

Predrag Djordjevic
atlasologue

HumanUP

méthode

**Correction de l'atlas
pour une longue vie sans maladies**

En bonne santé sans traitement

Recommandations

Renaissance de l'art du traitement

Si la médecine est l'art du traitement, et elle l'est, et si nous avons besoin de nouvelles méthodes en médecine, et nous l'avons, alors ce livre est la renaissance de l'art de traitement. Les faits présentés dans ce livre défient des autorités, des hypothèses et des théories diverses, renforçant les fondements de la science comme logique appliquée. Soutenus par une analyse détaillée et minutieuse, et déjà prouvés dans le domaine de la médecine conventionnelle, ils ont trouvé leur forme de réalisation théorique et pratique aussi grâce aux témoignages de milliers de clients satisfaits. Je suis heureux d'être l'un parmi eux.

La médecine naturelle nous enseigne à faire face à la cause des problèmes et la percevoir à travers le prisme des méthodes médicales et non-médicales, pour découvrir, comprendre et résoudre la cause du problème en temps opportun. Abordant dans ce livre la cause du problème de la dislocation de l'atlas et les conséquences que cela entraîne, l'auteur Predrag Đorđević a une approche simple et facile pour le lecteur. Il faut reconnaître et respecter tant de courage de l'auteur qui a essayé de partager généreusement avec nous ses connaissances et expériences.

Je crois que ce livre fera une forte impression sur tous les lecteurs, et fournira aux gens qui appliquent les connaissances de l'auteur un chemin élevé et fructueux de la guérison.

Médecin de la médecine naturelle Dragan Oljača

Contribution à la joie de vivre

La vie est un miracle, parce que tout ce qui est important pour un homme est invisible, inaudible et incompréhensible. HumanUP élargit notre avis, contribue à la santé et restaure l'harmonie et la joie de la vie.

Par conséquent, bonne santé avec la méthode HumanUP, mes chers!

Dr Časlav Miladinović

Soutenons une grande idée

A qui s'adresse l'auteur de ce livre inhabituel? A l'homme du commun – pour lui offrir la santé d'une manière disponible et accessible. Aux médecins spécialistes de divers domaines – afin de donner par une méthodologie médicale et les recherches une confirmation scientifique de cette méthode qui permet d'amener le corps en harmonie naturelle, ce qui est la SANTÉ.

L'effcience et l'efficacité de cette méthode de Predrag Djordjević se confirme chaque jour, mais cela ne suffit pas pour que cette méthode gagne en masse, et soit également protégée contre les abus des charlatans et des imitateurs qui la ruineraient.

Malheureusement, beaucoup de grandes idées ont été abandonnées dans notre région, au détriment de notre nation. Ne permettons pas que cela arrive aussi dans ce cas, soutenons cet homme et son idée.

Dr Duško Ristivojević

Miracle est possible

Il est tout à fait clair que l'homme est une merveille ...

Pendant des années, nous souffrons des douleurs, pendant des années nous aidons les êtres chers de ne pas souffrir de la douleur, tout en négligeant nous-mêmes pendant des années.

En douleur et maladies, nous ne sommes pas bons ni pour nous-mêmes ni pour les autres.

Pour ceux que nous aimons, il est le mieux montrer qu'il y a l'espoir et que les miracles sont possibles.

Un avenir plus heureux et en meilleure santé est près de vous, celui dans lequel vous serez fiers de dire que vous avez fait le mieux pour vous-mêmes, parce que vous avez cherché la solution – vous avez corrigé l'atlas, et obtenu votre miracle!

Maître de la biologie Bojana Čopik

Avant-garde de la guérison generale

Predrag Djordjević est, à en juger par ce livre et son travail, noble visionnaire, courageux et enthousiaste ferme, l'homme qui ouvre la porte de fer, et lentement, mais sûrement, entre dans une nouvelle dimension. Comme le héros mythique Atlas, qui portait sur son dos le monde entier, l'auteur sait tout ce qui l'attend le long de ce chemin, mais il continue d'aller vers son cible, nous étonnant par son originalité et la profondeur de sa connaissance de la matière. Il nous enseigne que la correction de la première vertèbre engage l'énergie de guérison, la vitalité et les vibrations positives chez les gens et que c'est un moyen d'empêcher l'utilisation des pilules et des scalpels.

Dr Biljana Jevtić

Ce livre est dédié à mes fils
Vladislav, Filip et Matija,
à mon petit-fils Ognjen, ma petite-fille Janja
et mes futurs petites-filles et petits-fils.

**Mes enfants,
bonne chance dans l'éducation de vos enfants
ils vont vivre dans un meilleur avenir.**

Introduction

Les nouvelles connaissances que je présente dans ce livre permettront la survie et la poursuite du développement de l'espèce humaine. Cette affirmation semble trop audacieuse, mais quand vous lisez le livre, vous vous rendrez compte qu'il est ainsi parce qu'il est dédié à la santé, et la santé est la plus importante chose dans la vie.

Je vais vous présenter la découverte qui offre enfin la possibilité de vivre en meilleure santé et mieux. Jusqu'ici, vous avez lu beaucoup de livres et de magazines sur la santé, mais vous n'avez pas trouvé la solution et ne savez pas comment vous guérir. Des dizaines de milliers de livres sont écrits sur le corps humain, la santé, les maladies et le traitement. Cependant, dans ces livres vous ne pouvez pas trouver les choses qui se trouvent dans ce livre, car j'introduis ici pour la première fois des nouvelles connaissances, qui ont été jusqu'ici inconnues.

Je comprends votre soupçon que vous risquez de perdre le temps lisant ce livre, mais vous ne le perdrez pas, parce qu'il s'agit d'une découverte epochal, et donc ce livre vous sera utile dans la vie.

Vous vous sentirez lire le plus beau conte de fées qui n'est pas un conte de fées, mais une réalité complète. Cette découverte fournit une vie en meilleure santé à chaque individu, mais aussi à toute la race humaine.

L'information a été toujours cruciale pour le succès. La bonne information au bon moment est la plus grande valeur possible. A cette époque, tout le monde peut apprendre rapidement presque tout ce qu'il souhaite. Cependant, nous sommes parfois confus par les désinformations qui sont admissibles à cause de mauvaise connaissance ou à cause des manipulations par ceux qui en bénéficient, et donc il est normal de douter à tout ce qui est nouveau. Ce que vous allez apprendre ici est pour la première fois présenté en publique, et beaucoup de lecteurs suspecteront, peu importe que l'information est de la plus haute importance.

Je n'ai pas l'intention d'écrire un livre de médecine, un papier scientifique ou un roman, mais de présenter la méthode HumanUP d'une façon compréhensible pour tout le monde, parce que tout le monde a le droit à une meilleure santé. Cependant, malgré le style simple de l'écriture, même les plus grands experts entendront des

nouvelles connaissances et ils vont commencer à remettre en question les connaissances existantes incomplètes.

On a déjà fait plusieurs études scientifiques relatives à cette découverte. Des dizaines de phrases de ce livre seront les sujets de futurs articles scientifiques et de thèses de doctorat qui réprimeront beaucoup de fausses connaissances.

L'avenir confirmera que ceci est la plus grande découverte, car il se rapporte à la santé humaine. Il est possible de vivre sans feu, roue, énergie électrique et centaines d'autres découvertes, mais sans santé, il n'est pas possible de vivre. La santé est une condition préalable à tout le reste, et tout le monde la met à la première place.

Si vous êtes à la recherche d'un moyen pour être guéris, vous le trouverez enfin ici.

Vous trouverez peut-être ennuyeux à lire sur les maladies que vous n'avez pas, mais sans cette découverte vous aurez certainement certaines parmi eux. Ceux qui sont encore en bonne santé auront le plus de bénéfices, parce qu'il s'agit ici de la meilleur prévention naturelle.

Tout autour de nous et en nous est en changement, tiré par la loi naturelle de cause à effet. Les lois de la nature ne peuvent être modifiés, et ils affectent l'espèce humaine. Parfois, il'y a de changements pour le pire, et malheureusement, cela affecte la race humaine il y a des dizaines de milliers d'années. Maintenant, il existe enfin une bonne solution par laquelle il est possible de supprimer la cause de maladies, et il n'y a pas de conséquences, de sorte que nous pouvons vivre en meilleure santé.

Même les plus grandes découvertes ne commencent pas facilement d'être utilisées. Beaucoup de gens étaient incrédules et effrayés quand est apparue l'électricité, et aujourd'hui elle est consommée volontiers. Il en sera de même avec la méthode HumanUP.

La nouvelle ère visuelle correspond au mode de vie trépidant, mais il est préférable de présenter les nouvelles connaissances à l'ancienne façon. Vous pouvez trouver rapidement sur Internet des informations concernant la correction de l'atlas, mais quand vous terminerez à lire ce livre, tout vous sera clair.

Au début, vous allez penser que vous lisez ce que vous savez déjà, mais cela va changer ci-dessous, de même que les nouvelles connaissances corrigeront vos fausses connaissances. Ni la première ni la dernière fois que les nouvelles connaissances changent celles qui existent déjà, de sorte que cela contribue à l'amélioration de l'humanité. Quelque chose vous semblera superflu, comme si cela rien à voir avec la santé, mais tout de quoi nous sommes et en quoi nous sommes affecte notre corps. Tous les phénomènes ont

une connexion mutuelle et influencent la vie, et les changements qui se sont produits depuis la création de nos vies ont l'effet sur nos vies dans le présent.

Pendant des dizaines de milliers d'années l'humanité luttait contre la douleur, les maladies et la vie raccourci en raison de maladies, mais la fin de ces tourments est finalement venue .

Vous allez passer peu de temps à lire, mais ce sera le meilleur investissement car il vous permettra des décennies de vie en meilleur santé.

Vous ne perdrez pas de temps à lire, chaque nouvelle page lue vous permettra de comprendre comment tout cela est possible. Les nouvelles connaissances provoqueront l'incrédulité et vous allez vous demander pourquoi il n'était pas connu jusqu'à présent ce qui déclenche les maladies et les malades vont sentir le regret car ils n'ont pas entendu plus tôt de cette découverte.

Nous vivons dans un temps d'information et pensons que nous savons tout, mais c'est une illusion. Si nous ne savons pas qu'il existe quelque chose, cela ne signifie pas qu'il n'existe pas. Tout déjà existe, et ce ne sont que les connaissances du déjà existant qui sont nouvelles. Le plus gros problème de la race humaine existe des dizaines de milliers d'années, mais jusqu'à présent il n'y avait pas de conscience concernant ce problème et il n'y avait pas de véritable solution.

Dans la société moderne, les découvertes nouvelles, meilleures remplacent rapidement existantes, mais la solution du plus grand problème de l'humanité sera appliquée jusqu'à ce que, à l'avenir, ce problème ne soit pas supprimé de façon permanente.

Lorsque vous voulez vous débarrasser de vos maladies, la première prise et de s'informer des futurs traitements, mais dans ce cas c'est indispensable, car il s'agit d'une approche complètement différente. Je vais expliquer comment les maladies se produisent, et quand vous comprenez cela, vous pourrez facilement comprendre comment, après l'élimination de la cause, les maladies peuvent disparaître sans traitement.

L'expérience dans ces affaires m'a incité à examiner les connaissances existantes sur le corps humain, à la suite de ces considérations ont apparu les nouvelles connaissances que je présente ici.

Pour rendre plus facile à comprendre la loi naturelle de cause à effet, le livre sera lié au passé, au présent et à l'avenir, mais je ne peux pas toujours suivre la chronologie des événements parce que le passé influence le présent, et le présent influence l'avenir.

Je vais essayer d'écrire de façon concise, pour que vous puissiez trouver le plus vite possible la solution de vos problèmes de santé, mais aussi pour que la grandeur du livre vous ne détourne pas de la lecture, et donc du désir de venir à la reposition de l'atlas.

Jusqu'à présent, il n'y avait pas de connaissances des problèmes découlant de la première vertèbre sous la tête déplacée, ce qui explique pourquoi ce livre a un but éducatif pour le public, mais aussi pour ceux qui voudront faire face à ce travail humain.

Le motif qui me conduit est de donner à l'humanité les nouvelles connaissances auxquelles je suis venu, et cela permettra à chaque individu une vie plus saine et plus prospère.

Je serai heureux si le livre accélère la mise en œuvre des méthodes HumanUP, et vous serez heureux en raison d'une meilleure santé.

Bonne lecture, et quand vous finirez à lire ce livre, vous remercerez à celui qui vous l'a recommandé.

Recherche

Les gens cherchaient pendant milliers d'années spontanément ou consciemment la cause des maladies. Ma recherche durait trente ans et ne diffère pas des milliards de recherches de personnes qui essayaient de découvrir pourquoi ils sont malades.

En enfance j'étais plus malade que les autres enfants, et que les parents me conduisaient souvent chez les médecins et à plusieurs reprises, j'étais traité à l'hôpital. De vingtième à cinquantième année de ma vie je cherchais la cause des maladies et j'ai constaté qu'elles ne viennent pas de l'entourage, mais du corps, de sorte que je pensais pendant des années pourquoi et où les maladies se produisent.

Je ne cherchais pas à me guérir, parce que je n'ai pas la formation médicale. Je livrais le traitement aux experts, mais à l'âge de près de 30 ans, j'ai réalisé que la médecine moderne ne peut pas aider, alors j'ai demandée l'aide dans la médecine naturelle, mais même cela n'a pas donné de résultats. Je perdais en vain le temps et l'argent. Perdre le temps était pire pour moi que dépenser de l'argent, parce que la perte du temps précieux est crucial lorsque les maladies sont en cours.

Il semblait que la médecine naturelle et moderne sont des escroqueries, mais je me suis rendu qu'il ne s'agit pas généralement d'une tromperie délibérée, mais de l'ignorance. En tout cas, je n'ai pas voulu continuer d'être victime de mes maladies et de fraudes intentionnelles ou non.

Dès l'âge de quarante ans, j'ai arrêté les traitements parce qu'il n'y avait pas d'amélioration, et plus tard se sont produits d'autres problèmes et maladies. Je luttai contre les douleurs, mais je n'abandonnais pas la recherche d'une réponse à une simple question de savoir pourquoi dans mon corps se produisent les maladies?

Lors des entretiens avec les médecins je voulais savoir plus sur les causes des maladies. Un pédiatre qui traita vingt ans mes enfants est devenu mon ami. Il était informé de mes maladies, et parfois je lui ai posé des questions sur les causes. Il m'a donné des réponses et il n'était pas sûr qu'elles sont correctes.

Pendant des années, je lisais des livres et des magazines sur la santé, mais en eux il n'y avait pas l'explication où les maladies se produisent.

Il y avait trop de connaissances illogiques et erronées sur les causes des maladies et donc je me suis arrêté de lire, mais je suis encore plus soigneusement contrôlé mon corps, dans l'espoir de comprendre pourquoi et où débutent les maladies.

J'étais sûr que la clé de ma guérison est dans la découverte où les maladies débutent – car il vaut mieux éliminer la cause que remédier les conséquences. Cependant, même trois décennies de la recherche ne m'ont amené à la conclusion concernant la cause de mes maladies, alors j'ai perdu l'espoir et j'ai commencé à me préparer à une vieillesse difficile.'

Je cherchais un endroit sur la planète avec un climat favorable où je passerais la vieillesse et au moins soulager les douleurs rhumatismales insupportables qui ont duré plus de douze ans et d'année en année ont été beaucoup plus grandes. Meilleur climat ne pourrait pas résoudre mes autres maladies, mais réduirait au moins la douleur. Jusqu'alors, j'habitais cinquante ans dans la zone de climat tempéré et ce climat est approprié pour les personnes en bonne santé, mais pas moi, parce que des contrastes thermiques me provoquaient les douleurs.

J'ai choisi de passer la vieillesse à Cuba, non pas parce que les Cubains sont parmi les nations qui habitent le plus longtemps et ont la meilleure santé, mais à cause du climat chaud qui me réduirait les douleurs. Je ne voulais pas passer la vieillesse loin de ma famille, mais les douleurs ne me donnaient pas le choix.

Les gens qui vivent dans la zone de climat tempéré d'Amérique du Nord ont souvent les problèmes tels que les miens et voilà pourquoi ils passent la vieillesse en Floride. Je me préparais à aller à Cuba, où le climat est similaire à celui de la Floride, mais heureusement je suis arrivé à comprendre ce que j'avais tenté la plupart de ma vie. La solution est généralement là où on l'attend le moins.

Quand j'ai demandé pour la dernière fois le pédiatre sur la cause de mes maladies, il m'a dit que je suis né avec un défaut fabrique. Il ne savait pas de quelle erreur s'agit-t-il, mais il avait tout à fait raison. Cherchant le magazine "Atlas" avec les articles sur Cuba, j'ai vu accidentellement la première page d'un magazine sur la santé. J'avais cessé depuis longtemps de les lire, mais le mot "l'atlas" a attiré mon attention:

Remettez l'atlas à sa position-prolongez la vie

Je n'ai pas eu l'intention de prolonger la vie en maladie et je n'ai pas compris le rapport entre l'atlas géographique et la durée de la vie, alors j'ai lu le sous-titre.

Dislocation de la première vertèbre cervicale est la cause des maladies

Ce titre et ce sous-titre ont totalement changé ma vie. Je me suis immédiatement rendu compte que l'atlas est la première vertèbre. J'ai trouvé finalement ce que j'avais cherché trente ans.

C'était ce que j'avais cherché constamment dans mon corps ou dans les livres et les magazines sur la santé, mais je n'avais pas pensé que c'est l'atlas, nulle part mentionné comme une cause possible de la maladie. J'ai immédiatement lu le texte qui me ressemblait au plus beau conte de fée et j'ai compris que l'atlas est vraiment la cause principale de la plupart des maladies.

J'ai déterminé la date du traitement et j'attendais des améliorations dans l'incrédulité. J'étais trompé plusieurs fois par une variété de médecines, de sorte qu'il était encore plus étrange pour moi qu'il a été écrit que ce n'était pas un traitement, mais l'élimination des causes des maladies. J'ai décidé de l'essayer et voir si cela est un mensonge complet, ou toute la vérité.

Deux minutes après le traitement, j'ai senti mieux respirer. Cinq minutes après le traitement, j'ai eu une gorgée d'eau la meilleure dans ma vie, et dix minutes après le traitement, je me suis senti un désir irrésistible de la nourriture.

SANTÉ A COMMENCÉE À RETOURNER EN MOI.

Les personnes en bonne santé ne comprennent pas la souffrance des malades, de sorte qu'ils ne comprennent pas le bonheur indescriptible quand leur atlas est remis à sa place, permettant leur guérison. J'avais voulu qu'un tiers de mes maladies disparaissent, mais dans les premiers mois après le traitement je me suis débarrassé de la plupart des maladies qui m'avaient fait les difficultés depuis cinquante ans.

La ville où je vis a soixante-dix mille habitants. Un article paru dans le journal était lu peut-être par deux cents personnes, et il ne voulait rien dire pour eux. Par coïncidence, je suis le premier de la ville qui est allé à la correction de l'atlas. Je travaillais un emploi public et beaucoup de gens connaissaient mes problèmes de santé.

Après mon traitement, deux cents personnes sont allés à corriger l'atlas. Il suffisait de me voir pour tout comprendre. J'ai remarqué qu'ils avaient tous les améliorations de la santé et je voulais faire les corrections de l'atlas aux autres. Maintenant, je fais ce noble travail et je suis très heureux d'aider les malades.

J'ai finalement guéri en 51. année de ma vie, mais jamais n'est pas tard. Au cours de trente dernières années, je cherchais constamment la cause de mes problèmes de santé, et elle m'était à portée du doigt. Pendant des dizaines de milliers d'années, les gens pressaient la nuque par les doigts pour réduire la douleur, mais ils ne se rendaient pas compte que la dislocation de l'atlas est la cause de presque toutes les maladies.

Les circonstances de la vie m'ont permis de réaliser la découverte concernant la correction de la première vertèbre. J'ai étudié le lycée technique et la cinématographie. En raison de l'enseignement technique, je comprends le corps humain comme une machine, et les études ont mis au point ma perception. Cependant, la recherche de la cause des maladies a contribué le plus.

Existence

Qui sommes-nous, où sommes-nous et pourquoi nous existons?

Depuis qu'il existe la conscience humaine, il y a une tendance à trouver les réponses à ces questions, mais au fil du temps, nous nous approchons lentement aux bonnes réponses.

Nous existons parce qu'il y a l'univers qui nous entoure et nous sommes juste une fraction de tout ce qui existe, mais même dans la plus petite fraction de ce qui est en nous appliquons les mêmes règles que partout dans l'univers.

Dans la nature humaine existe la tendance à comprendre de quoi consiste tout autour de nous et en nous. Peut-être nous ne le saurons jamais complètement, mais il vaut la peine d'essayer. Dans l'ensemble de l'existence actuelle, la seule bizarrerie est l'existence du monde vivant. Il est impossible que la vie existe seulement sur cette planète, mais pour l'instant nous ne savons pas pour les autres. Jusqu'à récemment, nous ne savions pas de l'existence d'un grand nombre de phénomènes, et ils existaient indépendamment de notre conscience d'eux. Si vous ne savez pas qu'il existe quelque chose, cela ne signifie pas qu'elle n'existe pas. Si vous n'avez pas entendu de la correction de la première vertèbre, cela ne signifie pas qu'elle n'existe pas.

Mesuré par nos normes, c'est le début de la troisième millénaire. Dans les dernières deux cent cinquante années, on a découvert plus que dans toutes les périodes précédentes. Homo sapiens est l'une des espèces les plus jeunes, mais qui a le plus de succès. Par conséquent, nous pouvons remercier à tous nos prédécesseurs et à leurs tourments dans la voie du développement, qu'ils ont passée.

Cependant, revenons à notre existence, parce que nous sommes les plus importants à nous-mêmes. Les maladies aggravent le plus notre vie. L'ignorance de la véritable cause des maladies a créé l'idée fausse qu'il est normal de vivre avec les maladies et mourir à cause d'elles.

Grâce à la découverte de la méthode HumanUP, ces illusions ont finalement pris fin.

Idées fausses

L'idée fausse est une compréhension fausse de la réalité. La connaissance que les illusions nous nuisent est désagréable, mais c'est utile parce que nous les rejeterons. Les découvertes scientifiques éliminent de plus en plus les idées fausses.

Nous sommes les seigneurs de cette planète, ce qui nous donne l'impression que nous sommes la plus parfaite espèce. Des milliers d'espèces animales et végétales sont des millions d'années plus anciennes que nous, et cela en forme inchangée. Une des plus grandes idées fausses est que nous sommes parfaits et que la création de l'homme est terminée. Il est plus facile de vivre avec des illusions en raison de l'orientation à l'homme, mais la réalité est tout à fait différente.

Nous ne sommes ni finis, ni parfaits. Les changements se produisent aussi aux générations actuelles. On perd les dents de sagesse et les cheveux, sans lesquels on peut vivre, et les dernières recherches ont montré que notre tête a diminué ces dernières vingt mille années. Si tel est le cas, alors c'est bien en raison du moment de l'arrivée dans ce monde, car la tête agrandie rendait la naissance difficile.

Homo sapiens est la plus malade espèce. Les maladies sont les effets des infections externes et des influences internes. Les infections provenant de l'environnement sont les causes externes des maladies, mais il y a davantage de maladies qui surgissent dans notre corps. Comment est-ce possible, vous allez voir dans ce livre qui permettra d'éliminer un grand nombre de hypothèses erronées sur la façon dont les maladies se produisent.

Il y a une idée fausse que le mode de vie moderne a réduit les fraudes au minimum. La méfiance est une partie intégrante de la nature humaine et elle est nécessaire pour se protéger contre les fraudes intentionnelles. En raison des connaissances incorrectes, il y a plus souvent de tromperies involontaires, comme dans le cas de traitements. Le problème n'est pas à dépenser de l'argent sur le mauvais traitement, le problème est que la maladie s'est aggravée en raison de la perte de temps et qu'après tout nous ne sommes pas guéris.

La science a émergé comme un important évaluateur de ce qui est bon et ce qui est mauvais, mais il ne faut pas avoir confiance ni à la science, parce que nombreuses découvertes scientifiques ont eu tort et étaient nuisibles. La science est le produit de la pensée logique, mais la logique est variable et souvent inexacte. La science qui étudie la santé humaine devrait être la plus exacte, car la santé est la plus précieuse.

Auparavant, on pensait que la Terre était plate et que l'univers entier tournait autour d'elle. A l'époque, il était logique que ceux qui se trouvent à l'autre part de la Terre peuvent tomber. Les milliards de personnes remarquaient durant milliers d'années une ombre ronde de la Terre sur la Lune lors de son éclipse, mais de peur respectaient le dogme imposé que la terre est plate, et si quelqu'un aurait affirmé qu'elle était ronde, il aurait été déclaré fou. Nicolas Copernic a découvert que la Terre a la forme d'une balle qui se déplace autour du Soleil, et Giordano Bruno a perdu la vie, mais il n'a pas renoncé à la découverte de Copernic.

Il était difficile d'admettre que nous ne sommes pas le centre de l'univers, et après il a été prouvé que le Soleil ne l'est non plus. Aujourd'hui, il est connu que même cette galaxie n'est pas le centre de tout et qu'elle est l'une de plus jeunes, et il y en a des milliards qui font partie de l'univers. On croit maintenant que cet univers fait partie du multiunivers.

Pour la vie d'un individu si l'univers est infini n'a pas d'importance, il est important que cela ne lui nuise pas et ne manipule pas sa vie. Malheureusement, nous sommes tous victimes d'illusions imposées par divers groupes industriels en raison de la poursuite du profit.

La blancheur du lait fait qu'il semble propre et bénéfique pour la santé, mais c'est une idée fausse complète. Pendant des décennies, il est connu que le lait est extrêmement nocif pour la santé, mais personne ne fait rien pour empêcher son utilisation. Nous sommes du genre des mammifères, mais nous sommes les seuls qui utilisent le lait, en nous appliquant tant de dégâts. Le système digestif humain n'est pas conçu pour traiter le lait et les produits laitiers. En consommant du lait, nous alimentons les parasites et les bactéries en nous, et ils élèvent l'acidité du corps par leurs sécrétions, mais aussi parce que nous sommes malades. L'idée fausse est que le calcium dans le lait est bon pour le tissu osseux. Au contraire, les bactéries et les parasites en excès diminuent le calcium dans les os, mais l'industrie laitière ne se préoccupe pas de cela car il génère de gros bénéfices.

Elever les enfants dans un jardin d'enfants semble un bon moyen de l'éducation, mais cela est une idée fausse. Les premières années de la vie sont cruciales pour la formation de la personnalité et les enfants doivent avoir comme exemple les adultes de la famille, et non d'autres enfants de leur âge.

La psychologie a prouvé que la communauté des chasseurs-cueilleurs est l'environnement idéal pour le développement des enfants. Nous ne pouvons pas revenir à ce modèle de vie, et nous

avons besoin de trouver la bonne façon de concilier l'homme des cavernes et l'homme moderne en nous.

En raison de l'augmentation des bénéfices, les groupes d'intérêt créent des illusions.

Par exemple, nous sommes assurés longtemps par les médias que les gens augmentent par leurs activités le niveau de dioxyde de carbone dans l'atmosphère et que c'est la raison pour laquelle se produisent les changements climatiques.

Le protocole international prescrit combien chaque pays doit réduire à l'avenir les rejets de dioxyde de carbone, et donc il y a des échanges de quotas sur les bourses, mais la réalité est complètement différente. Depuis que notre planète a été formée, le pourcentage de dioxyde de carbone dans l'atmosphère diminue continuellement, car la Planète refroidie lentement, et les activités volcaniques sont en baisse. Une grande partie de la surface de la planète est la masse aquatique, et l'eau recueille le dioxyde de carbone de l'atmosphère, de sorte qu'il est possible que dans le futur le dioxyde de carbone disparaît, et donc les plantes. Les plantes utilisent le dioxyde de carbone et produisent de l'oxygène, de sorte que la disparition de l'oxygène provoquerait l'extinction du monde des vivants. Et si nous dépensons toute combustible fossile, nous ralentirons les processus naturels. La vérité est que le climat dépend de l'activité solaire et de l'orbite de la Terre autour du Soleil, mais nous sommes tous les victimes de la manipulation.

La plupart des apparences autour de nous et en nous ne sont pas telles qu'elles semblent être. L'illusion est que l'oxygène n'est que bénéfique pour nous. Dans chaque cellule, à l'aide de l'oxygène, brûlent les particules alimentaires et ainsi nous obtenons de l'énergie pour la vie, mais durant ce processus se produit la libération des électrons libres qui font des dommages aux gènes et ainsi les cellules meurent. Les gens qui vivent à une altitude supérieure de 1.500 mètres sont en meilleure santé et vivent plus longtemps en raison de moins d'oxygène dans l'air.

Pendant des milliers d'années, le chanvre a été utilisé pour les besoins humains. La transformation technologique du chanvre permet d'obtenir un matériau plus résistant et plus léger que l'acier. Le chanvre peut être utilisé comme matériau de construction pour la fabrication de meubles et dans l'industrie automobile. Dans certains pays, il est encore utilisé dans la nourriture, la médecine, ou pour la production de tissus. Le chanvre est une matière première qui n'est pas chère, mais c'est un problème pour une variété d'industries, parce qu'elles n'auraient pas de grands bénéfices. Les industries qui bénéficient de sciences chimiques, nous disent que les produits syn-

thétiques sont sains. Avec plastique, nous sommes constamment en contact, de l'enfance à la vieillesse, et cela aussi nous fait malades.

Fumer de la marijuana est la plus simple forme de l'usage du cannabis par rapport à ses nombreuses fonctionnalités. Il y a même deux cent douze sortes de chanvre, mais cannabis est interdit par la loi, ainsi on évite la culture d'autres espèces.

Nous sommes extrêmement agressifs envers la nature. Coupant les forêts, nous mettons de plus en plus en danger propre survie et avec les pesticides nous polluons la terre en permanence.

Nos ancêtres adoraient la "Mère Terre" et nous la traitons comme une belle-mère. Il n'y a pas meilleure façon de nettoyer le sol de la plantation de chanvre.

Au cours des dernières deux cents années, le genre humain coupe la branche sur laquelle il est assis. On détruit systématiquement la forêt tropicale de l'Amazonie, mais c'est une illusion qu'on ne fait pas cela que pour le boisage. Les plantes de l'Amazonie sont les plus médicinales, donc l'industrie pharmaceutique n'a aucun intérêt que la forêt tropicale existe.

Depuis la création de notre espèce, la recherche constante d'une vie plus facile et plus confortable est présente, mais quand vous en faites trop avec le confort, cela porte atteinte à la santé. La chaise est une invention utile, mais les problèmes de santé sont plus importants en raison de trop assise et la manque d'activité physique. Les enfants passent de plus en plus du temps en position assise, et leurs parents les dirigent aux activités sportives, et l'une des idées fausses est que tous les types de sports sont bénéfiques pour la santé. C'est juste au contraire, parce que le sport mal choisi use le corps dans sa jeunesse, de sorte que dans la vieillesse il est plus attaqué par les maladies.

L'idée fausse est que la variété d'aliments dans un repas contribue à un meilleur métabolisme. Pendant des dizaines de milliers d'années nous avons mangé un aliment à un repas, de sorte que le système digestif n'est pas adapté pour traiter simultanément différents types d'aliments. Une idée fausse est également que les diètes sont la solution à l'obésité et il est beaucoup mieux de renoncer à une variété de saveurs en un seul repas.

Pendant des milliers d'années existaient différentes formes de traitements et la nécessité que quelqu'un d'autre nous traite. Les traitements semblent avoir du succès parce qu'elles éliminent les symptômes de la maladie, et non la maladie. En particulier, la médecine moderne traite les symptômes et elle a du succès, mais elle crée l'illusion que nous ne sommes pas malades, et à cause de cela

nous devenons au fil du temps de plus en plus malades. Il est connu que de nombreux médicaments pour les maux de tête causent encore plus de maux de tête.

Au cours du XXe siècle, en Allemagne avait été installé le chauffage par le sol, mais cette idée a été abandonnée quand les problèmes de santé concernant les jambes ont commencé. Les Allemands ont renoncé à une erreur de plus. Ils avaient fait aux bébés les ablations des amygdales et de l'appendice, mais ils ont vite compris que cela avait été erroné.

