Предраг Джорджевич
Атласолог

HumanUP

ВПРАВЛЕНИЕ АТЛАСА

ЗДОРОВЫЕ БЕЗ ЛЕЧЕНИЯ

ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛЕЗНИ

Р Е К О М Е Н Д А Ц И И

ВОЗРОЖДЕНИЕ ИСКУССТВА ЛЕЧЕНИЯ

Если медицина – искусство лечения, а она таковой и является, и если нам в медицине нужны новые методологии работы, а нужны, тогда эта книга – возрождение искусства лечения. Факты, указанные в этой книге, противоречат разным авторитетам, гипотезам и теориям, и таким образом укрепляют основы науки как примененной логики. Подкрепленные детальными и студиозными анализами, уже доказанными и в области конвенциональной медицины, они нашли свое теоретическое и практическое оформление и в свидетельствах тысяч удовлетворенных клиентов. Я рад, что и я один из них.

Природная медицина нас учит заниматься причиной проблемы и рассматривать ее через призму как медицинских, так и немедицинских методов, чтобы мы причину проблемы выявили, поняли и решили благовременно. Занимаясь причиной проблемы смещения атласа и последствиями, вызванными этим смещением, в этой книге автор Предраг Джорджевич просто и легко подходит к читателю. Такая храбрость и ответственность автора, старавшегося бескорыстно поделиться с нами своими накопленными знаниями и опытом, заслуживают признание и уважение.

Я верю, что эта книга произведет сильное впечатление на каждого читателя, а людям, которые знания автора применят, обеспечат благородный и плодотворный путь к излечению.

Доктор природной медицины Драган Оляча

ВКЛАД В РАДОСТЬ ЖИЗНИ

Жизнь – чудо, так как все, что важно для человека – невидимо, неслышно и непонятно. **HumanUP** нам расширяет кругозор, улучшает здоровье и возвращает гармонию и радость жизни.

Поэтому, НА ЗДОРОВЬЕ с **HumanUP** методом, милые мои!

Доктор Часлав Миладинович

ПОДДЕРЖИМ ВЕЛИКУЮ ИДЕЮ

К кому обращается автор этой необычной книги? К обыкновенному человеку – чтобы доступным образом указать ему путь оздоровления. К врачам-специалистам – чтоб они медицинскими методиками и исследованиями дали научное подтверждение метода приведения организма в естественное равновесие и гармонию (это и есть ЗДОРОВЬЕ).

Эффективность и действенность метода Предрага Джорджевича подтверждается ежедневно, но этого недостаточно, чтоб его метод нашёл массовое применение и в то же время был защищён от злоупотреблений шарлатанов и имитаторов, которые могут его погубить.

Увы, многие великие идеи погибли в зародыше на наших просторах, во вред нашему народу. Не позволим же, чтоб так случилось и теперь, и потому – поддержим этого человека и его идею.

Доктор Душко Ристивоевич

ЧУДО ВОЗМОЖНО

Совсем ясно, человек – чудо...

Мы годами терпим боль, годами помажем близким не терпеть боль, а при этом годами забрасываем себя.

В боли и болезнях мы не хороши ни себе, ни другим.

Тем, кого мы любим, лучше всего на личном примере показать, что надежда существует и что чудеса возможны.

Эта книга почерпнута из драгоценного опыта Предрага Джорджевича, но и нас, с его помощью устранивших свои проблемы и решивших помогать другим.

Под рукой у вас более счастливое и здоровое будущее, то, в котором вы с гордостью сможете сказать, что вы сделали лучшее для себя, так как вы потянулись за решением – вправили атлас и получили свое чудо!

Мастер биологии Бояна Чопик

ПРЕДШЕСТВЕННИЦА ОБЩЕГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Предраг Джорджевич , судя по этой книге и работе, которой он занимается, является благородным мечтателем, храбрым и упорным энтузиастом,человеком, открывающим железные двери и медленно и надежно входящим в одно новое измерение. Как и мифологический герой Атлас (Атлант), носивший на спине целый мир, автор знает, что его на этом пути ждет, но упорно идет к своей цели, потрясая нас своей оригинальностью и глубиной знания материи. Он нас учит, что, благодаря вправлению первого позвонка, начинает работать энергия выздоровления, витальности и положительных вибраций в человеке, и что таким образом можно предотвратить употребление пилюль и скальпеля.

Доктор Биляна Евтич

Книгу посвящаю сыновьям
Владиславу, Филипу и Матии,
внуку Огнену, внучке Яне
и будущим внучкам и внукам.

Дети мои,
с счастьем воспитывайте своих детей,
так как они будут жить в лучшем будущем.

П Р Е Д И С Л О В И Е

Новые знания, которые я представляю в этой книге, обеспечат выживание и дальнейшее развитие человечества. Это утвржение выглядит слишком смелым, но когда вы прочитаете книгу, вы поймете, что это так, так как она посвящена здоровью, а здоровье самое важное в жизни.

Я вас познакомлю с открытием, наконец дающим возможность жить здоровее и лучше. До сих пор вы прочитали много книг и журналов о здоровье, но вы не нашли решения и не знаете, как вылечиться.

Я понимаю ваше сомнение, что вы, может быть, потеряете время, читая, но не потеряете, так как речь идет об эпохальном открытии, и поэтому для вас эта книга будет самой полезной в жизни.

Вам покажется, что вы читаете самую красивую сказку – которая не сказка, а полная реальность. Это открытие обеспечивает более здоровую жизнь каждому индивидууму, но и целому человеческому роду.

Информация всегда имела решающее значение для успеха. Правильная информация в правильное время является самой большой ценностью. В это наше время все могут быстро узнать все, что захотят. Всетаки иногда нас запутывают дезинформации, распространяющиеся из-за ошибочных знаний или из-за манипуляций тех, у кого есть польза от этого, и поэтому нормально, что мы сомневаемся во всем, что ново. То, что вы узнаете, первый раз предлагается человечеству, и многие будут недоверчивы, не взирая на то, что речь идет об информации самого большого значения.

У меня нет намерения писать медицинскую книгу, научную работу или роман, а представить **HumanUP** метод всем понятным образом, так как у каждого есть право на лучшее здоровье. Все-таки, и несмотря на простой стиль письма, и крупнейшие специалисты первый раз услышат о новых знаниях, которые их сподвигнут на проверку существующих неполных знаний.

Уже сделано несколько научных работ, относящихся к этому открытию. Десятки предложений из этой книги будут темами будущих научных работ и докторских диссертаций, которые вытеснят многие неправильные знания.

Будущее подтвердит, что это крупнейшее открытие, потому что относится к человеческому здоровью. Без огня, колеса, электрической энергии и сотни других открытий можно было и можно жить, но без

здоровья нельзя. Здоровье является предпосылкой для всего остального и для каждого стоит на первом месте.

Если вы ищете способ как выздороветь, здесь вы его, наконец, найдете. Может быть, вам будет скучно читать о болезнях, которых у вас нет, но без этого открытия некоторые из них у вас точно будут. Больше всего пользы будет у тех, кто еще здоров, так как здесь речь идет о лучшей естественной профилактике.

Все вокруг нас и в нас в состоянии перемен, которые побуждает природный закон причины и следствия. Законы природы нельзя менять, а они влияют и на человеческий род. Иногда происходят перемены к худшему, а к сожалению, это случается с человеческим родом уже несколько десятков тысяч лет. Сейчас, наконец, существует правильное решение, которым возможно отклонить причину болезни, и нет последствий, и поэтому мы может жить здоровее.

И крупнейшие открытия не входят легко в применение. Многие были недоверчивы и испуганы, когда появилась электроэнергия, а сегодня мы ей все охотно пользуемся. Так будет и с **HumanUP** вправлением атласа.

Новое визуальное время подходит к быстрому образу жизни, но новые знания лучше представить старым способом. Об этом этом можно быстро узнать по интернету, но когда вы прочитаете книгу, вам все будет ясно.

В начале вы подумаете, что читаете то, что уже знаете, но это в продолжении изменится, так как вам новые знания исправят неправильные знания. Это ни первый, ни последний раз, что новые знания меняют существующие, и таким образом вносится вклад в улучшение человечества. Что-то вам покажется лишним, как будто не связано со здоровьем, но все, из чего мы и в чем мы действует на наш организм. Все явления имеют взаимосвязь и влияют на жизнь, а перемены, происходившие с появления жизни, действуют и на нашу жизнь в настоящем.

Несколько десятков тысяч лет человеческий род мучился болью, болезнями и укороченной жизнью из-за заболеваний, и наконец, пришел конец этим мучениям.

Вы потратите мало времени, читая, но это будет лучшая инвестиция, потому что она вам обеспечит десятки лет более здоровой жизни. Вы не потеряете время, читая, а с каждой новой страницей вы будете понимать, как это все возможно. Новые знания вызовут недоверие, и вы спросите себя, как до сих пор не знали, что вызывает заболевания, а больные почувствуют сожаление, что раньше не слышали про это открытие.

Мы живем в информационное время и думаем, что все знаем, но это иллюзия. Если мы не знаем, что что-то существует, это не значит, что не существует. Все уже существует, а новые только познания об уже существующем. Крупнейшая проблема человеческого рода существует несколько десятков тысяч лет, но до сих пор не су-

ществовало сознание об этой проблеме и не существовало правильное решение.

В современном обществе новые, лучшие открытия быстро заменяют существующие, но решение для крупнейшей проблемы человечества будет применяться, пока в будущем эту проблему продолжительно не устранят.

Когда вы хотите избавиться от своих болезней, сначала познакомьтесь с будущим лечением, а в этом случае это необходимо, так как речь идет о совершенно другом подходе. Я объясню, как болезни возникают, а когда мы это уловим, тогда легко понять как, после устранения причины, болезни могут исчезнуть без лечения.

Опыт в работе вызвала у меня переоценка существующих знаний о человеческом теле. Результатом этих раздумий являются новые знания, здесь представленные мною.

Чтобы легче понять природный закон причины и следствия, книга будет связана через прошлое, настоящее и будущее, но я не могу всегда соблюдать хронологию событий, потому что прошлое влияет на настоящее, а настоящее на будущее.

Я попробую писать лаконично, чтобы вы как можно быстрее нашли решение своих проблем со здоровьем, но и чтоб вас размер книги не отвратил от чтения, а тем самым и от желания прийти на массаж затылка.

До сих пор не существовали знания о проблемах, возникающих вследствие смещенного первого позвонка под головой, поэтому у этой книги образовательная цель для общественности, но и для тех, кто захочет заниматься этой гуманной работой.

Мотивом, ведущим меня, является человеческому роду подарить новые знания, к которым я пришел, а это каждому индивидууму обеспечит более здоровую и успешную жизнь. Я буду счастлив, если книга ускорит применение **HumanUP** вправления атласа, а вследствие лучшего здоровья и вы будете счастливы.

Наслаждайтесь чтением, а когда прочитаете, будете благодарны тому, кто вам ее порекомендовал.

ПОИСК

Люди тысячи лет спонтанно или сознательно разыскивали причину заболеваний. Мой поиск длился тридцать лет и не отличается от поиска миллиарда людей, пробовавших выяснить, почему они больны.

В детстве я был болезненнее остальных детей, и меня родители часто водили к врачу, и несколько раз меня лечили в больнице. С двадцати до пятидесяти лет я искал причину заболеваний и понял, что они приходят не из окружения, а из организма, и я годами думал, почему и где заболевания возникают.

Я не пытался сам себя лечить, потому что у меня нет медицинского образования. Лечение я оставлял специалистам, но я около тридцати лет увидел, что мне современная медицина не может помочь, и поэтому я помощи искал в природной медицине, но и это не давало результатов. Я зря терял время и деньги. Потеря времени для меня была тяжелее, чем трата денег, так как потеря драгоценного времени имеет решающее значение, когда заболевания протекают.

Так казалось, что природная и современная медицина - обманы, но я понял, что в основном речь идет не о специальных обманах, а о незнании. Во всяком случае, я не хотел и дальше быть жертвой своих болезней и специальных или неспециальных обманов.

С сорока лет я прекратил лечения, так как не было улучшения, а позднее возникали другие трудности и заболевания. Я мучился болью, но я не отказывался от поиска ответа на простой вопрос – из-за чего в моем организме начинаются болезни?

В разговоре с врачами я хотел сам как можно больше узнать о причинах, из-за которых возникают болезни. Педиатр, который двадцать лет лечил моих детей, стал мне другом. Он знал мои болезни, и я иногда его спрашивал о причинах. Он мне давал ответы, о которых не был уверен, что они точные.

Я годами читал книги и журналы о здоровье, но и в них не было объяснения, где возникают болезни.

Было слишком много несвязанных и ошибочных знаний о причинах болезней, и поэтому я перестал читать, но я еще внимательнее следил за своим организмом в надежде, что я пойму, почему и где начинаются болезни.

Я точно знал, что ключ моего исцеления в выяснении, где возникают заболевания – потому что лучше устранить причину, чем лечить последствия. Однако ни три десятилетия поиска меня не приве-

ли к заключению, из-за чего я болен, и я терял надежду и начал готовиться к суровой старости.

Я искал место на планете с благоприятным климатом, где бы я провел старость и хотя бы смягчил невыносимую ревматическую боль, продолжавшаюся более двенадцати лет и из года в год становившуюся все сильней. Лучший климат мне, может быть, не вылечил бы остальные заболевания, но хотя бы уменьшил мне боль. До тех пор я пятьдесят лет жил на умеренной климатической территории, а этот климат подходит здоровым людям, но не мне, так как у меня тепловые контрасты вызывали боль.

Я определился, что на Кубе проведу старость, не потому что кубинцы среди самых долговечных и самых здоровых наций в мире, а чтобы мне теплый климат уменьшил боль. Я не хотел старость проводить далеко от семьи, но боль мне не давала возможность выбора.

Люди, живущие в умеренном климатическом поясе Северной Америки, часто имеют проблемы типа моих, и поэтому они старость проводят на Флориде. Я готовился уехать на Кубу, где климат похож на климат на Флориде, но к счастью случилось найти то, что я искал большую часть жизни. Спасение обычно находят там, где его меньше всего ожидают.

Когда я педиатра последний раз спросил о причине болезней, он сказал, что я рожден с заводским браком. Он не знал, какой это брак, но он был полностью прав. Ища журнал «Атлас» с текстами о Кубе, я случайно увидел обложку одного журнала о здоровье. Я давно перестал их читать, но слово «атлас» привлекло мое внимание:

ВПРАВЬТЕ АТЛАС- ПРОДЛИТЕ ЖИЗНЬ

У меня не было намерения продлить больную жизнь, и я не понимал, какая связь между географическим атласом и долготой жизни, поэтому я прочитал подзаголовок:

СМЕЩЕННЫЙ ПЕРВЫЙ ПОЗВОНОК – ПРИЧИНА БОЛЕЗНИ

Эти заголовок и подзаголовок полностью изменили мою жизнь. Я сразу понял, что атлас первый позвонок. Я наконец нашел то, что я искал тридцать лет. Это было то, что я упорно искал в своем теле или в книгах и журналах о здоровье, но я никогда не подумал об атласе, и он не был нигде упомянут, как возможная причина болезни. Я сразу прочитал текст, похожий на самую красивую сказку и понял, что атлас действительно главная причина большинства болезней.

Я записался на процедуру и с недоверием ожидал улучшения. Я много раз был обманут разными медицинами, и для меня было еще удивительнее, что было написано, что речь идет не о лечении, а об устранении причины болезней. Я решил попробовать и узнать, это полная ложь или полная правда.

Через две минуты после процедуры я почувствовал, что мне легче дышится. Через пять минут после процедуры я выпил лучший глоток воды в жизни, а через десять минут после процедуры я почувствовал непреодолимое желание поесть.

ЗДОРОВЬЕ НАЧАЛО ВОЗВРАЩАТЬСЯ В МЕНЯ.

Здоровые люди не понимают страдание, через которое проходят больные, поэтому не понимают неописуемое счастье, когда атлас вправят и из-за этого выздоровеешь. Я хотел, чтоб у меня исчезла треть болезней, но я в течение нескольких первых месяцев освободился от большинства болезней, мучавших меня пятьдесят лет.

В городе, в котором я живу, семьдесят тысяч жителей. Статью в газете, может быть, прочитало двести человек, и это для них ничего не значило. Стечением обстоятельств, первым из города я уехал на вправление атласа. Я работал на государственной работе, и многие люди знали про мои проблемы со здоровьем.

После моей процедуры двести человек уехало вправить атлас. Было достаточно меня увидеть, чтобы все понять. Я заметил, что у всех есть улучшение, и я захотел и я другим вправлять атлас. Сейчас я занимаюсь этим благородным делом и я исключительно счастлив, что помогаю больным.

Я окончательно выздоровел на пятьдесят первом году жизни, но никогда не поздно. В предыдущие тридцать лет я упорно искал причину проблем со здоровьем, а она у меня была под рукой. Несколько десятков тысяч лет люди пальцами сдавливали область затылка, чтобы уменьшить боль, но не поняли, что смещение атласа является причиной почти всех заболеваний.

Стечение жизненных обстоятельств мне дало возможность осуществить эпохальное открытие о вправлении первого позвонка. Я учился в техникуме и учился в университете на кинооператора. Из-за технического образования человеческое тело я понимаю как аппарат, а в университете я совершенствовал силу наблюдательности. Все-таки больше всего мне помог поиск причины заболеваний.

С У Щ Е С Т В О В А Н И Е

Кто мы, где мы и почему существуем?

С тех пор, как существует человеческое сознание, присутствует и стремление узнать ответы на эти вопросы, а как время протекает, мы потихоньку приближаемся к точным ответам.

Мы существуем, потому что существует вселенная вокруг нас, и мы только частичка всего существующего, но и в мельчайшей частичке, которая в нас, действуют те же правила, как везде в космосе.

В человеческой природе стремление понять, из чего состоит все вокруг нас и в нас. Может быть, мы это никогда полностью не узнаем, но стоит пробовать. Во всем существующем единственная необычность – существование живого мира. Невозможно, что жизнь существует только на этой планете, но сейчас мы не знаем про другие. До недавнего времени мы не знали про существование многих явлений, а они существовали, несмотря на наше сознание о них. Если мы не

знаем, что что-то существует, это не значит, что не существует. Если вы еще не слышали, что существует вправление первого позвонка, это не значит, что не существует.

По нашим меркам, это начало третьего тысячилетия. В предшествующие двести пятьдесят лет открыто больше, чем во все ранние эпохи. Гомо сапиенс является одним из самых младших видов, но самой успешным. Поэтому мы можем поблагодарить всех наших предшественников и их мучения за развитийный путь, который они прошли.

Все-таки, вернемся к нашему существованию, так как мы для себя самые выжные. Нашу жизнь больше всего затрудняют болезни. Незнание правильной причины заболеваний создало заблуждение, что нормально жить с заболеваниями и умирать из-за них.

Благодаря открытию **HumanUP** метода, наконец пришел конец этим заблуждениям.

З А Б Л У Ж Д Е Н И Я

Заблуждение – это неправильное понимание реальности. Сознание, что нам заблуждения наносят вред, неприятно, но оно полезно из-за того, что мы их устраним. Научные открытия все больше устраняют заблуждения.

Мы правим этой планетой, и это у нас создает впечатление, что мы самый совершенный вид. Тысячи видов растений и животных на миллионы лет старше нас, и то в неизмененном виде. Одно из крупнейших заблуждений то, что мы совершенны и что окончено создание человека. Из-за гомоцентричности с заблуждениями легче жить, но реальность совсем другая.

Мы ни закончены, ни совершенны. Изменения происходят и у нынешних поколений. Мы теряем зубы мудрости и волосы, без которых можно жить, а новейшими научными исследованиями установлено, что наша голова в предшествующие двадцать тысяч лет уменьшается. Если так, то это хорошо из-за момента появления на свет, так как увеличенная голова отягощала роды.

Гомо сапиенс – самый больной вид. Болезни возникают из-за внешних инфекций и внутренних влияний. Инфекции извне являются внешними возбудителями болезней, но несравненно больше заболеваний, возникающих в нас. Как это возможно, вы узнаете в этой книге, которая отстранит много неправильных предположений о том, как возникают заболевания.

Существует заблуждение, что современный образ жизни свел обманы к минимуму. Недоверие является составной частью человеческой природы и оно необходимо, чтобы мы себя защитили от преднамеренных обманов. Из-за ошибочных знаний более частыми являются непреднамеренные обманы, так и с лечениями. Не проблема

потратить деньги на ошибочные лечения, а проблема, что болезнь ухудшилась из-за потери времени и что после всего мы не излечены.

Наука выделилась как исключительный оценьщик, что хорошо, а что плохо, но и науке не нужно верить, так как многие научные открытия были неправильные и вредные. Наука является логическим абстрактным продуктом, но логика изменчива и часто неточна. Нужно было бы, чтобы наука о человеческом здоровье самая точная, потому что здоровье самое важное.

Когда-то думали, что Земля – плоская плита, и что целый мир вертится вокруг нее. Тогда было логично, что те, находящиеся с той стороны, свалились бы с Земли. Миллиарды людей тысячи лет видели круглую тень Земли на Луне, во время ее затмения, но они из страха уважали навязанную догму, что Земля – плоская плита, а если бы кто-то утверждал, что она круглая, его бы повозгласили сумасшедшим. Николай Коперник открыл, что Земля имеет форму мяча и что она двигается вокруг Солнца, а Джордано Бруно лишился жизни, потому что не отрекся от открытия Коперника.

Тяжело принято, что мы не центр вселенной, а потом доказано, что это и не Солнце. Сегодня известно, что эта галактика не в центре всего и что она одна из самых младших, а их миллиарды, которые часть вселенной. Сейчас считается, что эта вселенная часть мультиверзума.

Для жизни индивидуума не важно, бесконечный ли космос, а важно, чтоб ему никто не приносил вред и не манипулировал его жизнью. К сожалению, все мы жертвы заблуждений, которые нам из-за гонки за прибылью навязали разные промышленные группации.

Молоко из-за своей белезны кажется чистым и полезным для здоровья, но это полное заблуждение. Уже десятилетиями известно, что молоко исключительно вредно для здоровья, но никто ничего не предпринимает, чтобы предотвратить его использование. Да, мы из рода млекопитающих, но мы единственные, которые используют молоко и таким образом наносим себе большой вред. Человеческая система органов пищеварения не приспособлена обрабатывать молоко и молочные продукты. Молоком мы кормим паразитов и бактерии в нас, а они своими выделениями поднимают кислую среду организма, и мы из-за этого больны. Заблуждение, что кальций из молока полезен для костных тканей. Как раз наоборот, так как излишнее количество бактерий и паразитов уменьшает кальций в костях, но молочную промышленность это не волнует, потому что они осуществляют большую прибыль.

Воспитание детей в детских садах кажется хорошим способом воспитания, но это заблуждение. Первые года жизни решающие для формирования личности, и у детей для примера должны быть взрослые люди из семьи, а не свои ровесники.

Психология доказала, что идеальное окружение для развития детей – охотничье-собиральческий коллектив. Мы не можем верну-

ться к этой модели жизни, и поэтому нужно найти правильный способ, как помирить пещерного и современного человек в нас.

Из-за увеличения прибыли заинтересованные группации создают иллюзии. Например, уже долги нас через СМИ убеждают, что люди своей деятельностью поднимают уровень углекислого газа в атмосфере, и что из-за этого происходят климатические изменения. Международным протоколом установлено, сколько какое государство в будущем должно уменьшать выхлопы углекислого газа, и поэтому на биржах существует торговля квотами, но реальность совсем другая. С тех пор, как планета сформирована, в атмосфере процент углекислого газа непрестанно уменьшается, так как планета потихоньку охлаждается, а вулканические активности утихают. Большая часть поверхности планеты является водяной массой, а вода собирает углекислый газ из атмосферы, поэтому существует возможность, что в будущем пропадет углекислый газ, а тем самым и растения. Растения пользуются углекислым газом и производят кислород, поэтому с исчезновением кислорода вымер бы живой мир. И когда бы мы потратили все ископаемое горючее, таким образом бы мы только замедлили природные процессы. Настоящая правда, что климат зависит от Солнечной активности и траектории Земли вокруг Солнца, но все мы жертвы манипуляций.

Большинство явлений вокруг нас и в нас не такие, какими кажутся. Это иллюзия, что нам кислород только полезен. В каждой клетке с помощью кислорода сгорает частица из еды, и так мы получаем энергию для жизни, но во время этого процесса освобождаются свободные электроны, повреждающие гены, и из-за этого клетка умирает. Люди, живущие на высоте более 1500 метров над уровнем моря, здоровее и долговечнее из-за меньшего количества кислорода в воздухе.

Тысячи лет конопля использовалась для человеческих потребностей. Технологической переработкой из конопли получают материал, более выдержанный и легкий, чем сталь. Конопля может использоваться, как строительный материал, для производства мебели и в автомобильной промышленности. В некоторых странах она все еще используется в пище, медицине или для производства тканей. Конопля – дешевое сырье, но это проблема для разных отраслей промышленности, так как у них не было бы большого заработка. Промышленности, которые имеют прибыль от химической науки, утверждают нам, что синтетические продукты полезны. С пластмассой мы постоянно сталкиваемся, с детства до старости, а из-за этого мы дополнительно заболеваем.

Курение марихуаны является самой простой формой использования конопли в отношении на ее многочисленные возможности. Существует даже двести двенадцать видов конопли, но они из-за канабиса все законом запрещены.

Мы исключительно агрессивны по отношению к природе. Вырубкой леса мы все больше ставим под угрозу собственное выживание, а пестицидами землю продолжительно засоряем. Наши предки обожали «мать-землю», а мы к ней относимся, как к мачехе. Не существует лучшего способа для очистки земли от засадки конопли.

В предшествующие двести лет человечество рубит сук, на котором сидит. Систематически уничтожается девственный лес в Амазонии, но это иллюзия, что это делается только из-за древесного материала. Растения из Амазонии самые лекарственные, поэтому фармацевтической промышленности не выгодно, чтоб этот девственный лес существовал.

С возникновения нашего вида присутствует постоянное стремление к как можно более легкой и удобной жизни, но когда преувеличивают с удобством, это тогда подрывает здоровье. Стул является полезным изобретением, но проблемы со здоровьем больше из-за того, что слишком много сидим и меньше занимаемся физической активностью. Дети все больше сидят, поэтому их родители направляют на спортивные активности, а одно из заблуждений то, что все виды спорта полезны для здоровья. Как раз наоборот, из-за того что неправильными видами спорта организм в молодости потратиться, так что в старости на него нападает больше болезней.

Заблуждение, что разнообразие продуктов в один прием пищи помогает лучшему метаболизму. Десятками тысяч лет мы ели один продукт в один прием пищи, поэтому пещиварительный тракт не приспособлен одновременно обрабатывать разные виды продуктов. Также заблуждение, что диеты являются решением для ожирения, и намного лучше отречься от разных вкусов в течение одного приема пищи.

Тысячи лет существуют разные виды лечения и потребностей, чтоб нас кто-то другой лечил. Лечения кажутся успешными из-за того, что откланяются симптомы болезней, но и не болезнь. Особенно современная медицина убирает симптомы и в этом она успешна, но это создает заблуждение, что мы не больны, и поэтому мы со временем все более больны. Известно, что многие лекарства от головной боли вызывают еще более сильные головные боли.

В течение двадцатого века в Германии устанавливали теплые полы, но от этого отказались, когда начались проблемы со здоровьем ног. Немцы отказались от еще одного заблуждения. Грудничкам удаляли гланды и аппендицит, чтобы они были здоровее, но вскоре они увидели, что это неправильно.

Современные журналы, радио, телевидение и интернет на службе разных отраслей промышленности, приносящих нам вред. Большинство этих СМИ находится в собственности промышленности, которая создает иллюзии и убеждает нас, что хорошо. Дезинформация всегда существовала и давала преимущество одной группации. Мы живем во время быстрых коммуникаций и думаем, что у нас

правильная информация, но это заблуждение, а правда такая, что мы живем во время полной дезинформации.

Заблуждение, что мы живем все лучше. В чем-то нам лучше, но в большинстве вещей нет. Закон, которым запрещается прикасание чужого тела под сомнением, что речь идет о сексуальном домогательстве, направлен против человечности и гуманности. Тысячи лет мы в тесном контакте во время активностей или во время сна, и эта связь давала чувство коллективности и принадлежности. Законы меняются, а лучшие законы те, которые пишет сама жизнь. Основной закон природы-это продолжение рода, а люди лишаются блаженства прикосновения из-за негуманного законы. Объятие лечебно, поэтому обнимайтесь, несмотря на то, что заплатите штраф.

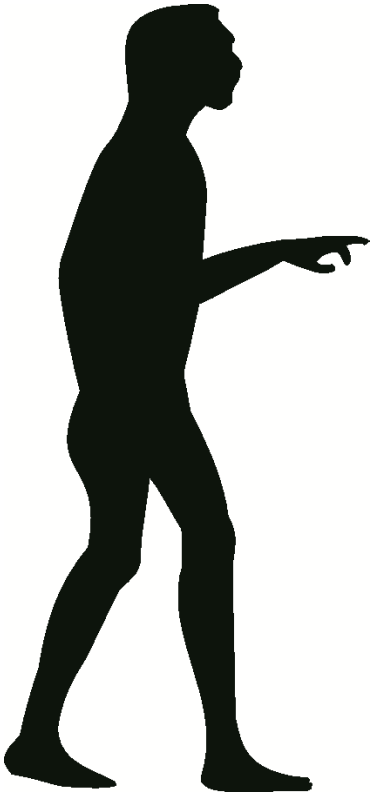
Главной темой этой книги является человеческое здоровье. Может быть, вам иногда покажется, что то, что я пишу не имеет отношения к здоровью, но все вокруг нас влияет и на здоровье. Например, заблуждение, что хорошо, что женщины носят высокие каблуки. Женщины на каблуках выглядят красивее, но так еще больше искривляют тело и позвоночник. Девушка заведет парня, но будет больна, когда выйдет замуж. Несколько веков назад мужчины первыми носили каблуки, так как у них каблуки в нижней части позвоночника делают нормальный поворот вперед, и поэтому они в то время были здоровее. В двадцатом веке женское желание равноправия изменило моду, потому что женщины хотят и по росту сравняться с мужчинами, но нет надобности в таком виде равноправия. Женский принцип преобладающий, и женский пол является носителем рода, поэтому у него всегда преимущество.

Факт, что в предшествующие два столетия продолжительность жизни увеличилась, но заблуждение, что это произошло из-за развития медицинской науки. Раньше люди массово умирали из-за инфекций, поэтому создание лучших гигиенических и санитарных условий привело к увеличению продолжительности жизни.

Предыдущие примеры показывают, что логика изменчива и что заблуждениям нет конца и края, но их со временем все-таки все меньше.

Таких примеров в истории сотни, а будущая история будет писать о нынешних заблуждениях. Одно из крупнейших заблуждений, что нормально, что мы больны, и что этого нельзя избежать.

Человечество не ожидало спасения от болезней, но открытие о вправлении первого позвонка отклонит заблуждение, что нормально, что мы больны, и что из-за болезней умираем.



П Р О Ш Л О Е

Прошлое и будущее сейчас не существуют, потому что существует только настоящее. Где мы в этой вечной игре времени?

Плохие последствия прошлого существуют в нашем организме, и поэтому у нас есть заболевания. Наконец, найдено решение, как жить здоровее в настоящем и будущем.

Эта книга описывает прошлое, настоящее и будущее нашего рода из угла крупнейшего открытия для человеческого здоровья.

В О З Н И К Н О В Е Н И Е

Сознания, которые у нас есть, не окончательны, но приблизительно точные. На этих сознаниях основаны мои познания о возникновении всего, и гомо сапиенса. Если эти сознания ошибочны, тогда и мои познания ошибочны.

Благодаря открытию о вправлении первого позвонка, то, что в моих открытиях точно верно, это развитие гомо сапиенса в несколько предшествующих десятков тысяч лет. Доказательство этого присутствует в каждом из нас, это маленькая анатомическая ошибка. Эта ошибка маленькая, но фатальная для здоровья, и испокон веков является крупнейшей проблемой человеческого рода.

Невозможно повернуть время вспять, и быть полностью уверенным, как все возникло, и поэтому существуют разные убеждения и мнения о возникновении света. У каждого есть право и свобода думать своей головой, и это право принадлежит и мне. Своими мыслями не надо влиять на других, и поэтому у меня нет намерения оскорбить другие убеждения, ни менять их. Все-таки конфликт мнений драгоценен из-за того, что приводит к правде, от которой у всех будет выгода.

Существует несколько теорий о возникновении мира. Одна из них, что сначала не существовало ничего, кроме одной маленькой точки, которая взорвалась, и из которой возникло все остальное. Ученые пришли к этому заключению таким образом, что заметили, что во вселенной все от всего удаляется. Это взрыв, длящийся уже тринадцать миллиардов семьсот миллионов лет и будет длится вплоть до расщепления последнего атома, так что в конце будет править ничтожность.

Новейшая теория предполагает, что существует бесконечное число вселенных, которые разные. За теми другими вселенными невозможно наблюдать, потому что в них существуют совершенно другие измерения и законы физики. Эти вселенные взаимодействием создают бесконечное число комбинаций в бесконечном мультиверзуме, существующим в вечности без начала и конца. Все это тяжело представить, но легко понять, если сравнить с парящими мыльными пузырьками. Иногда происходит, что пузырьки сталкиваются, причем случаются разные последствия. Возможно, что они соединяются в больший пузырь, а существует возможность, что один или оба лопаются, и их остатки присоединяют соседние пузыри. Что-то похожее происходит во время салюта.

Но вернемся в реальность этой вселенной, так как нам будет легче жить, когда мы будем знать, где мы и из чего состоим.

Как и у салюта, после взрыва в водоворотах остаются дым и пыль. Взрыв является причиной, а все остальные события последствиями. Галактика, в которой мы живем, возникла шесть миллиардов лет назад из одного огромного водоворота пыли. Похожий образец событий переносится и в галактику, и из меньших водоворотов пыли возникают звезды и их спутники. Четыре с половиной миллиарда лет назад возникло Солнце, а немного позднее и Земля.

Существует несколько теорий о том, как возникла жизнь на этой планете. Возможно, что взаимодействием химических, физических и электрических реакций возник росток жизни. Открытие 2002 года бросило в тень все остальные теории, так как проект «Звездная пыль» доказал, что начало жизни происходит из-за пределов этой планеты. Космический корабль принес немного пыли из хвоста одной кометы, в котором найдены органические материи.

Три миллиарда лет назад на довольно охлажденную Землю упали органические вещества и аминокислоты. Кометы принесли и воду, без которой жизнь не могла бы возникнуть. Нужны специальные условия, чтобы жизнь возникла, а чтобы сохранилась и развивалась, нужно достаточно времени.

Планета Земля является идеальной колыбелью для развития жизни, потому что находится на благоприятном расстоянии от Солнца, так что на ней ни слишком жарко, ни слишком холодно. Магнитное поле Земли защищает от Солнечной радиации, а химический состав планеты создает условия для многочисленных химических реакций. Луна стабилизирует Земную ось и это обеспечивает благоприятный климат.

Когда были созданы нужные условия, авантюра живого мира могла начаться.

Из аминокислоты создается рибонуклеинская кислота, а из нее возникает ДЕЗОКСИРИБОНУКЛЕИНСКАЯ КИСЛОТА. Уже само название описывает грандиозность этой крупнейшей природной молекулы, находящейся в каждой нашей клетке.

Р А З В И Т И Е

Чтобы обеспечить как можно более длительное существование, ДНК вокруг себя формирует перепонку, в которую помещает молекулы воды, и таким образом возникает первая клетка. Несколько миллиардов лет существовали одноклеточные организмы в водяном окружении. Жизнь могла возникнуть в воде из-за того, что она предоставляла защиту от Солнечной радиации, которая тогда была сильной.

Влияние Луны на развитие жизни было исключительным. В то время Луна находилась ближе к Земле и быстрее вертелась вокруг нее, поэтому приливные волны океана были несколько десятков метров в высоту. Их выплеск на сушу и отток с суши были очень сильными, поэтому одноклеточные организмы привязались к скалам.

В то время не существовал кислород в атмосфере Земли, а спонтанное возникновение фотосинтеза произошло в одноклеточных организмах, подвергнутых Солнечному свету.

Кислород создавался при помощи фотосинтеза, и в следующие три миллиарда лет атмосфера наполнялась кислородом, который стал смертоносным для организмов того времени, а это пережили только организмы, в которых производился кислород.

Из-за нестабильной орбиты Земли вокруг Солнца несколько раз вся вода заледенела, и планета была белым шаром. Уже в начале появления жизни существовала возможность прекращения жизни, но подтвердилось правило, что то, что не убивает, делает сильнее. Это правило в течение развития живого мира будет еще несколько раз подтверждено. Скованная льдом планета представляла опасность, что чувствительный живой мир будет уничтожен, но именно это обеспечило возникновение многоклеточных организмов. В экваториальных прибрежных территориях лед, толщиной десяток метров пропускал слишком мало света. Чтобы впитать как можно больше скудного света, одноклеточные организмы соединялись в многоклеточные и приобрели зеленый цвет. Так возник хлорофил, а потом и растения.

Из-за общего благополучия, группы клеток организовались и специализировались в определенных функциях поддержания тела.

Организм, обеспечивший, чтоб из растительного мира развился животный мир, существует и сегодня, а мы его называем губка.

Растения статичны, поэтому животные из-за подвижности быстрее прогрессировали на пути развития. Членистость тела обеспечила большую подвижность из-за поиска еды, но и из-за выполнения особых заданий, которые на службе целого.

Похожий образец организации клеток приводит к объединению в органы, что обеспечивает лучшую приспосабливаемость и существование. Сначала возникли виды с мягким телом, а позднее организмы с панцирем, защищающим мягкие ткани.

Возникновение позвоночника у позвоночных дало возможность, чтоб тело внутри держалось в целом, а это привело к появлению конечностей и к еще большей подвижности, обеспечивавшей преимущество в выживании.

Все это происходило в водяном окружении. Вода находится в клетках, и межклеточное пространство в основном состоит из воды, которая клеткам обеспечивает обмен веществ.

Растения первыми вышли на сушу и сотни миллионов лет выпускали кислород в атмосферу. Двоякодышащие оставляют водяную среду и возникают животные, вдыхающие кислород. Выход из воды

не был специальным, а был спонтанным. Опять Луна это обеспечила так, что создавала прилив и отлив, поэтому разные организмы оставались на суше по несколько часов и начали вдыхать воздух.

Гены передают информацию на следующее поколение живого мира. Первые гены имели простую структуру, а чтобы себе обеспечили условия для более долгого существования, и сами менялись. Структура генов становилась все сложнее из-за все большего числа ДНК в них, а это обеспечило создание новых видов растений и животных.

Ученые знают про несколько миллионов видов растений и животных, а существует в несколько раз больше тех, которые только нужно открыть. Развитие самого гена обеспечило это невероятное разнообразие, а у гомо сапиенса самая сложная структура генов.

Из поколения в поколение целый живой мир проходит через циклы рождения и смерти. С тех пор, как возникли первые гены, только они бессмертны, так как постоянно клонируются. В течение миллиардов лет и гены становились все сложнее, потому что приспосабливались к условиям, которые на этой планете не всегда были идеальными.

Десятки раз происходили космические или земные катастрофы, которые могли уничтожить существующую жизнь, а именно эти катаклизмы еще больше помогли развитию генов и жизни.

Гены находятся в центре каждой клетки каждой формы жизни. Только человек это осознает, но даже мы не всегда осознаем, что не мы владеем генами, а они владеют нами. Гены служат не нам, а мы им. В этом невероятном слиянии из обоюдной выгоды, гость думает, что он хозяин, но это не так. Ген является основой жизни, и у него своя бессмертная жизнь, а мы только какой-то вид паразитов, и мы не настолько специальные, насколько мы думаем. Сознание об этом даст нам возможность больше наслаждаться величеством собственной жизни.

И в настоящем существуют отличия в структуре генов у разных форм жизни, но эти отличия минимальны. Разница между генами картофеля и генами человека мала, а разница между свиным и человеческим геном минимальна.

Гены создали организмы, чтобы им оказывать защиту, и чтобы они их передавали через поколения живых существ. Клонируя сами себя, только гены имеют одно поколение с тех пор и до тех пор, как будет существовать жизнь.

СУЩЕСТВОВАНИЕ

Процесс возникновения и исчезновения новых видов происходит в настоящем, а будет происходить и в будущем. В этом процессе единственно необычно, что наш вид доводит до уничтожения многих

видов, но гены пережили и более крупные катастрофы, чем мы. К сожалению, первый раз с тех пор, как существует жизнь, один вид имеет возможность уничтожить сам себя, но и тысячи других видов. Все-таки гены бы выжили, и когда бы люди вызвали катаклизм со всем атомным оружьем.

Из-за непонимания космических явлений в прошлом, кометы считались вестниками смерти. Кометы на Землю принесли воду и ростки жизни, но были и могут быть опять причиной истребления. Шестьдесят пять миллионов лет назад на Землю упало небесное тело радиусом в десять километров. В этом катаклизмическом столкновении уничтожено большинство видов растений и животных, даже истреблены и динозавры, которые до тех пор правили планетой.

До этой катастрофы млекопитающие были маленькие и на более низкой ступени развития, чем динозавры. Истребление динозавров обеспечило дальнейшее развитие млекопитающих.

Род млекопитающих прилично малочислен по сравнению с остальными видами. Сегодня существует около восьми тысяч видов млекопитающих, а водоземных, пресмыкающихся, рыб, насекомых и остальных видов несравненно больше. Все-таки млекопитающие доминируют из-за лучшей приспосабливаемости. Некоторые виды млекопитающих вернулись в водную среду, а некоторые развили возможность летать, и они есть на суше, в воде и в воздухе.

Из-за происходящих изменений, существование жизни – невероятное явление, но именно эти собятия дали возможность, чтоб жизнь приспосабливалась, совершенствовалась и продолжалась.

О Ш И Б К И

В течение передачи информации с гена на ген иногда происходит ошибка. Среди многочисленных мутационных ошибок происходит и ошибка, полезная для будущих поколений, и это обеспечивает и дальнейшее развитие генов. Такие ошибки не были запланированны и преднамеренны, а спонтанные и случайные.

У первых примитивных многоклеточных организмов существовала одна нервная клетка, контролировавшая работу всех остальных клеток. При помощи случайной мутационной ошибки возникли две нервные клетки, что оказалось очень полезным. Благодаря этой ошибке, были созданы примитивные мозги, которые привели к возникновению и сложнейшего мозга гомо сапиенса. Это пример только одной из многочисленных ошибок, которые потихоньку приводили к все более успешным видам.

Животный мир в начале был однополым, а позднее стал двуполым. Женский пол становится носителем рода, а мужской пол служит для мутационных ошибок. Когда через несколько поколений ошибка покажется хорошей, тогда ее женский пол принимает и пе-

редает на новые поколения. Мужской пол приводил к все лучшим решениям, а женский пол выбирал. Этот принцип выбора существовал сотни миллионов лет, и присутствует и в нашем роду.

То, что вы до сих пор прочитали, напоминание одной из самых известных теорий о возникновении и развитии жизни. Каждый может иметь личное представление о прошлом, но это самая приблизительная последовательность событий. Не существует машина времени, которая нас может вернуть на сотни миллионов лет в прошлое, поэтому мы не можем быть абсолютно уверены, так ли все действительно происходило. Будущие исследования прошлого могут немного изменить существующие знания, но суть останется похожей.

Миллиарды событий из прошлого дали возможность, что мы сейчас существуем. Конфликты, борьба за существование, приспосабления, страдания, мучения, случайности, отбор, опыт, ошибки... Все, что происходило, внесено в нас и привело к тому, что мы можем наслаждаться жизнью. Когда мы несчастливы или недовольны, надо было бы вспомнить мучительный путь развития, по которому прошли наши предшественники, а сознание о принесенных жертвах улучшит нашу жизнь.

Иногда случается, что ошибки фатальные для какого-то вида, потому что могут привести к деградированию или вымиранию вида. К сожалению, это происходит с человеческим родом уже несколько десятков тысяч лет.

У каждого человека существует маленькая анатомическая ошибка, которую легко можно нащупать между дном ушей и челюсти.

Эта ошибка – смещение первого позвонка.

Это было введение в рассказ, а познания, к которым я пришел, меняют существующие знания о развитии человеческого рода.

Д А В Л Е Н И Е

Конечно, гравитация существует и до Исаака Ньютона, но он первым ее понял и дал определение. Через триста лет Альберт Эйнштейн своей теорией относительности переопределил понятие гравитации – космические тела своей материей искривляют пространство, который из-за этого становится сгустнутым. Одним из основных явлений представляет собой пространство, присутствующее везде во вселенной. Больше всего пространства существует там, где нет ничего, а меньше всего в самых густых космических объектах, которые мы называем черные дыры.

Чем мы больше знаем, мы все ясней видим, насколько мы мало знаем, а сейчас не знаем, что составляет большую часть вселенной. Это неизвестное и невидимое современными инструментами на сегодня называем темная энергия. Наука ускоренно развивается, и в будущем откроют, что составляет эту энергию, а после открытия дадут ей

соответствующее название. По моему мнению, речь идет о давлении взрыва, длящегося уже тринадцать миллиардов семьсот миллионов лет.

Связывая эти знания, я пришел к открытию, как давление вселенной влияет на вертикальное положение человеческого тела, и как мы из-за этого давления заболеваем.

Понятие гравитации подразумевает, что более крупный объект притягивает меньший объект, но на самом деле, полностью наоборот. В зависимости от количества материи, которой некое тело владеет, пространство становится сгуснутым, и это создает поддавление в отношении к давлению, правящем в космосе. Нам кажется, что нас сила притяжения тянет снизу, но это не так, потому что на нас вселенная давит сверху. Темная энергия не там где-то далеко. Она присутствует везде во вселенной и простирается сквозь нас, поэтому влияет на наше существование и здоровье.

Миллион пятьсот тысяч лет назад кто-то осмелился подняться и воспротивиться давлению сильнейшей силы во вселенной.

Мы этого героя назвали Г О М О Э Р Е К Т У С.

П О Д Н Я Т И Е

Гомо эректус не легко поднялся. Поднятие могло случиться из-за последовательности и стечения предшествующих событий, но я пришел к новым познаниям, меняющим существующие знания о развитии нашего рода.

Сто миллионов лет назад тектоническая деятельность начала разделять первоначальный континент на несколько континентов, а для млекопитающих важно, что происходило с Африкой, так как они в ней жили. Когдато Африка находилась южнее, где преобладал умеренный климат с буйной растительностью и разнообразным животным миром, а это благоприятные условия млекопитающим дали возможность дальнейшего развития и появления новых видов.

Виды обезьян жили на земле, ходя на четырех ногах. Убегая от хищников, они забирались на деревья, а в кронах они находили сладкие плоды, придававшие им больше энергии для лазанья по деревьям и для прыжков с дерева на дерево. Пока они лазали, прыгали, висели и собирали фруктовые плоды, они вытягивали тело, а это им переделывало суставы передних и задних конечностей. Таким образом обеспечено выпрямление тела, но стоять тогда было больно.

Хотя обезьяны в то время не могли долго стоять, они могли сидеть. Существует пословица, что труд создал человека, но скорее, лень и отдых создали человека. Во время сидения позвоночник привык к вертикальному положению и нагрузке, а это положение привело к другому распорядку внутренних органов.

Никто с уверенностью не может знать, почему гомо эректус выпрямился и пошел на двух ногах. Когда из-за климатических изменений девственный лес потянулся к западу, тогда отдельные виды обезьян остались в кустах, и , может быть, поднялись из-за лучшей ориентации и из-за более легкого прохода через кусты и высокую траву. Существует возможность, что они приобрели вертикальное положение из-за прохода через болота, а если так, тогда вода еще раз помогла на пути развития из-за того, что уменьшала вес тела, причем суставы были меньше нагружены. Для меня самая дорогая теория о причине поднятия та, что матери верхними конечностями держали детенышей, пока их кормили и оберегали на руках от хищников. Это близкое отношение и любовь к потомству обеспечили поднятие.

Гомо эректус первым выпрямился и воспротивился давлению вселенной. Поднятие из горизонтального в вертикальное положение, наверно, быстро случилось, потому что тяжело ходить в нагнутом положении. Со временем из гомо эректуса возникло несколько видов гуманоидов.

Изменения природы и климата привели к вымиранию некоторых видов гуманоидов, а гомо сапиенс потихоньку развивался. Вертикальное положение тела нам дало возможность править планетой, но ничего не бесплатно, поэтому и сейчас заболеваниями мы платим большую цену этого успеха.

В то время легче было поддерживать стабильность вертикального положения в сторону, чем вперед, так как удлиненная грудная клетка перетягивала. Со временем грудная клетка утончалась, поэтому мы являемся одним видом млекопитающих с приплюснутой грудной клеткой.

Вертикальное положение и утонченная грудная клетка обусловили другой распорядок органов. В это время лево-правый распорядок органов по весу был выровнен, а когда гомо сапиенс стал всеядным, тогда наступила причина наших сегодняшних проблем со здоровьем. Разнообразное питание помогла существованию, но из-за этого печень стала больше и тяжелее. Каждое изменение что-то улучшает, но одновременно что-то другое ухудшает. Когда печень увеличилась, она нарушила равновесие левой и правой сторон тела.

Гомо сапиенс освобожденными руками исследует окружение и начинает использовать орудия, что приводит к мыслительному процессу, увеличивающему мозг и голову. Из-за более эффективной траты энергии, мыслительные процессы помогают что-то легче сделать, а это можно назвать ленью. Стремление к более легкой жизни присутствует с возникновения гомо сапиенса. Тогда лень обеспечила дальнейшее развитие, а сейчас мы становимся слишком ленивыми, и это вызывает ускоренную деградацию.

Взрыв супервулкана, произошедший семьдесят две тысячи лет назад мог привести к вымиранию человеческого рода. К счастью, око-

ло двух тысяч наших предков выжило, поэтому все люди на свете их потомки.

С тех пор человеческий род распространяется по планете и доминирует на всех континентах. Ледниковые периоды снизили уровень моря и океана, и человек перешел в Австралию, а в течение последнего ледникового периода по льду перешел в Америку. Когда ледниковый период закончился, люди остались изолированными на континентах, и это привело к возникновению разных расс, но несмотря на изоляцию, они уже с собой взяли крупнейшую проблему человечества.У всех расс и всех людей на свете похожие проблемы из-за смещения первого позвонка.

П А Д Е Н И Е

Падение, т.е. деградация гомо сапиенса не должна произойти. Однако это происходит уже несколько десятков тысяч лет, а в предшествующие десятки лет все быстрее мы деградируем из-за ускоренного увеличения печени.

Наши предшественники жили короче, потому что их продолжительность жизни была унаследована, но в течение жизни были здоровее, чем мы сейчас. Со временем продолжительность жизни увеличивалась из-за успешности вида, и могла быть дольше, если бы не была укорочена инфекциями из окружения. Нас убивали микроорганизмы, но и более крупные хищники. Племенная организация гомо сапиенса устранила угрозу от хищников, но осталась угроза от невидимых вирусов, бактерий и паразитов. Борьбу против внешних инфекций вела иммунологическая система, улучшавшаяся с течением времени.

Еще что-то укорачивало жизнь, а это конфликт внутри вида. Когда мы освободились от напасти хищников, начался междоусобный конфликт, иногда заканчивавшийся смертью. В начале этот конфликт был отдельным, но из-за завоевания жизненного пространства позднее перерос в коллективный, а, к сожалению, так это и сейчас. И у других животных существуют конфликты внутри вида, но заканчиваются ранением противника. Война является пагубным созданием гомо сапиенса, и поэтому мы не настолько цивилизованны, насколько мы думаем.

Я надеюсь, что мы вскоре, наконец, станем цивилизованными, но и дальше остается проблема конфликта интересов, с помощью обманов дающая преимущество определенной группации. Вот один пример, который мы не осознаем. В течение двадцатого века наш вид стал выше на десять сантиметров, а причиной такого быстрого изменения является образ питания. Группации сельского хозяйства и животноводства используют много гормонов, обеспечивающих растениям и животным быстрый рост, а мы питаемся такими растениями

и животными, поэтому и нас эти гормоны делают выше. Из-за роста и смещения первого позвонка наступает еще более быстрое искривление позвоночника и тела, поэтому и это является одной из причин, почему мы все больнее.

Не только продовольственная промышленность виновата, что мы больны, а нам химические субстанции из лекарств ослабляют иммунитет, развивавшийся миллионы лет.

Благодаря вправлению первого позвонка, нам предоставляется исключительная возможность остановить деградацию и падение человеческого рода.

ЦИВИЛИЗАЦИИ

Нынешняя цивилизация унаследовала десятки цивилизаций, существовавших в прошлости.

Открытия сухопутных и подводных строительных структур свидетельствуют об успехе цивилизаций, существовавших до и после ледникового периода. Точность обработки и переноса огромных каменных блоков непостижима сегодняшней технологии. Странно, что эти постройки сделаны на разных континентах, так как тогда не существоваля коммуникация, и это направляет на такую возможность, что на развитие нашего вида влияли инопланетяне, что мы не можем знать, пока нам, может быть, они сами однажды это не подтвердят.

Когда ледниковый период закончился, возникают разные цивилизации, влияющие друг на друга. Существовали центры цивилизаций и их периферии. На периферии знания пронизывались, создавая новые и лучшие цивилизации, но знания иногда и терялись, поэтому и наступило исчезновение отдельных цивилизаций. Существование Атлантиды и для Гомера было далеким прошлым, но он первым пишет о ней. Открытие и развитие письменности обеспечило более быструю передачу знаний между существующими цивилизациями.

Гиппократ – отец медицины. Римская цивилизация унаследовала и улучшила течения Греческой цивилизации, и это произошло и с медициной. Средние века замедлили развитие человечества, но эпоха ренессанса ускорила прогресс, продолжающийся и сегодня.

К сожалению, скорость иногда пагубна для нашего рода. Из-за желания как можно легче жить и из-за ускоренного развития, в течение двадцатого века мы сделали слишком много ошибок. Ослепленность технологическим прогрессом создает иллюзию, что наша жизнь все лучше, но полностью наоборот. Так случилось и с современной медициной, удаляющейся все больше от идеи Гиппократа, а самой крупной ошибкой является то, что тысячилетние лечения провозглашены устаревшими.

Более удобная жизнь нас превращает в сидяще-едящую цивилизацию, и мы сидим даже, когда веселимся и работаем. Человеческий организм в предшествующие двести тысяч лет привык к вертикальному или лежащему положению тела, и поэтому нынешнее чрезмерное сидение является большой ошибкой.

Миллионами лет происходили случайные ошибки, но из-за них возникали и лучшие решения. В отличие от этих естественных, спонтанных ошибок, сейчас индивидуумы или группации делают специальные ошибки, приносящие им огромную прибыль, а из-за прибыли меньшенства большинство получает проблемы со здоровьем. Природный иммунитет ослабевает, а человеческий род деградирует, поэтому мы из поколения в поколение все более больны. Из-за разных манипуляций нынешняя цивилизация тяжело искупает, но этого мы, в основном, не осознаем.

С тех пор, как существует живой мир, он несколько раз был на пределе исчезновения, но ему всегда удавалось возродиться и улучшиться.Благодаря открытию **HumanUP** вправления атласа нашей цивилизации и будущим цивилизациям дается возможность навсегда освободиться от природных и преднамеренных ошибок.

Главу о прошлом кто-то прочитал за двадцать минут, а кто-то за полчаса. В это короткое время я вам напомнил о разных событиях, длившехся миллиарды лет, которые обеспечили нам существование. Наши предшественники жили примитивно, но в отличии от нас, уважали своих предков и выражали благодарность природе.

В каждом из нас присутствуют последствия прошлого, а мы должны их больше уважать. Давайте выразим огромную благодарность всем предшественникам – чтобы наша жизнь была лучше, и чтобы легче переносить настоящее.

Н А С Т О Я Щ Е Е

Из-за смещенного первого позвонка в прошлом возникли проблемы со здоровьем. Эта ошибка унаследованна от предков, поэтому и в настоящем мы терпим последствия.

Тысячи поколений пробовали исправить ошибку, но до сих пор не существовало правильное решение этой крупнейшей проблемы.

Наконец найден способ нынешним и будущим поколениям улучшить здоровье.

А Т Л А С

Что такое атлас?

На этот вопрос нелегко ответить, потому что это слово используется для нескольких понятий. Об атласе мы учили по истории, географии и биологии. Мы учили, но мы забыли, потому что нейронная сеть в мозгу с ограниченной вместительностью. Мы каждый день получаем новую информацию, вытесняющую старую, которая для нас больше не важна, но когда вы прочитаете эту книгу, вы поймете, что знание об атласе является одной из наибольших драгоценностей в вашей жизни.

В зависимости от личных или профессиональных склонностей, индивидуумы знают разницу между понятиями, к которым относится слово атлас, но у большинства неясное представление об этом, поэтому я объясню эти понятия.

Древнегреческая мифология повествует о великане, зовущемся Атлас (Атлант). Он был одним из братьев Титанов, боровшихся против богов с Олимпа. Когда они проиграли битву, Атлас был наказан вечно носить Землю на плечах. Каждая мифология содержит достаточно правды, но из-за значения для темы этой книги я бы добавил, что Атлас носит Землю на своем затылке, и поэтому его голова согнута. Для меня гомо эректус является большим героем, чем Атлас, так как вертикальным положением первым воспротивился давлению вселенной.

Атлас – сборник географических карт, и так называются горный венец и гора на западе Африки. Атлас – и сборник анатомических карт человеческого и животного тел.

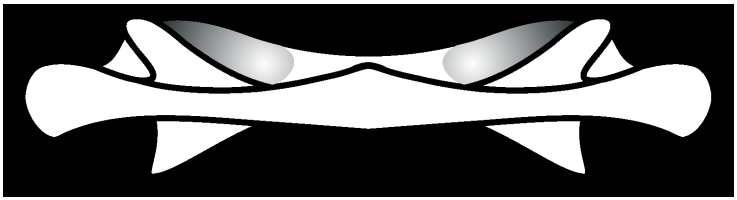
Основной темой этой книги является человеческий первый позвонок, находящийся под головой. В переводе с древнегреческого языка «атлас» значит «носитель», а греки его так назвали, потому что он носит голову.

Наряду со всемо научными познаниями, до этой книги не существовало правильное знание о значении и важности человеческого первого позвонка, поэтому будет честью для меня, если эта книга будет основой для новой науки, которую можно было бы назвать АТЛАСОЛОГИЯ. Когда вы прочитаете книгу, вы поймете, что существует исключительная потребность в этой науке.

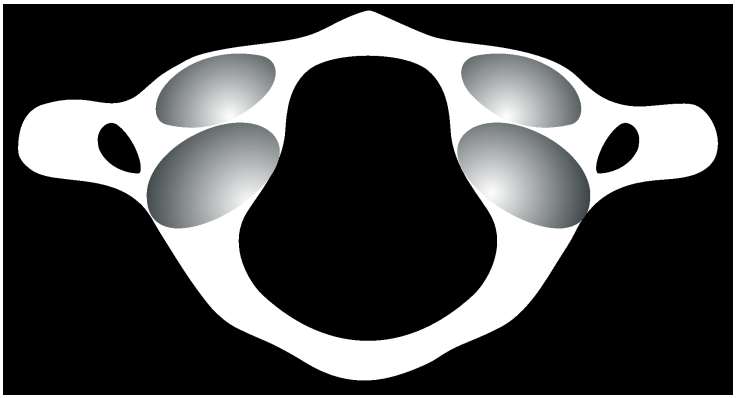
В каждом анатомическом атласе человеческого тела вы можете найти чертеж или фотографию первого позвонка.

ПЕРВЫЙ ПОЗВОНОК – АТЛАС

Сзади



Сверху



Атлас не носит только голову, а и целое тело, что создает эффект, как будто мы висим на нем. В начале двадцать первого века наука доказала, что на нас вселенная давит вниз.

