumanUP методот ни овозможува да се извишине и физички и психички.



МИНАТО

Минато и иднина сега не постојат затоа што секогаш постои само сегашност. Каде сме ние во таа вечна игра на времето?

Лошите последици на минатото постојат во нашиот организам и затоа имаме заболувања. Конечно е пронајдено решение како да живееме поздраво во сегашноста и во иднината.

Оваа книга го опишува минатото, сегашноста и иднината на нашиот вид од агол на најголемото откритие за човечкото здравје.

НАСТАНОК

Сознанијата кои ги имаме не се конечни, но се приближно точни. На тие сознанија се засновани моите сознанија за настанокот на се, па и на хомо сапиенсот. Ако тие сознанија се погрешни тогаш и моите сознанија се погрешни.

Благодареејќи на откритието за мистење на првиот пршлен она што е во моите откритија, сигурно точно е развојот на хомо сапиенсот во неколку претходни десетици илјади години. Доказот за тоа е присутен во секој од нас, а тоа е мала анатомска грешка. Таа грешка е мала, но фатална по здравјето и отсекогаш е најголем проблем на човечкиот род.

Невозможно е да се врати времето наназад и да се биде потполно сигурен како се настанало, затоа постојат различни верувања и мислења за настанокот на светот. Секој има право и слобода да мисли со своја глава, па тоа право ми припаѓа и мене. Со своите мисли не треба да влијаате на другите и затоа немам намера да ги повредам различните верувања ниту да ги променам. Сепак, судирот на мислења е драгоцен поради тоа што доведува до вистина од која секој ќе има корист.

Постојат повеќе теории за настанокот на светот. Една од нив е дека претходно не постоело ништо освен една мала точка која експлодирала и од која настанало се околу нас. Научниците дошле до тој заклучок така што забележале дека во универзумот се од останатото повеќе се оддалечува. Тоа е експлозија која трае веќе тринаесет милијарди седумстотини милиони години и ќе трае се до распаѓот на последниот атом, така што на крајот ќе завладее ништо.

Најновата теорија претпоставува дека постои бесконечен број на универзуми кои се различни. Тие други универзуми е невозможно да се набљудуваат затоа што за нив постојат потполно различни димензии и закони на физиката. Тие универзуми со меѓусебно делување создаваат бесконечен број на комбинации во бесконечниот мултиуниверзум кој постои во вечност без почеток и крај. Сево ова е тешко да се замисли но е лесно да се разбере ако се спореди со меурчињата од сапуница кои лебдат. Понекогаш се случува меурчињата да се судрат при што се случуваат различни последици. Можно е да се спојат во поголем меур, а постои можност еден или двата да се распр-

скаат, па нивните остатоци да се спојат со соседните меури. Нешто слично се случува и при огномет.

Но да се вратиме во реалноста на овој универзум затоа што подобро ќе живееме доколку знаеме каде сме и од што се состоиме.

Како и кај огнометот после експлозија во вртлозите останува чад и прашина. Експлозијата е причина, а сите останати случувања се последица. Галаксијата во која живееме настанала пред шест милијарди години од еден огромен вртлог на прашина. Сличен образец за случувањата се пренесува и во галаксијата па од помалите вртлози прашина настануваат ѕвездите и нивните придружници. Пред четири и половина милијарди години настанало Сонцето, а подоцна и Земјата.

Постојат повеќе теории за тоа како настанал животот на оваа планета. Можно е со меѓусебно делување на хемиски, физички и електрични реакции настанал р'кулец на животот. Откриетието од 2002 година ги засени сите останати теории затоа што проектот „Звездена прашина“ докажа дека почетокот на животот потекнува надвор од оваа планета. Вселенското летало донесе малку прав од опашката на една комета во која се пронајдени органски материи.

Пред три милијарди години на доволно изладената Земја паднале органски материи и аминокиселини. Кометите донеле и вода без која животот не би можел да настане. Потребни се специјални услови за настанок на животот, а за опстане и да се развива потребно е доволно време.

Планетата Земја е идеална колевка за развој на животот затоа што се наоѓа на поволна оддалеченост од Сонцето, така што на неа не е ни премногу топло, ни премногу ладно. Магнетното поле на Земјата ја штити од Сончевата радијација, а хемискиот состав на планетата и нуди услови за многубројни хемиски реакции. Месечината ја стабилизира оската на ротација на Земјата и тоа и овозможува поволна клима.

Кога се стекнале потребни услови, авантурата на живиот свет можела да почне.

Од аминокиселина се создава рибонуклеинска киселина, а од неа настанува ДЕЗОКСИРИБОНУКЛЕИНСКА КИСЕЛИНА. Самото име отсликува грандиозност на овој најголем природен молекула кој се наоѓа во секоја наша ќелија.

РАЗВОЈ

За да се обезбеди што подолг опстанок, ДНК околу себе формира мембрана во која ги сместува молекулите вода па така настанува првата ќелија. Неколку милијарди години постоеле едноќелиски организми во воденото опкружување. Животот можел да настане во вода поради тоа што овозможувала заштита од сончевата радијација која тогаш била голема.

Влијанието на месечината за развојот на животот бил исклучителен. Во тоа време Месечината се наоѓала поблиску до Земјата и побрзо ја заобиколувала па затоа брановите на океанот при плима биле високи неколку десетици метри. Нивното дотекување на копното и истекување од копното било многу силно, така што едноќелиските организми се врзале за карпите.

Во тоа време не постоел кислородот во атмосферата на Земјата, а спонтаниот настанок на фотосинтезата се одиграл во едноќелиските организми кои биле изложени на сончева светлина.

Кислородот се создавал со фотосинтеза и во следните три милијарди години атмосферата полека се полнела со кислород кој станал смртоносен за тогашните организми, а тоа го преживеале само организмите во кои се создавал кислород.

Поради нестабилната орбита на Земјата околу Сонцето неколку пати цела вода замрзнала па планетата станала бела топка. Уште на почетокот со појавата на животот постоела можност животот да изгасне, но се потврдило правилото дека тоа што не уништува, не прави посилен. Ова правило во текот на развојот на живиот свет ќе биде уште неколкупати потврдено. Замрзнатата планета преставувала опасност чувствителниот жив свет да биде уништен, токму тоа овозможило настанок на повеќекелиски организми. Во екваторијалните крајбрежни подрачја, мраз со дебелина од десетина метри пропуштал премалку светлина. За да впијат што повеќе оскудна светлина едноќелиските организми се спојувале во повеќекелиски и попримиле зелена боја. Така настанал хлорофилот, а потоа и растенијата.

За општо добро групата ќелии се организирале и специјализирале за одредени функции на одржување на телото.

Организмот кој овозможил од растителниот свет да се развие животинскиот свет постои и денес и се нарекува сунѓер.

Растенијата се статични, но и животните поради подвижноста побрзо напредувале на развојниот пат. Членковитото тело овозможило поголема подвижност во потрага по храна но и поради обавување на посебни задачи кои се во служба на целината.

Сличен образец на организација на ќелиите доведува до здружување во органи што овозможува подобра прилагодливост и опстанок. Прво настанале видовите со меко тело, а подоцна организмите со оклоп кои го штитат мекото ткиво. Наскокот на р`бетот кај р`бетниците овозможил телото внатре да се држи во целина, а тоа довело до појава на екстремитети и на уште поголема подвижност која обезбедувала предност во преживувањето.

Сето тоа се случувало во воденото опкружување. Водата се наоѓа во ќелиите, а меѓуќелискиот простор воглавно се состои од вода која на ќелиите им овозможува размена на материји.

Растенијата прво изникнале на копното и стотина милиони години испуштале кислород во атмосферата. Дводишните ја напуштаат водената средина и настануваат животните кои вдишуваат кислород. Излегувањето од вода не бил намерен туку спонтан процес. Повторно месечината овозможила да се создава плима и осека така што различните организми останувале на копно по неколку часови и почнале да дишат воздух.

Гените пренесуваат информации на следната генерација на живиот свет. Првите гени имале едноставна структура за да обезбедат услови за долг опстанок и сами се менувале. Структурата на гените станувала се посложена поради се поголемиот број на ДНК во нив, а тоа овозможувало создавање на нови растителни и животински видови.

Научниците знаат за неколку милиони растителни и животински видови, а постојат неколку пати повеќе кои треба да се откријат. Развојот на гените овозможил неверојатна разноликост, а хомо сапиенсот има најсложена структура на гени.

Од генерација на генерација целиот жив свет поминува низ циклусот на раѓање и умирање. Откако настанале првите гени единствено тие се бесмртни затоа што непрекинато се кломираат. Во текот на милијарда години гените станувале се посложени поради тоа што се прилагодувале на условите кои на оваа планета не биле секогаш идеални.

Дејствително пати се случувале космички или земски катастрофи кои можеле да го уништат постоечкиот живот, токму затоа овие катаклизми уште повеќе придонеле во развојот на гените и животот.

Гените се наоѓаат во средиштето на секоја ќелија, во секој облик на животот. Само човекот е за тоа свесен, но дури и ние не сме свесни дека не ги поседуваме гените, туку тие не поседуваат нас. Гените не ни служат нас, туку ние нив. Во тој неверојатен спој од обострана корист гостинот мисли дека е дома-

ќин, но не е така. Генот е основа на животот и има своја бесмртност, а ние сме само некој вид на паразити и не сме толку специјални колку што си замислуваме. Свеста за тоа ќе ни овозможи повеќе да уживаме за величенственоста на сопствениот живот.

И во сегашноста постојат разлики во структурата на гените кај различни облици на живот, но тие разлики се минимални. Разликата помеѓу гените на компирот и гените на човекот е мала, а разликата помеѓу свинскиот и човечкиот ген е минимална. Гените ги создале организмите за да им овозможат заштита и да ги пренесат низ генерациите на живите суштества. Клонирајќи се самите себе, само гените имаат една генерација од кога и до кога ќе постои живот.

ОПСТАНОК

Процесот на настанување на нови видови се случува во сегашноста, а ќе се случува и во иднина. Во тој процес единствена необичност е што нашиот вид доведува до уништување на многу видови, но гените преживеале и многу поголеми катастрофи од нас. За жал, прв пат откако постои живот еден вид може да се уништи сам себе но и илјада други видови. Сепак гените би преживеале и кога луѓето би предизвикале катаклизма со целокупното атомско оружје.

Поради несфаќањето на космичките појави во минатото, кометите се сметани за гласници на смртта. Кометите на Земјата донесоа вода и зачеток на животот, но биле и можат повторно да бидат причина за истребување. Пред шеесет и пет милиони години на Земјата паднало небесно тело со пречник од десет километри. Во тој катаклизмичен судар уништени се многу растителни и животински видови, дури се истребени и диносаурусите кои дотогаш господареле со планетата.

До оваа катастрофа цицачите биле малечки и на понизок степен на развој од диносаурусите. Истребувањето на диносаурусите овозможило понатамошен развој на цицачите.

Родот цицачи е прилично малуброен во однос на останатите видови. Денес постојат околу осум илјади видови цицачи, а водоземци, влекачи, риби, инсекти и други видови има неспоредливо повеќе. Сепак цицачите доминираат поради подобрата прилагодливост. Некои видови цицачи се вратиле во водената средина, а некои развиле можност за летање такашто ги има на копно, во вода и во воздух.

Поради промените кои се случувале опстанокот на животот е неверојатна појава

Токму затоа тие случувања овозможиле животот да се прилагодува, усовршува и трае.

ГРЕШКИ

Во текот на пренос на информации од ген на ген понекогаш се случува грешка. Помеѓу многубројните мутациски грешки се случува и грешка која е корисна за идните генерации и тоа овозможува опстанок и понатамошен развој на гените. Такви грешки не биле планирани и намерни, туку спонтани и случајни. Кај првите примитивни повеќеќелиски организми постоела една нервна ќелија која ја контролирала работата на сите останати ќелии. Во случајна мутациска грешка настанале две нервни ќелии кои се покажале мошне корисни. Благодарейќи на таа грешка дошло до создавање на примитивни мозоци кои довеле до настанок на најсложениот мозок хомо сапиенс. Ова е пример само на една од многубројните грешки кои се малку, по малку довеле до поуспешни видови.

Животинскиот свет на почетокот бил еднополов, а подоцна станал двополов. Женскиот пол станува носител на видот, а машкиот пол служи за мутациски грешки. Кога низ неколку генерации грешката ќе се покаже како добра, тогаш женскиот пол ја усвојува и пренесува на новите генерации. Машкиот пол ја доведувал до подобри решенија, а женскиот пол бирал. Тој принцип на избор опстанал стотици милиони години, а присутен е и во нашиот вид.

Ова што досега го прочитавте е потсетување на една од најпознатите теории за настанокот и развојот на животот. Секој може да има личен став за минатото, но ова е најприближен редослед на случувањата. Не постои времеплов кој може да не врати стотици милиони години во минатото, такашто не можеме да бидеме апсолутно сигурни дали навистина се така се случувало. Идните истражувања за минатото можат малку да го променат постоечкото знаење, но суштината ќе остане иста.

Милијарда случувања од минатото го овозможиле нашето постоење. Судирот, борбата за опстанок, прилагодувањето, страдањето, маките, случајноста, селекцијата, искуствата, грешките... Се што се случувало е вткаено во нас и доведе до тоа ние да можеме да уживаме во животот. Кога не сме среќни или задоволни заслужуваме да се сетиме на мачниот развоен пат

по кој поминале нашите претци, а свеста за жртвите кои ги поднеле ќе ни го разубават животот.

Понекогаш се случува грешките да бидат фатални за некој вид, затоа што можат да доведат до деградација или изумирање на видот. За жал, ова му се случува на човечкиот вид веќе неколку десетици илјади години.

Кај секој човек постои мала анатомска грешка која лесно може да се допре меѓу дното на ушите и вилицата.

Таа грешка е изместеност на првиот пршлен.

Ова беше воведот на приказната, а сознанијата до кои дојдов ги менуваат постоечките сознанија за развојот на човечкиот вид.

ПРИТИСОК

Секако дека гравитацијата постои пред Исак Њутн, но тој прв ја сфатил и дефинирал. Триста години подоцна Алберт Ајнштајн со својата теорија на релативитет го рedefинирал поимот гравитација – космичките тела со својата материја го искривуваат просторот кој поради тоа станува згуснат. Една од основните појави е просторот кој е присутен секаде во универзумот. Најмногу простор постои таму каде што нема ништо, а најмалку во најгустите космички објекти кои ги нарекуваме црни дупки.

Што повеќе знаеме, се појасно увидуваме колку малку знаеме, а сега не знаеме од што е составен поголемиот дел на универзумот. Тоа непознато и невидливо што не може да се забележи ниту со современите инструменти засега го нарекуваме темна енергија. Науката забрзано се развива и во иднина ќе открие што ја создава таа енергија, а после откритието ќе и даде вистинско име. Моето мислење е дека се работи за притисок на експлозија која трае веќе тринаесет милијарди седумстотини милиони години.

Поврзувајќи ги тие знаења дојдов до откритие како притисокот на универзумот влијае на исправената положба на човечкото тело и како поради тој притисок се разболуваме.

Поимот гравитација подразбира дека поголемиот објект привлекува помал објект, но впрочем е потполно спротивно. Во зависност од количината на материјата која некое тело ја поседува, просторот станува згуснат и тоа создава дополнителен притисок во однос на притисокот кој владее во космосот. Нам ни изгледа дека Земјината тежа не влече одоздола, но не е така поради тоа што универзумот не притиска одозгора. Темната енергија не е таму некаде далеку. Таа е присутна секаде во

универзумот и се простира низ нас и влијае на нашето постоење и здравје.

Пред милион и петстотини илјади години некој се осмелил да се воздигне и спротистави на притисокот на најјаката сила во универзумот.

Ние тој херој го нарекуваме ХОМО ЕРЕКТУС.

ВОЗДИГНУВАЊЕ

Хомо еректусот не се воздигнал толку лесно. Воздигнувањето можело да се случи поради редоследот и сплетот на претходните случувања. Секако дека не бев набљудувач на тие случувања, но дојдов до нови сознанија кои ги менуваат постоечките знаења за развојот на нашиот вид.

Пред стотици милиони години тектонските активности почнале да го раздвојуваат првобитниот континент на повеќе континенти, а за цицачите е важно што се случувало со Африка затоа што таму живееле. Некогаш Африка се наоѓала појужно каде владеела умерена клима со бујна вегетација и разнолик животински свет. Тие поволни услови на цицачите им овозможиле понатамошен развој и појава на нови видови.

Мајмунските видови живееле на тлото одејќи на четири нозе. Бегајќи од грабливците се качувале на дрвата, а во крошните наоѓале слатки плодови кои им давале повеќе енергија за качување по стеблата и за скокање од дрво на дрво. Додека се качувале, скокале, виселе и береле овошни плодови го истегнувале своето тело, а тоа им ги менувало зглобовите на предните и задните екстремитети. Така било овозможено исправување на телото, но стоењето тогаш било болно.

Иако мајмуните во тоа време не можеле долго да стојат, можеле да седат. Постои изрека дека работата го создала човекот, но прво ќе биде дека мрзеливоста и одмарањето го создале човекот. Во текот на седењето рбетот се привикнал на вертикална положба и оптоварување, а таа положба го довела и до поинаков распоред на внатрешните органи.

Никој со сигурност не може да знае зошто хомо еректусот се исправил и проодел на две нозе. Кога поради климатските промени прашумата се повлекла кон запад, тогаш некои видови мајмуни останале во грмушките така што можеби се издигнале поради подобрата ориентација и поради полесно поминување низ грмушките и високата трева. Постои можност дека добиле исправено држење поради одењето низ мочуриштата, а ако е така тогаш водата уште еднаш им помогнала во развојниот пат

поради тоа што ја намалувала тежината на телото при што зглобовите биле помалку оптоварени. Мене ми е најдрага теоријата за причините за издигнување, како мајките со горните екстремитети ги држеле младенчињата додека ги доеле и чувале во преградка од грабливците. Тој близок однос и љубовта према потомството им овозможило воздигнување.

Хомо еректусот прв се исправил и спротиставил на притисокот на универзумот. Издигнувањето од хоризонтална во вертикална положба веројатно брзо се одиграло поради тоа што е напорно да се оди во наведената положба. Со тек на време од хомо еректусот настанале неколку видови на хуманоиди.

Природните и климатските промени довеле до изумирање на некои видови на хуманоиди, а хомо сапиенсот полека се развивал. Исправената положба на телото ни даде можност да господариме со планетата, но ништо не е бесплатно затоа и сега со заболувањата ја плаќаме високата цена на тој успех.

Во тоа време било полесно да се одржува стабилност на исправеното држење на страна отколку нанапред затоа што продолжениот граден кош затегал. Со тек на време градниот кош се намалувал затоа ние сме единствен вид цицачи со сплескан граден кош.

Исправениот став и истенчениот граден кош условиле поинаков распоред на органите. Во тоа време левиот и десниот распоред на органите по тежина бил изедначен, а кога хомо сапиенсот станал сештојад, тогаш настанале причините на нашите сегашни проблеми со здравјето. Разноличната исхрана придонела за опстанокот, но поради тоа црниот дроб станал поголем и потешок. Секоја промена нешто подобрува, но истовремено нешто друго влошува. Кога црниот дроб се зголемил се поеметила рамнотежата на левата и десната страна на телото.

Одлика на хомо сапиенсот е љубопитноста затоа пробувал различни видови намирници поради тоа црниот дроб му се зголемил. На некој начин оваа ситуација веќе е опишана во Стариот завет. Забранетото овошје од дрвото на спознанието дава повеќе енергија за физички активности, но и за размислување.

Хомо сапиенсот со ослободени раце го истражува опкружувањето и почнува да употребува орудија што доведува до процес на размислување кој го зголемил мозокот во главата. Поради ефикасна потрошувачка на енергија мисловните процеси помагаат нешто полесно да се направи, а тоа може да се нарече мрзеливост. Тежнењето кон полесен живот е присутно од настанокот на хомосапиенсот. Тогаш мрзеливоста овозможила понатамошен развој, а сега стануваме помрзеливи така што тоа ја придвижува забрзаната деградација.

Експлозијата на супер вулканот која се случила пред седумдесет и две илјади години можела да доведе до изумирање на човечкиот вид. За среќа околу две илјади наши предци преживеале така што сите луѓе на светот се нивни потомци.

Од тогаш човечкиот вид се распростира на планетата и доминира на сите континенти. Леденото време ги намали нивоата на сите мориња и океани така што човекот премина во Австралија, а во текот на последното ледено време преку мразот премина во Америка. Кога леденото време заврши луѓето останале изолирани по континентите и тоа довело до настанок на различни раси, но без оглед на изолацијата веќе со себе го понеле најголемиот проблем на човештвото. Сите раси и сите луѓе на светот имаат слични проблеми поради изместеноста на првиот пршлен.

ПАЃАЊЕ

Паѓањето односно деградацијата на хомо сапиенсот не смее да се случи. Меѓутоа тоа се случува веќе неколку десетици илјади години, а во претходните децении се побрзо се деградирале поради забрзаното зголемување на црниот дроб.

Нашите претходници живееле пократко затоа што животниот век им бил наследен, но со текот на животот биле поздрави од нас сега. Со текот на времето нашиот век бил продолжен поради успешниот вид и можел да биде подолг да не бил скратен со инфекции од опкружувањето. Не убивале микроорганизмите, но и поголемите грабливци. Племенската организација на хомо сапиенсот ја отстранила заканата од грабливците, но останала заканата од невидливите вируси, бактерии и паразити. Борбата против надворешните инфекции водела до имунолошкиот систем кој со текот на времето се подобрувал.

Уште нешто го скратувало животот, а тоа е судирот внатре во видот. Кога сме се ослободиле од нападите на грабливците, почнал меѓусебниот судир кој понекогаш завршувал со смрт. Во почетокот тој судир бил поединечен но поради освојување на животниот простор подоцна прераснал во колективен, а за жал така е и денес. И кај другите животни постои судир внатре во видот, но се завршува со ранување на противникот. Војната е погубна творба на хомо сапиенсот и затоа ние не сме толку цивилизирани колку што мислиме. Се надевам дека наскоро конечно ќе станеме цивилизирани, но и понатаму останува проблемот со судирот на интереси кој со помош на измама и дава предност на одредена група. Еве еден пример за кој не сме

свесни. Во текот на дваесеттиот век нашиот вид станал повисок за десет сантиметри, а причината за толку брзата промена е во начинот на исхрана. Групациите на земјоделството и сточарството употребуваат многу хормони кои на растенијата и животните им овозможува побрз раст, а ние се храниме со таквите растенија и животни така што тие хормони не прават повисоки. Поради висината и изместеноста на првиот пршлен доаѓа до уште побрзо кривење на рбетот и на телото, така што тоа е една од причините да сме се поболни. Не е само прехранбената индустрија виновна за тоа што сме болни, туку и хемиските супстанции од лековите го ослабнуваат имунитетот кој се развивал милиони години.

Местењето на првиот пршлен ни овозможува исклучителна можност да ја прекинеме деградацијата и падот на човечкиот вид.

ЦИВИЛИЗАЦИЈА

Сегашната цивилизација наследила десетици цивилизации кои постоеле во минатото.

Откритието на копнените и подводните градежни структури сведочат за успехот на цивилизацијата која постоела пред и после леденото време. Прецизноста на обработката и преносот на огромните камени блокови е недостижна за денешната технологија. Чудно е што тие градби се правени на различни континенти затоа што тогаш не постоела комуникација, па тоа упатува на можноста дека за развој на нашиот вид влијаеле вонземјаните, така што тоа не можеме да го знаеме се додека можеби еден ден тие сами тоа не ни го потврдат.

Кога леденото време завршило настануваат разни цивилизации кои влијаат една на друга. Постоеле центри на цивилизацијата и нејзината периферија. На периферијата знаењата се проникнувале создавајќи нови и подобри цивилизации, но знаењата понекогаш се губеле затоа што дошло до исчезнување на некои цивилизации. Постоенењето на Атлантида, и за Хомер било далечно минато но тој прв пишува за неа. Откритието и развојот на писмото овозможило брз пренос на знаење помеѓу постоечките цивилизации. На периферијата на тогашните цивилизации настанува грчката цивилизација во која се појавиле мислителите Сократ, Платон и Аристотел. Тие и останатите мислителите се татковци на сегашноста. Пред и после нив постоеле мудреци кои извршиле пресудно влијание на денешниот начин на живот. Кинеската цивилизација е најстара, но и современа Кина ги користи придобивките од грчката цивилизација.

Хипократ е татко на медицината. Римската цивилизација ги наследила и унапредила придобивките на грчката цивилизација тоа се случило и со медицината. Средниот век го забавил развојот на човештвото, но времето на ренесансата го забрза напредокот кој и денес трае.

За жал брзината понекогаш е погубна за нашиот вид. Од желба за што полесен живот и поради забрзаниот развој во текот на дваесеттиот век направивме премногу грешки. Заслепеноста од технолошкиот напредок создава илузија дека во животот ни е подобар што е сосема спротивно. Таков е случајот со современата медицина која се повеќе се оддалечува од Хипократовите замисли, а најголема грешка е што илјадагодишните природни лекувања се прогласени за застарени.

Удобниот живот не претвора во „седечко-јадечка“ цивилизација така што седиме и додека се забавуваме и работиме. Човечкиот организам во претходните двесте илјади години се навикнал на исправена или лежечка положба на телото затоа сегашното претерано седење е голема грешка.

Милиони години се случувале случајни грешки, но поради нив настанувале подобри решенија. За разлика од тие природни и спонтани грешки сега поединци или групации прават намерни грешки кои им носат огромен профит, а поради профитот на малцинството, мнозинството добива здравствени проблеми.

Природниот имунитет ослабнува, а човечкиот род се деградира па затоа од генерација на генерација се се поболни. Поради разни манипулации сегашната цивилизација тешко страда, но за тоа воглавно не сме свесни.

Од кога постои живиот свет неколку пати беше на работ на исчезнување, но секогаш успеваше да се препороди и да се подобри. Отривањето на HumanUP методот на нашата цивилизација и на идните цивилизации им нуди можност засекогаш да се ослободат од природните намерни грешки.

Поглавјето за минатото некој го прочитал за дваесет минути, а некој за половина час. За тоа кратко време ве потсетив на разни случувања кои траеа милијарда години, а кои овозможиле да постоиме. Нашите претци живееле примитивно, но за разлика од нас ги почитуваа претците и изразуваа благодарност кон природата.

Во секој од нас се присутни последици од минатото, а ние треба повеќе да ги уважуваме. Да им оддадеме огромна благодарност на своите претци – за животот да ни биде подобар и полесно да ја поднесуваме сегашноста.



СЕГАШНОСТ

Поради изместувањето на првиот пршлен во минатото настанале проблеми со здравјето. Таа грешка е наследена од претците затоа и во сегашноста ги трпиме последиците.

Илјада генерации се обидуваа да ги исправат грешките, но до сега не постоеше вистинско решение за тој најголем проблем.

Конечно е пронајден начин сегашните и идните генерации да го подобрат здравјето.

АТЛАС

Што е атлас?

На ова прашање не е лесно да се даде одговор поради тоа што тој збор се употребува за повеќе поими. За атласот учевме по историја, географија и биологија. Учевме но заборавивме поради тоа што невронската мрежа во мозокот е со ограничен капацитет. Секој ден примаме нови информации кои ги потиснуваат старите кои повеќе не ни се важни, но кога ќе ја прочитате оваа книга ќе сфатите дека знаењето за атласот е една од најголемите драгоцености во вашиот живот.

Во зависност од личните или професионалните склоности поединци ја знаат разликата меѓу поимите на кои се однесува зборот атлас, но повеќето имаат нејасна претстава. Затоа ќе ви ги разјаснам поимите.

Старогрчката митологија раскажува за џинот по име Атлас. Тој е еден од браќата Титани кои се бореле против боговите од Олимп. Кога ја изгубиле битката Атлас бил казнет вечно да ја носи Земјата на раменици. Секоја митологија содржи вистина, но поради значењето на темата на оваа книга би додал дека Атлас ја носел Земјата на својот тил, па поради тоа главата му е наведната. За мене хомо еректусот е поголем херој од Атлас кој поради исправеното држење прв се спротиставил на притисокот на универзумот.

Атлас е збирка од географски карти, а така се вика и планинскиот венец и планината на запад во Африка. Атлас е збирка од анатомски мапи на човечки или животински тела.

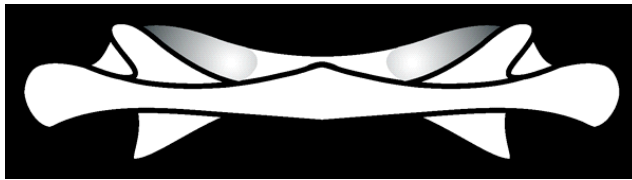
Основна тема на оваа книга е човечкиот прв пршлен кој е сместен под главата. Во превод од старогрчкиот јазик „атлас“ значи носач. Грците го нарекле така затоа што ја носи главата.

Покрај сите научни сознанија пред оваа книга не постоеше вистинско познавање за значењето и важноста на човечкиот прв пршлен. Ќе ми биде чест ако оваа книга биде основа за новата наука која може да се нарече АТЛАСОЛОГИЈА. Кога ќе ја прочитате книгата ќе сфатите дека постои исклучителна потреба за оваа наука.

Во секој анатомски атлас на човечкото тело може да се најде цртеж или фотографија на првиот пршлен.

ПРВ ПРШЛЕН- АТЛАС

отпозади



одозгора



Атлас не ја носи само главата туку и целото тело што создава ефект како да сме закачени на него. Во почетокот на дваесет и првиот век науката докажа дека универзумот не притиска надолу.

Благодарејќи на овие факти дојдов до сознание поради што и како настануваат заболувањата.

ПРИТИСОКОТ НА УНИВЕРЗУМОТ ГО ИЗМЕСТУВА АТЛАСОТ И ПОРАДИ ТОА СЕ КРИВИ Р'БЕТОТ И ТЕЛОТО, А НЕРВНИТЕ СИГНАЛИ И ПРОТОКОТ НА МАТЕРИИ ГО НАМАЛУВААТ ТАКА ШТО ЗАБОЛУВАЊАТА НАСТАНУВААТ ПОРАДИ ЛОШАТА РЕГЕНЕРАЦИЈА И СЛАБОТО ФУНКЦИОНИРАЊЕ НА ОРГАНИЗМОТ.

Со ова откритие се исправаат погрешните научни сознанија и претпоставки поради што настануваат болестите.

Еве уште еден пример како со проток на времето се исправаат погрешните сознанија. Атласот има и друго име – Атлант. Во минатото луѓето мислеле дека водата што го опкружува копното е непрегледна река која ја викале Океан, а ние сега тој океан го нарекуваме Атлантиски.

Зборот Атлас се употребува за различни транспортни средства – камиони, бродови, дигалки – како и за туристички компа-

нии или за фабрики за мебел. Во рускиот јазик првиот пршлен правилно се нарекува атлант и затоа не доаѓа до забуна со некои други поими. Сепак во Русија постои наука Атлантологија која се занимава со Атланскиот океан и поради тоа во Русија оваа наука за атласот ќе се нарекува Атласологија.

Првобитните погрешни или непотполни медицински сознанија илјада години се наследувале и менувале со текот на препишувањето, преведувањето и додавањето на нови и погрешни или точни сознанија. Откривањето на микроскопот беше пресвртница и почеток на современата медицинска наука. Воодушевени од тоа откритие докторите почнале да бараат причинители на болестите во микроорганизмите што доведе до ситуација од дрвата да не се гледа шумата. Брзиот технолошки напредок современата медицина ја одведе на погрешен пат поради тоа што подобро гледање на деталите ја засени целината.

Под микроскоп не е можно да се види целиот прв пршлен, туку само некој негов микронски дел, но и кога се гледа цел атлас тој изгледа нормално. Суштината е во тоа што атласот не е причинител на болести, туку неговата изместеност од анатомското место.

Поради претераното обраќање на внимание на детали на микронско и молекуларно ниво, изоставено е нешто што секој може да го допре помеѓу дното на черепот и вилицата на левата и десната страна. Тоа што единствено може да се допре се бочните страни на првиот пршлен. Сосема лесно се допира различната позиција на страните на атласот на левата и десната страна во однос на дното на черепот во однос на долната вилица.

Атласот зазема клучна позиција во телото, затоа е несфатливо како медицинските стручњаци не обратиле посебно внимание на него. Како е возможно да не забележале мала изместеност на атласот кај секое човечко суштество? Забележувале поголеми изместености кај луѓе кои имале физички трауми, тоа добило име „трајна повреда“ но не постоело решение како атласот да се врати во поволна положба.

Во човечкиот организам се помалку е изместено од точно-анатомско место и веројатно поради тоа не обраќале внимание на атласот. Секој гледа дека постои асиметрија на човечкото тело, а тоа го забележува и медицинската наука. Неверојатно е дека стручњациите не сфатиле поради што постои асиметрија, а уште почудно е дека ја прогласиле за нормална само затоа што постои кај повеќето луѓе.

Кај останатите цицачи постои симетрија на левата и десната страна на телото поради хоризонталното држење. Кај нашите видови телото е искривено поради исправеното држење, но никој не сфатил каде настанува искривеноста.

На митолошкиот џин Атлас главата му е наведната така што луѓето не го гледаат неговиот болен израз на лицето од напорот што ја држи Земјата. Символичната искривеност на неговата глава, тилот и страдањето објаснуваат како е возможно најголемиот проблем на човештвото толку долго да е скриен од човечкото знаење.

Уште нешто го крие тој проблем, а тоа е стравот за тилот. Сите ние имаме вроден страв за местото на тилот, но стравот во медицинската струка е уште поголем. Нивниот страв е стекнат затоа што знаат што се наоѓа во подрачјето на атласот и се плашат за својот тил, но имаат страв и за тилот на своите пациенти. Кога некој ќе им се пожали на тилот го праќаат на разни специјалисти, но и тие не смеат ништо да преземат и со разни снимања се обидуваат да дадат дијагноза која во повеќето случаи е неточна.

Атласот е тешко да се сними со рентген поради тоа што го покрива черепот. Изместеноста на атласот може да се сними низ отворена уста и одозгора низ черепот, но од тие позиции не се гледаат сите видови на изместеност. Факт е дека радиолозите не ги учат како да се сними атласот, ниту пак како да ја набљудуваат неговата позиција.

Со развојот на магнетната резонанца малку подобро се гледаат сите изместености, но дури во почетокот на дваесет и првиот век откриен е скенерот 3D кој овозможи да се види изместеноста на атласот. Со помош на таканаречениот 5D скенер можат да се снимаат делови од фетусот уште во матката. Можно е да се види дека атласот е минимално изместен и кај фетусот, но дури при крајот на бременоста.

Во подрачјето на атласот не е изведена ниту една операција бидејќи е многу чувствително местото, но и поради тоа што со операција атласот не може да се врати на место.

Илјадници години надарените луѓе местеле зглобови и р`бети на други луѓе. „Киропрактика“ во превод од старогрчки јазик значи „лекување со раце“, а во текот на дваесеттиот век станува дел од современата медицина и им помагнала на милиони луѓе, но не успеа трајно да им ги отстрани проблемите. Заблуда на киропрактичарите е што се обидуваат да го наместат р`бетот и карлицата и се надеваат дека остатокот од телото ќе се врати во симетрија, но тоа не се случува затоа што карлицата и пршлените во р`бетот повторно се изместуваат поради изместениот атлас.

Кога ќе се спомне првиот пршлен обично доаѓа до забуна. Воглавно се мисли дека првиот пршлен се наоѓа на дното на р`бетот, а така мислат дури и некои медицински образувани луѓе кои ја заборавиле неговата позиција во телото. Не е тешко да

се заборава затоа што учат илјада поими, а атласот е запоставен и за него малку се учи. Ортопедите и физијатрите го знаат неговото место, но и тие не му придаваат значење. Една од заблудите е дека поради Земјината тежа телото и р`бетот се криват од стапалата нагоре затоа погрешно е мислењето дека атласот се наоѓа на дното на р`бетот.

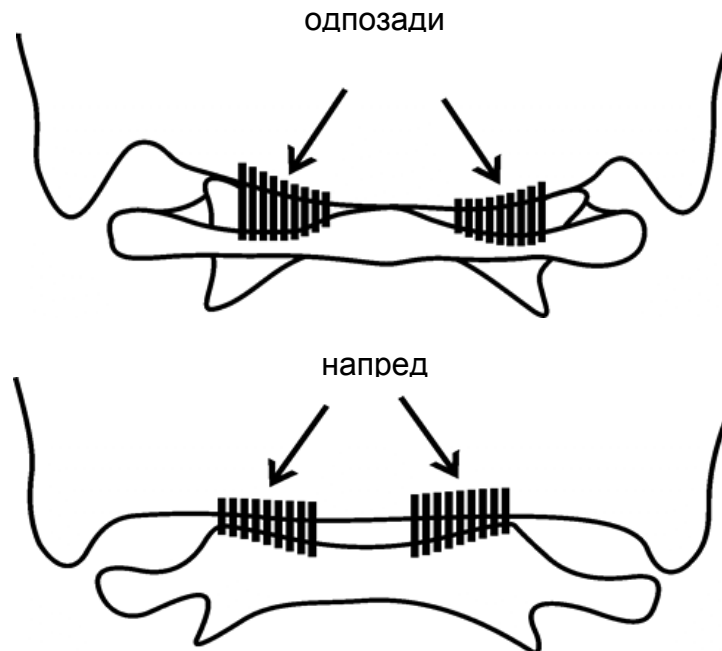
Што е долу, а што е горе? Одговорот го дал Ајнштајн и докажал дека се е релативно во зависност од местото од кое се набљудува.

Во почетокот на дваесет и првиот век руски лекари откриле дека болестите настануваат во пределот на вратот па со време се спуштаат низ телото, но ни тие не сфатиле каде во вратот настанува проблем. Тоа истражување е точно затоа што после мesteњето на атласот болестите исчезнуваат одозгора надолу низ телото. За среќа тој процес на исчезнување се одвива многу побрзо од самото настанување.

Уште една заблуда е дека првиот пршлен е составен дел од р`бетот. Атласот е пршлен, но не е дел од р`бетот затоа што со силни кратки лигаменти е поврзан со черепот и со него прави цврста целина.

Постојат четири лигаменти кои го држат атласот во врска со черепот. Два лигаменти се наоѓаат позади, а два напред.

ЛИГАМЕНТИ КОИ ГИ СПОЈУВААТ ЧЕРЕПОТ И АТЛАСОТ



Основна задача на првиот пршлен е да ги спои главата со телото. Кај останатите цицичи Атласот во однос на черепот е поголем од нашиот. Поради хоризонталната положба на телото атласот ја држи главата пред телото. Затоа врската на черепот и атласот е поцврста. Кај луѓето поради исправеното држење атласот е помал, а врската на черепот и атласот е послаба.

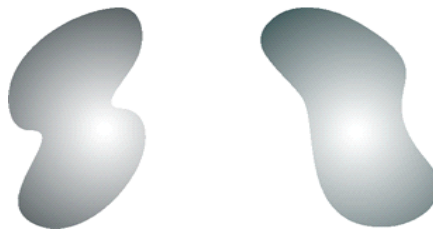
Во однос на големината на телото на нашиот вид, главата е поголема отколку на останатите цицачи. Добро е што главата и мозокот ни се зголемиле, но доброто не доаѓа без лошото. Поради брзината на зголемување на главата атласот не стигнал да се прилагоди на таа промена и поцврсто да се позиционира на свое место. Врската на атласот и черепот не е доволно силна, па поради тоа ударите во главата и телото уште повеќе го изместуваат атласот.

Најновите истражувања докажуваат дека главата ни се намалува во последните дваесет илјади години. Понекогаш на развојниот пат може да се случи грешка која подоцна се поправа, но за генерациите пред нас и за нашата генерација тие промени задоцниле, па затоа се мачиме со заболувања. Откритието за местење на атласот на човечкиот род прв пат може трајно да го подобри здравјето на сегашните и идните генерации.

Кога се знае што ги поттикнува болестите тогаш е подобро да се отстранат причините, отколку да се лечат последиците. Во книгата детално ја опишувам причината за настанокот на заболувањата за полесно да се разбере како после отстранување на причините заболувањата исчезнуваат.

На правец на притисокот на универзумот прво се наоѓа главата која од дното на черепот постојано врши притисок на атласот. На дното на черепот постои отвор низ кој поминува р`бетниот мозок, а покрај отворот се наоѓаат два коскени израстоци обвиткани со р`скавица. Овие два израстоци се потпираат на лежиштето на атласот кои исто така се обвиткани со р`скавица. Површината на контактот на черепот со атласот на левата и десната страна да бидат исти, затоа на тоа место настанува најголемиот проблем на човечкиот род.

РАЗЛИКАТА НА ПОВРШИНАТА НА КОНТАКТОТ НА ЧЕРЕПОТ И АТЛАСОТ



Во текот на дваесеттиот век неколку научни истражувања потврдиле дека кај секој човек постои асиметрија на левата и десната површина на контактот на черепот и атласот. Ако било каде во телото треба да постои потполна симетрија тогаш е на тоа место затоа што од тоа место почнува асиметријата на целото тело. Истражувањата покажаа дека кај повеќето луѓе површината на контактот на черепот и атласот е поголема на десната страна. Кај секој поединец површината на контактот на стапалата со планетата се сразмерни со површината на контакт на черепот и атласот. Кај повеќето површината на дното на черепот е малку заоблена на десната, но не и на левата страна. Но досега немаше сознанија зошто е тоа така.

Најголемиот проблем на човештвото настанал пред повеќе од десетици илјади години кога црниот дроб се зголемил, но за тоа ќе пишувам во следното поглавје. Сега да се вратиме на анатомскиот редослед на коските кои се наоѓаат во правец на притисокот на универзумот. Под черепот се наоѓа атласот, а под него е другиот пршлен кој се вика АКСИС (axis) што во превод од латински јазик значи „осовина“. Само атласот и аксисот поради своите специфични задачи и облици имаат имиња, а останатите пршлени имаат гласовно-бројчани ознаки.

Аксисот го добил името по израстокот кој личи на осовина. Во текот на движењето на главата првиот пршлен заедно со черепот се врти околу израстокот на аксисот. На тоа место атласот е во контакт со вториот пршлен и таа површина на контактот е мала, но атласот уште на две места е во контакт со вториот пршлен и тие површини се поголеми затоа што на тие места атласот лежи на аксисот. Тие површини се обвиткани со мазна р`скавица и го подмачкува со специјална течност за главата да може полесно да се врти.

Кај повеќето луѓе на половина од животот при движење на главата се слуша крцкање, а причината е поради изместеноста на атласот, се истенчува р`скавицата на атласот и аксисот. После местењето крцкањето постепено се намалува затоа што р`скавицата за прв пат правилно се регенерира.

Спојот на атласот и аксисот е остварен преку лигаментите и преку кратките мускули кои овозможуваат вртење на главата.

Помеѓу черепот, атласот и аксисот не постојат дискови, па поради тоа контактот се врши преку р`скавицата. Дисковите постојат помеѓу сите останати пршлени, а нивната функција е да ги поврзуваат пршлените.

Поради еластичноста на дисковите можно е мало меѓусебно поместување на пршлените така што р`бетот без пречки се превиткува и завртува во текот на движење на телото. Поради

исправеното држење дисковите кај нашиот вид имаат дополнителна улога да го носат телото и да го ублажуваат притисокот на пршлените.

Во медицината не се обраќа внимание на спојот на черепот и првиот пршлен затоа што тука не постои никаков диск. Медицината го третира проблемот со пршлените, дисковите и дискус хернијата, а во зглобот на главата и телото нема дискови па нема што да се лечи. Точно е дека нема што да се лечи, но од тоа место започнуваат речиси сите заболувања.

Не сакам да ве оптоварувам со детали од анатомија но веројатно ве интересира поради што имате заболувања. Затоа ви изнесувам само основни податоци за да можете да ја разберете позицијата во телото каде што настануваат заболувањата.

Зглобот на главата и телото по својот состав е единствен затоа што се состои од три целини – череп, атлас и аксис. Овој зглоб е најоптоварен затоа што во просек после еден час се движи шестотини пати.

Атласот се наоѓа во средината на овој зглоб и негова задача е да го држи во цврст спој черепот со аксисот, односно главата со телото. Грците го нарекле „носач“, но неодамнешните сознанија утврдиле дека атласот го носи телото и дека универзумот не притиска одозгора. Затоа старото име веќе не одговара.

Не сакам и не можам да го променам името на првиот пршлен, но можам да ви ја укажам потребата за промена на името за луѓето да станат свесни за неговата вистинска улога. Точно е дека поради притисокот на универзумот атласот ја носи најпаметната глава во досега познатата вселена, па поради тоа предлагам првиот пршлен да се нарече СПОЈУВАЧ.

Би било добро овој предлог да ја раздвиги дискусијата во научните кругови затоа што точното име ќе овозможи појасна претстава за неговата важност за човечкото здравје. Некој може да виси закачен за нозе, но сосема кратко затоа што таа положба не е природна. Во тој случај атласот трпи притисок на целото тело, но и тогаш неговата основна задача е да ја спојува главата со телото. Овој пример покажува дека за атласот нема соодветно име.

Се враќам на името за атлантоокципитален зглоб. Овој збор се состои од два збора. Првиот е од грчко потекло, а другиот од латинско. Тоа е симболична врска од грчката и римската медицина. Сепак и покрај тоа што овој збор е долг не е доволно да се опише значењето на зглобот.

Тој зглоб поврзува две коски, черепот и атласот, но тој е само дел од поголемиот зглоб кој ги поврзува трите коски – черепот, атласот и аксисот, затоа не треба посебно да се издвојува врска на черепот и атласот.

Ова е најважниот зглоб во нашето тело и би било добро и тој да добие соодветно име. Поради правецот на притисокот на универзумот (одозгора надолу) треба да се промени редоследот на зборовите. Ако се менува името тогаш би одговарало да се замени и името „атлант“ со „атлас“ и на крајот да се додаде зборот „аксис“. Поради тоа предлагам тој зглоб да се нарече ОКЦИПИТАЛАТЛАСОАКСИЈАЛЕН ЗГЛОБ. Ова име ја опишува вистинската положба и улога на тој зглоб.

Новата и точна терминологија е важна поради тоа што се работи за нови знаења кои се клучни за здравјето и животот.

Живееме во забрзано и дигитално време во кое се скратува, а докторите имаат многу работа и водат администрација така што немаат време да пишуваат целосни имиња. Латинскиот збор за врат е *servix* затоа вратните пршлени носат ознаки C3, C4, C5, C6 и C7. Понекогаш атласот го пишуваат како C1, а аксисот како C2. Черепот се состои од повеќе коски, но кога пишуваат за спојот на черепот, атласот и аксисот, тогаш за черепот ја ставаат ознаката C0 (нула). И мене ќе ми биде полесно за најважниот зглоб да ја користам ознаката C0-C1-C2.

Зглобот C0-C1-C2 е необичен поради тоа што има три целини, а останатите зглобови во телото имаат по две целини. Атласот е вметнат во тој зглоб и изгледа како да не му е таму местото или како да е вишок. Сепак на крајот во организмот се сведува на атласот и тој не е само вишок, туку неговата положба е од пресудно влијание дали ќе живееме здраво или болно.

На атласот изместеноста воопшто не му смета дури и кога е преголема. Но и минималната изместеност на првиот пршлен причинува максимални здравствени проблеми поради тоа што тој се наоѓа на најкритичното место во телото.

Атласот се наоѓа во средината на зглобот C0-C1-C2. Сепак поради цврстата врска на атласот и черепот изгледа како тој зглоб да ги поврзува двете целини како и на останатите делови на телото.

Цврстата целина на атласот и черепот овозможуваат кратки и силни лигаменти. Овие лигаменти се во состојба на непрекинат грч уште од кога се формираат во матката и во текот на целиот живот. Основна улога е да ги спојат атласот со черепот и тоа успешно би го правеле, кога атласот би се наоѓал на анатомско место.

Во нормални околности врската на черепот и атласот е силна, но и при најмали удари во главата или телото лигаментите не се во состојба да го задржат атласот затоа што веќе се наоѓа во изместена позиција. Р`скавицата на атласот и дното на черепот се мазни поради тоа лесно се изместува.

Атласот е тежок само дваесет до дваесет и пет грама, а ја носи главата чија тежина е од пет до седум килограми. Разликата во тежината и големината е значителна поради тоа лигаментите не се во состојба во моментот на удар да го задржат атласот на место.

Атласот е најмалиот пршлен и потполно се разликува од останатите пршлени кои наликуваат еден на друг.

ПРВ ПРШЛЕН-АТЛАС

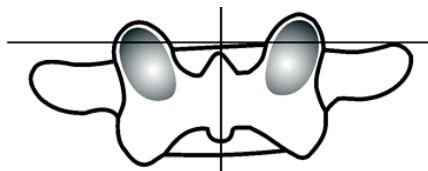
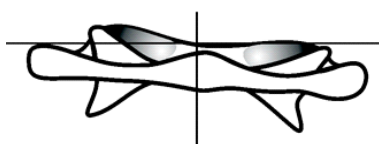


ПОСЛЕДЕН ПРШЛЕН-L5



Првиот пршлен и последниот пршлен се спротивно наместени но се исто свртени. Последниот пршлен е како одраз на атласот во огледало. Погрешната позиција на атласот е причина, а последица е погрешната позиција на последниот пршлен.

СПРОТИВНА СВРТЕНОСТ НА АТЛАСОТ И ПРШЛЕНОТ L5



Во хиропрактиката и медицината последниот пршлен е најважен поради тоа што ја носи горната половина на телото и трпи најголемо оптоварување. Последниот пршлен се третира најмногу но тоа е погрешно затоа што не може трајно да се намести поради изместувањето на атласот, а кога ќе се намести атласот последниот пршлен се враќа на свое место.

Атласот им е изместен на сите затоа што така е формиран уште во матката. Пред раѓањето изместеноста на атласот наназад изнесува само неколку десетици делови од милиметар, а аглите на свртеноста и завртеноста изнесуваат неколку заоблени степени. Таа поместеност е мала но доволна во текот на животот да предизвика поголемо поместување и повеќе заболувања.

МАТКА

Во матката настанува неправилен облик на телото на фетусот, но никој не сфаќа поради што се случува и какви последици има кога ќе се роди детето.

Не се формира само првиот пршлен на погрешно место, но најважно е дека после местењето на атласот во телото се враќа на своето природно место, а тоа е неверојатна можност и среќа. Совршено би било кога првиот пршлен на бебињата би им се наместил пред да проодат или на децата да им се намести пред пубертет за правилно да се развиваат, но не е доцна ни за најстарите затоа што и тие ќе почувствуваат значајни здравствени подобрувања.

Постојат неколку теории за тоа поради што настануваат грешки при формирањето на фетусот, но не можат да се докажат со научни истражувања затоа остануваат на ниво на шпекулации.

Фетусот во матката е добро заштитен така што не може да почувствува удар кога мајката ќе добие силен удар во stomакот. Поради тоа сфатив дека не се работи за изместување, туку за формирање на атласот на погрешно место.

Здравствените проблеми на човечкиот род започнале кога црниот дроб се зголемил и се пореметила рамнотежата на левата и десната страна на телото. Фетусот во текот на бременоста воглавно спие и тоа на десната страна на телото према планетата. Сите слушнале за фетус положба но никој не обраќа внимание на тоа дека фетусот додека спие најчесто е свртен кон десната страна кон планетата. Поради зголемениот црн дроб на фетусот десната страна му е потешка затоа спие во таа положба. На фетусот делува намалената гравитациска сила, но доволна е за да може спонтано да се заврти на десната страна без оглед во која положба е телото на трудницата.

Животот настанал во вода, а водата е основна состојка на секое живо суштество. Во матката се наоѓа плодова вода, а фетусот содржи повеќе од деведесет проценти вода. Поради тоа дејството на силата на притисокот на универзумот е намалено, но е присутно и влијае на фетусот во текот на спиењето како и на неговиот развој.

Во своите долгогодишни истражувања 2012 година ја завршив Теоријата за формирање на атласот на погрешно место.

Атласот се формира на погрешно место поради тоа што човечкиот црн дроб се зголемил, па фетусот најчесто спие на десната страна према тлото затоа матката му ја турка главата во наведната положба на лево, а десното рамо нанавпред.

Оваа теорија е лесно научно да се докаже затоа што веќе постојат милиони снимки на фетусот во матката. Потребно е само да се обрати внимание на положбата на фетусот во однос на земјата.

ПРИТИСОК НА МАТКАТА НА ФЕТУСОТ



Во родот цицачи матката нуди најдобри можни услови за развој на фетусот, така е и во човечкиот вид. Матката не е причина за погрешно формирање на фетусот туку е причина за единствениот издолжен облик на човечкото тело кој е таков поради исправената положба. Останатите цицачи имаат предни и задни екстремитети, а ние имаме горни и долни. На цицачите градниот кош е издолжен, а нас сплескан поради тоа сме најшироки во рамениот појас. Кај останатите цицачи главата е напред во однос на телото, а нас ни се наоѓа на врвот на телото.

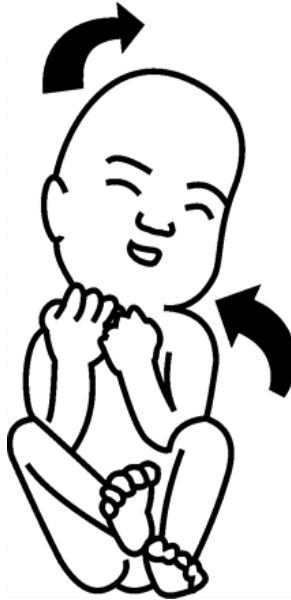
Во првите месеци од развојот на фетусот главата е поголема од телото, а на крајот на бременоста зазема третина од телото. Во текот на бременоста матката ја турка главата на фетусот во наведната положба, а кога фетусот ќе се постави на десната страна према планетата тогаш матката ќе му ја сврти главата на лева страна. Поради тие два притисоци на матката на главата на фетусот, атласот се формира во две изместени положби – назад и искривен (на десната страна надолу, а на левата нагоре).

Како овие изместувања да не се премногу, се случува уште нешто што предизвикува и трето изместување. Матката го турка десното рамо напред, а на левото рамо нема притисок

затоа настанува завртеност на рамениот појас (десно – нанапред, лево – наназад, лево – нанапред) поради тоа првиот пршлен е спротивно заврте (десно – наназад, лево – нанапред).

Рамениот појас е како лост кој матката ја турка на еден крај и поради тоа настанува двојно вртење на телото по должинската оск. Гледајќи одозгора главата и вратниот дел на р`бетот се свртени во насока на стрелките на часовникот, а преостанатиот дел од р`бетот и телото во спротивна насока.

СПРОТИВНО ВРТЕЊЕ НА ТЕЛОТО НА ФЕТУСОТ



Кога во матката се наоѓаат поголем број фетуси нивните атласи се формираат во различни позиции поради неможноста да се свртат во тесниот простор на матката и да се завртат на десната страна према планетата. Поради тоа кај еднојајчаните близнаци пред раѓањето атласот е на друго место.

Потребно е да се направи едно специјално истражување кое конечно ќе ја потврди мојата теорија. Во матката кај еден од десет илјади фетуси се случува аномалија при која органите се формираат спротивно распоредени на левата и десната страна. Латинското име за оваа појава е „ситус инверсус“. Тогаш дури и срцето има спротивна ориентација и насока на отчукувања. Во тој случај и атласот се формира спротивно во однос на апсолутното мнозинство на фетусот и токму тој исклучок ќе го потврди правилото на мојата теорија.

За жал уште во текот на развојот на фетусот настанува формирање на атласот на погрешно место. Тоа почетно изместување е мало, но кај повеќето луѓе постои во текот на целиот живот и предизвикува здравствени проблеми.

Атласот во периодот на развојот се формира на погрешно место поради положбата на главата во однос на телото и завртеноста во правец на рамениот појас. Тоа почетно изместување е минимално но има максимални последици по здравјето на човештвото.

Кај апсолутното мнозинство на фетусот атласот има комбинации на три изместени положби:

НАВАЛЕН НА СТРАНА десно надолу, лево нагоре

НАДЕСНО

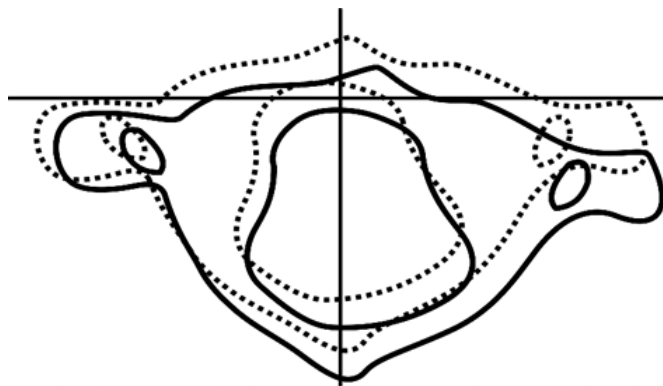
ИЗРОТИРАН десно наназад, лево нанапред

НАНАЗАД

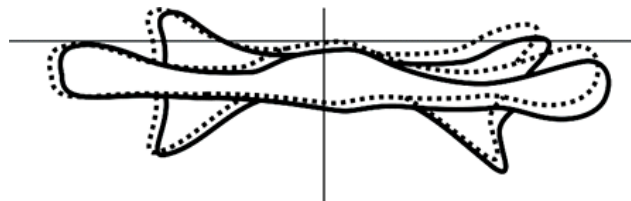
анатомско место

погрешно место _____

НАНАЗАД И ЗАВРТЕН



ЗАВРТЕН



Ова почетно изместување на атласот во текот на животот е присутно кај повеќето луѓе и поради тоа имаат слични болести и редослед на појавување на болестите. Кај малкумина во текот на животот атласот поради ударите во глава или тело се изместува на некое друго место затоа добиваат поинакви заболувања и деформитети.

Се што ви изнесов за формирањето на атласот на погрешно место се мои сознанија кои се потполно нови за човештвото. Немав можност за научни истражувања, така што до овие сознанија дојдов преку процес на размислување.

Во иднина научниците ќе ги проверат овие сознанија, со радост очекувам резултати кои ќе ги потврдат моите сознанија за доброто на целиот човечки род.