Les journaux contemporains, la radio, la télévision et l'Internet sont dans la service d'une variété d'industries qui nous font du mal. La plupart de ces médias appartiennent aux industries qui créent des illusions et nous convaincent ce qui est bon. Les désinformations existaient toujours et favorisaient un groupe. Nous vivons dans une époque de communications rapides et nous pensons que nous avons de bonnes informations, mais cela est une idée fausse, la vérité est que nous vivons dans un temps de désinformations complètes.

L'idée fausse est que nous vivons mieux. Dans quelque chose nous allons mieux, mais dans la plupart des choses, ce n'est pas le cas. La loi interdisant qu'une personne touche le corps de l'autre personne sur le soupçon qu'il s'agit de le harcèlement sexuel est dirigée contre l'humanité. Pendant des milliers d'années, nous étions en contacts intimes pendant l'activité ou pendant le sommeil, et cette connexion donnait un sentiment de communauté et d'appartenance. Les lois changent, et les meilleures lois sont celles écrites par la vie elle-même. La loi fondamentale de la nature est la procréation, et les gens restent privés du bonheur du contact en raison de la loi inhumaine. L'étreinte est bonne pour la santé, donc il faut que vous vous embrassiez peu importe que vous allez payer une pénalité.

Le thème principal de ce livre est de la santé humaine. Vous pourriez parfois avoir l'impression que ce que j'écris n'a rien à voir avec la santé, mais tout autour de nous affecte la santé. Par exemple, l'idée fausse est qu'il est bon que les femmes portent les talons hauts. Les femmes en talons hauts font meilleure figure, mais elles font aussi plus mauvais corps et plus mauvaise colonne vertébrale. La jeune fille séduira le garçon, mais elle sera malade quand elle se marie. Il y a des siècles les hommes ont été les premiers à porter les talons, parce que les talons leur font la courbure normale à l'avant dans la partie inférieure droite de la colonne vertébrale et donc à l'époque ils étaient en meilleure santé. Au XXe siècle, le désir féminin pour l'égalité a changé le mode parce que les femmes

veulent être de la même hauteur que les hommes, mais il n'y a pas besoin de ce genre d'égalité. Le principe féminin est prédominant et le sexe féminin est le porteur de l'espèce, donc il a toujours un avantage.

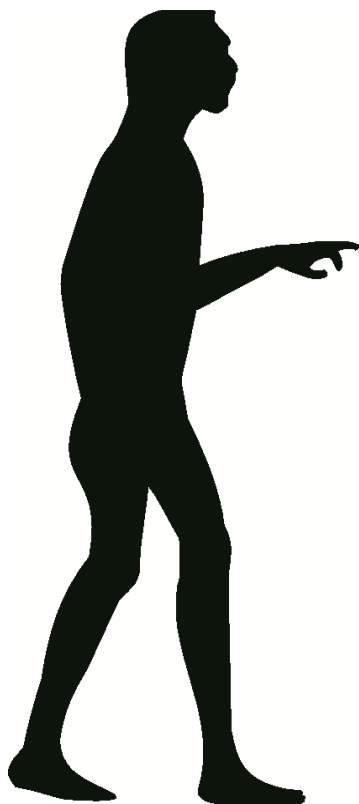
Le fait est que dans les deux précédents siècles la durée de vie a été prolongée, mais c'est une idée fausse que cela est arrivé à cause du développement de la science médicale. Auparavant, les gens mouraient en masse à cause des infections, et la création de meilleures conditions hygiéniques et sanitaires a conduit à une plus longue espérance de vie.

Les cas antérieurs montrent que la logique est variable et que les illusions n'ont pas de fin, mais qu'il y en a au fil du temps cependant de moins en moins.

Il y a des centaines de tels exemples à travers l'histoire, une histoire future va écrire au sujet des illusions actuelles. Une des plus grandes idées fausses est qu'il est normal que nous sommes malades et que cela ne peut pas être évité.

L'humanité n'attendait pas d'être sauvée des maladies, mais la découverte de la correction de la première vertèbre va éliminer l'idée fausse selon laquelle il est normal que nous sommes malades et que nous mourons à cause des maladies.

A cause de la première vertèbre disloquée, jusqu'ici la gravitation nous abaissait et humiliait devant les maladies, et la découverte de la méthode HumanUP nous permet de se lever à la fois physiquement et mentalement.



Le passé

Le passé et le futur n'existent pas maintenant, parce qu'il y a toujours seulement le présent. Où sommes-nous dans ce jeu du temps éternel?

Les conséquences néfastes du passé existent dans notre corps et c'est la raison de nos maladies. On a finalement trouvé une solution à vivre en meilleure santé dans le présent et l'avenir.

Ce livre décrit le passé, le présent et l'avenir de notre espèce du point de vue de la plus importante découverte pour la santé humaine.

Apparition

Les connaissances que nous avons ne sont pas définitives, mais elles sont à peu près correctes. Sur ces connaissances sont basées mes conclusions sur les origines de tout, y compris de l'homo sapiens. Si ces résultats sont inexacts, alors mes connaissances sont aussi erronées.

Grâce à la découverte de la correction de la première vertèbre, ce qui est certainement exacte dans mes propres découvertes est le développement de l'homo sapiens depuis plusieurs milliers d'années. La preuve de cela est présente en chacun de nous, et c'est une petite erreur anatomique. Cette erreur est petite, mais elle est fatale pour la santé et elle est toujours le plus gros problème de la race humaine.

Il est impossible de restaurer l'horloge en arrière et être absolument sûr comment tout a été créé et ceci est la raison pour laquelle existent différentes croyances et des opinions sur la création du monde. Chaque personne a le droit et la liberté de penser pour elle-même, et ce droit appartient à moi aussi. Il ne faut pas faire des effets sur les autres avec propres pensées, et je n'ai pas l'intention de blesser les croyances différentes ou de les modifier. Toutefois, un conflit d'opinion est précieux, car il conduit à la vérité, de laquelle tout le monde bénéficiera.

Il y a plusieurs théories sur l'origine du monde. L'une d'eux est que précédemment il n'y avait rien, sauf un petit point qui a explosé et derrière lui tout le reste. Les scientifiques sont arrivés à cette conclusion en remarquant que tous les éléments dans l'univers s'éloignent les uns des autres. C'est une explosion qui dure il y a treize milliards sept cents millions d'années et durera jusqu'à la dissolution du dernier atome, de sorte tout finira par la domination du néant.

La dernière théorie suggère qu'il existe un nombre infini d'univers qui sont différents. Il est impossible d'observer ces autres univers parce que chez eux il y a une autre dimension et différents lois de la physique. Ces univers produisent par interaction un nombre infini de combinaisons dans un multi univers infini qui existe dans l'éternité sans commencement et fin. Tout cela est difficile à imaginer, mais facile de comprendre si on fait une comparaison aux bulles de savon flottants.

Il arrive parfois que les bulles entrent en collision, et différentes

conséquences se produisent. Il est possible que les bulles forment une plus grande vessie, et il existe la possibilité qu'un ou deux éclatent, que leurs restes se confondent avec les bulles voisins. Quelque chose de semblable se produit lors des feux d'artifice.

Mais, revenons à la réalité de cet univers, parce que nous vivons plus facilement si nous devenons conscients où nous habitons et de quoi nous sommes composés.

Après l'explosion dans les tourbillons restent la fumée et la poussière, ce qui se passe aussi lors du feu d'artifice. L'explosion est la cause, et tous les autres événements sont les conséquences. La galaxie dans laquelle nous vivons a été créée il y a six milliards d'années à partir d'un énorme tourbillon de poussière. Un schéma similaire d'événements s'est transféré dans la galaxie, de sorte qu'à partir des petits tourbillons de poussière ont été formées les étoiles et leurs compagnons. Le Soleil a été créé il y a 4,5 milliards d'années, et plus tard la Terre.

Il existe plusieurs théories sur la façon dont la vie a commencé sur cette planète. Il est possible que l'interaction des réactions chimiques, physiques et électriques a produit le germe de la vie. La découverte qui remonte à 2002. a éclipsé toutes les autres théories, parce que le projet "La poussière d'étoiles" a prouvé que la vie a commencé au-delà de cette planète. Le vaisseau spatial a apporté un peu de poussière de la queue d'une comète, où on a trouvé des matières organiques.

Il y a trois milliards d'années, les matières organiques et les acides aminés tombent sur la Terre suffisamment refroidie. Les comètes apportent aussi de l'eau, sans laquelle la vie ne peut pas se produire. Pour l'apparition de la vie il faut de conditions spéciales, et pour la survie et le développement assez de temps.

La planète Terre est le berceau idéal pour la vie en raison de la grande distance du Soleil, il n'est pas ni trop chaud ni trop froid. Le champ magnétique terrestre protège contre les rayons du soleil, et la composition chimique de la planète fournit des conditions pour de nombreuses réactions chimiques. La Lune stabilise l'axe de rotation de la Terre et cela permet un climat favorable.

Quand les conditions nécessaires avaient été créées, l'aventure du monde vivant a pu commencer.

A partir d'acide aminé a été généré l'acide ribonucléique, et à partir de lui apparaît l'acide désoxyribonucléique. Le nom lui-même reflète la grandeur de la plus grande molécule naturelle qui est située dans chacune de nos cellules.

Developpement

Pour assurer la plus longue survie possible, l'ADN forme une membrane autour de soi où loge les molécules d'eau, et ainsi forme la première cellule.

Les organismes unicellulaires dans l'environnement aquatique existaient pendant plusieurs milliards d'années. La vie pourrait avoir son origine dans l'eau, parce qu'elle fournissait une protection contre les rayons du soleil qui était alors grande.

L'influence lunaire sur le développement de la vie était remarquable. A cette époque, la Lune était plus proche de la Terre et tournait plus rapidement autour d'elle, ce qui explique pourquoi les raz de marée de l'océan étaient quelques dizaines de mètres de haut. Leur flux sur la Terre et le reflux de la partie continentale était très féroce, et les organismes unicellulaires se sont attachés sur les parois.

A cette époque, il n'y avait pas d'oxygène dans l'atmosphère de la Terre, et l'émergence spontanée de la photosynthèse a eu lieu dans les organismes unicellulaires qui ont été exposés à la lumière du Soleil.

L'oxygène se produisait par la photosynthèse et durant trois milliards d'années suivantes l'atmosphère se remplissait lentement avec l'oxygène, qui est devenue fatale pour les organismes à l'époque, et cela ont survécu seulement les organismes qui ont créé l'oxygène.

En raison de l'orbite instable de la Terre autour du Soleil, toute l'eau gelait à quelques reprises, de sorte que la Planète était une boule blanche. Au début de l'apparition de la vie, il existait déjà une possibilité que la vie disparaisse, mais la règle selon laquelle ce qui ne détruit pas, renforce, a été confirmé. Cette règle serait encore plusieurs fois confirmée dans le développement du monde vivant. La Planète gelée menaçait à détruire le monde vivant sensible, mais cela a permis l'émergence d'organismes multicellulaires. Dans les zones côtières équatoriales la glace de l'épaisseur de dix mètres laissait passer très peu de la lumière. Pour absorber la plus grande quantité de la lumière rare, des organismes unicellulaires se sont fusionnés en multicellulaires et ont acquis la couleur verte. Voilà comment est apparue la chlorophylle et puis les plantes.

En raison du bien-être général, les groupes de cellules se sont organisés et spécialisés pour certaines fonctions de maintien du corps.

Un organisme qui a permis le développement de la faune à partir de la flore existe aussi aujourd'hui, et nous l'appelons l'éponge.

Les plantes sont statiques, de sorte que les animaux progressaient plus rapidement, en raison de la mobilité, sur le chemin du développement. Un corps articulé a permis plus grande mobilité à cause de la recherche de la nourriture, mais aussi en raison de la réalisation des tâches spécifiques au service du continent.

Un schéma similaire de l'organisation des cellules conduit à l'association dans les organes, ce qui permet une meilleure capacité de l'adaptation et de la survie. Les premières espèces ont été faites avec le corps mou, et plus tard les organismes avec l'armure qui protège les tissus mous.

L'émergence de la colonne vertébrale chez les vertébrés a permis que le corps reste conservé à l'intérieur dans tous ses éléments et cela a conduit à l'émergence de membres et même d'une plus grande mobilité, qui fournissait un avantage en matière de survie.

Tout cela est arrivé dans le milieu aquatique. L'eau est dans les cellules, et l'espace extracellulaire se compose aussi principalement d'eau, ce qui permet le métabolisme cellulaire.

Les plantes sont les premières apparues sur la Terre et durant centaines de millions d'années déchargeaient d'oxygène dans l'atmosphère. Les dipneustes quittent le milieu aquatique et ainsi apparaissent les animaux qui inhalent l'oxygène. La sortie de l'eau n'était pas délibérée, mais spontanée. La lune l'a fait aussi en produisant les marées, de sorte que divers organismes restaient sur le sol plusieurs heures et ont commencé à respirer de l'air.

Les gènes transmettent les informations à la prochaine génération du monde vivant. Les premiers gènes avaient une structure simple, et afin de se fournir les conditions pour une survie plus longue, ils se sont modifiés. La structure du gène devenait de plus en plus complexe en raison du nombre croissant d'ADN en eux, ce qui a permis la création de nouvelles espèces végétales et animales.

Les scientifiques ont connaissance de plusieurs millions d'espèces, mais il y a plusieurs fois plus de ceux encore à découvrir. Le développement de gènes a permis cette polyvalence incroyable, et Homo sapiens a la plus complexe structure du gène.

De génération en génération l'ensemble du monde vivant passe par les cycles de la naissance et de la mort. Depuis la formation des premiers gènes, ils sont seuls immortels, parce qu'ils clonent sans cesse. Au cours des milliards d'années les gènes devenaient aussi de plus en plus complexes, car ils s'adaptaient aux conditions sur cette planète qui n'étaient pas toujours idéales.

Des dizaines de fois se produisaient les catastrophes cosmiques ou terrestres qui pourraient détruire la vie existante, mais ces

cataclysmes ont contribué encore plus au développement de gènes et de la vie.

Les gènes sont situés dans le centre de chaque cellule de toutes les formes de vie. Seul l'homme est au courant de cela, mais même nous ne sommes pas conscients que nous ne possédons pas les gènes, ce sont eux qui nous possèdent. Les gènes ne nous servent pas, nous servons aux gènes. Dans cette étonnante combinaison de bénéfice mutuel, l'invité pense qu'il est l'hôte, mais ce n'est pas ainsi. Le gène est la base de la vie et a sa vie immortelle, et nous sommes seulement un type de parasites, de sorte que nous ne sommes pas si spéciaux que nous pensons. Cette connaissance nous permettra de profiter plus de la magnificence de notre propre vie.

Et à l'heure actuelle, il existe des différences dans la structure des gènes chez différentes formes de vie, mais ces différences sont minimales. La différence entre le gène de pomme de terre et le gène humain est petite et la différence entre le gène porcins et humains est minime.

Les gènes ont produit des organismes pour leur donner la protection et les faire passer à travers les générations d'êtres vivants. Se clonant, seuls les gènes ont une génération à partir du début jusqu'à la fin de la vie.

Survie

Le processus de la formation et de la disparition de nouvelles espèces se produit aussi dans le présent, et il va continuer se passer à l'avenir. Dans ce processus, la bizarrerie est que notre espèce conduit à la destruction de nombreuses espèces, mais des gènes ont survécu plus grandes catastrophes que nous. Malheureusement, la première fois depuis l'apparition de la vie, une espèce a la capacité de se détruire, mais aussi des milliers d'autres espèces. Cependant, les gènes survivront même si les gens provoquent un cataclysme avec tout l'arsenal nucléaire.

En raison du manque de compréhension des phénomènes cosmiques dans le passé, les comètes ont été considérées comme les messagers de la mort. Les comètes ont apporté à la Terre l'eau et les germes de la vie, mais elles ont été et peuvent à nouveau être la cause de l'extinction. Il y a soixante-cinq millions d'années, sur la Terre est tombé un corps céleste d'un diamètre de dix kilomètres. Dans cette collision cataclysmique a été détruite la majorité des espèces végétales et animales, même les dinosaures, qui jusque-là avaient gouverné la planète, ont été éteints.

Jusqu'à cette catastrophe, les mammifères étaient petits et à un niveau de développement inférieur par rapport aux dinosaures. L'extinction des dinosaures a permis la poursuite du développement des mammifères.

L'espèce des mammifères est une très petite population par rapport aux autres espèces. Aujourd'hui, il y a environ huit mille espèces de mammifères, alors que les amphibiens, les reptiles, les poissons, les insectes et les autres espèces sont plus nombreux. Cependant, les mammifères dominent, en raison de leur meilleure adaptabilité. Certaines espèces de mammifères sont retournées dans le milieu aquatique, et certaines ont développé la capacité de voler, et elles sont présentes sur la Terre, dans l'eau et dans l'air.

En raison des changements qui ont eu lieu, la survie de la vie est un phénomène étonnant, mais ces événements ont permis que la vie s'adapte, s'améliore et se prolonge.

Erreurs

Pendant le transfert d'informations parmi les gènes, parfois se produit une erreur. Parmi les nombreux erreurs mutationnelles se produit aussi une erreur qui est utile pour les générations futures, et cela assure la survie et le développement ultérieur des gènes. Ces erreurs ne sont pas planifiées et délibérées, mais spontanées et aléatoires.

Chez les premiers organismes multicellulaires primitifs, il y avait une cellule nerveuse qui contrôlait le travail de toutes les autres cellules. En raison d'une erreur de mutation aléatoire sont apparues deux cellules nerveuses, qui se sont avérées très utiles. Cette erreur a conduit à l'émergence de cerveaux primitifs, qui ont conduit à la création du cerveau le plus complexe de l'Homo sapiens. Ceci est juste un exemple des nombreuses erreurs qui ont progressivement conduit aux espèces qui ont de plus en plus de succès.

La faune a été d'abord unisexe, et plus tard est devenue bisexe. Les femelles sont devenues les porteurs de l'espèce et les mâles ont servi pour des erreurs mutationnelles. Lorsque l'erreur se révèle être bonne à travers plusieurs générations, alors les femelles l'adoptent et transmettent aux nouvelles générations. Les mâles présentaient meilleures solutions, et les femelles choisissaient. Ce principe de choix a survécu pendant des centaines de millions d'années, et il existe aussi dans notre espèce.

Ce que vous avez lu jusqu'à présent est un rappel de l'une des théories les plus populaires sur l'origine et le développement de la

vie. Chaqu'un peut avoir une opinion personnelle sur le passé, mais cela est le plus proche ordre des événements. Il n'y a pas une machine de temps qui peut nous retourner des centaines de millions d'années dans le passé, et nous ne pouvons pas être absolument sûrs ce qui s'est vraiment passé. Les recherches futures du passé peuvent un peu changer des connaissances existantes, mais l'essence reste la même.

Des milliards d'événements passés ont permis que nous existons aujourd'hui. Les conflits, la lutte pour la survie, les adaptations, les souffrances, les tortures, les hasards, la sélection, les expériences, les erreurs ... Tout ce qui est arrivé est tissé en nous et a conduit au fait que nous pouvons profiter de la vie. Quand nous ne sommes pas heureux ou satisfaits il faut que nous nous rappelons de la voie du développement douloureuse par laquelle ont passé nos prédécesseurs, et la conscience sur les sacrifices qu'ils ont déposés rendront notre vie plus belle.

Parfois, des erreurs sont fatales pour une espèce, car elles peuvent conduire à la dégradation et à l'extinction de l'espèce. Malheureusement, cela se produit à l'espèce humaine plusieurs dizaines de milliers d'années.

Chaque homme a une petite erreur anatomique qui peut être facilement palpée entre le fond des oreilles et de la mâchoire.

Cette erreur est la dislocation du premier vertèbre.

Ce fut l'introduction à l'histoire, et les connaissances que j'ai découvertes vont changer les connaissances actuelles sur l'évolution de l'espèce humaine.

Pression

Bien sûr, que la gravitation avait existée avant Isaac Newton, mais il l'a premier comprise et définie. Trois cents ans plus tard, Albert Einstein avec sa théorie de la relativité a redéfini le concept de la gravitation – les corps cosmiques avec sa matière déforment l'espace, qui à son tour devient épaissi. L'un des phénomènes de base est l'espace qui est présent partout dans l'univers. La plupart d'espace existe là où il n'y a rien, au moins dans les plus denses objets cosmiques que nous appelons les trous noirs.

Plus nous savons, plus clairement nous nous rendons compte combien peu nous savons, et maintenant nous ne savons pas ce qui fait la plupart de l'univers. Ce qui est inconnu et invisible aux instruments modernes nous appelons maintenant l'énergie sombre. La science se développe rapidement et dans le futur va révéler ce

qui rend cette énergie, mais après la découverte va lui donner un nom approprié. A mon avis, il s'agit de la pression d'une explosion qui dure treize milliards sept cent millions d'années.

En reliant ces connaissances je suis arrivé à la découverte du fait que la pression de l'univers influe sur la position verticale du corps humain et que nous devenons malades à cause de cette pression.

Le concept de gravitation implique qu'un plus grand élément attire un plus petit élément, mais c'est complètement différent. En fonction de la quantité de matière qui possède un corps, l'espace devient serré, et cela crée une pression négative par rapport à la pression régnant dans l'univers. Il nous semble que le poids de la Terre fait la pression sur nous ci-dessous, mais ce est pas ainsi, parce que l'univers fait la pression sur nous d'en haut. L'énergie sombre n'est pas là quelque part au loin. Elle est présente partout dans l'univers et se propage à travers nous, et affecte notre existence et la santé.

Il y a 1,5 millions d'années quelqu'un a osé de se lever et résister la pression de la plus puissante force dans l'univers.

Nous avons appelé ce héros HOMO ERECTUS.

Levage

Homo erectus ne s'est pas facilement levé. L'action de se lever pourrait se produire à cause de l'ordre et les événements précédents. Bien sûr, je n'étais pas un observateur de ces événements, mais je suis venu aux nouvelles idées qui changent les connaissances actuelles sur l'évolution de notre espèce.

Il y a une centaine de millions d'années, les activités tectoniques ont commencé à séparer le continent primordial à plusieurs continents, et pour les mammifères il est essentiel ce qui est arrivé avec l'Afrique parce qu'ils vivaient en elle. Auparavant l'Afrique du Sud était située plus au Sud, où il y avait le climat tempéré avec une végétation luxuriante et une faune diversifiée, et ces conditions favorables ont permis aux mammifères la poursuite du développement et l'émergence de nouvelles espèces.

Les espèces de singes vivaient sur le sol, en marchant à quatre pattes. Fuyant les prédateurs ils grimpaient aux arbres, et aux cimes ils trouvaient des fruits sucrés qui leur donnaient plus de puissance pour grimper aux arbres et sauter d'arbre en arbre. Pendant qu'ils grimpaient, sautaient, pendaient et cueillaient des fruits, ils allongeaient leur corps, ce qui a peaufiné leurs articulations

des membres antérieurs et arrières. Cela a permis de redresser le corps, mais la position verticale était douloureuse.

Bien que les singes à ce moment-là ne pouvaient pas se tenir longtemps debout, ils pourraient s'asseoir. Il y a un dicton que le travail a créé l'homme, mais au contraire la paresse et le repos l'ont fait. Au cours de la position assise, le squelette s'est habitué à une position verticale et la charge, et cette position a conduit à la disposition différente des organes internes.

Personne ne peut savoir certainement pourquoi les hominini se sont redressés et ont commencé à marcher sur deux jambes. Lorsque les forêts tropicales se sont retirées à l'ouest en raison de changement du climat, certains types de singes sont restés dans les buissons, et ils se sont peut-être redressés à cause d'une meilleure orientation et un passage plus facile à travers les buissons et les hautes herbes.

Il y a une possibilité qu'ils ont obtenu une position verticale en raison de marcher à travers les marais, et en ce cas, l'eau a une fois de plus aidé la voie du développement, en réduisant le poids du corps, et les articulations étaient moins surchargés. Ma théorie préférée est que les mères tenaient les couvains par les membres supérieurs en les allaitant et protégeant dans leurs bras contre les proies. Cette relation étroite et l'amour pour les descendants ont permis le relevage.

Homo erectus a été le premier qui s'est redressé et s'est opposé à l'univers. Le redressement de la position horizontale à la position verticale s'est produit probablement très rapidement, car il est difficile de marcher dans une position inclinée. Au fil du temps à partir de homo erectus sont apparus plusieurs types de humanoïdes.

Les changements naturels et climatiques ont conduit à l'extinction de certaines espèces d'homini, et Homo erectus est devenu Homo sapiens. La position verticale nous a donné la capacité de dominer la planète, mais rien n'est gratuit, et on paie maintenant le grand prix de ce succès par les maladies.

A l'époque, il était plus facile de maintenir la stabilité de la posture debout de côté plutôt que d'avance, car le thorax allongé pesait davantage. Au fil du temps, la poitrine amincissait, de sorte que nous sommes la seule espèce de mammifères avec la cage thoracique plate.

La position verticale et la poitrine amincie ont causé différent position d'organes. A l'époque, la position gauche-droite d'organes selon poids a été homogène et quand Homo sapiens est devenu omnivore et a commencé à manger trop, alors a été créé la cause de nos problèmes de santé actuels. Le régime alimentaire varié a

contribué à la survie, mais le foie est devenu plus grand et plus lourd. Tout changement améliore une chose, mais aussi aggrave l'autre. Lorsque le foie s'est augmenté, il a perturbé l'équilibre des côtes gauche et droit du corps.

La caractéristique de l'homo sapiens est la curiosité, alors il a essayé une variété d'aliments, par conséquent son foie a augmenté. D'une certaine manière, cette situation a déjà été décrite dans l'Ancien Testament. Le fruit interdit de l'arbre de la connaissance donne plus d'énergie pour l'activité physique, mais aussi pour penser.

Homo sapiens, qui a libéré ses mains, enquête l'environnement et commence à utiliser des outils, ce qui conduit à la réflexion, ce qui augmente le cerveau et la tête. En raison d'une consommation plus efficace de l'énergie, les processus de pensée aident à faire quelque chose plus facilement, et cela peut être appelé la paresse. L'aspiration de vivre plus facilement est présente depuis la formation de l'homo sapiens. Alors, la paresse a permis la poursuite du développement, et maintenant, nous devenons trop paresseux, cela lance une dégradation accélérée.

L'explosion de supervolcan qui est arrivé il y a 72.000 années aurait pu conduire à l'extinction de l'espèce humaine. Heureusement, environ deux mille de nos ancêtres ont survécu, et tous les peuples du monde sont leurs descendants.

Depuis, l'espèce humaine se répand sur la Planète et domine sur tous les continents. Les périodes glaciaires ont abaissé les niveaux des mers et des océans, par conséquent l'homme est parti pour l'Australie, et au cours de la dernière période glaciaire il s'est transféré à travers la glace en Amérique. Quand l'ère glaciaire a pris fin, les gens sont restés isolés sur les continents, ce qui a conduit à l'émergence de différentes races, mais indépendamment de l'isolation, ils ont apporté avec eux le plus grand problème de l'humanité. Toutes les races et toutes les personnes dans le monde ont les problèmes similaires en raison du déplacement de la première vertèbre.

Chute

La chute, ou la dégradation de l'homo sapiens ne doit pas arriver. Cependant, cela se produit pendant plusieurs dizaines de milliers d'années, mais au cours des dernières décennies notre dégradation est de plus en plus rapide en raison de l'élargissement rapide du foie.

Nos prédécesseurs vivaient plus courte, parce que leur durée de vie a été héritée, mais tout au long de la vie ils étaient en meilleure santé que nous sommes maintenant. Au fil du temps, l'espérance de vie s'allongeait en raison du succès de l'espèce et aurait pu être plus longue si elle n'avait pas été réduite par les infections de l'environnement. Les micro-organismes nous tuaient, mais aussi des proies plus grosses. L'organisation tribale de l'homo sapiens a supprimé la menace des prédateurs, mais la menace de virus, bactéries et parasites invisibles est restée. La lutte contre les infections externes avait été conduite par le système immunitaire qui s'améliorait au fil du temps.

Quelque chose d'autre raccourcissait la vie, et c'est le conflit au sein de l'espèce. Quand nous sommes devenus libres d'attaques des proies, le conflit interpersonnel a commencé qui finissait parfois par la mort. Au début, ce conflit était individuel, mais plus tard il est devenu collectif en raison de la conquête de l'espace de vie, et malheureusement, il en est aujourd'hui. Chez d'autres animaux il y a aussi les conflits au sein de l'espèce, mais ils finissent par blesser les adversaires. La guerre est une création destructrice d'Homo sapiens et donc nous ne sommes pas tellement civilisés comme nous pensons que nous sommes.

J'espère que nous allons bientôt devenir finalement civilisés, mais il reste encore le problème du conflit d'intérêts favorisant, par escroqueries, un groupe particulier. Voici un exemple de qui nous ne sommes pas conscients. Au cours du XXe siècle, notre espèce est devenue dix centimètres plus haute, et la raison d'un tel changement rapide est dans le régime alimentaire. Les groupes de l'agriculture et de l'élevage utilisent beaucoup d'hormones qui permettent aux plantes et aux animaux un développement plus rapide, et nous nous nourrissons par ces plantes et ces animaux, et ces hormones nous font plus hautes. En raison de la hauteur et de la dislocation de la première vertèbre se produit encore plus rapide flexion de la colonne vertébrale et du corps, et cela est aussi l'une des raisons pour lesquelles nous devenons plus malades.

Ce n'est pas seulement la faute de l'industrie alimentaire que nous sommes malades, mais aussi les produits chimiques et les médicaments nous font la mauvaise immunité qui se développait au fil des millions d'années.

La correction de la première vertèbre nous offre une occasion exceptionnelle de stopper la dégradation et le déclin de l'espèce humaine.

Civilisations

La civilisation actuelle a hérité des dizaines de civilisations existantes dans le passé.

Les découvertes de structures de bâtiment terrestres et marines témoignent du succès des civilisations qui existaient avant et après l'ère glaciaire. La précision du traitement et le transfert d'énormes blocs de pierre est inaccessible à la technologie d'aujourd'hui. Il est étrange que ces structures ont été faites sur les différents continents, car alors il n'y avait pas de communication, et cela pointe à la possibilité que les aliens avaient l'influence sur le développement de notre espèce, nous ne pouvons pas savoir cela jusqu'à ce qu'un jour, ils nous confirment peut-être cela.

Lorsque la période glaciaire s'est terminée, les diverses civilisations, influencant les uns les autres, ont été formées. Il y avait les centres de civilisations et leurs périphéries. Dans les périphéries, les connaissances s'infiltraient en créant les civilisations nouvelles et meilleures, mais parfois les connaissances disparaissaient aussi, ce qui explique la disparition de certaines civilisations. L'existence de l'Atlantide était aussi pour Homer une ancienne histoire, mais il a été le premier qui a écrit sur ce sujet. La découverte et le développement de l'alphabet a permis un transfert plus rapide des connaissances entre les civilisations existantes.

Dans la périphérie des civilisations de cette époque naît la civilisation grecque dans laquelle sont apparus les philosophes Socrate, Platon et Aristote. Eux et d'autres penseurs étaient les pères de l'actualité. Avant et après eux, il y avait des hommes sages, mais ce sont eux qui ont eu un impact décisif sur le mode de vie d'aujourd'hui. La civilisation chinoise est la plus ancienne, mais la Chine moderne emploie aussi le patrimoine de la civilisation grecque.

Hippocrate est le père de la médecine. La civilisation romaine a hérité et amélioré le patrimoine de la civilisation grecque, comme s'est passé avec les médicaments. Le Moyen Age avait ralenti le développement de l'humanité, mais la Renaissance a accéléré le progrès qui continue à ce jour.

Malheureusement, la vitesse est parfois désastreuse pour notre espèce. A cause du désir d'une vie la plus facile que possible et à cause d'accélération du développement, au cours du XXe siècle nous avons fait trop d'erreurs. L'engouement pour le progrès technologique crée l'illusion que notre vie va mieux, mais c'est tout à fait le contraire.

