

Предраг Джорджевич
атласолог

HumanUP

НАМЕСТВАНЕ НА АТЛАСА

ЗДРАВИ БЕЗ ЛЕКУВАНЕ

ДЪЛГОЛЕТИЕ БЕЗ БОЛЕСТИ

ПРЕПОРЪКИ

РЕНЕСАНС УМЕНИЕ ПРИ ЛЕКУВАНЕТО

Ако медицината е умение в лекуването, а това е сигурно, и ако в медицината ни са необходими нови методологии на работа, а необходими са, тогава настоящата книга е ренесансно умение в лекуването. Фактите, изнесени в книгата противостоят на разни авторитети, хипотези, теории и като такива укрепват основите на науката като приложна логика. Подкрепени с подробни и студиозни анализи, вече доказани в областта на конвенционалната медицина те намериха свое теоретично и практично оформление и чрез свидетелствата на хиляди доволни клиенти. Приятно ми е, че и аз съм един от тях.

Естествената медицина ни учи да се занимаваме с причината на проблема и да го наблюдаваме през призмата както на медицинските, така и на немедицинските методи, за да открием причината на проблема да го разберем и разрешим своевременно. Занимавайки се с причината на проблема на изместеността на атласа и последиците, които тази изместеност предизвиква, в настоящата книга авторът Предраг Джорджевич просто и леко подхожда към читателя. Следва да се отдаде признание и уважение на такава храброст и отговорност на автора, който се стреми безкористно да сподели с нас придобитите знания и опит.

Вярвам, че настоящата книга ще остави силно впечатление върху всеки читател, а на хората които ще прилагат тези знания ще създадат благороден и плодovit път към излекуването си.

Доктор по естествена медицина Драган Оляча

ПРИНОС КЪМ РАДОСТТА ОТ ЖИВОТА

Животът е чудо, защото всичко съществено за човека е невидимо, нечуено и неразбираемо. **HumanUP** разширява нашите познания, дава принос към здравето ни и възвръща хармонията и радостта от живота.

Затуй, **НАЗДРАВЕ** с **HumanUP** метода, скъпи мои!

Д-р Часлав Миладинович

ДА ПОДКРЕПИМ ВЕЛИКАТА ИДЕЯ

Към кого се обръща писателят на тази необикновена книга?

Към обикновение човек – да му предложи здраве на достъпен и подходящ начин. На лекарите-специалисти в различни области – с медицинска методология и изследвания да дадат и научно потвърждение на настоящия метод на довеждане на организма в естествен равновесие и хармония, а това е ЗДРАВЕТО.

Ефективността и деловитостта на метода на Предраг Джорджевич всекидневно получава подкрепа, но това е достатъчно, за да може този метод да се масовизира, като същевременно бъде защитена от злоупотреби от разни шарлатани и имитатори, които биха го опростили.

За жалост, множество велики идеи са претърпяли провал още в зачатъка си на нашите простории, във вреда на нашия народ. Да не допуснем това да стане и в настоящия случай, и затуй, да дадем подкрепа на този човек и идеята му.

Д-р Душко Ристивойевич

ЧУДЕСАТА СА ВЪЗМОЖНИ

Съвсем е ясно, че човекът е чудо...

С години търпим болки, с годин помагаме на най-близките си да не търпят болки, а при това с години занемаряваме себе си.

В болките и болестите не сме добри нито за себе си нито за другите.

Ония, които обичаме, най-добре е с личния пример да им покажем, че има надежда и чудесата са възможни.

Настоящата книга е изнедрена от ценния опит на Предраг Джорджевич, но и на нас, които с негово съдействие разрешихме проблемите си и решихме и ние да помагаме на другите.

С ръка можете да докоснете по-щастливо и по-здраво бъдеще, а това ще направите с гордост и ще кажете че сте направили нещо най-добро за себе си, защото сте потърсили решение – наместили сте атласа си и напълчили сте чудо!

Мастер по биология Бояна Чопик

ПРЕДШЕСТВЕНИК НА ОБЩОТО ИЗЦЕЛЕНИЕ

Предраг Джорджевич, ако се съди по настоящата книга и работата с която се занимава, елегантен мечтател, храбър и упорит ентузиаст, човек, който отваря железни врата и полека, но сигурно навлиза в една нова димензия. Като митическия герои Атлас, който на плещите си носил целия свят, авторът е наясно какво го очаква на този път, но упорито върви към цела си, удивлявайки ни с оригиналността си и дълбокото познаване на материята. Той ни учи, че с намерението на първия прешлен се задвижват енергия на оздравяване, жизненост и положителни вибрации у човека и че това е начин да се предодврати употребата на пилули и скалпела.

Биляна Йевтич

Книгата си посвещавам на синовете
Владислав, Филип и Матия,
на внука Огнен, внучката Яня и
на бъдещите внучки и внуци.

**Деца мои,
в щастие отглеждайте децата си,
защото ще живеят в по-добро бъдеще.**

ПРЕДГОВОР

Новите познания, които представям в настоящата книга ще дадат възможност за оцеляване и по-нататъшно развитие на човешкия вид. Това твърдение изглежда много смело, но когато прочетете книгата, ще разберете че е така, защото е посветена на здравето, а здравето е най-важното в живота.

Ще ви запозная с откритие, което окончателно предлага възможност да се живее по-здрав и по-добре. Досега сте прочели много книги и списания за здравето, но не сте намерили решение и не знаете как да се излекувате. Написани са десетки хиляди книги за човешкия организъм, здравето, болестите и лекуването. Все пак, нито в една от тези книги не можете да намерите това, което съдържа настоящата книга, поради това че в нея за пръв път представя нови познания, които досега не бяха известни.

Разбирам съмнението ви, че може би ще загубете време като я четете, но не е така, защото се касае за епохално откритие и затуй настоящата книга ще ви бъде най-полезна в живота.

Ще ви се струва, че четете най-хубава приказка – която не е приказка, но пълна реалност. Това откритие дава възможност за по-здрав живот не само на всяко отделно лице, но и на целокупния човешки род.

Информацията винаги беше от съдбовно значение за успех. Истинската информация в право време е най-голямата възможна ценност. В наше време всеки може бързо да узнае почти всичко, което пожелае. Все пак, понякога оставаме смутени от дезинформациите, които се пласират поради погрешните знания или заради манипулации от страна на имащите полза от това, и затуй е нормално да се съмняваме във всичко ново. Онова което ще узнаете за пръв път излиза пред човечеството и мнозина ще се съмняват, без оглед на това, че се касае за информация от най-голямо значение.

Нямам намерение за пиша медицинска книга, научен труд или роман, но да представя **HumanUP** метода на достъпен начин на всички, защото всеки полага право на по-добро здраве. Все пак, и покрай най-простия стил на писане, и най-големите специалисти за пръв път ще чуят за нови познания, които ще ги на карат да преразгледат съществуващите непълни знания.

Вече са направени няколко научни изследвания, отнасящи се до новото откритие. Десетки изречения от настоящата

книга ще бъдат теми на научни трудове и докторски дисертации, които ще изтласкат множество погрешни знания.

Бъдещето ще потвърди, че настоящето е най-голямо откритие, за това, защото се касае за човешкото здраве. Без огъня, колелото, електрическата енергия и стотици други открития е могло и може да се живее, но без здраве – не може. Здравето е предусловие за всичко друго и то на всеки е на първо място.

Доколкото търсите начин как да оздравеете, тук, окончателно, ще намерите и това нещо. Може би ще ви бъде скучно да четете за болести, които нямате, но без настоящето откритие, някои од тях сигурно ще ви сполетят. Най-много полза ще имат ония, които все още са здрави, защото тук се касае за най-добрата възможна естествена превантива.

Всичко около нас, и у нас, е в състояние на промени, които задвижва естествения закон за причината и последствието. Законите на природата не могат да се менят, а последиците влияят и върху човешкия вид. Понякога стават и промени към по-лошо, а за сажъление това засяга човешкия род вече няколко десетки хиляди години. Сега, най-после, съществува истинско решение, с което може да се отстрани причината за болеста, без последствия, и за това можем да живеем по-здрави.

Ни най-големите открития не получават приложение лесно. Мнозина бяха недоверчиви и уплашени, когато се появи електрическата енергия, а днес всички радушно я ползваме. Така ще стане и с **HumanUP** наместването на атласа.

Новото визуално време съответствува на бързия начин на живот, но новите познания е по-добре да бъдат представени по стария начин. За последното можете бързо да се информирате по интернетa, но когато прочетете книгата, всичко ще ви бъде ясно.

В началото ще си помислите, че четете нещо, което вече знаете, но по-късно ще промените мнението си, защото многото познания ще поправят погрешните ви знания. Нито за първи, нито за последен път, многото познания да променят съществуващите, и по такъв начин се съдействува за подобряване живота на човечеството. Нещо, може би, ще ви изглежда излишно, като че ли няма никаква връзка със здравето, но всичко до което дойдохме и в което се намираме, действува и върху нашия организъм. Всички явления имат взаимна връзка и влияят върху живота, а промените които са се развивали от създаването на живота, действуват върху нашия живот и в днешно време.

Няколко десетки хиляди години човешкия род се е измъчвал от болките, болестите и съкращения живот поради заболявания и най-сетне дойде край на тези мъки.

Ще употребите малко време докато четете, но това нещо ще бъде най-добрата инвестиция, защото ще ви даде възможност на десетилетия по-здрав живот. Няма да загубите време като четете, защото с всяка нова страница ще разберете как е възможно всичко това. Новите познания ще предизвикат липса на вяра и ще се попитате как досега не се е знаело какво предизвиква заболяванията, а болните ще почувстват съжаление, че по-рано не са чули за настоящето откритие.

Живеем в информационно време и си мислим, че всичко знаем, но последното е илюзия. Ако не знаем за нещо, че съществува, това не значи че наистина не съществува. Всичко вече е съществуващо, обаче нови са само познанията за вече съществуващото. Най-големият проблем на човешкия род съществува от няколко десетки хиляди години, но досега, не съществуваше представа за този проблем, и не съществуваше истинско решение.

В съвременното общество новите, по-добри открития бързо сменят съществуващите, но решение за най-големия проблем на човечеството ще се прилага все докато, в бъдеще, този проблем трайно не се махне.

Когато искате да се освободите от своите болести, първо се запознавате с бъдещите лекувания, а в настоящия случай това е необходимо, защото се касае за напълно по-друг подход. Ще обясня как възникват болестите, а когато това се разбере, тогава лесно се разбира как, след премахване на причините, болестите могат да изчезнат без лекуване.

Натрупаният опит в работата ми ме накара да преизпитам съществуващите знания за човешкото тяло. Резултат от тези размисления са новите познания, които изнасям тук.

Да би се лакше разумео природни закон узрока и последица, книга ще бити повезана кроз прошлост, садашност и будућност, али не могу увек пратити хронологију догађаја зато што прошлост утиче на садашност, а садашност на будућност.

За да може по-лесно да се разбере естественият закон за причината и последицата, книгата ще бъде прокарана през миналото, настоящето и бъдещето, но не мога винаги да следя хронологията на събитията, затова защото миналото влияе върху настоящето, а настоящето върху бъдещето.

Ще се опитам да пиша сбито, за да можете възможно по-скоро да намерите отговор на своите здравословни проблеми, но и големината на книгата да не би да ви накара да оставите да я четете, а с това и да се откажете от желанието да дойдете да масажирате тила си.

Досега не съществуваша знания за проблемите, възникващи поради измествения първи прешлен изпод главата и затуй настоящата книга има образователна цел за обществеността, но не и за ония, които се занимават с хуманна дейност.

Мотивът, който ме води е на човешкия род да подаря нови познания до които стигнах, а това нещо на всяко отделно лице ще даде възможност за по-здрав и по-сносен живот. Ще бъда щастлив ако книгата ускори приложението на **HumanUP** наместването на атласа, а всичко това заради по-добро здраве и вие ще бъдете по-щастливи поради това.

Наслаждавайте се четейки книгата, а когато я прочетете, ще бъдете благодарни на оня, който ви я е препоръчал.

ПРЕСЛЕДВАНЕ

Хората с хиляди години спонтанно или съзнателно са търсели причината за заболяването. Моето търсене продължава тридесет години и не се различава от търсенето на милиарди хора, които са се опитвали да открият от какво боледуват.

В детството си бях по-болнав от другите деца и затова родителите ми често ме водеха при лекар и много пъти бях лекуван в болница. От двадесетата до петдесетата година търсих причината на заболяването си и разбрах, че то не идва от обкръжението, но от организма, и с години обмислях защо и къде възникват заболяванията.

Не се опитвах сам себе си да лекувам, защото нямам медицинско образование. Лекуването предоставях на специалистите, но към тридесетата година забелязах, че съвременната медицина не може да ми помогне и затуй сам потърсих помощ от естествената медицина, но и това не даваше резултати. Напрасно губех време и пари. Губенето на време по-тежко ми падаше от хвърлянето на пари, защото губенето на ценно време е от съдбовно значение когато се касае за болести, които се развиват.

Изгледаше като че ли естествената и съвременната медицина са измама, но разбрах, че предимно не се касае за нарочна измама, но за незнание. Във всеки случай не исках и занапред да бъда жертва на болестите си и на нарочни или ненарочни измами.

От четиридесетата година престанах с лекуванията, защото нямаше съществени подобрения, а по-късно идваха други затруднения и заболявания. Измъчвах се от болки, но не се отказвах от търсенето на отговор на простия въпрос – защо в моя организъм възникват болести?

В разговор с лекарите исках колкото се може повече да узная за причините поради които възникват болести. Педиатърът, който двадесет години лекуваше децата ми, ми стана приятел. Той знаеше за моите болести и понякога го питвах за причините. Даваше ми отговори, за които не беше сигурен, че са верни.

С години четях книги и списания за здравето, но и в тях не намерих обяснение къде възникват болестите.

Съществуваха прекалено много несвързани и погрешни знания за причините на болестите и затуй престанах да чета, но още по-внимателно следях своя организъм с надежда, че ще разбере защо и къде възникват болестите.

Положително знаех, че ключа на своето излекуване е в откритието къде възникват заболяванията – защото е по-добре да се махне причината, отколкото да се лекуват последиците. Обаче ни три десетилетия търсене не ме доведоха до извода поради какво съм болен и загубих надежда, като започнах да се подготвям за сурова старост.

Търсех място на планетата с подходящ климат където да прекарам старостта си и поне малко да смекча непоносимите ревматични болки, които продължаваха при мене повече от дванадесет години, и от година на година ставаха все по-остри. По-благоприятния климат може би не щеше да разреши другите ми заболявания, но поне щеше да смекчи болките ми. До тогава петдесет години живях в умерена климатическа област, а този климат отговаряше на здравите хора, а не и на мене, защото топлинните контрасти задвижваха болките.

Реших на Куба да прекарам старостта си, не затова, де-то кубинците са между най-дълголетните и най-здравите нации на света, но защото топлият климат би ми намалил болките. Не исках старостта си да прекарвам далече от семейството си, но болките ми, не ми даваха възможност да избирам.

Хората, които живеят в умерения климатически пояс на Северна Америка често имат проблеми както и аз, и затова те старостта си прекарват на Флорида. Готвех се да замина за Куба, където климатът е подобен на климата на Флорида, но зашастие, случи се да открия онова което търсех през по-голямата част от живота си. Спасението обикновено се намира там, където най-малко се очаква.

Когато педиатъра за последен път попитах за причината на болестта ми, той ми каза, че съм бил роден с фабрична грешка. Не знаеше да ми обясни каква е тази грешка, но беше напълно прав. Търсейки списание „Атлас“ с текстове за Куба, случайно забелязах заглавната страница на един магазин за здравето. Отдавна бях прекъснал да ги чета, но думичката „атлас“ привлече вниманието ми:

НАМЕСТЕТЕ АТЛАСА – ПРОДЪЛЖЕТЕ ЖИВОТА СИ

Нямах намерение да продължавам болнавия си живот и не разбрах каква връзка има географският атлас с продължителността на живота, и затуй прочетох подзаглавието:

ИЗМЕСТЕНИЯТ ПЪРВИ ПРЕШЛЕН Е ПРИЧИНАТА ЗА БОЛЕСТИТЕ

Това заглавие и подзаглавие напълно промениха живота ми. Веднага разбрах, че атласа е първият прешлен. Окончателно значи намерих онова което търсих тридесет години. Това беше онова, което упорито търсех в тялото си или в книгите и списанията за здравето, но никога не помислях на атласа, нито пък той беше посочен като възможна причина за болести. Веднага прочетох текста, който ми приличаше на

най-хубава приказка и разбрах, че атласът наистина е главната причина на повечето болести.

Насрочих третиране и с невяра очаквах подобрения. Много пъти бях излъган от разни медицини и беше ми още по-чудно дето пишеше, че не се касае за лекуване, но за премахване на причините за болестите. Реших да опитам, и да узная да ли това е чиста лъжа, или пълна истина.

Две минути след третирането почувствах, че по-леко дишам. Пет минути след третирането изпих най-хубавата глътка вода в живота си, а десет минути след третирането, почувствах неутолимо желание за храна.

ЗДРАВЕТО ЗАПОЧНА ДА МИ СЕ ВРЪЩА.

Здравите хора не разбират патилата през които минават болните, и затуй не разбират неописуемото щастие, когато атласът им се намести и поради това се оздравее. Пожелал да ми изчезне една трета от болестта, но в първите няколко месеца след третирането се освободих от повечето болести, които ме измъчваха петдесет години.

Града, в който живея наброява седемдесет хиляди жители. Статията във вестника може би са прочели двестотин души, и това нищо не им е представлявало. Със стечение на обстоятелствата, пръв от града отидох да си наместия атласа. Занимавах се с обществена дейност и мнозина хора знаеха за моите здравословни проблеми.

След моето третиране двестотин души отидоха да си наместият атласа. Беше достатъчно да ме видят и да разберат всичко. Забелязах, че всички чувстват подобрение, и ми се поиска и аз на други хора да намествам атласа. Сега се занимавам с тази благородна дейност и изключително съм щастлив дето помагам на други болни.

Окончателно оздравях в петдесет и първа година на живота си, но никога не е късно. В предходните тридесет години упорито търсех причината за здравословните си проблеми, но тя ми беше съвсем близо до пръста. Няколко десетки хиляди години хората с пръсти притискали предела на тила си, за да намалят болките си, но не схващали, че изместването на атласа е причината за почти всички заболявания.

Стечението на жизнени обстоятелства ми даде възможност да осъществя епохално откритие в наместването на първия прешлен. Учих средно техническо училище и следвах за филмов снимател. Поради техническото си образование, човешкото тяло разбирам като апарат, а когато следвах усъвършенствувах силата на възприемането. Все пак, най-много ми съдействува преследването на причината за заболяването.

СЪЩЕСТВУВАНЕ

Кои сме, къде сме и защо съществуваме?

От съществуването на човешкото съзнание, е присъщ и стремежа да узнаем отговорите на тези въпроси, а с течение на времето, полета–лека се приближаваме към точните отговори.

Ние съществуваме, защото съществува вселената около нас и ние сме само една частица от съществуващото, но и в най-дребната частица, която е у нас, са в сила същите правила, както и във вселената.

В човешката природа е да се стреми да разбере от какво се състои всичко, което е около нас и у нас. Може би това никога няма напълно да узнаем, но струва си да се опитаме. Във всичко съществуващо единствено необикновено е съществуването на живия свят. Не е възможно живот да съществува само на тази планета, но засега не знаем за други. Донеотдавна не знаехме, че съществуват множество явления, а те са съществували, без оглед на нашето незнание за тях. Ако не знаем за нещо, че съществува, това не значи че то не съществува. Ако още не сте чули, че съществува наместване на първия прешлен, това не значи, че не съществува.

Измерено с нашите мерки и теглилки, това е началото на третия милений. В предходните двестотин петдесет години са направени повече открития, отколкото във всички предишни периоди. Хомо сапиенсът е един от най-младите видове, но е най-успешният. За това нещо можем да благодарим на всички наши предшественици и техните мъки по развойния път, който са изминали.

Все пак, да се върнем към нашето съществуване, защото сме най-важни на себе си. Нашият живот най-много усложняват болестите. Непознаването на истинската причина за заболяването е създало заблуждение, че е нормално да живеем със заболяванията и да умираме от тях.

Благодарение откритието на **HumanUP** метода, най-сетне дойде краят на тези заблуждения.

ЗАБЛУЖДЕНИЯ

Заблуждението е погрешно разбиране на реалността. Съзнанието, че заблужденията ни нанасят вреда е неприятно, но е полезно поради това, че ще ги премахнем. Научните открития все повече премахват заблужденията.

Господствуваме с настоящата планета и това ни дава впечатление, че сме най-съвършеният вид. Хиляди растителни и животински видове с милиони години са по-стари от нас, и това в непроменен вид. Едно от най-големите заблуждения е, че сме съвършени и че е завършено със създаването на човека. Поради хомоцентричността по-лесно е да се живее със заблужденията, но реалността е съвсем друга.

Ние нито сме завършени, нито сме съвършени. Промени стават и при настоящите поколения. Губим умниците и косяците, без които може да се живее, но с най-новите научни изследвания е установено, че главата ни в предходните двадесет хиляди години се намалява. Ако е така, това нещо е добре поради момента на идване на този свят, защото по-голямата глава създава затруднения при раждането.

Хомо сапиенсът е най-болнавият вид. Болестите възникват зарад външните инфекции и вътрешните влияния. Инфекциите от обкръжението са външните двигатели на болестите, но несравнимо са повече заболяванията, които възникват у нас. Как е възможно това нещо, ще узнаете в настоящата книга, която ще отстрани множество погрешни предпоставки за това как възникват заболяванията.

Съществува заблуждение, че съвременният начин на живот е довел измамите на минимум. Недоверието е съставна част на човешката природа и то е необходимо за да можем да се защитим от нарочни измами. Зарад погрешни знания, по-често стават ненарочни измами, а такава е положението и с лекуването. Не е проблем да се хвърлят пари за погрешно лекуване, но е проблем заедно болестта се усложнява поради губене на време и защото след всичко това, не сме се излекували.

Науката се издигна като върхов преценител какво е добро а какво е лошо, но и на науката не бива да се вярва, защото множество научни открития са били погрешни и вредни. Науката е логичен мислен продукт, но логиката е променлива и често неточна. Би трябвало науката за човешкото здраве да най-точната, защото здравето е най-важно.

Някога се мислало, че земята е равна плоча и че цялата вселена се върти около нея. Тогава е било логично, че ония които се намират от другата страна са паднали от земята. Милиарди хора с хиляди години са виждали кръглата сянка на земята върху месеца в течение на затъмнението му, но от страх са уважавали натрапената догма, че земята е равна плоча, а ако някой би твърдял, че кръгла, бил би провъзгласен за луд. Николай Коперник е открил, че земята има вид на кълбо и че се обръща около Слънцето, а Джордано Бруно е загубил живота си, но не се отказал от откритието на Коперник.

Трудно е прието, че ние не сме център на вселената, а след това е доказано, че това не е ни Слънцето. Днес се знае, че ни настоящата галаксия не е център на всичко и че тя е една от най-младите, а има ги на милиарди, които са част от вселената. Понастоящем се счита, че настоящата вселена е част от мултиверсума.

За живота на отделния индивид не е важно да ли вселената е безкрайна, но е важно никой да не му нанася вреда и да не манипулира с неговия живот. За съжаление, всички ние сме жертви на заблуждения, които поради надпреварата за печалба, са ни натрапили различни индустриални групации.

Млякото, с белия си цвят, ни действа чисто и полезно за здравето, но това е пълно заблуждение. С десетилетия е известно, че млякото е изключително вредно за здравето, но никой нищо не предприема да попречи на ползването му. Ние сме от семейството на бозайниците, но ние сме единствениците, които използваме млякото и така на себе си нанасяме голяма вреда. Човешката храносмилателна система не е нагледна да обработва млякото и млечните изделия. С млякото храним паразитите и бактериите у нас, а те със своите екстрети повишават киселостта на организма и поради това сме болни. Заблуждение е, че калцият от млякото е добър за костните тъкани. Тъкмо е обратното, защото излишекът от бактерии и паразити намалява калция в костите, но млекопреработвателната промишленост това нещо не загрижва, защото осъществява голяма печалба.

Отглеждането на децата в детските градини изглежда като добър начин на възпитание, но това е заблуждение. Първите години от живота са съдбовни за формиране на личностите и децата като за пример трябва да имат възрастните от семейството, а не своите връстници.

Психологията доказва, че идеално обкръжение за развитие на децата е ловно-събирателната общност. Не можем да се върнем към този модел на живота и затуй трябва да намерим истински начин как да помирим пещерния и съвременния човек у нас.

Поради увеличение на печалбата, интересните групации създават илюзии. На пример, от по-дълго време у нас, посредством медиите, ни убеждават, че хората с дейността си издигат нивото на въгледвуокиса в атмосферата и поради това стават климатически промени. С международен протокол е предписано колко коя страна занапред да намали изпускането на отработен въгледвуокис, и затуй на борсите съществува търговия с квоти, но реалността е напълно подруга. Откакто е създадена планетата, в атмосферата процентът на въгледвуокиса непрекъснато намалява, защото планетата полека се охлажда, а вулканичните активности стихват. По-голяма част от планетата е водна маса, а водата поглъща въгледвуокиса от атмосферата, и затова съществува възможност занапред да изчезне въгледвуокиса, а с него и растенията. Растенията използват въгледвуокиса и създават кислород, а с изчезването на кислорода би се стигнало до изчезване на живия свят. И ако бихме изразходвали целокупното фосилно гориво, бихме само забавили естествените процеси. Съществената истина е, че климатът зависи от слънчевата дейност и орбитата на земята около слънцето, но всички сме жертви на манипулации.

Повечето явления около нас и у нас, не са такива, каквито ни изглеждат. Илюзия е, че само кислородът ни е полезен. Във всяка клетка със съдействието на кислорода изгарят частичките от храната и така получаваме енергия за живот, но с течение на този процес се освобождават свободни електрони, които увреждат гените и поради това клетките измират. Хората, живеещи на надморска височина над 1500 метра са по-здрави и по-дълговечни, поради по-малко количество на кислород във въздуха.

С хиляди години конопът се ползва за човешки потреби. С техноложка преработка от конопа се получава материал, който е по-издръжлив и по-лек от стоманата. Конопът може да се ползва като строителен материал за изработка на мебели и в автомобилната промишленост. В отделни страни все още се използва за храна, в медицината или за производство на тъкани. Конопът е евтина суровина, но това е проблем за разни индустрии, защото не биха имали голяма печалба. Индустриите профитират от химическата наука, твърдейки че синтетичните произведения са по-здрави. С пластмасите сме в постоянен допир, от детство до старини, и това допълнително застрашава здравето ни.

Пушенето на марихуана е най-простият вид на конопа по отношение на неговите множество възможности. Съществуват дори двестотин и дванадесет вида коноп, но зарад канабиса всички са забранени от закона.

Изключително сме агресивни към природата. Изсичайки горите, все повече застрашаваме собственото си съществуване, а с пестициите трайно замръсяваме почвата. Нашите

предци са обожавали „майката земя“, а ние към нея се отнасяме като към мащеха. Не съществува по-добър начин за очистване на почвата от засаждането на коноп.

В предходните двестотин години човечеството сече кло-на върху който седи. Системно се унищожават девствените гори в Амазония, но илюзия е, че това се прави само зарад дървен строителен материал. Растенията в Амазония са най-лечебни, и на фармацевтичната индустрия не е от интерес девствените гори да съществуват.

От възникването на нашия род е присъщ стремеж към по-лесен и по-удобен живот, но когато се прекали с удобствата, тогава той подрива здравето ни. Столът е полезно изобретение, но множество здравословни проблеми възникват поради дългото седящо положение и липсата на физическа дейност. Децата все повече седят и затова родителите ги насочват към спортни дейности, а едно от заблужденията е, че всички спортове са полезни за здравето. Тъкмо е обратното, защото поради определяне за погрешен спорт организъмът на младини се отслаби, така че на старини често го нападат разни болести.

Заблуждение е, че разновидността на продуктите в едно ядене, допринася към метаболизма. С десетки хиляди години сме яли един продукт за едно ядене, и затова храносмилателната система не е принагодена същевременно да обработва разни видове продукти. Също така е заблуждение, че диетите са решение за прекаланата пълнота и по-добре е да се откажем от различните вкусове в течение на едно ядене.

С хиляди години съществуват разни видове лекувания и необходимостта някой друг да ни лекува. Леченията изглеждат успешни поради това че се премахват симптомите на болестите, но не и болестта. Особено съвременната медицина симптомите третира и тук тя е успешна, но при това създава заблуждение, че не сме болни, а с течение на времето ние сме все по-болни. Известно е, че множество лекарства срещу главоболие предизвикват още по-голямо главоболие.

През двадесетия век в Германия вграждали подно отопление, но след това се отказали от него като забелязали какви здравословни проблеми предизвиква в краката. Германците се отказали още от едно заблуждение. На бебетата изваждали сливиците и сляпоточерво, за да бъдат по-здрави, но набързо установили, че това е погрешно.

Съвременните списания, радио, телевизия и интернет са в служба на разни индустрии, които ни нанасят вреда. Повечето от медиите са собственост на индустриите, които създават илюзии и ни убеждават, че това е. Дезинформации винаги е имало и те са давали предимство на определена групация. Ние живеем във време на бързи комуникации и

мислим, че имаме прави информации, а истина е, че живеем във време на пълни дезинформации.

Заблуждение е, че все по-добре живеем. В някое отношение ни е по-добре, но в повечето случаи не е. Законът, с който се забранява допира до чуждо тяло под съмнение, че се касае за сексуално смущение е насочен срещу човечността и хуманността. С хиляди години сме били в тесен контакт през активностаси или при сън, и тази връзка ни даваше чувство на съобщество и принадлежност. Законите се сменят, но най-добри закони са ония които пише самият живот. Основният естествен закон е продължението на вида, а хората остават без блаженство от допира поради нехумания закон. Прегръдката е лечебна и затова се прегръщайте без оглед, че ще платите глоба.

Главна тема на настоящата книга е човешкото здраве. Може би понякога ви се струва, че това дете пиша няма връзка със здравето, но всичко което ни обкръжава влияе и върху здравето. Например, заблуждение е, че е добре за жените да носят високи токчета. Жените с токчета изглеждат по-хубави, но за това пък още повече изкривяват тялото и грбнака си. Момиче ще съблазни момчето си, но ще бъде болна, когато се омъжи. Преди няколко века мъжете са носели токчета, защото токчетата в долната част на гръбначния стълб правят нормален завой напред и затуй в тези времена са били по-здрави. През двадесети век женското желание за равенство променило модата, тъй като жените искали на височина да се изравнят с мъжете, но не е нужно това равноправие. Женският принцип е преобладаващ и женският пол е носител на вида, и затова винаги има предимство.

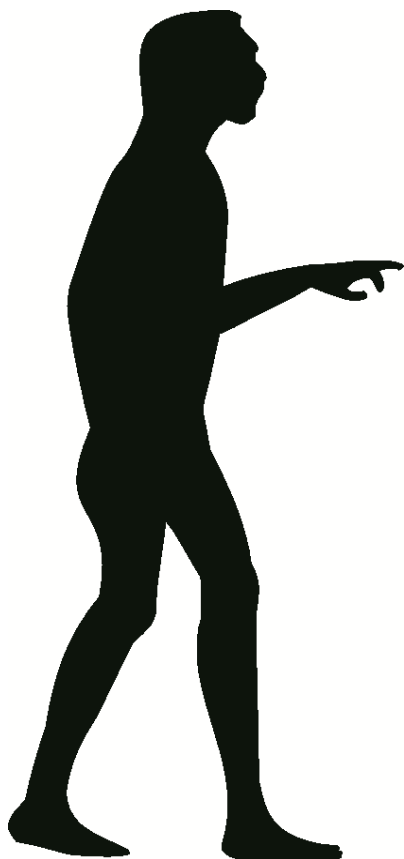
Факт е, че в предишните две столетия жизненият век се е продължил, но заблуждение е, че това е станало поради развитието на медицинската наука. По-рано хората масово умирали от инфекции и създаването на по-добри хигиенични и санитарни условия е довело до удължение на жизнения век.

Предходните примери сочат, че логиката е променлива и че на заблуждението няма край, но с течение на времето, те са все по-малко.

Подобни примери през историята има на стотици, а бъдещата история ще пише за настоящите заблуждения. Едно от най-големите заблуждения е това, че е нормално да сме болни и това, че последното не може да се избегне.

Човечеството не е очаквало спасение от болестите, но откритието за наместване на първия прешлен ще махне заблуждението да е нормално, че сме болни и че от болестите умираме.

Поради измествения първи прешлен досега гравитацията ни принижаваше и снижаваше болестите, а откритието **HumanUP** метода ни дава възможност да се възвисим и физически и психически.



МИНАЛО

Минало и бъдеще сега не съществуват затова, защото винаги съществува само настояще. Къде сме тук ние в тази вечна игра на времето?

Лоши последствия от миналото са присъщи в нашия организъм и затуй имаме заболявания. Най-сетне е намерено решение как да живеем по-здрави в настоящето и в бъдеще.

Настоящата книга описва миналото, настоящето и бъдещето на нашия вид от аспект на най-голямото откритие за човешкото здраве.

ВЪЗНИКВАНЕ

Познанията, които имаме не са окончателни, но са приблизително точни. Върху тези познания се засновават моите данни за възникването на всичко, пък и на хомо сапиенс. Ако тези познания са погрешни, тогава и моите данни са погрешни.

Благодарение откритието за наместване на първия прешлен, онова което в моите открития сигурно е точно, е развитието на хомо сапиенс в няколко предишни десетки хиляди години. Доказателство за последното е присъщо при всекиго от нас, а това е малка анатомическа грешка. Тази грешка е малка, но е фатална за здравето и отвинаги е най-големият проблем за човешкия род.

Не можем да върнем времето назад и да бъдем напълно сигурни как всичко е възникнало и затуй съществуват различни вярвания и мнения за възникването на света. Всеки има право и свобода да мисли с главата си и това право се полага и на мене. Със своите мисли не бива да влияем върху другите и затова нямам намерение да засягам другите вярвания, нито да ги променям. Все пак, стълкновението на мнения е ценно, защото води до истината, от която всички ще имат полза.

Съществуват повече теории за възникването на света. Една од тях е, че преди нищо не е съществувало, освен една малка точка, която експлодирала и от която е създадено всичко друго. Учените стигнали до този извод след като забелязали, че във вселената всичко се отдалечава едно от друго. Това е експлозия, която продължава вече тринадесет милиарда седемстотин милиона години и ще продължи все до разлагането на последния атом, така че накрая ще завладеят нищата.

Най-новата теория предполага, че съществува безкраен брой вселени, които са различни. Другите вселени не можем да наблюдаваме, защото са с напълно други размери и закони на физиката. Тези вселени с взаимното си действие създават безкраен брой комбинации в безкрайния мултиуниверсум, който съществува във вечността без начало и край. Всичко това е трудно да си представим, но е лесно да го разберем ако го сравним със сапунените мехурчета, които летят. Понякога се случва мехурчетата да се сблъскат, при което възникват различни последици. Възможно е да се съединят в по-мехур, а съществува възможност един от тях или

двата да се разпръснат, а останките им да се съединят със съседните мехури. Нещо подобно става и при фойерверки.

Но, да се върнем към реалността на настоящата въселена, защото по-лесно ще живеем когато знаем къде сме и от какво се състоим.

Както и при фойерверка, след експлозията, във вихъра остават дим и прах. Експлозията е причината, а всичко друго което става са последиците. Галаксията, в която живеем е възникнала преди шест милиарда години от един огромен вихър прах. Подобно образец на развитие се предава и в галаксията, и от по-малките вихри прах възникват звездите и техните спътници. Преди четири и половина милиарда години е възникнало слънцето, а малко по-късно земята.

Съществуват повече теории за това как е възникнал животът на тази планета. Възможно е това да е станало с взаимното действие на химически, физически и електрически реакции като е възникнал зародишът на живота. Откритието от 2002 година хвърли сянка върху всички други теории, защото проектът „звезден прах“ доказва, че началото на живота води потекло извън тази планета. Всемирно летателно тяло донесе малко прах от опашката на една комета, в който са намерени органични вещества.

Преди три милиарда години на добре изстудената земя попаднали органични вещества и аминокиселини. Кометите донесли и вода, без която животът е немислим. Необходим са специални условия, за да може да възникне живота, а за да просъществува и да се развива е необходимо достатъчно време.

Планетата Земя е идеална люлка за развитие на живота, защото се намира на подходящо разстояние от слънцето, така че на нея нито е много топло, нито много студено. Магнитното поле на земята защитава от слънчевата радиация, а химическият състав на планетата предлага условия за многобройни химически реакции. Месецът стабилизира оста на ротация на земята и това дава възможност за благоприятен климат.

Когато се създали необходимите условия, авантюрата на живия свят е могла да започне.

От аминокиселините се създава рибонуклеинова киселина, а от нея изниква ДЕЗОКСИРИБОНУКЛЕИНОВА КИСЕЛИНА. Още самото название очертава грандиозността на този най-голям естествен молекул, който се намира във всяка наша клетка.

РАЗВИТИЕ

За да си обезпечи по-дълго съществуване, ДНК около себе си формира ципа, в която помещава молекулите на водата, и така възниква първата клетка. Няколко милиарда години са съществували едноклетъчни организми във водното обкръжение. Животът е могъл да възникне във водата, защото тя е предлагала защита от слънчевата радиация, която тогава е била силна.

Влиянието на Месеца върху развитието на живота е било изключително. По това време Месецът се намирал близо до земята и по-бързо обикалял около нея, и затова вълните от приливите от океана били високи по няколко десетина метра. Тяхното прииждане към сушата и отливването им от сушата е било много силно и по такъв начин едноклетъчните организми се прикрепвали за скалите.

По това време не съществувал кислород в атмосферата на земята, а спонтанното възникване на фотосинтезата се разигравало в едноклетъчните организми, които били изложени на слънчевата светлина.

Кислородът се създавал чрез фотосинтеза и през следващите три милиарда години, атмосферата полека се изпълвала с кислород, който станал смъртоносен за тогавашните организми, а това преживели само организми, в които се създавал кислород.

Поради нестабилната орбита на земята около слънцето, няколко пъти всичката вода се залеждала, така че планетата изглеждала като бяла топка. Още в началото на появата на живот е съществувала възможност животът да угасне, но се потвърдило правилото, че онова, което не се унищожи, то укрепва. Това правило с течение развитието на живия свят ще се потвърди още няколко пъти. Заледената планета е представлявала опасност чувствителният жив свят да бъде унищожен, но тъкмо това дало възможност за възникване на многоклетъчните организми. В екваториалните крайбрежни области съществувал лед с дебелина от няколко десетки метра, който много малко пропускал светлината. За да погълнат колкото се може повече от оскъдната светлина, едноклетъчните организми се съединявали в многоклетъчни и придобивали зелен цвят. Така възникнал хлорофилът, а по-късно и растенията.

Зарад общото благоденствие, групи клетки се организирали за определение функции за поддържане на тялото.

Организмът, който дал възможност от растителния свят да се развие животинския свят съществува и днес и ние го наричаме гъба.

Растенията са статични, а животните поради подвижността си по-бързо напредвали по развойния си път. Съществеността на тялото дала възможност за по-голяма подвижност.

жност поради търсене на храна, но и зарад изпълняване на специални задачи, които са в служба на единното цяло.

Подобен образец на организиране на клетките довежда до обединяване в органи, което им дава възможност за по-добра принагоденост и съществуване. Първо се образували видовете с меко тяло, а по-късно и организми с броня, която защитава меките тъкани.

Възникването на гръбначен стълб при гръбначните е дало възможност тялото отвътре да се държи в единно цяло, а последното довело до появата на крайници и до още по-голяма подвижност, която им давала предимство при преживяването.

Всичко това се развивало във водно обкръжение. Водата се намира в клетките, а и междуклетъчното пространство предимно се състои от вода, която дава възможност на клетките да вършат обмен на веществата.

Растенията първи излезли на сушата и стотици милиони години отпусkali кислорот в атмосферата. Двойнодишещите напускат водната среда и възникват животни, които вдишват кислорот. Излизането от водата не е било нарочно, но спонтанно. Пак Месецът им дава възможност, предизвиквайки приливи и отливи, като разни организми остават на сушата с часове и започват да вдишват въздух.

Гените предават информация на следващото поколение от живия свят. Първите гени имали проста структура, а за да си обезпечат условия за по-дълго съществуване, и самите се променяли. Структурата на гена става все по-усложнена поради все по-големия брой на ДНК в тях, а това им дава възможност да създават нови растителни и животински видове.

Учените знаят за няколко милиона растителни и животински вида, а съществуват няколко пъти повече такива, които трябва да бъдат открити. Развитието на самия ген дава възможност за тази невероятна разновидност, а хомо сапиенсът има най-сложна структурата на гените.

От поколение на поколение целокупният жив свят минава през цикли на раждане и умирање. Откакто възникнали първите гени, единствено те са безсмъртни, защото непрекъснато се клонират. С течение на милиарди години и гените стават все по-сложни, затова защото се приспособяват към условията на нашата планета, които не винаги са били идеални.

Десетки пъти ставали космически или земни катастрофи, които са могли да унищожат съществуващия живот, а тъкмо тези катаклизми още повече съдействували за развитието на гените и живота.

Гените се намират в средището на всяка клетка навсеки вид от живота. Само човекът съзнава това, но дори и ние не

сме наясно, че не притежаваме гените ние, но те притежават нас. Не ни служат гените на нас, но ние на тях. В тази невероятна спойка от взаимна изгода, гостът мисли, че домакин, но това не е така. Генът е основата на живота и има свой безсмъртен живот, а ние сме само един вид паразити, и не сме дотам специални, колко то си мислим, че сме. Съзнание за това ще ни даде възможност повече да се наслаждаваме във величието на съвещения си живот.

И понастоящем съществуват различия в структурата на гените при разни форми на живот, но тези различия са минимални. Разликата измежду гена на картофа и гена на човека е малка, а разликата измежду свинския и човешкия ген е минимална.

Гените са създали организмите, за да им оказват защита и за да ги предават през поколенията на живите същества. Клонирайки сами себе си, само гените имат едно поколение откогато и докогато бъде съществувал живота.

ОЦЕЛЯВАНЕ

Процесът на възникване и изчезване на новите видове става в настоящето, а ще става и занапред. Този процес единственото необикновено нещо, е това, че нашия вид довежда до унищожение на множество видове, но гените са преживяли и много по-големи катастрофи, отколкото сме ние. За съжаление, за пръв път от съществуването на живота, един вид има възможност да унищожи самия себе си, но и с хиляди други видове. Все пак, гените биха преживели и ако хората предизвикат катаклизма с целокупното ядрено въоръжение.

Поради неразбирането на космическите явления в миналото, кометите са считани за предвестници на смърт. Кометите са донесли на земята водата и клетките на живота, но са били и могат наново да бъдат причина за изстребление. Преди шестдесет и пет милиона години на земята паднало небесно тяло с диаметър от десет километра. В това катаклизмично стълкновение били унищожени повечето растителни и животински видове, дори били изстребени диносауриите, които дотогава господствували на планетата.

До тази катастрофа бозайниците били малки и на по-ниска степен на развитие от диносауриите. Изстреблението на диносауриите дало възможност за по-нататъшно развитие на бозайниците.

Семейството на бозайниците е по-малобройно по отношение на другите видове. Днес съществуват около осем хиляди видове бозайници, а земноводните, влечугите, рибите, насекомите и другите видове ги има несравнимо по-малко. Все пак, бозайниците господствуват поради по-добрата при-

нагоденост. Някои видове бозайници се върнали във водната среда, а други развили възможности да летят, и за това ги няма на сушата, във водата и във въздуха.

Поради промените, които ставали оцеляването на живота е невероятно явление но тези събития са дали възможност животът да се приспособява, усъвършенствува и да продължава.

ГРЕШКИ

С течение на предаването на информация от ген на ген, понякога стават и грешки. Сред многобройните мутационни грешки се случват и грешки от полза за бъдещите поколения, и това дава възможност за оцеляване и по-нататъшно развитие на гените. Такива грешки не са били планирани и не са нарочни, но спонтанни и случайни.

При първите примитивни многоклетъчни организми е съществувала една нервна клетка, която е контролирала дейността на всички други клетки. Със случайна мутационна грешка възникнали две нервни клетки, което се оказало много полезно. Благодарение на тази грешка се е стигнало до създаване на примитивни мозъци, които довели до възникване на най-сложния мозък при хомо сапиенс. Това е пример за само една от множеството грешки, които лека-полека довеждали до все по-успешни видове.

Животинският свят в началото бил еднополов, а по-късно станал двуполов. Женският пол става носител на вида, а мъжкият пол служи за мутационни грешки. Когато през няколко поколения грешката се окаже като добра, тогава женският пол я усвоява и предава на новите поколения. Мъжкият пол довеждал до все по-добри решения, а женският пол избирал. Този принцип на избор просъществувал със стотици милиони години, а присъщ е и в нашия вид.

Това, което досега прочетохте е напомняне за една от най-известните теории за възникването и развитието на живота. Всеки може да има лично становище за миналото, но това е най-приблизителният редослед на събитията. Не съществува машина на времето, която да може да ни върне със стотици милиони години в миналото, и не можем абсолютно да бъдем сигурни, дали наистина всичко се е развивало така. Бъдещите изследвания на миналото могат донякъде да променят настоящите знания, но същината ще си остане подобна.

Милиарди събития от миналото ни дават възможност да съществуваме. Събитията, борбата за съществуване, приспособяването, патилата, мъченията, случайностите, подбора, опита, грешките... Всичко, което е ставало, е втъкано у нас и е

довело дотам, да можем да се наслаждаваме в живота. Когато не сме щастливи или доволни би трябвало да си припомним за трудния развоен път, който са изминали нашите предшественици, а съзнанието за жертвите които са поднели, ще разхубави живота ни.

Понякога се случва грешките да се окажат фатални за някой вид, защото могат да доведат до деградация или изчезване на вида. За съжаление, същото става и с човешкия вид вече няколко десетки хиляди години.

При всеки човек съществува малка анатомическа грешка, която лесно може да се опипа между дъното на ушите и вилицата.

Тази грешка е измественият първи прешлен.

До тук беше увода в приказката, а познанията до които стигнах, променят съществуващите знания за развитието на човешкия вид.

НАЛЯГАНЕ

Естествено е, че гравитацията е съществувала и преди Исак Нютон, но той пръв я разбрал и определил. Тристотин години по-късно Алберт Анщайн с теорията на относителността си редефинирал понятието за гравитация – космическите тела, с материята си закривяват пространството, което поради това се сгъстява. Едно от основните явления е пространството, което е присъщо във вселената. Най-много пространство има там, където няма нищо, а най-малко в най-гъстите космически обекти, които наричаме черни дупки.

Колкото повече знаем, все по-ясно забелязваме колко малко знаем, а сега не знаем какво съчинява по-голяма част от вселената. Това неизвестно и невидимо нещо със съвременни инструменти за сега наричаме тъмна енергия. Науката ускорено се развива и занапред ще открие какво прави тази енергия, а след откритието ще ѝ даде съответно название. По мое мнение, касае се за натиск от експлозия, която продължава вече тринадесет милиарда седемстотин милиона години.

Свързвайки тези знания стигнах до откритието как налягането на вселената влияе върху изправеното положение на човешкото тяло и как поради това налягане заболяваме.

Понятието гравитация подразбира по-големият обект да привлича по-малкия, а тъкмо напълно става обратното. В зависимост от количеството материя, която някое тяло притежава, пространството става все по-сгъстено и това създава подналягане по отношение на налягането, което владее във вселената. На нас ни се струва като чели Земната тежест тегли отдоле, а не е така, поради това, защото вселената ни натиска отгоре. Тъмната енергия не се намира някъде там

далече. Тя е притисната навсякъде във вселената, простира се и през нас, и влияе върху нашето съществуване и здраве.

Преди милион и петстотин хиляди години някой се осмелил да се изправи и да се противопостави на налягането на най-голямата сила във вселената.

Ние този герой нарекохме Х О М О Е Р Е К Т У С.

ИЗПРАВЯНЕ

Хомо еректусът не се е изправил лесно. Изправянето е могло да стане поради редоследа и стечението на предходни събития. Естествено е, че не бях наблюдател натежи събития, но стигнах до нови познания, които променят съществуващите знания за развитието на нашия вид.

Преди стотина милона години тектоничните активности започнали да разделят първобитния континент на повече континенти, а за бозайниците е от значение какво е ставало с Африка, защото там живеели. Някога Африка се намирала по-южно, където владеел умерен климат с буйна вегетация и разнообразен животински свят, а тези по-добри условия дали на бозайниците възможност за по-нататъшно развитие и появяването на нови видове.

Видовете маймуни живеели на Земята, ходейки на четири крака. Бягайки от хищниците се катерели по дърветата а в короните намирали сладки плодове, които им давали голяма енергия, за да се катерят по дърветата и за да могат да скачат от дърво на дърво. Докато се катерели, скачали, висяли и брали овощни плодове изтягали тялото си, а това нещо преправяло ставите на предните и задните им крайници. Това им дало възможност да изправят тялото си, но правостоящото им положение тогава им било болно.

Макар че маймуните по това време не могли дълго да стоят, могли са да седят. Съществува поговорка, че трудът е създал човека, но по-напред ще да е, че ленивостта и почивката са създали човека. При седящо положение гръбнака се привикнал на вертикално положение и на товарване, а това положение довело и до по-друго разположение на вътрешните органи.

Никой положително не знае защо хомо еректусът се възправил и проходил на два крака. Когато поради климатическите промени джунглата се оттеглила на запад, и тогава отделни видове маймуни останали в храстите и затова може би са се възправили за по-добра ориентировка и поради полесно минаване през храсталаците и високата трева. Съществува възможност, че изправено положение са получили зарад полесно преминаване през мочурищата, а ако е така, тогава водата още веднаж е съдействала на развойния им

път, защото намалявала теглото им, при което ставите били по-малко натоварени. На мене най-мила ми е теорията за въздигане да са майките, които с горните си крайници държе ли малките, докато ги доили и пазели в прегръдките си от хищници. Това близко отношение и любов към потомството им дали възможност да се изправят.

Хомо еректусът пръв се изправил и се противопоставил на натиска на вселената. Въздигането от хоризонтално във вертикално положение вероятно се е разиграло бързо, защото е трудно на човека да ходи в превито положение. С течение на времето от хомо еректуса се развили още няколко вида хуманоиди.

Природните и климатическите промени довели до изчезване на някои видове хуманоиди, а хомо сапиенсът полека се развивал. Изправеното положение на тялото ни е дало възможност да загосподствуваме на планетата, но нищо не става безплатно, и затуй и сега със заболяванията си плаща ме голямата цена на този успех.

На онова време е било по-лесно да се поддържа стабилност на изправеното положение встрани, отколкото напред, защото удълженият гръден кош се претягал. С течение на времето гръдният кош изтънявал, и затова сме единственият вид бозайници със сплеснат гръден кош.

Изправеното положение и положението на гръдния кош са обусловили по-друго разположение на органите. По това време ляво-дясното разположение на органите по тегло е било уравновесено, а когато хомо сапиенсът станал всеяден, и тогава станал причина за нашите всеки дневни проблеми със здравето. Разновидната храна допринесла за оцеляването, но поради това черният дроб станал по-голям и потезък. Всяка промяна подобрява нещо, но пък нещо друго влошава. Когато черният дроб се увеличил, нарушило се равновесието между лявата и дясната страна на тялото.

Хомо сапиенсът се отличава с любопитство и затова опитал разни видове хранителни продукти, но поради това черният дроб му се увеличил. По известен начин тази ситуация вече е описана в Стария завет. Забранените овоци от дървото на познанието дава повече енергия за физически дейности, но и за размишление.

Хомо сапиенсът със свободните си ръце изследва обкръжението и започва да ползва оръдия, което довежда до процес на размишление, увеличава мозъка и главата. Поради по-ефикасното изразходване на енергия, мислителните процеси спомагат нещо по-лесно да се направи, а това нещо може да се нарече ленивост. Стремешът към по-лесен живот е присъщ от възникването на хомо сапиенса. Тогава ленивостта дала възможност за по-нататъшно развитие, а понастоящем стваме прекалено лениви, и това нещо води към ускорена деградация.

Изригването на супервулкана, което станало преди седемдесет и две хиляди години е могло да доведе до изчезване на човешкия вид. За щастие, около две хиляди наши предшественици са преживели, и всички хора на света са техни потомци.

От тогава човешкият вид се разпростира на планетата и господства на всички континенти. Ледниковият период принизява нивата на моретата и океаните и човекат минал в Австралия, а към края на ледниковия период по леда стигнал и в Америка. Когато завършил ледниковият период хората останали изолирани по континентите и това довело до създаването на различни раси, но без оглед на изолирането, понесли със себе си най-големия проблем на човечеството. Всички раси и всички хора на света имат подобни проблеми поради изместеността на първия прешлен.

ПАДЕНИЕ

Падение, т.е., деградация на хомо сапиенса не сме да стане. Обаче то става вече няколко десетки хиляди години, а в предишните десетилетия все повече западаме поради ускореното увеличение на черния дроб.

Нашите предшественици са живяли по-малко, защото жизненият им век бил наследствен, а в течение на живота са били по-здрави, отколкото ние днес. С течение на времето жизненият век се продължавал поради успешността на вида и е могъл да бъде по-дълъг да не е бил съкращаван от инфекции от обкръжението. Убивали са го микроорганизмите но и по-големите хищници. Племенната организация на хомо сапиенса махнала заплахата от хищниците, но останала заплахата от невидими вируси, бактерии и паразити. Борбата срещу външните инфекции е водила имунологичната система, която с течение на времето се подобрявала.

Още нещо е съкращавало живота, а това е стълкновението вътре във вида. Когато сме се освободили от хищниците, започнали междусобните стълкновения, които понякога завършвали със смърт. В началото това стълкновение било поотделно, но поради завземане на жизненото пространство, по-късно прераствало в колективно, а за съжаление и деннешен е така. И при другите животни съществуват стълкновения във вида, но завършват с нараняване на противника. Войната е пагубно творение на хомо сапиенса и затова ние не сме толкова цивилизирани, колкото си мислим, че сме.

Надявам се, че наскоро окончателно ще станем цивилизирани, но и занапред си остава стълкновението на интересите, които чрез измами дават предимство на определена групация. Ето един пример, който ние и не съзнаваме. В течение на двадесетия век нашият вид стана по-висок с десет

сантиметра, а причината за такава бърза промчна е начинът на хранене. Групацията за селско стопанство и животновъдство използва много хормони, които на растенията и животните дават възможност за по-бърз растеж, а ние се храним с такива растения и животни и нас тези хормони ни правят по-високи. Поради височината и изместеността на първия прешлен се стига до още по-ускорено изкривяване на гръбначния стълб и тялото и това е една от причините, задето сме все по-болнави.

Не само хранително-вкусовата индустрия е виновна за дето сме болни, но и химическите субстанции от лекарствата отслабват имунитета ни, които се е развивал с милиони години.

Намествнето на първия прешлен ни дава изключителна възможност да спрем деградацията и упадъка на човешкия вид.

ЦИВИЛИЗАЦИИ

Днешната цивилизация е на следила десетки цивилизации, които са съществували в миналото.

Откритията на сухоземни и подводни строителни структури свидетелствуват за успеха на цивилизациите, съществували преди и след ледниковия период. Прецизността на обработка и пренасяне на огромни каменни блокове е недостижима за днешната технология. Чудно е, че тези строежи са били правени на различни континенти, защото тогава не е съществувала комуникация, и това сочи към възможността, че върху развитието на нашия вид са влияели извънземни хора, което не можем да знаем, докато може би, един ден те сами това не потвърдят.

Когато ледниковият период свършил, възникнали разни цивилизации, които влияели една на друга. Съществували са центрове на цивилизациите и техни периферии. На перифериите знанията се прониквали, създавайки нови и по-добри цивилизации, но знанията, понякога се загубвали, затова защото се стигнало до изчезване на отделни цивилизации. Съществуването на Атлантида и за Хомер е била далечно минало, но той пръв пише за нея. Откриването и развитието на писмото дало възможност за по-бързо пренасяне на знанията между съществуващите цивилизации.

На периферията на тогавашните цивилизации възниква гръцката цивилизация, в която се появили мислителите. Сократ, Платон, Аристотел и други мислителите са бащи на настоящето. Преди и след тях е имало мъдреци, но те са направили съдбовно влияние върху днешния начин на живот. Китайската цивилизация е най-старата, но и съвременен Китай ползва придобивките от гръцката цивилизация.

Хипократ е баща на медицината. Римската цивилизация наследила и подобрива придобивките от гръцката цивилизация, а така станало и с медицината. Средният век забавил развитието на човечеството, но времето на възраждането ускорило прогреса, който и днес продължава.

За съжаление, скоростта понякога е пагубна за нашия вид. От желание за по-лесен живот и поради ускореното развитие, през двадесетия век сме направили прекалено много грешки. Заслепеността от технологическия прогрес ни създава илюзия, че живеем все по-добре, а става тъкмо обратното. Такъв е случаят и със съвременната медицина, която все повече се отдалечава от Хипократовите замисли, а най-голяма грешка, че хилядогодишните лекувания се провъзгласяват за застарели.

По-удобният живот ни превръща в седящо-ядяща цивилизация, седим дори и когато се забавляваме и работим. Човешкият организъм в предишните двестотин хиляди години е свикнал на изправено или лежащо положение на тялото и затуй настоящето прекалено седене е голяма грешка.

С милиони години са ставали случайни грешки, но заради тях възниквали и по-добри решения. За разлика от тези естествени, спонтанни грешки, сега отделни лица или групи правят нарочни грешки, донасящи им огромна печалба, а зарад печалбата на малцинството, мнозинството сполетяват здравословни проблеми. Отслабва естественият имунитет, а човешкият род се деградира, и затова от поколение на поколение сме все по-болни. Поради разни манипулации настоящата цивилизация търпи много, но това главно ние не създаваме.

От съществуването на живия свят, на няколко пъти сме били на ивицата да изчезнем, но винаги това някак се е преодолявало и положението се е подобявало. С откриването **HumanUP** наместването на атласа на нашата цивилизация и на бъдещите цивилизации се дава възможност завинаги да се освободят от естествените и нарочните грешки.

Главата за миналото някой е прочел за двадесетина минути, а някой за половин час. През това кратко време ви напомних за разни събития, продължавали с милиарди години, дали възможност за нашето съществуване. Нашите предшественици живеели примитивно, за разлика от нас уважавали своите предци и изказвали благодарност към природата.

У всекиго от нас са присъщи последици от миналото и ние трябва все повече да ги уважаваме. Да отдадем огромно благодарство на всички предшественици – за да може животът ни да бъде по-добър и за да можем по-лесно да поднасяме настоящето.



НАСТОЯЩЕТО

Поради измествения първи прешлен, в миналото възникнали здравословни проблеми. Тази грешка е наследена от предците, но затова в настоящето търпим последици.

Хиляди поколения се опитвали да изправят грешката, но досега не беше намерено истинско решение за този най-голям проблем.

Най-сетне е намерен начин на настоящите и бъдещите поколения да подобрим здравето.

А Т Л А С

Що е атлас?

На този въпрос не е лесно да се отговори, защото тази дума се използва за повече понятия. За атласа сме учили по история, география и биология. Учили сме, но сме забравили, защото невронската мрежа в мозъка е с ограничена мощност. Всеки ден получаваме нови информации, които изтласкват старите, които вече не ни са важни, но когато прочетете настоящата книга, ще разберете, че знанията за атласа са една от най-големите ценности във вашия живот.

В зависимост от личните или професионални склоности, отделни хора знаят разликата между понятията, за които се отнася думата атлас, но мнозина имат неясна представа за това, и затуй аз ще изясня тези понятия.

Древногръцката митология проповядва за исполин, който се казва Атлас. Той е бил един от братята Титан, които се борили срещу боговете от Олимп. Когато загубили боя, Атлас бил наказан вечно да носи Земята на раменете си. Всяка митология съдържа много истина, но поради значението за темата на настоящата книга, бих добавил, че Атлас носи Земята на тила си, и затуй главата му е малко наведена. За мене хомо еректусът е по-голям герой от Атлас, защото с изправеното си положение пръв се противопоставил на натиска на вселената.

Атлас е сбирка от географски карти, а така се наричат планинският венец и планина в западна Африка. Атлас е и сбирка от анатомски карти на човешкото или животинското тяло.