Положбата во текот на спиењето е основна причина за искривување на телото на фетусот и формирање на атласот на погрешно место, а во продолжение ќе ви споменам за некои случувања во матката кои можат да влијаат во развојот на фетусот и формирањето на атласот на погрешно место.

Веќе нагласив дека во родот на цицачите ние имаме најголема глава во однос на телото. Во текот на развојот на матката и кај останатите цицачи главата е поголема во однос на телото, но кај човечкиот фетус таа разлика е воочлива така што величината и тежината на главата влијаат на формирањето на атласот на погрешно место.

Непрекинатите отчукувања на срцето во текот на развојот на фетусот можат да влијаат на изместување на коските на фетусот па и на самиот атлас. Срцето се формира при крајот на првиот месец и во следните осум месеци ќе направи повеќе од четириесет милиони отчукувања. Кај фетусот срцето значително побрзо чука отколку подоцна во текот на животот. Тие отчукувања се слаби, но и организмот на фетусот е нежен така што можно е насоката на отчукувањето на срцето да врши влијание на развојот на коските на фетусот. Отчукувањата се од десно на лево при што врвот на срцето со кинетичка сила удира од левиот дел на градниот кош. Поради положбата на фетусот во текот на спиењето постојат спротивни вртења на телото, а ударот на срцето од градниот кош се случува во насока на ротација на самиот граден кош и затоа кај повеќето фетуси градната коска минимално е поместена на левата страна.

Во родот на цицачите срцето во текот на животот отчукува околу две милијарди пати, а така е и кај нашиот вид. За да можете да разберете каква е таа сила направете мал експеримент. Седнете на стол но немојте да се наведнувате туку исправете се. После десет секунди ќе почувствувате како отчукува-

њата на срцето го поместуваат телото лево-десно. Тоа се случува и кај фетусот но тоа влијание е уште поголемо поради тоа што фетусот се наоѓа во плодова вода каде владее бестежинска состојба. Количината на плодовата вода е различна од бременост до бременост, што може да влијае на положбата и развојот на фетусот.

Фетусот со папочната врвка е закачен за матката и таа сила со која папокот делува на фетусот е мала, но во зависност од положбата на фетусот може да влијае на неговото формирање. Папокот при породувањето е обвиткан околу вратот на секое второ бебе, но тоа не е проблем при породувањето кое трае кратко, туку проблем е што во текот на бременоста папокот го повлекува вратот на една страна и затоа главата и телото се насочиле во спротивни правци. Можно е ова да го условува формирањето на атласот на погрешно место па поради тоа пред и после раѓањето да настанат здравствени проблеми.

Поради изместеноста на атласот и стегането на папокот околу вратот се намалуваат нервните сигнали и циркулацијата на крвта. За фетусот не се вели дека е болен, но ако папокот му е замотан околу вратот може да биде болен. Во зависност од тоа колку пати папокот е замотан околу вратот атласот се формира помалку или повеќе изместен. Во текот на бременоста папокот често се наоѓа околу вратот и подоцна се отстранува, но и кога е замотан околу струкот, нозете или рацете и тогаш доаѓа до изместување на првиот пршлен. Болни се децата на кои папочната врвца им била повеќе пати замотана.

Машките фетуси се покрупни така што матката повеќе притиска на телото на фетусот и тоа е една од причините што во матката кај машките фетуси атласот се формира на полошо место.

Десеттиот ден пред пораѓањето фетусот се поставува со главата према карлицата на трудницата, а кај повеќето трудници карлицата се наоѓа на погрешна позиција (свртена – десно нагоре, лево надолу, превртена – десно наназад, лево – нанапред). Карлицата минимално е изместена, но тоа е доволно уште повеќе да се деформира телото на фетусот и да му го измести атласот и тоа во правци во кој е веќе изместен.

Една од теориите за формирање на атласот на лошо место тврди дека тоа се случува генетски. Тоа е наследно, но не е генетски и ова свое уверување ќе го објаснам во следниот пасус.

Човечкиот ген е истражуван неколку децении и најпосле е откриен во 2000 година. Помеѓу останатото откриени се и хокс гени кои се задолжени за формирање на коските и правилно на-

сочување на телото на фетусот. Хокс гените добро ја завршуваат својата улога и не можат да влијаат на изместувањето на коските на фетусот. Коските се формираат насочени во добри правци, а ги менува механичката сила на притисокот на матката и поради тоа обликот на скелетот на фетусот е минимално деформиран.

Имам уште една претпоставка зошто пред раѓањето настанува двојно завртување на телото на фетусот, но е тешко да се докаже во овој степен на развојот на науката. Во универзумот се е во состојба на завртување па дури и атомите. Телото на фетусот е составено од атоми и можно е тоа да има влијание. Организмот на фетусот и на возрасниот човек содржи енергетски правци на завртување кои се нарекуваат чакри. Од стапалата нагоре низ телото струи вртлог кој го менува правецот и кога ќе излезе над главата има спротивно насочување. Изгледа неверојатно, но во тие правци е завртено телото на фетусот.

Оние кои во иднина ќе се занимаваат со научни истражувања на атласот треба да ги земат во обзир и претходните запазувања за можните причини за неговото формирање на погрешно место.

Не ми е важно мојата теорија да се докаже дека е точна, но на човечкиот род му е важно да се утврди поради кои причини атласот во матката се формира на погрешно место. Кога тоа ќе се докаже можеби некој ќе успее да пронајде начин да влијае на развојот на фетусот, затоа што секогаш е подобро да се отстрани причината отколку да се третираат последиците.

На сегашно ниво на технолошкиот развој веројатно не е можно да се влијае на развојот на фетусот, но е можно кај девојчињата да се намести атласот. Во текот на пубертетот карлицата ќе им се врати во анатомска позиција, па кога ќе бидат бремени нивните фетуси нема да се развиваат во изместена карлица.

Во текот на бременоста настануваат три изместувања на положбата на атласот (наназад, завртен и превртен). Тие комбинации на изместеност во текот на животот се присутни кај повеќето луѓе, а со поминување на времето атласот уште повеќе ќе се изместува во тој правец.

Притисокот на универзумот не деформира уште во матката и тоа продолжува во текот на целиот живот, па од деценија во деценија стануваме уште поболни.

ФАКТИ

Фактот е непобитна вистина и затоа додека ја пишувам книгата внимавам да изнесувам само вистина од почит према себе, према вас и према ова откритие кое е апсолутно точно. Науката без проблеми може да ги провери новите сознанија кои овде ги изнесувам. Сакам што побрзо да ги објавам резултатите на истражувањето и на тој начин да ја забрзам примената за местење на атласот.

Факт е дека атласот се формира на погрешно место и факт е дека низ животот дополнително се изместува. Лигаментите кои го спојуваат атласот со черепот се растегнати и не можат цврсто да го држат атласот кои поради тоа во текот на породувањето и во текот на животот дополнително се изместува. Кога атласот е веќе изместен лигаментите се повеќе истегнати и послабо го држат, па тој постепено лесно се изместува и затоа настануваат се повеќе потешкотии и заболувања.

За жал положбата на трудниците во текот на породувањето не е природна. Трудниците се породуваат во полулежечка положба поради тоа што бабиците полесно го прифаќаат бебето. Жените илјадници години се пораѓале чучнати или клекнати затоа што во тие положби гравитацијата им помагала полесно да се породат.

Породувањето е напорно за родилката, но е уште потешко за фетусот. Од една страна трудовите на матката вршат притисок на фетусот, а од друга страна фетусот трпи притисок на отворот на карлицата. Овие притисоци најмногу го оптоваруваат атласот на фетусот кој во текот на породувањето дополнително се изместува. Кога ќе излезе главата вратот во тој момент се наоѓа во најтесниот дел на карлицата на родилката и тогаш настанува кратка пауза додека бабицата не ја заврти главата на бебето за да излезат рамената, а бабицата најчесто ја завртува главата во правец во кој првиот пршлен веќе е изместен. Бебето е најшироко во рамениот појас и кога рамената ќе излезат породувањето е практично завршено. Машките фетуси се покрупни и затоа на породувањето атласот повеќе им се изместува.

Во текот на породувањето темените коски на черепот на фетусот се поклопуваат, а коските на карлицата кај родилката се прошируваат. Веќе неколку десетици илјади години се случува бебињата да умираат на породување поради големината на главата и поради смалениот отвор на карлицата. Едно истражување докажало дека во претходните дваесет илјади години главата се намалува, а потребно е да се истражи дали карлицата

се зголемува. Поради породувањето би било подобро карлицата да се зголемува.

Во текот на седмиот месец од бременоста атласот на фетусот е помалку изместен отколку во деветтиот месец, а и телото на фетусот во седмиот месец е помало. Во текот на породувањето во седмиот месец атласот помалку се изместува, така што на бебињата кои се раѓаат со царски рез атласот не им се изместува. Децата родени во седмиот месец имаат проблеми со здравјето на почетокот на животот, но во текот на животот се поздрави поради помалку изместениот атлас.

Најдобро е кога породувањето е нормално и природно. За жал, понекогаш детето се раѓа во карлична положба и тогаш првиот пршлен уште повеќе се изместува, а породувањето со помош на фаќалки или вакум делува уште полошо на атласот. Познато е дека така родените деца во текот на животот имаат сериозни проблеми со здравјето, но не е познато дали тоа се случува поради веќе изместениот атлас во текот на породувањето. Кога фетусот има нормален развој до породувањето, а се роди со помош на вакум, тоа дете често е болно. Некои деца заболуваат од церебрална парализа затоа што во текот на породувањето атласот премногу се изместил.

Во некои земји трудниците можат да бираат начин на кој ќе се породат. Секогаш треба да се обидат со природно породување, а најдобро е телото на родилката да биде во чучната положба.

Кај родот на цицачи траењето на бременоста е различно, а младенчињата се раѓаат помалку или повеќе оформени и поради доењето уште некое време остануваат со мајката. Ние се раѓаме помалку оформени од останатите цицачи поради големата глава на фетусот и тесната карлица на родилката.

Кај повеќето цицачи младенчињата после кратко време се способни да стојат на нозе затоа што полесно е да се стои на четири нозе отколку на две. Поради тоа бебињата после половина година ползат, а на една година проодуваат. Некои бебиња проодуваат сами, но повеќето проодуваат со помош на родителите.

Кога ќе прооди детето ги радува родителите и добива аплауз, а радоста на илјадници генерации на човештвото е честитка за првиот хомо еректус кој владее со исправено држење на телото.

Во нашиот вид времето на одгледување на новите генерации е најдолго во однос на било кој друг животински вид. Во родот на цицачи е повеќе присутна комбинацијата на инстинктот и противењето на родителите, а во нашиот вид процесот на учење на живеењето трае се до полнолетството.

Родителите им помагаат на децата да пораснат, а децата им помагаат на родителите кога ќе остарат и така им ја возвраќаат љубовта. Тој близок однос на децата и родителите трае цел живот, но новите поколенија се грижат и тагуваат за родителите кои се во старост и се мачат со болести. Не е лесно да се одгледуваат деца, но потешко е да се грижите за болните родители.

Родителите на своите деца им овозможуваат најдобри можни услови за живот и развој. Не постои ништо подобро од бебињата или децата да се однесат на местeње на атласот. На тој начин децата ќе имаат подобро здравје и правилен развој, а родителите ќе уживаат во одгледувањето на децата. Кога тие деца ќе пораснат животот ќе им биде поубав затоа што ќе живеат здраво и нема да се грижат за болните родители кои во староста ќе живеат поздраво затоа што и нив им е наместен атласот.

Во повеќето случаи прво родителите доаѓаат да го наместат атласот и кога ќе почувствуваат подобрување тогаш ги носат и децата. Некои прво ги носат децата затоа што сакаат да растат здраво.

До ерата на современата медицина секое трето дете умираше уште во првата година од животот. Изместувањето на атласот во текот на породувањето го ослабнувало детскиот имунитет затоа повеќето деца умираше од инфекции. Медицината со помош на лекови ги одржува таквите деца во живот, но во текот на животот се се поболни од останатите. Кога тие деца растат имаат лош генетски код и раѓаат свои деца, па поради тоа во последните сто години човештвото од генерација на генерација побрзо се деградира.

Во текот на минатите милениуми просечниот човечки век изнесувал околу четириесет години. Животот се скратувал со инфекции и војни, но и тогаш имало луѓе кои живееле по осумдесет години.

Сегашниот живот во просек трае седумдесет и пет години. Животниот век е продолжен со помош на медицинската наука која пронашла антибиотици против инфекции. Сепак тој продолжен живот во староста е оптоварен со мачење поради болести. За жал повеќето луѓе не умираат поради старост, туку поради болест.

Научниците кои се занимаваат со проценката колку може да трае човечкиот род, велат дека можеме да живееме сто дваесет години и тоа сосема здрави. Сепак на научниците не им е јасно поради што такво нешто се случува. Изместеноста на атласот е причина за повеќе заболувања и скратен живот.

Непобитен е фактот дека кога е атласот повеќе изместен има повеќе болести, а кога е помалку изместен има помалку болести. Нашиот организам со наместен атлас има можност да трае сто дваесет години, но пред крајот на животот е неминовен ефектот на биолошкиот часовник кој се побрзо отчукува.

Факт е дека илјадници години постојат лекувања и постојано се појавуваат нови видови на лекување, но луѓето и понатаму се болни, а статистиката покажува дека сме се поболни. Статистиката е наука која се занимава со фактите. Понекогаш таа наука е злоупотребена од некои групи, но проценката дека сме поболни е потполно точна. И без статистиката секој од нас може тоа да го воочи во своето окружување.

Современата медицинска наука е се поразвиена, а луѓето се се поболни. Нешто тука не функционира како што треба и логички не може да се објасни. Изместеноста на атласот ги придвижува болестите, а медицината и фармацијата вештачки го продолжуваат животот, но тоа е продолжен болен живот. Не се само медицината и фармацијата виновни за тоа, туку и современиот начин на живот.

Храната и животната средина се се позагадени така што преку воздухот, водата и намирниците во текот на една година во телото внесуваме просечно четири килограми отров.

Многумина се надеваат дека првиот пршлен не им е изместен. За жал факт е дека на сите им е изместен и дека уште во матката се формира на погрешно место. Некои имаат среќа атласот да им е помалку изместен, додека други ја немаат таа среќа и атласот им е повеќе изместен. Поради изместеноста на атласот изгледа дека животот е игра на среќа.

Факт е дека постојат луѓе кои живеат деведесет години, а никогаш не биле болни. Таквите луѓе се исклучително ретки, а единствена причина е нивното добро здравје и долговечност. Тие имале среќа атласот во текот на животот да им се наоѓа на подобро место отколку на останатите. Сепак атласот ниту кај нив не се наоѓа на анатомско место и треба да се намести за да живеат уште поздраво.

Факт е дека некои луѓе се поболни од другите, но и факт е дека не се знае зошто е тоа така. На тие луѓе атласот им е повеќе изместен и затоа се поболни. Можеби не е факт дека сите посакуваат долговечност, но сите сакаат да живеат здраво, само не знаат како да го постигнат тоа.

ЕЛИКСИР

Илјадници години, илјадници владетели праќале илјадници мисионери на илјадници километри да го пронајдат еликсирот на животот. Секому животот му е најсладок но, на владетелите сладоста за владеење им создала илузија дека се поважни од поданиците.

И сегашните владетели упорно трагаат по еликсирот на животот и плаќаат илјада најдобри научници, но трагањето и понатака е безуспешно. Научниците знаат дека би можеле да живеат сто дваесет години, но не се во состојба да откријат како. Повеќето еликсирот го бараат надвор од своето тело, но и тие кои го бараат во телото никако не можат да сфатат каде се наоѓа. Волшебна формула до сега не е пронајдена затоа што не постои. Сепак, еликсирот на животот постои но сите го бараат на погрешно место. Еликсирот не е оддалечен илјадници километри туку се наоѓа во телото. Мокниците не се привилегувани од останатите затоа што секое човечко суштество уште пред раѓањето во своето тело има совршен природен еликсир, но проблем е што нешто го спречува да делува колку што може. Изместениот атлас е кочница која го забавува и запира животот.

Се е едноставно кога ќе се дознае. Завршена е неуспешната потрага по научници, конечно може да се живее значително поздраво и подолго. Сфатив што е еликсир на животот и своето знаење му го подарувам на човечкиот род.

ЕЛИКСИР НА ЖИВОТОТ Е НАМЕСТЕНИОТ АТЛАС

Кога првиот пршлен е на точно место, протокот на нервните сигнали и материи низ телото е нормален, а тоа овозможува подобра регенерација и здрав и долг живот.

Младите со наместен атлас можат да живеат здраво и долго, а кога ќе им се намести на постарите тие се препородуваат, но можеби нема да доживеат длабока старост бидејќи организмот им е со децении измачен со заболувања.

Суштината на квалитетниот живот се состои од давање и добивање љубов во животното окружување. Успешноста на нашиот вид се заснова на соработка која настанала уште во племенската заедница. Благодареејќи на бројноста и брзата комуникација човечкиот род стана едно огромно племе кое минимално се разликува од првобитните племиња. Сите ние потекнуваме од илјада парови кои ја преживеале природната катастрофа пред седумдесет и две илјади години, без оглед на разликите сите сме браќа и сестри и треба да има помалку омраза, а повеќе љубов помеѓу луѓето.

Сепак кога е некој болен тогаш не се сака ниту себе ниту другите затоа да се вратиме на местото на телото од каде што настануваат болестите за да сфатиме поради што се разболуваме.

ПРИЧИНА

Кај повеќето луѓе во светот изместеноста на атласот е причина речиси на сите здравствени проблеми.

Атласот ги притиска нервните патишта го намалува протокот на материи и го искривува телото. Само една од овие неправилности е доволна да предизвика болест, но за жал секогаш е присутна комбинацијата на сите три неправилности.

Како е можно една мала коска да биде причина за речиси сите болести, за огромните човечки страдања и скратениот живот?

Одговорот на ова прашање е едноставен. Атласот се наоѓа на најважното место во организмот и затоа неговата минимална поместеност од анатомската позиција ги намалува нервните сигнали и циркулацијата на крвта, а со тек на време се криви ребетот и телото. Важно е прашањето како е возможно медицината да не обратила посебно внимание на атласот кога е неговата позиција толку важна, но одговор на тоа прашање едноставно нема.

Современата медицинска наука влегува во ДНК и се обидува на молекуларно ниво да манипулира со гените и да ни го менува генетскиот код. Операциите се вршат со микронска прецизност, но медицинските стручњаци не ја гледаат изместеноста на атласот кој е во просек широк девет сантиметри.

Медицината ги лекува болестите, а атласот не е болен затоа што не може да се разболи. Од сите коски во телото само првиот и вториот пршлен немаат губење на коскената маса такашто го задржуваат обликот и цврстината до крајот на животот. Ова е исклучително важно место во телото и затоа атласот и аксисот правилно се регенерираат целиот живот. Атласот не се рзболува, но неговата изместеност ги предизвикува речиси сите заболувања.

Сложеноста на организмот е исклучителна и кај микроорганизмите. Сепак и кај нив важи истиот принцип како и кај најголемите животни – најситниот дел од телото е во служба на целиот организам и цел организам е во служба на најситниот дел. Кога било кој дел не функционира, тогаш настануваат проблеми и во останатите делови од телото. Во нашиот вид поре-

метена е клучната позиција – позиција на атласот и тоа предизвикува постоејано слабеење на целиот организам.

Во механичките часовници десеттина запченици и стотици запци ги поставуваат стрелките на место за да го покажуваат времето. Ако еден запченик е надвор од своето место тогаш целиот часовник е расипан и покажува погрешно време.

Каде во човечкото тело се наоѓа тој неисправен забец? За жал се наоѓа на најлошото можно место. Дното на черепот го презапчил атласот и затоа почнува да се расипува целиот организам и да се скратува времето на траење на животот. Просечниот човечки век е 75 години, што е за третина помалку од можниот.

Во дваесеттата година од животот сфаќаме колку кратко траат две децении, а ги набљудуваме нашите баби и дедовци кои од своите педесет години се мачат со болести. Веќе во младоста увидуваме дека за три децении почнува староста и затоа брзаме низ животот.

Се надеваме дека во староста ќе бидеме здрави и дека ќе уживаме во она што сме го стекнале во текот на продуктивниот дел од животот, но тоа воглавно не се случува поради болест и поради тоа што поголемиот дел од пензијата ни оди за упорни обиди на лекување. Дури и оние кои доживуваат сто години чувствуваат дека ќе останат скратени за неколку години од животот и дека не добиле и не дале се што посакувале.

Изместеноста на атласот е причина за искривување на телото, а тоа станува причина за намалување на нервните сигнали и стеснување на крвните патишта.

ИСКРИВУВАЊЕ НА ТЕЛОТО

До откритието за изместување на атласот постоеше погрешно знаење дека р`бетот и телото се искривуваат од стапалата нагоре.

Поради што се случува искривување на телото и како е возможно телото да се искривува од главата надолу?

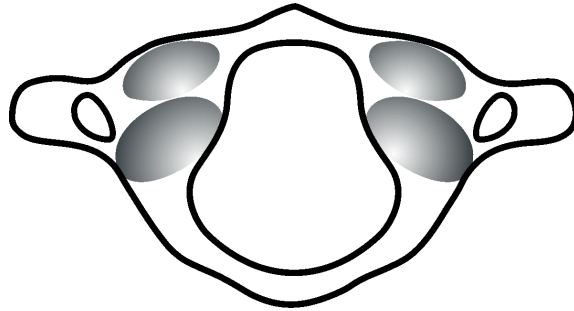
На бебињата атласот веќе им е изместен затоа главата им е малку поткрената и малку завртена. Кога во шестиот месец бебињата почнуваат да седат, главата минимално им се движи во однос на телото така што сензорите за рамнотежа треба да бидат во хоризонтална положба. Тоа уште поизразито се случува кога децата проодуваат така што телото се искривува за главата да биде вертикална. Центарот за рамнотежа овозможува исправена положба без паѓање, а цената која се плаќа поради исправената положба се заболувањата кои настануваат поради искривување на р`бетот и телото.

Бебињата и децата чувствуваат дека во подрачјето на тилот нешто пречи. Кога на бебињата и децата атласот им е премногу изместен тогаш ја држат главата наведната или искривена. Децата кај кои атласот е повеќе изместен спијат со чудна положба на главата во однос на телото и на тој начин се намулуваат болките во тилот. Кога се децата нервозни туркаат или удираат со главата во потпирач или во сид, а некои деца ставаат палец во уста и погрешно се толкува како потреба за доене. Тие деца чувствуваат дека во подрачјето на тилот нешто не е како што треба, но не знаат што. Родителите ги носат на доктор, но и докторите не знаат за што точно се работи така што со погрешни дијагнози и лекувања на децата им го влошуваат здравјето.

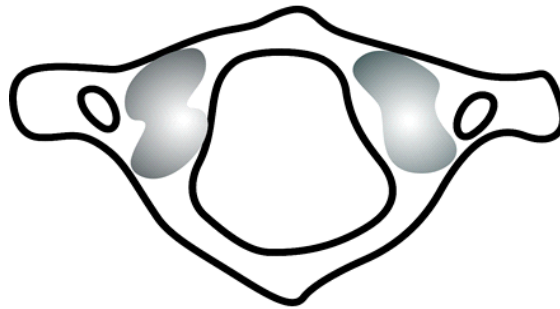
Контактот на черепот и атласот се врши преку р`скавицата на дното на черепот и на горната страна на атласот. На черепот и на атласот од лева и од десна страна постојат по две контактни површини и тие треба потполно да се симетрични по облик и големина. Така би требало, но не е така поради изместеноста на атласот. Поради притисокот на черепот кај повеќето луѓе на десната страна површините се споени.

ПОВРШИНА НА КОНТАКТ НА ЧЕРЕП И АТЛАС

симетрични површини



асиметрични површини



Постојат само неколку научни трудови кои се занимавале со р`скавицата на дното на черепот и на атласот. Тие истражувања потврдија дека кај повеќето луѓе површината на контактот е поголема на десната отколку на левата страна. Ова е само констатирано, но никој не сфати поради што постои асиметрија.

Објавени се истражувања кои го споредиле односот на површината на контактот на черепот и првиот пршлен со оптоварување на десното и левото стапало. Докажано е дека постои размерност на тие површини со притисок на стапалата и дека кај повеќето луѓе притисокот на десната страна е поголем. Истражувањата потврдија дека поради подобра статика веднаш после мesteњето на атласот притисоците на десното и левото стапало се изедначуваат, а р`бетот и телото почнуваат да се исправаат.

ПОВРШИНА НА КОНТАКТТОТ НА СТАПАЛАТА

пред мesteње на атласот

после мesteње на атласот

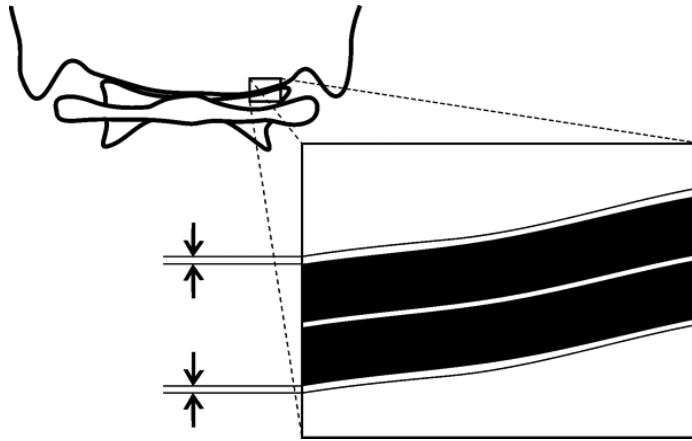


Дебелината на р`скавицата на дното на черепот и на атласот треба да биде иста на било кое место. За жал кај повеќето луѓе не е така, туку р`скавицата на некои места е истенчена од големиот притисок.

Истенченоста изнесува само две десеттини делови од милиметарот, но поради тоа настанува најголемиот проблем во човечкиот род. Ова за науката остана скриено и немерливо. Само неколку научници се занимавале со тоа, но и тие не сфатиле зошто е тоа така.

**ДОСЕГА НАЈГОЛЕМИОТ ПРОБЛЕМ НА ЧОВЕЧКИОТ РОД БИЛ
СКРИЕН НА НАЈТАИНСТВЕНОТО МЕСТО – ПОД ГЛАВАТА**

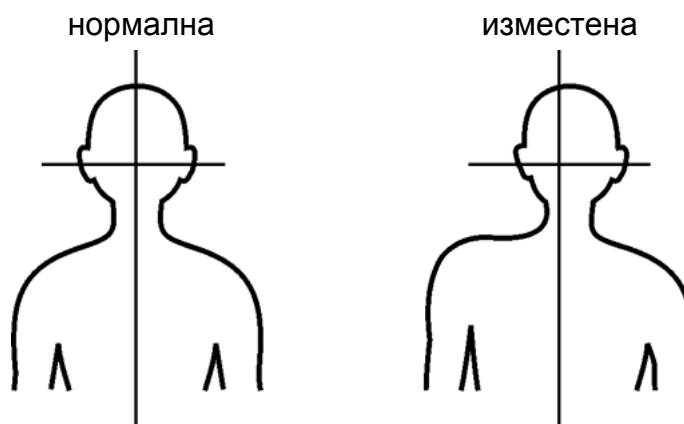
ИСТЕНЧЕНОСТ НА Р`СКАВИЦАТА



Поради потполна вистина и разбирање на сево ова важно е да се нагласи дека атласот не е причина и не е одговорен за маките на човештвото. Изместеноста на атласот е само последица, а причина за сите неправилности и проблеми е накривеноста и завртеноста на главата во однос на телото кај речиси секој човек. Ова тврдење делува неверојатно и изгледа дека речиси на сите главата им стои нормално.

Точно е дека на повеќето луѓе главата им стои исправено во однос на планетата но не стои нормално во однос на телото. Главата на фетусот уште од матката е поставена на минимално лошо место во однос на телото, а позицијата на главата уште повеќе се влошува кога бебињата ќе почнат да седат или да одат и тоа за жал продолжува во текот на целиот живот.

ПОЗИЦИЈА НА ГЛАВА ВО ОДНОС НА ТЕЛО



Научно е потврдено дека најдолг животен век имала Жан Луиз Калмет која живеела 122 години, а пред крајот на животот пеела и снимала грамофонски плочи. Нејзините фотографии постојат на интернет и лесно е да се воочи дека главата и стои сосема право во однос на телото. Таа спаѓа во десет луѓе на планетата на кои атласот им се наоѓал на добро место.

Главата поради изместеноста на атласот се исправува за сензорите за рамнотежа да бидат во хоризонтална положба и со тоа се постигнува да не паднеме, но поради тоа се криви р`бетот и телото.

Искривувањето на телото погрешно ги оптоварува зглобовите и затоа се истенчува р`скавицата во нив. Мускулите се обидуваат да го исправат телото и така се заморуваат и се појавуваат болки. Повеќето луѓе се обидуваат да ги намалат болките со лекови и масажи. Масирајќи се сами со помош на член од семејството или професионален масер трошат време и пари за незначително олеснување.

Исправеното држење ни овозможило да бидеме тоа што сме, а изместениот атлас не ни дозволува да бидеме здрави. Не можеме да се вратиме на четири нозе, но не можеме ни да живееме со заболувања.

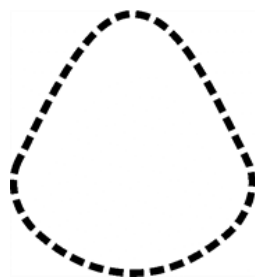
До местењето на атласот притисокот на универзумот го криви телото и поради тоа се разболуваме, а после местењето тој ист притисок го исправува телото и затоа оздравуваме.

НАМАЛУВАЊЕ НА НЕРВНИТЕ СИГНАЛИ

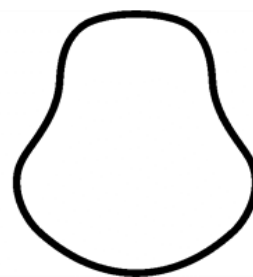
На дното на черепот постои отвор низ кој поминува р`бетниот мозок, а отворот постои и во средината на атласот. Поради изместеноста на атласот тие два отвори не се поклопуваат, па во зависност од тоа каде е и како е изместен атласот постојано врши притисок на нервите.

НЕПОКЛОПУВАЊЕ НА ОТВОРОТ НА ЧЕРЕПОТ И АТЛАСОТ

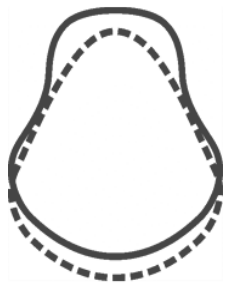
отвор на черепот



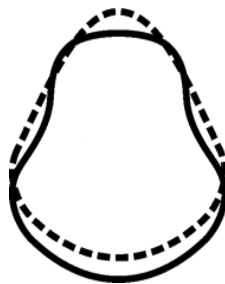
отвор на атласот



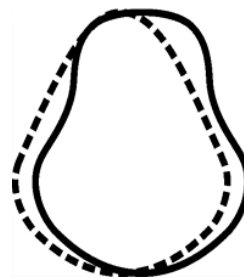
отвор на атласот
нанапред



отвор на атласот
наназад



отвор на атласот
надесно



Овие поединечни изместености се ретки, а кај повеќето луѓе се присутни комбинации на сите три видови изместеност. Кога нешто нема да тргне како што треба, со тек на време само се влошува. За жал овој принцип кај нас е присутен од формирањето на атласот па се до крајот на животот.

Атласот го притиска р`бетниот мозок на најлош можен начин. Во подрачјето на атласот се наоѓа почеток на р`бетниот мозок, а тука поминуваат скоро сите нервни сигнали. Сепак најлошо е што тука се наоѓа најстариот и најмалиот дел од мозокот а во него се центрите за основни животни функции.

Обично се подразбира дека мозокот е една целина но се состои од повеќе целини кои секоја за себе има одредени задачи.

Римските лекари забележале проширување на почетокот на р`бетниот мозок и погрешно го нарекле „медулла облонгата“ не знаејќи дека е дел од мозокот.

Еве уште еден пример кој сведочи како првобитните погрешни имиња се задржани се до денес. По непишани правила постојат прецизни имиња кои се разликуваат од научните имиња. Таков е случајот и со малиот мозок. Различни народи го нарекуваат „центар на животот“, „јазол на животот“, „дрво на животот“, „стебло на животот“ и „крстосница на животот“.

И во медицината постојат повеќе имиња – вегетативен, автономен, автоматски и примарен мозок. Ниеден друг дел на мозокот нема толку имиња, а тоа укажува на неговото значење. Покрај исклучителната важност за функционирање на организмот и понатаму на овој дел од мозокот не му се посветува неопходна грижа ниту пак се знае дека атласот на него врши мал или голем непрекинат притисок кај скоро сите луѓе на светот.

За овој дел од мозокот ќе го употребувам името „прв мозок“ затоа што ова име најточно ја опишува неговата улога. Токму

оттаму се издаваат команди за работата на срцето, дишењето, циркулацијата на крв и лимфа, притисок на крв, работа на органите за варење и мускулната активност.

Покрај овие основни задачи од првиот мозок се издаваат уште команди – за телесна темперетура, лачење на плунка, голтање, кивање, кашлање, повраќање, како и команди за моментот кога ќе заспиеме или ќе се разбудиме.

Командите за состојба на будност и сон изгледаат безначајни, но не е така, затоа што организмот во текот на спиењето се лекува и регенерира. Ние заспиваме кога првиот мозок ќе ги изедначи фреквенциите на левата и десната страна на големиот мозок, а се будиме кога ќе ги раздвои. До скоро се мислеше дека со текот на спиењето организмот се лечи и регенерира околу деведесет проценти, но најновите научни трудови покажуваат дека изнесува деведесет и девет проценти. Најдобро е да се разбудиме кога ќе одлучи првиот мозокот, а не да не буди часовникот и ни ги прекинува процесите кои се слушаат во текот на спиењето.

Првиот мозок со посредство на дванаесет мозочни нерви врши сетилна комуникација со надворешната средина, а од телото прима информации и реагира на сите тие сигнали.

Од првиот мозок не се регулира само физичкото тело туку и психата. Во првиот мозок се наоѓаат центри за расположение, мотивација, чувства, концентрација и ориентација. Психијатрите и психолозите го запоставиле па воглавно во големиот мозок бараат причини за психичките проблеми.

Поради хоризонталната положба на р`бетот и телото кај останатите видови цицачи првиот мозок се наоѓа пред првиот пршлен. Поради исправеното држење и зголемениот мозок во нашиот вид првиот мозок се спуштил во подрачјето на атласот затоа и минимално изместениот атлас врши постојан притисок на првиот мозок.

Поради непоклопување на отворот од черепот и отворот на атласот доаѓа до притискање на р`бетниот мозок, а без оглед каде е мозокот притиснат се намалуваат нервните сигнали. Сепак најлошо е кога е притиснат првиот мозок бидејќи не може да работи со полн капацитет. Во зависност од тоа што е во првиот мозок притиснато настануваат срцеви и дишни пречки, лоша циркулација на крвта и лимфата, висок или низок крвен притисок, лошо варење на храната и психички проблеми. Поради поголемо притискање на првиот мозок настануваат повеќе заболувања.

Напоменав дека првиот пршлен се врти околу израстоците на аксисот. Околу тие израстоци од три страни се наоѓа коска

на атласот, а на четвртата страна се наоѓа силен лигамент кој е дел од атласот. Токму тој лигамент врши постојан притисок на првиот мозок, па кога атласот е изместен макар и дел од милиметар предизвикува пречки во организмот. Среќа во несреќа е што тој лигамент не е коскен дел од атласот затоа што тогаш притисокот би бил поголем и би имале повеќе заболувања. Примитивните организми имале само прв мозок. Со текот на времето организмите се развивале и настанувале нови делови на мозокот и нови нервни патишта кои се некој вид на додаток на првиот нервен пат.

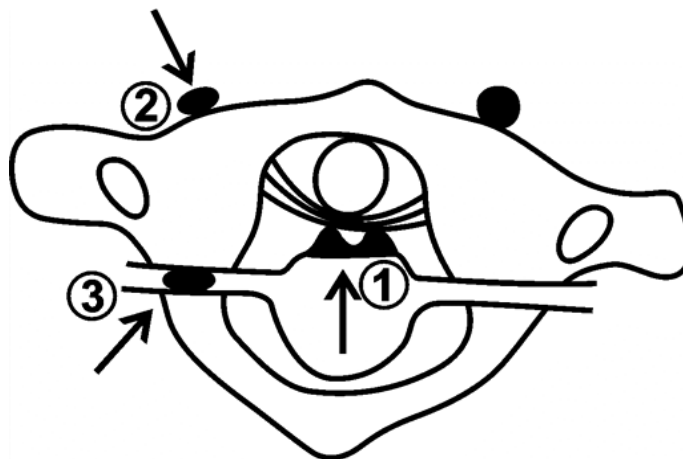
Од левата и десната страна на првиот пршлен се наоѓа лев и десен нервус вагус. Кај повеќето луѓе атласот е завртен и превртен поради што доаѓа до притискање на нервус вагусот. Во зависност од тоа каде и колку нервус вагусот е притиснат, настануваат дополнителни проблеми во организмот. Левиот и десниот дел од срцето добива различни сигнали од левиот и десниот нервус вагус и затоа настанува аритмија и срцеви пречки. Слично се случува и со останатите непарни органи, што е проблем и за парните органи. Поради притискањето на еден нервус вагус, еден бубрег е здрав, а друг е заболел или во него се создал камен.

Човечкиот вид е единствен кој се поти. Со мокрењето и изметот од организмот се исфрлаат продукти на метаболизмот, а во човечкиот вид постои исфрлање и низ кожата. Со потењето се регулира телесната температура во текот на горештините. Постојат луѓе кои малку се потат и луѓе кои многу се потат, а тие неправилности настануваат затоа што атласот врши притисок на нервус вагусот во кој се издава сигнал за потење. После местењето на атласот кај повеќето луѓе доаѓа до регулирање на потењето. Изместениот атлас го притиска првиот мозок и нервус вагусот, но притиска и уште еден нервен пат. Од левата и десната страна помеѓу черепот и атласот се протегаат нерви кои не ја вршат својата функција во главата. Во зависност од тоа како атласот е наместен доаѓа до различни притисоци на овие три нервни патишта, затоа постојат различни комбинации на потешкотии и заболувања. Луѓето имаат поинакви заболувања затоа што атласот е различно изместен.

Во текот на животот атласот се повеќе ги притиска нервните патишта и затоа се влошува состојбата на комплетниот организам и доаѓа до нови заболувања.

КОМБИНАЦИЈА НА ПРИТИСОК НА НЕРВИТЕ

1. прв мозок 2. нервус вагус 3. нерв за глава



Атласот непрекинато врши притисок на нервните патишта и ги намалува сигналите, а постепено настануваат и други пречки.

Р`бетот се криви поради изместениот атлас затоа пршлените не стојат на место. Од р`бетниот мозок излегуваат нерви за органите кои се протегаат покрај пршлените. Нервните сигнали се покрај атласот намалени, а притисокот на останатите пршлени дополнително ги намалува. Во староста р`бетот се побрзо се криви затоа настануваат повеќе здравствени проблеми.

Кога нервите ќе излезат од р`бетот поминуваат покрај ребрата, а нервните сигнали дополнително се намалуваат поради спиење и лоша положба. Тоа станува голем здравствен проблем затоа што органите најмногу работат во текот на ноќта.

СТЕСНУВАЊЕ НА КРВНИТЕ ПАТИШТА

Кај останатите цицачи првиот пршлен е со слична ширина како и вториот вратен пршлен, а во нашиот вид е поширок поради исправеното држење и зголемената глава. Низ атласот и покрај него се протегаат сите крвни патишта кон мозокот, а притиснати се поради изместеноста и ширината на атласот.

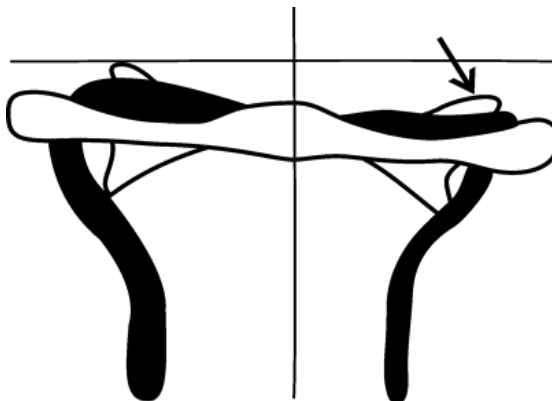
Атласот и вратните пршлени имаат дупчиња од страна низ кои поминува артеријата вертебрала. Природно е дека сите крвни садови во телото се важни, но вертебралите се најважни затоа што низ нив допира крв во долниот дел на мозокот, и се задолжени за функционирање на целиот организам.

Кога левата и десната вертебрала ќе влезат во черепот се спојуваат во Вилисовиот артериски круг, со што се изедначува притисокот на крвта пред да влезе во мозокот. Поради помал доток на крв од една страна на почетокот Вилисовиот круг создава мешање на крвта и затоа се ослободува азот во атомски облик. Азотот ги уништува нервните ќелии на мозокот и тоа е една од причините за настанувањето на Алцхајмеровата болест која на старите им го отежнува животот.

Ќелавоста во младоста е естетски проблем, а многу постари мажи остануваат без коса. Кај мажите ќелавоста е неспоредливо повеќе присутна отколку кај жените, но не се знае зошто е тоа така. Поради изместеноста на атласот на мажите главата им е повеќе наведната отколку на жените и немаат доволно крв под кожата на главата, а крвта донесува материјални честици за растот на косата. Последно место кое оќелавува е тилот затоа што во тилот има крв. Кога на децата или на момчињата ќе им се намести атласот значително им се намалува можноста да оќелават.

Гледајќи од позади на првиот пршлен се воочливи два коскени израстоци кои се потпираат на черепот. Кај повеќето израстокот од десна страна е повеќе наведнат затоа што на тоа место черепот најсилно го турка атласот. Покрај тие израстоци поминува вертебралата и кај повеќето десната ветребрала е потенка од левата, па поради тоа низ нив дотекува помалку крв во десниот дел на долниот мозок.

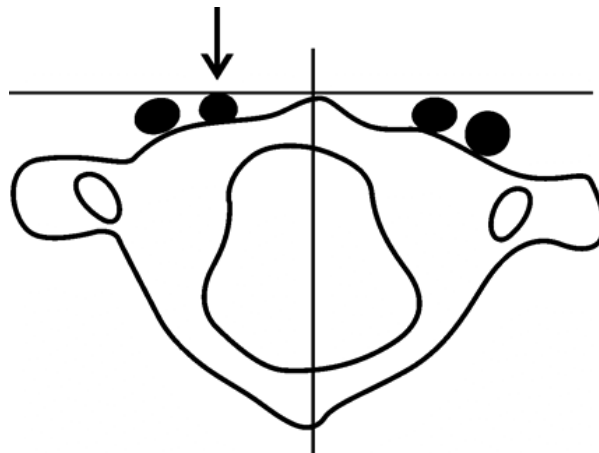
ПРИТИСОК НА ДЕСНАТА ВЕРТЕБРАЛА



Артериите каротиди се простираат низ вратот и поминуваат покрај првиот пршлен. Низ каротидите доаѓа крвта во горниот дел од мозокот. Кај повеќето луѓе атласот на левата стра-

на е подигнат и превртен нанапред и константно врши притисок на левата каротида затоа повеќето луѓе немаат доволно крв во левата страна на горниот мозок која е задолжена за рационално размислување. Атласот е изместен пред раѓањето и затоа низ левата каротида од почетокот на животот доаѓа 15 проценти помалку крв отколку низ десната.

ПРИТИСОК НА ЛЕВАТА КАРОТИДА



Поради слично изместените позиции на атласот кај повеќето луѓе, намален е дотокот на крв во десниот дел од мозокот и истовремено во горниот лев дел на големиот мозок.

За жал слична е ситуацијата и со враќањето на крвта од мозокот. Вените се исто така притиснати со атласот што доведува до забавен проток на крвта и затоа настанува таложење на нечистотија во крвните садови. Мозокот е најзаштитен орган, но преку крвта во него стигаат нечистотиите.

Нервните сигнали се протегаат со електрохемиски реакции. Кога се нервните патишта спречени доаѓа до забавен проток на сигнали и поради тоа се намалува функцијата на органите и системот на организмот. Во мозокот доаѓа до таложење на железо од крвта па молекулите на железо создаваат некој вид на краток спој и ги намалуваат нервните сигнали.

Од мозокот се движат намалени сигнали и дополнително се намалуваат поради притиснатите нервни патишта покрај атласот и покрај останатите пршлени.

ПОСЛЕДИЦИ

Во природата обично постои една причина и една последица, а изместеноста на првиот пршлен е една причина со премногу последици.

Со компјутерски јазик кажано во долниот дел од мозокот постојат програми за точно функционирање на организмот, но кога поради изместеност на првиот пршлен не стигнуваат нови сигнали во целиот организам, тогаш настануваат отстапки од нормалното функционирање. Слично е и со протокот на материји низ телото затоа што за нормално функционирање на ќелиите на органите и на сите системи потребна е доволна количина материји во вистинско време.

Метаболизмот е склад на разни системи во организмот и затоа е нормален протокот на материите кој е од исклучителна важност. Ќелиите во својот живот користат хемиски соединенија од меѓуќелискиот простор, а кога ги нема доволно или кога ги има премногу, тогаш ниту ќелиите не можат нормално да функционираат.

Ликвор е течност која се наоѓа околу мозокот и околу р`бетниот мозок чија задача е да го штити мозокот и р`бетниот мозок. Изместеноста на атласот не му пречи на ликворот околу мозокот, но го намалува неговиот проток околу р`бетниот мозок и затоа не е доволно заштитена.

Поради изместениот атлас ниту жлездите од плунката не функционираат во потполност. Недоволно плунка или нејзиниот лош состав влијаат на варењето на храната. Современото забрзано темпо на животот прави често брзо да јадеме, затоа сокот од плунката не се искористува онолку колку би можел.

Лимфата и лимфниот систем се прва линија на одбрана на организмот од вируси, бактерии и останати нечистотии. Лимфниот систем постои во целиот организам, но е најјак во горната третина на телото затоа што надворешните предизвикувачи на болести претежно се внесуваат со дишење и со храна. Изместеноста на атласот ги нарушува лимфните патишта и ја намалува природната заштита на организмот од биолошките напаѓачи.

Со причина крвта се нарекува „течност на животот“, затоа што задачата и е да носи хранливи честичи и кислород до секоја ќелија, а помага при чистењето на организмот. Кога со атласот е притиснат центарот за циркулација на крвта загрозеани се сите системи во организмот.

Енергија за функционирање на организмот се добива со процесот на согорување на честичи од храната, а од хемиските

соединенија се издвојува материјал за градиво на ќелиите кој овозможува потполна регенерација. Поради изместеноста на атласот метаболизмот е влошен и затоа регенерацијата се намалува.

Кога здравјето е нарушено со основната причина за заболување организмот е ослабен и тогаш надворешните фактори уште полесно влијаат на влошување на здравјето. Доколку во телото се присутни потешкотии и заболувања организмот троши животна енергија во обидите за лечење, но до потполно лекување не доаѓа поради изместеноста на атласот. Обидите за лекување трошат енергија и го ослабнуваат имунитетот, па поради тоа вирусите, бактериите и паразитите уште побрзо и полесно го исцрпуваат организмот.

Нарушувањата во функциите на организмот доведуваат до потешкотии, а некои потешкотии прераснуваат во заболувања. Потешкотиите се жаришта од кои полека настануваат заболувања. За некои жаришта ни сами не знаеме дека постојат, а не е можно да се откријат ни со медицински наод, па често се пронаоѓаат дури кога заболувањето веќе настанало.

Потешкотиите можат да бидат естетски, психички и здравствени. Естетските потешкотии се: подгрбавеност, здебеленост, ќелавост, целулит, разроконост... Психички потешкотии се: депресија, намалена концентрација, замор, пелтечење... Со естетски и со психички потешкотии може да се живее, но квалитетот на животот е намален. Здравствените потешкотии се најбројни, а тука се сврстуваат: ослабено сетило за слух, сетило за вид, воспаление на синуси и уши, крварење на нос и непца, отежнато дишење, лоша циркулација, брук, алергија, гнојни процеси, болки или слабост во мускулите, дискус хернија, трнење на рацете или нозете, претерано или намалено потење, отекување на зглобови, главоболка, ограничено движење, рамни табани, мозолчиња, опстипација...

Потешкотиите обично ни го загрозуваат животот. Поради дополнително изместување на атласот постепено настануваат нови потешкотии кои водат до сериозно нарушување на здравјето и тогаш животот ни е загрозен.

На пример дебелината е потешкотија која предизвикува истенчување на дисковите помеѓу пршлените и се намалува протокот на на сигнали на р`бениот мозок, поради што органите почнуваат да заболуваат, а ишиалгијата и дискус хернијата се влошуваат. Изместениот атлас го искривува телото, поради тоа зглобовите не се на правилно место, а дебелината дополнително ја тенчи р`скавицата на колковите, колената и стапалата.

Р`чењето порано се сметаше за потешкотија, но сега се знае дека е заболување. Во текот на спиењето поради р`чење неколку пати застанува дишењето и некои други животни функции. Квалитетното спиење е од исклучителна важност за здравјето, а р`чењето се прекинува во спиењето, па затоа доаѓа до пореметување во организмот. Повеќегодишното исцрпување на системот на органите дополнително го слабее организмот, а потоа се развиваат и други заболувања.

Отежнатиот и намален проток на сигнали и материи оневозможуваат правилна регенерација на организмот и дегенеративните промени стануваат тешко хронични заболувања кои го загрозуваат животот. Туморите, цистите и артритисот дополнително го ослабнуваат имунитетот, па телото е уште поподложно на инфекции и некој умира од грип наместо од карцином.

Потешкотиите и заболувањата не би требало да постојат, а постојат само поради тоа што првиот пршлен не се наоѓа на точна позиција.

ПОЗИЦИЈА

Хомо еректусот со исправеното држење стекна прегледност, предност и доминација над пониските од себе, а позицијата во просторот е од пресудно значење за опстанокот.

Организмот е сложен механизам во кој се треба да биде точно позиционирано за складно да функционира, но во човечкиот вид тоа не е така. Уште во матката настануваат поместувања од анатомска позиција, а во текот на животот поради изместениот атлас коските и зглобовите уште повеќе се поместуваат од точните позиции.

Мускулите и внатрешните органи се прицврстени за скелетот, а поради тоа што коските не се на своите позиции, ниту меките ткива не се на точно место. Меѓусебното притискање на внатрешните органи го отежнува нивното нормално функционирање, па и од тоа настануваат проблеми со здравјето.

Зглобовите ги поврзуваат коските и овозможуваат подвижност, но поради изместеноста на првиот пршлен во зглобовите постепено настануваат деформитети и затоа движењето се намалува.

Пршлените се поврзани со дискови кои им овозможуваат минимални меѓусебни поместувања, но тоа не се зглобни врски. Единствениот зглоб на р`бетот е зглобот атлас и вториот пршлен, па затоа можеме да ја движиме главата лево – десно. Поради изместеноста атласот во текот на животот ја намалува

раздвиженоста на главата, а во старост тоа е сериозен проблем.

Кога поради физичка траума се случи исчанчување на некој зглоб, тој зглоб мора да се намести. Исчанченоста е состојба кога коската е потполно излезна од зглобот и со физичка манипулација се враќа на свое место.

Постои разлика помеѓу поимот „исчанченост“ и „изместеност“. Изместеноста е состојба на делумно поместување од точната позиција на зглобот. Понекогаш се случува мала изместеност од зглобот и тогаш коската може сама да се врати на свое место.

Првиот пршлен е кај секого помалку или повеќе изместен, но за жал, не може сам да се врати на вистинското место поради лигаментите кои го држат на погрешно место и поради истенченоста на р`скавицата на атласот и черепот. Лигаментите цврсто го држат атласот према черепот затоа е неподвижен во таа своја позиција. Сепак кога ќе се случи некоја силна физичка траума, лигаментите не можат да го задржат атласот и тогаш доаѓа до уште поголемо изместување, а тоа се случува поради тоа што атласот веќе бил донекаде изместен.

При сообраќајни несреќи, тешки падови или силни удари во главата, доаѓа до поголемо изместување на атласот поради кое настанува состојба на кома или тетраплегија. Комата настанува поради поголемо притискање на крвните садови, а тетраплегијата поради притискање на р`бетниот мозок. Ако е нешто полошо од смртта, тоа е состојбата на одземеноста на телото.

Првиот пршлен е исчанчен кога потполно ќе излезе од зглобот и черепот, а тоа може да се случи во текот на најјаките физички трауми. Кај животот на човекот атласот никогаш не е исчанчен затоа што тогаш би настапила смрт поради кобното притискање на р`бетниот мозок и крвните садови.

Кога на автомобилот едното тркало не е на точна позиција тогаш почнува да се тресе целиот автомобил и затоа настануваат дефекти. Во тој случај најдобро е веднаш да се центрира тркалото. Изместениот атлас не го тресе телото, но со време го искривува и го оштетува. Најдобро е на бебињата и на малите деца да им се врати атласот во точна анатомска позиција за правилно да се развиваат и целиот живот да бидат здрави.

Изместениот атлас е најчувствителната точка во телото од која започнуваат сите проблеми со здравјето. Сигурно досега сфативте, а за да се уверите погледајте се во огледало. Природно е секој ден да се гледате, но не сте виделе како навистина изгледате затоа што воглавно го набљудувате своето лице, занемарувајќи го остатокот од телото.

Секој ден го гледаме одразот во огледалото и се привикуваме на својот изглед, па затоа не забележуваме ништо неobiчно на телото. Еве како за прв пат ќе се видите себеси онака како што навистина изгледате.

Застанете пред поголемо гледало во кое ја гледате цела фигура и спуштете ги рацете покрај телото. Опуштете се и погледнете на која страна ви е поместена карлицата. Кај преку осумдесет проценти од луѓето карлицата е поместена надесно. Потоа погледајте кое рамо ви е пониско. Во преку осумдесет проценти од случаите десното рамо е пониско. Сега внимателно погледнете кое рамо ви е поместено нанапред. Кај повеќето луѓе десното рамо стои понапред.

Додека го гледате телото, вие во стварност гледате како ви е атласот изместен. Многу непријатно сте изненадени кога ќе видите како навистина изгледате.

Следната позиција не можете да ја видите сами, а таа е најважна. Нека некој ве гледа од страна и види дали главата ви стои нанапред. Главата е нанапред во однос на телото кај повеќето луѓе затоа што е изместен атласот наназад. Кога телото се гледа од страна увото и колкот стојат нанапред, а рамето и петата наназад. Додека чекате во автомобилот да се запали зелено светло набљудувајте ги луѓето на пешачкиот премин ќе забележите дека на повеќето главата им е понапред во однос на телото.

Погледнете ги членовите на своето семејство и ќе забележите дека и кај нив е слична состојбата. Кај малите деца не се забележуваат разлики, но кај постарите тоа лесно се воочува.

Една од основните одлики на животот е раздвиженоста и поради тоа ретки се ситуациите група луѓе да стојат мирно завртени кон вас за да можете да ги споредите нивните тела. Сепак, додека слушате некој хор лесно ќе можете да ги воочите сличните накривувања на телата кај повеќето членови на хорот. Вообичаената накривеност и искривеност на телото настанува уште пред раѓањето, а кај помал процент на луѓе забележителни се други позиции, затоа што во текот на животот атласот поинаку им се изместил.

Застанете повторно пред огледало и видете колку сантиметри едното рамо е пониско од другото. На повеќето десното рамо им е пониско околу два сантиметри, а тоа е поради тоа што десната страна на атласот е два сантиметри пониска од левата.

Воочете кое рамо ви е издадено нанапред, а кое наназад. Ако атласот е повеќе завртен, тогаш поголема е завртеноста на рамената. Кај повеќето десната страна на атласот е наназад и

затоа десното рамо стои нанапред, а десната страна на карлицата наназад.

Атласот може да биде завртен, превртен и изместен наназад. Четвртата изместеност е на страна и таа изместеност ја имаат голем број на луѓе. Таа настанува при удар во телото или на главата од страна. Загледајте се во вратот, па ако е свртен надесно тогаш атласот е изместен налево, а кога е вратот свртен налево, тогаш атласот е изместен надесно.

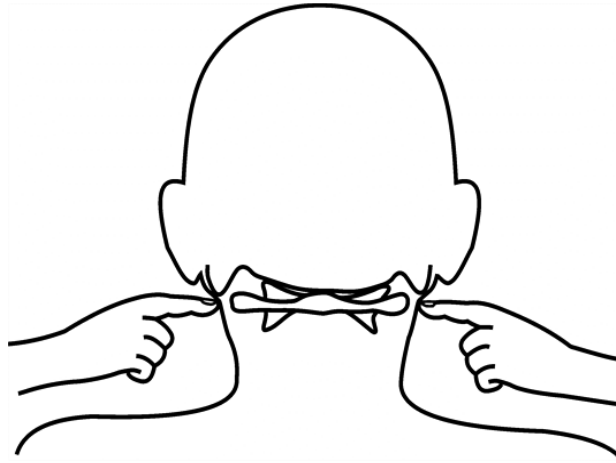
Постои и петта изместеност на атласот која е исклучително ретка, а се случува кај оние кои се родени карлично со помош на фаќалки или вакум, па поради тоа повеќе им е издолжен черепот. Со време черепот добива правилен облик, но тоа не е доволно и затоа атласот се поставува ниско во однос на черепот. Поради тоа лигаментите се издолжени и не можат цврсто да го држат атласот, па тој полесно се измествува, а тие луѓе се поболни од останатите.

За жал, кај мал број на луѓе присутна е само една или два вида на изместеност. Кај повеќето се присутни три вида, и тоа оние кои настанале во текот на развојот на фетусот.

Низ животот се навикнуваме на намалена раздвиженост на главата и затоа повеќе луѓе немаат чувство дека помалку ја вртат главата во една страна. Некој нека провери која е тоа страна во вашиот случај. Максимално завртете ја главата на една па на друга страна, а тој што ве набљудува лесно ќе воочи кое вртење е помало. Кај повеќето ограничено е вртењето на левата страна поради слична изместеност на атласот.