Tel est aussi le cas avec la médecine moderne, qui s'éloigne de plus en plus des idées d'Hippocrate, et la plus grande erreur est que les traitements naturels millénaires ont été déclarés dépassés.

Une vie plus confortable nous transforme en civilisation assise-alimentaire, de sorte que nous sommes assis même dans les moments de plaisir et de travail. Le corps humain s'est habitué durant 200.000 ans à une posture debout ou couchée, et donc l'actuelle position assise excessive est une grosse erreur.

Pendant des millions d'années ont eu lieu les erreurs aléatoires, mais elles ont créé les meilleures solutions. Contrairement à ces erreurs, naturelles et spontanées, les individus ou les groupes font les erreurs intentionnelles qui leur apportent les bénéfices énormes, et à cause du profit de la minorité la plupart des gens tombe malade. L'immunité naturelle affaiblit et la race humaine dégrade, de sorte que nous sommes de génération en génération plus malades. En raison de diverses manipulations, la civilisation actuelle souffre difficilement, mais nous ne sommes pas conscients en grande partie de cela.

Depuis qu'il existe le monde vivant, il était quelques fois sur le point de disparaître, mais il a toujours réussi à renaître et à s'améliorer. La découverte de la méthode HumanUP permet à notre civilisation et aux civilisations futures de se débarrasser des erreurs naturelles et intentionnelles.

Il y en a ceux qui ont lu le chapitre sur le passé en vingt minutes et les autres qui l'ont fait en une demi-heure. Dans ce court laps de temps, je vous ai rappelé de différents événements qui avaient duré pendant des milliards d'années, et qui nous ont permis d'exister. Nos prédécesseurs vivaient primitivement, mais contrairement à nous, ils respectaient leurs ancêtres et exprimaient la gratitude à la nature.

En chacun de nous sont présents les conséquences du passé et c'est à nous de les apprécier davantage. Exprimons une immense gratitude à tous nos prédécesseurs – pour une meilleure vie et pour faire face plus facilement à l'actualité.



Actualité

A cause de la première vertèbre relocalisée, les problèmes de santé sont apparus dans le passé. Cette erreur est héritée de nos ancêtres, ainsi nous subissons les conséquences à l'heure actuelle.

Des milliers de générations essayaient de corriger l'erreur, mais jusqu'à présent il n'y avait pas de véritable solution pour le plus gros problème.

Enfin, on a trouvé un moyen d'améliorer la santé des générations actuelles et futures.

Atlas

Qu'est-ce que c'est l'atlas?

Il est difficile de répondre à cette question, parce que ce mot est utilisé pour plusieurs notions. Nous savons les choses concernant l'atlas de l'histoire, de la géographie et de la biologie. Nous apprenions, mais nous avons oublié, parce que le réseaux de neurones dans le cerveau a la capacité limitée. Chaque jour, nous recevons les nouvelles informations qui suppriment les vieilles qui nous ne sont plus importants, mais quand vous finissez à lire ce livre, vous vous rendrez compte que la connaissance de l'atlas est l'une des choses les plus précieuses dans votre vie.

En fonction des aptitudes personnelles ou professionnelles, les individus connaissent la différence entre les notions couverts par le mot l'atlas, mais la plupart ont les idées vagues à ce sujet, et pour cette raison je vais clarifier ces notions.

La mythologie grecque antique raconte l'histoire d'un géant nommé Atlas. Il était l'un des frères de Titans, qui s'étaient battus contre les dieux de l'Olympe. Quand ils ont perdu la bataille, Atlas a été condamné à porter la Terre sur ses épaules pour toujours. Chaque mythologie contient beaucoup de vérité, mais à cause de l'importance pour le thème de ce livre, je souhaite ajouter qu'Atlas porte la Terre sur sa nuque, ainsi sa tête est baissée. Pour moi, Homo erectus est plus grand héros qu'Atlas, car il était le premier qui s'est opposé par position debout à la pression de l'Univers.

L'atlas est une collection des cartes géographiques, et on nomme ainsi une chaîne de montagnes et une montagne à l'ouest de l'Afrique. L'atlas est une collection des cartes anatomiques du corps humain ou animal.

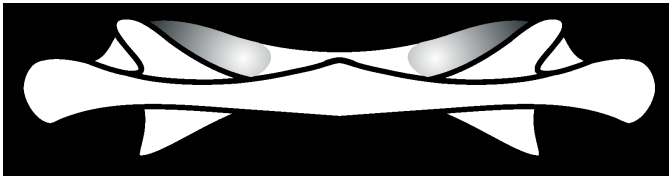
Le thème principal de ce livre est la première vertèbre humaine, qui est située en dessous de la tête. Dans la traduction de la langue grec, "l'atlas" signifie «le transporteur», et les Grecs l'appelaient ainsi parce qu'il porte la tête.

Malgré toutes les connaissances scientifiques, jusqu' à ce livre il n'y avait pas aucune connaissance réelle de l'importance de la première vertèbre humaine, et je serai honoré si ce livre devient la base d'une nouvelle science qui pourrait être appelé **l'atlasologie**. Quand vous finissez à lire ce livre, vous vous rendrez compte qu'il y a un besoin exceptionnel pour cette science.

Dans tous les atlas anatomiques du corps humain, on peut trouver un dessin ou une photographie de la première vertèbre.

Première vertèbre - l'atlas

De l'arrière



D'en haut



L'atlas ne porte seulement la tête, mais aussi l'ensemble du corps, ce qui crée l'effet comme si nous sommes suspendus sur lui. Au début du XX^e siècle, la science a prouvé que l'univers nous fait la pression vers le bas.

Grâce à ces faits, j'ai appris pourquoi et comment se produisent les maladies.

La pression de l'univers relocalise l'atlas et à cause de cela apparaissent les courbures de la colonne vertébrale et du corps, et les signaux nerveux et la circulation des matières diminuent, de sorte que les maladies se produisent à cause de faible régénération et plus faible fonctionnement de l'organisme.

Cette découverte corrige les connaissances et les hypothèses scientifiques erronées sur les causes des maladies.

Voici un autre exemple de la correction des connaissances erronées avec le temps. L'atlas a un autre nom – l'atlant. Dans le passé, les gens pensaient que l'eau qui entoure la Terre est une rivière sans fin qu'ils ont appelé l'Océan, et nous appelons maintenant cet océan Atlantique.

Le mot l'atlas est utilisé pour différents moyens de transport - les camions, les bateaux, les grues - ainsi que pour les entreprises de tourisme ou usines de meubles. En russe, la première vertèbre est appelée correctement l'atlant et donc il n'y a pas la confusion avec d'autres termes. Cependant, en Russie, il existe une science l'atlantologie qui traite l'océan Atlantique et donc en Russie la science dédiée à l'atlas s'appellera l'atlasologie.

Les premières connaissances médicales incorrectes ou incomplètes étaient héritées pendant des milliers d'années et changeaient au cours de la transcription, la traduction et l'ajout des nouvelles connaissances correctes ou incorrectes. La découverte du microscope a été le point tournant et le début de la science médicale moderne. Ravis par cette découverte, les médecins ont commencé à rechercher les causes des maladies dans les micro-organismes, ce qui a conduit à la situation qu'on ne voit pas la forêt du bois. Le progrès technologique rapide a conduit la science médicale moderne sur la mauvaise route, parce que meilleure vision de détails a éclipsé l'ensemble.

Sous le microscope, il est impossible de voir l'ensemble de la première vertèbre, mais seulement sa part micron, et même quand on regarde l'ensemble de l'atlas, il semble normal. L'essentiel est que l'atlas n'est pas la cause des maladies, la cause est sa dislocation de la position anatomique.

En raison de l'attention excessive aux détails du niveau micron et moléculaire on a omis quelque chose que tout le monde peut palper entre le bas de la crâne et la mâchoire sur les côtés gauche et droit. Ce qu'on peut palper seulement dans cet endroit sont les côtés latérales de la première vertèbre. Il est facile de palper les positions différentes des côtés de l'atlas sur les côtés gauche et droit par rapport au fond du crâne et par rapport à la mâchoire inférieure.

L'atlas occupe une position clé dans le corps, et il est incompréhensible que les médecins ne payaient pas une attention particulière à lui. Comment est-il possible qu'ils n'ont pas remarqué une petite dislocation de l'atlas dans chaque être humain? Ils remarquaient plus grandes dislocations chez les personnes qui ont subi les traumatismes physiques, et cela a été nommé "le coup du lapin", mais il n'y avait pas la solution concernant la façon de retourner l'atlas dans une position convenable.

Dans le corps humain, tout est un peu disloqué de la position anatomique exacte, de sorte qu'ils ne faisaient pas probablement attention à l'atlas. Tout le monde peut voir qu'il y a une asymétrie du corps humain, cela note aussi la science médicale. Il est étonnant

que les experts ne comprennent pas pourquoi existe l'asymétrie, et il est encore plus étrange qu'elle est déclarée normale juste parce qu'elle existe chez la plupart des gens.

Chez les autres mammifères, il existe la symétrie des côtés gauche et droit du corps, en raison de la position horizontale. Chez notre espèce, le corps est plié en raison de la position verticale, mais personne n'a réalisé où la courbure se produit.

La tête de mythological géant Atlas est pliée, de sorte que les gens ne peuvent pas voir son expression douloureuse en raison de l'effort car il tient la Terre. Cette dissimulation symbolique de sa tête, son cou et sa souffrance explique comment il est possible que la plus grande problème de l'humanité est restée si longtemps cachée de la connaissance humaine.

Quelque chose d'autre a caché le problème, et c'est la peur pour la nuque. Nous avons tous une peur innée concernant la zone de la nuque, mais cette peur est encore plus grande chez les gens de la profession médicale. Leur crainte est acquise, parce qu'ils savent ce qui est dans l'atlas, de sorte qu'ils ont peur pour leur nuque, et aussi pour la nuque de leurs patients. Quand quelqu'un leur signale les problèmes avec la nuque, ils l'envoient chez divers spécialistes, mais ils n'osent rien faire, et tentent de donner un diagnostic par divers radiographies qui, dans la plupart des cas, sont inexacts.

Il est difficile de faire la radiographie de l'atlas, car il est caché par la crâne. La dislocation de l'atlas peut être enregistrée à travers la bouche ouverte et au-dessus, à travers le crâne, mais à partir de ces positions on ne voit pas tous les types de dislocations. Le fait est que les radiologistes n'apprennent pas comment enregistrer l'atlas et observer sa position.

Le développement de la résonance magnétique avait permis de mieux voir toutes les dislocations, mais au début du XXI^e siècle, la découverte de scanners 3D a permis de voir la dislocation.

L'utilisation du soi-disant scanner 5D permet de capturer des parties du fœtus dans l'utérus. Il est possible de voir que l'atlas est délocalisé au minimum aussi chez le fœtus, mais vers la fin de la grossesse.

Dans la zone de l'atlas n'a été effectuée aucune opération, car il est trop sensible, mais aussi parce que l'atlas ne peut pas être reposé par la méthode chirurgicale.

Pendant des milliers d'années, les gens talentueux remettaient les articulations et la colonne vertébrale d'autres. "Chiropractic" traduit de l'ancien grec signifie «le traitement par les mains» et au cours du XX^e siècle, il est devenu une partie de la médecine mo-

derne et a aidé aux millions de personnes, mais il a échoué à leur éliminer définitivement les problèmes. L'idée fausse des chiropraticiens est qu'ils tentent d'installer la colonne vertébrale et du bassin, et ils espèrent que le reste du corps soit de nouveau symétrique, mais cela ne se produit pas car le bassin et les vertèbres de la colonne vertébrale se déplacent de nouveau en raison de l'atlas relocalisé.

Quand on mentionne la première vertèbre, cela conduit généralement à la confusion. On considère généralement que la première vertèbre se trouve au bas de la colonne vertébrale, et cela pensent même certaines personnes médicalement formées qui ont oublié sa position dans le corps. Il n'est pas difficile d'oublier, car ils apprennent un millier de notions, et l'atlas est négligé et on apprend de lui très peu. Les chirurgiens orthopédiques et les physiatres connaissent sa place, mais ils ne lui donnent non plus l'importance adéquate. Une des idées fausses est qu'en raison de la gravité le corps et la colonne vertébrale se courbent des pieds vers le haut, de sorte il y en a ceux qui ont l'idée fausse que l'atlas se trouve en bas de la colonne vertébrale.

Qu'est ce qui est en position haute, et qu'est ce qui est en position basse? La réponse est donnée par Einstein qui a prouvé que tout est relatif, en fonction de la position de laquelle on observe.

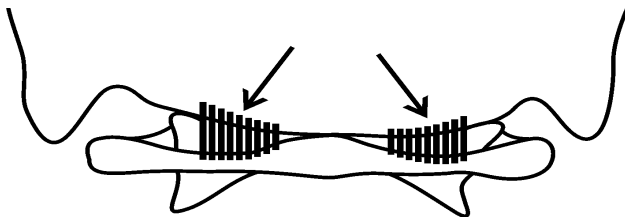
Au début du XX^e siècle, les médecins russes ont constaté que les maladies se produisent dans le cou, et se propagent vers le bas du corps, mais ils n'ont pas compris où le problème se produit dans le cou. Cette recherche est vraie, parce que, après la correction de l'atlas, les maladies disparaissent du haut vers le bas à travers le corps. Heureusement, le processus de la disparition des maladies est beaucoup plus rapide que celui de l'apparition des maladies.

Une autre idée fausse est que la première vertèbre est un composant de la colonne vertébrale. L'atlas est une vertèbre, mais il n'est pas la partie de la colonne vertébrale, car il est attaché par puissants ligaments courts au crâne en faisant avec lui une unité solide.

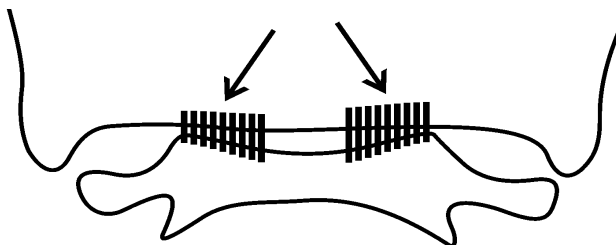
Il existe quatre ligaments qui maintiennent l'atlas attaché au crâne. Deux ligaments se trouvent en arrière, et deux en avant.

Ligaments qui relient le crâne et l'atlas

En arrière



En avant



La tâche principale de la première vertèbre est de relier la tête au corps. Chez les autres mammifères l'atlas est, par rapport au crâne, plus grand que le nôtre, et à cause de la position horizontale du corps, l'atlas tient la tête qui est positionnée devant leur corps, de sorte que le lien entre le crâne et l'atlas est plus forte. Les gens ont plus petit atlas en raison de la position verticale, et la connexion entre le crâne et l'atlas est plus faible.

Par rapport à la taille du corps, notre espèce a la tête supérieure aux autres mammifères. Il est bon que notre tête et notre cerveau se sont agrandis, mais le bien ne se produit pas sans mal. En raison de la vitesse de l'augmentation de la tête, l'atlas n'a pas eu le temps de s'adapter à ce changement et de se positionner plus fermement à sa place. La connexion entre l'atlas et le crâne n'est pas assez forte, de sorte qu'en raison des coups à la tête ou au corps l'atlas se relocalise encore plus.

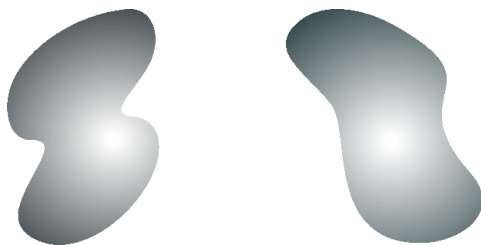
Les dernières recherches prouvent que notre tête se réduit dans les dernières vingt mille années. Parfois, sur le chemin du développement se produit un échec qui s'améliore plus tard, mais pour les générations avant nous, et pour notre génération, ces changements sont en retard, de sorte que nous sommes tourmentés par les maladies.

La découverte de la correction de l'atlas permet que le genre humain, pour la première fois, peut améliorer en permanence la santé des générations actuelles et futures.

Quand on sait ce qui déclenche les maladies, il est préférable d'enlever la cause que de guérir les conséquences. Dans ce livre, je décris en détail la cause des maladies pour rendre plus facile à comprendre comment après l'élimination des causes les maladies disparaissent.

Dans la direction de la pression de l'Univers se trouve d'abord la tête qui avec le fond du crâne fait constamment la pression sur l'atlas. Au fond du crâne existe une ouverture à travers laquelle se propage la moelle épinière, et en plus de ce trou, il y a deux excroissances osseuses recouvertes de cartilage. Ces deux excroissances s'appuient sur les affaissements sur l'atlas qui sont également recouvertes de cartilage. Les surfaces de contact du crâne et de l'atlas sur les côtés gauche et droite doivent être les mêmes, mais chez aucune personne ne sont pas les mêmes et voilà pourquoi dans cette lieu se produit le plus gros problème de la race humaine.

Différence est dans les surfaces du contact entre le crâne et l'atlas



Au cours du XXe siècle, plusieurs études scientifiques ont confirmé que, dans chaque homme il y a une asymétrie de la surface gauche et droite de contact entre le crâne et l'atlas. Si quelque part dans le corps doit exister une symétrie complète, alors c'est en ce lieu, car à partir de ce lieu commence l'asymétrie de l'ensemble du corps. Des études ont montré que chez la plupart des gens la surface du contact entre le crâne et l'atlas est plus grande sur le côté droit. Chez chaque individu les surfaces de contact du pied avec la Planète sont proportionnées aux surfaces de contact entre le crâne et l'atlas. Chez la majorité de gens la surface au fond du crâne est moins arrondie sur la droite que sur la gauche, mais jusqu'à présent, on ne savait pas pourquoi c'est ainsi.

Le plus grand problème de l'humanité s'est produit il y a dizaines de milliers d'années, lorsque le foie est augmenté, mais je vais écrire de cela dans le chapitre suivant.

Maintenant, retournons à l'ordre anatomique des os qui se trouvent dans le sens de la pression de l'univers. Sous le crâne est situé l'atlas, et au-dessous, se trouve la deuxième vertèbre appelée l'axis (axe), traduit de la langue latine signifie "l'axe". Seule l'atlas et l'axis ont les noms selon leurs tâches et formes spécifiques, et d'autres vertèbres ont les codes alpha-numériques.

L'axis est nommé d'après un épaississement qui ressemble à l'axe. Lors de la rotation de la tête la première vertèbre avec le crâne tourne autour de l'excroissance sur l'axis. Dans ce lieu l'atlas est en contact avec la deuxième vertèbre et cette surface de contact est petite, mais l'atlas est aussi en contact avec la deuxième vertèbre en deux endroits, et ces surfaces sont plus grandes, parce que dans ces lieux l'atlas s'appuie sur l'axe. Ces surfaces sont recouvertes de cartilage lisse et se lubrifient d'un liquide spécial, de sorte que la tête puisse tourner plus facilement.

Chez la plupart des personnes à partir de la moitié de la vie on entend le craquement lors de la rotation de la tête, parce que l'atlas relocalisé rend plus mince les cartilages sur l'atlas et l'axis. Après la remise de l'atlas les craquements diminuent lentement, parce que les cartilages se régénèrent correctement pour la première fois.

La connexion entre l'atlas et l'axis est réalisée par les ligaments et les courts muscles qui permettent la rotation de la tête.

Parmi le crâne, l'atlas et l'axis n'existe aucun disque, et donc le contact se fait via le cartilage. Les disques existent parmi toutes les autres vertèbres, et leur fonction est de connecter les vertèbres.

En raison de l'élasticité des disques les petits déplacements mutuels des vertèbres sont possibles, de sorte que la colonne vertébrale se contorsionne et se tord lors des mouvements du corps. En raison de la position debout, les disques dans notre espèce ont un rôle supplémentaire, à porter le corps et soulager la pression sur les vertèbres.

La médecine ne fait pas attention à la jonction du crâne et de la première vertèbre, parce qu'il n'y a pas de disque. La médecine traite les problèmes médicaux des vertèbres, des disques et de l'hernie discale, et dans l'articulation de la tête et du corps il n'y a pas de disque, et il n'y a rien à traiter. Il est vrai qu'il n'y a rien à traiter, mais à partir de ce lieu commencent presque toutes les maladies.

Je ne veux pas vous accabler avec les détails de l'anatomie, mais vous voulez probablement savoir pourquoi vous avez les ma-

ladies, et j'expose seulement les informations de base, afin que vous puissiez comprendre la position du corps où se produisent les maladies.

L'articulation de la tête et du corps est l'unique par sa composition du fait qu'il est composée de trois parties – le crâne, l'atlas et l'axis. Ce joint est le plus chargé, car pendant une heure il démarre en moyenne six cents fois.

L'atlas est positionné au milieu de cette articulation, et son travail consiste à garder le crâne ajustement serré avec l'axis, ou la tête avec le corps. Les Grecs ont lui donné le nom "le transporteur", mais les découvertes scientifiques récentes ont établi que l'atlas porte le corps et que l'univers nous fait la pression de dessus, pour cette raison l'ancien nom n'est plus approprié.

Je ne veux pas et ne peux pas changer le nom de la première vertèbre, mais je peux indiquer la nécessité d'un changement de nom pour rendre les gens conscients de son véritable rôle.

Il est vrai qu'en raison de la pression de l'atlas l'univers porte la plus intelligente tête dans l'univers connue à ce jour, mais sa tâche principale est de relier la tête au corps, et donc je suggère que la première vertèbre s'appelle LE SCELLANT. Il serait bien que cette proposition initie les discussions dans les communautés scientifiques, parce que plus précis titre permettrait meilleure idée de son importance pour la santé humaine.

Certaines personnes peuvent être accrochées suspendues sur les jambes, mais très brièvement, parce que cette position n'est pas naturelle. Dans ce cas, l'atlas subi la pression de l'ensemble du corps, même dans ce cas sa tâche principale est de relier la tête au corps. Cet exemple montre que l'atlas n'a pas un nom approprié.

Je parlerai de nouveau du nom du poignet "atlantooccipitalis". Ce mot se compose de deux mots. Le premier est d'origine grecque, et l'autre latine, et c'est un lien symbolique de la médecine grecque et romaine. Cependant, en dépit du fait que ce mot est long, il ne suffit pas de décrire l'importance de cette articulation.

Cette articulation relie deux os, le crâne et l'atlas, mais elle est seulement la partie d'un joint plus large qui relie les trois os – le crâne, l'atlas et l'axis, donc il ne faut pas isoler la connexion entre le crâne et l'atlas.

Cela est la plus importante articulation dans notre corps et il serait mieux lui donner aussi un nom approprié. A cause de la pression de l'univers (du haut vers le bas) il faut changer l'ordre des mots. Si on modifie le nom, il faudra remplacer le mot "l'atlant" par le mot "l'atlas" et, enfin, ajouter le mot "l'axis". Par conséquent, je suggère d'appeler ce joint "occipitaloatlaxoaxialis". Ce nom décrit le vrai état et le rôle de cette articulation.

La terminologie nouvelle et correcte est importante car il s'agit de nouvelles connaissances qui sont essentielles à la santé et à la vie.

Nous vivons dans une époque rapide, numérique, dans laquelle toute est raccourci, les médecins ont beaucoup de travail et ils sont chargés de l'administration, et ils n'ont pas du temps d'écrire les noms complets. Le mot latin pour le cou est "cervix", et les vertèbres cervicales sont donc marquées par C3, C4, C5, C6 et C7. Parfois, ils écrivent l'atlas comme C1 et l'axe comme C2. Le crâne est composé de plusieurs os, mais quand ils écrivent de la jonction du crâne, de l'atlas et de l'axe, ils mettent sur le crâne l'étiquette C0 (zéro). Pour moi aussi, il sera mieux de mettre pour cette articulation, qui est la plus importante, l'étiquette C0-C1-C2.

Le poignet C0-C1-C2 est inhabituel parce qu'il comporte trois parties, et d'autres articulations du corps ont les deux ensembles. L'atlas est inséré dans le poignet et il semble qu'il n'y appartienne pas ou qu'il est l'excès.

Cependant, tout dans l'organisme se résume finalement à l'atlas, et il s'agit non seulement du fait qu'il n'est pas un excédent, mais aussi du fait que sa position est d'une importance cruciale et influence si nous serons en bonne santé ou malades.

La dislocation ne dérange pas du tout l'atlas, même si elle est trop grande, mais la dislocation minimale de la première vertèbre cause aussi les problèmes de santé maximales parce qu'elle se trouve dans la plus critique, partie du corps.

L'atlas est situé au milieu de l'articulation C0-C1-C2. Cependant, en raison d'un lien fort entre l'atlas et le crâne, il semble que cet articulation fait la connexion entre les deux ensembles, comme les autres articulations du corps.

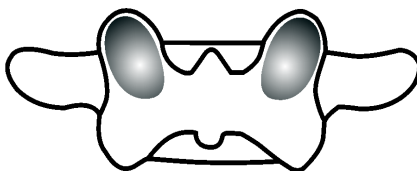
L'ensemble solide de l'atlas et du crâne existe grâce aux ligaments courts et forts. Ces ligaments sont dans un état de spasme continu depuis la formation dans l'utérus et tout au long de la vie. Leur rôle fondamental est de fusionner l'atlas avec le crâne, et ils effectueraient cela avec succès si l'atlas se trouvait dans sa position anatomique.

Dans les circonstances normales, le lien entre le crâne et l'atlas est fort, mais même lors des plus petits coups à la tête ou au corps les ligaments ne sont pas en mesure de garder l'atlas, car il est déjà dans la position déplacée. Les cartilages sur l'atlas et le fond du crâne sont lisses, de sorte qu'atlas se déplace facilement.

L'atlas ne pèse que de vingt à vingt-cinq grammes et porte une tête pesant de cinq à sept kilogrammes. La différence du poids et de la taille est grande, donc les ligaments ne sont pas capables de maintenir l'atlas en place au moment du coup.

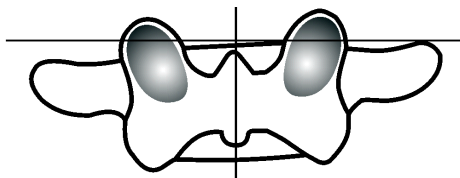
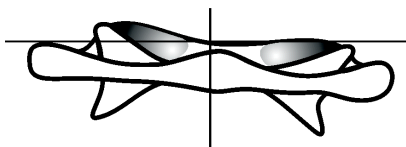
L'atlas est la plus petite vertèbre et elle est totalement différente d'autres vertèbres, qui sont tous similaires les uns aux autres.

La première vertèbre – l'atlas La dernière vertèbre – L5



La première et la dernière vertèbre sont inclinées opposées, mais ils sont également pivotées. La dernière vertèbre est un reflet de l'atlas dans le miroir. La mauvaise position de l'atlas est la cause, et la conséquence est la mauvaise position de la dernière vertèbre.

L'inclinaison opposé de l'atlas et de la vertèbre L5



Dans la chiropratique et la médecine, la dernière vertèbre est la plus importante vertèbre car elle porte la moitié supérieure du corps et souffre du plus lourd fardeau. La dernière vertèbre est la plus traitée, mais c'est faux, car elle ne peut pas être installée de façon permanente en raison de la dislocation de l'atlas, et quand vous installez l'atlas, la dernière vertèbre revient lui-même à sa place.

L'atlas est démenagé à tout le monde, parce qu'il est ainsi établi dans l'utérus. Avant la naissance, la dislocation de l'atlas en arrière est seulement quelques dixièmes de millimètre, et les angles d'inclinaison et de rotation sont de quelques degrés. Ces dislocations sont petites, mais suffisantes pour causer des plus grandes dislocations durant la vie et la plupart des maladies.

Utérus

Dans l'utérus se produit la forme irrégulière du corps du fœtus, mais personne ne comprend pourquoi cela se passe et quelles sont les implications lorsque l'enfant est né.

La première vertèbre n'est pas la seule au mauvais endroit, mais le plus important est qu'après la correction de l'atlas tout dans le corps retourne à sa place naturelle, ce qui est une chance et un bonheur incroyables. Il serait parfait qu'on remet la première vertèbre aux bébés avant qu'ils ne commencent à marcher, ou de le corriger aux enfants avant la puberté, afin de se développer correctement, mais il n'est trop tard ni pour les plus vieux, parce qu'ils sentiront aussi importantes améliorations de la santé.

Il existe plusieurs théories sur les raisons des erreurs qui se produisent lors de la formation du fœtus, mais elles ne peuvent pas être prouvées par les recherches scientifiques et restent donc au niveau de spéculations.

Le fœtus est bien protégé dans l'utérus, il ne peut pas recevoir le coup même quand la mère a reçu le coup dans l'estomac. Par conséquent, j'ai compris que ce n'est pas une délocalisation, mais la formation de l'atlas au mauvais endroit.

Les problèmes de santé de la race humaine ont commencé lorsque le foie est augmenté et a perturbé l'équilibre des côtés gauche et droit du corps. Le fœtus, pendant la grossesse, dort la plupart du temps, tourné du côté droit du corps vers le sol. Tout le monde a entendu parler de la position du fœtus, mais personne ne prête attention au fait que le fœtus pendant qu'il dort est tourné la plupart du temps du côté droit vers la planète. A cause de cette augmentation du foie, le côté droit du fœtus pèse plus et il dort dans cette position. Le fœtus est exposé à la force de gravité atténuée, mais suffisante pour qu'il se tourne spontanément vers le côté droit, peu importe quel que soit la position du corps de la femme enceinte.

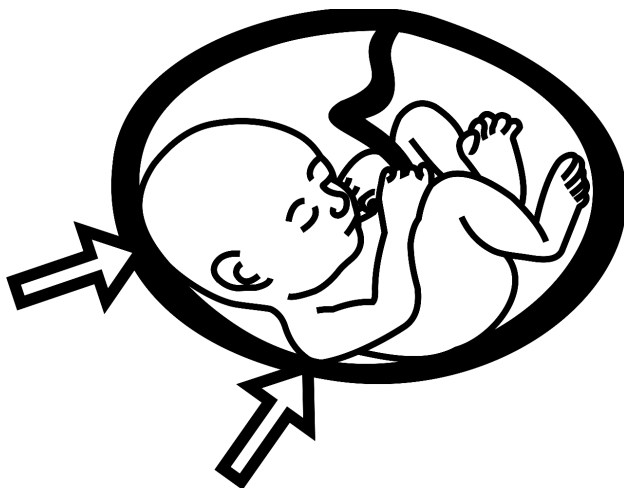
La vie est née dans l'eau, et l'eau est un ingrédient essentiel de tout être vivant. Dans l'utérus se trouve la liquide amniotique et le fœtus contient plus de quatre-vingt dix pour cent d'eau. Par conséquent, l'effet de la force de pression de l'univers est atténué, mais toujours présent et affecte la position du fœtus pendant le sommeil, ainsi que son évolution.

Mes nombreuses années de recherche ont pris fin en 2012. par la théorie de la formation de l'atlas au mauvais endroit.

L'atlas est formé au mauvais endroit à cause de la hypertrophie du foie humain, et le fœtus dort habituellement tourné du côté droit vers le sol, et par conséquent l'utérus lui pousse la tête dans la position pliée et à gauche, et l'épaule droite en avant.

Cette théorie peut être facilement scientifiquement prouvée, car il y a déjà des millions d'images du fœtus dans l'utérus. Il est seulement nécessaire de prêter attention à la position du fœtus par rapport au sol.

Pressions de l'utérus sur fœtus



Dans le genre des mammifères, l'utérus fournit les meilleures conditions possibles pour le développement du fœtus, c'est aussi dans l'espèce humaine. L'utérus lui-même n'est pas la cause de la formation erronée du fœtus, la cause est une forme allongée unique du corps humain, qui est telle en raison de la position debout. D'autres mammifères ont les membres antérieurs et postérieurs, et nous avons les membres supérieurs et inférieurs. Chez mammifères le thorax est allongé et chez nous est aplati, donc nous sommes les plus larges dans la ceinture d'épaule. Chez d'autres mammifères, la tête est en avant par rapport au corps, et chez nous est en haut du corps.