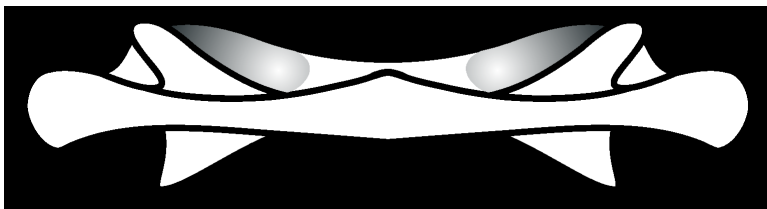
Основна тема на настоящата книга е първият прешлен при човека, който е поместен под главата. В превод от старогръцки език „атлас“ означава „носец“ а гръците го назвали така, защото носи главата.

Покрай всички научни познания, до настоящата книга, не е съществувало истинско знание за значението и важността на първия прешлен на човека, и ще ми бъде чест ако настоящата книга бъде основа за нова наука, която би могла да се нарече АТЛАСОЛОГИЯ. Когато прочетете книгата, ще разберете че съществува изключителна потреба за такава наука.

Във всеки анатомически атлас на човешкото тяло можете да намерите снимка на първия прешлен.

ПЪРВИЯТ ПРЕШЛЕН – АТЛАСЪТ

отзад



отгоре



Атласът не носи само главата, но и цялото тяло, което създава ефект като чели сме окачени за него. В началото на двадесет и първи век науката доказа, че нас вселената ни натиска надолу.

Благодарение на тези факти дойдох до извода защо и как възникват заболяванията.

НАТИСКЪТ НА ВСЕЛЕНАТА ИЗМЕСТВА АТЛАСА И ПОРАДИ ТОВА СЕ ИЗКРИВЯВАТ ГРЪБНАКА И ТЯЛОТО, А НЕРВНИТЕ СИГНАЛИ И ПРОТОКА НА ВЕЩЕСТВАТА НАМАЛЯВАТ, ТАКА ЧЕ ЗАБОЛЯВАНИЯТА ВЪЗНИКВАТ ПОРАДИ ЛОШОТО ВЪЗСТАНОВЯВАНЕ И ПО-СЛАБОТО ФУНКЦИОНИРАНЕ НА ОРГАНИЗМА.

С настоящето откритие се изправят погрешните научни знания и предпоставки поради които възникват заболяванията.

Ето още един пример как с течение на времето се изправят погрешни знания. Атласът има и друго име – Атлант. В миналото хората мислели, че водата е тази, която обкръжава сушата като безкрайна река, която наричали Океан, а ние сега този океан наричаме Атлантик.

Думата – атлас – се използва за разни транспортни средства: камиони, параходи, кулокранове – както и за туристически компании или мебелни фабрики. В руски език първият прешлен правилно се назовава атлант и затуй не се смесва с други понятия. Все пак в Русия съществува наука Атлантология, занимаваща се с Атлантически океан и затуй и в Русия науката за атласа се нарича Атласология.

Първоначалните погрешни или непълни медицински знания с хиляди години се наследявали и сменявали с преписването, превеждането и добавянето на нови погрешни или правилни знания. Откритието на микроскопа било завой и зачатък на съвременната медицинска наука. Въодушевени от това открития лекарите започват да търсят причинителите на болестите в микроорганизмите, което довежда до ситуация от едно дърво да не се вижда гората. Ускореният технологически прогрес навел съвременната медицинска наука на погрешен път поради това, че по-доброто виждане на детайлите хвърлило сянка върху единното цяло.

Под микроскоп не може да се види целия първи прешлен, но само една негова микронна част, но и когато се наблюдава целият атлас, той изглежда нормално. Същината е там, че атласът не е причината за болестите, но изместеността му от анатомското му място.

Зарад прекаленото внимание, което се обръща на детайлите на микронно и молекулярно ниво, изоставя се нещо което всеки може да напипа при себе си между дъното на черепа и вилицата на лявата и дясната страна. Това че единствено на това място може да се напипа са сребрените страни на първия прешлен. Съвсен лесно се напипва различната позиция на страните на атласа на лявата и на дясната страна по отношение дъното на черепа и по отношение на долната вилица.

Атласът заема възлова позиция в тялото и е неразбираемо защо медицинските специалисти не са обръщали отделно внимание върху него. Как е било възможно да не забелязат малката изместаност на атласа при всяко човешко същество? Забелязвали са по-големи изместености при хората, които имали физически травми, и това нещо получило название „повреда при удар“, но не съществувало решение как атласът да се върне в подходящо положение.

В човешкия организъм всичко по малко е изместено от точното си анатомично място и вероятно поради това не са обръщали внимание на атласа. Всеки вижда, че съществува асиметрия в човешкото тяло, това забелязва и медицинската наука. Невероятно е това, че това не са забелязали специалистите и не са разбрали защо съществува асиметрия, а още по-чудно е че това нещо са провъзгласили за нормално, само затова, защото съществува при мнозинство хора.

При другите бозайници съществува симетрия между главата и дясната страна поради хоризонталното им положение. При нашия вид тялото е изкривено поради изправеното положение, но никой не е схванал къде възниква изкривеността.

При митологическия исполин Атлас главата е наведена, и хората не забелязват болния израз на лицето му от усилието, дето държи Земята. Тази символична скритост на главата му, тила, и мъченията му обясняват как е възможно и най-големия проблем на човечеството така дълго да е останал скрит от човешкото знание.

Още нещо е прикривало този проблем, а това е страхът за тила. Всички ние имаме вроден страх за предела на тила, но страхът при всички хора от медицинската специалност е още по-голям. Техният страх е придобит, защото знаят какво се намира в предела на атласа, и се боят за своя тил, а имат страх и за тила на пациентите си. Когато някой им се оплака за тила си, препращат го при разни специалисти, а те не се осмеляват да предприемат нещо и след различни снимки се опитват да дадат диагноза, която в повечето случаи е неточна.

Трудно е с рентген да се снимат Атласа защото го скрива черепа. Изместеността на атласа може да се снимат през отворени уста и отгоре през черепа, но от тези позиции не се виждат всички измествания. Факт е, че радиолозите не се подготвят как да снимат атласа, нито как да наблюдават позицията му.

С развитието на магнитната резонанция малко по-добре се виждат всички измествания, но едва в началото на двадесет и първи век с откритието на 3Д скенера се създаде възможност да се види изместеността на атласа.

С така наречения 5Д скенер могат да се снимат части на ембриона още в матката. Може да се види, че атласът е малко изместен и при ембриона, но едва към края на бременността.

В предела на атласа не е извършена нито една операция, защото е много чувствителен, а и поради това че с операция атласът не може да се върне на мястото си.

С хиляди години надарени хора наемствали ставите и гръбначния стълб на други хора. "Хирургията" в превод от старогръцки език значи "лекуване с ръце", а през двадесети век стана част от съвременната медицина и помогна на милиони хора, но не успя трайно да махне проблемите. Заблуждение на хиропрактиците е това дето се опитват да наместят гръбнака и таза, като се надяват, че остатъка от тялото ще върнат в симетрия, но това не става, защото тазът и прешлените на гръбначния стълб наново се изместват поради изместеността на атласа.

Когато се спомене първият прешлен, обикновено се стига до смушение. Предимно се мисли че първият прешлен се

намира накрая на гръбнака, а така мислят дори някои медицински образовани хора, които забравят неговото положение в тялото. Това не е трудно да се забрави, защото учат за хиляда понятия, а атласът е занемарен и малко се учи за него. Ортопеди и физиатри знаят неговото място, но и те не му придават съответно значение. Едно от заблужденията е, че поради земната тежест тялото и гръбнака се изкривяват от стъпалата на горе, и затова погрешно се мисли, че атласът се намира накрая на гръбнака.

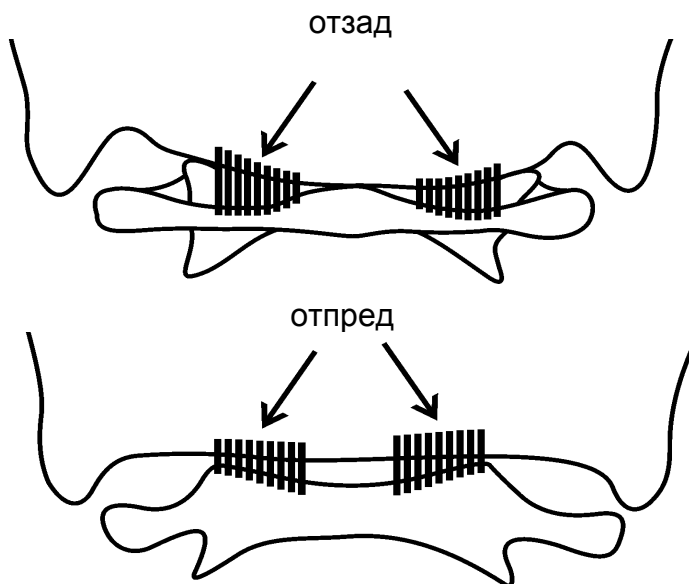
Какво е доле, а какво е горе? Отговор даде Айнщайн и доказа, че всичко е относително, в зависимост от точката на наблюдаване.

В началото на двадесет и първи век руски лекар откриха, че болестите възникват в предела на тила, а с течение на времето се спускат по тялото, но и те не разбрали къде в тила възниква проблема. Това изследване е вярно, защото след наместване на атласа болестите изчезват отгоре надолу през тялото. За щастие, този процес на изчезване на заболяването се развива много по-бързо отколкото когато възникват.

Още едно заблуждение е това, че първият прешлен е съставна част на гръбнака. Атласът е прешлен, но не е част от гръбнака, защото със силни къси лигаменти е привързан към черепа и с него прави твърдо единно цяло.

Съществуват четири лигамента, които държат атласа във връзка с черепа. Два лигамента се намират отзад, а два са отпред.

ЛИГАМЕНТИ, КОИТО СЪЕДИНЯВАТ ЧЕРЕПА И АТЛАСА



Основна задача на първия прешлен е да съедини главата с тялото. При другите бозайници атласът по отношение на черепа е по-голям от нашия, а поради хоризонталното положение на тялото, атласът държи главата, която им е изпред тялото, и затуй връзката на черепа и атласа е по-здрава. При хората, поради изправеното положение е по-малък, а връзката между черепа и атласа е по-слаба.

По отношение големината на тялото, в нашия вид главата е по-голяма отколкото при другите бозайници. Добре е дето главата и мозъкът ни са увеличени, но доброто не върви без лошото. Поради скоростта на увеличението на главата, атласът не е стигнал да се приспособи към тази промяна и по-здраво да се позиционира на мястото си. Връзката на атласа с черепа не е достатъчно силна, и поради удари в главата или тялото, атласът все повече се измества.

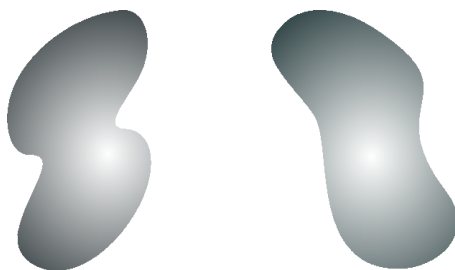
Най-новите изследвания доказват, че главата ни се намалява през последните двадесет хиляди години. Понякога на развойния път стане и грешка, която по-късно се изправя, но за поколенията преди нас и за нашето поколение, тези промени са закъснели, и затова мъка мъчим със заболяванията.

С откритието за наместване на атласа човепкия род за пръв може трайно да подобри здравето на настоящите и бъдещите поколения.

Като се знае какво предизиква заболяванията, тогава е по-лесно да се махва причината, отколкото да се лекуват последиците.

На удар на натиска на вселената първа се намира главата, която с дъното на черепа постоянно върши натиск върху атласа. В дъното на черепа се намира отвор през който минава гръбначния мозък, а покрай този отвор се намират два костни израстъка, обвити с хрущял. Тези два израстъка се облягат върху вдълбнатините на атласа, които също така са обвити с хрущял. Повърхнините на контакта на черепа и атласа на лявата и дясната страна трябва да бъдат еднакви, но при никого не са еднакви и затова на това място възниква най-големият проблем на човешкия род.

РАЗЛИКА В ПОВЪРХНИНТЕ НА КОНТАКТ МЕЖДУ ЧЕРЕПА И АТЛАСА



През двадесети век няколко научни изследвания са потвърдили, че при всеки човек съществува асиметрия между лявата и дясната повърхнина на контакта на черепа и атласа. Ако някъде в тялото трябва да има пълна симетрия, тогава тя би трябвало да съществува на това място, затова защото от това място започва асиметрията на цялото тяло. Изследванията са показали, че при повечето хора повърхнината на контакта между черепа и атласа е по-голяма на дясната страна. При всеки отделен човек повърхнините на контакта на стъпалата с планетата съответстват с повърхнините на контакта между черепа и атласа. При повечето хора повърхнината на дъното на черепа е по-малко заоблена на дясната, отколкото на лявата страна, но до сега не е било известно защо това е така.

Най-големият проблем на човечеството възникнал преди повече десетки хиляди години, когато се увеличил черният дроб, но за това ще пиша в следващата глава.

Сега да се върнем към анатомския редослед на костите, намиращи се по направление натиска на вселената. Под черепа се намира атласът, а изпод него е вторият прешлен, които се нарича АКСИС (axis), което в превод от латински език значи „ос“. Само атласът и аксисът поради специфичните си задачи и вид имат имена, а останалите прешлени имат словно-цифрови означения.

Аксисът е получил името си по израстъка, които личи върху оста. С течение на обръщането на главата, първият прешлен заедно с черепа се обръща около израстъка на аксиса. На това място атласът е в контакт с втория прешлен и тази повърхнина на контакт е малка, но атласът още на две места има контакт с втория прешлен и тези повърхнини са по-големи, защото на тези места атласът натиска аксиса. Тези повърхнини са обвити с гладък хрущял и се подмазват със специална течност, за да може главата по-лесно да се обръща.

При повечето хора от средата на живота им при обръщане на главата се чува скрибуцане, а причината за това е защото изместеният атлас изтъняват хрущялите на атласа и аксиса. След наместването им скрибуцането постепенно намалява, затова защото хрущялите за пръв път правилно се възстановяват.

Съединението между атласа и аксиса е осъществено чрез лигаментите и посредством късите мускули, които дават възможност главата да се обръща.

Между черепа, атласа и аксиса не съществуват дискове, и затова контактът става чрез хрущялите. Дискове са разположени измежду всички други прешлени, а функцията им е да свързват прешлените.

Поради еластичността на дисковете са възможни взаимни малки помествания на прешлените, така че гръбнакът

безпрепятствено се свива и увива в течение на задвижването на тялото. Поради изправеното положение на нашия вид дисковете имат допълнителна роля като носят тялото и намаляват натиска върху прешлените.

В медицината не се обръща внимание на съединението на черепа и първия прешлен, защото тук няма диск. Медицината третира проблемите с прешлените, дисковите и дискус хернията, а в ставата между главата и тялото няма дискове, и затова тук няма какво да се лекува. Вярно е, че тук няма како да се лекува, но от това място започват почти всички заболявания.

Не искам да ви затруднявам с детайли по анатомия, но вероятно ви интересува защо имате заболявания, и затова изнасям само основни данни, за да разберете положението в тялото където възникват заболяванията.

Ставата между главата и тялото по състава си е единствена, затова защото се състои от три единни цяла – черепа, атласа и аксиса. Последната става е най-натоварената, защото в течение на един час средно се задвижи шестстотин пъти.

Атласът се намира в средата на тази става и има за задача да държи в здраво съединение черепа с аксиса, т.е., главата с тялото. Гърците му дали название „носещ“, но неотдавнашните научни познания потвърдиха, че атласът носи тялото и че нас ни притиска вселената отгоре, и затова старото название повече не съоттествува.

Не искам и не мога да променя името на първия прешлен но мога да посоча необходимостта от промяна на названието му, за да могат хората да осъзнаят истинската му роля. Вярно е, че поради натиска на вселената атласът носи най-умната глава в досега известния всемир, но неговата основ задача е да съедини главата с тялото и поради това предлагам първият прешлен да се назове СЪЕДИНИТЕЛ. Би било добре това предложение да раздвижи разисквания в научните кръгове, защото по-точното му название би дало по-ясна представа за значението му за човешкото здраве.

Някои може да виси окачен за краката, но съвсем за кратко, защото това положение не е естествено. В този случай атласът търпи натиск на цялото тяло и тогава негова основна задача е да сединява главата с тялото. Този пример показва, че атласът няма съответно название.

Връщам се към названието на атлантоокципиталната става. Този израз се състои от две думи. Първата е от гръцки, а втората от латински произход, и това е символичната връзка между гръцката и римската медицина. Все пак, и покрай това, че изразът е дълъг, не е достатъчен да опише значението на тази става.

Тази става свързва две кости черепа и атласа, но тя е само част от по-голяма става, свързваща три кости – черепа,

атласа и аксиса и за това не трябва специално да се отделя връзката между черепа и атласа.

Това е най-важната става в нашето тяло и би било по-добре и тя да получи съответно название. Поради направлението на натиска на вселената (отгоре надолу) следва да се промени редоследа на думите. Ако се промени названието, тогава би трябвало да се смени и думата „атлант“ с „атлас“ и на края да се добави думата „аксис“. Поради това предлагам тази става да се назове ОКЦИПИТАЛАТЛАСО-АКСИАЛНА СТАВА. Това название описва истинското състояние и роля на тази става.

Новата и точна терминология е важна поради това че се касае за нови познания, които са от ключно значение за здравето и живота.

Живеем в забързано, цифрово време, в което всичко се съкращава, а лекарите имат много работа и водят администрация, и нямат време да пишат пълните названия. Латинската дума за шия е *servix* и затова шийните прешлени носят означения C3, C4, C5, C6 и C7. Понякога атласа пишат като е C1, а аксиса като C2. Черепа се състои от повече кости, но когато пишат за съединението между черепа, атласа и аксиса, тогава черепа означават с C0 (нула). И на мене ще ми бъде по-лесно за тази най-важна става да ползвам означение C0-C1-C2.

Ставата C0-C1-C2 е необикновена поради това че има три цялости, другите стави в тялото имат по две. Атласът е вметнат в тази става и изглежда като че ли тук не му е място или като че ли е излишна.

Все пак, всичко в организма накрая се свежда на атласа и той не само, че е излишен, но положението му е от съдбовно влияние дали ще живеем здрави или болнави.

На самия атлас изместеността не пречи ни най-малко, дори и когато е голяма, но минималната изместеност на първия прешлен предизвиква огромни здравословни проблеми поради това, че същият се намира на най-критично място в тялото.

Атласът се намира в средата на C0-C1-C2 ставата. Все пак, поради здравата връзка между атласа и черепа изглежда като чели тази става свързва две цялости, както другите стави в тялото.

Здравото единно цяло между атласа и черепа дават възможност за кратки и силни лигаменти. Тези лигаменти са в състояние на непрекъсната спазма още от формирането си в матката и по-късно през целия живот. Основната им роля е да съединят атласа с черепа, и те успешно биха изпълнявали това ако атласът се намираше на анатомското си място.

При нормални обстоятелства връзката между черепа и атласа е здрава, но и при най-малки удари в главата или тялото, лигаментите не са в състояние да задържат атласа, за-

щото той вече е в измесено положение. Хрущялите на атласа и дъното на черепа са гладки и поради това последният лесно се измества.

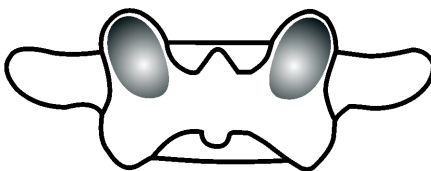
Атлас је тежак само двадесет до двадесет пет грама, а носи главу чија је тежина пет до седам килограма. Разлика у тежини и величини је знатна, па због тога лигаменти нису у стању да у моменту удarca задрже атлас на месту.

Атласът има тегло само двадесет до двадесет и пет грама, а носи глава, чието тегло е пет до седем килограма. Разликата в теглото и големината е значителна и поради това лигаментите не са в състояние в момента на удара да задржат атласа на мястото му.

Атласът е най-малкият прешлен и напълно се различава от другите прешлени, които всички си приличат едни на други.

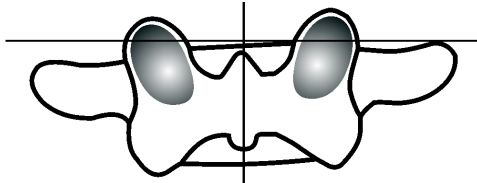
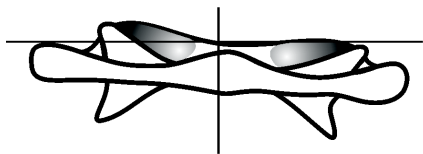
ПЪРВИЯТ ПРЕШЛЕН – АТЛАСА

ПОСЛЕДНИЯТ ПРЕШЛЕН – L5



Првият и последният прешлен са противоположно наклонени, но също и завъртени. Последният прешлен се явява като отражение на атласа в огледало. Погрешното положение на атласа е причината, а последица е погрешната позиция на последния прешлен.

ПРОТИВОПОЛОЖНО НАКЛОНЕНИЕ НА АТЛАСА И ПРЕШЛЕНА L5



В хиропрактиката и медицината последният прешлен е най-важният поради това че носи горната половина на тялото и поднася най-голямо натоварване. Последният прешлен най-много се третира, но това е погрешно, защото не може трайно да се намести поради изместеността на атласа, а когато атласът се намести последният прешлен сам се връща на мястото си.

Атласът е изместен при всички хора, защото така е формиран още в матката. Преди рождение изместеността на атласа назад е само няколко десетки части от милиметъра, а ъглите на наклонение и завъртеност възлизат на няколко градуса. Тези поместености за малки, но достатъчни в течение на живота да предизвикат по-големи измествания и повечето заболявания.

МАТКАТА

В матката се образува неправилна форма на тялото на ембриона, но никой не схваща защо става това и какви последици има когато детето се роди.

Не се формира само първия прешлен на погрешно място, но най-важното е това, че след наместване на атласа всичко в тялото се връща на естественото си място, а това е невероятна възможност и щастие. Съвършено би било на бебетата първият прешлен да се намести преди да почнат да ходят, или на децата да се намести преди пубертета, за да се развиват правилно, но не е късно и за най-възрастните, защото и те ще почувствуват значителни здравословни подобрения.

Съществуват няколко теории за това поради какво възникват грешките при формиране на ембриона, но не могат да се докажат с научни изследвания и затуй си остават на ниво на спекулациите.

Ембрионът в матката е добре защитен, и не може да получи удар дори и когато майката получи силен удар в корема. Поради това, разбрах че не се касае за изместване, но за формиране на атласа непогрешно място.

Здравословните проблеми на човешкия род са започнали от увеличението на черния дроб и нарушаването на равновесието между лявата и дясната страна на тялото. Ембрионът в течение на бременността предимно спи, и то на дясната страна на тялото към планетата. Всички са чули за положението на ембриона, но никой не обръща внимание на това, че ембрионът докато спи, най-често е обърнат към дясната страна към планетата. Поради увеличениия черен дроб на ембриона дясната страна е по-тежка и затова спи в това положение. Върху ембриона действа намалена гравитационна сила, но тя е достатъчна да го задвижи спонтанно да се обърне на дясната страна без оглед в какво положение е тялото на бременницата.

Животът е възникнал във водата и водата е основна съставна част на всяко живо битие. В матката се намира плодова вода, а самият ембрион съдържа повече от деветдесет процента вода. Поради това действаването на силата на натиск на вселената е намалено, но все пак е присъщо и влияе

върху положението на ембриона на сън, както и върху развитието му.

Дългогодишните си изследвания приключих към 2012 година с Теорията за формиране на атласа на погрешно място.

Атласът се формира на погрешно място поради това, че черният дроб при човека е станал по-тежък, а следствие на това ембрионът най-често спи на дясната страна към земята и затова матката изтласква главата му в погрешно положение и вляво, а дясното му рамо напред.

Тази теория лесно може научно да се докаже, защото съществуват милиони снимки на ембриона в матката. Необходимо е само да се обърне внимание на положението на ембриона по отношение на почвата.

НАТИСК НА МАТКАТА ВЪРХУ ЕМБРИОНА



В семейството на бозайниците матката предлага най-добри възможни условия за развитие на ембриона, а така е и с човешкия вид. Самата матка не е причината за погрешно формиране на ембриона, но причина е издълженият вид на човешкото тяло, което е такова поради изправеното му положение. Другите бозайници имат предни и задни крайници а ние имаме горни и долни. При бозайниците гръдният кош е издължен, а при нас е сплеснат, и поради това сме най-широки в раменния пояс. При другите бозайници главата е издадена напред по отношение на тялото, а при нас се намира на върха на тялото.

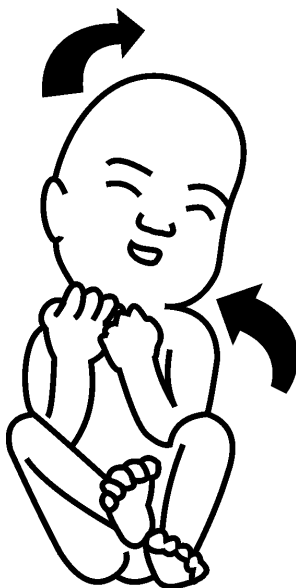
В първите месеци на развитие на ембриона главата е по-голяма от тялото, а накрая на бременността заема една трета от тялото. В течение на бременността матката тласка главата на ембриона към наведено положение, а когато ем-

брионът се настани в дясната страна към планетата, тогава матката му навежда главата на лявата страна. Поради тези два натиска на матката върху главата на ембриона, атласът се формира в две изместени положения – назад и наклонено (на дясната страна надолу, а на лявата нагоре).

Когато тези две измествания не са силно изразени, става още нещо, което предизвиква и трето изместване. Матката изталква дясното рамо напред, а върху лявото рамо няма натиск, и затова настъпва увъртеност на раменете (дясното – напред, лявото - назад) и затова атласът противоположно е увъртен (дясното - назад, лявото - напред).

Раменният пояс е като лост, който тласка матката на единия край и поради това става двойно увиване на тялото по надлъжната ос. Като се гледа отгоре, главата и шийният предел на гръбнака са увити по посока на часовниковите стрелки, а останалата част на гръбнака и тялото в противоположна посока.

ПРОТИВОПОЛОЖНА УВИТОСТ НА ТЯЛОТО НА ЕМБРИОНА



Когато в матката се намират повече ембриони, атласите им се формират в различни положения поради невъзможността в оскърдното пространство на матката да се обърнат с дясната страна към планетата. Поради това при еднотайчените близнаци, преди раждане, атласите са на по-други места.

Необходимо е да се направи едно специално изследване, което окончателно да потвърди моята теория. В матката

при един от десет хиляди ембриона става такава аномалия, при която органите се формират противоположно разпореде-ни на лявата и на дясната страна.

Латинското название на това навление гласи „*situs inversus*“. Тогава, дори и сърцето има противоположна ориентация и направление на биене. В този случай и атласът се формира противоположно по отношение на абсолютното мнозинство ембриони и тъй му това изключение потвърждава правилото и моята теория.

За съжаление, още в течение на развитието на ембриона наставка формиране на атласа на погрешно място. Тези начални измествания са малки, но при мнозина хора съществуват през целия живот и предизвикват здравословни проблеми.

В периода на развитие атласът се формира на погрешно място поради положението на главата по отношение на тялото и увъртеността на направлението на раменния пояс. Това начално изместване е минимално, но има максимални последици за здравето на човечеството.

При абсолютно мнозинство ембриони атласът е в съчетание на четири изместени положение:

НАКЛОНЕН вдясно надолу, вляво нагоре

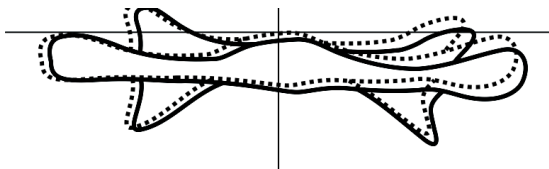
ВДЯСНО

УВЪРТЕН вдясно назад, вляво напред

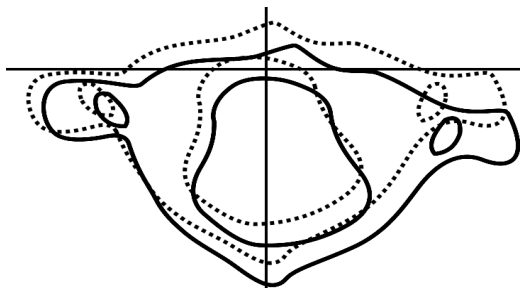
НАЗАД

анатомично място
погрешно място _____

НАКЛОНЕН И ВДЯСНО



УВЪРТЕН И НАЗАД



Тези начални измествания на атласа в течение на живота са присъщи при мнозина хора и поради това те имат подобни болести и редослед при появяване на болестите. При малцина хора в течение на живота, атласът, поради удари в главата или тялото, се измества на някое друго място и затова те получават други заболявания и деформации.

Всичко, което изнесох за формирането на атласа на погрешно място, са мои доводи, напълно нови за човечеството. Нямах възможности да правя научни изследвания, но до настоящите познания дойдох само с процес на размишления.

В бъдеще учените ще проверят тези познания и с радост очаквам резултатите, защото те ще потвърдят моите познания, а всичко това ще бъде от полза за целия човешки род.

Положението по време на сън е основната причина за изкривяване на тялото на ембриона и формиране на атласа на погрешно място, а в продължение ще посоча още някои събития, за които стават в матката и могат да окажат влияние върху развитието на ембриона и формирането на атласа на погрешно място.

Вече изтъкнах, че в семейството на бозайниците ние имаме най-голяма глава по отношение на тялото. С течение на развитието в матката, и при другите бозайници главата е по-голяма по отношение на тялото, но при човешкия ембрион тази разлика е най-впечатлителна, така че големината и теглото на главата влияят върху формирането на атласа на погрешно място.

Непрекъснатото сърцебиене в течение развитието на ембриона могат да окажат влияние върху изместването на костите на ембриона, дори и на самия атлас. Сърцето се формира в края на първия месец и през следващите осем месеца като направи над четиридесет милиона удара. При ембриона сърцето значително по-бързо бие, отколкото по-късно, в течение на живота. Тези удари са слаби, но организъмът на ембриона е нежен, и е възможно направлението на сърцебиенето да оказва влияние върху развитието на костите на ембриона. Ударите стават отбясно – наляво, при което върхът на сърцето с кинетична сила бие о лявата част на гръдния кош и това става тъкмо по направление ротацията на самия гръден кош и затова при множество ембриони гръдната кост минимално е поместена вляво.

В семейството на бозайниците сърцето през живота направи около два милиарда удара, а така е и при нашия вид, а за да разберете каква е тази сила, направете малък експеримент. Седнете на стол, но не се облягайте, но се изправете. След десетина секунди ще почувствувате как ударите на сърцето ви поместват тялото ви вляво-вдясно. Същото става и в ембрионам, но това влияние е още по-голямо, защото ембрионът се намира в плодовата вода, където владее безтегловно състояние. Количеството плодова вода е различно

от бременност до бременност, което може да окаже влияние и върху развитието на ембриона.

Ембрионът на пъпена е закачен за матката и силата, с която пъпният действа върху ембриона е малка, но в зависимост от положението на ембриона може да бъде от влияние върху формирането му. Пъпният при раждане е обвит около шията на всяко друго бебе, но това не е проблем при раждането, което продължава малко време, но е проблем защото по време на бременността пъпният тегли шията на една страна и затова главата и тялото биват насочени в противоположни посоки. Възможно е и това нещо да обуславя формирането на атласа на погрешно място и поради това, преди изследването, възникват здравословни проблеми.

Поради изместеността на атласа и стягането на пъпена около шията, намаляват нервните сигнали и кръвообращението. За ембриона не се казва, че е болен, но ако пъпена му е обвит около шията, може да бъде болен.

В зависимост от това колко пъти пъпният е обвит около шията, атласът се формира по-малко или повече изместен. В течение на бременността пъпният често се намира около шията и по-късно се махва, но и когато е обвит около талията, краката или ръцете, и тогава се стига до изместване на първия прешлен. По-болни са деца, при които пъпният повече пъти е обмотан.

Мушки фетуси су крупнији, па материца више притиска тело фетуса, и то је разлог што се у материци код мушких фетуса атлас формира на лошијем месту.

Мъжките ембриони са по-едри, и затова матката повече натиска тялото на ембриона, и това е причината дето в матката при мъжките ембриони атласът се формира на по-лошо място.

Двадесетина дни преди раждане ембрионът се настанява с главата към таза на бременницата, а при повечето бременници таза се намира в погрешно положение (наклонена – вдясно нагоре, вляво надолу, и увъртена – вдясно назад, вляво напред). Тазът е минимално изместен но това е достатъчно още повече да деформира тялото на ембриона и да му измести атласа, и то в посоки, в които вече е изместен.

Една от теориите за формиране на атласа на лошо място твърди, че това става генетично. Вярно е, че е наследствено, но не е генетично, и това свое убеждение ще обясня в следващия абзац.

Човешкият геном е изследван няколко десетилетия, и най-сетне е открит през 2000 година. Между другото, открити са и хокс гените, задължени за формиране на костите и правилно насочване в тялото на ембриона. Хокс гените добре изпълняват ролята си и не могат да имат влияние върху изместеността на костите на ембриона. Костите се формират насочени в добри направление, а променя ги механичната

сила на натиска на матката и поради това формата на скелета на ембриона е минимално деформиран.

Имам още една предпоставка защо при раждане възниква двойно увъртане на тялото на ембриона, но е трудно да се докаже на настоящата степен на развитие на науката. Във вселената всичко е в състояние на обръщане, пък и атомите. Тялото на ембриона е съставено от атоми и е възможно и това да е от влияние. Организмът на ембриона и на възрастния човек съдържа енергийни направления на обръщане, които се наричат чакри. От стъпалата нагоре по тялото струи вихър, който променя посоката си и когато излезне на главата има противоположна насока. Изглежда невероятно, но тъкмо в тия направления е увито и тялото на ембриона.

Ония, които ще се занимават с научни изследвания на атласа, ще трябва да имат на предвид и предходните наблюдения за възможните причини за формирането му на погрешно място.

Не ми е съществено да се докаже моята теория като точна, но за човешкия род е важно да се установи поради какво атласът в матката се формира на погрешно място. Когато това нещо се докаже, може би някой ще успее да намери начин да повлияе върху развитието на ембриона, защото винаги е по-добре да се отклони причината, отколкото да се третират последиците.

На настоящето ниво на технологическо развитие вероятно не е възможно да се влияе върху развитието на ембриона, но е възможно на момичетата да се намества атласът. През пубертета тазът ще им се върне в анатомична позиция, и когато бъдат бременни, техните ембриони няма да се развиват в изместена таза.

В течение на бременността възникват четири изместени положения на атласа (наклонено, вдясно, увъртено и назад). Тези комбинации на изместеност в течение на живота са присъщи при мнозина хора, а с течение на времето, поради действоването на гравитацията, атласът още повече се измества в тези направления.

Натискът на вселената ни деформира още в матката и това продължава през целия живот, и от десетилетие в десетилетие ставаме все по-болни.

Ф А К Т И

Фактът е неопровержима истина и затова докато пиша настоящата книга внимавам да изнасям само истината, от уважение към себе си, към вас и към настоящето откритие, което е абсолютно точно. Науката без проблеми може да провери новите поънания, които изнасям тук. Желая колкото се може по-скоро да бъдат публикувани изследванията, защото

по такъв начин би се ускорило приложението за наместване на атласа.

Факт е, че атласът се формира на погрешно място, и факт е, че през целия живот допълнително се измества. Лигаментите, съединяващи атласа с черепа са разтеглени и не могат здраво да държат атласа, който поради това при раждане и през живота, допълнително се измества. Когато атласът е повече изместен, лигаментите са повече изтеглени и по-слабо го държат, и той постепенно, все по-леко се измества и затуй възникват все повече затруднения и заболявания.

За съжаление, положението на бременницата при раждане не е естествено. Бременниците се пораждат в полулежачо положение поради това дето на акушерките така е полесно да вземат бебето. Жените с хиляди години са раждали клекнали или на колене, защото в тези положения гравитацията им е спомагала по-лесно да раждат.

Раждане то е трудно за родилката, но още по-трудно за самия ембрион. От една страна контракциите на матката упражняват натиск върху ембриона, а от друга страна ембрионът търпи натиск на отвора таза. Тези натисци най-много затрудняват атласа на ембриона, който поради това при раждането допълнително се измества. Когато излезне главата, шията в този момент се намира в най-тесния предел на таза на родилката и тогава наставя кратка пауза, докато акушерката не обърне главата, за да излезнат раменете, а акушерките най-често обръщат главата тъкмо по посока, в която първият прешлен вече е изместен. Бебето е най-широко в раменния пояс и когато раменете излезнат, раждането практически е завършено. Мъжките ембриони са по едри и затова още при раждането атласът повече им се измества.

В течение на раждането теменните кости на черепа на ембриона се застъпват, а костите на таза на родилката се разширяват. Вече няколко десетки хиляди години се получава бебетата да умират при раждане поради големината на главата и намаления отвор на таза. Едно изследване е показало, че в предходните двадесет хиляди години главата намалява, а необходимо е да се установи да ли таза се увеличава. Поради раждането, би било по-добре таза да се увеличава.

В течение на седмия месец на бременност атласът на ембриона е по-малко изместен, отколкото в деветия месец, а и тялото на ембриона в седмия месец е по-малко. В течение на раждането в седмия месец атласът малко се измества, а бебетата, които се раждат на цезарово сечение не се измества. Деца, родени в седмия месец има проблеми със здравето в началото на живота си, но по-късно са по-здрави поради по-малко изместени атлас.

Най-добре е когато раждането става нормално и естествено. За съжаление, понякога детето се ражда в положение

на тази и тогава първият прешлен още повече се измества, а раждането става с помощта на заграбване или вакум и това още по-зле действа върху атласа. Известно е, че така родени деца през живота си имат сериозни здравословни проблеми, но не е известно да ли това става поради повече измествения атлас в течение на раждането. Когато ембрионът има нормално развитие до раждането, а последното става с помощта на вакум, това дете по-късно често боледува. Някои деца заобляват от церебрална парализа, защото по време на раждането им атласът много се е изместил.

В някои страни бременните жени могат да изберат начин на който ще раждат. Винаги трябва да се опита това да става по естествен начин, а най-добре е тялото на родилката да е в свито положение.

В семейството на бозайниците продължението на бременността е различно, а малките им се раждат малко или повече незавършени и поради бозаенето още известно време остават при майка си. Ние се раждаме по-малко завършени от другите бозайници поради голямата глава на ембриона и тясната таза на родилката.

При повечето бозайници малките, след кратко време, са способни да сточат на краката си, защото е по-лесно да се стои на четири, отколкото на два крака. Поради това бебето едва след половин година пълзят, на четири крайника а след година прохождат. Някои бебета прохождат сами, но повечето от тях прохождат с помощта на родителите си.

Когато детето почне да ходи, то зарадва родителите си и получава аплодисменти, а тази радост на хиляди поколения на човечеството е честитка на първия хомо еректус, който започнал изправено да държи тялото си.

В нашия вид времето на отглеждане на нови поколения е най-дълго в сравнение с който и да било друг животински вид. В семейството на бозайниците предимно е присъща комбинация от инстинкти и подражание на родителите, а в нашия вид процесът на учене да се живее продължава в се до пълнолетие.

Родителите помагат на децата си да пораснат, а децата помагат на родителите си когато остареат, и така им възвръщат любовта. Това близко отношение между децата и родителите продължава за цял живот, но новите поколения се грижат и тъжат за родителите, които на стари години мъка мъчат с болестите. Не е лесно да се оглеждат деца, но е още по-трудно да се водят грижи за болни родители.

Родителите предлагат на децата си най-добри възможни условия за живот и развитие. Няма нищо по-хубаво бебетата да донасят или децата да довеждат за наместване на атласа. По такъв начин децата ще имат по-добро здраве и по-правилно развитие, а родителите ще се радват на техния растеж. Когато тези деца станат възрастни, животът им ще

бъде много по-хубаво, защото ще живеят здраво и няма да се грижат за болни родители, които на стари години ще живеят по-здро, защото и на тях им е бил наместен атласа.

Предимно първо родителите идват да си наместят атласа, и когато почувствуват подобрене, тогава довеждат и децата си. Има случаи родителите първо да довеждат децата си, защото искат те да раснат здрави.

До епохата на съвременната медицина всяко трето дете е умирало още в първата година от живота си. Изместеността на атласа при раждане е отслабнало имунитета на детето, и децата предимно умирали от инфекции. Медицината, с помощта на лекарства задържа такива деца в живота, но за това пък през живота си те биват по-болнави от другите. Когато тези деца пораснат имат по-лош генетичен код, но раждат свои деца, и затуй през последните сто години човечеството от поколение на поколение все повече запада.

В течение на изтеклите милениуми средният човешки век е бил около четиридесет години. Животът се е съкращавал от инфекции и войни, но и тогава е имало хора, които живеели по осемдесет години.

Понастоящем животът средно продължава седемдесет и пет години. Жизненият век е продължен със съдействието на медицинската наука, която пронамерила антибиотици срещу инфекциите. Все пак, този продължен живот, на стари години, бива затруднен от болести. За съжаление, много хора не умират от старост, но от болести.

Учените които се занимават с преценки колко човешкият век може да продължи, казват, че бихме могли да живеем сто и двадесет години, и то съвсем здрави. Все пак, на учените не е ясно защо това не се сбъдва. Изместеността на атласа е причината за повечето заболявания и съкращения живот.

Неоспорим факт е, че когато атласът е повече изместен, има повече болести, а когато е по-малко изместен, по-малко са и болестите. Нашият организъм с наместен атлас има възможност да продължи да живее сто и двадесет години, но пред края на живота е неминуемо биенето на биологическия часовник, който все по-бързо бие.

Факт е, че с хиляди години съществуват лечения и че непрекъснато се появяват нови видове лечения, но хората и занапред са болни, а статистиката показва, че все повече боледуваме. Статистиката е науката която се занимава с факти. Понякога тази наука е била злоупотребявана от поотделни групации, но преценката, че сме все по-болни, е напълно вярна. И без статистиката това всеки от нас може да забележи в обкръжението си.

Съвременната медицинска наука е все по-развита, а хората са все по-болни. Тук нещо не функционира както трябва и не може логично да се изясни. Изместеността на атласа задвижва много болести, а медицината и фармацията изкуст-

вено удължават живота, но това е продължен болезнен живот. Не само медицината и фармацията са виновни за това, но и съвременният начин на живот.

Храната и жизнената среда са все по-замърсени, от въздуха, водата и с продуктите, които в тялото си внасяме, внасяме и четири килограма отрови.

Мнозина се надяват, че първият им прешлен не е изместен. За съжаление, факт е, че при всички е изместен, защото в матката се е формирал на погрешно място. Някой има щастие атласът му да е по-малко изместен, а някой пък нещастieto да е повече изместен. Поради изместеността на атласа, животът прилича на игра на щастие.

Факт е, че съществуват хора, които живеят и деветдесет години, а никога не са боледували. Такива хора са изключителна рядкост, а единствената причина за по-доброто им здраве и дълголетие е това, че са имали щастие атласът им в течение на живота да се намира на по-добро място, отколкото при другите хора. Все пак, атласът и при последните не се намира на анатомичното си място, и трябва да го наместят, за да живеят още по-здрави.

Факт е, че някои хора са по-болни от другите, но факт е и това, че не се знае защо е така. При тези хора атласът е повече изместен и затова са по-болни. Може би не е факт, че всички желаят да доживеят дълголетие, но всички искат да живеят здрави, само не знаят как да осъществят това.

Е Л И К С И Р

С хиляди години хиляди владетели изпращали пратеници на хиляди километри да пронамерят еликсира на живота. На всекиго животът е най-сладък, но на владетелите сладостта на властта е създала илюзия, че те са по-важни от поданиците си.

И днешните владетели упорито търсят еликсира на живота, изпращат на хиляди най-добри учени, но преследванията и занаят предостават без успех. Учените знаят че бихме могли да живеем и сто и двадесет години, но никак не са в състояние да ни открият как. Еликсира предимно търсят вън от човешкото тяло, но има и такива, които го търсят в тялото, но никак не могат да узнаят къде се намира. Чародейната формула досега не е намерена, защото и не съществува. Все пак еликсирът не е отдалечен с хиляди километри, но се намира в тялото. Силните на деня не са по-привилегировани от другите, защото всяко човешко същество още преди да се роди в тялото си притежава съвършен естествен еликсир, но проблема е там, че нещо му пречи да действа както би могъл. Изместеният атлас е спирачката, която забавя и спира живота.

Всичко е просто когато се узнае. Приключи безуспешното преследване на учените, най-сетне може да се живее много по-здраво и по-дълго. Разбрах, какво нещо е еликсирът на живота и своето познание подарявам на човешкия род.

ЕЛИКСИРЪТ НА ЖИВОТА Е НАМЕСТЕНИЯ АТЛАС.

Когато първият прешлен е на точното си място, протоктът на нервни сигнали и вещества през тялото е нормален, а това нещо дава възможност за по-добро възстановяване и по-здрав и по-дълъг живот.

Млади хора с наместен атлас могат да живеят здраво и дълго, а когато атласа се намести на по-възрастните и те доживяват възраждане, но може би няма да доживеят дълбока старост, защото организъмът им с десетилетия е бил изтощен от заболявания.

Същината на качествения живот се състои в отдаването и придобиването на любов в жизненото обкръжение. Успешността на нашия род се основава върху сътрудничеството, възникнало още в племенната общност. Благодарение числеността и по-бързото общуване, човешкият род е станал едно огромно племе, което малко се отличава от първобитните племена. Всички ние водим потекло от хиляди двойки, които някога са преживели природно бедствие преди седемдесет и две хиляди години, и без оглед на различията, всички сме братя и сестри, и трябва да има много по-малко ненавист, а много повече любов между хората.

Все пак, когато някой болен, последният не обича дори ни себе си ни околните, и затова се връщаме към мястото в тялото откъдето възникват болестите, за да разберем защо заболяваме.

П Р И Ч И Н А

При повече хора на света изместеността на атласа е причината за почти всички здравословни проблеми.

Атласът смущава нервните пътища, намалява потока на веществата и изкривява тялото. Само една от тези неправилности е достатъчна, да предизвика болести, но за съжаление, винаги е присъщата комбинация от всичките три неправилности.

Как е възможно една малка кост да бъде причина за почти всички болести, за огромни човешки страдания и за съкратен живот?

Отговорът на този въпрос е прост. Атласът се намира на най-важното място в организма и затова неговата минимална поместеност от анатомичното му място намалява нервните сигнали и кръвообращението, а с течение на времето, изкривява се гръбначния стълб и тялото. По-голям обаче е въпроса, как е възможно медицината да не е обръщала от-

делно внимание на атласа, когато неговото положение е толкова важно, но на този въпрос няма отговор.

Савременната медицинска наука навлиза в ДНК и се опитва на молекулярно ниво да манипулира с гените и да мени генетичния код. Операциите се извършват с микроскопична точност, но медицинските специалисти не виждат изместеността на атласа, които средно има широчина девет сантиметра.

Медицината лекува болестите, а атласът не е болен, затова защото не може да заболее. От всички кости на тялото, само първият и вторият прешлен нямат загуба на костна маса, като запазват формата си и и здравината си до края на живота. Това е изключително важно място в тялото и затова атласът и аксисът правилно се възстановяват през целия живот. Самият атлас не заболява, изместеността му предизвиква почти всички заболявания.

Усложнеността на организма е изключителна и при микроорганизмите. Все пак, и при тях е в сила същият принцип както и при повечето най-големи животни – най-малката частичка на тялото е в служба на целия организъм и целият организъм е в служба на най-малката частичка. Когато която и да било частица не функционира, възникват проблеми и в другите части на тялото. В нашия вид е нарушена възловата позиция – положението на атласа, и това предизвиква отслабване на цели организъм.

В механичните часовници десетки зъбчаници и стотици зъбци слагат стрелките на място, показващо времето. Ако един зъбец е извън мястото си, тогава целият часовник се разваля и показва погрешно време.

Къде в човешкото тяло се намира този неизправен зъбец? За съжаление, той се намира на най-лошото възможно място. Дъното на черепа е презъбчило атласа и затова започва да се разстройва целият организъм и да се съкращава продължаването на живота. Средният човешки век е 75 години, което е за една трета по-малко от възможното.

В двадесетата година от живота си схващаме колко кратко продължават две десетилетия, а наблюдаваме бабите и дядовците си, които от петдесетите си години се измъчват от болести. Още на младини забелязваме, че след третото десетилетие започва старостта и затова бързаеме през живота си.

Надяваме се, че на старини ще бъдем здрави и че ще можем да се наслаждаваме на онова, което сме придобили в течение на продуктивния дял от живота си, но това не винаги става поради болести и поради това, че по-голямата част от пенсията ни отива на упорити опити да се излекуваме. Дори и ония, които доживеят сто години чувстват, че ще им бъдат съкратени няколко години от живота и че не са получили и дали всичко, което искали.

Изместеността на атласа е причината за изкривяване на тялото, а това става и причина за намаляване на нервните сигнали и стесняване на кръвоносните пътища.

ИЗКРИВЯВАНЕ НА ТЯЛОТО

До откриването на изместеността на атласа е съществувало погрешно знание, че гръбнакът и тялото се изкривяват от стъпалата нагоре.

Поради какво става изкривяване на тялото и как е възможно тялото тъкмо да се изкривява от главата надолу?

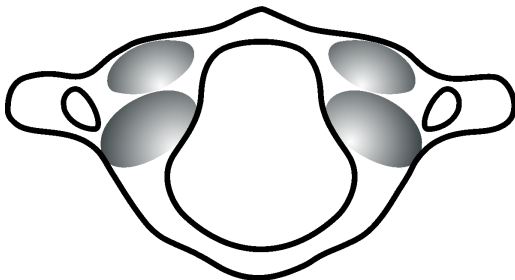
При бебетата атласът вече е изместен и затуй главата име е наклонена и малко увита. В шестия месец бебетата започват да седят, главата им малко се извива по отношение на тялото, за да могат сензорите за равновесие да бъдат в хоризонтално положение. Това още по-ярко се случва когато децата проходим, и тялото се изкривява, за да може главата да бъде вертикална. Центърът за равновесие дава възможност за изправено положение без да се пада, а цената, която се плаща за изправеното положение са заболяванията, които възникват поради изкривяване на гръбнака и тялото.

Бебетата и децата чувстват, че в предела на тила нещо им пречи. Когато при бебетата и децата атласът е прекалено изместен, тогава държат главата си спусната или накривена. Децата, при които атласът е повече изместен, спят в чудни положения на главата по отношение на тялото, защото по такъв начин намаляват болките си в тила. Когато децата нервничат, бутат или ударят с глава о облегало или стена, а някои деца слагат палеца си в устата, което погрешно се тълкува като потреба да бозаят. Тези деца чувстват, че в предела на тила им нещо не е в ред, но не знаят какво е. Родителите ги водят на лекар, но и лекарите не знаят за какво точно се касае, и с погрешни диагнози и лекуване влошават здравето на децата.

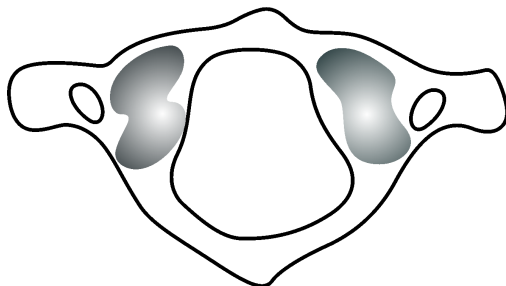
Контактът между черепа и атласа става посредством хрущяла на дъното на черепа и на горната страна на атласа. Върху черепа и върху атласа от лявата и от дясната страна съществуват по две допирни повърхности и същите трябва да бъдат напълно симетрични по форма и големина. Така би трябвало да бъде, но не е, поради измествания атлас. Поради натиска на черепа, при повечето хора повърхнините на дясната страна са сляти.

ПОВЪРХНИНИТЕ ПРИ ДОПИРА НА ЧЕРЕПА И АТЛАСА

симетрични повърхнини



асиметрични повърхнини



Съществуват само няколко научни труда, занимаващи се с хрущялите на дъното на черепа и на атласа. Тези изследвания потвърдиха, че при повече хора повърхнината на допира е по-голяма на дясната, отколкото на лявата страна. Това само е констатирано, но никой не е разбрал защо съществува тази асиметрия.

Извършени са изследвания, които са сравнявали отношението на повърхнините на допира между черепа и първия прешлен при натоварване на дясното и лявото стъпало. Доказано е, че съществува съотношение между тези повърхнини с натиска върху стъпалата и че при повече хора натискът върху дясната страна е по-голям. Изследванията потвърдили, че поради по-добрата статика ветнага след изместването на атласа натискът върху дясното и лявото стъпало се изравняват, а гръбнакът и тялото започват да се изправят.

ПОВЪРХНИНИ НА ДОПИР НА СТЬПАЛАТА

преди наместване на атласа

след наместване на атласа

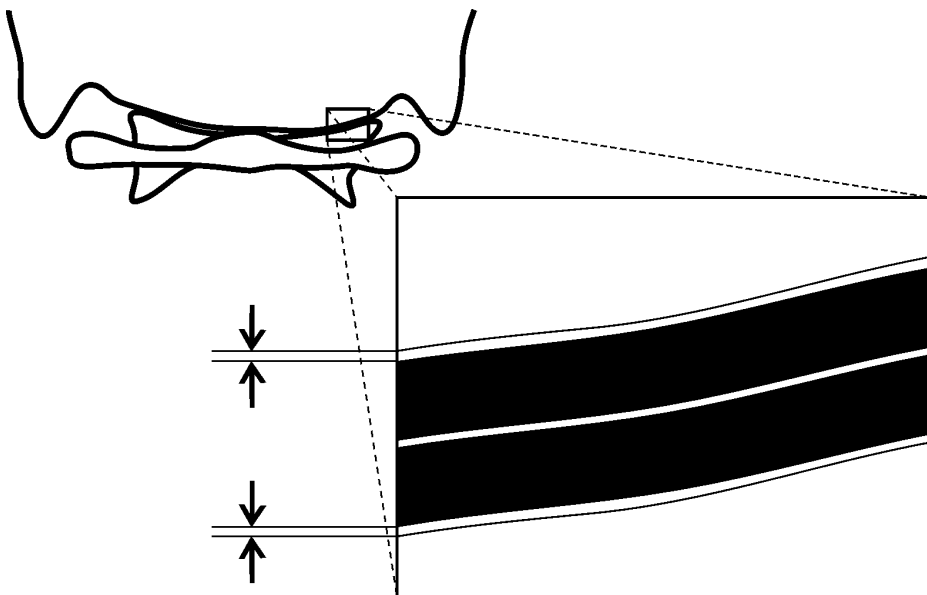


Дебљината на хрущялите при дъното на черепа и на атласа трябва да бъде същата, на което и да било място. За жалост, при повечето хора не е така, но хрущялите са изтънчени на места, където натискът е по-голям.

Изтънченостите са само няколко десетки части от милиметъра, но поради това възниква най-големият проблем на човешкия род. Това нещо за науката си остана скрито и неизмеримо. Само неколцина учени са се занимавали с това, но не са разбрали защо е така.

ДОСЕГА НАЙ-ГОЛЕМИЯТ ПРОБЛЕМ НА ЧОВЕШКИЯ РОД БЕШЕ
СКРИТ НА НАЙ-ПРИКРИТО МЯСТО – ИЗПОД ГЛАВАТА.

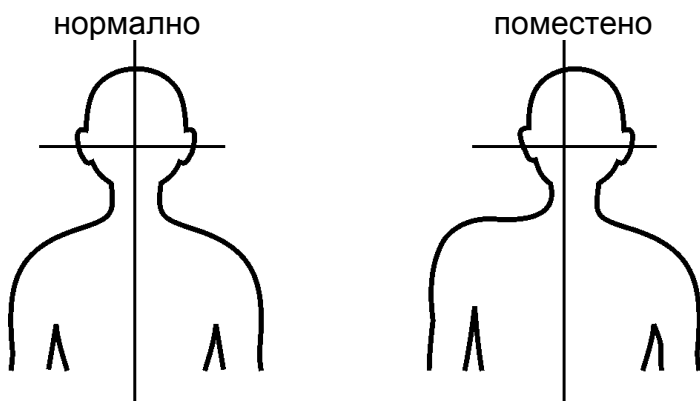
ИЗТЪНЧЕНОСТ НА ХРУЩЯЛИТЕ



Зарад пълна истина и разбиране на всичко това от значение е да се подчертае, че самият атлас не е причина и не е отговорен за мъките на човечеството. Изместеността на атласа е само последица, а причина за всички неправилности и проблеми е кривнатостта и завъртеността на главата по отношение на тялото почти при всеки човек. Това твърдение действа невероятно, защото изглежда, че почти на всички ни главата стои съвсем нормално.

Точно е, че при повечето хора главата стои изправено по отношение на планетата, но не стои нормално по отношение на тялото. Главата на ембриона още в матката е поставена на минимално по-лошо място по отношение на тялото, а положението на главата още повече се влошава когато бебетата започнат да седят или да ходят, и това, за съжаление, продължава през целия живот.

ПОЛОЖЕНИЕТО НА ГЛАВАТА ПО ОТНОШЕНИЕ НА ТЯЛОТО



Научно е потвърдено, че най-дълъг жизнен век е имала Жан Луиз Калмет, която живяла 122 години, а пред края на живота си пеела и снимала грамофонни плочи. Нейни снимки се намират на интернет и лесно може да се забележи, че главата ѝ стои съвсем право по отношение на тялото. Тя се числи към десетината хора на планетата, на които атласът през целия им живот се намирал на добро място.

Главата поради изместеността на атласа се изправя за да могат сензорите за равновесие да останат в хоризонтално положение и по такъв начин устояваме да не паднем, но за това пък се изкривяват гръбнакът и тялото.

Изкривяването на тялото погрешно натоварва ставите и затова изтъняват хрущялите в тях. Мускулите се опитват да изправят тялото и по такъв начин се изморяват, следствие на което възникват болки. Повечето хора се опитват да смекчат болките си с лекарства или масажирание. Масажирайки се сами, с помощта на членове на семейството или на профе-

сионален масажер, хабят време и пари за незначителни облекчения.

Изправеното телосложение ни дава възможност да бъдем това което сме, а изместеният атлас не ни позволява да бъдем здрави. Не можем да се върнем да ходим на четири крака, но не можем ни да живеем със заболяванията.

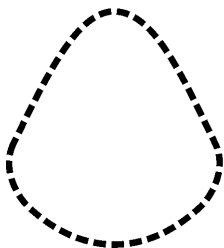
До наместването на атласа натискът на вселената изкривява тялото и поради това се разболяваме, а след наместването му, същият натиск изправя тялото и затуй оздравяваме.

НАМАЛЯВАНЕ НА НЕРВНИТЕ СИГНАЛИ

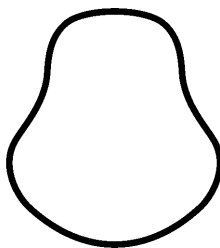
В дъното на черепа съществува отвор през който минава гръбначния мозък, а отвор съществува и в средата на атласа. Поради изместеността на атласа тези два отвора не се съвпадат, и зависимост от това къде и как е изместен, атласът непрекъснато върши натиск върху нервите.

НЕСЪВПАДЕНИЕ НА ОТВОРА НА ЧЕРЕПА И АТЛАСА

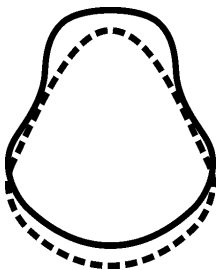
отворът на черепа



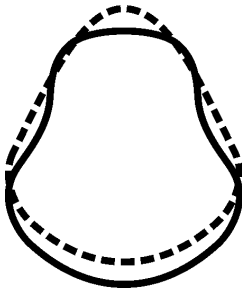
отворът на атласа



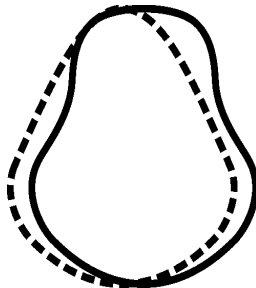
отворът на атласа
напред



отворът на атласа
назад



отворът атласа
вдясно



Тези отделни измествания са редки, а при повечето хора са присъщи комбинации от трите вида изместеност.