Скоро секој може себе си или на друг да ја напипа најголемата грешка на човечкиот род – погрешната позиција на атласот.

Свртете ја главата наназад и точно од дното на ушите со кажипрстот напипајте го дното на черепот. Тоа што го пипате изгледа како тврда џумка, тогаш поместете ги прстите пониско и ќе ги почувствувате страните на атласот затоа што на тоа место само нив можете да ги напипате. Помеѓу дното на черепот и страните на атласот постојат мали вдлабнатини. Споредете ги вдлабнатините на левата и десната страна па лесно ќе забележите разлика. Кај повеќето на десна страна има поголема раздалеченост помеѓу дното на черепот и страните на првиот пршлен. Ако сте почувствувале значи дека на десната страна атласот ви е превртен пониско.



Завртеноста на атласот можете да ја почувствувате кога ќе ја споредите раздалеченоста помеѓу страните на атласот и вилицата. Најчесто раздалеченоста на десната страна е поголема. Поради завртеноста на првиот пршлен на повеќето им настанува поместеност на вилицата на десна страна. На левата страна атласот го турка долниот дел на зглобот на вилицата нанапред, па затоа постои асиметрија на лицето. Жените имаат поголема завртеност на атласот и поголема асиметрија на лицето.

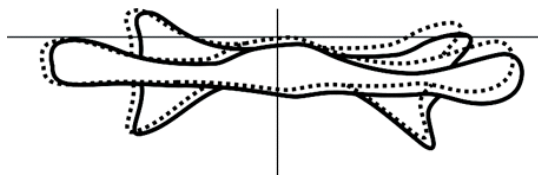
Со таа асиметрија се занимавале сликарите, вајарите и морфолозите, но не сфатиле како настанува. Сликите и вајарите во недостаток на објаснување се обидуваат да не убедат дека асиметријата е интересна но не е прашањето за естетика, туку за здравје затоа што е предизвикана од неправилно цвакање на храната и од што забите на едната страна повеќе се трошат. Болката во вилицата го попречува цвакањето, недоволно подготвената храна создава проблеми во желудникот.

Атласот кај повеќето луѓе е свртен на десната страна подолу, а на левата погоре. Кога во текот на животот ќе добиете удар во главата од лева страна или во телото од десна страна тогаш атласот се свртува спротивно десно горе, лево долу. Поради тоа настанува поместеност на карлицата во лева страна и спуштеност на левото рамо. Исклучително ретко се случува таквиот удар да не е премногу силен па атласот да се постави во хоризонтална положба и затоа кај тие луѓе не постои завртеност на рамената и поместеност на карлицата така што немаат сколиоза.

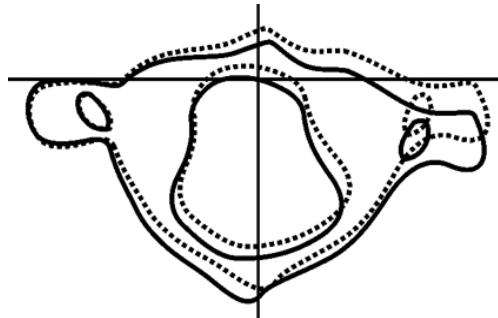
Во текот на педесеттите години од животот атласот е во просек два милиметри изместен од анатомска позиција.

НАЈЧЕСТИ ВИДОВИ ИЗМЕСТЕНОСТ НА АТЛАСОТ

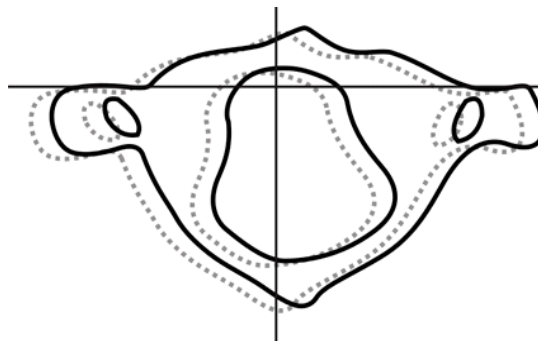
навален на страна



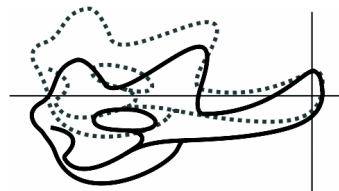
наназад



надесно



навален



За жал кај повеќето луѓе присутни се комбинации од сите три видови изместеност на атласот.

На бебињата и децата првиот пршлен може да им се намести за неколку секунди, а на возрасните за една минута. На тој начин се исправа грешката која настанала пред неколку десетици илјади години. Кога на бебињата ќе им се намести атласот нивното тело нема да биде деформирано, а кај возрасните после мesteњето деформациите постепено исчезнуваат.

ДЕФОРМИТЕТИ

Деформираноста е состојба на отстапувања од правилниот облик. Кога е деформиран некој предмет тоа може да се поправи, но деформацијата на организмот е сериозен проблем по здравјето. Обликот на телото зависи само од тоа, како и колку атласот е изместен.

Просторот е основна појава на универзумот без која ништо друго не би можело да постои. Притисокот на просторот е најјака сила во универзумот која деформира се останато, но истовремено го деформира самиот простор во зависност од количината на материите кои некој објект ги поседува и од брзината со која се движи.

Метар е основна мерна единица за должина. Со помош на метар се дефинира големината на просторот, но и самиот простор е растеглив затоа еден метар не е иста должина насекаде во просторот. Во зависност од состојбата на просторот метарот може да биде пократок или подолг.

Марс е слична големина како Земјата но е двојно полесна. Да можел човекот да се насели на Марс би бил висок четири метри, а поради издолжениот облик на телото гледано со наши очи би делувал смешно. Марсовци сега не постојат, но во иднина ќе постојат и тие ќе бидат наши потомци, а нивните потомци поради помалата гравитација од генерација во генерација ќе бидат се повисоки.

Засега тука сме какви што сме. Силите кои постојат било каде во Универзумот се протегаат низ нас. Такви сме какви што сме, а би било многу подобро да не постои грешка која ќе не деформира. Таа мала грешка е погрешната позиција на првиот пршлен поради кој и самиот е деформиран.

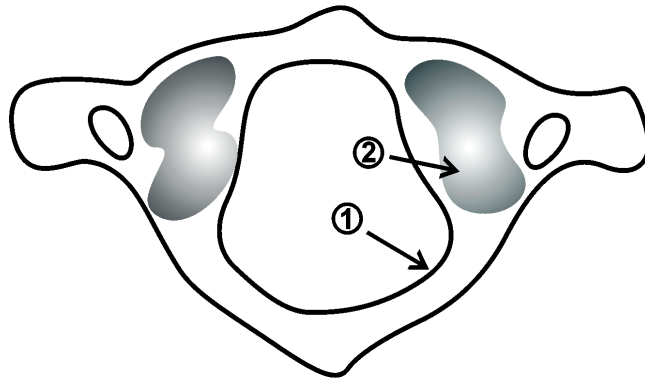
Ако која било коска во телото треба да има непрекорен облик, тоа е атласот затоа што поради неговата деформација и другите коски се деформираат.

Деформираноста на првиот пршлен настанува во текот на развојот на фетусот поради положбата во која спие. Во текот на спиењето матката ја турка главата на фетусот во два правци напред и налево. Дното на черепот врши притисок на десната страна на атласот и го деформира уште во текот на формирањето. Кај повеќето луѓе цел живот се присутни тие почетни деформации, а кај малкумина поради удари на главата или телото атласот се деформира и во други правци.

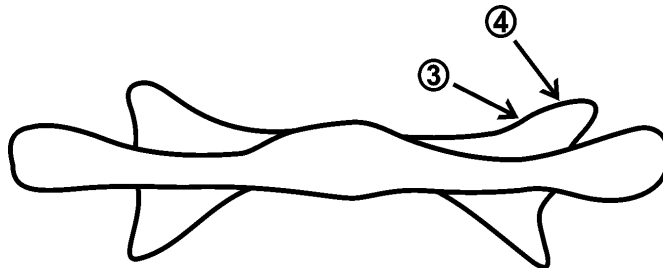
Левата и десната страна на атласот треба да се симетрични, но за жал не се. Постојат повеќе видови на деформитети, а на цртежите се прикажани четири места на атласот кои влијаат на деформираност на целиот скелет.

ДЕФОРМИТЕТИ НА АТЛАСОТ

1. Задниот лак на атласот е развлечен надесно
2. Десната површина на р`скавицата е поголема од левата



3. Р`скавицата е на десната страна истенчена
4. Десниот израсток на атласот е наведнат



Овие четири видови на деформации се најчести, а кога атласот е во некоја друга положба настануваат поинакви деформитети.

Кај повеќето луѓе деформираноста на телото не е лесно воочлива, а кај помалку има изразени деформитети така што се мачат барајќи облека која им одговара, затоа што конфекциската облека се крои по правилни облици на телото. Луѓето со изразени деформитети шијат облека према своето тело, а кројачите некако успеваат да ја надополнат должината на рацете и нозете.

Карличната коска е една од поголемите коски, но и таа е минимално деформирана поради првиот пршлен кој спаѓа меѓу помалите коски. Во текот на седењето повеќето луѓе ја префрлаат десната нога преку левата затоа што на повеќето карлицата им е поместена надесно и подигната на десната страна. Кога ногата ќе се префрли, карлицата се поставува во поволна положба и го исправа рбетот. Поради тоа, сигналите полесно се пропуштаат и настанува олеснување во грбот и во десната нога.

Морфологијата е наука која се занимава со обликот и структурата на организмот, а постои и една појава за која не се свесни ни морфолошките стручњаци.

Кога карлицата е поместена надесно во староста почнува да се поместува на левата страна, а процесот на поместување трае десеттина години, така што за тоа не се свесни ни оние на кои тоа им се случува. Кога карлицата премногу ќе се помести на левата страна тогаш настануваат болки и луѓето носат бастун во десната рака за да ги намалат болките и за да обезбедат потпора. Процесот и понатаму продолжува и после неколку години бастунот веќе не им е потребен така што тие луѓе одат со помош на шеталка. Поради бастунот и шеталката карлицата уште повеќе се поместува, па после некое време се врши операција на десниот колк, а подоцна и на левиот. Кога атласот е наместен карлицата се враќа во средината и останува хоризонтална, така што нема да се носи бастун ниту да се оперираат колковите.

Деформираноста обично подразбира искривеност, но кога стапалата се исправени и тоа е еден вид на деформитет. Рамни стапала имаат помал број на луѓе поради тоа што кај нив атласот е подигнат нанапред. После мesteњето на првиот пршлен на стапалата настануваат правилни кривини. Кај децата и младите тој процес трае неколку месеци, а кај возрасните неколку години.

На луѓето многу ретко долните заби им се наоѓаат пред горните. Во такви случаи медицинските стручњаци сметаат дека се работи за деформација на долната вилица и предлагаат скратување на вилицата. Тоа не е издолженост на вилицата, туку вилицата е изместена напред поради тоа што атласот е изместен напред и трајно ја турка вилицата.

Кога атласот е наместен, постоечките деформитети се намалуваат или потполно исчезнуваат, а нови деформитети нема.

Морфолошката наука смета доколку кај повеќето луѓе телото е слично деформирано тогаш тоа е нормално. Прашањето за таа наука гласи: Како после мистењето на атласот телото полека се исправува и како деформираноста се намалува?

Што е тогаш нормално и како е возможна таа разлика?

РАЗЛИКА

Разлики постојат во целиот Универзум, а истовремено се присутни и тежнеат кон намалување на разликите. Тоа тежнење е движечка сила која овозможува подобри решенија, па затоа разликите се корисни.

Разноликоста е посакувана затоа што едноличност е монотона. Еднојајчаните близнаци имаат некој детал по кој се разликуваат, но и кога се физички идентични здравјето им е различно. Тоа е така затоа што и на близнаците атласите им се наоѓаат на различно место. Уште во матката настанува разлика во позиција на атласот, а во текот на животот поради различни физички трауми доаѓа до дополнителна разлика во позиција на атласот.

Кога и кај близнаците постојат разлики во здравјето, тогаш не е чудно што постојат луѓе кои се поболнии од останатите.

Дали некогаш сте се запрашале зошто некои луѓе се здрави, а некои болни. Основна причина за таа разлика е што атласот кај болните се наоѓа на полошо место.

Повеќе изместен атлас – повеќе болести.

Помалку изместен атлас – помалку болести.

Овие односи можат да се потврдат со статистички истражувања.

Понекогаш може да се случи човек да е здрав, но ако падне од велосипед следната година почнува да се разболува. Во текот на паѓање се здобиваат со повреди кои полека се лекуваат, така што паѓањето ќе се заборави, но од тогаш настануваат проблеми со здравјето затоа што атласот е уште повеќе е изместен.

Никој, па дури ниту медицината не го поврзува изместувањето на атласот со почетокот на болеста. Причината е што дисфункцијата на одредени органи после изместувањето е постепена. Во зависност од тоа што е во првиот мозок притиснато, одредени органи не ги добиваат сите сигнали за нормална работа и полка почнуваат да ја губат функцијата. Поради изместеноста на атласот, ребетот почнува да се криви и дополнително да ги намалува сигналите така што тоа е една од причините што болестите почнуваат подоцна.

Без оглед на расата, сите луѓе имаат сличен облик на тело, но невозможно е да се најдат двајца потполно исти луѓе. Разноличноста постои и кај останатите животни, но е неспоредливо помала отколку кај нас. Кога се набљудува стадо животни и јато птици или риби се воочуваат телесни сличности. Зошто единствено во човечкиот вид постојат големи разлики и поради што е тоа така?

Изместениот атлас ги изместува речиси сите коски и поради тоа настануваат разлики во нивната позиција, должина и облик. Кај повеќето луѓе пократка е левата нога.

Должината на ногата се мери од колкот до тлото. Кај повеќето е пократка левата нога кога се мери во стоечка положба, а кога кај истиот човек во лежечка положба ќе се спореди должината на нозете, тогаш е пократка десната нога. Како е возможна разликата и поради што во лежечка положба кај повеќето луѓе десната нога е пократка за еден сантиметар? Вистинската положба е нозете да се со иста должина, но поради подигнатата карлица изгледа како десната нога да е пократка. Поради наведнатиот атлас карлицата е спротивно наведната и ја повлекува десната нога. Кај повеќемината атласот на десната страна е спуштен затоа карлицата на десната страна е подигната.

Кај мнозинството постои разлика во должината и обликот на парните коски. Таа асиметрија настанува уште во текот на развојот на фетусот и така продолжува целиот живот.

Десната клучна коска е пократка од левата и има заоблен облик, а слично е и со коските на градниот кош. Минимална разлика постои и во коските на нозете. Поради изместеноста на атласот кај повеќето луѓе на десната страна од телото има поголемо оптоварување, затоа коските од десната нога минимално се пократки од левата нога, но таа разлика не е еден сантиметар туку еден милиметар.

Само коските во левата и десната рака имаат слична величина затоа што само рацете се наоѓаат покрај телото, па на нив не делува сила која го деформира телото.

Освен разликата помеѓу парните коски и кај непарните коски постои асиметрија на левата и десната страна.

Черепот е кај повеќето луѓе слично деформиран. Коската на темето на левата страна е произдадена напред отколку на десната, а на челната коска постои спротивна издаденост напред. Девијацијата во носот е помалку или повеќе изразена кај секого. Кај повеќето преградата во носот е поместена на десната страна, а од неа израснува р`скавичниот дел така што тоа е причина што повеќето луѓе отежнато дишат на десната ноздрва.

Отворот на дното на черепот кај повеќето е минимално поместен надесно. Таа поместеност е минимална но предизвикува максимален проблем затоа што од тоа место настануваат здравствени потешкотии. Отворот на дното на черепот е малку поместен надесно, а отворот на атласот налево, поради тоа се врши притисок на р`бетниот мозок.

Средината на градниот кош е минимално поместена налево, но тоа не влијае на здравјето и на функциите на белите дробови и на срцето. Дното на градната коска е исклучително ретко свиткана навнатре кон плексус соларисот, а тоа на луѓето им предизвикува нервоза и лоша работа на желудникот.

Пршлените спаѓаат во непарни коски. Разликата помеѓу левата и десната страна на некои пршлени влијае на здравјето. Органите не добиваат доволно сигнали од мозокот и со тек на време се намалува нивната функционалност поради притиснатите нерви кои поминуваат покрај пршлените и тоа е причина што кај парните органи постои разлика во функцијата на левата и десната страна.

Таков е случајот кај штитната жлезда, белите дробови, бубрезите, јајниците или тестисите. Поради генетски зголемениот црн дроб, десниот бубрег е спуштен, а левиот се наоѓа на анатомско место. Поради завртеноста на атласот левиот нервус вагус е притиснат и затоа левиот бубрег прима помалку сигнали и функционира полошо од десниот, па често настанува камен во левиот бубрег и покрај тоа што се наоѓа на анатомско место.

Кога е помала разликата во функција на парните органи помали се проблемите, но во човечкиот вид понекогаш настануваат преголеми разлики. Во преку осумдесет посто од случаите прво почнува болка во десното колено и кај тие луѓе постои ишијалгија во левата нога.

После четириесеттата година од животот повеќето луѓе чувствуваат разлика помеѓу левата и десната страна од телото. Имаат повеќе проблеми на десната страна, а причината е веќе оптоварената десна страна на телото која настанува поради атласот кој е искривен надесно.

Живееме во свет на деснаци. Тоа е присутно дури и кај животните и птиците, но кај човечкиот вид е повпечатливо. Преку деведесет посто од луѓето се деснаци, но никој не знае зошто е тоа така. Сфатив дека тоа настанува во текот на развојот на фетусот како последица од изместеноста на првиот пршлен.

Поради наведнатоста и завртеноста на атласот, десното рамо стои пониско и нанапред затоа десната рака минимално е поблиску до тоа што се фаќа. Од малечки децата фаќаат предмети со десната рака и поради тоа стануваат деснаци. Мозокот секој пат одредува со која рака ќе реагира и се одлучува за онаа која е поблиску до предметот. Тоа се повторува стотина пати на ден и станува навика. Момчињата во детството се понемирни и атласот им се изместува малку поинаку отколку на девојчињата, затоа има повеќе леваци машки отколку женски.

Меѓу луѓето постои голема разлика во подигање на раката кон грбот. Апсолутно кај мнозинството десната рака се движи помалку од левата. Во текот на животот разликата во висината на подигање на рацете е се поголема, а подоцна двете раце помалку се подигаат и поради изместениот атлас телото во староста се повеќе се искривува.

Кога се набљудува од страна нема разлика во обликот на телото кај девојчињата и момчињата, но разликата настанува во текот на пубертетот кога на девојчињата им растат гради. Разликата во силуетата на телото не се случува поради издаденоста на градите, туку поради тежината на градите кои на жените им ја менуваат статиката и обликот на телото.

Човечкото тело е како лост кој е во исправена положба и со долниот дел е прицврстено за тлото. Просечните гради се тешки еден килограм, со тоа кај жените им се менува статиката на телото и го вади телото од рамнотежа. Некои девојки поради поголема сексуална привлечност ги поставуваат рамената на назад но, тоа е често спонтано за телото поради тежината на градите да не се наведнува нанапред. Притоа главата останува на свое место но, градниот кош и карлицата се поставуваат нанапред и поради тоа на жените во вратниот дел од р`бетот им се создава поголема кривина.

Кај жените на кои атласот им е премногу наведнат нанапред постои изразена спондилоза во вратниот дел од р`бетот. Кај повеќето жени се појавува издаденост во рамениот дел од р`бетот но таа грпка повеќе е естетски проблем отколку здравствен. Кога атласот ќе се намести грпката почнува да се намалува. Во текот на местењето на атласот се менува тежиштето на главата и од тогаш гравитацијата ја враќа нормалната статика на телото, така што р`бетот добива правилна положба и се губи зголемената лордоза, спондилоза и грпка.

Заболувањето на штитната жлезда е пет пати почеста кај жените отколку кај мажите. Сигналите за штитна жлезда поминуваат покрај пршлените во вратниот дел од р`бетот, а вратната лордоза е поголема кај жените, затоа нервите им се повеќе притиснати. На жените обично прво им заболува десната страна на штитната жлезда, а таа разлика настанува поради тоа што кај повеќето жени атласот е слично изместен. Девојчињата и жените се помирни од момчињата и мажите затоа нивниот атлас често остануваат во положба во која настанал пред раѓање. Поради тежината на градите и поради почетната изместеност на атласот жените во вратниот дел на р`бетот имаат поголема лордоза, сколиоза и искривеност отколку мажите.

За разлика од жените, на мажите им се појавува грпка по средината на р`бетот, а во тој предел се наоѓаат највиталните органи. Тие органи не функционираат правилно поради притиснатоста на нервите кои поминуваат покрај пршлените и тоа е една од причините зошто мажите живеат пократко од жените.

Постои разлика во позицијата на атласот кај мажите и кај жените затоа постои разлика и во здравјето. Во текот на животот, мажите добиваат повеќе удари во главата и телото така што атласот им е повеќе изместен и затоа се поболни од жените.

Покрај разликите во позицијата постои разлика и во ширината на атласот. На жените атласот им е потесен отколку на мажите и тоа е една од причините поради која жените живеат поздраво и подолго. Тесниот атлас помалку ги притиска нервните и крвните патишта кои се простираат покрај атласот и низ атласот.

Дали некогаш сте се запрашале поради што некои луѓе живеат пократко, а некои подолго? Основната причина е тоа што кај луѓето кои живееле пократко атласот им бил повеќе изместен.

Повеќе изместен атлас – пократок живот.

Помалку изместен атлас – подолг живот.

Овие односи може статистички да се потврдат.

Поради изместеноста на атласот изгледа дека здравјето и должината на животот се прашање на среќа. Најдобар доказ за тоа се луѓето кои живеат преку деведесет години. На тие луѓе во текот на поголемиот дел од животот атласот им се наоѓа на подобро место, па затоа се долговечни. Сепак и нив им е потребно местење, за да живеат уште поздраво и подолго.

Кај децата на кои атласот ќе им се намести до пубертет, ќе им се намести симетријата на телото така што нема да има разлики помеѓу левата и десната страна, а уште поважно е што ќе живеат поздраво.

Прд неколку илјади години настанале различни начини на местење атлас, а во изминатите сто години настанале уште начини кои си конкурирале едни на други. Разликата помеѓу различните видови местења е корисна поради тоа што конечно може да се избере најдобро решение.

Кога сите луѓе на светот ќе добијат наместен атлас, ќе се намали разликата во обликот на телото и разликата во однос на болните и здравите.

Во иднина минатото ќе се дели на две епохи – време на болно човештво и време на здраво човештво. Таа разлика во епохите е посакувана.

Разликата создава состојба на нерамнотежа.

НЕРАМНОТЕЖА

Нерамнотежата е присутна во целиот универзум, но истовремено е присутен стремежот кон рамнотежата. Кога не би постоела нерамнотежа, се би застанало поради тоа што нерамнотежата е движечка сила. Нерамнотежата секаде е корисна освен во човечкото тело.

Зголемениот црн дроб е причина за нерамнотежата на левата и десната страна од телото, а последица е тоа што атласот уште во матката се формира на погрешно место, затоа во текот на целиот живот сме неурамнотежени и болни.

Поради исправеното држење на телото стремежот за рамнотежа постојано е присутен кај човечкиот вид. За да не паднеме, мускулите постојано работат додека стоиме или одиме и ни овозможуваат состојба на рамнотежа.

Кога некој издолжен предмет е исправен тогаш е потпрен на една точка за потпирање, затоа може да падне на било која страна. Предметот кој има две точки на потпирање може да падне на двете страни. Дури со три точки на потпирање настанува трајна состојба на рамнотежа.

Хомо еректусот направил епохален подвиг кога успеал да остане исправен на две точки на потпирање. Движењето е одлика на животот така што заслугите на хомо еректусот се уште поголеми поради тоа што успеал во одење да остане во состојба на рамнотежа на само една нога.

Полесно е да стоиме отколку да одиме, затоа што во текот на стоењето се потпираме на две нозе, а во текот на одењето само на една. Додека се движиме воглавно сме потпрени на една точка, а тоа се граничи со невозможното. Од неколку милиони видови кои постоеле или кои постојат единствено човеч-

киот вид може да ужива во предностите на исправеното држење.

Центарот за рамнотежа е сместен во мозочното стебло кое се наоѓа на дното на мозокот. За телото да остане во рамнотежа центарот за рамнотежа прима информации од целиот организам и брзо реагира на нив. Постојат три основни информации кои постојано стигаат до центарот за рамнотежа. Во средното уво од лева и десна страна се наоѓа парен орган чија основна функција е да чувствува дејство на силите на гравитацијата. Сетилото за вид покрај главните функции за гледање е задолжено на центарот за рамнотежа да му дава информации за просторната ориентација. Третата информација стига од стапалата и праќа податоци за состојбата на тлото под нозете.

Парниот орган во средното уво е наследен од предците кои стоеле на четири нозе. Две нозе напред и две назад овозможувале поголема стабилност напред-назад отколку во страна, па поради тоа во стоечка положба полесно е да се одржува рамнотежата нанапред – наназад отколку на страна. Овие два сензори и нам ни пружаат можност полесно да ја одржиме рамнотежата во страна отколку напред-назад, поради тоа имаме издолжени стапала. На човечкиот вид поради исправеното држење подобро би било да има уште два сензори за рамнотежа, на врвот на носот и позади на тилот.

Нашата глава изнесува десеттина од тежината на телото. Поради позицијата на врвот на телото и поради силата која делува на телото вистинска состојба е главата да ни е четвртина од тежината на телото. Поради таа разлика центарот за рамнотежа повеќето информации ги добива од главата.

Ако атласот се наоѓа на точно место, не би постоеле проблеми со рамнотежата и покрај тоа што главата ни е потешка од потребното.

Сензорите за рамнотежа се сместени во средното уво, а центарот за вид кај темето на мозокот. И сензорите за рамнотежа и центарот за вид се наоѓаат во близина на малиот мозок чија основна задача е да издава наредби на мускулите. Оваа меѓусебна близина е потребна поради ситуација на избрзана нестабилност кога информациите треба да стигнат брзо за да може целиот систем за рамнотежа побрзо да реагира.

Медицинската наука забрзано се развива, но и понатаму не може да пронајде причина за вртоглавицата и нестабилноста, па дури тие две појави ги изеднаачува. Не е лесно да се поврзат вртоглавицата и нестабилноста затоа што постои зави-

сносност на сензорите за рамнотежа, центарот за вид, сигналите од стапалата и протокот на крв низ мозокот.

Вртоглавиците настануваат поради недостиг на крв во еден дел од малиот мозок, а до нестабилност доаѓа поради недостаток на сигнали од едното стапало. Поради изместеност на атласот настанува недоволно снабдување со крв на малиот мозок и истовремено недостаток на сигнал од едното стапало, веројатно поради тоа медицинските стручњаци не можат да ја сфатат меѓусебната врска на тие две појави.

Хомо еректус не е прв кој успеал да стои и да оди на една точка на потпора, но е прв кој го совладал исправеното држење на телото.

Многу видови диносауруси десеттина милиони години пред хомо еректусот успеале да стојат и да се движат на две нозе, но немале исправено држење на телото. Птиците се вид на диносауруси кои пред шеесет и пет милиони години преживеале пад на астероид. На птиците не им е тешко да стојат и да се движат на две нозе, затоа што телото им е лесно и не им е приоритет одењето туку летањето. Повеќе птици успеваат да стојат на една точка на потпирање, а да не паднат на страна. Долгите канџи им се распоредени во разни правци така што создаваат голема површина за потпора.

На некои им се случува во исправена положба да не чувствуваат нестабилност, но во лежечка положба настанува непријатна состојба затоа многумина спијат полуседечки. Таа непријатност се јавува и со отворени и со затворени очи. На таа состојба не влијае недостигот на сигнали од стапалата ниту од центрите за вид, туку недостаток на крв во мозокот.

Крвните садови се притиснати од изместеноста на атласот кој понекогаш со потпирање на главата на перница дополнително се поместува, поради тоа уште повеќе се намалува приливот на крв во мозокот. Вртоглавицата настанува и кога главата ќе се зафрли наназад. Крвта низ мозокот ќе проструи за три секунди, а поради изместениот атлас ја нема доволно затоа во положба на главата наназад или додека лежиме се јавува вртоглавица. Поради недостаток на крв почнува несвестица која предизвикува состојба на страв и паника.

Кога во малиот мозок нема доволно крв му се намалува функционалноста, така што не ги испраќа сите сигнали на мускулите, затоа дури и во лежечка положба настанува состојба на нерамнотежа која е исклучително непријатна.

Во случаи на нестабилност се вршат испитувања на главата, мозокот или ушите, но причината за нестабилноста не се наоѓа на тие места туку под черепот или на дното од р`бетот.

Нервот низ кој пристига сигнал од едното стапало е притиснат од изместениот атлас со некои од пршлените на дното на р`бетот, или од двете. Ако од едното стапало има сигнал, а од другото нема тогаш доаѓа до нестабилност односно до состојба на нерамнотежа.

Кај повеќето луѓе вртоглавиците исчезнуваат веднаш после местењето на атласот поради тоа што е отстрането притискањето на крвните садови, а нестабилноста исчезнува веднаш после местењето, во случаи кога сигналот од стапалата бил блокиран од атласот, но ако бил притиснат нервот во долниот дел од р`бетот, нестабилноста исчезнува дури кога пршлените во лумбалниот дел од р`бетот ќе се постават во подобра меѓусебна положба.

После местењето на атласот може да се појави блага нестабилност која е минлива, а тоа се случува поради подобрување на статиката на телото.

За некој издолжен предмет да може да стои во исправена положба, тежиштето треба да биде на попречна оска која е насочена према тлото. На дното на предметот е точката на потпора, а на врвот се наоѓа точка која треба да дојде точно над точката на потпората за предметот да остане исправен. И ние во исправена положба имаме точка на потпора која се наоѓа помеѓу стапалата, а имаме и горна точка на темето на главата. За жал, поради изместениот атлас точката на темето нам не ни се наоѓа над точката на потпората.

Откако ќе проодиме цел живот се обидуваме горната точка да ја држиме над точката за потпора, но поради изместеноста на атласот не успеваме. Постојаните обиди за балансирање го криват телото и р`бетот, а последица се болките во мускулите и зглобовите.

Нашето тело не е цврст предмет, но истите природни закони важат и кај нас. Поради еластичноста на телото можеме да стоиме исправено, но телото се криви за да не паднеме. Тежиштето на телото се наоѓа во средината на стомакот така што успеваме да останеме исправени затоа што постојано се корегира положбата на тежиштето. За жал, кај повеќето луѓе атласот им е подолг период од животот изместен во положба поради која тежиштето се наоѓа десно во однос на надолжната оска и тоа е причина за настанување на слично кривење на телото и р`бетот.

Во текот на дваесеттиот век науката брзо се развиваше, но дури на крај на векот е направен робот кој може да оди на две нозе. За да не падне роботот е направен да го имитира човечкиот од. На науката и требало сто години да го оствари тоа што хомо еректусот успеа пред милион и петстотини илјади години.

Роботот нема атлас, а лостовите во роботот се од цврст материјал и поради тоа не можат да се искриват. Порано на хомо сапиенсот атласот му бил на место и немал криво тело така што немал ни внатрешни причини за болести.

Во повеќето боречки вештини натпреварувачот се обидува со удар во глава на противникот да му го наруши центарот за рамнотежа. За разлика од насилните боречки вештини, аикидото се заснова на мудрост, и победник е оној кој ќе остане на нозе, а не оној кој е посилен. Натпреварувачите во аикидо користат гравитација така што го задржуваат своето тело во рамнотежа и истовремено се обидуваат противникот да го изведат од рамнотежа. Во аикидото се смета дека тежиштето на телото не се наоѓа во стомакот, туку во подрачјето на атласот. Натпреварувачот од аикидо го задржува телото во рамнотежа така што главата ја држи во правец на средината помеѓу стапалата.

Тежиштето на главата е изместено поради изместеноста на атласот, а тоа го изместува тежиштето на телото на онаа страна каде што е тежиштето на главата и затоа во текот на стоењето постои состојба на нерамнотежа.

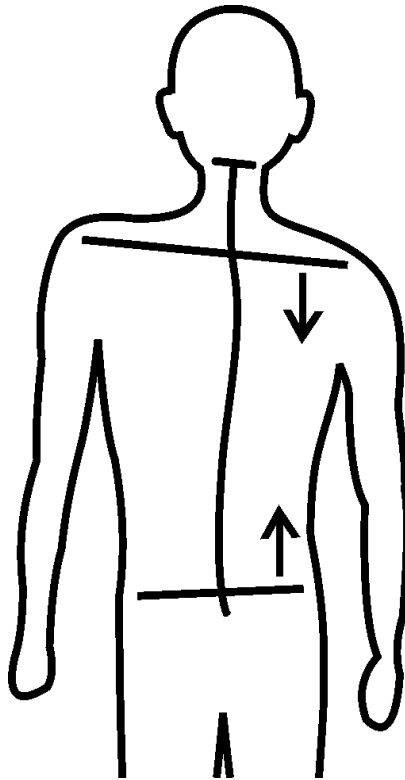
Поради изместеноста на првиот пршлен на сите луѓе помалку или повеќе телото им е искривено и скоро ништо не е на точно анатомско место. Единствено што кај секој човек се наоѓа на точно место е првиот граден пршлен, но неколку сантиметри над него се наоѓа изместениот атлас кој постепено ги предизвикува скоро сите неправилности.

Човечкиот род би бил исправен и неспоредливо поздрав само атласот да не е изместен од своето лежиште.

Во минатото црниот дроб ја отежнувал и нарушувал рамнотежата на телото. Кај возрасниот човек разликата во тежината на левата и десната страна на телото не е голема и тоа е помал проблем отколку што во текот на развојот на фетусот настанува виткање на телото и изместување на првиот пршлен.

Се раѓаме со глава свртена налево, а во текот на проодувањето сензорите за рамнотежа за да бидат во хоризонтална положба, настанува процес на враќање на главата во исправена положба кон тлото. Во текот на проодувањето повеќето деца ја враќаат главата надесно за центарот за рамнотежа да им овозможи исправена положба.

Ако е потребно едната страна на лостот да се привлече на истата страна од другиот паралелен лост, тогаш мора да постои сила која ќе овозможи меѓусебно привлекување. За да ја вратиме главата надесно, мускулите од дното на черепот до карлицата постојано се стегаат, затоа десниот дел од карлицата е подигнат, а десното рамо е спуштено.



Исправената положба е возможна поради меѓусебното приближување на десното рамо и десната страна на карлицата. Добра последица од тоа е да останеме исправени, а лоша е што доаѓа до искривување на телото и до болест.

Човечкиот организам не е машина, но е составен од коски кои се како лостови во некој механизам па поради тоа и во нашиот организам важи Архимедовиот закон за силата на лостот.

Механизмот за мерење на тежина е лост кој се наоѓа во состојба на рамнотежа. За мерењето да биде точно, пред мерењето точката на потпирање треба да биде на свое место за лостот да биде во рамнотежа. Тежината на предметите се мери со споредување на тежината на тегот и предметот. Трговците кои кратат во мерењето ја поместуваат точката на потпирање неколку милиметри и така ги оштетуваат муштериите. Кога атласот е поместен еден или повеќе милиметри организмот се оштетува, а обидите за лекување го празнат паричникот.

Еден милиметар изместеност на атласот ја изместува средината на телото на два сантиметри. Така точката на темето и

точката помеѓу стапалата се задржуваат една над друга, но во староста тоа веќе не е возможно и телото се побрзо се криви такашто старите луѓе се поболни.

Различните комбинации на изместеност на атласот поинаку го искривуваат ребетот и телото, но кај повеќето луѓе атласот ја задржува изместената позиција која настанува уште во текот на развојот во матката.

Поради слично изместениот атлас кај повеќето настанува слично подигнатост и искривеност на телото. Така главата е позиционирана нанапред и дијагонално на десната страна, што е поизразано кај мажите отколку кај жените.

Човечкото тело по облик е единствен „солитер“, помеѓу сите останати „приземни“ животни. Постојат само неколку видови животни кои се обидуваат да се исправат. Кенгурите се исправаат за да не им испаднат младенчињата од кожната преграда, а зајците и мунгосите за навреме да ја воочат опасноста. Кенгурите и мунгосите ја користат опашката како трета точка на потпирање, а зајците имаат пократка опашка и се потпираат на потколениците за да се исправат. Поради исправувањето кај овие животни атласот се разликува од атласот на другите цицачи.

Поради изместеноста на атласот тешко е да се носи универзумот на глава, а после мesteњето човекот потешко и се спротиставува на најголемата сила затоа телото му останува во рамнотежа.

Во нашиот вид атласот е потполно различен отколку кај останатите цицачи, но нам не ни создава проблем големината и обликот на атласот туку неговата изместеност.

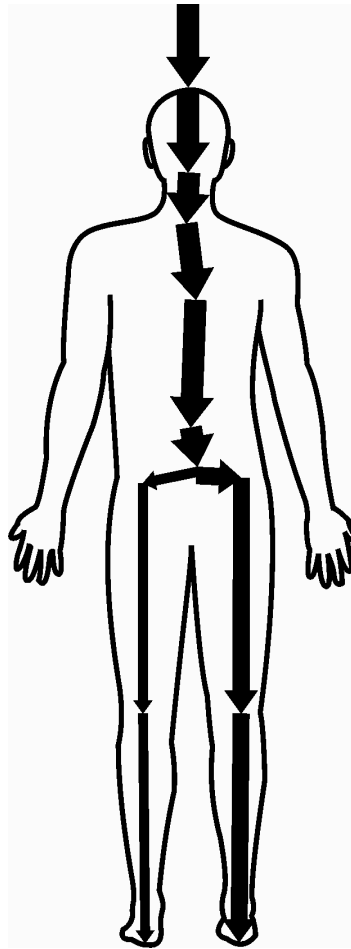
Атласот ни е подеднакво изместен како и пред педесет години, но сега сме поболни. Во претходните педесет години човечкиот род стана повисок за десет сантиметри, а поради висината телото полесно се искривува и побрзо заболува. Секој дополнителен сантиметар полесно го изместува телото од рамнотежа и создава здравствени проблеми.

Како е возможно тоа да се случи за само две генерации?

Земјоделската индустрија остварува поголем профит така што растенијата ги третира со хормони за растење. На посреден начин и ние стануваме повисоки затоа што јадеме такви растенија и користиме млечни производи и месо од животни со премногу хормони за раст.

На следниот цртеж се прикажани силите на оптоварување низ телото кои постојат кај повеќето луѓе.

РАСПРЕДЕЛБА НА СИЛИТЕ НА ПРИТИСОК НА УНИВЕРЗУМОТ



СКЕЛЕТ

Поради изместеноста на атласот настануваат отстапки од точните позиции речиси кај сите коски од скелетот.

Човечкото тело се состои од повеќе целини, но кога се прави анализа и е во прашање статиката, делува како да имаме само две целини, глава и труп. Главата е мал дел од телото но го движи телото. Мислата е главен двигател на телото, но постои наведнување за кое не сме свесни. Поради наведнатоста

на атласот главата го влече телото нанапред затоа што се наоѓа на врвот на телото.

Мали отстапувања на коските од точната позиција настануваат во текот на развојот на фетусот, а во текот на животот изместеноста на атласот доведува до се поголеми отстапувања. Атласот се наоѓа помеѓу главата и трупот, па затоа наизглед е на крстосница која одлучува за нивниот меѓусебен однос.

Илјадници научници се занимавале со изгледот, ставот, обликот, пропорциите и различни позиции на човечкото тело, но не сфатиле од кое место на телото настануваат неправилностите. Неколку години држев предавања за местење на атласот и прегледав пет илјади деца и возрасни. Забележувајќи ја врската на изместениот атлас со изместената позиција на скелетот, дојдов до нови сознанија, а едно од нив се однесува на завртеност на рамениот појас.

Кај повеќето луѓе десното рамо е поместено нанапред, а левото наназад. Лесно ми беше да сфатам дека свртеноста на рамената настанува поради тоа што атласот е завртен, но потешко можев да ја разберам следната ситуација: кај некои луѓе кај кои во стоечка позиција рамото е нанапред, цврво текот на седење се поместува наназад. Како е возможно кај истиот човек да постои разлика во завртеноста на рамената во стоечка и во седечка позиција?

Со оглед на тоа што и подот и седиштето се во хоризонтална положба заклучив дека таа разлика настанува поради изместената карлица.

Атласот во текот на местењето се враќа во хоризонтална положба и поради тоа после неколку месеци карлицата се враќа во хоризонтала. Тој процес овозможува рбетот да добие исправен облик и да се намалува сколиозата. Сепак завртеноста и наведнатоста на рамениот појас исчезнуваат после неколку години. Причината за бавното враќање на рамената е бидејќи коските од градниот кош од порано се формирани во погрешна положба на телото, а коските најбавно се регенерираат. Поради тоа потребни се неколку години за враќање на рамениот појас и вратот во подобра позиција.

Многумина не забележуваат ниту кај себе ниту кај другите дека рамената им се наведнати и завртени, но тоа не е естетски проблем. Поместеноста на рамената не е здравствен проблем затоа што во тој дел на рбетот кај сите добро е позициониран последниот вратен пршлен и првиот и вториот граден пршлен, па затоа не се притиснати нервите кои се наоѓаат покрај нив.

Современото градежништво ги копира природните процеси, така што прво се прават столбовите и напречните греди, а кога доволно ќе се зацврстат дури тогаш се зидаат надворешните зидови и внатрешните прегради. Мускулите се какао зидови, а органите како прегради, но мускулите немаат носечка улога туку коските и скелетот. Постои заблуда дека мускулите го држат скелетот и поради тоа многумина се обидуваат со вежби или спорт да ги зајакнат мускулите. Така се постигнува малку подобро држење на телото, но кога ќе се прекине со спорт телото брзо се искривува.

Внатрешните органи се закачени на скелетот, а мускулите се прицврстени за коските. Поради изместеноста на атласот, скелетот и коските не се на место, па затоа ниту органите ниту мускулите не се на точно место. Кога ќе се намести атласот тогаш скелетот добива подобра конфигурација, а органите се враќаат на анатомско место и почнуваат правилно да функционираат. Се ослободуваат нервните патишта покрај атласот и другите пршлени, па поради тоа се подобрува работата на внатрешните органи.

Постарите генерации играле домино, а помладите играат видео игри и не знаат што значи поимот „домино ефект“ поради тоа што во виртуелниот свет не постои влијание на гравитација. Кога доминото е исправено и кога ќе се турне првата домино коцка тогаш сите останати паѓаат една по една. Во нашето тело черепот е како прва домино коцка која поради изместениот атлас се наведнува и затоа скелетот полека „паѓа“.

Во староста поради намалување на висината на телото доаѓа до притисок на нервните сигнали и органите пропаѓаат, а тоа го предизвикува предвремениот крај на животот. После смртта покојникот го положуваат во хоризонтална положба на грб и така останува стотина години додека коските не се распадат. Подобро би било тој човек во текот на животот да спиеел на грб, така ќе живеел поздраво и подолго. Во текот на спиењето коските се регенерираат, а спиењето на грб овозможува подобра регенерација. За жал, најмалку се оние кои можат да спијат на грб.

Скелетот, односно костурот е симбол на смрт. Нема да зборуваме за тоа, затоа што ова е книга за препороденост на животот.

Една година подоцна после корекцијата на положбата на атласот луѓето стануваат повисоки, а тоа се случува дури и на постари од осумдесет години. Природно е дека тие луѓе престанале да растат пред шеесет години така што тие не пораснале

туку телото им се издолжило затоа што првиот пршлен е вратен на вистинското место.

Скелетот се носи самиот себе и меките ткива, но покрај таа основна функција во коските се извршува уште една исклучително важна функција. Во коскената срж се создаваат црвени крвни зрнца. До дваесеттата година од животот крвта се создава во сите коски, а подоцна само во коските од трупот и р`бетот.

Р`БЕТ

Настанувањето на р`бетот се случил поради заштита на главниот нервен пат, а кога се појавиле поголеми организми, р`бетот добил и улога на поврзување на целото тело.

Кај животните р`бетот е во форма на мост помеѓу предните и задните екстремитети за кои се закачени деловите на организмот. Р`бетот и во нашиот вид ја има таа функција, но поради исправената положба има и дополнителна задача – секој пршлен да носи дел од телото кој се наоѓа над него.

Обично се поразбира дека р`бетот се протега од черепот до карлицата, но попрецизно е да се каже дека черепот, р`бетот, карлицата и опашниот дел од р`бетот преставуваат една целина.

Во таа низа черепот е како локомотива, а останатите делови како вагони различни по величина и функција. Кога локомотивата ќе излезе од колосек ги повлекува вагоните, а кај човечкиот вид на сите им е поместен черепот. Опашниот дел од р`бетот е последен во таа целина и не обраќа внимание на неговиот облик, а неправилниот облик предизвикува хемороиди.

За жал, во нашиот вид помалку или повеќе на секој му е главата надвор од надолжната оскан на телото и поради тоа целото тело е асиметрично. Главата е насочена во еден правец, а вратот во друг. Атласот ја спојува главата со телото и е поставен така што со својата положба да ги задоволи различните правци на главата и вратот.

Во текот на животот атласот се обидува да ја урамнотежи главата со телото, но во тоа не успева затоа што и самиот е изместен.

Во нашиот вид растењето трае до дваесеттата година, а растењето се случува во текот на спиењето додека телото е во хоризонтална положба. Меѓутоа постои раст во текот на израснувањето. За ваков поим уште не сте слушнале, тоа е реалност кај децата во пубертет кај кои атласот е премногу наведнат напред. Во текот на ноќта децата растат, а во текот на денот

растат поради дејството на гравитацијата. Веднаш после пубертетот започнува стагнирање кое во староста побрзо се случува бидејќи атласот сам по себе се повеќе се наведнува.

Од долните делови на мозокот се издаваат команди за нормално функционирање на организмот, а за да мозокот реагира на состојбата во организмот, потребно е сигналите непречено да му се вратат. Поради изместеноста на атласот во мозокот нема доволно крв и не може во потполност да функционира, па затоа недоволно сигнали тргнуваат до организмот. Изместеноста на атласот дополнително ги намалува сигналите уште на почетокот на р`бетниот мозок, а сигналите уште повеќе се намалуваат поради неправилниот облик на р`бетот.

Отворите низ кои се протегаат нервите од р`бетниот мозок се наоѓаат помеѓу пршлените. Неправилниот облик на р`бетот ги намалува отворите и поради тоа пршлените вршат трајно згмечување на нервите. Од организмот се праќаат сигнали до мозокот, но тие поминуваат по истиот пат кој е на повеќе места згмечен и мозокот не ги добива сите информации при што не може да реагира на потребите на органите.

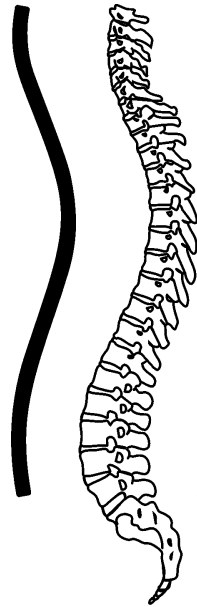
Помеѓу пршлените постојат дискови чија улога е да ги спојат пршлените. Поради исправеното држење дисковите кај човекиот вид имаат дополнителна улога да го ублажат притисокот на соседните пршлени. Во текот на денот дисковите помалку ја губат течноста, а ноќе се полнат. Со истенчувањето на дисковите се намалуваат отворите низ кои се протегаат нервите и тоа е една од причините што наутро сме поздрави и повисоки отколку навечер. Младоста е утро на животот, а староста е вечер. Во староста ослабнува процесот на полнење и празнење на дисковите, па се намалува дебелината на дисковите и протекот на сигнали, а органите побрзо заболуваат.

Зошто не постои човек кој ги има сите болести? Поради тоа што барем дел од р`бетот има правилен облик и сигналите патуваат непрекинато. Точна е јапонската изрека „Крив врат е знак на краток живот“, но би додал дека кривиот р`бет е причина за заболувања и предвремен крај на животот. Во родот на цицачи кај припадниците на истиот вид р`бетот има сличен облик, а во нашиот вид постојат различни облици. Причината за тоа е различната изместеност на черепот и исправеното држење.

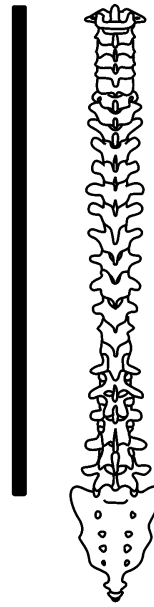
Правилниот облик на р`бетот може да се пронајде само на цртежите во анатомските енциклопедии.

ПРАВИЛЕН ОБЛИК НА Р`БЕТОТ

од страна



од позади



На сите атласот им е изместен, затоа речиси е невозможно да се пронајде човек кој има сосема правилен облик на р`бетот. Кај повеќето луѓе поголемиот дел од р`бетот има правилен облик, но р`бетот во староста се повеќе се искривува и затоа се појавуваат нови заболувања.

Р`бетот од черепот до карлицата се состои од дваесет и четири пршлени но тоа треба да се рedefинира бидејќи атласот не е дел од р`бетот. Атласот е цврсто поврзан со черепот од кога ќе се формира, па се додека сме живи. За жал, таа врска не е доволно цврста за да при удар може да спречи лизгање затоа што атласот веќе е изместен. Р`скавицата на атласот и черепот се мазни и поради тоа атласот може да се лизга. При удар на главата или телото атласот дополнително се изместува и така останува до следното изместување, а р`бетот во меѓувреме добива неправилен облик.

Колку луѓе има на светот, толку има различни облици на р`бет поради тоа што во текот на растењето и животот атласот повеќе пати се изместува во некоја друга позиција. Р`бетот ги задржува поранешните неправилни облици, а секој пат кога атласот повторно ќе се помести настануваат нови неправилности. По обликот на р`бетот можно е да се утврди во кој дел од животот се случиле разни поместувања на атласот.

За жал, во младоста кога атласот е повеќе изместен уште тогаш доаѓа до поголемо искривување на р`бетот и повеќе здравствени проблеми, така што оправдан е стравот на родителите за обликот на р`бетот на нивните деца.

Ако се набљудува од позади, р`бетот треба да е сосема прав, но речиси е невозможно да се пронајде човек кој има исправен р`бет. Искривувањето на р`бетот на левата или десната страна се нарекува сколиоза. До откривањето за изместеноста на атласот не се знаеше поради што настанува сколиозата, а причина за сколиоза е наведнатост на атласот, изместеност на атласот во страна или е едното и другото.

Поради наведнатоста на атласот на десна страна кај повеќето луѓе постојат две сколиози и тоа, во градниот дел од р`бетот во десната страна додека во долниот дел во левата страна.

Кај помал број на луѓе атласот е наведнат на левата страна. Оваа наведнатост настанува поради удари во главата од левата страна или удари во телото од десната страна, така што левото рамо е пониско од десното, а карлицата е поместена на лево. Во тие случаи настануваат поинакви насочувања на сколиозата и поинакви заболувања затоа што некои други органи не ги добиваат сите сигнали од мозокот.

НАЈЧЕСТА СКОЛИОЗА како изгледа од позади



На мажите почесто првиот пршлен им е изместен во страна отколку на жените. Уште од детството момчињата се поактивни и понемирни, па поради удари во главата од страна, атласот се изместува на спротивната страна од правецот од кој добиле удар. Поради тоа вратот се наведнува на спротивната

страна од изместеноста на атласот, а во средниот дел од р`бетот настанува сколиоза насочена во истиот правец во кој атласот е изместен.

СКОЛИОЗА НА СРЕДИНА НА Р`БЕТОТ изглед од позади



Сколиозата е здравствен проблем, но неспоредливо е поголем проблем обликот на р`бетот кој е повоочлив кога се набљудува телото од страна, затоа до крајот на ова поглавје ќе се позанимавам исклучително со таквите искривувања.

Правилниот р`бет во вратниот и во долниот дел има искривување нанапред, а во градниот дел наназад.

Нормалното искривување нанапред го нарекуваат правилна лордоза, а нормално искривување наназад се нарекува правилна кифоза.

ПРАВИЛНА ЛОРДОЗА И ПРАВИЛНА КИФОЗА изглед од страна



За жал, исклучително се малку луѓе на кои сите три кривини им се со правилен облик поради тоа што атласот не им е наведнат ниту подигнат. Кај повеќето еден дел од р`бетот има неправилен облик, но во староста сите три кривини добиваат лош облик.

Во текот на развојот на фетусот се до шестиот месец од животот р`бетот има облик на буквата С. Кога бебето ќе почне да ползи настанува лордоза во вратниот и лумбалниот дел од р`бетот, а кога ќе прооди таа се зголемува. Веќе во оваа возраст положбата на атласот влијае на обликување на р`бетот.

Во детството пршлените и дисковите помеѓу пршлените уште не се доволно зацврстени, а за формирање на поединечни облици влијаат постоечките облици на р`бетот. Кога ќе се измени атласот на спротивно место од претходното, тогаш пршлените и дисковите се формираат према поинаквиот облик на р`бетот, а тоа се случува поради гравитацијата која дејствува низ целото тело.

Кифосколиозата и лордосколиозата настануваат во раното детство како последица на повеќе спротивни изместувања на атласот. Овие исклучително големи кривини на р`бетот ги имаат мал број на луѓе бидејќи во раното детство ретко се случуваат толку големи изместувања на првиот пршлен.

Ортопедите се обидуваат на децата во текот на пубертетот да им помогнат со помош на специјални стегачи за да им го исправат р`бетот, но во тоа не успеваат зашто само така се забавува искривувањето на р`бетот или незначително се исправува нејзиниот облик. На тој начин не е можно трајно да се реши проблемот така што хирурзите покрај р`бетот вградуваат метални држачи.

Откритието за местењето на атласот овозможува похуман пристап за трајно исправување на р`бетот. Најдобро е на бебињата да им се намести атласот за да не дојде до овие ситуации. Сепак, ако веќе настанале големи деформитети најдобро е на децата што поскоро да им се намести атласот и со истегнување на р`бетот трајно да им се поправи неговиот облик.

Кога некој има болки во телото или проблеми со здравјето тогаш обично се вели дека тие проблеми настанале од р`бетот. Тоа е точна претпоставка, но никој не сфаќа зошто р`бетот има неправилен облик. Секогаш подобро е да се открие каде започнуваат проблемите со здравјето, но до откривањето за изместувањето на првиот пршлен тоа било неразјаснета мистерија.

На боксерите атласот почесто им се изместува отколку на другите луѓе. Им наместив атлас на неколку поранешни боксери кои тогаш имаа преку седумдесет години. Нив атласот им сто-

еше на подобра место отколку кај нивните врсници и затоа беа поздрави од нив. Тоа ми беше чудно, но сфатив дека имале среќа да добијат удари напред на главата. Тие удари го поместиле дното на черепот наназад така што атласот им бил помалку наведнат. Кај боксерите кои добивале посилни удари во челото и во главата од страна или од позади настанувале болести и порано умирале поради повеќе изместениот атлас. За некој боксер овој спорт е кобен, а за повеќето е племенита вештина.

Првиот пршлен пред раѓање е изместен наназад, но во втората година на некои деца им се изместува нанапред поради тоа што децата неконтролирано паѓаат и добиваат удари напред во главата. На некој од ударот атласот му се подига нанапред, па поради гравитацијата главата се поставува назад, а градниот кош нанапред. Затоа рбетот премногу се исправува, стапалата не добиваат лак и табаните остануваат рамни. Од третата година децата при паѓање се дочекуваат на раце и потресот на главата е причина атласот да се наведне нанапред.

Во Африка мајките ги носат бебињата и децата во вреќи на грбот. Поради таа положба децата ја држат главата наназад при што атласот се изместува нанапред, затоа рбетот добива премногу исправен облик, а главата и задницата се поставуваат наназад. Тоа е причината што повеќето црнци имаат рамни стапала.

ИСПРАВЕНА ЛОРДОЗА изглед од страна



Сите отстапувања од правилните облици на р`бетот се лоши, но кога би можело да се избира подобро е да имате исправена лордоза. Познато е дека исправените луѓе се поздрави од останатите, но мал е бројот на оние кои во текот на поголемиот дел од животот имаат таков облик на р`бет.

Точно е дека тие луѓе се поздрави, но и премногу исправен р`бет не е добро бидејќи пршлените ни тогаш не налегнуваат нормално и ги намалуваат отворите низ кои се протегаат нервите. Тие луѓе имаат здравствени проблеми со органите кои не ги примаат сите сигнали од мозокот, но немаат нови заболувања поради тоа што не им се менува обликот на р`бетот. Сепак, на постарите дисковите помеѓу пршлените им се потенки и органите добиваат помалку сигнали така што се влошуваат само заболувањата кои веќе ги имаат.

Кога р`бетот е премногу исправен тогаш постои лордоза на дното на р`бетот и поради тоа настануваат проблеми со органите на дното на стомакот и со нозете.

Најлоши облици на р`бетот се кифосколиозата и лордосколиозата, но постојат облици кога кифозата е на место каде би требало да биде лордозата или кога лордозата настанала на место кифозата.

ПРОМЕНА НА МЕСТАТА НА ЛОРДОЗАТА И КИФОЗАТА изглед од страна



Промената на местата на кифозата и лордозата настанува доколку во раното детство атласот бил наведнат напред, па поради ударите во лице се подигнал. После мesteњето на атласот и овие облици на р`бетот полeка стануваат правилни.

Првиот пршлен е кај повеќе од деведесет посто од децата и возрасните наведнат нанапред и тоа е причина за настанување на поголеми лордоза и кифоза кои создаваат големи проблеми со здравјето.

Има многу причини зошто атласот кај повеќето луѓе е наведнат нанапред. Уште во текот на развојот на фетусот атласот се поместува наназад при што дното на черепот и самиот атлас се обликуваат према таа положба. Во детството и во младоста главата ни е наведната додека учиме, а и кога ќе се вработиме главата помалку или повеќе ни е во наведната положба. Очите ни се напред, па затоа не ги гледаме предметите кои не удираат по глава од позади. Сепак, најлоши се ударите во чело затоа што черепот се лизга надолу нанапред. Поради сите овие ситуации атласот се наведнува нанапред и во зависност од тоа колку е наведнат, р`бетот добива помалку или повеќе лордоза или кифоза.