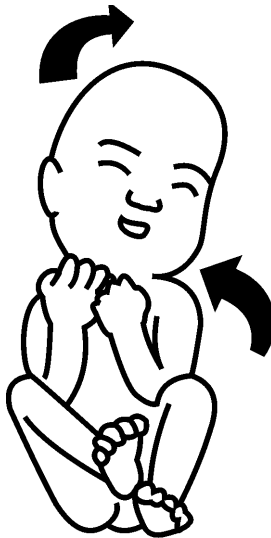
Au cours des premiers mois du développement de fœtus, la tête est plus grande que le corps, et à la fin de la grossesse occupe un tiers du corps. Pendant la grossesse, l'utérus pousse la tête du fœtus dans une position courbée, et lorsque le fœtus se positionne

du côté droit vers le sol, l'utérus lui incline la tête vers la gauche. En raison de la compression de la tête fœtale, l'atlas est formé dans les positions déplacées – en arrière, à droite et inclinée (du côté droit vers le bas, du côté gauche vers le haut).

Comme si ces déplacements ne sont pas déjà trop, il arrive une autre chose qui provoque le quatrième déplacement. L'utérus pousse l'épaule droite vers l'avant, et il n'y a pas de pression sur l'épaule gauche, de cette raison se produit la rotation de la ceinture d'épaule (droite – en avant, gauche – en arrière) et donc la première vertèbre est en rotation contraire (droite – en arrière, gauche – en avant).

La ceinture d'épaule est un levier que l'utérus pousse à une extrémité, de sorte qu'il se produit la double torsion du corps le long de l'axe longitudinal. Vue d'en haut, la tête et la colonne cervicale sont tordues dans le sens horaire, et le reste de la colonne vertébrale et du corps dans la direction opposée.

Torsions opposées du corps du fœtus



Lorsque dans l'utérus se trouve un plus grand nombre de fœtus, leurs atlas sont formés dans différentes positions en raison de l'incapacité de se tourner dans l'espace confiné de l'utérus, du côté droit vers le sol. Par conséquent, chez les jumeaux les atlas sont aussi dans les endroits différents avant la naissance.

Il est nécessaire de faire une étude spéciale qui va enfin confirmer ma théorie. Dans l'utérus se produisent, chez l'un des dix

mille foetus, de telles anomalies lors desquelles les organes sont formés contrairement distribués aux côtés gauche et droite.

Le nom latin de ce phénomène est "situs inversus". Dans cette situation, même le coeur a l'orientation et la direction de la pulsation opposées. Dans ce cas, l'atlas est formé opposé par rapport à la majorité absolue des foetus, et juste cette exception confirmera la règle et ma théorie.

Malheureusement, même lors du développement foetal se produit la formation de l'atlas au mauvais endroit. Ces dislocations initiales sont de petite taille, mais chez la plupart des gens sont là pour toute la vie et causent les problèmes de santé.

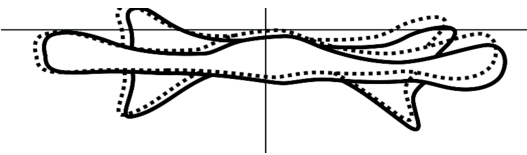
L'atlas est formé lors de la période de développement au mauvais endroit en raison de la position de la tête par rapport au corps et la rotation de la ceinture d'épaule. Ce déplacement initial est minimal, mais il a les conséquences maximales pour la santé de l'humanité.

Chez la majorité absolue des foetus, l'atlas a une combinaison de quatre positions déplacées:

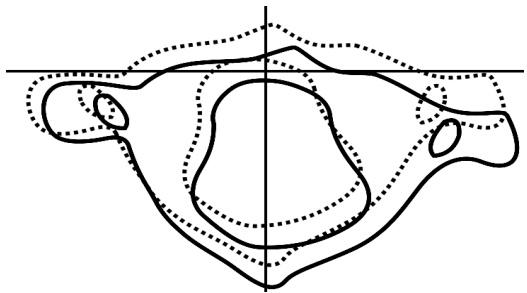
- Basculé sur le côté Du côté droite vers le bas, du côté gauche vers le haut
- A droite
- Tourné Du côté droit en arrière, du côté gauche en avance
- En arrière

La place anatomique
La mauvaise place _____

Basculé sur le côté et a droite



Tourné et en arrière



Ces déplacements initiaux de l'atlas sont présents au cours de la vie chez la plupart des gens, en conséquence, ils ont les maladies et l'ordre d'apparition des maladies similaires. Chez la minorité des gens, l'atlas se déplace au long de la vie, en raison de coups à la tête ou au corps, à un autre endroit et c'est la raison pour laquelle ils obtiennent différentes maladies et malformations.

Tout ce que je présentais sur la formation de l'atlas au mauvais endroit sont mes connaissances, complètement nouvelles pour l'humanité. Je n'ai pas eu les opportunités pour les recherches scientifiques, mais je suis venu à ces connaissances seulement par le processus de réflexion.

Dans le futur, les scientifiques vont vérifier ces connaissances et j'attends avec impatience les résultats, car ils confirmeront mes conclusions, et tout cela est au bénéfice de toute l'humanité.

La position durant le sommeil est la principale cause de la distorsion du corps du fœtus et de la formation de l'atlas au mauvais endroit, et dessous je vais mentionner quelques autres événements dans l'utérus qui peuvent affecter le développement du fœtus et la formation de l'atlas au mauvais endroit.

J'ai déjà souligné que dans le genre des mammifères, nous avons la plus grande tête par rapport au corps. Au cours du développement dans l'utérus, chez d'autres mammifères la tête est aussi plus grande que le corps, mais chez le fœtus humain cette différence est plus frappante, et la taille et le poids de la tête affectent la formation de l'atlas au mauvais endroit.

Les battements du cœur continus durant le développement foetal peuvent avoir l'impact sur le déplacement des os du fœtus, mais aussi sur l'atlas. Le cœur est formé à la fin du premier mois, et au cours des huit prochains mois fait plus de quarante millions de battements. Chez le fœtus le cœur bat beaucoup plus rapidement que plus tard dans la vie. Ces battements sont faibles, mais l'organisme du fœtus est aussi douce, de sorte qu'il est possible que la direction de la fréquence cardiaque influe sur la croissance osseuse du fœtus. Les battements sont de droite à gauche, et le haut du cœur attaque par la force cinétique la gauche de la poitrine. En raison de la position du fœtus pendant le sommeil existent déjà les torsions du corps, et les battements cardiaques sur la poitrine se produisent dans le sens de la rotation du thorax, pour cette raison chez la majorité des fœtus le sternum est déplacé au minimum vers la gauche.

Dans le genre de mammifères le cœur frappe pendant la vie environ deux milliards de fois, c'est aussi dans notre espèce, et pour comprendre ce genre de force, faites une petite expérience.

Asseyez-vous sur une chaise, mais ne vous penchez pas, vous vous redressez. Après une dizaine de secondes, vous sentirez que votre fréquence cardiaque déplace le corps de gauche à droite. La même chose se passe au fœtus, mais cet effet est encore plus grand parce que le fœtus se trouve dans le liquide amniotique où existe l'apesanteur relative. La quantité de liquide amniotique est différente d'une grossesse à l'autre ce qui peut affecter la position et le développement du fœtus.

Le fœtus est attaché par le cordon ombilical à l'utérus et cette force par laquelle le cordon ombilical agit sur le fœtus est faible, mais selon la position du fœtus, peut affecter sa formation. Le cordon ombilical est enroulé à la naissance autour du cou du bébé, chez un bébé sur deux, mais ce n'est pas un problème à la naissance, qui dure court, le problème est que pendant la grossesse, le cordon ombilical tirait le cou d'un côté, et par conséquent la tête et le corps sont dirigés dans des directions opposées. Il est possible que cela provoque aussi la formation de l'atlas au mauvais endroit, et qu'à cause de cela se produisent les problèmes de santé avant et après à la naissance.

En raison de la dislocation de l'atlas et le serrage du cordon ombilical autour du cou se réduisent les signaux nerveux et le flux sanguin. Pour le fœtus, on ne dit pas qu'il est malade, mais si le cordon ombilical est enroulé plusieurs fois autour de son cou, il peut être malade.

Selon le nombre de fois le cordon ombilical est enroulé autour de son cou, l'atlas se forme plus ou moins déplacé. Pendant la grossesse, le cordon ombilical se trouve souvent autour du cou, puis est enlevé, même lorsqu'il est enroulé autour de la taille, la jambe ou le bras, et alors se produit le déplacement de la première vertèbre. Les enfants, dont le cordon ombilical était enroulé plusieurs fois, sont plus malades.

Les fœtus mâles sont plus grands, et l'utérus fait la plus grande pression sur le corps du fœtus, ce qui est la raison pour laquelle chez les fœtus mâles l'atlas est formé "in utero" à un endroit pire.

Dix jours avant la naissance, le fœtus met sa tête vers le bassin de la femme enceinte, et chez la majorité des femmes enceintes le bassin est dans la mauvaise position (incliné – du côté droit vers le haut, du côté gauche vers le bas, et tourné – du côté droit en arrière, du côté gauche en avant). Le bassin est déplacé au minimum, mais c'est suffisant pour la déformation du corps du fœtus et le déplacement de son atlas et cela dans les directions dans lesquelles il est déjà déménagé.

Une théorie sur la formation de l'atlas sur un mauvais site prétend que cela se produit génétiquement. C'est héréditaire, mais ce n'est pas génétique, et ma conviction, je vais vous l'expliquer dans le paragraphe suivant.

Le génome humain était étudié depuis plusieurs décennies et il a été finalement dévoilé en 2000. Entre autres, on a découvert les gènes "hox" qui sont responsables de la formation des os et d'une bonne orientation dans le corps du fœtus. Les gènes "hox" jouent bien leur rôle et ne peuvent pas avoir l'impact sur la dislocation foetale osseuse. Les os se forment en bonne direction, et une force mécanique de la pression de l'utérus les déforme, pour cette raison le squelette du fœtus est déformé au minimum.

J'ai une autre hypothèse au sujet de la double torsion du corps du fœtus, mais il est difficile de la prouver à ce stade du développement de la science. Dans l'univers, tout est dans un état de rotation, même les atomes. Le corps du fœtus est constitué d'atomes du carbone, et il est possible que cela a un impact. L'organisme du fœtus et de l'homme adulte contient les directions énergiques de la rotation, appelées chakras. A partir des pieds vers le haut, à travers le corps cours un tourbillon qui change la direction et quand il sort au dessus de la tête a le sens opposé. Cela semble incroyable, mais juste dans ces directions est tourné le corps du fœtus.

Ceux qui seront engagés dans la recherche scientifique de l'atlas, doivent prendre en considération les observations précédentes sur les raisons possibles de sa formation dans le mauvais endroit.

Pour moi n'est pas important que ma théorie se révèle comme correcte, mais pour le genre humain il est important à déterminer pourquoi l'atlas se forme dans l'utérus au mauvais endroit. Quand on prouvera cela, quelqu'un sera peut-être en mesure de découvrir le moyen d'influer sur le développement du fœtus, car il est toujours préférable d'enlever la cause, plutôt que de traiter les conséquences.

Au niveau actuel du développement technologique il n'est pas probablement possible d'affecter le développement du fœtus, mais il est possible de reposer l'atlas aux filles. Pendant la puberté, leur bassin sera de retour dans une position anatomique, et quand elles deviennent enceintes leurs fœtus ne se développeront pas dans le bassin relocalisé.

Pendant la grossesse se produisent trois positions déplacées de l'atlas (incliné sur le côté, à droite, en rotation et en arrière). Ces combinaisons de la dislocation sont présentes au cours de la vie chez la plupart des gens, mais au fil du temps, l'atlas est de plus en plus relocalisé dans ces directions.

La pression de l'univers nous déforme encore dans l'utérus et cela se poursuit tout au long de la vie, et d'une décennie à l'autre nous devenons de plus en plus malades.

Faits

Le fait est une vérité indéniable, et donc quand j'écris le livre, je fais attention que je présente seulement la vérité, par estime de moi, de vous et de cette découverte qui est absolument vraie. La science peut parfaitement vérifier les nouvelles connaissances que je présente ici. Je veux que les résultats de recherche soient publiés le plus vite possible, car cela accélérera le recours à la reposition de l'atlas.

Le fait est que l'atlas est formé au mauvais endroit, et le fait est que durant la vie il se déplace davantage. Les ligaments qui relient le crâne avec l'atlas sont tendus et ne peuvent pas tenir fermement l'atlas, ce qui explique pourquoi lors de la naissance et tout au long de la vie il se déplace davantage. Lorsque l'atlas est plus disloqué, les ligaments sont tendus plus et le tiennent plus faiblement, de sorte qu'il se déplace progressivement de plus en plus facilement et pour cette raison se produisent de plus en plus les problèmes et les maladies.

Malheureusement, la position des femmes enceintes lors de l'accouchement n'est pas naturelle. Les femmes enceintes donnent naissance dans une position semi-couchée parce que les sages-femmes peuvent ainsi prendre plus facilement le bébé. Pendant des milliers d'années, les femmes donnaient naissance accroupies ou à genoux, parce que dans ces positions la gravité leur aidait d'accoucher plus facilement.

L'accouchement est difficile pour une femme qui donne naissance, mais il est plus difficile pour le fœtus.

D'un côté les contractions de l'utérus font la pression sur le fœtus, de l'autre le fœtus souffre de la pression d'ouverture du bassin. Ces pressions sont les plus grandes pour l'atlas du fœtus, qui se déplace davantage à cause de cela lors de l'accouchement. Lorsque la tête du bébé sort, le cou se trouve en ce moment dans la plus étroite partie du bassin de la femme qui donne naissance et puis il y a une courte pause tandis que la sage-femme ne tourne pas la tête du bébé pour que les épaules sortent, et les sage-femmes tournent habituellement leurs têtes juste dans la direction dans laquelle la première vertèbre a été déjà déplacée. Le bébé est le plus large au niveau des épaules, et lorsque les épaules sortent l'ac-

couchement est pratiquement achevé. Les foetus mâles sont plus grands, et pour cette raison leur atlas se déplace plus déjà à la naissance.

Pendant l'accouchement les os du crâne de foetus chevauchent et les os du bassin de la femme qui donne naissance s'élargissent. Il y a des dizaines de milliers d'années, il arrive que les bébés meurent à l'accouchement en raison de la taille de la tête et de l'ouverture réduite du bassin. Une étude a démontré que durant les vingt mille dernières années notre tête diminue, et il est nécessaire de vérifier si le bassin augmente. A cause de l'accouchement il serait préférable que le bassin augmente.

Au cours du septième mois de la grossesse, l'atlas du foetus est moins disloqué qu'au neuvième mois, et le corps du foetus est plus petit au septième mois. Au cours de la naissance au septième mois l'atlas est moins relocalisé, et l'atlas des bébés nés par césarienne n'est pas déplacé. Les enfants nés au septième mois ont les problèmes de santé au début de la vie, mais ils sont en meilleure santé tout au long de leur vie en raison de l'atlas moins relocalisé.

Le mieux est quand l'accouchement est normal et naturel. Malheureusement, l'enfant est né parfois en position du siège, alors la première vertèbre déplace plus, et l'accouchement à l'aide de forceps ou un vacuum extracteur est plus nocif pour l'atlas. Il est connu que les enfants nés de cette façon ont graves problèmes de santé au cours de leur vie, mais il n'est pas connu que cela se produit en raison de l'atlas relocalisé pendant l'accouchement. Lorsque le foetus a un développement normal jusqu'à l'accouchement et naît à l'aide du vacuum extracteur, cet enfant est souvent malade. Il y a des enfants qui souffrent de paralysie cérébrale, car leur atlas s'est trop disloqué lors de la naissance.

Dans certains pays, les femmes enceintes peuvent choisir la manière dont elles donneront naissance. Il faut toujours essayer un accouchement naturel, mais il est le mieux que le corps de celle qui enfante soit en position accroupie.

Dans le genre de mammifères, la durée de la grossesse est différente et les jeunes naissent plus ou moins inachevés, et restent un certain temps avec la mère en raison de l'allaitement. Nous naissons moins achevés que d'autres mammifères en raison de la grande tête fœtale et le bassin étroit de celle qui enfante.

Chez la plupart des mammifères les jeunes sont déjà après une courte période capables de se tenir debout sur leurs pieds, car il est plus facile de se tenir sur quatre pattes, que sur deux. Par conséquent, les bébés rampent sur quatre membres six mois après la naissance, et une année après la naissance commencent à mar-

cher. Certains bébés commencent de marcher tout seuls, mais la plupart avec l'aide des parents.

Quand l'enfant commence de marcher, il rend heureux ses parents et obtient les applaudissements, et cette joie de milliers de générations de l'humanité est la félicitation au premier homo erectus qui a maîtrisé la position verticale du corps.

Dans notre genre, le temps d'élever une nouvelle génération est le plus long par rapport aux autres espèces animales. Dans le genre de mammifères, la combinaison de l'instinct et de l'imitation des parents est largement présente, dans notre genre le processus d'apprentissage de la vie dure jusqu'à l'âge adulte.

Les parents aident les enfants de grandir, et les enfants aident les parents quand ils deviennent vieux et ils leur retournent ainsi l'amour. Cette relation étroite entre les enfants et les parents dure toute la vie, mais les nouvelles générations ont la préoccupation et la tristesse pour les parents qui dans la vieillesse souffrent des maladies. Il est difficile d'élever des enfants, mais il est plus difficile de prendre soin des parents malades.

Les parents créent pour leurs enfants les meilleures conditions de vie et de développement. Il n'y a rien de mieux que d'amener les bébés ou les enfants à la correction de l'atlas. De cette façon, les enfants auront la bonne santé et le bon développement, et les parents pourront jouir en regardant leurs enfants grandir. Quand ces enfants deviennent grands, leur vie sera plus belle parce qu'ils vivront sainement et ne se soucieront pas de parents malades car ils vivront en meilleure santé dans la vieillesse en raison de l'atlas remis aussi.

La plupart des parents viennent les premiers pour mettre en place leur atlas et quand ils commencent de sentir les améliorations, ils amènent leurs enfants. Certaines personnes amènent d'abord leurs enfants, car ils veulent qu'ils grandissent en bonne santé.

Jusqu'à l'ère de la médecine moderne, chaque troisième enfant est en train de mourir durant la première année de vie. La dislocation de l'atlas lors de l'accouchement affaiblissait l'immunité des enfants, et la majorité des enfants mouraient des infections. La médecine, en utilisant les médicaments, maintient ces enfants dans la vie, mais ils sont tout au long de leur vie plus malades que les autres. Lorsque ces enfants deviennent grands, ils ont un code génétique plus mauvais, mais donnent naissance à leurs enfants, pour cette raison aussi l'humanité dégrade de plus en plus rapidement d'une génération à l'autre durant la dernière centaine d'années.

Au cours des derniers millénaires, l'espérance de vie moyenne des gens était d'environ quarante ans. La vie était raccourcie par les

infections et les guerres, mais même alors, il y avait des gens qui vivaient quatre-vingts ans.

Maintenant, la vie dure en moyenne soixante-quinze ans. L'espérance de vie est prolongée grâce à la science médicale, qui a découvert les antibiotiques contre les infections. Cependant, cette durée de vie prolongée est chargée dans la vieillesse par la souffrance due aux maladies. Malheureusement, la plupart des gens ne meurent pas à cause de l'âge, mais en raison des maladies.

Les scientifiques qui évaluent combien la vie humaine peut durer, disent que nous pouvons vivre cent vingt ans, et cela tout à fait sains. Cependant, les scientifiques ne comprennent pas pourquoi une telle chose n'arrive pas. La dislocation de l'atlas est la cause de la plupart des maladies et de la vie écourtée.

C'est un fait incontestable que, lorsque l'atlas est déplacé plus, il y a plus de maladies, et quand il est moins déplacé, il y a moins de maladies. Notre corps, avec un atlas corrigé, a la capacité de durer cent vingt ans, mais avant la fin de la vie est inévitable l'effet de l'horloge biologique faisant tic-tac plus vite.

Le fait est que pendant des milliers d'années existent les traitements et les nouveaux types de traitements apparaissent constamment, mais les gens sont encore malades, et la statistique montre que nous devenons de plus en plus malades. La statistique est la science qui traite les faits. Parfois, cette doctrine est abusée par certains groupes, mais cette constatation que nous sommes de plus en plus malades est absolument correcte. En dehors de la statistique, chacun de nous peut détecter cela dans son environnement.

La science médicale moderne est de plus en plus développée, et les gens sont de plus en plus malades. Quelque chose ne fonctionne pas correctement et ne peut pas être expliqué logiquement. La dislocation de l'atlas provoque les maladies, et la médecine et la pharmacie prolongent artificiellement la vie, mais ce qui est prolongé est une vie malade. La médecine et la pharmacie ne sont seules responsables de cela, le mode de vie moderne est aussi responsable.

L'alimentation et l'environnement sont de plus en plus pollués, et en provenance de l'air, de l'eau et de la nourriture en moyenne quatre kilogrammes de poison par l'an entre dans le corps humain.

Beaucoup de gens espèrent que leur première vertèbre n'est pas déplacée. Malheureusement, le fait est qu'elle est déplacée à tout le monde, car elle est formée dans le mauvais endroit encore dans l'utérus. Certaines personnes ont le bonheur que leur atlas est moins déplacé, et les autres le malheur qu'il est plus déplacé. En raison de la dislocation de l'atlas, il semble que la vie est comme un jeu de hasard.

Le fait est qu'il existent des gens qui vivent quatre-vingt dix ans et n'ont jamais été malades. Ces personnes sont extrêmement rares, et la seule raison de leur meilleure santé et longévité est la bonne chance d'avoir pendant la vie leur atlas dans un meilleur endroit que les autres. Cependant, l'atlas n'est non plus chez eux sur le site anatomique, et ils doivent le corriger pour vivre plus sain.

Le fait est que certaines personnes sont plus malades que les autres, mais le fait est aussi qu'ils ne savent pas pourquoi il en est ainsi. Ces personnes ont l'atlas plus disloqué et donc elles sont plus malades. Peut-être le fait n'est pas que tout le monde veut la longévité, mais tous veulent vivre en bonne santé, mais ne savent pas comment réaliser cela.

Elixir

Pendant des milliers d'années, des milliers de souverains envoyaient des milliers de délégués des milliers de kilomètres loin pour trouver l'élixir de vie. La vie est la plus chère chose à chacun, mais l'attrait du pouvoir a créé aux dirigeants l'illusion qu'ils sont plus importants que leurs sujets.

Les dirigeants actuels cherchent aussi constamment l'élixir de vie, et payent des milliers des meilleures scientifiques, mais la recherche est toujours infructueuse. Les scientifiques savent que nous puissions vivre cent vingt ans, mais ils sont incapables de découvrir comment. On cherche l'élixir principalement à l'extérieur du corps, mais ceux qui le cherchent dans le corps ne peuvent non plus comprendre où se trouve-t-il. La formule magique n'est pas trouvée, car elle n'existe pas. Cependant, l'élixir de vie existe, mais tout le monde le cherche dans mauvais endroit. L'élixir de vie n'est pas des milliers de kilomètres loin, il est déjà dans le corps. Les dirigeants ne sont pas plus privilégiés que les autres, parce que chaque être humain même avant la naissance a un élixir naturel parfait dans son corps, mais le problème est car quelque chose l'empêche à fonctionner comme il le pourrait. L'atlas disloqué est le frein qui ralentit et arrête la vie.

Tout est simple quand vous arrivez à connaître. La recherche infructueuse des scientifiques est terminée, les gens peuvent enfin vivre en meilleure santé et plus longtemps. J'ai compris ce que c'est l'élixir de vie et je donne ma connaissance à l'humanité.

Elixir de vie est l'atlas remis

Lorsque la première vertèbre est à la bonne place, le flux des signaux nerveux et de matières à travers le corps est normal, et cela permet une meilleure régénération et une vie saine et longue.

Les jeunes avec l'atlas remis peuvent mener une vie longue et saine, et quand il est corrigé aux personnes âgées, ils renaissent aussi, mais ils ne pourront pas peut être vivre très longtemps, car leur organisme est épuisé pendant des décennies par les maladies.

L'essence d'une vie de bonne qualité consiste à donner et recevoir l'amour dans l'environnement. Le succès de notre espèce repose sur la coopération qui a été créée déjà dans la communauté tribale.

Grâce à l'abondance et une communication plus rapide, la race humaine est devenue une tribu énorme, qui est minimalement différente de celle des tribus d'origine. Nous tous provenons des milliers de couples qui ont survécu une catastrophe naturelle il y a soixante deux mille ans, et quelles que soient les différences nous sommes tous frères et soeurs, et il devrait exister moins d' haine et plus d'amour entre les gens.

Cependant, quand quelqu'un est malade, alors il n'aime pas ni lui-même, ni les autres, pour cette raison revenons à la partie du corps où les maladies se produisent, afin de comprendre pourquoi nous devenons malades.

Cause

Chez la plupart des gens la dislocation de l'atlas est la cause de presque tous les problèmes de santé.

L'atlas fait la pression sur les voies nerveuses, ce qui réduit l'écoulement des matières et fait la flexion du corps. Une seule de ces irrégularités est suffisante pour provoquer les maladies, mais malheureusement, la combinaison de toutes les trois irrégularités est toujours présente.

Comment est-il possible qu'un petit os est la cause de presque toutes les maladies, d'énormes souffrances humaines et de la vie raccourcie?

La réponse à cette question est simple. L'atlas se trouve dans le plus important endroit dans le corps et donc sa dislocation minimale de la position anatomique réduit les signaux nerveux et la circulation sanguine, et finalement se produisent les courbures de la colonne vertébrale et du corps. La plus grande question est de savoir comment est-il possible que la médecine n'a pas prêté une attention

particulière à l'atlas car sa position est si importante, mais cette question tout simplement n'a pas de réponse.

La médecine moderne pénètre à l'ADN et essaye de manipuler les gènes au niveau moléculaire et de nous changer le code génétique. Les opérations s'effectuent avec une précision du micron, mais les experts médicaux ne voient pas la dislocation de l'atlas, qui est, en moyenne, large neuf centimètres.

La médecine traite les maladies, et l'atlas n'est pas malade, parce qu'il ne peut pas tomber malade. Parmi tous les os du corps, seule la première et la deuxième vertèbre n'ont pas une perte osseuse, mais conservent leurs forme et fermeté jusqu'à la fin de la vie. Ceci est une place extrêmement importante dans le corps et, par conséquent, l'atlas et l'axis se régénèrent correctement tout au long de la vie. L'atlas lui-même ne devient pas malade, mais sa dislocation cause presque toutes les maladies.

La complexité de l'organisme est aussi exceptionnelle chez les micro-organismes. Cependant, chez eux existent les mêmes principes comme chez la plupart des animaux – la plus petite fraction du corps est au service de tout le corps et le corps tout entier est au service des plus petites particules.

Si une partie du corps ne fonctionne pas, les problèmes se produisent aussi dans les autres parties du corps. Dans notre espèce la position clé est perturbée – c'est la position de l'atlas, et cela provoque un affaiblissement permanent de l'organisme entier.

Dans les horloges mécaniques des dizaines d'engrenages et des centaines de dents mettent les aiguilles à un endroit qui indique le temps. Si une dent est délocalisée, toute l'horloge est défectueuse et montre le mauvais temps.

Où se trouve dans le corps humain la dent cassée? Malheureusement, elle est dans le pire endroit. Le fond du crâne a raté l'atlas, et commence donc de gâcher l'ensemble de l'organisme et réduire la durée de vie. L'espérance de vie humaine est en moyenne 75 ans, ce qui est d'un tiers moins que le possible.

A l'âge de 20 ans nous nous rendons compte combien durent court deux décennies, et nous regardons nos grands-parents qui luttent contre les maladies de la cinquantième année. Déjà dans la jeunesse, nous reconnaissons que dans trois décennies commence la vieillesse et donc nous nous précipitons à travers la vie.

Nous espérons que nous serons en bonne santé dans la vieillesse, et que nous profiterons de ce que nous avons acquis au cours de la partie productive de la vie, mais cela ne se passe pas généralement en raison des maladies ou parce que nous dépensons plus grande partie de la pension sur les tentatives persistantes

concernant le traitement. Même ceux qui vivent cent ans estiment qu'ils seront privés de quelques années de la vie et qu'ils n'ont ni reçu ni donné tout ce qu'ils voulaient.

La dislocation de l'atlas est la cause de la flexion du corps, et cela devient la cause de réduction des signaux nerveux et du rétrécissement des voies sanguines.

Courbure du corps

Jusqu'à la découverte concernant la dislocation de l'atlas, il y avait une fausse connaissance que la colonne vertébrale et le corps font la courbure des pieds en haut.

Pourquoi se passe la courbure du corps et comment est-il possible que le corps fait la courbure de la tête en bas?

Les bébés ont l'atlas déjà déménagé et donc leur tête est penchée et un peu tordue. Lorsque, dans le sixième mois, les bébés commencent de s'asseoir, leurs têtes sont inclinées au minimum par rapport au corps, afin que leurs capteurs pour l'équilibre soient en position horizontale. Cela est encore plus marqué lorsque les enfants commencent à marcher, et le corps fait la courbure pour que la tête soit en position verticale. Le centre pour la gravité permet une position verticale sans tomber, et le prix à payer à cause d'une position verticale sont les maladies qui se produisent en raison de la flexion de la colonne vertébrale et du corps.

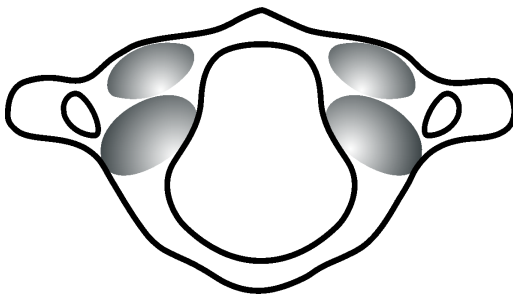
Les bébés et les enfants sentent que quelque chose les gêne au niveau de la nuque. Quand les bébés et les enfants ont l'atlas trop disloqué, ils gardent la tête baissée ou inclinée. Les enfants avec l'atlas déplacé dorment avec la tête en étrange positions par rapport au corps, car de cette manière réduisent la douleur dans la nuque. Lorsque les enfants sont nerveux, ils poussent ou frappent leur tête sur le back ou sur le mur, et il y en a ceux qui poussent le pouce dans la bouche, ce qui est interprété à tort comme un besoin pour l'allaitement maternel. Ces enfants sentent que dans le niveau de leur nuque quelque chose ne va pas, mais ils ne savent pas ce qui se passe. Les parents les mènent chez le médecin, mais même les médecins ne savent pas de quoi s'agit-il exactement, et par les mauvais diagnostics et traitements détériorent la santé des enfants.

Le contact du crâne et de l'atlas est réalisé à travers le cartilage sur le fond du crâne et sur la face supérieure de l'atlas. Sur les côtés gauche et droit du crâne et de l'atlas il y a deux surfaces de contact, et elles devraient être complètement symétrique dans la forme et la taille. Il devrait être comme ça, mais il n'est pas, en rai-

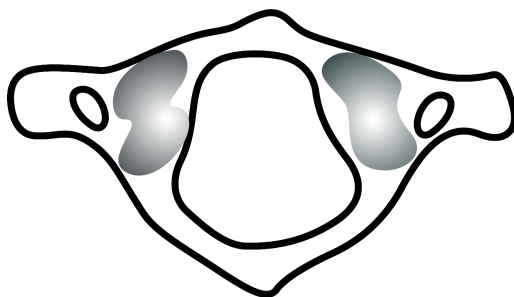
son de l'atlas relocalisé. En raison de la pression du crâne, chez la majorité des personnes les surfaces sont connectées sur le côté droit latéral.

Surfaces du contact entre le crâne et l'atlas

Les surfaces symétriques



Les surfaces asymétriques



Il n'y a que quelques travaux scientifiques au sujet des cartilages au fond du crâne et de l'atlas. Ces recherches ont confirmé que chez la plupart des gens la surface de contact est plus grande sur le côté droit que sur le côté gauche. Ceci est seulement constaté, mais personne n'a compris pourquoi existe l'asymétrie.