Когато нещо не тръгне както трябва, с течение на времето, само се влошава. За съжаление, този принцип при нас е присъщ от формирането на атласа до края на живота ни.

Атласът натиска гръбначния мозък на най-лошото възможно място. В предела на атласа се намира началото на гръбначния мозък, а тук минават почти всички нервни сигнали. Все пак най-лошото е това че тук се намира и най-старата и най-малката част от мозъка, а в нея се намират центровете за основни жизнени функции.

Обикновено се подразбира, че мозъкът е единно цяло, но той обикновено се състои от повече единни цяла, които всяко за себе си, имат определени задачи.

Римските лекари забелязали разширение в началото на гръбначния мозък и погрешно го нарекли „medulla oblongata“, не знаейки, че то е част от мозъка.

Ето още един пример, който свидетелствува как първоначалните погрешни названия са запазени до днес. По неписано правило, съществуват прецизни названия, които се различават от научните названия и такъв е случаят и с най-малкия мозък. Различни народи го наричат „център на живота“, „възел на живота“, „дърво на живота“, „стъбло на живота“, и „кръстовище на живота“.

И в медицината съществуват повече названия – вегетативен, автономен и първичен мозък. Нито първата нито втората част на мозъка нямат толкова названия, а това показва колко голямо е значението му. Освен изключителното значение за функционирането на организма, и занапред на тази част на мозъка не се посвещава дължимото внимание, нито се знае че атласът върши върху него по-малак или по-голям непрекъснат натиск почти при всички хора на света.

За тази част от мозъка аз ще използвам названието „първият мозък“, защото това название най-вярно описва ролята му. Тъкмо оттук се издават се издават команди за работа на сърцето, дишането, кръвообращението и лимфата, натиска в кръвта, работата на храносмилателните орган и мускулната дейност.

Покрай тези основни задачи, от първия мозък се издават още команди – за температурата на тялото, излъчването на слюнката, гълтането, кихането, кашлянето, повръщането, както и команди за момента кога ще заспим или ще се събудим.

Командите за бдителност и сън изглеждат незначителни, обаче не е така, защото организмът по време на сън се лекува и възстановява. Ние заспиваме когато първият мозък изравни честотата на лявата и дясната страна на големия мозък, а събуждаме се когато ги раздели. Доскоро се считаше, че по време на сън организмът се лекува и възстановява към деветдесет на сто, но най-новите научни трудове показват, че това възлиза деветдесет и девет на сто. Би било най-добре да се събуждаме когато това реши първият мозък, а не да ни събужда часовник и да прекъсва процесите, които стават в течение на съня.

Првият мозък посредством дванадесетте мозъчни нерва върши сетивна комуникация с външната среда, а от тялото получава информация и реагира на всички тези сигнали.

От първият мозък не се регулира само физическото тяло, но и психиката. В първия мозък се намират центрове за настроение, мотивировка, концентрация и ориентировка. Психиатрите и психолозите са го занемарили, и главно в големия мозък търсят причините за психическите проблеми.

Због хоризонталног положаяа кичме и тела, код осталих врста сисара се први мозак налази испред првог пршљена. Због усправног става и увећаног мозга, у нашој врсти се први мозак спустио у подручје атласа, па зато и минимално измештен атлас врши стални притисак на први мозак.

Поради хоризонталното положение на гръбнака и тялото, при другите видове бозайници първият мозък се намира пред първия прешлен. Поради изправеното положение и увеличение мозък, в нашия вид първият мозък се е спушал в предела на атласа и затуй и минимално изместения атлас постоянно върши натиск върху първия мозък.

Поради несъвпадане на отвора на черепа и отвора на атласа се стига до стискане на гръбначния мозък, без оглед на това къде мозъкът е стиснат, намаляват се нервните сигнали. Все пак най-зле е когато е притиснат първият мозък, защото не може да работи с пълна мощност. В зависимост от това какво в първия мозък е стиснато, възникват сърдечни или смущения при дишането, лошо кръвообращение и лимфа, високо или ниско кръвно налягане, лошо храносмилане и психически проблеми. Поради по-голяма стиснатост на първия мозък възникват повече заболявания.

Напомним, че първият прешлен се обръща около израстъка на аксиса. Около този израстък от три страни се намира коста на атласа, а от четвъртата страна е силен лигамент, който е част от атласа. Тъкмо този лигамент постоянно върши натиск върху първия мозък, и когато атласът е изместен, макар и част от милиметъра, това нещо предизвиква смущения в организма. Щастие в нещастие е, че този лигамент не е костна част от атласа, защото тогава натискът би бил по-голям, и бихме имали още повече заболявания.

Примитивните организми са имали само първия мозък. С течение на времето, организмите са се развивали или възниквали са нови части на мозъка и нови нервни пътища, които са един вид добавка към първия нервен път.

От лявата и от дясната страна на първия прешлен се намират левият и десният нервус вагус. При повече хора атласът е наклонен и завърнат, и затуй се стига до притискане върху нервус вагуса. В зависимост от това къде и колко нервус вагусът е притиснат възникват допълнителни проблеми в организма. Лявата и дясната част на сърцето получават различни сигнали от левия и десния нервус вагус и затуй нас-

тават аритмии и сърдечни смущения. Подобно нещо става и с другите нечетни органи, а това е проблем и за четните органи. Поради притискането на един нервус вагус, единият бъбрек е здрав, а другият е заболял, или в него се е създал камък.

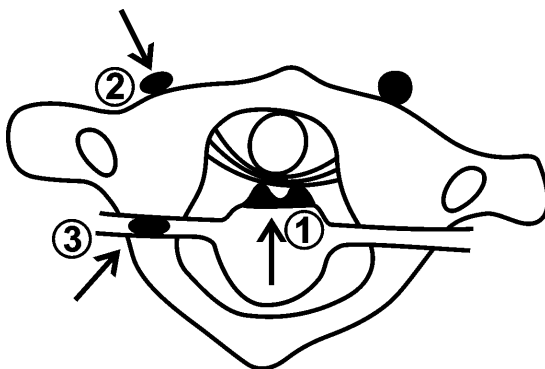
Човешкият вид е единственият вид, който се изпотява. С урината и екскрементите от организма се изхвърлят продукти от метаболизма, а в човешкия вид съществува изхвърляне чрез кожата. С изпотяването се регулира и телесната температура по време на горещини. Има хора, които малко се потят и хора, които много се потят, а тези неправилности възникват затова, защото атласът упражнява натиск върху нервус вагуса, от който се подава сигнал за потене. След наместване на атласа, при повечето хора се стига до регулиране на потенето.

Изместеният атлас меси първия мозък и нервус вагуса, но меси и още един нервен път. От лявата и от дясната страна, между черепа и атласа, се простират нерви, които покриват главата. В зависимост от това как е изместен атласът, се стига до различен натиск върху тези три нервни пътища, и затова съществуват различни комбинации на затруднения и заболявания. Хората имат по-други заболявания, защото атласът им различно е изместен.

В течение на живота атласът все повече меси нервните пътища и затуй се влошава състоянието на целия организъм и се стига до нови заболявания.

КОМБИНАЦИИ ОТ НАТИСК ВЪРХУ НЕРВИТЕ

1. първият мозък 2. нервус вагус 3. нерв за главата



Атласът не прекъснато върши натиск върху нервните пътища и намалява сигналите, а постепенно възникват и други смущения.

Гръбначният стълб се изкривява зарад изместени атлас, и затова прешлените не стоят по местата си. От гръбначния

мозък излизат нерви за органите и се простират покрай прешлените. Нервните сигнали покрай атласа биват намалени, а натискът на другите прешлени допълнително ги намалява. На преклонна възраст гръбнакът все повече се изкривява и затова настават се повече здравословни проблеми.

Когато нервите излезнат от гръбнака, минават покрай ребрата, а нервните сигнали допълнително намаляват поради прекарване на сън в лоши позиции. Това става голям здравословен проблем, защото органите най-много работят през нощта.

СТЕСНЯВАНЕ НА КРЪВОНОСНИТЕ ПЪТИЩА

При другите бозайници първият прешлен има подобна широчина както и другите шийни прешлени, а при нашия вид е по-широк поради изправеното положение и увеличената глава. През атласа и покрай него се простират кръвоносни пътища, водещи към мозъка, а стеснени поради изместеността и широчината на атласа.

Атласът и шийните прешлени имат дупчици отстрани през които минават артериите на вертебралата. Естествено е, че всички кръвоносни съдове в тялото са важни, но вертебралите са най-важни, защото през тях приижда кръв в долните части на мозъка, които са задължени за функциониране на целия организъм.

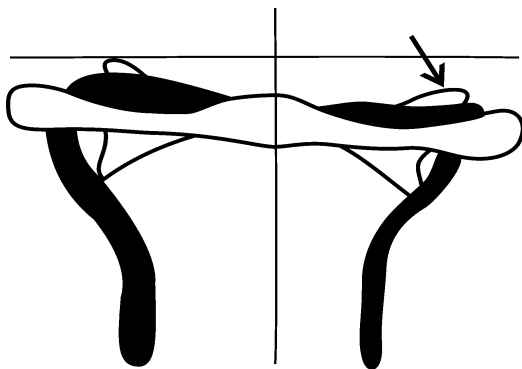
Когато лявата и дясната вертебрала влезнат в черепа те се съединяват в Уилисов артериален кръг, с което се изравнява натискът на кръвта преди да влезне в мозъка. Поради по-слабото прииждане на кръв от една страна, в началото на Уилисовия кръг се създава въртящата се кръв и затова се освобождава азот в анатомичен вид. Азотът унищожава нервните клетки на мозъка, и той е една от причините за възникване на Алцхаймерова болест, която на по-възрастните хора утежнява живота.

Плешивостта на младини е естетически проблем, а мнозина по-възрастни мъже съвсем остават без коса. При мъжете плешивостта несравнително повече е присъща, отколкото при жените, но не е известно защо е така. Поради изместеността на атласа при мъжете главата е повече наведена, отколкото при жените и те нямат достатъчно кръв под кожата на главата, а кръвта донася градивни частички за растеж на косата. Последното място което става плешиво е тила, защото в тила има кръв. Когато при момчета и младежи се намести атласа, значително намалява възможността да останат плешиви.

Гледано отзад, на първия прешлен се забелязват два костни израстъка, върху които се обляга черепа. При повече хора израстъкът от дясната страна е повече наклонен, защото на това място черепът най-силно тласка атласа. Освен тези израстъци преминава вертебралата и при мнозина дясната

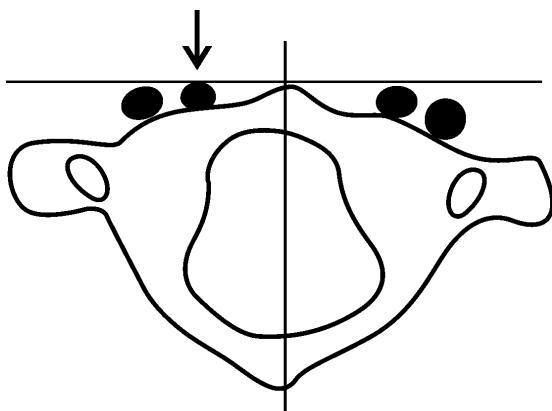
вертебрала е по-тясна от лявата поради това защото през нея приижда по-малко кръв в дясната част на долния мозък.

НАТИСК ВЪРХУ ДЯСНАТА ВЕРТЕБРАЛА



Артериите на каротидата се простират през шията и минават покрай първия прешлен. През каротидата приижда кръв в горната част на мозъка. При повече хора атласът на лявата страна е повдигнат и обърнат напред, и непрекъснато върши натиск върху лявата каротида и затова мнозина хора нямат достатъчно кръв в лявата страна на горния мозък, която е задължена за рационално размишление. Атласът е изместен преди раждане и затова през лявата каротида от началото на живота постъпва 15 на сто по-малко кръв, отколкото през дясната.

НАТИСК ВЪРХУ ЛЯВАТА КАРОТИДА



Поради подобно изместената позиция на атласа, при повечето хора е намалено прииждането на кръв в дясната част на долния мозък и едновременно в горната лява част на големия мозък.

За съжаление, подобно е положението и с връщането на кръвта от мозъка. Вените също така са притиснати от атласа, което довежда до забавено прииждане на кръвта мозъка и затова наастава утайване на нечистотии в кръвоносните съдове. Мозъкът е най-защитеният орган, но през кръвта в него постъпват нечиститии.

Нервните сигнали се разпространяват с електро-химически реакции. Когато нервните пътища са възпрепятствувани, се стига до забавено прииждане на сигнали и поради това намалява функционирането на органите и системите в организма. В мозъка се стига до утайване на желязо от кръвта, като молекулите на желязото създават един вид кратко съединение и намаляват нервните сигнали.

От мозъка излизат намалени сигнали и същите допълнително се намаляват поради стесняването на нервните пътища покрай атласа и покрай другите прешлени.

ПОСЛЕДИЦИ

В природата обикновено съществува една причина и една последица, а изместеността на първия прешлен е една причина с много последици.

На компютрен език казано – в долната част на мозъка съществуват програми за точно функциониране на организма, но когато поради изместеността на първия прешлен не постъпват всички сигнали в целия организъм, тогава възникват отклонения от нормалното функциониране. Подобно е и с потока на веществата през тялото, защото за нормалното функциониране на клетките, органите и всички системи са необходими достатъчни количества вещества в право време.

Метаболизмът е съгласуваност на разни системи в организма, и затова нормалната проточност на веществата е от изключително значение. Клетките за своя живот използват химични съединения от междуклетъчното пространство, а когато няма достатъчно такива или когато ги има прекалено много, тогава ни клетките не могат нормално да действуват.

Ликворът е течност, която се намира около мозъка и около гръбначния мозък, със задача да предпазва мозъка и гръбначния мозък. Изместеността на атласа не пречи на ликвора около мозъка, но намалява протичането му около гръбначния мозък и затова той не е достатъчно защитен.

Поради изместеността на атласа и слюнчените жлези не функционират напълно. Недостатъчната слюнка или лошият ѝ състав влияят върху храносмилането. Съвременното ускорено темпо на живота ни кара често бързо да се храним и затова сокът на слюнката не се използва колкото би трябвало.

Лимфата и лимфатичната система са първата защитна линия на организма срещу вируси, бактерии и други нечи-

стотии. Лимфатичната система съществува в целия организъм но е най-силна в горната трета на тялото, защото външните причинители на болести предимно се внасят чрез дишането и с храната. Изместеността на атласа нарушава лимфатичните пътища и намалява естествената защита на организма срещу биологически нападатели.

Не без основание кръвта се нарича „течност на живота“, защото има за задача да донася хранителни частици и кислород до всяка клетка, а и да съдейства при почистването на организма. Когато атласът е потиснат към центар за кръвообращение, засегнати са всички системи в организма.

Енергията за функциониране на организма се получава с процеса на изгаряне на частиците от храната, а от химичните съединения се отделя вещество за изграждане на клетки, които дават възможност за пълно възстановяване. Поради изместеността на атласа метаболизмът е влошен и затова възстановяването отслабва.

Когато здравето е нарушено от основната причина за заболяване, организмът е отслабнал и тогава външните фактори още по-лесно влияят върху влошаването на здравето. Доколкото в тялото са присъщи затруднения и заболявания, организмът изразходва жизнената енергия на опити за лекуване, но до пълно излекуване не се стига поради изместеността на атласа. Опитите на лекуване изразходват енергията и отслабват имунитета, и затова вирусите, бактериите и паразитите още по-бързо и по-лесно изтощават организма.

Разстройствата във функциите на организма довеждат до затруднения, а някои затруднения прерастват в заболявания.

Затрудненията са огнища от които постепенно възникват заболявания. За някои огнища и сами не знаем, че съществуват, и не можем да ги открием с медицински резултати и за това често биват открити, на когато вече заболяването е възникнало.

Затрудненията могат да бъдат от естетическо, психическо и здравословно естество. Естетически затруднения са: гърбавост, прекалена пълнота, плешивост, целулит, кривогледство... Психически затруднения са: депресия, намалена съсредоточеност, преумора, пелтечене... С естетическите и психическите затруднения може да се живее, но качеството на живота е принижено. Здравословните затруднения са най-числените, и тук се отнасят: намален слух, намалено зрение, възпаление на синусите и ушите, кръвене от носа и венците, затруднено дишане, лошо кръвообращение, херния, алергии, гноини процеси, болки или слабост в мускулите, дискус херния, тръпки в ръцете или краката, прекалено или намалено потене, подуване на ставите, главоболия, ограничени движения, равни стъпала, пъпчици, обстипация...

Затрудненията обикновено не застрашават живота, но го утежняват. Поради допълнително изместване на атласа възникват нови затруднения, водещи до сериозно нарушаване на здравето, и тогава животът бива все по-застрашен.

Например, прекалената пълнота е затруднение което предизвиква изтъняване на дисковете между прешлените, като се намалява потокът на сигнали от гръбначния мозък и затова органите започват да заболяват, а ишиалгиите и дискус хернията се влошават. Изместеният атлас изкривява тялото и поради това ставите не са на точните си места, а прекалената пълнота допълнително изтънява хрущялите в кълките, коленете и стъпалата.

Хъркането по-рано се е считало за затруднение, но днес е известно, че то е заболяване. При сън поради хъркане на няколко пъти спира дишането и някои други жизнени функции. Качественият сън е от изключително значение за здравето, а с хъркането се прекъсва съня, и за това се стига до разстройство в организма. Дългогодишното изтощаване на органите и системите довежда до допълнително отслабване на организма, а сетне се развиват и други заболявания.

Затрудненият и намален проток на сигнали и вещества пречи на правилното възстановяване на организма и дегенеративните промени стават тежки хронични заболявания, които застрашават самия живот. Туморите, цистите и артритите допълнително отслабват имунитета и тялото става още по-чувствително на инфекции, а някои хора умират от грип вместо от карцинома.

Затрудненията и заболяванията не би трябвала да съществуват, а съществуват само заради това, защото първият прешлен не се намира на точната си позиция.

ПОЗИЦИЯ

Хомо еректусът с изправеното си положение е придобил прегледност, предимство и господстващо положение по отношение на по-ниските от себе си, а позицията му в пространството е от съдбовно значение за оцеляването му.

Организмът е сложен механизъм, в който всичко трябва да бъде точно на мястото си, за да може да функционира съгласувано, но при човешкия вид не е така. Още в матката настават помествания от анатомичните позиции, а през живота поради измещения атлас, костите и ставите още повече се изместват от точните си позиции.

Мускулите и вътрешните органи са прикрепени към скелета, и тъй като костите не са на своите позиции, ни меките тъкани не са на точните си места. Взаимното притискане на вътрешните органи усложнява нормалното им функциониране, и оттам възникват здравословни проблеми.

Ставите свързват костите и им дават подвижност, но поради изместеността на първия прешлен в ставите постепенно възникват деформации и затуй намалява подвижността им.

Прешлените са свързани с дискове, които им дават възможност за минимални взаимни помествания, но това са ставни връзки. Единствената става в гръбнака е атласът и вторият прешлен, и затова можем да обобщаваме главата си ляво-дясно. Поради изместеността на атласа намалява подвижността на главата в течение на живота а на старини, това става сериозен проблем.

Когато следствие физически травми се стигне до изкълчване на някоя става, тази става трябва да се намести. Изкълчеността е състояние, когато костта е напълно напуснала ставата и с физическа манипулация се връща на мястото си.

Съществува разлика между понятията „изкълченост“ и „изместеност“. Изместеността е състояние на частично поместване от точната позиция в ставата. Понякога се стига до малка изместеност на ставата и тогава костта може сама да се върне на мястото си.

Първият прешлен при всеки човек малко или повече е изместен, но за съжаление, не може сам да се върне на правото си място поради лигаментите, които го задържат на погрешно място и поради изтънчеността на хрущялите на атласа и черепа. Лигаментите здраво държат атласа към черепа и затова е неподвижен на тази своя позиция. Все пак, когато стане някоя по-силна физическа травма, лигаментите не могат да задържат атласа и тогава се стига до още по-голямо изместване, а това става, защото атласът вече е бил донякъде изместен.

При злополуки, тежки падания или по-силни удари в главата, се стига до изместеност на атласа, следствие която настъпва коматозно състояние или тетраплегия. Коматозното състояние настава поради притискането на кръвоносните съдове, а тетраплегията поради притискане на гръбначния мозък. Ако има нещо по-страшно от смъртта, това е състояние на парализа на тялото.

Първият прешлен е изкълчен когато напълно изпадне от ставата с черепа, а това може да стане при най-тежки физически травми. При живия човек атласът никога не е изкълчен, защото тогава би настъпила смърт поради фатален натиск върху гръбначния мозък и кръвоносните съдове.

Когато при автомобил едно колело не е на точната си позиция, тогава започва да се тресе целият автомобил и поради това възникват течове. В такъв случай най-добре е веднага да се нацентрира колелото. Измественият атлас не разтърсва тялото, но от време на време го изкривява и уврежда. Най-добре е на бебетата или на малките деца да се върне атласа на точната им анатомична позиция, за да се развиват правилно и през целия си живот бъдат здрави.

Изместеният атлас е най-чувствителната точка в тялото, от която започват почти всички проблеми със здравето. Сигурно до сега разбрахте, но за да се уверите, погледнете се в огледалото. Естествено е, всеки ден да се оглеждате, но не сте забелязали как наистина изглеждате, защото предимно наблюдавате лицето си, занемарявайки останалата част на тялото си.

Всеки ден наблюдаваме отражението си в огледалото и свикваме със своя изглед, и затуй не забелязваме нищо необикновено на тялото си. Ето как за пръв път в живота си ще видите себе си така, както наистина изглеждате.

Станете пред по-голямо огледало, в което виждате цялата си фигура, и спуснете ръцете си покрай тялото. Отпуснете се и погледнете на коя страна ви е поместен тазът. При над осемдесет на сто хора тазът е поместен вдясно. Сетне погледнете кое рамо ви е по-ниско. При над осемдесет на сто случаи дясното рамо е по-ниско. Сега внимателно погледнете кое рамо ви е поместено напред. При повечето хора дясното рамо стои малко по-напред.

Докато наблюдавате тялото си, вие в действителност виждате как атласът ви е изместен. Мнозина биват неприятно изненадани когато видят как наистина изглеждат.

Следващата позиция не можете да видите сами, а тя е най-важната. Нека някой ви погледа отстрани и види дали главата ви стои напред. Главата стои напред по отношение на тялото при повече хора, защото атласът при тях е изместен назад. Когато тялото се наблюдава отстрани, ухото и кълката стоят напред, а рамото и петата назад. Докато в автомобила чакате да дойде зелена улица, наблюдавайте хората на пешеходната пътека и ще видите че при повечето от тях главата е малко напред по отношение на тялото.

Погледнете членовете на семейството си, и ще забележите че и при тях положението е подобно. При малките деца не се забелязват разлики, но при по-възрастните това нещо лесно се забелязват.

Една от основните отлики на живота е подвижността и поради това е рядка ситуацията група хора да стои спокойно обърната към вас за да можете да сравните телата им. Все пак докато слушате някой хор, лесно ще забележите подобна накривеност на телата при повечето членове на хора. Обичайната накривеност и кривина на телата са настъпили още преди раждане, а при по-малък брой хора се забелязват по-други позиции, защото в течение на живота им, атласът по-различно се е изместил.

Застанете отново пред огледалото и ще видите с колко сантиметра едното рамо ви е по-ниско от другото. При повече хора дясното рамо е по-ниско с около два сантиметра, а това е защото дясната страна на атласа с два милиметра е по-ниска от лявата.

Забележете кое рамо ви е малко издадено напред, а кое назад. Ако атласът ви е повече заобърнат, тогава имате и издаденост при раменете. При повече хора, дясната страна на атласа е малко изместена назад и затуй дясното рамо стои малко напред, а дясната страна на таза назад.

Атласът може да бъде наведен, заобърнат и изместен назад. Четвъртата изместеност е встрани и тази изместеност е присъща при голям брой хора. Тя настъпва следствие удар по тялото или в главата отстрани. Вгледайте се в шията, и ако тя е закривена вдясно, тогава и атласът е изместен вляво, а когато шията е накривена вляво, тогава атласът е изместен вдясно.

Съществува и пета изместеност при атласа, която е изключително рядка, а появява се при хора които са родени през таза, с помощта на ръкохватки или вакум, и затуй чере път им е по-издължен, а с това и дъното на черепа. С течение на времето черепахът получава по-правилна форма, но това не е достатъчно, и затова атласът се позиционира по-ниско по отношение на черепа. Поради това, лигаментите биват поудължени и не могат здраво да държат атласа и той по-лесно се измества, а тези хора биват по-болни от другите.

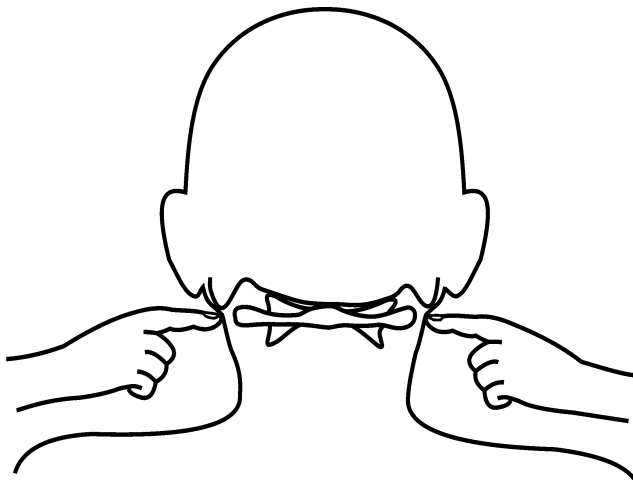
За съжаление, при малък брой хора са присъщи само един или два вида изместеност. При повече от тях са присъщи трите вида и то ония, които са възникнали още при развитието на ембриона.

През живота си привикваме на намалена подвижност на главата и затова мнозина хора нямат чувството, че по-малко обръщат главата си на една страна. Нека някой провери, коя е тази страна във вашия случай. Максимално обърнете главата си на едната страна, след това на другата, и който от вас наблюдава, лесно ще забележи кое обръщане е по-малко. При повечето хора обръщането е ограничено вляво поради подобната изместеност на атласа.

Почти всеки може на себе си или на други го да напипа най-голямата грешка на човешкия род – погрешна позиция на атласа.

Обърнете главата си назад и точно зад дъното на ушите си с показалците ще напипате дъното на черепа. Това което пишпате изглежда както твърд чвор, след това поместете пръстите си надолу и ще почувствате страните на атласа, защото на това място само тях можете да напипате. Между дъното на черепа и страните на атласа съществуват малки вдълбнатини. Сравнете вдълбнатините на лявата и на дясната страна и лесно ще почувствувате разликата. При повечето хора на дясната страна е по-голямо разстоянието между дъното на черепа и страната на първия прешлен. Ако сте почувствували това, значи че на дясната ви страна атласът е наклонен на долу.

НАПИПВАНЕ НА ИЗМЕТЕНОСТТА НА АТЛАСА



Завъртеността на атласа можете да почувствувате когато сравните разстоянието между страните на атласа и вилицата. Най-често разстоянието на дясната страна е поголямо. Поради завъртеността на първия прешлен предимно настъпва поместване на вилицата вдясно. На лявата страна атласът тласка долната част на ставата на вилицата напред и затова съществува асиметрия на лицето. Жените имат по-голяма завърнатост на атласа и по-голяма асиметрия на лицето.

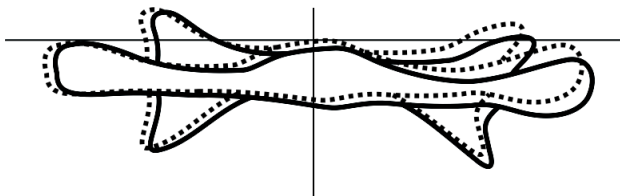
С тази асиметрия са се занимавали художници, скулптори и морфолози, но не успели да разберат как възниква тя. Художниците и скулпторите, при липса на обяснение, се опитват да ни убедят как тази асиметрия е интересна, но тя не е въпрос на естетиката, но на здравето, защото предизвиква неправилно дъвкане на храната и забите повече се изхабват на едната страна. Болката във вилицата пречи при дъвкане, а недостатъчно подготвената храна създава проблеми в корема.

Атласът при повече хора е наклонен вдясно надолу, а на лявата страна нагоре. Когато през живота се получи удар в главата от лявата страна или в тялото от дясната страна, тогава атласът се накривява противоположно (дясно нагоре, ляво надолу). Поради това става изместеност в таза в лявата страна и спуснатост на лявото рамо. Изключително рядко се случва такъв удар да не е много силен и атласът да остане в хоризонтално положение и затова при тези хора няма накривеност на раменете и поместване на таза, и не страдат от сколиоза.

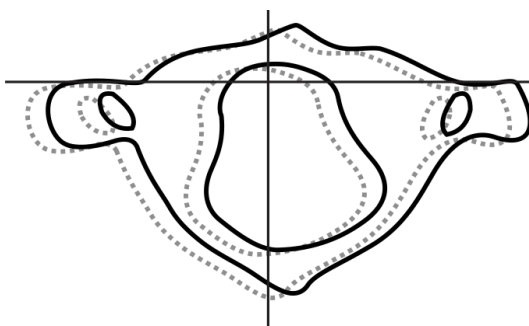
През петдесетите години от живота атласът средно с два милиметра е изместен от анатомичната си позиция.

НАЙ-ЧЕСТИ ВИДОВЕ ИЗМЕСТЕНОСТ НА АТЛАСА

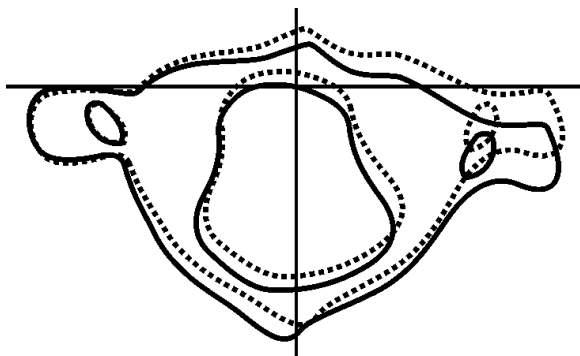
накривен



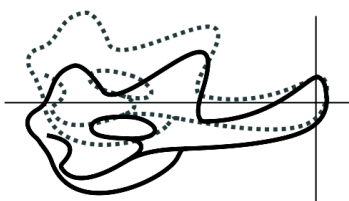
вдясно



завъртен



наклонен



За съжаление, при повече хора са присъщи комбинации от всичките три вида изместеност на атласа.

При бебетата и децата първият прешлен се намества за няколко секунди, при възрастните за една минута. По този начин се изправя грешката, възникнала преди няколко десетки хиляди години. Когато на бебетата се намести атласа, тялото им няма да бъде деформирано, а при възрастните, след наместване, деформациите постепенно изчезват.

ДЕФОРМАЦИИ

Деформисаността състояние, при което има отстъпване от правилния вид. Когато някой предмет е деформиран, това може да се поправи, обаче деформацията на организма е сериозен проблем за здравето. Формата на тялото зависи само от това как и колко атласът е изместен.

Пространството е основно явление във вселената, без което нищо друго не би могло да съществува. Натискът на пространството е най-могъщата сила във вселената, която деформира всичко друго, но същевременно деформира и самото пространство, в зависимост от количеството вещества, което някой обект притежава и от скоростта, с която се движи.

Метърът е основна мярка за дължина. С помощта на метъра се определя големината на пространството, но и самото пространство е разтегливо и за това един метър не е същата дължина навсякъде в пространството. В зависимост от състоянието на пространството, метърът може да бъде по-къс или по-дълъг.

Марс има подобна големина като Земята, но е двойно по-лек. Ако човекът можеше да просъществува на Марс, щеше да бъде висок четири метра, а поради издължената форма на тялото, гледано с наши очи, би изглеждал смешно. Марсианци понастоящем не съществуват, но занапред ще съществуват и те ще бъдат наши потомци, а техните потомци, поради по-малката гравитация, от поколение на поколение ще бъдат все по-високи.

За сега смо тук където сме и каквито сме. Силите, които съществуват където и да било във вселената се простират и през нас. Такива сме каквито сме, а би било много по-добре да не съществува грешка, която ни деформира. Тази малка грешка е погрешната позиция на първия прешлен поради която и самият той е деформиран.

Ако която и да било кост в тялото трябва да има безпрепятствена форма, тогава това е атласът, защото поради деформацията му и останалите кости се деформират.

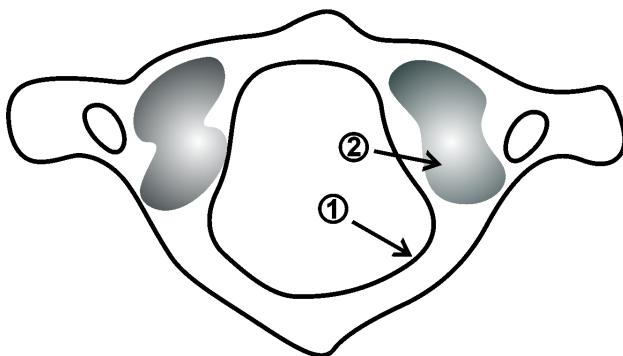
Деформираността на първия прешлен възниква в течение на развитието на ембриона поради положението, в което спи. При сън матката тласка главата на ембриона в две по-

соки, напред и вляво. Дъното на черепа върши по-голям натиск върху дясната страна на атласа и го деформира още при създаването му. При повечето хора презцелия им живот са присъщи тези начални деформации, а при малцина, поради удари в главата или тялото, атласът се деформира в други направления.

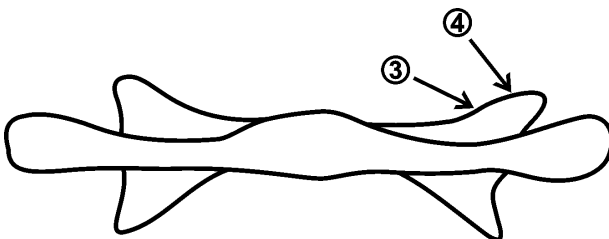
Лявата и дясната страна на атласа би трябвало да бъдат симетрични, но за съжаление, не са. Съществуват повече видове деформации, а на чертежите са показани четири места на атласа, които влияят върху деформираността на целия скелет.

ДЕФОРМАЦИИ НА АТЛАСА

1. Задната дъга на атласа е разтеглена вдясно;
2. Дясната повърхнина на хрущяла е по-голяма от лявата;



3. Хрущялите на дясната страна са изтънчени;
4. Десният израстък на атласа е нагънат.



Посочените четири вида деформации са най-чести, а когато атласът е в някое друго положение, възникват по-други деформации.

При повечето хора деформираността на тялото трудно може да се забележи, а малцина имат ярко изразени деформитети, като се мъчат да намерят съответно облекло, защото

конфенкционното облекло се прави според правилните форми на тялото. Хора с ярко изразени деформитети си ушиват облекло според формата на тялото си, а шивачите успяват някак си да надоместят различната дължина на ръцете и краката им.

Тазобедрената кост е една от най-големите кости в тялото, но и тя е минимално деформирана поради първия прешлен, които се отнася към по-малките кости. При седящо положение повечето хора прехвърлят десния си крак върху левия, защото при мнозинство от тях тазът е поместен вдясно и на дясната си страна е повдигнат. Когато се прехвърли крак, тазът се поставя в подходящо положение и изправя грбнака. Поради това сигналите по-лесно се пропускат и възниква облекчение в плещите и в десния крак.

Морфологията е наука, занимаваща се с формата и структурата на организма, а съществува едно явление, което не е известно и на специалистите - морфолози.

Когато тазът е поместен вдясно, на старини започва да се помества вляво, а процесът на поместване продължава с десетки години, и него забелязват и тези, при които се развива. Когато тазът прекавано много се помести вляво, тогава настават болки и хората си носят тояжка в дясната ръка, за да смекчат болките си и за да си обезпечат опора. Процесът и по-нататък продължава, и след няколко години, тояжката вече не е достатъчна и тези хора ходят с помощта на махало. След извесно време се върши операция на дясното бедро, а по-късно и лявото. Когато атласът е наместен, тазът се връща в средата и остава хоризонтално, и тогава няма нужда да се носи тояжка и да се оперират бедра.

Деформираността на тялото обикновено подразбира изкривеност, но когато стъпалата са изправени, тогава това е един вид деформитет. Равните стъпала има по-малък брой хора, поради това защото при тях атласът е изместен напред. След наместване на първия прешлен, на стопалата се появяват правилни завои. При децата и младите хора този процес продължава няколко месеца, а при възрастните – няколко години.

При хората много рядко се среща долните зъби да се намират изпред горните. При такива случаи медицинските специалисти считат, че се касае за деформация на долната вилица и предлагат тя да се съкрати. Но това не е издълженост на вилицата, но вилицата е изместена напред, затова защото атласът е изместен напред и продължително тласка вилицата.

Когато атласът е наместен, съществуващите деформитети намаляват или съвсем изчезват, а нови деформитети няма.

Морфологическата наука счита – че ако при повече хора тялото на подобен начин е деформирано тогава това нещо е

нормално. Тук въпроса за науката гласи така: как след наместване на атласа тялото полека-лека се изправя и как намалява деформираността?

Какво в този случай е нормално и как е възможна тази разлика?

РАЗЛИКА

Разлики съществуват в цялата вселена, а едновременно са присъщи и стремежи към намаляване на разликите. Тези стремежи са двигателната сила, която дава възможност за по-добри решения, и за това разликите са от полза. При другите бозайници атласът се намира на точното си място, а само при хората е изместен, такаче тази разлика на нас ни е от полза.

Разновидността е желателна и затуй дето еднообразието е монотонно. Еднояйчените близнаци имат някои детайл по който се различават, но и когато физически са идентични, здравето им е различно. Това е така защото и при близнаците атласите се намират на различни места. Още в матката настъпват разлики в позицията на атласа, а през живота, поради различни физически травми се стига до допълнителни разлики в позицията на атласа.

Когато и при близнаците съществуват разлики в здравето, тогава не е чудно дето има хора които са по-болнави от другите.

Дали някога сте се запитали защо някои хора са здрави, а други болни. Основната причина за тази разлика е, защото атласът при болните се намира на по-лошо място.

Повече изместен атлас – повече болести.

По-малко изместен атлас – по-малко болести.

Тези отношения могат да се засвидетелствуват със статистическо изследване.

Понякога се случва човек да е здрав, но ако падне от колело, преследващата година да започне да боледува. При падането се получават повреди, които полека се изцеляват, падането се забравя, но следствие това нещо възникват здравословни проблеми, защото атласът още повече бива изместен.

Никой, дори ни медицината, не свързват изместването на атласа с началото на заболяване, а причината е там дето дисфункцията на отделни органи след изместването е постепенна. В зависимост от това какво в първия мозък е притиснато, отделни органи не получават всички сигнали за нормална работа и полека-лека започват да загубват функцията си. Поради изместеността на атласа гръбнакът започва да се изкривява и допълнително намалява сигналите и затова той е и една от причините дето болестите започват по-късно.

Без оглед на раса, всички хора имат подобна форма на тялото, но не е възможно да намери двама души на пълно еднакви. Разновидност съществува и при останалите животни, но е несравнимо по-малка от колкото при нас. Когато се наблюдава стадо животни и ято птици или риби, забеляват се телесни сходности. Защо в човешкия вид съществуват големи различия и поради какво е така?

Изместеният атлас измества почти всички кости и поради това възникват разлики в позицията им, дължината и формата. При повече хора единият крак е по-къс.

Дължината на краката се мери от бедрото до земята. При повече хора по-къс е левият крак когато се мери при стоящо положение, а когато при същия човек в лежащо положение се сравни дължината на краката, тогава е по-къс десният крак. Как е възможна тази разлика и поради какво при лежащо положение при повече хора десният крак е по-къс с един сантиметър? Истинското състояние е, че и двата крака са почти еднакво дълги, но поради издадената таза, изглежда като чели десният крак е по-къс. Поради издадения атлас е издаден и тазът, и той изтегля десния крак. При повечето хора атласът на дясната страна е спуснат, и затова тазът на дясната страна е повдигнат.

При абсолютно мнозинство хора съществува разлика в дължината и формата на четните кости. Тази асиметрия, възниква още при развитие на ембриона и така продължава през целия живот.

Дясната ключова кост е по-къса от лявата и има позаоблен вид, а подобно е и с костите на гръдния кош. Минимална разлика съществува и в костите на краката. Поради изместеността на атласа при повече хора на дясната страна тялото е по-натоварено и затова костите на десния крак са минимално по-къси от левия, но тази разлика не е един сантиметър, но е един милиметър.

Само костите в лявата и в дясната ръка имат подобна големина, защото единствено ръцете се намират покрай тялото и върху тях не действа сила, която деформира тялото.

Освен разликите между четните кости, и при нечетните кости съществува асиметрия между лявата и дясната страна.

Черепът при повече хора е подобно деформиран. Теменината кост на лявата страна е по-издадена, от колкото на дясната, а начелната кост съществува противоположен издатък. Девиацията в носа малко и повече е изразена при всекиго. При повече хора преградата в носа е поместена вдясно, а от нея израства хрущялната част и това е причината дето мнозина хора затруднено дишат на дясната ноздра.

Отворът върху дъното на черепа при мнозина е малко поместен вдясно. Това поместване е минимално, но предизвиква голям проблем, защото от това място възникват здравословни затруднения. Отворът на дъното на черепа е поме-

стен малко дясно, а отвора на атласа вляво, и поради това върши натиск върху гръбначния мозък.

Средата на гръдната кост е минимално поместена вляво, но това не влияе върху здравето и върху функциите на белите дробове и сърцето. Дъното на гръдната кост е изключително рядко свито навътре към плексус солариса, а това при тези хора предизвиква невроза и по-лоша работа на стомаха.

Прешлените се отнасят към нечетни кости. Разликата между лявата и дясната страна при отделни прешлени влияе върху здравето. Органите не получават достатъчно сигнали от мозъка и с течение на времето намалява функционалността им поради притискането върху нервите, минаващи покрай прешлените и това е причината дето при четните органи съществува разлика във функцията в лявата и в дясната страна.

Такъв е случаят при щитовидната жлеза, белите дробове, бъбреците, яйниците или тестисите. Поради генетично увеличения черен дроб десният бъбрек е малко спуснат, а левият се намира на анатомичното си място. Поради завъртеност на атласа, левият нервус вагус е стиснат и затова левият бъбрек полуява по-малко сигнали и по-лошо функционира от десния, и затова често се създава камък в левия бъбрек.

Когато е малка разликата във функцията на четните органи, по-малко са и проблемите, но в човешкия вид понякога възникват прекалено големи разлики. В над осемдесет на сто случаи първо започват болки в дясното коляно и при тези хора съществува ишиалгия в левия крак.

След четиридесета година от живота си повечето хора чувстват разликата между лявата и дясната страна на тялото си, която възниква поради накривеността на атласа вдясно.

Живеем в света на деснаци. Това е присъщо дури и при животните и птиците, но в човешкия вид личи по-ярко. Над деветдесет на сто от хората са деснаци, но никой не знае защо е така. Разбрах, че това става в течение на развитието на ембриона като последствие от изместеността на първия прешлен.

Поради наклонеността и завъртеността на атласа, дясното ни рамо стои по-ниско и е малко издадено напред, и затова дясната ни ръка е минимално по-близо до онова което, хващаме. Още като малки децата хващат предметите с дясната си длан и поради това стават деснаци. Мозъкът всеки път определя с коя ръка ще се реагира и решава за оная, която е по-близо до предмета, а това нещо се повтаря със стотици пъти дневно и става навик. Момчетата в детството си са по-немирни и атласът им се измества малко по-другояче, отколкото при момичетата и затова има повече леворъки мъже, отколкото жени.

Всред хората съществува голяма разлика при вдигане на ръце върху гърба. При повечето хора дясната ръка се вдига по-малко от лявата. През живота разликата във височината на вдигане става все по-голяма, а по-късно и двете ръце все по-малко се вдигат поради изместеността на атласа, а тялото на старини все повече се изкривява.

Когато се наблюдава отстрани няма разлика в формата на тялото при момичетата и момчетата, но разликата наставя през пубертета, когато момичетата получават бозки. Разликата в силуетите на телата не става поради издадеността на бозките колкото поради теглото на бозките, което при жените променя статиката и формата на тялото.

Човешкото тяло е като лост, намиращ се в изправено положение, с долния си край закрепен към планетата. Средните бозки имат тегло от един килограм, и това мени статиката на тялото при жените и извежда тялото им от равновесие. Някои моми, зарад сексуална привлекателност, издават раменете си назад, но това най-често става спонтанно, защото тялото поради теглото на бозките да не би претягало напред. При това, главата им си остава на мястото си, но гърдният кош се издава назад, а тазата напред и затова при жените в шийната част на гръбнака се създава по-голям завои напред.

При жени, при които атласът много е изместен назад, съществува изразена спондилоза в шийния предел на гръбнака. Главно при тези жени се появява издатина в раменния предел на гръбнака, но гърбицата е повече естетически проблем, отколкото здравословен. Когато атласът се намести, гърбицата започва да намалява, а след година или две, изчезва. С течение на наместването на атласа се мени и тежището на главата, и отгава гравитацията връща в нормална статика тялото, и затова гръбнакът придобива правилен вид и изчезват лордозата, спондилозата и гърбицата.

Заболяването на щитовидната жлеза е пет пъти по-често при жените, отколкото при мъжете. Сигналите за щитовидната жлеза минават покрай прешлените в шийния предел на гръбнака, а шийната лордоза е по-честа при жените, и затова защото нервите им са стиснати. При жените обикновено първо заболява дясната страна на щитовидната жлеза, а тази разлика възниква поради това, че при повечето жени атласът подобно е изместен. Момичетата и жените са по-спокойни от момчетата и мъжете и затова при тях атласът по-често си остава в положение, възникнало преди раждане. Поради теглото на бозките и поради начална изместеност на атласа, при жените в шийния предел на гръбнака се получават по-чести заболявания от лордоза, сколиоза и завъртеност, отколкото мъжете.

За разлика от жените, при мъжете гърбица се появява по средата на гръбнака, а в този предел се намират най-ви-

талните органи. Тези органи не функционират правилно поради притиснатостта на нервите, минаващи покрай прешлените, и това е една от причините дето мъжете живеят по-малко от жените.

Съществува разлика в позицията на атласа при мъжете и при жените, и затова съществува и разлика при здравето. В течение на живота мъжете получават повече удари в главата и тялото си, и затова атласът е по-често изместен при тях и те са по-болнави от жените.

Покрай разликата в позицията съществува и разлика в широчината на атласа. При жените атласът е по-тесен, отколкото при мъжете и това е една от причините поради които жените живеят по-здраво и по-дълго. По-тесният атлас по-малко натиска нервните и кръвоносните пътища, простиращи се през атласа и покрай атласа.

Дали някога сте се запитали защо някои хора живеят по-кратко а други по-дълго? Основната причина е тази, че при хората, които живеят по-малко, атласът е бил по-силно изместен.

Повече изместен атлас – по-къс живот.

По-малко изместен атлас – по-дълъг живот.

И тези отношения могат статистически да се потвърдят.

Поради изместеността на атласа, изглежда че здравето и дълголетието са въпрос на щастие. Най-ярко доказателство за това са хора, които живеят над деветдесет години. При тези хора в течение на по-голяма от живота им, атласът се е намирал на по-добро място, и затуй са дълголетници. Все пак и при тях е необходимо наместване за да живеят още по-здраво и по-дълго.

При деца, при които атласът се намества до пубертета, настройва се симетрия на тялото им, така че няма да има разлика между лявата и дясната им страна, а още по-важно е, че ще живеят по-здраво.

В няколко от предходните хиляди години са настъпили различни начини на наместване на атласа а в претходните сто години са възникнали още повече начини, които си съперничат едни на други. Разликата между различните видове наместване е полезна поради това, че най-сетне може да се избере най-доброто решение.

Когато всички хора на света получат наместен атлас, ще се намали разликата във формата на тялото им и разликата по отношение на заболялите и здравите.

Занапред миналото ще се дели на две епохе – време на болно човечество и време на здраво човечество. Тази разлика в епохите е желателна.

Разликата създава състояние на неравновесие.

НЕРАВНОВЕСИЕ

Неравновесието е присъщо в цялата вселена, но едновременно е присъщ и стремежа към равновесие. Ако не съществуваше неравновесието, всичко би спряло, защото неравновесието е двигателната сила. Неравновесието е полезно на всякаде, освен в човешкото тяло.

Увеличеният черен дроб е причината за неравновесие между лявата и дясната страна на тялото а последица за това е дето нашият атлас още в матката се формира на погрешно място и затова през по-големия дял от живота си сме неуравновесени и болнави.

Поради изправеното телосложение, стремежът към равновесие е непрекъснато присъщ и при човешкия вид. За да не паднем, мускулите ни непрекъснато действуват до като стоим или ходим и ни дават възможност да имаме състояние на равновесие.

Когато някой издължен предмет е изправен, тогава той е облеган върху една точка на опора и затова може да падне на която и да било страна. Предмет, имащ две точки на опора, може да падне на две страни. Едва при три точки на опора наставка продължително състояние на равновесие.

Хомо еректусът е направил епохален подвиг, когато е успял да остане изправен на две точки на опора. Движението е отлика на живота, и затова заслугите на хомо еректуса са още по-големи защото е успял при ходене да остане в състояние на равновесие само на един крак.

По-лесно е да се стои отколкото да се ходи защото когато стоим сме облегани на два крака, а при ходене само на един. Докато се движим, предимно се облягаме върху една точка на опората, а това се граничи с невъзможното. От няколко милиона видове, които са съществували или съществуват, единствено човешкият вид може да се наслаждава на предимствата от изправено положение.

Центарът за равновесие се намира в мозъчното стъбло, намиращо се при дъното на мозъка. За да може тялото да остане в равновесие, центърът за равновесие поема информация от целия организъм и бързо реагира на тях. Съществуват три основни информации, които постоянно постъпват в центъра за равновесие. В средното ухо, от лявата и от дясната страна, се намира четен орган, чиято основна функция е да чувства действието на силите на гравитация. Зрението, освен главната си функция да вижда, е задължено да съобщава на центъра за равновесие информация за ориентация в пространството. Трета информация постъпва от стъпалата и изпраща сведения за състоянието на почвата под краката ни.

Четният орган в средното ухо е наследен от прапредците ни, които стояли на четири крака. Имали са два крака напред и два крака назад, които и давали възможност за по-

добра стабилност напред-назад, отколкото встрани, и затова в стоящо положение по-лесно се поддържа равновесие напред-назад, отколкото встрани. Тези два сензора и на нас ни дават възможност по-лесно да поддържаме равновесие встрани, отколкото напред-назад, и затова имаме издължени стъпала. За човешкия вид, поради изправеното положение, би било по-добре да има още два сензора за равновесие, на върха на носа и отзад, на тила.

Главата ни представява десета част от теглото на тялото. Поради позицията си, на върха на тялото, и поради силите, които действуват върху тялото, истинското състояние на нещата е, че главата ни е една четвърта част от теглото на тялото. Поради тази разлика, центърът за равновесие повечето информации получава от главата.

Ако атласът се намираше на точното си място, нямаше да съществуват проблеми с равновесието, и покрай това че главата ни е по-тежка, отколкото наистина е тежка.

Сензорите за равновесие са поместени в средното ухо, а центърът за зрение в теменната част на мозъка. И сензорите за равновесие, и центърът за зрение се намират близо до малкия мозък, чиято основна задача е да издава команди на мускулите. Тази взаимна близост е необходима зарад ситуации на непредвидена нестабилност, когато информацията трябва бързо да пристига, за да може цялата система за равновесие бързо да реагира.

Медицинската наука бързо се развива но и занапред не може да намери причината за главозамайване и нестабилност, дори тези две явления да съединява в едно. Не е лесно главозамайването и нестабилността да се свързват, защото съществува зависимост от сензора за равновесие, центъра за зрение, сигналите от стъпалата и протичането на кръвта през мозъка.

Главозамайванията настават поради недоимък на кръв в една част на долния мозък, а до нестабилност се стига поради липса на сигнали от едното стъпало. Поради изместеността на атласа настъпва недостатъчно кръвооросяване на долния мозък и, едновременно, липса на сигнали от едното стъпало, и вероятно поради това медицинските специалисти не могат да разберат тези две явления.

Хомо еректусът не е пръв успял да стане и да ходи при една точка на опора, но е първият, който е овладял с изправеното положение на тялото.

Много видове динозаври с десетки милиони години преди хомо еректуса успели да стоят и да се движат на два крака, но не са имали изправено положение на тялото си. Птиците са вид динозаври, които преди шестдесет и пет милиона години преживели падане на астероиди. На птиците не е трудно да стоят на два крака защото тялото им е леко, пък и не им е приоритет да ходят, но да летят. Повечето птици

успяват да стоят на една точка на опора, без да паднат на друга страна. Дългите им нокти са разпоредени в различни посоки и така създават голяма повърхност на опора.

На някои им се случва при изправено положение да не чувстват нестабилност, но при лежащо положение се чувстват неудобно и затова мнозина спят полуседящи. Тази неприятност им се явява и при отворени и при затворени очи. На това състояние не оказва влияние липсата на сигнал от стъпалата, нито од центъра за зрение, но недостатъка на кръв в мозъка.

Кръвоносните съдове са притиснати от измествения атлас, който понякога при облягане на глава върху възглавница допълнително се измества, и поради това още повече намалява прииждането на кръв в мозъка. Главозамайване настъпва и когато главата се дръпва назад. Кръвта през мозъка проструйва за три секунди, а поради изместеност на атласа я няма достатъчно, и за това при положение с главата назад или при лежащо положение, настъпва главозамайване. Поради липса на кръв започва главозамайване, предизвикващо състояние на страх и паника.

Когато в долния мозък няма достатъчно кръв, намалява функционалността му и той не праща всички сигнали в мускулите и за това дори и при лежащо положение, настъпва състояние на неравновесие, което е изключително неприятно.

При случаи на нестабилност се вършат изследвания в главата, мозъка или в ушите, но причината за нестабилност не се намира на тези места, но се намира под черепа или при дъното на гръбнака. Нервът, по който пристига сигнал, от едното стъпало е притиснат между измествения атлас, някой от прешлените в дъното на гръбнака, или и от едното и от другото. Ако от едното стъпало постъпва сигнал, а от другото го няма, тогава се стига до нестабилност, т.е., състояние на неравновесие.

При повече хора, главозамайванията изчезват веднага след наместване на атласа, поради това защото е отклонено притесняването на кръвоносните съдове, а нестабилността изчезва веднага след наместването на атласа, а при случай, когато сигналът от стъпалото е бил блокиран от атласа, но ако е бил притиснат нерва в долната част на гръбнака, нестабилността изчезва след като прешлените в лумбалната част на гръбнака завземат по-добро взаимно положение.

След наместване на атласа може да се стигне до лека нестабилност, която е преходна, а това става зарад подобрешието на статиката на тялото.

За да може един издължен предмет да стои в изправено положение, тежището му трябва да минава по надлъжната ос, която е вертикална към планетата. На дъното на предмета се намира точка на опора, а на върха му се намира точка, която трябва да дойде точно над точката на опората, за

да може предметът да остане изправен. И ние в изправено положение имаме точка на опора, която се намира между стъпалата, а имаме и горна точка на темето на главата. За съжаление, поради измествения атлас нашата точка на темето не се намира над точката на опората.

От момента когато проходим, през целия си живот се опитваме горната точка да държим над долната точката на опората, но поради измещеността на атласа не успяваме. Непрекъснатите опити за уравновесяване изкривяват тялото и гръбнака, а като последица възникват болки в мускулите и ставите.

Нашето тяло не е твърд предмет, но същите природни закони са в сила и при нас. Поради еластичността на тялото ние можем да стоим изправено, но тялото се изкривява за да не паднем. Тежището на тялото се намира в средата на корема и ние успяваме да останем изправени за това защото непрекъснато се коригира положението на тежището. За съжаление, при мнозина хора, в течение на по-дълъг период от живота им, атласът им е изместен в положение, поради което тежището се намира вдясно по отношение на надлъжната ос и това е причината, защото при тях настъпва подобно изкривяване на тялото и гръбнака.

През двадесети век науката бързо се развиваше, но едва към края на века беше изработен робот, който да може да иде на два крака. За да не падне, роботът беше направен така, че да подражава човешкия ход. На науката бяха нужни сто години да осъществи нещо, което хомо еректусът успя да направи преди милион и пет стотин хиляди години.

Роботът няма атлас, а лостовите при робота са от твърд материал и затова не могат да се изкривят. При хомо еректуса атласът е бил на своето място и не е имал изкривено тяло, и за това не е имал вътрешна причина за болести.

Повечето умение по борба, състезателят се опитва с удар в главата на противника да наруши центъра за равновесието му. За разлика от насилствените умения по борба, аикидото се основава върху мудрост, така че победител става оня, който остане на краката си, а не оня който е по-силен. Състезателите по аикидо използват гравитацията като запазват своето тяло в равновесие и същевременно се опитват противника да изведат от равновесие. В аикидото считат, че тежището на тялото не се намира в стомаха, но в предела на атласа. Състезател по аикидо запазва тялото си в равновесие като дръжи главата си в направление на средата между стъпалата.

Тежището на главата е изместено поради измещеността на атласа, а то измества тежището на тялото на оная страна, където е тежището на главата и за това при стоящо положение съществува състояние на неравновесие.

Поради измествения първи прешлен, при всички хора, малко или повече, тялото е извито и почти нищо не се намира на точното си анатомично място. Единственото, което при всеки човек се намира на точното си място, е първият гръден прешлен, но няколко сантиметра над него се намира измествения атлас, който постепенно предизвиква почти всички неправилности.

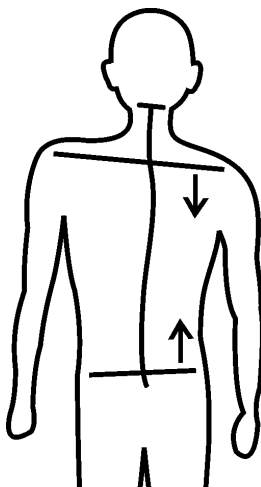
Човешкият род би бил по-изправен и несравнимо поздрав само ако атласът не беше поместен от лежището си.

В миналото черният дроб утежняваше и нарушаваше равновесието на тялото. При възрастен човек разликата в теглото на лявата и дясната страна на тялото не е голяма и това е по-малък проблем, отколкото това че при развитието на ембриона наставка увъртеност на тялото и изместване на първия прешлен.

Раждаме се с глава, обърната вляво, за да можем при прохождение сензорите за равновесие да ни се намират в хоризонтално положение и тогава настъпва процес на върщане на главата изправено положение към тялото. При прохождение повечето деца връщат главата си дясно, за да може центърът за равновесие да им даде възможност да имат изправено положение.

Ако е необходимо едната страна на лоста да се притегли към същата страна на другия успореден лост, тогава се налага да съществува сила, която да даде възможност за взаимно привличане. За да върнем главата си вдясно, мускулите от дъното на черепа до таза постоянно се стягат и затуй дясната част на таза е повдигната, а дясното рамо е спуснато.

ПРОТИВОПОЛОЖНА НАКРИВЕНОСТ НА РАМЕНЕТЕ И ТАЗА



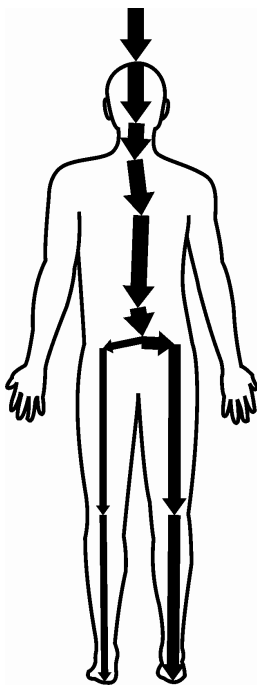
Изправеното положение е възможно поради взаимното приближаване на дясното рамо и дясната страна на таза. Добрата последица от това е, че оставаме изправени, а лошата е дето се стига до изкривяване на тялото и до заболявания.

Човешкият организъм не е машина, но е съставен от кости, които са като лостове в някакъв механизъм, и поради това, и в нашия организъм е в сила закона на Архимед за силите на оста.

Механизъм за измерване на теглото е лоста, който се намира в състояние на равновесие. За да може измерването да бъде точно, преди меренето точката на опората трябва да бъде на мястото си, за да може лостът да бъде в състояние на равновесие. Теглото на предмета се измерва със сравнение на теглилгата и предмета. Търговците крадат при измерване, помествайки точката на опората за частичка от милиметъра и по такъв начин на вреждат на мющерите си. Када је атлас померен један или више милиметара, организам се оштећује, а покушаји лечења празне новчаник.