После триесеттата година секоја деценија сме се пониски по еден сантиметар, така што во осумдесеттата година во просек сме пониски пет сантиметри. На оние на кои атласот им е изместен нанапред имаат исправен облик на р`бетот и затоа стагнираат, но поради истенчените дискови во староста се пониски еден сантиметар.

Веќе постојат премногу лоши облици на р`бет поради тоа што атласот е наведнат нанапред и навален настрана, но атласот на повеќето им е превртен и поради тоа настанува свитканост на р`бетот. На некој целиот р`бет им е подеднакво свиткан затоа пршлените не ги притискаат нервите, но кај повеќето р`бетот во долниот дел е премногу свиткан така што органите на дното на стомакот и нозете послабо функционираат.

На дното на грбот р`бетот има сколиоза и лордоза, а кога е и свиткан тогаш настанува дискус хернија. После мesteњето на атласот дискус хернијата постепено се губи, а сигналите почнуваат непречено да се протегаат. Поради тоа органите почнуваат подобро да функционираат, а во нозете престануваат болките и трпнењето.

Основна цел на постоењето на живите суштества е продолжение на видот. Се е подредено со таа основна биолошка задача па е така и во нашиот вид, но поради притиснатите сигнали при дното на р`бетот органите за репродукција послабо функционираат. Се повеќе момчиња имаат проблеми со потенцијата.

Во текот на ерекција пенисот се полни со крв, но кога е притиснат центарот за циркулација во првиот мозок, тогаш е мален и дотокот на крв во пенисот. Проблеми со создавањето

на сперма настануваат во дното на р`бетот поради притискање на нервите кон тестисите.

Зголемена лордоза во долниот дел на р`бетот има кај жените, основна причина за настанокот на проблемот е со циклусот и предвременото изостанување на менструацијата. После корекцијата на положбата на атласот кај жените им се намалуваат болките во текот на менструацијата, а циклусите набрзо стануваат редовни. Местењето на атласот ја намалува големата лордоза така што сигналите повторно стигнуваат во јајниците и во матката. Некои жени кои не можеле да забременат или да ја издржат бременоста, намалената лордоза овозможува да раѓаат.

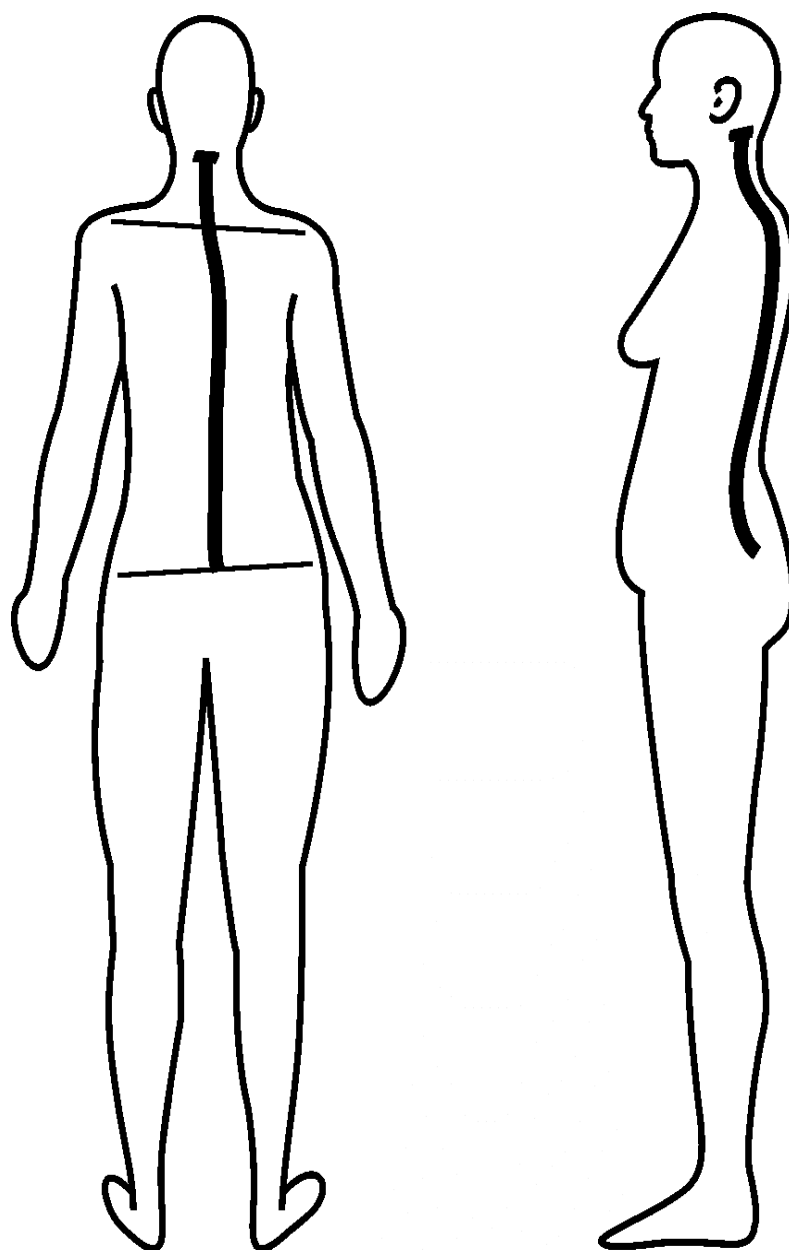
Основна улога на жената е раѓање и мајчинство, така што изостанувањето на циклусот во раните четириесетти години доведува до хормонални пореметувања и нарушувања на здравјето. После местењето на атласот кај некои жени кои се во предвремена менопауза циклусот им се враќа.

Бременоста се нарекува „поинаква состојба“, затоа што се менува здравјето.

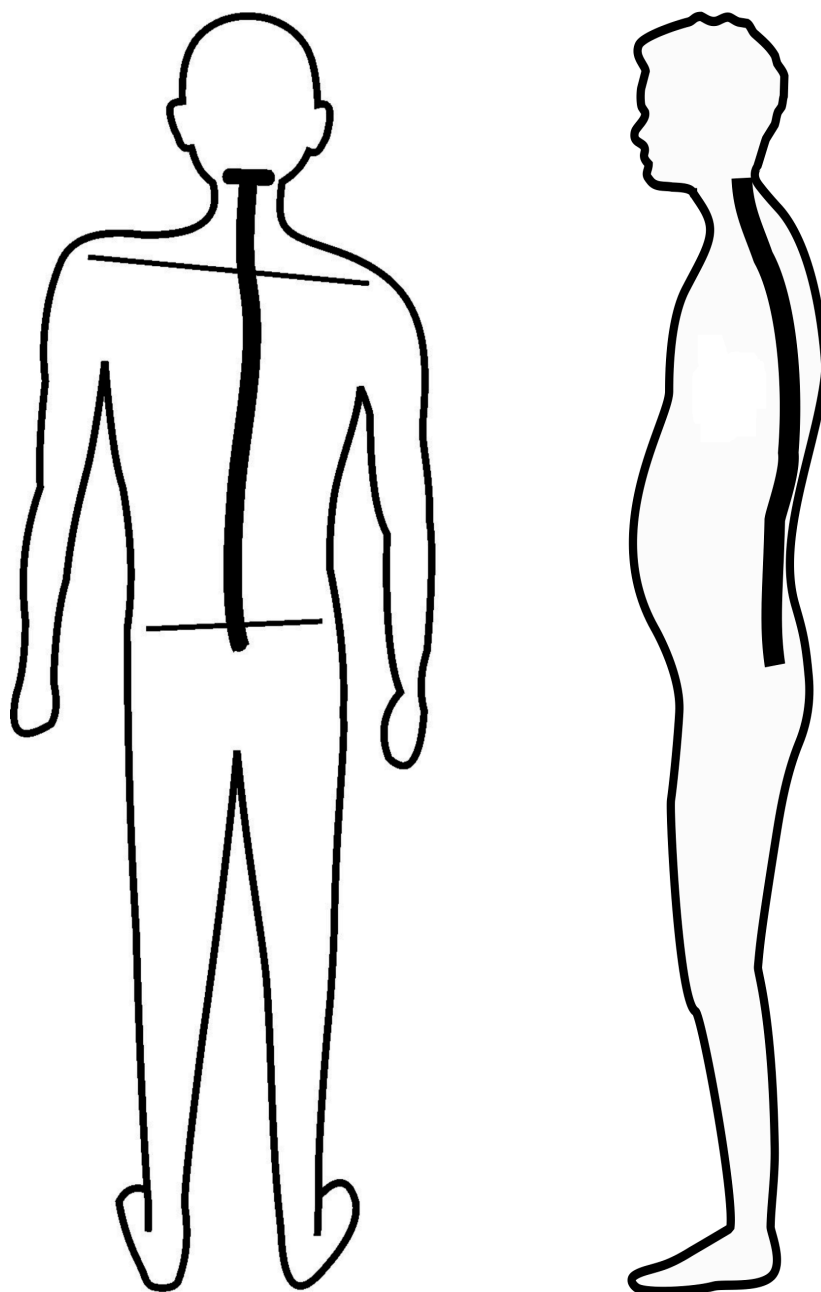
Повеќето жени стануваат поздрави, а на некои после породувањето здравјето им се влошува. Но на тоа не можат да влијаат хормоните затоа што бременоста е нормален и природен процес. До влошување на здравјето доаѓа кај жените кај кои во текот на бременоста им е изместен атласот.

Познато е дека жените кои раѓале повеќе пати се поздрави, но не е познато поради што е така. Во последните месеци од бременоста фетусот станува поголем така што одвнатре го притиска р`бетот и поради тоа лордозата се намалува, а сигналите полесно поминуваат покрај пршлените. Во текот на повеќе бремености р`бетот добива правилен облик така што тоа е основна причина за подобро здравје. На некои трудници им се издолжуваат стапалата, но не поради поголема тежина, туку поради поради различната статика на телото.

ВООБИЧАЕН ИЗГЛЕД НА ЖЕНСКОТО ТЕЛО И РЪБЕТОТ
ВО ЧЕТИРИЕСЕТАТА ГОДИНА ОД ЖИВОТОТ



ВООБИЧАЕН ИЗГЛЕД НА МАШКОТО ТЕЛО И Р'БЕТОТ
ВО ЧЕТИРИЕСЕТАТА ГОДИНА ОД ЖИВОТОТ



Не постои голема разлика во позицијата на атласот кај жените и мажите, но постои разлика во во обликот на женскиот и машкиот р`бет. Пред пубертетот атласот е слично наведнат напред и кај девојчињата и кај момчињата, а разликата во обликот на р`бетот настанува поради тежината на градите кои ја менуваат статиката на женското тело. Во пубертет на девојчињата им се појавува поголема лордоза во вратниот дел од р`бетот.

Во текот на дваесеттиот век девојките и жените почнуваат да носат градници, а подигањето на градите уште повеќе ја променува статиката на женското тело со што се влошува здравјето. Покрај тоа градникот ги стега лимфните жлезди и лимфните патишта така што сега жените се неспоредливо поболни отколку порано. За поубав изглед млечните жлезди недоволно функционираат, а бебињата остануваат лишени од мајчиното млеко.

На мажите главата им е наведната нанапред, а на жените право во однос на телото, па поради тежината на главата кај жените се зголемува лордозата. Особено се зголемува вратната лордоза, затоа жените веќе во триесеттите години чувствуваат проблеми со штитната жлезда. Кај повеќето жени прво настанува пореметување на штитната жлезда на десната страна затоа што десната страна на атласот кај повеќето е спуштена и завртена наназад. Последица од тоа е лордозата и превртениот вратен дел од р`бетот, затоа се намалуваат сигналите кон десната страна на штитната жлезда.

Поради нагласената вратна лордоза жените имаат повеќе главоболки, вртоглавици и заболувања на штитната жлезда и болки во рацете. Сепак кај жените кифозата во градниот дел од р`бетот и лордозата во долниот дел е со правилен облик и повеќето органи во женското тело добиваат доволно сигнали, па затоа се поздрави од мажите.

Мажите на средината на р`бетот имаат кифоза која ги намалува сигналите на најважните органи. Тоа е една од причините што живеат пократко од жените.

После местењето на атласот постепено исчезнува накривеноста, свитканоста и асиметријата на телото (лево – десно), а брзината со која р`бетот добива подобар облик зависи од животниот век и од тоа колку телото претходно било искривено.

Кај повеќето мажи атласот е наведнат нанапред и затоа увото и колкот се позожиционирани нанапред, а рамото и петата наназад.

Не е добро што на мажите главата им е наведната нанапред, а на жените во правец на телото, затоа што и едните и другите добиваат неправилен облик на р`бетот. После местењето на првиот пршлен на сите главата им се поставува на правилно место – во средината помеѓу тие две крајности.

Изместеноста на черепот е единствена причина за неправилниот облик на телото и р`бетот. Не е лесно да се носи најпаметната глава во вселената.

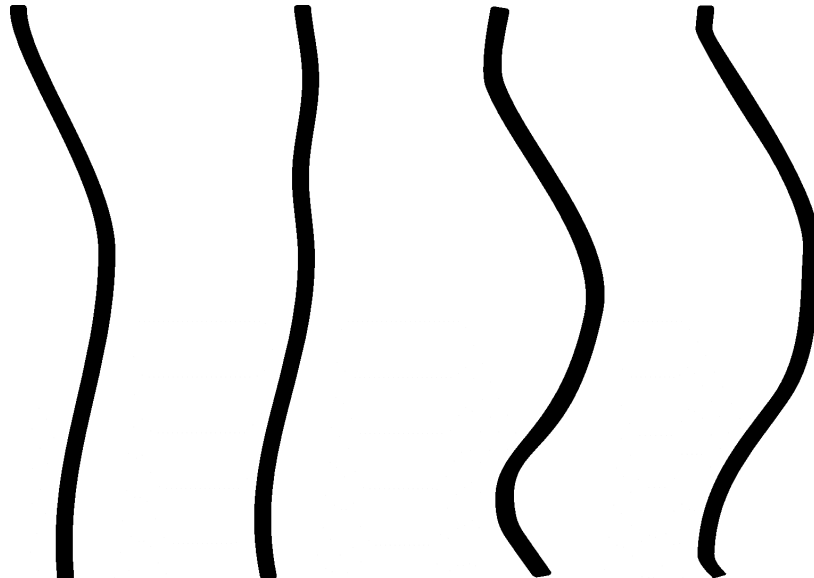
Мозокот непрекинато испраќа и прима информации. Нервните сигнали истовремено се протегаат низ нервните патишта од мозокот кон телото и од телото кон мозокот, а сигналите можат непречено да се пренесуваат само кога нервите не се притиснати.

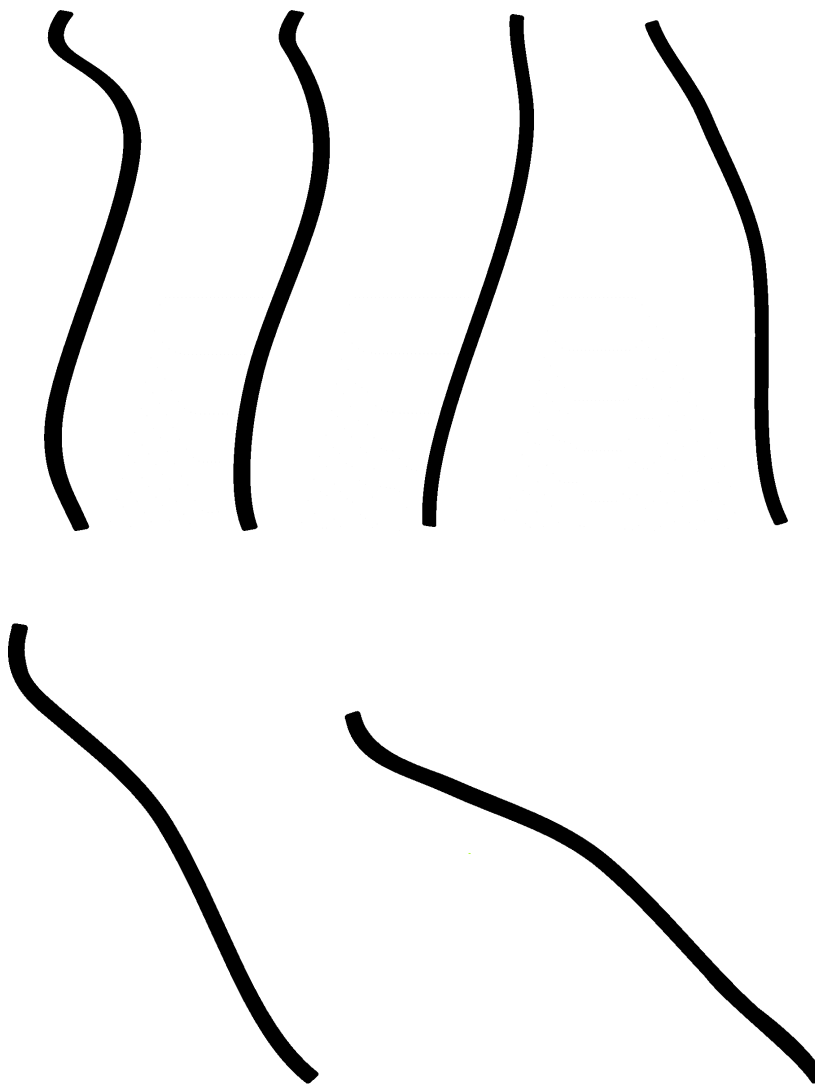
Во мозокот поради лошата циркулација се создаваат помалку сигнали, а тие на патот према органите дополнително се намалуваат со притисок на првиот пршлен. Таа состојба ја влошува неправилниот облик на р`бетот така што предизвикува и трето намалување на сигналите.

Во насока на сигналите према мозокот неправилниот облик на р`бетот е прва препрека, а изместениот атлас дополнително ги намалува. Мозокот не ги прима сите потребни информации и не може правилно да реагира, па поради тоа органите полека ја губат функцијата и заболуваат.

Кога во детството атласот неколку пати брзо ќе се наведне и ќе се подигне тогаш настануваат чудни облици на р`бетот кои се прикажани на следните цртежи.

ИСКЛУЧИТЕЛНО НЕПРАВИЛНИ ОБЛИЦИ НА Р`БЕТОТ изглед од страна





Секој човек има помалку или повеќе неправилен облик на р`бетот, а единствено решение е местењето на атласот.

Младото дрво се витка, колку е постаро е се поцврсто. За разлика од дрвото човечкиот р`бет во староста побрзо се криви поради се поголемата изместеност на првиот пршлен. Кога на бебињата ќе им се намести атласот р`бетот набрзо добива правилен облик и останува таков цел живот.

Р`бетот е столб на животот, а кога р`бетот е нестабилен животот се нарушува поради лошото здравје.

ЗДРАВЈЕ

Совршено здравје не постои, но постои постојана потреба за подобро здравје. Овој принцип е присутен кај сите живи суштества, но и кај човечкиот род. Ние себе си се сметаме за најсовршени суштества и така е во многу сегменти од животот, но нашето здравје е полошо отколку на животните.

Добро здравје преставува складност и функционалност на органите и системот во организмот. Некој треба да раководи со сите процеси за се да функционира во склад. Организмот може да се спореди со оркестар. Потребно е сите инструменти да бидат наштимани и музичарите истовремено да свират по нотен запис, но ако само еден инструмент не произведе правилен звук или еден музичар не свира во вистинско време тогаш оркестарот не изведува добра музика. Музичарите не се гледаат еден со друг, но можат да ги слушнат останатите и да се придружат со своите активности. Сепак човекот е визуелно битие. За сите музичари да се во согласност и музиката да звучи усогласено, неопходно е да постои диригент кој раководи со музичарите.

Во нашето тело долниот мозок е диригент кој цел живот издава упатства и ја следи работата на системот на органите. Во текот на спиење долниот мозок е најактивен бидејќи во главно тогаш се случува регенерација и самоизлекување.

Горниот мозок е задолжен за свесност и поради тоа ние сме единствен вид кој има можност со помош на мисловните процеси да го одржува и подобрува здравјето. Големиот мозок се грижи за здравјето, кога ќе стане свесен за некој проблем, а долните делови на мозокот непрекинато го одржуваат здравјето.

Ако музичарите не звучат усогласено, диригентот ги прекинува и почнуваат од почеток, а со вежбање оркестарот успева да се усогласи. Долниот мозок ја нема таа можност бидејќи не може да го прекине животот и да почне од почеток. Кога ќе дојде до пореметување на здравјето долниот мозок продолжува да го одржува животот и истовремено се обидува да ја подобри состојбата на местата каде што дошло до неправилности.

Долниот мозок се состои од неколку делови кои непрекинато соработуваат. Тоа е совршенство на природата кое се развивало стотици милиони години, а и понатаму се усовршува. Науката која го проучува човечкиот мозок се обидува да ја сфати величенственоста на сложената структура, но сеуште не сфаќа како мозокот функционира. Засега се знае дека мозокот содржи 90 проценти вода.

Водата е основа на животот, а најновите научни истражувања докажуваат дека водата има способност на памтење. За нас водата е вообичаена материја, но колку повеќе се проучува се повеќе се сфаќаат нејзините исклучителни можности. Развојот на идните генерации на компјутерот се заснова на органските компоненти во кои водата е основна состојка.

Кажано на компјутерски јазик, долните делови на мозокот имаат совршени програми за одржување на доброто здравје. Нашиот горен мозок е најпаметен во познатиот универзум, но дури и со најмоќните компјутери се уште не сфаќаме како функционира мозокот. Неуронауката забрзано се развива и можеби ќе ја реши оваа најголема мистерија.

Долниот мозок покрај основната улога да ја одржува функцијата на системот на органите, задолжен е и за одбрана на бионапаѓачите. Кога од надворешната средина телото го напаѓаат вируси, бактерии и паразити долниот мозок активира систем на одбрана и воглавно успева да се избори за добро здравје. Во претходните неколку илјади години и големиот мозок се обидува да помогне, но понекогаш е подобро да не се занимава со тоа за што не е оспособен. Особено современата медицинска наука направила штета на природните процеси.

Кога е здравјето нарушено сакаме што поскоро да оздравее, но со помош на лекови го ослабнуваме имунолошкиот систем кој се усовршувал милиони години. Брзото оздравување доведува здравјето долгорочно да стане уште полошо.

Свесноста на големиот мозок за луѓето да се лекуваат ја осмислила медицинската наука, но развила и низа постапки однапред да се подобри состојбата на организмот и на тој начин да се осигура во иднина добро здравје. Свеста се потпира на логиката и навистина е логично дека со зајакнување на телото можеме да го зачуваме здравјето.

Десеттина милиони луѓе секојдневно по неколку часови се занимаваат со спорт, рекреативно вежбање, трчање, пливање, аеробик, пиење чаеви, правилна исхрана и внесување природни и хемиски препарати кои го одлагаат процесот на стареење. За зголемена мускулна маса боди билдерите употребуваат стероиди, а тие хемиски препарати се штетни по здравје. Сите овие активности се помодарство на новото време и таквите обиди најчесто се погрешни. Не е добро да се губи време и пари на превенција затоа што тоа не е смислата на животот.

Превенцијата краткорочно помага, но долгорочно го нарушува здравјето. Човекот може да потрча, но не мора да трча бидејќи со трчање се оштетуваат дисковите во р`бетот и р`скавицата на колковите, колената и стапалата. Јогата не е спорт,

но и претераното занимавање со јога може да го деформира обликот на р`бетот.

Професионалните спортисти во староста се поболни од своите врсници, но и покрај тоа родителите ги упатуваат децата на спортски активности. Ритмичките гимнастичари го деформираат обликот на р`бетот затоа што од рано детство се занимаваат со тој спорт. Факт е дека децата се физички неактивни, но не се сите спортови корисни. Предолгото седење во училиште и дома на децата им го влошува здравјето, но затоа е подобро седењето да се замени со детски игри отколку со спорт.

Секој во себе има совршен доктор кој е помокен од целокупната медицина. Тој совршен доктор е долниот мозок кој „образованието“ го стекнувал неколку милиони години.

Долниот мозок би можел да го одржува здравјето доколку не е спречен нормално да функционира. Во него постојат „програми“ за непречено функционирање на организмот, но изместениот атлас е препрека помеѓу мозокот и организмот. Долниот мозок може се освен да го намести атласот.

Местењето на атласот овозможува на тој совршен доктор непречено да ја обавува својата работа. Долниот мозок во секоја секунда извршува милијарди активности кои ни го одржуваат животот и здравјето, затоа треба да чувствуваме благодарност за се што ни овозможува во текот на целиот живот.

Зборот „здравје“ има само еднина, а зборот „болест“ има и множина. Здравјето е едно, а поради изместениот атлас настануваат многубројни болести.

БОЛЕСТИ

Како е возможно да имаме болести кога долниот мозок е толку мокен?

Долниот мозок не може да влијае на болести кои настануваат поради изместеноста на атласот, затоа што не може да го исправи телото и да го подобри протокот на сигнали и материји низ организмот.

Горниот мозок прв пат може да му помогне на долниот мозок и телото. Со својата свесност може да донесе одлука да се намести атласот, но апсолутното мнозинство на човештвото не знае дека изместеноста на првиот пршлен е причинител на болести. Сега постои решение, а луѓето и понатаму беспотребно се мачат со болести. Проблем е неинформираноста, но и тие кои што слушнале како е можно да живеат поздраво не веруваат дека решението е толку едноставно.

Тешко е да се поверува затоа што сите ветуваат спасоносни лекувања кои воглавно се неуспешни. Во такви околности, се што е ново однапред се споредува со веќе постоечкото. Звучи како бајка: ние не лекуваме, а луѓето ќе се излечат. Изгледа едноставно но тешко се сфаќа дека е подобро да се отстрани причината отколку да се лекуваат последиците. Кога добиваат наместен атлас, луѓето се уверени и сфаќаат дека е ова потполно поинаку и помоќно од сите видови лекувања, па стануваат најдобра реклама бидејќи не препорачуваат на другите. Тој начин на информирање е најефикасен но и најбавен, а за тоа време болните се мачат.

Кога во организмот настануваат некои пореметувања тогаш мислиме дека сме болни, но болеста, потешкотиите и заболувањата не се исто затоа треба да ги разјасниме тие поими.

Болестите се минливи, а потешкотиите и заболувањата се хронични, трајни состојби кои како поминува времето се влошуваат. Болестите настануваат од надворешните причинители – бактерии, вируси и паразити, а заболувањата настануваат од внатрешна причина – изместеноста на првиот пршлен. Со процесот на самоизлекување и лекување болестите исчезнуваат, а потешкотиите и заболувањата не можат да исчезнат поради изместеноста на атласот.

Кај животните надворешните фактори се причинители на болести затоа што тие не можат да влијаат на животната средина. На животните атласот им се наоѓа на место и затоа немаат внатрешен причинител на болеста. Во нашиот вид атласот е изместен и поради тоа во организмот настануваат речиси сите потешкотии и заболувања, а од година во година е се потешко.

Хомо сапиенсот пронашол решение како да го заштити телото од услови кои владеат во окружувањето и надворешните причинители на болести ги довел на минимум. Современиот човек под микроскоп видел паразити и бактерии така што се исплашил од нивниот изглед и тој страв не одведе во друга крајност. Започнавме битка против нив и во окружувањето и во нашето тело. Тие навистина изгледаат страшно, но некои од нив живеат во нас и придонесуваат во процесите на метаболизам.

Крајностите и големите вплеткувања во природната состојба не се добри. Хемиските стерилизатори ја загадуваат животната средина и не помагаат иако становите и куќите ни блескаат од чистота. Претераната хигиена го ослабнува природниот имунитет кој се стекнувал милиони години поради тоа ние и нашите деца сме се поболни. Секое претерано вплеткување во природните процеси само ни нанесува штета.

Осумдесет проценти од живиот свет заземаат бактериите. Во природата има многу видови на бактерии, но колку и да ги има можат да се поделат во три групи кои се обидуваат да живеат во меѓусебна рамнотежа. Тие три групи живеат складно и во нашиот организам, но во зависност од храната која ја јадеме или од лековите кои ги употребуваме понекогаш се пореметува нивната рамнотежа и поради тоа имаме болести.

Преовладува мислењето дека заболувањата се генетски наследни, но генетиката не е виновна. Атласот кај повеќето луѓе е слично изместен и затоа им се појавуваат слични болести. И членовите на семејството имаат слично изместен атлас и поради тоа се мисли дека заболувањата се наследни. Во текот на животот атласот се повеќе се изместува и затоа е сличен и редоследот на настанокот на заболувањата.

Кога докторите не ја знаат причината на заболувањето, претпоставуваат дека е наследно, но кога ќе им кажете дека никој од вашите предци ја немал, тогаш мислат дека во детството ве нападнал некој вирус кој оставил последици. Кога ќе се провери здравствениот картон и ќе се види дека нема вирусни заболувања се констатира дека причината на проблемот е стрес или станува збор за некоја автоимуна болест. Најдобар доказ дека тие претпоставки се погрешни, се луѓето кај кои атласот е на подобро место отколку кај другите членови на семејството затоа што се поздрави од нив.

Сепак, постојат наследни заболувања и причини на болести кои се последица на вирусни инфекции од детството, но тоа е неспоредливо и од помало значење отколку проблемите со здравјето кои настануваат поради изместениот атлас.

Животот никогаш не бил лесен. Стрес имале и нашите древни предци додека бегале од грабливците, но современиот забрзан живот и страв за егзистенција создаваат уште поголем стрес кој причинува заболувања. Нашите предци стравувале од грабливци, ние доживуваме стрес од автомобили и како пешаци и како возачи. Прачовекот не стравувал често, а ние секојдневно доживуваме стрес.

Познато е дека стресот влијае на здравјето, но не се знае како. Во моментот на опасност мораме брзо да донесеме одлука и да реагираме, за малиот мозок да може во секунда да донесе правилна одлука мора да има доволно крв. Организмот испраќа крв до мозокот и тогаш се подига нивото на адреналин кој го подготвува телото за стресна ситуација. Атласот ги притиска крвните садови и затоа не стигнува доволно крв во мозокот така што настануваат психосоматски болести. Луѓето кои имаат наместен атлас и понатаму доживуваат стрес, но крвта непрекинато доаѓа до мозокот така што стресот е намален.

Праксата во мистењето на атласот ми овозможи да следам како после третманот исчезнуваат заболувањата, а кога ги разбрав тие процеси сфатив како настануваат заболувањата.

Атласот полека се поместува сам, така што луѓето од деценија во деценија се се поболни. Заболувањата полека настануваат така што органите добиваат се помалку сигнали и ја губат функцијата, затоа се развиваат жаришта на нови заболувања. За некои потешкотии не сме свесни се додека не почнат силни болки, а некои од нив не можат да се откријат ни со медицински испитувања. Кога ќе настане пореметување симптомите се замор и поспаност, а подоцна се појавуваат болки.

Телото со замор, поспаност и болки не предупредува дека нешто не е во ред, но ние не ги сфаќаме тие сигнали така што потешкотиите полека прераснуваат во заболувања кои ни ја трошат енергијата и ни го ослабнуваат имунитетот. Надворешните причинители тогаш полесно ни го нарушуваат здравјето.

Еве како кај мажите настанува заболување на простатата. Поради наведнатиот атлас во текот на педесеттата година од животот горниот дел од телото постепено се наведува напред, затоа рбетот во долниот дел премногу се исправува, така што ги намалува сигналите кон простатата. Во текот на шестата деценија исправената лордоза на некој може да му премине во кифоза и сето тоа да заврши со операција на простатата.

Жените имаат пет пати повеќе проблеми со штитната жлезда од мажите затоа што имаат поголема лордоза во вратниот дел од рбетот.

Поради постепено намалување на сигналите заболувањето на простатата и штитната жлезда се развиваат побавно, а поради искривување на рбетот тие заболувања стануваат поизразени.

Пореметувањата во работата на останатиот систем од органи во организмот истотака настануваат полека поради намалувањето на сигналите и текот на материите, поради лошиот метаболизам не е урамнотежено дотекувањето и истекувањето на материите, па поради тоа настанува камен во бубрегот, жолчната кеса или плунковните жлезди. Кога атласот е наместен метаболизмот е подобар затоа каменот се топи за неколку месеци и се се создава повторно.

Доколку во организмот се случи пореметување целината и понатаму функционира и покрај тоа што не функционира некој нејзин помал дел, но поради тој мал дел и целината е послаба.

Во текот на дваесеттиот век медицинската наука забрзано се развиваше и е логично да сме поздрави, но факт е дека сме се поболни. Главна причина за тој парадокс е хемиската зага-

деност на опкружувањето и технолошката подготовка на намирниците.

Хуманоста понекогаш има и лоши последици. Земјиштето во Африка е помалку загадено, но црниците почнаа да заболуваат кога почнаа да се хранат со брашно кое пристигаше од развиените земји. Нивниот дигестивен систем не е прилагоден за храна од пченица и затоа се појавија болести кои дотогаш ги немале. Подоцна со пакетите брашно им се приклучија и „хуманитарните“ лекови, а тоа на црниците им го влоши здравјето. Од тие експериментални лекови почнаа да умираат.

Сето тоа се случи во овие две децении и тоа е само скратена верзија на она што во два века се случуваше на напредниот дел од човештвото. Понекогаш е подобро да не се биде хуман и да не се влијае на природните текови. Тоа што изгледа како напредок понекогаш и нанесува штета.

Повеќето заболувања не би требало да постојат, а постојат само затоа што атласот не се наоѓа на правилно место. Кога сите луѓе во светот во следните две генерации би го наместиле атласот, повеќето заболувања не би постоеле затоа што би им се отстранила внатрешната причина така што би биле поотпорни и на надворешните причинители. На овој начин човечкиот род во иднина би бил ослободен од проблемите со здравјето.

После мистењето на атласот, потешкотиите и заболувањата исчезнуваат, а нови не настануваат.

САМОИЗЛЕКУВАЊЕ

Самоизлекувањето постои откако постои живиот свет.

Со тек на време се формирале се посложени организми, а со тоа се усовршувале и процесите на самоизлекување. И растенијата и животните ја имаат таа можност, а човечкиот организам има исклучителна способност на самоизлекување, но излекувањето на атласот ја намалува таа можност.

Покрај одржување на животните функции секој организам води непрекината грижа за зачувување на здравјето, а кога ќе настане болеста организмот го активира процесот на самоизлекување.

Терминот „исцелување“ настанал од зборовите „изцелување“, а тоа асоцира „да се исфрли од целина“ она што не припаѓа на телото и што го влошува здравјето. Кај животните исфрлањето воглавно се врши преку урина и измет, така што тие имаат од устата до крај на дигестивниот систем многу силни антисептици од човекот.

Човечкиот организам располага со повеќе начини на исцелување, но за разлика од животните кај нас повеќето исцелувања се вршат преку горната третина на телото. Тоа е една од предностите на човечкиот вид затоа што подобро е да се спречат инфекциите отколку организмот да го активира процесот на самоизлекување. Со исфрлањето на био-напаѓачите од горниот дел на телото се спречува тие да поминуваат низ внатрешните органи, особено да не стигнат до тенкото црево од каде крвта би ги разнела до ќелиите на целиот организам. Затоа во човечкиот вид устата е најнечистиот дел на дигестивниот систем, а урината и изметот можат да бидат лековити.

Бионапаѓачите се обидуваат да влезат во телото и низ кожата, но не успеваат и затоа повеќето влегуваат со храната, водата и воздухот. Мораме да дишеме, да пиеме вода и да јадеме, затоа првата линија на одбрана се наоѓа во горниот дел од телото. Плунката освен нејзината функција за варење на храната има улога со помош на антисептици да ги уништи бактериите и вирусите. Поради тоа важно е да се цвака подолго за хлороводородната киселина и желудникот што полесно да ги уништат остатоците од вируси и бактерии. Некогаш луѓето со првата утринска плунка ги мачкале раните и егземите кои брзо зараснувале затоа што плунката содржи лимфа која во себе има антитела.

Синусите и белите дробови нам ни се дел од дигестивниот систем. Кога во синусите има повеќе секрет тоа е знак дека во храната имало многу бионапаѓачи и организмот ги вратил горе за да се исфрлат низ нос. Некој тој секрет ќе го шмркне и ќе го проголта но тоа е грешка. Секретот од синусите и белите дробови секогаш треба да се плукне.

Од сите видови цицачи само ние имаме можност за потење. Тоа ни изгледа безначајно, а понекогаш и непријатно. Мислиме дека потењето служи за разладување, но тоа е и повеќе од тоа.

Летно време во нашето опкружување има повеќе вируси, бактерии и паразити, а ние сме во текот на летото поздрави. Тој парадокс е можен само затоа што во лето повеќе се потиме. Природно е на тој начин телото да се разладува, но по пат на потењето се исфрлаат нечистотиите и биолошките причинители на болести. Тој начин е подобар отколку бионапаѓачите да преминат во телото и да се исфрлат преку урината и изметот.

Кога вирусите ќе нападнат најдобро е да се намали внесот на храна, да се пие повеќе вода и навечер неколку пати да се испотиме. Кога сме болни го губиме апетитот така што крвта не може да стигне до органите за варење туку се користи за са-

моизлекување. Во текот на болеста од резервите на масното ткиво се создава енергија за самоизлекување и за животните функции така што добро е да имаме неколку килограми повеќе од идеалната тежина.

Процесот на потење се врши преку целата кожа, но најобилно преку дланките и стапалата. Хомо сапиенсот одел бос, а во поново време за обувките користиме животинска кожа. Земјата и кожата ја вливале нечистотијата која со потењето излегува од телото. Во поново време кожните обувки ги заменивме со пластика, а тоа е уште полошо по здравјето.

Човекот се повеќе работи против самиот себе. Дезодорансите кои го спречуваат потењето нанесуваат штета во организмот.

Во модата влезе бричењето под пазуви. Тоа е место каде телото треба ги исфрла нечистотиите, а не да ги внесува. Хемиските мириси кои се нанесуваат под пазувите се токсични и поради тоа има се повеќе карцином на дојка. Бебињата се пократко го цицаат мајчиното млеко кое е неопходно за да им се подобри имунолошкиот систем.

Од девет отвори на телото седум се наоѓаат на главата и затоа бионапаѓачите во телото воглавно влегуваат низ устата, ноздрвите, ушите и очите. Чистењето на очите се случува секој пат кога ќе трепнеме. Во просек во текот на денот трепнуваме десет илјади пати, а не сме свесни колку енергија оди во трепкањето за очите да бидат постојано чисти. Течноста од солзите се создава во солзните жлезди и после чистењето, талогот се одложува во аглите на очите. Солзите содржат антисептици и поради тоа се вели дека се лековити.

На дното на коската на тилот од лева и од десна страна се наоѓаат мастоидни продолжетоци кои се шупливи. Во нив се создава ушната маст која содржи антисептици. При инфекции во ушите се зголемува лачењето на ушна маст, а секрет тече од ушите.

Кожата е нашиот најголем орган која е граница помеѓу телото и надворешната средина и која го спречува влезот на бионапаѓачите, но служи и за исфрлање на нечистотии од организмот. Понекогаш се создаваат мали гнојни процеси кои насилно ги отстрануваме и така ја оштетуваме кожата, а подобро би било да ги сфатиме своите грешки во исхраната.

Спречувањето на инфекции е исклучително важно затоа што е подобро да не дојде до лекување, но во случај да настапи болест се активира процесот на самоизлекување. Медицината се обидува да го потпомогне тој процес, но понекогаш повеќе одмогнува отколку што помага.

Доколку бионапаѓачите ги пробијат системите за заштита, белите крвни зрнца ги уништуваат. Покрај крвта улога во борбата против инфекции има и лимфата која ги собира бионапаѓачите и ги носи на места каде антители ги уништуваат.

Таа стратегија за собирање на некои места овозможува бионапаѓачите да се обиколат и уништат што е поефикасен начин отколку да се водат стотина распрскани процеси. Такви места во телото има повеќе, а најзначајни се крајниците и затоа не треба да се оперираат. Во некои европски земји едно време беше обврзно на сите бебиња да им се оперираат крајниците и слепото црево. Поради тоа децата почнаа почесто да се разболуваат така што таа обврска е укината.

Кога бактериите ќе ги пробијат системите за заштита тогаш пристигаат во меѓукелискиот простор. Но не можат да влезат во ќелиите затоа што се поголеми од нив. Бактериите му нанесуваат штета на организмот така што од меѓукелискиот простор ги користат материите кои се потребни за живот на ќелиите. Вирусите се помали од ќелиите и затоа можат да влезат во нив, а доколку се случи тоа, се активира последната одбрана на самоизлекување, кога самите ќелии настојуваат да ги победат вирусите.

Вирусите и бактериите не соработуваат, но кога истовремено ќе не нападат тогаш процесот на самоизлекување е во најголемо искушение.

Нашата кожа е мека и се случуваат повреди. Низ пресечените места во организмот можат да влезат бионапаѓачи затоа се активира процесот на исцелување. Исцелување е враќање на целосност на телото и мора брзо да се случи за да би се спречил влез на бионапаѓачите.

Ако се случи повреда се активира свесноста од големиот мозок и помага во процесот на исцелување. Во такви случаи современата медицина е од голема помош.

Поради изместеноста на атласот нашето тело нема складна целина. Сите кои ќе слушнат за проблемите кои настануваат како последица на изместениот атлас порано или подоцна ќе дојдат да го наместат. Свесноста на големиот мозок има улога да ја активира волјата за местење, а за таква одлука големиот мозок најдобро му помага на долниот мозок.

Со наместениот атлас доаѓа до целосност на телото односно враќање на се во нас на свое место. Поради одлуката на големиот мозок да се намести атласот, долниот мозок може за прв пат во потполност да ја извршува својата функција.

Луѓето со наместен атлас забележуваат дека исечениците побрзо зараснуваат. Хирурзите увидуваат дека оперативниот

процес е полесен, анестезијата подобро се поднесува и дека е побрзо постоператвното опоравување. Процесот на регенерација се одвива значително побрзо кога сигналите од долниот мозок непречено се протегаат низ телото и кога е подобра циркулацијата на крв.

Крвта за дваесет и шест секунди поминува низ телото и собира нечистотиите, придонесувајќи до самоизлекување. Низ поголемите крвни садови крвта брзо циркулира, а капиларите се движат бавно за ќелиите да можат да се снабдат со кислород и хранливи честички. Тоа забавено движење е потребно за да се соберат нечистотиите кои од бубрезите и црниот дроб ќе се исчистат и ќе се исфрлат од организмот.

Низ системот на капилари крвта ги движи контракциите на микронските ткива, а тие контракции се како да имаме милијарда мали срца. Воглавно вниманието се обраќа на срцето и поголемите крвни садови, а помалку на капиларната циркулација која е исклучително значајна за здравјето. Помеѓу останатото од неа зависи крвниот притисок.

Крвта е лековита и затоа би требало непрекинато да струи по целото тело. Артритисот настанува кога во рацете и нозете нема доволно крв. Крв во телото има точно колку што е потребно, а кога ќе се појави заболување крвта се насочува кон жариштето и затоа нема доволно за периферна циркулација. Кај здравите луѓе периферната циркулација се подобрува набрзо после местењето на атласот, а кај болните дури после неколку месеци кога во телото ќе завршат сите самоизлекувања.

Големиот мозок е најголем потрошувач на енергија и поради тоа го нарекуваат „луксузен орган“. Крвта носи во мозокот посебен вид шеќер и кислород, а со нивната реакција се создава енергија за активност на мозокот.

Самоизлекувањето непрекинато се случува, но најмногу во текот на спиењето. Третина од животот поминуваме спиејќи, а додека спиеме се случуваат процеси на самоизлекување и регенерација. За тие процеси полесно да се одвиваат потребно е телото да биде во состојба на мирување, а за големиот мозок да не троши енергија првиот мозок го „исклучува“ додека спиеме и неговите активности се сведени на минимум.

Во текот на спиењето сме несвесни, но во случај на опасност единствено сетилата за слух и допир се во состојба на готовност. Додека спиеме мозочната активност е неспоредливо поголема отколку во будна состојба. Тоа е активност на долниот дел од мозокот бидејќи големиот мозок спие, а за тоа време долниот мозок опслужува шест билиони ќелии и извршува регенерација и самоизлекување.

Состојбата на несвест е слична на спиење затоа што и тогаш се случува процес на самоизлекување. При паѓање во несвест првиот мозок брзо го успива големиот мозок за да пристигне повеќе крв таму каде што е потребно, но и за да не се исплашиме и да си наштетиме себе си со погрешни постапки.

Првиот мозок е најстар и најмал, но тој го командува и најмладиот голем мозок кој користи најмногу крв и енергија. Кога првиот мозок ќе ги врати животните функции дури тогаш се буди горниот мозок.

Ова за што пишувам не се случува некаде надвор од нашето тело, туку во секој од нас и се одвива во секој момент колку и да сме свесни или не. Шест милијарди е голем број, а шест билиони е поголем уште за три нули. Секој од нас во телото има околу шест билиони ќелии кои функционираат во полн склад за доброто на целиот организам.

Со процесот на самоизлекување се враќа нормалната состојба на средината во која живеат ќелиите. Сите овие процеси се случуваат сами од себе без учество на свеста. Наместо да бидеме благодарни поради процесот кој ни го одржува здравјето ние како да бараме граници на издржливост и се однесуваме према организмот како да не е наш, а со хемијата ги загадуваме нашите живеалишта и себе си си нанесуваме штета со внес на загадена храна, вода и воздух. Границите на издржливост ги бараме и со поголеми физички активности кои исто така му нанесуваат штета на организмот.

Прехранбената и фармацевтска индустрија поради поголем профит ни излегуваат во пресрет на нашите потреби, но тие потреби не се реални туку се наметнати со рекламни кампањи. Ни се наметнува потребата за занимавање со спорт затоа што и произведувачите на спортската опрема мораат да имаат заработка.

Ние, кои ви го местиме првиот пршлен ви овозможуваме да живеете поздраво, но морате и сами правилно да го одржувате организмот. После местењето на првиот пршлен доволно е да не грешите за да имате добро здравје. Најчести грешки се: недоволно спиење и вода, погрешна исхрана и неприлагодена физичка активност.

Барањето на еликсирот на животот трае неколку илјади години и интензивно продолжува, а тој еликсир постои во секој од нас. Еликсирот на животот е исклучителна можност за самоизлекување, а кога ќе е наместен атласот еликсирот уште подобро функционира.

Услов за нормална работа на организмот е се да биде на свое место, а кога ќе се намести атласот полека се се враќа на

свое место. Од тогаш и процесот на самоизлекување по првпат потполно функционира и ни го враќа доброто здравје.

Би требало горниот мозок да ја извршува својата паметна работа, а не да се занимава со лекување. Идеал е да не се лекува туку да се поддржува и одржува доброто здравје, затоа и поднасловот на оваа книга е „Здрави без лекување“.

ЛЕКУВАЊА

Илјадници години постојат лекувањата, а толку постои и навиката некој да не лекува. Во минатото мајките на природен начин ги лекувале своите деца, некои од нив биле успешни, па ги лекувале и останатите членови на семејството и луѓето од опкружувањето. Во тоа време лекувањето не се наплаќало, а сега докторската професија е една од најплатените. Лекувањата се најскапи затоа што се со тројна загуба. Прво ги трошиме парите на лекување, а второ – додека сме болни не можеме да заработуваме.

Третиот трошок е губење на време на болеста, а тоа не може да се искаже со пари затоа што животот е најголема вредност.

Веќе постојат премногу видови на лекување, а забрзано се појавуваат нови начини. Би требало после толку лекувања да сме поздрави, но ние сме поболни. Атласот е слично изместен сега како и во минатото, но тоа не е причина што сме поболни. Неправилниот начин на живот, лошата исхрана и погрешното лекување ни носат повеќе болести.

Хипократ го поставил главниот принцип на медицината – да не се влоши состојбата на болниот. Современата медицина со најдобри намери состојбата на пациентот краткорочно ја подобрува, а долгорочно ја влошува. Кога болен човек неколку денови лежи во болница станува навистина болен.

Дијагностиката напредуваше, но е поразувачки неточна. Статистичките податоци потврдуваат дека точноста на статистиката е пет проценти, а овој податок се крие од јавноста. Тоа конкретно значи дека на секој дваесетти пациент му се поставува прецизна дијагноза, а останатите деветнаесет поради погрешно лекување полека стануваат се поболни. Специјалистите ја бараат болеста за која специјализирале и поекогаш ја наоѓаат и покрај тоа што пациентот ја нема таа болест.

Најчесто погрешно се дијагностицира Паркинсовата болест, ангина пекторис, мултиплекс склероза и мозочните удари – поради тоа што нивните симптоми наликуваат на оние на кои се

јавуваат кога се притиснати нервните патишта поради изместениот атлас. Болките во градите погрешно се толкуваат како срцеви пречки, а тие болки настануваат затоа што телото се криви и врши притисок на градниот кош.

Поради погрешна дијагноза погрешно не лекуваат и така само ни го влошуваат здравјето, а со лековите се создава погрешна слика за состојбата на организмот. Болните луѓе веќе употребуваат премногу лекови, а тоа како да не е доволно и на здравите им се препишуваат превентивно. На тој начин се намалува функцијата на органите и кај здравите и кај болните луѓе, затоа сите стануваат болни.

Понекогаш постојат потешкотии, но медицинските наоди покажуваат дека се е нормално и поради тоа не е возможно да се постави дијагноза. Во такви случаи изместеноста на атласот е причина за проблемите, но медицинската наука нема сознанија ниту за многу поголемите проблеми кои настануваат поради таа поместеност.

Дури и кога ќе погодат од што сме болни често не се во состојба да не излекуваат, туку со лекови го одржуваат заболувањето под контрола. И покрај лекувањата настануваат нови заболувања поради тоа што атласот од време на време се повеќе се изместува.

Лекувањето е обид за отстранување на симптомите, но не е доволно да се лекуваат последиците затоа што изместениот атлас е трајна причина.

Неспоредливо е подобро да се отстрани причината отколку да се лечат симптомите.

Поради желбата за поголема заработка современата медицина некои симптоми ги прогласи за заболувања за да ги пласира лековите.

Најмногу се лекува местото во организмот каде постои проблемот, но тоа е погрешен пристап затоа што на тоа место проблемот е искажан, имено настанал на некое друго место, а обично тоа е место покрај атласот.

Секоја професија манипулира заради поголема заработка. Никој не може да биде стручен во сите професии и нормално е да постојат поими кои лаиците не ги разбираат. Медицината го употребува латинскиот јазик за лекарите во целиот свет да можат да се разберат, но понекогаш ви се чини дека на тој начин нешто кријат од пациентите.

Во секоја професија на корисникот му е потребно да му објаснете како нештото ќе влијае на неговиот живот, а тоа е многу важно додека се лекуваме. Мораме точно да знаеме кои лекови ги внесуваме во организмот. Лековите се меч со две острици затоа што го ослабнуваат природниот имунитет.

Пациентите добиваат напишани дијагнози, отпусни листи и рецепти и ги читаат, но не ги разбираат, па се исплашени. Прегледите и вадењето крв предизвикуваат страв и стрес, а тоа може да биде иницијатор на нови болести.

Секој орган во организмот има своја значајна улога, но мозокот е најважен и тоа е причина што има неколку нивоа на заштита. Хемиската наука успеала да го пробие нивото на заштита на мозокот и поради тоа со хемиските супстанции од лековите му нанесуваме штета и на мозокот. Науката со најдобри намери се обидела да помогне, но од најдобри намери се случуваат фатални грешки. Со лековите се создава впечаток дека немаме болки, а болката е корисна информација за процесот на самоизлекување. Современите лекувања се одложување на лекувањето.

Медицината не ја поврзала изместеноста на атласот со почетокот на болеста затоа што болестите не започнуваат веднаш после изместувањето, туку после неколку месеци или години. Заболувањата настануваат постепено поради постепената дисфункција на организмот.

Кога ќе настане пореметување на здравјето се обраќаме на доктор кој не упатува понатаму на разни специјалисти. Ако со прегледи и анализи не може да се открие заболувањето понекогаш се претпоставува дека се работи за луѓе кои си умислуваат различни болести, па накрај ги упатуваат на психијатар кој им препишува лекови за смирување.

Изместениот атлас веќе ги ослабнал нервните сигнали, а со лековите сигналите уште повеќе ослабнуваат затоа организмот уште повеќе пропаѓа. Пациентите не чувствуваат симптоми така што мозокот не може да започне процес на самоизлекување.

И покрај помошта од медицината повеќето луѓе умираат поради болест, а не од старост. Со мистењето на атласот тоа се променува. Во иднина луѓето ќе живеат подолго и ќе умираат од старост, а не од болест. Целта е животот да трае долго и човекот да умре здрав, а не да го измачуваат болести додека е жив и да умре пред време.

Медицината со помош на антибиотици ги намали инфекциите, но ја наруши рамнотежата на три групи на бактерии и на тој начин го ослабна природниот имунитет. Со неодговорното и претераното препишување на антибиотици се намалува природната флора во организмот, а кога во телото ќе се уништат повеќето бактерии, габите почнуваат да доминираат и овозможуваат настанување на канцерогени заболувања.

Бактериите и габите постојат насекаде во природата, а и во нашиот организам. Кога ги има во нормална мера тогаш се корисни за процесот на метаболизмот, но кога ќе настане пореметување животот станува загрозен.

Никој со сигурност не знае поради што и како настануваат туморите. Засега се знае дека туморите се создаваат од ќелии од организмот кои започнале со неконтролирана делба. Ќелиите се размножуваат со делба, но тој процес се контролира од мозокот да не дојде до претерана делба. Кога нема комуникација со мозокот тоа ткиво се однесува како да не е дел од организмот.

Уште не е познато што во тој случај ги блокира сигналите во мозокот кон ќелиите. По мое мислење, кога во организмот има повеќе габички тие ја блокираат комуникацијата со мозокот и ќелиите почнуваат неконтролирано да се размножуваат. Организмот се обидува да се одбрани така што околу тоа ткиво прави изолација во вид на мембрана, но таа заштита понекогаш не е доволна. Габичките го разложуваат туморот и создаваат гниење. Туморот и понатаму се зголемува, ја пробива мембраната и ги труе здравите ткива, а ако тој процес продолжи се загрозува целото тело и животот.

По местето на атласот за процесот на опоравување да може непречено да се одвива потребна е комуникација на мозокот со телото. Местето на атласот не може да помогне кај канцерот затоа што сите нервни сигнали не можат да стигнат до тоа ткиво. И кај другите тешки и долготрајни заболувања се случува да нема подобрување поради тоа што ткивата веќе се премногу дегенерирани.

Ние кои се занимаваме со мesteње на атласот не сме се-возможни поради тоа ги упатуваме пациентите со најтешки болести да се лекуваат со помош на медицината. Кога атласот е наместен тогаш и тие лекувања се поуспешни.

Парадокс е дека ние не лекуваме, а болестите исчезнуваат, тоа е можно затоа што ги отстрануваме причините за болестите и така создаваме услови организмот да се врати во функција и во состојба на подобро здравје. Местето на атласот е совршена природна превентива и затоа е најдобро да се намести на бебињата или на децата, но не е доцна ниту за најстарите.

Би требало превентивата да е најважниот дел од медицината, но докторите се занимаваат со болести и не стигнуваат да го образуваат населението како да го зачува здравјето.

Руската медицина е најуспешна поради тоа што покрај современите медицински откритија го задржала искуството на при-

родно лекување и што го образуваат населението превентивно од болести.

Сепак, и докторите се луѓе кои можат да бидат болни затоа што и нив може да им биде изместен атласот. Докторите подобро од останатите знаат да го одржуваат своето здравје, но докторите се поболни од пациентите затоа што употребуваат повеќе лекови бидејќи истите им се достапни. Кога на докторите ќе им го наместиме атласот воодушевени се од неочекуваното подобрување на здравјето. Конечно сфаќаат дека е возможно да се живее поздраво со помош на едноставна масажа и затоа ни ги носат своите деца и родители.

Потребата за подобро здравје е огромна и затоа медицината се претворила во профитабилен бизнис. Слично е и со фармацевтската и млекарската индустрија која поради поголем профит го нарушува здравјето на луѓето. Докторите и аптекарите знаат дека кога се користи еден лек може да дојде до подобрување, но ако се користат два или повеќе лекови се намалува дејството или станува штетно.

Сепак, докторите се упорни кога препишуваат лекови како трговци кои нудат непотребни производи. Неограничената доверба во медицината се претвора во огорченост. Во едно англиско списание уште 1973 година објавен е текст под наслов „Повеќе луѓе умираат од лекови отколку од болести“.

Сега медицината е индустрија на болести, а во иднина мора да стане индустрија на здравје. И добрите и лошите промени се запишуваат во историјата.

ИСТОРИЈА

Низ историјата можат да се следат некои човечки активности, а тема на оваа книга е атласот, така што во ова поглавје ќе ви опишам како дошло до откритието на местeње на атласот. Природниот закон за причината и последицата ја создаваат историјата. Доколку во минатото не се случеше изместување на атласот, немаше да се бара ниту начин како да се намести.

Нема ништо ново под небесната капа, а така е и со местeњето на атласот. Тоа изгледа како нешто ново, но во стварност е една од најстарите човечки активности. Веќе десетици илјади години луѓето се обидуваат себе си или на другите да го наместат атласот. Како што било во праисторијата, така е и во сегашноста. Милијарди деца и возрасни се обидуваат, а и денес се обидуваат да го вратат атласот на место, а не се свесни дека тоа го прават.

Повеќето чувствуваат дека во тилот нешто не им е како што треба, така што спонтано го туркаат со прсти тилот или го вртат вратот за да ја отстранат пречката не знаејќи што им пречи.

Пред неколку илјади години спонтаното туркање прераснало во свесни обиди на местење на првиот пршлен. Со развојот на знаењето за човечкото тело во Кина и Индија се барал начин атласот да се врати на место. Тогаш настанале извесни мануелни начини кои со мали подобрувања се задржале до денес така што и сега се практикуваат, но со раце атласот не може да се намести, затоа тие местења се повторуваат.

Шаолин монасите и јогините посветувале повеќе внимание на телото отколку останатите луѓе. Тие сфатиле дека во подрачјето на тилот постои некоја пречка и барале начини како да ја отстранат. Со прсти и раце едни на други се обидуваат да ја отстранат пречката во тилот и со палци го туркаат дното на черепот, а со рацете ја вртеле главата.