Благодаря этим фактам, я пришел к сознанию, почему и как возникают заболевания.

ДАВЛЕНИЕ ВСЕЛЕННОЙ СМЕЩАЕТ АТЛАС, И ИЗ-ЗА ЭТОГО ИСКРИВЛЯЮТСЯ ПОЗВОНОЧНИК И ТЕЛО, А НЕРВНЫЕ СИГНАЛЫ И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ УМЕНЬШАЮТСЯ, И ЗАБОЛЕВАНИЯ ВОЗНИКАЮТ ИЗ-ЗА ПЛОХОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ И СЛАБОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОРГАНИЗМА.

Благодаря этому открытию, исправляются неправильные научные знания и предположения, из-за чего возникают заболевания.

Вот еще один пример, как с течением времени исправляются неправильные знания. У Атласа есть и другое имя – Атлант. В прошлом люди думали, что вода, окружающая сушу, необозримая река, которую звали Океан, а мы сейчас этот океан называем Атлантический.

Слово атлас используется для разных транспортных средств – грузовиков, кораблей, домкратов – а также и для туристических компаний или мебельных фабрик. В русском языке первый позвонок пра-

вильно называется атлант, и поэтому не путается с некоторыми другими понятиями. Все-таки в России существует наука Атлантология, занимающаяся Атлантическим океаном, и из-за этого и в России наука об атласе будет называться Атласология.

Первоначальные ошибочные или неполные медицинские знания тысячи лет наследовались и менялись в течение переписи, перевода и добавления новых ошибочных или правильных знаний. Открытие микроскопа было переломом и зачатком современной медицинской науки. Воодушевленные этим открытием, врачи начали искать причины болезней в микроорганизмах, что привело к ситуации, что из-за дерева не видно леса. Быстрый технологический прогресс современную медицинскую науку отвел на неправильный путь, потому что лучшее виденье деталей затенило целое.

Под микроскопом не возможно увидеть целый первый позвонок, а только некоторую его микронную часть, но и когда смотришь на целый атлас, он выглядит нормально. Суть в том, что не атлас является причиной болезней, а его смещение с анатомического места.

Из-за чрезмерного обращения внимания на детали микронного и молекулярного уровня, пропущено что-то, что каждый может у себя нащупать между дном черепа и челюсти на левой и правой сторонах. То, что только в этом месте можно нащупать, это боковые стороны первого позвонка. Очень легко нащупывается разная позиция сторон атласа на левой и правой сторонах в отношении ко дну черепа и в отношении к нижней челюсти.

Атлас занимает ключевую позицию в теле, и поэтому непонятно, что специалисты медицины не обращали особого внимания на него. Как возможно, что они не заметили небольшое смещение атласа у каждого человеческого существа? Они замечали более крупные смещения у людей, у которых были физические травмы, и это получило название «рваная травма», но не существовало решения, как атлас вернуть в благоприятное положение.

В человеческом организме все немного смещено с точного анатомического места, и вероятно, из-за этого они не обращали внимания на атлас. Все видят, что существует ассиметрия человеческого тела, и это замечает и медицинская наука. Невероятно, что специалисты не поняли, почему существует ассиметрия, а еще страннее, что они ее провозгласили нормальной только потому, что она есть у большинства людей.

У остальных млекопитающих есть симетрия левой и правой сторон тела из-за горизонтального положения. У нашего вида тело искривлено из-за вертикального положения, но никто не понял, где возникает искривление.

У мифологического великана Атласа голова согнута, и поэтому люди не видят его болезненное выражение лица от тяжести, что он держит Землю. Эта символическая скрытость его головы, затылка и

страдания объясняет, как возможно, что крупнейшая проблема человечества осталась так долго спрятанной от человеческого знания.

Еще что-то прятало эту проблему, это страх за затылок. У нас у всех врожденный страх за область затылка, но страх у людей с медицинской специальностью он еще больше. Их страх приобретенный, так как они знают, что находится в области атласа, и поэтому боятся за свой затылок, но у них есть страх и за затылок своих пациентов. Когда им кто-то жалуется на затылок, его посылают к разным специалистам, но и они здесь не могут ничего предпринять, и с помощью разных рентгенов пытаются поставить диагноз, который в большинстве случаев неверный.

Атлас рентгеном тяжело снять, потому что его загораживает череп. Смещение атласа можно снять через открытый рот и сверху сквозь череп, но из этих позиций не видны все виды смещения. Факт, что радиологов не учат, как снять атлас, ни как наблюдать за его позицией.

С развитием магнитного резонанса немного лучше видны все смещения, но только в начале двадцать первого века открытие 3Д сканера сделало возможным увидеть смещение атласа.

При помощи так называемого 5Д сканера можно снять части плода еще в матке. Возможно увидеть, что атлас минимально смещен и у плода, но только под конец беременности.

В области атласа не сделано ни одной операции, так как слишком чувствительно, но и потому что с помощью операции атлас нельзя вернуть на место.

Тысячи лет одаренные люди вправляли суставы и позвоночник другим людям. «Хиропрактика» в переводе с древнегреческого языка значит «лечение руками», а в течение двадцатого века становится частью современной медицины и помогла миллионам людей, но ей не удалось им продолжительно устранить проблемы. Заблуждением хипопрактиков является то, что они пытаются вправить позвоночник и тазовую кость, и надеятся, что и остаток тела вернется в симетрию, но это не происходит, так как тазовая козть и позвонки в позвоночнике снова смещаются из-за смещенного атласа.

Когда упоминается первый позвонок, обычно наступает путаница. В основном, думают, что первый позвонок находится на дне позвоночника, а так думают даже и некоторые медицинские образованные люди, забывшие его позицию в теле. Не трудно забыть, так как они учат о тысячи понятий, а атлас заброшен и о нем мало учат. Ортопеды и физиатры знают его место, но ему и они не придают соответствующего значения. Одним из заблуждений является то, что из-за силы Земного притяжения тело и позвоночник искривляются от ступней и кверху, поэтому ошибочно думают, что атлас находится на дне позвоночника.

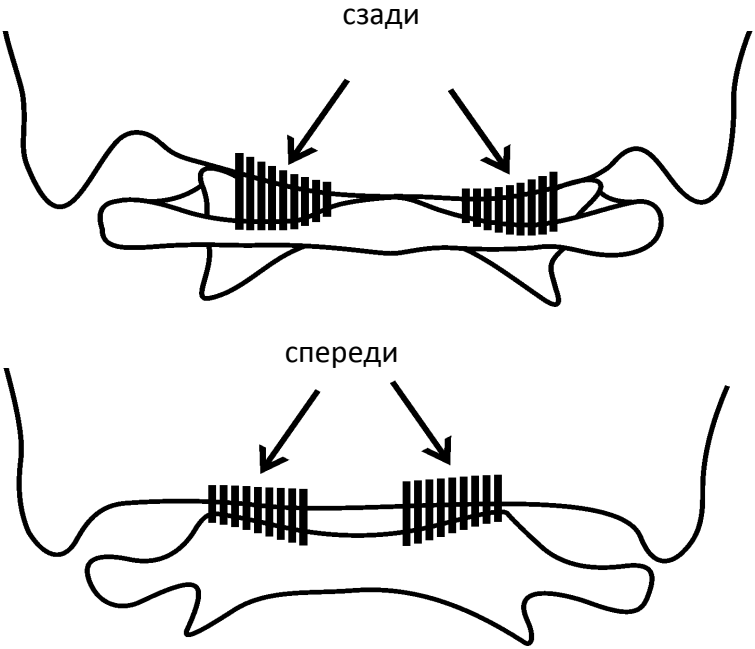
Что внизу, а что наверху? Ответ дал Эйнштейн и доказал, что все относительно, в зависимости от места, с которого наблюдаешь.

В начале двадцать первого века русские врачи установили, что болезни возникают в области шеи, и со временем спускаются вниз по телу, но и они не поняли, где в шее возникает проблема. Это исследование верно, так как после вправления атласа болезни исчезают сверху вниз через тело. К счастью, этот процесс исчезновения заболеваний происходит намного быстрее, чем они возникали.

Еще одно заблуждение, что первый позвонок является составной частью позвоночника. Атлас- правда позвонок, но не часть позвоночника, так как он сильными короткими связками связан с черепом и с ним составляет крепкое целое.

Существует четыре связки, держащие атлас в связи с черепом. Две связки находятся сзади, а две впереди.

СВЯЗКИ, СОЕДИНЯЮЩИЕ ЧЕРЕП И АТЛАС



Основная задача первого позвонка – соединить главу с телом. У остальных млекопитающих атлас в отношении к черепу больше, чем наш, а из-за горизонтального положения тела атлас держит голову, которая у них перед телом, поэтому связь черепа и атласа крепче. У людей из-за вертикального положения атлас меньше, а связь черепа и атласа слабее.

В отношении к величине тела, у нашего вида голова больше, чем у остальных млекопитающих. Хорошо, что у нас голова и мозг увеличены, но хорошее не бывает без плохого. Из-за скорости увеличения головы, атлас не успел приспособиться к этому изменению и

укрепить позицию на своем месте. Связь атласа и черепа не достаточно сильна, и поэтому из-за ударов в голову или тело атлас еще больше смещается.

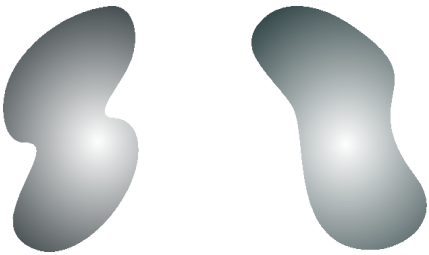
Новейшие исследования доказывают, что у нас голова уменьшается в последние двадцать тысяч лет. Иногда на пути развития случается ошибка, которая потом исправляется, но для поколений до нас и для нашего поколения эти изменения опоздали, поэтому мы мучаемся с заболеваниями.

Благодаря открытию о вправлении атласа, человеческий род первый раз может длительно улучшить здоровье нынешним и будущим поколениям.

Когда известно, что возбуждает заболевания, тогда лучше устранить причину, чем лечить последствия. В книге я детально описываю причину возникновения заболеваний, чтобы было легче понять, как после устранения причины заболевания исчезают.

На направлении давления вселенной сначала находится голова, которая дном черепа постоянно производит давление на атлас. На дне черепа существует отверстие, через которое проходит спинной мозг, а рядом с этим отверстием находятся два костных нароста, обложенные хрящом. Эти два нароста опираются на выемки на атласе, также обложенные хрящом. Поверхности контакта черепа и атласа на левой и правой сторонах должны быть одинаковые, но ни у кого не одинаковые, и поэтому в этом месте возникает крупнейшая проблема человеческого рода.

РАЗНИЦА В ПОВЕРХНОСТЯХ КОНТАКТА
ЧЕРЕПА И АТЛАСА



В течение двадцатого века несколько научных исследований подтвердило, что у каждого человека есть ассиметрия левой и правой поверхностей контакта черепа и атласа. Если где-то в теле должна существовать полная симетрия, тогда это в этом месте, потому что с этого места начинается ассиметрия целого тела. Исследования показали, что у большинства людей поверхность контакта черепа и атласа больше на правой стороне. У каждого индивидуума поверхности контакта ступней с планетой соразмерны поверхностям контакта черепа и атласа. У большинства поверхность на дне черепа менее закруглена на

правой, чем на левой стороне, но до сих пор не известно было, почему это так.

Крупнейшая проблема человечества возникла несколько десятков тысяч лет назад, когда печень увеличилась, но об этом я буду писать в следующей главе.

Сейчас вернемся к анатомическому распорядку костей, находящихся в направлении давления вселенной. Под черепом находится атлас, а под ним второй позвонок, называющийся АКСИС (axis), что в переводе с латинского значит «ось». Только атлас и аксис из-за своих специфических задач и формы имеют названия, а у остальных позвонков буквенно-цифровые обозначения.

Аксис получил название по наросту, похожему на ось. Во время поворота головы первый позвонок вместе с черепом поворачивается вокруг нароста на аксису. В этом месте атлас в контакте со вторым позвонком, и эта поверхность контакта маленькая, но атлас еще в двух местах в контакте со вторым позвонком, и эти поверхности больше, так как в этих местах атлас налегает на аксис. Эти поверхности обложены гладким хрящом и подмазываются специальной жидкостью, чтобы голова могла легче поворачиваться.

У большинства людей с середины жизни во время поворота головы слышен скрип, а причина в том, что из-за смещенного атласа утончаются хрящи на атласе и аксисе. После вправления скрип потихоньку уменьшается, потому что хрящи первый раз правильно восстанавливаются.

Соединение атласа и аксиса осуществлено через связки и через короткие мышцы, обеспечивающие поворот головы.

Между черепом, атласом и аксисом не существует дисков, поэтому контакт происходит через хрящи. Диски есть между всеми остальными позвонками, а их функция- связывать позвонки.

Из-за эластичности дисков возможны взаимные небольшие передвижения позвонков, так что позвоночник свободно сгибается и поворачивается во время движения тела. Из-за вертикального положения диски в нашем виде играют и добавочную роль – носить тело и смягчать давление на позвонки.

В медицине не обращается внимание на соединение черепа и первого позвонка, так как тут диска нет. Медицина лечит проблемы позвонков, дисков и межпозвоночных грыж, а в суставе головы и тела нет дисков, поэтому тут нечего лечить. Точно, что здесь нечего лечить, но с этого места начинаются почти все заболевания.

Я не хочу вас нагружать деталями из анатомии, но вероятно вас интересует, из-за чего у вас заболевания, поэтому я представляю только основные данные, чтобы вы поняли позицию в теле, где возникают заболевания.

Сустав головы и тела по своему составу уникален, потому что состоит из трех целых – черепа, атласа и аксиса. Этот сустав самый на-

груженный, так как в течение одного часа в среднем двигается шестьсот раз.

Атлас находится в середине этого сустава и его задача держать в крепком соединении череп с аксисом, т.е. голову с телом. Греки ему дали название «носитель», но недавние научные познания установили, что атлас носит тело, и что на нас вселенная давит сверху, поэтому старое название больше не подходит.

Я не хочу и не могу изменить название первого позвонка, но могу указать на потребность изменения названия, чтобы люди осознали его настоящую роль. Точно, что из-за давления вселенной атлас носит самую умную голову в известном до сих пор космосе, но его основная задача, чтобы первый позвоночник назвали СОЕДИНИТЕЛЬ. Было бы хорошо, если бы это предложение вызвало дискуссии в научных кругах, так как более точное название бы обеспечило более ясное представление о его важности для человеческого здоровья.

Кто-то может висеть, подвешенным за ноги, но совсем коротко, так как это положение не природное. В этом случае атлас испытывает давление целого тела, но и тогда его основная задача соединять голову с телом. Этот пример показывает, что у атласа нет подходящего названия.

Я возвращаюсь к названию для атлантоокципитального сустава. Это слово состоит из двух слов. Первое греческого происхождения, а второе латинского, и это символическая связь греческой и римской медицины. Все-таки и кроме того, что это слово длинное, оно не достаточно, чтобы описать значение этого сустава.

Этот сустав связывает две кости, череп и атлас, но он является только частью большего сустава, связывающего три кости – череп, атлас и аксис, и поэтому не надо особо выделять связь черепа и атласа.

Это важнейший сустав в нашем теле и было бы лучше, чтобы он получил подходящее название. Из-за направления давления вселенной (сверху вниз) нужно поменять порядок слов. Если меняется название, тогда надо было бы поменять и слово «атлант» на «атлас» и в конце добавить слово «аксис». Поэтому я предлагаю этот сустав назвать ОКЦИПИТАЛАТЛАСОАКСИАЛЬНЫЙ СУСТАВ. Это название описывает настоящее состояние и роль этого сустава.

Новая и точная терминология важна из-за того, что речь идет о новых знаниях, ключевых для здоровья и жизни.

Мы живем в ускоренном, цифровом времени, в котором все сокращается, а у врачей много работы и они ведут администрацию, поэтому у них нет времени писать полные названия. Латинское слово для шеи – cervix, поэтому шейные позвонки носят обозначения C3, C4, C5, C6 и C7. Иногда атлас пишут как C1, а аксис как C2. Череп состоит из нескольких костей, но когда пишут о соединении черепа, атласа и аксиса, тогда для черепа ставят обозначение C0 (ноль). И мне будет легче за этот важнейший сустав использовать обозначение C0-C1-C2.

Сустав C0-C1-C2 необычный из-за того, что у него три целых, а у остальных суставов в теле по два целых. Атлас помещен в этот сустав, и кажется, что ему тут не место или что он излишен.

Все-таки все в организме в конце сводится к атласу, и он не только не излишен, а его позиция имеет решающее влияние на то, будем ли мы жить здорово или с болезнями.

Самому атласу смещение вообще не мешает, даже когда чрезмерно, но и минимальное смещение первого позвонка является причиной максимальной проблемы со здоровьем из-за того, что он находится в самом критическом месте в теле.

Крепкое целое атласа и черепа обеспечивают короткие и сильные связки. Эти связки в состоянии непрерывного спазма еще с тех пор, как формируются в матке и в течение целой жизни. Основная их роль – соединить атлас с черепом, и они бы это с успехом выполняли, если бы атлас находился в анатомическом месте.

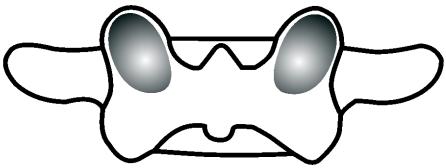
В нормальных обстоятельствах связь черепа и атласа сильна, но даже и во время самых маленьких ударов в голову или тело, связки не в состоянии задержать атлас, потому что он уже находится в смещенной позиции. Хрящи на атласе и дне черепа гладкие, и поэтому он легко смещается.

Атлас весит только двадцать – двадцать пять граммов, а носит голову, весом с пяти до семи килограммов. Разница в весе и величине значительная, поэтому связки не в состоянии в момент удара задержать атлас на месте.

Атлас является наименьшим позвонком и полностью отличается от остальных позвонков, которые все похожи друг на друга.

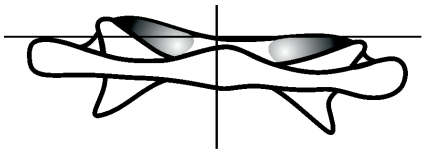
ПЕРВЫЙ ПОЗВОНОК – АТЛАС

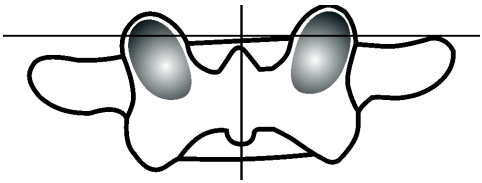
ПОСЛЕДНИЙ ПОЗВОНОК – L5



Первый позвонок и последний позвонок противоположно наклонены, но одинаково вывернуты. Последний позвонок, как отражение атласа в зеркале. Неправильная позиция атласа является причиной, а последствием – неправильная позиция последнего позвонка.

ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ НАКЛОН АТЛАСА И ПОЗВОНКА L5





В хиропрактике и медицине последний позвонок является самым важным, потому что носит верхнюю половину тела и испытывает самую большую нагрузку. Последний позвонок больше всего лечат, но это неправильно, так как его нельзя продолжительно вправить из-за смещения атласа, а когда атлас вправят, последний позвонок сам возвращается на место.

Атлас смещен у всех, так как он так сформирован еще в матке. До рождения смещение атласа назад составляет только несколько десятых долей миллиметра, а углы наклона и вывернутости составляют несколько градусов дуги. Эти пердвижения малы, но достаточны для того, чтоб в течение жизни вызывать большые смещения и большинство заболеваний.

МАТКА

В матке возникает неправильная форма тела плода, но никто не понимает, почему это случается, и какие это имеет последствия, когда ребенок родится.

Не формируется только первый позвонок в неправильном месте, но самое важное, что после вправления атласа все в теле возвращается на свое естественное место, а это невероятная возможность и счастье. Идеально бы было грудным детям вправлять первый позвонок до того, как они начнут ходить, или детям вправить до переходного возраста, чтобы они правильно развивались, но не поздно и самым старшим, так как и они почувствуют значительные улучшения здоровья.

Существует несколько теорий о том, из-за чего возникают ошибки во время формирования плода, но их нельза доказать научными исследованиями, и поэтому они остаются на уровне спекуляций.

Плод в матке хорошо защищен, поэтому не может получить удар, даже когда мать получает сильный удар в живот. Поэтому я понял, что речь идет не о смещении, а о формировании атласа в неправильном месте.

Проблемы со здоровьем человеческого рода начались, когда печень увеличилась и нарушила равновесие левой и правой сторон тела. Плод во время беременности в основном спит, и то правой стороной тела к планете. Все слышали про позу эмбриона, но никто не обращает внимание на то, что эмбрион, пока спит, чаще всего повернут правой стороной к планете. Из-за увеличенной печени у плода правая сторона тяжелее, и поэтому он спит в этой позе. На эмбрион действует ослабленная сила гравитации, но достаточная, чтобы он спонтанно повернулся на правую сторону, не смотря на то, в какой позе тело беременной.

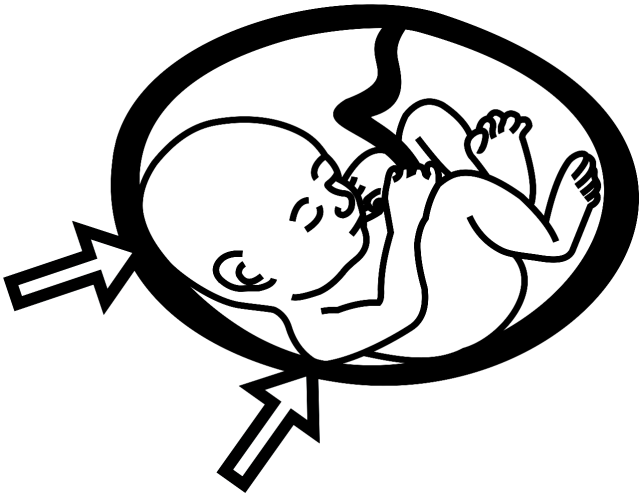
Жизнь возникла в воде, и вода является основной составляющей каждого живого существа. В матке находится плодовая вода,

а сам плод содержит свыше девяноста процентов воды. Поэтому действие силы давления вселенной ослаблено, но все-таки присутствует и влияет на позу эмбриона во время сна, а также и на его развитие. Свои многолетние исследования я окончил в 2012 году ТЕОРИЕЙ О ПРЕНАТАЛЬНОМ ФОРМИРОВАНИИ АТЛАСА В НЕПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ.

АТЛАС ФОРМИРУЕТСЯ В НЕПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ, ПОТОМУ ЧТО ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПЕЧЕНЬ ОТЯЖЕЛЕЛА, И ПОЭТОМУ ЭМБРИОН ЧАЩЕ ВСЕГО СПИТ ПРАВОЙ СТОРОНОЙ К ПЛАНЕТЕ, И ПОЭТОМУ ЕМУ МАТКА ТОЛКАЕТ ГОЛОВУ В НАГНУТОЕ И НАКЛОНЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ВЛЕВО, А ПРАВОЕ ПЛЕЧО ВПЕРЕД.

Эту теорию легко научно доказать, потому что уже существуют миллионы снимков эмбрионов в матке. Нужно только обратить внимание на положение эмбриона в отношении к планете.

ДАВЛЕНИЯ МАТКИ НА ЭМБРИОН



В роде млекопитающих матка предоставляет самые лучшие условия для развития эмбриона, так и в человеческом роде. Сама матка не является причиной неправильного формирования плода, а причиной является уникальная продолговатая форма человеческого тела, которая такая из-за вертикального положения. У остальных млекопитающих передние и задние конечности, а у нас верхние и нижние. У млекопитающих грудная клетка удлиненная, а у нас приплюснутая, поэтому мы шире всего в плечевом поясе. У остальных млекопитающих голова впереди в отношении к телу, а у нас находится сверху.

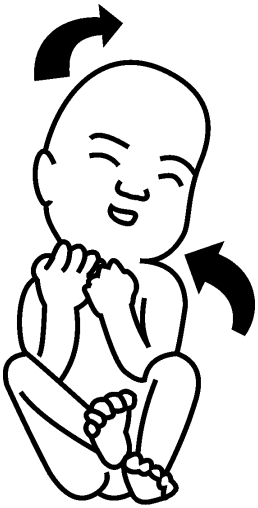
В первые месецы развития эмбриона голова больше тела, а в конце беременности занимает треть тела. В течение беременности

матка толкает голову эмбриона в нагнутое положение, а когда эмбрион ложится правой стороной к планете, тогда ему матка наклоняет голову в левую сторону. Из-за эих двух давлений матки на голову эмбриона, атлас формируется в двух смещенных положениях – назад и искривленный (на правой стороне вниз, на левой наверх).

Как будто эти два смещения уже не чрезмерны, происходит еще что-то, что вызывает и третье смещение. Матка толкает правое плечо вперед, а на левом плече нет давления, поэтому возникает вывернутость плечей (правое – вперед, левое – назад), и поэтому атлас противоположно вывернут (правое – назад, левое – вперед).

Плечевой пояс, как рычаг, который матка толкает на одном конце, и поэтому возникает двойное ввертывание тела по продольной оси. Смотря сверху, голова и шейная часть позвоночника ввернуты в направлении часовой стрелки, а остальные части позвоночника и тела в противоположном направлении.

ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ ВВЕРТЫВАНИЯ ТЕЛА ЭМБРИОНА



Когда в матке находится большее количество эмбрионов, их атласы формируются в разных позициях из-за невозможности в тесном пространстве матки повернутся правой стороной к планете. Поэтому и у однояйцевых близнецов до рождения атласы в других местах.

Нужно провести одно специальное исследование, которое окончательно подтвердит мою теорию. В матке у одного из десяти тысяч эмбрионов происходит такая аномалия, при которой органы формируются, противоположно распределенные на левой и правой сторонах.

Латинское название для этого явления – «situs inversus». Тогда даже и у сердца противоположная ориентация и направление биений. В этом случае и атлас формируется противоположно в отноше-

нии к абсолютному большинству эмбрионов, и именно это исключение подтвердит правило и мою теорию.

К сожалению, еще в течение развития эмбриона возникает формирование атласа в неправильном месте. Эти начальные смещения малы, но у большинства людей существуют в течение целой жизни и вызывают проблемы со здоровьем.

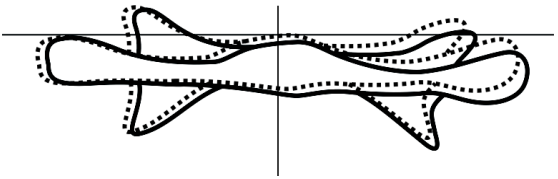
Атлас в период развития формируется в неправильном месте из-за положения головы в отношении к телу и вывернутости направления плечевого пояса. Это начальное смещение минимально, но оно имеет максимальные последствия для здоровья человечества.

У абсолютного большинства эмбрионов у атласа комбинация трех смещенных положений:

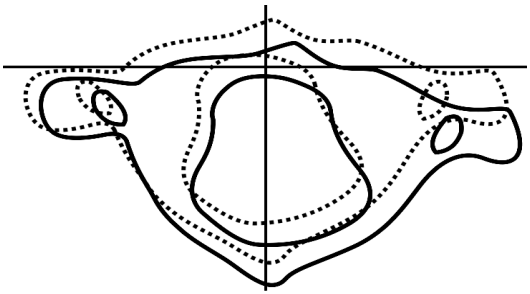
НАКЛОНЕН вправо вниз, влево наверх
ВПРАВО
ВЫВЕРНУТ впрво назад, влево вперед
НАЗАД

анатомическая место .....
неправильное место ————————

НАКЛОНЕН И ВПРАВО



ВЫВЕРНУТ И НАЗАД



Эти начальные смещения атласа в течение жизни присутствуют у большинства людей, и поэтому у них похожие болезни и порядок появления болезней. У меньшенства в течение жизни атлас из-за ударов в голову или тело смещается в какое-то другое место, и поэтому у них возникают другие заболевания и деформации.

Все, что я представил о формировании атласа в неправильном месте, является моими сознаниями, совершенно новыми для челове-

чества. У меня не было возможности для научных исследований, а я к этим знаниям пришел только с помощью мыслительного процесса.

В будущем ученые проверят эти знания, и я с радостью ожидаю результатов, так как они подтвердят мои познания, а все это для благополучия целого человеческого рода.

Положение во время сна является основной причиной искривления тела эмбриона и формирования атласа в неправильном месте, а в продолжении упомяну еще некоторые события в матке, которуе могут повлиять на развитие эмбриона и формирование атласа в неправильном месте.

Я уже подчеркнул, что в роду млекопитающих у нас самая большая голова в отношении к телу. В течение развития в матке и у остальных млекопитающих голова больше в отношении к телу, но у человеческого эмбриона эта разница более видна, поэтому величина и вес головы влияют на формирование атласа в неправильном месте.

Непрерывные удары сердца в течение развития эмбриона могут иметь влияние на смещения костей эмбриона, и на сам атлас. Сердце формируется в конце первого месяца, и в следующие восемь месяцев делает свыше сорока миллионов биений. У эмбриона сердце значительно быстрей бьется позднее, в течение жизни. Эти биения слабые, но организм эмбриона нежный, поэтому возможно, что направление биений сердца оказывает влияние на развитие костей эмбриона. Биения справа налево, причем вершина сердца кинетической силой ударяет о левую часть грудной клетки. Из-за положения эмбриона во время сна уже существуют противоположные ввертывания тела, а удар сердца о грудную клетку происходит именно в направлении поворота самой грудной клетки, и поэтому у большинства эмбрионов грудная кость минимально подвинута в левую сторону.

В роду млекопитающих сердце в течение жизни бьется около двух миллиардов раз, поэтому так и в нашем виде, а чтобы вы поняли, какая это сила, проведите маленький эксперимент. Сядьте на стул, но не облокачивайтесь, а выпрямитесь. Через десяток секунд вы почувствуете, как вам биение сердца двигает тело влево-вправо. То же самое происходит и с эмбрионом, но это влияние еще больше, потому что эмбрион находится в плодовых водах, где правит относительно невесомое состояние. Количество плодовых вод разное в зависимости от беременности, что может повлиять на положение и развитие эмбриона.

Эмбрион пуповиной привязан к матке, и эта сила, которой пуповина действует на эмбрион, мала, но в зависимости от положения эмбриона может повлиять на его формирование. Пуповина при родах обмотана вокруг шеи у каждого второго ребенка, но это не проблема при родах, длящихся кратко, а проблема, что в течение беременности пуповина тянула шею в одну сторону, и поэтому в голова и тело устремились в противоположных направлениях. Возможно, что и это

обуславливает формирование атласа в неправильном месте, и поэтому до и после рождения возникают проблемы со здоровьем.

Из-за смещения атласа и стягивания пуповины вокруг шеи уменьшаются нервные сигналы и циркуляция крови. Об эмбрионе не говорят, что он болен, но если у него пуповина обмотана вокруг шеи, он может быть больным.

В зависимости от того, сколько раз пуповина обмотана вокруг шеи, атлас формируется менее или более смещенным. В течение беременности пуповина часто находится вокруг шеи и позднее убирается, но и когда она обмотана вокруг талии, ноги или руки, и тогда наступает смещение первого позвонка. Более больные дети, у которых пуповина была несколько раз обмотана.

Мужские эмбрионы крупнее, поэтому матка больше давит на тело эмбриона, и это причина, что в матке у мужских эмбрионов атлас формируется в худшем месте.

Дней за десять до родов эмбрион ложится головой к тазу беременной, а у большинства беременных таз находится в неправильной позиции (наклонен – вправо наверх, влево вниз, и вывернут – вправо назад, влево вперед). Таз минимально смещен, но этого достаточно, чтобы он еще больше деформировал тело эмбриона и сместил ему атлас, и то в тех направлениях, в которых он уже смещен.

Одна из теорий о формировании атласа в плохом месте утверждает, что это происходит генетически. Это правда на следственное, но не генетически, и это свое убеждение я объясню в следующем абзаце.

Человеческий геном исследован несколько десятков лет и, наконец, найден в 2000 году. Среди прочего, найдены и хокс гены, отвечающие за формирование костей и правильное направление в теле эмбриона. Хокс гены хорошо выполняют свою роль и не могут оказывать влияние на смещение костей эмбриона. Кости формируются, устремленные в хороших направлениях, а меняет их механическая сила давления матки, и поэтому форма скелета эмбриона минимально деформированна.

У меня есть еще одно предположение, почему до рождения возникает двойное ввертывание тела эмбриона, но трудно доказать на этой ступени развития науки. Во вселенной все находится в состоянии вращения, и атомы. Тело эмбриона составлено из атомов, и возможно, что и это оказывает влияние. Организм эмбриона и взрослого человека содержит энергетические направления вращения, называющиеся чакры. От ступней кверху через тело струится водоворот, меняющий направление, и когда выходит над головой, у него противоположное направление. Кажется невероятным, но именно в этих направлениях вывернуто и тело эмбриона.

Тем, кто будет заниматься научными исследованиями атласа, надо учесть и предшествующие заметки о возможных причинах его формирования в неправильном месте.

Мне не важно, чтобы доказали, что моя теория верна, но человеческому роду важно установить, почему атлас в матке формируется в неправильном месте. Когда это докажут, может быть, кому-то удастся найти способ влияния на развитие эмбриона, так как лучше всегда устранить причину, чем лечить последствия.

На нынешнем уровне технологического развития, наверно, не возможно повлиять на развитие эмбриона, но возможно девочкам вправлять атлас. Во время переходного возраста таз у них вернется в анатомическую позицию, поэтому когда они будут беременны, их эмбрионы не будут развиваться в смещенном тазу.

В течение беременности возникают три смещенные положения атласа (назад, вывернутый и наклоненный). Эти комбинации смещения в течение жизни присутствуют у большинства людей, а со временем атлас еще больше смещается в этих направлениях.

Давление вселенной нас деформирует еще в матке, и это продолжается в течение целой жизни, поэтому из года в год мы становимся все больнее.

Ф А К Т Ы

Факт – это неопровержимая правда, и поэтому пока я пишу эту книгу, я внимательно представляю только правду из уважения к себе, к вам и своему открытию, которое абсолютно верно. Наука без проблем может проверить новые знания, которые я здесь представляю. Я хочу, чтобы как можно быстрее опубликовали результаты исследований, так как таким образом бы ускорилось применение вправления атласа.

Факт, что атлас формируется в неправильном месте, и факт, что в течение жизни дополнительно смещается. Связки, соединяющие атлас с черепом растянуты и не могут крепко держать атслас, который поэтому во время родов и в течение жизни дополнительно смещается. Когда атлас больше смещен, связки более растянуты и слабее его держат, поэтому он постепенно все больше смещается, и поэтому возникает все больше затруднений и заболеваний.

К сожалению, положение беременной во время родов неестественное. Беременные рожают в полулежачем положении, потому что акушеркам так легче принять ребенка. Женщины тысячи лет рожали, сидя на корточках или стоя на коленях, так как им в этих положениях гравитация помогала легче разродиться.

Роды трудны для роженицы, но еще труднее для самого эмбриона. С одной стороны схватки матки оказывают давление на эмбрион, а с другой стороны эмбрион испытывает давление отверстия таза. Эти давления больше всего нагружают атлас эмбриона, который поэтому в течение родов дополнительно смещается. Когда выходит голова, шея в этот момент находится в самой узкой части таза ро-

женицы, и тогда возникает короткая пауза, пока акушерка не повернет голову ребенка, чтобы вышли плечи, а акушерки чаще всего поворачивают голову именно в том направлении, в котором первый позвонок уже смещен. Ребенок шире всего в плечевом поясе, и когда плечи выходят, роды практически закончены. Мужские эмбрионы крупнее, и поэтому у них уже при родах атлас больше смещается.

Во время родов теменные кости черепа эмбриона складываются, а кости таза роженицы расширяются. Уже несколько десятков тысяч лет происходит, что дети умирают при родах из-за размера головы и из-за уменьшенного отверстия таза. Одно исследование доказало, что у нас в предшествующие двадцать тысяч лет голова уменьшается, а нужно исследовать, увеличивается ли таз. Из-за родов было бы лучше, если бы таз увеличивался.

В течение седьмого месяца беременности атлас эмбриона менее смещен, чем на девятом месяце, и тело эмбриона на седьмом месяце меньше. Во время родов на седьмом месяце атлас меньше смещается, а у детей, рождающихся при помощи кесарева сечения, атлас не смещается. Дети, рожденные на седьмом месяце, имеют проблемы со здоровьем в начале жизни, но в течение жизни они здоровее из-за менее смещенного атласа.

Лучше всего, когда роды нормальные и естественные. К сожалению, иногда ребенок рождается в тазовом положении, и тогда первый позвонок еще больше смещается, а роды с помощью щипцов или вакуума действуют еще хуже на атлас. Известно, что таким образом рожденные дети в течение жизни имеют серьезные проблемы со здоровьем, но не известно, что это происходит из-за более смещенного атласа в течение родов. Когда у эмбриона нормальное развитие до родов, а рождается с помощью вакуума, то ребенок часто болеет. Некоторые дети заболевают церебральным параличом, так как в течение родов атлас слишком сместился.

В некоторых странах беременные могут выбрать способ, которым будут рожать. Всегда надо попробовать естественные роды, а лучше всего, чтобы тело роженицы было в положении на корточках.

В роду млекопитающих длительность беременности разная, а детеныши рождаются менее или более незаконченными, и из-за кормления грудью еще некоторое время остаются с матерью. Мы рождаемся менее законченными, чем остальные млекопитающие из-за большой головы эмбриона и узкого таза роженицы.

У большинства млекопитающих детеныши уже через короткое время способны стоять на ногах, так как легче стоять на четырех ногах, чем на двух. Поэтому дети только через полгода ползают на четырех конечностях, а в год начинают ходить. Некоторые дети начинают ходить сами, но большинство начинает ходить с помощью родителей.

Когда начинает ходить, ребенок радует родителей и получает апплодисменты, а эта радость тысяч поколений человечества являе-

тся поздравлением первому гомо эректусу, овладевшему вертикальным положением тела.

В нашем виде время воспитания нового поколения самое долгое в отношении к любому другому животному виду. В роду млекопитающих в основном присутствует комбинация инстинкта и подражания родителям, а в нашем виде процесс учения жизни длится вплоть до совершеннолетия.

Родители помогают детям вырасти, а дети помогают родителям, когда они состарятся, и так они им возвращают любовь. Это близкое отношение детей и родителей длится целую жизнь, но у новых поколений есть волнение и грусть из-за родителей, в старости мучающихся болезнями. Нелегко воспитывать детей, но тяжелее заботиться о больных родителях.

Родители своим детям предоставляют лучшие условия для жизни и развития. Не существует ничего лучше, чем грудных детей принести или детей привести на вправление атласа. Таким образом у детей будет хорошее здоровье и правильное развитие, а родители будут наслаждаться взрослением детей. Когда эти дети вырастут, жизнь их будет лучше, так как жить они будут здорово и не будут заботиться о больныхъ родителях, которые будут в старости жить здоровее, так как и им вправлен атлас.

В основном, сначала родители приходят вправлять атлас, и когда почувствуют улучшение, тогда приводят детей. Кое-кто прежде всего приводит детей, так как хочет, чтоб они росли здорово.

До эры современной медицины каждый третий ребенок умирал уже на первом году жизни. Смещение атласа во время родов ослабляло детский иммунитет, поэтому дети, в основном, умирали от инфекций. Медицина при помощи лекарств поддерживает таких детей в жизни, но поэтому они в течение жизни больнее остальных. Когда эти дети вырастают, у них хуже генетический код, но они рожают своих детей, поэтому в последние сто лет человечество из поколения в поколение все быстрее деградирует.

В течение прошлых тысячилетий средняя продолжительность человеческой жизни составляла около сорока лет. Жизнь сокраща-лась инфекциями и войнами, но и тогда были люди, жившие восе-мьдесят лет.

В настоящее время жизнь в среднем длится семьдесят пять лет. Продолжительность жизни увеличилась с помощью медицинской науки, нашедшей антибиотики от инфекций. Все-таки эта продленная жизнь в старости омрачена мучением с болезнями. К сожалению, большинство людей умирает не от старости, а от болезни.

Ученые, занимающиеся оценкой, сколько человеческий век может длиться, говорят, что мы бы могли жить сто двадцать лет, и то совсем здоровыми. Все-таки, ученым не ясно, почему что-то такое происходит. Смещение атласа является причиной большинства заболеваний и сокращенной жизни.

Неоспоримый факт, что когда атлас более смещен, есть больше болезней, а когда менее смещен, меньше болезней. Наш организм с вправленным атласом имеет возможность длится сто двадцать лет, но под конец жизни неминуемо действие биологических часов, бьющих все быстрее.

Факт, что тысячи лет существуют лечения, и что постоянно появляются новые виды лечения, но люде и далее больны, а статистика показывает, что мы все более больны. Статистика является наукой, занимающейся фактами. Иногда эта наука злоупотребляется отдельными группациями, но эта оценка, что мы все более больны, полностью верна. И без статистики это каждый из нас может увидеть в своем окружении.

Современная медицинская наука все развитее, а люди все более больны. Что-то тут не функционирует как надо, и логически нельзя объяснить. Смещение атласа возбуждает болезни, а медицина и фармация искусственно продляют жизнь, но это продленно больная жизнь. Не только медицина и фармация виноваты в этом, а и современный образ жизни.

Пища и окружающая среда все засореннее, поэтому из воздуха, воды и продуктов в течение одного года мы в тело заносим в среднем четыре килограмма яда.

Многие надеятся, что у них первый позвонок не смещен. К сожалению, факт, что он у всех смещен, так как еще в матке сформировался в неправильном месте. Кому-то посчастливилось, что у него атлас менее смещен, а кому-то нет, он более смещен. Из-за смещения атласа кажется, что жизнь как азартная игра.

Факт, что существуют люди, живущие девяносто лет, а никогда не болевшие. Такие люди исключительно редки, а единственной причиной их лучшего здоровья является то, что им посчастливилось, что у них атлас в течение жизни находится в лучшем месте, чем у остальных. Все-таки, атлас ни у них не находится в анатомическом месте, поэтому нужно его вправить, чтобы они жили еще здоровее. Факт, что некоторые люди больнее других, но и факт, что неизвестно, почему это так. У этих людей атлас более смещен, и поэтому они больнее. Может быть, не факт, что все хотят долговечность, но все хотят жить здорово, только не знают, как это постичь.

ЭЛИКСИР

Тысячи лет тысячи правителей посылало тысячи посланцев на тысячи километров найти эликсир жизни. Для каждого жизнь самая сладкая, но у правителей сласть власти создала иллюзию, что они важнее подданных.

И нынешние правители упорно ищут эликсир жизни, и оплачивают тысячи лучших ученых, но поиски и дальше безуспешны. Уче-

ные знают, что мы могли бы жить сто двадцать лет, но они не в состоянии обнаружить как. Эликсир, в основном, ищут вне тела, но ни те, которые его ищут в теле, никак не понимают, где он находится. Волшебная формула до сих пор не найдена, потому что ее не существует. Все-таки эликсир жизни существует, но его все ищут в неправильном месте. Эликсир не находится на расстоянии в тысячи километров, а находится в теле. Сильные мира сего не привилегированнее других, так как у каждого человеческого существа еще до рождения в своем теле есть совершенный природный эликсир, но проблема в том, что ему что-то мешает действовать, насколько бы он мог. Смещенный атлас является тормозом, замедляющим и останавливающим жизнь.

Все просто, когда узнаешь. Окончен безуспешный поиск ученых, наконец можно жить значительно здоровее и дольше. Я понял, что такое эликсир жизни и свое знание дарую человеческому роду.

ЭЛИКСИР ЖИЗНИ – ЭТО ВПРАВЛЕННЫЙ АТЛАС.

Когда первый позвонок на правильном месте, проток нервных сигналов и материй через тело нормальный, а это обеспечивает лучшее восстановление и здоровую и долгую жизнь.

Молодые с вправленным атласом могут жить здорово и долго, а когда его вправляют пожилым, и они возраждаются, но, может быть, они не доживут до глубокой старости, потому что у них организм уже десятилетиями изнурен заболеваниями.

Суть качественной жизни состоит в отдаче и получении любви в жизненном окружении. Успешность нашего вида основывается на сотрудничестве, возникшем еще в племенном строю. Благодаря многочисленности и более быстрой коммуникации, человеческий род стал огромным племенем, минимально отличающемся от первобытных племен. Все мы происходим из тысячи пар, переживших природную катастрофу семьдесят две тысячи лет назад, и несмотря на отличия, все мы братья и сестры, и нужно, чтобы было меньше ненависти и больше любви между людьми.

Все-таки, когда кто-то болен, тогда он не любит ни себя, ни других, и поэтому вернемся к месту в теле, откуда возникают болезни, чтобы понять, из-за чего мы заболеваем.

П Р И Ч И Н А

У большинства людей на свете смещение атласа является причиной всех проблем со здоровьем.

Атлас придавливает нервные пути, уменьшает проток материй и искривляет тело. Только одной из этих неточностей достаточно, чтобы вызвать болезни, но, к сожалению, всегда присутствует комбинация всех трех неточностей.

Как возможно, что одна маленькая кость является причиной почти всех болезней, огромных человеческих страданий и сокращенной жизни?

Ответ на этот вопрос прост. Атлас находится в важнейшем месте в организме, и поэтому его минимальное передвижение с анатомической позиции уменьшает нервные сигналы и циркуляцию крови, а со временем искривляются позвоночник и тело. Более крупный вопрос, как возможно, что медицина не обращала особого внимания на атлас, когда его позиция так важна, но на этот вопрос просто нет ответа.

Современная медицинская наука входит в ДНК и пытается на молекулярном уровне манипулировать генами и нам менять генетический код. Операции проводятся с микронной точностью, но медицинские специалисты не видят смещение атласа, ширина которого в среднем девять сантиметров.

Медицина лечит болезни, а атлас не болен, потому что он не может заболеть. Из всех костей в теле только у первого и второго позвонка нет потери костной массы, поэтому они сохраняют форму и крепость до конца жизни. Это исключительно важное место в теле, и поэтому атлас и аксис правильно восстанавливаются целую жизнь. Сам атлас не заболевает, но его смещение вызывает почти все заболевания.

Сложность организма исключительна и у микроорганизмов. Все-таки и у них действует тот же принцип, как и у самых крупных животных – мельчайшая частичка тела на службе целого организма, и целый организм на службе мельчайшей частички. Когда любая часть не функционирует, тогда возникают проблемы и в остальных частях тела. В нашем виде нарушена ключевая позиция – позиция атласа, поэтому это вызывает постоянное ослабевание целого организма.

В механических часах десятки шестеренок и сотни зубов ставят стрелки на место, которое показывает время. Если один зуб вне точного места, тогда целые часы портятся и показывают неправильное время.

Где в человеческом теле находится этот сломанный зуб? К сожалению, он находится в самом худшем месте. Дно черепа перешестерило атлас, и поэтому начинает портится весь организм, и сокращаться продолжительность жизни. Средняя продолжительность жизни 75 лет, что на треть меньше возможной.

На двадцатом году жизни мы понимаем, насколько коротко длятся два десятилетия, а наблюдаем за своими бабушками и дедушками, мучающимися с болезнями со своих пятидесяти лет. Уже в молодости мы видим, что через три десятилетия начинается старость, и поэтому мы спешим жить.

Мы надеемся, что мы в старости будем здоровы, и что мы будем наслаждаться тем, что мы приобрели в течение продуктивной части жизни, но это, в основном, не происходит из-за болезней, и из-

за того, что у нас большая часть пенсии уходит на упорные попытки лечения. Даже и те, что доживают до ста лет, чувствуют, что останутся обделенными на несколько лет жизни, и что они не получили и дали всего, что они хотели.

Смещение атласа является причиной искривления тела, а это становится причиной уменьшения нервных сигналов и сужения кровяных путей.

ИСКРИВЛЕНИЕ ТЕЛА

До открытия о смещении атласа существовало ошибочное знание, что позвоночник и тело искривляются со ступней наверх.

Из-за чего происходит искривление тела, и как возможно, что тело на самом деле искривляется с головы вниз?

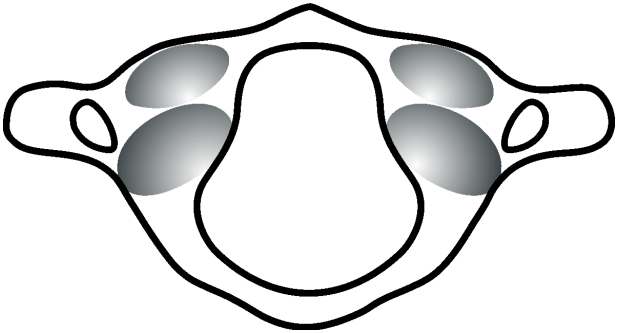
У грудных детей атлас уже смещен, и поэтому у них голова наклонена и немного ввернута. Когда на шестом месяце грудные дети начинают сидеть, голова у них минимально наклоняется в отношении к телу, чтобы сенсоры для равновесия были в горизонтальном положении. Это еще выразительнее происходит, когда дети начинают ходить, и поэтому тело искривляется, чтобы голова была вертикальна. Центр равновесия обеспечивает прямое положение без падения, а ценой, которую платят прямому положению, являются заболевания, возникающие из-за искривления позвоночника и тела.

Грудные дети и дети чувствуют, что им в области затылка что-то мешает. Когда у грудных детей и детей атлас слишком смещен, тогда они держат голову опущенной или искривленной. Дети, у которых атлас более смещен, спят со странным положением головы в отношении к телу, так как таким образом уменьшают боль в затылке. Когда дети нервные, толкают или бьют головой о спинку или стену, а некоторые дети суют большой палец в рот, что неправильно толкуют, как потребность в кормлении грудью. Эти дети чувствуют, что у них в области затылка что-то не так как надо, но не знают что. Родители их водят к врачам, но и врачи не знают, о чем тут точно идет речь, и поэтому неправильными диагнозами и лечением детям ухудшают здоровье.

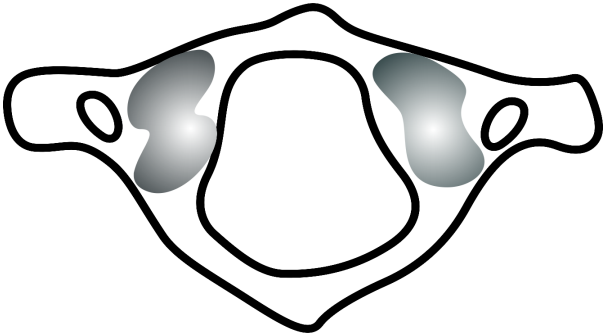
Контакт черепа и атласа выполняется через хрящи на дне черепа и на верхней стороне атласа. На черепе и на атласе с левой и правой сторонах существуют по две контактные поверхности, и они должны быть полностью симметричны по форме и размеру. Так было бы нужно, но это не так, из-за смещенного атласа. Из-за давления черепа у большинства людей на правой стороне поверхности соединены.

ПОВЕРХНОСТИ КОНТАКТА ЧЕРЕПА И АТЛАСА

симметричные поверхности



асимметричные поверхности



Существует только несколько научных работ, занимавшихся хрящами на дне черепа и на атласе. Эти исследования подтвердили, что у большинства людей поверхность контакта больше на правой, чем на левой стороне. Это только констатировано, но никто не понял, почему существует асимметрия.

Проведены исследования, сравнившие отношение поверхностей контакта черепа и первого позвонка с нагрузкой правой и левой ступней. Доказано, что существует соотношение этих поверхностей с давлением ступней, и что у большинства людей давление на правой стороне больше. Исследования подтвердили, что из-за лучшей статики сразу после вправления атласа давления правой и левой ступней сравниваются, а позвоночник и тело начинают исправляться.

ПОВЕРХНОСТИ КОНТАКТА СТУПНЕЙ

до вправления атласа

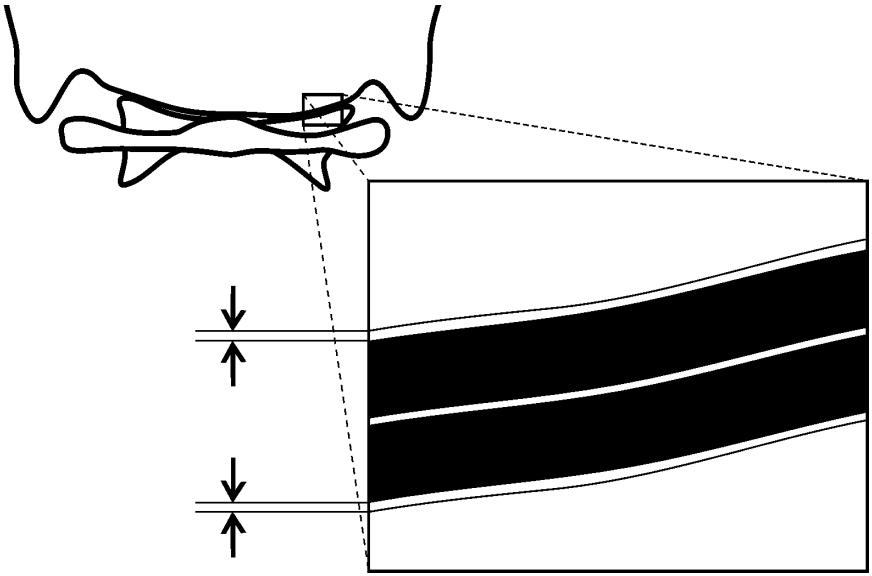
после вправления атласа

Толщина хрящей на дну черепа и на атласе должна быть одинаковой в любом месте. К сожалению, у большинства людей не так, а хрящи истончены в местах большего давления.

Истончения составляют только пару десятых миллиметра, но из-за этого возникает крупнейшая проблема человеческого рода. Это для науки осталось спрятанным и неизмеримым. Только несколько ученых занималось этим, но и они не поняли, почему это так.

ДО СИХ ПОР КРУПНЕЙШАЯ ПРОБЛЕМА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО РОДА БЫЛА СПРЯТАНА В САМОМ СОКРОВЕННОМ МЕСТЕ – ПОД ГОЛОВОЙ.

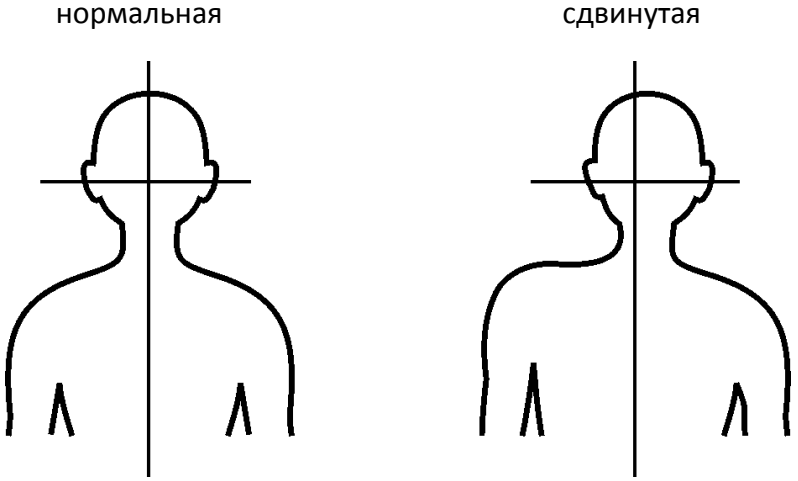
ИСТОНЧЕНИЕ ХРЯЩЕЙ



Для полной правды и понимания всего этого важно подчеркнуть, что сам атлас не является причиной и не несет ответственность за мучение человечества. Смещение атласа является только последствием, а причиной всех неточностей и проблем является наклоненность и повернутость головы в отношении к телу почти у каждого человека. Это утверждение кажется невероятным, так как кажется, что почти у всех голова стоит нормально.

Точно, что у большинства людей голова стоит прямо в отношении к планете, но не стоит нормально в отношении к телу. Голова эмбриона еще в матке находится в минимально плохом месте в отношении к телу, а позиция головы еще больше ухудшается, когда грудные дети начинают сидеть или ходить, и это, к сожалению, продолжаетсяя целую жизнь.

ПОЗИЦИЯ ГОЛОВЫ В ОТНОШЕНИИ К ТЕЛУ



Научно подтверждено, что самая большая продолжительность жизни была у Жан Луиз Кальмет, жившей 122 года, а под конец жизни пела и записывала грамофонные пластинки. Ее фотографии есть в интернете, и легко заметить, что у нее голова стоит совсем прямо в отношении к телу. Она принадлежит к десяти людям на планете, у которых атлас целую жизнь находился в хорошем месте.

Голова из-за смещения атласа выпрямляется, чтобы сенсоры равновесия были в горизонтальном положении, и таким образом постигается, чтоб мы не упали, но поэтому искривляются позвоночник и тело.

Искривление тела неправильно нагружает суставы, и поэтому истончают хрящи в них. Мышцы пытаются выпрямить тело и так устают, поэтому появляется боль. Большинство людей пытается уменьшить боль лекарствами или массажем. Массируясь сами, с помо-

щью членов семьи или профессионального массажиста, они тратят время и деньги за незначительные облегчения.

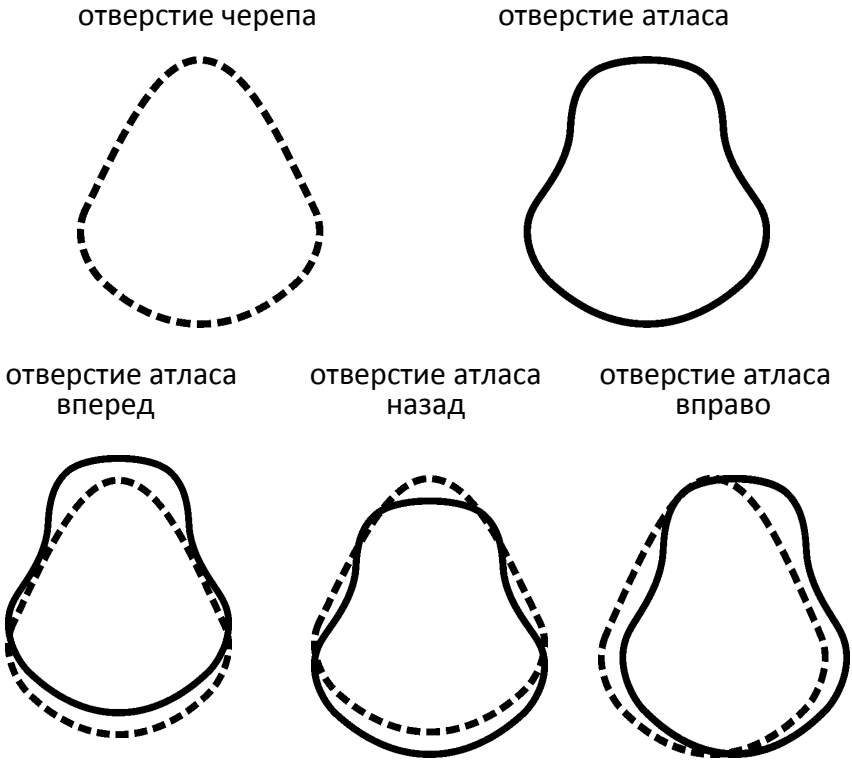
Прямое положение нам дало возможность быть тем, что мы есть, а смещенный атлас не позволяет нам быть здоровыми. Мы не можем вернуться на четыре ноги, но мы не можем и жить с заболеваниями.

До вправления атласа давление вселенной искривляет тело, и поэтому мы заболеваем, а после вправления то же давление выпрямляет тело, и поэтому мы выздоравливаем.

УМЕНЬШЕНИЕ НЕРВНЫХ СИГНАЛОВ

На дне черепа есть отверстие, через которое проходит спинной мозг, а отверстие есть и в середине атласа. Из-за смещения атласа эти два отверстия не совпадают, поэтому в зависимости от того, куда и как он смещен, атлас постоянно оказывает давление на нервы.

НЕСОВПАДЕНИЯ ОТВЕРСТИЙ ЧЕРЕПА И АТЛАСА



Эти отдельные смещения редки, а у большинства людей присутствуют комбинации всех трех видов смещения.