Един милиметър изместеност на атласа измества средата на тялото за два сантиметъра. Така точката на темето и точката между стъпалата се запазват една на друга, но на старини, това вече не е възможно и тялото все по-бързо се изкривява и затова старите хора все повече боледуват.

РАЗПРЕДЕЛЕНИЕ НА СИЛИТЕ НА НАТИСКА ВЪВ ВСЕЛЕНАТА



Поради изместеността на атласа е трудно да се носи вселената на главата, а след наместване, човек по-лесно се противопоставя на тази най-голяма сила и затова тялото му остава в състояние на равновесие.

На следващия чертеж са показани сили на товарване през тялото, които съществуват при повечето хора.

Различните комбинации на изместеност на атласа по-различно изкривяват гръбнака и тялото, но при повечето хора атласът запазва изместена позиция, която възниква още втечение на развитие на ембриона в матката.

Поради подобно изместен атлас, при повечето хора има подобна изкривеност и завъртеност на тялото. Така главата е позиционирана назад и диагонално вдясно, а последното е по-ярко изразено при мъжете, отколкото при жените.

Човешкото тяло по форма е единственият „небостъргач“ между всички други „доземни“ животни. Съществуват само няколко вида животни, които се опитват да се изправят. Кенгурите се изправят, за да не изпаднат малките им от кожената преграда, а зайците и мунгосите, за да могат на време да забележат опасността, която ги дебне. Кенгурите и мунгосите използват опашката си като трета точка на опора, а зайците имат кратка опашка, но се облягат върху потколнените си стави за да се изправят. Поради изправянето, при тези животни атласът се различава от атласа при другите бозайници.

При нашия вид, атласът е напълно по-друг, отколкото при другите бозайници, но на нас не ни създават проблеми големината и формата на атласа, но изместеността му.

Атласът ни е еднакво изместен както и преди петдесет години, но сега сме по-болнави. В претходните петдесет години човешкият род е станал по-висок с десет сантиметъра, и поради височината, тялото по-лесно се изкривява и по-лесно заболява. Всеки допълнителен сантиметър по-лесно извежда тялото от равновесие и предизвиква здравословни проблеми.

Как е възможно това да стане само за две поколения? Селскостопанската индустрия съществява печалба, третирайки растенията с хормони за растеж. На посредствен начин, и ние ставаме по-високи, защото се храним с такива растения и ползваме млечни произведения и животинско месо с прекалено много хормони за растеж.

СКЕЛЕТ

Поради изместеността на първия прешлен се стига до отклоняване от точните позиции почти на всички кости на скелета.

Човешкото тяло се състои от повече единни цяла, но когато се анализира по въпроса за статиката, изглежда като че ли имаме само две единни цяла, главата и труп. Главата е малка част от тялото, но задвижва тялото. Мисълта е съзна-

телният двигател на тялото, но съществува навеждане което не съзнаваме. Поради изместеността на атласа назад главата тегли тялото напред, защото се намира на върха на тялото.

Малки отклонения на костите от точните им позиции възникват в течение на развитието на ембриона, а през живота изместеността на атласа довежда до все по-големи отклонения. Атласът се намира между главата и трупа и затова прилича на стрелочник, който решава за взаимното им отношение.

Хиляди учени са се занимавали с изгледа, стойката, формата, пропорциите и различните позиции на човешкото тяло, но не са узнали от кое място тялото възникват неправилностите. Няколко години изнасях лекции за наместване на атласа и прегледах пет хиляди деца и възрастни. Забелязвайки връзката между атласа от изместени позиции на скелета, дойдох до нови познания, а едно от тях се отнася до завърнатостта на раменния пояс.

При повече хора дясното рамо е поместено напред, а лявото назад. Лесно ми беше да разбера, че завърнатостта на раменните настава поради това дете атласът е завърнат, но по-трудно разбрах следващата ситуация: при една трета хора които са правостоящи дясното рамо е малко напред, а при сядане се помества назад. Как е възможно при един и същ човек да съществува разлика за завърнатостта на раменете в правостоящо и седящо положение?

С оглед на това, че подът и седалището на стола са хоризонтални, заключих че тази разлика възниква поради измествения таз.

Атласът при наместване се връща в хоризонтално положение и поради това след няколко месеца тазът се връща в хоризонтала. Този процес дава възможност гръбнакът да получи изправена форма и да се намалят сколиозите. Все пак завъртеността и наклонеността на раменния пояс изчезват едва след няколко години. Причината за забавеното връщане на раменете е там защото костите на раменния пояс по-рано са се формирали според погрешното положение на тялото, а костите най-бавно се регенерират. Поради това са необходими няколко години за да се върнат раменете в по-добра позиция.

Мнозина хора не забелязват ни при себе си, ни при другите хора, че раменете им са накривени и завърнати, и това не е само естетически проблем. Поместеността на раменете не е ни здравословен проблем, защото в тази част на гръбнака при всички хора на добро място стоят последните шийни прешлени и първият и вторият гръден прешлен, и затуй не са притиснати нервите които се намират край тях.

Съвременното строителство копира естествените процеси, като най-напред се издигат стълбове и напречни греди, а

когато станат достатъчно здрави, едва тогава се слагат външните стени и вътрешните прегради. Мускулите са като стени, а органите като прегради, но мускулите нямат роля да носят, но това правят костите и скелетът. Съществува заблуждение, че мускулите държат скелета и поради това мнозина се опитват с упражнения или спорт да заздравят мускулите си. С това се постига малко по-добро държане на тялото, но когато престанат спортните занимания, тялото бързо се изкривява.

Вътрешните органи са окачени о скелета, а мускулите при крепени към костите. Поради изместен атлас скелетът и костите не са по местата си, и затова и органите и мускулите не се намират на точните си места. Когато атласът се намести, тогава скелетът получава по-добра конфигурация, а органите се вършат на анатомичното си място и започват по-правилно да функционират. Освобождават се нервните пътища покрай атласа и другите прешлени и по такъв начин се подобрява работата на вътрешните органи.

По-старите поколения са играли домино, а младите играят видео игри и не знаят какво значи понятието „домино ефект“ а защото във виртуалния свят не съществува влияние на гравитацията. Когато домините са изправени и когато се бутне първата, тогава и останалите, една след друга, падат. В нашето тяло черепът е като първа домина, която поради измествения атлас се наклонява и затова скелетът полекалека „пада“.

На старини, поради намаляване височината на тялото се натискат нервните сигнали и органите пропадат, а това предизвиква преждевременен край на живота. След смъртта покойника слагат в хоризонтално положение по гръб, и така остава със стотици години докато костите не се разложат. По-добре би било този човек в течение на живота си да е спял по гръб, защото би живял по-здроаво и по-дълго. В течение на сън костите се възстановяват, а при сън по гръб, възстановяването става по-лесно. За съжаление, най-малко са ония хора, които могат да спят по гръб.

Скелетът, т.е., костният скелет, е символ за смърт. Няма да говорим за това, защото настоящата книга говори за възраждане на живота.

Една година след корекция на положението на атласа, хората средно стават по-високи с един сантиметър, а това се случва дори и при по-възрастните от осемдесет години. Естествено е, че тези хора са престанали да растат преди шестдесет години, така че те не са пораснали, но тялото им се издължава затова защото първият прешлен е върнат на правото си място.

Скелетът носи сам себе си и меките тъкани, но покрай тези основни функции, в костите се развива още една изключително важна функция. В костната сърцевина се създават

червени кръвни зрънца. До двадесетата година от живота кръвта се създава във всички кости, а по-късно, само в костите на трупа и гръбнака.

ГРЪБНАКЪТ

Гръбнакът се е създал зарад защита на главния нервен път, а когато са се появили по-големи организми, гръбнакът поема ролята да свързва цялото тяло.

При животните гръбнакът прилича на мост между предните и задните крайници, за които са окачени частите на организма. Гръбнакът и в нашия вид играе тази функция, но поради изправеното положение, има и допълнителна задача – всеки прешлен да носи част от тялото, която се намира над него.

Обикновено се подразбира, че гръбнакът се протяга от черепа до таза, но по-прецизно е ако се каже, че черепът гръбнакът тазът и опашната част на гръбнака представляват единно цяло.

В тази поредица черепът е като локомотива, а останалите части са като вагони с различна големина и функции. Когато локомотивът излезне от коловоза потегля и вагоните, а в човешкия вид при всички хора черепът е изместен. Опашната част на гръбнака е последната част в това единно цяло и не се обръща внимание на формата му, а неправилната му форма предизвиква създаване на хемороиди.

За съжаление, в нашия вид, малко или повече, на всеки го главата се намира извън надлъжната ос на тялото и поради това цялото тяло е асиметрично. Глава е насочена в едно направление, а шията в друго. Атласът съединява главата с тялото и е поставен така, че със своето положение да удовлетворява различните направления на главата и шията.

В течение на живота атласът се опитва да уравни главата с тялото, но не успява в това, защото и самият той е изместен.

В нашия вид растежът продължава до двадесетата година, а расте се докато се спи, докато тялото се намира в хоризонтално положение. Обаче съществува и разрастване при растежа. За това понятие още не сте чували, но това е реалност при децата в пубертета при които атласът е много изместен назад. Нощем децата растат, а през деня разрастват поради действието на гравитацията. Веднага след пубертета започва разрастването, което на старини се развива все по-бързо, защото атласът сам от себе си все повече се измества назад.

От долните части на мозъка се подават команди за нормално функциониране на организма, а за да може мозъкът да реагира на състоянието в организма, необходимо е сигналите

безпрепятствено да му се връщат. Поради измествения атлас, в мозъка няма достатъчно кръв и не може напълно да функционира и поради тази причина постъпват недостатъчно сигнали в организма. Измествеността на атласа допълнително намалява сигналите още в началото на гръбначния мозък, а сигналите още повече намаляват поради неправилната форма на гръбнака.

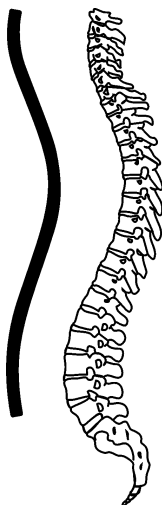
Отворите, през които се простират нервите от гръбначния мозък, се намират между прешлените. Неправилната форма на гръбнака намалява отворите и поради това прешлените връщат непрекъснен натиск върху нервите. От организма се подават сигнали към мозъка, но те минават по същия път, който на повече места е притиснат и мозъкът не получава всички информации и не може да реагира на потребите на органите.

Между прешлените съществуват дискове, чиято роля е да съединяват прешлените. Поради изправеното положение дисковете при човешкия вид имат допълнителна роля да смеждат натиска върху съседните прешлени. През деня дисковете загубват малко от течността си, а нощем я попълват. С изтъняването на дисковете се намаляват отворите през които се простират нервите и това е една от причините дето сутрин сме по-здрави и по-високи, отколкото вечер. Младостта е утрото на живота, а старостта е вечерта. На старини отслабва процеса на пълнеж и изпразване на дисковете, и така намалява дебелината на дисковете и потока на сигналите, а органите по-бързо заболяват.

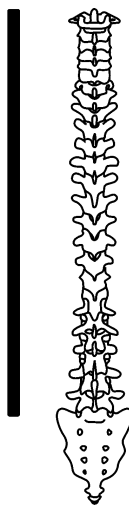
Правилна форма на гръбнака може да се намери само на чертежите в енциклопедиите по анатомия.

ПРАВИЛНА ФОРМА НА ГРЪБНАКА

отстрани



отзад



Защо не съществува човек, който да има всички болести? Затова защото, по не част от гръбнака му има правилна форма и сигналите пътуват без проблеми. Точна е японската поговорка „Изкривената шия е знак за къс живот“, а аз бих добавил, че и изкривеният гръбнак е причина за заболявания и преждевременния край на живота. В семейството на бозайниците при числящите се от един и същ вид, гръбнакът има подобна форма, а в нашия вид съществуват различни форми. Причината за това е изместеността на черепа и изправеното телосложение.

Атласът при всички е изместен и затова почти е невъзможно да се намери човек, който да има съвсем правилна форма на гръбнака. При повече хора, по-голямата част на гръбнака има правилна форма, но гръбнакът на старини все повече се изкривява и затова се появяват нови заболявания.

Гръбнакът, от черепа до таза, се състои от двадесет и четири прешлена, но последното трябва да се рedefинира, защото атласът не е част от гръбнака. Атласът е здраво прикрепен към черепа от формирането си, все докато сме живи. За съжаление, тази връзка не е достатъчно здрава та при удари да попречи нахлъзването му, затова защото атласът е изместен. Хрущялите върху атласа и черепа са гладки и поради това атласът може да се хлъзга. При удар в главата или тялото, атласът допълнително се измества и така остава до следващо изместване, а гръбнака междувременно придобива неправилна форма.

Колкото хора има на света, толкова има и различни форми на гръбнака защото при растеж и през живота атласът повече пъти се измества в някоя друга позиция. Гръбнакът запазва по-раншните си неправилни форми, а всеки път когато атласът на ново се помества, придобиват се нови неправилности. По формата на гръбнака може да се установи по кое време от живота са станали разни измествания.

За съжаление, когато на младини атласът е повече изместен, още тогава се стига до по-силно изкривяване на гръбнака и повече здравословни проблеми, и оправдателен е страхът при родителите за формата на гръбнака на децата им.

Ако се наблюдава одзад, гръбнакът дае съвсем прав, но почти е невъзможно да се намери човек който да има изправен гръбнак. Изкривяването на гръбнака вляво или вдясно се нарича сколиоза. До откритието на изместеността на атласа не се е знаело защо възникват сколиозите, а причина за сколиозата са накривеността на атласа, изместеността на атласа в страни, или и едното и другото.

Поради изкривеността на атласа вдясно, при повече хора съществуват две сколиози и то в гръдната част на гръбнака и в дясната страна, а в долната част, и в лявата.

При по-маълк брой хора, атласът е накривен вляво. Тази накривеност наставя поради удари в главата от лявата стра-

на, или удари в тялото от дясната страна и затова лявото рамо е по-ниско от дясното, а тазът е поместен вляво. В тези случаи възникват по-други насоки на сколиозата и по-други заболявания затова защото някои други органи не получават всички сигнали от мозъка.

НАЙ-ЧЕСТА СКОЛИОЗА



При мъжете първият прешлен е изместен встрани по-често, отколкото при жените. Още от детство момчетата са по-активни и по-палави, и поради удари в главата отстрани, атласът се измества на противоположна страна от която са получили удара. Поради това шията се обръща на противоположна страна от изместеността на атласа, а в средната част на гръбнака се образува сколиоза, насочена в същата посока, в която атласът е изместен.

СКОЛИОЗА НА СРЕДАТА НА ГРЪБНАКА



Сколиозите са здравословен проблем, но несравнимо по-голям проблем са формите на гръбнака, които се забелязват когато тялото се наблюдава отстрани, и затуй до края на настоящата глава ще се занимавам изключително с такива изкривявания.

Правилният гръбнак в шийния и в долния предел има завои напред а в гръдната част назад.

Нормалните завои напред се наричат правилни лордоза, а нормалният завои назад се нарича правилна кифоза.

ПРАВИЛНИ ЛОРДОЗИ И ПРАВИЛНА КИФОЗА



За съжаление, изключително малко са хората, при които всичките три завои имат правилна форма за това защото атласът им не е изместен нито назад нито напред. При мнозинство хора една част на гръбнака има неправилен вид, а на старини всичките три завои придобиват лоша форма.

С течение развитието на ембриона все до шестия месец на живот, гръбнакът има вид на буквата С. Но, когато бебетата започнат да пълзят, първо наставка лордоза в шийния предел на гръбнака, а когато прохоят наставка и в лумбалната част. Вече на тази възраст, положението на атласа оказва влияние върху формирането на гръбнака.

В детство, прешлените и дисковете между прешлените още не са достатъчно закрепнали, а върху формирането на отделни форми влияят съществуващите форми на гръбнака. Когато атласът се измести на противоположно място от претходното, тогава прешлените и дисковете се формират според по-другия вид на гръбнака, а това става поради гравитацията, която действа през цялото тяло.

Кифосколиозите и лордосколиозите възникват в ранно детство, като последица от повече противоположни измествания на атласа. Тези изключително големи завои на гръбнака има при малък брой хора, защото в ранно детство рядко стават така големи измествания на първия прешлен.

Ортопедите се отпитват с помощта на специални стегачи на децата през пубертета да изправят гръбнака, но не успяват в това начинание, защото така само се забавя изкривяването на гръбнака или незначително се изправя неговата форма. По този начин, не е възможно трайно да се разреши

проблема, и затова хирурзите покрай гръбнака въграждат метални закрепители.

Откритието за наместване на атласа дава възможност за по-хуманен подход към трайно изправяне на гръбнака. Най-добре е на бебетата да се намести атласа, за да не се стига до подобни ситуации. Все пак, ако вече са настъпили големи деформитети, най-добре е на децата, колкото се може по-напред, да се намести атласа и чрез изтягане на гръбнака трайно да се поправи формата му.

Когато някои чувства болки в тялото или има проблеми със здравето, тогава обикновено се казва, че тези проблеми са настъпили от гръбнака. Това е точна предпоставка, но никой не схваща защо гръбнакът има неправилен вид. Винаги е по-добре да се открие къде възникват проблемите със здравето а това до откриването на изместеността на първия прешлен беше нерешима загадка.

При боксьорите атласът по-често се измества отколкото при другите хора. Наместих атласа на неколцина бивши боксьори, които тогава имаха над седемдесет години. При тях атласът се намираше на най-добро място отколкото при връстниците им и затова бяха по-здрави от тях. Това ми беше чудно, но разбрах, че са имали щастие да получават удари од пред. Тези удари помествали дъното на черепа назад, и затова атласът се връщал напред. При боксьори, които получавали силни удари в главата отстрани, или отзад, възниквали болести и умирали поради повече изместения атлас. За някой боксьор този спорт е фатален, а за повечето той е благородно умение.

Първият прешлен преди раждане е изместен назад, но в течение на втората година, при някои деца се измества напред, затова защото децата неконтролирано падат и получават удари в главата си отпред. При някои, от ударите, атласът се измества напред и главата и задницата им се поместват назад. Затова гръбнакът прекалено много се изправя, а стъпалата се издължават и възникват равни табани. От третата година, децата при падане се дочакват на ръцете си и дръпат главата си напред и това нещо съдействува атласът да се подхлъзне назад.

В Африка майките носят бебетата и дечицата си на презрамници на гръба си. Поради това положение, децата държат главата си назад, при което атласът им се измества напред, и затова гръбнакът им получава много изправена форма, а главата и задникът им отиват назад. Това е причината защо негрите главно имат равни стъпала.

ИЗПРАВЕНА ЛОРДОЗА



Всички отклонения от правилните форми на гръбнака са лоши, но когато би могло да се избира, по-добре е да се има изправен гръбнак. Известно е, че изправените хора са по-здрави от другите, но малък е броят на тези, които през по-голямата част от живота си имат такава форма на гръбнака.

Вярно е че тези хора са по-здрави, но прекалено изправения гръбнак не е добър, защото прешлените тогава не налягат нормално и намаляват отворите през които се протират нервите. Тези хора имат здравословни проблеми с органите, които не получават всички сигнали от мозъка, но не страдат от нови заболявания защото не се променя формата на гръбнака им. Все пак, при по-възрастните, дисковете между прешлените изтъняват и органите получават по-малко сигнали, и затова заболяванията от които страдат, още повече се влошават.

Когато гръбнакът е прекалено изправен, тогава се създава лордоза в дъното на гръбнака и поради това възникват проблеми с органите на дъното на корема и се чувствуват болки в краката..

Най-лоши форми на гръбнака са кифосколиозата и лордосколиозата, но съществуват и форми, когато има кифози на места, където би трябвало да има лордоза, или когато настъпва лордоза вместо кифоза.

ПРОМЕНЕНИ МЕСТАТА НА ЛОРДОЗАТА И КИФОЗАТА



Сменяване на местата на кифозата и лордозата настъпва ако в ранно детство атласът се намирал напред, а сетне е бил силно изместен назад. След наместване на атласа и тези форми на гръбнака постепенно стават правилни.

Първият прешлен при над деветдесет на сто деца и възрастни е изместен назад и това е причината за възникване на по-големи лордоза и кифоза, които създават и по-големи здравословни проблеми.

Има много причини защо атласът при повече хора е изместен назад. Още при развитие на ембриона атласът се измества назад, при което дъното на черепа и самият атлас се формират според тази позиция. В детство и на младини главата ни е наведена, докато учим, а и когато работим, главата малко-повече е в наведено положение. В течение на живота хващаме предмети, намиращи се по-ниско от главата ни и затова я навеждаме, а докато ядем или спим и тогава главата ни най-често е в наведено положение. Очите ни са напред и затова не виждаме предмети, които ни ударят по главата отзад. Поради всички тези ситуации, атласът се измества назад и възависимост от това колко е изместен назад, гръбнакът получава, по-малки или по-големи лордоза и кифоза.

След тридесетата година, с всяко десетилетие сме по-ниски за един сантиметър, така че в осемдесетата година, средно сме по-ниски за пет сантиметра. Ония, при които атласът е изместен напред, имат изправена форма на гръбнака и затова не вращават, но поради изтънените дискове на стари години са по-ниски с един сантиметър.

Вече съществуват прекалено много лоши форми на гръбнака затова защото атласът е изместен назад и накривен, но атласът при повече хора е заобърнат и поради това възниква увъртеност на гръбнака. При някого целият гръбнак еднакво е увъртен и затова прешлените не натискат нервите, но при мнозина хора гръбнакът в долната част е прекалено увъртен,

и органите в дъното на корема и краката по-слабо функционират.

При дъното на гръбнака, гръбначният стълб има сколиоза и лордоза, а когато още е и увъртен, тогава възникват дискус хернии. След наместване на атласа, дискус херниите полека изчезват, а сигналите започват безпрепятствено да се простират. Поради това органите започват по-добре да функционират, а в краката изчезват болките и тръпките.

Основна цел за съществуване на живите същества е продължение на вида. Всичко е подчинено на тази основна биологическа задача, а така е и с нашия вид, но поради притискане на сигналите в дъното на гръбнака, органите за репродукция по-слабо действуват. Все повече има млади хора които имат проблеми с потенциата.

При ерекция, пенисът се пълни с кръв, но когато е притиснат центърът за кръвообращение в първия мозък, тогава намалява и прииждането на кръв в пениса. Проблемите със създаване на сперма възникват в дъното на гръбнака, поради притискане на нервите към тестисите.

По-голямата лордоза в долната част на гръбнака при жените е основната причина за възникване на проблеми с циклите и преждевременното изоставане на менструация. След коригиране положението на атласа при жените намаляват болките при менструация, а циклите набързо стават редовни. Наместването на атласа намалява голямата лордоза, а сигналите от ново постъпват в яйниците и в матката. Отделни жени, които не са могли да забременеят или да изнесат бременност, намалената лордоза дава възможност да раждат.

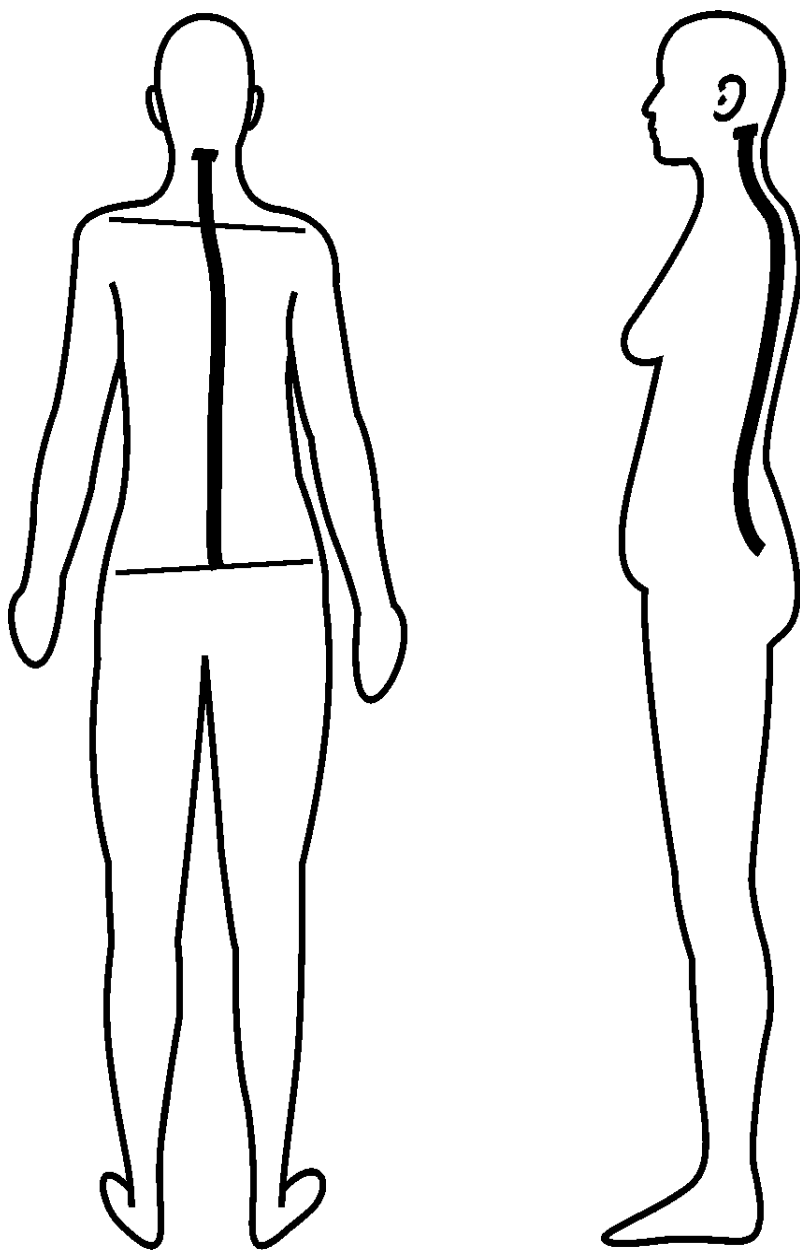
Основна роля на жената е да ражда и майчинство, и изоставането на циклите в ранните четиридесети години довежда до нарушения в хормоните и нарушаване на здравето. След наместване на атласа, при някои жени които имат преждевременна менопауза, циклите се възвръщат.

Бременността се нарича „друго състояние“ защото променя здравето.

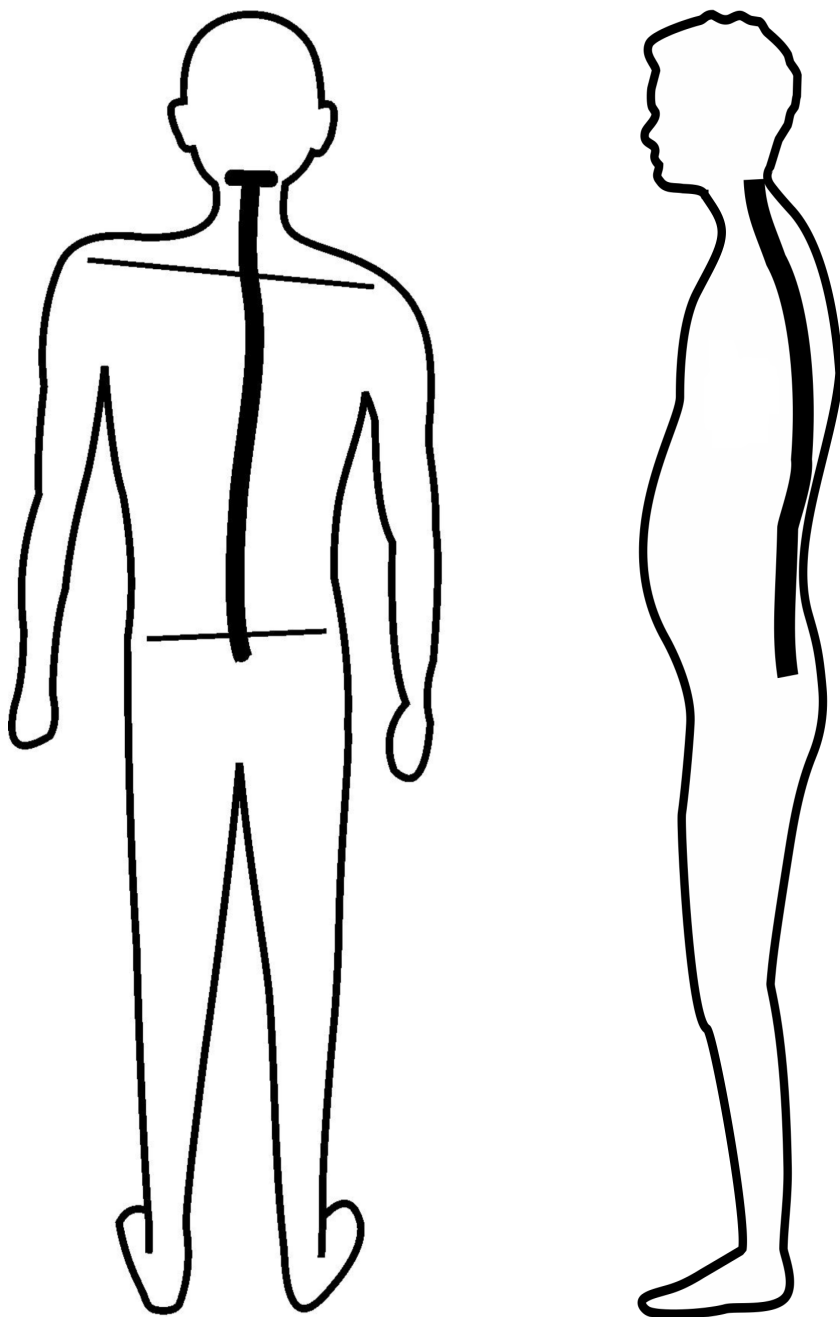
Повечето жени стават по-здрави, а при някои след раждане, здравето се влошава, но върху това не могат да влияят хормоните, защото бременността е нормален, естествен процес. До влошаване на здравето се стига при жени, при които при раждането се измества атласа.

Известно е, че жени, които повече пъти са раждали, са по-здрави, но не е известно защо е така. В последните месеци на бременност ембрионът и матката се увеличават, и отвътре тласкат гръбнака и поради това се намалява лордозата, а сигналите по-лесно минават покрай прешлените. При повече пъти забременяване, гръбнакът получава по-правилна форма и това е основната причина за по-доброто здраве. При някои бременници стъпалата се удължават, но не зарад голямото тегло, но зарад по-другата статика на тялото.

ОБИКНОВЕН ИЗЛГЕД НА ЖЕНСКО ТЯЛО И ГРЪБНАК НА
ЧЕТИРИДЕСЕТГОДИШНА ВЪЗРАСТ



ОБИКНОВЕН ИЗГЛЕД НА МЪЖКО ТЯЛО И ГРЪБНАК НА
ЧЕТИРИДЕСЕТГОДИШНА ВЪЗРАСТ



Не съществува значителна разлика в позицията на атласа при жените и при мъжете, но съществува разлика във формите на женския и мъжкия гръбнак. Преди пубертет атласът подобно е изместен напред и при момичета и при момчета, а разлика във формата на гръбнака настъпва поради теглото на бозките, които променят статиката на женското тяло. При пубертета, при момичетата се явяват по-големи лордозии в шийния и долния предел на гръбнака.

През двадесети век, момите и жените масово започват да носят сутиени, а издигането на бозките още повече мени статиката на женско тяло, като по такъв начин се влошава здравето им. Освен това, сутиенът стяга лимфатичната жлеза и лимфатичните пътища, и сега жените стават несравнимо по-болни, отколкото по-рано. Зарад по-хубавия изглед млечните жлези не функционират добре, а бебетата остават без майчино мляко.

При мъжете главата е издадена напред, а при жените право по отношение на тялото и поради теглото на главата при жените се увеличават лордозите. Особено се увеличават шийната лордоза, и затова жените вече в тридесетите години имат проблеми със щитовидната жлеза. При повече жени, първо се стига до смущения със щитовидната жлеза на дясната страна, защото дясната страна на атласа, при повечето от тях, е спусната и обръната назад. Като последица от това се получава лордоза и завъртеност на шийния предел на гръбнака, и затова намалява сигналите към дясната страна на щитовидната жлеза.

Поради подчертана шийна лордоза, жените повече страдат от главоболие, главозамайване, заболявания на щитовидната жлеза и болки в ръцете. Все пак, при жените кифозата в гръдния предел на гръбнака и лордозата в долния предел имат по-правилна форма и повечето органи в женското тяло получават достатъчно сигнали, и затова са поздравени от мъжете. При мъжете на средата на гръбнака се получава кифоза, която намалява сигналите към най-важните органи. Това е една от причините защо живеят по-малко от жените.

След наместване на атласа поляка изчезва накривеността, завъртеността и ляво-дясната асиметрия на тялото, а скоростта с която гръбнакът получава по-добра форма зависи от възрастта и от това, колко тялото предходно е било изкривено.

При повечето мъже атласът е изместен назад и затова ухото и бедрото са позиционирани напред, а рамото и петата назад.

Не е добре дето при мъжете главата е издадена напред, а при жените право към тялото, защото и едните и другите, получават неправилна форма на гръбнака. След наместване на първия прешлен при всички главата заема правото си място – в средата между тези две крайности.

Изместеността на черепа е единствената причина за неправилните форми на тялото и гръбнака. Не е лесно да се носи най-умна глава във вселената.

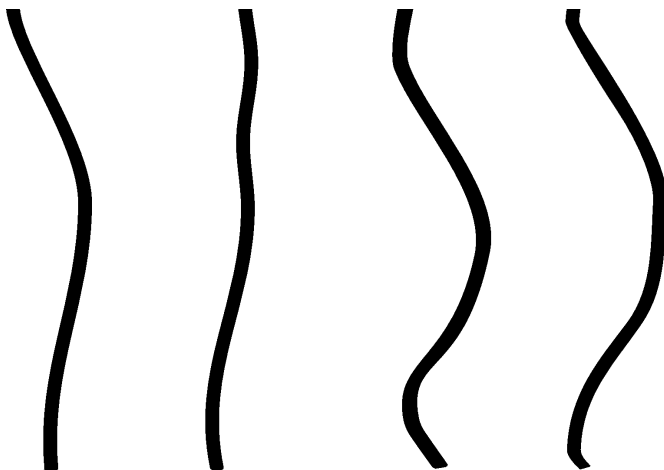
Мозъкът непрекъснато изпраща и получава информации. Нервните сигнали едновременно минават по нервните пътища от мозъка към тялото и от тялото към мозъка, а сигналите безпрепятствено могат да се простират само когато нервите не са притиснати.

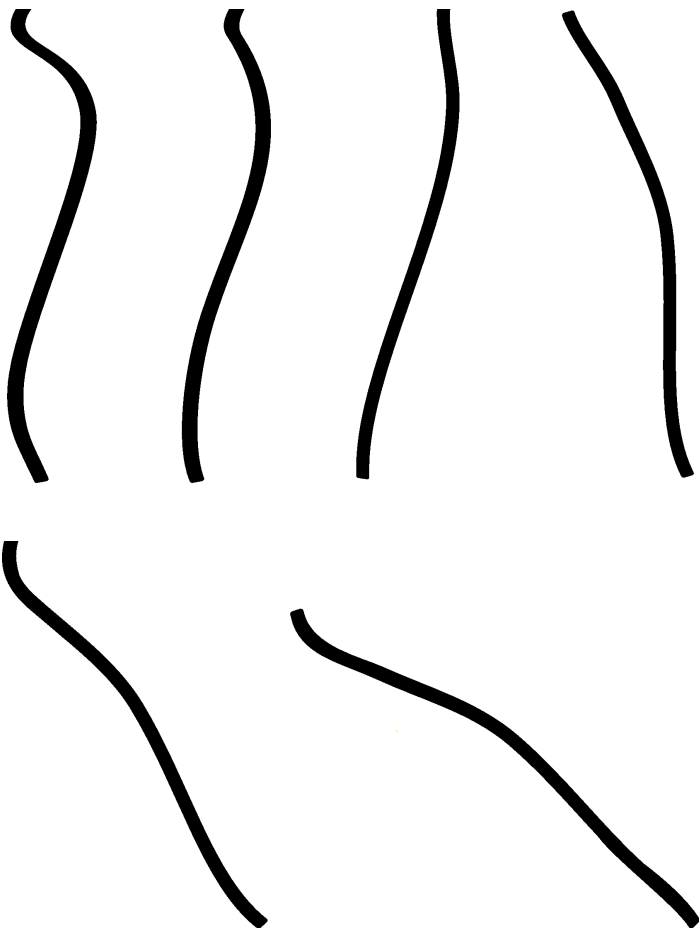
В мозъка поради лошо кръвооросяване се създават по-малко сигнали, а те по пътя към органите допълнително намаляват поради натиска на първия прешлен. Това състояние влошават неправилните форми на гръбнака, като предизвикват и трето намаляване на сигналите.

По направление на сигналите към мозъка, неправилните форми на гръбнака са първото препятствие, а изместеният атлас допълнително ги намалява. Мозъкът не получава всички необходими информации и не може правилно да реагира, и поради това органите полека-лека губят функцията си и заболяват.

Когато в детство атласът на няколко пъти промени позицията си по посока напред-назад, от там настават чудни форми на гръбнака, които са показани на следващите чертежи.

КРАЙНО НЕПРАВИЛНИ ФОРМИ НА ГРЪБНАКА





Всеки човек, малко или повече, има неправилна форма на гръбнака, а единствено решение за това е наместване на атласа.

Младото дърво се свива, а колкото е по-старо, става все по-здравно. За разлика от дърветата, гръбнакът при човека на преклонна възраст все по-бързо се изкривява поради все по-голямата изместеност на първия прешлен. Когато атласът се намести при бебета, гръбнакът набързо придобива правилна форма и такъв остава през целия живот.

Гръбнакът е стълб на живота, а когато гръбнакът е нестабилен, животът се разстройва поради все по-лошото здраве.

З Д Р А В Е Т О

Съвършенно здраве не съществува, но съществува постоянна нужда от по-добро здраве. Този принцип е присъщ при всички живи същества, а така е и при човешкия вид. Ние себе си считаме за най-съвършени същества, и така е в множество сегменти от живота, но нашето здраве е по-лошо отколкото при животните.

Добро е здравето когато съществува съгласуваност и функционалност между органите и системите в организма. Някой трябва да ръководи с всички процеси за да може всичко да действа в съзвучие. Организмът може да сравним с оркестър. Необходимо е, всички инструменти да бъдат настроени и музикантите в същия момент да свирят по нотите, а когато само един инструмент не произвежда правия звук или един музикант не свири в правия час, тогава оркестърът не изпълнява добра музика. Музикантите не виждат един друг, но могат да чуват останалите и да им се приключат със своите парчета. Все пак, човекът е визуално същество и тъй като всичките музиканти би трябвало да действуват съчетано, за да може музиката да звучи съгласувано е необходимо да има диригент, който да ръководи с музикантите.

В нашето тяло долният мозък е диригентът, който през целия живот дава напътствия и следи работата на органите и системите. При сън долният мозък е най-активен, защото предимно тогава става регенерация и самолечение.

Горният мозък е задължен за съзнанието и поради това ние сме единственият вид, който има възможност, с помощта на мислени процеси да поддържа и подобрява здравето. Големият мозък се грижи за здравето когато осъзнае някой проблем, а долните части на мозъка непрекъснато поддържат здравето.

Ако музикантите не звучат съгласувано, диригентът ги спира и започват отначало, а упражнявайки оркестърът успява да се съгласува. Долният мозък няма тази възможност, защото не може да се прекъсва живота и да се почва отначало. Когато дойде до нарушение на здравето, долният мозък продължава да поддържа живота и едновременно се опитва да подобри състоянието на ония места където се е стигнало до неправилности.

Долният мозък се състои от няколко части, които непрекъснато сътрудничат. Това е съвършенство на природата, което се е развивало със стотици милиони години, а и занаят се усъвършенства. Науката, която проучава човешкия мозък се опитва да разбере величествеността на такава сложна структура, но още не може да разбере как действа мозъкът. За сега е известно, че мозъкът съдържа 90 процента вода.

Водата е основата на живота, но най-новите научни трудове доказват, че водата има способност да помни. За нас водата е обикновена субстанция, но колкото повече я проучваме, все повече схващат нейните изключителни възможности. Развитието на бъдещите поколения компютори се основава върху органични компоненти, в които водата е основна съставка.

С компюторен език казано, долните части на мозъка имат съвършени програми за поддържане на здраве. Нашият горен мозък е най-умен в известната вселена, но дори и с помощта на най-силни компютори, още не схващаме как действа мозъкът. Неврониката ускорено се развива и можеби ще разреши тази най-голяма загадка..

Долният мозък, освен основната си роля да поддържа функциите на органите и системите, е задължен за отбрана срещу бионападатели. Когато от външната среда в тялото навлезнат вируси, бактерии и паразити, долният мозък активизира отбранителната система и главно успява да се избори за добро здраве. В предходните няколко хиляди години и големият мозък се опитвал да помогне, но понякога би било по-добре да не се бави с онова, за което не е подготвен. Особено съвременната медицинска наука е на несласън вредна на естествените процеси.

Когато здравето е нарушено, искаме колкото се може по-бързо да оздравеем, но с помощта на лекарства ние отслабваме имуноложката система, усъвършавана с милиони години. Бързото оздравяване довежда дотам, че здравето дългосрочно става все по-лошо.

Съзнанието на големия мозък е осмислила медицинската наука, за да могат болните да се лекуват, но е развила и редица процеси предварително да се подобри състоянието на организма и по такъв начин да се обезпечи добро здраве занапред. Съзнанието се обляга върху логиката и наистина е логично с укрепване на тялото да може да се запази здравето.

Десетки милиони хора всекидневно, по няколко часа, спортуват, имат рекреативни упражнения, бягат, плуват, занимават се с аеробик, пият чаеве, водят правилно хранене и вънасят естествени или химични субстанции, които отлагат процеса на остаряване. За повишение на мускулната маса бодибилдърите ползват стероиди, а тези химически препарати са вредни за здравето. Всички тези активности са модничество на новото време и такива опити най-често се оказват погрешни. Общо взето, не е добре да се губят време и пари на превенция, защото това не е смисъла на живота.

Превенцията помага краткосрочно, но дългосрочно нарушава здравето. Човек може да тича, но не трябва да тича много, защото продължителното тичане се увреждат дисковете в гръбнака и хрущялите в бедрата, коленете и стъпалата.

Йога не е спорт, но прекалено занимаване с йога може да деформира видоизмени формата на гръбнака.

Професионалните спортисти на старини са по-болни от връстниците си, но и покрай това родителите насочват децата си към спортни дейности. Художествените гимнастици фактически видоизменят формата гръбнака, защото от ранно детство се занимават с този спорт. Факт е, че децата физически са неактивни, но не всички спортове са полезни. Прекалено седене в училище и вкъщи е от вреда за децата, и седенето е по-добре да се замести с детски игри, отколкото със спорт.

Всеки има в себе си съвършен лекар, който е по-силен от целокупната медицина. Този съвършен лекар е долният мозък, който „образованието си“ е придобивъл с течение на няколко милиони години.

Долният мозък би могъл да поддържа здравето само ако не му се пречи нормално да действа. В него съществуват „програми“ за безпрепятствено действие на организма, но е изместеният атлас е пречка между мозъка и организма. Долният мозък може всичко да направи, освен да намести атласа.

Наместването на атласа дава възможност на този съвършен лекар безпрепятствено да върши работата си. Долният мозък всяка секунда извършва милиарди активности, които поддържат живота и здравето ни, и затова трябва да чувстваме благодарност за всичко което ни предлага в течение на целия ни живот.

Думата „здраве“ има само единствено число, а думата „болест“ има и множествено. Здравето е едно, а поради изместеност на атласа възникват множество болести.

БОЛЕСТИТЕ

Как е възможно да имаме болести, когато долният мозък е толкова силен? Долният мозък не може да влияе върху болестите, възникващи поради изместен атлас, защото не може да изправи тялото и да подобри потока на сигналите и веществата през организма.

Горният мозък може да помогне на долния мозък и на тялото. Със съзнанието си може да донесе решение да се намести атласа, но абсолютно мнозинство от човечеството не знае, че изместеността на първия прешлен е причина за болестите. Сега съществува решение, а хората и по-нататък не нужно се измъчват от болести. Проблемът е в неосведомеността, но и ония които са чули как може да се живее по-здравно, не вярват, че решението е толкоз просто.

Трудно е да се повярва, защото всички обещават спасителни лечения, които главно са безуспешни. При такива обстоятелства всичко, което е ново, предварително се сравнява с вече съществуващото. Звучи приказно: ние не лекуваме, а хората ще бъдат излекувани. Изглежда просто, но тежко се схваща, че е по-добре да се махне причината, отколкото да се лекуват последиците. Когато получат наместен атлас, хората се убедят и разберат, че това е напълно по-друго нещо и по-силно от всички видове лекуване, и стават най-добрата реклама, защото ни препоръчват на други хора. Този начин на информиране е най-ефикасният, но и най-бавният, а през това време болните се измъчват.

Когато в организма настъпи някакво разстройство, тогава си помислим, че сме болни, но болестите, затрудненията и заболяванията не са това нещо, и затуй трябва да изясним понятията.

Болестите са преходни, а затрудненията и заболяванията са хронични, продължителни състояния, които с течение на времето се влошават. Болестите възникват от външни причинители – бактерии, вируси и паразити, а заболяванията възникват от вътрешни причинители – измествения първи прешлен. С процеси на самолечение и лекуване болестите изчезват, а затрудненията и заболяванията не могат да изчезнат, зарад измествеността на атласа.

При животните външните фактори са предизвикатели на болести, защото те не могат да влияят върху жизнената среда. При животните атласът се намира на мястото си и затова нямат вътрешна причина за болести. В нашия вид атласът е изместен и поради това в организма възникват почти всички затруднения и заболявания, а от година в година, положението е все по-трудно.

Хомо сапиенсът е намерил решения как да защити тялото си от условия, които владеят в обкръжението и външните причинители на болести е довел до минимум. Съвременният човек под микроскоп е видял паразитите и бактериите, уплашил се от изгледа им, и този страх ние отвел в друга крайност. Започнали сме да водим борба срещу всички тях и в обкръжението и в нашето тяло. Те наистина изглеждат страшно, но някои от тях живеят у нас и съдействуват при процесите на метаболизма.

Крайностите и големите намеси в естествените състояния не са добри. Химичните стерилизатори замръсват жизнената среда и не ни спасява това, че жилищата ни са блестящи от чистота. Прекалената хигиена отслабва естествения имунитет, който е придобиван с милиони години, и затова ние и децата ни сме все по-болнави. Всяко прекалено намесване в естествените процеси само нанася вреда.

Осемдесет на сто от живия свят представляват бактерии. В природата има много видове бактерии, но колкото и

да ги има, могат да се сведат на три групи, които се опитват да живеят във взаимно равновесие. Тези три групи живеят съгласувано и в нашия организъм, но в зависимост от храната, която внасяме, или от лекарствата, които използваме, понякога се нарушава равновесието им, и поради това имаме заболявания.

Преобладава мнението, че заболяванията са генетично наследствени, но генетиката не е виновна. Атласът при повечето хора на подобен начин е изместен и затова имат подобни заболявания. И членовете на семейството имат подобно изместен атлас, и поради това се счита, че заболяванията са наследствени. В течение на живота атласът все повече се измества и затова е подобен и редоследът на възникване на заболяванията.

Когато лекарите не знаят причината на заболяване, предполагат, че то е наследствено, а когато им кажете, че никой от вашите предци не е имал такова заболяване, тогава те си помислят, че в детството ви е нападал някакъв вирус, който е оставил последици. Когато се провери здравословното ви картонче и се види, че не сте имали вирусни заболявания, констатира се, че причина за проблема е стресът или става дума за някаква автоимунна болест. Най-добро доказателство за това, че тези предпоставки са погрешни са хората, при които атласът е на по-добро място, отколкото при другите членове, защото са по-здрави от тях.

Всепак, съществуват наследствени заболявания и причинители на болести, които са последица от вирусни инфекции от детство, но последното е от несравнимо по-малко значение, отколкото здравословните проблеми, които възникват зарад изместения атлас.

Животът никога не е бил лесен. Стресове са имали и нашите древни предци, докато бягали от хищниците, но съвременният удобен начин на живот и страхът за егзистенция създават по-голям стрес, който предизвиква заболявания. Нашите предци са се страхували от хищници, а ние доживяваме стресове от автомобили и като пешеходци и като водачи. Прачовекът не се е прекалено много страхувал от хищниците, а ние всекидневно преживяваме стресове.

Известно е, че атласът влияе върху здравето, но не е известно как. В момент на опасност трябва бързо да вземем решение и да реагираме, а за да може големият мозък за няколко секунди да вземе правилно решение, трябва да има достатъчно кръв. Организмът праща кръв в мозъка и тогава нивото на адреналина се издига, който подготвя тялото за стресната ситуация. Атласът притиска кръвните съдове и затова не постъпва достатъчно кръв в мозъка, и така възникват психосоматични заболявания. Хората, имащи наместен атлас и по-нататък доживяват стрес, но кръвта безпрепятствено постъпва в мозъка им.

Практиката по наместване на атласа ми даде възможност да следя как след третирането изчезват заболяванията, а когато разбрах тези процеси, разбрах и как заболяванията възникват.

Атласът бавно се помества, и хората от десетилетие в десетилетие стават все по-болни. Заболяванията бавно изчезват като органите получават все по-малко сигнали и загубват функциите си, и затова се развиват огнища на нови заболявания. Отделни затруднения не осъзнаваме все докато не настъпят по-силни болки, а някои от тях не могат да се открият ни с медицински изследвания. Когато настъпи разстройство, симптомите са следните: умора и сънливост, а по-късно се явяват и болки.

С умората, сънливостта и болките тялото ни предупреждава, че нещо не е в ред, а ние не разбираме тези сигнали, и затрудненията бавно прерастват в заболявания, които ни карат да израсходваме енергия, и отслабват имунитета ни. Външните причинители тогава още по-лесно нарушават здравето ни.

Ето как при мъжете възниква заболяване на простатата. Поради измествения атлас назад, през петдесетите години от живота, горната част от тялото постепенно се издава напред и затова гръбнакът в долната част прекалено много се изправя, и затова намаляват сигналите към простатата. През шестото десетилетие изправената лордоза при някого минава в кифоза и всичко това свързва с операция на простатата.

Жените имат пет пъти повече проблеми със щитовидната жлеза от мъжете, защото имат по-голяма лордоза в шийния предел на гръбнака.

Поради постепенното намаляване на сигналите, заболяванията на простатата и щитовидната жлеза бавно се развиват, а поради изкривяване на гръбнака заболяванията стават по-ярки.

Разстройството в дейността на другите органи и системи в организма също така възникват бавно, поради намаляване на сигналите и потока на веществата, а поради по-лошия метаболизъм, не е уравновесено притичането и отвеждането на веществата, и поради това се създава камък в бъбрека, жлъчната кесийка или слюнчената жлеза. Когато атласът е наместен, метаболизмът е по-добър и затова камъкът се разтопява за няколко месеца и не се създава наново.

Доколкото в организма възникне разстройство, единното цяло и занапред функционира и покрай това дето не функционира някоя негова по-малка част, но поради тази малка част и единното цяло все повече отслабва.

През двадесети век медицинската наука ускорено се развиваше и би било логично да бъдем по-зdrави, но факт е, че сме все по-болни. Главните причини за този парадокс са

химичната замърсеност на обкръжението и технологическата подготовка на продуктите.

Хуманността понякога има и лоши последствия. Почвата в Африка е по-малко замърсено, но негрите са почнали да заболяват, когато започнали да се хранят с брашно, което пристигало от развитите страни. Храносмилателната им система не е приспособена за храна от брашно и затова са се появили болести, които дотогава не са имали. Наскоро в колелите с брашно са били приключени „хуманитарни“ лекарства, а това нещо влошило здравето на негрите. От тези експериментални лекарства започнали и да умират.

Всичко това станало през две десетилетия и само представлява съкратена версия на онова, което ставало два века преди това в напредничавата част на човечеството. Понякога е по-добре да не бъдеш хуманен и да не влияеш върху природните процеси.

Повече от заболяванията не би трябвало да съществуват, а съществуват, само поради това защото атласът не се намира на съответното си място. Когато всички хора на света през следващите две поколения биха наместили атласа си, повече от заболяванията не биха съществували, защото би се отклонила вътрешната причина за тях, а с използването на естествени субстанции биха се отклонили болестите, възникващи от външни инфекции. По такъв начин човечеството за напред ще бъде освободено от здравословни проблеми.

След наместване на атласа затрудненията и заболяванията изчезват, а не възникват нови.

САМОЛЕКУВАНЕ

Самолекуването съществува от съществуването на живота.

С течение на времето са се формирали все по-сложни организми, и са се усъвършенствували и процесите на самолекуване. И растенията, и животните притежават тази възможност, а човешкият организъм има изключителна способност за самолекуване, но изместеността на атласа намалява тази възможност.

Покрай поддържането на жизнените функции, всеки организъм води непрекъсната грижа за опазване на здравето, а когато възникне болест, организмът активизира процеси на самолекуване. Терминът „изцеляване“, е образуван от думите „из-целявам“, а това нещо означава „изхвърляне от единното цяло“, на онова, което не се отнася към тялото и което влошава здравето. При животните се изхвърля предимно чрез урината и измета, и те имат, от устата до края на храносмилателната система, много по-силни антисептици от човека.

Човешкият организъм разполага с повече начина за изцеляване, но за разлика от животните, при нас изцеляването предимно се върши през горната трета на тялото. Това е едно от предимствата на човешкия вид, защото е по-добре да се унищожат инфекциите, отколкото организъмът да активизира процеси на самолечение. С изхвърлянето на био нападателя от горната част на тялото се пречи същите да минават през вътрешните органи, а особено да не попаднат в тънкото черво, откъдето кръвта би ги разнесла до клетките в целия организъм. Затова в човешкия вид устата са най-нечистата част от храносмилателната система, а урината и изметът могат да бъдат и лечебни.

Бионападателите се опитват да навлезнат в тялото и през кожата, но не успяват и затова главно влизат с храната, водата и въздуха. Необходимо е да дишаме, пием вода и да ядем, и затова първата линия на отбрана се намира в горната част на тялото. Слюнката, освен дето подготвя храната за смилане, има и роля с помощта на антисептици да унищожава част от бактериите и вирусите. Поради това е от значение да се дъвче колкото се може по-дълго, за да може хлоровородната киселина в стомаха по-лесно да унищожи останките от вирусите и бактериите. Някога хората, с първата утринна слюнка са премазвали ранички и екземи, които след това по-бързо зацелявали, защото слюнката съдържа лимфа, която в себе си има антитела.

Синусите са част от храносмилателната система. Когато в синусите се намират повече секрети, това е знак, че в храната е имало много бионападатели и че организъмът ги е върнал горе, за да бъдат изхвърлени през носа. Някои от тези секрети биват всмукнати и погълнати, но това е грешка. Секретът от синуса и белита дробове трябва да се изхвърчат.

От всички видове бозайници само ние имаме възможност да се потим. Това ни изглежда незначително, а понякога и неприятно. Считаме, че изпотяването служи само да се разладим, но то представлява нещо повече от това.

През летния период в нашето обкръжение има много вируси, бактерии и паразити, а ние през лятото сме по-здрави. Този парадокс е възможен само затова, защото през лятото повече се потим. Естествено е, че по този начин тялото се разхлажда, но чрез потта се изхвърлят нечистотията и биологическите причинители на болестите. Този начин е по-добър, отколкото бионападателите да минат през тялото ни и да бъдат изхвърлени с урината и измета.

Човекът все повече действа против себе си. Дезодорансите, които намаляват изпотяването, нанасят вреда на организма.

Когато вирусите нападнат, най-добре е да се намали внасянето на храна, да се пие повече вода и нощем да се върши по няколко пъти изпотяване. Когато сме болни, губим

апетит, та кръвта да не отива към храносмилателните органи, но да се използва за самолечение. В течение на болестта от резервните мастни тъкани се създава енергия за самолечение и за жизнените функции, и е добре да се има няколко килограма повече от идеалното тегло.

Процесът на изпотяване се върши през цялата кожа, но най-изобилно става през дланите и стъпалата. Хомо сапиенсът е ходел бос, а в по-ново време за обувки ползваме животинска кожа. Земята и кожата са поглъщали нечистотията, която с потта излиза от тялото. В най-ново време кожните обувки сменяваме с пластмаса, а това е лошо за здравето ни.

Стана мода да се бръснем под пазвите. Това е място, където в тялото трябва да се изхвърля нечистотията а не да се внася. Химичните миризми, които се нанасят под пазвите са токсични и поради това се повече се появява карцином на бозките. Бебетата все по-малко бозаят майчино мляко, което е необходимо за да се подобри имунологическата им система.

От девет отвора на човешкото тяло седем се намират на главата и затова бионападателят в тялото главно влизат през устата, ноздрите, ушите и очите. Очите се очистват всеки път когато трепнем. Средно през деня трепнем по десет хиляди пъти, а не съзнаваме колко енергия отива на трептенето за да могат очите винаги да бъдат чисти. Сълзната течност се създава от сълзната жлеза и след очистване на утайката се запазва в ъглите на очите. Сълзите съдържат анти-септици и поради това се казва, че сълзите са лечебни.

В дъното на тилната кост от лявата и от дясната страна се намират мастоидни продължения, които са порести. В тях се създава ушна маст, която съдържа антисептици. При инфекция на ушите се засилва излъчване на ушна маст, а секретът тече от ушите.

Кожата е нашият най-голям орган, които граничи тялото с външната среда и пречи на бионападателят да навлезнат, но служи и за изхвърляне на нечистотията от организма. Понякога се създават гнойните процеси, които насилствено отстраняваме и така повреждаме кожата, а би било по-добре да схванем грешките си в храненето.

Възпрепятствването на инфекциите е изключително важно затова защото е по-добре да не дойде до лечение, но в случай да настъпи болест, активизира се процеса на самолечение. Медицината се опитва да подпомогне този процес, но понякога нанася повече вреда, отколкото що помага.

Доколкото бионападателят проникнат през защитната система, белите кръвни зрънца ги унищожават. Покрай кръвта, роля в борбата срещу инфекциите играят и лимфата, която събира бионападателят и ги занася на места, където антителата ги унищожават.

Тази стратегия на сабиране на отделни места дава възможност бионападателите да ги обхвържат и да ги унищожат, което е по-ефектен начин, отколкото да се водят на стотици отделни процеси. Такива места в организма има повече а най-важни са сливиците и затова не трябва да ги оперираме. В някои ежропейски страни, по едно време е било задължително на всички бебета да се оперират сливиците и апендикса. Поради това децата все почесто започнали да заболяват и това задължение било махнато.

Когато бактериите пробият защитната система, тогава проникват в междуклетъчното пространство, но не могат да влезнат в клетките затова, защото последните са по-големи от тях. Бактериите на насят вреда на организма като от междуклетъчното пространство използват вещества, необходими за живота на клетките. Вирусите са по-малки от клетките и затова защото могат да влезнат в тях, а доколкото стане това, активизира се последната отбрана на самолекуване, когато самите клетки се стремят да победят вирусите.

Вирусите и бактериите не сътрудничат, но когато едновременно ни нападат, тогава процесът на самолекуване е на най-голям изпит.

Нашата кожа е мека и лесно се поврежда. Драскотините по кожата са места, през които в организма могат да нахлуят бионападатели и затова се активизира процеса на изцеляване. Изцеляването представлява върщане на тялото като единно цяло и това нещо трябва да настъпи бързо за да се попречи навлизането на бионападателите. Ако се дойде до повреда, активизира се съзнателността от големия мозък и съдействува за процеса на изцеляване. При такива случай съвременната медицина е от голяма полза.

Поради изместеността на атласа нашето тяло не представлява съгласувано единно цяло. Всички които узнаят за проблемите, възникващи като последица от изместения атлас, рано или късно, идват да го наместят. Осъзнаването на големия мозък играе роля на активизатор на волята за наместване, а при такова решение големият мозък най-добре помага надолния мозък.

С наместване на атласа се стига до укрепване на организма като единно цяло, т.е., връща се всичко на мястото си. Поради решението на големия мозък да се намести атласът, долният мозък може за пръв път напълно да изпълнява функцията си.