On a mené les recherches qui ont comparé le rapport de la surface du contact entre le crâne et la première vertèbre à la charge du pied droit et gauche. On a démontré qu'il existe la proportion de ces surfaces avec la pression du pied et que chez la plupart des gens la pression est plus forte sur le côté droit. Des études ont confirmé que, grâce à une meilleure statique, les pressions du pied droit et gauche sont égalisées immédiatement après la correction de l'atlas, et la colonne vertébrale et le corps commencent à être corrigés.

Surfaces du contact des pieds

Avant la reposition de l'atlas

Après la reposition de l'atlas

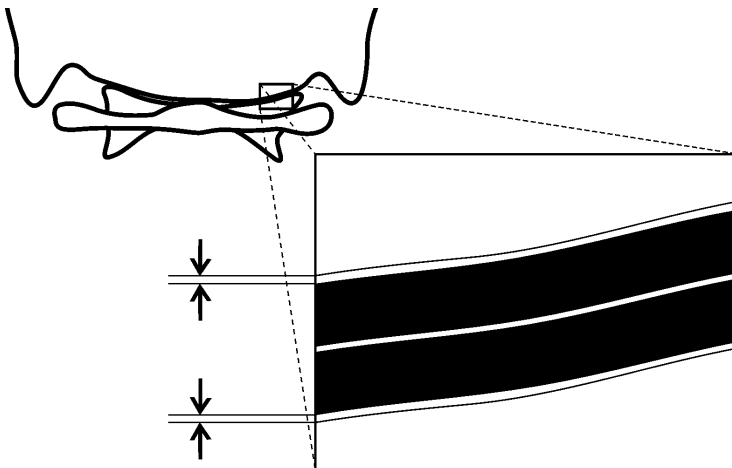


L'épaisseur du cartilage au fond du crâne et de l'atlas doit être identique à tout endroit. Malheureusement, chez la plupart des gens ce n'est pas la situation, et les cartilages sont minces aux endroits de plus grande pression.

Les parties minces sont de seulement quelques dixièmes de millimètre, mais pour cette raison apparaît le plus grand problème de la race humaine. Cela est resté caché et indétectable pour la science. Seuls quelques scientifiques ont traité ce sujet, mais ils n'ont pas compris non plus pourquoi est-il comme ça.

Jusqu'à présent, le plus grand problème de la race humaine a été caché dans le lieu le plus caché-sous la tête

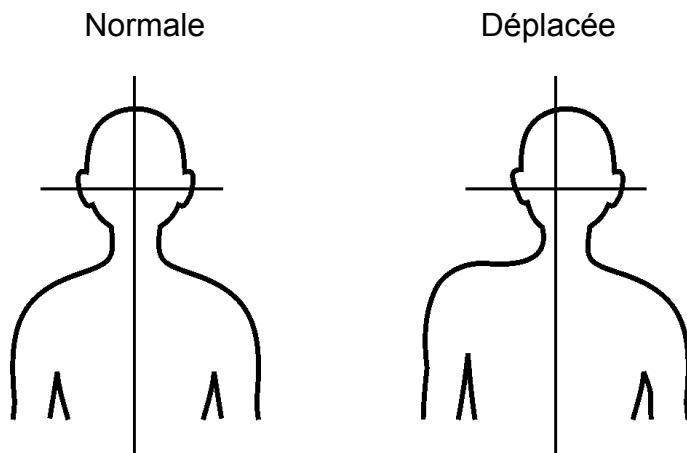
Amincissement des cartilages



En raison de la vérité absolue et la compréhension de tout cela, il est important de souligner que l'atlas n'est pas la cause et n'est pas responsable du tourment de l'humanité. La dislocation de l'atlas est seulement la conséquence, et la cause de toutes les irrégularités et les problèmes est l'inclinaison et la rotation de la tête par rapport au corps chez presque toutes les personnes. Cette déclaration semble incroyable, car il paraît que presque tout le monde a la tête en position normale.

Il est vrai que la tête de la plupart des gens est perpendiculaire au sol, mais n'est pas en position normale par rapport au corps. La tête du fœtus est déjà dans l'utérus positionnée au moins mauvais endroit par rapport au corps et la position de la tête se détériore plus lorsque les bébés commencent de s'asseoir ou marcher, et cela, malheureusement, continue toute la vie.

Position de la tête par rapport au corps



Il a été scientifiquement confirmé que la plus longue espérance de vie avait Jean Luiz Kalmet, qui a vécu 122 ans, et à la fin de la vie a chanté et enregistré des disques – LP. Ses photographies existent sur l'Internet et il est facile de voir que sa tête se tient tout à fait droit par rapport au corps. Elle est l'une des rares personnes dans le monde dont l'atlas était toute sa vie dans un bon endroit.

La tête se redresse à cause de la dislocation de l'atlas pour que les capteurs pour l'équilibre soient dans une position horizontale et cela assure que vous ne tombez pas, mais la colonne vertébrale et le corps font la courbure.

La flexion du corps charge à tort les articulations et ainsi se produit l'amincissement du cartilage en eux. Les muscles tentent de

corriger le corps et ainsi se fatiguent, de sorte que les douleurs apparaissent. La plupart des gens essaient de réduire les douleurs par les médicaments ou les massages. Faisant des massages avec l'aide d'un membre de la famille ou d'un masseur professionnel, ils dépensent du temps et de l'argent pour les petits soulagements.

La position verticale nous a permis d'être ce que nous sommes, et l'atlas disloqué ne nous permet pas d'être en bonne santé. Nous ne pouvons pas à nouveau marcher sur quatre jambes, mais nous ne pouvons non plus vivre avec les maladies.

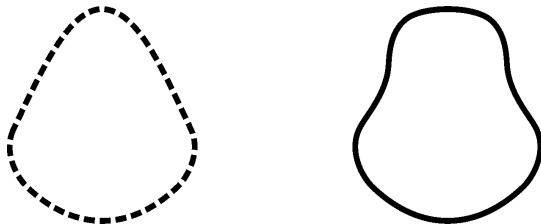
Jusqu'à la reposition de l'atlas la pression de l'univers plie le corps, et donc nous tombons malades, et après la correction cette même pression corrige le corps, et nous guérissons.

Réduction des signaux nerveux

Au fond du crâne il y a une ouverture à travers laquelle passe la moelle épinière, et il existe un trou aussi au milieu de l'atlas. En raison de la dislocation de l'atlas ces deux ouvertures ne coïncident pas, donc en fonction de l'endroit où et comment il est déplacé, l'atlas met constamment la pression sur les nerfs.

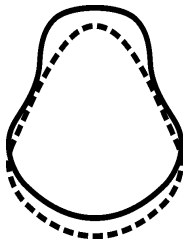
Divergences de l'ouverture du crâne et de l'atlas

l'ouverture du crâne l'ouverture de l'atlas

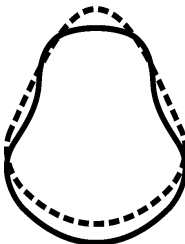


1. l'ouverture de l'atlas (frontal) 2. l'ouverture de l'atlas (arrière)
3. l'ouverture de l'atlas (droit)

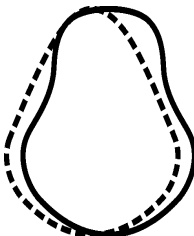
1.



2.



3.



Ces dislocations individuelles sont rares, et chez la plupart des gens sont présentes les combinaisons de tous les trois types de dislocations.

Quand quelque chose ne va pas comme il faut, au fil du temps, la situation devient pire. Malheureusement, ce principe est présent depuis la création de l'atlas jusqu'à la fin de la vie.

L'atlas fait la pression sur la moelle épinière au pire endroit possible. Dans la zone de l'atlas est le commencement de la moelle épinière, et y passent presque tous les signaux nerveux. Cependant, le pire est que là se trouve la plus ancienne et la plus petite partie du cerveau, et dans cette partie se trouvent les fonctions de base de la vie.

On pense généralement que le cerveau est une unité, mais il a un certain nombre d'unités et chacune parmi elles a des tâches spécifiques.

Les médecins romains ont remarqué une extension au début de la moelle épinière, et ils l'ont appelé à tort „medulla oblongata“, ne sachant pas qu'elle est la partie du cerveau.

Voici un autre exemple qui témoigne que les noms erronés originaux sont restés à ce jour. Selon une règle non écrite, il y a des noms précis qui diffèrent des noms scientifiques, tel est aussi le cas avec le plus petit cerveau. Différentes nations l'appellent "le centre de la vie», «le noeud de la vie», «le bois de la vie», «l'arbre de la vie» et «le carrefour de la vie."

En médecine, il y a aussi plusieurs noms – le cerveau végétative, autonome, automatique et primaire. Aucune autre partie du cerveau n'a pas autant de noms, et cela indique son importance. Bien qu'elle est exceptionnellement importante pour le fonctionnement de l'organisme, on ne prête toujours pas attention nécessaire à cette partie du cerveau, et on ne connaît pas que l'atlas effectue moindre ou plus forte pression constante chez presque tous les gens dans le monde.

Pour cette partie du cerveau je vais utiliser le terme «le premier cerveau» parce que ce nom décrit plus exactement son rôle. De cette partie proviennent les commandes pour le fonctionnement du rythme cardiaque, la respiration, la circulation sanguine et lymphatique, la pression sanguine, la digestion et l'activité musculaire.

En plus de ces tâches essentielles, à partir du premier cerveau proviennent les commandes pour la température du corps, la salivation, la déglutition, les éternuements, la toux, les vomissements, ainsi que les contrôles du sommeil et du réveil.

Les commandes pour l'état de la veille et du sommeil semblent insignifiants, mais la situation n'est pas telle, parce que pendant le

sommeil le corps guérit et se régénère. Nous nous endormons lorsque le premier cerveau égalise les fréquences du côté gauche et droit du grand cerveau, et nous nous réveillons quand il les sépare. Jusqu'à récemment, on pensait que pendant le sommeil le corps guérit et se régénère environ quatre-vingt pour cent, mais les articles scientifiques récentes ont montré que c'est quatre-vingt dix-neuf pour cent. Il serait préférable de se réveiller lorsque cela décide le premier cerveau, pas l'horloge qui nous réveille et interrompt les processus qui se produisent pendant le sommeil.

Le premier cerveau, à travers douze nerfs du cerveau, effectue la communication sensorielle avec l'environnement extérieur, et le corps reçoit les informations, et réagit à tous ces signaux.

Le premier cerveau ne réglemente seulement le corps physique, mais aussi la psyché. Dans le premier cerveau sont des centres pour l'humeur, la motivation, l'émotion, la concentration et l'orientation. Les psychiatres et les psychologues l'ont négligé, et cherchent surtout dans le grand cerveau les causes des problèmes de santé mentale.

En raison de la position horizontale de la colonne vertébrale et du corps, chez les autres espèces de mammifères, le premier cerveau se trouve devant la première vertèbre. En raison de la position verticale et de l'augmentation du cerveau, dans notre espèce le premier cerveau est descendu dans la zone de l'atlas, et par conséquent l'atlas disloqué fait la pression minimale constante sur le premier cerveau.

En raison du décalage entre l'ouverture du crâne et le trou de l'atlas se produit le pincement de la moelle épinière, et peu importe où elle est pressée, elle réduit les signaux nerveux. Cependant, le pire est quand le premier cerveau est écrasé, parce qu'il ne peut pas fonctionner à pleine capacité. Selon ce qui est dans le premier cerveau écrasé, apparaît l'obstruction cardiaque ou respiratoire, une mauvaise circulation sanguine et lymphatique, haute ou basse pression sanguine, une mauvaise digestion et les problèmes de santé mentale. Quand le premier cerveau est plus écrasé, se développent plusieurs maladies.

J'ai remarqué que la première vertèbre tourne autour de l'excroissance sur l'axe. Autour de cette excroissance, sur trois côtés, se trouve l'os de l'atlas, et sur le quatrième côté se trouve un ligament solide qui fait partie de l'atlas. Ce ligament fait une pression constante sur le premier cerveau, et quand l'atlas est déplacé d'un millimètre, il interfère avec le corps. La bénédiction dans le déguisement est que le ligament ne fait pas partie de l'os de l'atlas, car alors la pression serait plus forte, et nous aurions plus de maladies.

Des organismes primitifs avaient seulement le premier cerveau. Au fil du temps, les organismes ont évolué et les nouvelles régions du cerveau et les voies neuronales, qui sont une sorte d'addition de la première voie nerveuse, émergent.

Sur les côtés gauche et droit de la première vertèbre se trouvent les nerfs de vagus gauche et droit. Chez la plupart des gens, l'atlas est tourné et incliné, et pour cette raison se produit l'écrasement du nerf de vagus. Selon l'endroit où et à quel point le nerf de vagus est pressé, d'autres problèmes apparaissent dans l'organisme. Les parties gauche et droite du cœur reçoivent différents signaux du nerf de vagus gauche et droit et ainsi résultent les arythmies et l'insuffisance cardiaque. La situation est similaire chez d'autres organes impairs, et c'est aussi un problème pour les organes pairs. En raison de l'écrasement du nerf de vagus, l'un rein est sain, et l'autre malade, ou en lui se forment les calculs rénaux.

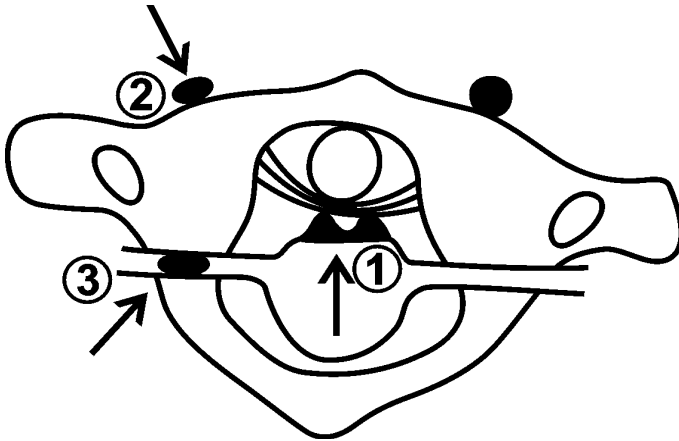
L'espèce humaine est la seule qui transpire. L'urine et les matières fécales du corps expulsent les produits du métabolisme, mais dans l'espèce humaine existe aussi la décharge à travers la peau. La transpiration régule aussi la température du corps durant le flux de chaleur. Il y a des gens qui transpirent peu et ceux qui transpirent trop, et ces anomalies surviennent parce que l'atlas met la pression sur le nerf de vagus dans lequel le signal pour la transpiration est émis. Après la correction de l'atlas chez la plupart des gens la transpiration est réglementée.

L'atlas disloqué écrase le premier cerveau et le nerf de vagus, ainsi qu'une autre voie nerveuse. Aux côtés gauche et droit entre le crâne et l'atlas s'étendent les nerfs qui innervent la tête. Selon la façon dont l'atlas est déplacé, il y a des pressions différentes sur ces trois voies nerveuses, donc il y a différentes combinaisons de problèmes et de maladies. Les gens ont différentes maladies, car l'atlas se déplace différemment.

Au cours de la vie, l'atlas pétrit de plus en plus les voies nerveuses et donc aggrave l'état de l'organisme tout entier et apparaissent les nouvelles maladies.

Combinaison des pressions sur les nerfs

1. le premier cerveau 2. le nerf de vagus 3. le nerf pour la tête



L'atlas fait constamment la pression sur les voies nerveuses et diminue les signaux, et d'autres obstacles apparaissent progressivement.

La colonne vertébrale fait la courbure à cause d'un atlas déplacé, donc les vertèbres ne sont pas en place. Des nerfs pour les organes sortent de la moelle épinière et se propagent près des vertèbres. Les signaux nerveux sont réduits à proximité de l'atlas, et la pression des autres vertèbres les réduit d'avantage. Dans la vieillesse la colonne vertébrale se courbe plus rapidement, et donc crée plus de problèmes de santé.

Quand les nerfs sortent de la colonne vertébrale, ils passent près des côtes, et les signaux nerveux sont réduits de plus, car on dort dans de mauvaises positions. Cela devient un grand problème de santé, parce que les organes travaillent le plus pendant la nuit.

Rétrécissement des voies sanguines

Chez les autres mammifères, la première vertèbre est d'une largeur similaire, comme les autres vertèbres cervicales, et dans notre espèce se propage en raison de la position verticale et la tête élargie. A travers l'atlas et à côté de lui s'étalent les voies de sang vers le cerveau, et elles sont écrasées en raison du déplacement et de la largeur de l'atlas.

L'atlas et les vertèbres cervicales ont des trous sur le côté par lesquels passent les artères vertébrales. Bien sûr, que tous les vais-

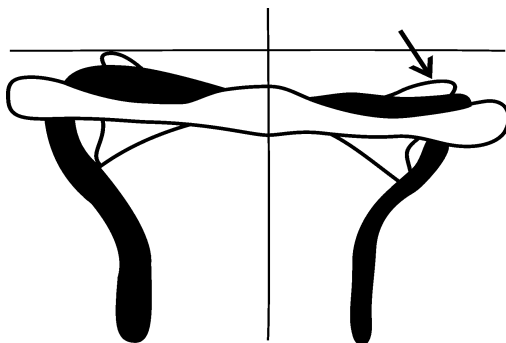
seaux sanguins dans le corps sont importants, mais les vertebrales sont les plus importantes parce que à travers elles le sang atteint les parties inférieures du cerveau qui sont responsables du fonctionnement de l'organisme entier.

Lorsque la vertebrale gauche et droite entrent dans le crâne, elles se fusionnent dans le circuit artériel de Willis, ce qui égalise la pression du sang avant qu'elle ne pénètre pas dans le cerveau. En raison de la réduction du flux sanguin d'un côté, au début du cercle de Willis se forme un tourbillon de sang et pour cette raison l'azote est libéré sous forme atomique. L'azote détruit les cellules nerveuses du cerveau, ce qui est l'une des causes de la maladie d'Alzheimer, ce qui rend la vie difficile aux personnes âgées.

La calvitie est un problème esthétique dans la jeunesse, et beaucoup d'hommes plus âgés perdent complètement leurs cheveux. La calvitie chez les hommes est beaucoup plus présente que chez les femmes, mais on ne sait pas pourquoi il en est ainsi. En raison de la dislocation de l'atlas, les hommes ont la tête plus pliée que les femmes et n'ont pas assez de sang sous la peau de la tête, et le sang apporte les éléments constitutifs pour la croissance des cheveux. Le dernier lieu qui devient chauve est la nuque, parce que dans la nuque il y a du sang. Quand on corrige l'atlas aux garçons ou jeunes hommes, cela les rend moins susceptibles d'être chauves.

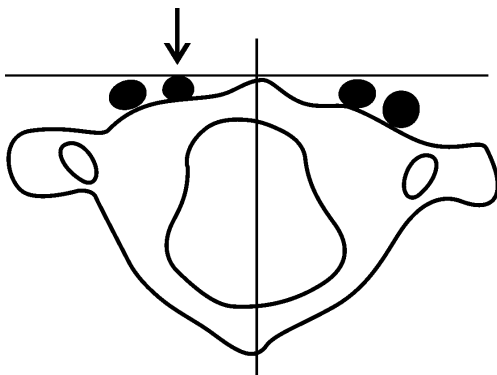
En regardant en arrière, sur la première vertèbre sont visibles deux épaississements osseux sur lesquels repose le crâne. Chez la majorité des gens l'épaississement sur le côté droit est plus incliné, parce que dans cet endroit le crâne pousse le plus fort l'atlas. A côté de l'épaississement passe la vertebrale, et chez la plupart des gens la vertebrale droite est plus mince que la gauche, pour cette raison moins de sang coule vers la partie droite du cerveau inférieur.

Pression sur la vertebrale droite



Les artères de la carotide s'étendent à travers le cou et passent près de la première vertèbre. A travers les carotides le sang vient jusqu'à la partie supérieure du cerveau. Chez la plupart des gens, l'atlas est soulevé et tourné vers l'avant à côté gauche et fait la pression constamment sur l'artère carotide gauche et chez la plupart des gens il n'y a pas suffisamment de sang dans la partie gauche du cerveau supérieur, qui est responsable de la pensée rationnelle. L'atlas a été déplacé avant la naissance et donc à travers la carotide gauche, depuis le début de la vie, coule 15 pour cent moins de sang qu'à travers la carotide droite.

Pression sur la carotide gauche



En raison de la position de l'atlas décalée d'une manière similaire, chez la plupart des gens est réduit le flux sanguin vers la partie droite du cerveau inférieur et en même temps vers la partie gauche du cerveau supérieur.

Malheureusement, la situation est similaire concernant le retour du sang du cerveau. Les veines sont également écrasés par l'atlas, ce qui conduit à ralentir l'écoulement du sang dans le cerveau et ainsi se produit la saleté dans les vaisseaux sanguins. Le cerveau est l'organe le plus protégé, mais, par le sang, la saleté parvient en lui.

Les signaux nerveux se transmettent par des réactions électrochimiques. Lorsque les voies neuronales sont perturbées, il y a un écoulement lent des signaux et cela réduit le fonctionnement des organes et des systèmes de l'organisme. Dans le cerveau se produit la précipitation du fer dans le sang, et les molécules du fer forment une sorte de court-circuit et réduisent les signaux nerveux.

Du cerveau partent les signaux réduits et ils se réduisent davantage en raison de l'écrasement des voies nerveuses près de l'atlas et des autres vertèbres.

Implications

Dans la nature, il y a habituellement une cause et une conséquence, et la dislocation de la première vertèbre est une cause avec trop de conséquences.

En langage informatique – dans la partie inférieure du cerveau, il existent des programmes pour le bon fonctionnement de l'organisme, mais quand, en raison du déplacement de la première vertèbre, tous les signaux ne parviennent pas dans l'organisme tout entier, alors apparaisse l'écart du fonctionnement normal. De même est avec le passage des substances à travers le corps, parce que le fonctionnement normal des cellules, des organes et de tous les systèmes nécessite des quantités suffisantes de matériaux au bon moment.

Le métabolisme est l'harmonisation des différents systèmes dans le corps, et un flux normal des matières est de la plus haute importance. Les cellules utilisent pour leur vie des composés chimiques de l'espace extracellulaire, et quand il n'y en a pas assez ou quand il y en a un trop grand nombre, les cellules ne peuvent non plus fonctionner.

La liquide céphalo-rachidien est le fluide autour du cerveau et autour de la moelle épinière, dont la tâche est de protéger le cerveau et la moelle épinière. La dislocation de l'atlas ne tracasse pas le cerveau, mais réduit son débit autour de la moelle épinière et donc elle n'est pas suffisamment protégée.

A cause de l'atlas déplacé les glandes salivaires ne fonctionnent non plus complètement. Salive insuffisante ou sa composition mauvaise influencent la digestion des aliments. Le rythme accéléré de la vie moderne cause que nous mangeons souvent rapidement et n'utilisons pas souvent le jus salivaire au maximum.

La lymphe et le système lymphatique sont la première ligne de défense du corps contre les virus, les bactéries et autres impuretés. Le système lymphatique existe dans tout l'organisme, mais il est plus fort dans le tiers supérieur du corps, car les agents pathogènes externes entrent principalement par la respiration et la nourriture. La dislocation de l'atlas perturbe les voies lymphatiques et réduit la protection naturelle de l'organisme des agresseurs biologiques.

Il y a la raison pour laquelle le sang est appelé «le liquide de vie», car son travail consiste d'apporter les particules nutritives et l'oxygène à toutes les cellules et d'aider aussi de nettoyer le corps. Lorsque l'atlas appuie le centre pour la circulation sanguine, tous les systèmes du corps sont menacés.

L'énergie pour le fonctionnement de l'organisme est reçue par le processus de combustion des particules, et à partir des composés chimiques est extrait le matériel pour la structure des cellules qui permet la régénération complète. À cause de l'atlas relocalisé le métabolisme dégrade et pour cette raison la récupération diminue.

Quand la santé est mise en danger par la cause fondamentale des maladies, l'organisme est affaibli, et les facteurs externes influent plus facilement sur la détérioration de la santé. Si les problèmes et les maladies sont présents dans le corps, l'organisme dépense l'énergie de la vie aux tentatives de traitement, mais la guérison complète ne se produit pas à cause de la dislocation de l'atlas. Les tentatives de guérison puisent l'énergie et affaiblissent l'immunité, et par conséquent les virus, les bactéries et les parasites épuisent encore plus rapidement et facilement l'organisme.

Les perturbations des fonctions de l'organisme entraînent les difficultés et certains problèmes se transforment en maladies.

Les difficultés sont des foyers à partir desquels se produisent lentement les maladies. Pour certains foyers, nous ne savons pas qu'ils existent, et ils ne peuvent pas être révélés même par les résultats médicaux, et ils sont diagnostiqués souvent lorsque la maladie s'est déjà produite.

Les difficultés peuvent être esthétiques, psychologiques et sanitaires. Les difficultés esthétiques sont: la voûte, l'obésité, la calvitie, la cellulite, le strabisme ... Les problèmes psychologiques sont: la dépression, la diminution de la concentration, la fatigue, le bégaiement ... On peut vivre avec les difficultés esthétiques et psychologiques, mais la qualité de vie est aggravée. Les problèmes de santé sont les plus nombreux, et dans cette catégorie sont classés: la déficience auditive et de la vue, l'inflammation des sinus et des oreilles, les saignements du nez et des gencives, les difficultés à respirer, la mauvaise circulation sanguine, l'hernie, les allergies, les processus purulents, les douleurs ou la faiblesse dans les muscles, les hernies discales, les engourdissements dans les mains ou les pieds, la transpiration excessive ou diminuée, le gonflement des articulations, les maux de la tête, les mouvements limités, les pieds plats, l'acné, la constipation ...

Les problèmes ne mettent pas généralement la vie en danger, mais la rendent plus difficile. En raison du déplacement supplémentaire de l'atlas, apparaissent progressivement les nouvelles difficultés, conduisant aux dommages graves de la santé, alors la vie est menacée.

Par exemple, l'obésité est un problème qui provoque l'amincissement des disques entre les vertèbres, de sorte que les signaux

provenant de la moelle épinière se réduisent et les organes commencent de tomber malades, et les sciatiques et les hernies se détériorent. L'atlas disloqué tord le corps et les articulations ne sont pas sur les lieux précis, et l'obésité rend encore plus mince le cartilage dans les hanches, les genoux et les pieds.

Le ronflement était autrefois considéré comme difficulté, mais on sait maintenant que c'est une maladie. Pendant le sommeil, à cause du ronflement, la respiration et les autres fonctions vitales sont suspendues à plusieurs reprises. Un sommeil de qualité est d'une grande importance pour la santé, et le ronflement interrompt le sommeil, donc il y a une perturbation dans le corps. L'épuisement des organes et des systèmes pendant plusieurs années conduit à un affaiblissement supplémentaire de l'organisme, puis se développent les autres maladies.

Un flux, entravé et réduit, des signaux et des substances empêche la régénération correcte du corps et les changements dégénératifs deviennent les graves maladies chroniques qui menacent la vie. Les tumeurs, les kystes, les arthrites affaiblissent davantage le système immunitaire, pour cette raison le corps est plus sensible aux infections et il y en a ceux qui meurent parfois de la grippe au lieu du cancer.

Les difficultés et les maladies ne devraient pas exister, elles existent seulement parce que la première vertèbre ne se trouve pas dans l'emplacement correct.

Position

Homo erectus a acquis, grâce à l'attitude droite, la visibilité, l'avantage et la domination sur les inférieurs à lui-même, et la position dans l'espace est cruciale pour la survie.

Le corps est un mécanisme complexe dans lequel tout doit être exactement positionné pour fonctionner harmonieusement, mais dans l'espèce humaine ce n'est pas le cas. Déjà dans l'utérus, se produisent les déplacements des positions anatomiques, et tout au long de la vie, les os et les articulations se déplacent des positions précises en raison de l'atlas disloqué.

Les muscles et les organes internes sont attachés au squelette, et la dislocation des os entraîne le déplacement des tissus mous. La contusion mutuelle des organes internes entrave leur fonctionnement normal, ce qui provoque aussi les problèmes de santé.

Les articulations relient les os et permettent les mouvements, mais en raison de la dislocation de la première vertèbre, les déformations apparaissent progressivement dans les articulations et donc leur mobilité diminue.

Les vertèbres sont connectées par les disques qui leur permettent les mouvements mutuels minimaux, mais ce ne sont pas les pièces jointes. La seule articulation dans la colonne vertébrale est l'articulation de l'atlas et de la deuxième vertèbre, afin que nous puissions tourner la tête de gauche à droite. En raison de la dislocation de l'atlas, au cours de la vie la mobilité de la tête diminue, et dans la vieillesse cela devient un grave problème.

Lorsqu'un traumatisme physique provoque l'entorse d'une articulation, l'articulation doit être mise en place. L'entorse est une condition dans laquelle l'os est complètement tombé hors de l'articulation, et on le met en place par une manipulation physique.

Il y a une différence entre les termes «l'entorse» et «la dislocation». La dislocation est un état dans lequel l'os est partiellement retiré de sa position exacte dans l'articulation. Parfois, il arrive petite luxation de l'articulation et l'os peut lui-même revenir à sa place.

La première vertèbre est chez tout le monde plus ou moins déplacée, mais, malheureusement, elle ne peut pas retourner au bon endroit parce que les ligaments la maintiennent au mauvais endroit en raison de l'amincissement du cartilage sur l'atlas et le crâne. Les ligaments tiennent fortement l'atlas vers le crâne et il est donc fixé dans cette position. Cependant, quand il se produit plus fort traumatisme physique, les ligaments ne peuvent pas garder l'atlas, et la relocalisation devient plus grande, et cela se produit parce que l'atlas a été déjà quelque peu déplacé.

Lors des accidents de la circulation, des chutes plus graves ou des coups à la tête plus forts, apparaît plus grand déplacement de l'atlas, qui se produit en raison du coma ou de la tétraplégie. Le coma est dû au plus fort écrasement des vaisseaux sanguins, et la tétraplégie est la conséquence de l'écrasement de la moelle épinière. Si quelque chose est pire que la mort, c'est l'état de paralysie du corps.

La première vertèbre est déboîtée lorsqu'elle tombe complètement hors de l'articulation avec le crâne, et cela peut se produire pendant le plus fort traumatisme physique. Chez les humains vivants l'atlas n'est jamais déboîté, car il entraîne alors la mort à cause de l'écrasement mortel de la moelle épinière et des vaisseaux sanguins.

Quand une roue de la voiture n'est pas sur l'emplacement correct, toute la voiture commence de trembler, et les pannes se produisent. Dans ce cas, il est préférable de centrer instantanément la roue. L'atlas disloqué ne secoue pas le corps, mais au fil du temps il fait la distorsion et les dommages. Il est le mieux corriger l'atlas aux bébés ou aux jeunes enfants pour qu'ils se développent correctement et soient en bonne santé tout au long de la vie.

L'atlas disloqué est le plus sensible point dans le corps, la cause de presque tous les problèmes de santé. Vous avez certainement compris cela jusqu'ici, mais pour être sûrs regardez vous dans le miroir. Bien sûr, vous vous regardez dans le miroir tous les jours, mais vous n'avez pas vu votre apparence réelle, parce que vous regardez généralement votre visage, en ignorant le reste du corps.

Chaque jour, nous regardons le reflet dans le miroir et nous nous habituons à notre apparence, pour cette raison nous ne remarquons pas quelque chose d'inhabituel sur le corps. Voici comment vous allez voir pour la première fois votre apparence réelle.

Restez debout devant un grand miroir dans lequel vous voyez toute votre figure, et abaissez les bras sur les côtés. Détendez-vous et voyez de quelle manière est déplacé votre bassin. Chez plus de quatre-vingts pour cent de personnes le bassin est déplacé vers la droite. Puis regardez laquelle de vos épaules est plus basse. Chez plus de quatre-vingts pourcent des gens l'épaule droite est plus faible. Maintenant, regardez attentivement laquelle de vos épaules est déplacée en avant. Chez la plupart des gens, l'épaule droite est en avant.

En regardant le corps, vous voyez réellement comment votre atlas est déplacé. Beaucoup de gens sont désagréablement surpris quand ils voient à quoi ils ressemblent vraiment.