Когда что-то не начинается как надо, со временем только ухудшается. К сожалению, этот принцип у нас присутствует с формирования атласа вплоть до конца жизни.

Атлас давит на спинной мозг в самом плохом месте. В области атласа находится начало спинного мозга, а тут проходят почти все нервные сигналы. Все-таки самое плохое, что тут находится самая старая и самая маленькая часть мозга, а в ней центры основных жизненных функций.

Обычно подразумевается, что мозг является одним целым, но он состоит из нескольких целых, у которых, каждого для себя, есть определенные задачи.

Римские врачи заметили расширение в начале спинного мозга и неправильно назвади его «medulla oblongata», не зная, что это часть мозга.

Вот еще один пример, свидетельствующий, как первоначальные названия сохранены вплоть до сегоднешнего дня. По неписанному правилу существуют точные названия, отличающиеся от научных названий, поэтому такая ситуация и с самым маленьким мозгом. Разные народы его называют «центр жизни», «узел жизни», «древо жизни», «ствол жизни» и «перекресток жизни».

И в медицине есть несколько названий – вегетативный, автономный, автоматический и первичный мозг. Ни у одной другой части мозга нет стольки названий, а это указывает на его значение. Несмотря на исключительную важность для функционирования организма, и далее этой части мозга не посвещается необходимое внимание, и неизвестно, что атлас на него оказывает меньшее или большее непрерывное давление у почти всех людей на свете.

Для этой части мозга я буду использовать название «первый мозг», так как это название самым точным образом описывает его роль. Именно отсюда отдаются команды для работы сердца, дыхания, циркуляции крви и лимфы, давления крови, работы органов пищеварения и активности мышц.

Кроме этих основных задач из первого мозга отдаются еще команды – для температуры тела, слюноотделения, глотания, чихания, кашлянья, рвоты, а также и команды для момента, когда мы заснем или проснемся.

Команды для состояния бодрствования и сна кажутся незначительными, но это не так, так как организм во время сна лечится и восстанавливается. Мы засыпаем, когда первый мозг сравнивает частоты левой и правой сторон большого мозга, а просыпаемся, когда он их разъединяет. До недавнего времени думали, что во время сна организм лечится и восстанавливается на процентов девяносто, но новейшие научные работы показали, что это составляет девяносто девять процентов. Было бы лучше всего проснуться, когда решит первый мозг, а не чтобы нас будил будильник и прерывал процессы, происходящие в течение сна.

Первый мозг посредством двенадцати мозговых нервов выполняет чувственную коммуникацию с внешним миром, а из тела получает информацию, и поэтому реагирует на все эти сигналы.

Из первого мозга регулируется не только физическое тело, но и психика. В первом мозгу находятся центры настроения, мотивации, чувств, концентрации и ориентации. Психиатры и психологи его забросили, поэтому, в основном, у большом мозгу ищут причины психических проблем.

Из-за горизонтального положения позвоночника и тела у остальных видов млекопитающих первый мозг находится перед первым позвонком. Из-за прямого положения и увеличенного мозга в нашем виде первый мозг спустился в область атласа, и поэтому и минимально смещенный атлас оказывает постоянное давление на первый мозг.

Из-за несовпадения отверстия черепа и отверстия атласа наступает защемление спинного мозга, а несмотря на то, где спинной мозг прижат, уменьшаются нервные сигналы. Все-таки самое худшее, когда прищемлен первый мозг, так как он не может работать в полную силу. В зависимости от того, что в первом мозгу прижато, возникают сердечные или дыхательные недомогания, плохая циркуляция крови и лимфы, высокое или низкое кровяное давление, плохое пищеварение и психические проблемы. Из-за большего защемления первого мозга возникает несколько заболеваний.

Я упомянул, что первый позвонок вертится вокруг нароста на аксисе. Вокруг этого нароста с трех сторон находится кость атласа, а на четвертой стороне – сильная связка, которая является частью атласа. Именно эта связка оказывает постоянное давление на первый мозг, поэтому когда атлас смещен хотя бы на часть миллиметра, это вызывает нарушения в организме. Счастьем в несчастье является то, что эта связка не представляет собой костную часть атласа, так как тогда бы давление было более сильным, и поэтому у нас бы было еще больше заболеваний.

У примитивных организмов был только первый мозг. Со временем организмы развивались и возникали новые части мозга и новые нервные пути, являющиеся неким видом дополнения первому нервному пути.

С левой и правой сторон первого позвонка находятся левый и правый блуждающий нерв. У большинства людей атлас наклонен и вывернут, и поэтому наступает защемление блуждающего нерва. В зависимости от того, где и насколько блуждающий нерв придавлен, возникают дополнительные проблемы в организме. Левая и правая части сердца получают разные сигналы из левого и правого блуждающих нервов, и поэтому возникает аритмия и сердечные нарушения. Подобное происходит и с остальными непарными органами, а это проблема и для парных органов. Из-за защемления одного блуж-

дающего нерва одна почка здорова, а другая больна, или в ней образовался камень.

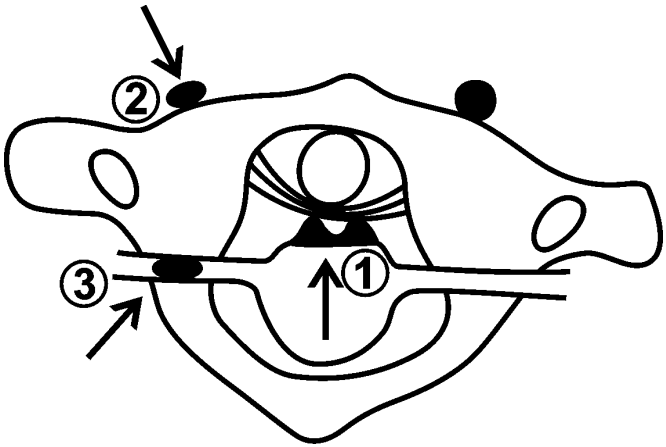
Человеческий вид является единственным, который потеет. Посредством мочи и испражнений из организма выбрасываются продукты метаболизма, а в человеческом виде существует выброс и через кожу. Благодаря потению регулируется и телесная температураа во время жары. Существуют люди, которые мало потеют, и те, которые слишком много потеют, а эти неточности возникают, потому что атлас оказывает давление на блуждающий нерв, в котором выдается сигнал для потения. После вправления атласа у большинства людей происходит регулирование потения.

Смещенный атлас защемляет первый мозг и блуждающий нерв, но защемляет и еще один нервный путь. С левой и правой сторон между черепом и атласом простираются нервы, которые инервирают голову. В зависимости от того, как атлас смещен, наступают разные виды давления на эти три нервных пути, поэтому существуют разные комбинации затруднений и заболеваний. У людей разные заболевания, так как атлас по-разному смещен.

В течение жизни атлас все больше защемляет нервные пути, и поэтому ухудшается состояние всего организма и возникают новые заболевания.

КОМБИНАЦИИ ДАВЛЕНИЙ НА НЕРВЫ

1. первый мозг 2.блуждающий нерв 3. нерв для головы



Атлас непрерывно оказывает давление на нервные пути и уменьшает сигналы, а постепенно возникают и другие нарушения.

Позвоночник искривляется из-за смещенного атласа, поэтому позвонки не стоят на месте. Из спинного мозга выходят нервы для органов и простираются рядом с позвонками. Нервные сигналы рядом с атласом уменьшены, а давление остальных позвонков их дополните-

льно уменьшает. В старости позвоночник все быстрее искривляется, и поэтому возникает все больше проблем со здоровьем.

Когда нервы выходят из позвоночника, они проходят рядом с ребрами, а нервные сигналы дополнительно уменьшаются из-за сна в плохих положениях. Это становится большой проблемой со здоровьем, потому что органы больше всего работают в течение ночи.

СУЖЕНИЕ КРОВЯНЫХ ПУТЕЙ

У остальных млекопитающих первый позвонок похожей ширины, как и другие шейные позвонки, а в нашем виде шире из-за прямого положения и увеличенной головы. Через атлас и радом с ним простираются кровяные пути к мозгу, а они защемлены из-за смещения и ширины атласа.

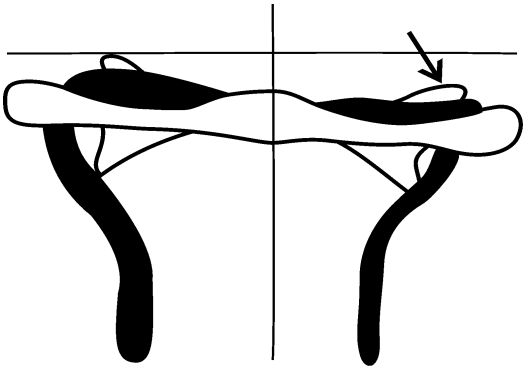
У атласа и шейных позвонков есть дырочки со стороны, через которые проходят позвоночные артерии. Конечно, все кровяносные сосуды в теле важны, но позвоночные артерии самые важные, потому что через них течет кровь в нижние части мозга, отвечающие за функционирование целого организма.

Когда левая и правая позвоночные артерии входят в череп, они соединяются в артериальный круг Виллиса, посредством чего сравнивается давление крови до того, как входит в мозг. Из-за меньшего притока крови с одной стороны в начале круга Виллиса создается круговорот крови, и поэтому освобождается азот в атомной форме. Азот уничтожает нервные клетки мозга, и это одна из причин возникновения болезни Альцгеймера, отягощающей пожилым людям жизнь.

Облысение в молодости является эстетической проблемой, а многие пожилые мужчины совсем остаются без волос. У мужчин облысение несравненно больше присутствует, чем у женщин, но неизвестно, почему это так. Из-за смещения атласа у мужчин голова больше нагнута, чем у женщин, и у них нет достаточного количества крови под кожей головы, а кровь приносит строительные частицы для роста волос. Последним лысеющим местом является затылок, потому что в затылке есть кровь. Когда мальчикам или юношам вправляется атлас, у них значительно уменьшается возможность облысеть.

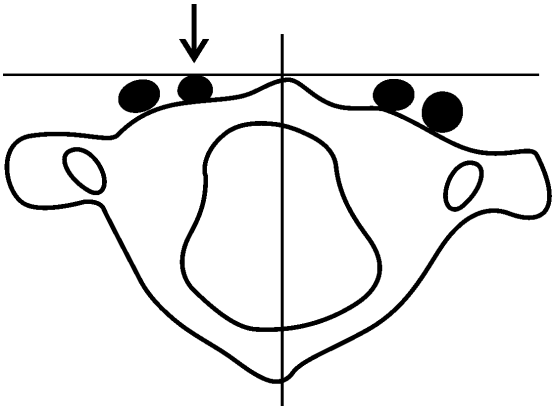
Смотря сзади, на первом позвонке видно два костных нароста, на которые опирается череп. У большинства нарост с правой стороны больше нагнут, так как в этом месте череп сильней всего толкает атлас. Рядом с этим наростом проходит позвоночная артерия, и у большинства правая позвоночная артерия тоньше левой, и поэтому через нее течет меньше крови в правую часть нижнего мозга.

ДАВЛЕНИЕ НА ПРАВУЮ ПОЗВОНОЧНУЮ АРТЕРИЮ



Сонные артерии простираются через шею и проходят рядом с первым позвонком. Через сонные артерии приходит кровь в верхнюю часть мозга. У большинства людей атлас на левой стороне поднят и вывернут вперед, поэтому постоянно оказывает давление на левую сонную артерию, и поэтому у большинства людей нет достаточного количества крови в левой стороне верхнего мозга, отвечающей за рациональное мышление. Атлас смещен до рождения, и поэтому через левую сонную артерию с начала жизни приходит на 15 процентов меньше крови, чем через правую.

ДАВЛЕНИЕ НА ЛЕВУЮ СОННУЮ АРТЕРИЮ



Из-за похоже смещенной позиции атласа у большинства людей уменьшен приток крови в правую часть нижнего мозга, и одновременно в верхнюю левую часть большого мозга.

К сожалению, подобная ситуация и с возвращением крови из мозга. Вены также придавлены атласом, что приводит у замедленному протоку крови через мозг, и поэтому наступает накопление грязи в

кровяносных сосудах. Мозг – самый защищенный орган, но через кровь в него попадает грязь.

Нервные сигналы простираются электрохимическими реакциями. Когда нервные пути нарушены, наступает замедленная передача сигналов, и поэтому уменьшается функционирование органов и систем в организме. В мозгу наступает накопление железа из крови, поэтому молекулы железа создают некий вид короткого замыкания и уменьшают нервные сигналы.

Из мозга двигаются уменьшенные сигналы и дополнительно уменьшаются из-за защемления нервных путей рядом с атласом и рядом с остальными позвонками.

П О С Л Е Д С Т В И Я

В природе обычно существует одна причина и одно последствие, а смещение первого позвонка является одной причиной с чрезмерными последствиями.

Если говорить компьютерным языком – в нижней части мозга есть программы для точного функционирования организма, но когда из-за смещения первого позвонка не попадают все сигналы в целый организм, тогда возникают отступления от нормального функционирования. Нечто подобное и с передачей веществ через тело, потому что для нормального функционирования клеток, органов и всех систем нужны достаточное количество веществ в правильное время.

Метаболизм является согласованностью разных систем в организме, поэтому нормальный обмен веществ исключительно важен. Клетки за свою жизнь используют химические соединения из межклеточного пространства, а когда их нет в достаточном количестве, или когда их слишком много, тогда ни клетки не могут нормально функционировать.

Спинномозговая жидкость – жидкость, находящаяся вокруг мозга и вокруг спинного мозга, задача которой защищать мозг и спинной мозг. Смещение атласа не мешает спинномозговой жидкости вокруг мозга, но уменьшает его проток вокруг спинного мозга, и поэтому он не достаточно защищен.

Из-за смещенного атласа и слюноотделительные железы не функционируют полностью. Недостаточно слюны или ее плохой состав влияют на пищеварение. Современный ускоренный ритм жизни заставляет нас часто быстро есть, и поэтому слюнный сок не используется столько, сколько бы мог.

Лимфа и лимфотическая система представляют собой первую линию обороны организма от вирусов, бактерий и остальной грязи. Лимфотическая система существует в целом организме, но самая сильная в верхней трети тела, так как внешние возбудители болезней в основном попадают посредством дыхания и еды. Смещение атласа

нарушает лимфотические пути и уменьшает естественную защиту организма от биологических нападающих.

По праву кровь называется «жидкость жизни», так как ее задачей является приносить питательные частицы и кислород к каждой клетке, и она помогает в очищении организма. Когда атласом придавлен центр циркуляции крови, под угрозой находятся все системы в организме.

Энергия для функционирования организма получается, благодаря процессу сгорания частиц из еды, а из химических соединений выделяется материал для материала клеток, обеспечивающий полное восстановление. Из-за смещенного атласа метаболизм ухудшен, и поэтому восстановление уменьшается.

Когда здоровье нарушено основной причиной заболеваний, организм ослаблен, и тогда внешние факторы еще легче влияют на ухудшение здоровья. Если в теле присутствуют затруднения и заболевания, организм тратит жизненную энергию на попытки лечения, но полное исцеление не наступает из-за смещения атласа. Попытки излечения тратят энергию и ослабляют иммунитет, и поэтому вирусы, бактерии и паразиты еще быстрее и легче изнуряют организм.

Нарушения в функциях организма доводят до затруднений, а некоторые затруднения перерастают в заболевания.

Затруднения представляют собой очаги, из которых потихоньку возникают заболевания. О некоторых очагах и мы не знаем, что они существуют, а не возможно их обнаружить медицинскими анализами, поэтому их часто находят, только когда заболевание уже возникло.

Затруднения могут быть эстетические, психические и со здоровьем. Эстетические затруднения: сутулость, полнота, облысение, целюлит, косоглазие... Психические затруднения: депрессия, ослабленная концентрация, усталость, заикание... С эстетическими и психическими затруднениями можно жить, но качество жизни снижено. Затруднения со здоровьем самые многочисленные, а к ним принадлежат: ослабленный слух и зрение, гайморит и отит, кровь из носа и десен, затрудненное дыхание, плохая циркуляция, грыжа, аллергии, гнойные процессы, боль или слабость в мышцах, дискус херние, затекание рук и ног, чрезмерное или сниженное потение, отек суставов, головные боли, ограниченные движения, плоскостопие, прыщи, запор...

Затруднения обычно не представляют угрозы для жизни, но они ее затрудняют. Из-за дополнительного смещения атласа постепенно возникают новые затруднения, ведущие к серьезному нарушению здоровья, и тогда для жизни возникает угроза.

Например, ожирение является затруднением, вызывающим утончение дисков между позвонками, поэтому уменьшается передачу сигналов из спинного мозга, и поэтому органы начинают заболевать, а ишиаз и межпозвоночные грыжи ухудшаются. Смещенный атлас ис-

кривляет тело, и поэтому суставы не в точных местах, а ожирение дополнительно утончает хрящи в бедрах, коленях и ступнях.

Храп раньше считался затруднением, но сейчас известно, что это заболевание. Во время сна из-за храпа несколько раз останавливается дыхание и некоторые другие жизненные функции. Качественный сон исключительно значителен для здоровья, а храпом прерывается сон, поэтому наступают нарушения в организме. Многолетнее изнурение органов и систем приводит к дополнительному ослаблению организма, а потом развиваются и другие заболевания.

Затрудненная и уменьшенная передача сигналов и веществ делает невозможным правильное восстановление организма и дегенеративные изменения становятся тяжелыми хроническими заболеваниями, представляющими угрозу для жизни. Опухоли, цисты и артриты дополнительно ослабляют иммунитет, поэтому тело еще подверженнее инфекциям, и некоторые умирают от гриппа, вместо рака.

Затруднения и заболевания не должны бы были существовать, а существуют только потому, что первый позвонок не находится в точной позиции.

ПОЗИЦИЯ

Гомо эректус с прямым положением приобрел наблюдательность, преимущество и доминацию над более низкими, а позиция в пространстве имеет решающее значение для существования.

Организм является сложным механизмом, в котором все должно быть точно позиционированно, чтобы он согласованно функционировал, но в человеческом виде это не так. Уже в матке возникают передвижения из анатомических позиций, а в течение жизни из-за смещенного атласа кости и суставы еще больше передвигаются из точных позиций.

Мышцы и внутренние органы прикреплены к скелету, а из-за того, что кости не на своих позициях, ни мягкие ткани не в точных местах. Обоюдное придавливание внутренних органов затрудняет их нормальное функционирование, поэтому и от этого возникают проблемы со здоровьем.

Суставы связывают кости и обеспечивают подвижность, но из-за смещения первого позвонка в суставах постепенно возникают деформации, и поэтому у них подвижность снижается.

Позвонки связаны дисками, обеспечивающими им минимальные обоюдные передвижения, но это не суставные связи. Единственным суставом в позвоночнике является сустав атласа и второго позвонка, поэтому мы можем поворачивать голову влево-вправо. Из-за смещения атласа в течение жизни уменьшается подвижность головы, а в старости это представляет собой серьезную проблему.

Когда вследствие физической травмы случается вывих какого-то сустава, этот сустав нужно вправить. Вывих является состоянием, когда кость полностью выпала из сустава, и физической манипуляцией ее возвращают на место.

Существует разница между понятиями «вывих» и «смещение». Смещение является состоянием частичной передвинутости с точной позиции в суставе. Иногда происходит небольшое смещение из сустава, и тогда кость может сама вернуться на свое место.

Первый позвонок у каждого менее или более смещен, но, к сожалению, не может сам вернуться на правильное место из-за связок, держащих его в неправильном месте, и из-за истончения хрящей на атласе и черепе. Связки крепко держат атлас к черепу, и поэтому он неподвижен в этой своей позиции. Все-таки, когда происходит ка-кая-то сильная физическая травма, связки не могут задержать атлас, и тогда наступает еще большее смещение, а это случается, потому что атлас уже в некоторой степени был смещен.

Во время аварий, тяжелых падений или сильных ударов в голову наступает большее смещение атласа, вследствие которого возникает состояние комы или тетраплегии. Кома возникает из-за большего защемления кровяносных сосудов, а тетраплегия из-за защемления спинного мозга. Если бы было что-то хуже смерти, это состояние отнятости тела.

Первый позвонок вывихнут, когда полностью выпадает из сустава с черепом, а это может случиться в течение сильнейших физических травм. У живого человека атлас никогда не вывихнут, потому что тогда бы наступила смерть из-за рокового защемления спинного мозга и кровяносных сосудов.

Когда на автомобиле одно колесо не в точной позиции, тогда начинает трястись целый автомобиль, и поэтому возникают поломки. В этом случае лучше сразу поставить на место колесо. Смещенный атлас не трясет тело, но его со временем искривляет и нарушает. Лучше всего грудным детям и маленьким детям вернуть атлас в точную анатомическую позицию, чтобы они правильно развивались и целую жизнь были здоровы.

Смещенный атлас является самой чувствительной точкой в теле, из которой начинаются почти все проблемы со здоровьем. Конечно, вы до сих пор это поняли, а чтобы вы убедились, посмотрите на себя в зеркадо. Конечно, вы каждый день смотритесь, но вы не видели, как вы действительно выглядите, потому что, в основном, смотрите на свое лицо, не обращая внимания на остаток тела.

Каждый день мы смотрим на отражение в зеркале и прывыкаем к своему виду, поэтому не замечаем ничего необычного на теле. Вот как вы первый раз в жизни увидите себя так, как вы действительно выглядите.

Встаньте перед большим зеркалом, в котором вы видите целую свою фигуру, и опустите руки рядом с телом. Расслабьтесь и по-

смотрите, в какую сторону у вас сдвинут таз. У более чем восьмидесяти процентов людей таз сдвинут вправо. Затем посмотрите, какое у вас плечо ниже. У более чем восьмидесяти процентов случаев правое плечо ниже. Сейчас внимательно посмотрите, какое у вас плечо сдвинуто вперед. У большинства людей правое плечо находится впереди.

Пока вы смотрите на тело, вы, на самом деле, видите, как у вас атлас смещен. Многие неприятно удивлены, когда они видят, как они действительно выглядят.

Следующую позицию вы не можете увидеть сами, а она самая важная. Пусть на вас кто-то посмотрит со стороны и посмотрит, стоит ли у вас голова впереди. Голова впереди в отношении к телу у большинства людей, так как атлас у большинства смещен назад. Когда на тело смотрят со стороны, ухо и бедро стоят впереди, а плечо и пятка сзади. Пока вы в автомобиле ждете, чтобы зажегся зеленый свет, понаблюдайте за людьми на пешеходном переходе и вы увидите, что у большинства голова впереди в отношении к телу.

Посмотрите на членов своей семьи, и вы заметите, что и у них похожая ситуация. У маленьких детей не видно отличий, но у старших это легко заметить.

Одним из основных отличий жизни является подвижность, и из-за этого редкие ситуации, что группа людей стоит спокойно повернутыми к вам, чтобы вы могли сравнить их тела. Все-таки, пока вы слушаете какой-то хор, вы легко заметите похожее искривление тела у большинства членов хора. Обычные искривления тела, возникшие еще до рождения, а у меньшего процента людей заметны другие позиции, так как у них в течение жизни атлас по-другому сместился.

Встаньте снова перед зеркалом и посмотрите, на сколько сантиметров одно плечо ниже другого. У большинства правое плечо ниже примерно на два сантиметра, а это из-за того, что правая страница атласа на два миллиметра ниже левой.

Заметьте, какое у вас плечо выдвинуто вперед, а какое назад. Если атлас более вывернут, тогда большая вывернутость плеча. У большинства правая сторона атласа назад, и поэтому правое плечо стоит спереди, а правая сторона таза сзади.

Атлас может ныть наклонен, вывернут и смещен назад. Четвертая смещенность в сторону, и эту смещенность имеет большое количество людей. Она возникает во время ударов в тело или в голову сбоку. Присмотритесь к шеи, и если она наклонена вправо, тогда атлас смещен влево, а когда шея наклонена влево, тогда атлас смещен вправо.

Существует и пятая смещенность атласа, которая исключительно редка, а происходит с теми, кто родился тазом, с помощью щипцов или вакуума, поэтому у них из-за этого более вытянутый череп, а тем самым и дно черепа. Со временем череп принимает более правильную форму, но этого не достаточно, и поэтому атлас становится

низко в отношении к черепу. Из-за этого связки более вытянуты и не могут крепко держать атлас, поэтому он легче смещается, а эти люди больнее остальных.

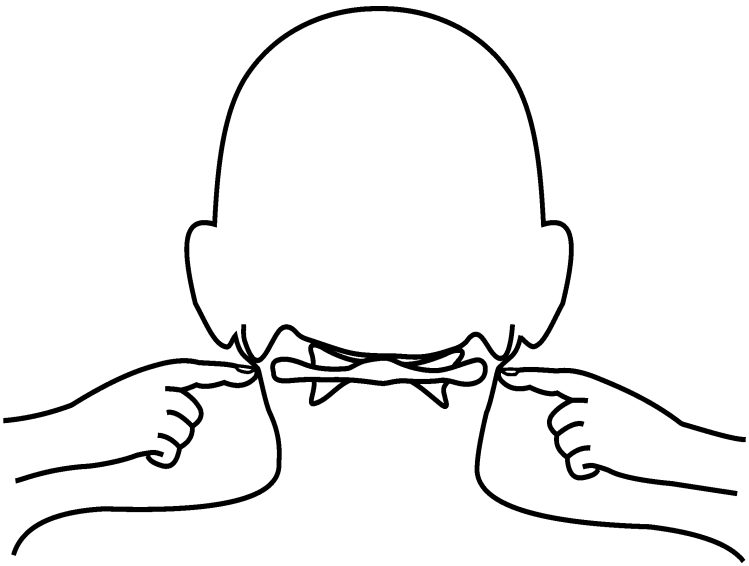
К сожалению, у небольшого количества людей в наличии только один или два вида смещенности. У большинства есть три вида, и то те, которые возникли в течение развития эмбриона.

В течение жизни мы привыкаем к сниженной подвижности головы, и поэтому у большинства людей нет чувства, что они меньше поворачивают голову в одну сторону. Пусть кто-то проверит, какая это сторона в вашем случае. Максимально поверните голову в одну, потом в другую сторону, а тот, кто за вами наблюдает, заметит, какой поворот меньше. У большинства ограничен поворот в левую сторону из-за похожего смещения атласа.

Почти все могут у себя или у другого нащупать крупнейшую ошибку человеческого рода – неправильную позицию атласа.

Наклоните голову назад и точно за дном ушей указательными пальцами нащупайте дно черепа. То, что щупаете, кажется крепкой шишкой, и тогда подвиньте пальцы вниз, и вы почувствуете страницы атласа, потому что в этом месте только их возможно нащупать. Между дном черепа и страницами атласа есть маленькие углубления. Сравните углубления на левой и правой стороне, и вы легко почувствуете разницу. У большинства на правой стороне больше промежуток между дном черепа и страницей первого позвонка. Если вы это почувствовали, значит, что у вас на правой стороне атлас наклонен вниз.

НАЩУПЫВАНИЕ СМЕЩЕНИЯ АТЛАСА



Вывернутость атласа вы можете почувствовать, когда сравните промежуток между страницами атласа и челюстью. Чаще всего промежуток на правой стороне больше. Из-за вывернутости первого позвонка в основном возникает передвижение челюсти в правую сторону. На левой стороне атлас толкает нижнюю часть сустава челюсти вперед, поэтому есть асимметрия лица. У женщин больше вывернутость атласа и больше асимметрия лица.

Этой асимметрией занимались художники, скульпторы и морфологи, но они не поняли, как она возникает. Художники и скульпторы за неимением объяснений пытаются нас убедить, что эта асимметрия интересна, но она не является вопросом эстетики, а здоровья, так как она вызывает неправильное прожевывание пищи и зубы на одной стороне больше тратятся. Боль в челюсти нарушает прожевывание, а недостаточно приготовленная пища создает проблемы желудку.

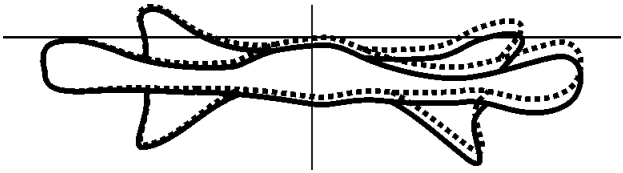
Атлас у большинства людей наклонен на правой стороне вниз, а на левой наверх. Когда в течение жизни получаете удар в голову с левой стороны, или в тело с правой стороны, тогда атлас наклоняется наоборот (вправо наверх, влево вниз). Из-за этого возникает сдвижение таза в левую сторону и опущение левого плеча.

Исключительно редко случается, что такой удар не слишком сильный, поэтому атлас становится в горизонтальное положение, и поэтому у этих людей нет наклонения плеча и передвижения таза, поэтому нет ни сколиоза.

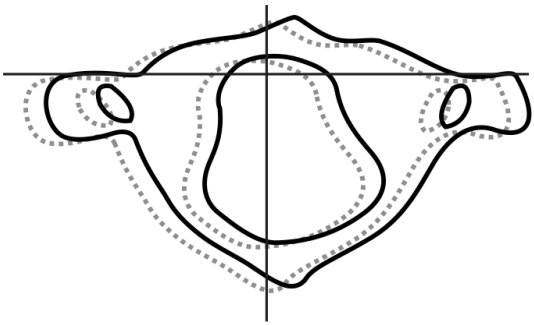
На пятидесятых годах жизни атлас в среднем на два миллиметра смещен с анатомической позиции.

САМЫЕ ЧАСТЫЕ ВИДЫ СМЕЩЕНИЯ АТЛАСА

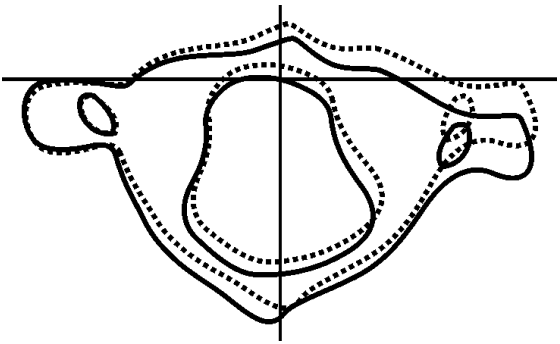
наклоненный



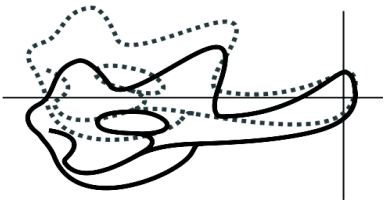
в правом



вывернутый



нагнут



К сожалению, у большинства людей присутствуют комбинации всех трех видов смещения атласа.

Грудным детям и детям первый позвонок вправляется за несколько секунд, а взрослым за одну минуту. Таким образом исправляется ошибка, возникшая несколько десятков тысяч лет назад. Когда грудным детям вправляется атлас, их тело не будет деформированно, а у взрослых после вправления деформации постепенно исчезают.

Д Е Ф О Р М А Ц И И

Деформированность представляет собой состояние отступления от правильной формы. Когда деформирован некий предмет, это можно поправить, но деформация организма является серьезной проблемой для здоровья. Форма тела и частей тела зависит только от того, как и насколько атлас смещен.

Пространство представляет собой основное явление во вселенной, без которого ничего другого не могло бы существовать. Давление пространства является мощнейшей силой во вселенной, деформирующей все остальное, но одновременно деформирующей и само пространство в зависимости от количества материи, которое есть у какого-то объекта, и от скорости, с которой двигается.

Метр является основной единицей меры длины. С помощью метра определяется величина пространства, но и само пространство растяжимо, и поэтому один метр не одной длины везде в пространстве. В зависимости от состояния пространства, метр может быть короче или длиннее.

Марс похожего размера как Земля, но он в два раза легче. Если бы человек мог возникнуть на Марсе, он бы был ростом четыре метра, а из-за вытянутой формы тела он бы, с нашей точки зрения, выглядел смешно. Марсиане сейчас не существуют, но в будущем они будут существовать, и это будут наши потомки, а их потомки, из-за меньшей гравитации, из поколения в поколение будут все выше.

На сегодня мы тут, где есть и такие, какие есть. Силы, существующие где бы ни было во вселенной, простираются и через нас. Мы такие, какие мы есть, а было бы намного лучше, если бы не было ошибки, деформирующей нас. Эта маленькая ошибка – неправильная позиция первого позвонка, из-за которой он и сам деформирован.

Если у какой-то кости в теле должна быть безупречная форма, тогда это атлас, так как из-за его деформации и остальные кости деформируются.

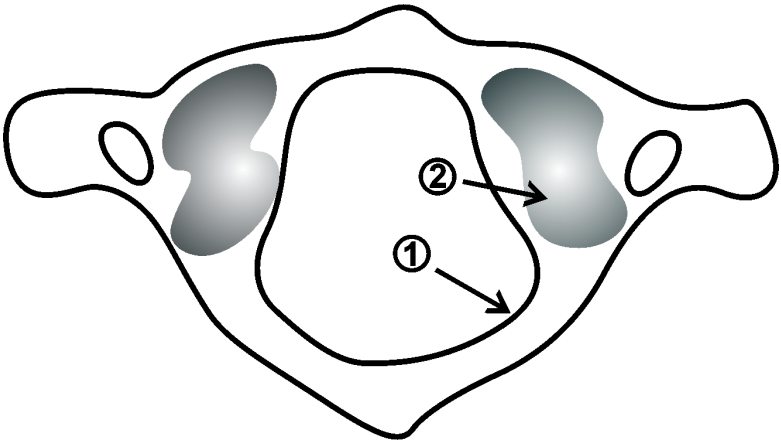
Деформированность первого позвонка возникает в течение развития эмбриона из-за положения, в котором он спит. Во время сна матка толкает голову эмбриона в двух направлениях, вперед и влево. Дно черепа оказывает давление на правую сторону атласа, и дефор-

мирует его еще во время формирования. У большинства людей целую жизнь присутствуют эти начальные деформации, а у меньшенства из-за ударов в голову или тело атлас деформируется и в других направлениях.

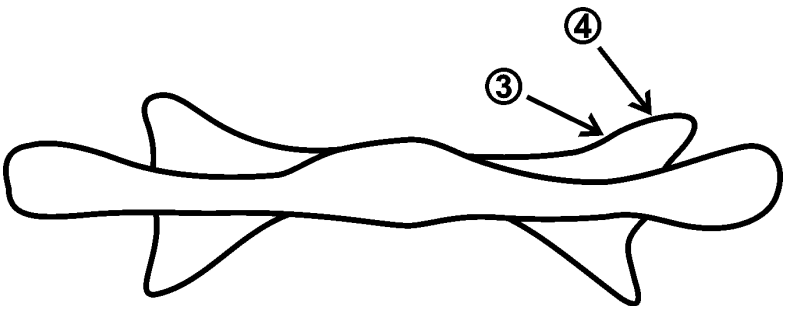
Левая и правая стороны атласа должны были бы быть симметричными, но, к сожалению, это не так. Существует неколико видов деформаций, а на рисунках представлены четыре места на атласе, влияющие на деформированность целого скелета.

ДЕФОРМАЦИИ НА АТЛАСЕ

1. Задняя дуга атласа растянута вправо;
2. Правая поверхность хрещей больше левой;



3. Хрящи на правой стороне истончены;
4. Правый нарост атласа нагнут.



Эти четыре вида деформации самые частые, а когда атлас в каком-то другом положении, возникают другие деформации.

У большинства людей деформированность тела нелегко заметить, а у меньшенства есть выраженные деформитеты, и поэтому они

мучаются с поиском подходящей одежды, потому что промышленную одежду кроят по правильным формам тела. Люди с выраженными деформитетами шьют одежду по своей форме тела, а портным как-то удается возместить разную длину рук и ног.

Тазобедренная кость является одной из больших костей в теле, но и она минимально деформирована из-за первого позвонка, который принадлежит к маленьким костям. Во время сидения большинство людей перекидывает правую ногу через левую, так как у большинства таз передвинут вправо, и на правой стороне поднят. Когда нога перекидывается, таз становится в благоприятное положение и выпрямляет позвоночник. Из-за этого сигналы легче пропускаются, и наступают облегчения в спине и в правой ноге.

Морфология – наука, занимающаяся формой и структурой организма, а существует одно явление, которое не осознают ни морфологические специалисты.

Когда таз передвинут вправо, в старости начинает передвигаться к левой стороне, а процесс передвижения длится десяток лет, и его не осознают ни те, у которых он происходит. Когда таз слишком передвигается в левую сторону, тогда возникает боль, и люди носят палочку в правой руке, чтобы уменьшить боль, и чтобы обеспечить опору. Процесс и далее продолжается, и через несколько лет палочки больше не достаточно, поэтому эти люди ходят с помощью ходунков. Через некоторое время делается операция правого бедра, а позднее и левого. Когда атлас вправлен, таз возвращается в середину и остается горизонтальным, поэтому вы не будете носить палочку и делать операцию бедер.

Деформированность тела обычно подразумевает искривление, но когда ступни плоские, тогда и это является одним видом деформитета. Плоскостопие есть у небольшого количества людей, потому что у них атлас смещен вперед. После вправления первого позвонка на ступнях возникают правильные извилины. У детей и молодых этот процесс длится несколько месяцев, а у взрослых несколько лет.

У людей исключительно редко нижние зубы находятся перед верхними. В таких случаях специалисты медицины считают, что речь идет о деформации нижней челюсти и предлагают укорачивание челюсти. Это не вытянутость челюсти, а челюсть смещена вперед, потому что атлас смещен вперед, и длительно толкает челюсть.

Когда атлас вправлен, существующие деформитеты уменьшаются или полностью исчезают, а новых деформитетов нет.

Морфологическая наука считает – если у большинства людей тело похоже деформированно, тогда это нормально. Вопрос для этой науки гласит: Как после вправления атласа тело потихоньку выпрямляется, и как деформированность уменьшается?

Что тогда нормально, и как возможна эта разница?

РАЗНИЦА

Отличия существуют в целой вселенной, а одновременно присутствуют и стремления в уменьшению отличий. Эти стремления являются движущей силой, обеспечивающей лучшие решения, поэтому отличия полезны. У остальных млекопитающих атлас находится в точном месте, а только у людей смещен, так что это отличие нам не полезно.

Разнообразие желательно, и потому что однообразие монотонно. У однояйцевых близнецов есть некая деталь, по которой они отличаются, но и когда они физически идентичны, здоровье у них разное. Это так, потому что и у близнецов атласы находятся в разных местах. Еще в матке возникает отличие в позиции атласа, а в течение жизни из-за разных физических травм наступают дополнительные отличия в позиции атласа.

Когда и у близнецов есть отличия в здоровье, тогда не удивительно, что существуют люди, которые больнее остальных.

Вы когда-нибудь спрашивали себя, из-за чего некоторые люди здоровы, а некоторые больны. Основной причиной этого отличия является то, что атлас у больных находится в худшем месте.

Более смещенный атлас – больше болезней.

Менее смещенный атлас – меньше болезней.

Эти отношения можно подтвердить статистическим исследованием.

Иногда случается, что человек здоров, но если он упадет с велосипеда, в течение следующиего года он начинает заболевать. Во время падений получаются травмы, которые потихоньку исцеляются, поэтому падение забывается, но с тех пор возникают проблемы со здоровьем, потому что атлас еще более смещен.

Никто, даже и медицина не связывает смещение атласа с началом заболеваний, а причина в том, что дисфункция отдельных органов после смещения постепенна. В зависимости от того, что в первом мозгу защемлено, отдельные органы не получают все сигналы для нормальной работы и потихоньку начинают терять функцию. Из-за смещения атласа позвоночник начинает искривляться и дополнительнол уменьшает сигналы, поэтому это является одной из причин того, что болезни начинаются позднее.

Не смотря на расы, у всех людей похожая форма тела, но невозможно найти двух полностью одинаковых человек. Разнообразие существует и у остальных животных, но несравненно меньше, чем у нас. Когда наблюдаешь за стадом животных и стаей птиц или рыб, замечаешь телесные сходства. Почему в человеческом виде есть большие отличия и почему это так?

Смещенный атлас смещает почти все кости, и поэтому возникают отличия в их позиции, длине и форме. У большинства людей одна нога кажется короче.

Длина ног меряется от бедра до земли. У большинства короче левая нога, когда ее меряют в положении стоя, а когда у того же человека в положении лежа сравнивают длину ног, тогда короче правая нога. Как возможна эта разница, и почему в положении лежа у большинства людей правая нога короче на один сантиметр? Настоящее состояние, что ноги почти одной длины, но из-за наклоненного таза кажется, что правая нога короче. Из-за наклоненного атласа наклонен таз, поэтому таз на правой стороне поднят.

У абсолютного большинства людей существует отличие в длине и форме парных костей. Эта асимметрия возникает еще во время развития эмбриона и так продолжается целую жизнь.

Правая ключица короче левой, и у нее более закругленная фор-ма, а что-то подобное и с костями грудной клетки. Минимальное отличие существует и в костях ног. Из-за смещения атласа у большинства людей на правой стороне тела больше нагрузка, и поэтому кости правой ноги минимально короче левой, но эта разница не один сантиметр, а один миллиметр.

Только кости в левой и правой руках похожего размера, так как только руки находятся рядом с телом, поэтому на них не действует сила, деформирующая тело.

Кроме разницы между парными костями, и у непарных костей есть асимметрия левой и правой сторон.

Череп у большинства людей похоже деформирован. Теменная кость на левой стороне более выпуклая, чем на правой, а на лобной кости есть противоположная выпуклость. Отклонение в носу менее или более выражено у каждого. У большинства перегородка в носу сдвинута в правую сторону, а из нее вырастает хрящевая часть, поэтому это является причиной того, что большинство людей затрудненно дышет правой ноздрей.

Отверстие на дне черепа у большинства минимально передвинуто вправо. Это передвижение правда минимальное, но вызывает максимальную проблему, потому что с этого места возникают затруднения со здоровьем. Отверстие на дне черепа немного передвинуто вправо, а отверстие на атласе влево, поэтому оказывается давление на спинной мозг.

Середина грудной кости минимально подвинута влево, но это не влияет на здоровье и на функции легких и сердца. Дно грудной кости исключительно редко согнуто внутрь к солнечному сплетению, а это у этих людей вызывает волнение и плохую работу желудка.

Позвонки принадлежат к непарным костям. Разница между левой и правой сторонами отдельных позвонков влияет на здоровье. Органы не получают достаточное количество сигналов из мозга, и со временем уменьшается их функциональность из-за защемления нервов, проходящих рядом с позвонками, поэтому это является причиной того, что у парных органов есть разница в функции на левой и правой сторонах.

Тот же случай с щитавидной железой, легкими, почками, яичниками или яичками. Из-за генетически увеличенной печени правая почка опущена, а левая находится в анатомическом месте. Из-за вывернутости атласа левый блуждающий нерв защемлен, и поэтому левая почка получает меньше сигналов и функционирует хуже правой, поэтому чаще возникает камень в левой почке.

Когда меньше разница в функции парных органов, меньше и проблемы, но в человеческом виде иногда возникают чрезмерные отличия. Более, чем в восьмидесяти процентах случаев сначала начинается боль в правом колене, и у этих людей существует ишиаз в левой ноге.

После сорока лет жизни большинство людей чувствует разницу между левой и правой сторонами тела. У них больше проблем с правой стороны, а причиной является большая нагрузка правой стороны тела, возкикающая из-за атласа, наклоненного вправо.

Мы живем в мире правшей. Это присутствует даже у животных и птиц, но в человеческом роду выраженнее. Свыше девяноста процентов людей являются правшами, а никто не знает, почему это так. Я понял, что это возникает во время развития эмбриона как последствие смещения первого позвонка.

Из-за наклоненности и вывернутости атласа, правое плечо стоит ниже и впереди, поэтому правая рука минимально ближе к тому, что хватает. С малых лет дети хватают предметы правой рукой, и поэтому становятся правшами. Мозг каждый раз определяет, какой рукой будет реагировать и решается на ту, которая ближе к предмету, а это повторяется сотни раз в день и становится привычкой. Мальчики в детстве более беспокойны, и атлас у них смещается немного подругому, чем у девочек, поэтому больше левшей мужчин, чем женщин.

Между людьми есть большая разница в поднятии рук на спину. У большинства правая рука поднимается меньше левой. В течение жизни разница в высоте поднятия все больше, а позднее обе руки все меньше поднимаются, так как из-за смещенного атласа тело в старости все больше искривляется.

Когда наблюдаешь со стороны, нет разницы в форме тела у девочек и мальчиков, но разница возникает во время переходного возраста, когда у девочек вырастает грудь. Разница в силуэте тела не происходит из-за выдвинутости груди, сколько из-за веса груди, меняющей у женщин статику и форму тела.

Человеческое тело как рычаг, который в прямом положении нижним краем прикреплен к планете. Средняя грудь весит один килограмм, поэтому это у женщин меняет статику тела и выводит тело из равновесия. Некоторые девушки из-за большей сексуальной привлекательности отводят плечи назад, но это чаще спонтанно, чтобы тело из-за веса груди не перевешивало вперед. При этом голова остается на своем месте, но грудная клетка ставится назад, а таз вперед,

и поэтому у женщин в шейной части позвоночника создается большая извилина вперед.

У женщин, у которых атлас слишком смещен назад, есть выраженный спондилез в шейной части позвоночника. В основном у этих женщин появляется выпуклость в плечевой части позвоночника, но этот горбик представляет собой больше эстетическую проблему, чем проблему со здоровьем. Когда атлас вправят, горбик начинает уменьшаться, а через год или два исчезает. Во время вправления атласа меняется центр тяжести головы, и с тех пор гравитация возвращает нормальную статику тела, поэтому позвоночник приобретает правильную форму, и исчезают лордоз, спондилез и горбик.

Заболевание щитовидной железы в пять раз чаще у женщин, чем у мужчин. Сигналы для щитовидки проходят рядом с позвонками в шейной части позвоночника, а шейный лордоз у женщин больше, и поэтому у них нервы более защемлены. У женщин обычно сначала заболевает правая сторона щитовидной железы, а эта разница возникает из-за того, что у большинства женщин атлас похоже смещен. Девочки и женщины спокойнее мальчиков и мужчин, поэтому у них атлас чаще остается в том положении, которое возникло до рождения. Из-за веса груди и из-за начального смещения атласа, у женщин в шейной части позвоночника больше лордоз, сколиоз и вывернутость, чем у мужчин.

В отличие от женщин, у мужчин горбик появляется по середине позвоночника, а в этой части находятся самые витальные органы. Эти органы не функционируют правильно из-за защемления нервов, проходящих рядом с позвонками, и это является одной из причин, что мужчины живут меньше женщин.

Существует разница в позиции атласа у мужчин и у женщин, поэтому существует и разница в здоровье. В течение жизни мужчины получают больше ударов в голову и тело, поэтому у них атлас более смещен и поэтому они больнее женщин.

Наряду с разницей в позиции существует разница и в ширине атласа. У женщин атлас соразмерно уже, чем у мужчин, и это является одной из причин, почему женщины живут здоровее и дольше. Более узкий атлас меньше защимляет нервные и кровяные пути, простирающиеся рядом с атласом и через атлас.

Вы когда-нибудь задавались вопросом, почему некоторые люди живут короче, а некоторые дольше? Основной причиной этого является то, что у людей, живших короче, атлас был более смещен.

Более смещенный атлас – короче жизнь.

Менее смещенный атлас – дольше жизнь.

И эти отношения возможно статистически подтвердить.

Из-за смещения атласа, кажется, что здоровье и длительность жизни являются вопросом удачи. Лучшим доказательством этого являются люди, живущие более девяноста лет. У этих людей в течение большей части жизни атлас находится в лучшем месте, поэтому он

долгожители. Все-таки и им нужно вправление, чтобы жить еще здоровее и дольше.

У детей, которым атлас вправится до переходного возраста, наладится симметрия тела, так что не будет разницы между левой и правой сторонами, а еще важнее, что они будут жить здоровее.

В несколько предшествующих тысяч лет возникли разные способы вправления атласа, а в предшествующие сто лет возникло еще больше способов, конкурирующих друг с другом. Разница между разными видами вправления полезна, потому что наконец можно выбрать наилучшее решение.

Когда все люди на свете получат вправленный атлас, уменьшатся отличия в форме тела и разница в отношении больных и здоровых.

В будущем прошлое поделится на две эпохи – время больного человечества и время здорового человечества. Эта разница в эпохах желательна.

Разница создает состояние неуравновешенности.

НЕУРАВНОВЕШЕННОСТЬ

Неуравновешенность присутствует в целой вселенной, но в то же время присутствует и стремление к равновесию. Если бы не существовало неуравновешенность, все бы остановилось, потому что неуравновешенность является движущей силой. Неуравновешенность везде полезна, кроме человеческого тела.

Увеличенная печень является причиной неуравновешенности левой и правой сторон тела, а последствие такое, что у нас атлас еще в матке формируется в неправильном месте, и поэтому мы в течение большей части жизни неуравновешенны и больны.

Из-за прямого положения тела стремление к равновесию непрерывно присутствует и в человеческом роде. Чтобы мы не упали, мышцы непрерывно работают, пока мы стоим или ходим, и обеспечивают нам состояние равновесия.

Когда некий вытянутый предмет выпрямлен, тогда он опирается на одну точку опоры, и поэтому может упасть на любую сторону. Предмет, у которого две точки опоры, может упасть на две стороны. Только с тремя точками опоры возникает продолжительное состояние равновесия.

Гомо эректус сделал эпохальный подвиг, когда ему удалось существовать выпрямленным на двух точках опоры. Движение – отличие жизни, поэтому заслуги гомо эректуса еще больше, потому что ему удалось во время ходьбы остаться в состоянии равновесия только на одной ноге.

Легче стоять, чем ходить, потому что пока мы стоим, мы опираемся на две ноги, а во время ходьбы только на одну. Пока мы

двигаемся, мы, в основном, опираемся на одну точку опоры, а это граничит с невозможным. Из нескольких миллионов видов, существовавших или существующих, только человеческий вид может наслаждаться преимуществами прямого положения.

Центр равновесия располагается в мозговом стволе, находящемся на дне мозга. Чтобы тело сохраняло равновесие, центр равновесия получает информацию из целого организма и быстро реагирует на нее. Существует три основных вида информации, постоянно поступающих в центр равновесия. В среднем ухе с левой и правой сторон находится парный орган, основной функцией которого является чувствовать действие силы гравитации. Зрение, наряду с главной зрительной функцией, обязано центру равновесия передавать информацию об ориентации в пространстве. Третий вид информации поступает из ступней и посылает данные о состоянии почвы под ногами.

Парный орган в среднем ухе унаследован от прапредков, стоявших на четырех ногах. Две ноги впереди и две сзади обеспечивали большую стабильность вперед-назад, чем в сторону, поэтому в положении стоя легче поддерживать равновесие вперед-назад, чем в сторону. Эти два сенсора и нам дают возможность легче поддерживать равновесие в сторону, чем вперед-назад, и поэтому у нас вытянутые ступни. Человеческому роду из-за прямого положения было бы лучше иметь еще два сенсора равновесия на кончике носа и сзади на затылке.

Наша голова составляет десятую часть веса тела. Из-за позиции на вершине тела и из-за сил, действующих на тело, настоящее положение вещей такое, что у нас голова является четвертой частью веса тела. Из-за этой разницы центр равновесия большинство информации получает из головы.

Если бы атлас находился в правильном месте, не существовало бы проблем с равновесием, и несмотря на то, что у нас голова тяжелее, чем она действительно весит.

Сенсоры равновесия располагаются в среднем ухе, а центр зрения в теменной части мозга. И сенсоры равновесия и центр зрения находятся недалеко от малого мозга, основной задачей которого является отдавать команды мышцам. Эта обоюдная близость нужна из-за ситуации резкой нестабильности, когда информация должна быстро поступать, чтобы целая система равновесия быстрее реагировала.

Медицинская наука резко развивается, но и далее не может найти причину головокружений и нестабильности, и даже эти два явления определяет в одно. Не легко связать головокружения и нестабильность, потому что существует зависимость сенсоров равновесия, центра зрения, сигналов из ступней и протока крови через мозг.

Головокружения возникают из-за нехватки крови в одной части нижнего мозга, а нестабильность наступает из-за нехватки сигналов из одной ступни. В связи со смещением атласа возникает недо-

статочная насыщаемость кровью нижнего мозга и, одновременно, нехватка сигналов из одной ступни, и, вероятно, поэтому специалисты медицины не могут понять взаимосвязь этих двух явлений.

Гомо эректус не первый, которому удалось стоять и ходить на одной точке опоры, но он первый, овладевший прямым положением тела.

Много видов динозавров на десятки миллионов лет до гомо эректуса смогли стоять и двигаться на двух ногах, но у них не было прямого положения тела. Птицы являются видом динозавров, шестьдесят пять миллионов лет назад пережившим падение астероида. Птицам не тяжело стоять на двух ногах, потому что у них тело легкое, но для них не приоритет ходьба, а полет. Большинству птиц удается стоять на одной точке опоры, и не упасть на бок. Длинные когти распределены в разных направлениях, так что создают большую поверхность опоры.

У некоторых происходит, что в прямом положении не чувствуют нестабильность, но в положении лежа возникает это неудобное состояние, поэтому многие спят полусидя. Эта неприяность появляется и с открытыми и с закрытыми глазами. На это состояние не влияет нехватка сигналов из ступней, ни из центра зрения, а нехватка крови в мозгу.

Кровяносные сосуды придавлены смещенным атласом, который иногда,когда кладется голова на подушку, дополнительно сдвигается, поэтому еще уменьшается прилив крови в мозг. Головокружение возникает и когда голову закидываешь назад. Кровь через мозг протекает за три секунды, а из-за смещенного атласа ее не достаточно, поэтому в положении с головой назад или в то время, когда лежим, появляется головокружение. Из-за нехватки крови начинается обморок, вызывающий состояние страха и паники.

Когда в нижнем мозгу недостаточно крови, у него снижается функциональность, и он не посылает все сигналы в мышцы, поэтому даже в положении лежа возникает состояние неуравновешенности, которое очень неприятно.

В случаях нестабильности проводятся исследования в голове, мозгу или в ушах, но причина нестабильности не находится в этих местах, а под черепом или на дне позвоночника. Нерв, через который поступает сигнал из одной ступни, защемлен смещенным атласом, каким-то из позвонков на дна позвоночника, или и одним и другим. Если из одной ступни есть сигнал, а из другой нет, тогда наступает нестабильность, соответственно состояние неуравновешенности.

У большинства людей головокружения исчезают сразу после вправления атласа, потому что отстраняется защемление кровяносных сосудов, а нестабильность исчезает сразу после вправления в тех случаях, когда сигнал из ступней был заблокирован атласом, но если был защемлен нерв в нижней части позвоночника, нестабильность

исчезает, только когда позвонки в поясничной части позвоночника встанут в лучшее взаимоположение.

После вправления атласа может появится слабая нестабильность, которая является проходящей, а это происходит из-за улучшения статики тела.

Чтобы какой-то вытянутый предмет мог стоять в вертикальном положении, центр тяжести должен быть в продольной осе, управляющейся к планете. На дне предмета находится точка опоры, а на вершине располагается точка, которая должна находится точно над точкой опоры, чтобы предмет оставался прямым. И мы в прямом положении имеем точку опоры, находящуюся между ступнями, и имеем и верхнюю точку на темени головы. К сожалению, из-за смещенного атласа у нас точка на темени не находится над точкой опоры.

С тех пор, как мы начинаем ходить, целую жизнь мы пытаемся верхнюю точку держать над точкой опоры, но из-за смещения атласа нам не удается. Постоянные попытки уравновешивания искривляют тело и позвоночник, а последствием является боль в мышцах и суставах.

Наше тело не твердый предмет, но те же законы природы действуют и у нас. Из-за гибкости тела мы можем стоять прямо, но тело искривляется, чтобы мы не упали. Центр тяжести тела находится в середине живота, и нам удается оставаться прямыми, потому что непрерывно исправляется положение центра тяжести. К сожалению, у большинства людей в течение долгого периода жизни атлас смещен в положение, из-за которого центр тяжести находится справа в отношении к продольной осе, и это является причиной, что у них возникает похожее искривление тела и позвоночника.

В течение двадцатого века наука быстро развивалась, но только в конце века сделан робот, который может ходить на двух ногах. Чтобы не упал, робот сделан так, чтобы он подражал человечесой ходьбе. Науке потребовалось сто лет, чтобы осуществить то, что гомо эректусу удалось миллион пятьсот тысяч лет назад.

У робота нет атласа, а рычаги в роботе из твердого материала, и поэтому не могут искривиться. У гомо эректуса атлас был на месте, и у него не было кривое тело, поэтому у него не было внутренней причины болезни.

В большинстве видов борьбы участник соревнований пытается ударом в голову сопернику нарушить центр равновесия. В отличии от насильных боевых искусств, айкидо основывается на мудрости, что победитель тот, кто остается на ногах, а не тот, кто сильнее. Участники соревнований по айкидо используют гравитацию так, что сохраняют свое тело в равновесии, и одновременно пытаются соперника вывести из равновесия. В айкидо считают, что центр тяжести тела находится не в животе, а в области атласа. Участник соревнований по айкидо сохраняет тело в равновесии так, что голову держит в направлении середины между ступнями.

Центр тяжести смещен из-за смещения атласа, а это смещает центр тяжести тела в ту сторону, где центр тяжести головы, и поэтому пока стоим существует состояние неуравновешенности.

В связи со смещенным первым позвонком, у всех людей, более или менее, тело искривлено, поэтому почти ничего не на правильном анатомическом месте. Единственное, что у каждого человека находится на правильном месте – первый грудной позвонок, но в нескольких сантиметрах над ним находится смещенный атлас, постепенно вызывающий почти все неточности.

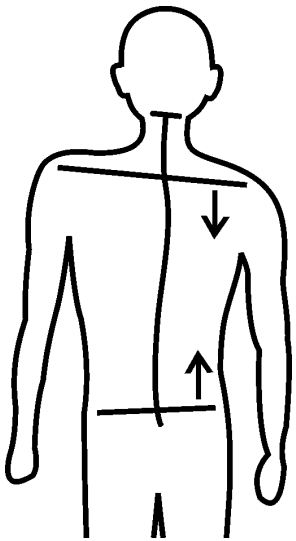
Человеческий род бы был прямее и несравненно здоровее, только если атлас не был бы сдвинут из своего гнезда.

В прошлом печень отяжелела и нарушила равновесие тела. У взрослого человека разница в весе левой и правой сторон тела небольшая, и это меньшая проблема, чем то, что в течение развития эмбриона возникает вывернутость тела и смещение первого позвонка.

Мы рождаемся с головой, наклоненной влево, а чтобы в то время, когда мы начинаем ходить, сенсоры равновесия были в горизонтальном положении, наступает процесс возвращения головы в прямое положение к почве. В то время, когда они начинают ходить, большинство детей возвращает голову вправо, чтобы у них центр равновесия обеспечил вертикальное положение.

Если надо, чтобы одна сторона рычага притянулась к той же стороне другого параллельного рычага, тогда должна существовать сила, которая обеспечит взаимопритяжение. Чтобы вернуть голову вправо, мышцы со дна черепа до таза постоянно сокращаются, и поэтому правая часть таза поднята, а правое плечо опущено.

ПРОТИВОПОЛОЖНАЯ НАКЛОНЕННОСТЬ ПЛЕЧА И ТАЗА



Прямое положение возможно из-за взаимоприближения правого плеча и правой стороны таза. Хорошим последствием этого является то, что мы остаемся прямыми, а плохим то, что наступает искривление тела и болезни.

Человеческий организм не машина, но он составлен из костей, которые как рычаги в каком-то механизме, поэтому и в нашем организме действует закон Архимеда о силах рычага.