Хора с наместен атлас забелязват, че драскотините им по-бързо зарастват. Хирурзите забелязват, че оперативният процес е по-лек, че анестезията по-добре се поднася и че по-бързо се развива следоперативното възстановяване. Процесът на регенерация се развива много по-бързо когато сигналите от долния мозък безпрепятствено се простират през тялото и когато е по-добро кръвообращението.

Кръвта за двадесет и шест секунди минава през тялото и събира нечистотията, като допринася за самолекуването. През по-големите кръвоносни съдове кръвта по-бързо циркулира, а в капилярите се движи по-бавно за да могат клетките да се снабдят с кислород и хранителни частички. Това забавено движение е необходимо за да се събере нечистотията, която в бъбреците и черния дроб се очиства и след това изхвърля от организма.

През капилярната система кръвта задвижва контракции на микронните тъкани, а тези контракции са като чели имаме милиарди малки сърца. Предимно, внимание се обръща на сърцето и по-големите кръвоносни съдове, а по-малко на капилярната циркулация, която е от изключително значение за здравето. Между другото, от нея зависи кръвното налягане.

Кръвта е лечебна и затова би трябвало безпрепятствено да струи по цялото тяло. Артритисите възникват когато в ръцете или краката няма достатъчно кръв. Кръв има в тялото точно толкова, колкото е необходимо, а когато настъпи заболяване, кръвта се насочва към огнището му, и затова няма достатъчно кръв за периферната циркулация. При здравите хора периферната циркулация се подобрява наскоро след наместване на атласа, а при болните едва след няколко месеца, когато в тялото престане самолекуването.

Големият мозък е най-големият потребител на енергия и поради това го наричат „луксозен орган“. Кръвта донася в мозъка отделен вид захар и кислород, а с тяхната реакция се създава енергия за мозъчни активности.

Самолекуването става непрекъснато, а при сън, най-много. Една трета от живота си прекарваме в сън, а докато спим, се развиват процеси на самолечение и регенерация. За да могат тези процеси да се развиват по-лесно, е необходимо тялото да бъде в състояние на покой, за да не изразходва големият мозък енергия, първият мозък го „изключва“ и дейността му свежда на минимум.

Когато спим, не съзнаваме, но при случай на опасност, единствено сетивата за слух и допир са в състояние на готовност. Докато спим, мозъчната ни активност е несравнително по-голяма, отколкото когато сме будни. Тук се касае за дейността на долната част на мозъка, защото големият мозък спи, а през това време долният мозък обслужва шест билиона клетки и върши регенерация и самолекуване.

Състоянието на безсъзнание е подобно като при сън, защото и тогава се развива процес на самолекуване. При падане в безсъзнание, първият мозък бързо приспива големия мозък за да приижда повече кръв там където е необходимо, но и да не изпадаме в паника и да навредим сами на себе си с погрешни постъпки.

Првият мозък е най-старият и най-малкият, но той командва и с най-малкия, големия мозък, който използва най-

много кръв и енергия. Когато първият мозък върне жизнените функции, едва тогава се събужда горният мозък.

Това за което пиша, не става някъде извън нашето тяло, но при всекиго от нас и се развива във всеки момент, независимо дали ние съзнаваме или не съзнаваме това. Шест милиарда е голям брой, а шест билиона е още по-голям с три нули. Всеки от нас в тялото си има към шест билиона клетки, действащи в пълно съгласие за доброто на целия организъм.

С процеса на самолечение се връща нормалното състояние на средата, която живеят клетките. Всички тези процеси се развиват от само себе си, без участие на съзнанието. Уместо да бъдем благодарни на тези процеси, които поддържат здравето ни, ние както чели търсим граници на издръжливост и към организма си се държим като чели не е наш, а с химията замърсяваме местообитанията и нанасяме вреда на себе си като внасяме замърсена храна, вода и въздух. Границите на издръжливост търсим и с физическите дейности които също нанасят вреда на организма.

Хранителната и фармацевтичната индустрия поради все по-голямата печалба угаждат на нашите проблеми, а тези потреби не са реални, но са натрапени от рекламните кампании. Натрапва ни се и потребата за спортуване, затова защото производителите на спортни съоразения имат зработка.

Ние, които наместваме първия прешлен ви даваме възможност да живеете по-здравно, но се налага и сами правилно да поддържате организма си. След наместване на първия прешлен достатъчно е да не грешите, и ще имате добро здраве. Най-чести грешки са: погрешно хранене, недостатъчно внасяне на вода и неприсагодена физическа дейност.

Търсенето на еликсир на живота продължава няколко хиляди години и интензивно продължава, а този еликсир съществува при всекиго от нас. Еликсирът на живота е изключителна възможност за самолечение, а когато атласът е наместен, еликсирът още по-добре действа.

Условие за нормална дейност на организма е всичко да се намира на мястото си, а когато атласът се намести, полета всичко друго се връща на мястото си. Оттогава и процесът на самолечение за пръв път функционира напълно и нашето здраве се възстановява.

Би трябвало горният мозък да изпълнява умната си дейност, а не да се занимава с лечение. Идеал е не да се лекуваме, но да поддържаме доброто си здраве, и затова подзаглавието на настоящата книга гласи: „Здраве без лекуване“.

ЛЕКУВАНИЯ

С хиляди години съществуват лекувания, а съществуват и навици при нас някой да ни лекува. В миналото майките по естествен начин лекували децата си, някои от тях са били многу успешни и затова лекуване и другите членове на семейството и хора в обкръжението си. Някога лекуванията не се плащали, а сега лекарската професия е една от най-добре платените. Леченията са най-скъпи затова защото представляват двойна загуба. Първо харчим пари за лекуване, а второ – докато боледуваме не можем да заработваме.

Третата разноска е губенето на време на болести, и това не може да се представи с пари, защото животът е най-голямата ценност.

Съществуват вече прекалено много лечения, а наскоро ще се появят нови начини. Би трябвало, покрай толкова лечения, да бъдем все по-здрави, но ние сме все по-болни. Атласът подобно изместен и днес, както и в миналото, и това не е причината дето сме все по-болни. Неправилният начин на живот, лошото хранене и погрешните лечения ни донасят много болести.

Хипократ е поставил главния принцип на медицината – да не се влошава състоянието на болния. Съвременната медицина из добрия намерения, подобрява състоянието на пациента краткосрочно, а дългосрочно го влошава. Когато здрав човек няколко дни лежи в болница, става наистина болен.

Диагностиката е напредвала, но е поразяващо неточна. Статистическите данни потвърждават, че точността на диагностиката е само пет на сто, а това сведение се крие от обществеността. Това конкретно означава, че на всеки десети пациент се дава точна диагноза, а останалите девет, поради погрешно лекуване, стават все по-болни. Специалистите търят болест, за която са се специализирали, и понякога я намират, макар че пациентът не боледува от тази болест.

Най-често погрешно се диагностицират Паркинсоновата болест, ангина пекторисът, мултипле склерозата и инсултите – поради това защото техните симптоми приличат на ония които се явяват когато са стинснати нервните пътища, поради изместения атлас. Болките в гърдите често погрешно се тълкуват като сърдечни смущения, а тези болки възникват за това защото тялото се изкривява и притиска гръдния кош.

Поради погрешна диагностика лекуват ни и така, че само влошават здравето ни, а с лекарствата се създава погрешна картина за състоянието на организма. Болните хора вече ползват прекалено много лекарства, а като чели това не е достатъчно, и на здравите се предписват превантивно. По такъв начин се намалява функцията на органите и при здравите и при болните хора, и затова всички стават все по-болни.

Понякога има затруднения, но медицинските резултати показват, че всичко това е нормално и поради това не е възможно да се постави диагноза. При такива случаи поместеността на атласа е причина за симптомите, но медицинската наука не разполага със знания ни за много по-големи проблеми, които възникват поради тази изместеност на атласа.

Дори и когато улучат от какво боледуваме, често не са в състояние да ни излекуват, но с лекарствата само поддържат заболяванията под контрол. И покрай лекуването, възникват нови заболявания, защото атласът с течение на времето все повече се измества.

Лекуването е опит да се отстранят симптомите на заболяването, но не е достатъчно да се лекуват последиците, за това защото измественият атлас е продължителна причина.

Несравнимо по-добре е да се отклони причината, отколкото да се лекуват симптомите.

Поради стремеж за по-добра заработка, съвременната медицина някои симптоми е провъзгласила за заболявания, за да пласира лекарства.

Предимно се лекува мястото в организма, където съществува проблем, а това е погрешен подход, защото на това място проблемът е забелязан, а той е възникнал на някое друго място и обикновено това място се намира покрай атласа.

Всяка професия върши манипулации зарад по-голяма печалба. Никой не може да бъде специалист за всички професии и е нормално налице да бъдат понятия, които лаиците не разбират. Медицината използва латински език, за да могат лекарите от цял свят да се разбират, но изглежда, че по този начин като чели нещо прикриват от пациентите.

Във всяка професия на ползвателя е необходимо да се обясни как нещо ще окаже влияние върху живота му, а това е много важно, докато се лекуваме. Необходимо е да знаем какво точно с лекарствата внасяме в организма. Лекарствата са меч с две остриета, защото отслабват естествения имунитет.

Пациентите получават изписани диагнози, медицински направелния и рецепти, четат ги, но не ги разбират, и се изплашват. Прегледите и вземането на кръв предизвикват страх и стрес, а последните могат да бъдат предизвикатели на нови заболяванията.

Всеки орган в организма има своя важна роля, но мозъкът е най-важният, и това е причината дето има няколко нива на защита. Химичната наука е успяла да направи пробив в нивата на защита на мозъка и поради това с химичните субстанции от лекарската нанасяме вреда и на мозъка. науката с най-добри намерения е опитала да помогне, но и покрай най-добрите намерения, стават фатални грешки. С лекарствата се създава впечатление че нямаме болки, а бол-

ката е полезна информация за процеса на самолечение. Съвременните лечения само отлагат излечението.

Медицината не е свързала изместеността на атласа с началото на болестите, защото болестите не започват веднага след изместването, но след няколко месеца или година. Заболяванията настъпват постепенно, пореди постепенната дисфункция на организма.

Когато настъпи разстройство на здравето, обръщаме се към лекаря, които ни препраща понататък при разни специалисти. Ако с прегледите и анализите не се открие заболяване, понякога се претполага, че се касае за умишлени болни, които най-накрая ги пращат на психиатър, който им предписва лекарства за успокоение.

Изместеният атлас вече е намалил нервните сигнали, а с лекарствата последните още повече намаляват и за това организъмът все по-бързо рухва. Пациентите не чувстват симптомите и мозъкът не може да задвижи процес на самолечение.

И покрай съдействието на медицината мнозина хора умират поради болест, а не от старост. С наместването на атласа, това нещо се мени. Занапред хората ще живеят подълго и ще умират от старост, а не от болести. Целта е животът да продължи дълго и човек да умре здрав, а не да го измъчват болести докато е жив и да умре преди време.

Медицината с помощта на антибиотици, е намалила инфекциите, но е нарушила равновесието на три групи бактерии и по този начин е отслабила естествения имунитет. С неотговорното и прекалено предписване на антибиотици, намалява се природната флора в организма, а когато в тялото се унищожат всички бактерии, гъбите започват да господствуват и да дават възможност за възникване на канцерогенни заболявания.

Бактерии и гъби съществуват навсякъде в природата, пък и в нашия организъм. Когато съществуват в съответна степен, тогава те са полезни за процеса на метаболизъм, но ако настъпи разстройство, животът бива застрашен.

Никой положително не знае защо и как възникват туморите. Засега се знае, че туморите се създават от клетки на организма, започнали неконтролирано деление. Клетките се умножават с деление, но този процес се контролира от мозъка, за да не се стигне до прекалено деление. Когато няма комуникация с мозъка, тази тъкан се държи като чели не е част от организма.

Още не е известно какво в този случай блокира сигналите от мозъка към клетките. По мое мнение, когато в организма има прекалено много гъби, те блокират комуникацията с мозъка и клетките започват неконтролирано да се умножават. Организмът се опитва да се отбрани като около тази тъкан създава изолация във вид на ципа, но тази защита

понякога се оказва недостатъчна. Гъбите разлагат тумора и създава се изгнило същество. Туморът и понататък се увеличава, пробива ципата и затравя здравата тъкан, а ако този процес продължи, застрашава цялото тяло и самия живот.

За да може след наместване на атласа процеса на възстановяване на организма без проблеми да се развива, необходимо е комуникиране между мозъка и тялото. Наместването на атласа не може да съдействува при канцера, защото нервните сигнали не постъпват до тази тъкан. И при други тежки и продължителни заболявания се случва да няма подобрение, защото тъканите вече прекалено много са дегенерирани.

Ние, които се занимаваме с наместване на атласа, не сме всемогъщи, и поради това най-тежките болни упътваме да се лекуват с помощта на медицината. Когато атласът е наместен, тогава тези лечения са по-успешни.

Парадоксът, че ние не лекуваме, а болестите изчезват, е възможен, защото премахваме причината за болестите и така създаваме условия организмът да се върне във функцията си и да бъде в по-добро здравословно състояние. Наместването на атласа е съвършенна естествена превантивна и затова е най-добре да се намества на бебета или на деца, но не е късно и за най-възрастни.

Трябвало би превантивата да бъде най-важната част от медицината, но лекарите се занимават с болестите и не стигат да просвещават населението, как да пази здравето си.

Руската медицина е най-успешна затова защото покрай съвременните медицински открития е запазила и опита от природни лекувания и защото просвещава населението за превантивата срещу болести.

Все пак, и лекарите са хора, и те заболяват, защото и при тях атласът е изместен. Лекарите, по-добре от другите, знаят да поддържат здравето си, но лекарите са по-болни от пациентите защото ползват повече лекарства, тъй като са им достъпни. Когато на лекари наместим атласа, те са въодушевени от неочакваното си здравословно подобрение. Най-сетне схващат, че може да се живее по-здравословно с едно такова просто масажирание и ни довеждат децата и родителите си.

Необходимостта от по-добро здраве е огромна и затова медицината се е превърнала в профитабилен бизнес. Подобно е и с фармацевтичната и млекопреработвателната промишленост, които поради все по-голямата печалба нарушават здравето на хората. Лекарите и аптекарите знаят, че когато се ползва едно лекарство, може да дойде до подобрение, но ако се ползват две или повече лекарства, намалява действието им и дори става вредно.

Все пак, лекарите упорито предписват лекарства като търговци, които предлагат ненужни произведения. Неограниченото доверие в медицината се превръща в огорчение. В едно

английско списание още през 1973 година е публикуван текст под следното заглавие: „Повече хора умират от лекарства, отколкото от болести“.

Сега медицината е станала индустрия на болести, а занаятът трябва да стане индустрия на здраве. И добрите, и лошите промени, се записват в историята.

ИСТОРИЯ

През историята могат да се следят отделни човешки дейности, а тема на настоящата книга е атласът, и в тази глава ще опиша как се стигна до откритието и наместването на атласа. Естественият закон за причината и последицата е създаван през историята. Ако в миналото не се беше стигнало до изместване на атласа, нямаше да се търси начин как последният да се намести.

Няма нищо ново под свода небесен, а така е и с наместването на атласа. Последното изглежда като нещо ново, а в действителност това е една от най-старите човешки дейности. С десетина хиляди години хората се опитват да наместят атласа на себе си, и на другите. Както е било и в праисторията, така е и днес. Милиарди деца и възрастни са опитвали, а и днес опитват да върнат атласа на мястото му, а дори и не знаят че правят това.

Мнозина чувстват, че нещо в тила им не е както трябва, и спонтанно човъркат с прстите си по тила, или извиват шия, за да отклонят смущението без да знаят какво е това, което им пречи.

Преди няколко хиляди години спонтанното притискане се превърнало в съзнателни опити за наместване на първия прешлен. С развитието на знанията за човешкото тяло, в Китай и Индия се търсел начин как атласа да бъде върнат на мястото си. Тогава били създадени някои мануални начини, които по-късно, с малки подобрения, са се запазили и до днес, дори и днес се практикуват, но с ръце атласът не може да се намести и за това тези намествания се повтарят.

Шаолин монахите и йогините повече внимание посвещавали на човешкото тяло от другите хора. Те разбрали, че в предела на тила съществува някакво смущение и търсили начини как да го махнат. С пръсти и с ръце, едни на други се опитвали да махнат смущението в тила и с палеца си притискали дъното на черепа, а сърце обърщали главата.

С течение на времето се развивали и други начини. Шийните прешлени се преразпореждали с истягане на шията и с нагло обръщане на главата, но и по този начин първият прешлен, понякога бил поставян на още по-лошо място. Съществува и начин за наместване, при който един човек с главата си бута в тила онзи който се намества, а други с длани

го ударят по лицето. По такъв начин, дъното на черепа би се поместило малко назад, а атласът би се върнал малко напред. Имало е и други начини, но всичките са насилствени и опасни, защото атласът по такъв начин неконтролирано се помества.

И днес се прилага изтягане на гръбнака, настанало преди няколко хиляди години. Йогините употребяват ленти, които слагат под тила и долната вилица, и така известно време остават да висят окачени. По такъв начин поправят формата на гръбнака, а първия прешлен задържат на по-добро място. Атласът по такъв начин не може да се намести, но може да се задържи на по-добро място и затова йогините са по-здрави и по-дълголетни от другите хора.

Тайната на доброто здраве и на продължителния живот отдавна е открита, но се е пазела по повече съображения. Шаолин монасите и йогините са били елита на обществото и затова са били най-просветени. Знанията пазели за себе си, и такъв е случаят със знанията за атласа. И да са искали, тези знания не са могли да предадат на непросветените. За наместване на костите и атласа е необходимо отделно умение. Тайната те пазели и затова защото манипулациите с атласа са изключително рисковани.

След средния век знанията ускорено се развивали, а тако е положението и със знанията за човешкия организъм. Някои от тези знания прераснали в медицинската наука. Към края на деветнадесети век живели хора, които не са имали медицински знания, но са допринесли много към развитието на медицината. Един от тях е Даниел Палмер.

Палмер бил талантлив намествач на кости и разбрал, че всички кости са поместени само затова, защото атласът не се намира на мястото си. Това откритие е изключително, а още по-важно е това дете открил, че повечето затруднения и заболявания възникват поради изместения атлас. До края на живота си се опитвал да намери начин как да върне атласа на мястото му, но не успял.

Хирупрактиката съществува от древна Гърция, а Палмер е основател на модерна хирупрактика. И покрай изключителните резултати, той е бил осъждан за това защото неговото умение и знания не били приети от страна на тогавашната медицина.

Синът на Даниел Палмер, Бартлет, бил лекар и продължил с опитите да намери начин за наместване на атласа и да подобри хирупрактиката. Това нещо той нарекъл „ВСИЧКО В ЕДНО“, затова защото само с едно третиране би се попречило на възникването на болести или би се подобрило здравето без лекуване, но и той не успял да намери правия начин за наместване. Все пак, с негова заслуга, хирупрактиката през средата на двадесети век станала част от официалната медицина.

Хирупрактиката станала част от медицината и поради това защото се бори за лекуване без лекарства и операции.

За съжаление, и самата история прави грешке – поради непознаване на фактите, или зарад манипулации с историческите данни.

Необходимо е разстояние от време за да може историята да оцени дали хирупрактика е само полезна. Както и другите видове лекуване, и хирупрактиката краткосрочно е помогнала на стотици милиони хора, но дългосрочно предимно им е нанасяла вреда. Хирупрактиците в края на третирането с нагли дърпання заврътват главата и по такъв начин наместват шийните прешлени но често изместват първия прешлен. Хирупрактиката най-много се прилага в Съединените американски щати и затова американците са сред най-болните нации въпреки че имат най-добри медицински услуги.

Известно е че – колкото има хирупрактици, има толко и видове хирупрактики, и поради това тя не е прецизна наука. Все пак, заслугите на хирупрактиката са там дето стотици самоуки хирупрактици или пък такива с медицинско образование са се опитвали през миналия век да намерят начин за наместване на атласа. Ще посоча ония които най-много са допринесли в това отношение.

Д-р Алберт Арлен открил техника, с която атласът се намества със средния пръст. Тази техника той нарекъл: „Атластерапия“.

Д-р Петер Хуглер (Petter Huggler) намерил възможност за наместване на атласа на която дал название „Виталогия“. Касае се за един удар с длан в предела на тила.

Д-р Рой Свет (Roy Sweat) развил процедура „Ортогонал“ с помощта на апарат, който има пружина и с един удар атласът се измества за малко. Пред и следи третирането се правят рентгенови снимки. Необходими са няколко третирания и всеки път се правят снимки, за да се види колко атласът е поместен.

Д-р Ричард Бартлет (Richard Bartlett) пронамерил метод за наместване на първия прешлен, който нарекъл „Матрикс енерджитикс“, който се основава на безконтактно, енерийно наместване на атласа.

Д-р Аслам Кан (Aslam Khan) развил сложна техника на наместване, при която първият прешлен се помества с леки удари с апарат. Третирането става в период от шест до девет месеца и необходими са много рентгенови снимки.

Д-р Уилиям Блеър (William Blair) е измислил начин, който нарекъл „Блеър техника“, но това е само още един от вариантите на „виталогия“.

Изобретателите на разни начини на наместване на атласа са имали посещаващи и някои от тях са потготвили на десетина, а някои на хиляди хора. Някои от посещаващите би

развивал свой начин, но това са само малко изменени оригиналните процедури. Несравнимо повече са ония, които давали название на своите начини на наместване, защото това били копия на основните начини.

Като чели не е достатъчно това дете при падане, удари или спортни дейности, децата и възрастните изместват атласите си, но и няколко десетки хиляди души манипулират с първия прешлен и предмно го изместват. За да бъде иронията по-голяма, хората плащат, за да станат още по-болни.

В изминалите сто години, хиропрактиците помествали атласа на стотици милиони хора, а на мнозина не са дори ни съобщили, че им наместват атласа. Дори ни мануалните терапевти не са били наясно, че със силното завъртане на главата на хората, неконтролирано им изместват първия прешлен.

Ония терапевти, които по различни начини поместват атласа, при предварителен анализ на рентгеновата снимка, твърдят че това са научни начини. Преди и след третирането са им били необходими по три рентгенови снимки за да определят в каква степен атласът е поместен, но проблемът е там дето главата не би трябвало често да се облъчва. На рентгеновата снимка отзад, атласът главно не се вижда, затова защото го скрива дъното на черепа, а на снимката от страни, не може да се определи коя е лявата а коя е дясната страна на атласа. След три месеца се правят нови снимки, но атласът вече не се намира на мястото на което е изместен, и поради това тези начини не са сигурни. Хората ги избягват, защото главата се облъчва няколко пъти в къс период от време.

При физически травми, първият прешлен понякога се поставя на по-добро място, а това се случва и при разни видове наместване. Поради изместване на атласа се освобождават някои нервни пътища и затова изчезват отделни затруднения, но в зависимост от това къде е станало ново притискане, възникват други затруднения със здравето.

При повечето начини атласът по отношение на други прешлен се поставя в по-добро положение, но грешката е там дето тогава той допълнително се измества по отношение на черепа, а тук вече се намира най-големият проблем на човечеството. След третирането, при някои хора настъпва облекчение, а при някои става и влошаване. Няколко месеца след третирането повечето хора чувтват влошаване, но хората пак отиват да наместят атласа си, защото предходно почувствали облекчение. Така атласът още повече се измества и здравето все повече се влошава.

За всеки нов начин на наместване на атласа, се твърди че е по-добър от предходните. Нормално е, всеки да хвали своя начин, но ефектите са подобни. Както в миналото се пазили тайните за наместване, така и създателите на съвре-

мените начини за наместване крият от обществеността и от конкуренцията как правят третманите. Поради тези съображения медицинската наука не приела нито един метод.

Хиропрактиците тласкат прешлените и изтягат гръбнака и се опитали и атласа да третират по такъв начин.

Палмер през 1895 година съобщил своето откритие за изместеността на първия прешлен, но едва след сто години швейцарецът Рене Шимперли (Rene Schümperli) разбрал, че атласът не може да се намести с тласкане, но с масажирание на лигаментите които го държат на погрешно място.

Рене Шимперли бил практик на „Виталогия“ и на него по този метод десетки пъти е бил наместван атласа. Опитал и някои други методи, но нито една не му помогнала. Няколко години обмислял къде всичките грешат и разбрал че първият прешлен не може да се намести с физическо манипулиране, но с масажирание на лигаментите с помощта на които се насят бързи малки удари.

Шимперли бил принуден да открие по-добър начин за наместване, затова защото бил много болен. Патентирал „Атласпрофилакс“ метод и подготвил четири стотин души навред по света. Имах честта да бъда един от тях.

Практикувах този метод три месеца и разбрах, че това не е окончателното решение. Шимперли своя начин на наместване е развил върху предпоставката, че атласът винаги изместен вляво, а аз забелязах, че това изместване е рядко и че по-често има изместване вдясно. Той също не е знаел, че атласът е изместен назад или напред. Започнах да усъвършенствувам неговия метод и получавах все по-добри резултати.

През следващите три години изнасях лекции за наместване на атласа и прегледах пет хиляди души. Моето откритие е, че атласът при повечето хора е изместен назад и че тази изместеност е главната причина за заболявания.

Три години развивах своя начин на наместване на атласа и окончателно открих как той се намества. От метода на Шимперли не остана нищо друго, освен малките удари с апарат, с помощта на който се намества атласа. Така беше завършено преследването за намиране на правия начин за наместване на атласа, което е продължавало с хиляди години. Считаю, че това е най-важното откритието за човечеството защото се касае за здравето и вярвам че занапред историята ще потвърди това.

Поради измествания атлас проблема на човешкия род започнал преди няколко десетина хиляди години и затова хората сами на себе си, или на други, с триене намалявали болките в тила. По-късно това триене получило названието „масажиране“.

Атласът може да се намести само с масажирание в тила с помощта на апарат. Лекуването започнало с масажирание, а

по-късно прераснало в медицинска наука. Съвременната медицина се развивала няколко хиляди години и днес тя е по-добра от когато и да било, но хората са все по-болни, и пак се връщаме към масажирането и така кръга се затваря.

Всичко което е ново следва да получи и название. Разбрах че названието **HumanUP** (човешки изправен) е отговарящо поради това защото след наместването на атласа хората се изправят и здравето им се подобрява, а пълното название гласи **HumanUP наместване на атласа**.

Естествено е че откритието за наместване на атласа е ключов въпрос, но начина по който то се прилага е от изключително значение. Когато нещо се открие, необходимо е да се узнае за това и да се приеме.

Настоящото откритие трябва да стане част от медицината, защото медицината следва да бъде най-хуманна, но след наместване на атласа хората стават несравнимо по-здрави и на медицинската индустрия не е в интерес да ползва това откритие, защото последното би намалило профита ѝ. Поради това, най-добре е наместването на атласа да се практикува посредством сдружения на гражданите, затова защото те са непрофитни организации.

Икономистите и политиците ни убеждават, че живеем все по-добре, но повечето хора забелязват, че животът е все по-лош. Един научен труд, занимаващ се с бъдещето, предвижда че проблемите няма да могат да разрешават тези, които са ги създали, такаче сдруженията на гражданите или неправителствените организации ще поправят онова, което професионалистите не са в състояние.

Основах Сдружение на граждани **HumanUP** започнах да подготвям други хора. Едно от най-важните предимства на този начин на наместване е че лесно се предава на другите.

Искам колкото се може повече хора да получат наместен атлас и затова изнасям безплатни лекции, за да могат и други хора да помагат на болните.

Нямах намерение своето откритие правно да защита, но това нещо злоупотребиха отделни хора, и затова все пак го защитих в Завода за интелектуална собственост на 26.3.2014, под пореден номер 5.665. С настоящата дейност трябва да се занимава хора които имат хуманен характер, а не хора, желаещи да профитират и за това ще сключвам договори с ония които обучавам.

Атласът може да се намести единствено чрез **HumanUP** метода. Очаквам времето да потвърди, че това е най-доброто решение и вярвам, че занапред по този начин на всички хора на света атласът да бъде наместен.

Както от периферията на съществуващите цивилизации е възникнала гръцката цивилизация, така и откритието за наместване на първия прешлен настана от периферията на официалната наука.

Палмер и Шимперли не са имали медицинско образование, но потвърждение на откритието им дойде от върха на медицинската наука.

Д-р Райнер Зайбел (Reiner Seibel) от 2006 до 2010 година е работил върху морфоложко изследване под название „Нашата глава е завъртена“, и с този труд е доказал, че атласът при всички хора на света, малко или повече е изместен, и че може да се намести с масажирание.

Масажирането не медицинска процедура и затова не са нужни сертификати за лекуването.

Най-голямото откритие за човечеството е станало в течение на три века. Без откритията, до които дошли Палмер и Шимперли, и аз не бих пронамерил начин за пълно наместване на атласа, и затова им исказвам най-дълбоко уважение и най-голяма признателност.

След **HumanUP** метода, вероятно няма да възникне подобър начин, но да оставим на бъдещата история да опровергае това или да го потвърди.

Деградацията на хомосапиенса е станала тогава, когато сме започнали да ядем всичко и когато сме започнали да се преяждаме. Поради увеличениия черен дроб се стига до разстройство в тялото и то изместена позиция на атласа, а ускорената деградация е започнала преди сто и петдесет години, поради химическото замърсяване на местообитанията и химически замърсената храна. Поради това човешкото здраве е влошено, а с химични препарати започнаха да ни лекуват, и сега е още по-зле. Измествения пръви прешлен и химията са двете злини, които не би могъл да преживее дори ни нашият вид.

Ако искаме да просъществуваме трябва колкото се може по-напред да наместим атласа си, за да живеем по-здравео и по-лесно да преживеем периода докато не очистим планетата.

Откритието за наместване на първия прешлен ще подобри бъдещата история на човечеството. С повече кръв в мозъка ще станем по-умни и по-добре ще съзнаваме необходимостта да се върнем в съзвучие с природата. Цветът нарцис има и друго название – провал. Това название е получил защото като чели му е счупена шията и гледа към своето стабло а не вижда другите. Поради човешката нарцисоидност или загледаност в себе си, сме създали проблеми и на себе си и на другите жители на планетата, които също са жертви на химическото замърсяване.

Без настоящето откритие можеби не щеше да има бъдещи историци да опишат провала към който сме се придвижвали в предходните два века.

ИЗМЕСТВЕНИЯ

Изместванията са почнали тогава когато се стигнало до увеличение на черния дроб, а всички части на тялото трябва да се намират на точните си места, за да може организмът правилно да функционира.

В зависимост от количеството храна, вътрешните органи могат да променят формата и величината си, благодарение на това дете средната част на тялото не е ограничена със скелета. При другите бозайници коремат виси, поради хоризонталното положение на тялото им и затова за всеки орган има достатъчно място. Поради изправеното положение, при нашия вид окачеността на органите е решена на по-друг начин, а поради увеличения черен дроб, е възникнало разстройство в големината, формата и позицията на органите. Всяка промяна за нещо е добра, а за нещо лоша. Увеличеният черен дроб не е донел нищо добро, но нашите органи функционират, защото коремът не е ограничен от скелета.

Мозъкът е най-важният орган и затова е добре защитен от черепа. За разлика от вътрешните органи, мозъкът пространствено е ограничен от костите на черепа. Когато мозъкът се увеличил, и черепът се увеличил, но в по това време всичко нормално е функционирало. Проблемът е възникнал, когато атласът започнал да се измества и да притиска кръвоносните пътища.

Измественият атлас стиска вената и намалява оттичането на кръвта, и в артерията се увеличава налягането и затова се скъсват кръвоносните съдове в мозъка. Поради ограниченото пространство, мозъкът не може да се проширява, а подутината упражнява натиск върху части на мозъка, които поради липса на кислород, започват да отмират. Другата причина а отмиране на клетките в мозъка възниква когато пръвият прешлен натиска артерията и поради това не приижда достатъчно кръв в мозъка.

С течение на развитие в матката костите се сформират на минимално погрешни позиции, а това в течение на живота още повече се влошава, поради все по-голямото изместване на атласа.

Поради увеличения черен дроб настава погрешно разположение на костите и възниква проблем защото всичко е окачено о скелета. Поместеността на костите измества вътрешните органи, а погрешните насоки на костите натоварват ставите и затова при физически травми се стига до изкълчване.

Понятието „изкълчен“ означава, че в течение на някоя физическа травма се е стигнало до пълно излизане на костите от ставата. Когато се стигне до пълно изкълчване, жизнените функции не са застрашени, но за разлика от всички други изкълчвания – доколкото се стигне до изкълчване на атла-

са, тогава човек умира, поради прекъсване на сигналите от мозъка и прекратяване на кръвоносните пътища.

Понятието „изместен“ се отнася до малка изместеност на костите в ставата, а когато това се случи, костта може сама да се върне на мястото си. Първият прешлен при всички хора по-малко или повече е изместен и не може сам да се върне поради изтънчеността на хрущялите на атласа и на дъното на черепа.

И при другите бозайници е възможна изместеност на атласа, но това става изключително рядко, при по-силни удари в главата. В този случай, поради притиснатост на гръбначния мозък, това животно получава заболяване, в зависимост от това коя част е притисната, но не се развиват нови заболявания, защото няма друи притискания на сигналите в гръбнака. От най-силен удар в главата атласът прекалено много се измества и животното набързо умира, защото няма достатъчно кръв в мозъка.

Поради изправеното положение и изместеността на атласа, при нашия вид в течение на живота се стига до все по-големи изместения на всичко при нас и затова ставаме все по-болни. В течение на старостта това нещо представлява все по-голям проблем, а началото на проблема е настанало още докато сме се развивали в матката. Първият прешлен вече се формирал донякъде изместен и поради това трябва да се въведе понятието „допълнително изместване“, което започва в течение на раждането. Допълнителното изместване възниква дори и когато раждането става лесно.

В течението на раждането атласът се измества при бебетата, али и при майките. Родилките често издават главата си в наведено положение, или поради напрежение, получават изместен атлас, и затова след раждането получават здравословни проблеми.

Повечето раждания стават в родилните домове, но до изместване на първия прешлен може да се стигне и в други медицински заведения. Допълнително изместване на атласа може да стане и при зъболекар при поправка или вадене на зъби отгорната вилица, а също така може да се случи и при ендоскопски прегледи през хранопровода или през трахеята.

Навред посвета постоянно стават допълнителни измествания на атласа. Децата при прохождение не умеят да смекчат падането и ударите си, а на тази възраст атласът лесно се измества. Докато растат децата се играят и започват да се грижат за тялото си, но тогава ударите са по-силни. Атласът се измества и когато се падне от люлка или ако люлката ги удари по главата. За да се развиваме правилно, на младини спортуваме, но поради падане или удари, се стига до изместване на атласа, и затова възникват неправилности в развитието. И удари на топка в главата довежда до изместване на атласа.

Първият прешлен се измества когато се падне на твърда подлога, но и при скачане във вода се измества. Човек може да плува, но не е риба. Докато плуваме захвърляме главата си встрани, а така атласът се измества. С плуване тялото малко се изправя, но това не е достатъчно, затова защото при ходене се изкривява от измествения атлас.

Човешкият вид е предопределен да ходи, и всичко би било хубаво ако атласът беше на мястото си. Не се раждаме със стъпала на които да стоят ски, кънки, ролери и различни други играчки, които родителите купуват на децата си, за да се наслаждават в детството си. Тази радост, зарад падане, по-късно се превръща в жалост. Родителите се грижат за болните си деца, а незнаят че са станали болни поради изместване на атласа.

Човекът не е птица и не може да лети, но може да кара колело. Докато децата учат да карат колело повече пъти падат. На младини мотоциклетът е голямо удоволствие, но поради падане и по-голям проблем.

Докато си правим душ жмим, а под нас е хлъзгаво и затова няма хора, които не са падале. На един човек му се случило да измести атласа си, докато с кърпа масажирал шията си, а ако това се е случило нему, сигурно съществуват и други хора на които се случвало. Когато първият човек ми каза, че изместил атласа си при кихане, помислих си, че това е невъзможно, но когато и други хора ми казаха, разбрах, че това все пак е възможно.

Атласът допълнително се измества при удари, в която и да било част на тялото, но най-лошо се измества при удари в главата. Понякоя дори забравя, че при сблъскване с глава е разбил предно стъкло. Всеки иска да забрави, че при удар с глава в предното стъкло го е разбил. Всеки иска да забрави това, но болестите които възникват следи изместването на помят за тази неприятност.

Сензорите за равновесие се намират в средното ухо и са добре защитени с костите на черепа. При удар в главата костите на черепа се поставят минимално в по-друго положение и нарушат положението на сензора, а за тях и микро-ните помествания са големи. Когато изместването на атласа става все по-често, тогава центърът за равновесие все по-слабо функционира и хората по-често падат, поради което се стига до още по-големи измествания на атласа и до все повече болести. Изправеното положение съществува вече милион и петстотин хиляди години, а хората и днес падат.

Една от особеностите на човешкия вид е смехът. Склонни сме да се смеем когато видим, че някой падне, но и когато гледаме падания в ТВ- предаванията. Това е смешно, но е и за съжаление, защото тази особа ще заболее поради измествения атлас.

Миенето на коса във фризьорските салони изглежда без-опасно, но при положение на главата назад, атласът може да се измести. По-добре е десетина пъти да не отидете на фри-зьор защото по този начин ще спестите пари за наместване на атласа и ще получите добро здраве.

Атласът се измества и в течение на дневни активности, измества се и докато спим, когато мислим че сме най-сигурни. Меките възглавници също изместват атласа ни. Повечето хо-ра спят на дясната страна с тяло към планетата, защото по такъв начин намаляват болките в тила си, за да могат да за-спят. В течение на сън възглавницата тласка главата вляво и измества атласа направление, в което вече е изместен.

Най-честа причина за смрт са инфарктите и инсултите, които поради допълнително изместване на првия прешлен, главно стават по време на сън. В зависимост от силата на натиска върху првия мозък или върху нервус вагуса, се стига до намаляване на сигналите към сърцето и до нарушение на центъра за кръвообращение и кръвното налягане, или и до едното и до другото. Тези ситуации още повече се влошават когато атласът притиска кръвоносните съдове към мозъка.

След наместване на атласа, намалява възможността за инфаркт и инсулт, затова защото нервните и кръвоносните пътища са освободени от натиск.

Съществуват множество ситуации, при които стават из-мествания, и като чели това не е достатъчно, атласът допъ-лнително се измества и по различни други начини на наме-стване.

До откритието на **HumanUP** метода Атласпрофилакът е бил най-добрият начин за наместване на атласа, но по този начин първият прешлен се измества вдясно, а при повече хо-ра той вече е изместен вдясно.

При падане или удари може да се случи атласът да дойде на по-добро място, и необяснимо изчезват дотогава-шните затруднения. Има хора, при които първият прешлен е малко изместен, но и те трябва да го наместят за да не им се измести повече при случай на удар или сепване. Атласът трябва да се намести най-късно до началото на петдесетите години от живота, защото оттогава започва постепенно да се подхлъзва.

Има безброй видове изместване, а само десетина начи-на за наместване, които предимно са непрецизни, и затова се налага да има само един – истински начин. Атласът, сам от себе си, не може да се намести, така ще бъде и занапред и всички хора на света ще идат да наместят атласа си.

НАМЕСТВАНЕ

Както е било в далечно минало, така е и днес. При повече хора на младини се явяват болки от дясната страна на тила и мнозина се опитват с разтриване на врата или с обръщане на глава, да намалят болките си, а така фактически се опитват сами да си наместят атласа.

Атласът най-сетне може да се намести и то само за една минутка. По такъв начин се изправя грешката, възникнала преди няколко десетина хиляди години.

В медицината е в сила принципа с лекуване да не се влоши здравето. Наместването на атласа не е лечебна процедура, и затуй дете не лекуваме, не можем ни да влошим здравословното състояние. При болните хора, след наместването, могат да се увеличат затрудненията, но това не е влошаване но знак, че е в ход лекуване и че болестта е в заключителна фаза.

Когато някоя става се изкълчи трябва да се намести, без оглед да ли се касае за дете от една година или за старец от сто години. Когато атласът много се измести, налага се час по-скоро да се намести, без оглед да ли се касае за бебе от един месец или за най-стария човек на света. Атласът при мнозина е малко изместен но наместването му не е спешно. Все пак, когато хората получат наместен атлас, съжаляват, че по-рано не са го наместили.

От наместването на атласа започва наместване на всичко в целия организъм. С течение на времето скелетът придобива по-правилна форма, а органите се връщат на анатомичното си място. Когато е всичко на мястото си, организъмът по-добре действа, и поради тази изключителна възможност, атласа можем да наречем Ч А Р О Д Е Й Н А К О С Т.

Наистина е невероятно поради връщането само на една от 206 кости, всички други кости и меки тъкани се връщат по местата си. Все пак, когато различно се схваща действието на гравитацията върху тялото, преди и след наместването на атласа, тогава може да се разбере как всичко това е възможно.

Връщането на атласа е краткотрайно чародейство, даващо възможност за по-добро здраве. Все пак, не е възможно само да се получава, а нищо да не се дава. В настоящия случай се дава минимално, а получава се максимално, защото доброто здраве е най-ценното в живота. Това че с течение на масажирането се дава малко търпение, докато не минат краткотрайните болки, след които, от ден на ден се чувстваме все по-добре.

Ползващите млечни изделия имат повече болки в мускулите, дори и в мускулите на тила. По време на масажирането болките са силни, но при всекиго, предела на болки е различен. На някои масажирането им е приятно и казват, че сами

себе си грубо са масажирани и че са търпели поголеми болки. Тези малки болки веднага се забравят, а зарад тях престават по-големите болки, продължавали с месеци или години.

Главозамайванията и аритмиите при сърцето изчезват след наместване на атласа и вече няма да се явяват, а за тези хора, апаратът, с които масажираме е като чародейна пръчка, защото махва проблемите, които са ги измъчвали с години и които не са могли да разрешат с никакви лекувания. За имащите други затруднения ще трябва няколко месеца, за да се стигне до подобрене.

Хора, при които първият прешлен е много изместен, обикновено не позволяват да се намести. При тези хора, болките в тила са по-силни, и не желаят това място да се докосва, но това е най-голямата грешка, защото на тях наместване на атласа е най-необходимо.

Атласът се намества с масажирание на мускулите в тила и с отпускане на лигаментите, които го държат във връзка с черепа. Човек не може сам на себе си да си намести атласа, защото не иска да си нанася болка. И когато би умее да намести атласа си, не би успял, защото в момент на болка ще отмести ръката си. Чувстващите болка при масажирание, може би тогава не ни обичат, но от година на година все повече ще ни обичат, защото сме ги освободили от мъки, които са продължавали с години.

Професионалните спортисти са изключително здрави, а физиотерапевтите и лекарите поддържат здравето им. В първия мозък се намират центрове за ориентация, координация, концентрация и мотивация, и затова когато на спортистите наместим атласа, става още по-успешни в активностите си.

Дейността, с която се занимаваме е хуманна, защото помагаме на хората в онова, което им е най-важно. С наместването на атласа е най-много се подобрява не само физическото състояние на организма им, но и психическото им състояние, защото в първия мозък им се намира центъра за настроение. След наместване на атласа хората се чувстват по-добре и физически, и психически.

Характера не може да се промени, но когато изчезнат болестите, проявява се истинския характер, който по-рано е бил потиснат от болести. Звучи невероятно, но освен подобрене на психическото състояние, ние на хората подобряваме и душата, за това защото в първия мозък се намират центрове за емоции и чувствителност. С наместването на атласа, душата се разтоварва, и затова хората стават похуманни.

Единствено здравето не може да се купи. В течение на живота много пари отиват на разни лекувания, но с пари не можем да купим нито килограм или метър здраве.

Здравето няма цена, а единствената стойност, с която може да се отчете е самият живот. За някого нещо е скъпо, ако знае колко струва. С наместването на първия прешлен се получава несравнимо по-добро здраве и по-качествен живот и затова е неоценимо.

Колко струва изчезването на болки, мигрени, високо кръвно налягане, главозамайвания, сърдечни смущения и други заболявания, а в течение на живота да няма нови заболявания? Хора, при които изчезват здравословните проблеми след наместване на атласа, казват, че това струва повече от всичко на света.

Ние, които наместваме атласа, се занимаваме с хуманна дейност но е нормално да зимаме пари, защото имаме разноси и постоянно влагаме средства, за да може колкото се може повече хора да узнаят за наместването, така че с плащането, вие давате възможност и на други да живеят по-здраво. Плаща се само наместването на първата част при третирането, а доживотното запазване на атласа на правото място е безплатно.

Когато един художник попитали защо картината която е нарисувал за една минута е толкова скъпа, е отговорил: „Това за вас е една минута, а аз рисувам вече десет години.“ Ние наместваме атласа за една минута, но преди това вършим преглед, а след наместването даваме съвети как по-напред да оздравеете. В следващата година ви масажираме още три пъти, следим процеса на оздравяване и ви съветваме как да бъдете продължително здрави. След това, всяка година идвате един път на кратко масажирание, за да може вашият атлас през целия ви живот да остане на добро място, а това вече не се плаща.

На мнозина не е ясно как атласът може да се намести за една минута. Когато атласът се измести, това продължава енда секунда, и затова е възможно да се намести за една минута.

По естетески причини за наместване идват жени, имащи добро здраве. Целулитът изчезва за няколко месеца и не се връща, защото лимфатичната система функционира по-добре а с това намаляват подутините под очите и получава нормален цвят.

Зарад по-добър метаболизам пъпките намаляват или изчезват. Кожата се регенерира и изглежда по-хубаво, а затяга се поради по-правилното държание на тялото. Гърбицата на върха на плещите, с течение на времето изчезва, затова защото главата се връща назад, а гърдният кош напред. Гърдите се изпъчват, и поради това жените стават по-сексапилни. Няколко месеца след третирането жените изглеждат по-хубаво и мъжете забелязват това, а забелязват и приятелите им.

Красотата никога не е излишна. Жените и след наместване на атласа се грижат за изгледа си, но по-рядко ще отиват на косметични третмани и по-малко пари ще харчат за грижи за косата, кожата, ноктите, махване на целулита и за други похвати.

За естетика се дават големи пари, но за лекуване и лекарства отиват още по-големи пари. Когато се плати наместването на атласа, тъкмо занапред се пестят пари.

За повечето хора наместването на атласа не е толкова спешно, но е изключително важно. Това е най-важното нещо в живота и затуй трябва да се отделят пари и да се извърши наместване.

На третиране идват всички поколения. Еднакво идват жени, мъже, здрави, болни, спортисти, малко или повече образовани, а идват и хора с медицинско образование, както и свещеници и монаси.

Някои разбират защо атласът трябва да се намести, но не искат нищо да променят, защото считат, че това е нещо естествено. Все пак, когато човек се разболее или когато го нападна болки, тогава идва да намести атласа си.

Не съществуват контраиндикации за наместване на атласа. Ако на едно място, където се масажира е повредена кожата, се изчаква кожата да зарасне и тогава се намества. Която и да било индикация да е, в действителност е причина атласът да се намести. Хора имащи здравословни проблеми, защото атласа им е изместен, не трябва да имат дилема дали последният трябва да се намести.

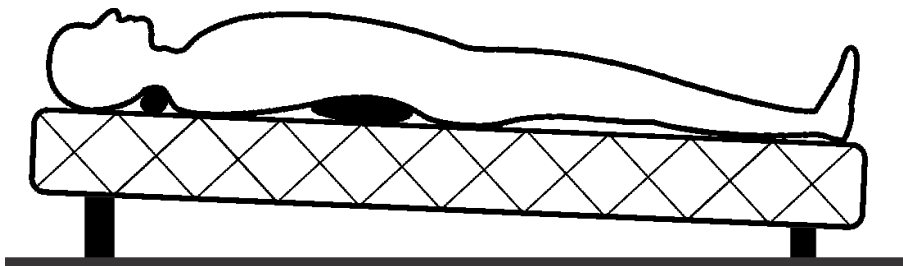
Всички които са имали инсулти, инфаркти или операции, трябва да дойдат да наместят атласа си за да могат по-бързо да възстановят здравето си. Хора с анеуризми на мизъка или имащи вградени стентове, изкуствени тазобедрени кости, байпасове, пейсмейкъри или нещо подобно, могат да наместят атласа си. В тези случаи, дори и когато някой е под действие на лекарства или има ниско кръвно налягане, масажирането се изпълнява по-бавно.

Ни бременността не е контраиндикация за наместване на първия прешлен. Ако бременницата която вече е раждала намести атласа си, по-лесно ще изнесе бременността от предходната. Подобреният метаболизъм при бременната жена дава възможност за по-добро хранене на ембриона и затова последният по-добре се развива. Все пак по време на бременност винаги съществува възможност от аборт, и ако това би се случило, това сигурно не би станало заради наместването на атласа. Все още няма научни трудове за действоването на наместването на атласа върху бременността, но когато бъдат направени, ще покажат, че поради наместеността на атласа възможността от аборти е намаляена.

В случай когато съществува кифоза в шийния или лимбалния предел на гръбнака **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** Е няколко ме-

сеца след наместване на атласа, на десет минути преди сън да се лежи по гръб с увита на роло кърпа изпод шията или с одеяло на роло изпод лумбалната част на гръбнака. поради това гръбнакът на тези места ще получи правилна форма, а без това още повече би се извил назад и биха възникнали по-сериозни проблеми, защото принадлежащите към него органи биха имали по-малко нервни сигнали

НАМАЛЯВАНЕ НА ШИЙНАТА И ЛУМБАЛНАТА КИФОЗА



Съществува само един случай зарад който с особено внимание и прецизно обяснение трябва да пристъпим към наместване на атласа. Когато дискус хернията е към гръбначния мозък, досега единствено решение беше операция, а когато се намести атлас, създава се възможност да се стигне до подобрене, но и до влошаване, и затуй е необходимо в сътрудничество с лекаря да се следи състоянието. Ако е необходима операция, пациентът по-лесно ще поднесе анестезията и операцията, а след това, поради по-добрата регенерация по-бързо ще се възстанови.

Подложни сме на гравитацията и на силите на лоста. Който не вярва в наместването на атласа, в действителност не вярва в съществуването на гравитацията и Закона на Архимед за силите на лоста. Нормално е понякога да не вярва, защото с хиляди години е търсен начин за наместване на атласа, и сега, когато окончателно е намерен, ще трябва време човечеството всичко това да приеме.

Занапред наместването задържането на атласа на точното му място ще стане част от жизнената и здравословната култура.

Беше трудно да се намери начин как атласът може да се намести, защото за това са необходими три открития. Първите две открития осъществи Рене Шимперли – атласът не се тласка, но се масажират лигаментите и масажирането става с апарат, а аз осъществих третото откритие – ъглите, от които атласът се намества, броя на притисканията и силата на притискане в зависимост от вида на изместеност.

Атласът не може да се намести с прсти затова защото не е възможно да се нанесат достатъчен брой удари в секунда и защото в пръста няма достатъчно сила. На върха на апарата се намира гумичка във вид на връх на пръст, а контактът на тила се осъществява чрез тази гумичка. Без апарат, атласът не може да се намести, но нашата ръка е по-важно, защото трябва да знаем с каква сила и къде трябва да насочим апарата.

Съществуват стотици видове апарати за масажирание и милиони апарати, които се използват в салоните за масажирание или по къщите. Десетки милиони хора всекидневно масажират тялото или тила си. Някои апарати са евтини, а някои много скъпи, но нито един от тях не може да намести атласа.

Апарати, произвеждащи вибрация са открити по времето, когато Палмер открил изместеността на атласа, а едва след сто години Шимперли открил, че атласът може да се намести с вибрация.

Атласът е съединен с дъното на черепа чрез четири лигамента. Два лигамента се намират в тила, а два са напред край гърлото. Всичките четири лигамента със съща сила държат първия прешлен, припит към черепа. С масажирание на едната страна на тила се отпуска лигамента, а затова време останалите три лигамента връщат атласа на по-добро място като се масажират другата страна на тила и отпускането на лигамента на тази страна дава възможност атласът да се върне на анатомичното си място, на което не се е намирал ни докато се формирал в матката.

В нашия вид черепът не стои на точното си място и поради това възникват всички други измествания. Ускореното развитие на науката през двадесети век е създадо илюзия, че много знаем, а не сме знаели, че главата ни не ни стои както трябва. Д-р Райнер Зайбел в началото на двадесет и първия век доказва, че черепът ни е изместен.

За да можете по-лесно да разберете как може да се намести черепа, представете си объл речен камък, върху който стои голям камък като главата. Когато с вибрация се действа върху по-големия камък, нищо не се помества, но когато се действа върху облия речен камък, тогава последният се помества, без оглед дето е натиснат от по-голям камък. Атласът е като объл речен камък, а главата е като по-голям камък, и поради това с настоящето масажирание може черепа да се върне на анатомичното му място.

Невероятна е възможността да не се тласкат нито черепа нито атласа, а всичко идва на мястото си. Това става след като с масажирание се отпускат лигаментите и мускулите в тила, и с естествен процес атласът се връща на анатомичното му място.

Атласът се намества чрез масажирание на лигаментите, а черепа тогава косвено се намества посредством намествания

първи прешлен. Когато нещо се открие, тогава изглежда просто, а хиляди хора, с хиляди години, напразно са търсили начин за наместване на атласа. Едва Рене Шимперли разбрао, че атласът може да се намести с масажирание на лигаментите, а неговата гениалност е дала възможност на човечеството занапред да живее без затруднения и заболявания

С масажирание не се тласка атласът, но лигаментите и затова е неоправдателна загрижеността на ония, които не желаят да се закача гръбнака им. При наместване не се закачат нито гръбнака, нито атласа, а атласът и не е част от гръбнака. Ние наместваме и черепа, въпреки че и него не го тласкаме, но с масажирание на лигаментите, всичко връщаме там, където е мястото, на което трябва да се намира.

Накрая ще бъде приет един начин на наместване, който ще замести всички други. Твърдя, че **HumanUP** метода е единственият истински начин на наместване на атласа, а твърдението си основавам върху факта, че след другите начини на наместване, хората идват при нас окончателно да им наместим атласа.

HumanUP

След раждането се броят дни, месеци, години и десетилетия от живота, но животът започва от момента на зачатъка. През първите девет месеца от живота сме добре защитени в матката, но в този период на става едно малко, почти, незабележимо нарушение, което през живота ще засящава здравето ни.

Днес съществуват процедури за раждане, а стотици хиляди години жените са раждали без процедури. В тези времена са били в сила естествени правила, които днес ни изглеждат сурово. Все пак, животът е възникнал и просъществувал в природата, а зарад удобства и изкуствен начин на живот, здравето ни става все по-чувствително. Сега ни се струва невъзможно, че нашият вид ще изчезне, но зарад съвременния начин на живот, този процес вече е в ход. Поради човешките дейности и химичното замърсяване, всекидневно изчезват различни видове растителен и животински свят. Ако продължим така, и нашият вид може да изчезне.

Въпреки всички затруднения, животът се е развивал с милиарди години, а в резултат на това е настанал хомо сапиенс, който би трябвало да бъде по-добър от всички, а тъкмо ние ставаме най-голяма заплаха и за себе си и за другите.

Названието **HumanUP** подразбира съществуване и което е още по-важно, и връщане към естествения закон – новите поколения да бъдат по-добри от предходните. Този закон дава възможност за развитие на нашия вид, но в чо-

вешкия род вече няколко поколения е присъща деградация. Обратът окончателно е възможен и е дошло крайно време за **HumanUP**.

Всяко раждане е подсещане на предците, които са напуснали водното обкръжение и започнали нов живот на сушата и във въздушното обкръжение. Преди раждане матката с контракции тласка ембриона към канала за излизане и по такъв начин нежно го масажират да изхвърли водата от белите дробове.

С хиляди години хората знаят, че моментът на раждане е от съдбовно значение за живота и са го нарекли „печат на съдбата“, но не са били наясно защо е така. Първият прешлен при раждането допълнително се измества, а от това зависи какъв ще бъде животът и здравето.

Мъжките ембриони са по-едри, и при раждане атласът им повече се измества отколкото при женските ембриони. Това е една от причините поради които мъжете имат по-лошо здраве и затова от първия ден се съкращава дължината на живота им. Въпреки че се раждат 2% повече момчета, мъжете са с 2% по-малко от жените. Причината за това е в това защото през живота при мъжете атласът още повече се измества.

Поколения и поколения от човечеството са търсили начини как атласа да върнат на мястото му. Със съдбата на човечеството окончателно се стигнало до правия начин на наместване.

Моето откритие за наместване на първия прешлен е заключителния етап от открития до които стигнали Палмер и Шимперли, а решенията които открих, са оригинални и за пръв път се прилагат.

При другите начини на наместване на атласа главно се крие от обществеността как изглеждат третиранията. За разлика от другите, радушно ще опиша **HumanUP** метода. Не мога да опиша самата процедура на наместване, а това за ползвателя на масажиране не е от значение, защото дори и хора с медицинско образование не могат, четейки, да научат как се намества атлас. Това знание се предава на другите с особено внимание, защото се отнася до епохално откритие за човешкото здраве.

Най-добре е възраждането на човечеството да започне от момента на идването им на този свят. Понятието **HumanUP** се отнася към това ново начало, но е важно да се запази всичко добро от миналото. Съвремените начин и нараждане са въвели подобрения, но не са запазили хилядогодишния опит.

Някога бебетата, веднага след раждане, хващали за краката и ги вдигали да висят с главата на долу, като с едно дърпане надолу била изхвърляна останалата плодова вода от белите дробове. Това изглежда насилствено, но хората

забелязвали, че децата им поради това бивали по-здрави. Все пак, не са знаели защо са по-здрави. С дърпането се изправя тялото на бебето, а атласът се поставя на по-добро място. Днес, ако бебето не започне да дише, акушерите го дигат за краката и го тупкат по гърба за да изхвърлят водата от белите дробове, но атласът така не се връща на по-добро място.

Дърпането на новороденото бебе изглежда сурово, а с тупкането по гърба му, атласът може още повече да се измести и затуй детето да стане болнаво. Тялото на бебето е нежно, а сегашният начин на живот ни угажда още от рождението и всичко ни се улеснява, и поради това сме все по-болни. В процедурата при раждане трябва да се въведе тялото на бебето да се дърпа, покрай всички съществуващи удобства за раждане. Атласът по такъв начин може да се постави съвсем прецизно на място, и затова е необходимо да се намести преди детето да проходи.

На акушерите им е по-лесно да пораждат когато бременните жени са в полулежачо положение, и при това положение атласът на бебето може повече да се измести и затова е необходимо да се върне естественото свито положение, каквото е било със стотици хиляди години.

На родилките при раждане тласкат главата напред за да защитят щитовидната им жлеза от напрежение, а това е напълно погрешно. След раждане жените имат проблеми със щитовидната жлеза, защото в течение на раждането главата им е тласка напред и така атласът им се е изместил назад и затуй получават лордоза в шийния предел на гръбнака. Тласкането на главата трябва да се забрани, защото за отглеждане на бебето е необходимо майката да бъде здрава а не болна.

На бебетата е най-добре атласът им да бъде наместен в десетия месец, защото при прохождане, зарад падане, още повече би се изместил. Ако бебето преди десетия месец е болно, това е защото атласът му е много изместен и трябва да се намести, за да оздравее. Атласът може да се намества дори и в първите чаове след раждането. На бебетата и на децата атласа се намества само с едно нежно притискане на лявата и дясната страна на тила.

Преди третиране родителите подробно запознаваме с масажирането като им предлагаме първо те да наместят атласа си а по-късно да доведат и децата си. Когато след третиране почувствуват подобрене и когато се убедят колко това нещо е просто, тогава те ни довеждат децата си. Масажирането се върши в приятна атмосфера, а това е особено важно когато на децата се намества първия прешлен.

За да свикнат децата с масажер, родителите първо леко ги масажират по тялото и затова децата при наместване на атласа се отпускат. Някои деца се смеят защото апаратът ги

гъделичка, случва се някои дете и да се стегне и да почувствува болка, но веднага след масажирането забравя тази малка неприятност. Децата зарад падане и удари са имали много по-силни болки, а при тези удари атласът все повече им се измества. Родителите не трябва да имат дилема да ли да доведат децата си на масажиране, защото след наместване на атласа ще живеят по-здравео.

При растеж децата са оживени и е възможно атласът им да се помери малко и покрай това, че е наместен. Децата трябва да се довеждат два пъти годишно, за да може атласът винаги да им бъде на мястото си.

Доколкото детето междувременно получи силен удар в главата, атласът наново трябва да се намести.