La position suivante, Vous ne pouvez la voir seul, et elle est la plus importante. Permettez à quelqu'un de Vous regarder du côté et de voir si votre tête est en avant. La tête est en avant par rapport au corps chez la plupart des gens, parce que l'atlas est chez la plupart des gens penché en avant. Lorsqu'on regarde le corps du côté, l'oreille et la hanche sont en avant, alors que l'épaule et le talon sont en arrière. En attendant dans la voiture que le feu passe au vert, regardez les gens sur le passage pour piétons et vous verrez que la plupart a la tête penchée en avant.

Regardez les membres de votre famille, et vous remarquerez chez eux la situation similaire. Chez les jeunes enfants les différences ne sont pas remarquables, mais chez les personnes âgées, il est facile de les détecter.

L'une des caractéristiques fondamentales de la vie est la mobilité et pour cette raison il est rare qu'un groupe de personnes reste debout face à Vous afin que Vous puissiez comparer leurs corps. Cependant, en écoutant un chœur Vous allez observer facilement la distorsion similaire du corps chez la majorité des membres du chœur. Les distorsions et les courbures du corps communes ont été créées même avant la naissance, mais chez un petit pourcentage de personnes les différentes positions sont visibles, parce qu'au cours de la vie leur atlas s'est disloqué autrement.

Tenez Vous debout de nouveau devant le miroir et voyez combien de centimètres une épaule est plus basse que l'autre. Chez la plupart de gens l'épaule droite est plus bas d'environ deux centimètres, parce que le côté droit de l'atlas est deux millimètres plus bas que le côté gauche.

Notez laquelle de Vos épaules fait saillie en avant, et laquelle en arrière. Si l'atlas est plus tourné, alors la rotation des épaules est plus grande. Chez la majorité de gens, le côté droit de l'atlas est en arrière et donc l'épaule droite est en avant, et le côté droit du bassin en arrière. Par conséquent, le cou et la colonne vertébrale inférieure se tordent, et les hernies apparaissent.

L'atlas peut être incliné, tourné et penché vers l'avant. La quatrième dislocation est sur le côté, et cette dislocation existe chez un grand nombre de personnes. Elle se produit lors des coups sur le côté du corps ou de la tête. Regardez votre cou, s'il est incliné vers le côté droit, l'atlas est déplacé vers le côté gauche, et quand le cou est incliné vers le côté gauche, l'atlas est déplacé vers le côté droit.

La cinquième dislocation de l'atlas, qui est extrêmement rare, existe aussi, et elle arrive à ceux qui sont nés par le siège, à l'aide des pinces ou le vide, et leur crâne est donc plus allongé, et par conséquent le fond du crâne aussi. Finalement, le crâne prend une forme plus régulière, mais cela ne suffit pas, et l'atlas se positionne bas par rapport au crâne. Par conséquent, les ligaments sont allongés et ne peuvent pas tenir fermement l'atlas, et il se déplace facilement, et ces gens sont plus malades que les autres.

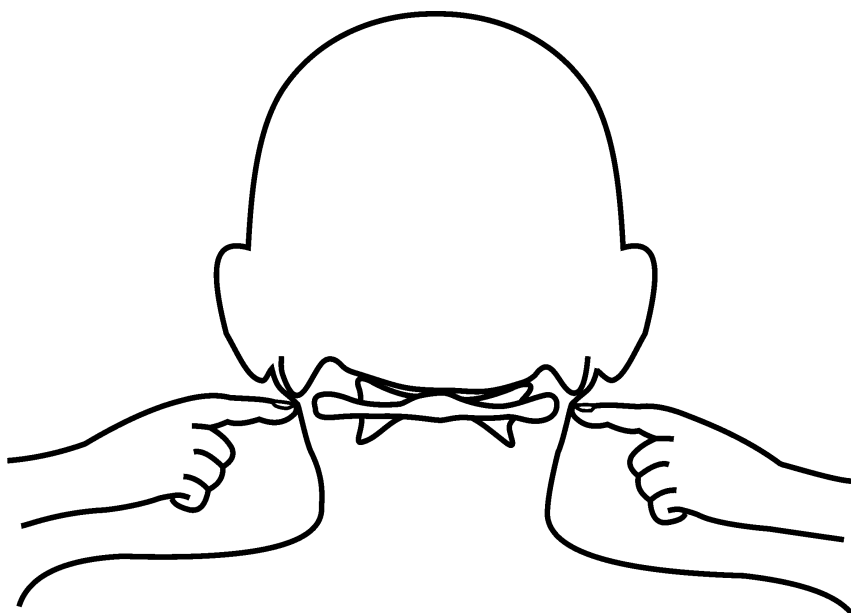
Malheureusement, chez un petit nombre de personnes sont présentes seulement un ou deux types de dislocation. Chez la plupart de gens sont présentes trois types de dislocation, ceux qui ont eu lieu au cours du développement du fœtus, et le quatrième type – l'atlas penché en avant, qui se produit lorsque nous commençons de marcher.

Tout au long de la vie, nous nous habituons à la mobilité réduite de la tête, et voilà pourquoi la plupart des gens n'ont aucun sens qu'ils tournent moins la tête à un côté. Permettez à quelqu'un de vérifier de quel côté s'agit-il dans Votre cas. Tournez au maximum la tête à l'un côté, puis à l'autre, et celui qui est en train de Vous regarder, peut facilement repérer quelle rotation est plus petite. Chez la plupart des gens la rotation vers le côté gauche est limitée en raison d'un déplacement similaire de l'atlas.

Presque chaque personne peut palper à elle-même ou à une autre personne la plus grande erreur de l'humanité – la mauvaise position de l'atlas.

Inclinez la tête en arrière et juste derrière le fond des oreilles palpez avec les index le bas du crâne. Ce que Vous palpez ressemble à un tubercule ferme, puis faites glisser vos doigts vers le bas et vous vous sentirez les côtés de l'atlas, car dans ce lieu, on ne peut pas sentir que cela. Entre le fond et les côtés de l'atlas du crâne existent de petits creux. Comparez les creux sur les côtés gauche et droit, et Vous allez facilement voir la différence. Chez la plupart des gens sur le côté droit existe plus grande distance entre le fond du crâne et le côté de la première vertèbre. Si Vous l'avez senti, cela signifie que Votre atlas est incliné vers le bas.

Palpation de la dislocation de l'atlas



La rotation de l'atlas peut se sentir quand on compare la distance entre les côtés de l'atlas et la mâchoire des fourchettes. Le plus souvent, l'espace sur le côté droit est plus grand. En raison de la rotation de la première vertèbre, dans la plupart des cas la mâchoire est déplacée vers la droite. Sur le côté gauche, l'atlas pousse la partie inférieure de l'articulation de la mâchoire en avant, raison pour laquelle existe l'asymétrie du visage. Les femmes ont plus grande rotation de l'atlas et plus grande asymétrie faciale.

Cette asymétrie était étudiée par des peintres, des sculpteurs et des spécialistes de la morphologie, mais ils ne comprenaient pas

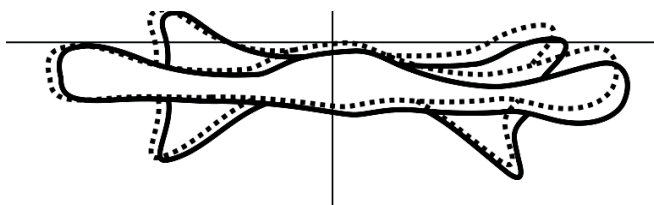
comment cela se passe. Les peintres et les sculpteurs, en l'absence d'explications, essaient de nous convaincre que cette asymétrie est intéressante, et elle n'est pas une question d'esthétique, mais de la santé, car elle provoque la mastication incorrecte de la nourriture et les dents deviennent plus usés d'un côté. La douleur dans la mâchoire interfère avec la mastication, et la nourriture qui n'est pas assez préparée crée les problèmes gastriques.

Chez la plupart des gens, l'atlas est incliné du côté droit vers le bas, et du côté gauche vers le haut. Lorsqu'on reçoit un coup à la tête sur le côté gauche ou au corps sur le côté droit, alors l'atlas est incliné sur le côté opposé (à côté droit en haut, à côté gauche vers le bas). Ceci provoque la dislocation du bassin vers la gauche et de l'épaule gauche vers le bas. Il est extrêmement rare qu'un tel coup n'est pas trop fort, et l'atlas est placé dans une position horizontale, alors chez ces personnes n'existe pas l'inclinaison des épaules et le déplacement du bassin, et ils n'ont pas la scoliose.

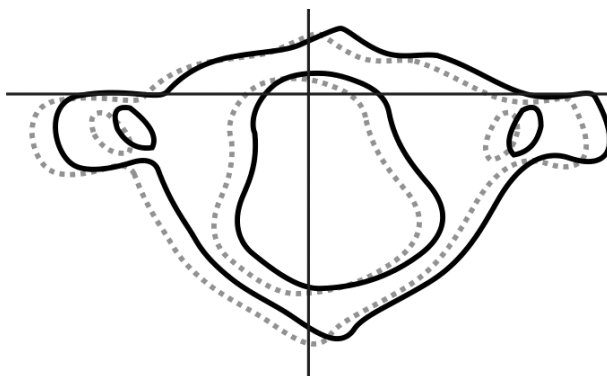
Durant des années cinquantes de la vie, l'atlas est en moyenne deux millimètres déplacé de la position anatomique.

Les plus courants types de la dislocation de l'atlas

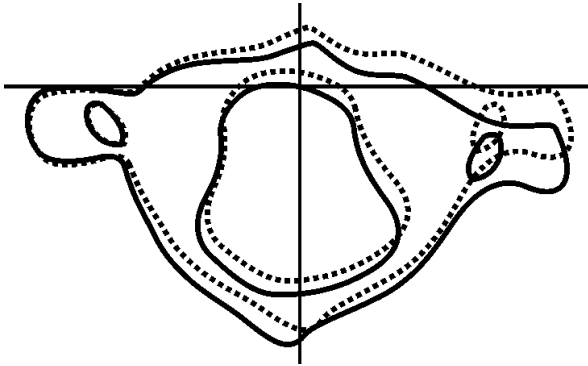
basculé sur le côté



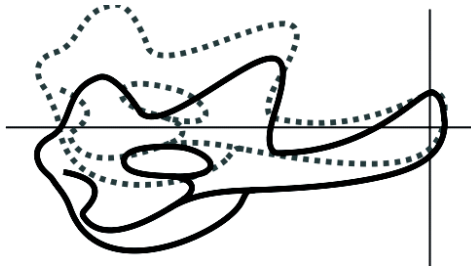
au droit



en rotation



penché



Malheureusement, chez la plupart des gens existent les combinaisons de tous les quatre types de la dislocation de l'atlas.

Chez les bébés et les enfants la première vertèbre s'installe en quelques secondes, et chez les adultes dans une minute. Ainsi, on corrige l'erreur survenue il y a quelques dizaines de milliers d'années. Quand on installe l'atlas aux bébés, leur corps ne sera pas déformé, mais chez les adultes, après la correction, les déformations disparaissent peu à peu.

Déformations

La déformation est un état de déviation par rapport à la forme appropriée. Lorsqu'un objet est déformé, il peut être réparé, mais la déformation du corps est un problème sérieux pour la santé. La forme du corps et des parties du corps ne dépend que du fait comment et combien l'atlas est disloqué.

L'espace est l'un des phénomènes de base dans l'univers, sans lequel rien ne peut exister. La zone de pression est la plus puissante force dans l'univers, qui déforme tout le reste, mais en même temps l'espace se déforme, en fonction de la quantité de matière qu'un objet possède et de la rapidité avec laquelle il se déplace.

Un mètre est l'unité de base pour la longueur. En utilisant un mètre, on définit la quantité d'espace, mais l'espace peut se dilater, et donc un mètre n'est pas de la même longueur partout dans l'espace. En fonction de l'état d'espace, un mètre peut être plus court ou plus long.

Mars est similaire en taille à la Terre, mais il est deux fois plus léger. Si l'homme avait pu être créé sur Mars, il serait quatre mètres de haut, et en raison de la forme allongée du corps, il aurait, vu par nos yeux, l'air ridicule. Les Martiens n'existent pas maintenant, mais ils existeront dans l'avenir, et ce seront nos descendants et leurs descendants seront, à cause de moins de gravité, de génération en génération plus grands.

Pour l'instant, nous sommes là où nous sommes et tels que nous sommes. Les forces qui existent partout dans l'univers, se propagent à travers nous. Nous sommes ce que nous sommes, mais il serait beaucoup mieux s'il n'existait pas une erreur qui nous déforme. Cette petite erreur est une mauvaise position de la première vertèbre, pour laquelle elle est déformée.

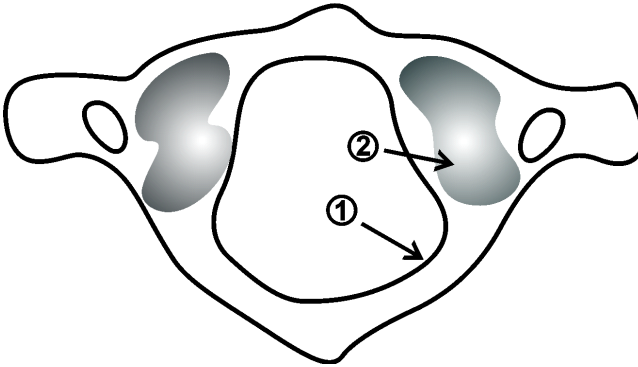
Si un os dans le corps doit avoir une forme parfaite, c'est alors l'atlas, car en raison de sa déformation d'autres os sont aussi déformés.

La déformation de la première vertébrale se produit pendant le développement du fœtus en raison de la position dans laquelle il dort. Pendant le sommeil, l'utérus pousse la tête du fœtus dans deux directions, vers l'avant et vers la gauche. Le fond du crâne effectue plus de pression sur le côté droit de l'atlas et le déforme déjà pendant la formation. Chez la plupart des gens, ces déformations initiales sont présentes pendant toute la vie, et chez la minorité l'atlas se déforme aussi, en raison des coups à la tête ou au corps, dans d'autres directions.

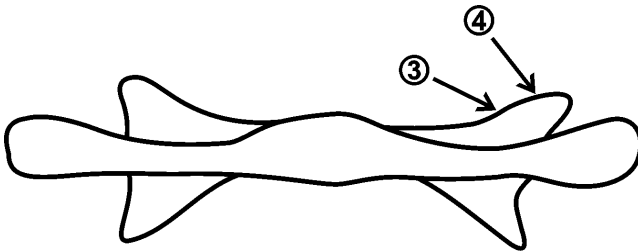
Les côtés gauche et droit de l'atlas doivent être symétriques, mais malheureusement, ils ne sont pas. Il existe plusieurs types de déformations, et sur les dessins ont été montrés quatre endroits sur l'atlas provoquant la déformation de l'ensemble du squelette.

Déformations sur l'atlas

1. Le dernier arc de l'atlas est tendu vers la droite;
2. La zone droite du cartilage est supérieure de la gauche;



3. Les cartilages sur le côté droit sont amincis.
4. L'épaississement droit de l'atlas est incliné.



Ces quatre types de déformations sont les plus courantes, et quand l'atlas est dans la différente position, les différentes déformations se produisent.

Chez la plupart des gens, la déformation du corps n'est pas facile à repérer, et la minorité a les déformations visibles, et ils ont le problème de trouver les vêtements appropriés, car les vêtements confectionnés sont coupés adaptés aux formes régulières du corps. Les personnes atteintes des malformations visibles font coudre des vêtements selon la forme de leur corps, et les tailleurs réussissent en quelque sorte de compenser la longueur différente des bras et des jambes.

L'Ilium est l'un de plus grands os, mais il est aussi très peu déformé à cause de la première vertèbre, qui est l'un de plus petits os. En position assise, la majorité des gens passe la jambe droite sur la gauche, parce que la majorité a le bassin déplacé vers la droite et levé sur le côté droit. Lorsqu'on croise les jambes, le bassin est pla-

cé dans un emplacement idéal et redresse la colonne vertébrale. Par conséquent, les signaux passent plus facilement et apparaissent les soulagements dans le dos et la jambe droite.

La morphologie est la science qui traite la forme et la structure de l'organisme, et il existe un phénomène dont les experts morphologiques ne sont au courant non plus.

Lorsque le bassin est déplacé vers la droite, dans la vieillesse commence de se déplacer vers le côté gauche et le processus de déplacement dure une dizaine d'années, de sorte que même ceux à qui arrive cela ne sont pas conscients. Lorsque le bassin se déplace trop vers la gauche, apparaissent les douleurs et les gens portent le bâton dans la main droite afin de réduire les douleurs et avoir la stabilité. Le processus se poursuit, et après quelques années, le bâton ne suffit plus, et ces gens marchent à l'aide d'un déambulateur. En raison du bâton et du déambulateur le bassin est encore plus déplacé, et après un certain temps une intervention chirurgicale est effectuée sur l'hanche droite, et plus tard gauche. Lorsque l'atlas est corrigé, le bassin retourne au centre et reste horizontal, pour cette raison on ne portera pas le bâton et ne fera pas opéré les hanches.

La déformation implique généralement les distorsions, mais lorsque les pieds sont plats, cela est une sorte de déformation. Les pieds plats a un petit nombre de personnes, parce que chez eux l'atlas est élevé en avant. Après la correction de la première vertèbre sur les pieds apparaissent les courbures correctes. Chez les enfants et les adolescents ce processus prend plusieurs mois, et chez les adultes plusieurs années.

Il est extrêmement rare que les gens ont les dents inférieures dépassant les dents supérieures. Dans ces cas, les experts médicaux estiment qu'il s'agit d'une déformation de la mâchoire inférieure et proposent le raccourcissement de la mâchoire. Ce n'est pas l'allongement de la mâchoire, mais la mâchoire est retirée vers l'avant, parce que l'atlas est déplacé vers l'avant, tout en poussant la mâchoire de façon permanente.

Lorsque l'atlas est corrigé, les déformations existantes sont réduites ou disparaissent complètement, et il n'y a pas aucune nouvelle déformation.

La science morphologique considère – si chez la plupart des gens le corps est déformé de façon similaire, alors c'est normal. La question pour cette science est: Comment après la correction de l'atlas le corps retourne à la bonne position et la déformation diminue?

Qu'est ce qu'il est alors normal et comment cette différence est possible?

Différence

Les différences existent dans tout l'univers, mais en même temps sont présentes les tendances à réduire les différences. Ces tendances sont la force motrice qui permet des meilleures solutions, à cause de cela les différences sont utiles. Chez les autres mammifères l'atlas est en bon endroit, et seulement chez les gens, il est déplacé, de sorte que cette différence n'est pas utile pour nous.

La diversité est souhaitable aussi, parce que l'uniformité est monotone. Les jumeaux ont un détail par lequel ils diffèrent, et même quand ils sont physiquement identiques, leur état de santé est différent. Il est ainsi parce que chez les jumeaux les atlas sont dans les endroits différents. Déjà dans l'utérus apparaît la différence dans la position de l'atlas, et tout au long de la vie se produisent divers traumatismes physiques qui conduisent aux différences supplémentaires dans la position de l'atlas.

Lorsque chez les jumeaux existent aussi les différences concernant la santé, alors il n'est pas surprenant qu'il existent des gens qui sont plus malades que les autres.

Est-ce que vous vous êtes demandés pourquoi certaines personnes sont en bonne santé, et certaines sont malades. La principale raison de cette différence est l'atlas de malades à pire endroit.

L'atlas plus disloqué – plus de maladies.

L'atlas moins disloqué – moins de maladies.

Ces relations peuvent être confirmées par des recherches statistiques.

Parfois, il arrive que l'homme est en bonne santé, mais s'il tombe du vélo, il commence de devenir malade l'année suivante. Pendant la chute on subit les blessures qui sont lentes à guérir, alors on oublie la chute, mais depuis lors, apparaissent des problèmes de santé car l'atlas est plus déplacé.

Personne, même la médecine, ne lie la relocalisation de l'atlas avec le début des maladies, et la raison est parce que le dysfonctionnement de certains organes après la dislocation est progressif. En fonction de ce qui est dans le premier cerveau écrasé, certains organes ne reçoivent pas tous les signaux pour le fonctionnement normal, et commencent lentement de perdre la fonction. En raison de la dislocation de l'atlas, la colonne vertébrale commence à se courber et réduit encore les signaux, et cela est l'une des raisons pour lesquelles les maladies commencent plus tard.

Quelle que soit la race, tous les gens ont une forme de corps semblable, mais il est impossible de trouver deux hommes identi-

ques. La diversité existe aussi chez les autres animaux, mais elle est beaucoup plus petite que la nôtre. Lorsqu'on regarde un troupeau d'animaux et un groupe d'oiseaux ou de poissons, on observe les similitudes physiques. Pourquoi seulement dans l'espèce humaine existent les différences importantes et pourquoi c'est comme ça?

L'atlas disloqué relocalise presque tous les os et cause les différences concernant leur position, la longueur et la forme. Chez la plupart des gens, la jambe gauche semble plus courte.

La longueur de jambe est mesurée à partir de la hanche jusqu'au sol. Chez la plupart des gens la jambe gauche est plus courte lorsqu'elle est mesurée dans une position debout, et quand chez le même homme la longueur de la jambe est comparée dans une position couchée, la jambe droite est plus courte. Comment est possible cette différence et pourquoi dans la position couchée chez la plupart des gens la jambe droite est d'un centimètre plus courte? La situation véritable est que les jambes sont à peu près de la même longueur, mais à cause du bassin incliné, il semble que la jambe droite est plus courte. A cause de l'atlas incliné, le bassin est incliné dans le sens opposé, et tire la jambe droite. Chez la majorité des gens, l'atlas est abaissé sur le côté droit, pour cette raison le bassin est levé sur le côté droit.

Chez la majorité absolue des personnes il y a une différence dans la longueur et la forme des os pairs. Cette asymétrie se produit même durant le développement fœtal et continue ainsi tout au long de la vie.

La clavicule droite est plus courte que la gauche et a une forme plus arrondie, et ceci est similaire à ce qui se passe avec les os de la poitrine. Il y a une différence minimale dans les os de la jambe. En raison de la dislocation de l'atlas, chez la plupart des gens le côté droit du corps est plus lourd et donc les os de la jambe droite sont courts minimalement par rapport à la jambe gauche, mais cette différence n'est pas un centimètre, elle est un millimètre.

Seuls les os de la main gauche et droite sont d'une taille similaire, car seuls les mains se trouvent à côté du corps, et la force qui déforme le corps n'agit pas sur eux.

En plus la différence entre les os pairs, chez les os impairs existe aussi une asymétrie des côtés gauche et droit.

Le crâne est chez la plupart des gens déformé de façon similaire. L'os du vertex est plus convexe sur le côté gauche que sur le côté droit, et sur le front il y a l'os opposé renflement. La déviation dans le nez existe plus ou moins chez tout le monde. Chez la majorité des gens la cloison nasale est déplacée vers la droite, et d'elle

émerge la partie cartilagineuse, et c'est la raison pour laquelle la plupart des gens ont les difficultés respiratoires dans la narine droite.

L'ouverture au fond du crâne est chez la plupart des gens minimalement déplacée vers la droite. Cette dislocation est minimale, mais cause un problème maximal, car à partir de cet endroit surgissent les problèmes médicaux. L'ouverture au fond du crâne est légèrement décalée vers la droite, et l'ouverture sur l'atlas à gauche, et par conséquent il y a une pression sur la moelle épinière.

Le centre du sternum est minimalement décalé vers la gauche, mais cela n'affecte pas la santé et la fonction des poumons et du cœur. Le fond du sternum est très rarement plié vers l'intérieur, vers le plexus solaire, et cela provoque chez ces personnes la nervosité et pire fonctionnement de l'estomac.

Les vertèbres appartiennent aux os impairs. La différence entre le côté gauche et droit de certaines vertèbres affecte la santé. Les organes ne reçoivent pas suffisamment de signaux du cerveau et au fil du temps se réduit leur fonctionnalité en raison du pincement des nerfs qui passent près des vertèbres, de sorte que chez les organes pairs existe la différence dans la fonction des côtés gauche et droit.

Tel est le cas chez la glande thyroïde, les poumons, les reins, les ovaires ou les testicules. A cause du foie génétiquement élargi, le rein droit est abaissé, et le gauche est sur la localisation anatomique. En raison de la rotation de l'atlas, "nervus vagus" gauche est pincé et le rein gauche reçoit moins de signaux et fonctionne pire que le droit, et les calculs dans le rein gauche apparaissent plus souvent, même s'il est situé sur l'emplacement anatomique.

Lorsque la différence dans la fonction des organes paires est plus petite, les problèmes sont plus petits, mais dans l'espèce humaine se produisent parfois grandes différences. Dans plus de quatre-vingt pour cent de cas, d'abord apparaît la douleur dans le genou droit, et chez ces gens existe la sciatique dans la jambe gauche.

Après quarante années de vie, la plupart des gens sentent la différence entre les côtés gauche et droit du corps. Ils ont plus de mal sur le côté droit, et la raison de cela est la charge supérieure du côté droit du corps qui est causée par l'atlas incliné vers la droite.

Nous vivons dans un monde de droitiers. Cela est présent même chez les animaux et les oiseaux, mais c'est plus perceptible dans l'espèce humaine. Plus de quatre-vingt dix pour cent de gens sont droitiers, et on ne sait pas pourquoi il en est ainsi. J'ai compris que cela se produit au cours du développement du fœtus à la suite du déplacement de la première vertèbre.

A cause de l'inclinaison et la rotation de l'atlas, l'épaule droite est en position vers le bas et vers l'avant, ainsi le bras droit est plus proche minimalement de ce qu'on veut prendre. Dès leur jeune âge, les enfants prennent les objets par la main droite et deviennent droitiers. Le cerveau détermine chaque fois par quelle main va réagir et choisit celle qui est plus proche de l'objet, et cela se répète des centaines de fois par jour et devient l'habitude. Dans l'enfance, les garçons sont plus agités et leur atlas est disloqué un peu différemment que l'atlas des filles, de sorte que les hommes sont plus gauchers que les femmes.

Parmi les gens, il y a une grande différence dans le levage des mains sur le dos. Chez la majorité absolue, la main droite se lève moins que la gauche. Au cours de la vie, la différence dans la hauteur du levage devient plus grande, et plus tard, les deux mains se lèvent de moins en moins, parce que l'atlas disloqué cause plus grande flexion du corps dans la vieillesse.

Vu de côté, il n'y a pas de différence dans la forme du corps chez les filles et les garçons, mais la différence se produit pendant l'adolescence, lorsque les filles obtiennent les seins. La différence dans la silhouette du corps ne se produit pas en raison du débordement latéral de la poitrine, mais à cause du poids des seins qui changent l'intégrité structurale et la forme du corps des femmes.

Le corps humain est comme un levier qui se trouve dans la position verticale, fixé au sol par l'extrémité inférieure. Les seins moyens pèsent un kilogramme, et cela change la statique du corps des femmes et met le corps hors de l'équilibre. Certaines jeunes filles, en raison de plus grand attrait sexuel, mettent leurs épaules en arrière, mais cela est plus souvent spontanément, pour que le corps, en raison du poids des seins, ne soit pas incliné en avant. Lorsqu'elle font cela, la tête reste en même place, mais la poitrine et le bassin se mettent à l'avance, et donc chez les femmes la colonne cervicale fait plus grande courbure.

Chez les femmes, auxquelles l'atlas est trop incliné à l'avance, existe la grande spondylose du rachis cervical. La plupart de ces femmes ont les débordements latéraux sur la colonne vertébrale, au niveau des épaules, mais cette petite bosse est plus un problème esthétique, que sanitaire. Lorsque l'atlas est corrigé, la petite bosse commence de diminuer. Au cours de la correction de l'atlas, le centre de gravité de la tête change, et depuis lors la gravité rétablit la statique normale du corps, et la colonne vertébrale prend la forme appropriée et disparaissent la lordose, la spondylose et la petite bosse augmentées.

La maladie de la glande thyroïde est cinq fois plus fréquente chez les femmes, que chez les hommes. Les signaux pour la thy-

roïde passent à côté des vertèbres de la colonne vertébrale, au niveau du cou, et la lordose cervicale est plus grande chez les femmes, et donc leurs nerfs sont plus pincés. Les femmes d'abord souffrent généralement de la maladie du côté droit de la glande thyroïde, et cette différence est due au fait que la plupart des femmes a l'atlas disloqué d'une façon similaire. Les filles et les femmes sont plus calmes que les garçons et les hommes, donc chez elles l'atlas reste plus souvent dans une position qui a été créée avant la naissance. En raison du poids des seins et de la dislocation initiale de l'atlas, les femmes ont plus grande lordose, scoliose et torsion de la colonne cervicale que les hommes.

Contrairement aux femmes, les hommes ont la petite bosse au milieu de la colonne vertébrale, et dans cette zone se trouvent les plus vitaux organes. Ces organes ne fonctionnent pas correctement en raison du pincement des nerfs qui passent près des vertèbres, et c'est une des raisons pour lesquelles les hommes vivent plus courte que les femmes.

Il y a une différence dans la position de l'atlas chez les hommes et chez les femmes, donc il y a une différence concernant la santé. Au cours de sa vie, les hommes obtiennent plus de coups à la tête et au corps, et leur atlas est plus déplacé, raison pour laquelle ils sont plus malades que les femmes.

En plus les variations concernant la position, il y a une différence dans la largeur de l'atlas. L'atlas des femmes est plus étroit que des hommes et cela est l'une des raisons pour lesquelles les femmes vivent en meilleure santé et plus longtemps. L'atlas plus étroit presse moins les voies nerveuses et sanguines qui se propagent à proximité de l'atlas et à travers l'atlas.

Vous vous êtes déjà demandé pourquoi certaines personnes vivent plus courte, et les autres plus longtemps? La raison principale est que les gens qui ont vécu moins avaient l'atlas plus déplacé.

L'atlas plus disloqué – la vie plus courte.

L'atlas moins disloqué – la vie plus longue.

Et ces relations peuvent être statistiquement confirmées.

En raison de la dislocation de l'atlas, il semble que la santé et la durée de vie sont une question de chance. La meilleure preuve de cela sont les gens qui vivent sur quatre-vingt dix ans. Chez ces personnes l'atlas est, durant plus grande partie de vie, dans un meilleur endroit, et voilà pourquoi elles sont de longue durée de vie. Cependant, elles ont besoin de la correction pour vivre en meilleure santé et plus longtemps encore.

Chez les enfants, auxquels l'atlas est corrigé jusqu'à la puberté, la symétrie du corps sera ajustée, donc il n'y auraient pas les dif-

férences entre les côtés gauche et droit, et plus important est qu'ils vivront en meilleure santé.

Au cours des dernières quelque milliers d'années, les différentes manières de corriger l'atlas ont disparue, mais dans les dernières cent années ont été créées plus de méthodes qui sont en concurrence. La différence parmi différents types de correction est utile parce que vous pouvez enfin choisir la meilleure solution.

Lorsque toutes les personnes dans le monde obtiennent l'atlas corrigé, les différences dans la forme du corps et la différence entre les malades et les personnes en bonne santé seront réduites.

A l'avenir, le passé sera divisé en deux époques – le temps de l'humanité souffrante et de l'humanité en bonne santé. Cette différence dans les périodes est souhaitable.

La différence crée un état de déséquilibre.

Déséquilibre

Le déséquilibre est présent dans tout l'univers, mais en même temps est présente l'aspiration à l'équilibre. S'il n'y avait pas de déséquilibre, tout serait arrêté, parce que le déséquilibre est la force motrice. Le déséquilibre est utile partout, sauf dans le corps humain.

La hypertrophie du foie est la cause du déséquilibre des côtés gauche et droit du corps, et la conséquence est que notre atlas se forme au mauvais endroit déjà dans l'utérus, et c'est la raison pour laquelle nous sommes la majeure partie de la vie déséquilibrés et malades.

En raison de la posture verticale du corps, la recherche de l'équilibre est constamment présente dans l'espèce humaine. Pour qu'une personne ne tombe pas, les muscles travaillent constamment lorsque nous sommes en position debout ou lorsque nous marchons, et nous permettent l'état de l'équilibre.