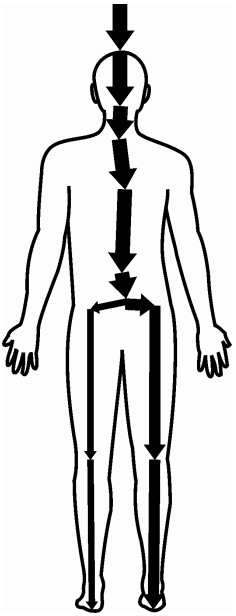
Механизм измерения веса является рычагом, находящемся в состоянии равновесия. Чтобы измерение было точным, до измерения точка опоры должна быть на своем месте, чтобы рычаг был в равновесии. Вес предмета измеряется сравнением веса гири и предмета. Продавцы, которые обвешивают, сдвигают точку опоры на долю миллиметра и таким образом наносят ущерб клиентам. Когда атлас сдвинут на один или несколько миллиметров, организму наносится ущерб, а попытки лечения – удар по карману.

Один миллиметр смещения атласа смещает середину тела на два сантиметра. Таким образом точка на темени и точка между ступнями сохраняются одна над другой, но в старости это больше невозможно, и тело все больше искривляется, поэтому старые люди все больнее.

Из-за смещенного атласа тяжело носить вселенную на голове, а после вправления человек легче сопротивляется этой крупнейшей силе, и поэтому у него тело остается в равновесии.

На следующем рисунке представлены силы нагрузки через тело, существующие у большинства людей.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СИЛЫ ДАВЛЕНИЯ ВСЕЛЕННОЙ



Разные комбинации смещения атласа по-другому искривляют позвоночник и тело, но у большинства людей атлас сохраняет смещенную позицию, возникающую еще в течение развития в матке.

Из-за похоже смещенного атласа у большинства возникают похожие наклоненности и вывернутости тела. Так голова позиционирована вперед и диагонально в правую сторону, и это выраженнее у мужчин, чем у женщин.

Человеческое тело по форме единственный «небоскреб» среди всех остальных «приземленных» животных. Существует только несколько видов животных, пытающихся выпрямиться. Кенгуру выпрямляются, чтобы у них детеныши не выпали из кожаной перегородки, а зайцы и мангусты, чтобы вовремя заметить опасность. Кенгуру и мангусты используют хвост в качестве третьей точки опоры, а у зайцев короткий хвост, поэтому они опираются на голени, чтобы выпрямиться. Из-за выпрямления у этих животных атлас отличается от атласа других млекопитающих.

В нашем виде атлас совсем другой, чем у остальных млекопитающих, но нам создают проблемы не размер и форма атласа, а его смещение.

Атлас у нас так же смещен, как и пятьдесят лет назад, но сейчас мы больнее. В предшествующие пятьдесят лет человеческий род стал выше на десять сантиметров, а из-за роста тело легче искривляется и быстрее заболевает. Каждый дополнительный сантиметр легче выводит тело из равновесия и создает проблемы со здоровьем.

Как возможно, что это произошло только за два поколения? Сельскохозяйственная промышленность осуществляет прибыль таким образом, что растения накачивает гормонами роста. Посредственно и мы становимся выше, потому что едим такие растения и используем молочные продукты и мясо животных с чрезмерным количеством гормонов роста.

СКЕЛЕТ

В связи со смещением первого позвонка возникают отступления от точных позиций почти всех костей скелета.

Человеческое тело состоит из нескольких целых, но когда оно анализируется по вопросу статики, кажется, как будто у нас только два целых, голова и тело. Голова является маленькой частью тела, но двигает тело. Мысль представляет собой сознательный двигатель тела, но существует нагибание, которое мы не осознаем. Из-за смещенного атласа назад голова тянет тело вперед, так как находится на вершине тела.

Небольшие отступления костей с точных позиций возникают во время развития эмбриона, а в течение жизни смещение атласа приводит к все большим отступлениям. Атлас находится между головой и

телом, поэтому он похож на поворот, решающий о их взаимоотношении.

Тысячи ученых занимались видом, положением, формой, пропорциями и разными позициями человеческого тела, но не поняли с какого места в теле возникают неточности. Несколько лет я читал лекции о вправлении атласа и осмотрел пять тысяч детей и взрослых. Замечая связь смещенного атласа со смещенными позициями скелета, я пришел к новым сознаниям, а одно из них относится к вывернутости плечевого пояса.

У большинства людей правое плечо передвинуто вперед, а левое назад. Мне было легко понять, что вывернутость плеча возникает, потому что атлас вывернут, но я тяжелее понял следущую ситуацию: у трети людей, у которых в положении стоя правое плечо впереди, пока они сидят, передвигается назад. Как возможно, что у одного и того же человека есть разница в вывернутости плеча в положении стоя и сидя?

Учитывая то, что пол и сиденье стула горизонтальны, я пришел к выводу, что эта разница возникает из-за смещения таза.

Атлас во время вправления возвращается в горизонтальное положение, и поэтому через несколько месяцев таз возвращается в горизонталь. Этот процесс обеспечивает то, чтобы позвоночник приобрел выпрямленную форму, и чтобы уменьшились сколиозы. Все-таки вывернутость и наклоненность плечевого пояса исчезают только через несколько лет. Причиной замедленного возвращения плеч является то, что кости плечевого пояса уже раньше сформированы по неправильному положению тела, а кости медленнее всего восстанавливаются. Поэтому надо несколько лет для возвращения плеч в лучшую позицию.

Большинство людей не замечает ни у себя, ни у других, что у них плечи наклонены и вывернуты, поэтому это не эстетическая проблема. Передвинутость плеч не является ни проблемой со здоровьем, потому что в той части позвоночника у всех на хорошем месте стоят последний шейный позвонок и первый и второй грудные позвонки, и поэтому не защемлены нервы, находящиеся рядом с ними.

Современное строительство копирует природные процессы, таким образом что прежде всего делают столбы и поперечные балки, а когда они достаточно окрепнут, только тогда воздвигают внешние стены и внутренние перегородки. Мышцы как стены, а органы как перегородки, но у мышц нет носящей роли, а она есть у костей и скелета. Существует заблуждение, что мышцы держат скелет, и поэтому многие пытаются упражнениями или спортом укрепить мышцы. Таким образом достигается, чтобы немного лучше держалось тело, но когда бросают спорт, тело быстро искривляется.

Внутренние органы прицеплены к скелету, а мышцы прикреплены к костям. Из-за смещенного атласа скелет и кости не на месте, поэтому ни органы, ни мышцы не на точных местах. Когда атлас вп-

равляется, тогда скелет приобретает лучшую конфигурацию, а органы возвращаются на анатомическое место и начинают правильнее функционировать. Освобождаются нервные пути рядом с атласом и другими позвонками, поэтому улучшается работа внутренних органов.

Старшие поколения играли в домино, а младшие играют в видео игры и не знают, что значит понятие «эффект домино», потому что в виртуальном мире нет влияния гравитации. Когда домино стоят прямо, и когда толкнешь первое, тогда все остальные одно за другим падают. В нашем теле череп как первое домино, который из-за смещенного атласа нагибается, и поэтому скелет потихоньку «падает».

В старости из-за уменьшения роста тела придавливаются нервные сигналы, и органы пропадают, а это вызывает преждевременный конец жизни. После смерти покойника кладут в горизонтальное положение на спину, и он так остается сотни лет, пока кости не разложатся. Лучше бы было, чтобы этот человек в течение жизни спал на спине, так как он бы жил здоровее и дольше. Во время сна кости восстанавливаются, а сон на спине обеспечивает лучшее восстановление. К сожалению, меньше всего тех, кто может спать на спине.

Скелет – символ смерти. Мы не будем об этом, потому что это книга о возрождении жизни.

Через год после коррекции положения атласа люди в среднем выше на один сантиметр, а это происходит даже и с людьми старше восьмидесяти лет. Конечно, эти люди перестали расти шестьдесят лет назад, так что они не выросли, а у них тело вытягивается, потому что первый позвонок возвращен на правильное место.

Скелет носит сам себя и мягкие ткани, но наряду с этой основной функцией в костях выполняется еще одна исключительно важная функция. В костном мозге образуются красные кровяные тельца. До двадцати лет жизни кровь образуется во всех костях, а позднее только в костях тела и позвоночника.

ПОЗВОНОЧНИК

Возникновение позвоночника произошло в связи с защитой главного нервного пути, а когда появились более крупные организмы, позвоночник начинает играть и роль связи целого тела.

У животных позвоночник похож на мост между передними и задними конечностями, к которому прикреплены части организма. Позвоночник и в нашем виде имеет эту функцию, но из-за прямого положения имеет и дополнительную задачу – чтобы каждый позвонок носил часть тела, находящуюся над ним.

Обычно подразумевается, что позвоночник протягивается от черепа до таза, но точнее надо сказать, что череп, позвоночник, таз и копчик представляют собой одно целое.

В этом ряду череп как локомотив, а остальные части как вагоны разных размеров и функций. Когда локомотив сходит с рельсов,

он тянет за собой и вагоны, а в человеческом виде у всех череп сдвинут. Копчик последний в этом целом, и не обращают внимание на его форму, а неправильная форма вызывает геморрой.

К сожалению, в нашем виде, более или менее, у каждого голова вне продольной оси тела, и поэтому целое тело асимметрично. Голова направлена в одном направлении, а шея в другом направлении. Атлас соединяет голову с телом и расположен так, чтобы своим положением удовлетворить разные направления головы и шеи.

В течение жизни атлас пытается уравновесить голову с телом, но это ему не удается, так как он сам смещен.

В нашем виде рост длится до двадцати лет, а рост происходит в течение сна, пока тело в горизонтальном положении. Однако, существует и врастание в течении роста. О таком понятии вы еще не слышали, но это реальность у детей в переходном возрасте, у которых атлас слишком смещен назад. В течение ночи дети растут, а в течение дня врастают из-за действия гравитации. Сразу после переходного возраста начинается врастание, которое в старости все быстрее происходит, так как атлас сам по себе все более смещается назад.

Из нижних частей мозга отдаются команды для нормального функционирования организма, а чтобы мозг реагировал на состояние в организме, нужно, чтобы к нему сигналы беспрепятственно вернулись. В связи со смещенным атласом в мозгу недостаточно крови, и он не может полностью функционировать, поэтому недостаточно сигналов поступает в организм. Смещение атласа дополнительно снижает сигналы уже в начале спинного мозга, а сигналы еще более снижаются из-за неправильных форм позвоночника.

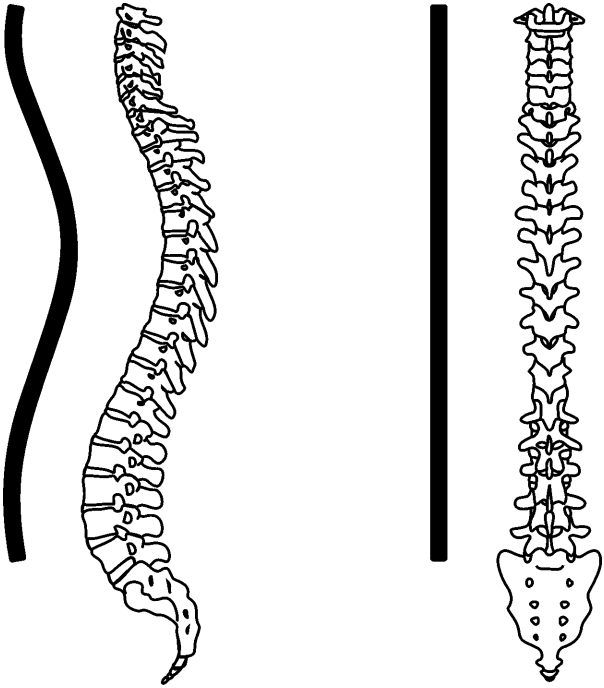
Отверстия, через которые простираются нервы из спинного мозга, находятся между позвонками. Неправильная форма позвоночника уменьшает отверстия, и поэтому позвонки выполняют продолжительное защемление нервов. Из организма посылаются сигналы к мозгу, но они проходят по тому же пути, который в нескольких местах придавлен, и мозг не получает всю информацию и не может реагировать на потребности органов.

Между позвонками есть диски, ролью которых является соединить позвонки. В связи с прямым положением диски у человеческого вида играют дополнительную роль-смягчить давление на соседние позвонки. В течение дня диски немного теряют жидкость, а ночью наполняются.В связи с утончением дисков уменьшаются отверстия, через которые простираются нервы, и это является одной из причин того, что мы утром здоровее и выше, чем вечером. Молодость – утро жизни, а старость – вечер. В старости ослабевает процесс наполнения и опустошения дисков, поэтому уменьшается толщина дисков и передача сигналов, а органы быстрее заболевают.

Правильную форму позвоночника можно найти только на рисунках в анатомических энциклопедиях.

ПРАВИЛЬНАЯ ФОРМА ПОЗВОНОЧНИКА

сбоку сзади



Почему нет человека, у которого есть все болезни? Потому что хотя бы у части позвоночника правильная форма, и сигналы проходят беспрепятственно. Верна японская пословица «Кривая шея – признак короткой жизни», но я бы добавил, что кривой позвоночник является причиной заболеваний и преждевременного конца жизни. В роду млекопитающих у представителей того же вида у позвоночника похожая форма, а в нашем виде существуют разные формы. Причиной этого является смещение черепа и прямое положение.

Атлас у всех смещен, и поэтому почти невозможно найти человека, у которого совсем правильная форма позвоночника. У большинства людей у большей части позвоночника правильная форма, но позвоночник в старости все больше искривляется, и поэтому появляются новые заболевания.

Позвоночник от черепа до таза состоит из двадцати четырех позвонков, но это надо переопределить, так как атлас не является частью позвоночника. Атлас крепко связан с черепом с тех пор, как формируется вплоть до тех пор пока мы живы. К сожалению, эта связь не достаточно крепка, чтобы во время удара воспрепятствовать проскальзыванию, потому что атлас уже смещен. Хрящи на атласе и че-

репе гладкие, и поэтому атлас может проскальзывать. Во время удара в голову или тело атлас дополнительно смещается и так остается до следующего смещения, а позвоночник между тем приобретает неправильные формы.

Сколько на свете людей, столько и разных форм позвоночника, потому что во время взросления и жизни атлас несколько раз смещается в какую-то другую позицию. Позвоночник сохраняет более ранние неправильные формы, а каждый раз, когда атлас снова сдвигается, добавляются новые неточности. По форме позвоночника возможно установить, в какой период жизни произошли разные смещения.

К сожалению, когда в молодости атлас более смещен, уже тогда наступает большее искривление позвоночника и больше проблем со здоровьем, поэтому оправдан страх родителей за форму позвоночника их детей.

Если наблюдать сзади, позвоночник должен быть совсем прямой, но почти невозможно найти человека, у которого прямая спина. Искривление позвоночника в левую или правую сторону называется сколиоз. До открытия о смещении атласа было неизвестно, почему возникают сколиозы, а причинами сколеоза являются наклоненность атласа, смещение атласа в сторону или и одно и другое.

В связи с наклоненным атласом в правую сторону, у большинства людей есть два сколиоза, и то в грудной части позвоночника в правую сторону, а в нижней части в левую.

У меньшего количества людей атлас наклонен в левую сторону. Эта наклоненность возникает из-за удара в голову с левой стороны или удара в тело с правой стороны, поэтому левое плечо ниже правого, а таз сдвинут влево. В этих случаях возникают другие направления сколиозов и другие заболевания, потому что некоторые другие органы не получают все сигналы из мозга.

САМЫЙ ЧАСТЫЙ СКОЛИОЗ

У мужчин первый позвонок смещен в сторону чаще, чем у женщин. Еще с детства мальчики активнее и беспокойнее, поэтому у них из-за удара в голову сбоку атлас смещается в противоположную сторону, чем направление, из которого они получили удар. Поэтому шея наклоняется в противоположную сторону, чем смещение атласа, а в средней части позвоночника возникает сколиоз, направленный в том же направлении, в котором атлас смещен.

СКОЛИОЗ НА СЕРЕДИНЕ ПОЗВОНОЧНИКА

Сколиозы правда являются проблемами со здоровьем, но несравненно более крупной проблемой являются формы позвоночника, заметные, когда за телом наблюдаешь со стороны, поэтому до конца этой главы я буду заниматься исключительно такими искривлениями.

У правильного позвоночника в шейной и в нижней части есть искривления вперед, а в грудной части назад.

Нормальные искривления вперед называются правильными лордозами, а нормальное искривление назад называется правильной кифозой.

ПРАВИЛЬНЫЕ ЛОРДОЗЫ И ПРАВИЛЬНАЯ КИФОЗА

К сожалению, исключительно мало людей, у которых все три искривления правильной формы, потому что у них атлас не смещен ни назад, ни вперед. У большинства одна часть позвоночника имеет неправильную форму, но в старости все три искривления приобретают плохую форму.

В течение развития эмбриона и вплоть до шестого месяца жизни у позвоночника форма буквы С. Но когда дети начинают ползать, сначала возникает лордоз в шейной части позвоночника, а когда они начинают ходить, возникает и в поясничной части. Уже в этом возрасте положение атласа влияет на формирование позвоночника.

В детстве позвонки и диски между позвонками еще не достаточно окрепли, а на формирование отдельных форм влияют существующие формы позвоночника. Когда атлас смещается на противоположное место, чем предыдущее, тогда позвонки и диски формируются по другой форме позвоночника, а это происходит из-за гравитации, действующей через целое тело.

Кифосколиозы и лордосколиозы возникают в раннем детстве как последствие нескольких противоположных смещений атласа. Эти исключительно большие искривления позвоночника имеет небольшое количество людей, потому что в раннем детстве редко случаются такие большие смещения первого позвонка.

Ортопеды пытаются с помощью специальных корсетов детям во время переходного возраста выпрямить позвоночник, но им это не удается, так как таким образом только замедляется искривление позвоночника, или незначительно исправляется ее форма. Таким образом нельзя продолжительно решить проблему, поэтому хирурги рядом с позвоночником встраивают металлические держатели.

Открытие о вправлении атласа обеспечивает более гуманный подход к продолжительному выпрямлению позвоночника. Лучше всего грудным детям вправить атлас, чтобы не происходили эти ситуации. Все-таки, если уже возникли большие деформитеты, лучше всего детям как можно раньше вправить атлас, и вытягиванием позвоночника продолжительно поправить ее форму.

Когда у кого-то боль в теле или проблемы со здоровьем, тогда обычно говорится, что эти проблемы появились от позвоночника. Это точное предположение, но никто не понимает, почему у позвоночника неправильная форма. Всегда лучше обнаружить, где начинаются проблемы со здоровьем, а это до открытия о смещении первого позвонка было нерешимой тайной.

У боксеров атлас чаще смещается, чем у других людей. Я вправил атлас нескольким бывшим боксерам, которым тогда было за семьдесят. У них атлас стоял на лучшем месте, чем у ровесников, и поэтому они были здоровее их. Это для меня было странно, но я понял, что они имели счастье получать удары в голову спереди. Эти удары сдвигали дно черепа назад, и поэтому атлас возвращался вперед. У боксеров, получавших сильные удары в голову сбоку или сза-

ди, возникали болезни, и они раньше умирали из-за более смещенного атласа. Для некоторых боксеров этот спорт роковой, а для большинства благородное мастерство.

Первый позвонок до рождения смещен назад, но в течение второго года у некоторых детей смещается вперед, потому что дети неконтролированно падают и получают удары в голову спереди. У некоторых от удара атлас смещается вперед, поэтому голова и задница сдвигаются назад. Поэтому позвоночник слишком выпрямляется, а ступни вытягиваются и возникает плоскостопие. С трех лет дети во время падений выставляют руки, и рывок головы вперед тогда делает так, что атлас проскальзывает назад.

В Африке матери носят грудных детей и детишек в рюкзаках на спине. Из-за этого положения дети держат голову назад, причем атлас смещается вперед, и поэтому позвоночник приобретает слишком выпрямленную форму, а голова и задница ставятся назад. Это является причиной того, что у негров в основном плоскостопие.

ВЫПРЯМЛЕННЫЙ ЛОРДОЗ

Все отступления от правильных форм позвоночника плохие, но если бы можно было выбирать, лучше, чтоб был выпрямленный позвоночник. Известно, что выпрямленные люди здоровее остальных, но маленькое количество тех, у кого в течение большей части жизни такая форма позвоночника.

Точно, что эти люди здоровее, но и слишком выпрямленный позвоночник не хорош, так как позвонки и тогда не накладываются нормально и уменьшают отверстия, через которые простираются нервы. У этих людей проблемы со здоровьем с теми органами, которые не принимают все сигналы из мозга, но у них нет новых заболеваний, потому что не меняется форма позвоночника. Все-таки у пожилых лю-

дей диски между позвонками утончаются, и органы получают меньше сигналов, поэтому заболевания, которые у них уже есть, ухудшаются.

Когда позвоночник слишком выпрямлен, тогда существует лордоз на дне позвоночника, и в связи с этим возникают проблемы с органами внизу живота и боль в ногах.

Самые плохие формы позвоночника – кифосколиозы и лордосколиозы, но есть и формы, когда кифозы на местах, где бы должны были быть лордозы, или лордоз, возникший вместо кифоза.

ПОМЕНЯВШИЕСЯ МЕСТАМИ ЛОРДОЗЫ И КИФОЗЫ

Замена мест кифозов и лордозов возникает, если в раннем детстве атлас стоял впереди, и резко смещен назад. После вправления атласа и эти формы позвоночника потихоньку становятся правильными.

Первый позвонок у более, чем у девяноста процентов детей и взрослых смещен назад, а это является причиной образования больших лордозов и кифозов, которые создают и большие проблемы со здоровьем.

Есть много причин того, что атлас у большинства людей смещен назад. Уже во время развития эмбриона атлас смещается назад, причем дно черепа и сам атлас формируются по тому положению. В детстве и молодости голова у нас нагнута, пока мы занимаемся, а и когда мы выходим на работу, голова более-менее в нагнутом положении. В течение жизни мы хватаем предметы, находящиеся ниже головы, и поэтому мы нагибаемся, а пока мы едим или спим, и тогда у нас голова чаще всего в нагнутом положении. Глаза спереди, и поэтому мы не видим предметы, ударяющие нас в голову сзади. В связи с этими ситуациями, атлас смещается назад, и в зависимости от того, насколько он смещен назад, позвоночник получает большие или меньшие лордозы и кифозы.

После тридцати лет каждое десятилетие мы ниже на один сантиметр, так что мы в восемьдесят лет в среднем ниже на пять сантиметров. Те, у которых атлас смещен вперед, имеют выпрямленную форму позвоночника, и поэтому не вростают, но из-за истонченных дисков в старости они ниже на один сантиметр.

Уже существует слишком много плохих форм позвоночника в связи с тем, что атлас смещен назад и наклонен, но атлас у большинства людей и вывернут, и поэтому возникает вкручивание позвоночника. У некоторых целый позвоночник одинакого вкручен, и поэтому позвонки не защемляют нервы, но у большинства позвоночник в нижней части снишком вкручен, поэтому органы внизу живота и ноги слабее функционируют.

На дне спины у позвоночника есть сколиоз и лордоз, а когда он еще и вкручен, тогда возникают межпозвоночные грыжи. После вправления атласа межпозвоночные грыжи потихоньку исчезают, а сигналы начинают беспрепятственно простираться. Поэтому органы начинают лучше функционировать, а в ногах исчезает боль и затекание.

Основной целью существования живых существ является продолжение рода. Все подчинено этой основной биологической задаче, поэтому так и в нашем роду, но у нас из-за защемления сигналов на дне позвоночника репродуктивные органы слабее функционируют. Все больше молодых людей имеют проблемы с потенцией.

Во время эрекции пенис наполняется кровью, но когда придавлен центр циркуляции в первом мозгу, тогда уменьшен приток крови в пенис. Проблемы с образованием спермы возникают на дне позвоночника из-за защемления нервов к яичкам.

Большой лордоз в нижней части позвоночника у женщин является основной причиной возникновения проблем с циклом и преждевременного прекращения менструации. После коррекции положения атласа у женщин уменьшаются боли во время менструации, а циклы вскоре становятся регулярными. Вправление атласа уменьшает большой лордоз, поэтому сигналы снова поступают в яичники и матку. Некоторым женщинам, которые не могли забеременеть или выносить беременность, уменьшенный лордоз дает возможность рожать.

Основной ролью женщин являются деторождение и материнство, поэтому прекращение цикла в начале сорока лет приводит к гормональным нарушениям и нарушению здоровья. После вправления атласа, у некоторых женщин, у которых преждевременная менопауза, цыклы возвращаются.

Беременность называется «интересное положение», так как меняется здоровье.

Большинство женщин становится здоровее, а у некоторых после родов здоровье ухудшается, но на это не могут влиять гормоны, потому что беременность представляет собой нормальный, естестве-

нный процесс. Ухудшение здоровья наступает у женщин, у которых во время родов смещается атлас.

Известно, что женщины, рожавшие несколько раз, здоровее, но не известно, почему это так. На последних месяцах беременности эмбрион и матка становятся больше, и изнутри толкают позвоночник, и поэтому лордоз уменьшается, а сигналы дегче проходят рядом с позвонками. Во время нескольких беременностей позвоночник приобретает более правильные формы, и это является основной причиной лучшего здоровья. У некоторых беременных ступни вытягиваются, но не из-за большего веса, а из-за другой статики тела.

Не существует значительной разницы в позиции атласа у женщин и у мужчин, но существует разница в формах женского и мужского позвоночника. До переходного возраста атлас похоже смещен назад и у девочек и у мальчиков, а разница в форме позвоночника образуется из-за веса груди, меняющей статику женского тела. В переходном возрасте у девочек появляются большие лордозы в шейной и нижней части позвоночника.

В течение двадцатого века девушки и женщины массово начинают носить лифчики, а поднятие груди еще больше изменило статику женского тела, в связи с чем ухудшается здоровье. Кроме этого лифчик стягивает лимфотические железы и лимфотические пути, поэтому сейчас женщины несравненно больнее, чем раньше. Из-за более красивого вида молочные железы недостаточно функционируют, а грудные дети обделены материнским молоком.

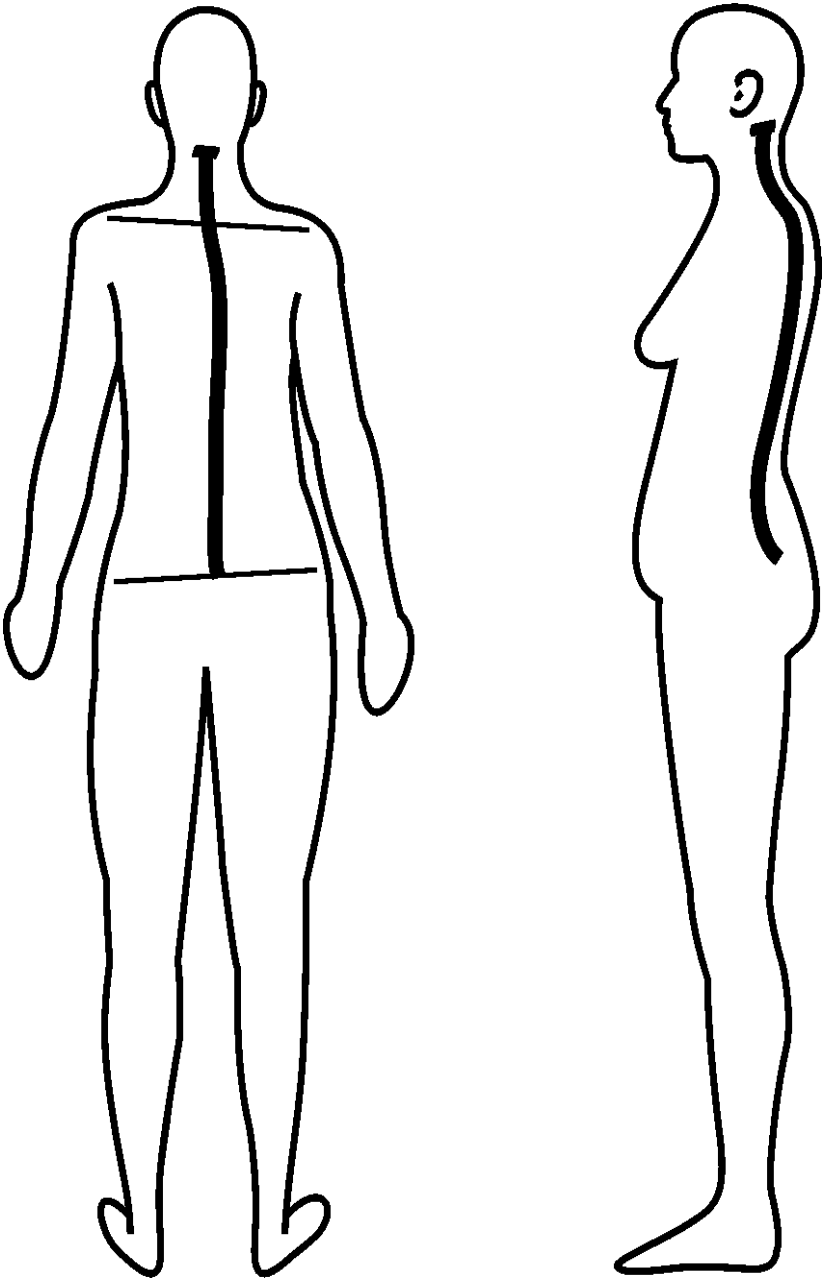
У мужчин голова нагнута вперед, а у женщин прямо в отношении к телу, поэтому из-за веса головы у женщин увеличиваются лордозы. Особенно увеличивается шейный лордоз, и поэтому женщины уже в тридцать чувствуют проблемы с щитовидной железой. У большинства женщин сначала возникает нарушение щитовидной железы с правой стороны, так как правая сторона атласа у большинства опущена и вывернута назад. Последствием этого является лордоз и вкрученность шейной части позвоночника, и поэтому уменьшаются сигналы к правой стороне щитовидной железы.

В связи с выраженным шейным лордозом, у женщин больше головных болей, головокружений, заболеваний щитовидной железы и боли в руках. Все-таки у женщин кифоз в грудной части позвоночника и лордоз в нижней части более правильной формы, и большинство органов в женском теле получает достаточно сигналов, поэтому они здоровее мужчин.

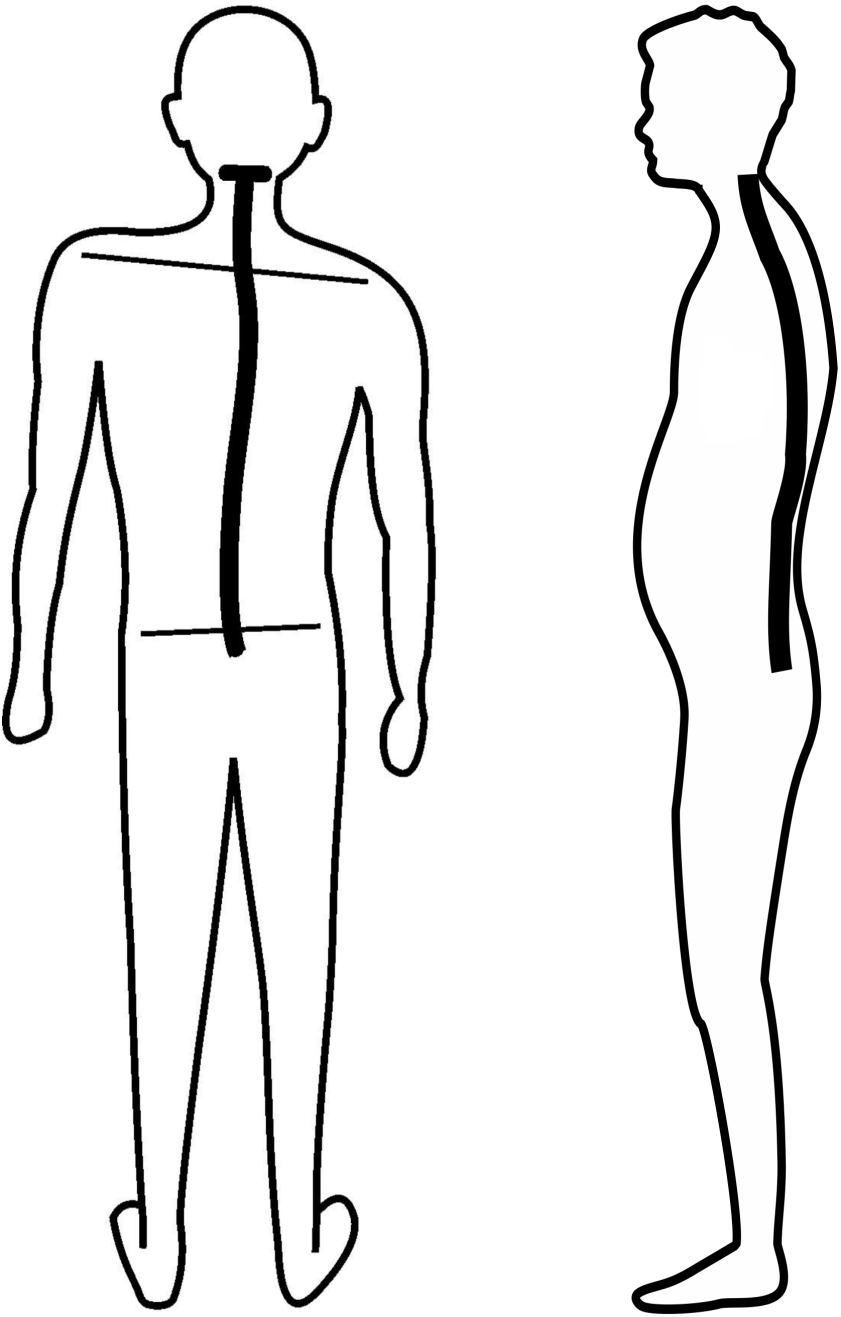
У мужчин на середине позвоночника кифоз, уменьшающий сигналы к важнейшим органам. Это является одной из причин, что они живут короче женщин.

После вправления атласа потихоньку исчезает искривление, вкрученность и лево-правая асимметрия тела, а скорость, с которой позвоночник приобретает лучшую форму зависит от возраста, и от того, насколько тело перед этим было искривлено.

ОБЫЧНЫЙ ВИД ЖЕНСКОГО ТЕЛА И ПОЗВОНОЧНИКА
НА СОРОКОВОМ ГОДУ ЖИЗНИ



ОБЫЧНЫЙ ВИД МУЖСКОГО ТЕЛА И ПОЗВОНОЧНИКА
НА СОРОКОВОМ ГОДУ ЖИЗНИ



У большинств мужчин атлас смещен назад, и поэтому ухо и бедро размещены впереди, а плечо и пятка сзади.

Не хорошо, что у мужчин голова нагнута вперед, а у женщин прямо к телу, так как и одни и другие приобретают неправильную форму позвоночника. После вправления первого позвонка у всех голова становится на првильное место – в середину между этими двумя крайностями.

Смещение черепа является единственной причиной неправильных форм тела и позвоночника. Не легко носить умнейшую голову во вселенной.

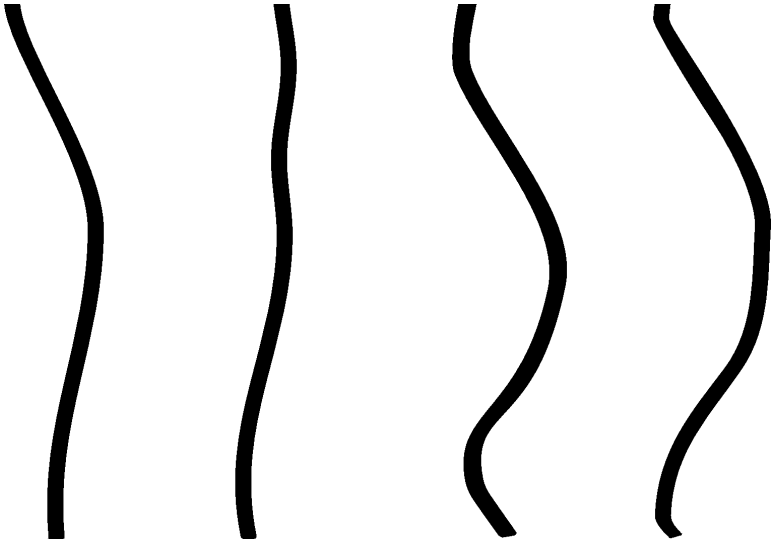
Мозг беспрерывно посылает и получает информацию. Нервные сигналы одновременно простираются через нервные пути от мозга к телу и от тела к мозгу, а сигналы могут беспрепятственно простираться, только когда нервы не защемлены.

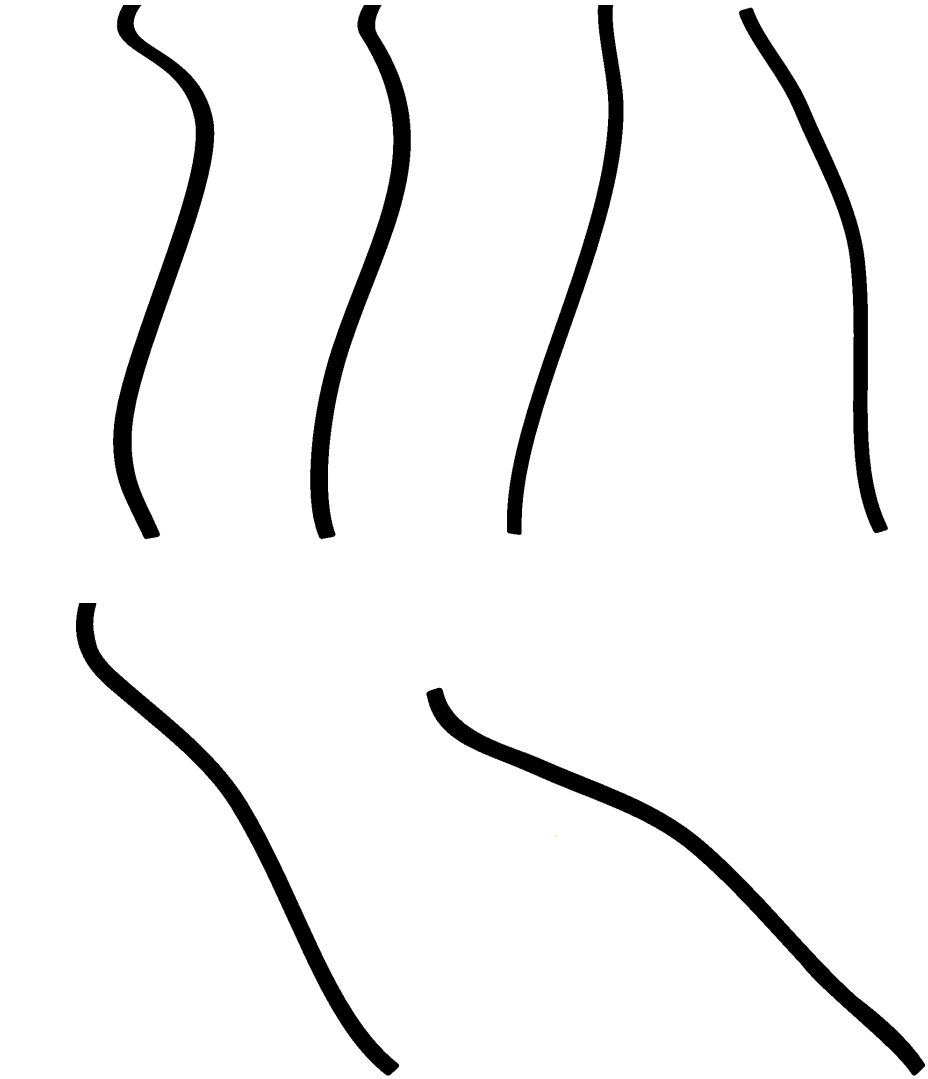
В мозгу в связи с недостатком крови образуется меньше сигналов, а они на пути к органам дополнительно уменьшаются под давлением атласа. Это состояние ухудшают неправильные формы позвоночника, так что вызывают и третье уменьшение сигналов.

В направлении сигналов к мозгу неправильные формы позвоночника представляют собой первое препятствие, а смещенный атлас их дополнительно уменьшает. Мозг не получает всю нужную информацию и не может правильно реагировать, поэтому органы потихоньку теряют функцию и заболевают.

Когда в детстве атлас несколько раз меняет позицию в направлении вперед-назад, с тех пор возникают странные формы позвоночника, представленные на следующих картинках.

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО НЕПРАВИЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПОЗВОНОЧНИКА





У каждого человека более или менее неправильная форма позвоночника, а единственным решением является вправление атласа.

Молодое дерево гнется, а чем старее, все крепче. В отличие от дерева, человеческий позвоночник в старости все быстрее искривляется из-за все большего смещения первого позвонка. Когда атлас вправляют грудным детям, позвоночник вскоре приобретает правильную форму и остается таким целую жизнь.

Позвоночник – столб жизни, а когда позвоночник нестабильный, жизнь обрушивается из-за плохого здоровья.

З Д О Р О В Ь Е

Совершенного здоровья не существует, но существует постоянная потребность в лучшем здоровье. Этот принцип присутствует у всех живых существ, так и в человеческом роде. Мы себя считаем самыми совершенными существами, так оно и есть во многих сегментах жизни, но наше здоровье хуже, чем у животных.

Хорошее здоровье – это согласованность и функциональность органов и систем в организме. Кто-то должен руководить всеми процессами, чтобы все функционировало в согласии. Организм мы можем сравнить с оркестром. Нужно, чтобы все инструменты были настроены, и чтобы музыканты в тот же момент играли по нотам, но когда только один инструмент не производит нужный звук, или один музыкант не играет в нужную минуту, тогда оркест не исполняет хорошую музыку. Музыканты не видят друг друга, но могут слышать остальных и подключаться со своими партиями. Все-таки человек является визуальным существом, поэтому чтобы все музыканты были в согласии, и чтобы музыка звучала согласованно, необходимо, чтобы существовал дирижер, руководящий музыкантами.

В нашем теле нижний мозг – дирижер, целую жизнь выдающий руководства и следящий за работой органов и систем. Во время сна нижний мозг самый активный, потому что, в основном, тогда происходит восстановление и самоизлечение.

Верхний мозг отвечает за сознательность, и поэтому мы являемся единственным видом, у которого есть возможность с помощью мыслительных процессов поддерживать или улучшать здоровье. Большой мозг заботится о здоровье, когда осознает какую-то проблему, а нижние части мозга беспрерывно поддерживают здоровье.

Если музыканты не звучат согласованно, дирижер их останавливает, и они начинают сначала, а, благодаря репетициям, оркестру удается согласоваться. У нижнего мозга нет этой возможности, так как он не может прервать жизнь, и начать сначала. Когда возникает нарушение здоровья, нижний мозг продолжает поддерживать жизнь и одновременно пытается улучшить состояние в тех местах, где наступили неточности.

Нижний мозг состоит из нескольких частей, беспрерывно сотрудничающих. Это совершенство природы, которое развивалось сотни миллионов лет, и далее совершенствуется. Наука, изучающая человеческий мозг, пытается понять величественность такой сложной структуры, но еще не понимает, как мозг функционирует. На данный момент известно, что мозг содержит 90 процентов воды.

Вода – основа жизни, а новейшие научные работы доказывают, что у воды есть способность памяти. Для нас вода является обычной субстанцией, но чем больше ее изучают, все больше понимают ее исключительные возможности. Развитие будущих поколений ком-

пьютеров основывается на органических компонентах, в которых вода представляет собой основной ингридиент.

Если говорить компьютерным языком, нижние части мозга имеют совершенные программы для поддерживания хорошего здоровья. Наш верхний мозг самый умный в известной вселенной, но даже и с помощью мощнейших компьютеров, мы еще не понимаем, как мозг функционирует. Нейронаука ускоренно развивается и, может быть, решит эту крупнейшею загадку.

Нижний мозг, кроме основной роли поддержания функций органов и систем, обеспечивает и защиту от бионападающих. Когда из внешней среды в тело попадают вирусы, бактерии и паразиты, нижний мозг активирует систему защиты и, в основном, ему удается завоевать хорошее здоровье. В предыдущие несколько тысяч лет и большой мозг пытается помочь, но иногда было бы лучше, чтоб он не занимался тем, к чему он не способен. Особенно современная медицинская наука нанесла вред природным процессам.

Когда здоровье нарушено, мы хотим как можно скорее выздороветь, но с помощью лекарств у нас ослабевает иммунологическая система, которая совершенствовалась миллионы лет. Быстрая поправка приводит к тому, что здоровье долгосрочно становится все хуже.

Сознательность большого мозга выдумала медицинскую науку, чтобы больные лечились, но и развила и ряд поступков, чтобы заранее улучшилось состояние организма, и чтобы таким образом было обеспечено хорошее здоровье. Сознание опирается на логику, и действительно логично, чтобы с помощью укрепления тела, могло бы сберечься здоровье.

Десятки миллионов людей ежедневно по несколько часов занимаются спортом, восстанавливающими упражнениями, бегом, плаванием, аэробикой, питьем чаев, правильным питанием и принятием природных или химических субстанций, откладывающих процесс старения. Для увеличения мышичной массы боди билдеры используют стероиды, а эти химические препараты вредны для здоровья. Вся эта деятельность является данью моде новой эпохи, и такие попытки чаще всего оказываются ошибочными. В общем, не хорошо терять время и деньги на профилактику, так как это не смысл жизни.

Профилактика краткосрочно помогает, но долгосрочно нарушает здоровье. Человек может побежать, но не должен бежать, так как при беге повреждаются диски в позвоночнике и хрящи в бедрах, коленях и ступнях. Йога не спорт, но и чрезмерные занятия йогой могут деформировать форму позвоночника.

Профессиональные спортсмены в старости больнее своих ровесников, но и наряду с этим родители отдают детей в спорт. Художественные гимнасты на самом деле деформируют форму позвоночника, потому что с раннего детства занимаются этим спортом. Факт, что дети физически неактивны, но не все виды спорта полезны. Чре-

змерное сидение в школе и дома вредит детям, но сидение лучше заменить детскими играми, чем спортом.

У каждого в себе совершенный врач, который могущественней целой медицины. Этот совершенный врач – нижний мозг, получавший «образование» сотни миллионов лет.

Нижний мозг бы мог поддерживать здоровье, только если бы ему не мешали нормально функционировать. В нем существуют «программы» для беспрепятственного функционирования организма, но смещенный атлас является препятствием между мозгом и организмом. Нижний мозг может все, кроме вправления атласа.

Вправление атласа обеспечивает этому совершенному врачу беспрепятственно выполнять свою работу. Нижний мозг каждую секунду выполняет миллиард действий, поддерживающих нам жизнь и здоровье, поэтому нужно чувствовать благодарность за все, что он нам дает в течение целой жизни.

У слова «здоровье» есть только единственное число, а у слова «болезнь» есть и множественное. Здоровье одно, а в связи со смещенным атласом возникают многочисленные болезни.

Б О Л Е З Н И

Как возможно, что у нас есть болезни, когда нижний мозг такой могущественный? Нижний мозг не может влиять на болезни, возникающие из-за смещенного атласа, так как он не может выпрямить тело и улучшить передачу сигналов и веществ через организм.

Верхний мозг первый раз может помочь нижнему мозгу и телу. Своей сознательностью он может принять решение вправить атлас, но абсолютное большинство человечества не знает, что смещение первого позвонка является причиной болезней. Сейчас есть решение, а люди и далее без нужды мучаются с болезнями. Проблему представляет собой неинформированность, но и те, которые слышали, как возможно жить здоровее, не верят, что решение настолько простое.

Трудно поверить, потому что все обещают спасительные лечения, которые, в основном, безуспешны. При таких обстоятельствах все, что новое, заранее сравнивается с существующим. Звучит сказочно: мы не лечим, а люди вылечатся. Кажется просто, но трудно понять, что лучше устранить причину, чем лечить последствия. Когда получают вправленный атлас, люди убеждаются и понимают, что это совсем по-другому и могущественней, чем все виды лечения, поэтому становятся лучшей рекламой, так как нас рекомендуют другим. Этот способ информирования самый эффективный, но и самый медленный, а за это время больные мучаются.

Когда в организме возникает некое нарушение, тогда мы думаем, что мы больны, но болезни, затруднения и заболевания не одно и то же, поэтому надо объяснить эти понятия.

Болезни проходящие, а затруднения и заболевания хронические, продолжительные состояния, которые со временем ухудшаются. Болезни возникают от внешних возбудителей – бактерий, вирусов и паразитов, а заболевания возникают от внутреннего возбудителя – смещенного первого позвонка. Благодаря процессам самоизлечения и лечения болезни исчезают, а затруднения и заболевания не могут исчезнуть из-за смещения атласа.

У животных внешние факторы являются возбудителями болезней, так как они не могут влиять на окружающую среду. У животных атлас находится на месте, и поэтому у них нет внутренней причины болезней. В нашем роду атлас смещен, и поэтому в организме возникают почти все затруднения и заболевания, а из года в год все тяжелее.

Гомо сапиенс нашел решения, как защитить тело от условий, правящих в окружении, и внешние возбудители свел к минимуму. Современный человек под микроскопом увидел паразитов и бактерии, и испугался их вида, и этот страх нас привел в другую крайность. Мы начали битву против них и в окружении и в нашем теле. Они действительно выглядят страшно, но некоторые из них живут в нас и вносят свой вклад в процессы метаболизма.

Крайности и большие вмешивания в природные состояния не хороши. Химические стерилизаторы засоряют окружающую среду, и не помогает, что у нас квартиры и дома блистят от чистоты. Чрезмерная гигиена ослабляет природный иммунитет, приобретаемый миллионы лет, и поэтому и мы и наши дети все больнее. Каждое чрезмерное вмешивание в природные процессы тольно наносит вред.

Восемьдесят процентов живого мира составляют бактерии. В природе есть много видов бактерий, но сколько бы их не было, их можно свести на три группы, пытающиеся жить во взаимном равновесии. Эти три группы живут в согласии и в нашем организме, но в зависимости от еды, которую мы едим, или от лекарств, которые мы используем, иногда нарушается их равновесие,и поэтому у нас болезни.

Преобладает мнение, что заболевания генетически наследственны, но генетика не виновата. Атлас у большинства людей похоже смещен, и поэтому у них появляются похожие болезни. И у членов семьи похоже смещенный атлас, и поэтому думают, что заболевания наследственны. В течение жизни атлас все больше смещается, и поэтому похож и порядок возникновения заболеваний.

Когда врачи не знают причину заболевания, они предполагают, что оно наследственно, но когда вы говорите, что ни у кого из ваших предков этого не было, тогда они думают, что на вас в детстве напал какой-то вирус, оставивший последствия. Когда проверяют медицинскую карточку и видят, что не было вирусных заболеваний, констатируют, что причиной проблемы является стресс, или речь идет о какой-то автономной болезни. Лучшим доказательством, что эти

предположения ошибочны, являются люди, у которых атлас на лучшем месте, чем у других членов семьи, так как они здоровее их.

Все же существуют наследственные заболевания и причины болезней, являющихся последствием вирусных инфекций из детства, но это имеет гораздо меньшее значение, чем проблемы со здоровьем, возникающие из-за смещенного атласа.

Жизнь никогда не была легкой. Стресс был и у наших древних предков, пока они убегали от хищников, но современный ускоренный образ жизни и страх за существование создают больший стресс, вызывающий заболевания. Наши предки боялись хищников, а мы переживаем стресс от автомобилей и в качестве пешеходов, и в качестве водителей. Доисторический человек не слишком часто боялся хищников, а мы ежедневно переживаем стресс.

Известно, что стресс влияет на здоровье, но не известно, как. В момент опасности мы должны быстро принять решение и среагировать, а чтобы большой мозг мог за несколько секунд принять правильное решение, он должен иметь достаточно крови. Организм посылает кровь к мозгу, и тогда поднимается уровень адреналина, готовящего тело к стрессовой ситуации. Атлас придавливает кровяносные сосуды, и поэтому не попадает достаточно крови в мозг, поэтому возникают психосоматические заболевания. Люди, у которых вправленный атлас, и далее переживают стресс, но кровь беспрепятственно доходит до мозга.

Практика в вправлении атласа мне дала возможность отслеживать, как после процедуры исчезают заболевания, а когда я понял эти процессы, я сообразил, и как заболевания возникают.

Атлас потихоньку сам сдвигается, поэтому люди из десятилетия в десятилетие все больнее. Заболевания медленно возникают таким образом, что органы получают все меньше сигналов и теряют функцию, и поэтому развиваются очаги новых заболеваний. Отдельные затруднения мы не осознаем, пока не начинаются сильные боли, а некоторые из них нельзя обнаружить на медицинских обследованиях. Когда возникает нарушение, симптомы – усталость и сонливость, а позднее появляются и боли.

Тело нас усталостью, сонливостью и болями предупреждает, что что-то не в порядке, но мы не понимаем эти сигналы, поэтому затруднения потихоньку перерастают в заболевания, тратящие нашу энергию и ослабляющие иммунитет. Внешние возбудители нам тогда еще легче нарушают здоровье.

Вот как у мужчин возникает заболевание простаты. В связи со смещенным атласом назад в течение пятидесятых лет жизни верхняя часть тела постепенно нагибается вперед, и поэтому позвоночник в нижней части слишком выпрямлен, и уменьшает сигналы к простате. В течение шестого десятилетия выпрямленный лордоз у некоторых переходит в кифоз, и все это заканчивается операцией простаты.

У женщин в пять раз больше проблем с щитовидной железой, чем у мужчин, так как у них больше лордоз в шейной части позвоночника.

В связи с постепенным уменьшением сигналов, заболевания простаты и щитовидной железы развиваются медленно, а из-за искривления позвоночника эти заболевания становятся выраженней.

Нарушения в работе остальных органов и систем в организме также возникают медленно из-за уменьшения сигналов и обмена веществ, а в связи с плохим метаболизмом не уравновешен притлив и отлив веществ, поэтому образуется камень в почке, желчном пузыре или плевательной железе. Когда атлас вправлен, метаболизм лучше, и поэтому камень растворяется за несколько месяцев и не образуется опять.

Если в организме возникает нарушение, целое и далее функционирует, и несмотря на то, что не функционирует какая-то его часть, но из-за этой маленькой части и целое все слабее.

В течение двадцатого века медицинская наука ускоренно развивалась, и было бы логично, если бы мы были здоровее, но факт, что мы все больнее. Главными причинами для этого парадокса являются химическое засорение окружения и технологическая подготовка продуктов.

У гуманности иногда есть и плохие последствия. Земля в Африке менее засорена, но негры начали заболевать, когда начали питаться мукой, прибывающей из более развитых стран. Их пищеварительная система не приспособлена к пище из муки, и поэтому появились болезни, которых до тех пор у них не было. Вскоре к коробкам муки подключены «гуманитарные» лекарства, а это неграм ухудшило здоровье. От этих экспериментальных лекарств они начали умирать.

Все это произошло за два десятилетия, и является сокращенной версией того, что за два века случилось прогрессивной части человечества. Иногда лучше не быть гуманным и не влиять на природные течения.

Большинство заболеваний не должны бы были существовать, а существуют только потому, что атлас не находится на подходящем месте. Если бы все люди на свете в следующих двух поколениях вправили атлас, большинство заболеваний больше не существовало бы, потому что у них бы устранилась внутренняя причина, а при использовании природных субстанций устранились бы болезни, возникающие от внешних инфекций. Таким образом человечество в будущем будет избавлено от проблем со здоровьем.

После вправления атласа затруднения и заболевания исчезают, а новые не возникают.

САМОИЗЛЕЧЕНИЕ

Самоизлечение существует с тех пор, как существует живой мир.

Со временем формировались все более сложные организмы, поэтому совершенствовались и процессы самоизлечения. И у растений и у животных есть эта возможность, а у человеческого организма есть исключительная способность самоизлечения, но смещение атласа уменьшает возможность самоизлечения.

Кроме поддержания жизненных функций, каждый организм ведет непрерывную заботу о сбережении здоровья, а когда возникает болезнь, организм активирует процессы самоизлечения.

Термин «исцеление» произошел от слова «из-целить», а это похоже на «изгнать из целого» то, что не принадлежит телу и что ухудшает здоровье. У животных выбрасывание, в основном, происходит через мочу и помет, и у них есть ото рта до конца пищеварительной системы намного сильнее антисептики, чем у человека.

Человеческий организм располагает несколькими способами исцеления, но в отличии от животных, у нас исцеления в основном проходят через верхнюю треть тела. Это одно из преимуществ человеческого рода, так как лучше предотвратить инфекции, чем чтобы организм активировал процессы самоизлечения. Благодаря выбросу бионападающих из верхней части тела, предотвращается их прохождение через внутренние органы, а особенно, их попадание в тонкий кишечник, откуда бы их кровь разнесла к клеткам в целом организме. Поэтому в человеческом роде рот является самой нечистой частью пищеварительной системы, а моча и калл могут быть целебными.

Бионападающие пытаются войти в тело и через кожу, но им не удается, и поэтому, в основном, входят с едой, водой и воздухом. Мы должны дышать, пить воду и есть, поэтому первая линия защиты находится в верхней части тела. Слюна, кроме подготовки пищи для пищеварения, играет и роль уничтожения вирусов и бактерий с помощью антисептиков. Поэтому важно жевать дольше, чтобы хлороводородная кислота в желудке как можно легче уничтожила остаток вирусов и бактерий. Когда-то люди первой утренней слюной мазали ранки и экзему, которые быстрее зарастали, потому что слюна содержит лимфу, имеющую в себе антитела.

Гайморовые пазухи являются частью пищеварительной системы. Когда в гайморовых пазухах много выделений, это знак, что в пище было много бионападающих, и что их организм вернул неверх, чтобы они были выброшены через нос. Кто-то эти выделения втягивает и глотает, но это ошибка. Выделения из гайморовых пазух и легких всегда надо выплевывать.

Из всех видов млекопитающих только у нас есть возможность потения. Это нам кажется незначительным, а иногда и неприятным.

Мы думаем, что потение служит только для расхлаждения, но оно и больше этого.

В летнее время года в нашем окружении больше вирусов, бактерий и паразитов, а мы в течение лета здоровее. Этот парадокс возможен, только потому что летом мы больше потеем. Конечно, таким образом тело расхлаждается, но при помощи пота выбрасываются загрязнения и биологические возбудители болезней. Этот способ лучше, чем если бы бионападающие прошли через тело и были выброшены с мочой и каллом.

Человек все больше делает против самого себя. Дезодоранты, предотвращающие потение, наносят вред организму.

Когда вирусы нападают, лучше всего уменьшить принятие пищи, пить больше воды, и ночью несколько раз вспотеть. Когда мы больны, теряется аппетит, чтобы кровь не шла к органам пищеварения, а чтобы использовалась для самоизлечения. Во время болезни из запасов жирных тканей образуется энергия для самоизлечения и для жизненных функций, поэтому хорошо иметь на несколько килограммов больше идеального веса.

Процесс потения происходит через целую кожу, но обильней всего через ладони и ступни. Гомо сапиенс ходил босяком, а в новое время для обуви использовал кожу животных. Земля и кожа впитывали грязь, с потом выходящую из тела. В самое новое время кожаную обувь мы заменили пластикой, а это плохо для здоровья.

В моду вошло бриться под мышками. Это место, где тело должно выбрасывать грязь, а не заносить ее. Химические запахи, наносящиеся под мышки, токсичны, и поэтому все больше рака груди. Грудные дети все короче сосут материнское молоко, которое необходимо, чтобы у них улучшилась иммунологическая система.

Из девяти отверстий на теле, семь находится на голове, и поэтому бионападающие в тело, в основном, входят через рот, ноздри, уши и глаза. Очистка глаз происходит каждый раз, когда мы моргаем. В среднем в течение дня мы моргаем десять тысяч раз, а мы не осознаем, сколько энергии уходит на моргание, чтобы глаза были постоянно чистыми. Слезная жидкость образуется в слезной железе, и после очистки осадок убирается в уголки глаз. Слезы содержат антисептики, и поэтому говорится, что слезы целебны.

На дне затылочной кости с левой и правой сторон находятся жирообразные продолжения, которые пористы. В них образуется ушной жир, содержащий антисептики. Во время ушной инфекции, увеличивается вырабатывание ушной серы, а выделения вытекают из ушей.