За да разберете как може да се живее по-здравео без лекуване, необходимо е да разполагате с предзнания за наместване на първия прешлен. Когато сме здрави и не размисляме за лекуване, а това е правото време атласът да се намести, за да не бъдем болни. В този случай се касае за по-друг подход към по-здрав живот и затова са необходими истински имформации.

За наместване на първия прешлен малцина са чули, а и те са слабо запознати. Съществуват много заблуждения и предразсъдъци и затова е най-добре да се разпитате при нас.

По телефона не можем да видим формата на тялото ви и гръбнака, а вие не можете да видите апарата, с който вършим масажиране и затова е най-добре да дойдете при нас. Ще установим колко атласът ви е изместен, ще поговорим за вашите здравословни проблеми и ще ви покажем как се върши масажиране.

Третирането е публично и на място можете да чуйете приказки за подобренията при ония, които по-рано за наместили атласа си. Освен настоящата книга можете да получите и други печатни издания. „Възраждане – наместване на атласа“, „Опитът на възродените“ и „Формиране на атласа на погрешно място“.

За наместване на атласа много ще узнаете и посредством нашия сайт **www.humanup.pro** чрез който гражданите ще се запознаят как могат да дойдат в контакт с нас, които наместваме атласа.

Покрай всичко това, хората най-често идват при нас по препоръка на свои близки и приятели, които са доживявали изненадващо подобрение на здравето си след наместване на атласа.

Мнозина са опитали всички възможни лечения и на края са дошли при нас, а първо да са наместили атласа, биха се освободили от здравословни проблеми.

На третиране следва да се дойде по своя воля, при съзнание че това е най-важното събитие в живота ви. Когато решите да наместите атласа си, ще ви дадем въпросник да

внесете основни данни и да попълните колонки за здравословното си състояние. Някои и не си спомнят за всички затруднения или здравословни проблеми, но привеждат само ония, които най-много ги измъчват, защото не очакват, че след третирането ще намали опадането на косата им, старчески петна, хъркане, равни стъпала, бунионси, болки и други затруднения.

В дъното на въпросника поемате задължението през следващата година да дойдете още три пъти при нас, защото едва тогава ще приключим с процедурата по наместване – поради естествения процес на възстановяване на хрущяла на атласа и на дъното на черепа. Текстът съдържа и вашето желание да ви се намести атласа при забележка, че масажирането не е лечебна процедура, и самият организъм сам себе ще доведе в по-добро състояние, а този процес зависи и от възрастта ви и от вида и продължителността на заболяването.

Ние не сме задължени ни да знаем какво е вашето здравословно състояние, защото знаем че след наместване на атласа ще се стигне до подобрене или до изчезване на болестта. Все пак, по-добре е да впишете всичко за което си спомните, за да ви навестим възможните реакции и да ви обясним процесите, които ще започнат да се развиват след наместване на атласа. От опит знаем как изчезват затрудненията и ви даваме съвети как по-скоро да оздравеете.

След разговора наблюдаваме тялото ви в стоящо положение, защото изкривяването се е развивало с години или десетилетия при стоящо положение и ходене поради изместеността на атласа. Когато ви погледнем отпред и отстрани, и когато опипаме формата на гръбнака ви, ние главно сме наясно как и колко е изместен атласът ви. След това гледаме колко можете да дигнете ръцете на гърба си, а когато седнете и обърнете глава на дясната и на лявата страна, ще видим колко обръщането ви е ограничено. При повече хора помалко е обръщането вляво, защото атласът е изместен така че ограничава обръщането им вляво.

Докато опипваме как атласът е изместен, сами можете да почувствувате разликата на дясната и на лявата страна по отношение на черепа и вилицата. Едва когато опипаме, сме съвсем сигурни как атласът е изместен, защото допълнително изместване може да стане в предходните месеци, а тялото и гръбнака са по-другояче изкривени поради по-раншни измествания.

Преди да започнем с масажирането ще ви покажем на нашия и на вашия длан как действа масажерът и ще ви кажем какъв ще бъде натискът на дясната и на лявата страна. Масажирането става в седящо положение, а по време на третирането трябва да се отпуснете, както се отпускате при

което и да е друго масажирание. Масажирането ще ви бъде приятно ако не стягате шийните си мускули.

Когато завършим с наместването, отново ще опипаме разстоянието между атласа и дъното на черепа след това разстоянието към вилицата. Сами ще почувствувате, че първият ви прешлен най-сетне се намира на правото си място. След това ще обърнете глава вдясно и вляво, и ще забележите, че обръщането ви е по-голямо. Главата ви отвореме навреме ще се връща назад, а гърдният кош напред, така че шийните прешлени ще се преслагат, а главата ще може още повече да се обръща.

В течение на масажирането настъпват разни подобрения и продължават веднага след наместването. Някой почувствува кратко струене през някоя част от тялото си, а това е знак, че нервните сигнали са започнали да се простират напълно и че кръвообращението се подобрява.

При някого се потят дланите поради това че е освободен нервът, през който прониква сигнала за потене. След масажирането повечето жени заявяват, че по-ясно виждат, защото им е по-добро кръвооросяването на центъра за зрение. Тази яснотта става и при другите масажирания, но по-късно изчезва. След наместване на първия прешлен зрението продължително се подобрява, а при някои и диоптрия става по-добра.

При мнозина хора веднага настъпват различни облекчения. Мнозина се чувстват като чели са захвърлили някаква тежест от гърба си. В шията, раменете, краката, ръцете и гърба отслабват болките и изчезва напрежението. Сядането и ставането е по-лесно, а оня, който не е могъл да се свие и стане, веднага след масажирането може да върши тези действия.

Дишането е по-добро, а някой за пръв път дише през носа. Наскоро след масажирането мнозина хора имат по-добър сън, а забелязва се и отпускане на тялото, както и подобрене на настроението.

Тези подобрения стават при мнозина хора, защото атласът на подобен начин им е бил изместен, а при другите, редоследът на подобренията зависи от това как атласът е бил изместен и колко тялото е било изкривено.

По-възрастни от двадесет години през следващата година идват да продължат масажирането си още три пъти. Най-добре е да се идва след един месец, след четири месеца, и след година. В първите няколко месеца стават най-големи промени в организма. При продължаване с масажирането ще продължим да разговаряме за реакциите и да разясним какво става в тялото. Следващите реакции се чувствуват по-слабо, но процесът на самолечение продължава и за напред и съдействува към все по-доброто оздравяване.

Атласът е напълно наместен след една година, а през това време е необходимо поради естествения процес на възстановяване на хрущяла на атласа и на дъното на черепа. След това практически е невъзможно атласът наново да се измести. Съществува малка възможност, при най-силни удари в главата, минимално да се помести, а ако стане такъв удар, можете да дойдете на допълнително масажирание. За да може през целия живот атласът да остане на добро място, най-добре е един път в годината да се върши кратко масажирание.

При болни хора след наместване на атласа е необходима подкрепа и ние, със съвети, ще помогнем да им изчезнат почти всички здравословни проблеми. След това, през живота си, няма да имат нови заболявания, а вие, с умерено хранене, дейности и почивка, да поддържате доброто си здраве. Ако се придържате към съветите, ние можем да ви дадем продължително доживотна гаранция.

Както си текат годините и десетилетията, вашето здраве ще бъде все по-добро, а вие все по-сигурни, че наместването на атласа е било най-важното събитие в живота ви.

Предимствата на **HumanUP** наместване на атласа са изключителни, а най-същественото е че единствено от този начин атласът може да се върне на анатомичното му място. С помощта на масажирание на тила, атласът се намества абсолютно безопасно защото го поместват лигаментите, а това е напълно естествен процес.

Наместването на първия прешлен се върши в наведено положение на главата и затова **HumanUP** методът е най-нежният и най-късият начин на наместване. В това положение лигаментите са достъпни, и е достатъчна малка сила на натиск атласът прецизно да се намести.

Преди третирането не е необходима медицинска диагностика, а простата процедура е още едно от предимствата на този начин на наместване на атласа.

Нашите дейности са публични защото имаме за цел колкото се може повече хора да узнаят, че съществува решение за здравословните им проблеми.

Колкото и да четете за **HumanUP** метода, едва когато наместите първия си прешлен, ще почувствувате, че това е нещо повече от онова което сте прочели или чули.

Майките ви раждат, а ние ви препораждаме.

РЕАКЦИИ

Известно е, че след акция, възникват процеси които се наричат реакции. Когато първият прешлен се върне на мястото си, тогава се стига до връщане на всичко в организма на правото му място и затова настъпват реакции – в обратна посока от възникването на болки и заболявания.

Затрудненията и заболяванията са се създавали с години и дестилетия, а процесът на изчезването им след наместване на атласа продължава много по-късо време. Реакциите при всекиго са по-други, а времетраенето е индивидуално. След няколко месеца, реакциите не се чувствуват, макар че и занапред продължават, при което организмът себе си непрекъснато довежда в все по-добро състояние.

Здравите хора, след наместване на атласа, чувстват подобрене и приятност, а болните, в първите дни, също така, чувстват облекчение, но по-късно при тях настъпват неприятности, които са знак че в организма стават промени. Долният мозък за пръв път напълно получава сигнали от тялото и започва да върши подобрения, без оглед на това, дето в този процес може да има неприятности. На горния мозък тези процеси не харесват, но когато тези процеси се разберат, реакциите по-лесно се поднасят.

След наместване на атласа при повече хора се подобрява съня, и им е необходимо по-малко да спят, а през деня притежават по-голяма енергия. Болните, в първите дни след масажирание, по-дълго спят, а по-късно, и на тях ще им бъде достатъчен по-малко сън. Организмът най-добре върши самолекуване в течение на сън и затова в първо време обърнете по-голямо внимание на неговите потреби. Ако чувствате нужда от повече вода и храна, тогава пийте и яжте повече, но най-важен е съня. Би било най-добре, най-болните, в първите дни след наместване на атласа да не отиват на работа, за да могат да се посветят на себе си и да подкрепят задвижените процеси на самолекуване.

При по-болните, реакциите са най-силни в първия месец. Процесите на изчезване на болестите са сложни и понякога не ги разбират дори ни медицински образовани хора, и затова ни повикайте по телефона или елате при нас да ви обясним реакциите, които при всекиго се явяват различно и затова не можем да предположим какво става в организма. След един месец е първото продължение на масажирането и тогава говорим за реакциите, които са започнали и даваме съвети как по-лесно да ги преодолеете в тези процеси. В зависимост от това как реакциите са настъпили, ще ви кажем какво още можете да очаквате.

Изключително рядко се развиват бурни реакции та човек да помисли, че поради наместване на атласа се е разболял. Това впечатление се получава поради това че сигналите за

болестите предходно не са постъпвали до мозъка, и само е изглеждало че не съществуват. С наместването на атласа, не е възможно да се влоши здравето, макар че е необходимо време това да се случи.

При болни хора, след наместване на атласа, се освобождава излишек от енергия, предназначен за самолечение, а не за по-големи физически дейности и затова трябва да се изчака да завърши процеса на лекуване. При някои хора възникват болки на места, където по-рано не са съществували, а това става поради изправяне на тялото. За да се изправи тялото, противоположните групи мускули започват да се затегат и се явяват болки поради това, че тези мускули предходно са били по-малко активни. Все пак тези болки са по-слаби и продължават по-късо от някогашните. Поради тези болки, понякога се получава впечатление, че наместването не е помогнало и че са хвърлени пари. Останалите терапии и лечения смекчават болките, а това са краткотрайни ефекти, които облекчават, но не премахват болките завинаги. За разлика от останалите третирания, след наместване на атласа, болките от месец на месец намаляват и почти напълно изчезват.

Веднага след наместване на атласа, зарад по-добра статика на тялото, се освобождават нервните пътища и при някои хора болките в момента изчезват. При повечето хора процесът на изправяне на тялото се развива няколко месеца и поради това процеса на изчезване на болките върви побавно. В течение се е стигало до изкривяване на тялото, а болките са се премествали от шията към дъното на гръбнака. След наместване на атласа, болките първо изчезват в дъното на гръбнака, по-късно в средата на гръбнака и в шията.

Главоболията престават към третия месец след наместването но е необходимо да се намалят лекарствата срещу болки, за да не продължи този процес.

Някога се почувствува болка в някой от вътрешните органи поради връщане на мястото му. Продължителността и силата на болките зависят от това колко тялото е било изкривено, но при повечето хора продължават по-малко от един месец.

При някои се явява болка в гръдната кост и той се изплашва, защото си помисли, че сърцето му не работи правилно, но тази болка не идва от сърцето, но от връщането на гръдния кош напред.

В първия месец се подобрява храносмилането, а като реакции могат да се явят оригване, повече газове или по-рядък измет. Стомашните язви и дванадесетопръстното черво изчезват в първите два месеца след наместване на атласа. Тогава не се чувстват реакции, но при някои хора има сукървица в измета.

Рядко се случва да не се почувствуват промени в първите месец-два след наместване на атласа, но когато почне да се поправя формата на гръбнака, прешлените се поставят в по-добро взаимно положение и освобождават нервните сигнали и тогава настъпват реакциите. Долната част на мозъка първия път получава някои от информациите и започва да лекува без оглед на това, че реакциите понякога са неприятни.

В първите месец след масажирането и при мъжете и при жените се подобрява качеството на кожата и косата, но жените забелязват това защото обръщат повече внимание на своето тяло и изглед.

Синузитът изчезва, а като реакция се явява повишено отделяне от синусите. Този процес се ускорява ако се прекъсне с внасянето на млечни изделия.

Подутините на ставите на краката и ръцете понякога се увеличават. Това е знак, че лимфатичната система по-добре функционира и че върши очистване на организма, а когато този процес приключи, няма да има вече подутини. За да може организмът по-бързо да се очисти, необходимо е да се изхвърлят от храната млечните изделия, и това е най-ефикасния начин да се намалят алергиите и егземите.

Белезите от отдавна излекуваните рани след операции могат да почервенеят и да се почувства гъделичкане, но това е реакция, която означава че тъканта по-добре се възстановява. Ако някога през живота си и сте получили силен удар в някоя част от тялото си, това място след третирането може да реагира с лек сърбеж, което е знак че възстановява.

В първите години след наместването, реакциите възникват из тялото израстъци (bunions), които могат да се подуют или да почервенеят, но постепенно, поради по-добрата статика на тялото, ще намаляват.

Който има равни стъпала, понякога може да почувствува краткотрайни болки което е знак, че стъпалото получава закривяване. При децата равните стъпала се изгубват за половин година след наместване на атласа, а при повъзрасните този процес продължава до две години.

Не е възможно само да взимаш, а нищо да не даваш. В настоящия случай поднасянето на реакцията е онова, което давате, но е несравнимо по-малко от онова което получавате. Ще придобиете здраве, което непрекъснато ще се подобрява. Реакциите продължават и понататък, с години, но не се чувстват, защото това са финни настройвания на всичко в организма.

Приведох най-честите реакции, а те могат да бъдат различни, в зависимост от това как атласът е бил изместен и какви повреди е предизвикал.

Най-добре е организмът сам себе си да доведе в по-добро състояние, но понякога е необходимо поткрепа на целия този процес. При повече хора това идва само от себе си,

а по-болните трябва да се придържат към съветите, които да-
ваме в първата част на третирането и по-късно, в течение на
масажирането.

СЪВЕТИ

След наместване на атласа ще ви дадем редица съвети
как по-бързо да оздравеете и да поддържате здравето си.
Тази подкрепа е изключително важна, особено при хронич-
ните болни. Не е трудно да се придържате към съветите за-
щото са съвсем прости а от практиката знаем, че са и ефе-
ктивни.

Здравословните проблеми са продължавали с години
или десетилетия, а с лекарства само поддържахме здравето.
До излекуване не се е стигало поради лекарствата и поради
изместеността на атласа. В първите няколко месеца след на-
местването, организмът отново започват да функционира и
се стига до трайно излечение. В този период хроничните бол-
ни продължават да ползват лекарства, в зависимост от подо-
бренията, трябва да намаляват количествата на лекарствата
при допитване с лекаря. Когато след няколко месеца здра-
вето се подобри, най-добре е да се прекъсне с лекарствата
защото вече не са нужни, а могат да нарушат естествената
функция на организма.

Съществува прост начин как да помогнете на себе си
след наместване на първия прешлен час поскоро да изчезне
захарната болест, високото налягане, заболяването на щито-
видната жлеза, главоболията, или психическите смущения.

Когато в организма настъпи някакво разстройство, явява
се болка, която ни предупреждава, че нещо не функционира
както трябва и се създава цяла поредица: БОЛка, БОЛест,
БОЛница. Когато атласът се върне мястото си, няма вече бо-
лести и болници, а болките постепенно ще изчезнат. За да се
ускори този процес, веднага трябва да се изхвърлят всички
млечни изделия от животински произход. Болките в муску-
лите стават по-големи зарад калция, който се е утаил в меки-
те тъкани и затова те намаляват кръвообращението, а поради
това болките по-дълго продължават.

След като се прекъсне с внасянето на млечни изделия
ще трябва няколко месеца докато организмът чрез кожата
изхвърли вредните вещества от меките тъкани. Изхвърляне-
то от хрущялите, дисковете и пределите, обхванати от артрит
ще продължи още няколко месеца.

Най-добре е болните места, които сами можете да до-
коснете да притискате силно с пръсти по десет секунди по
няколко пъти на ден, за да ускорите изхвърлянето на вред-
ните вещества, а местата които не можете да докоснете, нека
някой друг силно ви притиска. Болките могат да се смекчат с

чай за отпускане или с парче вълнена тъкан, залепена на болното място.

Високото кръвно налягане е един от най-големите здравословни проблеми, а възниква поради стискане на центъра за налягане в първия мозък. През последните десетилетия хората все по-малко пият вода и ползват прекалено много сол, и поради това възникват проблеми с налягането, а солта вреди и на бъбреците. В две парченца хляб вече има достатъчно сол за дневна нужда на организма. След наместване на атласа, освобождава се центъра за налягане, а с по-доброто кръвообращение се върши очистване на кръвоносните съдове. В първия месец след наместването и по-нататък се ползват лекарства за налягане, а след това лекарствата трябва да се намаляват за да не би кръвното налягане много да се принизи. Когато след няколко месеца кръвното се нормализира, лекарствата трябва да се изхвърлят.

В зависимост от дневните дейности, нормално е кръвното да варира, а когато налягането расте, достатъчно е лактите си да сложите пот струйка студена вода. Налягането ще се намали и след две ябълки, а най-добре е педнаесет минути преди закуска да изпиете две глътки естествен ябълков оцет. Този оцет трябва да пиет и здравите хора, защото очисти кръвоносните съдове и регулира метаболизма.

Няколко месеца след наместване на атласа диабетесът изчезва и тогава може да се прекъсне с лекарствата, а ония, които ползват инсулин могат да намалят дозите в зависимост от това колко диабетесът е по-нисък. За да може нивото на захарта трайно да се по-добри, не бива да се яде термично подготвени зеленчуци защото повишава нивото на захарта, но трябва да се ядат свежи зеленчуци, защото намаляват захарта. Най-добре е всеки ден да се вземе по един морков и малко канела и по такъв начин ще се принизи нивото на захарта.

След наместване на атласа, щитовидната жлеза възвръща функцията си и необходимо е с медицински резултати да се провери дейността ѝ. С течение на времето резултатите ще бъдат все по-добри и лекарят ще намалява внасянето на лекарства, а когато се върне функцията ѝ, лекарствата вече няма да бъдат нужни.

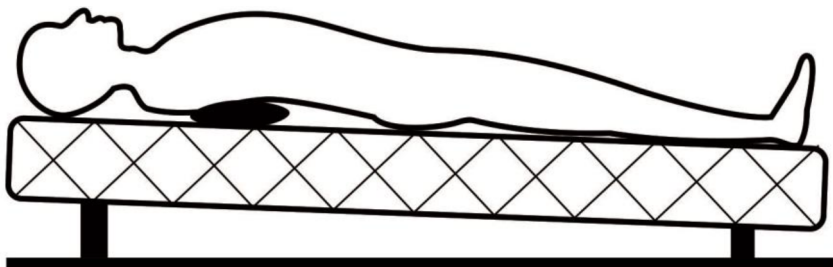
В съдействие с лекаря, хора имащи психически смущения, постепенно трябва да намаляват дозата на лекарствата. За да може организмът по-скоро да се детоксицира от лекарства, най-добре е във вода да се разтвори медицинска глина и да се пие по няколко глътки дневно.

Всеки организъм е различен както и процесът на излечение и затова ще ви даваме съвети всеки път когато дойде при нас или ни повикате по телефона.

При когото гръбнакът в гръдния предел е много назад, трябва изпод този предел да слага възглавничка десет ми-

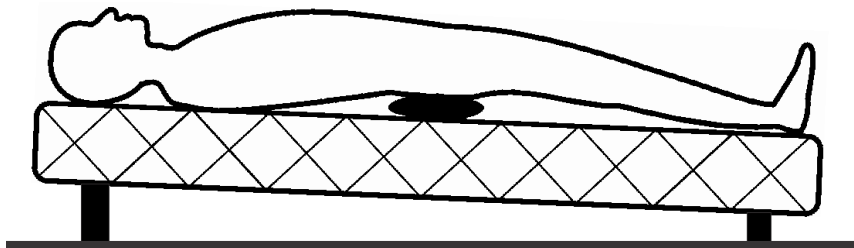
нути преди сън. През това време под главата си няма възглавница и по този начин постепенно ще намалява кифозата в гръдния предел на гръбнака и лордозата в шията.

НАМАЛЯВАНЕ НА КИФОЗА И ЛОРДОЗА



В случай когато в дъното на гръбнака съществува прекалено голяма лордоза, всяка нощ, преди сън, по десет минути под задника трябва да слагате одеяло, и по такъв начин тазът по-бързо се изправя и ще се сманява лордозата.

НАМАЛЯВАНЕ НА ЛУМБАЛНАТА ЛОРДОЗА



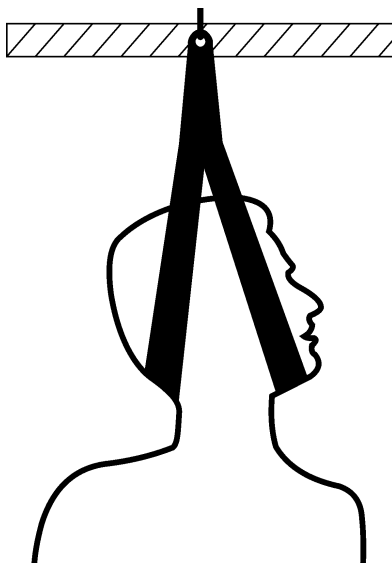
Стреч на тялото и гръбнака се прави в медицински заведения, но подобренията са временни, защото поради изменения атлас гръбнакът се връща в първоначално положение. Когато атласът се намести, окончателно гръбнакът може да получи правилни форми. При стоеж или ходене гравитацията ще поправи формата на гръбнака, но при когото е повече изкривен всеки ден ще трябва да изтяга гръбнака за да ускори поправянето на формата му.

Хора, имащи по-големи сколиози, лордоза и кифози, би трябвало по три минути преди сън да изтягат гръбнака, за да ускорят поправянето на формата му. Това нещо е важно да

се прави преди сън, защото през деня гръбнакът поради действие на гравитацията се събира. По такъв начин поускорено се поправя формата на гръбнака, а дисковете и прешлените по-добре ще се възстановят.

Стяга за гръбнак може всеки да си направи от две ленти твърда тъкан. Лентите окачват за пирон, който е закрепен за напречната греда на стайните врата, главата дръпвате назад и едната лента слагате под вилицата, а другата под тила, и затягате лентите. Всяка вечер по три минути свивайте коленете си и отпуснато виснете. Винаги стойте на стъпалата си и така няма с цялото си тегло да изтягате гръбнака. По такъв начин можете да намалите болките си в тила и шията, а ще намалите и главоболията си.

СТЯГА ЗА ГРЪБНАК



Докато се поправя формат на гръбнака, най-напред ще почувствате неприятност, а по-късно ще ви бъде приятно. За този процес са необходими няколко месеца или дори една година, което зависи възрастта и от това колко формата на гръбнака е била неправилна. Най-важното е да се бъде упорит, защото това е единственото решение, а награда е – правилна форма на гръбнака.

Наместването на атласа ще съдействува здравето ви да се подобри, а от вас се очаква да не грешите при поддържането на организма, за да бъдете трайно здрави.

ПОДДЪРЖАНЕ

Всеки трябва да се грижи за своя организъм, а ако не се грижи, тогава някой друг ще го лекува. Най-добре е правилно да се поддържа тялото, затова защото никой, дори ни лекарите, не могат прецизно да знаят потребите на чужд организъм.

Малцина хора чувстват потребите на организма си, но и ония които ги чувстват, не знаят как да се занимават с тялото си. Посвещаваме повече вниманиа на апаратите, отколкото на тялото. Знаем да поддържаме апаратите, но не знаем как да поддържаме тялото си и се чудим поради що то започва да заболява. И покрай всички знания и изобилие от информация, днес все по-малко се знае как се поддържа организъмът отколкото преди се знаело, а поради ускорения начин на живот – нямаме време да му се посветим колкото би трябвало. За да стигнем да изпълним всичките си задължения, автомобилът стана по-важен от собственото ни тяло. Повече пари и време даваме за поддържане на автомобила, отколкото за поддържане на здравето си.

Когато един апарат се развали, той се поправя или в него се вгражда резервна част. Вие нямате резервно тяло, и затова е най-добре правилно да го поддържате за да не се разболее. Никой друг не е отговорен за вашето състояние, защото сами сте си го влошили и само вие можете да го подобрите. Грижата за тялото е и ваша отговорност, а тялото ще ви възвърне с по-добро здраве. Посветете се на себе си, защото никой друг не може да ви се посвети колкото можете вие сами.

Организмът трябва правилно да се поддържа, без оглед дали атласът е наместен, но доколкото атласът е на правото си място, по-лесно се поддържа организмът и пази здравето.

За нормално функциониране на тялото е необходим качествен сън, достатъчно вода, правилна храна и умерена физическа дейност. Това изглежда просто и уверени сте, че изпълнявате тези условия, но в следващите глави, ще разберете къде грешите.

СЪН

Най-голяма грешка е неправилният сън, поради което при спане организмът се самолекува и възстановява.

Една трета от живота си прекарваме в сън, и това ни личи като губене на време, но е така. Считаме че денят започва когато се събудим, но денят започва още докато спим, когато тялото се подготвя за дневни дейности. Нощем организмът се възобновява и събира енергия за следващия ден, а тези процеси могат да се развиват само в състояние на покой.

Човешкият организъм е съвършенство на природата, но дори и нашето тяло няма достатъчна енергия едновременно да се възстановява и да върши физически дейности, а в нашия вид са и менталните дейности са големи потребители на енергия. Изглежда като чели нищо не става докато спим, но докато спим, вътрешните дейности на организма са несравнимо по-големи отколкото през деня.

Единствено кръвта има достъп до клетките затова защото им донася онова което им е необходимо и отнася продуктите от клетъчния метаболизъм. В тялото има кръв, колкото е необходима за дневни и нощни активности, но тези активности не могат едновременно да се развиват. Големият мозък и мускулите са най-големи потребители на кислород и нас първият мозък ни приспива за да може кръвта в клетките да донася и отнася каквото е необходимо. Така последователно се мени ролята на кръвта – за нощен метаболизъм и за дневни активности.

Сънят е лековит и затова защото при болести повече се спи. Когато сме болни, намалявани се апетита за да не отива кръвта за храносмилане, но за лекуване, а енергията за живот и за лекуване се получава от резервните мастни тъкани. Болните като спят намаляват възможността за изразходване на енергия за умствени и физически дейности.

Мнозина са ония, които не спят достатъчно, макар че това е една от причините за възникване на болести. Поради краткия сън, организъмът не е достатъчно подготвен за дневни активности, а когато това нещо продължава с месеци или с години, организъмът се изтощава. Ползата от електрическата енергия е изключителна за човечеството, но не съществува нищо, което е само от полза. Изкуственото осветление наруши естествения цикъл на деня и нощта, и затуй сме сънливи, изморени и все по-болни.

Здравето е по-лошо при хора, които работят в нощни смени, а най-много се разстройва когато се сменят дневни и нощни смени.

Ние сме това, което хомосапиенсът е бил в предходните двестотин хиляди години, а когато само през няколко поколения станат промени, тогава това не е добро. Някога се спяло нощем, но се спяло и на обед, и така се набирала сила за следобедни дейности.

С течение на промишлената революция работното време продължавало и по дванадесет часа, а когато работниците дойдат у домаси, веднага заспиват поради изтощеност. След полунощ се събуждали и вършили домашни работи, а при зори биха спали още малко, за да могат да работят на работното си място. Поради този не-естествен начин на живот, започнали да заболяват и живеели по-късо.

В началото на двадесети век, работното време е съкратено, но и тогава не е могла да се задоволи естествената

потреба за обеден сън. Япония към края на деветнадесети век внесла промени по примера на Великобритания, но също така успяла да запази традиционния си начин на живот. Една от причините дето Япония осъществява успешно икономическо развитие и дето Японците са най-здрави, е тъкмо тази защото през работното си време след обяд могат да прекратят малко време и в сън.

След ядене спада концентрацията, защото повече кръв отива в стомаха. Поради обедната почивка има по-малко повреда на работно място, а производителността при Японците е най-добра и след обед.

Бebetата много спят зарад по-бързия растеж. Децата по-малко спят, но са физически активни и в течение на деня спят един път за да наберат сила за следобедни дейности. Би било добре ако към обед всички малко поспим зарад по-доброто здраве и за да имаме повече енергия за следобедни и вечерни дейности, обаче съвременният начин на живот не допуска това.

Ако нямате възможност около обед да поспите, тогава легнете по гръб, вдигнете краката си и затворете очите, защото системата за виждане и помнене е голям потребител на енергия. Когато сте на работа, нямате креват и затова по време на пауза седнете отпуснато и затворете очи десетина минути. По такъв начин тялото ви малко ще си отпочине, а когато се върнете в къщи, легнете десетина минути и след това продължете с дейностите си.

Най-добре е около обед кратко да поспим, но винаги когато се появи сънливост, трябва да се отспи, защото тялото се нуждае от това.

Когато децата се върнат от училище и родителите от работа, тогава всички са изморени, но още не е време за нощен сън, а поради умора всички са мързеливи и затова се нарушават семейните отношения. С гледане на забавни телевизионни предавания, хората се опитват да отстранят мързливостта и да останат бдителни донощния сън, за да отгледат онова което са започнали, не използвайки времето когато от първия мозък се окаже нужда за сън. По-късно, когато отидат да спят, не могат веднага да заспят, защото е отминало времето на сънливост. Най-добре е от десет часа вечер да бъдете готови за сън и да използвате момента, когато ви се яви нужда за сън.

Би било добре от жилищата да се изхвърлят телевизора макар че това днес изглежда е невъзможно. Трябва хората да се дружат с хора, а не с двудимензионалните образи на екрана.

Поради обединяване на едноклетъчните организми в многоклетъчни е дадена възможност за развитие на живия свят, а растителните и животинските видове да живеят в общности, за да бъде възможно съществуването.

Японците се дружат с приятели, колеги и съседи и затова са по-доволни от живота от другите народи. Човекът е обществено същество, но поради съвременния начин на живот, все повече има депресивни и уединени хора. Недостигът на общуване между хората създава излишък от болести. Живеем между милиони хора, а по-уединени сме от когато и да било до сега.

За да си отпочинем от дневните дейности, вечер седим и гледаме телевизионна програма. Това само изглежда като почивка, но докато седим венозната ни система е подобно натоварена както и когато стоим, а докато гледаме телевизия в центъра за зрение се изразходва огромна енергия. Човекът е визуално същество, но е по-добре понякога да затвори очи.

Направете малък експеримент за по-добър живот. Сложете през телевизора огледало и огледайте в него себе си и членовете на семейството си. Ще видите, че съществувате и че можете да бъдете сценарист, постановчик и главна роля в живота си. Това нещо ще зарадва и децата ви, а когато направите така една вечер, можете и винаги.

Човекът е предопределен за хоризонтално положение при сън и за изправено положение по време на дневните си активности. Имаме впечатление, че докато седим, почиваме, но и при това положение венозната система е натоварена.

Ония които по няколко часа лежейки гледат телевизия, прекалено много изкривяват шията си и затова имат здравословни проблеми. По-добре е телевизорът да се окачи на върха на стената и зад гърба си да слагате възглавница. По този начин, гръбнакът ви няма да се изкривява, а ако вече е изкривен, при това положение по-бързо ще се изправи.

В миналото, понякога се седяло за да може тялото да си отпочине, но днес много малко седим в детската градина, училището, факултета, автомобила, на работно място и пред телевизора. Днешните ТВ апарати са сплеснати и предлагам телевизора да се окачи за тавана и да се гледа лежейки по гърб, защото това положение е по-добро от седящето.

По време на Римското царство и Отоманската империя в лежащо положение се обядвало, а да са имали телевизор и тогава хората би седяли. Струва ни се, че апаратите и удобните кресла са тук да ни облекчат живота, но става обратното – зарад тях животът ни само се влошава.

Като чели няма прекалено много телевизионни екрани, появили се и компютърски монитори. Сега учим, работим, и забавляваме се докато гледаме в монитора, седейки в удобни кресла и при това още повече изкривяваме тялото си. Ако не можете да промените това, тогава в дигнете монитора над посоката на очите ви и ще видите как по-малко изкривявате гръбнака си. На всеки петнадесет минути, затворете очи на по една минута, за да отпочинете вашия мозък и след това, по-лесно ще работите.

Ограничете времето което ще прекарвате пред разни екрани, а този самоконтрол ще ви върне от виртуалния свят в реалния живот.

Положението на тялото при сън е изключително важно за възстановяване на организма. За да може организмът нормално да върши функциите си, най-добре е да се спи по гърб, но така най-малко се спи, защото езикът запада и започваме да хъркаме и да се будим, с което се нарушават процесите на възстановяване. Положението по гърб е необходимо за да може скелетът, гръбнакът и ставите да се намират в анатомично положение, при което най-добре се регенерират. Под тила трябва да се слага съответна възглавница, та да не запада езикът и тогава ще се избегне хъркането.

По време на сън несъзнателно се обърщаме за да могат органите ни по-добре да работят, но най-често се спи на дясната страна, а под главата се слага по-дебела възглавница отколкото би трябвало. При това положение се спи за да се намалят болките на дясната страна на тила, но това е най-лошото положение, защото атласът така още повече се измества. Статистиката е показала, че инфарктите и инсултите най-често стават при сън, а причината за това е защото тогава атласът по-силно натиска нервните и кръвоносните пътища. Положението на дясната страна е лошо и затова защото органите натискат черния дроб и той не може нормално да функционира.

Деца често спят на корем, но за да могат да дишат, обръщат главата си на дясната страна. На дъното на черепа от ляво и от дясно съществуват костни израстъци, които атласът тласка, за да се обърне главата. При някои от лявата страна се деформира насоката на костния израстък и затова главата все повече се обръща на дясната страна.

Всички видове бозайници предимно спят по корем. Ние най-малко спим в това положение, защото се налага да обърнем главата си встрани, за да можем да дишем, но тогава възникват болки в тила и атласът така още повече се измества.

И положението по корем е добро, но бихме могли цяла нощ да спим така, и това положение би трябвало да използваме за следобеден сън. Предлагам да се произведе дюшек с удобна дупка за лицето и отвор през който да постъпва въздух. Тялото, при сън, се обръща зарад метаболизма, и дупката в дюшека може да се ползва за позиция когато спим на лявата или на дясната страна на тялото си. Ние сме най-широки в раменния и можем да вметнем рамото в тази дупка, а главата ни ще бъде в ниво с тялото и няма да ни трябва възглавница.

Поради значението на процесите, които се развиват при сън в организма, необходими са ни и съответни условия. Науката е доказала, че идеална температура за сън е 26 гра-

дуса Целзиеви. Тези условия повечето хора не могат да си обезпечат, и затова е най-добре да спим на вълнен дюшек и да се покриваме с вълнена покривка.

Вълната е най-добрия естествен изолатор. Синтетичните материали са по-евтини и по-приятни, но са и по-вредни за процесите, които се развиват в тялото докато спим. Ревматичните болки в течение на двадесети век са по-големи от преди, а причина за това са изкуствените материали. Поради студения и влажен климат във Великобритания ревматичните болки биха могли да бъдат и по-големи, но великобританците спят върху вълнени постели и не страдат от ревматизъм.

След наместване на атласа, сънят почти при всички хора се подобрява, поради по-малкото болки, но и поради намаления натиск на атласа върху първия мозък, от където се определя кога ще спим и кога ще се будим.

ВОДАТА

Когато сутрин се събудите, първа грешка която правите е дето не изпивате чаша вода. Кислород получаваме от въздуха, но органите и клетките получават молекулярен кислород от водата. Вода трябва да се пие сутрин за да могат органите да се подготвят за внасяне на храна.

Само водата дава възможност за процесите в тялото и чисти тялото отвътре. Ние живеем на сушата, но сме водни същества, защото тялото ни главно се състои от вода. Не можем да живеем във водата, но без водата в тялото ни няма живот. В клетките се намира вода, а клетките са обкръжени с течност с подобен състав, както и океанът в който е възникнал живота.

Книгите по здраве опазване започват с изтъкване значението водата за тялото и с подчертаване на нейните лечебни качества. Когато настинем или ни нападне грип, трябва да пием много вода за да изхвърлим по-лесно вирусите от организма. Когато някой падне в безсъзнание. Веднага го поливат с вода по лицето и тила, а когато се осъзнае, първо пие вода. Някой пие вода само когато взема лекарства, а в тази комбинация в действителност водата е лечебна. Някога хората са се лекували със сняг, лед, роса и пара.

Надебелеността е естетически проблем, но и здравословен. Един од най-ефикасните начини за намаляване на теглото е водната диета, с която се намалява излишъкът от тегло, а подобрява се здравето. Хората не надобеляват само от повече храна, но и от недостиг на вода. Мастните наслойки се състоят предимно от вода и затова ония които пият малко вода имат повече килограми, защото тялото прави резерви. Поради надобелеността мнозина правят разни диети, но тялото им става все по-тежко и по-лесно подлежи на болести.

Повечето хора си мислят, че пият достатъчно вода, но изследванията показват че 99 на сто деца и възрастни не пият достатъчно количество вода, а като следствие от такова невнимание са високо кръвно налягане, артрит, лошо кръвообращение, забавен метаболизъм, главозамайване, главоболие, надобеленост на организма и други здравословни затруднения. Държавният здравословен фонд е много натоварен, а хората скъпо плащат лекуването си. Би било несравнимо по-добре и по-евтино когато бихме пили по-вече вода, защото така и болестите биха намалели.

Науката и по-нататък проучава природата на водата и всяко ново откритие доказва изключителните възможности на тази наглед обикновена материя, имаща незаменимо действие.

Поразителен е фактът, че в двадесет и първи век нямаме истинско отношение към водата и че не умеем правилно да я използваме. Някога водата е била светиня и се е пазела от замърсяване, а сега все повече я тровим и поради това съществува възможност да я нямаме в достатъчни количества. За да обезпечим достатъчни количества храна изчерпваме резервите на вода за отглеждане на растения и животни. Парадокс е, че живеем на водна планета, а поради своите действия, намаляваме количеството на употребима вода и така застрашаваме собственото си съществуване.

Само водата може да ни чисти отвътре и отвън. Прекалено много вода ползваме за правене на душ, а прекалено малко я пием. Не ни помага ни когато всекидневно си правим душ, ако организъмът е замърсен отвътре. Имуноложката защита на кожата се е развивала със стотици хиляди години, а ние когато си правим душ я махваме за няколко минути. Японците по-малко си пречат душ, а по-дълго седят в чиста вода и по такъв начин премахват химичните добавки от средствата за хигиена и хлора от водата. Порите на кожата служат през тях организъмът да се очисти, а не да се внасят химически препарати в тялото.

За да може организъмът да се очисти отвътре най-добре е да се пие достатъчно вода, а за външно чистене е достатъчно един път седмично да се намокри кърпа с топла вода и да се разтрива кожата, а след това да се отиде под душ. Няколко пъти последователно пуснете топла вода, след това студена, за да се подобри кръвообращението ви и от кожата да излезнат нечистотиите, а след това направете душ със студена вода. Ако ви е неприятно, тогава можете само дланите си да сложите под струйка гореща, а след това студена вода. Главоболията и болките в шията намаляват, когато тила се полее със студена вода.

Пием вода, но не знаем кога, колко и каква вода пием. Някой не пие вода изобщо и се очудва защо е болен и поради какво има главоболия. Водата от зеленчуците, овощията

и храната не е достатъчна и не може да замести чистата вода. Мнозина хора пият много сокове, чайеве, кафе, алкохолни питиета, но и те не са вода. Всичко това са течности, в които структурата на водата е променена.

Водата няма вкус, а производителите правят вкусни сокове от химически изкуствени аромати и затова децата пият сладки сокове. На децата би било по-добре родителите им да са ги научили да пият вода, отколкото да ги водят на лекар.

Днес всичко е замръсено, пък и водата. Много важно е каква вода пием, защото с храната в тялото си внасяме вредни вещества, а водата е единственият очиствач на организма.

Във водопровода хлоризират водата за да отстранят бактериите, а водата която бутилират третират с антибиотици. Съдържанието на хлора и антибиотиците е малко, но е достатъчно да убие бактериите. Хлорът и антибиотиците са отрови, но във водата са разредени. Не умираме от такава вода, но организмът постепенно се уврежда от хлора, а антибиотиците от слабват имунитета ни. Влиянието на хлора е още по-вредно, когато водата се загрява и затова майките правят голяма грешка когато на бебетата си дават преварена вода.

Налага се сами да подобряваме качеството на водата, която пием и с която готвим храна. Нямаме извор на съвършена вода, но можем да влияем върху водата която ние достъпна. Достатъчно е да се снабдим със някъкъв апарат за пречистване на вода. Парите с които ще платим филтъра, дестилатора или озонизатора ще подобрят здравето ни, и така ще ни излезне по-евтино отколкото да купуваме бутилирана вода.

Като най-добра вода за пиене учените препоръчват дестилирана вода, за дова защото зеленчуците и овощията съдържат вода, която в себе си има всички необходими минерали. Ако нямате пари или нямате време да потгответе водата, тогава я сипвайте в стъклени съдове, а на утреден я ползвайте.

В микроните кръвоносни съдове има прекалено много калций, който забавя протичането на кръвта и това е една от причините дето сме все по-болни. Пиенето на дестилирана вода има двойна полза. По такъв начин не внасяме калций с водата и изпираме излишека от калций, който води потекло от храната.

Водата трябва да се пие преди да почувствуваме жажда. Всеки ден трябва да изпием най-малко два литра, а най-много три литра вода. По-малко от посоченото количество е вредно за организма, а по-вече от три литра нанася вреда на бъбреците, които поради това се налага прекалено много да работят. При горещини може да се пие повече вода, защото излишекът се отстранява посредством кожата.

Вода се пие на половин час преди ядене, за да могат органите да се потготвят за храносмилане. Погрешно е да се пие вода когато се яде и един час следи яденето, защото по такъв начин се разреждат стомашните сокове. Все пак, след ядене, устата най-добре се очистват с глътка вода.

В деветнадесет часа престанете да внасяте вода и течности за да можете преди да отидете в постеля да уринирате, но не посредствено преди сън добре е да изпиете чаша вода затова защото метаболизмът нощем е по-интензивен, а водата подпомага всички тези процеси. При сън, с издишване отстранявате водата и затуй не забравете да я изпиете преди сън.

Пред зори имаме погрешно впечатление, че ни събужда нуждата да пикаем, а това фактически е жаждата, и затова покрай леглото си трябва да имате чаша с вода. Изпийте водата и продължете да спите, защото не е добре да прекъсвате процесите, които се развиват в тялото ви.

Нашият мозък не различава глад и жажда, и това е и причината дето преяждаме. Преди да решите нещо да ядете, изпийте чаша вода, защото вероятно не сте гладни, но жедни.

Който пие достатъчно вода, по-малко яде.

ХРАНАТА

Поради преяждане в праисторията е възникнал най-големият проблем за човешкото здраве – поради увеличени черен дроб атласът на ембриона се формира на погрешно място. Нашите предшественици не са имали храна за всеки ден и затова за били принудени да се преяждат когато я намерят. Сега когато имаме храна в изобилие, и нямаме нужда прекалено много да ядем, тази грешка се прави поради наслаждаване в яденето. Законът на равновесието е безмилостен и поради това щастие от презаситеност се превръща в нещастие поради заболяване.

Към средата на двадесети век световните резерви от храна са били достатъчни за следващите шест дни, а понастоящем само за един ден. Храна се произвежда повече от когато и да било, но сега и повече се яде и това е една от причините дето запаси от храна има само за един ден.

Някога сме се хранили за да живеем, а сега живеем за да ядем. Някога здравето е влизало през устата, а сега болестта влиза през устата. Съвременните болести предимно възникват поради преяждане с химически замърсена храна. Едно изследване показва че 40 на сто повече се яде, докато се гледа телевизия. Докато ядем, стомахът се нуждае от много кръв и затова трябва да се яде при спокойно обкръжение. Мозъкът се нуждае от много кръв за да види и обработи информациите, и при ядене трябва да се изключва телевизора.

Прекалено много време прекарваме в седящо положение и би било по-добре да стоим докато ядем. Трудно е да се яде в стоящо положение, но така коремът по-лесно би приемал храната.

Превърнахме се в седящо-ядяща цивилизация и затова сме по-болни от предходните поколения. В началото в двадесет и първи век сме претрупани с информации и си мислим, че много знаем, но сега не умеем дори ни вода да пием, а още по-малко знаем какво ядем. Списанията, телевизията и интернетът ни съветват каква храна да ядем, но прекаленото количество информация само ни смущава. Поради това четем книги за правилно хранене и слушаме нутриционисти и лекари, но още повече сме смутени и не знаем кога, колко и какво да ядем. Модата в храненето се мени, както и модата в обличането. Онова което е било добро, набързо става погрешно, а облеклото става тясно. Тогава започваме с диети, които краткосрочно помагат, а дългосрочно сме все по-тежки.

Пещерният човек не е имал съветници за хранене, но е ял храна от обкържението съгласно с потребите на организма, а изборът на храната е зависял само от обонянието и вкуса. Първоначално сме били тревопасни и това личи по формата на вилицата и зъбите, но с течение на времето сме станали всеядящи. С течение на заселването на планетата, човешкият род се приспособявал към храната в различни поднебия, и променяла и храносмилателната му система.

Ние сме всеядящи, но и нашият стомах не може едновременно да смиля различни продукти. Някога не е имало изобилие на храна, но се ядял един продукт при ядене. Сега е в мода правилно съчетана храна, а прачовекът се хранел така, защото е пронамирал един след друг продукт. Съвременният човек ползва различни продукти, но би трябвало да се храни както се е хранел прачовекът. Нашият стомах не може при едно и също ядене да смиля протеините и въглехидратите, а овошките се ядат отделно и дори не се смесват с други овощия. Ако това ви е усложнено, тогава менюто си упростете и яжте по един продукт. Можеби така няма да ви е приятно, но ще бъде приятно на вашия корем.

Съвременният човек се отличава от пещерния човек, но храносмилателната му система си е останала същата. Ако искате да бъдете здрави и тънки, тогава при способите храната си към своята кръвна група. Този вид хранене можеби изглежда усложнено, но това нещо е просто.

Основна храна на човека са свежи овощия и зеленчуци, а останалата храна е добавка към прехраната. Месото е добавка към нулта кръвна група, зърнените растения са добавка към А кръвна група. Хора с кръвни групи Б и АБ могат да ядат всички видове продукти, но не трябва да ядат месо и зърнени храни в едно и също ядене. Кръвните зрънца свързват хранителните частички и ги отнасят до клетките в организма,

а когато се яде храна не отговаряща на кръвната група, тогава хранителните частички слабо се привързват към кръвното зрънце, и остават в тънкото и дебелото черво, където изгниват и хранят паразити и бактерии. Поради това пълните хора са по-болни и по-нещастни от другите. Мнозина хора ядат храна, която им отговаря според кръвната група и затова са тънки, а малцина още в детство или през живота си привикват към храна, която не им отговаря, и затова са пълни.

След наместване на атласа, метаболизмът при всички се подобрява поради освободените сигнали за храносмилане, но и покрай това е необходимо храненето да се съгласува с кръвната група и продуктите правилно да се съчетават. Основно правило е: месото и хлябат да не се ядат на същото ядене. Когато атласът е наместен, окончателно може да се яде повече, а при това килограмите да намаляват.

Някои харесват пълните хора, но пълнотата не е въпрос на естетика, но на здраве. Последният прешлен носи две трети от тялото, а носи и допълнителна тежест, която държим в ръцете си. Не само последният прешлен е натоварен, но и прешлените над него, и затуй преди да възникнат дискус хернии се стига до намален проток на нервни сигнали към прилежащите органи и краката.

С прекалено много храна фактически ние храним бактерии и паразити, които в тялото на здрав човек трябва да са около половин килограм. Сега средностатистическия човек носи повече от един килограм бактерии и паразити, но носи и храна за тях. Поставете си въпрос, кой е домакин, а кой гост във вашето тяло.

Вегетарианското и веганското хранене сега са на мода, а нашите древни предци така са се хранили с десетки хиляди години. Някои са яли само растения, някои растения и месо, а някои само месо. Те не са знаели за различни видове храна, но са яли в зависимост от видовете продукти в различни климатически области. Кръвните групи са настанали поради различните видове храна. В зависимост от преобладаващата храна, по-другото съединение на кръвното зрънце и хранителните частички.

Вегетарианците не поднасят хора които ядат месо, а ония които ядат месо, казват, че вегетарианците са слабовати. Това стълкновение още повече се усложнява с веганското хранене, което препоръчва всичката храна да се яде в сурово състояние. Тези конфликти са безсмислени, защото всички имат право. Нашата храносмилателна система е изключително принагодима, и поради това сме могли да се настаним навсякъде на планетата.

Веганите твърдят, че нашите предци са яли само сурова храна, но не е така. За да разберем това, трябва да се върнем във времето, докато бозайниците са били малки, а динозаврите големи. По това време динозаврите господству-

вали, а хранели се с бозайници. Тогава на Земята живеели разни видове динозаври. Огромните динозаври не са били заплаха за бозайниците, защото се хранели с растения, а по-малките динозаври са ловели и яли месо, па се хранели и с малки бозайници. Бозайниците намерили пристан в короните на дърветата и яли овошки, които им давали доста енергия за упоритото им катерене по дърветата.

С изчезването на динозаврите бозайниците ставали все по-големи, защото започнали да ядат и други продукти, но овощията и по-нататък им били основна храна. Когато престанала опасността от динозаврите, някои видове бозайници се върнали на Земята, а някои останали по короните на дърветата.

Минавали са десетки милиони години и от бозайниците, които живеели по короните на дърветата са настанали маймуните, на които овощията били главна храна. С течение на времето маймуните станали все по-големи, започнали да слизат от дърветата, защото големината им давала възможност по-малките месояди да се плашат от тях.

Огънят се използвал и преди хомо сапиенса, но той усавършил прилагането му. Между другото, оганят на хомо сапиенса служел да пече и готви храната си. Те не само пекли и варели месото, но по този начин смекчавали и корените на различни растения. Термичната обработка на храната, полезно се дъвче и се намалява потреблението на енергия за дъвкане, а такава храна е по-лека и за отделителната система. Веганите нямат право когато твърдят, че в древно време се употребявала само сурова храна. От съществуването на човека, храната се потготвя с помощта на топлината.

Изнамирането и готвенето на храната в това древно време е била основна човешка дейност, която развивала мислени процеси и мозъка, и може да се каже, че отношението към храната ни е издигнало до съвременния човек.

Събирането и готвенето на храната довеждат до подялба на работите на женски и мъжки, но и до връзката на една жена с един мъж. Жената събирала овошки и картофи, а мъжът е ловувал и събирал мед. Така са се сдобивали до разни видове продукти за себе си и за децата си, а съвместният обед е развивал семейните отношения.

Отделни хора са се сдружавали зарад събиране на храна и ловуване и по такъв начин възникнала събирателно-ловувашката общност, която създавала резерви от храна за годишни времена когато ги няма в природата.

Развитието на мислите съдействувало да се започне и със земеделието. Излишекът от храна давал възможност за повече свободно време. Това довело до нови дейности, които облекчавали условията за живот, но довеждали и до креативност, от която по-късно възникват изкуствата.

Удрянето в кухо дърво и рисуването по пещерите по това време не е оказвало влияние върху преживяването, но ние днес не можем да живеем без музика, живопис и други видове изкуство. Понастоящем, покрай наслаждаването с храната, е необходимо повече да се наслаждаваме от движенията на тялото при игри. По такъв начин излишъкът от храната би се превръщал в енергия, а не в излишек от сало. Някога, всяка вечер се играело, а ние днес седим пред телевизора, наслаждаваме се с разни занимавки и наблюдаваме тънки танцьорки.

В началото на двадесети век на нашата планета са живеели два милиарда хора, а в началото на двадесет и първи век живеят седем милиарда. Такъв ускорен ръст на популацията овъзможили пестицидите, които се получават от нефта.

За да се задоволи все по-голямата потреба от храна, обработва се почти целокупната плодородна земя. Природните ресурси едва достигат, а броят на хората и понататък се увеличава. Поради това, технолозите измислят разни видове изкуствена храна, а за сега не се знае как това ще повлияе върху храносмилателната система на бъдещите поколения.

Някога се живеело просто, но поради най-добри намерения, животът се усложнил. Развитието на мисълта дало възможност продуктите да се събират и пазят, а за да се защитят от бактерии и вредители, храната днес се складира и химически третира, макар че такава храна на нася вреда и на нас самите.

Проблем е и термично обработената храна, загряването и охлаждането на продуктите. Замразяването забавя гниенето, но поради ниските температури загубва хранителната си стойност. С пържене и варене хранителната стойност на продуктите още повече се намалява, а за да се навакса това, необходими са големи количества храна.

Една от причините за доброто здраве на японците е дето използват доста свежа риба. Те имат щастието да ги обкръжава най-големия океан, който все още не е замърсен. Японците не готвят храна вкъщи, но обядват в близките ресторанти и се дружат със съседите си.

Поради стопанския растеж хората в западните страни нямат време за другаруване. Все повече са уединените и депресивните хора, а човекът е обществено битие. Поради ускорения начин на живот, сама неделния обяд обединява членовете на семейството, а семейството винаги се е събирало около търpezата няколко пъти през деня. И в Япония се живее ускорено, но японците в ресторанта ядат дневно заедно с членовете на семействата си и със съседите си и, по такъв начин се развива семейния дух и човешките отношения. Депресивните хора прекалено много ядат, докато се дружат с комиците на телевизията..

Инстинктът към храната е най-големият от всички инстинкти. Някой яде от скука или за да поправи настроението си, но най-много се яде за да се задоволи сетивото за вкус. Би било по-добре да се намали инстинкта за ядене и да се увеличи сексуалният инстинкт. Така хората биха били по-добре настроени, а известно е, че сексът е добър и за изразходване на излишек от калории.

Готвачеството стана нещо повече от наука. Потгответването на храна стана изкуство. В кухните се намират големи количества храна, която е хубава наглед, но нейната хранителна стойност е малка и поради това, налага се да ядем повече, за да внесем достатъчни количества в тялото. Храната е все по-вкусна, но и по-опасна. Хранително-вкусовата промишленост при съдействието на химията може да копира естествените вкусове и да произвежда изкуствени вкусове, които са по-добри от естествените.

Нашият организъм е съвършен естествен двигател, който създава много енергия с малко изразходване на гориво. Науката още не знае как в клетките се създава енергията, но се знае, че по-голямата част от енергията която получаваме от храната отива за отделянето на същата храна.

Основен източник на енергия е Слънцето. Растенията получават енергия само от слънчевата светлина и от водата. Енергията, която растенията събират в себе си е началото на веригата на храненето. Ние се намираме на края на веригата на храненето, но и ние получаваме много енергия од слънцето и от водата. Все пак, налага се да се храним за да се регенерираме. За изграждането на нови клетки са необходими вещества, които получаваме от храната.

Всред седемте милиарда души съществуват само неколцина които могат да живеят без вода и без храна. Учените проучват как е възможно това и тези изследвания правят зарад бъдещите космически прелети, а не за да докажат на другите, че прекалено много ядат.

Най-много енергия за физическите и мозъчните дейности получаваме от овощията и затова е най-добре овощия да се ядат сутрин. Птиците ядат овощия защото за да летят им е необходима много енергия. Пълните хора сутрин не трябва да ядат овощия, за да изразходват енергията от излишека от сало, но вечер могат да ядат овощия за да подобрят метаболизма си.

Първата и Втората световна война донесоха огромни страдания на човешкия род, но най-лошото беше че на жените беше променен естествения начин на живот. Докато мъжете се намираха на бойното поле, жените произвеждаха оръжие, а когато войните приключваха, жените оставаха и по-нататък да работят. От тогава жените работят в две смени, на работа и у дома. Осъществиха си право на работа, но на себе си и на семейството си нанесоха вреда. Докато са на работа,

някой друг възпитава и храни децата и по такъв начин на жените е отнет основният смисъл на съществуване – грижа за потомството. Така се губи отношението между децата и родителите, а това е пагубно за възпитанието на децата.

През войните пленниците били изтощавани с глад, но оставали живи. Когато били освобождавани, някои би умирали от преяждане, и това е показател че храната мож да бъде опасна.

Жените задържат мъжете си със секс и вкусна храна. В началото на брачния живот сексуалната дейност е по-голяма, а с течение на брака се намалява, защото при жените намалява сексуалния апетит, а при мъжете се увеличава апетита за храна. Жените желаят да удовлетворят на мъжете си и готвят разнообразна храна, но така само нанасят вреда и на себе си и на близките си. Приготвянето на храни с разнообразен вкус е загуба и на време и на живот. Статистически изследвания показват, че мъжете на професионални готвачки по-малко живеят.

За всички би било по-добре ако се готвя по-прости ястия, но жените погрешно мислят че това за мъжете би било монотонно. Фактически за жените е монотонно да готвят подобни ястия и по такъв начин на всички усложняват живота.

Овощията и зеленчуците са най-важни продукти. В традиционната китайска кухня, зеленчуците са много присъщи. Варят се кратко, за да се отстранят бактериите и паразитите, както се запази хранителната стойност. В Китай е в ход ускорен икономически ръст, а с новите технологии пристига и западният начин на хранене, и ония които ядат такава храна стават болни. Заблуждение е, че в Китай се яде всичко. Китайците не ядат изделия от пшенично брашно и не ползват млечни изделия и затова имат добро здраве.

Статистическите данни показват, че днес хората са няколко пъти по-болни от преди половин век, но това не е причина за по-изместен атлас защото е изместен също както и преди половин век. Хората от година в година са все по-болни поради все по-голямата употреба на мляко и млечни изделия от животински произход. Нарастването на заболяванията съвпада с увеличението на използването на мляко.

Без оглед на вида продукти и начина на хранене, никой не би трябвало да ползва мляко и млечни изделия от животински произход. Ние сме от семейството на бозайниците, но сме единственият вид който използва мляко и когато завърши периода на кърмене. При това, ние единствено използваме мляко на други животни. Не пият всички котки мляко, но само ония които са свикнали и затова се разболяват.

Системата на храносмилане при бебетата не може да вари животинско мляко и след трета година губи способността да вари и майчиното мляко. Единствено майчиното мляко може да даде имунологка защита и да задвижи развитието

на мозъка, костите и мускулите. Когато майката пие мляко, тогава бебето получава спазми в стомаха и поради това някои бебета прекъсват с бозаенето. Затова в циците престава млякото и се налага бебетата да пият изкуствено мляко, но нищо не може да замести майчиното мляко. Хранителната стойност на млякото е малка, но е достатъчна за тялото на бебето. От първата година повече не е достатъчно само майчиното мляко и затова се прибавя и друга храна.

Хранителната стойност на животинското мляко също е малка, такаче възрастните би трябвало да употребяват по няколко литра мляко или по няколко килограма млечни изделия вместо няколко стотин грама друга храна. В млечните изделия няма мляко затова защото бактериите вече са го използвали за своя метаболизъм.

Съдържанието на млечните изделия предимно правят останки от мъртви и живи бактерии. Сиренетата с лоша миризма са деликатеси, които скъпо се плащат, а в стомаха сиренето се смила няколко часа по-дълго от месото. Купувайки млечни изделия хората плащат за да се разболяват. Айранът, киселото мляко, сметаната, сиренетата и другите млечни изделия само нанасят вреда на организма.