Quand un objet allongé est en position debout, alors il s'appuie sur un point d'appui et peut donc tomber de chaque côté. L'objet qui a deux points d'appui peut tomber sur deux côtés. Seuls trois points d'appui font un état permanent d'équilibre.

Homo erectus a fait l'exploit épopéal quand il a réussi à rester debout sur deux points d'appui. Le mouvement est la caractéristique de vie, de sorte que les mérites de l'homo erectus sont plus grands, parce qu'il a réussi à rester en marchant dans un état d'équilibre sur une jambe.

Il est plus facile de se tenir debout que de marcher, parce qu'en position debout nous nous appuyons sur deux jambes, et tout

cela en marchant seuls. Lorsque nous sommes en mouvement, nous nous appuyons principalement sur un seul point d'appui, et cela confine à l'impossible. De plusieurs millions d'espèces qui existaient ou qui existent, seule l'humanité peut profiter des avantages de la position verticale.

Le centre de gravité est situé dans le tronc cérébral, situé au fond du cerveau. Pour que le reste du corps soit en équilibre, le centre de gravité reçoit les informations et réagit rapidement. Il y a trois informations de base qui arrivent constamment au centre pour l'équilibre. Dans l'oreille moyenne, sur le côté gauche et droit, il y a un organe pair dont la fonction principale est de ressentir l'effet de la force de gravité. La vision est, en plus des fonctions principales de permettre aux gens de voir, responsable d'informer le centre de gravité de l'orientation dans l'espace. La troisième information provient du pied et envoie les données sur l'état du sol sous les pieds.

L'organe pair dans l'oreille moyenne est hérité des ancêtres qui se tenaient sur quatre pieds. Deux pieds en avant et deux en arrière permettaient plus grande stabilité de l'avant vers l'arrière plutôt que du côté, donc dans la position debout il est plus facile de maintenir l'équilibre de l'avant vers l'arrière, plutôt que du côté. Ces deux capteurs permettent à nous aussi de maintenir plus facilement l'équilibre sur le côté, que de l'avant vers l'arrière, et c'est pourquoi nous avons les pieds allongés. Il serait mieux aux humains d'avoir, en raison de la position verticale, deux capteurs pour l'équilibre, au sommet du nez et en arrière, sur la nuque.

Notre tête est un dixième du poids de corps. En raison de la position dans la partie supérieure du corps et en raison des forces agissant sur le corps, la situation réelle est que la tête est la quatrième partie du poids du corps. En raison de cette différence, le centre d'équilibre reçoit la plupart des informations de la tête.

Si l'atlas se trouve en bonne place, il n'y aura pas de problèmes avec l'équilibre, malgré le fait que notre tête est plus lourde qu'elle est en réalité.

Les capteurs pour l'équilibre sont placés dans l'oreille moyenne, et le centre de vision dans la zone du sommet du cerveau. Les capteurs pour l'équilibre et le centre de la vision sont situés à proximité du cervelet, dont la tâche principale est d'émettre les commandes aux muscles. Ce rapprochement mutuel est nécessaire en raison des situations soudaines de l'instabilité, lorsque l'information doit être rapidement transmise, afin que l'ensemble du système de l'équilibre puisse réagir plus rapidement.

La science médicale évolue rapidement, mais ne peut toujours trouver la cause des vertiges et de l'instabilité, et même ces deux

phénomènes classifiés dans l'une. Il est difficile de lier les vertiges et l'instabilité, car il y a une dépendance parmi les capteurs pour l'équilibre, le centre de la vision, les signaux des pieds et le flux sanguin dans le cerveau.

Les vertiges résultent du manque de sang dans une partie du cerveau inférieur, et l'instabilité est due au manque du signal d'un pied. En raison de la dislocation de l'atlas, se produit un apport sanguin insuffisant jusqu'au cerveau inférieur et dans le même temps, l'absence du signal d'un pied, mais probablement parce que les experts médicaux ne peuvent pas comprendre la relation mutuelle de ces deux phénomènes.

L'homo erectus n'est pas le premier qui a réussi de se lever et de marcher sur un point d'appui, mais le premier d'avoir maîtrisé la position verticale du corps.

Des nombreux types de dinosaures ont réussi de se lever des dizaines de millions d'années avant l'homo erectus et de se déplacer sur deux pieds, mais ils n'avaient pas la posture verticale du corps. Les oiseaux sont les dinosaures qui ont survécu, il y a soixante millions d'années, la chute de l'astéroïde.

Il n'est pas difficile aux oiseaux de se tenir debout sur deux pieds, parce qu'ils ont le corps léger, mais leur priorité n'est pas de marcher, mais de voler. La plupart des oiseaux réussissent à se tenir debout sur un seul point d'appui, et ne pas tomber sur le côté. Leurs longues griffes sont arrangées dans les différentes directions de manière à créer une grande surface de support.

Certaines personnes ne sentent pas l'instabilité dans la position verticale, mais dans la position couchée apparaît cette condition inconfortable, raison pour laquelle beaucoup de personnes dorment en position demi-assise. Cette situation désagréable se produit avec les yeux ouverts et fermés. Cette situation n'apparaît pas à cause de l'absence des signaux provenant du pied ou du centre de la vision, mais à cause du manque du sang dans le cerveau.

Les vaisseaux sanguins sont pincés par l'atlas déplacé, qui parfois se déplace encore lorsqu'on met la tête sur l'oreiller, et cela réduit encore le flux sanguin vers le cerveau. Le vertige se produit aussi lorsque la tête est inclinée en arrière. Le sang passe à travers le cerveau en trois secondes, et en raison de l'atlas disloqué il manque, et par conséquent, dans la position de la tête inclinée vers l'arrière ou couchée se produit le vertige. En raison du manque du sang, commence le vertige, provoquant l'état de la peur et du panique.

Quand au cerveau inférieur n'a pas assez de sang, il réduit la fonctionnalité et ne transmet pas les signaux aux muscles, de sorte

que même dans la position couchée apparaît l'état de déséquilibre qui est extrêmement désagréable.

Dans les cas d'instabilité, on fait des tests dans la tête, le cerveau ou les oreilles, mais la cause de l'instabilité ne se trouve pas dans ces endroits, elle est au-dessous du crâne ou près du fond de la colonne vertébrale. Le nerf à travers lequel passe le signal d'un pied est pressé par l'atlas disloqué, par certaines vertèbres au fond de la colonne vertébrale, ou par les deux. Si d'un pied arrive le signal, et de l'autre n'arrive pas, alors apparaît l'instabilité et l'état de déséquilibre.

Chez la plupart des gens, les vertiges disparaissent immédiatement après la correction l'atlas, car le pincement des vaisseaux sanguins est supprimé, et l'instabilité disparaît immédiatement après la correction dans les cas où le signal du pied a été bloqué par l'atlas, ou si le nerf dans le bas du dos a été pincé, l'instabilité ne disparaît que lorsque les vertèbres de la colonne lombaire sont placées dans une meilleure position mutuelle.

Après la correction de l'atlas puisse apparaître l'instabilité légère qui est temporaire, et cela se passe en raison de l'amélioration de la statique du corps.

Pour qu'un objet allongé puisse se tenir debout, le centre de gravité doit être dans l'axe longitudinal qui est perpendiculaire au sol. Au fond de l'objet est le point d'appui, et au sommet il y a un point qui doit avoir la position juste au-dessus du point d'appui, de sorte que l'objet reste debout. Nous avons aussi dans une position debout le point d'appui qui est situé entre les pieds, et nous avons aussi le point supérieur au sommet de la tête. Malheureusement, en raison de l'atlas disloqué, notre point au sommet de la tête ne se trouve pas au-dessus du point d'appui.

Depuis que nous commençons à marcher, toute la vie nous essayons de garder le point supérieur au-dessus du point d'appui, mais à cause de la dislocation de l'atlas nous échouons. Les tentatives continues de faire l'équilibre font la déviation du corps et de la colonne vertébrale, pour cette raison apparaissent les douleurs dans les muscles et les articulations.

Notre corps n'est pas un objet solide, mais les mêmes lois naturelles sont applicables chez nous aussi. En raison de l'élasticité du corps, nous pouvons nous tenir debout, mais le corps se courbe pour que nous ne tombons pas.

Le centre de gravité du corps est au milieu de l'estomac et nous parvenons à rester debout parce que le centre de gravité est constamment corrigé. Malheureusement, chez la plupart des gens, l'atlas est disloqué durant une longue période de la vie dans la po-

sition à cause de laquelle le centre de gravité est à droite par rapport à l'axe longitudinal, et c'est la raison pour laquelle chez eux apparaît la flexion du corps et de la colonne vertébrale.

Au cours du XXe siècle, la science avait développé rapidement, mais à la fin du siècle a été créé un robot qui peut aller sur deux pieds. Afin de ne pas tomber, le robot est conçu pour imiter la démarche humaine. La science a eu besoin d'une centaine d'années pour réaliser ce qu'homo erectus a réussi il y a un million cinq cent mille années.

Le robot n'a pas l'atlas, et les leviers dans le robot sont faits de matériaux solides et à cause de cela ne peuvent pas être tordus. Homo erectus avait l'atlas en place et n'avait pas le mauvais corps, et il n'avait pas aucune cause interne de la maladie.

Dans la plupart des arts martiaux, le concurrent tente de frapper l'adversaire à la tête et de lui perturber le centre pour l'équilibre. Contrairement aux arts martiaux violents, l'aikido est basé sur la sagesse que le vainqueur est celui qui reste debout, et non celui qui est plus fort. Les concurrents en aikido, en utilisant la gravité de sorte que vous garder votre corps en équilibre, tout en essayant d'effectuer un bilan adversaire hors. En aikido croient que le centre pour l'équilibre du corps n'est pas dans l'estomac, mais dans l'atlas. Le participant à la compétition d'aikido maintient le corps en équilibre, en tenant la tête dans la direction du milieu entre les pieds.

Le centre de gravité de la tête est déplacé en raison de la dislocation de l'atlas, et cela déplace le centre de gravité du corps sur le côté où se trouve le centre de gravité de la tête et donc pendant le stockage, existe un état de déséquilibre.

A cause de la première vertèbre relocalisée, le corps de toutes les personnes est plus ou moins courbé, et presque rien n'est sur la localisation anatomique exacte. La seule chose qui est chez chaque être humain au bon endroit est la première vertèbre thoracique, mais quelques pouces au-dessus, se trouve l'atlas disloqué, ce qui provoque progressivement la quasi-totalité des irrégularités.

La race humaine serait beaucoup plus droite et plus saine, si l'atlas n'était pas déplacé de sa position normale.

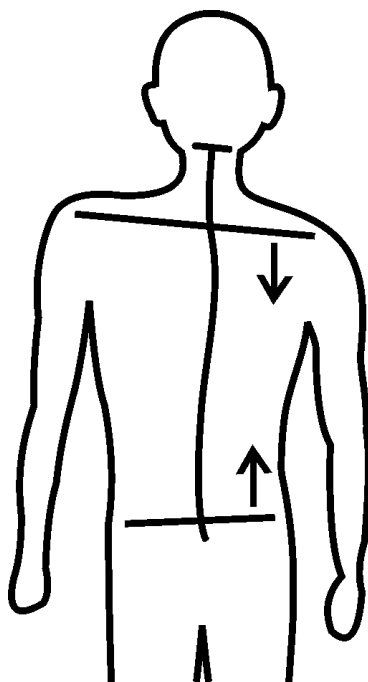
Dans le passé, le foie a reçu plus de poids et a bouleversé l'équilibre du corps. Chez un homme adulte, la différence dans les poids des côtés gauche et droit du corps n'est pas grande, et c'est moindre problème que la tordue du corps et la dislocation de la première vertèbre pendant le développement du fœtus.

Nous sommes nés avec la tête inclinée vers la gauche, et pour que pendant la période où les enfants commencent à marcher les capteurs soient dans une position horizontale, se produit un proces-

sus de retour de la tête en position perpendiculaire au sol. Au cours de la période où les enfants commencent à marcher, la plupart des enfants retournent la tête vers la droite, pour que le centre de gravité leur permet une position verticale.

S'il est nécessaire qu'un côté du levier soit approché au même côté du second levier parallèle, il doit exister une force qui permettra l'attraction mutuelle. Pour retourner la tête vers la droite, les muscles de la partie inférieure du crâne jusqu'au bassin sont constamment en contraction et donc la partie droite du bassin est soulevée, et l'épaule droite est abaissée.

Inclination opposée de l'épaule et du bassin



La position verticale est possible en raison de l'adhésion de l'épaule droite et le côté droit du bassin. Le bon résultat de cela est que nous restons en position verticale, et le mauvais est qu'il se produit la flexion du corps et les maladies.

Le corps humain n'est pas une machine, mais il est composé des os qui sont comme des leviers dans un mécanisme, donc voilà pourquoi dans notre corps est appliquée la loi d'Archimède sur les forces du levier.

Le mécanisme pour mesurer le poids est un levier qui se trouve en état d'équilibre. Pour mesurer exactement, avant de mesurer le point d'appui doit être à sa place pour que le levier soit équilibré. Le poids de l'objet est mesuré en comparant le poids de la pondération et de l'objet. Les marchands qui trichent en mesurant des marchandises déplacent le point d'appui une petite partie du millimètre et ainsi causent de dommages aux clients. Lorsque l'atlas est déplacé un ou plusieurs millimètres, l'organisme est endommagé, et les tentatives du traitement font des frais.

Un déplacement millimétrique de l'atlas disloque la partie centrale du corps de deux centimètres. Ainsi, le point à l'apex et le point entre les pieds restent l'un au-dessus de l'autre, mais dans la vieillesse ce n'est plus possible et le corps fait la flexion de plus en plus rapidement, de sorte que les personnes âgées sont de plus en plus malades.

Les différentes combinaisons de la dislocation de l'atlas font les différentes courbes de la colonne vertébrale et du corps, mais chez la plupart des gens l'atlas conserve la position disloquée qui se produit déjà pendant le développement dans l'utérus.

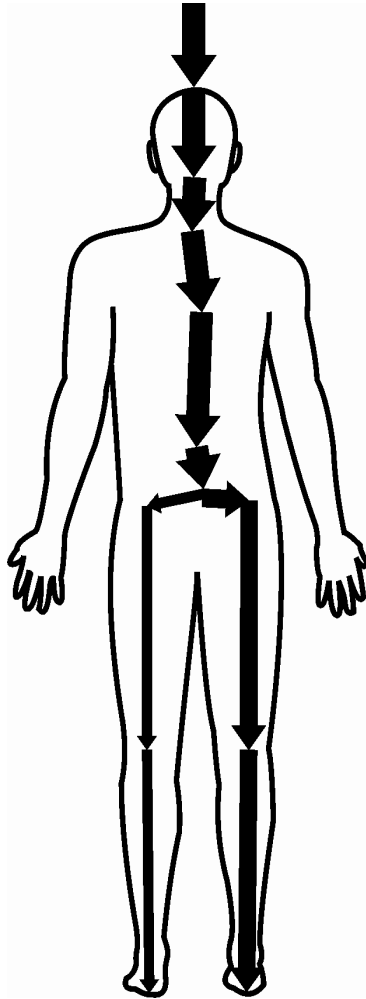
En raison de l'atlas disloqué d'une manière similaire, chez la plupart des gens apparaissent les similaires inclinaisons et rotations du corps. Ainsi, la tête est positionnée en avant et diagonalement vers la droite, ce qui est plus perceptible chez les hommes que chez les femmes.

Le corps humain est selon la forme le seul "gratte-ciel" parmi tous les autres animaux marchant sur le sol. Il n'y a que quelques espèces d'animaux qui tentent de se lever. Les kangourous prennent la position debout pour que leurs jeunes ne tombent pas de la barrière dermique, et les lapins et les mangoustes à pour remarquer le danger à l'heure. Les kangaroos et les mangoustes utilisent queue comme troisième point d'appui, et les lapins ont une queue courte, et s'appuient sur les jambes inférieures pour se mettre en position verticale. En raison du redressement, l'atlas de ces animaux diffère de l'atlas des autres mammifères.

En raison de l'atlas relocalisé, il est difficile à porter l'univers sur la tête, et après la correction l'homme résiste plus facilement à la plus grande puissance et donc son corps reste en équilibre.

Le diagramme montre les forces de charge à travers le corps qui existent chez la plupart des gens.

Répartition des forces de la pression de l'univers



Dans notre genre, l'atlas est complètement différent de celui des autres mammifères, mais la taille et la forme de l'atlas ne nous font pas les problèmes, c'est sa dislocation.

Notre atlas est déplacé de la même manière qu'il y a cinquante années, mais maintenant nous sommes plus malades. Au cours des dernières cinquante années, la race humaine est devenue plus grande d'une dizaine de centimètres, et en raison de la hauteur le corps se courbe plus facilement et l'apparition des maladies plus rapide. Chaque centimètre supplémentaire, cause plus facilement le déséquilibre et crée les problèmes de santé.

Comment il est possible que cela se produit en seulement deux générations?

Le secteur agricole réalise plus de profits par les plantes traitées avec les hormones de croissance. De façon indirecte, nous devenons aussi plus grands, parce que nous mangeons ces plantes et utilisons des produits laitiers et de viande provenant d'animaux avec trop d'hormone de croissance.

Squelette

En raison de la dislocation de l'atlas apparaissent les écarts par rapport à la position exacte de presque tous les os du squelette.

Le corps humain est constitué de plusieurs parties, mais quand on l'analyse du point de la statique, il semble que nous ayons seulement deux parties, la tête et le torse. La tête est une petite partie du corps, mais permet le déplacement du corps. La pensée est le moteur conscient du corps, mais il y a une inclinaison dont nous ne sommes pas conscients. En raison de l'inclinaison de l'atlas, la tête tire le corps vers l'avant, car elle est situés au sommet du corps.

Les petits écarts par rapport à la position correcte des os se produisent au cours du développement fœtal, et tout au long de la vie la dislocation de l'atlas conduit aux majeurs écarts. L'atlas est situé entre la tête et le torse, et il est comme un routeur qui décide de leur relation mutuelle.

Des milliers de scientifiques étudiaient l'apparence, l'attitude, la forme, les proportions et les différentes positions du corps humain, mais ils ne se sont pas rendu compte duquel endroit dans le corps apparaissent les irrégularités. Il y a plusieurs années, je donne les conférences sur la correction de l'atlas et j'examinais cinq mille enfants et les adultes. Constatant la connexion entre l'atlas relocalisé et les positions déplacées du squelette, je suis venu aux nouvelles connaissances, et l'une parmi elles porte sur la rotation de la ceinture d'épaule.

Chez la plupart des gens, l'épaule droite est portée vers l'avant, et la gauche en arrière. J'ai facilement compris que la rotation des épaules se produit parce que l'atlas est tourné, mais j'ai compris difficilement la situation suivante: chez certaines personnes, chez lesquelles dans la position debout l'épaule droite est en avant, durant la position assise est tournée vers l'arrière. Comment est-il possible que chez le même homme il y a une différence de la rotation de l'épaule en position debout et assise?

Étant donné que le sol et le siège de la chaise sont en position horizontale, j'ai conclu que cette différence apparaît à cause du bassin disloqué.

L'atlas, pendant la fixation, revient à la position horizontale et donc dans quelques mois le bassin retourne à l'horizontale. Ce processus permet à la colonne vertébrale d'obtenir la forme corrigée et les scolioses se réduisent. Cependant, la rotation et l'inclinaison de la ceinture d'épaule ne disparaissent qu'au bout de plusieurs années. Le retour retardé des épaules se produit parce que l'os de la poitrine est déjà formé par la mauvaise posture, et les os se régénèrent plus lentement. Par conséquent, il faut plusieurs années pour le retour de la ceinture d'épaule et du cou dans meilleure position.

La plupart des gens ne remarquent pas ni chez eux-mêmes ni chez les autres que leurs épaules soient en inclinaison ou rotation, et cela n'est pas un problème esthétique. La dislocation des épaules n'est pas un problème de santé, parce que dans cette partie de la colonne vertébrale, tout le monde a la dernière vertèbre cervicale et la première et la deuxième vertèbre thoraciques dans un bon endroit, et les nerfs qui sont situés à côté d'eux ne sont pas pincés.

La construction moderne copie les processus naturels, on fait d'abord les piliers et les poutres transversales, et lorsqu'ils deviennent suffisamment forts, alors on construit les murs extérieurs et les cloisons intérieures. Les muscles sont comme les murs, et les organes comme les cloisons, mais les muscles n'ont pas la fonction de porter, c'est la fonction des os et du squelette. Il existe l'idée fausse que les muscles tiennent le squelette et donc beaucoup de gens essaient de renforcer les muscles par les exercices ou le sport. Cela donne meilleure posture, mais quand vous cessez de faire du sport, le corps se déforme rapidement.

Les organes internes sont suspendus sur le squelette, et les muscles sont attachés aux os. A cause de l'atlas relocalisé, le squelette et les os ne sont pas en place, raison pour laquelle les organes et les muscles ne sont pas sur les places correctes. Lorsque l'atlas est installé, le squelette est en meilleure configuration, et les organes retournent au site anatomique et commencent de fonctionner plus correctement. Les voies neuronales à côté de l'atlas et les autres vertèbres sont libérées, pour cette raison s'améliore le fonctionnement des organes internes.

Les générations plus âgées jouaient les dominos, plus jeunes jouent les jeux vidéo et ne connaissent pas la signification du terme «l'effet domino» parce que dans le monde virtuel il n'y a aucune influence de la gravité. Lorsque les dominos ont debout et quand on pousse le premier, tous les autres tombent l'un par l'un. Dans notre

corps, le crâne est comme le premier domino, qui s'incline en raison de l'atlas disloqué et donc le squelette "tombe" lentement.

Dans la vieillesse, en raison de la réduction de la hauteur, les signaux nerveux sont pincés et les organes se détruisent, ce qui provoque la fin prématurée de la vie. Après la mort, le défunt est mis en position horizontale, sur le dos, et il reste ainsi pendant des centaines d'années, jusqu'à ce que les os ne se désintègrent pas. Il serait mieux que l'homme dormait, au cours de sa vie, sur le dos, pour vivre en meilleure santé et plus longtemps. Pendant le sommeil les os se régénèrent, et dormir sur le dos permet meilleure régénération. Malheureusement, le peu nombreux sont ceux qui puissent dormir sur le dos.

Le squelette, ou la carcasse, est un symbole de la mort. Nous n'en parlerons pas, parce que cela est un livre sur la renaissance de la vie.

Un an après le repositionnement de l'atlas, les gens deviennent plus grands, et cela arrive même aux gens qui ont plus de quatre-vingts ans. Bien sûr, ces personnes ont cessé de grandir il y a soixante ans, donc ils n'ont pas grandi, mais leur corps s'est allongé, parce que leur première vertèbre est retournée à la bonne place.

Le squelette porte lui-même et les tissus moux, mais en plus cette fonction de base, dans les os s'effectue une autre fonction très importante. Dans la moelle osseuse se produisent les globules rouges. Jusqu'à l'âge de 20 ans, le sang se produit dans tous les os, et plus tard seulement dans les os de la colonne vertébrale et du torse.

Colonne vertébrale

L'apparition de la colonne vertébrale a eu lieu pour protéger la principale voie neuronale, et quand sont apparus plus grands organismes, la colonne vertébrale obtient le rôle d'unir le corps entier.

Chez les animaux, la colonne vertébrale est comme un pont entre les membres antérieurs et postérieurs sur lesquels sont suspendus les parties du corps. La colonne vertébrale chez notre espèce a aussi cette fonction, mais à cause de la position debout, elle a une tâche supplémentaire – de permettre que chaque vertèbre porte une partie du corps située au-dessus d'elle.

Il est généralement considéré que la colonne vertébrale s'étend du crâne au bassin, mais il est plus exact de dire que le crâne,

la colonne vertébrale, le bassin et la zone coccygienne de la colonne vertébrale représentent l'ensemble.

Dans cette ensemble, le crâne est comme une locomotive et les autres parties sont comme les wagons de différentes tailles et fonctions. Lorsque la locomotive saute hors des rails, elle tire aussi les wagons, et dans l'espèce humaine tout le monde a le crâne déplacé. La zone coccygienne est la dernière dans l'ensemble et on ne prête pas l'attention à sa forme, et sa forme irrégulière provoque les hémorroïdes.

Malheureusement, dans notre espèce, tout le monde a la tête dirigée plus ou moins en dehors de l'axe longitudinal du corps et par conséquent l'ensemble du corps est asymétrique. La tête est orientée dans une direction, le cou dans l'autre. L'atlas relie la tête avec le corps et il est placé de telle sorte que sa position répond aux différentes directions de la tête et du cou.

Au cours de la vie, l'atlas tente d'équilibrer la tête et le corps, mais il ne réussit pas, parce qu'il est lui-même déplacé.

Dans notre espèce, les gens grandissent jusqu'à la vingtième année, et la croissance se produit pendant le sommeil, alors que le corps est en position horizontale. Cependant, il existe aussi la compression durant la croissance. Vous n'avez pas entendu de ce terme, mais la réalité est que les enfants à la puberté ont l'atlas incliné trop loin à l'avance. Pendant la nuit, les enfants grandissent, et pendant la journée ils se compriment en raison des effets de la gravité. Immédiatement après la puberté, commence la compression, qui dans la vieillesse se passe plus vite, parce que l'atlas s'incline par lui-même de plus en plus.

A partir des parties inférieures du cerveau sont émises les commandes pour le fonctionnement normal du corps, et pour la réaction du cerveau à la situation dans le corps, il est nécessaire que les signaux lui retournent sans problèmes. A cause de l'atlas relocalisé, le cerveau n'a pas assez de sang et ne peut pas fonctionner pleinement, et les signaux circulent insuffisamment à travers le corps. La dislocation de l'atlas réduit davantage les signaux au début de la moelle épinière, et les signaux se diminuent plus en raison des formes irrégulières de la colonne vertébrale.

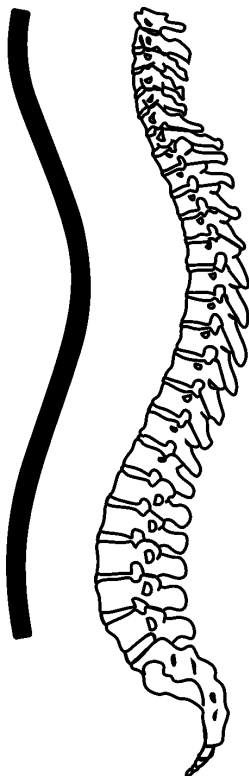
Les ouvertures à travers lesquelles les nerfs s'étendent à partir de la moelle épinière sont situées entre les vertèbres. La colonne vertébrale irrégulière réduit les ouvertures, et les vertèbres écrasent définitivement les nerfs. Les organes envoient les signaux au cerveau, mais ils passent à travers la même route qui est écrasée en plusieurs endroits, et le cerveau ne reçoit pas toutes les informations et ne peut pas répondre aux besoins des organes.

Entre les vertèbres, il y a des disques dont le rôle est de relier les vertèbres. En raison de la position verticale, les disques chez l'espèce humaine ont un rôle supplémentaire d'alléger la pression sur les vertèbres voisines. Pendant la journée, les disques perdent un peu du fluide, et durant la nuit se remplissent. L'amincissement des disques diminue les ouvertures où s'étendent les nerfs et c'est une des raisons pour lesquelles nous sommes en meilleure santé et plus grands le matin que le soir. La jeunesse est le matin de la vie, et la vieillesse est le soir. Dans la vieillesse s'affaiblit le processus du chargement et du déchargement des disques et se réduit l'épaisseur des disques et le flux de signaux, et les organes deviennent plus rapidement malades.

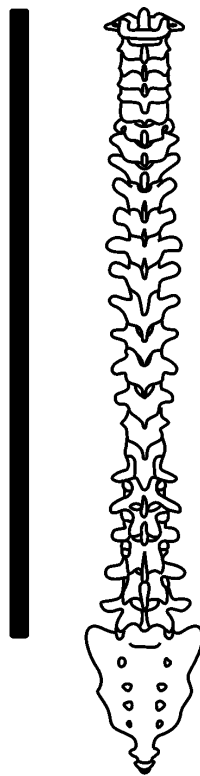
La forme appropriée de la colonne vertébrale ne peut être trouvée que dans les dessins dans l'encyclopédies anatomiques.

Forme appropriée de la colonne vertébrale

Du côté



En arrière



Pourquoi n'existent pas les gens qui ont toutes les maladies? Parce qu'au moins une partie de la colonne vertébrale a la forme régulière et les signaux se déplacent librement. Un proverbe japonais dit que "le torticolis est un signe de vie courte", mais je voudrais ajouter que la colonne vertébrale incurvée est aussi la cause des maladies et de la fin prématurée de la vie. Dans le genre de mammifères, parmi les membres de la même espèce, la colonne vertébrale a une forme similaire, mais dans notre espèce, il existent différentes formes. La raison pour cela est la dislocation différente du crâne et la posture droite.

L'atlas est déplacé à tout le monde et, par conséquent, il est presque impossible de trouver l'homme qui ait la forme tout à fait régulière de la colonne vertébrale. Chez la plupart des gens, la plus grande partie de la colonne vertébrale a la forme régulière, mais la colonne vertébrale se déforme plus dans la vieillesse et donc apparaissent les nouvelles maladies.

La colonne vertébrale est composée, du crâne au bassin, de vingt-quatre vertèbres, mais cela doit être redéfini, car l'atlas ne fait pas partie de la colonne vertébrale. L'atlas est fortement associé avec le crâne, depuis la formation et toute la vie. Malheureusement, cette connexion n'est pas assez forte pour empêcher le glissement lors du coup, car l'atlas est déjà disloqué. Les cartilages sur l'atlas et sur le crâne sont lisses et donc l'atlas peut se glisser. Lors des coups à la tête ou au corps l'atlas se relocalise plus et reste ainsi jusqu'à la prochaine relocalisation, et la colonne vertébrale, dans l'intervalle, prend les formes irrégulières.

Le nombre des gens dans le monde est le même que le nombre des formes différentes de la colonne vertébrale, car durant la croissance et la vie l'atlas se disloque à plusieurs reprises dans une autre position. La colonne vertébrale maintient les formes précédemment irrégulières, et chaque fois que l'atlas se déplace, les nouvelles anomalies apparaissent. Selon la forme de la colonne vertébrale, il est possible de déterminer dans quelle période de la vie se sont produits les divers déplacements de l'atlas.

Malheureusement, quand dans la jeunesse l'atlas est plus déplacé, dans cette période déjà apparaissent plus grande courbure de la colonne vertébrale et plus de problèmes de santé, et la crainte des parents pour la colonne vertébrale de leurs enfants est légitime.

Vue de l'arrière, la colonne vertébrale doit être tout à fait droite, mais il est presque impossible de trouver un homme qui a la colonne vertébrale droite. La courbure de la colonne vertébrale à gauche ou à droite s'appelle la scoliose. Jusqu'à la découverte de la dislocation de l'atlas, on ne savait pas ce qui provoque la scoliose, et la

scoliose est provoquée par l'inclinaison de l'atlas, la dislocation de l'atlas sur le côté, ou les deux.

A cause de l'atlas incliné sur le côté droit, chez la plupart des gens existent deux scolioses, dans la zone thoracique de la colonne vertébrale à droite, et dans la partie inférieure à gauche.

Chez un petit nombre de personnes l'atlas est incliné sur le côté gauche. Cela est causé par un coup à la tête sur le côté gauche ou au corps sur le côté droit, ainsi l'épaule gauche est inférieure par rapport à l'épaule droite, et le bassin est décalé à gauche. Dans ces cas, apparaissent les différentes directions de la scoliose et les différentes maladies, parce que les autres organes ne reçoivent pas les signaux du cerveau.

La plus fréquente scoliose



Chez les hommes, la première vertèbre est plus souvent déplacée vers le côté que chez les femmes. Depuis l'enfance, les garçons sont plus actifs et agités, et pour cette raison le coup à la tête de côté délocalise l'atlas à l'opposé de la direction de laquelle ils sont frappés. Par conséquent, le cou est incliné vers le côté opposé de la dislocation de l'atlas, et dans la partie médiane de la colonne vertébrale se produit la scoliose orientée dans la même direction dans laquelle l'atlas est disloqué.