Кожа является нашим самым большим органом, разграничивающим тело и внешнюю среду, и предотвращает вход бионападающих, но служит и для выброса грязи из организма. Иногда образуются небольшие гнойные процессы, которые мы насильно устраняем,

и таким образом повреждаем кожу, а лучше бы было понять свои ошибки в питании.

Предотвращение инфекций исключительно важно, потому что лучше, чтобы не было лечения, но в том случае, если начинается болезнь, активируется процесс самоизлечения. Медицина пытается помочь этому процессу, но иногда больше делает хуже, чем помогает.

Если бионападающие прорывают системы защиты, белые кровяные тельца их уничтожают. Кроме крови, роль против инфекций играет и лимфа, собирающая бионападающих и уносящая их в те места, где их антитела уничтожают.

Та стратегия сбора в отдельных местах обеспечивает, что бионападающих окружают и уничтожают, что является более эффективным способом, чем если бы велись сотни разбросанных процессов. Таких мест в теле есть несколько, а самые значительные – гланды, и поэтому их не надо удалять. В некоторых европейских странах одно время было обязательно всем грудным детям удалять гланды и аппендицит. Поэтому дети начали все больше заболевать, поэтому это обязательство отменено.

Когда бактерии прорывают систему защиты, тогда они попадают в межклеточное пространство, но не могут войти в клетки, так как они их больше. Бактерии наносят вред организму таким образом, что из межклеточного пространства используют вещества, которые нужны для жизни клеток. Вирусы меньше клеток, и поэтому могут войти в них, а если это случается, активируется последняя защита самоизлечения, когда сами клетки стараются победить вирусы.

Вирусы и бактерии не сотрудничают, но когда они на нас одновременно нападают, тогда процесс самоизлечения в самом большом искушении.

Наша кожа мягкая и случаются повреждения. Царапины представляют собой места, через которые в организм могут войти бионападающие, и поэтому активируется процесс заживления. Заживление – это возвращение целостности тела, и оно должно быстро происходить, чтобы предотвратить вход бионападающих. Если случается повреждение, активируется сознательность из большого мозга и помогает процессу заживления. В таких случаях современная медицина очень помогает.

В связи со смещением атласа у нашего тела нет согласованного целого. Все, которые слышат о проблемах, возникающих как последствие смещенного атласа, раньше или позже приходят на вправление. Сознательность большого мозга играет роль активизации желания вправления, а таким решением большой мозг лучше всего помогает нижнему мозгу.

С вправленным атласом наступает целостность тела, соответственно, возвращение всего в нас на свое место. Из-за решения боль-

шого мозга вправить атлас, нижний мозг может первый раз полностью выполнять свою функцию.

Люди с вправленным атласом замечают, что у них царапины быстрее зарастают. Хирурги замечают, что оперативный процесс легче, что наркоз легче переносится, и что более скорое послеоперативное выздоровление. Процесс восстановления проходит значительно быстрее, когда сигналы из нижнего мозга беспрепятственно простираются через тело, и когда лучшая циркуляция крови.

Кровь за двадцать шесть секунд проходит через тело и собирает грязь, помогая самоизлечению. Через большие кровяносные сосуды кровь быстро циркулирует, а в капилярах двигается медленно, чтобы клетки могли снабдиться кислородом и питательными частицами. Это замедленное движение нужно, чтобы собрать грязь, которая в почках и печени очистится и будет выброшена из организма.

Через систему капиляров кровь двигают схватки микронных тканей, а эти схватки такие, как будто у нас миллиарды маленьких сердец. В основном, внимание обращается на сердце и большие кровяносные сосуды, а меньше на капилярную циркуляцию, которая является исключительно значительной для здоровья. Среди прочего, от нее зависит кровяное давление.

Кровь целебна, и поэтому она должна была бы беспрепятственно струиться по целому телу. Артриты возникают, когда в руках и ногах недостаточно крови. Крови в теле ровно столько, сколько нужно, а когда возникает заболевание, кровь направляется к очагу, и поэтому ее недостаточно для периферийной циркуляции. У здоровых людей периферийная циркуляция улучшается вскоре после вправления атласа, а у больных только через несколько месяцев, когда в теле заканчиваются самоизлечения.

Большой мозг является самым большим потребителем энергии, и поэтому его называют «роскошный орган». Кровь приносит в мозг особый вид сахара и кислород, а их реакцией образуется энергия для активности мозга.

Самоизлечение беспрерывно происходит, но во время сна больше всего. Мы треть жизни проводим в состоянии сна, а пока мы спим, происходят процессы самоизлечения и восстановления. Чтобы эти процессы легче происходили, нужно, чтобы тело было в состоянии спокойствия, а чтобы большой мозг не тратил энергию, первый мозг его «выключает» и его активность сводит к минимуму.

Во время сна мы бессознательны, но на случай опасности только слух и чувство прикосновения в состоянии готовности. Пока мы спим, мозговая активность несравненно больше, чем в состоянии бодрствования. Это активность нижнего мозга, так как большой мозг спит, а за это время нижний мозг обслуживает шесть биллионов клеток и выполняет восстановление и самоизлечения.

Состояние бессознательности похоже на сон, потому что и тогда происходит процесс самоизлечения. Во время падения в обморок пе-

рвый мозг быстро усыпляет большой мозг, чтобы поступало больше крови туда, куда надо, но и чтобы мы не впадали в панику и не делали себе хуже неправильными поступками.

Первый мозг самый старший и самый маленький, но он командует и самому младшему, большому мозгу, использующему больше всего крови и энергии. Когда первый мозг вернет жизненные функции, только тогда он будит верхний мозг.

То, о чем я пишу, не происходит где-то вне нашего тела, а в каждом из нас, и случается каждое мгновение, осознаем мы это или нет. Шесть миллиардов – большое число, а шесть биллионов больше еще на три нуля. У каждого из нас в теле около шести биллионов клеток, функционирующих в полном согласии на благосостояние целого организма.

Благодаря процессу самоизлечения, возвращается нормальное состояние среды, в которой клетки живут. Все эти процессы происходят сами по себе, без участия сознания. Вместо благодарности за процессы, поддерживающие нам здоровье, ми как будто ищем границы выносливости и ведем себя по отношению к организму так, как будто он не наш, а химией засоряем окружающую среду и себе наносим вред употреблением загрязненной пищи, воды и воздуха. Границы выносливости мы ищем и с помощью физической активности, также наносящей вред организму.

Продовольственная и фармацевтическая промышленности в связи с большей прибылью подмазываются к нашим потребностям, но эти потребности не реальны, а навязаны рекламными кампаниями. Нам навязывается и потребность в занятиях споротом, потому что и производители спортивного оборудования должны иметь прибыль.

Мы, которые вам вправляем первый позвонок, даем вам возможность жить здоровее, но вы должны и сами правильно поддерживать организм. После вправления первого позвонка достаточно не ошибаться, и у вас будет хорошее здоровье. Самые частые ошибки: неправильное питание, недостаточное потребление воды и неприспособленная физическая активность.

Поиск эликсира жизни длится несколько тысяч лет и интенсивно продолжается, а этот эликсир существует в каждом из нас. Эликсир жизни является исключительной возможностью самоизлечения, а когда атлас вправлен, эликсир еще лучше функионирует.

Условием для нормальной работы организма представляет собой то, чтобы все было на своем месте, а когда атлас вправляется, потихоньку и все остальное возвращается на место. С тех пор и процесс самоизлечения первый раз полностью функционирует и возвращает нам хорошее здоровье.

Верхний мозг должен был бы выполнять свою умную работу, а не заниматься лечением. Идеал – не лечить, а поддерживать хорошее здоровье, поэтому подзаголовок этой книги «Здоровые без лечения».

Л Е Ч Е Н И Я

Тысячи лет существуют лечения, и столько же существует и привычка, чтобы нас кто-то лечил. В прошлом матери природным путем лечили своих детей, а некоторые из них были успешными, поэтому лечили и остальных членов семьи и людей в окружении. Когда-то за лечения не брали деньги, а сейчас профессия врача является одной из самых высокооплачиваемых. Лечения самые дорогие, потому что являются двойной потерей. Первое-мы тратим деньги на лечения, а второе – пока мы больны, мы не можем зарабатывать.

Третий расход – потеря времени на болезни, а это нельзя выразить деньгами, так как жизнь – величайшая ценность.

Уже существует слишком много видов лечения, и ускоренно появляются новые способы. Мы должны были бы быть, с помощью такого количества лечений, все здоровее, но мы все больнее. Атлас похоже смещен сейчас, как и в прошлом, поэтому это не причина, что мы больнее. Неправильный образ жизни, плохое питание и неправильные лечения приносят нам больше болезней.

Гиппократ обозначил главный принцип медицины – чтобы состояние больного не ухудшалось. Современная медицина с лучшими намерениями состояние пациента краткосрочно улучшает, а долгосрочно ухудшает. Когда здоровый человек несколько дней лежит в больнице, он становится действительно больным.

Диагностика прогрессировала, но она поражающе неточна. Статистические данные подтверждают, что точность диагностики всего пять процентов, а эти данные прячут от публичности. Это конкретно значит, что каждому двадцатому пациенту ставится верный диагноз, а остальных девятнадцать из-за неправильных лечений потихоньку становятся все больнее. Специалисты ищут болезнь, по которой они специализировались, и иногда ее находят, и наряду с тем, что у пациента нет этой болезни.

Чаще всего неправильно диагностируются болезнь Паркинсона, ангина пекторис, склероз и инсульты – потому что их симптомы подобны тем, которые появляются, когда защемлены нервные пути из-за смещенного атласа. Боли в груди неправильно толкуют как сердечные нарушения, а эти боли возникают, потому что тело искривляется и оказывает давление на грудную клетку.

В связи с неправильной диагностикой неправильно нас лечат и таким образом нам только ухудшают здоровье, а благодаря лекарствам, создается неправильная картина состояния организма. Больные люди уже используют слишком много лекарств, а как будто этого недостаточно, и здоровым прописывают профилактически. Таким образом уменьшается функция органов и у здоровых и у больных людей, поэтому все становятся больнее.

Иногда существуют затруднения, но медицинские анализы показывают, что все нормально, и поэтому не возможно поставить ди-

агноз. В таких случаях сдвинутость атласа является причиной симптомов, но у медицинской науки нет знаний ни о более крупных проблемах, возникающих из-за этой сдвинутости.

Даже когда и отгадывают, чем мы больны, они часто не в состоянии нас вылечить, а лекарствами держат заболевания под контролем. И несмотря на лечения, возникают новые заболевания, потому что атлас со временем все более смещается.

Лечение – попытка устранения симптомов заболевания, но недостаточно лечить последствия, потому что смещенный атлас является продолжительной причиной.

Несравненно лучше устранить причину, чем лечить симптомы.

В связи с желанием большего заработка современная медицина некоторые симптомы провозгласила заболеваниями, чтобы лучше продавать лекарства.

В основном, лечится то место в организме, где есть проблема, но это неправильный подход, потому что на этом месте проблема выражена, а на самом деле она возникла на каком-то другом месте, и обычно это место рядом с атласом.

Каждая профессия манипулирует из-за лучшего заработка. Никто не может быть специалистом во всех профессиях, и это нормально, что существуют такие понятия, которые лаики не понимают. Медицина использует латинский язык, чтобы врачи в целом мире понимали друг друга, но кажется, что таким образом они что-то скрывают от пациента.

В каждой профессии потребителю нужно объяснить, как что-то повлияет на его жизнь, а это очень важно, пока мы лечимся. Мы должны точно знать, что с лекарствами вносим в организм. Лекарства – меч с двумя остриями, так как они ослабляют природный иммунитет.

Пациенты получают написанные диагнозы, выписки и рецепты, и читают их, но не понимают, поэтому они боятся. Осмотры и анализ крови вызывают страх и стресс, а это могут быть возбудители новых заболеваний.

Каждый орган в организме играет свою значительную роль, но мозг важнейший, и это причина, что есть несколько уровней защиты. Химическая наука смогла прорвать уровни защиты мозга, и поэтому химическими субстанциями из лекарств мы наносим вред и мозгу. Наука из лучших побуждений попыталась помочь, но и из лучших побуждений случаются фатальные ошибки. Благодаря лекарствам, создается впечатление, что у нас нет боли, а боль является полезной информацией для процесса самоизлечения. Современные лечения – откладывание излечения.

Медицина не связала смещение атласа с началом болезней, потому что болезни не начинаются сразу после смещения, а через несколько месяцев или лет. Заболевания возникают потихоньку в связи с постепенной дисфункцией организма.

Когда возникает нарушение здоровья, мы обращаемся к врачу, который нас направляет далее, к разным специалистам. Если благодаря осмотрам и анализам не обнаруживают заболевание, иногда предполагают, что речь идет о мнительных больных, поэтому их, в конце концов, направляют к психиатру, который им прописывают успокоительные лекарства.

Смещенный атлас уже уменьшил нервные сигналы, а из-за лекарств сигналы еще больше уменьшаются, и поэтому организм еще быстрее разваливается. Пациенты не чувствуют симптомов, поэтому мозг не может начать процесс самоизлечения.

И несмотря на помощь медицины, большинство людей умирает от болезней, а не от старости. Благодаря вправлению атласа, это изменяется. В будущем люди будут жить дольше и умирать от старости, а не от болезней. Цель – чтобы жизнь длилась долго, и чтоб человек умер здоровым, а не чтоб его болезни мучали, пока он жив, и чтоб умер раньше времени.

Медицина с помощью антибиотиков уменьшила инфекции, но она нарушила равновесие трех групп бактерий, и таким образом ослабила природный иммунитет. При безответственном и чрезмерном прописывании антибиотиков уменьшается естественная флора в организме, а когда в теле уничтожается большинство бактерий, грибок начинает доминировать и обеспечивает возникновение раковых заболеваний.

Бактерии и грибок существуют везде в природе, и в нашем организме. Когда они есть в подходящей мере, тогда они полезны для процесса метаболизма, но если возникает нарушение, над жизнью нависает угроза.

Никто с уверенностью не знает, почему и как возникают опухоли. На сегодняшний день известно, что опухоли образуются из клеток из организма, начавших неконтролированное деление. Клетки размножаются делением, но этот процесс контролируется из мозга, чтобы не наступило чрезмерное деление. Когда нет коммуникации с мозгом, эта ткань ведет себя так, как будто не является частью организма.

Еще не известно, что в этом случае блокирует сигналы из мозга к клеткам. По моему мнению, когда в организме слишком много грибка, он блокирует коммуникацию с мозгом, и клетки начинают неконтролированно размножаться. Организм пытается защититься, так что вокруг этой ткани делает изоляцию в виде перепонки, но эта защита иногда недостаточна. Грибок разлагает опухоль и образуется гниль. Опухоль и далее увеличивается, и прорывает перепонку и отравляет здоровые ткани, а если этот процесс продолжится, под угрозой будет целое тело и сама жизнь.

Чтобы после вправления атласа процесс восстановления организма мог беспрепятственно происходить, нужна коммуникация мозга с телом. Вправление атласа не может помочь при раке, потому что

нервные сигналы не могут попасть к этой ткани. И у других тяжелых и продолжительных заболеваний происходит, что нет улучшения, потому что ткани уже слишком дегенерированы.

Мы, занимающиеся вправлением атласа, не всемогущи, поэтому направляем самых тяжелых больных лечиться с помощью медицины. Когда атлас вправлен, тогда и эти лечения более успешны.

Парадокс, что мы не лечим, а что болезни исчезают, возможен, так как мы устраняем причину болезней и таким образом создаем условия организму вернуться в функцию и в состояние лучшего здоровья. Вправление атласа – совершенная природная профилактика, и поэтому лучше всего его вправлять грудным детям или детям, но не поздно и самым старшим.

Надо было бы, чтоб профилактика была самой важной частью медицины, но врачи занимаются болезнями и не успевают образовывать население, как сберечь здоровье.

Русская медицина является самой успешной, потому что наряду с современными медицинскими открытиями, сохранила опыт природных лечений, и что образуют население в профилактике болезней.

Все-таки и врачи – люди, и они больны, так как и у них атлас смещен. Врачи лучше остальных умеют поддерживать свое здоровье, но врачи больнее пациентов, потому что используют больше лекарств, так как они им доступны. Когда мы врачам вправляем атлас, они в восторге от неожиданных улучшений здоровья. Наконец, они понимают, что возможно жить здоровее с помощью такого простого массажа, и приводят к нам своих детей и родителей.

Потребность в лучшем здоровье огромна, и поэтому медицина превратилась в прибыльный бизнес. Похожее и с фармацевтической и молочной промышленностями, которые из-за большей прибыли нарушают здоровье людей. Врачи и аптекари знают, что когда используется одно лекарство, может наступить улучшение, но если используются два или несколько лекарств, уменьшается действие или становится вредным.

Все-таки врачи упорны, когда прописывают лекарства, как продавцы, предлагающие ненужные продукты. Неограниченное доверие медицине превращается в озлобление. В одном английском журнале еще в 1973 году опубликован текст поз названием «Больше людей умирает от лекарст, чем от болезней».

Сейчас медицина – промышленность болезней, а в будущем должна стать промышленностью здоровья. И хорошие и плохие изменения записываются в истории.

ИСТОРИЯ

При помощи истории можно отслеживать отдельную человеческую деятельность, а темой этой книги является атлас, поэтому я в этой главе опишу, как наступило открытие о вправлении атласа. Закон природы о причине и следствиях создает историю. Если бы в прошлом не случилось смещение атласа, не искали бы способ, как его вправить.

Нет ничего нового под небосводом, так же и с вправлением атласа. Это кажется чем-то новым, а на самом деле, является одной из самых старых человеческих деятельностей. Уже десятки тысяч лет люди пытаются себе и другим вправить атлас. Как было в доисторическое время, так же и в настоящее. Миллиарды детей и взрослых пробовали, и сегодня пробуют вернуть атлас на место, а и не осознают, что это делают.

Большинство чувствует, что у них в затылке что-то не так, как надо, и спонтанно толкают пальцами затылок или наклоняют шею, чтобы устранить помеху, и не зная, что это, что им мешает.

Несколько тысяч лет назад спонтанное толкание перерасло в осознанные попытки вправления первого позвонка. С развитием знаний о человеческом теле в Китае и Индии искали способ вернуть атлас на место. Тогда возникли известные мануальные способы, сохранившиеся с маленькими улучшениями по сей день, поэтому они и сейчас практикуются, но руками атлас нельзя вправить, и поэтому эти вправления повторяются.

Монахи Шаолинь и йоги посвящали больше внимания телу, чем остальные люди. Они поняли, что в области затылка существует какая-то помеха, и искали способы, как ее устранить. Пальцами и руками друг другу они пытались устранить помеху в затылке, и большим пальцем толкали дно черепа, а руками выворачивали голову.

Со временем развивались и другие способы. Шейные позвонки перекладывались при помощи вытягивания шеи и резкого вывертывания головы, но таким образом первый позвонок иногда вставал на еще худшее место. Сущесвует и способ вправления, при котором один человек своей головой толкает в затылок того, кто вправляется, а другой его кулаками бьет в лицо. Таким образом дно черепа бы проскользило немного назад, а атлас бы вернулся немного вперед. Были и другие способы, но они все насильные и опасные, потому что таким образом атлас неконтролированно двигается.

И сегодня применяется вытягивание позвоночника, возникшее несколько тысяч лет назад. У йогов есть ленты, которые они продевают под затылком и нижней челюстью, и некоторое время висят прицепленные.Таким образом они поправляют форму позвоночника, а первый позвонок сохраняют на лучшем месте. Атлас так нельзя вправить, но он может быть сохранен на лучшем месте, и поэтому йоги здоровее и долговечней остальных людей.

Секрет хорошего здоровья и долгой жизни давно раскрыт, но он хранился по нескольким причинам. Монахи Шаолинь и йоги были элитой общества, потому что они самые просвященные. Знания они хранили для себя, и такой же случай со знаниями о атласе. И если бы они хотели, эти знания они не погли передавать непросвященным. Для вправления костей и атласа нужно особое мастерство. Секрет они хранили, и потому что манипуляции с атласом исключительно рискованны.

После средних веков знания ускоренно развивались, так было и со знаниями о человеческом организме. Некоторые из этих знаний переросли в медицинскую науку. Под конец девятнадцатого века жили люди, у которых не было медицинских знаний, но они внесли свой вклад в развитие медицины. Один из них – Даниэль Палмер.

Палмер был талантливым костоправом, и понял, что все кости сдвинуты только потому, что атлас не на своем месте. Это открытие исключительно, а еще важнее, что он открыл, что большинство затруднений и заболеваний возникают из-за смещенного атласа. До конца своей жизни он пытался найти способ вернуть атлас на место, но ему не удалось.

Хиропрактика существует со времен древней Греции, а Палмер является основателем современной хиропрактики. И несмотря на исключительные результаты, его осуждали, потому что его мастерство и знание не были приняты медициной того времени.

Сын Даниэля Бартлет Палмер был врачом и продолжал попытки найти способ вправления атласа и продвигать вперед хиропрактику. Он это назвал «ВСЕ В ОДНОМ», потому чтобы только одной процедурой предотвратил возникновение болезней или обеспечил лучшее здоровье без лечения, но ему не удалось найти правильный способ вправления. Все таки его заслугами хиропрактика в середине двадцатого века стала частью официальной медицины.

Хиропрактика стала частью медицины и наряду с тем, что настаивает на лечении без лекарств и операций.

К сожалению, и сама история делает ошибки – в связи с незнанием фактов или в связи с манипуляцией историческими данны-ми.

Нужна временная дистанция, чтобы история оценила, полезна ли только хиропрактика. Как и остальные виды лечения, и хиропрактика краткосрочно помогала сотням миллионов людей, но она им долгосрочно, в основном, нанесла вред. Хиропрактики в конце процедуры резкими рывками выворачивают голову и таким образом вправляют шейные позвонки, но часто смещают первый позвонок. Хиропрактика больше всего применяется в Соединенных Штатах Америки, и поэтому американцы находятся между самыми больными нациями, вопреки тому, что у них лучшее медицинское обслуживание.

Известно, что – сколько хиропрактиков, столько и видов хиропрактики, и поэтому это не точная наука. Все таки заслуги хиропрактики в том, что сотни самоучек-хиропрактиков или тех с медицин-

ским образованием пытались в течение прошлого века найти способ вправления атласа. Я упомяну тех, кто в это больше всех внес свой вклад.

Доктор Альберт Арлен открыл технику, с помощью которой атлас вправляется средним пальцем. Эту технику он назвал «Атластерапия».

Доктор Петер Хуглер (Peter Huggler) нашел возможность вправления атласа, которой дал название «Виталогия». Речь идет об одном ударе ладонью в область затылка.

Доктор Рой Свет (Roy Sweat) развил процедуру «Ортогонал» с помощью аппарата, у которого есть пружина, и одним ударом атлас немного сдвигается. До и после процедуры делается рентген. Нужно несколько процедур, и каждый раз делается рентген, чтобы посмотреть, насколько атлас сдвинут.

Доктор Ричард Бартлет (Richard Bartlett) нашел метод вправления первого позвонка, который он назвал «Матрикс энерджетикс», основанный на бесконтактном, энергитическом вправлении атласа.

Доктор Аслам Кан (Aslam Khan) развил сложную технику вправления, при которой первый позвонок сдвигается мягкими ударами аппаратом. Процедура проходит в период с шести до девяти месяцев, и нужно много раз делать рентген.

Доктор Вильям Блер (William Blair) изобрел способ, который назвал «Блер техника», но это только еще одна из вариаций «Виталогии».

Изобретатели разных способов вправления атласа принимали слушателей курсов, и некоторые из них обучили десятки, а некоторые тысячи людей. Кто-то из слушателей курсов развил свой способ, но это только немного измененные оригинальные процедуры. Несравненно больше тех, кто не давал названия своим способам вправления, так как это были копии основных способов.

Как будто недостаточно, что при падениях, ударах или спортивных активностях дети и взрослые смещают себе атлас, но и несколько десятков тысяч людей манипулируют первым позвонком и, в основном, его смещают. Чтоб ирония была больше, люди платят, чтобы быть больнее.

В предшествующие сто лет хиропрактики сдвигали атлас сотням миллионов людей, а большинство и не уведомили, что они им будут вправлять атлас. Даже и мануальные терапевты не осознают, что резким выворачиванием головы они людям неконтролированно смещают первый позвонок.

Те терапевты, которые разными способами атлас сдвигают с предшествующим анализом рентгена, утверждают, что это научные способы. До или после процедуры им нужны по три рентгена, чтобы определить, насколько атлас сдвинут, но проблема в том, что голову не надо часто облучать. На рентгене сзади атлас, в основном, не видно, потому что его загораживает дно черепа, а на рентгене сбоку

нельзя определить, какая левая, а какая правая сторона атласа. Через три месяца делают новый снимок, но атлас больше не находится на том месте, на которое сдвинут, и поэтому эти способы не надежны. Люди их избегают, так как голову облучают несколько раз в краткий период.

Во время физических травм первый позвонок иногда становится на лучшее место, а это происходит и с разными видами вправления. В связи со сдвижением атласа освобождаются некоторые нервные пути, и поэтому исчезают отдельные затруднения, но в зависимости от того, где возникло новое защемление, наступают другие затруднения со здоровьем.

В большинстве способов атлас по отношению ко второму позвонку становится в лучшее положение, но ошибка в том, что тогда дополнительно смещается по отношению к черепу, а здесь уже находится крупнейшая проблема человечества. После процедуры у некоторых людей возникают облегчения, но у некоторых есть и ухудшения. Через несколько месяцев после процедуры большинство чувствует ухудшения, но люди снова идут на вправление, так как они перед этим пережили облегчения. Таким образом атлас еще больше смещается, и здоровье становится все хуже.

О каждом новом способе вправления атласа утверждают, что он лучше предыдущих. Это нормально, что каждый хвалит свой способ, но эффекты похожи. Как в прошлом хранились секреты вправления, так и создатели современных способов вправления прячутся от публичности и от конкуренции, как проходят процедуры. В связи с этими причинами медицинская наука не приняла ни одного метода.

Хиропрактики толкают позвонки и вытягивают позвоночник, и атлас они попытались так лечить.

Палмер в 1895 году опубликовал свое открытие о смещении первого позвонка, но только через сто лет швейцарец Ренэ Шимперли (Rene Schumperli) понял, что атлас нельзя вправить толканием, а массажем связок, держащих его на неправильном месте.

Ренэ Шимперли был практиком «Виталогии», и ему этим методом десятки раз вправляли атлас. Он попробовал и некоторые другие методы, но ни один ему не помог. Несколько лет он думал, где все ошибаются, и понял, что первый позвонок нельзя вправить физической манипуляцией, а массажем связок с помощью аппарата, которым производятся быстрые мелкие удары.

Шимперли был вынужден открыть лучший спасоб вправления, потому что был слишком болен. Он запатентовал «Атласпрофилакс» метод и обучил четыре сотни людей во всем мире. Я имел честь быть одним из них.

Я практиковал этот метод три месяца и понял, что это не окончательное решение. Шимперли свой способ вправления развил на предположении, что атлас всегда смещен в левую сторону, но я заметил, что это смещение редкое, и что в основном существует сме-

щение в правую сторону. Он также не знал, что атлас смещен назад или вперед. Я начал совершенствовать его метод и получал все лучшие результаты.

В следующие три года я читал лекции о вправлении атласа и осмотрел пять тысяч людей. Мое открытие, что атлас у большинства смещен назад, и что это смещение является главной причиной заболеваний.

Три года я развивал свой способ вправления атласа и, наконец, нашел, как вправить. От метода Шимперли не осталось ничего другого, кроме мелких ударов аппаратом, с помощью которого атлас вправляется. На этом закончен поиск правильного способа вправления атласа, длившегося тысячи лет. Я думаю, что это самое важное открытие человечества, потому что относится к здоровью, и я верю, что будущая история это подтвердит.

В связи со смещением атласа проблема человеческого рода началась несколько десятков тысяч лет назад, и поэтому люди сами себе или другим потиранием уменьшали боли в затылке. Позднее эти потирания получили название «массаж».

Атлас возможно вправить только массажем затылка с помощью аппарата. Лечения начались массажами, а позже это перерасло в медицинскую науку. Современная медицина развивалась несколько тысяч лет, и сегодня она лучше, чем никогда, но люди все больнее, и опять мы возвращаемся к массажу, и так круг замыкается.

Все, что новое, должно получить название. Я понял, что название **HumanUP** подходящее, потому что люди выпрямляются, и здоровье у них улучшается, а полное название – **HumanUP вправление атласа.**

Конечно, открытие о вправлении атласа ключевое, но способ, которым оно будет применятся, исключительно важен. Когда что-то открывают, нужно, чтоб узнали про это и приняли.

Это открытие должно стать частью медицины, так как медицина должна быть самой гуманной, но после вправления атласа люди становятся несравненно здоровее, поэтому медицинская промышленность не заинтересована использовать это открытие, потому что бы у нее уменьшилась прибыль. Поэтому лучше всего вправление атласа практиковать через содружества граждан, так как это неприбыльные организации.

Экономисты и политики нас убеждают, что жизнь все лучше, но большинство людей замечает, что жизнь все хуже. Одна научная работа, посвященная будущему, предвидит, что проблемы не смогут решить те, кто их создал, поэтому содружества граждан или неправительственные организации поправят то, что профессионалы не в состоянии.

Я основал Содружество граждан **HumanUP** и начал обучать других людей. Одним из важнейших преимуществ этого способа вправления является то, что его легко передавать другим.

Я хочу, чтобы как можно больше людей получили вправленный атлас, и поэтому провожу бесплатное обучение, чтобы и другие могли помогать больным.

У меня не было намерения свое открытие юридически защитить, но этим индивидуумы злоупотребили, поэтому я его все же защитил в Учреждении интелектуальной собственности 26.3.2014, под порядковым номером 5.665. Этой работой должны заниматься люди, у которых гуманный характер, а не те, которые хотят нажиться, поэтому я буду заключать договоры со всеми, которых обучаю.

Атлас можно вправить только **HumanUP** методом. Я ожидаю, что время подтвердит, что это лучшее решение, и верю, что в будущем этим способом всем людям на свете атлас будет вправлен.

Как с периферии существующих цивилизаций, возникла Греческая цивилизация, так же и открытие вправления первого позвонка возникло с периферии официальной науки.

Палмер и Шимперли не имели медицинское образование, но подтверждение открытия пришло с вершины медицинской науки.

Доктор Райнер Зайбел (Reiner Seibel) с 2006 по 2010 года работал над морфологическим научным трудом под названием «Наша голова вывернута», и этим трудом доказал, что атлас у всех людей на свете менее или более смещен, и что его можно вправить массажем.

Массаж не является медицинской процедурой, поэтому не нужны сертификаты о лечении.

Крупнейшее открытие человечества спонтанно возникало в течение трех веков. Без открытий, произведенных Палмером и Шимперли, и я не нашел бы способ для полного вправления атласа, и поэтому я им выражаю глубочайшее уважение и величайшую благодарность.

После **HumanUP** метода вероятно не возникнет лучшего способа, но предоставим будущей истории это опровергнуть или подтвердить.

Деградация гомо сапиенса началась, когда мы стали всеядными, и когда мы начали объедаться. В связи с увеличением печени наступило нарушение в теле и смещенная позиция атласа, а ускоренная деградация началась сто пятьдесят лет назад из-за химического засорения окружающей среды и химически засоренной пищи. Поэтому человеческое здоровье ухудшено, и химическими препаратами начали нас лечить, но сейчас еще хуже. Смещенный первый позвонок и химия представляют собой два зла, которые не смог бы пережить даже и наш род.

Если мы хотим существовать, мы должны как можно быстрее вправить атлас, и мы будем жить здоровее и легче переживем тот период, пока не очистим планету.

Открытие о вправлении первого позвонка улучшит будущую историю человечества. С большим количеством крови в мозгу мы станем умнее и лучше будем осознавать потребность вернуться в согла-

сие с природой. У цветка нарцисса есть и другое название – суноврат (срб. вниз головой). Такое название он получил, потому что кажется, как будто у него сломана шея(срб.врат), и он смотрит в свой стебель, и поэтому не видит остальных. В связи с человеческой нарциссоидностью и любованием собой мы создали проблемы и себе и остальным жителям планеты, являющимся также жертвами химического засорения.

Без этого открытия, может быть, не было бы будующих историков, чтобы описали падение вниз головой, которое происходит в предшествующие два века.

СМЕЩЕНИЯ

Смещения начились, когда печень увеличилась, а все части тела должны находиться на точных местах, чтобы организм правильно функционировал.

В зависимости от количества пищи, внутренние органы могут менять форму и размер, благодаря тому, что средняя часть тела не ограничена скелетом. У остальных млекопитающих живот висит в связи с горизонтальным положением тела, и поэтому у каждого органа достаточно места. В связи с вертикальным положением, в нашем роду подвешенность органов по-другому произведена, а из-за увеличенной печени возникло нарушение в размере, форме и позиции органов. Каждая перемена для чего-то хороша, а для чего-то плоха. Увеличенная печень не принесла ничего хорошего, но наши органы както функционируют, так как живот не ограничен скелетом.

Мозг является важнейшим органом, и поэтому он хорошо защищен черепом. В отличии от внутренних органов, мозг пространственно ограничен костями черепа. Когда мозг увеличился, и череп увеличился, но в это время все нормально функционировало. Проблема возникла, когда атлас начал смещаться и придавливать кровяносные пути.

Смещенный атлас защемляет вену и уменьшает отлив крови, поэтому в артерии повышается давление, и поэтому лопаются кровяносные сосуды в мозгу. В связи с ограниченным пространством мозг не может расширяться, а отек оказывает давление на части мозга, которые из-за недостатка кислорода начинают отмирать. Вторая причина отмирания клеток в мозгу возникает, когда первый позвонок защемляет артерию, и поэтому недостаточно крови в мозгу.

Во время развития в матке кости формируются на минимально неправильных позициях, а это в течение жизни еще больше ухудшается из-за все большего смещения атласа.

В связи с увеличенной печенью возникает неправильный порядок костей, а это является проблемой, так как все подвешено к скелету. Сдвижение костей смещает внутренние органы, а неправильные

направления костей нагружают суставы, и поэтому во время физических травм образуются вывихи.

Понятие «вывихнутый» значит, что во время какой-то физической травмы наступило полное выскальзывание костей из сустава. Когда возникает вывих, жизненные функции не находятся под угрозой, но в отличии от всех остальных вывихов – если наступает вывих атласа, тогда человек мертв, в связи с прекращением сигналов из мозга и прерыванием кровяносных путей.

Понятие «смещенный» относится к небольшому сдвижению кости в суставе, а когда это произойдет, кость может сама вернуться на место. Первый позвонок у всех людей менее или более смещен и не может сам вернуться из-за истончения хрящей на атласе и на дне черепа.

И у остальных млекопитающих возможно смещение атласа, но это случается исключительно редко во время сильных ударов в голову. В этом случае в связи с защемлением спинного мозга это животное заболевает в зависимости от того, что защемлено, но не наступают новые заболевания, так как нет других защемлений сигналов в позвоночнике. От сильнейшего удара в голову атлас слишком смещается, и животное вскоре умирает, потому что недостаточно крови в мозгу.

В связи с прямым положением и смещением атласа в нашем роду в течение жизни наступают все большие сдижения всего в нас, и поэтому мы становимся все больнее. В течение старости это представляет собой все большую проблему, а начало проблемы возникло еще пока мы развивались в матке.

Первый позвонок формируется в некоторой степени смещенным, и поэтому надо ввести понятие «дополнительное смещение», начинающееся во время родов. Дополнительное смещение возникает, даже когда роды легкие.

Во время родов атлас сдвигается у детей, но и у матерей. Роженице часто толкают голову в согнутое положение, или от напряжения она получает смещение атласа, и поэтому после родов начинаются проблемы со здоровьем.

Большинство родов проходит в роддоме, но смещение первого позвонка может произойти и в других медицинских учреждениях. Дополнительное смещение атласа может произойти у зубного во время пломбирования или во время удаления зуба из верхней челюсти, а также может случиться во время эндоскопических осмотров через пищевод или через дыхательное горло.

Во всем мире постоянно происходят смещения атласа. Дети, когда начинают ходить, не умеют смягчать падения и удары, а в этом возрасте атлас легко смещается. Пока растут, дети играют и начинают заботиться о теле, но тогда удары сильнее. Атлас смещается, когда упадет с качелей, или если качели ударяют голову. Чтобы мы правильно развились, мы в молодости занимаемся спортом, но из-за паде-

ний или ударов происходит смещение атласа, поэтому возникают неточности в развитии.. И удары мячом в голову смещают атлас.

Первый позвонок смещается, когда падаете на твердую поверхность, но и прыжки в воду его смещают. Человек может плавать, но он не рыба. Пока мы плаваем, мы забрасываем голову в сторону, а так атлас смещается. При плавании тело немного выпрямляется, но этого недостаточно, потому что во время ходьбы искривляется от смещенного атласа.

Человеческий род предопределен ходить, и все бы было хорошо, если бы атлас был на месте. Мы не рождаемся со ступнями, на которых лыжи, коньки, ролики и разные другие игрушки, которые родители покупают детям, чтобы они наслаждались детством. Эта радость из-за падений позже превращается в жалость. Родители ухаживают за больными детьми, а не знают, что дети стали больными из-за смещения атласа.

Человек не птица и не может летать, но может ездить на велосипеде. Пока дети учаться ездить на велосипеде, они падают несколько раз. В молодости мотоцикл является большим удовольствием, но из-за падений и большой проблемой.

Пока мы принимаем душ, мы закрываем глаза, а под нами скользко, и поэтому, наверно, нет тех, которые не падали. С одним человеком случилось, что он сместил атлас, пока он полотенцем массировал шею, а если это произошло с ним, конечно, существуют и другие, с которыми это происходит. Когда мне первый человек сказал, что сместил атлас, когда чихал, я подумал, что это невозможно, но когда мне и другие сказали, я понял, что все- таки возможно.

Атлас дополнительно смещается ударами в любую часть тела, но хуже всего смещается ударом в голову. Кто-то даже забывает, что во время аварии головой разбил лобовое стекло. Каждый хочет это забыть, но болезни, возникающие после смещения, представляют собой напоминание о такой неприятности.

Сенсоры равновесия находятся в среднем ухе, и они хорошо защищены костями черепа.

Во время удара в голову кости черепа ставятся в минимально другое положение и нарушают положение сенсоров, а для них и микронные сдвиги чрезмерны. Когда смещения атласа более частые, тогда центр равновесия хуже функционирует, поэтому люди чаще падают, поэтому происходят еще большие смещения атласа, и поэтому больше болезней. Вертикальное положение существует уже миллион пятьсот тысяч лет, но люди и сегодня падают.

Одной из особенностей человеческого рода является смех. Мы склонны смеяться, когда видим, что кто-то упал, но и когда смотрим на падения в телепередачах. Это правда смешно, но и жалко, потому что этот человек заболеет из-за смещенного атласа.

Мытье головы в парикмахерских выглядит безопасно, но в положении головой назад атлас может сместиться. Лучше десяток раз

не ходить к парикмахеру, так как таким образом вы сохраните деньги для вправления атласа и получить хорошее здоровье.

Атлас смещается во время дневной деятельности, но смещается и пока мы спим, когда мы думаем, что мы в безопасности. Мягкие подушки нам также смещают атлас. Большинство людей спит правой стороной тела к планете, так как таким образом уменьшается боль в затылке, чтобы они могли уснуть. Во время сна подушка толкает голову в левую сторону и смещает атлас в направлении, в котором он уже смещен.

Самой распространенной причиной смерти являются инфаркты и инсульты, которые в связи с дополнительным смещением первого позвонка, в основном, происходят во время сна. В зависимости от силы давления на первый мозг или на блуждающий нерв происходит уменьшение сигналов к сердцу и нарушение центров циркуляции и давление крови или и одно и второе. Эти ситуации еще больше ухудшаются, когда атлас прижимает кровяносные сосуды к мозгу.

После вправления атласа уменьшается возможность инфаркта и инсульта, потому что нервы и кровяносные пути освобождены от защемления.

Существуют бесчисленные ситуации, при которых возникают смещения, и будто этого недостаточно, атлас дополнительно смещается и при разных других способах вправления.

До открытия **HumanUP** вправления атласа Атласпрофилакс был лучшим способом, но этим методом первый позвонок смещается в правую сторону, а у большинства людей атлас уже смещен вправо.

Во время падений или ударов может произойти так, что атлас встанет на лучшее место, и необъяснимо исчезают прежние затруднения. Существуют люди, у которых первый позвонок немного смещен, но и они должны его вправить, чтобы он у них еще больше не сместился в случае удара или рывка. Атлас нужно вправить позже всего в начале пятидесятых годов жизни, так как с этих пор происходит его постепенное проскальзывание.

Существует бесчисленное количество видов смещения, а только десяток способов вправления, которые в основном неточные, и поэтому должен существовать только один правильный способ. Атлас сам по себе не может вправиться, так что в будущем все люди на свете пойдут на вправление.

В П Р А В Л Е Н И Е

Как было в далеком прошлом, так и в настоящем. У большинства людей в молодости появляются боли с правой стороны затылка, и многие стараются потиранием затылка или наклонением головы уменьшить боли, а таким образом, на самом деле, пытаются сами себе вправить атлас.

Атлас, наконец, можно вправить, и то всего за одну минуту. Таким образом исправляется ошибка, возникшая несколько десятков тысяч лет назад.

В медицине действует принцип, чтобы лечением не ухудшить здоровье. Вправление атласа не является процедурой лечения, и так как мы не лечим, мы не можем ухудшить состояние здоровья. У больных после вправления могут усилиться затруднения, но это не ухудшение, а знак, что происходит излечение, и что болезнь находится в окончательной фазе.

Когда какой-то сустав вывихнут, его нужно вправить, несмотря на то, идет ли речь о годовалом ребенке или о столетнем старике. Когда атлас слишком смещается, его нужно как можно скорее вправить, несмотря на то, месячный ребенок ли это или самый старый человек на свете. Атлас у большинства немного смещен, но для них вправление не срочно. Все таки, когда люди получают вправленный атлас, им жаль, что они его раньше не вправили.

От вправления атласа начинается вправление всего в целом организме. Со временем скелет приобретает более правильную форму, а органы возвращаются на анатомическое место. Когда все на своем месте, организм лучше функционирует, и из-за этой исключительной возможности атлас мы можем назвать В О Л Ш Е Б Н А Я К О С Т Ь.

Возвращение атласа является кратковременным волшебством, обеспечивающим лучшее здоровье. Все таки невозможно только получать, а ничего не давать. В этом случае даете минимально, а получаете максимально, так как хорошее здоровье самое ценное в жизни. То, что во время массажа даете – немного терпения, пока не пройдут кратковременные боли, после которых нам изо дня в день становится все лучше.

У тех, кто пользуется молочными продуктами, больше боли во всех мышцах, поэтому и в мышцах затылка. Во время массажа боли не сильные, но у каждого граница боли другая. Некоторым массаж приятен, и они говорят, что они сами себе грубее массировали и что им больше было больно. Эти небольшие боли сразу забываются, а из-за них прекращаются более сильные боли, продолжавшиеся месяцами или годами.

Головокружения и аритмии сердца исчезают после вправления атласа, и больше их не будет, а для этих людей аппарат, которым мы массируем, как волшебная палочка, потому что устраняет проблемы, продолжавшиеся годами, и которые не могли решить никакими лечениями. Для тех, у кого другие затруднения, нужно будет несколько месяцев до улучшения.

Люди, у которых первый позвонок слишком смещен, обычно не разрешают его вправлять. У этих людей боли в затылке сильнее, и они не хотят, чтобы это место трогали, но это самая большая ошибка, так как им вправление нужнее всего.

Атлас вправляется массажем мышц в затылке и расслаблением связок, держащих его в связи с черепом. Человек не может сам себе вправить атлас, так как массаж делается сзади, и потому что человек сам себе не хочет наносить боль. И если бы умел вправлять атлас, ему бы не удалось, так как в момент боли рука убирается. Те, у кого массаж болезненен, может быть, тогда не могут нас любить, но они из года в год будут нас все больше любить, потому что мы их освободили от мучений, длившихся годами.

Профессиональные спортсмены исключительно здоровы, а физиотерапевты и врачи им поддерживают здоровье. В первом мозгу находятся центры ориентации, координации, концентрации и мотивации, поэтому когда мы спортсменам вправляем атлас, они становятся еще лучше в своей деятельности.

Работа, которой мы занимаемся, гуманна, потому что мы людям помогаем в том, что им важнее всего. Благодаря вправлению атласа, больше всего улучшается физическое состояние организма,, но и психическое состояние, так как в первом мозгу находится центр настроения.. После вправления атласа люди чувствуют себя лучше и физически и психически.

Характер невозможно изменить, но когда исчезают болезни, выделяется настоящий характер, который раньше был вытеснен болезнями. Звучит невероятно, но наряду с улучшением психического состояния, мы людям улучшаем и душу, потому что в первом мозгу находятся центры эмоций и чувствительность. Благодаря вправлению атласа, душа становится разгруженной, и поэтому люди становятся гуманнее.

Только здоровье нельзя купить. В течение жизни много денег уходит на разные лечения, но за деньги мы не можем купить килограмм или метр здоровья.

У здоровья нет цены, а единственной ценностью, которой он может быть выражен, является сама жизнь. Для кого-то что-то дорого, если он не знает, сколько это стоит. Благодаря вправлению первого позвонка, получают несравненно лучшее здоровье и качественную жизнь, и поэтому оно бесценно.

Сколько стоит, чтоб исчезли боли, мигрени, высокое давление, головокружение, сердечные нарушения и другие заболевания, а чтобы в течение жизни не было новых заболеваний? Люди, у которых после вправления исчезают проблемы со здоровьем, говорят, что это стоит больше всего на свете.

Мы, которые вправляем атлас, занимаемся гуманной работой, но это нормально, что берем деньги, так как у нас есть расходы, и мы постоянно вкладываем средства, чтобы как можно больше людей узнало про вправление, так что оплатой вы даете возможность и другим жить здоровее. Платят только за вправление в первой части процедуры, а пожизненное сохранение атласа на правильном месте бесплатно.

Когда одного художника спросили, почему рисунок, который он нарисовал за одну минуту такой дорогой, он ответил: «Это для вас минута, но я рисую уже десять лет.» Мы вправляем атлас за одну минуту, но пред этим проводим осмотр, а после вправления даем советы, как вым как можно быстрее выздороветь. В следующий год массируем еще три раза, следим за процессом оздоровления и советуем, как вам продолжительно оставаться здоровыми. После этого каждый год вы приходите один раз на короткий массаж, чтобы у вас атлас целую жизнь сохранился на хорошем месте, а за это больше не платите.

Многим не ясно, как атлас можно вправить за одну минуту. Когда атлас смещается, это длится одну секунду, поэтому возможно вправить за минуту.

По эстетическим причинам на вправление атласа приходят и женщины, у которых хорошее здоровье. Целюлит исчезает за несколько месяцев и не возвращается, потому что лимфатическая система лучше функционирует, а тем самым уменьшаются и подглазины и и приобретают нормальный цвет.

В связи с лучшим метаболизмом прыщи уменьшаются или исчезают. Кожа восстанавливается и красивей выглядит, а затягивается из-за более правильного держания тела. Горбик наверху спины со временем исчезает, потому что голова возвращается назад, а грудная клетка вперед. Грудь выделяется, и поэтому женщины становятся сексуальней. Через несколько месяцев после процедуры женщины выглядят красивее, и мужчины это замечают, а замечают и их подруги.

Красоты никогда не бывает слишком много. Женщины и после вправления заботятся о своей внешности, но они будут реже ходить на косметические процедуры и меньше денег будут выделять для ухода за волосами, кожи, ногтей, на устранение целюлита и другие операции.

За эстетику выделяются деньги, но на лечения и лекарства уходит большая часть дохода. Когда платят за вправление атласа, на самом деле в будущем экономят деньги.

Для большинства людей вправление атласа не настолько срочно, но исключительно важно. Это самая важная вещь в жизни, поэтому надо выделить деньги и прийти на вправление.

На процедуру приходят все поколения. Одинаково приходят женщины, мужчины, здоровые, больные, спортсмены, менее или более образованные, а приходят и люди с медицинским образованием, а также и свещенники и монахи.

Кто-то понимает, почему атлас надо вправить, но не хочет ничего менять, так как думает, что это естественно. Все таки, когда он заболевает или у него начинаются боли, тогда он приходит на вправление.

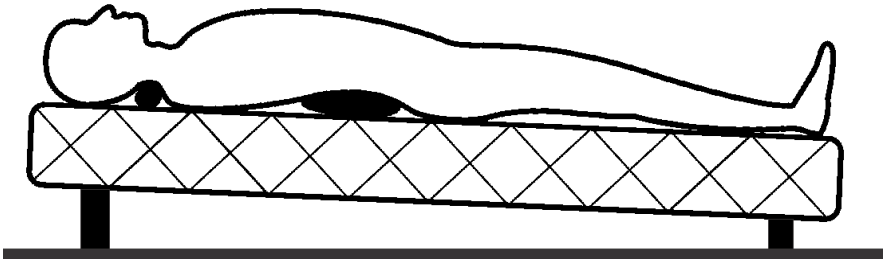
Не существует противопоказаний для вправления атласа. Если на том месте, где делается массаж, повреждена кожа, ждем, чтобы кожа заросла, и тогда вправляем. Любое показание, на самом деле, является причиной вправления атласа. У людей проблема со здоровьем, потому что у них атлас смещен, поэтому они не должны задаваться вопросом, вправить ли его.

Все, у кого были инсульты, инфаркты или операции, должны прийти на вправление, чтобы скорее поправиться. Люди с аневризмами в мозгу, или те, у кого вживленные стенты, искуственные тазобедренные кости, байпас, пейсмейкер или что-то другое, могут вправить атлас. В этих случаях, и когда кто-то под действием лекарств, или у него низкое давление, массаж делается медленнее.

И беременность не представляет собой противопоказание для вправления первого позвонка. Если уже рожавшая беременная вправит атлас, она легче перенесет эту беременность, чем предыдущие. Улучшенный метаболизм беременной обеспечивает лучшее питание эмбриона, и поэтому он лучше развивается. Все таки во время беременности всегда существует возможность выкидыша, а если бы он случился, то, конечно, не из-за вправления атласа. Все еще не существует научных работ о действие вправления атласа на беременность, но когда их сделают, они покажут, что в связи с вправлением атласа возможность выкидыша уменьшается.

В том случае, когда есть кифоз в шейной или поясничной части позвоночника, О Б Я З А Т Е Л Ь Н О несколько месяцев после вправления атласа десять минут перед сном лежать на спине со смотанным в рулон полотенцем под шеей или смотанным в рулон одеялом под поясничной частью позвоночника. В связи с этим позвоночник в этих местах приобретет правильную форму, а без этого он бы еще больше искривился назад, и возникли бы более серьезные проблемы, потому что у принадлежащих органов бы было меньше нервных сигналов.

УМЕНЬШЕНИЕ ШЕЙНОГО И ПОЯСНИЧНОГО КИФОЗА



Существует только один случай, почему с особым вниманием и точным объяснением нужно приступать к вправлению атласа. Когда межпозвоночная грыжа к спинному мозгу, до сих пор единственным

решением была операция, а когда вправляется атлас, создается возможность улучшения или ухудшения, поэтому необходимо в сотрудничестве с врачом следить за состоянием. Если нужна операция, пациент легче перенесет наркоз и операцию, а потом в связи с лучшим восстановлением, быстрее поправится.

Мы все склонны к гравитации и силам рычага. Кто не верит в вправление атласа, на самом деле, не верит в существование гравитации и закон Архимеда о силах рычага. Это нормально, что некоторые не верят, так как тысячи лет искали способ вправления, и сейчас, когда он, наконец, найден, нужно время, чтобы человечество все это приняло.

В будущем вправление и сохранение атласа на точном месте станет частью культуры жизни и здоровья.

Было трудно найти, как атлас вправляется, потому что для этого нужны три открытия. Первые два открытия осуществил Ренэ Шимперли – атлас не толкают, а массируют связки, и массаж выполняется аппаратом, а я осуществил третье открытие – углы, из которых атлас вправляют, количество давлений и силу давлений в зависимости от видов смещения.

Атлас нельзя вправить пальцами, потому что невозможно сделать достаточное количество ударов в секунду, и потому что в пальце недостаточно силы. Наверху аппарата находится резина в форме кончика пальца, а контакт на затылке осуществляется через эту резину. Без аппарата атлас нельзя вправить, но наша рука важнее, так как надо знать, с какой силой и куда направить аппарат.

Существуют сотни видов аппаратов для массажа, и миллионы аппаратов используются в массажных салонах или дома. Десятки миллионов людей ежедневно массируют свое тело или затылок. Некоторые аппараты дешевые, а некоторые исключительно дорогие, но ни один из них не может вправить атлас.

Аппараты, производящие вибрацию, изобретены во время, когда Палмер открыл смещение атласа, а только через сто лет Шимперли открыл, что атлас можно вправить вибрацией.

Атлас соединен со дном черепа с помощью четырех связок. Две связки находятся в затылке, а две впереди, рядом с горлом. Все четыре связки с одинаковой силой держат первый позвонок прикрипленным к черепу. Благодаря массажу, на одной стороне затылка расслабляется связка, а за это время остальные три связки возвращают атлас на лучшее место, потом массируется другая сторона затылка, и расслабление связок на этой стороне дает возможность атласу вернуться на анатомическое место, на котором не был, и пока формировался в матке.

В нашем роду череп не стоит на точном месте, поэтому возникают все остальные смещения. Ускоренное развитие науки в течение двадцатого века создало иллюзию, что мы много знаем, а мы не зна-

ли, что у нас голова не стоит, как надо. Доктор Райнер Зайбел в начале двадцать первого века доказал, что у нас череп смещен.

Чтобы вы легче поняли, как возможно вправить череп, представьте гальку, на которой стоит камень величиной с голову. Когда вибрацией действуют на более крупный камень, ничего не двигается, но когда действуют на гальку, тогда тогда галька двигается, несмотря на то, что она придавлена более крупным камнем. Атлас как галька, а голова как более крупный камень, поэтому при помощи массажа возможно вернуть череп на анатомическое место.

Атлас вправляется посредственно с помощью массажа связок, а череп тогда вправляется не прямо через вправленный первый позвонок. Когда что-то откроют, тогда это кажется простым, а тысячи людей тысячи лет зря искали способ вправления атласа. Только Ренэ Шимперли понял, что атлас можно вправить при помощи массажа связок, а его гениальность даст возможность человечеству в будущем жить без затруднений и заболеваний.

Во время массажа не толкают атлас, а связки, и поэтому неоправдано волнение тех, кто не хочет, чтобы им трогали позвоночник. Во время вправления не трогают ни позвоночник, ни атлас, а атлас и не является частью позвоночника. Мы вправляем и череп, хотя и его не толкаем, а при помощи массажа связок все возращаем туда, где должно быть.

В конце будет принят один способ вправления, который заменит все остальные способы. Я утверждаю, что **HumanUP** метод представляет собой единственный правильный способ вправления атласа, а утверждение я основываю на том факте, что после других способов вправления люди приходят к нам, чтобы мы им окончательно вправили атлас.

HumanUP

С рождения считаются дни, месяцы, года и десятилетия жизни, но жизнь начинается в момент зачатия. В течение первых девяти месяцев жизни мы хорошо защищены в матке, но в этот период возникает мельчайшее, почти неизмеримое нарушение, которое нам в жизни поставит под угрозу здоровье.

Сегодня существуют процедуры о родах, а сотни тысяч лет женщины рожали без процедур. В те времена действовали природные правила, которые нам сегодня кажутся суровыми. Все таки жизнь возникла и существовала в природе, а из-за удобства и искусственного образа жизни, здоровье у нас становится все чувствительнее. Сейчас нам кажется невозможным, что наш род исчезнет, но в связи с современным образом жизни этот процесс уже происходит. В связи с человеческой деятельностью и химическим засорением ежедневно исче-

зают разные виды растительного и животного мира. Если мы так будем продолжать, и наш род может исчезнуть.

Вопреки всем затруднениям, жизнь развивалась миллиарды лет, а результатом этого является гомо сапиенс, который должен был бы быть лучше всех, но именно мы становимся самой большой угрозой и себе и другим.

Название **HumanUP** подразумевает существование, а что еще важнее, и возвращение к закону природы – чтобы новые поколения были лучше предшествующих. Этот закон обеспечивает развитие нашего рода, но в человеческом роду уже несколько поколений присутствует деградация. Переворот, наконец, возможен, и наступило крайнее время для **HumanUP** .

Каждые роды представляют собой напоминание о предках, оставивших водное окружение и начавших новую жизнь на суше и в воздушном окружении. До рождения матка схватками толкает эмбрион к родовому каналу, и таким образом его нежно массирует, чтобы он выбросил воду из легких.

Тысячи лет люди знают, что момент рождения имеет решающее значение для жизни и его назвали «печать судьбы», но они не знали, почему это так. Первый позвонок во время родов дополнительно смещается, а от этого зависит, какими будут жизнь и здоровье.

Мужские эмбрионы крупнее, поэтому у них во время родов атлас больше смещается, чем у женских эмбрионов. Это является одной из причин, почему у мужчин хуже здоровье, и поэтому у них с первого дня сокращается жизнь. Хотя, статистически, рождается на два процента больше мальчиков, мужчин на два процента меньше, чем женщин. Причиной этого является то, что в течение жизни у мужчин атлас еще больше смещается.

Поколения человечества искали способ, как атлас вернуть на место. Благодаря судьбе человечества, наконец, найден правильный способ вправления.

Мое открытие о вправлении первого позвонка представляет собой завершающий этап открытий, которые были произведены Палмером и Шимперли, а решения, открытые мной, являются оригинальными и первый раз применяются.

Что касается остальных способов вправления атласа, в основном, прячут от публичности, как выглядят процедуры. В отличии от других, я охотно опишу **HumanUP** вправление атласа. Я не могу описать саму процедуру вправления, а это пользователю массажа и не важно, так как даже и люди с медицинским образованием не могут, читая, научиться вправлять атлас. Это знание передается другим с особым вниманием, потому что оно относится к эпохальному открытию о человеческом здоровье.

Лучше всего, чтобы возрождение человечества началось с момента появления на свет. Понятие **HumanUP** относится к новому началу, но важно сохранить все хорошее из прошлого. Современные

способы родов внесли улучшения, но не сохранили тысячилетний опыт.

Когда-то детей сразу после рождения хватали за ноги и поднимали висеть вниз головой, поэтому у них одним рывком выводились остатки плодовой воды из легких. Это кажется насильным, но люди замечали, что дети из-за этого здоровее. Все таки они не понимали, почему они здоровее. Рывком выпрямляется тело ребенка, а атлас ставится на лучшее место. Сегодня, если ребенок не начинает дышать, акушеры поднимают детей за ноги и хлопают по спине, чтобы вышло излишнее количество плодовой воды, но так атлас не возвращается на лучшее место.

Дерганье новорожденного кажется жестоким, а похлопыванием по спине атлас может еще больше сместиться, и поэтому ребонок станет больным. Тело ребенка нежное, а сегодняшний образ жизни нам уже с рождения угождает и все облегчает, и поэтому мы все больнее. В процедуру о родах нужно ввести рывок тела ребенка, со всеми существующими удобствами для родов. Атлас таким образом не может встать на совсем точное место, и поэтому необходимо его вправить до того, как ребенок начнет ходить.

Акушерам легче принимать роды, когда роженицы в положении полулежа, но в этом положении атлас ребенка может больше сместиться, и поэтому нужно вернуть естественное положение на корточках, какое было сотни тысяч лет.

Роженицам во время родов толкают голову вперед, чтобы им защитить щитовидную железу от напора, а это полностью ошибочно. После родов у женщин проблемы с щитовидной железой, так как им во время родов голову толкали вперед, поэтому у них так атлас сместился назад, и поэтому у них развивается больший лордоз в шейной части позвоночника. Толкание головы нужно запретить, так как для восптания ребенка нужно, чтобы мать была здорова, а не больна.