Со текот на времето се развивале и други начини. Вратните пршлени се сложувале со истегнување на вратот и со брзо вртење на главата, но на тој начин првиот пршлен понекогаш е поставен на уште полошо место. Постои начин на местење при кој еден човек со својата глава турка во тилот на оној на кој му го мести, а другиот со дланките удира во лицето. Така дното на черепот ќе се излизга малку наназад, а атласот би се вратил малку нанапред. Имало и други начини, но сите се насилни и опасни затоа што атласот неконтролирано се поместува.

И денес се применува истегнување на р`бетот кое настанало пред неколку илјади години. Јогините имаат ленти кои ги поставуваат под тилот и долната вилица така што некое време висат закачени. На тој начин го поправаат обликот на р`бетот, а првиот пршлен го задржуваат на подобро место. Атласот така не може да се намести, но може да се задржи на подобро место, затоа јогините се поздрави и подолговечни од останатите луѓе.

Тајната на доброто здравје и долг живот е одамна откриена, но се чувала од повеќе причини. Шаолин монасите и јогините биле елитно друштво затоа што се најпросветени. Знаењата ги чувале за себе таков е случајот и со знаењето за атласот. И да сакале тие знаења не можеле да ги пренесуваат на непросветените. За местење на коските и атласот потребна е посебна вештина. Тајната ја чувале и поради тоа што манипулациите за атласот се исклучително ризични.

После средниот век знаењата забрзано се развивале, па така и занењето за човечкиот организам. Некои од тие знаења

прераснале во медицинска наука. Пред крајот на деветнаесеттиот век живееле луѓе кои немале медицински познавања, но придонеле за развојот на медицината. Еден од нив е Даниел Палмер.

Палмер бил талентиран местач на коски кој сфатил дека сите коски се поместени само затоа што атласот не е на свое место. Тоа откритие е исклучително, уште поважно е што открил дека повеќето потешкотии и заболувања настануваат поради изместениот атлас. До крајот на животот се обидува да пронајде начин како атласот да го врати на место, но не успеал.

Киропрактиката постои од стара Грција, а Палмер е основач на модерната киропрактика. И покрај исклучителните резултати бил осудуван затоа што неговата вештина и знаење не се прифатени од страна на тогашната медицина.

Синот на Даниел Бартлет, Палмер бил доктор и продолжил со обидите да пронајде начин за местење на атласот и да ја унапреди киропрактиката. Тоа го нарекол „СЕ ВО ЕДНО“ затоа што со само еден третман го спречил настанувањето на болести или овозможил подобро здравје без лекувања, но не успеал да пронајде вистински начин на местење. Сепак, со негова заслуга киропрактиката во средината на дваесеттиот век станала дел од официјалната медицина.

Киропрактиката стана дел од медицината и покрај тоа што се залага за лекување без лекови и операции.

За жал и историјата прави грешки поради непознавање на фактите или поради манипулација со историските податоци.

Потребна е временска дистанца за историјата да може да процени дали киропрактиката е корисна. Како и останатите видови лекувања и киропрактиката краткорочно им помогнала на стотина милиони луѓе, но долгорочно воглавно им нанела штета. Киропрактичарите на крајот на третманот со брзи движења ја вртат главата и на тој начин ги местат вратните пршлени, но често го изместуваат првиот пршлен. Киропрактиката најмногу се применува во Соединетите Американски Држави затоа американците се меѓу најболните нации и покрај тоа што имаат најдобра медицинска услуга.

Познато е дека – колку што има киропрактичари, толку има видови на киропрактика поради тоа таа не е прецизна наука. Сепак заслугите на киропрактиката се во тоа што се стотина самоуки киропрактичари или оние со медицинско образование кои се обидувале да пронајдат начин за местење на атласот. Ќе ги спомнам оние кои за тоа најмногу придонеле.

Др. Алберт Арлен ја открил техниката со која атласот се мести со средниот прст. Таа техника ја нарекол „Атластерапија“.

Др. Петер Хуглер (Peter Huggler) пронашол можност за местење на атласот која ја нарекол „Виталологија“, а се изведува со еден удар на дланките во подрачјето на тилот.

Др. Рој Свет (Roy Sweat) ја развил постапката „Ортогонал“ со помош на апарати кои имаат федер и со еден удар атласот малку се поместува. Пред и после третманот се вршат рентгенски снимкања. Потребни се неколку третмани и секој пат се прават снимки за да се види колкаво е изместувањето на атласот.

Др. Ричард Бартлет (Richard Bartlett) пронашол метод на местење на првиот пршлен кој го нарекол „Матрикс енерџетикс“ кој се заснива на бесконтактно, енергетско местење на атласот.

Др. Аслам Кан (Aslam Khan) развил сложена техника на местење со која се поместува првиот пршлен со благ удар на апаратот. Третманот се врши во период од шест до девет месеци и потребни се многу рентгенски снимки.

Др. Вилијам Блер (William Blair) измислил начин кој го нарекол „Блер техника“, но тоа е само уште една варијанта на „Виталологија“.

Пронаоѓачите на разни начини за местење на атласот примале посетители, некои од нив обучиле десеттина, а некои и илјада луѓе. Некој од посетителите развивал свој начин, но тоа се само мали изменети оригинални постапки. Неспоредливо се повеќе оние кои не давале имиња на своите начини на местење затоа што тоа биле копии на основните начини.

Како да не е доволно што со паѓањата, ударите или спортските активности децата и возрасните го изместуваат атласот туку и неколку десеттина илјади луѓе манипулираат со првиот пршлен и воглавно го изместуваат. Иронијата да биде поголема луѓето плаќаат за да бидат болни.

Во претходните сто години кiroprактичарите местеле атлас на стотина милиони луѓе, а на повеќето не ги ни известиле дека ќе им го местат атласот. Дури ниту мануелните терапевти не се свесни дека со брзо вртење на главата луѓето неконтролирано го изместуваат првиот пршлен.

Оние терапевти кои го местат атласот на различни начини со претходна анализа на рентгенската снимка, тврдат дека тоа се научни начини. Пред и после третманот потребни се по три рентгенски снимки за да одредат колку е изместен атласот, но проблем е во тоа што главата не би требало често да се зрачи. На рентгенската снимка отпозади атласот воглавно не се гледа затоа што го покрива дното на черепот, а на снимката од страна не може да се одреди која е лева, а која е десна страна на атласот. После три месеци се прават нови снимки, но атласот веќе не се наоѓа на местото на кое е поместен, поради тоа тие

начини не се веродостојни. Луѓето ги избегнуваат затоа што главата се зрачи неколку пати во краток период.

При физички трауми првиот пршлен понекогаш се поставува на подобро место, а тоа се случува и кај разните видови на местење. Поради поместувањето на атласот се ослободуваат некои нервни патишта затоа исчезнуваат некои потешкотии, но во зависност од тоа каде настанало новото притискање доаѓа до поинакви потешкотии со здравјето.

Кај повеќето начини атласот во однос на вториот пршлен се поставува во подобра положба, но грешката е во тоа што тогаш дополнително се изместува во однос на черепот, а тука веќе се наоѓа најголемиот проблем на човештвото. После третманот кај некои луѓе настанува олеснување, но кај некои има и влошување. Неколку месеци после третманот повеќето чувствуваат влошување, но луѓето повторно одат на местење затоа што претходно доживеале олеснување. Така атласот уште повеќе се изместува и здравјето станува се полошо.

За секој нов начин на местење на атласот се тврди дека е подобар од претходниот. Нормално е дека секој го фали својот начин, но ефектите се слични. Како што во минатото се чувале тајни за местењето на атласот, така и создавачите на современиот начин на местење кријат од јавноста и од конкуренцијата како се изведуваат третманите. Поради овие причини медицинската наука не прифатила ниеден метод.

Киропрактичарите ги туркаат пршлените и го истегнуваат реброт така што почнале така да го третираат и атласот.

Палмер во 1895 година го објавил своето откритие за изместеноста на првиот пршлен, но после сто години швајцарецот Рене Шимперли (Rene Schumperli) сфатил дека атласот не може да се намести со туркање туку со масажа на лигаментите кои го држат на погрешно место.

Рене Шимперли бил практичар на „Виталогџија“ нему со тој метод десеттина пати му е наместен атласот. Пробал и некои други методи, но ниту еден не му помогнал. Неколку години размислувал каде сите грешат и сфатил дека првиот пршлен не може да се намести со физичка манипулација, туку со масажа на лигаментите со помош на апарат со кој се изведуваат брзи и ситни удари.

Шимперли бил принуден да открие подобар начин на местење затоа што бил премногу болен. Го патентирал „Атласпрофилакс“ методот, и обучил четиристотини луѓе ширум светот. Јас имав чест да бидам еден од нив.

Го практикував овој метод три месеци и сфатив дека тоа не е конечно решение. Шимперли својот начин на местење го

развиј по претпоставка дека атласот секогаш е изместен на лева страна, но јас забележав дека тоа изместување е ретко и дека почесто постои изместување на десната страна. Тој исто така не знаел дека атласот е наведнат нанапред, а тоа е најлошо по здравје. Почнав да ги поправам грешките на неговиот метод и добивав се подобри резултати.

Во следните три години држав предавања за местење на атласот и прегледав пет илјади луѓе. Моето откритие е дека атласот кај повеќемина е наведнат нанапред и дека таа изместеност е главна причина за заболувања.

Три години развивав свој начин на местење на атласот и конечно пронајдов како се мести. Од шимперлиевата метода не остана ништо друго освен ситни удари на апаратот со помош на кој се мести атласот. Со тоа е завршено барањето на вистинскиот начин за местење на атласот кое траело илјадници години. Мислам дека ова е најважното откритие на човештвото бидејќи се однесува на здравјето и верувам дека идната историја тоа ќе го потврди.

Поради изместениот атлас проблемот на човечкиот род започнал пред неколку десеттина илјади години затоа луѓето сами себе или на другите, со триење си ги намалувале болките во тилот. Подоцна тие триења го добиле името „масажа“.

Атласот може да се намести и само со масажа на тилот со помош на апарат. Лекувањата започнале со масажа, а подоцна тоа прераснало во медицинска наука. Современата медицина се развивала неколку илјади години и денес е подобра од секогаш, но луѓето се се поболни и пак се враќаат на масажата, така што кругот се затвора.

Се што е ново треба да добие име. Сфатив дека името на **HumanUP** (човештво во раст) одговара затоа што после местењето на атласот луѓето се исправуваат и здравјето им се подобрува, а полното име е **HumanUP местење на атласот**.

Секако дека откритието за местењето на атласот е клучно, но начинот на кој ќе се применува е исклучително важен. Кога нешто ќе се открие потребно е да се дознае за тоа и да се прифати.

Ова откритие треба да стане дел од медицината затоа што медицината треба да биде најхумана, но после местењето на атласот луѓето стануваат неспоредливо поздрави, така што на медицинската индустрија не и е од интерес да го користи ова откритие затоа што ќе и го намали профитот. Поради тоа најдобро е местењето на атласот да се практикува низ здруженија на граѓани бидејќи тие се непрофитни организации.

Економистите и политичарите не убедуваат дека животот е се подобар, но повеќето луѓе забележуваат дека животот е се полош. Една научна работа која се занимава со иднината предвидува дека проблемите нема да можат да ги решат оние кои ги создале, така што здруженијата на граѓани или невладините организации ќе поправат се што професионалците не се во состојба.

Го основав Здружението на граѓани Преродба на животот и почнав да ги обучувам другите луѓе. Една од најважните предности на овој начин на мesteње е што лесно се пренесува на другите.

Посакувам што повеќе луѓе да добијат наместен атлас и затоа држам бесплатни обуки за и други да можат да им помагаат на болните.

Немав намера своето откритие правно да го заштитам, но поединци го злоупотребија, заради тоа сепак го заштитив во Заводот за интелектуална сопственост 26.03.2014 година под реден број 5665. Со оваа работа треба да се занимаваат луѓе кои имаат хуман карактер, а не оние кои сакаат да профитираат.

Атласот може да се намести единствено со **HumanUP** методот. Очекувам дека времето ќе потврди дека е ова најдобро решение и верувам дека во иднина со овој начин на сите луѓе на светот атласот ќе им биде наместен.

Како што од периферијата на постоечките цивилизации настанала грчката цивилизација, така и откритието на мesteњето на првиот пршлен настанало од периферијата на официјалната наука.

Палмер и Шимперли немале медицинско образование, но потврдата за откритието стигна од врвот на медицинската наука.

Др. Рајнер Зајбел (Reiner Seibel) од 2006 до 2010 година работел на морфолошка студија под името „Нашата глава е завртена“ и во таа студија докажал дека атласот кај сите луѓе на светот е помалку или повеќе изместен и дека може да се намести со масажа.

Масажата не е медицинска постапка, затоа не се потребни сертификати за лекување.

Најголемото откритие на човештвото настанало во текот на три века. Без откритието до кое дошле Палмер и Шимперли ни јас нема да пронајдев начин за потполно мesteње на атласот затоа им изразувам најдлабока почит и најголема благодарност.

После **HumanUP** методот веројатно нема да се создаде подобар начин, но тоа да и го препуштиме на идната историја тоа да го отфрли или да го потврди.

Деградацијата на хомо сапиенсот почнала кога почнавме да се прејадуваме и кога станавме сештојади. Поради зголемувањето на црниот дроб дошло до пореметување во телото и до изместена позиција на атласот, а забрзаната деградација започнала пред сто и педесет години поради хемиското загадување на земјата и хемиски загадената храна. Поради тоа човечкото здравје е влошено, така што почнале да не лекуваат со хемиски препарати со што сега е уште полошо. Изместениот прв пршлен и хемијата се две зла кои не би можеле да го преживеат дури ниту нашиот вид.

Ако сакаме да опстанеме мораме побрзо да го наместиме атласот. Организмот полесно се детоксифицира, така што ќе живееме поздраво и полесно ќе го преживееме периодот додека не ја исчистиме планетата.

Откритието за местењето на првиот пршлен ќе ја подобри идната историја на човештвото. Со повеќе крв во мозокот ќе станеме попаметни и посвесни за потребата да се вратиме во склад со природата. Нарцисот има и друго име – прекуглава („суноврат“). Такво име добил бидејќи изгледа како да му е скршен вратот, гледа во своето стебло и не ги гледа останатите. Поради човечката нарцисоидност и опседнатост со себе создадовме проблеми, себе и на другите жители на планетата кои истотака се жртви на хемиското загадување.

Без ова откритие можеби не би имало идни историчари да го опишат „нарцисот“ (главечки) со кој се движиме во претходните два века.

ИЗМЕСТУВАЊА

Изместувањата започнале кога се зголемил црниот дроб, а сите делови од телото треба да се наоѓаат на точно место за организмот да може правилно да функционира.

Во зависност од количината на храна, внатрешните органи можат да го менуваат обликот и големината, благодареејќи на тоа што средниот дел од телото не е ограничен со скелетот. Кај останатите цицачи стомакот им виси поради хоризонталната положба на телото и затоа секој орган има доволно место. Поради исправеното држење во нашиот вид поставеноста на органите е поинаку решена, а поради зголемениот црн дроб настанало пореметување во големината, обликот и позицијата на органи-

те. Секоја промена во нешто е добра, во нешто е лоша. Зголемениот црн дроб не донесе ништо добро, но нашите органи некако функционираат затоа што стомакот не е ограничен со скелетот.

Мозокот е најважниот орган и поради тоа е добро заштитен со черепот. За разлика од внатрешните органи мозокот е просторно ограничен со коските од черепот. Кога се зголемил мозокот, се зголемил и черепот, но во тоа време се нормално функционирало. Проблемот настанал кога атласот почнал да се изместува и да ги притиска крвните патишта.

Изместениот атлас ја притиска вената и го намалува истекувањето на крвта така што во артеријата се зголемува притисокот и затоа пукаат крвните садови во мозокот. Поради ограничениот простор мозокот не може да се шири, а отокот врши притисок на деловите од мозокот кои поради недостаток на кислород почнуваат да изумираат. Друга причина за изумирање на келиите во мозокот настанува кога првиот пршлен ја притиска артеријата поради што нема доволно крв во мозокот.

Во текот на развојот на матката, коските се формираат на незначително погрешни позиции, а тоа во текот на животот уште повеќе се влошува поради се поголемото изместување на атласот.

Поради зголемениот црн дроб настанува погрешен распоред на коските, а тоа е проблем затоа што се е поставено на скелетот. Изместеноста на коските ги изместува и внатрешните органи, а погрешните правци на коските ги оптоваруваат зглобовите и затоа при физички трауми доаѓа до исчанчување.

И кај останатите цицачи е можно изместување на атласот, но тоа се случува исклучително ретко при силни удари во главата. Во тој случај поради притискање на р`бетниот мозок тие животни заболуваат во зависност од тоа што е притиснато, но не доаѓа до нови заболувања затоа што нема други притиснати сигнали во р`бетот. Од најсилниот удар во главата атласот премногу се изместува и животното набрзо умира бидејќи нема доволно крв во мозокот.

Поради исправеното држење и изместеноста на атласот во нашиот вид во текот на животот доаѓа до се поголемо поместување на се во нас и затоа стануваме се поболни. Во текот на староста тоа е се поголем проблем, а почетокот на проблемот настанал уште додека сме се развивале во матката.

Првиот пршлен донекаде веќе се формира изместен и поради тоа треба да се воведе поимот „дополнително изместување“ кое започнува во текот на породувањето и низ животот поради ударите и паѓањата дополнително се изместува.

Во текот на породувањето атласот им се поместува на бебињата, но и на мајките. Родилките често ја туркаат главата во наведната положба или од напрегнување добиваат изместеност на атласот, па поради тоа после породувањето започнуваат здравствените проблеми.

Повеќето породувања се вршат во родилиште, но до изместување на првиот пршлен може да дојде и во други медицински установи. Дополнително изместување на атласот може да настане кај стоматологот при поправка или при вадење на заби од горната вилица, а истотака може да се случи во тек на ендоскопски прегледи низ хранопроводникот или низ душникот.

Ширум светот постојано се случуваат дополнителни изместувањана на атласот. Децата во текот на проодувањето не умеат да ги ублажат своите паѓања и удари, а на таа возраст атласот може лесно да се измести. Додека растат децата играат и почнуваат да се грижат за своето тело, но тогаш ударите се најсилни. Атласот се изместува кога ќе се падне од лулашка или ако со лулашката ја удриле главата. За правилно да се развиваме во младоста треба да се занимаваме со спорт, но заради паѓањата или ударите доаѓа до изместување на атласот, затоа настануваат неправилности во развојот. И ударите со топка по глава го изместуваат атласот.

Првиот пршлен се изместува кога ќе се падне на тврда подлога, но и скоковите во вода го изместуваат. Човекот може да плива, но не е риба. Додека пливаме ја зафрламе главата настрана, поради што се изместува атласот. Со пливање телото малку се исправува, но тоа не е доволно затоа што со текот на одењето се криви од изместениот атлас.

Човечкиот вид е предодреден да оди и се би било добро ако атласот е на место. Не се раѓаме со стапала на кои има скии, лизгалки, ролшуи, ролери и разни други играчки кои родителите им ги купуваат на своите деца за да уживаат во детството. Таа радост поради паѓањата подоцна се претвора во жалост. Родителите се грижат за болните деца, а не знаат дека децата се разболеле поради изместувањето на атласот.

Човекот не е птица и не може да лета, но може да вози велосипед. Додека децата учат да возат велосипед паѓаат повеќе пати. Во младоста моторот е поголемо задоволство, но поради паѓањата е поголем проблем.

Додека се туширама мижиме, а под нас е лизгаво, затоа веројатно нема човек кој не паднал. На еден човек му се случило додека со крпата си го масирал вратот да си го измести атласот, а ако му се случило тоа нему сигурно постојат и други на кои им се случило истото. Кога еден човек ми кажа дека го

изместил атласот при кивање, помислив дека тоа е невозможно, но кога и други ми го потврдија истото сфатив дека сепак е возможно.

Атласот дополнително се изместува со удари во било кој дел од телото, но најмногу се изместува со удари во главата. Некои дури забораваат дека при судир, со главата ја скршил шофершајбната. Секој посакува да го заборава тоа, но болестите кои настануваат после изместувањето се потсетник на таквата непријатност.

Сензорите за рамнотежа се наоѓаат во средното уво и добро се заштитени со коските од черепот. При удар во главата коските од черепот се поставуваат во минимално поинаква положба и ја пореметуваат положбата на сензорот, а за нив и микронските поместувања се преголеми. Кога изместувањата на атласот се чести, тогаш центарот за рамнотежа полошо функционира, така што луѓето почесто паѓаат поради што доаѓа до уште поголеми изместувања на атласот и до се повеќе болести. Исправеното држење постои повеќе од милион и петстотини илјади години, но луѓето и денес паѓаат.

Една од посебностите на човечкиот вид е смеењето. Склопи сме да се смееме кога ќе видиме како некој паѓа или кога гледаме паѓања во ТВ емисии. Тоа навистина е смешно, но е и за жалење затоа што таа личност ќе се разболи поради изместување на атласот.

Миенето на косата во фризерските салони изгледа безопасно, но во положбата во која се наоѓа главата наназад, атласот може да се измести. Подобро е неколкупати да не отидете на фризер затоа што на тој начин ќе ги зачувате парите за мesteње на атласот и вашето здравје ќе се подобри.

Атласот се изместува во текот на дневните активности, но се изместува и додека спиеме, кога мислиме дека сме безбедни. Меките перници исто така ни го изместуваат атласот. Повеќето луѓе спијат на десна страна на телото према тлото бидејќи на таков начин ја намалуваат болката во тилот за да можат да заспијат. Во текот на спиењето перницата ја турка главата на лева страна и го изместува атласот во насока во која на повеќето луѓе им е веќе изместен.

Најчеста причина за смрт е инфарктот и мозочниот удар кои поради дополнителното изместување на првиот пршлен на повеќето им се случува во текот на спиење. Во зависност од јачината на притисокот на првиот мозок или на нервус вагусот, доаѓа до намалување на сигналите према срцето и до пореметување на центарот за циркулација и притисок на крвта или до едното и другото. Тие ситуации уште повеќе се влошуваат кога атласот ги притиска крвните садови према мозокот.

После мesteњето на атласот се намалува можноста за инфаркт или мозочен удар затоа што нервните и крвните патишта се ослободени од притискање.

Постојат безброј ситуации при кои настануваат изместувања и како тоа да не е доволно, атласот дополнително се изместува и со други различни начини на мesteње.

До откритието **HumanUP** методот Атласпрофилакс бил најдобриот начин на мesteње на атласот, но на тој начин првиот пршлен се изместува на десна страна, а на повеќето луѓе им е изместен надесно.

При паѓања или удари може да се случи атласот да се постави на подобро место, така што необјасниво ќе престанат дотогашните потешкотии. Постојат луѓе на кои првиот пршлен им е малку изместен, но тие треба да го наместат за да не им се измести уште повеќе во случај на удар или пребрзи движења. Атласот треба да се намести најдоцна до почетокот на педесеттите години од животот затоа што од тогаш настанува негово постепено изместување.

Постојат безброј видови на изместувања, но само десеттина начини на мesteње од кои повеќето се непрецизни и затоа мора да постои само еден правилен и вистински начин. Атласот сам од себе не може да се намести, така што во иднина сите луѓе на светот ќе одат на мesteње.

МЕСТЕЊЕ

Како што било во минатото, така е и во сегашноста. Кај повеќето луѓе во младоста се јавуваат болки од десната страна на тилот и многумина се трудат со триење на тилот или со вртење на главата да ги намалат болките со што се обидуваат сами себе да си го наместат атласот.

Атласот конечно може да се намести и тоа за само една минута. На тој начин се поправа грешката која настанала пред неколку десетици илјади години.

Во медицината важи принципот со лекување, да не се влоши здравјето. Местењето на атласот не е постапка на лекување, затоа што кога не се лекуваме, не можеме ниту да ја влошиме здравствената состојба. Кај болните после мesteњето на атласот можат да се појават потешкотии, но тоа не е влошување туку знак дека во тек е излекувањето и дека болеста е во завршна фаза.

Кога некој зглоб ќе се исчанчи мора да се намести без оглед дали се работи за дете од една година или за старец од

сто години. Кога атласот премногу ќе се измести мора што поскоро да се намести без оглед дали е тоа бебе од еден месец или најстариот човек на светот. Атласот кај повеќето е малку изместен, но местењето не е итно. Сепак, кога луѓето ќе го наместат атласот жалат што тоа не го сториле порано.

Со местењето на атласот почнува местење на се, во целиот организам. Со време скелетот добива правилен облик, а органите се враќаат на анатомско место. Кога се е на свое место организмот подобро функционира, поради исклучителната можност атласот можеме да го наречеме МАГИЧНА КОСКА.

Навистина е неверојатно дека со враќање на само една од 206 –те коски сите останати коски и меки ткива се враќаат на место. Сепак, кога ќе се сфати различното дејство на гравитација на телото пред и после местењето на атласот тогаш се разбира како е тоа возможно.

Враќањето на атласот е краткотрајна магија која овозможува подобро здравје. Сепак, невозможно е само да се добива, а ништо да не се дава. Во овој случај се дава минимално, а се добива максимално, затоа што доброто здравје е највредно во животот. Тоа што во текот на масажа се дава, е малку трпение додека не поминат краткотрајните болки после кои од ден на ден ни станува подобро.

Оние кои користат млечни производи имаат повеќе болки во мускулите и во мускулите на тилот. Во текот на масажа болките не се силни, но на секој границата на болка му е различна. На некои масажата им годи и велат дека самите погрubo се масирале и дека повеќе ги болело. Тие мали болки веднаш се забораваат, а поради нив ќе престанат и поголемите болки кои траеле со месеци или години.

Вртоглавицата и аритмијата на срцето исчезнуваат после местењето на атласот и повеќе нема да ги има, така што за тие луѓе апаратот со кој се масираме преставува магично стапче бидејќи ги отстранува проблемите кои траеле со години и кои не можеле да се решат со никакви лекувања. За оние кои имаат други потешкотии ќе им требаат неколку месеци за подобрување.

На луѓето на кои првиот пршлен им е премногу изместен обично не дозволуваат да им се намести. На тие луѓе болките во тилот им се посилни и не сакаат тоа место некој да им го допира, но тоа е најголемата грешка затоа што нив, местењето им е најпотребно.

Атласот се мести со масажа на мускулите на вратот и со опуштање на лигаментите кои го држат во спој со черепот. Човекот не може сам себе да си го намести атласот затоа што

масажата се изведува од позади и затоа што човекот не сака сам на себе да си нанесе болка. И кога би можел самиот себе да си го намести атласот не би успеал затоа што во момент на болка раката се оттргнува. Оние кои масажата ги боли можеби тогаш ве мразат, но од година во година се повеќе ќе не засакаат затоа што сме ги ослободиле од маките кои траеле со години.

Професионалните спортисти се исклучително здрави, физио терапевтите и докторите им го одржуваат здравјето. Во првиот мозок се наоѓаат центрите за ориентација, координација, концентрација и мотивација затоа кога на спортистите ќе им го наместиме атласот тие стануваат уште подобри во своите активности.

Работата со која се занимаваме е хумана затоа што на луѓето им помагаме во она што им е најважно. Со местењето на атласот најмногу се подобрува физичката состојба на организмот, но и психичката состојба, затоа што во првиот мозок се наоѓа центарот за расположение. После местењето на атласот луѓето се чувствуваат подобро и физички и психички.

Карактерот е невозможно да го промениме, но кога ќе настанат болести се истакнува вистинскиот карактер кој порано бил потиснат од болести. Звучи неверојатно, но покрај подобрувањето на психичката состојба ние луѓето им ја подобруваме и душата затоа што во првиот мозок се наоѓаат центрите за емоции и за чувствителност. Со местењето на атласот олеснува душата и затоа луѓето стануваат похумани.

Единствено здравјето не може да се купи. Во текот на животот многу пари одат за разни лекувања, но со пари не можеме да купиме ниту килограм или метар здравје.

Здравјето нема цена, а единствена вредност со која може да се искаже е нашиот живот. За некого е нешто скапоцено доколку не знае колку вреди. Со местењето на првиот пршлен се добива неспоредливо подобро здравје и поквалитетен живот и поради тоа е непроценливо.

Колку вреди да престанат болките, мигрената, високиот крвен притисок, вртоглавицата, срцевите пречки и другите заболувања, а во текот на животот да нема други заболувања? На луѓето на кои после местењето на атласот им престануваат здравствените проблеми, велат дека тоа вреди повеќе од се на светот.

Ние кои местиме атлас се занимаваме со хумана работа, но нормално е и да наплатуваме затоа што имаме трошоци и постојано вложуваме средства што повеќе луѓе да дознаат за местењето, така што со плаќањето вие им овозможувате на другите да живеат поздраво.

Кога еден сликар го прашале зошто цртежот кој што го нацртал за една минута е толку скап, тој им одговорил: „Тоа за вас е една минута, но јас цртам веќе десет години“. Ние го местиме атласот за една минута, но претходно вршиме преглед, а после местењето ви даваме совети како побрзо да оздравите. Следната година ве масираме уште три пати, го пратиме процесот на оздравување и ве советуваме како трајно да останете здрави. После тоа секоја година доаѓате еднаш на кратка масажа, за атласот целиот живот да ви се задржи на правилно место, а таа услуга не се наплаќа.

На многумина не им е јасно како атласот може да се намести за една минута. Кога атласот ќе се измести тоа трае една секунда затоа е можно да се намести за една минута.

Од естетски причини на местење на атласот доаѓаат и жени кои имаат добро здравје. Целулитот настанува за неколку месеци и не се губи затоа што лимфниот систем подобро функционира, а со тоа се намалуваат и подочниците и добиваат нормална боја.

Поради подобар метаболизам мозолчињата се намалуваат или исчезнуваат. Кожата се регенерира и поубаво изгледа, се затегнува поради правилното држење на телото. Грбката на врвот на плешките со време ја снемјува затоа што главата се враќа наназад, а градниот кош нанапред. Градите се истакнуваат, а долниот дел од стомакот се намалува, поради тоа жените стануваат посексипилни. Неколку месеци после третманот жените изгледаат поубаво и мажите тоа го забележуваат, а го забележуваат тоа и нивните пријателки.

На убавината никогаш не и е доста. Жените и после местењето водат грижа за својот изглед, но поретко ќе одат на козметички третмани и помалку пари ќе издвојуваат за неа на косата, кожата, ноктите, за отстранување на целулитот и други зафати.

За естетика се издвојуваат пари, но за лекување и за лекови оди голем дел од приходот. Кога ќе се плати местењето на атласот имено се заштедуваат пари во иднина.

За повеќето луѓе местењето на атласот не е толку итно, но е исклучително важно. Тоа е најважна работа во животот, па затоа треба да се одвојат пари и да се дојде на местење на атласот.

На третман доаѓаат сите генерации. Подеднакво доаѓаат жени, мажи, здрави, болни, спортисти, помалку или повеќе образовани, а доаѓаат и луѓе со медицинско образование како и свештеници и монаси.

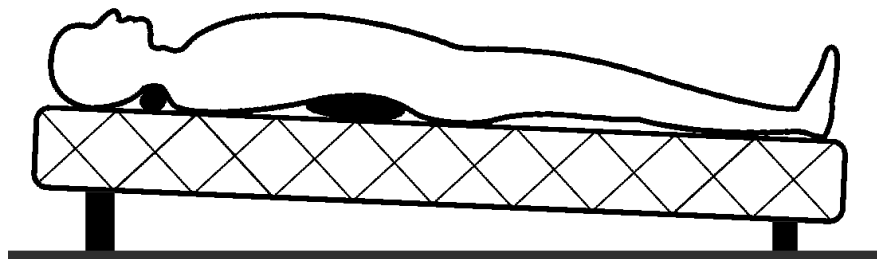
Некои сфаќаат зошто атласот треба да се намести, но не саќаат ништо да менуваат затоа што мислат дека тоа е природно. Сепак, кога ќе се разболи или ќе го нападнат болки тогаш доаѓа на местење.

Не постојат контраиндикации за местење на атласот. Ако е на место на кое се масира оштетената кожа се чека кожата да зарасне и тогаш се мести. Било која индикација во стварност е причина атласот да се намести. Луѓето имаат проблеми со здравјето бидејќи атласот им е изместен и не треба да бидат во дилема дали да го наместат.

Сите кои што имале мозочен удар, инфаркт или операција треба да дојдат на местење за побрзо да закрепнат. Луѓето со анеуризма на мозок или оние кои имаат вградени стентови, вештачки колкови, бајпас, пејсмејкер или нешто друго можат да го наместат атласот. Во тие случаи и кога е некој под дејство на лекови или има низок притисок, масажата се изведува побавно.

Ниту бременоста не е контраиндикација за местење на првиот пршлен. Ако трудницата која веќе раѓала го намести атласот, полесно ќе ја поднесе бременоста отколку претходната. Подобрените метаболизам на трудниците им овозможува подобра исхрана на фетусот и затоа тој подобро се развива. Сепак во текот на бременоста секогаш постои можност за пометнување, а ако се случи тоа сигурно не е поради местењето на атласот. Се уште не постојат научни трудови за дејството на местењето на атласот на трудниците, но кога ќе бидат изработени тие ќе покажат дека поради наместениот атлас можноста за пометнување е намалена.

Во случај кога постои кифоза во вратниот или лумбалниот дел од рбетот ОБВРЗНО Е неколку месеци после местењето на атласот десет минути пред спиење да се лежи на грб со свиткана крпа под вратот или свиткано ќебе под лумбалниот дел од рбетот. Поради тоа рбетот на тие места ќе добие правилен облик, а без тоа уште повеќе би се искривила наназад и ќе настанат посериозни проблеми затоа што органите кои им припаѓаат би имале помалку нервни сигнали. Кога ќе поминат десет минути полека завртете се настрана, извадете го ќебето и поставете се во положба во која се спие.



Постои само еден случај поради што со посебно внимание и со прецизно објаснување треба да се пристапи кон местењето на атласот. Кога е дискус хернијата према р`бетниот мозок досега единствено решение беше операција, а кога ќе се намести атласот се создава можност да дојде до подобрување, но и до влошување, па поради тоа е неопходно во соработка со доктор да се следи состојбата. Ако е потребна операција пациентот полесно ќе ја поднесе анестезијата и операцијата, а потоа поради подобрата регенерација побрзо ќе се опорави.

Сите сме подложни на гравитацијата и на силата на лостот. Кој не верува во местењето на атласот, не верува во постоење на гравитацијата и Архимедовиот закон за силата на лостот. Нормално е некои да не веруваат затоа што илјадници години се барал начин за местење на атласот и сега кога е конечно пронајден треба време човештвото сето тоа да го прифати.

Во иднина местењето и задржувањето на атласот на точно место ќе стане дел од животната и здравствената култура.

Беше тешко да се пронајде како се мести атласот затоа што за тоа се потребни три откритија. Првите две откритија ги оствари Рене Шимперли – атласот не се турка туку се масираат лигаментите и масажата се врши со апарат, а јас го остварив третото откритие – аглите од кои се мести атласот, бројот на притискања и силата на притисокот во зависност од видот на изместеност.

Атласот не може да се намести со прсти затоа што не е возможно да се направи доволен број на удари во секунда и затоа што во прстот нема доволно сила. На врвот на масажерот е гума во облик на врвот од прстот, а контактот во тилот се остварува преку таа гума. Без апарат атласот не може да се намести, но нашата рака е поважна бидејќи треба да знаеме со која сила и каде да го насочиме масажерот.

Постојат стотина видови апарати за масажа и милиони апарати се употребуваат во салоните за масажа или по куќите. Десеттина милиони луѓе секојдневно го масираат своето тело или вратот. Некои апарати се поефтини, а некои се исклучително скапи, но ниту еден од нив не може да го намести атласот.

Апаратите кои произведуваат вибрации се откриени во време кога Палмер го открил изместувањето на атласот, а после сто години Шимперли го открил дека атласот може да се намести со вибрации.

Атласот е споен со дното на черепот преку четири лигаменти. Два лигаменти се наоѓаат во вратот, а два се напред над грлото. Сите четири лигаменти со иста сила го држат првиот пршлен прилепен за черепот. Со масажа на едната страна на вратот се опушта лигаментот, а за тоа време останатите три лигаменти го враќаат атласот на подобро место, така што се масира другата страна на вратот и опуштањето на лигаментите на таа страна овозможува атласот да се врати на анатомско место на кое не бил ниту додека се формирал во матката.

Во нашиот вид черепот не стои на точно место, па поради тоа настануваат сите останати изместувања. Забрзаниот развој на науката во текот на дваесеттиот век создал илузија дека многу знаеме, а не сме знаеле дека главата не ни стои како што треба. Др. Рајнер Зајбел на почетокот на дваесет и првиот век докажал дека черепот ни е изместен.

За полесно да сфатите како е можно да се намести черепот замислете мазен камен голем колку вашата глава. Кога со вибрација ќе се делува на поголем камен ништо не се поместува, но кога се делува на измазнетиот дел тогаш измазнетиот дел се поместува без оглед на тоа што е притиснат од поголем камен. Атласот е како измазнетиот дел, а главата како поголемиот камен, поради тоа со оваа масажа може да се врати черепот на анатомското место.

Неверојатна е можноста да не се турка ниту черепот ниту атласот, а се да си дојде на свое место. Тоа се случува така што со масажа се опуштаат лигаментите и мускулите во вратот и со природен процес атласот се враќа на анатомско место.

Атласот се мести посредно со масажа на лигаментите, а черепот тогаш се мести индиректно преку наместениот прв пршлен. Кога нешто ќе се открие тогаш изгледа едноставно, илјада луѓе, илјада години залудно барале начин за местење на атласот. Дури Рене Шимперли сфатил дека атласот може да се намести со масажа на лигаментите, а неговата генијалност ќе му овозможи на човештвото во иднина да живее без потешкотии и заболувања.

За време на масажата не се турка атласот туку лигаментите и затоа неоправдана е загриженоста на оние кои не сакаат да им се допира р`бетот. Во текот на местењето не се допира ниту р`бетот ниту атласот, а атласот и не е дел од р`бетот. Ние го местиме и черепот иако ниту него не го туркаме, туку со масажа на лигаментите ги враќаме таму каде што треба да бидат.

На крајот ќе биде усвоен еден начин на местење кој ќе ги замени сите останати начини. Тврдам дека **HumanUP** методот е единствен правилен начин на местење на атласот, а тврдењето го заснувам на фактот дека после другите начини на местење, луѓето доаѓаат кај нас конечно да им го наместиме атласот.

HumanUP

Од раѓањето се бројат денови, месеци, години и децении на животот, но животот започнува во моментот на зачнувањето. Во текот на првите девет месеци од животот добро сме заштитени во матката, но во тој период настанува едно ситно неизмерно пореметување кое во текот на животот ќе ни го загрозува здравјето.

Денес постојат процедури за породувањето, стотина илјади години жените се раѓале без процедура. Во тие времиња важеле природните правила кои денес ни изгледаат сурово. Сепак, животот настанал и опстојува во природата, а поради удобноста и вештачкиот начин на живот здравјето ни станува се почувствително. Сега ни се чини невозможно дека нашиот вид ќе исчезне, но поради современиот начин на живот тој процес е во тек. Поради човечките активности и хемиското загадување секојдневно исчезнуваат различни видови на растителен и животински свет. Ако вака продолжиме и нашиот вид може да исчезне.

И покрај сите потешкотии животот се развивал милијарди години, а резултатот од тоа е хомо сапиенс кој би требало да е подобар од сите други, но тукушто стануваме најголема закана и за себе и за другите.

Разликата помеѓу зборот „настанување“ и „исчезнување“ е огромна. Името **HumanUP** подразбира опстанок, а што е уште поважно и враќањето на природниот закон – новите генерации да бидат подобри од претходните. Тој закон овозможува развој на нашиот вид, но во човечкиот род веќе неколку генерации е присутна деградацијата. Конечно е возможна пресвртница и настапи крајно време за преродба на животот.

Секое породување е потсетување на предците кои го напуштиле воденото опкружување и започнале нов живот на копно и во воздушното опкружување. Пред раѓањето матката со контракции го турка фетусот кон породилниот канал и на тој начин нежно го масира за да ја исфрли водата од белите дробови.

Илјада години луѓето знаат дека моментот на раѓањето е од пресудно значење за животот и го нарекле „печат на судбината“, но не знаеле поради што е тоа така. Првиот пршлен за време на породувањето дополнително се измествува, а од тоа зависи каков ќе биде животот и здравјето.

Машките фетуси се покрупни така што при породување атласот повеќе им се измествува отколку кај женските фетуси. Тоа е една од причините поради што мажите имаат полошо здравје и затоа уште од првиот ден им се скратува должината на животот. Иако статистички се раѓаат два проценти повеќе момчиња, мажи има два проценти помалку од жени. Причината за тоа е што во текот на животот атласот на мажите повеќе им се измествува.

Со генерации човештвото барало начин атласот да го врати на место. Судбина на човештвото е што конечно се дошло до вистински начин на местење.

Моето откритие за местењето на првиот пршлен е завршна етапа на откритието до кое дошле Палмер и Шимперли, а решението кое го открил е оригинално и прв пат се применува.

Кај останатите начини на местење на првиот пршлен воглавно се крие од јавноста како изгледаат третманите. За разлика од другите со задоволство ќе ви го опишам **HumanUP** методот. Не можам да ви ја опишам целата постапка на местење, но тоа на корисникот на масажата не му е важно затоа што луѓето со медицинско образование не можат читајќи да научат како се мести атлас. Ова знаење се пренесува на другите со посебно внимание затоа што се однесува на епохалното откритие за човечкото здравје.

Најдобро е преродбата на човештвото да започне од моментот на доаѓањето на свет. Поимот **HumanUP** се однесува на нов почеток, но важно е да се задржи се што е добро од минатото. Современите начини на породување внесоа подобрување, но не го задржаа илјадагодишното искуство.

Порано бебињата веднаш после раѓањето биле фаќани за нозе и подигани да висат главечки така што со едно влечење надолу им била отстранувана остатокот од плодовата вода од белите дробови. Тоа изгледа насилно, но луѓето забележувале дека децата затоа се поздрави. Сепак, не сфатиле поради што

се поздрави. Со влечење се исправува телото на бебето, а атласот се поставува на подобро место. Денес ако бебето не почне да дише акушерите го креваат за нозе и го чукаат по грбот за да ја исфрли плодовата вода од белите дробови, но така атласот не се враќа на свое место.

Влечењето на новороднчето изгледа сурово, а со чукањето по грб атласот може уште повеќе да се измести и детето да стане поболно. Бебешкото тело е нежно, а сегашниот начин на живот уште од самото раѓање ни е поудобен и полесен заради тоа сме се поболни. Во процедурата на породувањето треба да се воведе влечење на телото на бебето со сите постоечки удобности при породувањето. Атласот на тој начин не може да се постави на прецизно место затоа е неопходно да се намести пред да прооди детето.

На акушерите им е полесно да вршат породување кога трудниците се во полулежечка положба, но во таа положба бебешкиот атлас може уште повеќе да се измести, затоа е потребно да се врати природната чучната положба каква што била пред стотина илјади години.

На родилките при породувањето им ја туркаат главата напред за да им ја заштитат штитната жлезда од напон, а тоа е потполно погрешно. По породувањето жените имаат проблеми со штитната жлезда затоа што при породувањето главата им е туркана напред. Така што атласот им се изместил наназад и затоа добиваат поголема лордоза во вратниот дел од рбетот. Туркањето на главата треба да се забрани бидејќи за да се одгледува бебето мајката треба да биде здрава, а не болна.

На бебињата најдобро е да им се намести атласот во десеттиот месец, затоа што во текот на проодувањето поради паѓања уште повеќе ќе им се измести. Ако бебето пред десеттиот месец е болно тоа е поради изместувањето на атласот, затоа треба да се намести, за бебето да оздрави. Атласот може да се намести дури и во првите часови после породувањето. На бебињат и децата атласот им се мести само со еден притисок на левата и десната страна од тилот.

Родителите пред третманот детално ги запознаваме со масажата и им предлагаме прво тие да го наместат атласот, а потоа да ги доведат децата. Кога после третманот ќе почувствуваат подобрување и кога ќе се уверат колку е едноставно тогаш ни ги носат и децата. Масажата се изведува во пријатна атмосфера, а тоа е особено важно кога на децата им се мести првиот прпшлен.

За децата да се навикнат на масажерот родителите прво благо ги масираат по телото затоа децата се поопуштени во

текот на местењето. Некои деца се смеат бидејќи масажерот ги скокотка, а понекогаш дете ќе се стегне и малку ќе го заболи, но веднаш по масажата се заборава таа непријатност. Децата поради паѓања или удари имаат многу повеќе болки, а при тие удари атласот повеќе им се изместува. Родителите не треба да имаат дилема дали да ги доведат децата на масажа затоа што после местењето на атласот ќе живеат поздраво.

Во текот на растењето децата се палави така што можно е атласот малку да се помести и покрај тоа што е наместен. Децата треба да се носат два пати годишно за атласот секогаш да им биде на вистинско место. Доколку детето во меѓувреме добие силен удар во глава, атласот повторно треба да се намести.

За да можете да разберете како може да се живее поздраво без лекување потребно е да имате предзнаење за местењето на првиот пршлен. Кога сме здрави не размислуваме за лекување, а тоа е вистинско време за атласот да се намести за да не се разболиме. Во овој случај се работи за поинаков пристап кон поздрав живот и поради тоа се потребни точни информации.

За местење на првиот пршлен слушнале многу малку луѓе, но и тие се слабо информирани. Постојат многу заблуди и прегрешности затоа е најдобро да се распрашате кај нас.

Преку телефон не можеме да го видиме обликот на вашето тело и рбет, а вие не можете да го видите апаратот со кој се врши масажа, поради тоа најдобро е да дојдете кај нас. Ние ќе установиме колку ви е изместен атласот, ќе разговараме за вашите здравствени проблеми и ќе ви покажеме како се врши масажата.

Третманите се јавни и на лице место можете да слушнете приказни за подобрување на здравјето кај луѓето кои го наместиле атласот. Покрај оваа книга можете да ги добиете и другите печатени изданија: „Преродба – со местење на атласот“, „Искуствата на препородените“ и „Формирање на атласот на погрешно место“.

За местењето на атласот може многу да се дознае и преку сајтот **www.humanup.pro** на кој можете да дознаете како да стапите во контакт со нас, кои го местиме атласот.

Во списанијата и телевизиските емисии го преставуваме **HumanUP** методот. Покрај сето тоа луѓето најчесто доаѓаат по препораки од блиски и пријатели кои доживеале изненадувачко подобрување на здравјето после местењето на атласот.

Многумина ги испробале сите можни лекувања и на крај дошле кај нас, а прво да го наместеле атласот веќе ќе им исчезнеле здравствените проблеми.

На третман треба да се дојде по своја волја, свесно дека тоа е случување во животот. Кога ќе одлучите да го наместите атласот ќе ви дадеме прашалник за да ги забележите основните податоци и да ги пополните рубриките за својата здравствена состојба. Некој не може да се сети на сите потешкотии или здравствени проблеми туку го наведува само она што најмногу го мачи затоа што не очекува дека после третманот ќе му се намали опаѓањето на косата, старечки пеги, `рчењето, рамни табани, израсстоци, болки и други потешкотии.

На крајот на прашалникот се обврзувате дека во следните десет години ќе дојдете уште три пати и дури тогаш ќе заврши постапката за мesteње – поради природниот процес на регенерација на р`скавицата на атласот и на дното од черепот. Текстот ја содржи и вашата желба да ви се намести атласот со напомена дека масажата не е постапка на лекување, туку дека организмот сам по себе ќе се доведе во подобра состојба, а тој процес зависи од животниот век и од видот и траењето на заболувањето.

Ние не мораме ниту да знаеме каква е вашата здравствена состојба затоа што знаеме дека по мesteњето на атласот ќе дојде до подобрување или до исчезнување на болеста. Сепак, подобро е да запишете се на што ќе се сетите за да можеме да ви ги навестиме можните реакции и да ви ги објасниме процесите кои почнуваат после мesteњето на атласот. Од пракса знаеме како исчезнуваат потешкотиите и даваме совети како побрзо да оздравете.

После разговорот го набљудуваме вашето тело во стоечка положба затоа што искривувањето се одвивало со години и децении во текот на стоене и одење поради изместеноста на атласот. Кога ќе ве погледнеме од напред и од страна и кога ќе го опипаме обликот на р`бетот ние воглавно знаеме како и колку е изместен атласот. Потоа гледаме колку можете да ги подигнете рацете на грб, а кога ќе седнете ќе ја завртите главата на десна и на лева страна за да можеме да видиме колку ви е завртувањето ограничено. Кај повеќето, помало е завртувањето на лева страна затоа што атласот им е изместен така што го ограничува завртувањето налево.

Додека пипаме како е изместен атласот самите можеме да ја почувствуваме разликата на десната и левата страна во однос на черепот и вилицата. Дури кога ќе опипаме сосема сигурни како ви е изместен атласот бидејќи дополнително изместување можело да настане во претходните месеци, а телото и р`бетот се различно искривени поради поранешни изместувања.

Пред да започнеме со масажа ќе ви покажеме на нашата и на вашата дланка како работи масажерот и ќе ви кажеме колку притискања ќе има на десната и на левата страна. Масажата се изведува во седечка положба, а во текот на третманот треба да се опуштите како што се опуштате при било која масажа. Масажата ќе ви годи ако не ги стегате вратните мускули.

Кога ќе го завршиме местењето повторно ќе ја опипаме раздалеченоста на атласот и дното на черепот и раздалеченоста кон вилицата. Самите ќе почувствувате дека првиот пршлен конечно е на точно место. Потоа ќе ја завртите главата десно и лево така што ќе воочите дека завртувањето е поголемо. Главата од време на време ќе се враќа наназад, а градниот кош напред, така што вратните пршлени ќе се усогласат, а главата ќе може уште повеќе да се врти.

Во текот на масажата почнуваат различни подобрувања и продолжуваат веднаш после местењето. Некои чувствуваат кратко струење низ делови од телото, а тоа е знак дека нервните сигнали почнале да се протегаат во потполност и циркулацијата на крвта се подобрува.

На некои им се потат дланките поради тоа што е ослободен нерв низ кој се протега сигналот за потење. После масажата повеќето жени пријавуваат дека почисто гледаат затоа што подобро им циркулира крв во центарот за вид. Таа чистина се случува и кај останатите масажи, но подоцна се губи. После местењето на првиот пршлен видот трајно се подобрува, а на некои и диоптријата им е подобра.

Кај повеќето луѓе веднаш почнуваат разни олеснувања. Многумина се чувствуваат како да им е отфрлен некој товар од грбот. Во вратот, рамениците, нозете, рацете и грбот попуштаат болките и се губи напнатоста. Седeњето и станувањето е полесно, а тие што не можеле да чучнат и станат веднаш после масажата можат.

Дишењето е подобро, некои за прв пат дишат на нос. Набрзо после масажата на повеќето луѓе им се подобрува спиењето, а се забележува и опуштање на телото како и подобро расположение.

Овие подобрувања се случуваат кај повеќето луѓе затоа што атласот им е слично изместен, а кај останатите распоредот на подобрувања зависи од тоа како атласот бил изместен и како телото било искривено.

Постарите од дваесет години, следната година доаѓаат да ја продолжат масажата уште три пати. Најдобро е да се дојде после еден месец, за четири месеци и за една година. Во првите неколку месеци има најмногу промени во организмот. При

продолжувањето со масажата ќе разговараме за реакциите и ќе ги објасниме разните случувања во телото. Подоцна реакциите помалку се чувствуваат, но процесот на самоизлекување трае и понатаму и придонесува за подобро здравје.

Атласот потполно е наместен за една година, а тоа време е потребно поради природниот процес на регенерација на р`ска-вицата на атласот и на дното на черепот. После тоа практично е невозможно атласот повторно да се измести. Постои мала можност при најсилните удари во глава минимално да се помести, но ако се случи таков удар можете да дојдете на дополнителна масажа. За атласот цел живот да може да се задржи на добро место најдобро е еднаш годишно да се изврши кратка масажа.

На болните луѓе после мesteњето на атласот неопходна им е поддршка, а ние со совети ќе му помогнеме да се изгубат речиси сите здравствени проблеми. После тоа во текот на животот нема нови заболувања, а ваше е со умерена исхрана, активности и одмор да го одржувате доброто здравје. Ако се придржувате на советите ние можеме да ви дадеме продолжена животна гаранција.

Како ќе поминуваат годините и децениите, вашето здравје ќе биде се подобро, а вие се посигурни дека мesteњето на атласот е најважно случување во вашиот живот.

Предностите со **HumanUP** мesteњата на атласот се исклучителни, а најважно е дека единствено само со овој начин атласот може да се врати на анатомско место. Со помош на масажа на тилот атласот се мести апсолутно безопасно поради тоа што го поместуваат лигаментите, а тоа е потполно природен процес.

Местењето на првиот пршлен се врши во наведната положба на главата затоа **Human Up** методот е најнежен и најкраток начин на мesteње. Во таа положба лигаментите се достапни така што доволна е мала сила на притисок за атласот прецизно да се намести.

Пред третманот не е потребна медицинска дијагностика, а таа едноставност на постапката е уште една предност на овој начин на мesteње на атласот.

Нашите активности се јавни затоа што целта е што повеќе луѓе да дознаат дека постои решение за здравствените проблеми.

Колку и да читате за **HumanUP** методот дури откако ќе го наместите првиот пршлен ќе почувствувате дека тоа е повеќе од она што сте прочитале или слушнале.

Мајките ве раѓаат, а ние ве препорочуваме.

РЕАКЦИИ

Познато е дека после некоја акција настануваат процеси кои се нарекуваат реакции. Кога првиот пршлен ќе се врати на свое место тогаш доаѓа до враќање на се во организмот на точно место и затоа настануваат реакции – во обратен смер од настанувањето на болките и заболувањата.

Потешкотии и заболувања настанувале години и децении наназад, а процесот на нивното настанување после местењето на атласот е неспоредливо пократок. Реакциите кај секого се различни, а времето на траење е индивидуално. После неколку месеци реакциите не се чувствуваат иако и понатаму траат, при што организмот себе се доведува во подобра состојба.

Здравите луѓе после местењето на атласот чувствуваат олеснување и пријатност, а болните во првите денови истотака чувствуваат олеснувања, но подоцна настануваат непријатности кои се знак дека во организмот се случуваат промени. Долниот мозок прв пат во потполност прима сигнали од телото, почнува да врши подобрување без оглед што во тој процес може да има непријатности. На горниот мозок тие реакции не му одговараат, но кога овие процеси се разбираат реакциите полесно се поднесуваат.

После местењето на атласот на повеќемина им се подобрува спиењето и потребно им е помалку сон, а во текот на денот имаат повеќе енергија. Болните во првите денови после масажата повеќе спијат, а подоцна и нив ќе им биде доволно помалку сон. Организмот најдобро го извршува самоизлекувањето во текот на спиењето и затоа во прво време обрнете повеќе внимание на неговите потреби. Ако чувствувате потреба за повеќе вода и храна тогаш пијте и јадете повеќе, но сепак најважно е спиењето. Најдобро би било кога најболните во првите денови после местењето на атласот не одат на работа за да можат да се посветат на себе си и да ги поддржат и да ги преземат процесите на самоизлекување.

Кај поболните реакциите се најсилни во првиот месец. Процесите на исчезнување на болеста се сложени и понекогаш не ги разбираат ниту медицински образованите луѓе, затоа побарајте не телефонски или дојдете да ви ги објасниме реакциите кои кај секого се различни и затоа не можеме да претпоставиме што може да се случува во организмот.

После еден месец е првото продолжение од масажата и тогаш разговараме за реакциите кои започнале и даваме совети како полесно да поминете низ тие процеси. Во зависност од тоа како започнале реакциите ќе ви кажеме што можете да очекувате.

Исклучително ретко се случуваат толку бурни реакции така што човек може да си помисли дека се разболел поради местење на атласот. Тој впечаток се стекнува поради тоа што сигналите за болестите претходно не стигнувале до мозокот така што изгледало како да ги нема. Со местењето на атласот не е возможно да се влоши здравјето туку единствено да се подобри макар што е потребно време тоа да се случи.

Кај болните луѓе после местењето на атласот се ослободува вишок на енергија кој е наменет за самоизлекување, а не за поголеми физички активности затоа треба да се почека да заврши процесот на излекување. На некои им почнуваат болки и на места на кои претходно немале, а тоа се случува поради исправување на телото. За да се исправи телото спротивната група на мускули почнуваат да се затегаат и се јавуваат болки поради тоа што тие мускули претходно биле помалку активни. Сепак овие болки се послаби и траат пократко од претходните. Поради тие болки понекогаш се стекнува впечаток дека местењето не помогнало и дека попусто се потрошени парите. Останатите терапии и лекувања ги ублажуваат болките, а тоа се краткотрајни ефекти кои ги олеснуваат, но не ги отстрануваат болките трајно. За разлика од останатите третмани после местењето на атласот болките од месец во месец се намалуваат и речиси потполно се губат.

Веднаш после местењето на атласот поради подобра статика на телото се ослободуваат нервните патишта и на некои болките моментално ќе исчезнат. Кај повеќето процесот на исправување на телото се случува неколку месеци и поради тоа процесот на губење на болките е побавен. Во текот на животот доаѓало до искривување на телото, а болките се преместувале од вратот кон дното на грбот. После местењето болките прво настануваат на дното на грбот, а подоцна на средина на грбот и во вратот.

Главоболките се намалуваат, но потребно е да се намалуваат и лековите против болки за тој процес да не се продолжи.

Понекогаш се чувствува болка во некои од внатрешните органи поради враќање на органите на свое место. Траењето и големината на болките зависат од тоа колку телото било искривено, но кај повеќето не траат пократко од еден месец.

Некому му се јавува болка во градниот кош, така што ќе се исплаши затоа што мисли дека срцето работи неправилно, но таа болка не е од срцето туку поради враќање на градниот кош нананпред.

Во првиот месец се подобрува варењето на храната, а како реакција може да се јави подждргнување, повеќе гасови или

редок измет. Чиревите на желудникот и дванаесетопалачното црево исчезнуваат во првите два месеци после мesteњето на атласот. Тогаш не се чувствуваат реакциите, но некој има крв во изметот.