На медицинските факултети се учи за вредата от млякото на човешкото здраве, но маркетингът на млекарската промишленост е по-могъща от научните знания.

Млякото и млечните изделия са твърде опасна храна. Иммунитетът поради излишек от бактерии от млякото става все по-лош. Нашият организъм разпознава протеините от млечните изделия като вируси и бактерии и реагира произвеждайки повече антитела. Естественният механизъм на защита по такъв начин отслабва и към здравите тъкани. Антителата се насочват и към здравите тъкани. Панкреасът може продължително да бъде увреден за пет години и затова доживотно трябва да се ползва инсулин.

Млякото и млечните изделия предизвикват диабетес, остеопороза, окостеняване, артрит, разваляне на зъбите, увеличаване на щитовидната жлеза, прекалена пълнота, сърдечни смущения, рак на гърдата, матката, дебелото черво и простата. Млякото предизвиква диария, а млечните изделия обстипация. Микронски удребненият калций намалява протичането на кръвта през капилярите и затова се повишава кръвното налягане. Поради наслояването възникват разширения на тъканите при артериите, а когато тъканта на артерията стане куха и се скъсва и затова настъпва смърт след инфаркт на сърцето или от изливане на кръв в мозъка. Черния дроб и бъбреците са повече натоварени и не успяват да пречистят отпадъците от млечните изделия и така постепенно заболяват. Белтъчините от млякото опасно се утайват в тялото а в очите предизвикват катаракта. Сега дори и децата получават катаракта, а това по-рано не се е случвало.

Повишението на триглицеридите, холестерола и мазнините в кръвта възниква от млечните изделия. Последните предизвикват алергии, синусити, астми, бронхитиси и неплодност при двата пола.

Млякото е идеален преносвач на бактерии, паразити и вируси. Ползването на млечни изделия увеличава болките, главоболията и умората, а повишава киселостта в организма.

При доенето на крави, апаратите изтеглят кръвта от вимето и увреждат кожата на вимето и млякото получава червеникав цвят. В такова мляко се слага хлор за да избелее, а това е само една от няколко стотин отровни субстанции, които се използват в технологическата обработка на млечните изделия.

Решението за повечето здравословни проблеми е почти всички млечни изделия напълно да се изхвърлят от храната. Единствено маслото може да се ползва защото в него няма калций и защото млечните мазнини са полезни.

Изместеният атлас се увърта и изкривява тялото като се намалява потока на хранителни вещества, а допълнителното намаляване на потока възниква поради утайването на млечни нечистотии и затова сме все по-болни от нашите предци. Нарушен е протокът на храната измежду органите, а в органите няма правилна обмяна на веществата. Атласът различно притиска на хората центъра за кръвообращение и нервните пътища и поради това възниква разлика в смилането на отделни продукти, а различно са притиснати и тъканите за обмен на хранителни вещества и поради това всеки различно реагира на млечните изделия. В зависимост от това как е притиснат центъра за кръвообращение при някого започва за костеняване, а при някого настъпва остеопороза.

Когато настъпи някакво нарушение организмът се опитва да се съгласува и затова в отделни органи се намалява или увеличава функцията им, а с използването на мляко тези процеси се ускоряват. В зависимост от вида нарушение някои хора от млякото получават остеопороза, други остеопатия, а щитовидната жлеза увеличава или намалява функцията си в зависимост от това как е изместен атласът и нарушен метаболизмът.

Информациите за използване на млечни изделия са смущаващи. Час млякото е препоръчително, а час не е. Жените често са смутени и от страх правят грешки. На децата дават мляко и затова са болни, а поради млечните изделия при тях намаляват умствените им способности и затуй са слаби ученици. При жените костите по-често се счупват, защото ползват млечни изделия повече от мъжете.

Голямо заблуждение е, че калцият от млякото е само от полза. Една четвърта от калция се използва, а по-голяма час изразходва енергия при изхвърляне от организма. Болките в

мускулите стават все по-силни и по-продължителни защото калцият забавя кръвообращението.

На нас калцият от млечните изделия не ни е нужен, защото вече го внасяме чрез водата и храната. Децата и възрастните хора трябва да ядат колкото се може повече свежи зеленчуци, но и сухи смокини и сусам, защото съдържат калций, който е добър за изграждане на костната маса.

Храносмилателната система не може да изхвърли от тялото продукти които се създават след смилане на млечните изделия и затова главно се изхвърлят чрез кожата. В пубертет и на младини акните са голям естетически, а понякога и здравословен проблем. Косметиците се опитват да разрешат проблема, но не успяват. Когато се прекъсне с употребата с млечни изделия, необходими са още няколко месеца за да излезнат от кожата млечните продукти. Толкоз време е необходимо и да намалеят болките в мускулите, а още повече време е нужно да се изхвърли калцият от хрущялите и тъканите, обхванати от артрит.

Гастритът и подуването на корема са затруднения, които главно възникват от млечните изделия. Тези затруднения са проблем, но по-малък проблем от левкемията или мултипле склерозата, които се влошават поради използването на млечни изделия.

Изглежда че млекопреработвателната индустрия съществува за да може медицинската промишленост да има повече работа, а хората купуват млечни изделия и се лекуват. Науката е потвърдила изключителната вреда от млякото, но никой нища не предприема да се анулира млекопроизводителната индустрия. В мечтите на рекламните креатори „млякото е здраво“, а в реалния живот млякото предизвиква болести.

Здравословните фондове са прекалено обременени и в бедните и в богатите страни, а единствено решение е – да се забрани млекопреработвателната индустрия. Финансовите специалисти могат да докажат че държавата повече ще спечели, отколкото ще изгуби, а по-доброто здраве на населението не може да се измери с пари. Махването на млекопреработвателната индустрия няма да застраши животновъдите, защото поради месо, пак ще отглеждат добитък. Все пак, животновъдите трябва строго да се контролират за да не дават на добитъка хормони, защото такова месо нанася вреда и на децата и на възрастните.

Кравите, естествено дават дневно от три до пет литра мляко, колкото е достатъчно за телето, а днес кравите получават синтетичен хормон поради който дават на четиридесет литра мляко. Хормоните ги изтощават и те заболяват и поради това ги лекуват с антибиотици, а ние пием мляко от болни животни и внасяме бактерии, хормони и антибиотици които влошават здравето ни.

Поради замърсеността на атмосферата няма чисти пасища и затова млякото не е като някога. Пастеризираното мляко притежава повече бактерии и паразити от свежо издоеното. Теле, което пие пастеризирано мляко умира след няколко месеца, а ние не умираме затуй защото внасяме и друга храна, но поради подобно мляко, заболяваме. Млекопродавачите не ползват мляко, защото знаят с какво хранят кравите.

Ако хората знаеха как се произвежда индустриална храна, по-добре биха гладували. Работниците които произвеждат такава храна не я употребяват и не я дават на децата си.

Навикът да се ползва животинско мляко може да се навакса с различни видове растително мляко. Такива млека се срещат в продажба, но е по-сигурно сами да си ги правите. Домакините могат да намерят рецепти по интернетa, а правят се просто и бързо.

Растителните млека подобряват здравето и пестят пари, затова дете са по-евтини от животинските. Тези млека се приготвят овес, хелда, просо, сусам, бадеми, орехи, лешници, ечемик, ръж, коноп, ориз, кокос, слънчогледово семе и тикви. Тези продукти са полезни, защото съдържат съставки, които са необходима на организма, а все още не са химически замърсени. Растителните млека се получават чрез студено изцеждане за да се запази естествената им стойност. Тези продукти съдържат и витамин Б 17.

Растителните млека са по-вкусни от животинските, а за да може вкусът им да бъде още по-добър, добавя им се мед, канела и някое овощие и всичко се измества. Децата ще бъдат въодушевени от разните естествени вкусове и затова ще избягват изкуствените вкусове на млекопреработвателната индустрия.

Не трябва да се пият растителни млека от пшеница и соя. Семето от пшеница химически се третира, почвата химически се подготвя. Пшеницата в силосите се защитава с пестициди срещу бактерии и затова не трябва да се ползва мляко от пшеница, нито да се яде пшеничен хляб. Сега не може да се намери естествена соя, и затова трябва да се избягват мляко и изделия от соя.

Всяко семейство трябва да има бъркачка за приготвяне на растително мляко и за удребняване на зеленчуци. За да може при обяд и вечеря да се внесат достатъчно зеленчуци би било необходимо двадесет минути да се дъвче, а днес няма време за това. Глътка зеленчуци трябва да се задържи в устата за да може с помощта на слюнката да започне процес на смилане.

Използването на пестициди довежда до изстребление на множество растителни и животински видове. Биосферата е единствена система и пестицидите постъпват и в нашия организъм. По такъв начин, вършим геноцид и над собствения си вид.

С хиляди години чрез подбор принагодохме към себе си растенията и животните, а след това за само няколко десетилетия, чрез генетичен инженеринг модифицирахме. Насекомите не ядат такива растения, добивите са увеличени, но такива продукти нанасят вреда на нашия организъм. От модифицираните растения хранителната стойност е малка и трябва да ядем повече за да задоволим потребите на организма.

С модифицирането се мени молекулярната структура на растенията и формата им се приспособява за технологическа обработка. Това отговаря на машините за преработка, но не отговаря на нашата храносмилателна система. Изправените моркови по-лесно се остъргват, но по-трудно се смият.

Маргаринът се изработва от растителни мазнини и струва се че е по-малко вреден от млечните изделия, но маргаринът е още по-вреден защото запущва тъканите.

Храната може да бъде причина за много болести, но може да бъде и лечебна ако правилно се внася. Киселостта или базността на организма зависи от вида продукти и приготвянето им. Нашият организъм трябва да бъде леко алкален, защото ако е прекалено кисел, тогава се развиват болести. Киселостта на организма отговаря на бактериите, които живеят в кисело обкръжение, те се размножават и увреждат тялото ни.

Междуклетъчното пространство нито е кисело, нито е базно (основно), а в нас живеят полезни бактерии, на които такава среда отговаря. Организъм успешно поддържа количеството бактерии, но проблем настъпва когато пространството между клетките стане прекалено кисело, защото тогава ставаме подложни на вредни бактерии, които живеят в кисела среда и затова заболяваме, а ако организъмът не може да се защити, настъпва смърт.

Жизненият цикъл на бактериите е кратък и те бързо мутират, и антибиотиците които преди няколко десетилетия са били ефикасни, сега вече не са. Фармацевтите произвеждат все по-силни антибиотици, но по такъв начин все повече отслабва естественият имунитет. Този начин на борба срещу бактериите може да доведе до бездна, от която няма спасение. Човешкият вид е на ивицата на бездната, и ако така продължи, може да попадне в бездната.

Съвременното промишлено производство и обработка на продуктите прекалено закиселяват храната, а такава храна, в комбинация с млечни изделия, е смъртоносна. Никой не умира бързо, но с години и десетилетия се измъчва от болести, а през това време хранителната млекопреработвателната и фармацевтичната промишленост заработват големи пари, и изглежда че добре сътрудничат.

С такава храна фактически храним бактериите, а антибиотиците отслабват имунитета ни. Храната, млякото и ле-

карствата ни унищожават, а ако желаем да живеем, трябва час по-скоро да излезнем от този порочен триъгълник.

Човечеството, само на себе си, копае гроба. Някога осудените на смърт се налагало да изкопават гробовете си, а ние не трябва да правим това, но го правим. Достатъчно е от храната да изхвърлим млечните изделия и ще бъдем по-здрави. В шоколадите и сладкишите има мляко и затова може да се употребява само черен шоколад. Можем лесно да изхвърлим млечните изделия, но трябва нещо да ядем, а сега е трудно да се направи добър избор на храна, защото всичко е замърсено.

Най-безопасно е сами да отглеждаме продукти, но не знаем как се отглежда, а със закони е забранено в своите дворни места да отглеждаме овошки и зеленчуци. В Китай не са в сила западните закони, а Китайците знаят да отглеждат посеви, и затова са по-здрави от западните хора. Китайците са най-многолюдни, но няма достатъчно обработваема земя и затова с векове усъвършенствуват градинките, от които годишно получават по три реколти различни продукти.

Отглеждането на растения е от многостранна полза за здравето и живота. Контактът със земята, въздуха и слънчевата светлина е лечебен, отношението с растенията е успокояващо, а качеството на продуктите по-добро и затуй такава храна е приятна за организма.

За да разберам как, колко и какво трябва да ядем, не ни е необходима машина на времето за да ни върне с няколко хиляди километра до разни племена, в които хората все още правилно се хранят. И техните посеви замърсява въздухът от нашите нечисти индустрии, но те не ядат хубаво опакована химически замърсена храна и за това са по-здрави от нас.

Ние сме онова, което ядем. Сега ядем много кисела храна, но такава храна не можем да избегнем и затова се налага да намалим яситята, а киселостта да неутрализираме с алкални продукти. Ако това ви е усложнено, тогава всеки ден пийте лимонада. Лимонът е кисел, но в стомаха се алкализира и намалява киселостта в организма.

С процеса на храносмилане в стомаха храната се закишелява, а когато пием лимонада, ябълков оцет или сода бикарбонат, разбита във вода, храната се алкализира.

Поради междуклетъчното пространство трябва да съгласуваме внасянето на солено, сладко, кисело и горчиво. Прекалено много внасяме солено и сладко, а много малко кисело и горчиво и затова е нарушена химията в междуклетъчното пространство. На обонянието не са приятни киселото и горчивото, но и те се налага да се внасят в тялото. Всяка сутрин, преди закуска, трябва да се изпиват по две глътки естествен ябълков оцет разреден с вода.

За по-добрия метаболизъм организмът има нужда от магнезий, а в храната го няма достатъчно. Магнезият от хап-

четата или от водата не се свързва в тъканите и затова около осемнадесет часа трябва да се изпият две глътки магнезиев хлорид, разтворен във вода. Няма да ви бъде приятен горчивият му вкус, но същият ще подобри регерацията ви.

Ядем прекалено много сладкиши, но и солените произведения съдържат захар, който не се чувства, а производителите го добавят за да предизвикат у нас зависимост. Децата са по-активни от възрастните и затова обичат сладкишите и соковете, които им дават енергия, но тази енергия бързо се изразходва и тогава те нервничат и стават зависими от захарта. И родителите и децата трябва сутрин да взимат по лъжичка мед без вода. Захарта от меда в течение на деня полека се освобождава и дава енергия за работа на мозъка и мускулите и децата имат достатъчно енергия за активностите си и няма да бъдат нервни и да искат сладкиши. Археолозите са намирали гърнета с мед, който е стар и по няколко хиляди години и е напълно употребим.

Канелата е свършен естествен антибиотик, който не отслабва имунитета, а унищожава бионападателяте. В Индия климатът е подходящ за бактерии, вируси и паразити, а индусите са по-здрави защото използват канелата.

За да не отивате по аптеките, направете си сироп от един литър ябълков оцет, килограм мед, шест лъжици канела две лъжици рендосан джумбир, и всеки ден, преди закуска, взимайте по две глътки. С този сироп и наместен атлас, ще бъдете трайно здрави затова защото това съчетание е свършен естествен еликсир.

Намалето внасяне на храна и принагодете храненето си към кръвната група и ще бъде още по-здрави и по-тънки, а ябълкоият оцет на дебелиите ще изтопи излишните мазнини. Не забравете преди закуска да изпиете сироп а по време на обяд си припомнете, че депресията е по-голяма, когато имате по-голямо тегло.

Обядът трябва да бъде най-изобилен, но сигналът за ситост от стомаха до мозъка стига за двадесет минути и затова яжте по-бавно. Някога храната е събирала семейството, а сега всички бързат и не стигат заедно да ядат. Използвайте времето за обяд за да подобрите семейните си отношения.

Съгласувайте внасянето на храна с издигането и западането на слънцето. С хиляди години храносмилателната система е била принагодена към това и не може да се промени с няколко поколения. Преди и след обяд яжте малко, а на обяд най-много. Достатъчно е три пъти да се яде, а измежду яденето пийте само вода. Това е необходимо за да могат органите да си отпочинат и да съберат необходимите съставки за смилане на следващото ядене. Дебелиите трябва да ядат един път дневно все докато не намалят теглото си, а за вечеря да взимат само малко овощия.

Нашият метаболизъм е съгласуван с цикъла на деня и нощта. Организмът не е апарат, но и то има свое време за пълнене, ползване и изпразване. Апаратите не зависят от времето на деня, а организмът зависи. Съвременният начин на живот е поместил дневният цикъл на метаболизма и затова организмът работи неправилно, а вече по-дълго време работи неправилно, поради изместеността на атласа.

И когато първият прешлен се върне на мястото си, зарад метаболизма е необходимо да установим цикъл на деня и ноща по примерана нашите предци. През деня се работи и яде, а нощем се спи. Това е просто, но изглежда сложно, поради съвременния начин на живот. Все повече деца и възрастни нощем са будни, а на обед спят, и това е една от причините дето сме по-болни.

Повечето хора сутрин трябва да ядат мед и плодове. За закуска се яде само един вид плодове, защото така подобре работи системата за смилане. За обед и вечеря е изключително полезно да се ядат колкото се може повече свежи зеленчуци. За следобедна късна закуска яжте зрънца и кокичета или изпийте чаша растително мляко.

На обед трябва да се яде най-много и най-калорично ядене, за да може храната на време да стигне до тънкото черво, а това е около десет часа вечер. Тогава трябва да се заспи, защото през нощта от тънкото черво се взимат веществата за регенерация на организма.

Всички ни говорят как да се храним, а за значението на правилното изпразване малко се говори, можеби поради неприятността, но и затова защото е част от метаболизма. Ако се внесе повече храна отколкото се отстранява, това нещо става пречка при метаболизма. С пикочта се изхвърля по-малко вода, отколкото се внася, защото водата се губи чрез потене и издишване, но излишекът от твърди материали не може да излезе чрез кожата или носа.

В дебелото черво могат да станат много отпадъчни материали, но е по-добре когато е празно. Право време за изпразване е преди обед. Когато се изпразва повече пъти през деня, живее се по-здравео и по-дълго. Птиците често се изпразват за да не носят излишно тегло, а когато и ние бихме могли така, бихме живеели по-здравео. Яжте повече плодот и това ще ви даде възможност всеки ден да се изпразвате.

Обстипацията е сериозен проблем за съвременния човек, защото сутрин бързамо и не стигнем да изпразним дебелото си черво, а на училище или на работа не искамо, и така изтече времето за изпразване. На утреден става същото и тогава очакваме събота, но е вече много късно. Така изминават няколко години или десетилетия и това е една от причините за рак на дебелото черво.

Физиологическото положение за изпразване е със свити колене, а ние сме седяща цивилизация и се налага и тогава

да седим. При седене, краят на дебелото черво се свива и спира изметта. В Япония няма тоалетна чиния на която да се седи, но се свиват и затова японците по-малко заболяват от рак на дебелото черво и имат по-малко проблеми с хемороидите. Докато сме свити бедрата притискат долният корем и поради това изметът по-лесно се изхвърля.

Не е достатъчно отделни органи за храносмилане да работят добре, но е необходимо от първия мозък да се съгласува единното цяло. Смилането се подобрява след наместване на атласа, защото е освободен центърът за смилане и сигналите през нервус вагуса. Атласът трябва да се намести зарад по-доброто здраве, но и за да може по-лесно да се поднася замръсената храна.

Нашите предци са преживели две стотин хиляди години с малко храна, а яли са прости ястия. Ако те са успели, при сурови условия, тогава можем и ние, при много по-добри условия. Все пак, днес повече хора умират зарад прекалено количество храна, отколкото поради недостигна храна.

Храната ни е създала, но прекалено много храна може да ни унищожи. Ако продължим да се преяждаме, храната ще ни изяде. В Китай съществува поговорка: „Причината на болестите лежи в дъното на чиния.“

Когато се разпаднало Западното римско царство, Източното царство просъществувало още хиляда години. Една от причините за пропастта на Западното царство е прекаленото наслаждаване в живота и в преяждането. Византия е била могъща държава, в която са живеели най-богати хора на това време, но са живеели скромно както техните поданници и не се преяждали.

Аналитиците на бъдещето предвиждат, че третата световна война би могла да започне зарад недостиг на вода и храна, но тази война не би се развивала между държави. Това би било взаимно изстребление и затуй отделни хора приготвят убежища, купуват оръжие, за да запазят резерви от храна.

Въздухът и водата са все още достъпни на повечето хора, но напред който контролира храната ще владее света. За да ни попречат да отглеждаме сами продукти, модифицират растенията така, че от семето да не може да поникне ново поколение, а сега експериментират и с животните, и ако успеят, може би и нас ще ни модифицират.

Книги за храненето има на хиляди, но и покраи това хората постоянно грешат. Жените знаят, че трябва храненето да съгласуват с активностите си, а мъжете знаят, че с моторите трябва да съгласуват внасянето на гориво с потреблението. Мъжете знаят да поддържат машините, а нито жените, нито мъжете не знаят как да съгласуват внасянето на храна с дейностите си.

АКТИВНОСТ

Думата „активност“ най-често се отнася до физическа активност, но в нашия вид най-често мозъчната активност е голям потребител на енергия.

Изправеното положение на човека при ходане дава възможност за по-малко изразходване на енергия, отколкото движението на четири крака. При ходене несъзнателно се навеждаме напред и това ни кара да се движим. Изправеното положение пести енергия, а излишекът от енергия при нашия вид се използва за активността на мозъка.

Изправеното ни положение и мозъкът ни отделят от другите животни, а за работата на мозъка е нужна повече глюкоза. Нашите предци са живеели в климатически условия, в които през цялата година са имали овощия, които им давали енергия за физически дейности, но и за мислени процеси. Така както е било в миналото, така е и днес, защото между овощията и зеленчуците първо се ядат овощките зарад сладостта им, а когато се заситим тогава нашият организъм търси зеленчуци, за да може да се регенерира.

Казват, че трудът е създал човека, но е тъкмо обратното – ленивостта е създала човека. Отделни хора били лениви и размисляли как нещо по лесен начин да направят, а тези мислени процеси са развили мозъка ни. Съвременният човек е прекалено ленив и затова изобретателите и учените измислят апарати и технологии за да удовлетворят ленивостта, но се е прекалило с ленивостта, и това е една от причините за ускорената деградация на човешкия вид.

Не е ленивостта единствената причина дето на работните места ни заместват роботизирани машини. Човешката работна сила е скъпа, а желанията за по-голяма печалба е огромна. Някога се работело по шест дни в седмицата, а понастоящем пет. Индустриалците не са въвели това от хуманност, но за да може на събота да се изразходват за работните пари за покупка на разни произведения.

Работното време се съкращава, дори има предложение да се работи само три дни в седмицата. Машините облекчават живота ни, но ни и изхвърлят от живота. Сега машините заместват човешката работна сила и поради това сме физически все по-малко активни. Неактивността стана важен рискован фактор за здравето ни. Изследванията показват, че физическата дейност в течение на предходнич век е намалена с 99 на сто.

Зарад машините и роботите сме физически все по-неактивни и затова мускулите ни атрофират, а поради изобилна храна в организма се утайват мазнини. Мускулите на краката не могат да носят тежкото ни тяло и затова дето прекалено много седим, ставаме болни. Това е капан, в който се хващат огромен брой деца и възрастни.

Ленивостта ни е създала, но прекалената ленивост ни деградира. В миналото видовете изчезвали зарад природни бедствия, а ние можем да изчезнем поради прекалена ленивост. Това нещо настоящия момент изглежда невъзможно, но никога не се знае какво носи бъдещето. Ако човекът изчезне, на някой друг вид се удава възможност да го замести.

Технологическото развитие е много бързо и поради тази скорост стават грешки, които могат да застрашат съществуването на човешкия вид. Футурологията е наука, с която се занимават отговорни учени. Последните предвиждат, че в бъдеще жизненият век ще може да се продължи до сто години, при условия човешкият вид да просъществува в следващите сто години.

Без труд не може да се живее. Трудът не съществува само за да се заработят пари, но за да бъде тялото ни активно. Поради добро здраве следва да се работи до края на живота, особено ония дейности, които доставят удоволствие. При някои хора са изчезвали болестите, защото въпреки болките, са упражнявали тежки физически дейности. С наместен атлас в бъдеще тези хора ще могат да работят през целия си живот. Физическият труд е лечебен и затова е по-добре да имате хоби, който раздвижва тялото ви, отколкото да имате хоби, който задвижва само мозъчната дейност.

Когато мъжете се пенсионират, става бездейни и това е една от причините дете живеят по-малко от жените. По-голяма част от времето си прекарват като седят и гледат телевизия и поради бездейност заболяват и лягат, а в лежачо положение стават още по-болни. С разни лекувания животът им се удължава с няколко години, а след това умират. За разлика от мъжете, жените са активни и когато се пенсионират.

Докато играят виртуални игри на децата им е необходима много мозъчна енергия, а малко физическа дейност. Децата не ядат овощия за да не изцапат тастатурата, но при ръце са им разни сладкиши. Рафинираната захар по-трудно се превръща в глюкоза, а лесно се складира в мастните тъкани и децата все повече напълняват. На тастатурата има много повече бактерии, отколкото на тоалетната чиния и поради това децата по-често заболяват.

Децата днес не знаят за игри, които се играли родителите им когато са били малки. Във виртуалните игри всичко е възможно освен децата да имат правилно физическо развитие, защото при седящо положение движат само пръстите си по тастатурата и активизират единствено мускулите на подлакътната кост. Мускулите на краката дават възможност да се движим, а сега при децата те атрофират. Когато пораснат, трудоустрояват се и работят в седящо положение и затова все повече хора отиват в пенсия като инвалиди.

Физическата дейност днес е необходима повече от когато и да било поради това дете се преяждаме и дълго време

прекарваме в седящо положение. Родителите упътват децата си да се занимават с разни спортове, но и ту правят грешка.

На мускулите и ставите е необходима физическа дейност, но и прекалената дейност може да им навреди. На младини множество спортове отслабват организма, и на старини, професионалните спортисти са по-болнави от връстниците си. При баскетболистите, волейболистите и много други спортисти, поради скокове, изтъняват дисковете в долната част на гръбнака и хрущялите в ставите на тазобедрените кости, колените и стъпалата.

Някога най-силните младежи с упражнения подготвяли за воители, а днес за върхови спортисти. Спортистите биват използвани от съдържателите на клубовите, а медалите и парите не могат да наваксат щетите, които те причиняват на организма си. Припадане или удари, първият прешлен при спортистите се измества повече, отколкото при други хора, а прекалената физическа дейност изтощава тялото.

Мнозина упражняват рекреативно за да изправят тялото си, но в това начинание не успяват, защото атласът им е изместен. По-добре е за една минута да наместят атласа си, отколкото с години да упражняват.

При бягане и упражнения в мускулите се създават кристални киселини, поради наслойки от калций и млечни изделия трудно се отстраняват и затова болките са по-интензивни, и по-дълго траят. Човекът има способност да бяга, но не и да тича. Прекаленото тичане не е добро за здравето. Нашите предци по някога са бягали от опасности или са тичали докато ловели, но не всеки ден са тичали по няколко километра.

На старини не може да се тича и поради това някои хора си правят дълги разходки, но това е губене на време и увреждане на хрущялите в ставите. Идеален спорт, и за млади и за възрастни, е бързото ходене. Достатъчно е всеки ден с бързо ходене да изминем един километър. Това ще бъде полезно за мускулите, а чрез потта ще се изхвърлят вредните вещества.

Не е задължително да отделяте специално време за бързо ходене, за това можете да използвате и отиване до магазина. На съседите това ще им бъде чудно, но поради това вие ще бъдете по-здрави от тях. Някои извеждат кучета на разходка и така активизират мускулите си, но това не е достатъчно. Кучето иска да тича но не може, защото човек върви полека. И на хората и на кучетата би било по-добре ако техните собственици разберат значението на бързото ходене.

Човешкият мозък постоянно мисли, а при жените това е няколко пъти по-ярко изразено, отколкото при мъжете. На жените това пречи и постоянно са активни, за да мислят по-малко. Физическите и умствените дейности изтощават жените и затова повече страдат от главоболия и главозамайване от мъжете. Жените главно стоят докато работят, но не почиват.

Мъжете работят по-тежки работи и затова си почиват. Зарад по-доброто си здраве и жените би трябвало по няколко пъти в деня да си отпочинат. Тялото при седене се отпуска, но по-добре е да се лежи по гръб за да се уравни крвообращението и лимфата.

Човек е голямо дете, но когато порасне прекъсне да си играе. В течение на детските игри естествено се активизират тялото и духът, и това на децата дава възможност за правилно психофизическо развитие. Когато пораснем, тялото и по-нататък се нуждае от подвижност, а физическите активности на работно място не са достатъчни за да може организмът съгласувано да функционира.

В миналото не е имало телевизия, а хората се забавлявали на танцови и така активизирали тялото си и развивали обществените връзки. Хората с хиляди години с танци и игри славели живота, а това днес е необходимо повече от когато и да било зарад статичния начин на живот.

Все по-малко има време и желание за секс, а сексът е и физически и психически лечебен. Поради недостиг на физическа дейност съществува и вид диета, която се нарича „секс диета“. Много пари и време се прахосва на разни диети, уреди за упражнения и на психолози, а най-добра диета е любовимата особа. На мъжете отговаря утринният секс, а жените предпочитат нощния секс. Най-добро решение е – и сутрин, и презноща, и затова през целия ден ще бъдете при добро настроение. По такъв начин се отделят хормони на щастието, активизират се мускулите и стопява излишекът от сало.

Жените повече разчитат на разума, а мъжете на естествените потреби. Женският принцип е носител на вида, а мъжете дават подкрепа. Науката е установила, че мъжете имат право когато искат секс сутрин, защото и в двата пола сутрин е по-високо нивото на хормоните за сексуално желание. Двойките които започват деня със секс са по-щастливи и живеят по-дълго. Човекът е един вид разделен в два пола и затова сме единно цяло когато сме съединение. Естествено е, че е силна духовната връзка, но и телесното съединяване е важно. Двойки, които имат секс сутрин чувстват близост и радост.

След наместване на атласа при всички нараства желанието за секс, а при мъжете се засилва потенцията поради по-доброто крвообращение и защото нервните пътища към пениса не са притиснати.

Само делфините и хората имат възможност да упражняват секс от удоволствие. Делфините живеят естествено и не бързат на работа, и затова често упражняват секс и са весели. Ние все повече живеем по изкуствен начин и се опитваме да бъдем щастливи, а все повече сме нещастни.

На нас главата ни е като в менгеме поради напрежение в тила и поради спазми в мускулите на долната вилица. При

активности от цялото тяло се събира напрежението в тила, а мускулите на вилицата са напрегнати, защото при изправено положение висяща е само долната вилица. Това ни създава чувство на невроза, въпреки че не съзнаваме това. Когато атласът е намествен, подобни напрежения намаляват, а за да могат още повече да се намалят трябва силно да се притиснем с палците изпод черепа.

Най-извесната картина на света е портретът на Мона Лиза. Леонардо да Винчи е нарисувал лека усмивка на Мона Лиза и така на човечеството е оставил най-хубаво послание. На няколко пъти през деня вдигнете ъглите на устните си и ще се възвърне настроението ви. Масажирането на тила и усмивката са малки физически дейности, които ще разхубавят деня ви.

Апаратите и машините улесняват живота ни, но не е възможно да се направи робот, който да може да намести атласа. Третиранията са подобни, но всяко наместване на атласа е различно защото всеки организъм е различен. Роботът не може да осъществи комуникация и не може да дава съвети как болестите по-лесно да отминат.

Роботите нямат хуманни качества и затова само хората с помощта на апарати могат на другите хора да наместят първия прешлен. Това съединение между механична и човешка дейност дава възможност за по-здрав и по-щастлив живот отделни хора и на целия човешки род.

У М Е Р Е Н О С Т

Необходимо е във всичко да имаме мярка за да може здравето и животът ни да бъдат по-качествени. Всички се числим към един вид, но сме различни и затова всеки трябва да открие границите на своята умереност.

Грешките се изправят с умереност при сън, вода, храна и дейности и така подобряваме здравето си.

Много малко или прекалено много време прекарано в сън лошо влияе върху организма. Ако сутрин се събудите изморени, това е знак, че не са завършени процесите, които всяка нощ се развиват в тялото, и затова трябва да си доспим. Когато не се спи три дни, здравето бива сериозно засрашено.

Дори и вода трябва да прием с мярка. Много малко или прекалено много внасяне на вода в организма зле се отразява върху здравето.

Необходима е умереност във всичко, но умереност при хранене е от съдбовно значение за добро здраве. Съгласуваността при внасяне и потребление на калори е най-важното нещо. Безсмислено е много да ядем, а излишекът от калории да махваме чрез упражнения. Поради преяждане наслажда-

ването с ястията се превръща в упорито упражняване, а плащаме и храната и уредите за упражнения.

Дейностите за необходими за мускулите и ставите, но нито прекалено много, нито прекалено малко дейности, не са добри за здравето.

Хедонистите и аскетите измъчват тялото си до границите на издържимост, но по такъв начин нанасят вреда на здравето си. За да се намерят граници на умереност, трябва да се открие какво отговаря на тялото. В живота трябва да се наслаждаваме, и затова понякога можем по-малко да спим, или повече да ядем, но през следващите дни трябва да бъдем умерени, за да се възстанови нашия организъм. Животът няма да има смисъл ако се превърне само в дисциплина и затова трябва да бъдем умерени и в умереността.

За повече хора границата на живота е три минути без въздух, три дни без вода и три седмици без храна предимно живеем по градовете, където замърсени въздухът, водата и храната, но и селската среда е замърсена. Някога се живееело в природата, където владеели сурови условия. Днешните условия изглеждат уж по-добри, а именно са още по-сурови поради всеобщата замърсеност. Хората надебеляват поради замърсената храна и това вече е голям проблем и най-добре е един ден в седмицата да се гладува. Това е начин да се установи, че може да се яде и по-малко и че умереността в яденето може да намали телесното тегло.

Някои с отвращение гледат към други хора, а има и такива, които не обичат тялото си, но ако не го обичате, тялото ще ви върне по същия начин. Лошите мисли отслабват имуноложката система и предизвикват болести. Трябва да обичаме тялото си и най-много на място където съществува проблем. Организмът трябва да се защити, особено там, където е най-чувствителен, и затова е по-добре да пазим тялото си, отколкото да го лекуваме от болести.

През деня тялото е защитено с облекло, а през деня е покрито. Главата се затопля от косата, но тилът и денем и нощем е незащитен. Мнозина хора си мислят че стомахът е най-чувствителната част на организма, но това фактически е тилът. Особено на мъжете е неудобно, защото главата им е наведена напред зарад изместеността на атласа назад, а обикновено нямат коса в тила. Някои хора затоплят тила си яка, но и така тила си остава незащитен.

Тилът винаги трябва добре да се защити, защото е изложен на слънце, студ, вятър или дъжд и лесно може да дойде до възпаление на мозъчната обвивка и тогава се стига до притискане на първия миозък. Този вид възпаление рядко се случва, но когато тилът не се защити и най-здравите хора могат да заболяят и трайно да нарушат здравето си.

На организма не отговаря ни горещината, ни студът. Умереното обличане и покриване на тялото се регулира спо-

ред годишните времена, но тилът винаги е изложен на атмосферните условия. При жените тилът е защитен от дълга коса, но и покрай това носят кърпа или шал. Някога и жените и мъжете са имали дълга коса, а днес зарад мода, мъжете чувствуват по-големи болки в тила. По-рано е било в мода и мъжете да носят шал, но тази мода е напусната. За да защитят през зима тила си, мъжете би трябвало да имат подълга коса или да не излизат когато е студено без качулка.

Нашият вид изключително се приспособява и това ни дава възможност да живеем при екстремни климатически условия. Когато ескимите и негрите биха сменили местата си на обитание, бързо биха свикнали с по-другите условия, а когато това биха правили често, започнали би да заболяват. През зимата влизаме и излизаме от топли помещения и така за една секунда мени топлинното обкръжение с няколко десетина градуса. Когато е горещо разхлаждаме се с климатици, но затова през лятото сме по-често болни отколкото са били нашите предци. Човекът е приспособим, но не може да поднесе крайностите и затова всеки трябва да принагоди жизнените условия към обкръжението, в което живее.

Златната среда е най-добра, но умереността трудност се намира, както и златото. Умереността е по-ценна от златото и поради доброто си здраве, трябва да я намерим.

Мнозина хора по-голямо внимание обръщат на материалните ценности отколкото на тялото си. Ненужно се отделят големи средства за огромни жилищни помещения и неща, които временно ни донасят щастие, а по-късно само ни пречат. Малцина са ония които влагат време и пари за поддържане на здравето си. Хората чакат да се разболеят, а сетне с много пари се опитват да възвърнат здравето си, но тогава вече е късно. По-добре е животът да се насочи към истинските потреби и да се съгласуват желанията с възможностите.

Поради ускорения начин на живот не стигнем да се вслушаме в потребите на организма. Следва да се съгласува скоростта су потребите за да стигнем по-здрави до края на живота си.

Умереността е ключа, с който се отваря вратата на по-доброто здраве и по-щастливия живот. След наместване на атласа организмът по-лесно поднася крайностите, но и за напред трябва да остане умерени.

УДОБНОСТ

От съществуването си човешкият род е придружен от стремеж към удобства. Днес се живее прекалено удобно и затуй нашият организъм е станал много чувствителен, а ние по-често боledуваме от предците си.

Приятно ни е да живеем и работим в удобни изкуствени условия, но по такъв начин нанасяме вреда на организма си. Не могат да ни помогнат освежители на въздуха когато живеем обкръжени от бетон и пластмаса. Това не можем да променим, но можем в неделя да отидем в природата и по такъв начин да възстановим тялото си. По-добре е през годината петдесет дни да бъдем в природата, отколкото двадесет дни да прекараме в градоустроено туристическо селище.

Кубанците и японците са най-здрави и най-дълголетни. На Куба и в Япония хората живеят скромно и покрай разликите в икономическата им мощ. Кубинците са принудени да живеят в малки жилищни помещения, а японците не са, но и те живеят скромно. На Куба климатът е топъл и това е една от причините за доброто им здраве, но в Япония климатът е остър. Тези два народа са пример как здравето и дълголетието не зависят от парите и климатическите условия, и затова би трябвало и други народи да следват примера им, без оглед при какви условия живеят.

На човешкия организъм най-добре му пасва лежащо положение, но не можем постоянно да лежим. В стоящо положение венозната система е натоварена и затуй седим, но така кръвта по-бавно се връща от вените, отколкото когато лежим. По-здравео е няколко пъти да прилегнем, отколкото дълго време да седим.

Между ябълката и бананата мнозина се определят за бананата защото по-лесно се дъвче, а между овощията и сладкишите мнозина избират сладкишите защото са по-вкусни. Всеки има право на избор, но поради чревоугодничество мнозина избират онова, което нанася вреда на тялото. Хранително-вкусовата промишленост засновава дейността си върху човешката потреба за приятност, а по този начин краткотрайното задоволство се превръща в дългосрочен проблем.

Нашите предци са живеели в топли климатически условия и затова са могли да спят на земята. Когато се заселили в по студени области започнали да спят върху дървена основа, която им правела топлинна изолация. Земята и дървото са твърди и затова те слагали меки простирки. Днес се спи на много меки дюшеци, а това е лошо за здравето.

В Япония главно се е запазил традиционния начин на спане върху твърди основи. В западния начин на живот хората спят на меки дяшеци, дори ги заместват с още по-меки, но им бива все по-зле и на края върху скъпия дюшек слагат дървена плоча и от тогава здравето им се подобрива.

Горещо или студено обкръжение не е приятно, но е лечебно, защото организмът става все по-устойчив. През зимата облеклото ни пази от студа, но не бива прекалено много да се обличаме, за да не претопляваме тялото си.

По време на горещини климатиците силно охлажда помещенията, а това нарушава здравето. Съвременния човек с прекаленото угаждане на себе си, отслабва имунитета си и става все по-болен.

Хората отвинаги са се дрогирали, а днес това нещо се преърва в сериозен проблем. Наркотиците намаляват представата за реалност и на моменти могат да се създадат в печатление, че здравето е добро. Дрогирането е един вид угаждане, но това състояние продължава кратко, и затуй се повтаря. След наместване на първия прешлен при мнозина хора намалява зависимостта от наркотици, защото здравето им се подобрява и хормоните за щастие нормално се отделят.

В някои страни болките легално третират с медицински канабис. Хората намаляват болките си с меки кресла и удобни кревати, но поради тези удобства тялото им все повече се изкривява а болките стават се по-силни. От болките тялото се придвижва към дупка, наречена гроб. Когато това придвижване би продължило за кратко, би било добре, но мнозина хора живеят прегърбени по няколко десетилетия, измъчвайки се от болки и заболявания.

Казват, че от някаква болест ще се умре, но това не е вярно. Хора, имащи наместен атлас няма да умрат от болест, но от старост. Естествено е живота да има начало и край, но най-важно е да не ни измъчват болести докато живеем и да не ни съкращават живота.

Дължината на живота е ограничена, защото регенерацията има век на траене, а животът се прекъсва когато тялото прекъсне да се възстановява.

РЕГЕНЕРАЦИЯ

От момента на зародиш започва деление на яйцеклетките, а този процес продължава през целия живот. Клетките имат жизнен век, който зависи от вида тъкан към който принадлежат. Когато завърши жизненият цикъл на клетките, с деление на живите клетки се създават нови, а това се нарича регенерация.

Процесът на регенерация започва още докато ембрионът се развива в матката и продължава докато сме живи. Организмът се възобновява чрез регенерация и това дава възможност за дълголетие. Когато регенерацията би се развивала безпрепятствено, жизненият век би могъл да достигне сто и двадесет години, но поради изместеността на атласа,

връзката на мозъка с организма не е пълна и намалява възможността за регенерация като настъпват дегенеративни промени. Това е основната причина защо не може да живеем сто и двадесет години.

Всяка секунда у нас умират десетки хиляди клетки, но същевременно се създават нови. Процесът на регенерация има край и затова животът има срок.

С деление клетките неконтролирано се множат и затова мозъкът върши контрол върху регенерацията. В края на пубертета завършва растежа и тогава в организма има средно към шест билиона клетки. От двадесетата година броят на клетките намалява и оттогава започва остаряването, а регенерацията намалява от десетилетие в десетилетие.

Единствено атласът доживотно има пълна регенерация, защото е най-важното място в организма и затова може да се намества и при най-възрастните. Поради значението на ставата на черепа и първия прешлен, това е последното място където настъпва пълно окостяване.

След наместване на атласа настъпва по-добра комуникация на мозъка с цялото тяло като се подобрява кръвообращението. Нервните сигнали от мозъка безпрепятствено се простират, а кръвта донася материи за изграждане на нови клетки. По-добрата комуникация и кръвообращение дават възможност за по-добра регенерация и така организмът се възстановява и се стига до лечения, които по друг начин не могат да се осъществят.

По-добрата регенерация подобрява качеството на кожата, косата и ноктите. Тези външни подобрение се виждат, а в тялото се чувстват промени към подобрение.

Когато атласът е наместен, организмът правилно се регенерира, и затова много планирани операции се отказват. Все пак ако се направи закъснение с наместването на атласа, тогава повреденият орган не може да се регенерира и се налага да се направи оперция. Операцията по-лесно се поднася, а тъканите по-бързо зарастват и възстановяването се развива по-бързо.

С трансплантиране на органи животът се удължава, а някои органи могат да се заместят с апарати, но по-добро решение е новото научно откритие за стволовите клетки, които, когато дойде време, се активизират на места, където е необходима регенерация. В течение на живота намалява броят на стволовите клетки и затова при старост се загубва възможността за регенерация.

На бебетата се взима част от стволовите клетки които се пазят за да могат един ден да бъдат употребени за регенерация на повредени органи. Поради наместени атлас и поради ползването на стволови клетки, хората занапред ще могат да живеят и по двестотин години.

Регенерирането на нервните и костните клетки е продължително и затова костите и нервната система най-бавно се регенерират.

Всички органи се регенерират, но запазват големината си. Единствено черния дроб може да се увеличи, в зависимост от това колко време е необходимо на организма да се очисти от вредни вещества.

ЧЕРНИЯТ ДРОБ

Главата за настоящето започнах с атласа, но поради увеличението черен дроб в миналото възникна най-големия проблем на човечеството. Увеличеният черен дроб е причината, а последица е измествения първи прешлен. Тази единствена последица стана причина за прекалено много последици за здравето на хората. Болести са измъчвали и нашите предци, а измъчват и милиарди хора днес.

В организма всички органи са важни, но черният дроб има изключително значение. Съществува поговорка „От черния дроб зависи колко животът струва да се живее“. Черният дроб на английски и немски език е придобил название по живота. LIVE – LIVER, LEBEN – LEBER.

Черният дроб се е увеличил когато хомо сапиенсът е станал всеядец. Всичко ново има свои добри и лоши страни. По-големият избор на храна е дал по-големи шансове на хората да преживяват, но здравето им се влошавало и допълнително се усложнявало зарад преяждането, което миналото било оправдано, защото не е имало достатъчно храна. Така е било в миналото, а днес храна има достатъчно, и преяждането е станало излишно и дори вредно за здравето.

Черният дроб в миналото е бил по-малък, но в течение на предходните няколко десетилетия се увеличил двойно поради химическите добавки към храните. В миналото черният дроб не е имал задача да пречиства такава химия, и започнал да се увеличава, за да се противопостави на отровите. Ни двойно увеличеният черен дроб не успява да очисти организма от вредни вещества, които се складираат в тялото и затова ставаме все по-пълни.

Зарад увеличението черен дроб, в миналото е нарушено разположението на вътрешните органи, а в предходните десетилетия положението е още по-лош. Десният бъбрек още повече спуснат, а сърцето и десният бял дроб са още повече издигнати. Въпреки усилията на медицината, нараства броят на сърдечните заболявания и инфаркти, но и на други заболявания, защото черния дроб натиска и другите органи, а едновременно органите натискат черния дроб, така че и той не може нормално да работи.

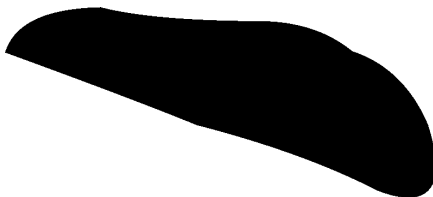
За да бъдем по-здрави, най-добре е да се храним с органична храна да потушаваме инстинкта към храна, като се стремим да бъдем умерени.

Японско напътствие за хранене гласи: „Никога сит, никога гладен“

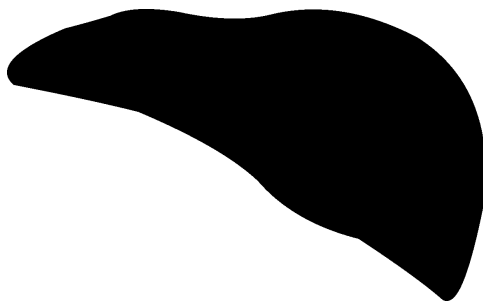
На правителствата на държавите би било по-изгодно да принудят хранително-вкусовата промишленост да произвежда органична храна, отколкото да отделя толкова много пари за лекуване на населението.

Черният дроб не може да се справи с химията, която внасяме с храната и не стига да очисти тялото ни, защото се преяждаме. Вредните вещества се утайват в организма и чакат черният дроб да ги очисти, но това не става, защото и по-нататък прекалено много внасяме вредна храна.

ЧЕРНИЯТ ДРОБ В ПРАИСТОРИЯТА



ЧЕРНИЯТ ДРОБ ДНЕС



За да могат клетките да просъществуват, междуклетъчното пространство трябва да бъде чисто. Кръвта донася в клетките хранителни частици, но и отвежда продукти от клетъчния метаболизъм. Покрай това белите кръвни зрънца чистят останките от измрели клетки и биоложки нападатели.

Кръвта е очиствач на организма, но на края черният дроб чисти кръвта.

На бъбреците и панкреаса трябва да заблагодарим, защото по дневна програма регулират метаболизма, а на черния дроб трябва седем пъти повече да заблагодарим защото по седмична програма очисти тялото ни.

Нервите към черния дроб се простират между четвъртия и осмия прешлен от гръдната част на гръбнака и минават покрай ребрата. Черния дроб се намира на дясната страна, а повечето хора спят на тази страна и затова натискът на ребрата намалява нервните сигнали. Черният дроб най-много работи нощем, но не може нормално да върши функцията си, защото сигналите са стиснати.

Дегенеративните промени в организма настъпват вследствие утайването на токсични материи. Промените личат и по дланите и ръцете, а съществуват и по тялото. По кожата се явяват петна, които се наричат старчески петна, но някои хора и в дълбока старост нямат петна, докато при някои се появяват и тридесетите години. Това нещо става поради разликата в изместеността на атласа и поради различното хранене.

След наместването на първия прешлен гръбнакът придобива правилна форма и пропуска сигналите към черния дроб. Поради това черният дроб по-добре се регенерира и по-лесно очисти организма и петната намаляват или изчезват. Петната по лицето също намаляват или изчезват.

Голямата концентрация на вредни материи уврежда черния дроб и затова последният се налага и може бързо да се регенерира. В зависимост от вида и количеството храна, черният дроб може да се увеличава или да намалява. Ако черният дроб може да се намали при един човек, тогава може генетично да се намали и при човечеството, а по такъв начин би се премахнала първоначалната причина за здравословни проблеми. Черният дроб би могъл да се намали за две поколения, също би се намалил и при ембриона, а атласът вече не би се формирал така изместен.

„Глупав като гъска“, казва народът. Гъските внасят много храна за да увеличат теглото си, и затова се увеличава черният дроб и стават опасно мастни. Поради това гъските биха заболели, но това не става защото ги изядоха. Нас не ни угойват за да ни продадат или да ни изядат, но затова все повече има дебели хора. Инстинктът към ядене и обонянието са най-големите врагове на живота и те се намират у нас а не на някое бойно поле.

Сами сме виновни за положението, в което е западнало човечеството, а хранително-вкусовата промишленост само се е възползвала от човешките слабости. Нейната печалба се засновава върху угаждането на потребите за преяждане и в наслаждаване в храната. Най-добро решение е да се върнем към правилно хранене, а това е следното – един продукт при едно ядене. В древни времена хората се хранели взимайки един по един продукт, а ние днес имаме храна в изобилие и не можем да се въздържим. Животните са по-здрави от нас, защото атласът не им е изместен и защото ядат един по един продукт.

Не е възможно да намалим до край обонянието си и да попречим на инстинкта за храна и затуй единствено решение е на днешните поколения колкото се може по-скоро да им наместим първия прешлен. Това е огромна задача, но е лесно да се намести атлас при седем милиарда души, отколкото да се върнем към правилно хранене, такаче черният дроб да почне по-добре да действа и да очисти организма.

И в миналото отделни хора се наслаждавали в храната и алкохола, но днес това е почти масово явление. Хората пиянствуват за да смекчат на преживяното си поради съвременния начин на живот и по този начин увреждат черния си дроб. След наместване на атласа алкохолизираното състояние лесно се поднася, а махмурлъка не се чувства.

Днес най-много пари се отделят за храна и лекуване, а и в бъдеще това нещо няма да се промени. След наместване на атласа хората по-малко ядат, защото организъмът не се нуждае от допълнителна енергия за поддържане на болестите, а разносните за лекуване се свеждат на минимум, защото се живее несравнимо по-здравео.

HumanUP метода дава възможност да се подобри здравето не само на днешните, но и на бъдещите поколения.

Проблемът на човечеството е възникнал в далечно минало, и затова търпим и ние днес. Откритието за наместване на атласа окончателно може да съгласува миналото и настоящето зарад по-доброто бъдеще.



БЪДЕЩЕТО

Поради грешките, които сме правили досега сме влошавали положението си, от днес, след наместване на атласа, ще вървим към по-добре.

Ние сме един от няколкото милиона видове, който съзнателно може да влияе върху развитието си, и ако сега сгрешим, ще търпим и ние, и нашето потомство.

Съзнанието за наместването на атласа може, и се налага, да подобри човешкия род занапред.

ВЪОБРАЖЕНИЕТО

Въображението задвижва хората, но не е достатъчно само да мечтаем, но замечтаното трябва да осъществим. Благодарение на откритието за наместване на атласа, по-доброто здраве може да стане реалност за всички хора, но за съжаление, това не е в интерес на множество индустрии и ще бъде трудно осъществимо.

В бъдещето никой не е бил, и затова не е възможно да знаем как един ден ще се живее. Повечето хора мечтаят за собствено по-добро бъдеще, а някои мечтаят и за по-доброто бъдеще на човешкия род; а има и такива, които не мечтаят, но планират как ще живеят другите. Проблемът е там дето креаторите планират това, изхождайки от собствените си интереси, а не за да бъде добре на другите хора. В миналото отделни хора са креирали настоящето, а днес техните наследници се радват на привилегиите си и планират така да бъде и на децата им.

Изглежда е трудно да замислим свят, в който всички да печелим, и което е още по-важно, никой да не губи. Засега хранително-вкусовата промишленост печели, а хората все повече заболяват зарад химическата подготовка на храната. Медицинската промишленост се занимава с лекуването но не и е в интерес да излекува повечето хора. Във фармацевтичната промишленост съществува поговорка: „Излекуваният пациент е загубен потребител“.

Трудно е да се живее в свят в, който тези които трябва да се грижат за здравето на хората се грижат за интересите си но засега се струва, че не е възможно да се живее в по-хуманен свят. Опитите за осъществяване на по-добро обществено устройство са осуетени от разни индустрии. Тези опити са провъзгласени за утопии, но утопия вече е съществувала в първобитното общество, а ако някога е съществувала, може наново да се осъществи.

Не желаем и не сме принудени да живеем в първобитно общество, но когато наместим атласа, можем да живеем по-здравео и по-дълго. С по-добро здраве и с повече кръв в мозъка ще станем по-съзнателни и няма да зависи от разни индустрии.

Можете ли да си представите живот без болки, болести мъки, лекуване, операции, разваляне на зъби, очила, плешивост, без бръчки по лицето и всички други здравословни и естетически проблеми? Представете си свят, в който хората да живеят здраво и щастливо сто и двадесет години.

Може би ще си зададете в прос какво да се прави и защо да се живее толкова дълго но ако пуснете фантазията си на воля, ще пожелаете да живеете и две стотин години. В първите сто години хората биха могли да изпълнят повече от желанията си, а по-късно биха могли да живеят и да се наслаждават и на други места на тази прекрасна планета. Така през един живот биха преживели няколко сегашни живота.

Креаторите на бъдещето не трябва да се безпокоят, защото здравите хора ще бъдат по-производителни и няма да има отпуски по болест. Някой може би ще пожелае да работи доживотно, а ще работи и зарад заработка и от удоволствие.

В бъдеще ще има достатъчно време за личен и семеен живот, но и за развлечение и хобита. Не е необходима машина на времето за да се разбере, че живот без заболявания дава възможност за удоволствие, щастие и наслаждаване.

АСТРОЛОГИЯ

Настоящата книга е заснована върху факти и може би някой ще попита каква връзка с темата на книгата има астрологията. Всеки атом в организма е от настоящата Слънчева система и затова всичко може да влияе върху нашия живот. Най-голямо внимание има Слънцето, а ако нямаше Месеца, животът не би могъл да съществува в настоящия вид. Ние сме миниатюрни, но Слънцето, Месецът и другите планети влияят върху нас посредством планетата на която живеем.

В цялата вселена всичко едновременно взаимно влияе едно на друго. Ние сме малки, но развитието на мисълта е довело дотам да можем да меним орбитата на астероидите, а занаят ще можем да меним и орбитите на планетите. Нашите потомци ще доближат Марс на Слънцето и така човечеството ще получи още един дом.

Думата „астрология“ се е получил чрез съединяване на две думи – „астра“ и „логос“, а това значи – наука за звездите. Сега мнозина хора считат, че философията е наука от която са възникнали всички други, но астрологията е първата наука, от която е изникнала философията.

Прачовекът е гледал в звездите и така е развивал мислени процеси, които са началото на философията. Астрологията и сега се развива, но и днес не е призната като наука.

Времето мени всичко, пък и отношението към науката. В зависимост от интереса, някои науки се потискат, а някои се използват. Зарад интересите се правят грешки в двата случая, но с течение на времето грешките се поправят. Така ще бъде и с астрологията, а засега тя се изучава някои страни на факултетите.

Астрологията е пречела на разни религии, а повечето религии са възникнали от астрологията. И на различни науки

не е отговаряла, а и те водят потекло от астрологията. Днес астрономията е призната като наука за космоса, но и тази наука води потекло от астрологията. Не е нито първи, нито последен път поради интереси да бъдем непризнателни към тези първи мислители, а те не биха съществували ако не бяха техните наследници, които засега ни издигнаха до Месеца и до другите планети.

На религиите не отговаря астрологията защото се занимава с предвиждане на бъдещето. Особено жените биха желали да знаят какво ще стане в бъдещето, а мъжете са по-реални. В множество религии свещениците за мъжете и затова астрологията и религията са в сътъкновение зарад различните женски и мъжки интереси.

Астрологията обяснява явления, събития, природни цикли, възможности и дадености. Зарад всичко това астрологията и не бива да използваме за предвиждания, но за разбиране поради какво и защо става нещо. Цивилизацията на майките се е занимавала с астрология и те знаели, че ще им дойде краят, но не са знаели защо. Стотици испански войници не са могли да избият десетки милиони туземци, но вирусите и бактериите, които те донесли със себе си в Америка.

С хиляди години китайците и индусите са знаели кои заболявания принадлежат към отделни астрологически знаци, а съвременната наука това и статистически потвърди. Най-често боледуват хора от зодия скорпия, но и най-лесно оздравяват защото имат изключителна сила за регенериране. Не случайно в медицинската професия има хора, родени в зодията на скорпия.

Епохите на отделни зодии продължават две хиляди години. Приключва епохата на рибите, а следващите две хиляди години ще продължи епохата на водолея. Пред края на епохата на рибата са водени две световни войни, а по-зле от това е дето в двадесети век се стигна до огромно замърсяване на природата. Преходите от епоха в епоха са драматични и продължават сто и четиридесет години, а ние живеем по това време.

Няма по-добри и по-лоши астрологически зодии и затова няма ни добри и лоши епохи, но всяка носи със себе си и предимства и недостатъци. Епохата на рибите даде възможност за манипулации и поради това мнозинството беше използвано от страна на малцинството. Естествените закони на космоса се стремят към състояние на равновесие и поради това в епохата на водолея ще има повече равенство между хората.

Елементът на зодия водолей е в стратосферата. Не е случайно дето хората са направили полет в космоса в началото на прехода във водолея. Наместването на първия прешлен дава възможност гравитацията да не изкривява хората

и затова можем изправени и здрави да тръгнем към другите планети.

Астрологията навестява възможности – които човешката воля може да промени. Измествения атлас усложнява прииждането на кръвта в мозъка и така е и при ония, които решават как другите ще живеят.

Атласа трябва да наместят всички на света, но може би е найдобре да го наместят политиците и креаторите на нашата действителност и така ще имат повече кръв в мозъка си и ще взимат по-добри решения. С волята на ония, които решават и при съдействието на епохата на водолея, човешкият род окончателно ще се освободи от здравословни проблеми и от експлоатация.

Във вселената съществуват периоди на сходности, но никога нищо не е едно и също. Хората с хиляди години се занимават с атласа и окончателно планетите и звездите се поставят в положение, което ще даде възможност за по-добро бъдеще на човешкия род.

Дойде времето към най-старата наука атласологията и другите науки да се придружи най-младата наука – атласологията.

АТЛАСОЛОГИЯ

Атласът е най-малкият от всички прешлени и по големината си се отнася към по-малките кости. В човешкото тяло има двестотин и шест кости, а в гръбнака се намират двадесет и четири. Изглеждане невероятно защо от толкова кости се прави наука само за една кост, но поради нейното значение за живота и за човешкото здраве, съществува изключителна нужда да се създаде наука за атласа.

Предлагам да се основе наука под название АТЛАСОЛОГИЯ. Настоящата книга и теорията за пренаталното изместване на атласа са началото на тази наука. Вече има много науки, а бързо се създават и нови. Някои науките са важни, а някои по малозначни, но поради значението за живота, атласологията ще стане една от най-важните.

Морфоложкото изследване, което е направил д-р Райнер Зайбел е основа за астрологията, но е необходимо и други медицински специалисти да изработят научни трудове и клинични изследвания за болестите преди и след наместването на атласа. Тези трудове биха съдействували **HumanUP** метода час по-скоро да се прилага, за да може човечеството най-сетне да започне да живее по-добре.