Грудным детям лучше всего вправить атлас в десять месяцев, потому что он бы у них, когда начнут ходить, из-за падений еще больше сместился. Если ребенок до десяти месяцев болен, это потому что у него атлас сильно смещен, и его надо вправить, чтобы он выздоровел. Атлас можно вправить даже в первые часы после рождения. Грудничкам и детям атлас вправляют только одним нежным давлением на левой и правой сторонах затылка.

Родителей перед процедурой мы детально знакомим с массажем и предлагаем, чтоб сначала они вправили атлас и позднее привели детей. Когда после процедуры они почувствуют улучшение и когда убедятся, насколько все просто, тогда они к нам приводят детей. Массаж выполняется в уютной атмосфере, а это особенно важно, когдя детям вправляют первый позвонок.

Чтобы дети привыкли к массажеру, родители их сначала мягко массируют по телу, и поэтому дети во время вправления расслаблены. Некоторые дети смеются, так как их аппарат щекочет, а неко-

торые дети сжимаются и им немного больно, но сразу после массажа забывают про эту неприятность. Дети в связи с падениями или ударами чувствовали намного больше боли, а во время этих ударов атлас у них еще больше смещался. Родители не должны сомневаться, привести ли детей на массаж, так как после вправления атласа они будут жить здоровее.

Пока растут, дети активные, поэтому возможно, что атлас немного сдвинется, несмотря на то, что он вправлен. Детей надо приводить два раза в год, чтобы у них атлас всегда был на месте. Если ребенок за это время получает сильный удар в голову, атлас снова надо вправлять.

Чтобы вы поняли, как можно жить здоровее без лечения, нужно иметь предзнание о вправлении первого позвонка. Когда мы здоровы, мы не думаем о лечении, а это правильное время вправить атлас, чтобы мы не были больны. В этом случае речь идет о другом подходе к более здоровой жизни, и поэтому нужна правильная информация.

Про вправление первого позвонка слышало немного человек, но и они слабо информированны. Существует много заблуждений и предрассудков, поэтому лучше узнать у нас.

По телефону мы не можем увидеть форму вашего тела и позвоночника, а вы не можете увидеть аппарат, которым производится массаж, и поэтому лучше всего, чтобы вы пришли к нам. Мы установим, насколько у вас атлас смещен, поговорим о ваших проблемах со здоровьем и покажем вам, как производится массаж.

Процедуры публичные, и вы на месте можете услышать истории об улучшениях у тех, кто раньше вправил атлас. Кроме этой книги, вы можете получить и остальные печатные издания: «Пренатально формировании атласа на неправильном месте», «Возрождение» и «Опыт возрожденных».

О вправлении атласа вы много узнаете и на нашем сайте **www.humanup.pro**, на котором граждане из тех государств, где у нас еще нет деятельности, детально ознакомятся с тем, как они могут вступить в контакт с нами, вправляющими атлас.

Кроме всего этого, люди к нам чаще всего приходят по рекомендации близких и друзей, переживших впечатляющие улучшения здоровья после вправления атласа.

Многие попробовали всевозможные лечения, и в конце пришли к нам, а если бы они сначала вправили атлас, у них бы уже исчезли проблемы со здоровьем.

На процедуру надо прийти по своей воле, с сознанием, что это самое важное событие в жизни. Когда решите вправить атлас, мы вам дадим анкету внести основные данные и заполнить рубрики о своем состоянии здоровья. Ктото не впоминает все затруднения или проблемы со здоровьем, а указывает только то, что его больше всего мучает, так как не ожидает, что у него после процедуры уменьшаться

выпадение волос, старческие пятна, храп, плоскостопие, косточки на ступнях, боли и другие затруднения.

На дне анкеты вы обязуетесь, что в следующий год вы придете еще три раза, так как только тогда закончится процедура вправления – в связи с естественным процессом восстановления хрящей на атласе и на дне черепа. Текст содержит и ваше желание, чтоб вам вправили атлас, с напоминанием, что массаж не является процедурой лечения, а что организм сам себя приведет в лучшее состояние, и что этот процесс зависит от возраста и от вида и длительности заболеваний.

Мы не должны знать, какое ваше состояние здоровья, так как мы знаем, что после вправления атласа произойдет улучшение или исчезновение болезней. Все таки лучше вписать все, чего вспомните, чтобы мы вам намекнули о возможных реакциях и объяснили процессы, начинающиеся после вправления атласа. Из практики мы знаем, как исчезают затруднения и даем советы, как выздороветь как можно быстрее.

После разговора мы осматриваем ваше тело в положении стоя, так как искривление происходило годами или десятками лет, пока стояли и ходили из-за смещения атласа. Когда мы на вас посмотрим спереди и сбоку, и когда мы нащупаем форму позвоночника, мы, в основном, знаем, как и насколько атлас смещен. Потом мы смотрим, насколько вы можете поднять руки на спину, а когда вы сядите, вы повернете голову на правую и на левую стороны, чтобы мы видели, насколько у вас поворот ограничен. У большинства меньше поворот в левую сторону, потому что у них атлас смещен так, что ограничевает поворот влево.

Пока мы щупаем, как атлас смещен, вы сами можете почувствовать разницу на правой и левой сторонах в отношении к черепу и челюсти. Только, когда мы нащупаем, мы совсем уверены, как у вас атлас смещен, так как дополнительное смещение могло возникнуть в предшествующие месяцы, а тело и позвоночник по-другому искривлены из-за более ранних смещений.

До того, как мы начнем массаж, мы покажем на нашей и вашей ладони, как работает массажер, и скажем вам, сколько будет давлений на правой и левой сторонах. Массаж проводится в положении сидя, а во время процедуры надо расслабиться, как расслабляетесь во время любого массажа. Массаж будет приятным, если вы не зажимаете шейные мышцы.

Когда мы закончим вправление, мы снова нащупаем промежуток между атласом и дном черепа, и промежуток к челюсти. Вы сами почувствуете, что первый позвонок, наконец, на правильном месте. Потом вы повернете голову направо и налево, и заметите, что поворот больше. Голова со временем вернется назад, а грудная клетка вперед, и шейные позвонки будут перескладываться, а голова сможет еще больше поворачиваться.

Во время массажа начинаются разные улучшения и продолжаются сразу после вправления. Некоторые чувствуют короткий ток через какую-то часть тела, а это знак, что нервные сигналы начали простираться полностью, и что циркуляция крови улучшается.

У некоторых потеют ладони, потому что освобожден нерв, через который простирается сигнал для потения. После массажа, в основном, женщины заявляют, что чище видят, потому что у них поступило больше крови в центр зрения. Эта чистота происходит и у остальных массажей, но позднее теряется. После вправления первого позвонка зрение длительно улучшается, а у некоторых и диоптрия лучше.

У большинства людей сразу начинаются разные облегчения. Многие чувствуют, как будто у них сброшен какой-то груз с плеч. В шее, плечах, ногах, руках и спине уменьшаются боли и снимается напряжение. Садиться и вставать становится легче, а кто не мог сесть на корточки и встать, сразу после массажа может.

Дыхание лучше, а кто-то первый раз дышет носом. Вскоре после массажа у большинства людей улучшается сон, а заметно и расслабление тела, также как и лучшее настроение.

Эти улучшения происходят у большинства людей, так как у них атлас был похоже смещен, а у остальных порядок улучшений зависит от того, как атлас был смещен, и как тело было искривлено.

Те, кто старше двадцати лет в следующий год приходят на продолжение массажа еще три раза. Лучше всего прийти через месяц, через четыре месяца и через год. В первые несколько месяцев больше всего изменений в организме. Во время продолжения массажа мы поговорим о реакциях и объясним разные происшествия в теле. Позже реакции меньше чувствуются, но процесс самоизлечения длится и далее и помогает все лучшему здоровью.

Атлас полностью вправлен за год, а это время нужно в связи с естественным процессом восстановления хрящей на атласе и на дне черепа. После этого практически невозможно, чтобы атлас опять сместился. Существует небольшая возможность, что он во время самых сильных ударов в голову минимально сдвигается, а если бы случился такой удар, можете прийти на дополнительный массаж. Чтобы целую жизнь атлас сохранился на хорошем месте, лучше всего раз в год сделать короткий массаж.

Больным людям после вправления атласа необходима поддержка, и мы советами поможем, чтобы у них исчезли почти все проблемы со здоровьем. После этого в течение жизни нет новых заболеваний, а от вас зависит, чтоб вы с помощью умеренного питания, активности и отдыха поддерживали хорошее здоровье. Если вы придерживаетесь советов, мы вам можем дать продленно пожизненную гарантию.

Как будут проходить года и десятилетия, ваше здоровье будет все лучше, и вы все увереннее, что вправление атласа представляет собой самое важное событие в вашей жизни.

Преимущества **HumanUP** вправления атласа исключительны, а самое важное, что только этим способом атлас может вернуться на анатомическое место. С помощью массажа затылка атлас вправляется абсолютно безопасно, потому что его двигают связки, а это является полность естественным процессом.

Вправление первого позвонка проводится в нагнутом положении головы, и поэтому **HumanUP** метод является самым нежным и самым кратким способом вправления. В этом положении связки доступны, поэтому достаточно небольшой силы давления, чтобы атлас точно вправился.

До процедуры не нужна медицинская диагностика, а эта простота процедуры представляет собой еще одно из преимуществ этого способы вправления атласа.

Наша деятельность публична, так как нашей целью является то, чтобы как можно больше людей узнало, что существует решение проблем со здоровьем.

Сколько бы вы не читали о **HumanUP** методе, только когда вы вправите первый позвонок, вы почувствуете, что это больше того, что вы прочитали или слышали.

Матери вас рожают, а мы вас возрождаем.

Р Е А К Ц И И

Известно, что после какой-то акции возникают процессы, называющиеся реакции. Когда первый позвонок возвращается на место, тогда происходит возвращение всего в организме на правильное место, и поэтому возникают реакции – в обратном направлении от возникновения болей и заболеваний.

Затруднения и заболевания возникали годами и десятилетиями, а процесс их исчезновения после вправления атласа несравненно короче. Реакции у каждого разные, а время длительности индивидуально. Через несколько месяцев реакции не чувствуются, хотя и далее продолжаются, причем организм себя непрерывно приводит в лучшее состояние.

Здоровые люди после вправления атласа чувствуют облегчение и приятность, а больные в первые дни также чувствуют облегчения, но позже возникают неприятности, являющиеся знаком, что в организме происходят перемены. Нижний мозг первый раз полностью получает сигналы из тела и начинает производить улучшения, несмотря на то, что в этом процессе могут быть неприятности. Верхнему мозгу эти события не нравятся, но когда эти процессы понимаешь, реакции легче переносятся.

После вправления атласа у большинства людей улучшается сон и им нужно меньше сна, а днем у них больше энергии. Больные в первые дни после массажа больше спят, а позже и им будет достаточно меньше сна. Организм лучше всего проводит самоизлечение во время сна, и поэтому в первое время обратите больше внимания на его потребности. Если вы чувствуете потребность в большем количестве воды или еды, тогда пейте и ешьте больше, но самое важное – сон. Было бы лучше всего, чтобы самые больные в первые дни после вправления атласа не ходили на работу, чтобы могли посвятить себе время и поддержать начавшиеся процессы самоизлечения.

У более больных реакции самые сильные в первый месяц. Процессы исчезновения болезней сложные, и иногда их не понимают ни медицински образованные люди, поэтому позвоните нам по телефону или приходите, чтобы мы вам объяснили реакции, которые у каждого разные, и поэтому мы не можем предположить, что будет происходить в организме. Через месяц проходит первое продолжение массажа, и мы тогда говорим о начавшихся реакциях и даем советы, как вам как можно легче пройти через эти процессы. В зависимости от того, как реакции начались, мы вам скажем, чего вы еще можете ожидать.

Исключительно редко случаются такие бурные реакции, что человек думает, как из-за вправления атласа заболел. Это впечатление складывается из-за того, что сигналы о болезнях раньше не попадали к мозгу, поэтому только казалось, что их нет. Вправлением атласа невозможно ухудшить здоровье, а только улучшить, хотя нужно время, чтобы это произошло.

У больных людей после вправления освобождается излишек энергии, предназначенный для самолечения, а не для большей физической активности, и поэтому надо подождать, чтоб закончился процесс излечения. У некоторых начинаются боли в тех местах, где их раньше не было, а это случается из-за выпрямления тела. Чтобы тело выпрямилось, противоположные группы мышц начинают затягиваться, и появляются боли, потому что эти мышцы раньше были менее активны. Все таки эти боли слабее и длятся короче прежних. В связи с этими болями иногда складывается впечатление, что вправление не помогло, и что потеряны деньги. Остальные терапии и лечения смягчают боли, а это краткосрочные эффекты, которые облегчают, но не устраняют боли продолжительно. В отличии от остальных процедур, после вправления атласа боли из месяца в месяц уменьшаются и исчезают.

Сразу после вправления атласа из-за лучшей статики тела освобождаются нервные пути, и у некоторых боли мгновенно исчезают. У большинства процесс выпрямления тела происходит несколько месяцев, и поэтому процесс исчезновения болей более медленный. В течение жизни происходило искривление тела, а боли перемещадись

из шеи ко дну спины. После вправления боли сначала исчезают на дне спины, а позже на середине спины и в шее.

Головные боли прекращаются до третьего месяца с вправления, но нужно уменьшать болеутоляющие лекарства, чтобы этот процесс не продлился бы.

Иногда чувствуется боль в каком-то из внутренних органов в связи с возвращением органов на свое место. Длительность и сила болей зависят от того, насколько тело было искривлено, но у большинства продолжаются короче месяца.

У некоторых появляется боль в грудной кости, и он пугается, так как думает, что сердце работает неправильно, но эта боль не от сердца, а из-за возвращения грудной клетки вперед.

В первый месяц улучшается пищеварение, а в качестве реакций могут появиться подрыгивание, больше газов или более жидкий стул. Язвы желудка и двенадцатиперстной кишки исчезают в первые два месяца после вправления атласа. Тогда не чувствуются реакции, но у некоторых есть сукровица в калле.

Редко происходит, что не чувствуются перемены в первый месяц или два после вправления атласа, но когда начинает поправляться форма позвоночника, позвонки становятся в лучшее взаимоположение и освобождают нервные сигналы, и тогда начинаются реакции. Нижняя часть мозга первый раз получает некоторую информацию и начинает лечить, несмотря на то, что реакции иногда неприятны.

В первые месяцы после массажа и у мужчин и у женщин лучше качество кожи и волос, но женщины это замечают, так как обращают больше внимания на свое тело и внешность. Перхоть и жирность волос уменьшаются.

Гайморит исчезает, а реакцией являются повышенные выделения из гайморовых пазух. Этот процесс ускоряется, если прекратить потребление всех молочных продуктов.

Отеки на суставах ног и рук иногда увеличиваются. Это знак, что лимфатическая система лучше функционирует и выполняет очищение организма, а когда этот процесс закончится, больше не будет отечностей. Чтобы организм быстрее очистился, нужно исключить из питания молочные продукты, а это представляет собой самый эффективный способ уменьшить аллергии и экземы.

Шрамы от давно зарубцевавшихся ран после операций могут покраснеть и почувствуется щекотание, но это реакция, означающая, что ткань лучше восстанавливается. Если вы когда-то в жизни получили сильный удар в какую-то часть тела, это место после процедуры может реагировать слабым сврабом, что является знаком поправки.

В первый год после вправления реакцие возникают вниз по телу вплоть до косточек на ступнях, которые могут отечь и покраснеть, но постепенно из-за лучшей статики тела уменьшатся.

У кого плоскостопие, он иногда может почувствовать краткосрочные боли, что представляет собой знак, что ступня преобретает

искривление. У детей плоскостопие теряется через полгода от вправления атласа, а у старших этот процесс длится до двух лет.

Невозможно только получать, а ничего не давать. В этом случае переношение реакций – это то, что даете, но это несравненно меньше того, что вы получаете. Вы получите здоровье, которое будет постоянно улучшаться. Реакции дляться и далее, годами, но не чувствуются, так как это хорошие налаживания всего в организме.

Я указал самые частые реакции, а они могут быть разными, в зависимости от того, как атлас был смещен и какие повреждения вызвал.

Лучше всего, чтоб организм сам себя приводил в лучшее состояние, но иногда нужна поддержка этому процессу. У большинства все происходит само по себе, а более больные должны придерживаться советов, которые мы даем в первой части процедуры и позже, во время продолжений массажа.

С О В Е Т Ы

После вправления атласа мы дадим вам ряд советов, как как можно быстрее выздороветь и поддерживать здоровье. Эта поддержка исключительно важна, особенно у хронических больных. Не трудно придерживаться советов, так как они совсем простые, а из практики мы знаем, что они продуктивны.

Проблемы со здоровьем длились годами или десятилетиями, а лекарствами здоровье поддерживалось. Излечение не могло наступить из-за лекарств и из-за смещения атласа. В несколько первых месяцев после вправления организм возвращается в функцию и наступает продолжительное излечение. В этот период хронические больные продолжают пользоваться лекарствами, но в зависимости от улучшения должны уменьшать количество лекарств с консультацией с врачом. Когда через несколько месяцев здоровье улучшится, лучше всего перестать принимать лекарства, потому что они больше не нужны, а могут нарушить естественную функцию организма.

Существует простой способ, как вы можете себе помочь, чтобы после вправления первого позвонка как можно быстрее исчезли сахарный деабет, высокое давление, заболевание щитовидной железы, головные боли, боли или психические затруднения.

Когда в организме возникает какое-то нарушение, появляется боль, предупреждающая нас, что что-то не функционирует как надо, и образуется ряд: БОЛЬ, БОЛезнь, БОЛЬница. Когда атлас возвращается на место, нет болезни и больницы, а боли будут постепенно исчезать. Чтобы этот процесс ускорить, сразу надо отказаться ото всех молочных продуктов животного происхождения. Боли в мышцах больше из-за кальция, отложенного в мягких тканях, и поэтому они умень-

шают циркуляцию крови, а в связи с этим боли сильнее и дольше длятся.

По прекращении потребления молочных продуктов нужно будет несколько месяцев, чтобы организм через кожу выбросил вредные вещества из мягких тканей. Выброс из хрящей, дисков и областей, пораженных артритом, будет продолжаться еще несколько месяцев.

Лучше всего болезненные места, которые вы можете сами достать, прижать сильно пальцами по десять секунд несколько раз в день, чтобы ускорить выброс вредных веществ, а места, которые вы не можете достать, пусть вам кто-то другой сильно прижмет. Боли можно смягчить расслабляющим чаем или куском шерстяной ткани, прислоненным к больному месту.

Высокое давление является одной из крупнейших проблем со здоровьем, а возникает в связи с защемлением центра давления в первом мозгу. В последние десятилетия люди пьют все меньше воды и используют слишком много соли, и поэтому возникают проблемы с давлением, а соль вредит и почкам. В двух кусках хлеба уже достаточно соли для суточной потребности организма. После вправления атласа освобождается центр давления, а благодаря лучшей циркуляции, происходит очищение кровяносных сосудов. В первый месяц после вправления и далее используются лекарства от давления, а после этого лекарства надо уменьшать, чтобы давление не снизилось слишком. Когда через несколько месяцев давление нормализуется, от лекарств надо отказаться.

В зависимости от дневной деятельности, это нормально, что давление варьирует, а когда давление растет, достаточно локти подставить под струю холодной воды. Давление снизится и после двух яблок, а лучше всего за пятнадцать минут до завтрака выпить два глотка природного яблочного уксуса. Этот уксус должны пить и здоровые люди, потому что он чистит кровяносные сосуды и регулирует метаболизм.

Через несколько месяцев после вправления атласа сахарный диабет исчезает, и тогда можно престать принимать лекарства, а те, кто пользуется инсулином, могут уменьшать дозы в зависимости от того, насколько сахар ниже. Чтобы уровень сахара продолжительно улучшился, нельзя есть термически приготовленные овощи, потому что они поднимают уровень сахара, а нужно есть свежие овощи, так как они снижают сахар. Лучше всего каждый день съесть одну свежую морковь и немного корицы, и таким образом снизится уровень сахара.

После вправления атласа,к щитовидной железе возвращается функция, и надо анализами проверить ее работу. Со временем анализи будут лучше, поэтому вам врач уменьшит потребление лекарств, а когда к ней вернется функция, лекарства больше не будут нужны.

В сотрудничестве с врачом люди, у которых психические нарушения, постепенно должны уменьшать дозу лекарств. Чтобы организм как можно быстрее детоксицировал от лекарств, лучше всего в воде растворить медицинскую глину и пить по несколько глотков в день.

Одно из крупнейших изобретений человечества – нагнутая кровать. С той стороны, где голова, кровать выше на пятнадцать сантиметров. Это египтяне знали несколько тысяч лет назад, а в византийских больницах больные спали на нагнутых кроватях. До скорого времени грудные дети спали в нагнутых колыбелях.

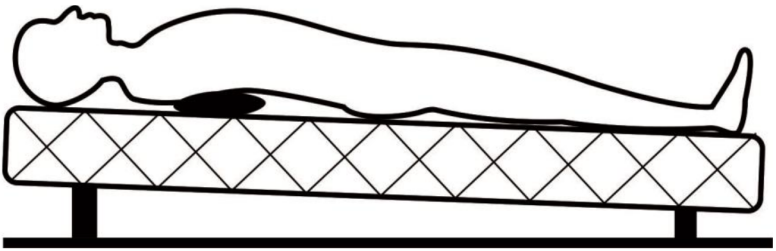
К сожалению, эти знания потеряны, или кому-то было выгодно, чтобы мы сейчас спали в горизонтальных кроватях. В больницах для тяжелых больных полкровати или целая кровать нагнуты. Медицине известно лекарственное действие сна в нагнутой кровати, но об этом не оповещают людей, чтобы они были больнее, а у медицинской индустрии был заработок.

Вследствие сна в нагнутом положении нормализуется кровяное давление, а полные худеют. Уменьшаются: диабет, вены, отекшие ноги, подглазины, целюлит...Органы, кости и мышцы лучше регенерируются. Печень, почки, лимфа и пищеварительная система лучше функционируют. Эффект такого сна больше, чем от упражнений и спортивных активностей.

У каждого другой организм и процесс излечения, поэтому мы будем давать советы каждый раз, когда вы будете приходить или нам позвоните по телефону.

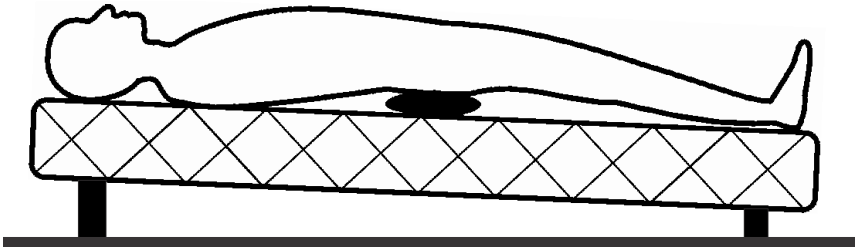
У кого позвоночник в грудном отделе слишком назад, он должен под эту часть подкладывать подушку за десять минут до сна. В это время под головой нет подушки, и таким образом постепенно уменьшится кифоз в грудном отделе позвоночника и лордоз в шее.

УМЕНЬШЕНИЕ КИФОЗА И ЛОРДОЗА



В том случае, когда на дне позвоночника есть слишком большой лордоз, каждую ночь перед сном за десять минут под задницу надо подкладывать одеяло, поэтому таким образом таз быстрее исправится и уменьшит лордоз.

УМЕНЬШЕНИЕ ПОЯСНИЧНОГО ЛОРДОЗА



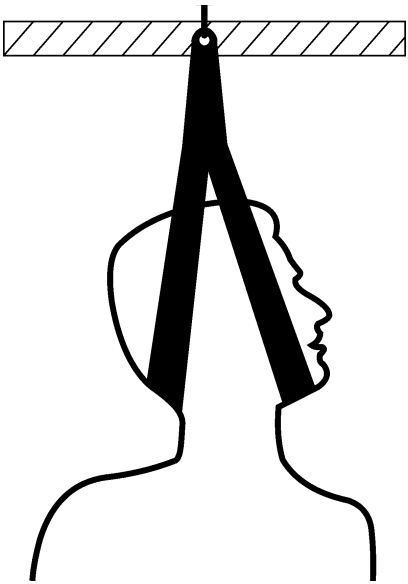
Вытягивание тела и позвоночника существует в медицинских учреждениях, но улучшения временные, потому что из-за смещенного атласа позвоночник возвращается в первоначальное состояние. Когда атлас вправлен, наконец, возможно, чтобы позвоночник приобрел правильные формы. Когда стоите или ходите, гравитация будет поправлять форму позвоночника, но у кого он больше искривлен, надо каждый день вытягивать позвоночник, чтобы ускорить поправку ее формы.

Люди, у которых больше сколиозы, лордозы и кифозы, должны были бы по три минуты перед сном вытягивать позвоночник, чтобы ускорить поправку формы. Это важно делать перед сном, так как позвоночник в течение дня собирается из-за действия гравитации.

Таким образом ускоряется поправка формы позвоночника, а диски и позвонки лучше восстановятся.

Вытягиватель для позвоночника может каждый сделать из двух лент крепкой ткани. Ленты наденьте на гвоздь, прикрепленный на косяк комнатной двери, голову закиньте назад, и одну ленту засуньте под челюсть, а вторую под затылок, и затяните ленты. Каждый вечер по три минуты согните колени и расслабленно висите. Всегда стойте на ступнях и так вы не будете целым весом тела вытягивать позвоночник. Таким образом вы можете уменьшить боли в затылке и в шее, а уменьшатся и головные боли.

ВЫТЯГИВАТЕЛЬ ПОЗВОНОЧНИКА



Пока поправляется форма позвоночника, сначала будет неприятно, но позже будет приятно. Для этого процесса надо несколько месяцев или даже год, что зависит от возраста и от того, насколько форма позвоночника была неправильной. Самое важное – быть упорным, так как это является единственным решением, а наградой – более правильная форма позвоночника.

Вправление атласа поможет, чтоб здоровье стало лучше, а от вас зависит не ошибаться с поддержанием организма, и вы будете продолжительно здоровы.

П О Д Д Е Р Ж А Н И Е

Все должны заботиться о своем организме, а если не заботяться, тогда его будет кто-то другой лечить. Лучше всего правильно поддерживать тело, потому что никто, даже врачи не могут точно знать потребности чужого организма.

Мало людей, чувствующих потребности организма, а и те, кто их чувствует, не знают, как заниматься своим телом. Мы посвящаем больше внимания аппаратам, чем телу. Мы умеем поддерживать аппараты, но не знаем, как поддерживать тело, и удивляемся, почему оно начинает заболевать. И несмотря на все знание и обилие информации, сегодня меньше известно, как поддерживать организм, чем когда-то было известно, а в связи с ускоренным образом жизни у нас нет времени посвятить себя ему настолько, насколько надо было бы.

Чтобы мы успевали сделать дела, автомобиль стал важнее собственного тела. Больше денег и времени мы вкладываем в поддержание автомобиля, чем в поддержание здоровья.

Когда какой-то аппарат ломается, тогда его поправляют или встраивают запасную часть. У вас нет запасного тела, поэтому лучше его правильно поддерживать, чтобы оно не заболело. Не кто-то другой в ответе за ваше состояние, так как вы его сами ухудшили, и только вы его можете улучшить. Забота о теле является вашей ответственностью, а тело ответит лучшим здоровьем. Посвятите себя самому себе, так как никто другой не может вам посвятить себя настолько, насколько можете сами.

Организм надо правильно поддерживать, несмотря на то, вправлен ли атлас, но если атлас на точном месте, легче поддерживается организм и бережется здоровье.

Телу для нормального функционирования нужны качественный сон, достаточно воды, правильное питание и умеренная физическая активность. Это кажется простым, и вы уверены, что выполняете эти условия, но в седующих главах вы поймете, где ошибаетесь.

С О Н

Самую большую ошибку представляет собой неправильный сон, потому что во время сна организм самоизлечивается и восстанавливается.

Треть жизни мы проводим во сне, и это нам кажется потерей времени, но это не так. Мы думаем, что день начинается, когда мы просыпаемся, но день начинается во время сна, когда тело готовится к дневной деятельности. Ночью организм обновляется и собирает энергию для следующего дня, а эти процессы могут происходить только в состоянии покоя.

Человеческий организм – это совершенство природы, но даже и у нашего тела недостаточно энергии одновременно восстанавливаться и выполнять физическую активность, а в нашем роду и ментальная активность является большим потребителем энергии. Кажется, что ничего не происходит, пока мы спим, но пока мы спим, внутренняя деятельность организма несравненно больше, чем в течение дня.

Только кровь имеет подход к клеткам, потому что им приносит то, что нужно и уносит продукты клеточного метаболизма. Крови в теле столько, сколько нужно для дневной и ночной деятельности, но эти деятельности не могут одновременно происходить. Большой мозг и мышцы являются крупнейшими потребителями кислорода, поэтому нас первый мозг усыпляет, чтобы кровь клеткам приносила и уносила то, что нужно. Так попеременно меняется роль крови – для ночного метаболизма и дневной деятельности.

Сон целебный, и поэтому во время болезни больше спишь. Когда мы больны, снижается аппетит, чтобы кровь не уходила на пищеварение, а на лечение, а энергия для жизни и для излечения получается из запасов жировых тканей. Больные, когда спят, уменьшают возможность траты энергии на ментальную и физическую деятельность.

Слишком много тех, которые не спят достаточно, хотя это является одной из причин возникновения болезней. В связи с коротким сном организм недостаточно готов для дневной деятельности, а когда это длится месяцами или годами, организм выдыхается. Благополучие от элктроэнергии исключительно для человечества, но не существует ничего, что только полезно. Искусственное освещение нарушило естесственный цикл дня и ночи, и поэтому мы сонные, усталые и все более больные.

Здоровье хуже у людей, работающих в ночные смены, а больше всего портится, когда они меняют дневные и ночные смены.

Мы представляем собой то, чем гомо сапиенс был в предшествующие двести тысяч лет, а когда в только нескольких поколениях случаются перемены, тогда это не хорошо. Когда-то спали ночью, но спали и в полдень, и так набирались силы для послеобеденной деятельности.

В течение промышленной революции рабочее время длилось по двенадцать часов, а когда рабочие приходили домой, они бы сразу засыпали из-за измотанности. После полуночи они просыпались и выполняли домашнюю работу, а перед зорей еще немного спали, чтобы могли работать на работе. В связи с этим неестесственным образом жизни становились больными и короче жили.

В начале двадцатого века рабочее время сократили, но и тогда не могла быть удовлетворена естественная потребность в полуденном сне. Япония в конце девятнадцатого века ввела изменения по примеру Великобритании, но также ей удалось сохранить традиционный образ жизни. Одна из причин, что Япония достигает успешное экономическое развитие, и что Японцы самые здоровые, именно та, что во время рабочего времени они могут поспать после обеда.

После принятия пищи снижается концентрация, так как больше крови уходит в желудок. В связи с полуденным отдыхом меньше травм на работе, а продуктивность японцев хорошая и после обеда.

Груднички много спят из-за быстрого роста. Дети меньше спят, но они физически активны, поэтому и в течение дня один раз спят, чтобы набраться сил для послеобеденной деятельности. Было бы хорошо в полдень всем нам немного поспать из-за лучшего здоровья, и чтобы у нас было больше энергии для послеобеденной и вечерней деятельности, но современный образ жизни этого не позволяет.

Если у вас нет возможности в полдень поспать, тогда ложитесь на спину, поднимите ноги и закройте глаза, так как система зрения и памяти является большим потребителем энергии. Когда вы на работе,

у вас нет кровати, поэтому во время перерыва сидите расслаблено и закройте глаза на минут десять. Таким образом тело немного поправится, а когда вы вернетесь домой, полежите минут десять и продолжайте деятельность.

Лучше всего в полдень коротко поспать, но когда бы не появилась сонливость, нужно поспать, так как это необходимо телу.

Когда дети возвращаются из школы и родители с работы, тогда все усталые, но еще не время для ночного сна, а из-за этой усталости они в плохом настроении, и поэтому нарушены семейные отношения. С помощью просмотра развлекательных телепередач они пытаются отстранить плохое настроение и бодрствовать до ночного сна, но чтобы посмотреть то, что начали, они не используют время, когда из первого мозга появляется потребность в сне. Позже, когда они ложаться, они не могут сразу заснуть, так как прошло время сонливости. Лучше всего с десяти часов вечера быть готовым к сну и использовать момент, когда появится потребность в сне.

Было бы хорошо, если бы из квартир выбросили телевизор, хотя это сегодня кажется невозможным. Нужно общаться с людьми, а не с 2Д персонажами на экране.

В связи с объединением одноклеточных организмов в многоклеточные обеспечено развитие живого мира, а виды растений и животных живут в коллективах, чтобы существование было возможно.

Японцы общаются с друзьями, коллегами и соседями, поэтому они более довольны жизнью, чем другие народы. Человек – общественное существо, но из-за современного образа жизни все больше депрессивных и одиноких людей. Нехватка человеческой коммуникации создает чрезмерное количество болезней. Мы живем среди миллионов людей, а мы одиноки как никогда.

Чтобы отдохнуть от дневной деятельности, мы вечером сидим и смотрим телепрограмму. Это только кажется отдыхом, но пока мы сидим, венозная система похоже нагружена, как и пока мы стоим, а пока мы смотрим телевизор, в центре зрения тратится много энергии. Человек – визуальное существо, но иногда лучше закрыть глаза.

Проведите небольшой эксперимент для лучшей жизни. Перед телевизором поставьте зеркало и смотрите на себя и членов семьи. Вы увидите, что существуете и можете быть сценаристом, режиссером и главной ролью в своей жизни. Этому обрадуются и ваши дети, а когда так один вечер, тогда можно всегда.

Человек предопределен для горизонтального положения во время сна и для вертикального положения во время дневной деятельности. Складывается впечатление, что мы, пока сидим, отдыхаем, но в этом положении венозная система нагружена.

Те, которые несколько часов, лежа, смотрят телевидение, слишком искривляют шею, и поэтому у них проблемы со здоровьем. Лечше телевизор подвесить наверху стены и за спиной подложить по-

душку. Таким образом позвоночник не будет искривляться, а если он уже искривлен, в этом полении он будет быстрее выпрямляться.

В прошлом иногда сидели, чтобы тело немного отдохнуло, но в настоящем мы слишком много сидим в детском саду, школе, университете, автомобиле, на работе и перед телевизором. Сегодняшние телевизоры плоские, поэтому я предлагаю телевизор повесить на потолок и смотреть, лежа на спине, так как это положение лучше положения сидя.

В о время Римской и Отоманской империй лежали и во время трапезы, а если бы у них был телевизор, и они бы сидели. Нам кажется, что аппараты и удобные кресла здесь, чтобы облегчить нам жизнь, но из-за них жизнь только ухудшается.

Как будто уже не слишком много телевизионных экранов, появились и компьютерные мониторы. Теперь мы занимаемся, работаем и развлекаемся, смотря в монитор, а сидя в удобных креслах еще больше искривляем тело. Если вы не можете это изменить, тогда поднимите монитор над направлением глаз, и таким образом вы будете меньше искривлять позвоночник. Каждые пятнадцать минут закрывайте глаза на одну минуту, чтобы мозг отдохнул, и потом вы легче работали.

Ограничьте время, проведенное перед разными экранами, а этот самоконтроль вас вернет из виртуального мира в реальную жизнь.

Положение тела во время сна исключительно важно для восстановления организма. Чтобы организм мог нормально выполнять функции, лучше всего спать на спине, но так меньше всего спят, потому что язык западает, и мы начинаем храпеть и просыпаемся, чем нарушаются процессы восстановления. Положение на спине нужно, чтобы скелет, позвоночник и суставы были в анатомической позиции, в которой они лучше восстанавливаются. Под затылок надо положить подходящую подушку, чтобы язык не западал, и вы избежите храп.

Во время сна мы бессознательно поворачиваемся, чтобы органы лучше работали, но чаще всего спят на правом боку, а под головой подушка толще, чем надо. В этом положении спят, чтобы уменьшились боли с правой стороны затылка, но это худшее положение, потому что атлас так еще больше смещается. Статистика показала, что инфаркты и инсульты чаще случаются во время сна, а причиной этого является то, что атлас тогда еще больше защемляет нервные и кровяносные пути. Положение на правом боку плохой и потому, что органы прижимают печень, поэтому она тогда не может нормально функционировать.

Дети часто спят на животе, но чтобы они могли дышать, голову поворачивают на правую сторону. На дне черепа с левой и правой сторон есть костные наросты, которые атлас толкает, чтобы голова поворачивалась. У некоторых с левой стороны деформируется напра-

вление костного нароста, и поэтому голова больше поворачивается в правую сторону.

Все виды млекопитающих, в основном, спят на животе. Мы меньше всего спим в этом положении, так как мы должны повернуть голову в сторону, чтобы мы могли дышать, но тогда начинаются боли в затылке, и атлас таким образом еще больше смещается.

И положение на животе хорошее, но мы не могли бы целую ночь так спать, поэтому этим положением надо пользоваться во время послеобеденного сна. Я предлагаю произвести матрас с удобной дырой для лица и отверстием, через которое поступает воздух. Тело во время сна переворачивается из-за метаболизма, поэтому дыра в матрасе может использоваться для положений, когда мы спим на левом или правом боку. Мы шире всего в плечевом поясе, и мы можем положить плечо в эту дыру, а голова будет на уровне тела, и не нужна будет подушка.

В связи с важностью процессов, происходящих во время сна в организме, нам необходимы подходящие условия. Наука доказала, что идеальная температура для сна – 26 градусов по Цельсию. Эти условия большинство людей не могут себе это позволить, поэтому лучше всего спать на шерстяном матрасе и закрыться шерстяным покрывалом.

Шерсть – лучший естественный изолятор. Синтетические материалы дешевле и приятней, но они и вреднее для процессов, происходящих в теле, пока мы спим. Ревматические боли в течение двадцатого века больше, чем раньше, а причиной этого являются искусственные материалы. В связи с холодным и влажным климатом в Великобритании ревматические боли могли бы быть и больше, но британцы спят в шерстяной постели, поэтому у них нет ревматизма.

После вправления атласа сон почти у всех улучшается из-за того, что меньше болей, но и из-за уменьшенного давления атласа на первый мозг, откуда определяется, когда мы засыпаем и когда просыпаемся.

В О Д А

Когда вы утром просыпаетесь, первой ошибкой является то, что вы не выпиваете стакан воды. Кислород мы получаем из воздуха, но органы и клетки получают молекулярный кислород из воды. Воду надо пить утром, чтобы органы приготовились к приему пищи.

Только вода обеспечивает процессы в теле и чистит тело изнутри. Мы живем на суше, но мы водяные существа, так как тело, в основном, состоит из воды. Мы не можем жить в воде, но без воды в теле нет жизни. В клетках – вода, а клетки окружены жидкостью с похожим составом, как и океан, в котором возникла жизнь.

Книги о здоровье начинаются подчеркиванием значения воды для тела и выделением ее лекарственных свойств. Когда у нас случается простуда или грипп, мы должны пить много воды, чтобы организм легче избавить от вирусов. Когда кто-то падает в обморок, его сразу же мочат водой по лицу и затылку, а когда он приходит в себя, сначала пьет воду. Некоторые пьют воду только, когда принимают лекарства, а в этой комбинации, на самом деле, вода целебна.

Ожирение – эстетическая проблема, но и проблема со здоровьем. Один из самых эффективных способов похудания представляет собой водяная диета, с помощью которой уменьшается лишний вес, но и здоровье улучшается. Люди не полнеют только от излишней еды, но и от маленького количества воды. Жир, в основном, состоит из воды, и поэтому те, кто пьет мало воды, имеют лишний жир, потому что тело делает запасы. В связи с ожирением держат разные диеты, но тело становится все более тяжелым и более склонным к болезням.

Большинство людей думает, что пьет достаточно воды, но исследования показали, что 99 процентов детей и взрослых не пьют достаточное количество воды, а последствиями такого невнимания являются высокое давление, артрит, плохая циркуляция крови, замедленный метаболизм, головокружение, головная боль, ожирение и другие проблемы со здоровьем. Государственный фонд здоровья слишком загружен, а люди дорого платят за лечение. Было бы несравненно лучше и дешевле, если бы мы пили больше воды, потому что так бы болезни проредились.

Наука и далее изучает природу воды, и каждое новое открытие доказывает исключительные возможности этого, на первый взгляд, обычного вещества, но с незаменимым действием.

Поражающе, что в двадцать первом веке у нас нет правильного отношения к воде, и что мы не умеем правильно ею пользоваться. Когда-то вода была святыней, и ее берегли от засорения, а се-йчас мы ее все больше отравляем, и поэтому есть возможность, что ее не будет достаточно. Чтобы обеспечить достаточное количество пищи, мы исчерпываем запасы воды для выращивания растений и животных. Парадокс в том, что мы живем на водяной планете, и что из-за своей деятельности уменьшаем количество употребляемой воды, поэтому так ставим под угрозу и собственное существование.

Только вода может нас чистить внутри и снаружи. Слишком много воды мы используем, когда принимаем душ, а слишком мало ее пьем. Не помогает ни то, что мы ежедневно принимаем душ, если организм грязный внутри. Иммунологическая защита кожи развивалась сотни тысяч лет, а мы ее, когда принимаем душ, убираем за несколько минут. Японцы короче принимают душ, а дольше сидят в чистой воде, и таким образом устраняют химические добавки из средств для гигиены и хлор из воды. Поры на коже служат для того, чтоб организм чистился, а не для того, чтобы вводились химические препараты в тело.

Чтобы организм чистился внутри, лучше всего пить достаточно воды, а для внешнего очищения достаточно раз в неделю намочить полотенце теплой водой и тереть кожу, потом под душем сполоснуться. Несколько раз попеременно включите горячую, потом холодную воду, чтобы улучшилась циркуляция крови, и чтобы из кожи вышла грязь, а принятие душа закончите холодной водой. Если вам это неприяно, тогда вы можете только руки подставить под струю горячей, потом холодной воды. Головные боли и боль в шее уменьшаются, когда затылок польешь холодной водой.

Мы пьем воду, но не знаем, когда, сколько и какую воду пить. Кто-то не пьет вообще воду и удивляется, почему он болен и почему у него головные боли. Воды из овощей, фруктов и пищи недостаточно, и она не может заменить чистую воду. Большинство людей пьет много сока, чая, кофе, алкогольных напитков, но и это не вода. Все это жидкости, в которых структура воды изменена.

У воды нет вкуса, а производители делают вкусные соки из химических искусственных ароматов, и поэтому дети пьют сладкие соки. Детям было бы лучше, если бы их родители приучили к воде, чем их водить к врачу.

Сегодня все засорено, и вода тоже. Очень важно, какую воду мы пьем, так как с пищей мы в тело вводим вредные вещества, а вода является единственным очистителем организма.

В водопроводе хлорируют воду, чтобы устранить бактерии, а бутылочную воду накачивают антибиотиками. Содержание хлора и антибиотиков небольшое, но достаточное, чтобы убить бактерии. Хлор и антибиотики представляют собой яды, но в воде они очень растворены. Мы не умираем из-за такой воды, но организму постепенно наносится вред хлором,а антибиотики нам ослабляют иммунитет. Влияние хлора еще вреднее, когда вода подогревается, и поэтому матери делают большую ошибку, когда детям дают кипяченую воду.

Мы должны сами улучшить качество воды, которую мы пьем и в которой готовим пищу. У нас нет источника совершенной воды, но мы можем повлиять на воду, которая нам доступна. Достаточно приобрести какой-то из аппаратов для очищения воды. Деньги, которые вы заплатите за дестилятор, улучшит ваше здоровье, а так будет дешевле, чем покупать воду в бутылках.

Ученые как лучшую для питья рекомендуют дестилированную воду, потому что овощи и фрукты содержат воду, которая уже в себе имеет все нужные минералы. Если у вас нет денег или вам не хватает времени приготовить воду, тогда ее налейте в стеклянную посуду и на следующий день используйте.

В микронных кровяносных сосудах слишком много кальция, замедляющего проток крови, и это является одной из причин, что мы все больнее. Питье дестилированной воды представляет собой двойную пользу. Таким образом мы не вводим кальций с водой и вымываем излишний кальций, происходящий из еды.

Воду надо пить до того, как захочешь пить. Каждый день нужно выпить минимум два литра, а максимум три. Меньше этого вредно для организма, а больше трех литров вредит почкам, которые из-за этого чрезмерно работают. В жару можно пить больше воды, потому что тогда излишнее количество устраняется через кожу.

Воду надо пить за полчаса до еды, чтобы органы приготовились к пищеварению. Неправильно пить воду во время еды и через час после принятия пищи, так как таким образом растворяются желудочные соки. Все таки после еды рот лучше всего очистится глотком воды.

В девятнадцать часов прекратите потребление воды и жидкости, чтобы вы перед отходом ко сну помочились, но непосредственно перед сном хорошо выпить стакан воды, потому что метаболизм ночью более интенсивный, а вода является помощником всех этих процессов. Во время сна при выдохе устраняется вода, и поэтому не забудьте ее выпить перед сном.

На зоре у нас неправильное впечатление, что нас будит потребность помочиться, а на самом деле это жажда, и поэтому рядом с кроватью надо иметь стакан воды. Выпейте воды и продолжайте спать, так как не хорошо прерывать процессы, происходящие в теле.

Наш мозг не различает голод и жажду, поэтому это является причиной того, что мы переедаем. До того, как вы решите что-то съесть, выпейте стакан воды, так как вероятно, вы не голодны, а хотите пить.

Кто пьет достаточно воды, меньше ест.

Е Д А

Из-за переедания в доисторическое время возникла крупнейшая проблема для человеческого здоровья – из-за увеличенной печени у эмбриона атлас формируется на неправильном месте. У наших предшественников не было еды каждый день, и поэтому они должны были переедать, когда находили ее. Сейчас у нас обилие еды, и мы не должны слишком много есть, но эта ошибка делается из-за наслаждения едой. Закон равновесия не имеет милости, поэтому счастье от сытости превращается в несчастье из-за болезни.

В середине двадцатого века мировые запасы еды были достаточны для следующих шести дней, а сейчас всего для одного дня. Еды производится больше, чем когда-либо, но сейчас больше едят, и это является одной из причин того, почему запасов еды хватает только на один день.

Когда-то мы питались, чтобы жить, а сейчас живем, чтобы есть. Когда-то здоровье входило в рот, а сейчас болезнь входит через рот. Современные болезни, в основном, возникают из-за переедания химически засоренной едой. Одно исследование показало, что на 40

процентов больше съедается, пока смотришь телевизор. Пока мы едим, желудку нужно много крови, и поэтому надо есть в спокойной обстановке. Мозгу надо много крови, чтоб увидеть и обработать информацию, поэтому накануне принятия пищи нужно выключить телевизор.

Слишком много времени мы проводим в положении сидя, и было бы лучше стоять, пока мы едим. Трудно есть в положении стоя, но желудок бы так легче принимал еду.

Мы стали сидяче-едящей цивилизацией, и поэтому мы больнее предшествующих поколений. В начале двадцать первого века мы завалены информацией, поэтому мы думаем, что много знаем, но сейчас не умеем и воду пить, а еще меньше знаем, что есть. Журналы, телевидение и интернет нам советуют, какую пищу есть, но чрезмерная информация нас только смущает. Поэтому мы читаем книги о правильном питании, и слушаем нутрициониствов и врачей, но мы еще более смущенные, и не знаем когда, сколько и что есть. Мода в питании меняется быстро, как в одежде. То, что было хорошим, вскоре становится неправильным, а одежда становится тесной. Тогда мы садимся на диеты, которые краткосрочно помогают, а долгосрочно мы все тяжелее.

У пещерного человека не было советников по питанию, а ел еду из окружения в согласии с потребностями организма, а выбор еды зависел только от чувства запаха и вкуса. Первоначально мы были травоядными, и это известно по форме челюсти и зубов, но мы со временем стали всеядными. Во время поселения на планете человеческий род приспособился к еде в разных областях, поэтому менялась и пищеварительная система.

Мы всеядные, но и наш желудок не может одновременно переваривать разные продукты. Когда-то не существовало обилия еды, а ели один продукт во время принятия пищи. Сейчас в моду входит правильно комбинированная еда, а доисторический человек так питался, потому что находил по одному продукту. У современного человека разные продукты, но он должен был бы есть, как ел доисторический человек. Наш желудок не может во время одного принятия пищи переварить протеины и углеводы, а фрукты надо есть отдельно и даже не смешивать с другими фруктами. Если для вас это сложно, тогда свое меню упростите и ешьте по одному продукту. Может быть, вам так не понравится, но понравится вашему животу.

Современный человек отличается от пещерного человека, но его пещеварительная система осталась такой же. Если вы хотите быть здоровыми и стройными, тогда приспособьте питание к своей группе крови.Это питание, может быть, кажется сложным, но и это просто.

Основная пища человека – свежие фрукты и овощи, а вся остальная еда является добавкой к питанию. Мясо является добавкой к первой группе крови, а крупы являются добавкой ко второй группе крови. Люди со второй и третьей группами крови могут есть все виды

продуктов, но не должны есть мясо и крупы во время одного принятия пищи. Кровяные тельца связывают питательные частицы и разносят их к клеткам в организме, а когда едят пищу, не подходящую группе крови, тогда питательные частицы слабо привязаны к кровяному тельцу, поэтому остаются в тонком и толстом кишечнике, где гниют и кормят паразитов и бактерии. Поэтому полные более больные и более несчастные, чем другие. Большинство людей ест пищу, подходящую им к группе крови, и поэтому они стройные, а меньшинство в детстве или в течение жизни привыкла к еде, которая им не подходит, поэтому они полные.

После вправления атласа метаболизм у всех улучшается из-за освобожденных сигналов для пищеварения, но и, несмотря на это, необходимо питание согласовать с группой крови, и правильно комбинировать продукты. Основным правилом является мясо и хлеб не есть во время одного принятия пищи. Когда атлас вправлен, наконец, можно есть больше, а вес будет уменьшаться.

Кому-то полные люди нравятся, но ожирение не является вопросом эстетики, а здоровья. Последний позвонок носит две трети тела, а носит и дополнительный груз, который мы держим в руках. Не только последний позвонок нагружен, а и позвонки над ним, поэтому и до того, как возникают межпозвоночные грыжи, уменьшена передача нервных сигналов к принадлежащим органам и ногам.

Слишком большим количеством еды мы, на самом деле, кормим бактерии и паразитов, которых в теле здорового человека должно быть около полкило. Сейчас средний человек носит больше килограмма бактерий и паразитов, но и носит еду для них. Задайтесь вопросом, кто хозяин, а кто гость в вашем теле.

Вегетарианское питание и сыроедство сейчас входят в моду,, а наши далекие предки так питались десятками тысяч лет. Некоторые ели только растения, некоторые растения и мясо, а некоторые только мясо. Они не знали про разные виды питания, а ели в зависимости от видов продуктов разных областей. Группы крови возникли из-за разных видов еды. В зависимости от преобладающей еды разное соединение кровяного тельца и питательной частицы.

Вегетарианцы не переносят людей, которые едят мясо, а те, которые едят мясо, говорят, что вегетарианцы слабаки. Этот конфликт еще больше осложняется сыроедством, которое рекомендует есть всю пищу, но в сыром виде. Эти конфликты бессмысленны, так как все правы. Наша пищеварительная система исключительно приспособляемая, и поэтому мы могли поселится везде на планете.

Сыроеды утверждают, что наши предки ели только сырую пищу, но это не так. Чтобы мы это поняли, вернемся во время, пока млекопитающие были маленькими, а динозавры большими. В это время динозавры правили, а питались и млекопитающими. Тогда на Земле жили разные виды динозавров. Огромные динозавры не были угрозой млекопитающим, так как они были травоядными, но маленькие

динозавры охотились и ели мясо, и ели и маленьких млекопитающих. Млекопитающие убежище нашли в кронах деревьев и ели фрукты, которые давали много энергии для тяжелого лазанья по деревьям.

С исчезновением динозавров млекопитающие становились больше, так как они начали есть и другие продукты, но фрукты и дальше были основой их питания. Когда прекратилась опасность от динозавров, некоторые виды млекопитающих вернулись на землю, а некоторые остались в кронах деревьев.

Проходили десятки миллионов лет, и от млекопитающих, живших в кронах, возникли обезьяны, для которых фрукты были главной едой. Со временем и обезьяны становились больше и спускались с деревьев, так как им размер обеспечил, чтоб небольшие хищники их боялись.

Огонь использовался и до гомо сапиенса, но он совершенствовал его применение. Среди прочего, огонь гомо сапиенсу служил для запекания и варки еды. Они не только пекли и варили мясо, а таким образом смягчали и корни разных растений. Термически обработанную еду легче жевать, и уменьшается потребление энергии для прожевывания, а такая пища более легкая для пищеварения. Сыроеды не правы, когда утверждают, что в давнее время ели только сырую пищу. С тех пор, как существует человек, еда готовится и с помощью тепла.

Поиск и приготовление еды было в это древнее время основной человеческой деятельностью, которая развивала мысленные процессы и мозг, поэтому можно сказать, что нас отношение к пище подняло до современного человека.

Сбор и приготовление еды приводят к разделению работы на мужскую и женскую, но и к связи одной женщины с одним мужчиной. Женщина собирала фрукты и клубни, а мужчина охотился и собирал мед. Таким образом у них были разные виды продуктов для себя и детей, а общая трапеза развила семейные отношения.

Индивидуумы соединялись из-за сбора еды и охоты, и таким образом возник сборно-охотничий коллектив, делавший запасы еды на те времена года, когда ее нет в природе.

Развитие мысли помогло начать земледелие. Излишек еды обеспечил излишек свободного времени. Это привело к новой деятельности, облегчающей условия жизни, но и к креативности, из которой позднее возникает искусство.

Хлопанье в пустой ствол и рисование в пещерах в это время не имело влияния на выживание, но мы сегодня не можем жить без музыки, живописи и других видов искусства. Сейчас, кроме наслаждения едой, нужно больше наслаждаться движениями тела во вре-мя танцев. Таким образом бы излишек еды превращался в энергию, а не в излишек жира. Когда-то каждый вечер танцевали, а мы сейчас сидим перед телевизором, наслаждаемся хрустяшками и наблюдаем за гибкими танцорами.

В начале двадцатого века на нашей планете жило два миллиарда людей, а в начале двадцать первого века живет семь миллиардов. Этот быстрый рост популяции обеспечили пестициды, которые получают из нефти.

Чтобы удовлетворить все большую потребность в еде, обрабатывают почти всю плодородную землю. Природных ресурсов едва достаточно, а число людей и дальше увеличивается. В связи с этим технологи придумывают искусственные виды пищи, а на сегодняшний день неизвестно, как это повлияет на пищеварительную систему у будущих поколений.

Когда-то жилось просто, но из лучших побуждений жизнь усложнилась. Развитие мысли обеспечило то, что продукты собирают и хранят, а чтобы защитить от бактерий и вредителей, пищу сегодня складируют и химически обрабатывают, хотя такая пища наносит вред и нам.

Проблемой является и термически обработанная еда, подогрев и охлаждение продуктов. Заморозка замедляет гниение, но из-за низкой температуры теряется питательная ценность. При жарке и варке питательная ценность еще больше уменьшается, а чтобы это возместить, нужны большие количества еды.

Одной из причин хорошего здоровья японцев является то, что они пользуются большим количеством свежей рыбы. Им повезло, что их окружает самый большой океан, который еще не засорен. Японцы не готовят еду в доме, а кушают в ближайших ресторанах и общаются с соседями.

В связи с хозяйственным ростом у людей в западных странах нет времени для общения. Все больше одиноких и депрессивных людей, а человек представляет собой социальное существо. В связи с ускоренным образом жизни только воскресный обед объединяет членов семьи, а семья всегда собиралась за трапезой несколько раз в день. И в Японии живут ускоренно, но японцы в ресторане раз в день вместе с членами семьи и с соседями, и таким образом развивают семейный дух и человеческие отношения. Депрессивные люди слишком много едят, пока общаются с комиками на телевидении.

Инстинкт еды является самым большим из всех инстинктов. Кто-то ест от скуки, или чтоб поправить настроение, но больше всего едят, чтобы удовлетворить чувство вкуса. Лучше было бы уменьшить инстинкт еды и увеличить сексуальный инстинкт. Таким образом люди были бы в лучшем настроении, а известно, что секс хорош и для расхода излишка калорий.

Кулинарство стало и больше, чем наукой. Приготовление пищи стало искусством. В кухнях кучи еды, красивой на вид, но ее питательная ценность мала, и поэтому мы должны есть больше, чтобы достаточно внести в тело. Еда все вкуснее, но и опаснее. Продовольственная промышленность с помощью химии может копировать ес-

тественные вкусы и производит искусственные вкусы, которые лучше естественных.

Наш организм – совершенный естественный мотор, образующий много энергии при небольшом потреблении горючева. Наука еще не знает, как в клетках образуется энергия, но известно, что большая часть энергии, полученной из пищи, уходит на пищеварение этой же самой пищи.

Основной источник энергии – Солнце. Растения получают энергию только от солнечного света и воды. Энергия, которую растения собирают в себя, является началом цепи питания. Мы в конце цепи питания, но и мы получаем много энергии от Солнца и воды. Все таки мы должны питаться, чтобы восстанавливаться. Для строительства новых клеток нужны вещества, которые мы получаем из еды.

Среди семи миллиардов человек существует только несколько, которые могут жить без воды и еды. Ученые изучают, как это возможно, и эти исследования проводят из-за будущих космических полетов, а не для того, чтобы остальным доказать, что они слишком много едят.

Больше всего энергии для физической и мозговой деятельности мы получаем из фруктов, и поэтому лучше всего фрукты есть утром. Птицы едят фрукты, потому что им для полета нужно много энергии. Полные люди утром не должны есть фрукты, чтобы расходовать энергию из излишка жира, но вечером могут их есть, чтобы улучшить метаболизм.

Первая и Вторая мировые войны принесли страдания человеческому роду, но хуже всего, что у женщин изменился естественный образ жизни. Пока мужчины были на фронте, женщины производили оружие, а когда войны окончились, женщины продолжали и дальше работать. С тех пор женщины работают в две смены, на работе и дома. Они осуществили право на работу, но себе и семье нанесли ущерб. Пока они на работе, кто-то другой воспитывает и кормит детей, таким образом у женщин отняли основной смысл существования – забота о потомстве. Так теряется отношение детей и родителей, а это пагубно для воспитания детей.

Во время войн пленных морили голодом, но они оставались в живых. Когда их освобождали, некоторые умирали от переедания, и это является показателем, что еда может быть опасной.

Женщины сохраняют при себе своих мужей при помощи секса и вкусной еды. В начале супружеской жизни сексуальная активность больше, а во время брака уменьшается, так как у жен уменьшается сексуальный аппетит, а у мужей увеличивается аппетит к еде. Жены хотят угодить мужьям, поэтому готовят разнообразную еду, но таким образом только вредят себе и близким. Приготовление еды с разнообразными вкусами представляет собой потерю времени и жизни. Статистические исследования показали, что мужья профессиональных поварих живут короче.

Всем бы было лучше, если бы готовили простые блюда, но женщины неправильно думают, что это для мужчин бы было монотонно. На самом деле, женщинам монотонно готовить похожие блюда, и таким образом они всем осложняют жизнь.

Фрукты и овощи – самые важные продукты. В традиционной китайской кухне овощи очень используются. Варятся они недолго, только чтобы устранить бактерии и паразитов, а чтоб сохранить питательную ценность. В Китае в происходит ускоренный экономический рост, а с новыми технологиями приходит и западный образ питания, поэтому те, кто ест такую еду, становятся больными. Заблуждение, что в Китае едят все. Китайцы не едят продукты из пшеничной муки и не пользуются молочными продуктами, и поэтому у них хорошее здоровье.