Ретко се случува да не се чувствуваат промените во првиот месец или по два месеци после мesteњето на атласот, но кога ќе почне да се поправа обликот на ребетот пршлените се поставуваат во подобра меѓусебна положба и ги ослободуваат нервните сигнали и тогаш почнуваат реакциите. Долниот дел на мозокот првпат прима некои информации и почнува да лекува без оглед што реакциите понекогаш се непријатни.

Во првите месеци после масажата и на мажите и на жените им е подобрен квалитетот на кожата и косата, но жените тоа го забележуваат затоа што обрнуваат поголемо внимание на своето тело и изглед. Создавањето првut и маснотијата на косата се намалуваат.

Синуситисот се губи, а реакција е зголемениот секрет од синусите. Тој процес се забрзува доколку се прекине внесот на сите млечни производи.

Отоците на зглобовите на нозете и рацете понекогаш се зголемуваат. Тоа е знак дека лимфниот систем подобро функционира и врши чистење на организмот, а кога процесот ќе заврши веќе нема да отекува. За организмот побрзо да се pročисти потребно е да се исфрлат млечните производи од исхраната, а тоа е најефикасниот начин да се намалат алергиите и егземите.

Лузните од поранешните залечени рани после операциите можат да се зацрвенат и да се почувствува скокоткање, но тоа е реакција која значи дека ткивото подобро се регенерира. Ако некогаш во животот сте добиле силен удар во некој дел од телото тоа место после третманот може да реагира со благо чешање, а тоа е знак дека се опоравува.

Во првата година после мesteњето на атласот реакциите настануваат низ телото се до израстоците кои можат да отечат или да се зацрвенат, но постепено поради подобра статика на телото ќе се намалуваат.

Тие што имаат рамни стапала понекогаш можат да почувствуваат краткотрајни болки, а тоа е знак дека стапалото се искривува. Децата со рамни стапала губат половина година од мesteње на атласот, а кај постарите тој процес трае до две години.

Невозможно е само да се добива, а ништо да не се дава. Во овој случај поднесувањето на реакцијата е она што го дава, но тоа е неспоредливо помалку од она што го добивате. Ќе добиете здравје кое постојано ќе се подобрува. Реакциите

траат и понатаму и наредните години, но не се чувствуваат затоа што тоа се соодветни приспособувања на целиот организам.

Ги наведов најчестите реакции, а тие можат да бидат различни зависно од тоа како атласот бил изместен и какви оштетувања предизвикал.

Најдобро е организмот самиот себе да се доведе во подобра состојба, но понекогаш е потребна поддршка на природната и конвенционалната медицина за што побрзо да оздравее. Кај повеќето се случува само од себе, а болните треба да се придржуваат на советите кои им ги даваме на првиот дел од третманот и подоцна во текот на наредните масажи.

СОВЕТИ

После мистењето на атласот ќе ви дадеме совети за побрзо да оздравее и да го одржува здравјето. Таа поддршка е исклучително важна особено кај хроничните болни. Не е тешко да се придржувате кон советите затоа што се сосема едноставни, а од пракса знаеме дека се и делотворни.

Здравствените проблеми траеле со години или децении, а со лековите се одржувало здравјето. До излекување не можело да се дојде поради лековите и поради изместеноста на атласот. Во првите месеци после мистењето организмот се враќа во функција и доаѓа до трајно излекување. Во тој период хроничните болни продолжуваат со користење на лекови, но во зависност од подобрувањето треба да се намалуваат количините на лекови со консултација на доктор. Кога за неколку месеци ќе се подобри здравјето најдобро е да се престане со лековите поради тоа што повеќе не се потребни, а можат да ја пореметат природната функција на организмот.

Кога во организмот ќе настане некое пореметување се јавува болка која не предупредува дека нешто не функционира како што треба, така што се создава низа: БОЛка, БОЛест, БОЛница. Кога атласот ќе се врати на свое место нема болести и болници, а болките постепено ќе исчезнуваат. Постојат едноставни начини со кои можете самите себе да си помогнете по мистењето на атласот, така што поскоро ќе исчезне крвниот притисок, шеќерната болест, заболување на штитната жлезда, болките, главоболките или психичките потешкотии.

За да се забрза тој процес веднаш треба да се отфрлат сите млечни производи од животинско потекло. Болките во мускулите се поголеми поради калциумот кој е наталожен во мекото ткиво и затоа се намалува циркулацијата на крвта, а поради тоа болките се посилни и подолго траат.

По престанувањето на внесот на млечните производи ќе ви требаат неколку месеци организмот преку кожата да ги исфрли штетните материји од мекото ткиво. Исфрлањето од р`скавиците, дисковите и подрачјето зафатено од артритис ќе потрае уште неколку месеци.

Најдобро е болните места кои можете сами да ги допрете, да ги притискате силно со прстите по десет секунди неколку пати дневно за да го забрзате исфрлањето на штетните материји, а местата кои не можете да ги допрете, некој друг силно нека ви ги притисне. Болките можат да се ублажат со чај за опуштање или со парче волнена ткаенина поставена на болното место.

Високиот притисок е еден од најголемите здравствени проблеми, а настанува поради притискање на центрите за притисок во првиот мозок. Последните децении луѓето пијат се помалку вода и употребуваат премногу сол, токму затоа настануваат проблеми со притисокот, а се оштетуваат и бубрезите. Во две парчиња леб има доволно сол за дневна употреба на организмот. После мesteњето на атласот се ослободува центарот за притисок, а до подобра циркулација доаѓа со чистење на крвните садови. Во првиот месец после мesteњето на атласот и понатаму се употребуваат лекови за притисок, а после тоа лековите треба да се намалат за притисокот премногу да не се снижи. Кога за неколку месеци притисокот ќе се нормализира лековите треба да се исфрлат.

Во зависност од дневните активности нормално е притисокот да варира, а кога притисокот расте доволно е лактите да ги ставите под млаз ладна вода. Притисокот ќе се намали и кога ќе се изедат две јаболка, а најдобро е петнаесет минути пред појадок да испиете две голтки природен јаболков оцет. Тој оцет треба да го пијат и здравите луѓе затоа што ги чисти крвните садови и го регулира метаболизмот.

Неколку месеци после мesteњето на атласот шеќерната болест исчезнува и тогаш може да се престане со лекови, а оние кои употребуваат инсулин можат да ја намалат дозата во зависност од тоа колку шеќерот е понизок. За нивото на шеќер трајно да се подобри не смее да се јаде варен и пржен зеленчук поради тоа што го подигнува нивото на шеќер, туку треба да се јаде свеж зеленчук затоа што го намалува шеќерот. Најдобро е секој ден да се изеде по еден свеж морков и малку цимет така што ќе се спушти нивото на шеќер.

После мesteњето на атласот штитната жлезда се враќа во функција и потребно е со наод да се провери нејзината работа. Со тек на време наодите ќе бидат подобри така што докторот ќе

ви го намалува внесот на лекови, а кога ќе и се врати функцијата лековите веќе нема да бидат потребни.

Во соработка со доктор луѓето кои имаат психички пречки постепено треба да ја намалуваат дозата на лекови. За организмот што поскоро да се детоксифицира од лекови најдобро е во вода да се раствори медицинска глина и да се пие по неколку голтки дневно.

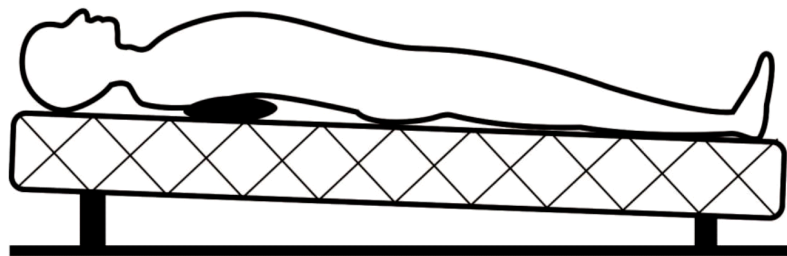
Еден од најголемите изуми на човештвото е – наведнат кревет. На страната каде што е главата креветот е повисок петнаесет сантиметри. Тоа Египќаните го знаеле пред неколку илјади години, а во византиските болници болните спиеле на наведнати кревети. До скоро бебињата спиеле во наведнати колевки.

За жал тој изум бил заборавен, на сметка на некој на кој му одговарало сега да спиеме на хоризонтални кревети. Во болниците за тешко болни половина или цел кревет е наведнат. На медицината и е познато лековитото дејство да се спие на наведнат кревет, но за тоа не ги известуваат луѓето за да се разболуваат, а медицинската индустрија да има заработка. Со спиење во наведната положба се нормализира крвниот притисок, а дебелиите ослабнуваат. Се намалуваат: шеќерната болест, вените, отечени нозе, подочници, целулит... Органите, коските и мускулите подобро се регенерираат. Црниот дроб, бубрезите, лимфата и системот за варење подобро функционираат. Ефектот од таквото спиење е поголем од вежбање и спортски активности.

Секој има различен организам и процес на излекување, затоа ќе ви даваме совети секој пат кога ќе дојдете кај нас или ќе не повикате по телефон.

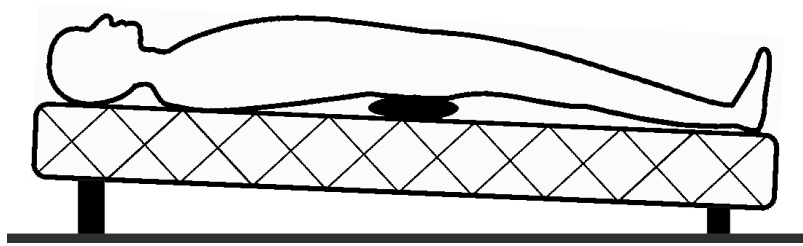
Кому рбетот или градниот кош му е премногу назад треба под тој дел да става перница, десет минути пред спиење. За тоа време под главата нема перница и на тој начин постепено ќе се намали кифозата во градниот дел од рбетот и лордозата во вратот.

НАМАЛУВАЊЕ НА КИФОЗАТА И ЛОРДОЗАТА



Во случај кога на дното на р`бетот постои преголема лордоза, секоја ноќ пред спиење по десет минути под задникот треба да се постави ќебе така што на тој начин карлицата побрзо ќе се исправи и ќе се намали лордозата.

НАМАЛУВАЊЕ НА ЛУМБАЛНА ЛОРДОЗА

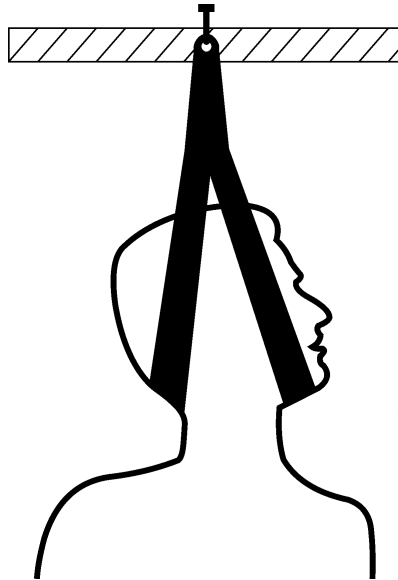


Истегнувањето на телото и р`бетот постои во медицинските установи, но подобрувањата се привремени затоа што поради изместениот атлас р`бетот се враќа во првобитната положба. Кога атласот е наместен конечно е можно р`бетот да го доие правилниот облик. Во текот на стоење или одење гравитацијата ќе го поправи обликот на р`бетот, но оние кои имаат поискривен р`бет треба секојдневно да го истегнуваат, за да се забрза подобрувањето на неговиот облик.

Луѓето кои имаат поголема сколиоза, лордоза и кифоза би требало по три минути пред спиење да го истегнуваат р`бетот за да го забрзаат подобрувањето на обликот. Ова е важно да се прави пред спиење затоа што р`бетот во текот на денот собира дејство на гравитација. На тој начин се забрзува подобрувањето на обликот на р`бетот, а дисковите и пршлените подобро ќе се регенерираат.

Секој може да направи истегнувач за р`бетот од две ленти цврста ткаенина. Лентите закачете ги на клинец кој е прицврстен за горниот дел од собната врата, главата зафрлете ја на назад и едната лента ставете ја под вилицата, а другата под тилот и затегнете ги лентите. Секоја вечер по три минути свиткајте ги колената и опуштено висите. Секогаш стојте на стапалата такашто нема со целата тежина да го истегнувате р`бетот. На овој начин можете да ги намалите болките во тилот и во вратот, а ќе ја намалите и главоболката.

ИСТЕГНУВАЧ ЗА Р`БЕТ



Додека се подобрува обликот на р`бетот најпрво ќе биде непријатно, но подоцна ќе почне да ви годи. За тој процес потребни се неколку месеци или дури една година, а тоа зависи од животниот век и од тоа колку обликот на р`бетот бил неправилен. Најважно е да се биде упорен затоа што тоа е единствено решение, а награда е правилниот облик на р`бетот.

Местењето на атласот ќе придонесе здравјето да стане подобро, а вам ви преостанува да не правите грешки со одржувањето на организмот такашто ќе бидете трајно здрави.

ОДРЖУВАЊЕ

Секој мора да се грижи за својот организам, а ако не се грижи тогаш некој друг ќе го лекува. Најдобро е правилно да се одржува телото затоа што никој дури ниту докторите не можат прецизно да ги познаваат потребите на туѓиот организам.

Малку се луѓето кои ги чувствуваат потребите од организмот, а и тие кои што ги чувствуваат не знаат како да се занимаваат со своето тело. Им советуваме повеќе внимание на апаратите отколку на телото. Знаеме да ги одржуваме апаратите, но не знаеме како да го одржуваме телото и се чудиме поради што почнува да заболува. И покрај сите знаења и голем

број на информации денес се помалку се знае како се одржува организмот отколку што се знаело порано, а поради забрзаниот начин на живот немаме време да му се посветиме онолку колку би требало. За да стигнеме да ги завршиме обврските автомобилот ни станал поважен од сопственото тело. Повеќе пари и време вложуваме за одржување на автомобилот отколку за одржување на здравјето.

Кога некој апарат ќе се расипе тогаш се поправа или се вградува резервен дел. Вие немате резервно тело затоа е најдобро правилно да го одржувате, за да не се разболи. Никој не е одговорен за вашата состојба затоа што самите сте го влошиле и само вие можете да го подобрите. Грижата за телото е ваша одговорност, а телото ќе ви возврати со подобро здравје. Посветете се на себе си затоа што никој друг не може да ви се посвети колку што можете самите.

Организмот треба правилно да се одржува без оглед дали атласот е наместен, но доколку атласот е на точно место полесно ќе се одржува организмот и ќе го чува здравјето.

На телото за полесно да функционира потребно му е квалитетно спиење, доволно вода, правилна исхрана и умерена физичка активност. Ова изгледа едноставно и уверени сте дека ги исполнувате условите, но во следните поглавја ќе сфатите каде грешите и како правилно да го одржувате организмот за да бидете поздрави.

СПИЕЊЕ

Најголемата грешка е неправилното спиење поради тоа што во текот на спиењето организмот се самоизлекува и регенерира.

Третина од животот го поминуваме во спиење и тоа ни изгледа како губење време, но не е така. Мислиме дека денот започнува кога ќе се разбудиме, но денот почнува во текот на спиењето кога телото се подготвува за дневни активности. Навечер организмот се обновува и собира енергија за следниот ден, а тие процеси можат да се одвиваат само во состојба на мирување.

Човечкиот организам е совршенство на природата, но дури ниту нашето тело нема доволно енергија истовремено да се регенерира и да извршува физички активности, а во нашиот вид голем потрошувач на енергија се и менталните активности. Изгледа како ништо да не се случува додека спиеме, но додека спиеме внатрешните активности на организмот се неспоредливо поголеми отколку во текот на денот.

Единствено крвта има пристап до ќелиите затоа што им го носи тоа што е потребно и ги пренесува продуктите на ќелискиот метаболизам. Крв во телото има колку што треба за дневни и ноќни активности, но тие активности не можат истовремено да се одвиваат. Големiot мозок и мускулите се најголеми потрошувачи на кислород, затоа првиот мозок не успива и ја носи и враќа крвта до ќелиите што е потребна. Така наизменично се менува улогата на крвта – за ноќен метаболизам и дневни активности.

Спиенјето е лековито и затоа во текот на болест повеќе ни се спие. Кога сме болни се намалува апетитот за крвта да не оди за варење на храната туку за лекување, а енергија за живот и за лечење добива од резервите на масното ткиво. Болните спиејќи ја намалуваат можноста за потрошувачката на енергија за ментални и физички активности.

Премногу се оние кои не спијат доволно иако тоа е една од причините за настанувањето на болести. Поради краткото спиење организмот не е доволно подготвен за дневни активности, а кога тоа трае со месеци или години организмот се исцрпува. Благосостојбата од електричната енергија е исклучителна за човештвото, но не постои ништо што е само корисно. Вештачкото осветлување го пореметил природниот циклус на ден и ноќ затоа сме поспани, уморни и се поболни.

Здравјето е полошо кај луѓето кои работат ноќни смени, а најмногу се оштетува кога се работи во две смени.

Ние сме тоа што хомо сапиенсот бил во претходните две-сте илјади години, а кога само во неколку генерации ќе се случат промени тогаш тоа не е добро. Некогаш се спиеело навечер, но се спиеело и на пладне, така што се собирало сила за попладневните активности.

Во текот на индустриската револуција работното време траело по дванаесет часови, а кога работниците се враќале дома веднаш заспивале поради исцрпеноста. После полноќ се буделе и ги извршувале домашните работи, а пред зори уште малку ќе поспиеле за да можат да работат на работа. Поради тој неприроден начин на живот се разболувале и пократко живееле.

Во почетокот на дваесеттиот век работното време е скратено, но и тогаш не можела да се задоволи природната потреба за попладневно спиење. Јапонија на крајот на деветнаесеттиот вовела промени по примерот на Велика Британија, но истотака успеа да го задржи традиционалниот начин на живот. Една од причините што Јапонија постигнува успешен економски развој и што јапонците се најздрави е токму тоа што во текот на работното време можат да отспијат после ручек.

После оброкот паѓа концентрацијата затоа што повеќе крв оди во желудникот. Поради пладневниот одмор има помалку повреди на работа, а продуктивноста на јапонците е добра и после пладне.

Бебињата многу спијат поради брзиот раст. Децата помалку спијат, но физички се поактивни, така што во текот на денот спијат еднаш за да соберат сила за попладневните активности. Би било добро попладне сите малку да отспиеме поради подобро здравје за да имаме повеќе енергија за попладневните и вечерните активности, но современиот начин на живот тоа не го дозволува.

Ако немате можност попладне да отспиете тогаш легнете на грб, подигнете ги нозете и затворете ги очите затоа што системот за гледање и памтење е голем потрошувач на енергија. Кога сте на работа немате кревет затоа за време на пауза седете опуштено и мижете десеттина минути. На тој начин телото малку ќе се опорави, а кога ќе се вратите дома легнете десеттина минути и продолжете со активностите.

Најдобро е на пладне кратко да отспиете, но кога и да се јави поспаност треба да спиете затоа што тоа е неопходно за телото.

Кога децата ќе се вратат од училиште и родителите од работа тогаш сите се уморни но се уште не е време за вечерно спиење, а поради замор се мрзоволни и затоа се пореметени семејните односи. Гледајќи забавни телевизиски емисии се обидуваат да ја отстранат мрзоволноста и да останат будни до вечерното спиење, но за да го догледаат она што го започнале не го користат времето кога од првиот мозок ќе се јави потреба за сон. Подоцна кога одат на спиење не можат веднаш да заспијат затоа што поминало времето на поспаност. Најдобро е од десет часот навечер да се биде спремен за спиење и да се искористи моментот кога ќе се јави потреба за сон.

Добро би било од становите да се отстрани телевизорот иако тоа денес се чини невозможно. Треба да се дружиме со луѓето, а не со дводимензионалните ликови од екранот.

Поради здружување на едноќелиските организми со повеќеќелиските е овозможен развој на живиот свет, а растителниот и животинскиот свет живее во заедници за опстанокот да бидевозможен.

Јапонците се дружат со пријателите, колегите и соседите поради тоа се позадоволни од животот на другите народи. Човекот е општествено битие, но поради современиот начин на живот има се повеќе депресивни и осамени луѓе. Недостатокот на човечка комуникација создава вишок болести. Живееме меѓу милиони луѓе, а сме поосамени.

За да се одмориме од дневните активности навечер седиме и гледаме телевизиска програма. Тоа само изгледа како одморање, но додека седиме венскиот систем е слично оптоварен како и кога стоиме, а додека гледаме телевизија во центарот за вид се троши многу енергија. Човекот е битие кое гледа, но понекогаш е подобро и да се мижи.

Изведете мал експеримент за подобар живот. Пред телевизорот ставете огледало, гледајте се себе си и членовите на семејството. Ќе видите дека постоите и дека можете да бидете сценарист, режисер и главна улога во својот живот. На тоа ќе се израдуваат и вашите деца, а кога е така една вечер тогаш може да биде и секоја.

Човекот е предодреден за хоризонтална положба во текот на спиењето и за исправена положба во декот на дневните активности. Имаме впечаток додека седиме дека одмараме, но и во таа положба венскиот систем е оптоварен.

Оние кои неколку часови лежејќи гледаат телевизија премногу го искривуваат вратот и затоа имаат здравствени проблеми. Подобро е телевизорот да се закачи на зид и позади грбот да се стави перница. На тој начин р`бетот нема да се искриви, а ако е веќе искривен во таа положба побрзо ќе се исправи.

Во минатото понекогаш се седело за организмот малку да се одмори, но денес премногу седиме во градинка, на училиште, на факултет, во автомобил, на работа и пред телевизор. Денешните ТВ апарати се сплескани затоа ви предлагам телевизорот да се закачи на таван и да се гледа лежејќи затоа што таа положба е подобра од седечката.

За време на Римското царство и Отоманската империја се лежело и за време на јадење, а да имале телевизор и тие би седеле. Ни се причинува дека апаратите и удобните фотелји се тука да ни го олеснат животот, но поради нив животот само ни се влошува.

И покрај тоа што има премногу телевизиски екрани се појавија и компјутерски монитори. Сега учиме, работиме и се забавуваме додека гледаме на компјутер, а седејќи на удобните столчиња уште повеќе го кривиме телото. Ако не можете да го промените тоа тогаш подигнете го мониторот над правеот на очите така помалку ќе го кривите р`бетот. Секој петнаесет минути мижете по една минута за да го одморите мозокот и потоа полесно да работите.

Ограничете го времето кое го поминувате пред разни екрани, а самоконтролата ќе ве врати назад од виртуелниот свет во реалниот живот.

Положбата на телото во текот на спиењето е исклучително важна за закрепнување на организмот. За организмот да може нормално да ги врши функциите најдобро е да се спие на грб, но така најмалку се спие затоа што јазикот ни паѓа и почнуваме да рчиме и се будиме, со што се попречува процесот на закрепнување. Положбата на грбот е потребна за скелетот, реброт и зглобовите да бидат во анатомска позиција во која подобро се регенерираат. Под тилот треба да се стави перница која ќе одговара за јазикот да не падне и со тоа да се избегне рчењето.

Во текот на спиењето несвесно се вртиме за органите подобро да ни работат, но најчесто се спие на десната страна, а под главата има подебела перница отолку што ни треба. Во таа положба се спие за да се намалат болките на десната страна од тилот, но тоа е најлоша положба затоа што така атласот уште повеќе се изместува. Статистиката покажува дека инфарктите и мозочните удари почесто се случуваат во текот на спиењето, а причина е што атласот уште повеќе ги притиска нервните и крвните патишта. Положбата на десната страна е лоша затоа што органите го притискаат црниот дроб и тогаш тој не може да функционира.

Децата често спијат на стомак, но за да можат да дишат главата најчесто ја вртат на десна страна. На дното на черепот од лева и десна страна постојат коскени израстоци кои атласот ги турка за главата да се сврти. Некому од левата страна му се деформира коскениот израсток и затоа главата повеќе се врти на десна страна.

Повеќето видови цицачи спијат на стомак. Ние најмалку спиеме во таа положба затоа што мораме да ја вртиме главата во страна за да можеме да дишеме, но тогаш почнуваат болки во тилот и атласот уште повеќе се изместува.

Положбата на стомак е добра, но не можеме цела ноќ така да спиеме затоа таа положба треба да ја користиме за попладневно спиење. Предлагам да се произведе душек со удобна дупка за лице и отвор низ кој ќе влегува воздух. Телото во текот на спиењето се врти поради метаболизмот, така што дупката во душекот може да се користи за положбата кога спиеме на левата или десната страна на телото. Ние сме најшироки во рамениот појас и можеме да го ставиме рамото во таа дупка, а главата ќе биде во рамна положба со телото и нема да ни треба перница.

Поради важноста на процесите кои во текот на спиењето се одвиваат во организмот неопходни ни се услови кои ни одговараат. Науката докажала дека идеална температура за спие-

ње е 26 степени целзиусови. Тие услови повеќе луѓе не можат да си ги дозволат затоа најдобро е да се спие на волнен душек и да се покриеме со волнена прекривка.

Волната е најдобар природен изолатор. Синтетичките материјали се поевтини и поприматливи, но се поштетни по процесите кои се случуваат во телото додека спиеме. Ревматските болести во текот на дваесеттиот век се поголеми отколку порано, причината за тоа се вештачките материјали. Поради ладната и влажна клима во Велика Британија ревматските болки можат да бидат и поголеми, но британците спијат во волнена постелнина и затоа немаат реума.

После местењето на атласот спиењето речиси на сите им се подобрува поради намалените болки, но и поради намалениот притисок на атласот на првиот мозок од каде се одредува кога ќе заспиеме и кога ќе се разбудиме.

ВОДА

Кога наутро ќе се разбудите прва грешка е што не пиете чаша вода. Кислородот го добиваме од воздухот, но органите и ќелиите добиваат молекуларен кислород од водата. Вода треба да се пие наутро за органите да се подготват за внесување храна.

Само водата овозможува процеси во телото и го чисти телото однатре. Ние живееме на копно, но сме водени суштества бидејќи телото се состои воглавно од вода. Не можеме да живееме во вода, но без вода во телото нема живот. Во ќелиите е водата, а ќелиите се опколени со течност која е со сличен состав како и океанот во кој настанал животот.

Книгите за здравје започнуваат со истакнување на значењето на водата за телото и со нагласување на нејзините лековити својства. Кога ќе не фати настинка или грип треба да пиеме многу вода за полесно да ги исфрлиме вирусите од организмот. Кога некој ќе падне во несвест веднаш го прскаат со вода по лицето и тилот, а кога ќе се освести прво пие вода. Некој пие вода само кога зема лекови, а во таа комбинација водата е и лековита. Порано луѓето се лекувале со снег, мраз, роса и пареа.

Дебелината е естетски проблем, но и здравствен. Еден од најефикасните начини за слабеење е водената диета со која се намалува вишокот на тежина, но се подобрува и здравјето. Луѓето не се дебелеат само од многу храна туку и од малку пиење вода. Салото воглавно се состои од вода, затоа оние кои пијат

малку вода имаат вишок сало, затоа што телото прави резерви. Поради дебелина се држат различни диети, а телото станува се потешко и се поподложно на болести.

Повеќемина мислат дека пијат доволно вода, но истражувањата покажуваат дека 99 проценти деца и возрасни не пијат доволна количина на вода, а последиците од таквото невнимание се висок притисок, артритис, лоша циркулација на крвта, забавен метаболизам, вртоглавица, главоболка, дебелина и други здравствени потешкотии. Државниот здравствен фонд е премногу оптоварен, а луѓето скапо го плаќаат лекувањето. Би било неспоредливо подобро и поефтино кога би пиеле повеќе вода затоа што така и болестите би се проретчиле.

Науката и понатаму ја проучува природата на водата и секое ново откритие докажува исклучителни можности на оваа обична материја, но со незаменливо дејство.

Поразително е во дваесет и првиот век да немаме правилен однос кон водата и да не знаеме правилно да ја користиме. Порано водата била света и се чувала од загадувања, а сега се повеќе ја загадуваме и поради тоа постои можност да се намали. За да обезбедиме доволна количина вода ги исцрпуваме резервите на вода за одгледување на растенија и животни. Парадокс е дека живееме на водена планета, а поради своите активности ја намалуваме количината на употреблива вода, така го загрозуваме и сопствениот опстанок.

Само водата може да не исчисти однатре и однадвор. Премногу вода користиме додека се тушираме, а премалку ја пиеме. Не ни помага ниту кога секојдневно се тушираме ако организмот е валкан однатре. Имунолошката заштита на кожата се развивала стотина илјади години, а ние во текот на туширањето ја отстрануваме за неколку минути. Јапонците пократко се тушираат, а подолго седат во чиста вода и на тој начин ги отстрануваат хемиските додатоци од средствата за хигиена и хлор од вода. Порите на кожата служат низ нив организмот да се чисти, а не да се внесуваат хемиски препарати во телото.

За организмот да се исчисти однатре најдобро е да се пие доволно вода, а за надворешно чистење доволно е еднаш седмично да се наводени крпа со топла вода и да се трие кожата, потоа да се истушира. Неколку пати наизменично пуштете жешка па ладна вода за да се подобри циркулацијата на крвта и од кожата да излезат нечистотиите, а туширањето да заврши со ладна вода. Ако ви е тоа непријатно тогаш можете само дланките да ги ставите под млаз жешка па ладна вода. Главоболките и болката во вратот се намалуваат кога тилот ќе се полие со ладна вода.

Пиеме вода, но не знаеме кога, колку и каква вода да пиеме. Некој не пие воопшто вода и се чуди зошто е болен и поради што има главоболки. Водата од зеленчукот, овошјето и храната не е доволна и не може да ја замени чистата вода. Повеќемина пијат многу сокови, чаеви, кафиња и алкохолни пијалоци, но ниту тоа не е вода. Тоа се течности во кои структурата на водата е изменета.

Водата нема вкус, а производителите прават вкусни сокови од хемиски вештачки ароми затоа децата пијат слатки сокови. Би било подобро родителите своите деца да ги навикнат да пијат вода отколку да ги носат на лекар.

Денес се е загадено, дури и водата. Многу е важно каква вода пиеме бидејќи со храната во телото внесуваме штетни материји, а водата е единствен прочистувач на организмот.

Во водовод ја хлорираат водата за да ги отстранат бактериите, а водата која ја флашираат ја третираат со антибиотици. Содржината на хлор и антибиотици е мала, но е доволна да ги убие бактериите. Хлорот и антибиотиците се отрови, но во водата се многу разблажени. Не умираме од таквата вода, но организмот постепено се оштетува од хлорот, а антибиотиците ни го ослабнуваат имунитетот. Влијанието на хлорот е уште поштетен кога водата се загрева затоа мајките прават голема грешка кога на бебињата им даваат провриена вода.

Мораме самите да го подобриме квалитетот на водата која ја пиеме и во која ја подготвуваме храната. Немаме извор на совршена вода, но можеме да влијаеме на водата која ни е достапна. Доволно е да набавиме некој апарат за прочистување на водата. Парите со кои ќе го платиме филтерот, дестилаторот или озонизаторот ќе ни го подбрат здравјето, а така ќе биде и поефтино отколку да купувате флаширана вода.

Научниците за најдобра вода за пиење ја сметаат дестилираната вода затоа што зеленчукот и овошјето содржат вода која веќе во себе ги содржи сите потребни минерали. Ако немате пари или ви недостасува време да подготвите вода, тогаш ставете ја во стаклени садови и утредента користете ја.

Во микронските крвни садови има премногу калциум кој го забавува протокот на крв и тоа е една од причините што сме се поболни. Пиењето дестилирана вода е од двојна корист. На тој начин не внесуваме калциум со водата и го миеме вишокот калциум кој произлегува од храната.

Вода треба да се пие пред да се ожедне. Секој ден мора да се испие најмалку два литри, а најмногу три. Помалку од тоа е штетно за организмот, а повеќе од три литри им штети на бубрезите кои поради тоа претерано работат. Кога е жешко мо-

же да се пие повеќе вода затоа што тогаш вишокот се отстранува преку кожата.

Водата се пие половина час пред јадење за органите да се подготват за варење на храната. Погрешно е да се пие вода во текот на јадење и еден час после оброкот затоа што на тој начин се разблажуваат желудочните сокови. Сепак, после јадење устата најдобро се чисти со голтка вода.

Во 19 часот престанете со внес на вода и течности за да можете пред да одите во кревет да се измокрите, но непосредно пред спиење добро е да се испие чаша вода затоа што метаболизмот навечер е поинтензивен, а водата е помагател на сите тие процеси. Во текот на спиењето со издишување се отстарнува водата и затоа не заборавајте да ја испиете пред спиење.

Пред зори имаме погрешен впечаток дека не буди потребата за мокрење, но тоа во стварност е жедта и затоа покрај креветот треба да имате чаша вода. Напијте се вода и продолжете да спиеите затоа што не е добро да ги прекинувате процесите кои се случуваат во телото.

Нашиот мозок не разликува глад и жед, а тоа е причина што се јаде премногу. Пред да одлучите што да јадете испијте чаша вода бидејќи веројатно не сте гладни туку жедни.

Кој пие доволно вода, помалку јаде.

ХРАНА

Поради прејадување во праисторијата настанал најголемиот проблем за човечкото здравје – поради зголемениот црн дроб, на фетусот првиот пршлен му се формира на погрешно место. Нашите предци немале храна секој ден и затоа морале да се прејадуваат кога ќе ја најдат. Сега имаме изобилство од храна и не мораме да јадеме премногу, но таа грешка се прави поради уживање во јадењето. Законот за рамнотежа нема милост така што среќата од ситост се претвора во несреќа поради болест.

Во средината на дваесеттиот век светските резерви за храна биле доволни за следните шест дена, а сега за само еден ден. Храна се произведува многу повеќе од порано, но сега повеќе се јаде и тоа е една од причините зашто залихи од храна има само за еден ден.

Порано се храневме за да живееме, а сега живееме за да јадеме. Порано здравјето влегуваше од уста, а сега болеста влегува низ уста. Повеќето современи болести настануваат

поради прејадување од хемиски загадена храна. Едно истражување покажува дека повеќе од 40 проценти јадат додека гледаат телевизија. Додека јадеме на желудникот му е потребно многу крв, затоа треба да се јаде во мирно опкружување. На мозокот му е потребно многу крв за да ги види и да ги обработи информациите, поради тоа додека трае оброкот треба да се исклучи телевизорот.

Премногу време поминуваме во седечка положба, подобро би било да стоиме додека јадеме. Тешко е да се јаде во стоечка положба, но желудникот така полесно би ја примал храната.

Станавме седечка цивилизација затоа сме поболни од претходните генерации. На почетокот на дваесет и првиот век преплавени сме со информации, така што мислиме дека многу знаеме, но не умееме ни вода да пиеме, а уште помалку знаеме што да јадеме. Списанијата, телевизијата и интернетот не советуваат каква храна да јадеме, но премногуите информации само не збунуваат. Поради тоа читаме книги за правилна исхрана и ги слушаме нутриционистите и лекарите, но уште повеќе сме збунети и не знаеме кога, колку и што да јадеме. Модата во исхраната се менува брзо како и во облекувањето. Тоа што било добро набргу станува погрешно, а облеката станува тесна. Тогаш почнуваме со диети кои краткотрајно ни помагаат, а долгорочно сме се потешки.

Пештерскиот човек немал советници за исхрана туку јадел храна од неговото опкружување во склад со потребите на организмот, а изборот на храна зависел само од сетилото за мирис и вкус. Првобитно сме биле тревојади, тоа се препознава по вилицата и забите, а со тек на време сме станале сештојади. Во текот на населувањето на планетата човечкиот род се прилагодил на храната во различните поднебја така што се менувал и системот за варење.

Ние сме сештојади, но нашиот стомак не може истовремено да ги вари различните намирници. Порано не постоело изобилство од храна туку се јадела една намирница во текот на оброкот. Сега во мода влегува правилно комбинирана храна, а прачовекот така се хранел затоа што пронаоѓал една по една намирница. Современиот човек има различни намирници, но би морал да јаде како што јадел прачовекот. Нашиот желудник не може во ист оброк да ги вари протеините и јаглените хидрати, а овошјето се јаде посебно дури и не се меша со друго овошје. Ако ова ви е комплицирано тогаш својата листа на јадења упростете ја и јадете по една намирница. Можеби така нема да ви годи, но ќе му годи на вашиот стомак.

Современиот човек се разликува од пештерскиот човек, но неговиот систем за варење останал ист. Ако сакате да бидете здрави и витки тогаш прилагодете ја исхраната на својата крвна група. Оваа исхрана може да изгледа комплицирано, но и тоа е едноставно.

Основна храна на човекот е свежото овошје и зеленчук, а сета останата храна е додаток во исхраната. Месото е додаток на нулта крвната група, а житариците се додаток на А крвната група. Луѓето со Б и АБ крвни групи можат да ги јадат сите видови намирници, но не треба да јадат месо и житарици во ист оброк. Крвните зрнца ги врзуваат хранливите честички и ги разнесуваат до ќелиите во организмот, а кога се јаде храната која не одговара на крвната група тогаш хранливите честички се слабо поврзани со крвното зрно и остануваат во тенкото и дебелото црево каде гнијат и ги хранат паразитите и бактериите. Поради тоа се подебели, поболни и понесреќни од останатите. Повеќето луѓе јадат храна која им одговара према крвната група и затоа се витки, а малкумина во детството и во текот на животот навикнале на храна која им одговара, затоа се дебели.

После мистењето на атласот метаболизмот на сите им се подобрува поради ослободените сигнали за варење на храната, но и покрај тоа неопходно е исхраната да се усогласи со крвната група и намирниците правилно да се комбинираат. Основно правило е месото и лебот да не се јадат во ист оброк. Кога атласот е наместен конечно може да се јаде повеќе, а килажата да се намалува.

На некои им се допаѓаат дебелиите луѓе, но дебелината не е прашање на естетика туку на здравје. Последниот пршлен носи две третини од телото, а носи и дополнителен товар кој го држиме во рацете. Не е оптоварен само последниот пршлен туку и пршлените над него затоа пред да настане дискус хернија намален е протокот на нервните сигнали према органите на кои им припаѓаат и нозете.

Со премногу храна ние ги храниме бактериите и паразитите кои во тело на здрав човек треба да ги има околу половина килограм. Сега просечен човек носи повеќе од еден килограм бактерии и паразити, но носи и храна за нив. Запрашајте се кој е домаќин, а кој е гостин во вашето тело.

Вегетаријанската и веганската исхрана денес влегуваат во мода, а нашите далечни предци така се хранеле десеттина илјади години. Некои јаделе само растенија, некои растенија и месо, а некои само месо. Тие не знаеле за различните видови исхрана туку јаделе во зависност од видовите намирници од различни поднебја. Крвните групи настанале поради разни видови

храна. Во зависност од преовладувачката храна поинаков е спојот на крвните зрнца и хранливите честиици.

Вегетаријанците не поднесуваат луѓе кои јадат месо, а тие кои јадат месо велат дека вегетаријанците се слабаии. Овој судир уште повеќе се комплицира со веганска исхрана која препорачува да се јаде секаква храна, но во сирова состојба. Тие судири се бесмислени затоа што сите се во право. Нашиот систем за варење е исклучително прилагодлив поради тоа сме можеме да се населиме секаде на планетава.

Веганите тврдат дека нашите предци јаделе само сирова храна, но не е така. За да можеме тоа да го разбереме да се вратиме во времето додека цицачите биле мали, а диносаурусите големи. Во тоа време диносаурусите господареле, а се хранеле и со цицачи. Тогаш на Земјата живееле различни видови диносауруси. Огромните диносауруси не биле пречка за цицачите затоа што биле тревојади, но помалите диносауруси ловеле и јаделе месо, а ги јаделе и малите цицачи. Цицачите засолниште пронашле во крошните од дрвјата и јаделе овошје кое им давало многу енергија за напорното качување по стеблата.

Со исчезнувањето на диносаурусите, цицачите станувале поголеми затоа што почнале да јадат и други намирници, но овошјето и понатаму било основа на нивната исхрана. Кога престанала опасноста од диносаурусите некои видови цицачи се вратиле на земјата, а некои останале на крошните од дрвјата.

Поминале десеттина милиони години и од цицачите кои живееле на крошните настанале мајмуни на кои овошјето им било главна храна. Со текот на времето и мајмуните станувале поголеми и слегувале од дрвјата затоа што големината им овозможила помалите грабливци да се плашат од нив.

Огнот се употребувал и пред хомо сапиенсот, но тој ја усвошил неговата примена. Помеѓу останатото огнот на хомо сапиенсот им служел за печење и варење на храната. Не печеле и не вареле само месо туку на тој начин ги омекнувале корените од разните растенија. Термички обработената храна полесно се цвака и ја намалува потрошувачката на енергија за цвакање, а таквата храна е полесна и за варење. Веганите не се во право кога тврдат дека во дамнешно време јаделе само сирова храна. Откако постои човекот храната се подготвува со помош на топлина.

Пронаоѓањето и подготвувањето на храната во тоа време било основна човечка активност која ги развивала мисловните процеси и мозокот, така што може да се каже дека односот кон храната не издигнал до современиот човек.

Собирањето и подготовката на храната доведуваат до поделба на работите на женски и машки, но и до врска на една жена со еден маж. Жената собирала овошје и корења, а мажот ловел и собирал мед. Така имале различни видови продукти за себе и за децата, а заедничкиот ручек ги развил семејните односи.

Поединците се здружувале поради собирање на храната и ловот и на тој начин настанала собирачко – ловечка заедница која правела резерви храна за годишните времиња кога ја нема во природата.

Развојот на мисли придонел да се започне со земјоделство. Вишокот храна овозможил вишок на слободно време. Тоа довело до нови активности кои ги олеснувале условите за живот, но и до креативност од која подоцна настанува уметноста.

Чукање во шупливо стебло и цратњето по пештерите во тоа време немало влијание на преживувањето, но ние денес не можеме да живееме без музика, сликарство и други видови уметност. Сега покрај уживањето во храната потребно е повеќе да се ужива во движењето на телото низ игри. Така вишокот на храна ќе се претвори во енергија, а не во вишок на сало. Порано секоја вечер се играло, а ние сега седиме пред телевизор, уживаме во грицки и ги набљудуваме еластичните танчери.

Во почетокот на дваесеттиот век на Земјата живееле две милијарди луѓе, а на почетокот на дваесет и првиот век живеат седум милијарди луѓе. Тој брз развој на популацијата го овозможиле пестициди те кои се добиваат од нафтата.

За да се задоволи се поголемата потреба за храна се обработува речиси цела плодна земја. Природните ресурси се овај доволни, а бројот на луѓе и понатаму се зголемува. Поради тоа технолозите измислуваат вештачки видови храна, а засега не се знае како ќе влијае на системот на варење на храната кај идните генерации.

Порано се живеело едноставно, но од најдобри намери животот се искомплицирал. Развојот на мисли овозможил продуктите да се собираат и чуваат, а за да се заштитат од бактерии и штетници храната денес се складира и хемиски се третира иако таквата храна ни нанесува штета на сите.

Проблемот е премногу термички обработената храна, нејзиното загревање и ладење. Замрзнувањето го забавува скапувањето, но поради ниските температури се губи хранливата вредност. Со пржење и варење хранливата вредност уште повеќе се намалува, а за да се надополни потребни се поголеми количини храна.

Една од причините за доброто здравје на јапонците е што користат многу свежа риба. Тие имаат среќа што ги опкружува најголемиот океан кој се уште не е загаден. Јапонците не подготвуваат храна дома, туку рачаат во околните ресторани и се дружат со соседите.

Поради стопанскиот развој на луѓето во западните земји немаат време за дружење. Се повеќе има осамени и депресивни луѓе, а човекот е општествено битие. Поради забрзаниот начин на живот само неделниот ручек ги спојува членовите на семејството, а семејството отсекогаш се собирало на трpezата неколку пати дневно. И во Јапонија се живее забрзано, но јапонците еднаш дневно заедно со семејството и соседите јадат во ресторан, па на тој начин развиваат семеен дух и меѓучовечки односи. Депресивните луѓе премногу јадат додека се дружат со комичарите на телевизија.

Нагонот за јадење е најголем од сите нагони. Некој јаде од здодевност или да го поправи расположението, но најмногу се јаде за да се задоволи сетилото за вкус. Подобро би било да се намали нагонот за јадење и да се зголеми сексуалниот нагон. Така луѓето би биле порасположени, а познато е дека сексот е добар и за трошење на вишокот калории.

Кулинарството станало и повеќе од наука. Подготвувањето на храната стана уметност. Во кујните се трупа храна која е убава на изглед, но нејзината хранлива вредност е мала и поради тоа мораме да јадеме повеќе за доволно да внесеме во телото. Храната е се повкусна, но и поопасна. Прехранбената индустрија со помош на хемија може да ги копира природните вкусови и да произведува вештачки вкусови кои се подобри од природните.

Нашиот организам е совршен природен мотор кој создава многу енергија со малку внесување гориво. Науката се уште не знае како во ќелиите се создава енергија, но се знае дека поголемиот дел од енергија та која ја добиваме од храната оди на варење на истата.

Основен извор на енергија е Сонцето. Растенијата добиваат енергија само од сончевата светлина и водата. Енергијата која растенијата ја собираат во себе е почетокот на синцирот на исхрана. Ние сме на крајот на синцирот на исхрана, но и ние добиваме многу енергија од сонцето и водата. Сепак мораме да се храниме за да се регенерираме. За изградбата на новите ќелии потребни се материи кои ги добиваме од храната.

Меѓу седум милијарди луѓе постојат само неколку од нив кои можат да живеат без вода и храна. Научниците проучуваат како е тоа возможно и тие истражувања се прават поради ид-

ните космички летови, а не за да им докажат на останатите дека премногу јадат.

Најмногу енергија за физичките и мозочните активности добиваме од медот и овошјето. Најдобро е телото од овие природни продукти да добива шеќер и да се јаде претпладне, но медот треба да се растопи во устата без вода и да се проголта. Не е добро да се меша овошје со друг вид на овошје, туку секое утро да се јаде оној вид кој зрее во одредено време од годината. Ручекот треба да биде на пладне и прво да се изедат различни видови свеж зеленчук, па потоа главното јадење. Зеленчукот е најважен за метаболизмот затоа се јаде во поголеми количини. После ручекот корисно е да се лежи половина час, а уште подобро е ако тогаш малку отспиеме.

Во текот на попладнето треба повремено да се јаде сирово семе, зрна и суво овошје, а околу осумнаесет часот да се вечера. Повторно прво треба да се јаде зеленчук и мала количина друга храна. Во текот на ноќта е штетно да се јаде.

Првата и Втората светска војна донесоа страдање на човечкиот род, но најлошо е што на жените им е изменет природниот начин на живот. Додека мажите биле во војна, жените произведувале оружје, а кога војната завршила жените останале и понатаму да работат. Од тогаш жените работат во две смени, на работа и дома. Го оствариле правото на работа, но себе си и на семејството му нанале голема штета. Додека се на работа некој друг ги воспитува и храни нивните деца, така што на жените им е одземена основната смисла на постоењето – грижа за потомството. Така се губи односот дете-родител, а тоа е паразително за воспитувањето на децата.

За време на војните заробениците биле изгладнувани, но останувале живи. Кога биле ослободени, некој умираше поради прејадување, а тоа е показател дека храната може да биде опасна.

Жените ги задржуваат своите мажи со секс и вкусна храна. На почетокот на брачниот живот сексуалната активност е поголема, а во текот на бракот се намалува затоа што на жените им се намалува сексуалниот апетит, а на мажите им се зголемува апетитот за храна. Жените сакајќи да им удоволат на своите мажи прават разновидна храна, но така само си штетат себе си и на блиските. Подготвувањето на храна со различни вкусови е губење време и живот. Статистичките истражувања покажаа дека мажите на професионалните готвачки пократко живеат.

На сите би им било подобро кога би се подготвувале едноставни јадења, но жените погрешно мислат дека тоа на мажите им изгледа монотono. Во стварност на жените им е моно-

тоно да готват слични јадења и на тој начин на сите им го комплицираат животот.

Овошјето и зеленчукот се најважни продукти. Во традиционалната кинеска кујна зеленчукот е многу застапен. Кратко се вари колку да се отстранат бактериите и паразитите, а да се задржи хранливата вредност. Во Кина е во тек забрзаниот економски развој, а со новите технологии стигнува и западниот начин на исхрана, така што тие кои јадат таква храна се разболуваат. Заблуда е дека во Кина се јаде се. Кинезите не јадат производи од пченично брашно и не употребуваат млечни производи, затоа имаат добро здравје.

Статистичките податоци покажуваат дека денес луѓето повеќе заболуваат отколку пред половина век, но тоа не е причина за изместениот атлас, затоа што е изместен исто како пред половина век. Луѓето од година во година се се поболни поради се поголемата употреба на млекото и млечните производи од животинско потекло. Порастот на заболувањата се поклопува со порастот на користењето на млекото.

Без оглед на видовите на продуктите и начинот на исхраната никој не би смеел да користи млеко и млечни производи од животинско потекло. Ние сме од родот цицачи, но сме единствен вид кој користи млеко и кога ќе заврши периодот на доене. Освен тоа само ние користиме млеко од другите животни. Не пијат сите мачки млеко, туку само оние кои се навикнати и затоа се разболуваат.

Бебешкиот систем не може вари животинско млеко, а по третата година ја губи способноста за варење на мајчиното млеко. Единствено мајчиното млеко може да овозможи имунолошка заштита и да го подигне развојот на мозокот, коските и мускулите. Кога мајката пие млеко тогаш бебињата добиваат грчеви во желудникот и поради тоа некои бебиња престануваат да цицаат. Затоа во дојките снемјува млеко, така што бебињата мораат да пијат вештачко млеко, но ништо не може да го замени мајчиното млеко. Хранливата вредност на млекото е мала, но доволна за бебешкото тело. Од првата година не е доволно само мајчиното млеко и затоа се додава и друга храна.

Хранливата вредност на животинското млеко истотака е мала, така што на возрасните им е потребно неколку литри млеко или килограм млечни производи наместо неколку стотина грама друга храна. Во млечните производи нема млеко затоа што бактериите веќе го искористиле за својот метаболизам.

Содржината на млечните производи воглавно ја чинат остатоците од мртвите бактерии, помал дел се живи бактерии, а останатото е измет на мртвите и живите бактерии. Мувлосаните

сирења се деликатес кој скапо се плаќа, а во желудникот сирењето се вари неколку часови подолго од месото. Со купувањето на млечните производи луѓето плаќаат за да се разболат. Јогуртот, киселото млеко, павлаката, сирењата и другите млечни производи само му нанесуваат штета на организмот.

На медицинскиот факултет се учи за штетноста на млекото за човечкото здравје, но маркетингот на млекарската индустрија е помоќна од научните познавања.

Млекото и млечните производи се многу опасна храна. Имунитетот поради вишокот бактерии од млекото станува се полош. Нашиот организам ги препознава протеините на млечните производи како вируси и бактерии и реагира такашто произведува повеќе антитела. Природниот механизам за одбрана на тој начин ослабнува, затоа сме се повеќе болни. Антителата се насочуваат и кон здравите ткива. Панкреасот може да биде трајно оштетен за пет години затоа мора доживотно да се користи инсулин.

Млекото и млечните производи предизвикуваат дијабетес, остеопороза, артритис, заболување на забите, зголемување на штитната жлезда, здебелување, срцеви пречки, карцином на дојка, матка, дебело црево и простата. Млекото предизвикува дијареа, а млечните производи опстипација. Микронски иситнетиот калциум го намлува протокот на крвта низ капиларите и затоа се зголемува крвниот притисок. Поради наслагите настануваат проширувања на ткивото на артериите, а кога ткивото на артериите ќе стане кршливо тоа пука и поради тоа настапува смрт од инфаркт на срцето или од излив на крв во мозокот. Црниот дроб и бубрезите се повеќе оптоварени, но не успеваат да го прочистат отпадот од млечните производи, така што постепено заболуваат. Белковините од млекото опасно се таложат во телото, а во очите создаваат катаракта. Сега дури и некои деца добиваат катаракта, Алцхајмерова и Паркинсова болест, а тоа порано не се случувало.

Зголемувањето на триглицеридите, холестеролот и масно-тијата во крвта настанува од млечните производи. Овие производи предизвикуваат алергии, синуситис, астма, бронхитис и неплодност кај обата пола.

Млекото е идеалниот преносител на бактерии, паразити и вируси. Употребата на млечните производи ги зголемува болките, крвниот притисок, главоболката и заморот, а ја подигнува и киселоста во организмот.

Во текот на молзењето на кравите, молзниците повлекуваат крв од вимето и ја оштетуваат кожата на вимето, така што млекото добива црвенкаста боја. Во таквото млеко се додава

хлор за да се избели, а тоа е само една од неколкуте отровни супстанции кои се употребуваат во технолошката обработка на млечните производи.

Решението за повеќето здравствени проблеми е сите млечни производи потполно да се исфрлат од исхраната.

Изместениот атлас го витка и го криви телото, така што се намалува протокот на хранливите материи, а дополнително намалувањето на протокот настанува поради таложењето на млечните нечистотии, затоа сме поболни од предците. Пореметен е протокот на храна помеѓу органите, а во органите нема правилна размена на материи. Атласот на луѓето различно им го притиска центарот за циркулација на крвта и нервните патишта, поради тоа настанува разлика во варењето на одредени продукти, а различно се притиснати ткивата за размена на хранливите материи затоа, секој поинаку реагира на млечните производи. Во зависност од тоа како е притиснат центарот за циркулација на крвта, кај некој започнува процес на калцификација, а кај некој остеопороза.

Кога настанува некое пореметување организмот се обидува да се согласи и затоа на некои органи им се намалува или зголемува функцијата, а со употреба на млеко тие процеси се забрзуваат. Зависно од видовите на пореметување некој поради млеко добива остеопороза, некој остеопатија, а на штитната жлезда и се зголемува или намалува функцијата во зависност од тоа зошто поради изместениот атлас е пореметен метаболизмот.

Информациите за употребата на млечните производи се збунувачки. Еднаш млекото е препорачливо, друг пат не е. Жените честопати се збунети и од страв прават грешки. На децата им даваат млеко затоа се болни, а поради млечните производи им се намалуваат менталните способности и поради тоа се лоши ученици. На жените коските почесто им се кршат затоа што користат млечни производи повеќе од мажите.

Голема е заблудата дека калциумот од млекото е корисен. Четвртина од калциумот се искористува, а поголемиот дел ја троши енергијата во текот на исфрлањето од организмот. Болките во мускулите се посилни и подолго траат поради тоа што калциумот ја забавува циркулацијата на крвта.

Калциумот од млечните производи нам ни е излишен затоа што го внесуваме преку храната, водата и воздухот. Децата и постарите лица треба да јадат што повеќе свеж зеленчук, но и суви смокви и сусам затоа што содржат калциум кој е добар за создавање на коскена маса.

Системот за варење на храната не може да ги исфрли од телото продуктите кои настануваат со варењето на млечните производи и затоа воглавно се исфрлаат низ кожата. Во пубертетот и младоста акните се голем естетски проблем, а понекогаш и здравствен. Козметичарите се обидуваат да го решат проблемот, но не успеваат. Кога ќе се престане со употреба на млечните производи потребно е уште неколку месеци од кожата да се исцедат млечните продукти. Толку време е неопходно за да се намалат болките во мускулите, а уште повеќе време треба за да се исфрли калциумот од `рскавицата и ткивата кои се зафатени со артритис.

Гастритисот и дуењето на стомакот се потешкотии кои воглавно настануваат поради млечните производи. Тие потешкотии се проблем, но се помал проблем од леукемијата или мултилекс склерозата кои се влошуваат поради употребата на млечните производи.

Изгледа дека млечната индустрија постои за медицинската индустрија да има повеќе работа, а луѓето плаќаат и млечни производи и лекувања. Науката ја потврдила исклучителната штетност на млекото, но никој ништо не презема да се укине млечната индустрија. Во фантазијата на рекламните креатори „млекото е здраво“, а во реалноста млекото е предизвикувач на болести.

Здравствените фондови се премногу обременети и во сиромашните и во богатите земји, а едно од решенијата е – да се укине млечната индустрија. Финансиските стручњаци можат да докажат дека државата така повеќе ќе добие отколку што ќе изгуби, а добро здравје на населението не може да се процени со пари. Укинувањето на млечната индустрија нема да ги загрози сточарите затоа што поради месо треба да одгледуваат стока. Сепак, одгледувачите мораат строго да се контролираат и спречуваат на стоката да и даваат хормони, затоа што таквото месо нанесува штета и на децата и на возрасните.

Кравите дневно даваат по три до пет литри млеко, колку што му е потребно на телето, а сега кравите примаат синтетички хормони поради кои даваат повеќе од четириесет литри млеко. Хормоните ги исцрпуваат и ги разболуваат, па потоа ги лечат со антибиотици, а ние пиеме млеко од болни животни и внесуваме бактерии, хормони и антибиотици кои ни го влошуваат здравјето.

Поради загадената атмосфера нема чисти пасишта затоа млекото не е како некогаш. Пастеризираното млеко има повеќе бактерии и паразити од свежото измолзено млеко. Телето кое пие пастеризирано млеко умира за неколку месеци, а ние не

умираме затоа што јадеме и друга храна, но поради таквото млеко се разболуваме. Млекарите не употребуваат млеко бидејќи знаат со што ги хранат кравите.

Кога луѓето би знаеле како се произведува индустриската храна би гладувале. Работниците кои ја произведуваат таа храна не јадат и не им ја даваат на своите деца.

Навиката за користење на животинското млеко може да се надополни со разни видови на растително млеко. Таквите млека постојат во продажба, но сигурно е сами да ги правите. Домаќинките можат да најдат рецепт на интернет, а се прават едноставно и брзо.

Растителните млека го подобруваат здравјето и заштедуваат пари затоа што се поевтини од животинските. Тие млека се прават од овес, хељда, просо, сусам, бадем, ореви, лешници, јачмен, `рж, коноп, ориз, кокос, сончоглед и тиква. Овие продукти се корисни затоа што содржат состојки кои му се потребни на организмот, а се уште не се хемиски загадени. Растителните млека се добиваат ладно цедени за да им се зачува природната вредност. Тие продукти содржат и витамин Б 17.