С хиляди години хората се опитвали да наместват първия прешлен. Най-често сами себе масажирали тила и не знаейки че по такъв начин се опитват да намести атласа, а отделни хора търсели начин как на други хора да върнат атласа

на мястото. В миналото не е съществувало название за тази дейност макар че е една от най-старите човешки дейности. В течение на двадесети век възникнали няколко названия, но нито едно от тях не станало известно.

Атласът може да се намести само по **HumanUP** метода, и поради това тази професия трябва да получи съответно название, за да можем да я различаваме от ония, които неконтролирано го изместват.

Съответстващо е названието АТЛАСОЛОГ, а това звание се получава когато се завърши обучение. Да станеш атласолог е изключителна чест и привилегия, но и голяма отговорност. Атласолог днес е неизвестно занятиие но наскоро ще стане най-уважаваната и една от най-благо-родните професии, защото помагаме на хората в онова, което им е най-съществено. Има и медицински образовани атласолози, но ние не се занимаваме с лекуване и затова не сме ни лекари ни шарлатани. Все пак, при нас идват и лекари и шарлатани, за да им наместим атласа.

Все по-малко е доверието в институциите и системите, които трябва да се създадат условия за по-добър живот и на отделния индивид, и на обществото. В науката все още се вярва и това е още едно основание час по-скоро да се установи наука за атласа. По този начин обществеността ще се запознае защо възникват здравословни проблеми, а още по-важно е да се узнае, че съществува решение за затрудненията и заболяванията.

За да може атласологията да се развива, медицинските специалисти трябва да изработват научни изследвания и така някои от тях ще станат славни. Атласологията ще подобри човешкото здраве и медицинската наука, а с течение на времето ще стане най-важната област от медицината, защото наместването на атласа е най-добрата превантивна. Покрай това, атласологията трябва да изправи грешките на анатомията, науката за човешкото тяло.

Когато всичко това се сбъдне, ще бъде благодарен на всички, които въздигнаха атласологията, а вече съм щастлив заедно задвижих тези процеси.

ПРОЦЕСИ

Онова което миналото е изглеждало невъзможно, сега е възможно, а онова което сега изглежда невъзможно, в бъдеще ще може да се осъществи. За да се осъществи нещо са необходими процеси които да дадат възможност за това. Например, преди двестотин години не можехме да летим, а днес със самолети всеки ден летят няколко милиона хора. На нас ни изглежда, че не може да се живее без болести, но след двестотин години болести вече няма да има.

Бъдещите поколения ще живеят здрави и няма да могат да схванат какви болести сме имали ние. Доброто здраве на бъдещето човечество ще бъде възможно зарад наместването на атласа, естествените начини на лекуване, производството на органична храна, използването на стволовите клетки и по-нататъшното развитие на медицинската наука.

Основната причина за заболявания се премахва с наместване на атласа, а това е най-бързият начин хората окончателно да станат по-здрави. За всичко е нижно време, но в този случай е особено важно колкото се може по-скоро да започне по-доброто бъдеще.

Множество открития не са били приети ни лесно, ни бързо. Потребата от по-добро здраве сега е по-голяма откогато и да било по-рано, и поради това е нужно откритието за наместване на атласа колкото се може по-бързо да се реализира, но за да стане това, е необходимо да протекат няколко паралелни процеса.

Преди всичко, необходимо е хората да узнаят за това откритие, а когато хубавата вест се разпространи, ще бъде проблем защо нямаме достатъчно атласолози. Това знание може бързо да се предава, но е необходимо известно време за провеждане на подготовка на нови атласолози.

Съществуват десетки начини за наместване на атласа. За да се стигне до най-добри решения, е необходима конкуренция, а така е и в настоящия случай.

Атласът може да се намести единствено с **HumanUP** метода, но ще бъде необходимо време медицината това да докаже. Единствено атласолог може да намести първия прешлен и от изключително значение е процесът на доказване да трае колкото се може по-малко, защото по други начини първият прешлен се измества и хората стават все по-болни.

В медицинската и фармацевтичната индустрия сега са трудоустроени десетки милиони хора. Още десетки милиони хора работят в индустрии, които произвеждат апарати и помагала за тези индустрии, а хората работещи в тези индустрии от заплатите си отглеждат още десетки милиони деца. С наместен атлас ще има все по-малко болни хора и затова тези индустрии занапред ще имат все по-малко работа. Нужно е време настоящите поколения медицински работници да си намерят друга работа, а това е още една от причините дето процесът на наместване на атласа на всички хора на света ще продължи с десетилетия.

Това нещо днес изглежда невъзможно, но е необходимо за да може в бъдеще да се живее без болести. Имащите желание да следват медицина вероятно няма да имат достатъчно работа и затова е по-добре да си помислят за някакво друго занятие, а най-добре би било да завършат подготовка за атласолог, защото наистина ще могат да помагат на хората да живеят по-здрави.

Професорите по медицина създават при студентите илюзия, че са „малки богове“, защото държат в ръцете си човешки животи. Когато на млади хора нещо подобно се „всади“ в главата, не е добре ни за самите тях. Лекарите през живота си се чувстват като свръххора и не могат да установят човешки контакт с пациентите.

Действува невероятно, че дори деветдесет и седем процента от извършените операции са били не нужни и вредни за човешкото здраве, а това е факт, който са съобщили медицински специалисти, които вече са оставили тази професия. Милиони хирурзи упорито са следвали и правят това което са научили, но това не е оправдание да се вършат не нужни операции над пациенти, като по такъв начин още повече се влошава здравето им. Съществува поговорка: „спасили живота, а влошили здравето му“.

Когато повечето хора наместват първия си прешлен, ще живеят по-здравео и ще имат по-малко повреди, поради добрата концентрация и ориентация. Все пак медицината и занапред ще бъде необходима, но по-малко отколкото днес. Повреди на тъкани ще оперират хирурзи, а чупене на кости ще лекуват ортопеди.

Поради разни заболявания, днес медицината се занимава с лекуване, а в бъдеще се занимава с поддържане на здравето. И хора с наместен атлас са застрашени от вируси, бактерии и паразити и занапред ще бъде необходимо заразителите да се осуетяват и лекуват. Състоянието на организма ще се проверява с лабораторни резултати, а в институтите ще се вършат изследвания, за да може медицината и занапред да се развива. Днес превантивата е занемарена, а в бъдеще медицинските работници ще подготвят хората как да живеят по-здрави.

Докато всички тези процеси се развиват, милиарди хора ще страдат от болки и заболявания. Сега има решение за тях и затова необходимите процеси не смеят много да продължат.

Заетите в медицинската индустрия не трябва да се тревожат за бъдещето си, защото процеса по наместване на атласа на всички хора на света ще продължи няколко десетилетия и през това време повечето от тях ще се пенсионират, а нови поколения които биха желали да работят в медицината, ще работят в другите индустрии.

С наместен атлас хората са по-здрави и имат по-големи потреби от болните. Ще се създават по-други пазари, и ще се откриват на стотици милиони работни места за нови технологии и за производство на органична храна. Зарад по-доброото си здраве хората ще имат желания да пътуват и да имат хобита, и затова индустрията за забави и туризъм ще погълща все повече работници.

Зарад по-високата производителност стопанството и икономиката ще бъдат във възход а зарад по-доброто здраве хората ще обичат да работят. Някои по своя воля, ще продължат трудовия си век, и затова пенсионният фонд ще бъде по-малко натоварен, а поради по-малките отсъствия по-блест и здравният фон ще бъде по-малко обременен. Зарад по-добрата икономика и по-доброто здраве, държавата ще отдели по-малко средства в социалния и здравния фонд.

За да влезне нещо в мода е необходим процес, а модният тренд има срок, затова защото и нещо друго става модерно. Модата е преходна, но **HumanUP** метода никога няма да излезне от мода докато всички хора не наместят атласа си.

След наместване на атласа хората искат бързо да оздравеят, но при по-тежко болните процесът на лекуване върви по-бавно и затова трябва да имат търпение. Процесът на възникване на болестта е продължавал няколко години или десетилетия, а след наместване на атласа, процесът на изчезване на болестта е много по-къс и при повечето хора продължава само няколко месеца.

За да се извърши, който и да било процес, е необходимо време.

ВРЕМЕ

Не можем да върнем времето назад нито да поправим грешката, възникнала в миналото поради изместване на атласа, но сега окончателно можем да я поправим зарад по-добро бъдеще.

Живеем по-време когато сме очаровани от технологическия прогрес и новите научни открития, но хората в бъдеще ще разберат, че някои Нобелови награди са били погрешни и че някои открития са ни нанесли вреда. Времето е най-добрият съдия и един ден ще узнаем, че най-големи щети са ни нанесли някои открития в областта на химическата наука.

В миналото се е случвало отделни открития да не бъдат навреме разбрани, а подобно нещо стана и с откритието за изместеността на атласа което направи Даниел Палмер. Същото стана и с откритието, че атласът може да се намести с масажиране на тила, което осмисли Рене Шимперли. Тези открития са ключови за човешкия род и Нобеловата награда би била малка за тези двама гениални хора. би трябвало Нобеловата награда да има най-голямо значение, но поради различни интереси, понякога тя попада в погрешни ръце.

Палмер и Шимперли не са се числели към официалната наука, но са направили най-големи открития. За да се изправи несправедливостта към тях предлагам да се основе Награда

ПАЛМЕР–ШИМПЕРЛИ, и тази награда да получават учени, чиито открития наистина дават принос към човече-ството.

Цивилизацията на майте не се е занимавала с наука, но най-прецизно е мерила времето. Тяно откритие е, че съществуват епохи, които продължават по двадесет и шест хиляди години. Погрешното тълкуване на маянския календар е навестило край на света 2012 година, които, естествено, не се сбъдна, но тъкмо беше край на една и начало на друга епоха.

Имах щастието и честта да бъда сред четиристотинте хора на планетата, които подготви Рене Шимперли, но бързо разбрах, че неговото решение не е окончателно. През 2012 година се постарях да подобря метода, който пронамери Шимперли, а през юни 2013 година най-сетне открих истинския начин за наместване на атласа. Съвсем е възможно това откритие да донесе на човешкия род поврат, който са навестили майте и ако стане така, времето наистина ще може да се пресметва по техния календар.

В следващата епоха хората ще живеят без заболявания и времето сигурно ще покаже, че **HumanUP** метода е епохално откритие.

Деградацията на нашия вид става през последните няколко предходни поколения. Откритието за наместване на атласа става в минута до дванадесет, но още не е късно. Времето е един от факторите, от които зависи кога атласът при всички хора ще бъде наместен.

Някога е съществувало само естествено лекуване а развитието на науката е създадо съвременната медицина. Зарад интереси традиционната медицина е провъзгласена за алтернативна и застаряла, а фактически, съвременната медицина е алтернатива на естествената медицина. Някога лекуването е било безплатно, но това не отговаря на съвременната медицина, която се превърна в един от най-големите бизнеси.

Научната медицина прави грешки, а най-голямата ѝ грешка е дето не са използвани опитите на лекуване, съществуващи с хиляди години. Когато атласът е наместен, здравето се подобрява, но и по-нататък подложим на инфекции. Все пак, при наместен атлас, имунитетът ни е по-добър и организъмът по-лесно се лекува, а при съдействие на медицината, може още по-бързо да се излекуваме. Ако занапред се обединят естествената и научната медицина, лекуването ще стане много по-успешно.

В началото на двадесет и първи век естесвеното лекуване наново влиза в мода, но това не става случайно. Поради икономически интереси, този процес задвижва съвременната медицина, но строго го контролира

Наместването на атласа не е лекуване и за това не може да се отнесе нито към официалната, нито алтернативната медицина. Все пак, това откритие се налага да се реализира, защото не съществува друг начин човечеството да се осво-

боди от множество заболявания. Наместването на атласа не е заместване нито на естествената, нито на съвременната медицина, но дава несравнимо по-добри резултати – защото премахва причината на заболяването.

Ускореният начин на живот не оставя достатъчно време да се посветим на организма си и на здравето си. При сън, организмът се самолекува, а след наместване на атласа – здравето се подобрява, по-малко се спи и по такъв начин се получава повече време за лични потреби или за другаруване.

Всички хора на света имат изместен първия прешлен и затова всички имат същия проблем, без оглед на раса. Наместването на атласа за всички хора на света е най-важният проект, а за да може същият да се осъществи, човечеството трябва да се обедини, без оглед на разликите в политическите и религиозните убеждения.

Ако последното не се сбъдне, хората ще бъдат все по-болни, а жизненият им век ще се съкращава, и покрай това че медицината все по-бързо се развива. Макар че не е важно колко човек ще живее, важно е постоянно да бъде здрав, и би било най-добре когато на всички хора на света биологическият часовник би продължил да работи 120 години.

Времето продължава еднакво за всички, но на всички по-другояче им бие биологическият часовник. Всички хора в тила си имат жива темпирана бомба, която бие, по-ускорено или по-бавно, в зависимост от това колко е изместен атласът им.

При един човек от десет хиляди души атласът се намира на добро място, а това съвпада с дължината на живота на един от десет хиляди души, който живее над сто години.

За днешното човечество би било по-добре, колкото се може в по-къс срок всички да наместят атласа си, а една от причините за това дете ще трябва повече време е – страхът.

СТРАХ

Две най-силни емоции са: страхът и любовта. Страх за живота и грижа за потомството съществуват и при животните, но най-ярко са изразени в човешкия вид.

От животните ни отличава любовта към себе си и към другите, но и самолюбието и любовта служат за продължение на вида. От втора година при момичетата започва да се отделя естроген, който развива при тях нужда да се грижат за други, а когато станат майки, да се грижат за потомството. При момчетата повече се отделя тестостерон, който засилва агресивността им и сексуално желание. Продължението на вида е основната жизнена нужда, а при човешкия вид се развива още от детство.

Грижата за потомство, сексуалност и агресивност са във функция на продължение на вида и защита на семейството. Влюбеност съществува само при нашия вид, а главна цел на това приятно състояние е създаването на потомство.

При нашите предци любовта към потомство е била по-силна, отколкото днес. Някога е било немислимо някой друг да възпитава и отглежда децата, а днес това е нормално явление. Семейните отношения са нарушени, а поради липса на любов, децата са нещастни и подложни на болести. Единствено любов не може да се купи, а родителите плащат някой да им гледа децата. Когато децата пораснат, плащат някой да гледа родителите им и да се грижи за тяхното здраве.

За да може детето да стане човек, е необходимо цяло село. Днес предимно се живее по градовете, но с течение на растежа е ограничена комуникацията на децата с околността, макар че са обкържени с много хора. Децата рятко виждат бабите и дядовците си и така е ограничена дори и между генерационната комуникация.

Любовта е полезна все докато е умерена, защото прекалено много, или прекалено много любов нанасят вреда на другите. Поради самолюбие то на настоящите поколения природните ресурси се използват като чели сме последните хора на света и като чели на бъдещите поколения няма да трябва въздух, вода, земя и нефт.

В миналото страхът от глад е създал най-големия проблем на нашия вид, а този страх съществува и днес, и затова преяждаме и покрай това че храна има достатъчно. Животните живеят инстинктивно и не ядат повече, отколкото им е необходимо. И в нашия вид съществуват инстинкти, но последните са в съчетание с онова, което са ни научили родителите ни в детство. Страхът от глад е инстинктивен, а малко гладуване фактически е лечебно, и затова майките би трябвало да учат децата си по-малко да ядат. Трябва да съществува страх от преяждане, а не от глад. По-здрави са ония, които по-малко ядат, а най-дълго живеят хора, които ядат нискокалорийна храна.

Страхът от болести е по-голям от страха от смърт. Хората не се страхуват от смъртта, защото схващат, че раждането и умирането са естествени процеси. На старини страхът от болести е оправдателен, защото потомците трябва да се грижат за своите деца, а не за своите болни родители.

Оптимизмът и песимизмът с човешки особености. Оптимизмът е съставна част на младостта, а песимизмът повече се проявява в старостта. Днешните поколения млади хора са по-големи песимисти, и покрай това, че имат по-добри условия от предходните поколения. На средна възраст виждаме по-стари хора как се мъчат със заболявания и поради това от оптимисти стават песимисти. През петото десетиле-

тие здравето се нарушава и става все по-лошо. В бъдеще зарад наместени атлас, хората ще живеят по-здрави през целия си живот и затуй и на старини ще бъдат оптимисти.

Нашите предци не са били нито песимисти, нито оптимисти, но са си живеели просто, в съчетание с природата. И те не са имали страх за живота дето са били изложени на сурови условия, но не са били загрижани за съществуването си. Днес живеем при още по-сурови условия и с основание сме все по-загрижени. Замярсили сме обитанищата си и се налага да ги очистим, за да имат бъдещите поколения къде да живеят.

До двадесети век е имало по-малко карциноми, а в началото на двадесет и първи век всеки трети човек умира от карцином. Прогнозата е, че след десетина години, ще умира всеки други. Това нещо става поради химическото замърсяване на местоживеенето и храната, но и страхът често пъти предизвиква карцином. Някога хората се бояли от природни детствия, хищници или насилници, но тези явления ставали отвреме-навреме, а хората живеели в общества и се защитавали помежду си.

Днес страховете са всекидневни и ги има несравнимо повече, а хората живеят по градовете и са уединени, и без защита на семейството. Докато растем се плашим от възпитателя, учителя, преподавателя и професора, а когато се трудоустроим – от шефа и директора. Водачите се боят да не повредят пешеходец, а пешеходците се боят от автомобилите. На хората, които имат наместен атлас, в момента на стрес приижда повече кръв в мозъка и страховете при тях са по-малки, и при тях и карциномите ще бъдат по-малко.

Страхът от новото и неизвестното е оправдателен и затова е най-добре да се запознаем с онова, от което се боим, за да преценим да ли опасност на истина съществува. Целта на настоящата книга е запознаване с **HumanUP** наместването на атласа, но е най-добре да се отиде при атлосолог за да се види, че няма основание за страх от наместване на първия прешлен.

Пределът на тила е чувствителен и затова всички имат вроден или при добит за тази част от тялото си. Медиците имат още по-голям страх, който са придобили докато са учили какво всичко се намира на това място. Лекарите се боят за тила си и за тила на пациентите и затова ги пращат да правят снимки при различни специалисти, но и те накрая не са наясно как да реагират и нямат смелост да предприемат каквото и да било.

На медицинския факултет се учи за атласа, но това са само основни информации по анатомия. Рентгенолозите главно учат как се снима първия прешлен. Някои умеят да направят снимки от три позиции и на тези снимки могат да се видят изместванията, но нито рентгенолозите, нито другите

лекари виждат по отношение на какво е поместен атласът и какво влияние то има върху здравето.

Лекарите понякога търсят снимки на първия прешлен ако пациентът е в коматозно състояние. Тогава само се констатира състоянието и шията се имобилизира, но атласът не се засяга. Състоянието на кома възниква поради прекалено много измествения атлас, които намалява нервните сигнали и протичане на кръвта в мозъка. Затова на тези хора трябва час по-скоро да им се намести атласа и някои от тях бързо ще се върнат от кома.

Излишен е страха от наместване на атласа по **HumanUP** метода поради това че не съществува ни най-малък риск. Хората не трябва да се боят от наместването му. Но трябва да се страхуват защо атласът им е изместен. Невъзможно е комуто и да било да стане лошо, а след наместване на атласа, най-сетне започва по-добър живот.

Тилът се намира под дъното на черепа и представлява тънък пояс между главата и шията. В средата на тила се намира най-опасното място на тялото. Само кожата и сухожилието защитават първия мозък и затова всички трябва да пазят тила си от остри предмети които биха могли да пробият кожата. Порди чувствителността на тила фризьорите се обучават да бъдат внимателни с ножицата за да не застрашат на живота някому.

Наместането на атласа с **HumanUP** метода е напълно безопасно и сигурно. Масажирането става с помощта на специален масажьор който има гумичка в вид на връх на пръст, а контакт с кожата се осъществява с тази гумичка. С хиляди години хората се опитвали да наместят атласа на себе си и на другите, но не успявали защото с пръсти не може да се нанесат толкова голям брой дребни удари.

Тилът се масажира по дясната и по лявата страна, защото тук се намират лигаментите. Масажирането се върши на найопасното място защото тук не се намират лигаменти, а не защото е опасно. Ни когато би се вършило масажиране на това място, не съществува възможност за повреда защото върхът на гумичката е заоблен, така че не може да проникне в кожата нито за милиметър.

Поради измествеността си първият прешлен притиска гръбначния мозък и другите нервни пътища. С помощта на **HumanUP** метода атласът полека се върща на мястото си и от този момент престава да притиска нервите и гръбначния мозък. Атласолозите са единствените, които отделят атласа от гръбначния мозък и нервус вагуса. Масажирането се върши в предела на тила, където няма нервни пътища и това е още една от причините, че няма опасност от наместването.

В течение на масажирането не се върши натиск върху атласа, но когато би се и притиснал, не съществува възмож-

ност той да се повреди затова защото костта на атласа е здрава.

На мястото на масажирането се намира вертебралата, която довежда кръв в долния мозък, но върху нея не се упражнява натиск. В течение на масажирането се притискат кожата, късите мускули и лигаментите, но вертебралата не е притисната и поради това кръвта безпрепятствено тече.

Лъжите и измамите са съставна част на човешката природа. Лукавство и измами съществуват и при животните, но нашият вид ги е усъвършенствувал. Измами винаги е имало, но днес те са по-големи откогато и да било, защото чрез средствата за масова информация се манипулира с цели нации.

HumanUP наместването на атласа е едно от редките явления, които не са измама. Веднага след третирането почти всички чувстват, че първият им прешлен се намира на добро място по отношение на черепа и вилицата. Освен това, могат повече да обръщат глава встрани, а най-важното е, че мнозина веднага почувствуват облекчение. Затрудненията и заболяванията постепенно изчезват и поради това хората, от година на година са все по-здрави и по-сигурни, че не са излъгани и че наместването на атласа е най-важното събитие в живота им.

Страхът може да бъде и полезен, но може да бъде и вреден – в случай когато сме заплашени от погрешни информации. Създава се недоумение кому да се вярва, когато истински информации нямат ни ония, които би трябвало да знаят нещо за атласа. Поради придобития страх и безпокойствие във връзка с първия прешлен, мнозина лекари, предимно поради незнание, заплашват пациентите като ги обезкуражават във връзка с наместването на атласа. Най-често ги предупреждават, че уж покрай атласа минават двадесет и четири нерва и че това може да бъде твърде опасно. Знаем, че покрай атласа се простират най-важните нервни пътища, но е невероятно, че лекарите не знаят че хората са болни именно затова, защото измественият атлас намалява нервните сигнали.

С хиляди години съществува наместване на кости стави и гръбнака зарад намаляване на болките и отстраняване на разни затруднения. Тези намествания на мнозина са помогнали, но на някои са донесли още повече проблеми. Хората малко са изплашени и затова защото наместването на атласа сравняват с наместването на гръбнака, но това са съвсем различни неща. При масажиране на тила няма никакви дърпания, нито ненадейни движения на главата и не се тласка костта на атласа.

Съществуват различни начини на наместване на части на тялото, зависящи от таланта и чувството на тези, които ги наместват. Хипопрактиката стана част от медицината, но на-

местванията и занапред зависят от умението и опита на хипопрактиците и затова не съществуват стандартни процедури, но съществува поговорка – колкото на света има хипопрактици, има и толкова видове хипопрактики.

Подобно е и с хората които наместват атласа. Съществуват с десетки начини на наместване и в зависимост от умението на наместващия, съществуват хиляди различни неконтролирани третмани и се случва някой да падне в безсъзнание или да повръща. Тези неприятности ще минат, но поради още по-измествения атлас, здравето ще се влоши и затова трябва да се има на предвид кой върши наместване.

Наместването на атласа по **HumanUP** метода става контролирано и не зависи от това как и колко атласът е изместен и мой съвет ви е само атласолог да ви намества атласа. Естествено, това може да прилича на реклама, но е факт, че след опити по друг начин да се намести, най-после атласологът връща първия прешлен на точното му анатомично място.

Фобията е състояние на страх, преминаващо в паника, когато атласът допълнително намали прииждането на кръв в мозъка. Изместеността на атласа е причината за повечето фобии, а единствено решение е атласът да се намести.

Страхове и паниката предимно възникват поради поместване на атласа, който вече е изместен. Това може да стане и в постеля, когато главата неудобно се облегне върху възглавницата, защото тогава атласът допълнително намалява протичането на кръта през мозъка и нервните сигнали. Поради това хората търсят медицинска помощ, но и лекарите не знаят точно каква може да бъде причината за такива състояния.

Съществуват стотици видове страх, но страхът от болести е най-голям. Медицинският бизнес е заснован върху най-големия страх. Потребата от по-добро здраве е все по-голяма, а индустрията на лекуването добре се е възползвала от това. Лекарите често дават погрешни диагнози и поради страх от болести и погрешно лекуване, ставаме още по-болни.

Заплашването и манипулациите по-лесно минават когато се касае за отделно лице, отколкото за група хора. Медицинската тайна се пази под претекс, че заболяването е лично нещо на пациента.

Множество хора имат подобни заболявания и затруднения и затова наместването на атласа става пред група хора и така се постига пълна прозрачност в работата. Приятелското настроение и отпуснатост правят от масажирането приятен опит.

Наместването на атласа не е лекуване, а за масажиране не са потребни специални условия, и затова наместването става публично. Хората по-малко се плашат когато са в групи,

а ако някой иска да бъде самичък, ние му даваме такава възможност.

По-възрастните жени гледат надолу когато ходят защото се плашат да не паднат и счупят бедро, но по такъв начин повече натоварват долната част на гръбнака си и получават по-силни болки. През живота трябва да се върви изправено, а погледът да бъде насочен право напред, защото така е по-малка възможността да се падне. С наместен атлас тялото се изправя, по-малко се пада затова защото в първия мозък се освобождават центрите за ориентация и концентриция.

От първия и от малкия мозък се подават команди на мускулите, а след наместване на атласа тази комуникация е по-добра, по-малко се пада и по-малко са повредите. За пръв път можем да вървим смело през живота.

Повечето хора живеят по градовете и зависят от доставка на всичко което служи на жизнените проблеми. Животът по градовете изглежда по-лек от този в селата, но в града голям проблем е зависимостта от различни системи, което създава чувство на безпомощност и страх. За да имаме повече пари и продукти и други потреби, налага се постоянно да работим и поради това съществува страх от загубване на работно място.

Двигателната сила на съвременното човечество е нефтът. Той има огромно значение за селското стопанство защото от него се разпространяват пестицидите. Оправдателен е страхът от пълното изчезване на нефта, защото без пестициди не би могло да се произведе достатъчно храна.

Находчивостта и смелостта са отлики на нашия вид. Страхът предизвиква нужда да се премахне причината за страха и да се намери решение. Човешкият род с хиляди години се е опитвал да махне причината за заболяванията и окончателно е намерено трайно решение.

В миналото предвижданията на края на света са предизвиквали страхове, но светът и занапред продължава. Днес съществува възможност поради липса на нефт да изчезне обичайният начин на живот, но и това няма да бъде край на света. Някои хора се подготвят за това, а подготвят се и по-богатите държави. Изградени са подземни градове с резерви на вода и храна, но проблема е там, че няма да могат всички поданици там да се поместят и затова се правят списъци на хора за съществуване.

Това са временни решения и по-добре е да се организираме по друг, по-естествен начин. Стотици хиляди души и занапред продължават да живеят в унисон с природата, така че не зависят от производителите на храна. Крайно време е да ги подражаваме.

Хората, живеещи в градоустроените среди биха могли да купят малко имот в околността на града и на събота и неделя сами да си отглеждат продукти. по този начин ще полу-

чават храна, която да не е замърсена и да не се плашат от бъдещето. Хората са просъществували в природата и затова не е страшно ако пак така започнем да живеем.

Човечеството, от поколение в поколение, би трябвало да живее все по-добре, но съвременните подрастващи поколения живеят все по-зле затова, защото все повече се отдалечават от природата. Имаме впечатление, че живеем по-добре от предците си, но това е само впечатление. а реалността е съвсем по-друга – не може да ни бъде по-добре ако сме все по-болни. Все повече се разпространява карцинома зарад химическото замърсяване, но и поради различни страхове. Акулите са единствените животни които не чувстват страх и затова не заболяват от карцином.

Страхът предизвиква и засилва болестите, а положителните мисли действуват лечебно. Вярването в по-добро утре е полезно, но когато става въпрос за наместване на атлса не бива да вярваме затова защото всичко това става от само себе си – вярвали ние или не. Гравитацията ни изправя и ставаме по-здрави, искали това ние, или не.

СИСТЕМИТЕ

Човешкият род се е развивал благодарение съвместния живот в племенната опщност. Първите правила на организиране са възникнали зарад съгласуване на потребите на отделните хора с потребите на общността. Целта на системното организиране е доброто и на отделния човек и на обществото, но това се превърнало в полза на ония, които решават.

С течение на времето простите първоначални правила прерастват в закони, все повече ограничаващи човешките желания, воля и свобода и прекалявайки с правилата се създават усложнени закони които стават собствена противоположност. Правовата система би трябвало да даде възможност за по-лесен живот за мнозинството, но в реалността тя защитава интересите на разни групации и системи.

В изминалия век професионалните сдружения са прераснали в могъщи системи – електроенергийни, съобщителни, водопроводни, икономически, банкерски, политически... Системите ставали все по-силни и на нас сега ни изглежда като чели е невъзможно да се живее без тях.

Системите създават монополи, от които хората стават зависими и загубват свободата си. Най-голяма полза от системата имат ония, които креират нашия свят и които управляват с него, и затова те няма да допуснат да се махнат системите без оглед на това че на мнозинството са от вреда.

Всяка система има специфичности, а така е и с медицината. Поради това, че се занимава със здравето ни, медицината би трябвало да бъде най-хуманна, но за съжаление, тя

все повече се превръща в бизнес. Доверието в здравната система прераства в огорчение и поради това хората се връщат към естествените начини на лекуване.

Все пак, и естествената, и съвременната медицина, се занимават с лекуване, и най-добре е да се попречи на възникването на заболяванията, за да няма нужда от лекуване. В човешките нрави е стремежа да се отстрани съществуващото лошо състояние и то да не се остави на съдбата на системите. С хиляди години хората се опитвали да отстранят причината на заболяването, но не са били наясно че правят това.

Окончателно е намерена причината за повечето затруднения и заболявания, и което е още по-важно, открито е как тя ефикасно да се премахне. Човечеството с хиляди години е очаквало откритието за наместване на атласа и най-после го дочака. Днес съществува решение как всички хора да живеят по-здрави, и това неминуемо трябваше да стане, без оглед че с това ще се намали потребата от медицинската система.

Конфликт с медицината не трябва да съществува, но е необходимо сътрудничество за да могат хората по-бързо да възстановяват здравето си.

Наместването на първия прешлен не е лекуване и поради това не е в стълкновение с интересите на медицинската система.

ИНТЕРЕСИТЕ

Съществуват лични и държавни интереси. Отделни хора искат да задоволят личните си интереси, а държавните институции защитават обществените интереси и затова съществува стълкновение на интереси.

Конституцията и законите би трябвало да създадат най-добри условия за живот на населението, но това в действителност не е възможно поради промяната на жизнените обстоятелства и затова съществуващите закони се променят и се приемат нови. В зависимост от обстоятелствата, всяка държава има собствен начин как да по-добри живота и здравето на населението си.

В Япония съществува Закон за надебелеността и това е единствената страна която има такъв закон. С научни изследвания е установено, че дебелите хора са по-болнави и е необходимо държавата да отпуска много пари за лекуването им. В Япония са изчерпани природните ресурси и японското правителство се налага по-внимателно да разполага с държавните пари. Законът за надебелеността е една от причините дето японците са най-здрави, а без оглед на интересите на медицинската индустрия, Япония е една от най-богатите страни.

Интересно е, че срещу този закон не се е обявила нито една организация за защита на човешките права.

Американското правителство застъпва човешките права, а техните граждани са най-дебели и се отнасят към най-болните нации, въпреки че имат най-добра медицинска индустрия. Американците все повече отиват на Куба да се лекуват, защото там лекуването е най-евтино, а при това и кубинската медицина е по-успешна от американската.

Когато Куба останала без чуждестранна помощ, кубинското правителството било принудено да се снамира, а така станало и с медицината. Кубинците се връщали към традиционното лекуване и създали съчетание между естествената и научната медицина и това нещо дало резултати. Куба и занаят е между по-бедните страни, но онова което е лошо, понякога може да бъде добро за нещо друго. Хората на Куба нямат много пари, но нямат и излишек от килограми.

Всяко време носи промени на които реагират отделни хора, но и държавни ръководства. Отделните лица реагират по-бързо от държавните институции и във връзка с новите открития, а такъв е случаят и с наместването на атласа. Държавните власти имат сила, но са ограничени от съществуващата конституция и системите, и поради това бавно реагират. Промените най-напред захващат населението, а държавните институции по-късно ги приемат. Ако здравето е най-важно, тогава е и най-висш държавен интерес атласът да се намести на всички граждани. Веднага.

Когато стават промени, някой печели, а някой губи. За рад подобрене на здравето, наместването на атласа е рядко явление, с което всички печелят. С течение на времето ще намаляват потребите от лекуване, и ще намалява броят на заетите в медицинската индустрия и затова държавните власти трябва да направят преценка какво печелят, а какво губят. Заетите в медицината плаща данък, но държавата отдели повече пари за лекуване на гражданите, отколкото получава от данъка.

Днес ваксинирането е уредено със закони, а би било добре да бъде въведено законово задължение на бебите и на децата да се намества атласа. По такъв начин здравният фонд ще бъде улеснен, а излишека от средства ще може да се употреби в образователни цели.

Саможивостта е част от човешката природа и това нещо е нормално, но в съвременното общество саможивостта е прекалено много изявена. Всички живеят като чели техните интереси са най-важни. След наместване на атласа, хората стават по-здрави и по-хуманни, и разказват на другите за това откритие. Съмняващите се полека-лека започват да вярват, че не става дума за някаква измама, но наистина се касае за прост третман с който се възвръща здравето. И лекарите след наместване на атласа започват да живеят по-

здро̀во, но поради лични интереси, не съобщават винаги на пациентите си, че съществува решение за заболяванията им.

От създаването на живота, на няколко пъти е било застрашено съществуването на света, а поради катастрофи се стигало до изстребление на видовете. Човешкият вид е най-голямата катастрофа за растителния и животинския свят. Не могат интересите на нашия вид да бъдат по-големи от интересите на някои други видове, но ние се държим като чели планетата е само наша.

В природата всичко е взаимно зависимо. Унищожавайки други видове, ние намаляваме възможността за просъществуване и на нашия вид. Скоростта на изчезване на видовете е невероятна. Всеки ден изчезват по няколко вида. Насекомите, растенията и животните подкрепят едни други. Пчелите съществуват стотици милиони години, а днес са застрашени от пестициди. Пчелите са ключовите същества за съществуване на живота, а ако те биха изчезнали, набързо би изчезнали и овощията, които са главна храна за птиците и бозайниците, пък и за хората.

Добивите от промишлените растения са увеличени затова защото с пестициди се унищожават насекомите, а по този начин се отравя почвата, а чрез продуктите се токсизира и човешкото тяло. Качеството на почвата е все по-лошо, но засега не съществува решение за този проблем.

Преди два века на планетата живеели милиард души, а днес са седем милиарда. Бързото увеличение броя на населението е било възможно благодарение изобилието от храна, то ест, от интересите и печалбата на хранително-вкусовата промишленост. Поради ускорените промени възникват грешки и лоши последиствия. Изкуствените торове и механизацията дават възможност с малки вложения да се получават големи добиви от жизнени продукти, но затова пък почвата е замърсена, а хората са все по-болни.

Плановиците на бъдещето считат, че единствено решение за възстановяване на почвата е да се намали броя на населението с половин милиард души като през следващите два века планетата се очисти от замърсяване. По-бързо решение за очистване на почвата е да се засажда коноп, който е в състояние за три години напълно да неутрализира химичното замърсяване. Така за всеки три години би могло да се очисти десет на сто от обработваемата земя, целокупната земя на планетата би могла да се очисти за тридесет години.

На нашата планетата могат да живеят двадесет милиарда души, при условие продуктите да бъдат от органичен произход и хората сами да ги отглеждат. Това е най-добрият план, но същият не е в интерес на хранително – вкусовата промишленост.

Плановиците и креаторите, поради свои интереси, натрапват на хората произведения, които не им са нижни. Раз-

лични потреби съществуват поради по-другите жизнени обстоятелства или поради разликите в климатическите условия.

Някой няма нужда от палто, автомобил, театър, обувки, кафе или нещо подобно, но поради по-доброто здраве, всички имат нужда от наместване на атласа си.

Потребата за наместен атлас е единствено явление затова защото атласът е изместен при всичките седем милиарда души. За всеки отделен човек и за целия човешки род най-голям интерес е час по-скоро всички да получат наместен атлас.

Кой владее в света? Този въпрос изглежда усложнен, но отговора е прост – ИНТЕРЕСЪТ. На мнозина не им влиза в сметките хората да живеят по-здрави, и затова ще се опитат да окажат съпротива за наметване на атласа, но ще се наложи да намалят съпротивата, затова защото и на тях атласът им е изместен.

СЪПРОТИВА

През историята хората приемали по-добри решения от съществуващите и това е давало възможност за развитие на човечеството. Любопитността и съобразителността са качества, които съдействуват към развитието на човешкия вид, но от страх от промени, понякога се оказва съпротива на новите явления.

Тези качества притежават и днешните поколения, но днес хората са още по-предпазливи, защото живеят по-време когато има прекалено много измами. Поради това са все повече ония, които желаят да запазят съществуващото положение, а по-малко са желаещите да опитат нещо ново. Само наглед сме отворени за промени, а в действителност не сме, защото се боим. Съществува лична съпротива към новите явления, а съществува и съпротива следствие влиянието на обкържението. Когато вярват, че съществуващото положение е добро, хората имат лична съпротива срещу всичко ново, но съпротива се създава и поради влиянието на ония, които нямат достатъчно знания.

Както бива с други нови явления, така става и с **HumanUP** наместването на атласа, но поради множеството положителни последици това наскоро ще се промени. Една от причините за липсата на вяра в това защото стават изненадващи резултати в лекуването, граничещи се с чудеса, а хората не вярват в чудеса.

Ако след наместване на първия прешлен не се разбират процесите, довеждащи до излекуване, това тогава действа като чудо, а фактически чудо е това дете сме болни, а трябвало би да бъдем най-здравия вид.

Преди наместване на атласа мнозина са се подлагали на разни лекувания, които са сложни и скъпи, а все пак не са почувствували подобрене на здравето си. След наместване на атласа заболяванията изчезват, а масажирането е кратко-трайно и просто. Всичко това изглежда невъзможно, но когато се разбере, че е по-добре да се премахне причината на болестта отколкото да се лекува, тогава и чудесата изглеждат възможни.

Съпротива срещу наместване на атласа се явява и поради съществуването на погрешни знания. Има много хора, които вярват на медицинската наука, но това са предимно непълни и неточни знания.

Скептицизмът е полезно качество – ако не е прекалено изразен и ако не се основава на погрешна информация.

За съжаление, на медицинската индустрия не влиза в сметките хората да живеят по-здрави, и е възможно да дават съпротива и да пречат на хората да наместват атласа си. Спонтанни промени се срещат навсякъде в природата, и това става и с човешките познания. Изкуственото запазване на надминалите догми може само да забави процеса, с който на всички хора ще се подобри здравето.

Медицината може да забави ползата за човечеството, но не може да я спре. Би било по-добре, доколкото медицинската индустрия не би се противопоставила на тази полза, защото вече е нанесла прекалено много щети.

Бъдещето човечество ще разбере, че на днешната наука е липсвало знание за атласа и хората ще опростят фаталните грешки, възникнали поради погрешно лекуване но ако медицината попречи на откритието за наместване на атласа, би направила непростим грях.

ВИЗИЯ

Винаги е имало визионери, които са променяли животите на други хора и влияели върху развитието на човечеството. Някои от тях, поради облага, влошавали живота на съвременниците си, а някои от добри намерения, са подобрявали жизнените условия на подрастващите поколения.

Когато европейците открили Америка са имали визия как да създадат нов свят, но наскоро поради облага, влошили живота на туземното население, което дотогава живеело в съчетание с природата. В двадесети век направили опит да наложат своите интереси над целия свят и в това отношение частично успели. Създаването на нов свят не може да стане ако едни губят, а други печелят. По-добър свят може да се създаде само ако се съгласуват интересите на всички народи.

През деветнадесети век Великобритания завладяла една четвърта от сушата на планетата. През това време Япония

също така островна страна, изоставала в развитието си макар че съществувала повече от хиляда години. Поради това японците отивали във Великобритания да се учат, като започнали да подражават на великобританците, но запазили своя традиционен начин на живот.

През двадесети век японците се опитали да завладеят една четвърта от планетата, но не успяли. През това време било прекъснато британското господство в колониите, а днес и британците и японците добре живеят и без да експлоатират други народи. Япония има ускорено икономическо развитие, а японците са здрави и дълголетни, и сега британците биха могли да подражават японския начин на живот

Зарад плановите на визионерите от деветнадесети век са страдали прекалено много хора в двадесети век. Визиите и плановите са вредни за мнозина, но хората живеят лошо докато не разберат че са били експлоатирани. И днес сме жертви на креатори, които са планирали да ни използват, за да могат техните потомци да живеят добре.

Когато учените открили телевизията, не са знаели че креаторите с нейно съдействие ще манипулират с хората. Като чели не е достатъчно това, днес посредством интернета още по-лесно ни убеждават, че ни прави добро и онова, което ни нанася вреда. По телевизията се натрапват чужди визии и затова е най-добре да угасите телевизора и със своя визия да подобрите живота си.

Зарад интересите на креаторите, хората живеят все по-болни, а по-добрият живот не е възможен все докато се планира малцинството да печели от нещастieto на мнозинството. Робовладелческата система е махната, но същината си е останала същата. Машините и роботите улесняват физическия труд, а хората ги контролират и така стават част от механизацията. За съжаление, не съзнаваме, че робовската система се е превърнала в роботски начин на живот.

Родителите трябва да работят за да могат да отглеждат децата си, но поради ускореното темпо на живота, не стигат да се посветят на семейството си. Визионерите са обещали на хората по-добър живот, но все повече е присъща сприхавост, загриженост, страх и липса на любов и щастие. Естествено, креаторите са желали по-щастлив живот за себе си, но и те не са щастливи, защото с пари не може да се купи най-важното нещо – любовта.

Все още съществуват племена, в които всички са доволни, без оглед на скромните условия на живот, защото за щастieto е достатъчно хората да се дружат и да живеят в сговор. По градовете е голяма концентрация на населението, но хората са уединени и безволни, а на село се живее по-добре поради общуването с хората и природата.

Когато продуктите се отглеждат органически, човешкият организъм и жизнената среда по-малко се токсизират, а намалява и зависимостта от индустриалната храна. С добра храна, вода и въздух на планетата могат да живеят двадесет милиарда здрави, дълголетни и радостни хора, а с наместен атлас могат през целия си живот да работят без болки и болести.

Това е най-добрата визия, която лесно може да се замисли, но за да се осъществи са необходими няколко десетилетия. Атласът не може бързо да се намести на всички хора на света, а ще бъде още по-трудно хранително-вкусовата промишленост да се откаже от печалбата си.

И най-добрите планове могат да се превърнат в заблуждение ако не се основават върху факти. Един от фактите е, че когато бащата и майката имат наместен атлас, могат да имат деца с атлас на добро място. След няколко хиляди поколения, най-сетне е възможно атласа наново да се формира на анатомичното му място.

На бременните жени поради наместен атлас е по-добър метаболизмът, но и покрай това жените по време на бременност трябва да употребяват незама̀рсена храна. По такъв начин и ембрионът ще получава качествена храна, и черният му дроб няма да бъде увеличен и няма да спи на дясната си страна към планетата. Това се условия, които дават възможност атласът да се формира на добро място.

Съществува възможност при раждане на бебето атласът да се измести и затова веднага след раждането трябва бебето да се хване за краката и с едно дърпане да се изправи тялото му и атласа да се върне на по-добро място. По този начин бебетата ще бъдат здрави а при прохождение по-малко ще падат а по-бързо ще проходим. Докато децата са здрави, атласът е на мястото си, а ако почнат да заболяват, това е знак че са изместили атласа си. Родителите не виждат всички падания и удари на децата си в детство, но щом забележат че детето им почне да заболява, трябва да го доведат да му се намести атласа.

Настоящата книга с визията си повече принадлежи на бъдещето, а хората винаги могат да изберат да живеят по-добре и в настоящето. Най-добре е да не се влияе върху избора, но само да се даде насърчение към права информация. Очаквам **HumanUP** метода да бъде истинският избор защото подобрява живота на настоящите и на подрастващите поколения.

В природата постоянно стават промени, понякога на добро, а понякога отиват на зло. На този природен закон се подчинява човешкият вид, но и покрай това стават лоши промени, които ние сами подтикваме с погрешни избори.

От всеки момент на времето и от всяка точка в пространството могат да се разкрият множество насоки, в които живо-

тът ще продължи. Ние сме единственият вид, който може да избира как ще живее. От разните възможни избори, ще посоча само два. Първият е – погрешна насока, която тъкмо се случва, а вторият е – по-добрия път, по който все още не е късно да поемем.

Мозъкът ни най-ускорено се увеличава в течение на развитие на ембриона и в първата година от живота ни, и затова костите на черепа срастват в началото на втората година. В предходните няколко десетилетия всички майки по-малко доят бебетата си, а изкуствената храна за бебетата съдържа много калции и затова костите на черепа срастват преждевременно. Мозъкът няма достатъчно пространство да се увеличава и това е една от причините за ускорена деградация на човешкия вид.

Нашият организъм е почти съвършен, но възможни са и подобрения. Горният мозък може в следващите няколко хиляди години да се увеличи, при условие черепа да се удължи нагоре. Поради измествения атлас няма достатъчно кръв в мозъка и възможността да се увеличи мозъка засега е трудно осъществима. И когато това би станало, удълженият череп би поместил тежището на главата нагоре така че поради измествения атлас хората занаяпред биха били още по-болни.

Настоящите поколения не ги интересуват какво ще стане с развитието на човешкия вид, но и първият хомо еректус не се е изправил зарад човечеството, но зарад себе си. Взимайки решение да наместите атласа си, ще подобрите здравето и живота си, а когато при мнозинство хора атласът се намести, това ще даде възможност нашият вид да просъществува и по-нататък да се развива. Окончателно е възможно да се направи истинския избор.

Гравитацията е най-голямата сила във вселената, а животът е единствено явление, което с растеж на височина успешно удържа. Удължените черепи които се намират при различни разкопки, водят потекло от различни периоди. Учените са смутени, а може би това е своеобразно навестяване на следващия етап от развитието на човека.

Сега повече откогато и да било можем да влияем върху развитието на нашия вид, но можем и да застрашим собственото си съществуване. Вграждането на технологически изобретения в човешкия организъм ще се създадем нов вид хомо-техно-сапиенс, а по този начин ще изчезне човекът какъвто съществува днес. От съществуването на живия свят, за пръв път един вид ще унищожи себе си.

По-добро е решението всички да се наместят атласа и така няма да има нужда части на тялото да се сменят с изкуствени уреди.

Известно е, че преди сто хиляди години са съществували девет вида хомониди. Днес съществува само хомо сапиенс, а някои от другите видове ние изтребихме. Тези други

видове назовахме по разкопките, където са намерени техни останки, а на себе си дадохме названието САПИЕНС – което означава РАЗУМЕН. Мозъкът при нашия вид най-бързо се увеличи, но поради пагубното действие на другите растителни и животински видове, названието РАЗУМЕН не съответства.

Понастоящем ставаме опасност и за самите себе си. От момента на зародиша, все до края на живота, сме жертви на разни индустриални групации. Хранително-вкусовата и медицинската промишленост ни доведоха в ситуация в близко бъдеще всеки друг човек да умира от карцином.

Медицината по-лесно манипулира с отделни хора, а държавата се държи като чели нашите деца са нейна собственост. Законите които защитават децата от родителите са неестествени и нехуманни.

В бъдеще би здравият хомосапиенс могъл по естествен начин да подобри себе си. И в миналото и днес, отделни хора не ядат храна нито пият вод. Такива хора наричаме бреторианци, защото енергия за живот и регенерация получават от въздуха и обкържението. Ако отделни лица могат да живеят така, вероятно ще могат и всички други. По такъв начин биха се освободили от храната, а растенията и животните не бихме държали в робско положение.

Поради ползата от предходните петдесет хиляди години непрекъснато изстребваме растителните и животинските видове, а днес това става все по-ускорено. Човекът, който дълбоко съзнава това се срамува дето се отнася към вида на хомосапиенса. Ние се намираме на върха на веригата по хранене и ако, в някое далечно по-добро бъдеще успеем да се освободим от потребата за ядене ще престанем да бъдем лоши и от животните.

Хомо еректусът даде възможност за възникване на хомосапиенса, а първите хора които не взимат храна ще дадат възможност да се издигнем до нов вид, който може да се нарече „Homo humanups“.

Хората малко-повече имат визия как да живеят по-добре но не знаят как и всички други да живеят по-добре. Имам визия как да живеем добре, но не зная как и всички хора на света могат да живеят здрави и щастливи. Откритието за наместване на първия прешлен осъществих благодарение откритията до които стигнаха Палмер и Шимперли и съм наясно, че най-голямото откритие на човечеството не е само мое. Още по-важно е, че разбирам, че настоящето откритие принадлежи на целия човешки род и затуй ще започна да подготвям хора да наместват атласа, а това на всички ще даде възможност да живеят по-здрави.

ОБРАЗОВАНИЕТО

Поради изключителната потреба от по-добро здраве, най-важното е да подготвим колкото може повече атласолози.

Винаги е имало лечители или лекари, които са могли успешно да лекуват, но не са могли своите знания лесно да предават на другите и затова е ограничен броят на излекуваните хора.

Атласът трябва да се намести на всички хора на света и затова следва да подготвим няколко десетки хиляди атласолози. За щастие, знанието по **HumanUP** метода може лесно и бързо да се предава на другите. Не съм, разбира се, в състояние да подготвя толкова голям брой хора и поради това в началото ще подготвя един брой посещаващи, а те след това ще обучават нови кандидати, и така за десет години ще подготвим десет хиляди атласолога.

Знанието за наместване на атласа е най-ценно за човешкия род и това е причината дето сособено внимание ще подбираме кого да подготвяме. За обучение могат да се заявят всички, които вярват, че могат да станат добри атласолози, без оглед на това да ли са медицински образовани. Процедурата понаместване на атласа може бързо и лесно да се овладее, но е необходимо да се имат и основни знания за човешкия организъм и заболяванията.

За наместване на атласа не е необходимо специално умение и затова почти всеки може да научи това. Най-важно е кандидатите да имат желание да помагат на хората и да притежават хуманни качества, а не заработката да им бъде основен мотив.

Лекарите имат различни подходи при лекуването на едни същи болести, без оглед на подобно медицинско образование, а когато атласолозите приключат с подготовката всички еднакво наместват атласа и затова е несъществено кой атласолог ще приложи **HumanUP** метода.

Настоящата книга е учебник за новите атласолози, но с помощта на книгата не може да се научи как се намества атлас. Ако книгите бяха достатъчни, не биха съществували учители и преподаватели. Някой се опитва да разбере как се намества първия прешлен докато гледа видео снимката или в течение на третирането, но така не е възможно да се научи, но при подготовка трябва пряко да се показва как атласът се намества. Това е още един вид защита на настоящето откритие срещу злоупотреби.

Има хора, които зарад имотна облага желаят да откраднат настоящето знание и това нещо отчасти ще успеят, но няма да знаят как се намества атласа. Днес по-лесно от когато и да било се правят лъжедипломи и затова ще им издаваме Удостоверение за завършено обучение за да може положително да се знае кой е атласолог. Освен това тре-

тиранията ще могат да стават само в помещения, на които пише **HumanUP**, а адресите могат да се намерят в различни обявления.

Подготовката на нови атласолози е от изключително значение, но още по-важно е населението да бъде запознато с предимствата, които се придобиват след наместване на атласа. Живеем по време на измами, а целите се постигат чрез разни реклами. Наместването на атласа не е измама и поради това главно не се рекламираме, но това правим чрез образователни кампании и така запознаваме на селението с **HumanUP** метода.

Пълният процес по наместване на атласа продължава една година, а през това време при нас се идва четири пъти. Когато окончателно на мястото си, атласът не може повече да се измести, но има стремеж да се върне малко назад. Възможно е и от силен удар по главата малко да се помести, и затова е необходимо да се задържи на мястобото си с по едно притискане на лявата и дясната страна на тила. За да може атласът през целия живот да остане на добро място, необходимо е веднаж годишно да се повтори притискането.

Занапред атласолозите безплатно ще подготвят милиони хора как едни на други в течение на живота да задържат атласа на мястото му и това ще правят масажери, чиято цена за болшинство хора е достъпна.

„Хуманното“ и „хуманитарното“ не означават едно също. Хуманитарните организации безплатно помагат на хората, а съществуват и хуманни професии атласолозите са хуманни, но не са хуманитарни. Занимават се с най-хуманна дейност, но за услугата им се заплаща, защото от това е живеят и покриват разноските си.

Наместването на атласа е неоценимо, а цената за повечето хора е достъпна. Здравето няма цена, но в течение на живота за лекуване и поддържане на здравето се отделят големи суми пари. Когато атласът е наместен, здравето се подобрява, и више няма да има нужда да се плащат лечения и лекарства, а спестените пари могат да се използват за похубави неща.

Необходимостта от нови атласолози е огромна и затова подканвам всички хора, желаещи да се бавят с тази благородна задача да дойдат на безплатна подготовка, но поканвам и ония които се занимават с разни начини на наместване на първия прешлен да дойдат окончателно да ги науча. Четейки книгата са разбрали къде грешат, но като четат книгата не са могли да научат и как да отстраняват грешките си.

Ако книгата съдейства да пожелаете да наместите първия си прешлен, тя е изпълнила целта си, а на мене това ми доставя щастие зарад бъдещия ви по-здрав живот

Единствено с наместване на атласа човечеството може за две поколения продължително да се освободи от болки, заболявания и мъки.

Наясно съм, че настоящето откритие принадлежи на целия човешки род и затова ще направя всичко хората да узнаят как могат да живеят по-здрави и да се наслаждават от живота.

ПОЖЕЛАВАМ ВИ МНОГО УСПЕХИ И РАДОСТИ
В ПОДНОВЕНИЯ ВИ ЖИВОТ

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Настоящата книга диагностицира състоянието на човешкия род и предлага терапия – наместване на атласа.

Опитах се да пиша колкото се може по-накратко като големината на книгата да не ви накара да се откажете да я прочетете, а ведно с това и от желанието да си наместите атласа. Надявам се, че вие които прочетохте книгата сте наградени с нови познания.

Има неща в книгата, които действуват може би прекалено смело за настоящето, но без смелост няма ни прогрес. Представих ви нови знания които ще подобрят бъдещето на човечеството а вие ще решите за наместването на атласа си и по такъв начин да подобрите бъдещето си.

Никола Тесла живя по време, когато възникнаха индустрии поради които днес главно се живее по-добре но и в някои отношения по-зле. На съвременниците изглеждаше като чели Тесла идва от бъдещето и не разбираха посланието му да не бива да се лекуваме с химия, но с физика. Атласът се намества с вибрация а това е проста физика, даваща възможност хората да живеят несравнимо по-здрави.

В началото на двадесет и първи век неплодността на човешкия вид стана четиридесет на сто, и по-нататък се влошава. Тази застрашителна вест се укрива от обществеността но и покрай това се забелязва, че все повече двойки не могат да имат деца. Лекуването на стерилитета много струва, а резултатите са слаби. Причината са такава неплодност е токсичирането на организма. И когато яйцеклетката се оплоди, докато ембрионът се движи към матката, още в яйцепроводника загива поради химическо замърсяване в яйцепроводника. Ако ембрионът и стигне в матката, спонтанните абортуси са все по-чести и плодовата вода е пълна с вредни вещества. когато бременната жена има наместен атлас, тялото ѝ полесно се защитава от токсичните вещества и затова полесно ще изнесе бременността.

От предходните поколения сме наследили несъвършена връзка между черепа и атласа. Занапред тази връзка може би сама ще се поправи, но най-вероятно това няма да стане. Нашите поколения нямат време да чакат бавната еволюция.

За щастие с **HumanUP** метода първият прешлен се връща на анатомичното си място и така е дадена възможност за **ЕВОЛЮТИВНИЙ ПРЕСКОК**.

За да живеем по-здрави и по-дълго, наместването и задържането на атласа на анатомичното му място трябва да

стане част от жизнената и здравословната култура на човечеството. Атласолозите ще наместват първия прешлен, а десетки милиони хора на всички други доживотно ще задържат атласа на точното му място. Това ще бъде необходимо още няколко хиляди години, а дали връзката между черепа и атласа ще се по-добри и вече да няма нужда от наместване, това засега никой не може да знае.

Занапред медицинските специалисти ще защитават докторанти и ще работят върху научни изследвания, засновани върху моите открития и вероятно ще чувстват признателност каквато чувствам днес аз към всички, които съдействаха да стигна до нови познания, ценни за човешкия род.

Някои от вас, още в началото на книгата са разбрали, че се налага да наместят атласа си а може би има и такива, които не са докрай почувствували такава потреба. Никого не убеждавам да дойде на третман, защото всеки, по своя воля трябва да реши, но по-добре е това да стане преди болките и болестите да се развият.

В течение на предходните две години се наслаждавах пишейки настоящата книга. Това ще ми недостига но едва изчаках да приключа за да мога покрай подготовката на нови атласолози, да подема проекти, които да облекчат живота и да допринесат към още по-доброто здраве. Членовете на Съдружение **HumanUP** ще реализират проекти които, на първо време ще ви изглеждат чудно, но когато обмислите, ще разберете че съществува естествена потреба за реализирането им.

В десетилетията пред нас ще реализиране проектите: Стоп на химията, Стоп на замърсяването, Стоп на млякото, Стоп на телевизията, Стоп на уединеността, Стоп на седенето, Стоп на готвенето, Стоп на преяждането, Стоп на гладенето, Стоп на спортовете, Стоп на медицината, Стоп на детската градина... С участието си в тези проекти ще съдействувате вашият живот и животът на потомците ви, да бъде по-здрав и по-щастлив.

Тези проекти са необходими, за да се върнем в съчетание с природата. Все пак най-необходимо е на всички да бъде наместен атласа, защото с повече кръв в мозъка хората ще станат по-разумни и по-здрави. Единствено така е възможен обрат към по-добро.

С осъществяване на настоящата визия окончателно ще може да се подобри живота не само на човешкия вид, но и на всички други обитатели на общата ни планета.

Само по този начин може да се поднови живота.

АВТОБИОГРАФИЯ

Роден съм на 23 март 1958 година.

Фамилното ми име Джорджевич наследих от баща си Кристифор, а майка ми Милянка ми е дала име Предраг.

Петдесет и една година, шест месеца и три дни сам изтезвах болести, а подновен сам на 26 септември 2009 и оттогава живея все по-здрав.

ДЕЦАТА ЗНАЯТ

При децата горният мозък още не е взел надмощие над долния и затова, както е казал шестгодишния Матия Кайтез – „ВЪЗРАСТНИТЕ ЗНАЯТ ОНОВА, КОЕТО НЕ ЗНАЯТ ДЕЦАТА, А ДЕЦАТА ЗНАЯТ, ОНОВА КОЕТО ВЪЗРАСТНИТЕ НЕ ЗНАЯТ!“

Като тригодишен, макар и болен отказал да изпие лекарство: „НЕ ИСКАМ ХАПЧЕ, АЗ ВИ ОБИЧАМ, А ВИЕ МИ ДАВАТЕ ОНОВА, КОЕТО НЕ ИСКАМ!“

С четири години е отказвал да отиде в детска градина, твърде убедително: „САМО ДА НЕ СЕ НАЛАГА ДА ХОДЯ НИКЪДЕ, КОГАТО СЕ СЪБУДЯ!“

С пет години разбрал една строго пазена тайна от възрастния свят:

„СЪЩЕСТВУВА ГЛУПАВ РАЗУМ И РАЗУМНА ПАМЕТ!“

Коя повече използваме?

Издатель
HumanUP

Поредица
АТЛАСОЛОГИЯ

Илюстрации
Филип Джорджевич

www.humanup.pro