Статистические данные показывают, что сегодня люди в несколько раз больнее, чем полвека назад, но причиной этого не является смещенный атлас, так как он смещен так же, как и полвека назад. Люди из года в год все больнее из-за все большего потребления молока и молочных продуктов животного происхождения. Рост заболеваний равен росту потребления молока.

Несмотря на виды продуктов и образы питания, никто не должен использовать молоко и молочные продукты животного происхождения. Мы, действительно, из рода млекопитающих, но мы являемся единственным видом, использующим молоко других животных. Не пьют все кошки молоко, а только те, которые привыкли, и поэтому заболевают.

Детская пищеварительная система не может переварить молоко животных, а после трех лет теряет способность переваривания и материнского молока. Только материнское молоко может обеспечить иммунологическую защиту и вызвать развитие мозга, костей и мышцев. Когда мать пьет молоко, тогда у ребенка начинаются спазмы желудка, и поэтому некоторые дети перестают брать грудь. Поэтому в груди исчезает молоко, и дети должны пить искусственное молоко, но ничего не может заменить материнское молоко. Питательная ценность молока мала, но достаточна для детского тела. С года уже не хватает только материнского молока, поэтому добавляют и остальную пищу.

Питательная ценность животного молока также мала, так что взрослым людям нужно было бы несколько литров молока или килограммов молочных продуктов вместо нескольки сот грамм другой еды. В молочных продуктах нет молока, потому что его бактерии уже использовали для своего метаболизма.

Содержание молочных продуктов, в основном, составляют остатки мертвых бактерий, меньшая часть – живые бактерии, а остальное – помет мертвых и живых бактерий. Вонючие сыры являются деликатесом, за который много платят, а в желудке сыр переваривается на несколько часов дольше мяса. При покупке молочных про-

дуктов люди платят, чтобы заболеть. Йогурт, кефир, сметана, сыры и остальные молочные продукты только наносят вред организму.

На медицинских факультетах учат о вредности молока для человеческого здоровья, но маркетинг молочной промышленности могущественней научных знаний.

Молоко и молочные продукты – очень опасная еда. Иммунитет из-за излишка бактерий из молока становится все хуже. Наш организм регистрирует протеины молочных продуктов как вирусы и бактерии, поэтому реагирует так, что производит больше антител. Естественный защитный механизм таким образом ослабевает, поэтому мы все больнее. Антитела направляются и к здоровым тканям. Поджелудочная железа может быть продолжительно испорчена за пять лет, и поэтому пожизненно нужно использовать инсулин.

Молоко и молочные продукты вызывают диабет, остеопороз, отложение солей, артрит, порчу зубов, увеличение щитовидной железы, ожирение, сердечные нарушения, рак груди, матки, толстого кишечника и простаты. Молоко вызывает диарею, а молочные продукты запор. Микронно измельченный кальций уменьшает проток крови через капиляры, и поэтому поднимается кровяное давление. В связи с отложениями возникают расщирения тканей артерий, а когда ткань артерии становится хрупкой, она лопается, и поэтому наступает смерть от инфаркта сердца или от инсульта. Печень и почки больше нагружены, но им не удается вычистить мусор от молочных продуктов, поэтому они медленно заболевают. Белок из молока опасно откладывается в теле, а в глазах образуют катаракту. Сейчас даже у детей возникает катаракта, а это раньше не случалось.

Увеличение триглицеридов, холестерола и жирности в крови возникает от молочных продуктов. Эти продукты вызывют аллергии, гайморит, астму, бронхит и бесплодие у обоих полов.

Молоко – идеальный переносчик бактерий, паразитов и вирусов. Использование молочных продуктов увеличивает боли, головные боли и усталость, и поднимает и кислотность организма.

Во время дойки коров, доильные машины вытягивают кровь из вымени и повреждают кожу вымени, и молоко преобретает красноватый цвет. В такое молоко добавляют хлор, чтобы оно побелело, а это является только одной из нескольких ядовитых субстанций, которые используются в технологической обработке молочных продуктов.

Решение для большинства проблем со здоровьем представляет собой то, чтобы почти все молочные продукты полностью изъять из питания. Только сливочное масло можно использовать, потому что в нем нет кальция, и потому что молочные жиры полезны.

Смещенный атлас выкручивает и искривляет тело, поэтому уменьшается передача питательных веществ, а дополнительное уменьшение передачи возникает из-за отложения молочного мусора, и поэтому мы больнее предков. Нарушена передача пищи между органами, а в органах нет правильного обмена веществ. Атлас по-разному

людям защемляет центр циркуляции крови и нервные пути, поэтому возникает разница в переваривании отдельных продуктов, а по-разному прищемлены ткани для обмена питательных веществ, поэтому все по-разному реагируют на молочные продукты. В зависимости от того, как защемлен центр циркуляции крови, у некоторых начинается отложение солей, а у некоторых остеопороз.

Когда возникает какое-то нарушение, организм пытается привести себя в согласие, и поэтому у отдельных органов уменьшается или увеличивается функция, а с использованием молока эти процессы ускоряются. В зависимости от нарушения, кто-то от молока заболевает остеопорозом, кто-то остеопатией, а у щитовидной железы увеличивается или уменьшается функция, в зависимости от того, как из-за смещенного атласа нарушен метаболизм.

Информация об использовании молочных продуктов вызывает смятение. То молоко рекомендовано, то нет. Женщины часто в смятении, поэтому из-за страха делают ошибку. Детям дают молоко, и поэтому они больны, а из-за молочных продуктов у них снижаются ментальные способности, и поэтому они плохие ученики. У женщин кости чаще ломаются, так как они используют молочные продукты больше мужчин.

Большое заблуждение, что кальций из молока только полезен. Четверть кальция используется, а большая часть тратит энергию во время выброса из организма. Боли в мышцах сильнее и дольше длятся, потому что кальций замедляет циркуляцию крови.

Нам кальций из молочных продуктов чрезмерен, так как мы его уже вводим с едой и водой. Дети и пожилые люди должны есть как можно больше свежих овощей, но и сухой инжир и кунжут, так как они содержат кальций, который подходит для строительства костной массы.

Пищеварительная система не может выбросить из тела продукты, возникающие при переваривании молочных продуктов, и поэтому они, в основном, выбрасываются через кожу. В переходном возрасте и молодости прыщи являются большой эстетической проблемой, а иногда и проблемой со здоровьем. Косметологи пытаются решить проблему, но им не удается. Когда вы прекратите использование молочных продуктов, нужно еще несколько месяцев, чтобы из кожи вышли молочные продукты. Столько же времени необходимо, и чтобы уменьшились боли в мышцах, а еще больше времени надо, чтобы выбросить кальций из хрящей и тканей, пораженных артритом.

Гастрит и вздутие живота являются затруднениями, в основном, возникающими из-за молочных продуктов. Эти затруднения являются проблемой, но меньшей проблемой, чем лейкемия или склероз, ухудшающиеся из-за потребления молочных продуктов.

Кажется, что молочная промышленность существует, чтобы медицинская промышленность имела больше работы, а люди платят и за молочные продукты и за лечения. Наука подтвердила исключите-

льную вредность молока, но никто ничего не предпринимает, чтобы упразднить молочную промышленность. В воображении рекламщиков «молоко полезно», а в реальности молоко – возбудитель болезней.

Фонды здоровья слишком загружены и в бедных и в богатых странах, а одно из решений – упразднить молочную промышленность. Финансовые специалисты могут доказать, что государство так больше получит, чем потеряет, а лучшее здоровье жителей нельзя оценить деньгами. Упразднение молочной промышленности не представит угрозы для животноводов, так как из-за мяса они должны вскармливать скот. Все таки вскармливателей надо строго контролировать, и предотвращать кормление скота гормонами, потому что такое мясо наносит вред и детям и взрослым.

Коровы естественно дают в день с трех до пяти литров молока, сколько теленку достаточно, а сейчас коровы принимают синтетический гормон, из-за которого дают больше сорока литров молока. Гормоны их выматывают и они становятся больными, поэтому их лечат антибиотиками, а мы пьем молоко больных животных и вводим бактерии, гормоны и антибиотики, ухудшающие нам здоровье.

В связи с засоренной атмосферой нет чистых пастбищ, поэтому молоко не такое, как когда-то. Пастеризованное молоко содержит больше бактерий и паразитов, чем парное. Теленок, пьющий пастеризованное молоко, умирает через несколько месяцев, а мы не умираем, потому что едим и другую еду, но из-за такого молока заболеваем. Производители молока не потребляют молоко, так как знают, чем кормят коров.

Если бы люди знали, как производится промышленная пища, скорее бы голодали. Работники, производящие эту пищу, не едят ее и не дают своим детям.

Привычку использования животного молока можно заменить разными видами растительного молока. Такое молоко существует в продаже, но надежнее его сделать самим. Хозяйки могут найти рецепты по интернету, а делать его просто и быстро.

Растительные виды молока улучшают здоровье и экономят деньги, потому что они дешевле животных. Это молоко делают из овса, гречки, пшена, кунжута, мендаля, грецких орехов, лесных орехов, ячменя, ржи, конопли, риса, кокоса, семечек подсолнуха и тыквенных семечек. Эти продукты полезны, так как содержат ингридиенты нужные организму, а до сих пор они химически не засорены. Растительное молоко получают холодным отжимом, чтобы сохранить естественную ценность. Эти продукты содержат и витамин Б17.

Растительное молоко вкуснее животного, а чтобы вкус был лучше, надо добавить меда, корицы и каких-то фруктов и все смешать миксером. Дети будут в восторге от разных естественных вкусов, и поэтому они будут избегать искусственные вкусы молочной промышленности.

Не надо пить растительное молоко из пшеницы и сои. Семя пшеницы химически обрабатывается, а земля химически подготавливается. Пшеница в силосе пестицидами защищается от бактерий, и поэтому не надо потреблять молоко из пшеницы и есть пшеничный хлеб. Сейчас нельзя найти природную сою, поэтому надо избегать молоко и продукты из сои.

В каждой кухне должен быть блендер из-за приготовления растительного молока и из-за измельчения овощей. Чтобы во время обеда и ужена потребить достаточно овощей потребовалось бы двадцать минут для прожевывания, а сегодня нет времени на это. Глоток овощей подержите во рту, чтобы слюной начать процесс переваривания.

Использование пестицидов приводит к геноциду над многими растительными и животными видами. Биосфера – единая система, поэтому пестициды попадают и в наш организм. Таким образом мы совершаем геноцид и над собственным родом.

В течение тысяч лет сы при помощи селекциии к себе приспособили растения и животных, а потом мы их только за несколько десятилетий при помощи генетического инженеринга модифицировали. Насекомые не едят такие растения, поэтому урожаи увеличены, но такие продукты наносят вред нашему организму. У модифицированных растений маленькая питательная ценность и мы должны есть больше, чтобы удовлетворить потребности организма.

При помощи модифицирования меняется молекулярная структура растений и приспосабливается форма из-за технологической переработки. Это подходит машинам для переработки, но не подходит нашей системе пищеварения. Выпрямленную морковь легче очистить, но труднее переварить.

Маргарин делается из растительных жиров, и кажется, что он менее вредный, чем молочные продукты, но маргарин еще вреднее, так как он больше забивает ткани.

Пища может быть причиной многиз болезней, но может быть и лекарственной, если ее правильно принимать. Кислотность или базовость организма зависит от вида продуктов и их приготовления. Наш организм должен быть немного щелочным, так как если он слишком кислый, тогда начинаются болезни. Кислотность организма подходит бактериям, живущим в кислом окружении, поэтому они размножаются и вредят нашему телу.

Межклеточное пространство и не кислое, и не базовое, а в нах живут бактерии, которым подходит такая среда. Организм с успехом поддерживает количество бактерий, но проблема возникает, когда пространство между клетками слишком кислое, так как мы тогда подвержен вредным бактериям, живущим в кислой среде, и поэтому мы заболеваем, а если организм не может защититься, наступает смерть.

Жизненный цикл бактерий короток, и они быстро мутируют, поэтому антибиотики, которые несколько десятков лет назад были

эффективными, сейчас больше не эффективны. Фармацевты делают все более сильные антибиотики, но таким образом все больше ослабевает природный иммунитет. Этот способ борьбы с бактериями может привести к бездне, из которой нет спасения. Человеческий род на краю бездны, а если так продолжать, можно провалиться в бездну.

Современное промышленное производство и обработка продуктов слишком закисляют еду, а такая еда в комбинации с молочными продуктами смертоносна. Никто не умирает быстро, но годами и десятилетиями мучается с заболеваниями, а в это время продовольственная, молочная и фармацевтическая промышленности хорошо зарабатывают, и кажется, будто хорошо сотрудничают.

Такой едой мы, на самом деле, кормим бактерии, а антибиотики нам ослабляют иммунитет. Еда, молоко и лекарства нас уничтожают, а если мы хотим жить, мы должны как можно скорее выйти из этого зачарованного треугольника.

Человечество себе роет могилу. Когда-то приговоренные к смерти должны были сеье вырыть могилу, а мы не должны, но мы ее роем. Достаточно из еды выбросить молочные продукты, и мы будем здоровее. В шоколадках и сладостях есть молоко, и поэтому можно есть только черный шоколад. Мы можем легко исключить молочные продукты, но нам нужно что-то есть, а сейчас трудно сделать хороший выбор еды, так как все засорено.

Надежней всего самим выращивать продукты, но мы не знаем, как их выращивать, а законами запрещено в своем дворе выращивать фрукты и овощи. В Китае не действуют западные законы, а китайцы умеют выращивать посевы, поэтому они здоровее жителей запада. Китайцев больше всего, но у них недостаточно обрабатываемой земли, и поэтому они веками совершенствовали сады, из которых в год они получают по три рода разных продуктов.

Выращивание растений очень полезно для здоровья и жизни. Контакт с землей, воздухом и солнечным светом целебен, отношение с растениями успокоительно, а качество продуктов лучше, и поэтому такая еда подходит организму.

Чтобы мы поняли как, сколько и что надо есть, нам не нужна машина времени, чтобы нас вернуть на несколько тысяч лет назад, а достаточно уехать на несколько тысяч километров к разным племенам, в которых люди до сих пор правильно питаются. И их посевы засоряет воздух от наших грязных промышленностей, но они не едят красиво упакованную, химически засоренную пищу, и поэтому они здоровее нас.

Мы – то, что мы едим. Сейчас мы едим слишком кислую пищу, но такой пищи мы не можем избежать, и поэтому мы должны уменьшить принятия пищи, а кислотность нейтролизовать щелочными продуктами. Если для вас это сложно, тогда каждый день пейте лимонный сок. Лимон кислый, но в желудке он становится щелочным и уменьшает кислотность организма.

При процессе пищеварения в животе еда окисляется, а когда мы пьем лимонный сок, яблочный уксус или соду, растворенную в воде, еда становиться щелочной.

В связи с межклеточным пространством надо согласовать потребление соленого, сладкого, кислого и горького. Мы слишком много потребляем соленого и сладкого, а слишком мало кислого и горького, поэтому нарушена химия межклеточного пространства. Вкусу не нравятся кислое и горькое, но их надо вводить в тело. Каждое утро перед завтраком нужно выпить два глотка природного яблочного уксуса, растворенного в воде.

Организму для лучшего метаболизма нужен магнезий, а в еде его недостаточно. Магнезий из таблеток или из воды не усваивается в ткани, и поэтому около восемнадцати часов нужно выпить два глотка хлорида магнезия, растворенного в воде. Вам не понравится его горький вкус, но он вам улучшит восстановление.

Мы едим слишком много сладостей, но и в соленых продуктах есть сахар, который не чувствуется, а производители его добавляют, чтобы вызвать зависимость. Дети активнее взрослых, поэтому они любят сладости и соки, дающие им энергию, но эта энергия быстро тратится, а когда они ее потратят, тогда они нервничают и становятся зависимыми от сахара. И родители и дети должны утром съесть ложку меда без воды. Сахар из меда в течение дня медленно освобождается и дает энергию для работы мозга и мышцев, поэтому у детей достаточно энергии для деятельности, и они не будут нервничать и просить сладости. Археологи находили горшки с медом, которому несколько тысяч лет и он полностью съедобен.

Корица является совершенным естественным антибиотиком, не ослабляющим иммунитет, а учтижающим бионападающих. В Индии климат благоприятный для бактерий, вирусов и паразитов, а индийцы здоровые, потому что пользуются корицей.

Чтобы не заходить в аптеки, сделайте сироп из одного литра яблочного уксуса, килограмма меда, шести ложек корицы и двух ложек тертого имбиря, и каждый день перед завтраком выпейте два глотка. С этим сиропом и вправленным атласом вы будете продолжительно здоровы, потому что эта комбинация представляет собой совершенный природный элексир.

Уменьшите потребление пищи и приспособьте питание к группе крови, поэтому вы будете еще здоровее и стройнее, а яблочный уксус будет у полных растапливать излишек сала. Не забудьте перед завтраком выпить сироп, а во время обеда вспомните, что депрессия больше, когда больше вес.

Обед должен быть самым обильным приемом пищи, но сигнал о сытости из желудка до мозга добирается за двадцать минут, поэтому ешьте медленнее. Когда-то еда собирала семью, а сейчас все спешат и не успевают вместе покушать. Используйте время за обедом, чтобы улучшить семейные отношения.

Согласуйте принятие пищи с восходом и заходом Солнца. Тысячи лет пищеварительная система была к этому приспособлена и не может измениться за несколько поколений. До и после полудня ешьте мало, а в полдень больше всего. Достаточно трех принятий пищи, а между ними пейте только воду. Это нужно, чтобы органы отдохнули, и чтобы собрали необходимые ингридиенты для переваривания следующего принятия пищи. Полные должны есть один раз в день, пока не похудеют, а на ужен есть немного фруктов.

Наш метаболизм согласован с циклом дня и ночи. Организм не аппарат, но и у него есть свое время для зарядки, использования и разрядки. Аппараты не зависят от времени дня, а организм зависит. Современный образ жизни сдвинул дневной цикл метаболизма, и поэтому организм работает неправильно, а уже долго работает неправильно из-за сдвижения атласа.

И когда первый позвонок вернется на место, из-за метаболизма необходимо сделать постоянным цикл дня и ночи по примеру предков. В течение дня работать и есть, а ночью спать. Это просто, но кажется сложным из-за современного образа жизни. Все больше детей и взрослых, которые ночью бодрствуют, а в первой половине дня спят, поэтому и это является одной из причин, что мы все больнее.

В полдень надо съесть самое большое количество и самую калорийную еду, чтобы еда вовремя добралась до тонкого кишечника, а это время – около десяти часов вечера. Тогда надо заснуть, потому что в течение ночи из тонкого кишечника берутся вещества для восстановления организма.

Все нам рассказывают, как питаться, а о значении правильного испражнения мало говорят, может быть, из-за неудобства, но и это часть метаболизма. Если потребляешь больше еды, чем устраняется, тогда это становится помехой метаболизму. При мочеиспускании выводится меньше воды, чем что вводится, потому что вода теряется при потении и дыхании, но излишек твердого вещества не может выйти через кожу или через нос.

В толстый кишечник может поместиться много сорных веществ, но лучше, когда он пустой. Правильное время для испражнения в первой половине дня. Кто испражняется несколько раз в день, живет здоровее и дольше. Птицы часто испражняются, чтобы не носить излишек груза, а если бы так могли, мы бы жили здоровее. Ешьте больше фруктов, и это даст возможность каждый день испражняться.

Запор является серьезной проблемой современного человека, потому что утром мы спешим и не успеваем освободить толстый кишечник, а в школе или на работе не хотим, и таким образом проходит время для испражнения. На следующий день то же самое, и тогда мы ждем субботы, но уже слишком поздно. Так проходит несколько лет или десятилетий, и это представляет собой одну из причин рака толстого кишечника.

Физиологически положение для испражнения на корточках, а мы являемся сидячей цивилизацией, поэтому мы должны и тогда сидеть. Пока сидим, конец толстой кишки сгибается и останавливает калл. В Японии нет унитазов, на которых сидят, а сидят на корточках, и поэтому японцы меньше заболевают раком толстой кишки, и у них меньше проблем геморроем. Пока сидишь на корточках, ляжки прижимают нижний живот, и поэтому калл легче выбросить.

Недостаточно, что отдельные органы пищеварения работают хорошо, а надо, чтобы из первого мозга согласовалось целое. Пищеварение улучшается после вправления атласа, так как освобожден центр пищеварения и сигналы через нервус вагус. Атлас нужно вправить из-за хорошего здоровья, но и чтобы легче переносить засоренную еду.

Наши предки пережили двести тысяч лет с небольшим количеством еды, а ели они простые блюда. Если им удалось выжить в суровых условиях, тогда и мы можем намного в лучших условиях. Все таки сейчас больше людей умирает из-за слишком большого количества еды, чем от недостатка еды.

Еда нас создала, а слишком много еды может нас уничтожить. Если мы продолжим слишком много есть, еда нас съест. В Китае существует пословица: «Причина болезни лежит на дне тарелки.»

Когда распалась Западная римская империя, Восточная империя существовала еще тысячу лет. Одной из причин распада Западной империи является слишком много наслаждения жизнью и перееданием. Византия была могущественным государством, в котором жили самые богатые люди того времени, но они жили скромно, как их подданные, и не объедались.

Аналитики будущего прогнозируют, что третья мировая война могла бы начаться из-за нехватки воды и еды, но эта война не происходила бы между государствами. Это было бы взаимоистребление, и поэтому отдельные люди готовят убежища и покупают оружие, чтобы сохранить запасы еды.

Воздух и вода все еще доступны большинству людей, но тот, кто будет контролировать еду, будет править миром. Чтобы нам запретить самим выращивать продукты, они модифицируют растения, так что из семени не может вырасти новое поколение, а сейчас экспериментируют и с животными, поэтому если им удастся, может быть, они и нас модифицируют.

Книг о питании тысячи, но и, несмотря на это, люди постоянно ошибаются. Женщины знают, что надо согласовать питание с деятельностью, а мужчины знают, что моторам надо согласовать заправку горючим с расходом. Мужчины умеют заботиться о машинах, но и женщины и мужчины не знают, как согласовать потребление пищи с активностью.

А К Т И В Н О С Т Ь

Слово «активность» чаще всего относится к физичесой активности, но в нашем роду и активность мозга является большим потребителем энергии.

Прямое положение тела во время ходьбы обеспечивает меньшее потребление энергии, чем движение на четырех ногах. Во время ходьбы мы бессознательно нагибаемся вперед, и это нам дает поощрение к движению. Прямое положение экономит энергию, а излишек энергии в нашем роду используется на мозговую активность.

Прямое положение и мозг нас выделяют из остальных животных, а для работы мозга нужно много глюкозы. Наши предки жили в климатических условиях, в которых круглый год были фрукты, которые им давали энергию для физической активности, но и для мыслительных процессов. Как было в прошлом, так и сейчас, потому что между фруктами и овощами первое – фрукты, потому что они сладкие, а когда мы насыщаемся, тогда у нас организм требует и овощи, чтобы он мог восстанавливаться.

Говорят, что труд создал человека, но наоборот – лень создала человека. Индивидуумы были ленивыми и думали, как что-то легче сделать, а эти мыслительные процессы развили наш мозг. Современный человек слишком ленивый, и поэтому изобретатели и ученые выдумывают аппараты и технологии, чтобы удовлетворить лень, но сейчас слишком много лени, поэтому это является одной из причин ускоренной деградации человеческого рода.

Лень – не единственная причина, что нас на рабочих местах заменяют роботизированные машины. Человеческая рабочая сила дорогая, а желание большей прибыли огромно. Когда-то работали шесть дней в неделю, а сейчас пять. Промышленники это ввели не потому, что они гуманны, а чтобы по субботам тратили заработок и покупали разные товары.

Рабочее время сокращается, даже существует предложение работать три дня в неделю. Сейчас машины заменяют человеческую рабочую силу, и поэтому мы все меньше физически активны. Неактивность стала значительным фактором риска для здоровья. Исследования показывают, что физическая активность в течение предшествующего века снижена на 99 процентов.

Из-за машин и роботов мы все менее физически активны, и поэтому мышцы атрофируются, а из-за слишком большого количества еды откладываются жировые отложения. Мышцы ног не могут носить тяжелое тело, и поэтому мы слишком много сидим и становимся больными. Это ловушка, в которую попало огромное количество детей и взрослых.

Лень нас создала, а излишняя лень нас деградирует. В прошлом виды возникали из-за природных катаклизмов, а мы можем исчезнуть из-за излишней лени. Это в данный момент кажется нево-

зможным, но никогда не известно, что принесет будущее. Если человек исчезнет, какому-то другому виду выпадет возможность его заменить.

Технологическое развитие слишком быстрое, поэтому из-за скорости случаются ошибки, которые могут представлять угрозу существованию человеческого рода. Футурология – наука, которой занимаются ответственные ученые. Они предсказывают, что в будущем продолжительность жизни можно будет увеличить до ста лет, при условии, что человеческий род будет существовать в следующие сто лет.

Без труда нельзя жить. Труд не существует только, чтобы заработать деньги, а чтобы тело было активно. Из-за хорошего здоровья надо работать до конца жизни, особенно выполнять ту работу, которая приносит и удовольствие. У некоторых людей болезни исчезли, потому что они, вопреки болям, выполняли тяжелую физическую работу. С вправленным атласом в будущем люди смогут работать целую жизнь. Физическая работа целебна, и поэтому лучше иметь хобби, двигающее тело, чем хобби, вызывающее только мозговую активность.

Когда мужчины уходят на пенсию, они становятся неактивными, поэтому и это является одной из причин, что они живут короче женщин. Большую часть времени они сидят, смотря телевизор, и из-за неактивности заболевают и лежат, а в положении лежа становятся еще больнее. С помощью разных лечений их жизнь продляется на несколько лет, а затем они умирают. В отличии от мужчин, женщины активны, и когда уходят на пенсию.

Пока дети играют в виртуальные игры, им нужно много энергии для мозговой, а мало для физической активности. Дети не едят фрукты, чтобы не испачкать клавиатуру, а под рукой у них сладости. Рафинированный сахар тяжелее превращается в глюкозу, а легко откладывается в жировых тканях, и дети становятся все толще. На клавиатуре несравненно больше бактерий, чем на унитазе, и поэтому дети чаще заболевают.

Сегодняшние дети не знают игры, в которые их родители играли в детстве. В виртуальных играх все возможно, кроме того, чтобы у детей было правильное физическое развитие, так как пока они сидят, двигаются только пальцы по клавиатуре и активируются только мышцы предплечья. Мышцы ног обеспечивают ходьбу, а сейчас у детей мышцы атрофируются. Когда они выростают, они находят работу и работают в положении сидя, и поэтому все больше людей уходят на инвалидную пенсию.

Физическая активность сегодня нужнее, чем когда-либо, потому что мы слишком много едим и много сидим. Родители отправляют детей в разные виды спорта, но таким образом делают ошибку.

Мышцам и суставам нужна физическая активность, но им излишняя активность вредит. В молодости большинство видов спорта ослабляет организм, и в старости профессиональные спортсмены боль-

нее их ровесников. У баскетболистов, воллейболистов и остальных спортсменов из-за прыжков становятся тоньше диски в нижней части позвоночника и хрящи в суставах бедер, коленей и ступней.

Когда-то самых сильных юношей при помощи упражнений готовили к воинам, а сейчас к исключительным спортсменам. Спортсмены использованы владельцами клубов, а медали и деньги им не могут возместить ущерб, нанесенный своему организму. Во время падений или ударов первый позвонок у спортсменов смещается больше, чем у других людей, а излишняя физическая активность изнашивает тело.

Многие в свободное время тренируются, чтобы выпрямить тело, но это им не удается, потому что у них атлас смещен. Лучше за одну минуту вправить атлас, чем годами тренироваться.

Во время бега и упражнений в мышцах собираются хрусталики кислоты, а из-за отложений кальция из молочных продуктов тяжелее устраняются, поэтому боли более интенсивные и дольше продолжаются. У человека есть способность побежать, но не бегать. Слишком много бега не хорошо для здоровья. Наши предки иногда убегали от опасности или догоняли во время охоты, но не каждый день бегали по несколько километров.

В старости нельзя бегать, и поэтому некоторые ходят на длительные прогулки, но это потеря времени и хрящей в суставах. Идеальным спортом для молодых и старых является быстрая ходьба. Достаточно каждый день быстрым шагом пройти один километр. Мышцам будет польза, а с потом будут выходить вредные вещества.

Вам не нужно выделять особое время для быстрой ходьбы, а можете использовать поход в магазин. Соседям это будет странно, но из-за этого у вас будет лучше здоровье, чем у них. Кто-то выводит собаку гулять и так активирует свои мышцы, но этого недостаточно. Собака хочет бегать, но не может, так как человек идет медленно. И людям и собакам было бы лучше, если бы их владельцы поняли значение быстрой ходьбы.

Человеческий мозг постоянно думает, а у женщин это в несколько раз выраженнее, чем у мужчин. Женщинам это мешает, и они постоянно активны, чтобы меньше думать. Физическая и ментальная активности выматывают женщин, и поэтому у них больше головных болей и головокружений, чем у мужчин. Женщины, в основном, стоят, пока работают, но не отдыхают. Мужчины делают более тяжелую работу, и поэтому отдыхают. Из-за лучшего здоровья женщинам надо несколько раз в день отдыхать. Тело, пока сидишь, расслабляется, но лучше лежать на спине, чтобы уравновесилась циркуляция крови и лимфы.

Человек – большой ребенок, но когда он вырастает, он перестает играть. Во время детских игр естественно активируются тело и дух, а это детям обеспечивает правильное психофизическое развитие. Когда мы вырастаем, телу и дальше нужна подвижность, а физиче-

ской активности на рабочем месте недостаточно, чтобы организм согласованно функционировал.

В прошлом не существовало телевидения, а люди развлекались на танцевальных вечеринках, и таким образом активировали тело и развивали социальные связи. Люди тысячи лет при помощи танца и фольклора праздновали жизнь, а это сейчас нужно больше, чем когда-либо, из-за статической жизни.

Все меньше времени и желания секса, а секс и физически и психически целебен. Из-за нехватки физической активности существует и вид диеты под названием «Секс диета». Много денег и времени тратится на разные диеты, тренажеры и психологов, а лучшая диета – любимый человек. Мужчинам подходит утренний секс, а женщины больше любят ночной секс. Лучшее решение – и утром и ночью, и вы будете целый день в хорошем настроении. Таким образом вырабатываются гормоны радости, активируются мышцы и тает излишек жира.

Женщины больше полагаются на разум, а мужчины на естественные потребности. Женский принцип – носитель рода, а мужчины – поддержка. Наука подтвердила, что мужчины правы про утренний секс, так как у обоих полов утром более высокий уровень гормонов для сексуального влечения. Пары, начинающие день сексом, счастливее и живут дольше. Человек является одним родом, разделенным на два пола, и поэтому мы представляем собой одно целое, когда мы соединены. Конечно, сильная духовная связь важна, но и телесное соединение важно. Пары, занимающиеся сексом утром, чувствуют большую близость и радость.

После вправления атласа у всех повышается сексуальное влечение, а у мужчин улучшается потенция из-за лучшей циркуляции крови, и потому что нервные пути к пенису не защемлены.

Только дельфины и люди имеют возможность заниматься сексом ради удовольствия. Дельфины живут естественно и не спешат на работу, поэтому часто занимаются сексом, и поэтому они веселые. Мы все больше живем искусственной жизнью и пытаемся быть счастливыми, но мы все несчастнее.

У нас голова как в тисках из-за напряжения в затылке и из-за спазма в мышцах нижней челюсти. Во время активности из целого тела собирается напряжение в затылке, а мышцы челюсти напряжены, так как у нас в вертикальном положении висит только нижняя челюсть. Это нам создает чувство волнения, хотя мы это не осознаем. Когда атлас вправлен, такие напряжения уменьшаются, а чтобы они еще больше уменьшились, нужно сильно нажать большими пальцами под черепом.

Самая известная картина на свете – портрет Мона Лизы. Леонардо да Винчи написал мягкую улыбку Мона Лизы, и таким образом человечеству оставил исключительное послание. Несколько раз днем поднимите уголки губ, и настроение к вам вернется. Массаж затылка

и улыбка являются маленькими физическими активностями, которые вам улучшат день.

Аппараты и машины нам облегчают жизнь, но невозможно сделать робота, который может вправить атлас. Процедуры похожи, но каждое вправление атласа отличается, потому что каждый организм другой. Робот не может осуществить коммуникацию и не может давать советы, как сделать, чтобы болезни быстрее проходили.

У роботов нет гуманных особенностей, и поэтому только люди с помощью аппарата могут другим людям вправлять первый позвонок. Это соединение механической и человеческой активности обеспечит более здоровую и более счастливую жизнь индивидуумам, но и целому человеческому роду.

УМЕРЕННОСТЬ

Нужно во всем находить правильную меру, чтобы здоровье и жизнь были качественные. Мы все являемся одним и тем же родом, но мы и отличаемся, поэтому каждый должет обнаружить границы своей умеренности.

Ошибки исправляются умеренностью во сне, воде, еде и активности, а тем самым здоровье улучшается.

Слишком мало или слишком много сна плохо влияет на организм. Если вы утром просыпаетесь усталые, это знак, что не закончены процессы, которые каждую ночь происходят в теле, поэтому надо еще поспать. Когда не спишь трое суток, здоровье находится под большой угрозой.

Даже воду надо пить в меру. Слишком мало или слишком много воды является ошибкой, отражающейся на здоровье.

Нужна умеренность во всем, но умеренность в еде имеет решающее значение для хорошего здоровья. Согласованность потребления и расхода калорий самая важная. Бессмысленно много есть, и излишек калорий тратить при помощи тренировки. Из-за слишком большого количества пищи наслаждение едой превращается в утомительные тренировки, а платим мы и за еду, и за тренажеры.

Активность нужна для мышц и суставов, но и слишком много, и слишком мало активности не хорошо для тела.

Гедонисты и аскеты мучают тело до границ выносливости, но таким образом наносят вред здоровью. Чтобы найти границы умеренности, нужно обнаружить, что телу подходит. В жизни нужно и наслаждаться, поэтому мы иногда можем меньше поспать или побольше съесть, но в следующие дни надо быть умеренным, чтобы организм восстановился. Жизнь не будет иметь смысла, если она превратится только в дисциплину, и поэтому надо быть умеренным и с умеренностью.

Для большинства людей граница жизни – три минуты без воздуха, трое суток без воды и три недели без еды. Мы, в основном, живем в городах, где засоренный воздух, вода и еда, но и сельская среда засорена. Когда-то жили в природе, где правили суровые условия. Сегодняшние условия кажутся лучше, а на самом деле, они еще более суровые из-за всеобщей засоренности. Ожирение в связи с засоренной едой стало большой проблемой, поэтому лучше всего один день в неделю голодать. Таким образом можно увидеть, что возможно есть меньше, и что умеренность в еде может уменьшить вес тела.

Некоторым отвратительны другие люди, а есть и такие, кто не любит ни свое тело, но если вы его не любите, тело вам так и ответит. Плохие мысли ослабляют иммунологическую систему и вызывают болезни. Свое тело надо любить, и то больше всего в том месте, где есть проблема. Организм нужно защитить, особенно там, где он чувствителен, так как лучше беречь тело, чем лечить болезни.

Днем тело защищено одеждой, а ночью покрывалом. Голову греют волосы, но затылок и днем и ночью незащищен. Большинство людей думает, что живот является самой чувствительной частью тела, но это, на самом деле, затылок. Особенно мужчинам неудобно, так как у них голова согнута из-за смещения атласа назад, а обычно у них нет волос на затылке. Кто-то греет шею воротником, но и так затылок не совсем защищен.

Затылок всегда надо хорошо защитить, так как подверженность солнцу, холоду, ветру или дождю может привести к воспалению мозговой повязки, и тогда возникает защемление первого мозга. Этот вид воспаления очень редко происходит, но если затылок не защитить, и самые здоровые могут заболеть и продолжительно повредить здоровье.

Организму не подходят ни жара, ни холод. Умеренность в одежде и накрывании регулируется в зависимости от время года, но затылок, в основном, подвержен атмосферным явлениям. У женщин затылок защищен длинными волосами, но и несмотря на это, они вокруг шеи носят платок или шарф. Когда-то и у женщин и у мужчин были длинные волосы, а сейчас из-за моды у мужчин больше боли в шее. Раньше было в моде, чтобы и мужчины носили шарф, но и эта мода изменилась. Чтобы зимой защитить затылок, у мужчин должны быть длинные волосы, или они не должны выходить на холод без капюшона.

Наш вид исключительно приспособляемый, и это нам дало возможность жить в экстремальных погодных условиях. Если бы эскимосы и негры поменялись местом жительства, они бы быстро привыкли к другим условиям, но если бы они это часто делали, они бы начали заболевать. Зимой входим и выходим из теплых помещений, и таким образом за одну секунду меняем тепловую среду на несколько десятков градусов. Сейчас нас во время жары охлаждают кондици-

онеры, но мы из-за этого летом больнее предков. Человек действительно приспособляемый, но он не может переносить крайности, и поэтому каждый должен приспособить условия жизни к среде, в которой живет.

Золотая середина лучше всего, но умеренность трудно найти, как и золото. Умеренность ценнее золота, и из-за лучшего здоровья мы ее должны найти.

Большинство людей обращает больше внимания на материальные ценности, чем на свое тело. Без настоящей потребности выделяют много денег для больших жилых помещений и вещи, которые нас временно осчастливят, а позже только мешают. Мало тех, кто вкладывает время и деньги в поддержание здоровья. Люди ждут, пока заболеют, и с большими деньгами пытаются вернуть здоровье, но тогда поздно. Лучше умерить жизнь в согласии с действительными потребностями и согласовать желания с возможностями.

В связи с ускоренным образом жизни мы не успеваем прислушиваться к потребностям организма. Надо согласовать скорость с потребностями, чтобы мы более здоровыми добрались до конца жизни.

Умеренность представляет собой ключ, открывающим двери лучшего здоровья и более счастливой жизни. После вправления атласа организм легче переносит крайности, но и далее надо быть умеренным.

У Д О Б С Т В О

С тех пор, как существует человеческий род, его сопровождает стремление к удобству. Сегодня живется слишком удобно, и поэтому у нас организм стал слишком чувствительным, а мы больнее предков.

Нам приятно жить и работать в удобных искусственных условиях, но таким образом мы наносим вред организму. Нам не могут помочь освежители воздуха, когда мы живем, окруженные бетоном и пластиком. Это мы не можем изменить, но можем по воскресеньям идти на природу, и таким образом тело будет восстанавливаться. Лучше за год пятьдесят дней быть на природе, чем двадцать дней провести в городском туристическом поселке.

Кубинцы и японцы самые здоровые и самые долговечные. На Кубе и в Японии люди живут скромно, и несмотря на отличия в экономическом могуществе. Кубинцы вынуждены жить в небольших жилых помещениях, а японцы нет, но и они живут скромно. На кубе теплый климат, и это является одной из причин хорошего здоровья, но в Японии климат суровый. Эти два народа представляют собой пример того, что здоровье и долговечность не зависят от денег и климатических условий, поэтому и другие народы должны брать с них пример, несмотря на то, в каких условиях живут.

Человеческому организму больше всего подходит положение лежа, но мы не можем постоянно лежать. В положении стоя венозная система нагружена, и поэтому мы сидим, но так кровь хуже возвращается из вен, чем когда лежим. Здоровее несколько раз прилечь, чем долго сидеть.

Между яблоком и бананом большинство выбирает банан, так как его легче прожевать, а между фруктами и сладостями большинство выбирает сладости, потому что они вкуснее. У каждого есть право выбора, но чтобы угодить вкусу, большинство выбирает то, что телу наносит вред. Продовольственная промышленность основывает работу на человеческой потребности в приятности, а таким образом короткое удовольствие превращается в долговременную проблему.

Наши предки жили в теплых климатических условиях, и поэтому они могли спать на земле. Когда они поселились на более холодных территориях, они начали спать на деревянной подкладке, которая предоставляла тепловую изоляцию. Земля и дерево твердые, поэтому они подкладывали мягкие подстилки. Сейчас спят на слишком мягких матрасах, а это плохо для здоровья.

В Японии, в основном, сохранился традиционный сон на твердых подкладках. В западном образе жизни люди спят на мягких матрасах, и заменяют их еще более мягкими, но им будет еще хуже, и в конце на дорогой матрас кладут деревянную плиту, и с этих пор у них здоровье улучшается.

Жаркое или холодное окружение неприятно, но целебно, потому что организм становится стойким. Зимой одежда нас защищает от холода, но не надо слишком много одевать, чтобы тело не перегрелось.

Во время жары кондиционерами слишком охлаждается помещение, а это нарушает здоровье. Современный человек, слишком угождая себе, ослабляет иммунитет и становится все больнее.

Люди всегда принимали наркотики, а это сейчас стало серьезной проблемой. Наркотики уменьшают представление о реальности и на моменты могут создать впечатление, что здоровье хорошее. Потребление наркотиков является одним видом угодничества, но это состояние длится коротко, поэтому повторяется. После вправления первого позвонка у большинства людей наркотическая зависимость уменьшается, так как здоровье улучшается, и гормоны радости нормально вырабатываются.

В некоторых странах боли легально утоляют медицинским канабисом. Люди боли уменьшают и мягкими креслами и удобными кроватями, но из-за этого удобства тело еще больше искривляется, и боли становятся сильнее. От болей тело нагибается к дыре, называющейся могила. Если бы это нагибание продолжалось коротко, было бы хорошо, но большинство живет нагнутым несколько десятилетий, мучаясь с болями и заболеваниями.

Говорят, что от какой-то болезни нужно умереть, но это не точно. Люди, у которых вправлен атлас, не будут умирать от болезней, а от старости. Конечно, у жизни есть начало и конец, но самое важное, что нас болезни не мучают, пока мы живы и не сокращают нам жизнь.

Продолжительность жизни ограничена, потому что у восстановления век годности, а жизнь прекращается, когда тело прекращает восстанавливаться.

В О С С Т А Н О В Л Е Н И Е

С момента зачатия начинается деление яйцеклетки, а этот процесс продолжается и длится целую жизнь. У клеток есть продолжительность жизни, которая зависит от вида ткани, к которой они принадлежат. Когда заканчивается жизненный цикл клеток, делением живых клеток образуются новые, а это называется восстановление.

Процесс восстановления начинается, пока эмбрион развивается в матке, и продолжается, пока мы живы. Организм обновляется при помощи восстановления, и это обеспечивает долголетие. Если бы восстановление беспрепятственно происходило, продолжительность жизни бы составляла сто двадцать лет, но из-за смещения атласа свя-зь мозга с организмом неполная, поэтому уменьшается возможность восстановления, и возникают дегенеративные изменения. Это является основной причиной того, почему мы не можем жить сто двадцать лет.

Каждую секунду в нас умирают десятки тысяч клеток, но одновременно образуются новые.У процесса восстановления имеется конец, и поэтому у жизни есть срок годности.

Клетки при помощи деления неконтролированно размножаются, и поэтому мозг выполняет контроль восстановления. В конце переходного возраста заканчивается рост, и тогда в организме в среднем шесть биллионов клеток. С двадцати лет жизни число клеток уменьшается, и уже тогда начинается старение, а восстановление уменьшается из десятилетия в десятилетие.

Только у атласа пожизненно есть полное восстановление, так как это самое важное место в организме, и поэтому его можно вправлять и самым старым. В связи с важностью сустава черепа и первого позвонка, это является последним местом, где возникает полное отложение солей.

После вправления атласа начинается лучшая коммуникация мозга с целым телом, и улучшается циркуляция крови. Нервные сигналы из мозга беспрепятственно простираются, а кровь приносит вещества для строительства новых клеток. Лучшая коммуникация и циркуляция обеспечивают лучшее восстановление, поэтому организм поправляется, и поэтому случаются исцеления, которые по-другому не могут осуществиться.

Лучшее восстановление улучшает качество кожи, волос и ногтей. Эти внешние улучшения видны, а в теле чувствуются изменения к лучшему.

Когда атлас вправлен, организм правильно восстанавливается, и поэтому большинство плановых операций отменяется. Все таки если опоздали с вправлением, тогда поврежденный орган не может восстановиться, и его надо прооперировать. Операция легче переносится, а ткани быстрее зарастают, и поэтому и выздоровление более скорое.

Благодаря пересадке органов, жизнь продляется, а некоторые органы можно заменить аппаратами, но лучшее решенее – новое научное открытие о стволовых клетках, потому что лучше всего, чтобы организм сам восстанавливался. В начале жизни у нас определенное количество стволовых клеток, которые, когда приходит время, активируются в том месте, где нужно восстановление. В течение жизни уменьшается число стволовых клеток, и поэтому в старости теряется сила восстановления.

У грудных детей берут часть стволовых клеток, которые хранят, чтобы однажды употребить для восстановления поврежденных органов. Из-за вправленного атласа, и из-за использования стволовых клеток люди в будущем смогут жить двести лет.

Восстановление нервных и костных клеток долговременно, и поэтому кости и нервная система медленнее всего восстанавливаются.

Все органы восстанавливаются, но сохраняют свой размер. Только печень может увеличиться, а это зависит от того, насколько организму надо чиститься от вредных веществ.

П Е Ч Е Н Ь

Главу о настоящем я начал атласом, но из-за увеличенной печени в прошлом возникла крупнейшая проблема человечества. Увеличенная печень является причиной, а последствием смещенный первый позвонок. Это последствие стало причиной слишком многих последствий для здоровья. Болезни мучили наших предков, и сейчас мучают миллиарды людей.

В организме все органы важны важны, но печень исключительно важна. Сушествует пословица «От печени зависит, насколько жизнь стоит существования». Печень в английском и немецком языках получила название по жизни. LIVE - LIVER, LEBEN - LEBER.

Печень увеличилась, когда гомо сапиенс стал всеядным. Все, что новое, имеет хорошие и плохие стороны. Больший выбор еды людям обеспечил большие шансы для выживания, но здоровье стало более плохим и дополнительно ухудшилось из-зи перееданияю которое в прошлом было оправдано, так как еды было недостаточно. Так

было в прошлом, но сейчас еды достаточно, поэтому переедание стало непотребным и еще вреднее для здоровья.

Печень в прошлом была меньше, но в несколько предшествующих десятилетий вдвойне увеличилась из-за химических добавок еде. В прошлом печень не имела задачу вычищать такую химию, поэтому увеличилась и размером пытается противостоять ядам. И вдвойне увеличенной печени не удается очистить организм, а вредные вещества накапливаются в организме, поэтому мы становимся все полнее.

В связи с увеличенной печенью в прошлом нарушен порядок внутренних органов, а в предшествующих десятилетиях это еще хуже. Правая почка еще больше опущена, а сердце и правая створка легких еще больше подняты. Вопреки стараниям медицины, растет число сердечных заболеваний и инфарктов, но и других заболеваний, так как печень прижимает и другие органы, а одновременно органы прижимают печень, и она не может нормально функционировать.

Чтобы мы были здоровее, лучше всего есть органическую еду и вытеснять инстинкт еды, стремясь к умеренности.
Японская рекомендация для питания гласит: «Никогда сытый, никогда голодный».

Правительствам государств больше бы окупилось, если бы они заставили продовольственную промышленность выращивать органическую еду, чем выделять столько денег на лечение жителей.

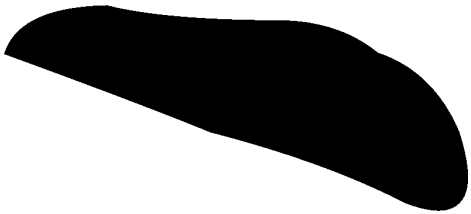
Печень не может перебороть химию, которую мы вводим с едой, и не успевает очистить тело, потому что мы слишком много едим. Вредные вещества откладываются в организме и ждут, чтобы их печень очистила, но этого не происходит, так как мы и далее потребляем слишком много вредной еды.

Чтобы клетки могли существовать, межклеточное пространство должно быть чистым. Кровь клеткам приносит питательные частицы, но и уносит продукты клеточного метаболизма. Кроме этого белые кровяные тельца чистят остатки отмерших клеток и биологических нападающих.

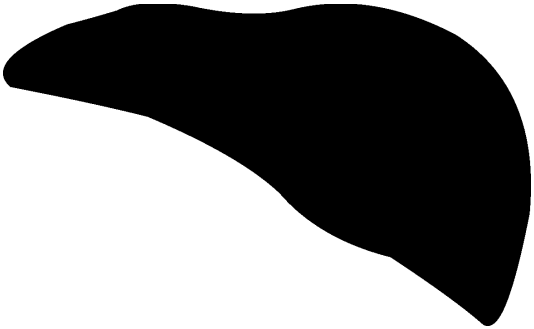
Кровь – очиститель организма, но в конце печень чистит кровь. Почки и поджелудочную железу надо поблагодарить, потому что они в дневном порядке регулируют метаболизм, а печень надо в семь раз больше поблагодарить, так как она в недельном порядке чистит тело.

Нервы для печени простираются между четвертым и восьмым позвонками грудного отдела позвоночника и проходят рядом с ребрами. Печень находится с правой стороны, а большинство людей спит на этом боку, поэтому давление ребер уменьшает нервные сигналы. Печень больше всего работает ночью, но она не может нормально выполнять свою функцию, так как сигналы защемлены.

ПЕЧЕНЬ В ДОИСТОРИЧЕСКОЕ ВРЕМЯ



ПЕЧЕНЬ В НАСТОЯЩЕМ



Дегенеративные изменения в организме возникают от отложения токсичных веществ. Изменения видны на кистях и руках, но существуют и в теле. На коже появляются пятна, которые называются старческими пятнами, но унекоторых и в глубокой старости нет пятен, а у некоторых появляются в тридцать лет. Это происходит из-за разницы в смещении атласа и из-за разного питания.

После вправления первого позвонка позвоночник приобретает более правильную форму и пропускает сигналы к печени. Поэтому печень лучше восстанавливается и легче вычищает организм, поэтому пятна уменьшаются или исчезают. Пятна на лице также уменьшаются или исчезают.

Большая концентрация вредных веществ повреждает печень, и поэтому она должна и может быстро восстанавливаться. В зависимости от вида и количества пищи, печень может увеличиваться или уменьшаться. Если печень может уменьшиться у одного человека, тогда возможно, что она генетически уменьшится и у человечества, а таким образом бы устранилась начальная причина проблем со здоровьем. Печень бы могла через два поколения уменьшиться, и она бы уменьшилась и у эмбриона, а атлас бы больше не формировался таким смещенным.

«Глупый как гусыня», говорит народ. Гусей слишком много кормят, чтобы им увеличить вес, и поэтому у них печень увеличивается

и становится опасно жиркой. В связи с этим бы гуси заболели, но этого не случается, потому что мы их съедаем. Нас не вскармливают, чтобы нас продать и съесть, но все больше полных. Инстинкт еды и вкус являются самыми большими врагами жизни и находятся в нас, а не на каком-то фронте.

Мы сами виноваты в состоянии, в которое человечество попало, а продовольственная промышленность только использовала человеческие слабости. Ее прибыль основывается на угодничестве потребности переедания и наслаждения едой. Лучшее решение – вернуться к правильному питанию, а это – один продукт в одно принятие пищи. В давние времена люди так питались, потому что находили по одному продукту, а мы сегодня наслаждаемся обилием пищи разных вкусов и не можем сдержаться. Животные здоровее нас, так как у них атлас не смещен, и потому что они едят по одному продукту.

Невозможно приглушить вкус и снизить инстинкт еды, поэтому единственное решение – сегодняшним поколениям как можно раньше вправить первый позвонок. Это огромная задача, но будет легче вправить атлас у семи миллиардов людей, чем вернуться к правильному питанию. После вправления атласа улучшается пищеварение, так что печень начинает лучше функционировать и чистить засоренный организм.

И в прошлом индивидуумы наслаждались пищей и алкоголем, но сегодня это представляет собой массовое явление. Люди напиваются, чтобы снизить напряжение вследствие современного образа жизни, и таким образом наносят вред печени. После вправления атласа алкогольное опьянение легче переносится, а похмелье не чувствуется.

HumanUP метод обеспечивает улучшение здоровья не только сегодняшним, но и всем будущим поколениям.

Проблема человечества возникла в далеком прошлом, поэтому сейчас и мы несем наказание. Открытие о вправлении атласа, наконец, может согласовать прошлое и настоящее из-за лучшего будущего.

Б У Д У Щ Е Е

В связи с ошибками, сделанными нами, мы до сих пор менялись к худшему, а с этих пор мы будем из-за вправления атласа меняться к лучшему.

Мы являемся одним единственным из несколько миллионов видов, который может осознанно влиять на свое развитие, но если мы сейчас ошибемся, понесем наказание и мы и наше потомство.

Осознание о вправлении атласа может и должно улучшить человеческий род в будущем.

В О О Б Р А Ж Е Н И Е

Воображение сподвигает людей, но недостаточно только мечтать, а придуманное надо и осуществить. Благодаря открытию о вправлении атласа, лучшее здоровье, наконец, может стать реальностью для всех людей, но к сожалению, это не входит в планы многих промышленностей, поэтому это тяжело осуществить.

В будущем никто не был, и поэтому невозможно знать, как однажды будут жить. Большинство людей мечтает о собственном лучшем будущем, кто-то мечтает о лучшем будущем человеческого рода, а есть и такие, кто не мечтает, а планируют, как другие будут жить. Проблема в том, что дизайнеры планируют в своих интересах, а не чтобы другим было хорошо. В прошлом индивидуумы дезайнировали настоящее, а сейчас их наследники наслаждаются привилегиями и планируют, чтобы так было и у их детей.

Кажется, что тяжело мечтать о мире, в котором все получают и, что еще важнее, никто не теряет. На сегодняшний день продовольственная промышленность получает, а люди больше заболевают из-за химического приготовления пищи. Медицинская промышленность занимается лечением, но она не заинтересована вылечить большинство людей. В фармацевтической промышленности существует пословица «Вылеченный пациент – это потерянный потребитель».

Тяжело жить в мире, в котором те, что должны заботиться о человеческом здоровье, заботятся о своих интересах, но на данный момент кажется, что невозможно жить в более гуманном мире. Попыткам осуществления лучшего общественного строя воспрепятствовали разные промышленности. Эти попытки провозглашены утопиями, но утопия уже существовала в первоначальном коллективе, а если она когда-то существовала, может опять осуществиться.

Мы не хотим и не должны жить в первоначальном коллективе, но когда мы вправляем атлас, мы можем жить здоровее и дольше. С лучшим здоровьем и с большим количеством крови в мозге мы станем осознаннее, и поэтому не будем зависеть от разных промышленностей.

Можем ли мы представить жизнь без болей, болезней, страданий, лечений, операций, порчи зубов, очков, облысения, без морщин на лице и всех остальных проблем со здоровьем и эстетических проблем? Представьте себе мир, в котором люди будут жить здорово и счастливо сто двадцать лет.

Может быть, вы зададитесь вопросом, что делать и зачем жить так долго, но если вы дадите разыграться воображению, вы захотите

жить и двести лет. В первые сто лет люди бы могли исполнить большинство своих желаний, а позже бы могли жить и наслаждаться в других местах этой прекрасной планеты. Таким образом они бы в одной жизни прожили несколько сегодняшних жизней.

Дизайнеры будущего не должны волноваться, так как здоровые люди будут более продуктивными и не будет больничных. Кто-то захочет работать пожизненно, а работать будут и ради заработка и ради удовольствия.

В будущем будет достаточно времени на личную и семейную жизнь, но и на развлечения и хобби. Не нужна машина времени, чтобы понять, что жизнь без заболеваний обеспечивает удовольствие, счастье и наслаждение.

А С Т Р О Л О Г И Я

Эта книга основана на фактах, и может быть, кто-то спросит, как связана с темой книги астрология. Каждый атом в организме из этой Солнечной системы, и поэтому все может влиять на нашу жизнь. Самое большое влияние имеет Солнце, а если бы не было Луны, жизнь не могла бы существовать в этой форме. Мы миниатюрны, но Солнце, Луна и остальные планеты влияют на нас с помощью планеты, на которой мы живем.

В целой вселенной все одновременно взаимовлияет одно на другое. Мы маленькие, но развитие мысли привело к тому, что мы можем менять орбиты астероидов, а в будущем мы сможем менять и орбиты планет. Наши потомки приблизят Марс к Солнцу, и так человечество приобретет еще один дом.

Слово «астрология» произошла слиянием двух слов – «астра» и «логос», а это значит – наука о звездах. Сейчас большинство людей считает, что философия является наукой, из которой возникли все остальные, но астрология – первая наука, из которой возникла и философия.

Доисторический человек смотрел на звезды и так развивал мыслительные процессы, зачавшие философию. Астрология и сейчас развивается, но и сейчас не признана наукой.

Время меняет все, и отношение к науке. В зависимости от интереса, некоторые науки вытесняются, а некоторые используются. Из-за интереса делаются ошибки в обоих случаях, но со временем ошибки исправляются. Так будет и с астрологией, а на данный момент ее в некоторых странах изучают в университете.

Астрология мешала разным религиям, а большинство религий возникло из астрологии. И разным наукам она не подходила, а они происходят из астрологии. Сегодня астрономия является признанной наукой о космосе, но и эта наука возникла из астрологии. Это не первый и не последний раз, чтобы мы были неблагодарны этим первым

мыслителям, а если бы они не существовали, не было бы и их наследников, которые нас на сегодняшний день возвысили до Луны, а в будущем возвысят нас и до других планет.

Религиям не подходит астрология, потому что она занимается предсказанием будущего. Особенно женщины бы хотели знать, что случится в будущем, а мужчины реальнее. В большинстве религий священниками являются мужчины, поэтому астрология и религия находятся в состоянии конфликта из-за разных женских и мужских интересов.

Астрология объясняет явления, события, природные циклы, возможности и предопределения. В связи со всем этим астрологией и не надо пользоваться для предсказаний, а для понимания, почему что-то происходит. Цивилизация Майя занималась астрологией, и они знали, что им придет конец, но они не знали почему. Сотни испанских солдат не могли убить десятки миллионов аборигенов, а вирусы и бактерии, которые они с собой привезли в Америку.

Тысячи лет китайцы и индийцы знали, какие заболевания принадлежат отдельным астрологическим знакам, а современная наука это статистически подтвердила. Чаще всего больные люди из знака Скорпиона, но и легче всего выздоравливают, потому что у них исключительная сила восстановления. Не случайно, что в медицинской профессии больше всего тех, кто родился под знаком Скорпиона.

Эры отдельных знаков длятся две тысячи лет. Заканчивается эра Рыбы, а последующие две тысячи лет будет длиться эра Водолея. Под конец эры Рыб велись две мировых войны, а хуже этого то, что в двадцатом веке произошло большое засорение природы. Переходы из эры в эру драмматичны и продолжаются сто сорок лет, а мы живем в это время.

Нет лучших и худших астрологических знаков, поэтому нет и хороших и плохих эр, а каждая с собой несет преимущества и недостатки. Эра Рыбы обеспечила манипуляции, и поэтому большинство было использованно меньшинством. Законы природы космоса стремтся к состоянию равновесия, и поэтому в течение эры Водолея будет больше равенства между людьми.

Элемент знака Водолея находится в стратосфере. Не случайно, что люди начали летать в космос в начале перехода в Водолея. Вправление первого позвонка окончательно обеспечивает то, что гравитация не искривляет людей, и поэтому мы можем, выпрямленными и здоровыми, направиться к другим планетам.

Астрология предсказывает возможности – которые человеческая воля может изменить. Смещенный атлас затрудняет приток крови в мозг, так и у тех, кто решает, как будут другие жить.

Атлас должны вправить все на свете, но, может быть, лучше всего, чтобы его прежде всего вправили политики и дизайнеры нашей действительности, поэтому у них будет больше крови в мозгу, и они будут принимать лучшие решения. По воле тех, кто решает и с помо-

щью эры Водолея, человеческий род, наконец, будет освобожден от проблем со здоровьем и от эксплоатации.

Во вселенной существуют периоды сходства, но никогда ничего не одинакого. Люди тысячи лет занимаются атласом и, наконец, планеты и звезда становятся в положение, которое обеспечит лучшее будущее человеческого рода.