Растителните млека се повкусни од животинските, а за вкусот да им биде подобар треба да се додаде мед, цимет и некое овошје и се да се избленда. Децата ќе бидат воодушевени од различните природни вкусови и затоа ќе ги избегнуваат вештачките вкусови на млечната индустрија.

Не треба да се пие растително млеко од пченица и соја затоа што семето од пченицата хемиски се третира, а земјштето хемиски се подготвува. Пченицата во силосите со пестициди се штити од бактерии и затоа не треба да употребуваме млеко од пченица ниту да јадеме пченичен леб. Сега не може да се најде природна соја, поради тоа треба да се избегнува млекото и производите од соја.

Секое семејство би требало да има блендер поради подготвување на растително млеко и поради сецкање на зеленчукот. За време на ручекот или вечерата за да се внесе доволно зеленчук потребни се дваесет минути цвакање, а денес немаме време за тоа. Голтката зеленчук треба да ја задржиме во устата за со помош на плунката да почне процесот на варење.

Употребата на пестициди доведува до истребување на многу растителни и животински видови. Биосферата е единствен систем, така што пестицидите пристигаат и во нашиот организам. На тој начин вршиме геноцид и над сопствениот вид.

Илјадници години со селекција ги прилагодивме растенијата и животните, а потоа за само неколку децении со генетски инжењеринг ги модификувавме. Инсектите не јадат такви расте-

нија токму поради тоа приносите се зголемени, но таквите продукти нанесуваат штета на нашиот организам. На модифицираните растенија им е мала хранливата вредност и мораме да јадеме повеќе за да ги задоволиме потребите на организмот.

Со модифицирање се менува молекуларната структура на растенијата и се прилагодува обликот поради технолошка обработка. Тоа им одговара на машините за преработка, но не им одговара на нашиот систем за варење. Правите моркови полесно се лупат, но потешко се варат.

Маргаринот се прави од растителни масти и мислиме дека е помалку штетен од млечните производи, но маргаринот е најштетен и повеќе ги затнува ткивата.

Храната може да биде причина за многу болести, но може да биде и лековита ако правилно се внесува. Киселоста или базичноста на организмот зависи од видовите продукти и нивната подготовка. Нашиот организам треба да биде благо алкален бидејќи ако е премногу кисел тогаш се иницираат болестите. Киселоста на организмот одговара на бактериите кои живеат во киселото опкружување, се множат и го оштетуваат нашето тело.

Меѓуќелискиот простор не е ниту кисел ниту базен, а во нас живеат корисни бактерии на кои им одговара таква средина. Организмот успешно ја одржува количината на бактериите, но проблемот настанува кога просторот помеѓу ќелиите е премногу кисел, затоа што тогаш сме подложни на штетни бактерии кои живеат во киселата средина и така се разболуваме, а доколку организмот не може да се одбрани наступува смрт.

Животниот циклус на бактериите е краток и тие брзо мутираат, така што антибиотиците кои до пред неколку децении беа ефикасни, сега веќе не се. Фармацевтите прават се посилни антибиотици, но така повеќе ослабнува природниот имунитет. Тој начин на борба со бактериите може да доведе до исчезнување од кое нема спас. Човечкиот вид е на граница на исчезнување, а ако вака продолжи може и да исчезне.

Современата индустрија на производство и обработка на продукти премногу ја закиселуваат храната, а таквата храна е во комбинација со млечните производи смртоносна. Никој не умира брзо, но со текот на годините и децениите се мачи со заболувања, а за тоа време прехранбената, млечната и фармацевтската индустрија добро заработуваат така што изгледа дека добро соработуваат.

Со таква храна во стварност ги храниме бактериите, а антибиотиците ни го ослабнуваат имунитетот. Храната, млекото и лековите не уништуваат, а ако сакаме да живееме мораме што поскоро да излеземе од тој магичен триаголник.

Човештвото себе си брзо си го копа гробот. Порано осудениците на смрт морале себе си да си го ископаат гробот, а ние не мораме, но си го копаме. Доволно е од исхраната да ги исфрлиме млечните производи и ќе бидеме поздрави. Во чоколадата и слатките има млеко затоа може да се јаде само црна чоколада. Можеме лесно да ги исфрлиме млечните производи, но нешто мораме да јадеме, а сега е тешко да направиме добар избор на храна затоа што се е загадено.

Најсигурно е сами да одгледуваме продукти, но не знаеме како се одгледуваат, а со закон е забрането во својот двор да одгледуваме овошје и зеленчук. Во Кина не важат западните закони, а Кинезите знаат да одгледуваат посеви поради тоа се поздрави од западните земји. Кинези има најмногу, но немаат доволно обработлива земја затоа со векови ги усовршувале градините од кои годишно имаат заработка и по три рода различни продукти.

Одгледувањето на растенијата е повеќекратно корисно по здравјето и животот. Контактот со земјата, воздухот и сончевата светлина е лековит, односот со растенијата е смирувачки, а квалитетот на продуктите подобар и затоа таквата храна му годи на организмот.

За да можеме да сфатиме како, колку и што треба да јадеме не ни е потребен времеплов да не врати неколку илјади години наназад, туку доволно е да отпатуваме неколку илјади километри до разните племиња во кои луѓето се уште правилно се хранат. Дури и нивните посеви го загадуваат воздухот од нашите валкани индустрии, но тие не јадат убаво спакувана и хемиски загадена храна затоа се поздрави од нас.

Ние сме она што го јадеме. Сега јадеме прекисела храна, но таквата храна не можеме да ја избегнеме затоа мораме да ги намалиме оброците, а киселоста да ја неутрализираме со алкалните продукти. Ако ви е тоа комплицирано тогаш секој ден пијте лимонада. Лимонот е кисел, но во желудникот се алкализира и се намалува киселоста на организмот.

Со процесот на варење на храната во стомакот се закиселува, а кога пиеме лимонада, јаболков оцет или сода бикарбона измешана во вода, храната се алкализира.

Поради меѓукелискиот простор треба да ги усогласиме внесувањето на солено, слатко, кисело, горко и луто. Премногу внесуваме солено и слатко, а премалку кисело, горко и луто, така што е нарушена хемијата на меѓукелискиот простор. На сетилото за вкус не му годат, но мора да се внесуваат во телото. Секое утро пред појадок треба да се испие две голтки природен јаболков оцет разблажен со вода.

На организмот за подобар метаболизам му е потребен магнезиум, а во храната го нема доволно. Магнезиумот во таблети или со вода не се врзува во ткивата затоа околу осуманесет часот треба да испиеме две голтки вода во кој е растворен магнезиум хлорид. Нема да ви биде пријатен неговиот горчлив вкус, но ќе ви ја подобри регенерацијата.

Јадеме премногу слатки, но и во солениите производи има шеќер кој не се чувствува, а производителите го додаваат за да ни предизвикаат зависност. Децата се поактивни од постарите затоа повеќе сакаат слатки и сокови кои им даваат енергија, но таа енергија брзо се троши, а кога ќе се потроши тогаш се нервозни и стануваат зависници од шеќер. И родителите и децата треба наутро да изедат лажица мед без вода. Шеќерот од медот во текот на денот полека се ослободува и дава енергија за работа на мозокот и мускулите, така што децата имаат доволно енергија за активности, нема да бидат нервозни и нема да бараат слатки. Археолозите наоѓале купови со мед кој е стар неколку илјади години и може да се јаде.

Циметот е совршен природен антибиотик кој го подобрува имунитетот, а ги уништува бионапаѓачите. Во Индија климата е поволна за бактерии, вируси и паразити, а индијците се здрави бидејќи употребуваат цимет.

За помалку да посетувате аптеки, направете сируп од еден литар јаболков оцет, килограм мед, шест лажици цимет и две лажици рендан ѓумбир и секој ден пред појадок земајте по две голтки. Со овој сируп и со наместен атлас ќе бидете трајно здрави поради тоа што таа комбинација е совршен природен еликсир.

Намалете го внесувањето на храна и прилагодете ја исхраната према крвната група така ќе бидете поздрави и повитки, а јаболковиот оцет на дебелите ќе им го стопи вишокот на маст. Не заборавајте пред појадок да се напиете сируп, а во текот на ручекот сетете се дека депресијата е поголема кога тежината е поголема.

Ручекот треба да биде најобилен оброк, но сигналот за ситост од желудникот до мозокот пристигнува за дваесет минути затоа побавно јадете. Порано храната го собирала семејството, а сега сите брзаат и не стигнуваат заедно да јадат. Искористете го времето за време на ручекот да ги подобрите семејните односи.

Усогласете го внесувањето на храна со изгревањето и заоѓањето на сонцето. Илјадници години системот за варење бил прилагоден и не можел да се промени неколку генерации. Пред и после пладне јадете малку, а на пладне најмногу. Доволни се

три оброци, а помеѓу нив пијте само вода. Тоа е потребно за да се одморат органите и да ги соберат неопходните состојки за варење на следниот оброк. Дебелите треба да јадат еден оброк дневно се додека не ослабнат.

Нашиот метаболизам е усогласен со циклусот ден и ноќ. Организмот не е апарат, но и тој има свое време за полнење, користење и празнење. Апаратите не зависат од времето на денот, а организмот зависи. Современиот начин на живот го поместил дневниот циклус на метаболизмот затоа организмот работи неправилно, а веќе подолго време работи неправилно поради поместеноста на атласот.

Кога првиот пршлен ќе се врати на место поради метаболизмот неопходно е да го нормализираме циклусот на ден и ноќ по примерот на нашите предци. Во текот на денот се работи и се јаде, а навечер се спие. Тоа е едноставно, но изгледа комплицирано поради современиот начин на живот. Има се повеќе деца и возрасни кои навечер се будни, а пред пладне спијат што е една од причините за тоа што сме поболни.

На пладне треба да се изеде најголемиот и најкалоричниот оброк, за храната навреме да стигне до тенкото црево, а тоа е околу десет часот навечер. Тогаш треба да заспиеме затоа што во текот на ноќта од тенкото црево се земаат материите за регенерација на организмот.

Сите ни раскажуваат како да се храниме, а за значењето на правилното празнење малку се зборува можеби поради непријатност, но и тоа е дел од метаболизмот. Ако се внесе повеќе храна отколку да се исфрли тогаш тоа станува пречка во метаболизмот. Со мокрење се исфрла помалку вода отколку што се внесува затоа што водата се губи преку потење и дишење, но вишокот тврди материји не можат да излезат преку кожата и преку носот.

Во дебелото црево може да останат многу отпадни материји но подобро е кога е празно. Вистинско време за празнење е претпладне. Кој се празни повеќе пати во текот на денот живее поздраво и подолго. Птиците често се празнат за да не носат голем товар, а кога и ние така би можеле, би живееле поздраво. Јадете повеќе овошје за тоа да ви овозможи секој ден да се празните.

Опстипацијата е сериозен проблем на современиот човек затоа што наутро брзаме и не стигнуваме да го испразнеме дебелото црево, а во училиште или на работа не сакаме и така поминува времето за празнење. Утредента истотака, потоа чекаме да дојде сабота, но веќе е многу доцна. Така поминуваат неколку години или децении и тоа е една од причините за рак на дебелото црево.

Физиолошката положба за празнење е да се клечи, а ние сме седечка цивилизација така што мораме и тогаш да седиме. Во текот на седењето крајот на дебелото црево се витка и го запира изметот. Во Јапонија немаат школки на кои се седи, туку чучавци затоа јапонците помалку заболуваат од рак на дебело црево и помалку имаат проблеми со хемороиди. Додека се чучи бутите го притискаат долниот дел од стомакот и полесно се исфрла изметот.

Не е доволно некои органи за варење да работат добро, туку потребно е од првиот мозок да се усогласи целината. Варењето на храната се подобрува после мистењето на атласот затоа што е ослободен центарот за варење и сигналите низ нервус вагусот. Атласот треба да се намести за подобро здравје, но и за полесно да се поднесе загадената храна.

Нашите предци преживеале двете илјади години со малку храна, а јаделе едноставни јадења. Ако тие успеале во сурови услови, тогаш можеме и ние во многу подобри услови. Сепак денес луѓето повеќе умираат поради преголема количина на храна отколку од недостаток од храна.

Храната не создала, а премногу храна може да не уништи. Ако продолжиме премногу да јадеме, храната ќе не изеде. Во Кина постои изрека: „Причината за болест лежи во дното на чинијата“.

Кога пропаднало Западното Римско царство, Источното царство траело уште илјада години. Една од причините за пропаѓањето на Западното царство е преголемото уживање во животот и во прејаднувањето. Византија била моќна држава во која живееле најбогатите луѓе во тоа време, но живееле скромно како и нивните поданици и не се прејадувале.

Аналитичарите на иднината предвидуваат дека Третата светска војна може да започне поради недостаток на вода и храна, но таа војна нема да се одвива помеѓу држави. Тоа би било меѓусебно истребување затоа некои луѓе подготвуваат засолништа и купуваат оружје за да ги зачуваат резервите од храна.

Воздухот и водата се уште им се достапни на повеќето луѓе, но кој ќе ја контролира храната ќе владее со светот. За да не спречат сами да одгледуваме производи, ги модифицираат растенијата така што од семето не може да изникне нова генерација, а сега експериментираат и со животните па ако им успее можеби и нас ќе не модифицираат.

Книги за исхрана има илјадници, но и покрај тоа луѓето постојано грешат. Жените знаат дека треба да ја усогласат исхраната со активностите, а мажите знаат дека на моторите тре-

ба да им се усогласи внесувањето на гориво со потрошувачката. Мажите знаат да ги одржуваат машините, но ниту жените ниту мажите на знаат како да го усогласат внесувањето на храна со активностите.

АКТИВНОСТ

Зборот „активност“ најчесто се однесува на физичките активности, но во нашиот вид и мозочната активност е голем потрошувач на енергија.

Исправената положба на телото во текот на одењето овозможува помала потрошувачка на енергија отколку движење на четири нозе. При одење несвесно се наведнуваме напред и тоа ни дава поттик за движење. Исправената положба штеди енергија, а вишокот енергија во нашиот вид се употребува за мозочни активности.

Исправената положба и мозокот не издвојуваат од останатите животни, а за работа на мозокот потребно е многу гликоза. Нашите предци живееле во климатски услови во кои во текот на целата година имале овошје кое им давало енергија за физички активности, но и за мисловни процеси. Како што било во минатото така е и сега затоа што помеѓу овошјето и зеленчукот прво се јаде овошје поради тоа што е слатко, а кога ќе се заситиме тогаш организмот ни бара зеленчук за да може да се регенерира.

Велат дека работата го создала човекот, но спротивно на тоа мрзеливоста го создала човекот. Некои биле мрзливи и размислувале како нешто полесно да направат, а тие мисловни процеси го развиле нашиот мозок. Современиот човек е премногу мрзлив затоа пронаоѓачите и научниците измислуваат апарати и технологии за да ја задоволат мрзеливоста, но сега сите претерале со мрзеливоста, а тоа е една од причините за забрзаната деградација на човечкиот вид.

Не е мрзеливоста единствена причина што на работните места не заменуваат работи. Човечката сила е скапа, а желбата за поголем профит е огромна. Порано се работело шест денови во неделата, а сега пет. Индустијалците тоа не го воведоа затоа што се хумани, туку за во сабота да се троши заработувачката и да се купуваат разни производи.

Работното време се скратува, постои и предлог да се работи три дена во седмицата. Машините ни го олеснуваат животот, но и не исфрлаат од животот. Денес машините ја заменуваат работната сила и поради тоа сме се помалку физички ак-

тивни. Неактивноста стана значаен фактор за ризик по здравје. Истражувањата покажуваат дека физичката активност во текот на претходниот век е намалена за 99 проценти.

Поради машините и роботите се помалку сме физички активни затоа мускулите атрофираат, а поради премногу храна се таложат масни наслаги. Мускулите на нозете не можат да носат тешко тело затоа премногу седиме и се разболуваме. Тоа е стапица во која се фатени голем број деца и возрасни.

Мрзеливоста не создаде, а претераната мрзеливост не деградира. Во минатото видовите исчезнувале поради природните катаклизми, а ние можеме да исчезнеме поради преголемата мрзеливост. Тоа во овој момент изгледа невозможно, но никогаш не се знае што носи иднината. Ако човекот исчезне, на некој друг вид ќе му се укаже прилика да го замени.

Технолошкиот развој е пребрз поради брзината се случуваат грешки кои можат да го загрозат опстанокот на човечкиот вид. Футурологијата е наука со која се занимаваат одговорни научници. Тие предвидуваат дека во иднина животниот век може да се продолжи до сто години под услов човечкиот вид да опстане во следните сто години.

Без работа не може да се живее. Работата не постои само за да се заработат пари, туку и телото за да биде поактивно. За добро здравје треба да се работи до крајот на животот особено да се работат оние работи кои донесуваат задоволство. На некои луѓе болестите им исчезнале затоа што и покрај болките работеле тешки физички работи. Со наместен атлас во иднина луѓето ќе можат да работат цел живот. Физичката работа е лековита затоа е подобро да се има хоби кое го раздвижува телото отколку хоби кое ја движи само мозочната активност.

Кога мажите одат во пензија стануваат неактивни, а тоа е една од причините што живеат пократко од жените. Поголемиот дел од времето седат гледајќи телевизија и поради неактивност заболуваат и лежат, а во лежечка положба стануваат уште поболни. Со разни лекувања животот им се продолжува за неколку години, а потоа умираат. За разлика од мажите жените се поактивни и кога одат во пензија.

Додека децата играат виртуелни игри потребна им е многу енергија за мозочни, а помалку за физички активности. Децата не јадат овошје за да не ја извалкаат тастатурата, но при рака имаат слатки. Рафинираниот шеќер тешко се претвора во гликоза, а лесно се талочи во масно ткиво и децата стануваат се подебели. На тастатурата има многу повеќе бактерии отколку на тоалетната школка поради тоа децата често се разболуваат.

Денешните деца не знаат за игри кои ги играле нивните родители во детството. Во виртуелните игри се е возможно освен децата да имаат правилен физички развој затоа што при седење ги движат само прстите по тастатурата и ги активираат само мускулните подлактици. Мускулите на нозете овозможуваат одење, а сега мускулите на децата им атрофираат. Кога ќе пораснат се вработуваат и работат во седечка положба затоа се повеќе луѓе заминуваат во инвалидска пензија.

Физичката активност денес е попотребна поради тоа што премногу јадеме и многу седиме. Родителите ги праќаат децата на разни спортови, но и со тоа прават грешки.

На мускулите и зглобовите им е потребна физичка активност, но и претераната активност штети. Во текот на младоста повеќето спортови го ослабнуваат организмот и во старост професионалните спортисти се поболни од нивните вршници. На кошаркарите, одбојкарите и останатите спортисти поради скокови им ослабнуваат дисковите во долниот дел од рбетот и рскавицата во зглобовите колковите, колената и стапалата.

Порано најсилните момчиња со вежбање ги подготвувале за борци, а сега за врвни спортисти. Спортистите се искористени од сопствениците на клубовите, а медалјите и парите не можат да им ја надополнат штетата која му ја нанесуваат на организмот. При паѓања или удари првиот пршлен на спортистите им се изместува повеќе отколку на другите луѓе, а претераната физичка активност го исцрпува телото.

Многумина вежбаат рекреативно за да го исправат своето тело, но и тоа не им успева затоа што атласот е изместен. Подобро е за една минута да го наместат атласот отколку со години да вежбаат.

Во текот на трчањето и вежбањето во мускулите се собираат кристали од киселина, а поради наслагите од калциум од млечните производи тешко се отстрануваат, затоа болките се поинтензивни и подолго траат. Човекот има способност да потрча, но не и да трча. Премногу трчање не е добро за здравјето. Нашите предци понекогаш бегале од опасности или брзале додека ловеле, но не трчале секој ден по неколку километри.

Во староста не може да се трча и поради тоа некои одат на долги прошетки, но тоа е губење време и штети на рскавицата во зглобовите. Идеален спорт за младите и старите е брзото одење. Доволно е секој ден со брзо одење да се помине еден километар. На мускулите тоа ќе им користи, а со потењето ќе се исфрлат штетните материи.

Не морате да одвојувате посебно време за брзо одење туку можете да го искористите одењето до продавница. На со-

седите тоа ќе им биде чудно, но поради тоа ќе имате подобро здравје од нив. Некој го изведува кучето на прошетка и така ги активира своите мускули, но тоа не е доволно. Кучето сака да трча, но не може затоа што човекот оди полека. И на луѓето и на кучињата би им било подобро кога нивните сопственици ќе го сфатат значењето на брзото одење.

Човечкиот мозок постојано мисли, а кај жените тоа е неколкупати поизразено отколку кај мажите. На жените тоа им пречи и постојано се активни за помалку да размислуваат. Физичките и менталните активности ги исцрпуваат и затоа имаат повеќе главоболки и вртоглавици од мажите. Повеќето жени стојат додека работат, но не се одмораат. Мажите работат тешки работи и затоа се одмораат. За подобро здравје жените би требало неколку пати да се одморат. Телото во текот на седењето се опушта, но подобро е да се лежи на грб за да се урамнотежи циркулацијата на крвта и лимфата.

Човекот е големо дете, но кога ќе порасне престанува да игра. Во текот на детските игри нормално се активира телото и духот, а тоа на децата им овозможува правилен психофизички развој. Кога ќе пораснеме телото и понатаму треба да е во движење, а физичките активности на работното место не се доволни за организмот складно да функционира.

Во минатото не постоела телевизијата, а луѓето се забавувале на игранки и така се активирало телото и се развивале општествени врски. Луѓето илјадници години со танцување и фолклор го славеле животот, а тоа сега е попотребно поради статичниот живот.

Се помалку има време и желба за секс, а сексот е и физички и психички лековит. Поради намалена физичка активност постои и вид на диета која се нарекува „Секс диета“. Многу време и пари се трошат на разни диети, справи за вежбање и психолози, а најдобра диета е саканата личност. На мажите им одговара утрински секс, а жените повеќе сакаат вечерен секс. Најдобро решение е наутро и навечер и цел ден ќе бидете расположени. На тој начин се лачат хормоните на среќа, се активираат мускулите и се топи вишокот на сало.

Жените повеќе се потпираат на разумот, а мажите на природните потреби. Женскиот принцип е носител на видот, а мажите им се поддршка. Науката потврдила дека мажите се во право за утринскиот секс затоа што кај двата пола наутро е поголемо нивото на сексуална желба. Паровите на кои денот им започнува со секс се посреќни и подолго живеат. Човекот како вид е поделен на два пола и затоа сме целина кога сме споени. Природно е дека цврстата духовна врска е важна, но и теле-

сното спојување е важно. Паровите кои имаат секс наутро чувствуваат поголема близина и радост.

После мesteњето на атласот на сите им се зголемува желбата за секс, а на мажите им се подобрува потенцијата поради подобрата циркулација на крвта и поради тоа што нервните завршетоци кон пенисот не се притиснати.

Само делфините и луѓето имаат можност да имаат секс од задоволство. Делфините живеат природно и не брзаат на работа и често имаат секс затоа се весели. Ние се повеќе живееме вештачки живот и се обидуваме да бидеме среќни, но сме се повеќе несреќни.

Главата ни е како под стега поради напнатоста во тилот и поради грчевите на мускулите на долната вилица. Во текот на активностите од целото тело се собира напнатост во тилот, а мускулите на вилицата се напнати затоа што во исправена положба ни виси само долната вилица. Тоа ни создава чувство на нервоза иако за тоа не сме свесни. Кога атласот е наместен ваквата напнатост се намалува, а за уште повеќе да се намали треба со палците силно да се притисне под черепот.

Најпозната слика на светот е портретот на Мона Лиза. Леонардо да Винчи и насликал блага насмевка на Мона Лиза и со тоа на човештвото му оставил врвна порака. Неколку пати во текот на денот подигнете ги аглите на усните и ќе ви се поврати расположението. Масажата на тилот и насмевката се мали физички активности кои ќе ви го разубават денот.

Апаратите и машините ни го олеснуваат животот, но невозможно е да направиме робот со кој ќе го наместиме атласот. Третманите се слични, но секое мesteње на атласот е различно поради тоа што секој организам е поинаков.

Роботот не може да ја оствари комуникацијата и не може да дава совети како болестите побрзо да поминат. Роботите немаат хумана особина затоа само луѓето со помош на апарат можат на другите луѓе да им го наместат првиот пршлен. Тој спој на механичката и човечката активност ќе овозможи поздрав и посреќен живот на поединците, но и на целиот човечки род.

УМЕРЕНОСТ

Потребно е во се да се пронајде вистинска мерка, за животот и здравјето да ни бидат поквалитетни. Сите сме ист вид, но сите сме различни затоа секој треба да ги открие границите на својата умереност.

Грешките се исправуваат со умереност во спиењето, водата, храната и активностите, а со тоа и здравјето се подобрува.

Премалку илли премногу спиење лошо влијае на организмот. Ако наутро се разбудите уморни тоа е знак дека не се завршени процесите кои секоја вечер се одвиваат во телото па затоа треба да се наспие. Кога три дена не спиеме се загрозува здравјето.

Дури и водата треба да се пие со мерка. Премалку или премногу вода е грешка која се одразува на здравјето.

Во се е потребна умереност, но умереноста во храната е од пресудно значење за подобро здравје. Усогласенооста во внесувањето на храната и потрошувачката на калории е најважна. Бесмислено е да се јаде многу, а потоа вишокот на калории да се троши со вежбање. Поради премногу храна задоволството во храна се претвора во напорно вежбање, а плаќаме двојно и храна и справи за вежбање.

Активностите се потребни за мускулите и за зглобовите, но ниту премногу ниту премалку активности не е добро за телото.

Хедонистите и аскетите го мачат своето тело до граница на издржливост, но на тој начин му нанесуваат штета на здравјето. За да се пронајде границата на умереност треба да се открие што му одговара на телото. Во животот треба да се се ужива затоа понекогаш можеме пократко да спиеме или повеќе да јадеме, но следните денови треба да бидеме умерени за да се опорави организмот. Животот нема да има смисла ако се претвори само во дисциплина и затоа треба да се биде умерен и со умереност.

За повеќето луѓе границата на животот е три минути без воздух и три седмици без храна. Впрочем живееме во градови каде е загаден воздухот, водата и храната, но и селската средина е загадена. Порано се живеело во природа каде владееле сурови услови. Денешните услови изгледаат подобро, а имено се уште посурови поради сеопштата загаденост. Дебелината поради загадената храна стана голем проблем затоа е најдобро еден ден во неделата да се гладува. Тоа е начин да се увиди дека е возможно да се јаде помалку и дека умереноста во јадењето може да ја намали телесната тежина.

Некому му се гадат другите луѓе, а има и такви кои не си го сакаат ниту своето тело, но ако не го сакате вашето тело тоа така и ќе ви возврати. Лошите мисли го ослабнуваат имунолошкиот систем и ги раздвижуваат болестите. Своето тело треба да се сака и тоа најмногу на местото каде што постои проблем. Организмот мора да се заштити особено таму каде што е најчувствителен затоа што подобро е да се чува телото отколку да се печат болести.

Во текот на денот телото е заштитено со облека, а навечер со прекривка. Главата се грее со косата, но тилот и дење и ноќе не е заштитен. Повеќето луѓе мислат дека стомакот е најчувствителниот дел од телото, но всушност тоа е тилот. Особено на мажите им е непријатно затоа што главата им е наведената поради наведеноста на атласот, а обично имаат помалку коса. Некој го загрева вратот со јака, но и така тилот не е сосема заштитен.

Тилот секогаш треба добро да се заштити затоа што изложеноста на сонце, ладно, ветер или дожд може да доведе до воспаление на мозочната обвивка и тогаш доаѓа до притискање на првиот мозок. Тој вид на воспаление многу ретко се случува, но ако тилот не се заштити и најздравите можат да се разболат и трајно да го оштетат здравјето.

На организмот не му одговара ниту топло ниту ладно. Умереноста во облекувањето и покривањето се регулира према годишното време, но тилот воглавно е изложен на атмосферските прилики. На жените тилот им е заштитен со долга коса, но и покрај тоа околу вратот носат марама или шал. Порано и жените и мажите имале долга коса, а сега поради мода на мажите им се се поголеми болките во вратот. Порано било во мода и мажите да носат шал, но и таа мода се променила. За да го заштитат вратот мажите во текот на зимата би требало да имаат долга коса или да не излегуваат на ладно без капа.

Нашиот вид е исклучително прилагодлив и тоа ни овозможува да живееме во екстремни временски услови. Кога ескимите и црнциите би го промениле местото на живеење брзо би се привикнале на поинакви услови, но кога тоа почесто би го правеле би почнале да се разболуваат. Во текот на зимата влегуваме и излегуваме од топли простории и така за една секунда го менуваме топлотното опкружување за неколку десеттици степени. Сега кога е топло не разладуваат клима уреди, но поради тоа преку лето сме поболни од предците. Човекот навистина е приспособлив на условите на живот во опкружувањето во кое што живее.

Златната средина е најдобра, но умереноста тешко може да се најде како и златото. Умереноста е повредна од злато, но за подобро здравје мораме да ја најдеме.

Повеќето луѓе поголемо внимание обрнуваат на материјални вредности отколку на своето тело. Без вистинска потреба се издвојуваат многу пари за големи станбени простори и работи кои привремено не усреќуваат, а подоцна само ни сметаат. Малку се оние кои вложуваат време и пари за одржување на здравјето. Луѓето чекаат да се разболат и со многу пари се

обидуваат да си го вратат здравјето, но тогаш е доцна. Подобро е да се насочи животот према вистинските потреби и да се усогласат желбите со можностите.

Поради забрзаниот начин на живот не стигнуваме да ги слушнеме потребите на организмот. Треба да се усогласи брзината со потребите, за здрави да стигнеме до крајот на животот.

Умереноста е клуч со кој се отвора вратата за подобро здравје и посрекен живот. После местењето на атласот организмот полесно ја поднесува крајноста, но и понатаму треба да биде умерен.

УДОБНОСТ

Откако постои човечкиот вид, тежнееме кон удобност. Денес се живее премногу удобно затоа организмот ни станал пречувствителен, а ние сме поболни од предците.

Пријатно ни е да живееме и работиме во удобни вештачки услови, но на тој начин му наносуваме штета на организмот. Не можат да ни помогнат освежувачи на воздух кога живееме опкружени со бетон и пластика. Тоа не можеме да го промениме, но можеме во недела да одиме во природа и на тој начин телото ќе се опорави. Подобро е во текот на годината педесет денови да бидеме во природа отколку дваесет денови да поминеме во урбана туристичка населба.

Кубанците и јапонците се најздрави и најдолговечни. На Куба и во Јапонија луѓето живеат скромно и покрај разликите во економската моќ. Кубанците се принудени да живеат во помали станбени простори, а Јапонците не се, но и тие живеат скромно. На Куба е потопла климата и тоа е една од причините за доброто здравје, но во Јапонија климата е остра. Овие два народи се пример дека здравјето и долговечноста не зависат од парите и климатските услови, затоа и другите народи треба да се угледаат на нив без оглед во какви услови живеат.

На човечкиот организам најмногу му одговара лежечка положба, но не можеме постојано да лежиме. Во стоечка положба венскиот систем е оптоварен и затоа седиме, но така крвта послабо се враќа од вените отколку кога лежиме. Поздраво е повеќепати да прилегнеме отколку долго да седиме.

Помеѓу јаболко и банана повеќето избираат банана затоа што полесно се џвака, а помеѓу овошје и слатки повеќето одбираат слатки бидејќи се повкусни. Секој има право на избор, но поради угодвање на сетилото за вкус повеќето го одбираат тоа што на телото му наносува штета. Прехрамбената индустрија

заснова работа на човечката потреба за пријатност, а на тој начин краткото задоволство се претвора во долгорочен проблем.

Нашите предци живееле во топли климатски услови и затоа можеле да спијат на земја. Кога се населиле во ладните подрачја почнале да спијат на дрвена подлога која им давала топлотна изолација. Земјата и дрвото се тврди затоа ставале меки прекривки. Сега се спие на премеки душеци, а тоа е лошо по здравје.

Во Јапонија повеќе се задржало традиционалното спиење на тврди подлоги. Во западниот начин на живот луѓето спијат на меки душеци па ги заменуваат за уште помекти, но им е потешко и на крајот преку скапиот душек ставаат дрвена плоча и тогаш здравјето им се подобрува.

Жешкото или ладното опкружување не е пријатно, но е лековито затоа што организмот станува поотпорен. Во текот на зимата облеката не штити од ладно, но не треба премногу да се облекуваме за телото да не се прегрее.

За време на горештина со клима уредите се лади просторот, а тоа го пореметува здравјето. Современиот човек со претераното уgodување на себе, си го ослабнува имунитетот и станува се поболан.

Луѓето отсекогаш се дрогирале, а тоа сега стана сериозен проблем. Дрогите ја намалуваат преставата за реалноста и на моменти можат да создадат впечаток дека здравјето е добро. Дрогирањето е еден вид на уgodување, но тоа е состојба која трае кратко затоа се повторува. После мesteњето на првиот пршлен кај повеќето луѓе зависноста од дрогата се намалува затоа што здравјето се подобрува и хормоните на среќа нормално се лачат.

Во некои земји болките легално се третираат со медицински канабис. Луѓето болките ги намалуваат и со меки фотелји и удобни кревети, но поради таа удобност телото уште повеќе се искривува, а болките стануваат посилни. Од болките телото се наведува кон дупката која се нарекува гроб. Кога тоа наведување би траело кратко би било добро, но повеќемина живеат наведнато неколку децении мачејќи се со болки и заболувања.

Велат дека од некои болести мора да се умре, но тоа не е точно. Луѓето кои имаат наместен атлас нема да умрат поради болест туку поради старост. Природно е животот да има почеток и крај, но најважно е болестите да не не измачуваат додека сме живи и да ни го скратуваат животот.

Должината на животот е ограничена затоа што регенерацијата има век на траење, а животот престанува кога телото ќе престане да се регенерира.

РЕГЕНЕРАЦИЈА

Од моментот на зачнувањето започнува делбата на јајце клетките, а тој процес продолжува и трае цел живот. Клетките имаат животен век кој зависи од видот на ткивото на кое му припаѓаат. Кога ќе заврши животниот циклус на ќелиите со поделба на живите ќелии се создаваат нови, а тоа се нарекува регенерација.

Процесот на регенерација започнува додека фетусот се развива во матката и трае се додека сме живи. Организмот се обновува со регенерација и тоа овозможува долговечност. Кога регенерацијата би се одвивала непречено животниот век би можел да изнесува сто дваесет години, но поради изместеноста на атласот врската на мозокот со организмот не е потполна така што се намалува можноста за регенерација и настануваат дегенеративни промени. Тоа е основната причина зошто не можеме да живееме сто и дваесет години.

Секоја секунда во нас умираат десеттина илјади клетки, но истовремено се создаваат нови. Процесот на регенерација има крај затоа животот има рок на траење.

Клетките со поделбата неконтролирано се множат и затоа мозокот врши контрола на регенерацијата. На крајот од пубертетот завршува растењето и тогаш организмот просечно има шест билиони клетки. Од дваесеттата година од животот бројот на клетките се намалува и тогаш започнува стареењето, а регенерацијата се намалува од деценија во деценија.

Единствено атласот има потполна доживотна регенерација затоа што тоа е најважно место во организмот и затоа што може да им се мести и на најстарите. Поради важноста на зглобот на черепот и првиот пршлен тоа е последното место каде настанува потполно закостување.

После мesteњето на атласот почнува подобра комуникација на мозокот со целото тело и се подобрува циркулацијата на крвта. Нервните сигнали од мозокот непречено се протегаат, а крвта носи материи за градба на нови клетки. Подобрата комуникација и циркулација овозможуваат подобра регенерација така што организмот се опоравува и поради тоа се случуваат излекувања кои поинаку не можат да се остварат.

Подобрата регенерација го подобрува квалитетот на кожата, косата и ноктите. Тие надворешни подобрувања се гледаат, а во телото се чувствуваат промени на подобрување.

Кога атласот е наместен организмот правилно се регенерира затоа повеќето планирани операции се откажуваат. Сепак, ако се задоцни со мesteњето тогаш оштетениот орган не може

да се регенерира и мора да се оперира. Операцијата полесно се поднесува, а ткивото брзо зараснува затоа е и побрзо опоравувањето.

Со трансплантација на органи животот се продолжува, а некои органи можат да се заменат со апарати, но подобро решение е новото научно отлрптие со матични клетки затоа што најдобро е организмот сам да се регенерира. На почетокот на животот имаме одредена количина на матични клетки кои кога ќе дојде време се активираат на местото каде е потребна регенерација. Во текот на животот се намалува бројот на матични клетки затоа во староста се губи моќта на регенерација.

На бебињата им се зема дел од матичните клетки кои се чуваат за еден ден да се употребат за регенерација на оштетените органи. Поради наместениот атлас и поради користењето на матичните клетки луѓето во иднина ќе можат да живеат двесте години. Регенерацијата на нервните и коскените клетки е долготрајна затоа коските и нервниот систем најбавно се регенерираат.

Сите органи се регенерираат, но ја задржуваат својата големина. Единствено црниот дроб може да се зголеми, а тоа зависи од тоа колку му е потребно на организмот да се исчисти од штетните материи.

ЦРН ДРОБ

Поглавјето за сегашноста го започнав со атласот, а го завршувам со црниот дроб. Поради зголемен и потежок дроб во минатото настанал најголемиот проблем на човештвото. Зголениот црн дроб е причина, а последица е изместениот прв пршлен. Таа една последица станала причина за премногу последици по здравјето. Болестите ги мачеле нашите предци, а и сега ги мачат милијарди луѓе.

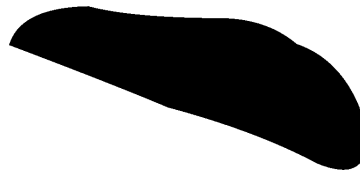
Во организмот сите органи се важни, но црниот дроб е исклучително важен. Постои изрека „Од црниот дроб зависи колку животот е вреден за живеење“. Црниот дроб во Англија и Германија добил име по животот. LIVE – LIVER, LEBEN – LEBER.

Црниот дроб се зголемил кога хомо сапиенсот почнал да се прејаднува и кога станал сештојад. Се што е ново има добри и лоши страни. Големите избор на храна овозможи поголеми шанси за преживување, но здравјето стана полошо и дополнително се влоши ,поради прејаднување кое во минатото било оправдано затоа што немало доволно храна. Така било во минатото, но сега храна има многу затоа прејаднувањето стана непотребно и уште поштетно по здравје.

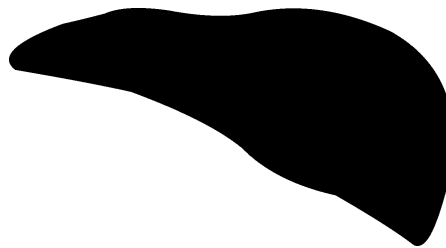
Црниот дроб во минатото бил мал, но во претходните неколку децении двојно се зголемил поради хемиските додатоци во храната. Во минатото црниот дроб немал задача да ја прочисти хемијата така почнал да се зголемува и со големината се обидува да им се спротивстави на отровите. Ниту двојното зголемување на црниот дроб не успеа да го исчисти организмот, а штетните материи се складираат во телото затоа стануваме се подебели.

Поради зголемениот црн дроб во минатото е пореметен распоредот на внатрешните органи, а во претходните децении тоа е уште полошо. Десниот бубрег е уште повеќе спуштен, а срцето и десното белодробно крило уште повеќе подигнато. Наспроти напорите на медицината расте бројот на срцевите заболувања и инфарктот, но и другите заболувања затоа што црниот дроб ги притиска и останатите органи, а истовремено органите го притискаат црниот дроб така што и тој не може нормално да функционира.

ЦРНИОТ ДРОБ ВО ПРАИСТОРИЈАТА



ЦРН ДРОБ СЕГА



За да бидеме поздрави, најдобро е да јадеме органска храна и да го потиснуваме нагонот за храна, тежннеејќи кон умереност.

Јапонскот упатство за исхрана гласи „Никогаш сит, никогаш гладен“.

На владата во државата би и било поисплатливо да ја присили прехранбената индустрија да одгледува органска храна отколку да издвојува пари за лекување на населението.

Црниот дроб не може да се избори со хемијата која ја внесуваме со храната и не стигнува да го исчисти телото поради тоа што премногу јадеме. Штетните материи се таложат во организмот и чекаат црниот дроб да ги исчисти, но тоа не се случува затоа што и понатаму внесуваме премногу штетна храна.

За клетките да можат да опстанат меѓукелискиот простор треба да биде чист. Крвта на клетките им носи хранливи честички, но и ги чисти производите на клеточниот метаболизам. Покрај тоа, белите крвни зрнца ги чистат остатоците од изумрените клетки и биолошките напаѓачи.

Крвта е чистач на организмот, но на крајот црниот дроб ја чисти крвта.

На бубрезите и панкреасот треба да им се заблагодариме затоа што по дводневниот распоред го регулираат метаболизмот, а на црниот дроб треба седум пати повеќе да му се заблагодариме затоа што по седумдневниот распоред го чисти телото.

Нервите на црниот дроб се протегаат помеѓу четвртиот и осмиот пршлен на градниот дел од р`бетот и поминуваат покрај ребрата. Црниот дроб се наоѓа на десната страна, а повеќето луѓе спијат на таа страна затоа притисокот на ребрата ги намалува нервните сигнали. Црниот дроб најмногу работи во текот на ноќта, но не може нормално да ја извршува својата функција затоа што сигналите се притиснати.

Дегенеративните промени во организмот настануваат од таложење на токсичните материи. Промените се гледаат на дланките и на рацете, но постојат и во телото. По кожата се појавуваат флеки кои се нарекуваат старечки пегии, но некои ни во длабока старост немаат флеки, а на некои им се појавуваат во триесеттите години. Тоа се случува поради разликите во изместеноста на атласот и поради различната исхрана.

После мesteњето на првиот пршлен р`бетот добива правилен облик и ги пропушта сигналите кон црниот дроб. Поради тоа црниот дроб подобро се регенерира и полесно го прочистува организмот така што пегите се намалуваат или исчезнуваат. Флеките на лицето исто така се намалуваат или исчезнуваат.

Големата концентрација на штетните материи го оштетува црниот дроб и затоа мора и може брзо да се регенерира. Во зависност од видот и количината на храната црниот дроб може да се зголемува или намалува. Ако црниот дроб кај еден човек може да се намали тогаш е возможно генетски да се намали и човештвото, а на тој начин би се отфрлила почетната причина на здравствените проблеми. Црниот дроб би можел за две генерации да се намали така што би се намалил и во фетусот, а атласот не би се формирал така изместен.

„Глуп како гуска“ – вели народот. Гуските премногу ги хранат за да им ја зголемат тежината затоа црниот дроб им се зголемува и станува опасно замастен. Поради тоа гуските би се разболеле, но тоа не се случува затоа што ги јадеме. Нас не не дебелат за да не продадат и да не изедат, но се повеќе има дебели. Нагонот за јадење и сетилото за вкус се најголемиот непријател на животот и се наоѓа во нас, а не на некое бојно поле.

Самите сме виновни за состојбата во која западнало човештвото, а прехранбената индустрија само ги искористила човечките слабости. Нејзиниот профит се заснова на задоволување на потребите за прејаднување и уживање во храната. Најдобро решение е да се вратиме на правилна исхрана, а тоа е еден производ во еден оброк. Во дамнешни времиња луѓето така се хранеле затоа што пронаоѓале еден по еден производ, а ние денес уживаме во во изобилство од храна со различни вкусови и не можеме да се воздржиме. Животните се поздрави од нас затоа што атласот не им е изместен и затоа што јадат еден по еден производ.

Невозможно е да се придуши сетилото за вкус и да се спречи нагонот за јадење затоа единствено решение е на сегашните генерации што поскоро да им се намести првиот пршлен. Тоа е огромна задача, но полесно ќе биде кога ќе се намести атласот кај седум милијарди луѓе, отколку да се вратиме на правилната исхрана. После местењето на атласот се подобрува варењето на храната така што црниот дроб почнува подобро да функционира и да го чисти загадениот организам.

И во минатото поединци уживале во храната и алкохолот, но денес тоа е масовна појава. Луѓето се опиваат за да ја ублажат напнатоста од современиот начин на живот и на тој начин го оштетуваат црниот дроб. После местењето на атласот алкохолизираната состојба полесно се поднесува, а мамурлакот не се чувствува.

Денес најмногу пари се издвојува за исхрана и лекување, а тоа во иднина ќе се промени. После местењето на атласот луѓето помалку јадат затоа што на организмот не му е потребна дополнителна енергија за одржување на болеста, а трошоците за лекување се сведуваат на минимум затоа што се живее беспоредливо здраво.

HumanUP методот овозможува здравјето да се подобри не само на сегашните, туку и на идните генерации.

Проблемот на човештвото настанал во дамнешно време затоа сега ние плаќаме. Откритието за местењето на атласот конечно може да се усогласи со минатото и сегашноста поради подобра иднина.



ИДНИНА

Поради грешките кои сме ги направиле до сега се менуваме на полошо, а од сега поради мистењето на атласот ќе се менуваме на подобро.

Ние сме единствен вид од неколку милиони видови кои можат свесно да влијаат на својот развој, но ако сега згрешиме ќе плаќаме ние и нашите потомци.

Свесноста за мистењето на атласот може и мора да го подобри човечкиот род во иднина.

М Е Ч Т А

Мечтата ги раздвижува луѓето, но не е доволно само да се мечтае туку замисленото треба да се оствари. Благодарейќи на откритието за мистењето на атласот подобреното здравје конечно може да стане реалност за сите луѓе, но за жал тоа не е во интерес на многуте индустрии така што тешко ќе се оствари.

Во иднината никој не бил и затоа невозможно е да се знае како еден ден ќе се живее. Повеќето луѓе мечтаат за подобра иднина, некои мечтаат за подобра иднина на човечкиот род, а ги има и оние кои не мечтаат туку планираат како ќе живеат другите. Проблемот е што креаторите планираат поради сопствен интерес, а не за да им биде подобро на другите. Во минатото поединци ја креирале сегашноста, а сега нивните наследници уживаат во привилегиите и планираат така да биде и со нивните деца.

Веројатно тешко е да се мечтае за светот во кој сите добиваат, а што е уште поважно никој не губи. За сега прехранбената индустрија добива, а луѓето повеќе заболуваат од хемиска подготовка на храната. Медицинската индустрија се занимава со лекување, но не и е во интерес да ги излечи повеќето луѓе. Во фармацевтската индустрија постои изрека: „Излекуван пациент е изгубен потрошувач“.

Тешко е да се живее во свет во кој тие што треба да водат грижа за човечкото здравје се грижат за своите интереси, но засега се чини дека е невозможно да се живее во похуман свет. Обидите за остварување на подобро општествено уредување се спречени од разните индустрии. Тие обиди се прогласени за утопија, но утопијата постоела уште во првобитната заедница, а ако некогаш постоела може повторно да се оствари.

Не сакаме и не мораме да живееме во првобитна заедница, но кога ќе го наместиме атласот можеме да живееме по-здроно и подолго. Со подобро здравје и со повеќе крв во мозокот ќе станеме посвесни и нема да зависиме од разните индустрии.

Можете ли да го замислите вашиот живот без болки, болести, страдања, лекувања, операции, крварење на забите, очила, келавост, без брчки на лицето и сите останати здравствени и естетски проблеми? Замислете го светот во кој луѓето ќе живеат здраво и среќно сто дваесет години.

Можеби ќе се запрашате што работите и зошто живеете толку долго, но ако ја пуштите волјата на фантазијата ќе посакате да живеете двесте години. Во првите сто години луѓето би можеле да ги исполнат повеќето свои желби, а подоцна би можеле да живеат и да уживаат на други места на оваа преубава планета. Така во еден живот би проживеале неколку сегашни животи.

Креаторите на иднината не треба да се грижат затоа што здравите луѓе ќе бидат попродуктивни и нема да се разболуваат. Некој ќе сака да работи доживотно, ќе работи поради заработка и поради задоволство.

Во иднина ќе има доволно за личен и семеен живот, но и за забава и хоби. Не е потребен времеплов за да се сфати дека животот без заболувања овозможува задоволство, среќа и уживање.

АСТРОЛОГИЈА

Оваа книга е заснована на факти и можеби некој ќе се запраша каква врска има астрологијата со темата на книгата. Секој атом во организмот е од овој Сончев систем и затоа се може да влијае на нашиот живот. Најголемо влијание има Сонцето, а да нема месечина животот не би можел да постои во овој облик. Ние сме минијатурни, но Сонцето Месечината и останатите планети влијаат на нас преку планетата на која живееме.

Во целиот универзум истовремено се влијае едно на друго. Ние сме мали, но развојот на мислите не доведе до тоа да можеме да ги менуваме движењето на астероидите, а во иднина ќе можеме да ги менуваме и движењата на планетите. Нашите потомци ќе го приближат Марс до Сонцето и така човештвото ќе добие уште еден дом.

Зборот „астрологија“ настанал од спојувањето на двата збора „астра“ и „логос“, а тоа значи – наука за звездите. Денес повеќето луѓе мислат дека филозофијата е наука од која настанале сите останати, но астрологијата е прва наука од која настанала филозофијата.

Прачовекот гледал во ѕвездите и така ги развивал мисловните процеси кои ја зачнале филозофијата. Астрологијата и сега се развива, но ниту сега не е призната како наука.

Времето менува се, дури и односот кон науката. Во зависност од интересите, некои науки се потиснуваат, а некои се искористуваат. Поради интерес се прават грешки во двата случаи,

но со тек на време овие грешки се исправаат. Така ќе биде и со астрологијата, а сега во некои земји се изучува на факултет.

Астрологијата им пречела на разните религии, а повеќето религии настанале од астрологијата. Ниту на разните науки не и одговарала, а и тие водат потекло од астрологијата. Денес астрономијата е признаена наука за космосот, но и таа наука настанала од астрологијата. Не е ни прв ни последен пат поради интерес да бидеме неблагодарни на првите мислителци, доколку не постоеле немаше да има ниту нивни наследници кои денес не издигнаа до Месечината, а во иднина ќе не издигнат и до другите планети.

На религиите не им одговара астрологијата затоа што се занимава со предвидување на иднината. Особено жените би сакале да знаат што ќе се случи во иднина, а мажите се пореални. Во повеќето религии свештениците се мажи, затоа астрологијата и религијата се во судир поради различните машини и женски интереси.

Астрологијата ги објаснува појавите, случувањата, природните циклуси, можности и предодредености. Поради сево ова астрологијата не треба да се користи за предвидување, туку за разбирање зошто појавите се случуваат. Цивилизацијата на Маите се занимавале со астрологијата и знаеле дека ќе им дојде крајот, но не знаеле зошто. Стотина шпански војници не можеле да убијат десеттина милиони домородци туку тоа го сториле вирусите и бактериите кои со себе ги донеле од Америка.

Илјадни години Кинезите и Индијците знаеле кои заболувања им припаѓаат на некои астролошки знаци, а современата наука тоа статистички го потврдила. Најчесто се болни луѓето во знакот на Шкорпија, но најлесно и оздравуваат поради тоа што имаат исклучителна моќ на регенерација. Не е случајно што во медицинската професија има најмногу од оние кои се родени во знакот на Шкорпија.

Ерата на некои знаци трае две илјади години. Завршува ерата на Рибите, а следните две илјади години ќе трае ерата на Водолиите. Пред крајот на ерата на Рибите се воде две светски војни, а полошо од тоа е што во дваесеттиот век дошло до големо загадување на природата. Премините од ера во ера се драматични и траат сто четириесет години, а ние живееме во тоа време.

Нема подобри и полоши астролошки знаци, затоа нема ниту добри и лоши ери туку секоја со себе носи предности и недостатоци. Ерата на Рибата овозможила манипулации и поради тоа мнозинството било искористено од малцинството. Природните закони на Вселената се стремат кон состојба на рам-

нотежа и поради тоа во текот на ерата на Водолијата ќе има повеќе еднаквости помеѓу луѓето.

Елементот во знакот на Водолија е во стратосферата. Не е случајно што луѓето почнале да летаат во Вселената на почетокот на преминот на Водолијата. Местењето на првиот пршлен конечно овозможува гравитацијата да не ги искривува луѓето затоа можеме исправени и здрави да тргнеме кон другите планети.

Астрологијата навестува можности – кои човечката волја може да ги промени. Изместениот атлас го отежнува дотокот на крв во мозокот, а така е и кај оние кои одлучуваат како другите ќе живеат.

Атласот треба да го наместат сите во светот, но можеби е најдобро најпрво да го наместат политичарите и креаторите на нашата стварност така што ќе имаат повеќе крв во мозокот и ќе донесуваат подобри одлуки. Со волјата на оние кои што одлучуваат и со помош на ерата на Водолијата човечкиот род конечно ќе биде ослободен од проблемите со здравјето и од експлоатацијата.

Во универзумот постојат периоди на сличности, но никогаш ништо не е исто. Луѓето илајда години се занимаваат со атласот и конечно планетите и ѕвездите се поставуваат во положба која ќе овозможи подобра иднина на човечкиот род.

Дојде време на најстарата наука, астрологијата и на останатите науки да им се придружи најмладата наука – атласологијата.

АТЛАСОЛОГИЈА

Атласот е најмалиот од сите пршлени и по големина им припаѓа на помалите коски. Во човечкото тело има двесте шест коски, а во делот на рбетот од черепот до карлицата се наоѓаат дваесет и четири. Изгледа неверојатно од толку коски да се прави наука за само една коска, но поради значењето за животот и човечкото здравје постои исклучителна потреба да се создаде наука за атласот.

Предлагам да се основа наука АТЛАСОЛОГИЈА. Оваа книга и теорија за пренаталното изместување на атласот е почеток на таа наука.

Веќе постојат многу науки, а забрзано се создаваат и нови. Некои од науките не се важни, но поради значењето за животот, атласологијата ќе стане една од најважните.

Морфолошката студија која ја работел д-р. Рајнер Зајбел е основа за атласологијата, но потребно е и другите медицински стручњаци да направат научни трудови и клинички студии за болестите пред и после мesteњето на атласот. Тие трудови би придонеле **HumanUP** методот што поскоро да се примени, за човештвото најпосле да почне да живее поздраво.

Луѓето илјада години се обидуваа да го наместат првиот пршлен. Најчесто самите си го масираа тилот не знаејќи дека така во стварност се обидуваат да го наместат атласот, а некои барале начин како на другите да им го вратат атласот на место. Во минатото не постоело име за таа дејност иако тоа е една од најстарите човечки активности. Во текот на дваесеттиот век настанале неколку имиња, но ниту едно не станало познато.

Атласот може да се намести само со **HumanUP** методот и поради тоа таа професија треба да добие име за да можеме да го разликуваме од оние кои неконтролирано го поместуваат.

Соодветно име е АТЛАСОЛОГ, а тоа звање се добива кога ќе заврши обуката. Да се стане атласолог е исклучителна чест и привилегија, но и голема одговорност. Атласологот сега е непозната професија, но наскоро ќе стане најпочитувана и една од најплеменитите професии затоа што им помагаме на луѓето во она што им е најважно. Има и медицински образувани атласолози, но ние не се занимаваме со лекување затоа не сме ниту лекари ниту надрилекари. Сепак кај нас доаѓаат и лекари и надрилекари да им го наместиме атласот.

Постои недоверба во институциите и системот кои треба да овозможат подобар живот за поединецот и општеството. Во науката се уште се верува и тоа е дополнителна причина што поскоро да се востанови науката за атласот. На тој начин јавноста ќе се запознае кои се причините за настанувањето на проблеми со здравјето, а уште поважно е да се дознае дека постои решение за потешкотиите и заболувањата.

За да се развива атласологијата медицинските стручњаци треба да прават научни студии со што некои ќе се прослават. Атласологијата ќе го подобри човечкото здравје и медицинската наука, а со тек на време ќе стане најважна област во медицината затоа што мesteњето на атласот е најдобра превентива. Покрај тоа, атласологијата треба да ги поправи грешките на анатомијата, науката за човечкото тело.

Кога ќе се случи сето тоа ќе им бидам благодарен на сите кои ја воздигнаа атласологијата, а веќе сум среќен што ги започнав тие процеси.

ПРОЦЕСИ

Тоа што во минатото изгледаше невозможно, сега е возможно, а тоа што сега изгледа невозможно во иднина ќе може да се оствари. За нешто да може да се оствари потребни се процеси кои ќе го овозможат тоа. На пример пред двесте години не сме можеле да летаме, а сега со авиони секојдневно летаат неколку милиони луѓе. Нам ни изгледа дека е невозможно да се живее без болест, но за двесте години болестите нема да постојат.

Идните генерации ќе живеат поздраво и нема да разберат какви болести сме имале. Доброто здравје на идното човештво ќе биде возможно поради местење на атласот со природни начини на лекување, производство на органска храна, употреба на матични клетки и понатамошен развој на медицинските науки.

Основната причина за заболување се отстранува со местењето на атласот, а тоа е најбрзиот начин луѓето конечно да станат поздрави. За се е потребно време, но во овој случај особено важно е што поскоро да почне подобра иднина.

Многу откритија не се лесно прифатени. Потребата за подобро здравје денес е поголема и поради тоа нужно е откритието за местењето на атласот што побрзо да се реализира, но за да се случи тоа потребни се неколку паралелни процеси.

Пред се потребно е луѓето да слушнат за ова откритие, а убавата вест ќе се расчуе, такашто ќе биде проблем што немаме доволно атласолози. Ова звање може брзо да се пренесе, но е потребно време за процесот на обука на новите атласолози.

Постојат десеттина начини за местење на атласот, но за да се дојде до најдобрите решенија потребна е конкуренција, а така е и во овој случај.

Атласот може да се намести единствено со **HumanUP** методот, но ќе треба време за тоа да го докаже науката. Само атласологот може да го намести првиот пршлен така што е исклучително важно процесот на докажување да трае што пократко затоа што со другите начини атласот се изместува и луѓето стануваат поболни.

Во медицинската и фармацевтската индустрија сега се вработени десеттина милиони луѓе. Уште десеттина милиони работат во индустријата во која се произведуваат апарати и помагала за таа индустрија, а луѓето кои работат во сите тие индустрии од заработката издржуваат уште десеттина милиони деца. Со наместениот атлас ќе има се помалку болни луѓе и затоа

тие индустрии во иднина ќе имаат се помалку работа. Потребно е време сегашните генерации медицински работници да пронајдат друга работа, а тоа е уште една причина што процесот на местење на атласот на сите луѓе во светот ќе трае со децении.

Ова сега изгледа невозможно, но е неопходно за во иднина да се живее без болести. Оние кои имаат желба да студираат медицина веројатно нема да имаат доволно работа, затоа е подобро да размислуваат за некоја друга професија, а најдобро е да завршат обука за атласолог бидејќи така навистина ќе им помогнат на луѓето да живеат поздраво.

Професорите по медицина на студентите им создаваат илузии дека се „мали богови“ и дека ги држат човечките животи во свои раце. Кога на младите луѓе нешто такво ќе им се „всади“ во глава тоа не е добро за нив ниту за луѓето кои лекуваат. Лекарите низ животот се чувствуваат над сите и не можат да остварат нормален контакт со пациентите.

Делува неверојатно дека дури деведесет и седум проценти од операциите се непотребни и штетни по човечкото здравје, но тоа е факт кој го објавиле медицинските стручњаци кои ја напуштиле својата работа. Милиони хирурзи напорно студирале и го работат тоа што го научиле, но тоа не е оправдување, со непотребните операции на пациентите им го влошуваат здравјето.

Постои изрека: „Го спасивме животот, но го влошивме здравјето“.

Кога повеќето луѓе ќе го наместат првиот пршлен ќе живеат поздраво и ќе бидат со помалку повреди поради подобра концентрација и ориентација. Сепак медицината и понатаму ќе биде потребна, но помалку отколку сега. Повредите на ткивото ќе ги оперираат хирурзи, а скршениците на коските ќе ги лекуваат ортопеди.

Поради разните заболувања медицината денес се занимава со лекување, а во иднина ќе се занимава со одржување на здравјето. И луѓето со наместен атлас се загрозени од вируси, бактерии и паразити, па во иднина ќе има потреба заразите да се спречуваат и лечат. Сосотјбата на организмот ќе се проверува со лабораториски наоди, а во институтите ќе се извршуваат истражувања за медицината и понатаму да се развива. Сега превентивата е запоставена, а во иднина медицинските работници ќе ги обучуваат луѓето како да живеат поздраво.

Додека сите тие процеси се одвиваат, милијарди луѓе ќе се измачуваат со болки и заболувања. Сега постои решение за нив, така што неопходните процеси не смеат долго да траат.

Вработените во медицинската индустрија не треба да се грижат за својата иднина, затоа што процесот на местење на

атласот на сите луѓе на светот ќе трае неколку децении и за тоа време повеќето ќе заминат во пензија, а новите генерации на оние кои би сакале да се вработат во медицината ќе работат во други индустрии.

Со наместениот атлас луѓето се поздрави и имаат повеќе потреби од оние кои се болни. Ќе се создадат други пазари и ќе се отворат стотина милиони работни места за нови технологии за производство на органска храна. Поради подобро здравје луѓето сакаат да се занимаваат со патувања и со хоби, така што во индустријата за забава и туризам ќе се вработуваат се повеќе работници.

Поради поголема продуктивност стопанството и економијата ќе бидат во пораст, поради подобро здравје луѓето ќе сакаат да работат. Некои самоволно ќе го продолжат работниот век и затоа пензискиот фонд ќе биде растоварен, а поради ретките боледувања и здравствениот фонд ќе биде помалку оптоварен. За подобра економија и подобро здравје државата ќе издвојува помалку средства за социјален и здравствен фонд.

За нешто да влезе во мода потребен е процес, но модниот тренд има рок на траење, а потоа нешто друго станува модно. Модата е минлива, но **HumanUP** методот нема да излезе од мода, додека сите не го наместат атласот.

После мesteњето на атласот луѓето сакаат побрзо да оздрават, но кај болните процесот на излекување е побавен и треба да бидат трпеливи. Процесот на настанувањето на болеста трае неколку години или децении, а после мesteњето на атласот процесот на исчезнување на болеста е значително пократок и кај повеќето трае неколку месеци.

За било кој процес да се оствари потребно е време.

ВРЕМЕ

Невозможно е да се врати времето и да се поправат грешките кои настанале во минатото поради изместување на атласот, но сега конечно можеме да ја поправиме поради подобра иднина.

Живееме во време на технолошки напредок и нови научни достигнувања, но луѓето во иднина ќе разберат дека некои Нобелови награди биле погрешни и дека некои откритија ни нанеле штета. Времето е најдобар судија така што еден ден ќе се дознае дека најголема штета ни нанеле некои откритија од хемиските науки.

Во минатото се случувало некои откритија навреме да се сфатени, а тоа се случило со откритието за изместеноста на атласот кое го открил Даниел Палмер. Истото се случило и со откритието дека атласот може да се намести со масажа на тилот кое го открил Рене Шимперли. Тие откритија се клучни за човечкиот вид така што Нобеловата награда би била мала за овие двајца генијалци. Би требало Нобеловата награда да е најзначајна награда, но поради различните интереси понекогаш стигнува во погрешни раце. Палмер и Шимперли не припаѓале на вистинската наука, но оствариле најголемо откритие. За да се исправи неправдата према нив, предлагам да се основа награда ПАЛМЕР – ШИМПЕРЛИ, а таа награда би ја добивале научниците чии откритија навистина придонесуваат за човештвото.

Цивилизацијата на Маите не се занимавала со наука, но најпрецизно го мерела времето. Нивното откритие дека постојат епохи кои траат по дваесет и шест илјади години. Погрешното толкување на календарот на Маите најавило крај на светот во 2012 година кое навистина не се случи, имено тоа беше крај на една и почеток на друга епоха.

Имав среќа и чест да бидам меѓу четиристотини луѓе на планетата кои ги обучил Рене Шимперли, но набрзо сфатив дека неговото решение не е конечно. Во текот на 2012 година настојував да го подобрам методот кој го пронајде Шимперли, а во јуни 2013 година најпосле го открив вистинскиот начин за местење на атласот. Сосема е возможно дека ова откритие ќе му донесе на човечкиот род пресвртница која ја најавиле Маите и ако биде така времето навистина ќе може да се смета по нивниот календар.

Во следната епоха луѓето ќе живеат без заболувања и времето сигурно ќе покаже дека **HumanUP** методот е епохално откритие.

Деградацијата на нашиот вид се случува во неколку претходни генерации. Откритието за местењето на атласот се случува минута пред полноќ, но се уште не е доцна. Времето е еден од факторите од кои зависи кога ќе им се намести на сите атласот.

Порано постоело само природно лекување, а развојот на науката ја создал современата медицина. Поради интересите традиционалната медицина е прогласена за алтернативна и застарена, а во стварност современата медицина е алтернатива на природната медицина. Порано лекувањата биле бесплатни, но тоа не и одговарало на современата медицина која стана еден од најголемите бизниси.

Научната медицина прави грешки, а најголемата грешка е тоа што не се искористени искуствата во лекувањата кои постојат илјадници години. Кога атласот е наместен здравјето се подобрува, но и понатаму сме подложни на инфекции. Сепак, поради наместениот атлас имунитетот е подобар и организмот полесно се лекува, а со помош на медицината ќе може уште побрзо да се излекува. Ако во иднина се обединат природната и научната медицина лекувањата ќе бидат значително поуспешни.

На почетокот на дваесет и првиот век природните лекувања повторно влегуваат во мода, но тоа не е случајно. Поради економските интереси тој процес ја придвижува современата медицина, но строго го контролира.

Местењето на атласот не е лекување и затоа не може да припаѓа ниту на конвенционалната ниту на алтернативната медицина. Сепак, ова откритие мора да се реализира затоа што не постои друг начин, човештвото да се ослободи од заболувања. Местењето на атласот не е замена ниту за природната ниту за современата медицина, но има неспоредливо подобри резултати – поради тоа што ги отстранува причините за заболувањата.

Забрзаниот начин на живот не ни остава доволно време за да се посветиме на својот организам и здравјето. Во текот на спиењето организмот се самоизлекува, а со наместениот атлас здравјето се подобрува и пократко се спие и на тој начин се добива повеќе време за лични потреби и дружење.

Сите луѓе на светот имаат изместен прв пршлен и затоа сите имаат ист проблем без оглед на расата. Местењето на атласот е најважен проект на сите луѓе во светот, а за да се оствари човештвото треба да де здружи без оглед на разликите во политичките и верските убедувања.

Ако тоа не се случи луѓето ќе бидат поболни, а животниот век ќе се скратува и покрај тоа што медицината се побрзо се развива. Не е важно колку долго ќе живее човекот туку постојано да биде здрав, а тоа би било најдобро кога на сите луѓе биолошкиот часовник би можел да им работел 120 години.

Времето трае еднакво за сите, но на сите различно им отчукува биолошкиот часовник. Сите луѓе во тилот имаат жива темпирана бомба која чука брзо или бавно во зависност од тоа колку е изместен атласот.

Кај еден од десет илјади луѓе атласот се наоѓа на добро место, а тоа се поклопува со должината на животот, еден од десет илјади луѓе живее преку сто години.

На сегашното човештво би му било подобро за што пократко време сите да го наместат атласот, а една од причините за што ќе биде потребно повеќе време е – стравот.

СТРАВ

Двете најсилни емоции се страв и љубов. Стравот за животот и грижата за потомството постојат и кај животните, но најмногу се изразени кај човечкиот вид.

Од животните се разликуваме по љубовта према себе и другите, но самољубието и љубовта служат за продолжување на видот. Од втората година девојчињата почнуваат да го лачат естрогенот кој им ја развива потребата да се грижат за другите, а кога ќе станат мајки да се грижат за потомството. Момчињата повеќе лачат тестостерон кој ја засилува агресивноста и сексуалната желба. Продолжувањето на видот е основна потреба, а човечкиот вид се развива од детство.

Грижата за потомството, сексуалноста и агресивноста се во функција на продолжување на видот и заштита на семејството. Заљубеност постои само кај нашиот вид, а главната цел на таа пријатна состојба е создавање на потомство.

Кај нашите предци љубовта кон потомството била поголема отколку сега. Некогаш било незамисливо некој друг да ги воспитува и одгледува децата, а сега тоа е нормална појава. Семејните односи се влошени, а поради недостаток на љубов децата се несреќни и подложни на болести. Само љубовта не може да се купи, а родителите плаќаат некој да им ги чува децата. Кога децата ќе пораснат, плаќаат некој да им ги чува родителите и да се грижи за нивното здравје.

За детето да стане човек потребно е цело село. Сега повеќето живеат по градовите, но во текот на растењето ограничена е комуникацијата на децата со околината иако се опкружени со многу луѓе. Децата ретко ги гледаат своите баба и дедо па така е ограничена дури и меѓугенерациската комуникација.

Љубовта е корисна се додека е умерена затоа што премногу или премалку љубов ќе им нанесе штета на другите. Поради самољубие сегашните генерации природните ресурси ги користат како да сме последни луѓе на светот и дека на идните генерации нема да им треба воздух, вода, земјиште и нафта.

Во минатото стравот од глад создал најголем проблем на нашиот вид, а тој страв постои и денес така што се прејаднуваме и покрај тоа што има доволно храна. Животните живеат инсти-

ктивно и не јадат повеќе отколку што им е потребно. Во нашиот вид постојат инстинкти, но се комбинирани со она што нашите родители не научиле во детството. Стравот од глад е инстинктивен, а помалку гладување во стварност е лековито затоа мајките би требало да ги учат своите деца помалку да јадат. Треба да имаат страв од прејадување, а не од глад. Поздрави се оние деца кои помалку јадат, а најдолго живеат луѓето кои јадат нискокалорична храна.

Стравот од болести е поголем отколку стравот од смртта. Луѓето немаат страв од смртта, затоа што сфаќаат дека раѓањето и умирањето се природни процеси. Во староста стравот од болест е оправдан затоа што потомците треба да се грижат за своите деца, а не за болните родители.

Оптимизмот и песимизмот се човечки особини. Оптимизмот е составен дел од младоста, а песимизмот повеќе е изразен во староста. Сегашните генерации на млади се поголеми песимисти и покрај тоа што имаат подобри услови од претходните генерации. Во средната доба гледаме старите како се мачат со заболувања и поради тоа оптимистите стануваат песимисти. Во текот на петтата деценија здравјето се влошува и станува уште полошо. Во иднина поради наместениот атлас луѓето ќе живеат поздраво цел живот така што во староста ќе бидат оптимисти.

Нашите предци не биле ниту песимисти ниту оптимисти, туку живееле едноставно во склад со природата. Тие имале страв за животот затоа што биле изложени на сурови услови, но не биле загрижени за опстанокот. Сега живееме во уште посурови услови и со причина сме се повеќе загрижени. Ние ги загадивме населбите и ние мораме да ги исчистиме за идните генерации да имаат каде да живеат.

До дваесеттиот век имало помалку карциноми, а во почетокот на дваесет и првиот век секој трет човек умира од карцином. Прогнозата е дека за десеттина години ќе умира секој втор. Тоа се случува поради хемиски загадувања на населбите и храната, но и стравот е двигател на карциномот. Некогаш луѓето се плашеле од природните катастрофи, грабливците и насилниците, но тие појави се случувале понекогаш, а луѓето живееле во заедница, па едни со други се штителе.

Сега стравовите се секојдневни и ги има неспоредливо повеќе, а луѓето живеат во градовите, но се осамени и без заштитата од семејството. Додека растеме се плашиме од воспитувачите, учителите, наставниците, професорите, а кога ќе се вработиме од шефовите и директорите. Возачите се плашат да не повредат пешак, а пешаците се плашат од автомобили. На лу-

ѓето на кои им е наместен атласот во момент на стрес им стига повеќе крв во мозокот и стравовите се намалуваат така што ќе има и помалку карциноми.

Стравот од новото и непознатото е оправдан затоа е најдобро да се запознаеме со она од што се плашиме за да ја процениме опасноста дали навистина постои. Целта на оваа книга е да се запознаеме со **HumanUP** местењето на атлас, но најдобро е да се дојде кај атласолог и да се уверите дека нема причина за страв од мesteње на првиот пршлен. Подрачјето на тилот е чувствително и затоа сите имаат вроден или стекнат страв за тој дел од телото. Медицинарите имаат уште поголем страв кој го стекнале додека учеле што се наоѓа на тоа место. Лекарите се плашат за својот тил и за тилот на пациентите па ги праќаат на снимање и кај разни специјалисти, но тие на крајот не знаат какао да реагираат и немаат храброст било што да преземат.

На медицинскиот факултет се учи за атласот, но тоа се само основни информации од анатомија. Рендгенолозите во главно не учат како се снима првиот пршлен. Некои умеат да направат снимка од три позиции и на тиа снимки можат да се видат изместувања, но ниту рендгенолозите ниту другите лекари не можат да видат во однос на што е поместен атласот и какво влијание има на здравјето.

Лекарите понекогаш бараат снимки од првиот пршлен доколку пациентот е во кома. Тогаш се констатира состојба и вратот се мобилизира, но атласот не се допира. Состојбата на кома настанува поради премногу изместениот атлас кој ги намалува нервните сигнали и протокот на крв низ мозокот. Затоа на тие луѓе треба што поскоро да им се намести атласот така што некои брзо ќе се повратат од кома.

Излишен е стравот од мesteњето на атласот со **HumanUP** методот поради тоа што не постои ни најмаал ризик. Луѓето не треба да се плашат од мesteње туку треба да имаат страв од изместениот атлас. Невозможно е на било кој да му се случи нешто лошо, а после мesteњето на атласот најпосле почнува подобар живот.

Тилот се наоѓа под черепот и тоа е тенок појас помеѓу главата и вратот. Во средината на тилот се наоѓа најопасното место на телото. Само кожата и тетивата го штитат првиот мозок и затоа сите треба да го чуваат тилот од остри предмети кои би можеле да ја пробијат кожата. Поради чувствителноста на тилот, фризерите ги обучуваат да бидат внимателни со ножиците за на клиентите да не им го загрозат животот.

Местењето на атласот со **HumanUP** методот е потполно безопасно и безбедно. Масажата се извршува со помош на специјален масажер кој има гумичка во облик на врв од прст, а контактот на кожата се остварува со таа гумичка. Илјада години луѓето се обидуваа себе си и на другите да го наместат атласот, но не успеваа затоа што со прстите не може да се постигне толку голем број на ситни удари.

Тилот се масира на десната и на левата страна затоа што тука се наоѓаат лигаменти. Масажата не се врши на најопасното место затоа што тука не се наоѓаат лигаменти, а не затоа што е опасно. Ни кога би се масирало на тоа место не постои можност за повреда затоа што врвот на гумичката е заоблен така што не може да продре во кожата ниту дел од милиметар.

Поради изместеноста на првиот пршлен го притиска р`бетниот мозок и останатите нервни патишта. Со помош на **HumanUP** методот атласот полека се враќа на место и од тогаш престанува да притиска на нервите и р`бетниот мозок. Атласолозите се единствени кои го одвојуваат атласот од р`бетниот мозок и нервус вагусот. Масажата се извршува во подрачјето на тилот каде нема нервни патишта, па тоа е уште една причина што нема опасност од местење.

Во текот на масажата не се врши притисок на атласот, но кога би се притиснал не постои можност да се повреди поради тоа што коската на атласот е цврста.

На местото на масажата се наоѓа вертебрала која донесува крв од долниот мозок, но на неа не се врши притисок. Во текот на масажата притисната е кожата, кратките мускули и лигаменти, но вертебралата не е притисната па поради тоа крвта непречено тече.

Лагите и измамите се составен дел од човечката природа. Лукавството и измамите постојат и кај животните, но нашиот вид ги усовршил. Измамите отсекогаш постоеле, но сега се уште поголеми од порано затоа што преку средствата за информирање се манипулира со цели народи.

HumanUP местењето на атлас е една од ретките појави кои не се измама. Веднаш после третманот речиси сите чувствуваат дека првиот пршлен се наоѓа на добро место во однос на черепот и вилицата. Освен тоа, можат повеќе да ја завртат главата во страна, а најважно е дека повеќето веднаш чувствуваат разни олеснувања. Потешкотиите и заболувањата постепено исчезнуваат и поради тоа луѓето од година во година се поздрави и посигурни дека не се излагани и дека местењето на атласот е најважното случување во нивниот живот.

Стравот може да биде корисен, но може да биде и штетен во случај кога сме исплашени со погрешни информации. Недоумица е кому може да му се верува кога немаат вистински информации ниту оние кои би требало да знаат нешто за атласот. Поради стекнатиот страв и треперење во врска со првиот пршлен многу лекари воглавно од незнаење ги плашат пациентите и ги одвраќаат од местење. Најчесто ги предупредуваат дека покрај атласот поминуваат дваесет и четири нерви и тоа може да биде многу опасно. Знаеме дека покрај атласот се протегаат најважните нервни патишта, но веројатно лекарите не знаат дека луѓето се болни поради изместениот атлас кој ги намалува нервните сигнали.

Илјада години постои местење на коски, зглобови и рбет заради намалување на болките и отстранување на разните потешкотии. Тие местења на повеќето им помогнале, но на некои им донеле уште повеќе проблеми. Луѓето се малку исплашени затоа што го споредуваат местењето на атласот со местењето на рбетот, но тоа нема сличности. Во текот на масажа на тилот не се изведуваат нагли движења ниту никакви нагли движења на главата и не се турка коската на атласот.

Постојат различни начини за местење на делови на телото, а зависат од талентот и чувствата на оние кои местат. Хиропрактиката стана дел од медицината, но местењето и понатаму зависи од вештината и искуството на хиропрактичарите па поради тоа не постојат стандардни процедури, но постои изрека колку што има хиропрактичари на светот, толку има и видови на хиропрактика.

Слично е и со местачите на атласот. Постојат десеттина начини на местење и во зависност од вештината на местачите постојат илјада различни неконтролирани третмани така што се случува некој да падне во несвест или да повраќа. Тие непријатности ќе поминат, но поради изместениот атлас уште повеќе ќе се влоши здравјето и затоа треба да се има страв од било какви местења.

Местењето на атласот со **HumanUP** методот е контролирано и не зависи од тоа како и колку е изместен атласот, а мој совет е дека само атласологот може да мести атлас. Навистина ова изгледа како реклама но факт е дека после обидите со други начини да се намести конечно атласологот го враќа првиот пршлен на точно анатомско место.

Фобија е состојба на страв која преминува во состојба на паника кога атласот дополнително ќе го намали дотекот на крв во мозокот. Изместеноста на атласот е причина за повеќето фобии, единствено решение е да се намести атласот.

Стравувањата и состојбите на паника воглавно настануваат поради поместување на атласот кој веќе е изместен. Тоа може да се случи и во кревет кога главата незгодно ќе се потпре на перницата, тогаш атласот дополнително го намлува дотекот на крв низ мозокот и нервните сигнали. Поради тоа луѓето бараат медицинска помош, но ниту лекарите точно не знаат која може да биде причината за таквите состојби.

Постојат стотина видови на стравови, а стравот од болест е најголем. Медицинскиот бизнис е заснован на најголемиот страв. Потребата за подобро здравје е се поголема, а индустријата за лекување тоа добро го искористила. Лекарите честопати поставуваат погрешни дијагнози, па поради страв од болести и погрешни лекувања стануваме уште поболни.

Заплашувањето и манипулацијата полесно успеваат кога се работи за поединец отколку за група луѓе. Медицинската тајна се чува со изговор дека заболувањата се лична работа на пациентите.

Повеќето луѓе имаат слични заболувања и потешкотии затоа местењето на атласот со **HumanUP** методот се изведува пред група од луѓе и така се постигнува потполна јавност. Пријателското расположение и опуштеноста ја прават масажата пријатно искуство.

Местењето на атласот не е лекување, а за масажа не се потребни специјални услови затоа местењето е јавно. Луѓето се помалку исплашени кога се во група, ако некој сака во текот на масажата да биде сам ние ќе му го овозможиме тоа.

Постарите жени гледаат надолу додека одат затоа што се плашат да не паднат и да го скршат колкот, но така го оптоваруваат долниот дел од рбетот и добиваат посилни болки. Во животот треба да се оди исправено, а погледот треба да биде насочен напред затоа што така помалку се паѓа. Со наместен атлас телото се исправува, помалку се паѓа затоа што во првиот мозок се ослободуваат центрите за ориентација и концентрација.

Од првиот и од малиот мозок се издаваат команди на мускулите, а со наместениот атлас таа комуникација е подобра и помалку се паѓа и има помалку повреди. Првпат можеме да одиме храбро низ животот.

Повеќето луѓе живеат во градови и зависат од набавувањето на намирници што ги снабдуваат за животни потреби. Животот во градовите изгледа полесен отколку во селата, но во градот голем проблем е зависноста од различни системи кои создаваат чувство на немоќ и страв. За да имаме пари за продукти и останати потреби мораме да бидеме постојано вработени и затоа постои страв од губење на работно место.

Движечка сила на современото човештво е нафтата. Таа е особено значајна за земјоделството затоа што од неа се прават пестициди. Оправдан е стравот од потполно исчезнување на нафтата затоа што без пестициди не би можело да се произведува многу храна.

Снаодливоста и храброста се одлики на нашиот вид. Стравот предизвикува потреба да се отстрани причината од страв и да се пронајде решение. Човечкиот род илјадници години се обидува да ја отстрани причината за заболувањата и конечно е пронајдено трајно решение.

Во минатото предвидувањата за крајот на светот предизвикувале масовни стравови, но светот и понатаму постои. Сега постои можност поради исчезнувањето на нафтата да исчезне и вообичаениот начин на живот, но ниту тоа нема да биде крај на светот. Поединци се подготвуваат, но за зло се подготвуваат и богатите држави. Изградени се подземни градови со резерви за храна и вода, но проблем е што нема да можат сите државјани тука да се сместат и затоа прават списоци на луѓе за опстанок.

Тоа се привремени решенија, па најдобро е да се организираме на поинаков и поприроден начин. Стотина илјади луѓе и понатаму живеат во склад со природата така што не се зависни од производителите на храна. Крајно време е да се угледаме на нив.

Луѓето коишто живеат во урбаните средини можат да купат мал имот во околината на градот и за викенд да одгледуваат намирници. На тој начин би добивале храна која не е загадена и не би се плашеле за иднината. Луѓето опстанале во природата и затоа не би било страшно ако пак така живееме.

Човештвото би требало од генерација во генерација да живее подобро, но современото поколение живее полошо затоа што се повеќе се одвојуваат од природата. Ние имаме впечаток дека живееме подобро од предците, но тоа е само впечаток, а реалноста е сосема поинаква – не може да биде подобро ако сме се поболни. Се повеќе карциноми настануваат поради хемиските загадувања, но и поради разните стравови. Ајкулите се единствени животни кои немаат страв, па поради тоа не заболуваат од карцином.

Стравот предизвикува и ги засилува болестите, а позитивните мисли делуваат лековито. Верувањето во подобро е корисно, но кога се работи за местeње на атласот не мораме да веруваме затоа што се случува само од себе – верувале или не. Гравитацијата не исправува и стануваме поздрави, го сакале тоа или не.

СИСТЕМИ

Човечките односи се развивале благодарейќи на организацијата на животот на племенската заедница. Првите правила на организацијата настанале поради усогласување на потребите на поединците со потребите на заедницата. Цел на системското организирање е за доброто на поединецот и општеството, но тоа се претворило во корист на оние кои одлучуваат.

Со тек на време едноставните првобитни правила прераснале во закони кои се повеќе ги ограничувале човечките желби, волјата и слободата, а претерувањето со правилата создало компликувани закони кои станале сопствена спротивност. Правниот систем би требало да овозможи полесен живот за повеќето, но во реалноста ги штити интересите на разните групи и системи.

Во претходниот век професионалните здруженија прераснале во моќни системи – електроенергетски, сообраќајни, водоводни, економски, банкарски, политички... Системите станаа моќни и нам сега ни изгледа како да е невозможно да се живее без нив.

Меѓузависноста на разните системи станува закана за одржување на животот. Кога било кој систем би престанал да функционира и останатите системи отежнато би делувале со што мнозинството би било загрозено.

Системите создаваат монополи од кои луѓето стануваат зависни и ја губат слободата. Најголема корист од системите имаат оние кои го креираат нашиот свет и со него управуваат затоа нема да дозволат да се укинат системите без оглед што повеќето нанесуваат штета.

Секој систем има специфичности, а така е и со медицината. Поради тоа што се занимава со здравјето, медицината би требало да биде најхумана, но за жал се повеќе станува бизнис. Довербата во здравствениот систем прераснува во огорчување и поради тоа луѓето се враќаат на природните начини на лекување.

Сепак, и природната и современата медицина се занимаваат со лекување, така што најдобро е да се спречи настанувањето на заболувањето за да нема потреба од лекување. Во човечкиот карактер постои стремеж да се отфрли постоечката лоша состојба и да не се препушти на судбината и на системите. Илјадници години луѓето се обидувале да ги отстранат причините на заболувања, но не биле свесни дека го прават тоа.

Конечно е пронајдена причината на поголемите потешкотии и заболувања, а уште поважно е што е откриено како по-ефикасно да се отстрани. Човештвото илјада години го чекало откриетието за мesteњето на атласот и најпосле го дочекало. Сега постои решение како сите луѓе да живеат поздраво и тоа мора кога тогаш да се случи без оглед што со тоа ќе се намали потребата за медицинскиот систем.

Конфликт со медицината не треба да постои туку потребна е соработка за луѓето побрзо да оздрават.

Местењето на првиот пршлен не е лекување и поради тоа не може да биде во судир со интересите на медицинскиот систем.

ИНТЕРЕСИ

Постојат лични интереси и државни интереси. Поединците сакаат да ги задоволат личните интереси, а државните институции ги штитат општествените интереси затоа постои судир на интереси.

Уставот и законите би требало да овозможат најдобри услови за живот на населението, но тоа во реалноста не е возможно поради тоа што се менуваат животните околности и затоа постоечките закони се менуваат или се донесуваат нови. Во зависност од околностите секоја држава има сопствен начин како да го подобри животот и здравјето на населението.

Во Јапонија постои Закон за здебеленост и таа е единствена држава која има таков закон. Со научните истражувања е утврдено дека дебелиите луѓе се поболни и неопходно е државата да издвојува многу пари за нивно лекување. Во Јапонија се исцрпени природните ресурси, па јапонската влада мора внимателно да располага со државните пари. Законот за здебеленост е една од причините што јапонците се најздрави, а без оглед на интересот на медицинската индустрија Јапонија е една од најбогатите држави. Интересно е дека против тој закон не се изјаснила ниедна организација за заштита на човековите права.

Американската влада ги застапува човековите права, а нивните гарѓани се најдебели и спаѓаат во најболната нација, наспроти тоа што имаат најдобра медицинска индустрија. Американците се повеќе одат на Куба да се лекуваат затоа што таму лекувањето е поевтино, а со тоа и кубанската медицина е поуспешна од американската.

Кога Куба останала без странска помош, кубанската влада била принудена да се снаоѓа, а така било и со медицината.

Кубанците се враќале на традиционалното лекување и создале комбинација на природна и научна медицина и тоа дало исклучителни резултати. Куба и понатаму е меѓу најсиромашните држави, но тоа што е лошо понекогаш може да биде и добро за нешто друго. Луѓето на Куба немаат многу пари, а немаат ниту вишок килограми.

Секое време носи промени на кои реагираат поединци, но и државните раководства. Поединците побрзо од државните институции реагираат на новите откритија, а таков е случајот и со мesteњето на атласот. Државните власти имаат моќ, но се ограничени со постоечкиот Устав и системите и поради тоа забавено реагираат. Промените најпрво го зафаќаат населението, а државните институции покасно ги прифаќаат. Ако е здравјето најважно тогаш највисокиот државен интерес е да им се намести атласот на сите граѓани. Веднаш.

Кога и да се случуваат промени, некој добива, а некој губи. Поради подобрување на здравјето мesteњето на атласот е ретка појава со која сите добиваат. Со тек на време ќе се намалува потребата за лекување, а со тоа ќе се намали и бројот на вработени во медицинската индустрија, затоа државните власти треба да направат проценка што добиваат, а што губат. Вработените во медицината плаќаат данок, но државата издвојува повеќе пари за лекување на граѓаните отколку што добива од тој данок.

Денес вакцинациите се регулирани со закон, а би било добро наскоро да се воведат законска обврска на бебињата и на децата да им се намести атласот. На тој начин здравствениот фонд ќе се растовари, а вишокот пари ќе може да се употреби во образовни цели.

Егоистичноста е дел од човечката природа и тоа е нормално, но во современото општество егоизмот е премногу изразен. Сите живеат како нивните интереси да се најважни. После мesteњето на атласот луѓето стануваат поздрави и похумани и им раскажуваат на другите за своето откритие. Сомневачите полека почнуваат да веруваат дека не е збор за некаква измама туку навистина може со едноставен третман да се здобиете со здравје. И лекарите после мesteњето на атласот почнуваат да живеат поздраво, но поради лични интереси не ги известуваат секогаш пациентите дека постои решение за нивните заболувања.

Од настанувањето на животот неколку пати бил загрозен опстанокот на живиот свет, а поради катаклизмата дошло до истребување на видот. Човечкиот вид е најголемата катастрофа по растителниот и животинскиот свет. Не можат интересите

на нашиот вид да биодат поголеми од интересите на некој друг вид, но ние се однесуваме како планетата да е само наша.

Во природата е се меѓузависно. Уништувајќи ги другите видови ние ја намалуваме можноста за опстанок на нашиот вид. Брзината на исчезнувањето на видот е неверојатна. Секој ден исчезнуваат по неколку видови. Инсектите, растенијата и животните се поддржуваат едни со други. Пчелите постојат стотина милиони години, а сега се загрозени од пестициди. Пчелите се клучни битија за опстанокот на животот, а кога би исчезнале наскоро би го снемало и овошјето кое е најважна храна за птиците и цицачите, па и за луѓето.

Приносот од индустриските растенија е зголемен затоа што со пестициди се уништуваат инсектите, но на тој начин се труе земјиштето, а преку производите се труе и човечкото тело. Квалитетот на земјата е се полош, но за сега не постои решение за овој проблем.

Пртед два века на планетата живееле милијарда луѓе, а сега има седум милијарди. Пребрзото зголемување на бројот на луѓе било возможно поради изобилството од храна односно интересите и профитот на прехранбената индустрија. Поради брзите промени настануваат грешки и лоши последици. Вештачкото ѓубриво и механизацијата овозможиле од малите инвестиции да добиваат голем принос на животни намирници, но поради тоа земјиштето е загадено, а луѓето се се поболни.

Оние кои планираат иднина мислат дека единствено решение за оздравување на земјата е да се намали бројот на луѓе на половина молијарда, па така во текот на следните два века планетата да се прочисти од загадување. Побрзо решение за чистење на земајата е засадување на коноп кој е во состојба за три години потполно да го неутрализира хемиското загадување. Така на секои три години може да се исчисти до десет проценти од обработливата земја, а целокупното земјиште на планетата за триесет години.

На нашата планета може да живеат дваесет милијарди луѓе под услов да се произведуваат органски производи и луѓето сами да ги одгледуваат. Тоа е подобар план, но не е во интерес на прехранбената индустрија.

Планерите и креаторите поради своите интереси им наметнуваат на луѓето производи кои не им требаат. Различните потреби постојат поради поинакви животни околности или поради разликата во поднебјето.

На некој не му е потребен капут, автомобил, театар, чевли, кафе или нешто друго но за подобро здравје местето на атласот на сите им е потребно.

Потребата за местењето на атласот е единствена појава затоа што атласот е изместен кај сите седум милијарди луѓе. За секој поединец и за целиот човечки род најважен е интересот што поскоро сите да добијат наместен атлас.

Кој владее со светот? Ова прашање изгледа комплицирано, но одговорот е едноставен – ИНТЕРЕСОТ. На многумина не им е во интерес луѓето да живеат поздраво затоа ќе се обидат да дадат отпор за местењето на атласот, но ќе мораат да го намалат отпорот затоа што и нив им е изместен атласот.

О Т П О Р

Луѓето низ историјата прифатиле подобри решенија од постоечките и тоа овозможило развој на човештвото. Љубопитноста и претпазливоста се особини кои придонесуваат за развојот на човечкиот вид, но поради страв од промени понекогаш даваат отпор на новите појави.

Тие особини ги поседуваат и сегашните генерации, но луѓето денес се попретпазливи затоа што живеат во време кога има премногу измами. Поради тоа повеќе се оние кои сакаат да ја задржат постоечката состојба, а помалку се оние кои сакаат да пробаат нешто ново. Само изгледа дека сме отворени за промени, но во реалноста не сме затоа што се плашиме. Постојат лични отпори према новите појави, а постои и отпор поради влијанието на околината. Кога веруваат дека постоечката состојба е добра, луѓето имаат личен отпор према се што е ново, но отпорот се создава и поради влијанието на оние кои немаат доволно знаење.

Како што се случува со останатите нови појави така се случува и со **HumanUP** методот, но поради позитивните последици набрзо ќе се промени. Една од причините за неверување е што се случуваат изненадувачки излекувања кои се граничат со чудо, а луѓето во чуда не веруваат.

Ако после местењето на првиот пршлен не ги разбираат процесите кои доведуваат до излекување тогаш делува како чудо, а во стварност чудо е дека сме болни затоа што би требало да сме најздрав вид.

Пред местењето на атласот многумина пристапиле кон разни лекувања кои се комплицирани и скапи, а сепак не почувствувале подобрување во здравјето. После местењето на атласот болестите исчезнуваат, а масажата е краткотрајна и едноставна. Сето тоа изгледа невозможно но кога ќе се сфати, подобро е да се отстрани причината на болеста отколку да се лекува, тогаш чудата се чинат можни.

Отпор према мистењето на атласот се јавува и поради постоечките погрешни знаења. Има многу луѓе кои веруваат во медицинската наука, но тоа се непотполни и повеќето неточни знаења.

Скептицизмот е корисна особина – ако не е премногу изразен и ако не е заснован на погрешни информации.

Сепак, на медицинската индустрија не и е во интерес луѓето да живеат поздраво и можно е да дава отпор и да ги спречува луѓето да го наместат атласот. Спонтаните промени постојат секаде во природата, па тоа се случува и со човечките спознанија. Вештачкото задржување на надминатите догми може само да го забави процесот со кој на сите луѓе ќе им го подобри здравјето.

Медицината може да ја забави благосостојбата на човештвото, но не може да ја спречи. Подобро би било доколку медицинската индустрија не би се противела на таа благосостојба затоа што веќе и нанела премногу штета.

Во иднина човештвото ќе сфати како на сегашната наука и недостасуваше знаење за атласот и луѓето ќе им ги простат фаталните грешки кои настанале поради погрешните лекувања, но ако медицината го спречи откритието за мистењето на атласот би направила непростив грешка.

ВИЗИЈА

Отсекогаш постоеле визионери кои ги менувале животите на другите луѓе и влијаеле на развојот на човештвото. Некои од нив поради корист го влошиле животот на своите современици, а некои од добри намери ги подобриле условите за живот на идните генерации.

Кога европјаните ја откриле Америка имале визија како да создадат нов свет, но од корист го влошиле животот на домородците кои до тогаш живееле во склад со природата. Во дваесеттиот век се обиделе да ги наметнат своите интереси на целиот свет, но во тоа само делумно успеале. Создавањето на подобрен свет не може да се случи кога едни губат, а други добиваат. Подobar свет е возможно да се создаде само ако се усогласат интересите на сите народи.

Во текот на деветнаесеттиот век Велика Британија зафатила една четвртина од копното на планетата. За тоа време Јапонија која истотака е островска земја заостанувала во развојот иако постоела повеќе од илјада години. Поради тоа Јапонците оделе во Британија на школување и почнале да ги копи-

раат британците, но го задржале својот традиционален начин на живот. Во дваесеттиот век јапонците се обиделе да освојат една четвртина од планетата, но не успеале. За тоа време престанала британската доминација во колониите, а сега британците и јапонците живеат добро и без експлоатација на другите народи. Јапонија има брз економски развој, а јапонците се здрави и долговечни така што британците би можеле да се угледаат на јапонците.

Поради плановите на визионерите од деветнаесеттиот век страдале премногу луѓе во дваесеттиот век. Визиите и плановите за повеќемина се штетни, а луѓето живеат лошо додека не сфатат дека се искористени. И сега сме жртви на креатори кои планирале да не искористат за тие и нивните потомци да живеат добро. Кога научниците ја откриле телевизијата не знаеле дека креаторите со нејзина помош ќе манипулираат со луѓето. Како тоа да не е доволно сега преку интернет уште полесно не убедуваат дека ни прави добро она што ни нанесува штета. Со телевизијата ни наметнуваат туѓи визии затоа е подобро да го исклучите телевизорот и со својата визија да го подобрите животот.

Поради интересот на креаторите луѓето живеат се поболни, а подобар живот не е можен се додека се планира дека малцинството добива на несреќата на мнозинството. Робовладетелскиот систем е укинат, а суштината сепак останала иста. Машините и роботите ја олеснуваат физичката работа. А луѓето ги контролираат и така стануваат дел од механизацијата. За жал, не сме свесни дека ропскиот живот се претворил во роботски начин на живот.

Родителите мораат да заработуваат за да можат да ги одгледуваат децата, но поради забрзаното темпо на живот не стигнуваат да му се посветат на семејството. Визионерите на луѓето им ветиле подобар живот, но се повеќе има мрзеливост, загриженост, страв и недостаток на љубов и среќа. Имено креаторите посакувале посреќен живот за себе, но тие не се среќни затоа што со пари не може да се купи најважното – љубовта.

Се уште постојат племиња во кои сите се задоволни без оглед на скромните услови за живот бидејќи за среќа е доволно луѓето само да се дружат и да живеат во слога. Во градовите голема е концентрацијата на населението, но луѓето се осамени и без волја, а во селата се живее подобро поради контактите со луѓето и природата.

Кога производите се одгледуваат органски, човечкиот организам и животната средина помалку се отровни, а се намалува и зависноста од индустриската храна. Со добра храна, вода и

воздух на Земјата може да живеат дваесет милијарди здрави, долговечни и радосни луѓе, а со наместениот атлас може цел живот да се работи без болки и болести.

Ова е најдобра визија која може лесно да се замисли, но за да се оствари потребни се неколку децении. Атласот не може брзо да им се намести на сите луѓе на светот, а ќе биде уште потешко прехранбената индустрија да се одрече од профитот.

И најдобрите планови можат да станат заблуда ако не се засновани на факти. Еден од фактите е кога таткото и мајката имаат наместен атлас можат да добијат деца на кои атласот им е на добро место. После неколку илјади генерации конечно е возможно атласот повторно да се формира на анатомско место.

Бремените жени поради наместениот атлас имаат подобар метаболизам, но и покрај тоа жените во текот на бременоста треба да јадат храна која не е загадена. Така и фетусот ќе добива квалитетна храна, а црниот дроб нема да биде зголемен и нема да спие на десната страна кон планетата. Тоа се услови кои овозможуваат атласот да се формира на добро место.

Постои можност во текот на породувањето атласот на бебињата да им се измести затоа треба веднаш после породувањето бебето да се фати за нозете и со едно повлекување да му се исправи телото и да се врати атласот на подобро место. На тој начин бебето ќе биде поздравно, а во текот на проодувањето помалку ќе паѓа и побрзо ќе прооди. Додека се здрави децата атласот им е на место, а ако почнат да се разболуваат тоа е знак дека го изместиле атласот. Родителите не ги гледаат сите паѓања или удари на децата во детството, штом приметат дека детето почнува да се разболува треба да го доведат на местење на атласот.

Оваа книга со својата визија повеќе припаѓа на иднината, а луѓето секогаш можат да изберат да живеат подобро и во сегашноста. Најдобро е да не се влијае на изборот туку само да го поттикнат со вистински информации. Очекувам дека **HumanUP** методот ќе биде вистински избор затоа што го подобрува сегашниот и идниот живот на генерациите.

Во природата постојано се случуваат промени, а на тој природен закон подложен е и човечкиот вид. Сега се случуваат промени на полошо кои самите ги поттикнуваме со погрешниот избор.

Во секој моменнт од времето и секоја точка во просторот можат да се отворат многубројни правци во кои животот ќе продолжи. Ние сме единствен вид кој може да избира како ќе живее. Од различните можни избори ќе спомена два. Првиот е –

погрешен правец, кој тукушто се случува, а вториот е – подобар пат на кој уште не е доцна да тргнеме.

Нашиот мозок најбрзо се зголемува во текот на развојот на фетусот и во првата година од животот, поради тоа коските од черепот сраснуваат во почетокот на втората година. Во претходните неколку децении мајките се пократко ги дојат бебињата, а вештачката храна за бебиња има премногу калциум и затоа коските од черепот сраснуваат предвреме. Мозокот нема доволно простор да се зголемува и тоа е една од причините за забрзана деградација на човечкиот вид.

Нашиот организам речиси е совршен, но можни се и подобрувања. Горниот мозок може во следните неколку илјади години да се зголеми под услов черепот да се издолжи во висина. Поради изместениот атлас нема доволно крв во мозокот, па можноста за зголемување на мозокот засега е тешко остварлива. И кога тоа би можело да се случи, издолжениот череп тежиштето на главата би го поместил нагоре, па поради таа изместеност на атласот во иднина луѓето би биле уште поболни.

Сегашните генерации не ги интересира што ќе се случува со развојот на човечкиот вид, но ниту првиот хомо еректус не се исправил поради човештвото туку поради себе. Донесувајќи одлука да го наместите атласот ќе си го подобрите своето здравје и живот, а кога на повеќето луѓе ќе им биде наместен тоа ќе овозможи нашиот вид да опстане и понатаму да се развива. Конечно е можно да се направи вистински избор.

Гравитацијата е најголема сила на универзумот, а животот е единствена појава која со растењето успешно му се спротивставува. Издолжените черепи кои се пронаоѓаат на различни локалитети потекнуваат од различни епохи. Научниците се забунети, а можно е тоа да е своевидна најава за следната етапа на развојот на човекот.

Сега повеќе можеме да влијаеме на развојот на нашиот вид, но можеме и да го загрозиме сопствениот опстанок. Вградувањето на технички изуми во човечкиот организам ќе создаде нов вид на хомо – техно-сапиенс, а на тој начин би исчезнал човекот каков што сега постои. Откако постои живиот свет првпат еден вид би се уништил себе си.

Подобро решение е сите да го наместат атласот и така не би имало потреба деловите од телото да се менуваат со вештачки направи.

Познато е дека пред сто илјади години постоеле девет видови хомониди. Денес постои само хомо сапиенс, а некои од останатите видови сме ги истребиле. Тие други видови ги нарековме по локалитетите кадешто се пронајдени нивните оста-

тоци, а себе си се нарековме САПИЕНС – што значи РАЗУМЕН. Мозокот на нашиот вид најбрзо се зголемил, но поради погубното делување на останатите растителни и животински видови името РАЗУМЕН не одговара.

Сега стануваме опасни и за нас самите. Од моментот на зачнувањето па до крајот на животот стануваме жртви на разни индустриски групации. Прехрамбената и медицинската индустрија не доведоа во состојба во блиска иднина секој втор човек да умира од карцином.

Медицината полесно манипулира со поединците, а државата се однесува како нашите деца да се нивна сопственост. Законите кои ги штитат децата од родителите се неприродни и нехумани.

Во иднина здравиот хомо сапиенс би можел на природен начин да се подобри самиот себе. И во минатото и сега некои луѓе не јадат храна ниту пијат вода. Таквите луѓе се нарекуваат бреторијанци затоа што енергијата за живот и регенерација ја добиваат од воздухот и опкружувањето. Ако поединците можат така да живеат веројатно би можеле и сите останати. На тој начин би се ослободиле од храната, а растенијата и животните нема веќе да ги држиме во робовска положба.

Од интерес во претходните педесет илјади години непрестано ги истребуваме растителните и животинските видови, а денес тоа се случува забрзано. Човек кој е толку многу свесен се срами што припаѓа на видот на хомо сапиенс. Ние се наоѓаме на врвот на синцирот на исхрана и ако во некоја далечна и подобра иднина успееме да се ослободиме од потребата за јадење ќе престанеме да бидеме полоши од животни.

Хомо еректусот овозможи настанок на хомо сапиенсот, а првите луѓе кои не употребуваат храна ќе овозможат да се издигнеме до нов вид кој може да се нарече „Homo humanus“.

Луѓето помалку – или повеќе имаат визија како да живеат подобро, но не знаат како и останатите да живеат подобро. Имам визија како да живеам подобро, но не знам како сите луѓе на светот можат да живеат здраво и среќно. Откритието за местењето на првиот пршлен го остварив благодарјќи на откритието до кое дошле Палмер и Шимперли, така што сум свесен дека најголемото откритие на човештвото не е само мое. Уште поважно е да сфатам дека ова откритие му припаѓа на целиот човечки род и затоа ќе почнам да ги обучувам луѓето како се мести атласот, а тоа на сите ќе им овозможи да живеат поздравно.

ОБРАЗОВАНИЕ

Поради исклучителната потреба за подобро здравје, најважно е да се образуваат што повеќе атласолози.

Секогаш постоеле исцелители или лекари кои можеле успешно да лекуваат, но не можеле своите знаења лесно да ги пренесат на други, затоа е ограничен бројот на оние кои се излекувале.

Атласот е потребно да им се намести на сите луѓе на светот и затоа треба да се обучат неколку десеттина илјади атласолози. За среќа знаењето на **HumanUP** методот може лесно и брзо да се пренесе на други. Не сум во состојба да обучам толку голем број на луѓе и поради тоа на почеток ќе обучам одреден број почетници, а тие подоцна ќе обучуваат нови кандидати такашто за десет години може да се образуваат десет илјади атласолози.

Знаењето за местењето на атласот е најдрагоцено за човечкиот род и тоа е причина што со посебно внимание ќе одбираме кого ќе обучуваме. На обуката можат да се пријават сите кои веруваат дека можат да станат добри атласолози без оглед дали се медицински образувани. Постапката за местењето на атласот можно е брзо и лесно да се совлада, но е неопходно да се има основни познавања за човечкиот организам и заболувањата.

За местење на атлас не е потребна посебна вештина и затоа речиси секој може да научи. Најважно е кандидатите да имаат желба да им помагаат на луѓето и да имаат хумани особини, а не заработката да им биде основен мотив.

Лекарите имаат различни пристапи на лекување на исти болести, без оглед на сличното медицинско образование, а кога атласолозите ќе ја завршат обуката, сите подеднакво го местат атласот, затоа не е важно кој атласолог ќе го примени **HumanUP** методот.

Оваа книга е учебник за новите атласолози, но со помош на книгата не е можно да се научи да се мести атласот. Да беа книгите доволни не би постоеле учители и професори. Некој се обидува да сфати како се мести првиот пршлен додека гледа видео снимка или во текот на третманот, но така не е возможно да се научи туку мора директно да се покаже како се мести атласот. Тоа е уште еден вид на заштита на ова откритие од злоупотреба.

Постојат луѓе кои поради корист сакаат да го украдат ова знаење и во тоа делумно ќе успеат, но нема да знаат како се мести атласот. Денес многу лесно се прават лажни дипломи

затоа ние ќе даваме Сертификат за завршена обука за сигурно да се знае кој е атласолог. Покрај тоа третманите ќе можат да се изведуваат само во просториите на кои пишува **ПРЕПОРОД** или **HumanUP**. Важечкиот список на атласолози се наоѓа на нашиот сајт www.preporod.org и на крајот од книгата.

Уште една заштита од **HumanUP** методот е единствениот масажер на кој пишува HumanUP, а го имаат само атласолозите.

Образованието на новите атласолози е исклучително значајно, но уште поважно е дека населението се запозна со предностите кои се стекнуваат кога ќе се намести атласот. Живееме во време на измами, а целта се постигнуваат со разни реклами. Местењето на атласот не е измама и поради тоа во главно не се рекламираме туку низ образовни кампањи се огласуваме и со помош на нив го запознаваме населението со **HumanUP** методот.

Комплетниот процес на местење на атласот трае една година, а кај нас за тоа време се доаѓа четири пати. Кога конечно се е на свое место атласот не може повеќе да се измести но има стремеж малку да се наведнува нанапред. Можно е од силен удар во главата малку да се помести затоа е потребно да се задржи на место со по еден притисок на левата и десната страна од тилот. За атласот целиот живот да остане на добро место потребно е еднаш годишно да се повторат тие притискања.

Во иднина атласолозите бесплатно ќе обучуваат милиони луѓе, како едни на други во текот на животот да го задржуваат атласот на правилно место и тоа ќе го прават со масажер чија цена за повеќето ќе биде достапна.

„Хумано“ и „Хуманитарно“ немаат исто значење. Хуманитарните организации бесплатно им помагаат на луѓето, а постојат и хумани професии. Атласолозите се хумани, но не се хуманитарци. Се занимаваат со најхуманата работа, но својата услуга ја наплаќаат затоа што од тоа живеат и ги покриваат трошоците.

Местењето на атласот е непроценливо, а цената за повеќето луѓе е достапна. Здравјето нема цена, но во текот на животот за лекување и одржување на здравјето се издвојува голем износ на пари. Кога атласот е наместен, здравјето се подобрува и веќе нема потреба да се плаќаат лекувања и лекови, а заштедените пари се трошат на поубави работи.

Потребата за нови атласолози е голема, затоа ги повикувам сите луѓе кои сакаат да се занимаваат со оваа племенита работа да дојдат на бесплатна обука, но ги повикувам и оние

кои се занимаваат со различни начини на мesteње на првиот пршлен, конечно да ги научам. Со текот на читањето на книгата сфатија каде грешат, но читајќи не можеа да научат како да ги отстранат грешките.

Ако книгата придонесе да посакате да го наместите првиот пршлен тогаш ја исполнила својата цел, а мене ме исполнува со среќа поради вашиот иден здрав живот.

Единствено со мesteњето на атласот човештвото може за две генерации трајно да се ослободи од болки, заболувања и страдања.

Свесен сум дека ова откритие му припаѓа на целото човештво и поради тоа ќе направам се за луѓето да дознаат како може да се живее поздраво и да се ужива во животот.

ВИ ПОСАКУВАМ МНОГУ УСПЕХ И РАДОСТ
ВО ПРЕПОРОДЕНИОТ ЖИВОТ

ПОГОВОР

Оваа книга ја дијагностицира состојбата на човечкиот род и предлага терапија – местење на атласот.

Настојував да пишувам што пократко, за големината на книгата да не ве одврати од читање, а со тоа и од желбата да го наместите атласот. Се надевам дека вие кои сте ја прочитале книгата сте надградени со нови сознанија.

Некои работи во книгата изгледаат прмногу смело за сегашноста, но без храброст нема напредок. Претставив нови сознанија кои ќе ја подобрат иднината на човештвото, а вам ви останува да одлучите за местење на атласот и на тој начин да ја подобрите сопствената иднина.

Никола Тесла живеел во време кога настанале индустриите поради кои денес воглавно се живее подобро, но во нешто и полошо. На современите им изгледало дека Тесла доаѓа од иднината па не ја разбирале неговата порака дека не треба да се лекува со хемија туку со физика. Атласот се мести со вибрации, а тоа е едноставна физика која овозможува луѓето да живеат неспоредливо поздраво.

Во почетокот на дваесет и првиот век неплодноста на човечкиот вид е четириесет проценти, а тоа и понатаму се влошува. Таа застрашувачка вест се крие од јавноста, но и покрај тоа се забележува дека има се повеќе парови кои не можат да имаат деца. Лекувањето на стерилитет многу чини, а резултатите се незначителни. Причината за толкавата неплодност е труење на организмот. И кога јајце клетката ќе се оплоди, додека ембрионот се движи кон матката веќе во јајцеводот умираат поради хемиска загаденост на јајцеводот. Ако ембрионот стигне во матката спонтаните абортуси се се почести затоа што и плодовата вода е полна со штетни материи. Кога трудницата има наместен атлас нејзиното тело полесно се брани од токсични материи и затоа полесно ќе ја доноси бременоста.

Од претходните генерации наследивме несовершена врска на черепот и атласот. Во иднина таа врска можеби сама ќе се поправи, но веројатно дека тоа нема да се случи. Нашите генерации немаат време да чекаат бавна еволуција.

За среќа, со **HumanUP** методот првиот пршлен се враќа на анатомско место и со тоа е овозможен ЕВОЛУТИВЕН ПРЕСКОК.

За да се живее поздраво и подолго местењето и задржувањето на атласот на анатомското место мора да биде дел од животната и здравствената култура на човештвото. Атласолозите ќе го местат првиот пршлен, а десеттина милиони луѓе на сите други, доживотно ќе го задржуваат атласот на точно место. Тоа ќе биде неопходно уште неколку илјади години, а дали врската на черепот и атласот ќе се подобри и дека веќе нема да треба да се мести тоа за сега никој не може да го знае.

Во иднина медицинските стручњаци ќе бранат докторати и ќе работат научни истражувања засновани на моите откритија така што веројатно ќе чувствуваат благодарност каква што јас денес чувствувам кон сите кои придонесоа да дојдам до нови сознанија драгоцени за човечкиот род.

Некои од вас уште на почетокот на книгата сфатија дека мораат да го наместат атласот, а можеби ги има и оние кои до крајот не почувствувале таква потреба. Никого не наговарам да дојде на третман затоа што секој своеволно треба да одлучи, а подобро е тоа да биде пред болките и болестите да земат замав.

Во текот на претходните две години уживав во пишувањето на книгата. Тоа ќе ми недостасува, но одвај чекав да ја завршам за да ги започнам проектите кои на сите ќе ви го олеснат животот и ќе придонесат уште подобро здравје. Членовите на Здружението **HumanUP** ќе реализираат проекти кои на почетокот ќе ви изгледаат чудно, но ако размислите ќе сфатите дека постои природна потреба за нивно остварување.

Во децениите кои се пред нас ќе реализираме проекти: Стоп за хемијата, Стоп за загадувањето, Стоп за млекото, Стоп за телевизијата, Стоп за осаменоста, Стоп за седењето, Стоп за готвењето, Стоп за прејадувањето, Стоп за пеглањето, Стоп за спортовите, Стоп за медицината, Стоп за градинката... Со своето учество во овие проекти ќе придонесете вашиот живот и животот на вашите потомци да биде поздрав и посрекен.

Овие проекти се неопходни за да се вратиме во согласност со природата. Сепак, најважно е на сите да им се наместат атласот затоа што со многу крв во мозокот луѓето стануваат поразумни и поздрави. Единствено така е возможна пресвртница на подобро.

Со остварувањето на оваа визија конечно е возможно да се подобри животот не само на човечкиот вид туку и на останатите жители на заедничката планета.

Само на овој начин е возможна преродба на животот.

АВТОБИОГРАФИЈА

Роден сум на 23 март 1958 година.

Презимето Ѓорѓевиќ во наследство ми го оставил татко ми Кристифор, а мајка ми Миљанка ми го дала името Предраг.

Педесет и една година, шест месеци и три дена ме мачеа болести, а препороден сум на 26 септември 2009 година и оттогаш живеам поздраво.

ДЕЦАТА ЗНААТ

Кај децата горниот мозок уште не ја презел превласта над долниот, затоа како што кажал шестгодишниот Матија Кајтез – „ВОЗРАСНИТЕ ГО ЗНААТ ОНА ШТО ДЕЦАТА НЕ ГО ЗНААТ, А ДЕЦАТА ГО ЗНААТ ОНА ШТО ВОЗРАСНИТЕ НЕ ГО ЗНААТ!“

Како тригодишник иако болен одбил да го испие лекот: „НЕ САКАМ ЛЕК. ЈАС ВЕ САКАМ, А ВИЕ МЕНЕ МИ ДАВАТЕ ТОА ШТО НЕ САКАМ!“

Со четири години се противеше за градинка многу убедливо: „САМО ДА НЕ МОРАМ ДА ОДАМ НИКАДЕ КОГА ЌЕ СЕ РАЗБУДАМ!“

Со пет години сфати една строго чувана тајна на возрастниот свет: „ПОСТОИ ГЛУПАВА ПАМЕТ И ПАМЕТНА ПАМЕТ!“

Која повеќе ја користиме?

Издавач
Здружение на граѓани
Препород на животот

Едиција
АТЛАСОЛОГИЈА

Илустрации
Филип Ѓорѓевиќ

www.humanup.pro