Пришло время, чтобы к древнейшей науке, астрологии, и к другим наукам, присоединилась самая молодая наука – атласология.

А Т Л А С О Л О Г И Я

Атлас – самый маленький из всех позвонков, и по размеру принадлежит к маленьким костям. В человеческом теле двести шесть костей, а в позвоночнике находятся двадцать четыре. Кажется невероятным, что из стольки костей делается наука только об одной кости, но из-за значения для жизни и человеческого здоровья, существует исключительная потребность создать науку об атласе.

Я предлагаю основать науку АТЛАСОЛОГИЮ. Эта книга и теория о пренатальном смещении атласа представляют собой начало этой науки. Уже существует много наук, а ускоренно создаются новые. Некоторые из наук важны, а некоторые менее важны, но в связи со значением для жизни, атласология станет одной из важнейших.

Морфологическая монография, сделанная доктором Райнером Зайбелом, является основой для атласологии, но надо, чтобы и другие специалисты медицины сделали научные работы и клинические монографии о болезнях до и после вправления атласа. Эти работы бы помогли **HumanUP** метод как можно скорее применить, чтобы человечество, наконец, начало жить здоровее.

Люди тысячи лет пытались вправить первый позвонок. Чаще всего они сами себе массировали затылок, и не зная , что так, на самом деле, пытаются вправить атлас, а индивидуумы искали способ, как другим вернуть атлас на место. В прошлом не существовало название для этой деятельности, хотя это одна из древнейших человеческих активностей. В течение двадцатого века возникло несколько названий, но ни один не стал известным.

Атлас можно вправить только **HumanUP** методом, и поэтому эта профессия должна получить название, чтобы мы отличались от тех, которые его неконтролированно двигают.

Подходящее название – АТЛАСОЛОГ, а это звание получают, когда заканчивается обучение. Стать атласологом представляет собой исключительную честь и привелегию, но и большую ответственность. Атласолог – сейчас неизвестная профессия, а это вскоре станет самой уважаемой и одной из самых благородных профессий, так как мы помогаем людям в том, что им важнее всего. Есть и медицински образованные атласологи, но мы не занимаемся лечением, поэтому мы ни

врачи, ни целители. Все таки к нам приходят и врачи, и целители, чтобы мы им вправили атлас.

Все меньше доверия учреждениям и системам, которые должны обеспечить лучшую жизнь индивидууму и обществу. В науку еще верят, и это является дополнительной причиной как можно раньше установить науку об атласе. Таким образом общественность познакомится с тем, почему возникают проблемы со здоровьем, а еще важнее, чтобы стало известно, что существует решение для затруднений и заболеваний.

Чтобы атлосология развивалась, специалисты медицины должны делать научные работы, и таким образом некоторые из них прославятся. Атласология улучшит человеческое здоровье и медицинскую науку, а со временем она станет важнейшей областью медицины, потому что вправление атласа является лучшей профилактикой. Кроме того атласология должна исправить ошибки анатомии, науки о человеческом теле.

Когда все это произойдет, я буду благодарен всем, кто возвысил атласологию, а я уже счастлив, что я вызвал эти процессы.

П Р О Ц Е С С Ы

То, что в прошлом казалось невозможным, сейчас возможно, а то, что сейчас кажется невозможным, в будущем сможет осуществиться. Чтобы что-то осуществилось, нужны процессы, которые это сделают возможным. Например, двести лет назад мы не могли летать, а сейчас на самолетах ежедневно летает несколько миллионов людей. Нам кажется, что невозможно жить без болезней, но через двести лет болезней больше не будет существовать.

Будущие поколения будут жить здорово и не будут понимать, какие это болезни у нас были. Хорошее здоровье будущего человечества будет возможно из-за вправления атласа, природных способов лечения, производства органической пищи, использования стволовых клеток и дальнейшего развития медицинской науки.

Основная причина заболеваний устраняется при помощи вправления атласа, а это является скорейшим способом, чтобы люди, наконец, стали здоровее. На все нужно время, но в этом случае особенно важно, чтобы как можно раньше началось лучшее будущее.

Многие открытия ни легко, ни быстро приняты. Потребность в лучшем здоровье сейчас больше, чем когда-либо, и поэтому необходимо, чтобы открытие о вправлении атласа как можно быстрее реализовалось, но чтобы это произошло, нужно несколько параллельных процессов.

Прежде всего надо, чтобы люди услышали про это открытие, а когда добрая весть распространится, будет проблемой то, что у нас недостаточно еще атласологов. Это знание может быстро передава-

ться, но нужно некоторое время на процесс обучения новых атласологов.

Существуют десятки способов вправления атласа. Чтобы прийти к лучшим решением, желательна конкуренция, поэтому так и в этом случае.

Атлас можно вправить только **HumanUP** методом, но нужно будет время, чтобы медицина это доказала. Только атласолог может вправить первый позвонок, поэтому исключительно важно, чтобы процесс доказания длился как можно короче, так как другими способами первый позвонок смещается и люди становятся больнее.

В медицинской и фармацевтической промышленностях сейчас работают десятки миллионов людей. Еще десятки миллионов работают в промышленностях, производящих аппараты и пособий для этих промышленностей, а люди, работающие во всех этих промышленностях, на заработок воспитывают еще десятки миллионов детей. Со вправленным атласом будет все меньше больных людей, и поэтому эти промышленности в будущем будут иметь все меньше работы. Нужно время, чтобы сегодняшние поколения медицинских работников нашли другую работу, а это еще одна причина, что процесс вправления атласа всем людям на свете будет длится десятилетиями.

Это сейчас кажется невозможным, но это необходимо, чтобы в будущем жить без болезней.У тех, у кого есть желание изучать медицину, вероятно, не будет достаточно работы, и поэтому им лучше подумать о какой-то другой профессии, а лучше всего им закончить обучение на атласолога, так как они так действительно помогут людям жить здоровее.

Преподаватели медицины у студентов создают иллюзию, что они «маленькие боги», так как они держат человеческие жизни в руках. Когда молодым людям нечто такое «втемяшиться» в голову, это не хорошо для них. Врачи в жизни чувствуют себя сверхлюдьми и не могут осуществить человеческий контакт с пациентами.

Кажется невероятным, что даже девяносто семь процентов операций ненужно и вредно для человеческого здоровья, но это факт, опубликованный теми специалистами медицины, которые бросили свою работу. Миллионы хирургов тяжело учились и делают то, чему научились, но это не оправдание для того, чтобы они ненужными операциями пациентам ухудшали здоровье. Существует пословица: «Спасли жизнь, а ухудшили здоровье».

Когда большинство людей вправит первый позвонок, будет жить здоровее, и будет меньше травм из-за лучшей концентрации и ориентации. Все же медицина и в дальнейшем будет нужна, но меньше, чем сейчас. Повреждения тканей будут оперировать хирурги, а переломы костей будут лечить ортопеды.

В связи с разными заболеваниями медицина сейчас занимается лечениями, а в будущем она будет заниматься поддержанием

здоровья. И люди со вправленным атласом находятся под угрозой вирусов, бактерий и паразитов, поэтому и в дальнейшем будет потребность предотвращать и лечить заразы. Состояние организма будет проверяться лабораторными анализами, а в институтах будут публиковать исследования, чтобы медицина и далее развивалась. Сейчас профилактика заброшена, а в будущем медицинские работники будут обучать людей, как жить здоровее.

Пока все эти процессы будут происходить, миллиарды людей будут мучиться болями и заболеваниями. Сейчас существует решение для них, поэтому необходимые процессы не должны долго длиться.

Работающие в медицинской промышленности не должны волноваться за свое будущее, так как процесс вправления атласа всем людям на свете будет продолжаться несколько десятилетий, и за это время большинство уйдет на пенсию, а новые поколения тех, кто бы хотел работать в медицине, будут работать в других промышленностях.

Со вправленным атласом люди здоровее, поэтому у них больше потребностей, чем у больных. Будут создаваться другие рынки и открываться сотни миллионов рабочих мест для новых технологий и для производства органической пищи. Из-за лучшего здоровья люди захотят заниматься путешествиями и хобби, поэтому в промышленностях развлечений и туризма будет устраиваться на работу все больше работников.

В связи с большей продуктивностью хозяйство и экономика будут возрастать, а из-за лучшего здоровья люди будут любить работать. Некоторые своевольно продлят рабочий век, и поэтому пенсионный фонд будет менее нагружен. В связи с лучшей экономикой и лучшим здоровьем государства будут выделять меньше средств на социальный фонд и фонд здоровья.

Чтобы что-то вошло в моду, нужен процесс, но у модного трэнда есть срок годности, и затем что-то другое становится модным. Мода приходящая, но **HumanUP** метод не выйдет из моды, пока все не вправят атлас.

После вправления атласа люди хотят быскро выздороветь, но у более больных процесс исцеления более медленный, и они должны быть терпеливы. Процесс возникновения болезней длился несколько лет или десятилетий, а после вправления атласа процесс исчезновения болезней значительно короче, и у большинства продолжается несколько месяцев.

Чтобы любой процесс осуществился, нужно время.

В Р Е М Я

Невозможно вернуть время и исправить ошибку, возникшую в прошлом из-за смещения атласа, но сейчас мы, наконец, можем исправить для лучшего будущего.

Мы живем в эпоху завороженности технологическим прогрессом и новыми научными открытиями, но люди в будущем поймут, что некоторые Нобелевские премии были ошибочны, и что нам отдельные открытия нанесли вред. Время – лучший судья, поэтому однажды будет известно, что самый большой вред нанесли некоторые открытия из химической науки.

В прошлом случалось, что некоторые открытия не поняты вовремя, , а это произошло и с открытием о смещении атласа, осуществленным Даниэлем Палмером. То же произошло и с открытием, что атлас можно вправить при помощи массажа затылка, продуманным Ренэ Шимперли. Эти открытия являются ключевыми для человеческого рода, поэтому Нобелевская премия была мала для этих двух гениальных людей. Нужно было бы,чтобы Нобелевская премия была самой значительной, но из-за разных интересов она иногда попадала в ошибочные руки.

Палмер и Шимперли не принадлежали к официальной науке, но осуществили крупнейшие открытия. Чтобы исправить несправедливость по отношению к ним, я предлагаю основать Премию ПАЛМЕР-ШИМПЕРЛИ, а эту премию бы получали ученые, открытия которых действительно помогают человечеству.

Цивилизация Майя не занималась наукой, но точнее всего исчисляла время. Их открытие является то, что существуют эпохи, длящиеся по двадцать шесть тысяч лет. Неправильное толкование календаря майя объявило конец света в 2012 году, которого, конечно, не случилось, а это, на самом деле, был конец одной и начало другой эпохи.

Мне выпало счастье и честь быть среди четырех сотен людей на планете, которых обучил Ренэ Шимперли, но я вскоре понял, что его решение не окончательно. В течение 2012 года я старался улучшить метод, найденный Шимперли, а в июне 2013 года я, наконец, открыл правильный способ вправления атласа. Совсем возможно, что это открытие принесет человеческому роду переворот, объявленный майя, а если будет так, время, действительно, будет исчисляться по их календарю.

В последующую эпоху люди будут жить без заболеваний, и время, наверняка, покажет, что **HumanUP** метод – эпохальное открытие.

Деградация нашего рода происходит в нескольких предшествующих поколениях. Открытие о вправлении атласа случается за минуту до полночи, но еще не поздно. Время представляет собой один из факторов, от которых зависит, когда атлас всем вправят.

Когда-то существовало только природное лечение, а развитие науки создало современную медицину. В связи с интересом традиционная медицина провозглашена альтернативной и устаревшей, а на самом деле, современная медицина является альтернативой природной медицине. Когда-то лечения были бесплатные, но это не подходит современной медицине, ставшей одним из крупнейших бизнесов.

Научная медицина делает ошибки, а крупнейшей ошибкой является то, что не использован опыт в лечениях, существующих тысячи лет. Когда атлас вправлен, здоровье улучшается, но мы и далее склонны к инфекциям. Все таки из-за вправленного атласа иммунитет лучше, и организм легче лечится, а с помощью медицины сможет еще быстрее вылечиться. Если в будущем объединятся природная и научная медицины, лечения будут значительно успешнее.

В начале двадцать первого века природные лечения снова входят в моду, но и это не происходит случайно. В связи с экономическими интересами этот процесс вызывает современная медицина, но строго его контролирует.

Вправление атласа не является лечением, и поэтому оно не может принадлежать ни к официальной, ни к альтернативной медицинам. Все же это открытие должно реализоваться, потому что не существует другого способа человечеству избавиться от большинства заболеваний. Вправление атласа не является заменой ни для природной, ни для современной медицин, но у него несравненно лучшие результаты – потому что оно устраняет причину заболеваний.

Ускоренный образ жизни не оставляет достаточно времени, чтобы посвятить себя своему организму или хобби. Со вправленным атласом здоровье улучшается, поэтому короче спят, и таким образом получают больше времени для личных нужд или общения.

У всех людей на свете смещенный первый позвонок, и поэтому у всех одна проблема, несмотря на то, какой они расы. Вправление атласа всем людям представляет собой важнейший проект, а чтобы он осуществился, человечество должно объединиться, несмотря на отличия в политических или религиозных убеждениях.

Если этого не произойдет, люди будут все больнее, а продолжительность жизни будет сокращаться, и несмотря на то, что медицина все быстрее развивается. Хотя не важно, сколько человек будет жить, а чтобы он постоянно был здоров, было бы лучше всего, чтобы у всех людей биологические часы могли работать 120 лет.

Время длится одинаково для всех, но у всех по-разному тикают биологические часы. У всех людей в затылке живая бомба замедленного действия, которая тикает быстрее или медленнее, в зависимости от того, насколько атлас смещен.

У одного из десяти тысяч людей атлас находится на хорошем месте, а это совпадает с продолжительностью жизни одного из десяти тысяч человек, живущего свыше ста лет.

Сегодняшнему человечеству было бы лучше за кратчайшее время всем вправить атлас, а одну причину, что понадобится больше времени представляет собой страх.

С Т Р А Х

Две сильнейшии эмоции – страх и любовь. Страх за жизнь и забота о потомстве существуют и у животных, но больше всего выражены у человеческого рода.

От животных нас отличает любовь к себе и другим, но и самолюбие и любовь служат продолжению рода. С двух лет у девочек начинает вырабатываться эстроген, развивающий у них потребность заботиться о других, а когда они становятся матерями, заботиться о потомстве. У мальчиков больше вырабатывается тестостерон, усиливающий агрессивность и сексуальное влечение. Продолжение рода является жизненной потребностью, а в человеческом роде развивается с детства.

Забота о потомстве, сексуальность и агрессивность находятся в функции продолжения рода и защиты семьи. Влюбленность существует только у нашего рода, а главная цель этого приятного состояния – создание потомства.

У наших предков любовь к потомству была больше, чем сейчас. Когда-то было немыслимо, чтобы кто-то другой воспитывал и растил детей, а сейчас это нормальное явление. Семейные отношения ухудшены, а из-за недостатка любви дети несчастны и склонны к болезням. Только любовь нельзя купить, а родители платят, чтобы кто-то сидел с их детьми. Когда дети вырастают, они платят, чтобы кто-то сидел с их родителями и заботился об их здоровье.

Чтобы ребенок стал человеком, нужно целое село. Сейчас, в основном, живут в городах, но во время взросления ограничена коммуникация детей с окружением, хотя они окружены большим количеством людей. Дети редко видят своих бабушек и дедушек, и таким образом ограничена даже и коммуникация между поколениями.

Любовь полезна, пока умеренна, потому что слишком много или слишком мало любви наносило бы вред другим. В связи с самолюбием сегодняшних поколений природные ресурсы используются, как будто мы последние люди на свете, и как будто будущим поколениям не будут нужны воздух, вода, земля и нефть.

В прошлом страх от голода создал крупнейшую проблему нашему роду, а этот страх существует и сегодня, поэтому мы переедаем, и несмотря на то, что еды достаточно. Животные живут инстинктивно и не едят больше, чем им надо. И в нашем роду существуют инстинкты, но они комбинированы с тем, чему нас родители научили в детстве. Страх от голода истинктивный, а немного голодания, на самом деле, целебно, и поэтому матери должны учить детей меньше есть.

Надо иметь страх от переедания, а не от голода. Здоровее те, кто меньше ест, а дольше всех живут люди, которые едят низкокалорийную еду.

Страх от болезни больше, чем страх от смерти. У людей нет страха от смерти, потому что они понимают, что рождение и смерть – естественные процессы. В старости страх от болезни оправдан, так как потомки должны заботиться о своих детях, а не о больных родителях.

Оптимизм и пессимизм представляют собой человеческие особенности. Оптимизм является составной частью молодости, а пессимизм более выражен в старости. Сегодняшние поколения молодых являются большими пессимистами, и несмотря на то, что у них лучшие условия, чем у предшествующих поколений. В средние года мы видим пожилых, как они мучаются заболеваниями, и поэтому оптимисты становятся пессимистами. В течение пятого десятка здоровье ухудшается и становится все хуже. В будущем, благодаря вправленному атласу, люди будут жить здоровее целую жизнь, поэтому и в старости они будут оптимистами.

Наши предки не были ни пессимистами, ни оптимистами, а жили просто, в согласии с природой. И у них был страх за жизнь, потому что они были подвергнуты суровым условиям, но не переживали за существование. Мы сейчас живем в еще более суровых условиях, и по этой причине мы все более озабочены. Мы засорили места пребывания, и мы должны их очистить, чтобы будущим поколениям было где жить.

До двадцатого века было меньше рака, а в начале двадцать первого века каждый третий человек умирает от рака. Прогноз таков, что через лет десять будет умирать каждый второй. Это происходит в связи с химическим засорением мест пребывания и еды, но и страх является возбудителем рака. Когда-то люди боялись природных катастроф, хищников или насильников, но эти явления случались иногда, а люди жили в коллективе, поэтому они друг друга защищали.

Сейчас страхи ежедневны и их несравненно больше, а люди живут в городах, но они одиноки и без защиты семьи. Пока мы растем, мы боимся воспитателей, учителей и преподавателей, а когда мы устраиваемся на работу, начальников и директоров. Водители боятся не повредить пешеходов, а пешеходы боятся автомобилей. У людей, которым атлас вправлен, в момент стресса попадает больше крови в мозг, и страхи меньше, поэтому будет и меньше рака.

Страх от нового и неизвестного оправдан, и поэтому лучше всего познакомиться с тем, чего мы боимся, чтобы оценить, существует ли действительно опасность. Цель этой книги – знакомство с **HumanUP** вправлением атласа, но лучше всего прийти к атласологу и убедиться, что нет причин для страха от вправления первого позвонка.

Область затылка чевствительна, и поэтому у всех есть врожденный или приобретенный страх за ту часть тела. У медицинских работников еще больше страх, приобретенный, пока они учились, что находится на этом месте. Врачи боятся за свой затылок и за затылки пациентов, поэтому они их посылают на рентгены и к разным специалистам, но и они в конце не знают, как реагировать, и у них нет храбрости что-либо предпринять.

На медицинском факультете учат про атлас, но это только основная информация по анатомии. Рендгенологи, в основном, не изучают, как сделать рентген первого позвонка. Некоторые умеют сделать рентген из трех позиций, и на этих снимках можно увидеть смещения, но и рентгенологи, и другие врачи не видят, в отношении к чему атлас сдвинут, и какое это влияние оказывает на здоровье.

Врачи иногда просят рентген первого позвонка, если пациент в коматозном состоянии. Тогда только констатируется состояние и шея обездвижевается, но атлас не трогают. Состояние комы возникает из-за слишком смещенного атласа, снижающего нервные сигналы и подачу крови через мозг. Поэтому этим людям надо как можно скорее вправить атлас, поэтому некоторые быстро выйдут из комы.

Излишним является страх от вправления атласа **HumanUP** методом, потому что нет ни малейшего риска. Люди не должны бояться вправления, а должны иметь страх, что у них атлас смещен. Невозможно, чтобы у кого-либо случилось что-то плохое, а после вправления атласа, наконец, начинается лучшая жизнь.

Затылок находится под дном черепа, и это тонкий пояс между головой и шеей. В середине затылка находится самое опасное место на теле. Только кожа и тетива защищают первый мозг, и поэтому все должны беречь затылок от острых предметов, которые бы могли проткнуть кожу. В связи с чувствительностью затылка, парикмахеров обучают быть внимательными с ножницами, чтобы они не поставили под угрозу чью-то жизнь.

Вправление атласа **HumanUP** методом полностью безопасно и надежно. Массаж проводится с помощью специального массажера, у которого есть резинка в форме кончика пальца, а контакт на коже осуществляется этой резинкой. Тысячи лет люди пробовали себе и другим вправить атлас, но им не удавалось, потому что пальцами нельзя достичь большого числа мелких ударов.

Затылок массируется на правой и левой сторонах, так как здесь находятся связки. Массаж не делается на самом опасном месте, потому что тут не находятся связки, а не потому что опасно. И когда бы массировали на этом месте, не существует возможности повреждения, так как кончик резинки закруглен, так что не может проникнуть в кожу ни долю миллиметра.

Из-за смещения первый позвонок защемляет спинной мозг и остальные нервные пути. С помощью **HumanUP** метода атлас медленно возвращается на место, и с того момента прекращает защемлять

нервы и спинной мозг. Атласологи являются единственными, кто отделяет атлас от спинного мозга и блуждающего нерва. Массаж проводится в области затылка, где нет нервных путей, и это представляет собой еще одну причину, что нет опасности от вправления.

Во время массажа не оказывается давление на атлас, но и если бы его прижали, не существует возможности его повредить, потому что кость атласа крепкая.

На месте массажа находится позвоночная артерия, поставляющая кровь в нижний мозг, но на нее не оказывается давление. Во время массажа прижаты кожа, короткие мышцы и связки, но позвоночная артерия не прижата, поэтому кровь беспрепятственно течет.

Ложь и обманы являются составной частью человеческой природы. Хитрость и обманы существуют и у животных, но наш род их усовершенствовал. Обманы всегда существовали, но сейчас они больше, чем когда-либо, так как через СМИ манипулируют целыми народами.

HumanUP вправление атласа представляет собой одно из редких явлений, которые не являются обманами. Сразу после процедуры почти все чувствуют, что у них первый позвонок находится на хорошем месте в отношении к черепу и челюсти. Кроме того они могут больше повернуть голову в сторону, а самое важное, что большинство сразу чувствует разные облегчения. Затруднения и заболевания постепенно исчезают, и поэтому люди из года в год все здоровее и увереннее, что их не обманули, и что вправление атласа является важнейшим событием в их жизни.

Страх может быть полезным, но может быть и вредным – в том случае, когда мы напуганы ошибочной информацией. Недоумение, кому можно верить, когда правильной информацией не обладают ни те, кто должен знать что-то об атласе. Из-за приобретенного страха и волнения в связи с первым позвонком, многие врачи, в основном, по незнанию, пугают пациентов и отвращают их от вправления. Чаще всего они их предупреждают, что рядом с атласом проходят двадцать четыре нерва, и что это может быть очень опасно. Мы знаем, что рядом с атласом простираются важнейшие нервные пути, но невероятно, что врачи не знают, что люди больны именно потому, что смещенный атлас снижает нервные сигналы.

Тысячи лет существуют вправления костей, суставов и позвоночника ради уменьшения болей и устранения разных затруднений. Эти вправления большинству помогли, но некоторым они принесли еще больше проблем. Люди немного испуганы и потому, что сравнивают вправление атласа с вправлением позвоночника, но у них нет сходства. Во время массажа затылка не выполняются рывки, ни какие-то резкие движения головы, и не толкают кость атласа.

Существуют разные способы вправления частей тела, а зависят они от таланта и чувства тех, кто вправляет. Хиропрактика стала частью медицины, но вправления и далее зависят от мастерства и опыта

хиропрактиков, поэтому не существует стандартных процедур, но существует пословица – сколько на свете хиропрактиков, столько и видов хиропрактики.

Так же и с вправливателями атласа. Существуют десятки способов вправления и, в зависимости от мастерства вправливателя, существуют тысячи разных неконтролированных процедур, поэтому случается, что кто-то падает в обморок или его рвет. Эти неприятности пройдут, но из-за еще более смещенного атласа здоровье ухудшится, и поэтому нужно иметь страх от кое-каких вправлений.

Вправление атласа **HumanUP** методом контролированно и не зависит от того, как и насколько атлас смещен, поэтому мой совет, чтобы вам только атласолог вправлял атлас. Конечно, это выглядит, как реклама, но факт, что после попытки другими способами вправления, окончательно атласолог возвращает первый позвонок на точное анатомическое место.

Фобия – это состояние страха, переходящее в состояние паники, когда атлас дополнительно снижает подачу крови в мозг. Смещение атласа является причиной большинства фобий, а единственное решение представляет собой то, чтобы атлас вправили.

Страхи и состояния паники, в основном, возникают из-за сдвижения атласа, который уже смещен. Это может произойти и в кровати, когда голова неудобно ляжет на подушку, так как тогда атлас дополнительно снижает проток крови через мозг и нервные сигналы. Поэтому люди просят медицинскую помощь, но и врачи точно не знают, что может быть причиной таких состояний.

Существуют сотни видов страхов, а страх от болезни самый большой. Медицинский бизнес основан на самом большом страхе. Потребность в лучшем здоровье все больше, а промышленность лечения это хорошо использовала. Врачи часто ставят неправильные диагнозы, поэтому из-за страха от болезни и неправильных лечений мы становимся еще больнее.

Запугивание и манипуляция легче удаются, когда речь идет об индивидууме, чем о группе людей. Медицинская тайна хранится под предлогом, что заболевания являются личным делом пациента.

У большинства людей похожие заболевания и затруднения, поэтому вправления атласча проводятся перед группой людей, и таким образом достигается полная публичность. Дружеское настроение и расслабленость делают массаж приятным опытом.

Вправление атласа не является лечением, а для массажа не нужны специальные условия, и поэтому вправления публичны. Люди меньше напуганы, когда они в группе, а если кто-то хочет во время массажа быть один, мы ему это обеспечиваем.

Пожилые женщины смотрят вниз, пока ходят, так как они боятся не упасть и сломать бедро, но таким образом они большее нагружают нижний отдел позвоночника и у них сильнее боли. По жизни надо идти прямо, а взгляд должен быть направлен прямо вперед, так

как так меньше падают. Со вправленным атласом тело выпрямляется, а падений меньше, потому что в первом мозгу освобождаются центры ориентации и концентрации.

Из первого и маленького мозгов отдаются команды мышцам, а со вправленным атласом эта коммуникация лучше, поэтому меньше падают и меньше травм. Первый раз мы можем идти храбро по жизни.

Большинство людей живет в городах и зависит от доставщиков всего, что служит жизненным потребностям. Жизнь в городах кажется легче, чем в деревнях, но в городе большой проблемой является зависимость от разных систем, создающая чувство беспомощности и страха. Чтобы у нас были деньги на продукты и остальные нужды, мы должны постоянно работать, и поэтому существует страх потери рабочего места.

Движущую силу современного человечества представляет собой нефть. Она особенно значительна для сельского хозяйства, потому что из нее делаются пестициды. Оправдан страх полного исчезновения нефти, так как без пестицидов не может быть произведено достаточно еды.

Находчивость и храбрость – отличия нашего рода. Страх вызывает потребность устранить причину страха и найти решение. Человеческий род тысячи лет пытался устранить причину заболеваний, и наконец, найдено продолжительное решение.

В прошлом предсказания конца света вызывали массовые страхи, но свет и дальше продолжается. Сейчас существует возможность, что из-за исчезновения нефти исчезнет обыкновенный образ жизни, но и это не будет концом света. Некоторые готовятся, но к плохому готовятся и более богатые государства. Построены подземные города с запасами воды и еды, но проблемой является то, что не смогут все граждане поместиться, и поэтому делаются списки людей для существования.

Это временные решения, поэтому лучше организовать подругому, более естественным способом. Сотни тысяч людей и далее живут в согласии с природой, так что они не зависимы от производителей еды. Крайнее время брать с них пример.

Люди, живущие в городской среде могли бы купить небольшое имение в окрестностях города, и по субботам и воскресеньям сами выращивать продукты. Таким образом они бы получали незасоренную еду, и у них не было бы страха за будущее. Люди существовали в природе, и поэтому не было бы страшно, если бы мы опять так жили.

Человечество должно из поколения в поколение жить все лучше, но современные поколения живут все хуже, потому что они все больше отделяются от природы. У нас складывается впечатления, что живем лучше предков, но это только впечатление, а реальность совсем другая – не может быть лучше, если мы все больнее. Все больше

рака возникает из-за химического засорения, но и из-за разных страхов. Акулы являются единственными животными, у которых нет страха, и поэтому они не заболевают раком.

Страх вызывает и усиливает болезни, а положительные мысли действуют целебно. Вера в лучшее полезна, но когда речь идет о вправлении атласа, мы не должны верить, потому что все происходит само по себе – верите или нет. Гравитация нас выпрямляет и мы становимся здоровее, хотим мы этого или нет.

С И С Т Е М Ы

Человеческий род развивался, благодаря сместной жизни в племенном коллективе. Первые правила организации возникли в связи с согласованием потребностей индивидуумов с потребностями коллектива. Цель системного организования – благополучие индивидуума и общества, но это превратилось в выгоду тех, кто решает.

Со временем простые первоначальные правила переросли в законы, все больше ограничивающие человеческие желания, волю и свободу, а чрезмерное использование правил создало сложные законы, ставшие собственной противоположностью. Юридическая система должна обеспечить более легкую жизнь для большинства, но в реальности она защищает интересы разных группаций и систем.

В предшествующем веке профессиональные содружества переросли в могущественные системы – электроэнергетическую, транспортную, водопроводную, экономическую, банковскую, политическую... Системы стали могущественными, и нам сейчас кажется, что невозможно жить без них.

Системы создают монополии, от которых люди становятся зависимыми и теряют свободу. Самую большую выгоду от систем имеют те, кто дизайнирует наш мир и им управляет, и поэтому они не позволят отменить системы, несмотря на то, что они большинству наносят ущерб.

У каждой системы есть специфичности, поэтому так и с медициной. В связи с тем, что она занимается здоровьем, медицина должна быть более гуманной, но, к сожалению, она все больше становится бизнесом. Доверие к медицинской системе перерастает в озлобление, и поэтому люди возвращаются к природным способам лечения.

Все таки и природная и современная медицины занимаются лечением, поэтому лучше всего предупредить возникновение заболевания, чтобы не было нужды лечить. В человеческом характере присутствует стремление устранить существующее плохое состояние и не предоставить себя судьбе и системам. Тысячи лет люди пытались устранить причину заболеваний, но они не осозналали, что это делают.

Окончательно найдена причина большинства затруднений и заболеваний, а еще важнее, что выявлено, как ее эффективно устранить. Человечество тысячи лет ждало открытие о вправлении атласа, и наконец, дождалось. Сейчас существует решение, как всем людям жить здоровее, и это должно когда-то произойти, несмотря на то, что с этим уменьшиться потребность в медицинской системе.

Конфликт с медициной не должен существовать, а нужно сотрудничество, чтобы люди быстрее выздоравливали.

Вправление первого позвонка не лечение, и поэтому оно не может находиться в конфликте с интересами медицинской системы.

И Н Т Е Р Е С Ы

Существуют личные интересы и государственные интересы. Некоторые хотят удовлетворить личные интересы, а государственные учреждения защищают общественные интересы, поэтому существует конфликт интересов.

Конституция и законы должны обеспечить лучшие условия для жизни населения, но это в реальности невозможно, потому что меняются жизненные обстоятельства, и поэтому существующие законы меняются или принимаются новые. В зависимости от обстоятельств, у каждого государства собственный способ, как улучшить жизнь и здоровье населения.

В Японии существует Закон об ожирении, и это единственное государство, в котором есть такой закон. Научными исследованиями подтверждено, что полные люди больнее, и необходимо, чтобы государство выделяло много денег на их лечение. В Японии исчерпаны природные ресурсы, поэтому японское правительство должно внимательнее располагать государственными деньгами. Закон об ожирении является одной из причин, что японцы самые здоровые, а несмотря на интерес медицинской промышленности, Япония представляет собой одно из богатейших государств. Интересно, что против этого закона не выступила ни одна организация по защите человеческих прав.

Американское правительство представляет человеческие права, а их граждане самые полные и принадлежат к самым больным нациям, вопреки тому, что у них лучшая медицинская промышленность. Американцы все больше уезжают на Кубу лечиться, так как там лечение дешевле, и вместе с тем кубанская медицина успешнее американской.

Когда Куба осталась без иностранной помощи, кубанское правительство было вынуждено приспосабливаться, а так было и с медициной. Кубинцы возвращались к традиционным лечениям, поэтому создали комбинацию природной и научной медицин, и это дало исключительные результаты. Куба и далее находится среди самых бе-

дных государств, но то, что плохо, иногда может быть хорошо для чего-нибудь другого. У людей на Кубе немного денег, поэтому у них нет лишних килограммов.

Каждая эпоха приносит перемены, на которые реагируют индивидуумы, но и государственные руководства. Индивидуумы быстрее государственных учреждений реагируют на новые открытия, а это происходит и с вправлением атласа. Государственные власти имеют могущество, но они ограничены существующей конституцией и системами, и поэтому замедленно реагируют. Перемены прежде всего охватывают население, а государственные учреждения их позже принимают. Если здоровье самое важное, тогда самым большим государственным интересом является то, чтобы атлас вправили всем гражданам. Сразу.

Когда бы не случались перемены, кто-то выигрывает, а кто-то проигрывает. Благодаря улучшению здоровья, вправление атласа представляет собой редкое явление, при котором все получают. Со временем будут уменьшаться потребности в лечении, поэтому уменьшится и число работающих в медицинской промышленности, и поэтому государственные власти должны сделать оценку, что получают, а что теряют. Работающие в медицине платят налог, но государство выделяет больше денег на лечение граждан, чем получает из этого налог.

Сейчас вакцинации урегулированны законами, а было бы хорошо, чтобы вскоре ввели законное обязательство грудным детям и детям вправлять атлас. Таким образом медицинский фонд разгрузится, а излишек денег сможет быть употреблен в целях образования.

Эгоизм – часть человеческой природы, и это нормально, но в современном обществе эгоизм слишком выражен. Все живут, как будто их интересы самые важные. После вправления атласа люди становятся здоровее и гуманнее, и рассказывают другим об этом открытии. Недоверчивые потихоньку начинают верить, что речь не о каком-то обмане, а действительно можно с помощью простой процедуры получить здоровье. И врачи после вправления начинают жить здоровее, но в личных интересах не оповещают всегда пациентов, что существует решение для их заболеваний.

С возникновения жизни несколько раз находилось под угрозой существование живого мира, а из-за катаклизмов происходили истребления видов. Человеческий род – это крупнейшая катастрофа для растительного и животного миров. Не могут интересы нашего вида быть больше интересов какого-то другого вида, но мы ведем себя так, как будто планета только наша.

В природе все взаимозависимо. Уничтожая другие виды, мы уменьшаем возможность существования и нашего вида. Скорость исчезновения видов невероятна. Каждый день исчезает по нескольку видов. Насекомые, растения и животные поддерживают друг друга. Пчелы существуют сотни миллионов лет, а сейчас находятся под угрозой из-за пестицидов. Пчелы являются ключевыми существами для

существования жизни, а если бы они исчезли, вскоре бы пропали и фрукты, являющееся важнейшей едой для птиц и млекопитающих, да и для людей.

Урожаи промышленных растений увеличены, потому что пестицидами уничтожаются насекомые, но таким образом отравляется земля, а через продукты отравляется и человеческое тело. Качество земли все хуже, но пока не существует решения этой проблемы.

Два века назад на планете жило миллиард человек, а сейчас их семь миллиардов. Резкое увеличение числа людей было возможно в связи с изобилием пищи, соответственно, интереса и прибыли продовольственной промышленности. В связи с быстрыми переменами возникают ошибки и плохие последствия. Неорганические удобрения и механизация дали возможность из небольших инвестиций получать большие урожаи животных продуктов, но из-за этого земля засорена, а люде все больнее.

Те, которые планируют будущее, думают, что единственное решение для восстановления земли – уменьшить число людей на полмиллиарда, и в течение следующих двух веков планета бы очистилась от засорения. Более скорое решение для очистки земли – засадка конопли, которая в состоянии за три года полностью нейтрализировать химическое засорение. Так каждые три года можно было бы очистить по десять процентов культивируемой земли, а целую землю планеты за тридцать лет.

На нашей планете может жить двадцать миллиардов людей, под условием, что продукты являются органическими продуктами, и люди их сами выращивают. Этот план лучше, но он не в интересах продовольственной промышленности.

Планеры и дизайнеры в связи со своими интересами навязывают людям продукты, которые им не нужны. Разные потребности существуют из-за разных жизненных обстоятельств или из-за отличий в территории.

Кому-то не нужно пальто, автомобиль, театр, туфли, кофе или что-то другое, но из-за лучшего здоровья вправление атласа всем нужно.

Потребность во вправленном атласе является единственным явлением, потому что атлас смещен у всех семи миллиардов людей. Для каждого индивидуума и для целого человеческого рода самый важный интерес представляет собой то, чтобы всем как можно быстрее вправили атлас.

Кто правит миром? Этот вопрос кажется сложным, но ответ прост – ИНТЕРЕС. Не в интересах многих, чтобы люди жили здоровее, и поэтому они попробуют оказать сопротивление вправлению атласа, но они должны будут уменьшить сопротивление, потому что и у них атлас смещен.

СОПРОТИВЛЕНИЕ

Люди в истории принимали лучшие решения, чем существующие, и это обеспечило развитие человечества. Любознательность и осмотрительность – особенности, помогающие развитию человеческого рода, но в связи со страхом перемен иногда оказывается сопротивление новым явлениям.

Эти особенности есть и у сегодняшних поколений, но люди сегодня осмотрительнее, потому что живут во время, когда слишком много обманов. Поэтому больше тех, которые хотят сохранить существующее состояние, а меньше тех, которые хотят попробовать что-то новое. Только кажется, что мы открыты к переменам, но в реальности мы не открыты, так как мы боимся. Существуют личные сопротивления к новым явлениям, а существует и сопротивление вследствие влияния окружающих. Когда верят, что существующее состояние хорошее, у людей личное сопротивление ко всему новому, но сопротивление создается и под влиянием тех, у которых недостаточно знаний.

Как происходит с остальными новыми явлениями, так происходит и с **HumanUP** вправлением атласа, но благодаря многочисленным положительным последствиям, это вскоре изменится. Одной из причин для недоверия является то, что случаются удивительные исцеления, граничащие с чудом, а люди в чудеса не верят.

До вправления атласа многие подвергались разным лечениям, которые сложны и дороги, а все таки они не почувствовали улучшение здоровья.

После вправления атласа заболевания исчезают, а массаж кратковременный и простой. Все это кажется невозможным, но когда поймешь, что лучше устранить причину болезни, чем лечиться, тогда чудеса кажутся возможными.

Сопротивление по отношению к вправлению атласа появляется и в связи с неправильными знаниями. Есть много людей, верящих медицинской науке, но это неполные и, в основном, неточные знания.

Скептицизм – полезная черта – если он не слишком выражен, и если не основан на неправильной информации.

К сожалению, не в интересах медицинской промышленности, чтобы люди жили здоровее, и возможно, что она будет оказывать сопротивление и мешать людям вправлять атлас. Спонтанные перемены существуют везде в природе, и это происходит и с человеческими познаниями. Искусственное сохранение превзойденных догм может только замедлить процесс, при помощи которого у всех людей улучшится здоровье.

Медицина может замедлить благополучие человечества, но она не может ему помешать. Лучше бы было, если бы медицинская

промышленность не сопротивлялась этому благополучию, так как она уже нанесла слишком много вреда.

Будущее человечество поймет, как сегодняшней науке не хватало знания об атласе, и люди простят фатальные ошибки, возникшие вследствие неправильных лечений, но если бы медицина помешала открытию о вправлении атласа, она бы совершила непростимый грех.

М Е Ч Т А

Всегда существовали мечтатели, менявшие жизни других людей и влиявшие на развитие человечества. Некоторые из них из-за выгоды ухудшили жизнь своих современников, а некоторые с добрыми намерениями улучшили условия для жизни будущих поколений.

Когда европейцы открыли Америку, у них была мечта, как создать новый свет, но из-за выгоды они ухудшили жизнь аборигенов, которые до тех пор жили в согласии с природой. В двадцатом веке они попробовали навязать свои интересы и целому миру, но это у них только частично удалось. Создание нового света не может произойти, когда одни теряют, а другие получают. Лучший мир возможно создать, только если будут учтены интересы всех народов.

В течение девятнадцатого века Великобритания захватила четверть суши планеты. В это время Япония, также островная страна, отставала в развитии, хотя она существовала несколько тысяч лет. Поэтому японцы уезжали в Британию учиться, и начали копировать британцев, но сохранили свой традиционный образ жизни.

В течение двадцатого века японцы попробовали завоевать четвертую часть планеты, но им не удалось. В это время закончилась и британская доминация в колониях, а сейчас британцы и японцы живут хорошо и без эксплоатации других народов. У Японии быстрый экономический рост, а японцы здоровые и долго живут, поэтому сейчас британцы могли бы брать пример с японского образа жизни.

Вследствие планов мечтателей девятнадцатого века пострадало слишком много людей в двадцатом веке. Мечты и планы для большинства вредны, а люди живут плохо, пока не поймут, что их используют. И сейчас мы являемся жертвами дизайнеров, которые планировали нас использовать, чтобы они и их потомки жили хорошо. Когда ученые изобрели телевидение, они не знали, что дизайнеры с помощью его будут манипулировать людьми. Как будто этого недостаточно, сейчас нас по интернету еще легче убеждают, что нам приносит добро то, что наносит вред. По телевидению навязываются чужие мечты, и поэтому лучше выключить телевизор и с помощью своей мечты улучшить жизнь.

Вследствие интереса дизайнеров люди живут все больнее, а лучшая жизнь невозможна, пока планируется, что меньшинство наживается на несчастье большинства. Рабовладельческий строй отме-

нен, а суть все же осталась такой же. Машины и роботы облегчают физический труд, а люди их контролируют и таким образом становятся частью механизации. К сожалению, мы не осознаем, что рабовладельческий строй превратился в роботский образ жизни.

Родители должны зарабатывать, чтобы мочь растить детей, но вследствие ускоренного темпа жизни они не успевают посвящать себя семье. Мечтатели людям обещали лучшую жизнь, но все больше плохого настроения, озабоченности, страха и недостатка любви и счастья. Конечно, дизайнеры хотели более счастливую жизнь для себя, но и они несчастны, так как за деньги нельзя купить самое важное – любовь.

До сих пор существуют племена, в которых все довольны, несмотря на скромные условия жизни, так как для счастья достаточно, чтобы люди общались и жили в согласии. В городах большая концентрация населения, но люди одиноки и безвольны, а в деревне живут лучше вседствие контакта с людьми и природой.

Когда растения выращиваются органически, человеческий организм и окружающая среда менее отравляются, а снижается и зависимость от промышленной еды. С хорошей едой, водой и воздухом на планете может жить двадцать миллиардов здоровых, долговечных и радостных людей, а со вправленным атласом можно целую жизнь работать без болей и болезней.

Это лучшая мечта, которую можно легко представить, но чтобы ее осуществить, надо несколько десятилетий. Атлас нельзя быстро вправить всем людям на свете, а еще будет тяжелее, чтобы продовольственная промышленность отказалась от прибыли.

И лучшие планы могут стать заблуждением, если они не основаны на фактах. Один из фактов, что когда у отца и у матери вправленный атлас, они могут родить детей с атласом на хорошем месте. Через несколько тысяч поколений , наконец, возможно, чтобы атлас снова формировался на анатомическом месте.

Существует возможность, что во время родов у детей атлас сместится, поэтому надо сразу после родов схватить ребенка за ноги и одним рывком ему выпрямить тело и вернуть атлас на лучшее место. Таким образом дети будут здоровы, а когда начнут ходить, будут меньше падать и быстрее начнут ходить.Пока дети здоровы, атлас у них на месте, а если они начнут заболевать, это знак, что они сместили атлас. Родители не видят все падения или удары детей в детстве, поэтому как только заметят, что ребенок начал заболевать, они должны его привести на вправление атласа.

Эта книга своей мечтой больше принадлежит будущему, а люди всегда могут выбрать жить лучше и в настоящем. Лучше всего не влиять на выбор, а только поощрить его правильной информацией. Я ожидаю, что **HumanUP** метод будет правильным выбором, потому что он улучшает жизнь сегодняшним и будущим поколениям.

В природе постоянно происходят перемены, иногда в лучшую сторону, а иногда в худшую. К этому закону природы склонн и человеческий род, но наряду с этим происходят перемены в худшую сторону, которые мы сами поощряем неправильными выборами.

Из каждого момента времени и каждой точки в пространстве могут открыться многочисленные направления, в которых жизнь продолжится. Мы являемся единственным видом, который может выбирать, как жить. Из разных возможных выборов, я упомяну только два. Первый – неправильное направление, которое как раз происходит, а второй – лучший путь, по которому еще не поздно пойти.

Наш мозг быстрее всего увеличивается во время развития эмбриона и на первом году жизни, поэтому кости черепа срастаются в начале второго года. В предшествующие несколько десятилетий матери все короче кормят детей грудью, а в искусственом питании для детей слишком много кальция, и поэтому кости черепа срастаются преждевременно. У мозга недостаточно пространства для увеличения, и это представляет собой одну из причин ускоренной деградации человеческого рода.

Наш организм почти совершенен, но возможны улучшения. Верхний мозг может в последующие несколько тысяч лет увеличиться при условии, что череп вытянется вверх. Вследствие смещенного атласа недостаточно крови в мозге, поэтому возможность увеличения мозга в данный момент трудно осуществима. И если бы это могло случиться, вытянутый череп бы центр тяжести головы сдвинул вверх, поэтому из-за смещения атласа в будущем люди бы были еще больнее.

Сегодняшние поколения не интересует, что будет происходить с развитием человеческого рода, но и первый гомо эректус выпрямился не из-за человечества, а из-за себя. Принимая решение вправить атлас, вы улучшите свое здоровье и жизнь, а когда большинство людей будет вправлено, это обеспечит, чтобы наш вид существовал и дальше развивался. Наконец, возможно сделать правильный выбор.

Гравитация – величайшая сила вселенной, а жизнь – единственное явление, которое перед ней ростом вверх успешно может устоять. Вытянутые черепа, которые находят на разных территориях, происходят из разных периодов. Ученые в смятении, а возможно, что это объявление следующего этапа развития человека.

Сейчас мы больше, чем когда-либо можем влиять на развитие нашего вида, но можем и поставить под угрозу собственное существование. При помощи встраивания технологических изобретений в человеческий организм мы создадим новый вид гомо-техносапиенса, а таким образом исчез бы такой человек, какой сейчас существует. С тех пор, как существует живой мир, первый раз один вид бы уничтожил самого себя.

Лучшим решением является всем вправить атлас, и таким образом не было бы нужды части тела менять искуственными аппаратами.

Известно, что сто тысяч лет назад существовало девять видов гомонидов. Сегодня существует только гомо сапиенс, а некоторые из остальных видов мы истребили. Те другие виды мы назвали по местам, где найдены их остатки, а себе мы дали название САПИЕНС – что значит РАЗУМНЫЙ. Мозг у нашего вида быстрей всего увеличился, но вследствие пагубного воздействия на остальные виды растений и животных, название РАЗУМНЫЙ неподходящее.

В настоящем мы становимся опасностью и для нас самих. С момента зачатия и до конца жизни мы становимся жертвами разных промышленных группаций. Продовольственная и медицинская промышленности нас привели в такую ситуацию, что в ближайшем будущем каждый второй человек будет умирать от рака.

Медицина легче манипулирует индивидуумом, а государство ведет себя так, как будто наши дети являются их собственностью. Законы, защищающие детей от родителей, неестественные и негуманные.

В будущем здоровый гомо сапиенс бы мог естественным способом улучшить самого себя. И в прошлом и сейчас некоторые люди не едят пищу и не пьют воду. Таких людей мы называем бретарианцы, потому что энергию для жизни и восстановления они получают из воздуха и окружающей среды. Если индивидуумы могут так жить, вероятно, могли бы и все остальные. Таким образом мы бы освободились от еды, а растения и животных мы больше не держали бы в рабском отношении.

Из-за выгоды в предшествующие пятьдесят тысяч лет мы беспрерывно истребляем растительные и животные виды, а сегодня это происходит ускоренно. Человек, глубоко это осознающий, стыдится, что принадлежит к виду гомо сапиенса. Мы находимся на вершине цепи питания, и если бы мы, хотя бы в каком-то далеком и лучшем будущем, смогли освободится потребности в еде, мы перестали бы быть хуже животных.

Гомо эректус обеспечил возникновение гомо сапиенса, а первые люди, не употребляющие пищу, обеспечат воздвижение до нового вида, который можно назвать «Homo humanups».

У людей более-менее есть представление, как жить лучше, но они не знают, как и всем остальным жить лучше. У меня есть представление, как мне жить хорошо, но я знаю, как и все люди на свете могут жить здорово и счастливо. Открытие о вправлении первого позвонка я осуществил, благодаря открытиям, к которым пришли Палмер и Шимперли, поэтому я осознаю, что это открытие не только мое. Еще важнее, что я понимаю, что это открытие принадлежит целому человеческому роду, и поэтому я начну образовывать людей, как вправлять атлас, а это всем даст возможность жить здоровее.

О Б Р А З О В А Н И Е

Вследствие исключительной потребности в лучшем здоровье, самое важное, чтобы получили образование как можно больше новых атласологов.

Всегда существовали целители или врачи, которые могли успешно лечить, но не могли свои знания легко передавать другим, поэтому ограничено число людей, которых они вылечили.

Атлас надо вправить всем людям на свете, и поэтому нужно обучить несколько десятков тысяч атласологов. К счастью, знание **HumanUP** метода можно легко и быстро передавать другим. Я, конечно, не в состоянии обучить такое большое количество людей, и поэтому я в начале обучу одно число слушателей, а они будут потом обучать новых кандидатов, и таким образом за десять лет можно дать образование десяти тысячам атласологов.

Знание о вправлении атласа является самым драгоценным для человеческого рода, и это причина того, что мы с особым вниманием будем выбирать, кого обучать. На обучение могут дать заявку все, верящие, что могут стать хорошими атласологами, несмотря на то, есть ли у них медицинское образование. Процедуру вправления атласа возможно быстро и легко освоить, но необходимо иметь и основные знания о человеческом организме и заболеваниях.

Для вправления атласа не требуется особое мастерство, и поэтому почти все могут этому научиться. Самое важное, чтоб у кандидатов было желание помогать людям и гуманные черты характера, а не чтобы для них заработок был основным мотивом.

У врачей разные подходы к лечению одних и тех же болезней, несмотря на похожее медицинское образование, а когда атласологи заканчивают обучение, все одинаково вправляют атлас, поэтому неважно, какой атласолог применит **HumanUP** метод.

Эта книга – учебник для новых атласологов, но с помощью книги невозможно научиться, как вправлять атлас. Если бы книг было достаточно, не существовали бы учителя и преподаватели. Некоторые пытаются понять, как вправляется первый позвонок, пока смотрят видео снимок или во время процедуры, но так невозможно научиться, а на обучении надо прямо показать, как атлас вправляется. Это вид защиты этого открытия от злоупотребления.

Существуют люди, которые из-за выгоды хотят украсть это знание, и в этом они частично приуспеют, но они не будут знать, как атлас вправляется. Сегодня легче, чем когда-либо делаются ложные дипломы, и поэтому мы будем давать Свидетельство о законченном обучении, чтобы точно было известно, кто атласолог. Кроме этого процедуры смогут проводиться только в помещениях, на которых написано **HumanUP**, а адреса можно найти на разных материалах с объявлениями.

Образование новых атласологов исключительно значительно, но еще важнее, чтобы население ознакомилось с преимуществами, приобретаемыми, когда атлас вправлен. Мы живем во время обманов, а цели достигаются разными рекламами. Вправление атласа не является обманом, и поэтому мы, в основном, не рекламируемся, а через образовательные кампании объявляем и с их помощью знакомим население с **HumanUP** методом.

Целый процесс вправления атласа длится год, а к нам за это время приходят четыре раза. Когда он окончательно на своем месте, атлас не может больше сместиться, но имеет стремление немного возвращаться назад. Возможно, что он вследствие сильного удара в голову немного сдвинется, и поэтому надо его сохранять на месте одним нажатием на левой и правой сторонах затылка. Чтобы атлас целую жизнь оставался на хорошем месте нужно один раз в год повторить эти нажатия.

В будущем атласологи будут бесплатно обучать миллионы людей, как друг другу в течение жизни сохранять атлас на месте, и это они будут делать массажером, цена которого для большинства будет приемлемой.

«Гуманно» и «гуманитарно» не значат одно и то же. Гуманитарные организации бесплатно помогают людям, а существуют и гуманные профессии. Атласологи гуманны, но не гуманитарны. Они занимаются самой гуманной работой, но за свою услугу берут деньги, потому что на это они живут и покрывают расходы.

Вправление атласа бесценно, а цена для большинства людей приемлема. У здоровья нет цены, но в течение жизни на лечения и поддержание здоровья выделяются большие суммы денег. Когда атлас вправлен, здоровье улучшается, поэтому больше нет нужды платить за лечения и лекарства, а сэкономленные деньги тратятся на лучшие вещи.

Потребность в новых атласологах большая, и поэтому я приглашаю всех людей, желающих заниматься этим благородным делом, прийти на бесплатное обучение, но я приглашаю и тех, кто занимается разными способами вправления первого позвонка, чтобы, наконец, их научить. Во время чтения книги они поняли, где ошибаются, но при чтении они не могли научиться, как ошибки устранить.

Если книга помогла вам захотеть вправить первый позвонок, тогда она добилась цели, а меня наполняет счастьем вследствие вашей будущей более здоровой жизни.

Только при помощи вправления человечество может за два поколения продолжительно избавиться от болей, заболеваний и страдания.

Я осознаю, что это открытие принадлежит целому человеческому роду, и поэтому я сделаю все, чтобы люди узнали, как они могут жить здоровее и наслаждаться жизнью.

ЖЕЛАЮ ВАМ МНОГО УСПЕХОВ И РАДОСТИ В ВОЗРОЖДЕННОЙ ЖИЗНИ

П О С Л Е С Л О В И Е

Эта книга диагностирует состояние человеческого рода и предлагает терапию – вправление атласа.

Я старался писать как можно короче, чтобы вас размер книги не отвратила от чтения, а тем самым и от желания вправить атлас. Я надеюсь, что вы, прочитавшие книгу, награждены новыми познаниями.

Кое-что в книге кажется слишком смелым для настоящего, но без храбрости нет прогресса. Я представил новые знания, которые улучшат будущее человечества, а вы сами решитесь на вправление атласа и таким образом улучшите собственное будущее.

Никола Тесла жил в то время, когда возникли промышленности, вследствие которых сегодня живется лучше, но в чем-то и хуже. Современникам казалось, как будто Тесла приходит из будущего, поэтому они не понимали его послание, что надо лечиться не химией, а физикой. Атлас вправляют вибрацией, а это простая физика, дающая возможность людям жить несравненно здоровее.

В начале двадцать первого века бесплодие человеческого рода составляет сорок процентов, а это и дальше ухудшается. Эту пугающую весть скрывают от общественности, но и, несмотря на это, заметно, что все больше пар, которые не могут иметь детей. Лечения стерилитета много стоят, а результаты незначительны. Причиной такого бесплодия является интоксикация организма. И когда яйцеклетка оплодотворяется, пока эмбрион двигается к матке, уже в филлопиевых трубах погибает вследствие засорения в филлопиевых трубах. Если эмбрион и попадет в матку, спонтанные выкидыши происходят все чаще, так как и плодовые воды полны вредных веществ. Когда у беременной вправленный атлас, ее тело легче защищается от токсичных веществ, и поэтому она легче выносит беременность.

Сейчас больше всего денег выделяется на питание и лечения, а это в будущем изменится. После вправления атласа люди меньше едят, так как организму не требуется дополнительная энергия для поддержание болезней, а расходы на лечение сводятся к минимуму, потому что живется несравненно здоровее.

Чтобы жить здоровее и дольше, вправление и сохранение атласа на анатомическом месте должно стать частью культуры жизни и здоровья человечества. Атласологи будут вправлять первый позвонок, а десятки миллионов людей будут всем другим пожизненно сохранять атлас на точном месте. Это будет необходимо еще несколько

тысяч лет, а улучшится ли связь черепа и атласа, на данный момент никто не может знать.

В будущем специалисты медицины будут защищать докторские диссертации и проводить научные исследования, основанные на моих открытиях, поэтому они будут, вероятно, чувствовать благодарность, какую я сегодня чувствую по отношению ко всем, кто помог мне прийти к этим познаниям, драгоценным для человеческого рода.

Некоторые из вас уже в начале книги поняли, что должны вправить атлас, а может быть, есть и такие, кто до конца не почувствовал эту потребность. Я никого не уговариваю прийти на процедуру, так как все по своей воле должны решить, а лучше, чтобы это было до того, как боли и болезни наберут обороты.

В течение предшествующих двух лет я наслаждался написанием книги, и этого мне будет не хватать, но я не мог дождаться ее закончить, чтобы, кроме образования новых атласологов, выдвинул проекты, которые всем облегчат жизнь и помогут еще лучшему здоровью. Члены Содружества **HumanUP** реализуют проекты, которые вам сначала могут показаться странно, но если вы подумаете, вы поймете, что существует естественная потребность в их осуществлении.

В десятилетия, которые перед нами, мы реализуем проекты: Стоп химии, Стоп засорению, Стоп молоку, Стоп телевидению, Стоп одиночеству, Стоп сидению, Стоп готовке, Стоп перееданию, Стоп глажке, Стоп спорту, Стоп медицине, Стоп детскому саду... Своим участием в этих проектах вы внесете свой вклад в то, что ваша жизнь и жизнь ваших потомков будет здоровее и счастливее.

Эти проекты необходимы, чтобы нам вернуть согласие с природой. Все таки самое важное – всем вправить атлас, так как с большим количеством крови в мозгу люди станут разумнее и здоровее. Только так возможен переворот в лучшую сторону.

Благодаря осуществлению этой мечты возможно улучшение жизни не только человеческого рода, но и остальных жителей общей планеты.

Только таким образом возможно возрождение жизни.

А В Т О Б И О Г Р А Ф И Я

Я родился 23 марта 1958 года.

Фамилию Джорджевич мне в наследство оставил отец Кристофор, а мать Милянка мне дала имя Предраг.

Пятьдесят один год, шесть месяцев и три дня меня мучили болезни, а возрожден я 26 сентября 2009 года и с тех пор живу все здоровее.

ДЕТИ ЗНАЮТ

У детей верхний мозг еще не взял власть над нижним, поэтому, как сказал шестилетний Матия Кайтез – «ВЗРОСЛЫЕ ЗНАЮТ ТО, ЧТО ДЕТИ НЕ ЗНАЮТ, А ДЕТИ ЗНАЮТ ТО, ЧТО ВЗРОСЛЫЕ НЕ ЗНАЮТ!»

Трехлетним мальчиком, хотя больным, отказался выпить лекарство: «Я НЕ ХОЧУ ЛЕКАРСТВО. Я ВАС ЛЮБЛЮ, А ВЫ МНЕ ДАЕТЕ ТО, ЧТО Я НЕ ХОЧУ!»

В четыре года сопротивлялся детскому саду очень убедительно: «ТОЛЬКО, ЧТОБ МНЕ НЕ НАДО БЫЛО КУДА-ТО, КОГДА Я ПРОСНУСЬ!»

В пять лет он понял одну строго хранимую тайну взрослого мира: «СУЩЕСТВУЕТ ГЛУПЫЙ УМ И УМНЫЙ УМ!»

Каким мы больше пользуемся?

Издатель
HumanUP

Издание
АТЛАСОЛОГИЯ

Иллюстрации
Филип Джорджевич

www.humanup.pro