Scoliose au centre de la de la colonne vertebrale



La scoliose est un problème de santé, mais beaucoup plus gros problèmes sont les formes de la colonne vertébrale qui sont visibles lorsque le corps est vu de côté, alors je ne parlerai que de telles déformations jusqu'à la fin de ce chapitre.

La colonne vertébrale droite a, dans la zone du cou et de la partie inférieure, les courbures à l'avance, et au niveau du thorax à l'arrière.

Les courbures normales à l'avance s'appellent les lordoses régulières, et la courbure normale à l'arrière s'appelle la cyphose régulière.

Lordoses régulières et la cyphose régulière



Malheureusement, il y a très peu de gens chez lesquels tous les trois courbures ont la forme régulière, parce que leur atlas n'est ni incliné ni élevé. Chez la plupart des gens, une partie de la colonne vertébrale a la forme irrégulière, mais dans la vieillesse tous les trois courbures acquièrent la mauvaise forme.

Au cours du développement du fœtus et jusqu'au sixième mois de la vie, la colonne vertébrale a la forme de S. Mais quand les bébés commencent à ramper, apparaissent les lordoses dans la partie cervicale et lombaire de la colonne vertébrale, et quand ils commencent à marcher, les lordoses augmentent. Dans cet âge, la position de l'atlas influence déjà sur la création de la forme de la colonne vertébrale.

Dans l'enfance, les vertèbres et les disques entre les vertèbres ne sont encore suffisamment durcis, mais la création des formes individuelles est affectée par les formes existantes de la colonne vertébrale. Quand l'atlas est relocalisé sur la position opposée de la précédente, alors les vertèbres et les disques se forment selon la forme différente de la colonne vertébrale, et cela se produit en raison de la gravité qui agit sur tout le corps.

Les cyphoscolioses et les lordoscolioses sont formées dans la première enfance, à la suite de plusieurs déplacements adverses de l'atlas. Ces très grandes courbures de la colonne vertébrale a un petit nombre de personnes, parce que dans la première enfance se produisent rarement si grands déplacements de la première vertèbre.

Les chirurgiens orthopédistes essaient, à l'aide des appareils spéciaux pour la contraction, de mettre la colonne vertébrale des enfants, pendant la puberté, en bonne position, mais ils ne réussissent pas, car ainsi on ne fait que ralentir la déformation de la colonne vertébrale, ou corriger légèrement sa forme. De cette façon, il est impossible de résoudre définitivement le problème, et les chirurgiens implantent les supports métalliques le long de la colonne vertébrale.

La découverte de la correction de l'atlas fournit une approche plus humaine à la correction permanente de la colonne vertébrale. Il est le mieux d'installer l'atlas aux bébés pour éviter ces situations. Toutefois, si les grandes déformations de la colonne vertébrale se sont déjà produites, il sera préférable d'installer aussitôt que possible l'atlas aux enfants et par l'étirement de la colonne vertébrale corriger définitivement sa forme.

Si quelqu'un a les douleurs dans le corps ou les problèmes sanitaires, on dit généralement que ces problèmes sont dus à la colonne vertébrale. Cette hypothèse est correcte, mais personne ne comprend pas pourquoi la colonne vertébrale a une forme irrégul-

ière. Il est toujours préférable de savoir où les problèmes sanitaires commencent, et c'était jusqu'à la découverte de la dislocation de la première vertèbre la mystère insoluble.

Les boxeurs sont plus susceptibles que les autres personnes d'avoir l'atlas déplacé. J'ai corrigé l'atlas aux plusieurs anciens boxeurs, qui avaient alors plus de soixante-dix ans. Leur atlas se tenait dans un meilleur endroit que chez les gens du même âge et donc ils étaient en meilleure santé qu'eux. Cela m'était bizarre, mais je me suis aperçu qu'ils avaient eu la chance de recevoir des coups à la tête de l'avant. Ces coups déplaçaient le fond du crâne en arrière, de sorte que leur atlas est moins incliné. Chez les boxeurs qui ont reçu les coups forts à la tête et au front des côtés ou de l'arrière, les maladies apparaissaient et ils mourissaient en raison de l'atlas relocalisé. Pour certains boxeurs ce sport est fatal, mais pour la majorité est une aptitude noble.

La première vertèbre est déplacée vers l'arrière avant la naissance, mais au cours de la deuxième année il y a des enfants chez lesquels elle se déplace à l'avance, parce que les enfants tombent de manière incontrôlée et recoivent les coups à la tête de l'avant. Chez certains, l'atlas se disloque à l'avance à cause du coup, de sorte que la tête et les fesses se déplacent vers l'arrière. Par conséquent, l'épine dorsale se redresse trop, et les pieds s'allongent et se produisent les pieds plats. De la troisième année, les enfants atterrissent sur leurs mains en tombant, et le mouvement convulsif de la tête en avant fait que l'atlas dérape vers l'arrière.

En Afrique, les mères portent les bébés et les petits enfants dans les harnais sur les dos. En raison de cette situation, les enfants tiennent la tête en arrière, et l'atlas se disloque à l'avance, ce qui cause que l'épine dorsale prend la forme trop redressée, et la tête et le cul sont placés en arrière. Ceci est la raison pour laquelle les Noirs ont la tendance à avoir les pieds plats.

Lordose redressée



Ces écarts des formes correctes de la colonne vertébrale sont mauvais, mais si on pourrait choisir, il est préférable d'avoir la colonne vertébrale redressée. Il est connu que les personnes avec la colonne vertébrale redressée soient en meilleure santé, mais il y a peu de ceux qui, pendant plus grande partie de la vie, ont cette forme de la colonne vertébrale.

Il est vrai que ces gens soient en meilleure santé, mais la colonne vertébrale trop redressée n'est pas bonne, parce que les vertèbres ne seront pas en position normale et réduisent les ouvertures à travers lesquelles s'étendent les nerfs. Ces personnes ont les problèmes de santé concernant les organes qui ne reçoivent pas tous les signaux du cerveau, mais ils n'ont pas les nouvelles maladies, car la forme de la colonne vertébrale ne change pas. Cependant, chez les personnes âgées, les disques entre les vertèbres deviennent plus minces et les organes reçoivent moins de signaux, de sorte que les maladies qu'ils ont déjà se détériorent.

Lorsque la colonne vertébrale est trop redressée, alors existe la lordose au bas de la colonne vertébrale, et donc se produisent les problèmes avec les organes au fond de l'estomac et les douleurs dans les jambes.

Les pires formes de la colonne vertébrale sont les cyphoscolioses et les lordoskoliozes, mais il existe aussi ces formes – les cyphoses sont dans les endroits où devraient être les lordoses ou la lordose s'est produite au lieu de la cyphose.

Positions remplacées de la lordose et de la cyphose



Les remplacements des positions de la cyphose et de la lordose se produisent si l'atlas avait été en avant dès la première enfance, et puis est déplacé brusquement vers l'arrière. Après la cor-

rection de l'atlas, ces formes de la colonne vertébrale deviennent lentement aussi correctes.

La première vertèbre est chez plus de quatre-vingt dix pour cent d'enfants et d'adultes penché vers l'avant, et c'est la cause des plus grandes lordoses et cyphoses, qui créent aussi les plus grands problèmes de santé.

Il y a beaucoup de raisons pour lesquelles l'atlas est chez la plupart des personnes déplacé vers l'arrière. Déjà au cours du développement du fœtus l'atlas est déplacé en arrière, et le fond du crâne et l'atlas lui-même se forment selon cette position. Dans l'enfance et la jeunesse, notre tête est inclinée pendant que nous étudions, et quand nous nous embauchons notre tête est dans une position plus ou moins accroupie. Tout au long de la vie, nous capturons les éléments qui sont au-dessous du niveau de la tête et nous nous penchons, et pendant que nous mangeons ou dormons, notre tête est aussi le plus souvent dans la position penchée. Les yeux sont dans la position en avant et donc nous ne voyons pas les objets qui nous frappent à la tête de l'arrière. Cependant, les pires coups sont au front, parce que le fond du crâne se déplace vers le bas, à l'avance. A cause de toutes ces situations l'atlas se penche en avant, et selon la façon dont il est incliné, sur la colonne vertébrale apparaissent plus petites ou plus grandes lordoses et cyphoses.

Après l'âge de 30 ans, durant chaque décennie, nous devenons plus petits d'un centimètre, et à l'âge de quatre-vingts ans nous sommes plus petits de cinq centimètres en moyenne. Ceux qui ont l'atlas disloqué à l'avance ont la forme redressée de la colonne vertébrale et donc ne diminuent pas, mais à cause de disques amincies sont plus petits d'un centimètre dans la vieillesse.

Il y a déjà trop de mauvaises formes de la colonne vertébrale, car l'atlas est penché vers l'avant et incliné sur le côté, mais chez la plupart des gens l'atlas est aussi en rotation, et à cause de cela la colonne vertébrale est partout également tordue. Il y a des personnes chez lesquelles toute la colonne vertébrale est tordue partout également et les vertèbres ne pressent pas les nerfs, mais chez la majorité la colonne vertébrale est dans la partie inférieure trop tordue, et les organes au bas de l'abdomen et les jambes fonctionnent moins bien.

Au bas du dos, la colonne vertébrale a la scoliose et la lordose, et quand elle est aussi tordue, ensuite apparaissent les hernies. Après la correction de l'atlas, les hernies disparaissent lentement, et les signaux commencent à se propager sans entrave. Par conséquent, les organes commencent à mieux fonctionner, et dans les jambes disparaissent les douleurs et les engourdissements.

Le but principal de l'existence d'êtres vivants est l'extension de l'espèce. Tout est subordonné à cette tâche biologique de base, et c'est aussi dans notre espèce, mais à cause de la pression sur le signal au fond de la colonne vertébrale les organes pour la reproduction ne fonctionnent pas bien. Il y a de plus en plus de jeunes hommes qui ont des problèmes d'érection.

Lors de l'érection, le pénis se remplit du sang, mais lorsque le centre pour la circulation dans le premier cerveau est pincé, le débit sanguin dans le pénis diminue. Les problèmes concernant la production du sperme apparaissent au bas de la colonne vertébrale, à cause du pincement des nerfs vers les testicules.

Plus grande lordose dans la partie inférieure de la colonne vertébrale est chez les femmes, la cause principale des problèmes avec le cycle et l'absence prématurée des menstruations. Après la correction de la position de l'atlas, chez les femmes se réduisent les douleurs pendant la menstruation, et les cycles deviennent rapidement réguliers. La correction de l'atlas diminue la grande lordose, et les signaux arrivent à nouveau dans les ovaires et l'utérus. Certaines femmes qui ne pouvaient pas tomber enceintes ou mener une grossesse, et la lordose réduite leur permet de donner naissance.

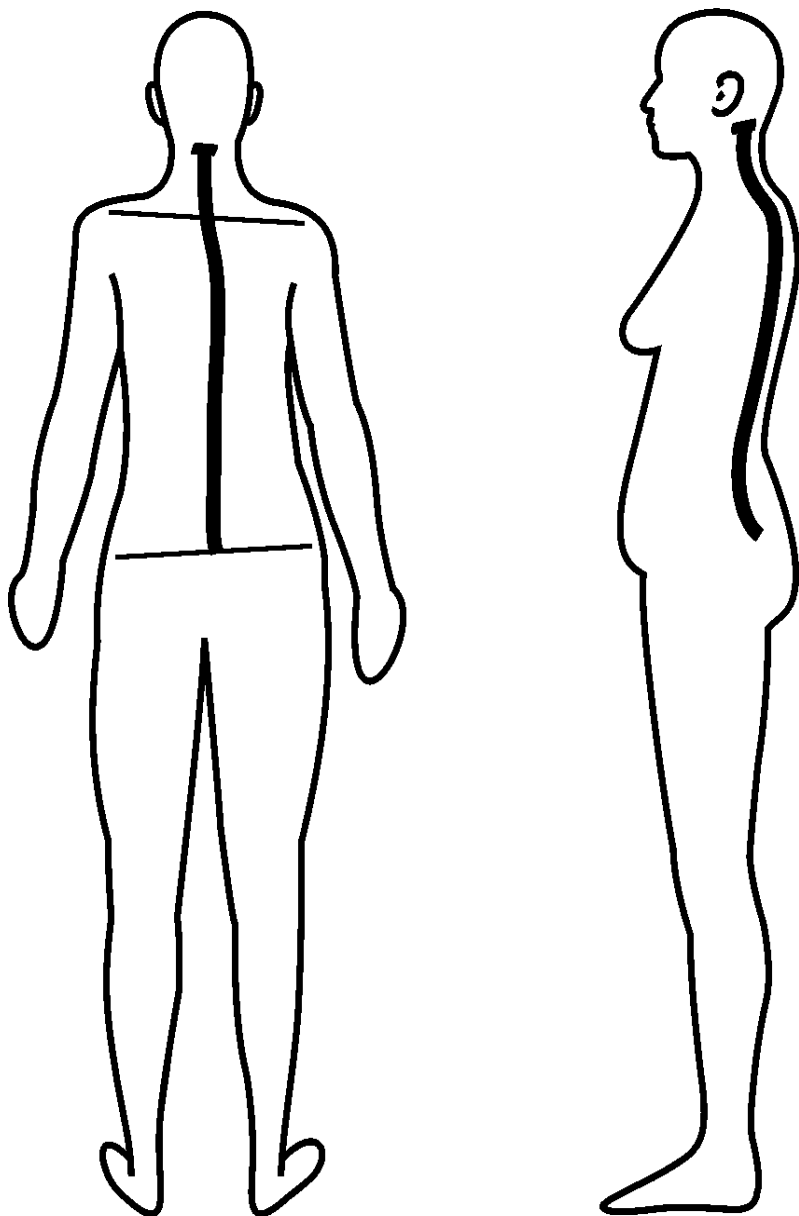
Le rôle principal des femmes est la naissance et la maternité, et l'absence de cycles au début de la quarantaine conduit à des perturbations hormonales et aux dommages à la santé. Après la correction de l'atlas, chez certaines femmes en ménopause précoce, les cycles sont de retour.

La grossesse s'appelle «le second état», parce que la santé change.

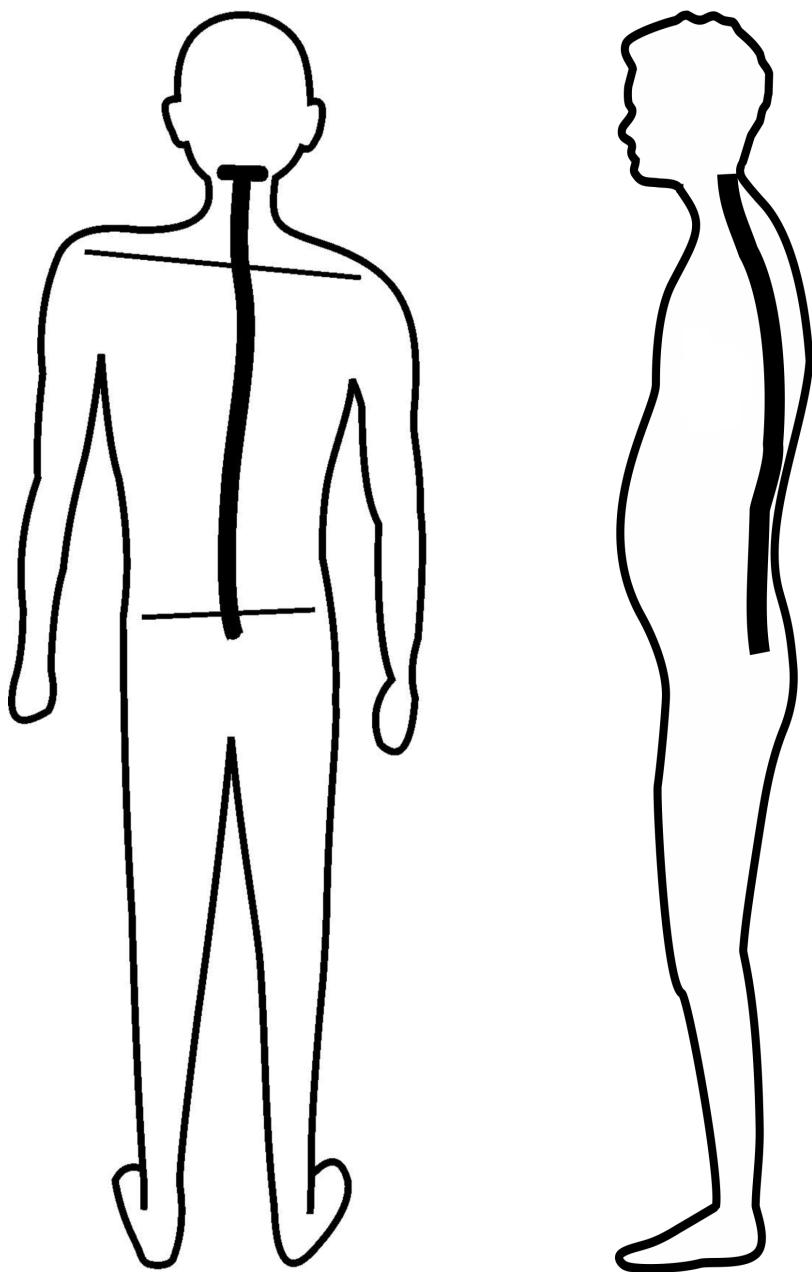
La plupart des femmes deviennent plus saines, et certaines sont en moins bonne santé après l'accouchement, mais les hormones ne peuvent pas affecter cela, parce que la grossesse est un processus normal et naturel. La détérioration de la santé se produit chez les femmes qui ont l'atlas disloqué lors de l'accouchement.

Il est connu que les femmes qui aient donné naissance à plusieurs reprises soient en meilleure santé, mais on ne sait pas les raisons. Durant les derniers mois de la grossesse, le fœtus et l'utérus s'agrandissent, et poussent la colonne vertébrale à l'intérieur, raison pour laquelle la lordose diminue et les signaux passent plus facilement le long des vertèbres. Pendant plusieurs grossesses la colonne vertébrale prend une forme plus régulière, et c'est la principale raison pour meilleure santé. Certaines femmes enceintes ont les pieds allongés, mais non à cause de plus grand poids, c'est à cause de la différente statique du corps.

Aspect habituel du corps féminin et de la colonne
vertébrale dans la 40e année de la vie



Aspect habituel du corps masculin et de la colonne
vertébrale dans la 40e année de la vie



Il n'y avait pas une différence significative dans la position de l'atlas chez les femmes et les hommes, mais il y a la différence dans les formes de la colonne vertébrale mâle et femelle. Avant la puberté l'atlas est penché en avant de façon similaire chez les filles et les garçons, et la différence dans la forme de la colonne vertébrale est causée par le poids des seins qui changent la statique du corps féminin. Durant la puberté, chez les filles apparaît plus grande lordose au niveau cervicale de la colonne vertébrale.

Au cours du XXe siècle, les filles et les femmes commencent massivement de porter les soutiens-gorges, et le lifting des seins a changé encore la statique du corps féminin, ce qui détériore encore la santé. En outre, le soutien-gorge serre les ganglions et les voies lymphatiques, et les femmes sont beaucoup plus malades maintenant qu'auparavant. En raison de la beauté, les glandes mammaires fonctionnent insuffisamment, et les bébés restent privés du lait maternel.

La tête des hommes est inclinée vers l'avant, et des femmes est droit par rapport au corps, et à cause du poids de la tête la lordose augmente chez les femmes. En particulier, la lordose cervicale augmente, et donc les femmes déjà dans la trentaine sentent les problèmes concernant la glande thyroïde. Chez la plupart des femmes, d'abord apparaît un trouble de la glande thyroïde sur le côté droit, parce que le côté droit de l'atlas est chez la plupart des femmes abaissé et tourné vers l'arrière. Par conséquent apparaît la lordose et la colonne vertébrale devient tordue au niveau cervical, et donc se réduisent les signaux vers le côté droit de la glande thyroïde.

En raison de la grande lordose cervicale, les femmes ont plus de maux de tête, d'étourdissements, de maladies de la thyroïde et de douleurs dans les mains. Cependant, chez les femmes la cyphose de la colonne vertébrale au niveau thoracique et la lordose dans la partie inférieure ont la forme plus régulière, et la plupart des organes dans le corps d'une femme obtiennent un signal suffisant, de sorte qu'elles sont en meilleure santé que les hommes.

Les hommes ont la cyphose au milieu de la colonne vertébrale qui réduit les signaux vers les organes les plus importants. C'est une des raisons pour lesquelles ils vivent moins que les femmes.

Après la correction de l'atlas disparaît lentement l'inclinaison du corps, le corps tordu, et l'asymétrie gauche-droite du corps, et la rapidité avec laquelle la colonne vertébrale prend meilleure forme dépend de l'âge et de la façon dont le corps a été déjà déformé.

Chez la plupart des hommes, l'atlas est incliné vers l'avant et donc l'oreille et la hanche sont positionnées en avant, et l'épaule et le talon en arrière.

Il n'est pas bon que la tête soit baissée chez les hommes, et chez les femmes dans la direction du corps, car les deux reçoivent la forme irrégulière de la colonne vertébrale. Après la correction de la première vertèbre, tous ont la tête placée au bon endroit – au milieu entre ces deux extrêmes.

La dislocation du crâne est la seule cause des formes irrégulières du corps et de la colonne vertébrale. Il est difficile de porter la plus intelligente tête dans l'univers.

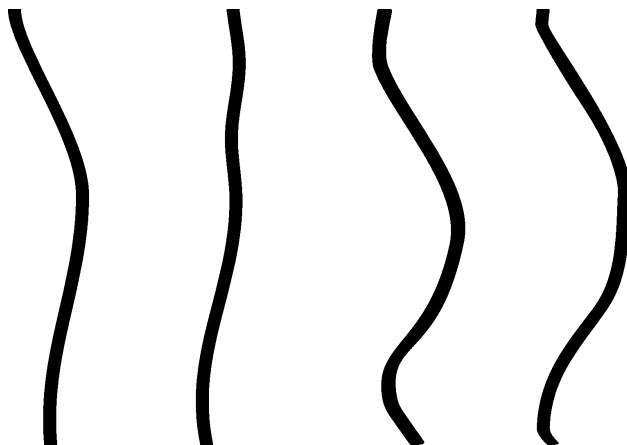
Le cerveau envoie et reçoit constamment des informations. Les signaux nerveux sont simultanément répartis à travers les voies nerveuses du cerveau vers le corps et du corps vers le cerveau, et les signaux peuvent se transmettre librement seulement dans la situation où les nerfs ne sont pas pincés.

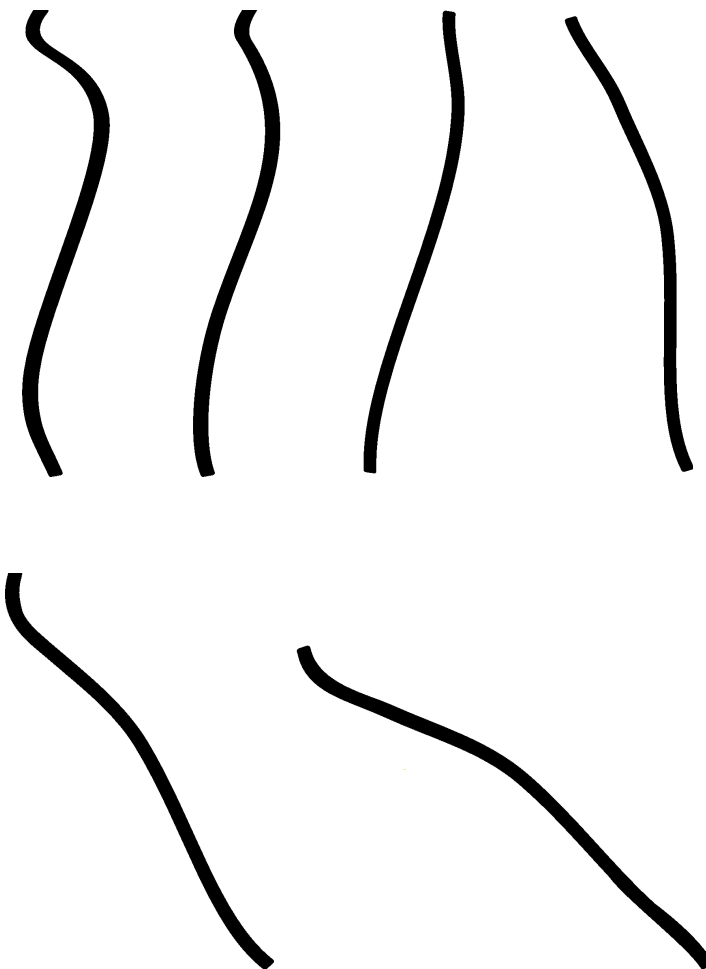
Dans le cerveau, en raison de la mauvaise circulation sanguine, se produisent moins de signaux, et ils sont diminués encore en route vers les organes à cause de la pression de la première vertèbre. Cette situation aggrave les formes irrégulières de la colonne vertébrale, en provoquant la troisième réduction du signal.

Dans la direction du signal vers le cerveau, les formes irrégulières de la colonne vertébrale sont le premier obstacle, et l'atlas disloqué les réduit encore. Le cerveau ne reçoit pas toutes les informations nécessaires et ne peut pas réagir correctement, et par conséquent, les organes perdent lentement leur fonction et deviennent malades.

Lorsque dans l'enfance l'atlas change la position à plusieurs reprises dans la direction avant et en arrière, depuis lors apparaissent les formes étranges de la colonne vertébrale, qui sont montrées dans les dessins suivants.

Formes très irrégulières de la colonne vertébrale





Chaque homme a une forme plus ou moins irrégulière de la colonne vertébrale, et la seule solution est la correction de l'atlas.

Un jeune arbre se courbe, et plus il est vieux plus il est fort. Contrairement de l'arbre, la colonne vertébrale de l'homme se courbe plus rapidement en raison du déplacement croissant de la première vertèbre. Lorsque l'atlas est corrigé aux bébés, la colonne vertébrale obtient bientôt la forme appropriée et garde cette forme pendant toute la vie.

La colonne vertébrale est le pilier de la vie, et lorsque la colonne vertébrale est instable, la vie s'effond en raison de plus en plus mauvaise santé.

Santé

La santé parfaite n'existe pas, mais existe un besoin continu pour meilleure santé. Ce principe est présent chez tous les êtres vivants, et chez l'espèce humaine aussi. Nous nous considérons comme les plus parfaits êtres, et c'est ainsi dans nombreux domaines de la vie, mais notre santé est pire que la santé des animaux.

La bonne santé est l'alignement et la fonctionnalité des organes et des systèmes dans le corps. Quelqu'un doit gérer tous ces processus pour que tout puisse fonctionner en harmonie. L'organisme peut être comparé à un orchestre. Il est nécessaire que tous les instruments soient accordés et que les musiciens jouent en même temps par une notation musicale, mais quand un seul instrument ne produit pas le bon son ou un musicien ne joue pas en temps réel, l'orchestre ne joue pas de la bonne musique. Les musiciens ne se voient pas, mais ils peuvent entendre les uns les autres et rejoindre avec leurs partitions. Cependant, l'homme est un être visuel, et pour que tous les musiciens soient en harmonie et pour que la musique soit en harmonie, il est nécessaire qu'il existe un conducteur qui gère les musiciens.

Dans notre corps le cerveau inférieur est le chef d'orchestre qui donne les directives toute la vie et surveille le fonctionnement des organes et des systèmes. Pendant le sommeil, le cerveau inférieur est le plus actif, car alors se produit la régénération et l'auto-guérison.

Le cerveau supérieur est responsable de la conscience et pour cette raison nous sommes la seule espèce qui a la possibilité de maintenir ou d'améliorer la santé par les processus de pensée. Le cerveau supérieur s'occupe de la santé, quand il devient conscient d'un problème, et les parties inférieures du cerveau maintiennent en permanence la santé.

Si les musiciens ne sont pas en harmonie, le chef d'orchestre les arrête et ils doivent recommencer du zéro, et grâce aux exercices, l'orchestre réussit à être en harmonie. Le cerveau inférieur n'a pas cette capacité, car il ne peut pas arrêter la vie et la recommencer. Quand se produit un trouble de santé, le cerveau inférieur continue de maintenir la vie et en même temps essaie d'améliorer la situation dans les zones où les irrégularités sont apparues.

Le cerveau inférieur est composé de plusieurs parties qui co-opèrent en permanence. C'est la perfection de la nature qui se développait pendant des centaines de millions d'années et s'améliore toujours. La science qui étudie le cerveau humain cherche de comprendre la magnificence d'une telle structure complexe, mais ne

comprend pas encore comment fonctionne le cerveau. Pour l'instant, il est connu que le cerveau contient 90 pourcent d'eau.

L'eau est la base de la vie, et les dernières études scientifiques prouvent que l'eau a la capacité de se rappeler. Pour nous, l'eau est une substance coutumière, mais plus il est étudié plus on est conscient de ses caractéristiques exceptionnelles. Le développement des futures générations d'ordinateurs se fonde sur les composés organiques dans lesquels l'eau est l'ingrédient principal.

En langage informatique, les parties inférieures du cerveau ont les programmes parfaits pour maintenir la bonne santé. Notre cerveau supérieur est le plus intelligent dans l'univers connu, mais même à l'aide des plus puissants ordinateurs, nous ne comprenons encore comment fonctionne le cerveau. La neuroscience se développe rapidement, et pourrait résoudre ce mystère qui est le plus grand.

Le cerveau inférieur est, en plus du rôle fondamental de maintenir la fonction des organes et systèmes, responsable de la défense des bioattaquants. Lorsque de l'environnement entrent dans le corps les virus, les bactéries et les parasites, le cerveau inférieur active le système de défense et réussisse dans la plupart des cas de se battre pour la bonne santé. Au cours des dernières quelques milliers d'années, le grand cerveau essaie d'aider, mais parfois, il serait préférable qu'il ne fait pas ce qu'il n'est pas capable de faire. En particulier, la science médicale moderne a causé des dommages aux processus naturels.

Lorsque la santé est mauvaise, nous voulons guérir le plus tôt possible, mais à cause des médicaments nous affaiblissons le système immunitaire, qui a été développé au cours de millions d'années. La guérison rapide provoque que la santé à long terme se dégrade.

La conscience du grand cerveau a développé la science médicale pour soigner les malades, mais a également mis au point un ensemble de procédures visant d'améliorer préalablement la condition de l'organisme et d'assurer ainsi la future bonne santé. La conscience repose sur la logique et il est vraiment logique que le renforcement du corps pourrait préserver la santé.

Des dizaines de millions de personnes pratiquent chaque jour, pendant plusieurs heures, le sport, les exercices récréatifs, la course, la natation, l'aérobic, boivent du thé, consomment une alimentation saine ou les substances chimiques qui retardent le processus du vieillissement. Pour augmenter la masse musculaire, les bodybuilders utilisent les stéroïdes, mais ces produits chimiques sont nocifs pour la santé. Toutes ces activités sont la tendance de la nou-

velle ère et telles tentatives se révèlent généralement comme erronées. Dans l'ensemble, il n'est pas bon de perdre du temps et de l'argent sur la prévention, car ce n'est pas le sens de la vie.

La prévention aide à court terme, mais à long terme fait les dommages à la santé. Les gens peuvent courir un peu, mais ne doivent pas courir longtemps, car cela d'endommage les disques de la colonne vertébrale et les cartilages des hanches, des genoux et des pieds. Le yoga n'est pas un sport, mais pratiquer trop du yoga peut déformer la forme de la colonne vertébrale.

Les sportifs professionnels sont dans la vieillesse plus malades que les autres gens du même âge, mais malgré cela, les parents envoient les enfants aux activités sportives. Les gymnastes rythmiques en effet déforment la colonne vertébrale parce qu'ils pratiquent ce sport dès la petite enfance. Le fait est que les enfants sont physiquement inactifs, mais tous les sports ne sont pas utiles. Trop de temps en position assise à l'école et à la maison nuit aux enfants, mais il est préférable de remplacer la position assise par les jeux des enfants que par le sport.

Chaque personne a en soi un médecin parfait qui est plus puissant que l'ensemble de la médecine. Ce médecin parfait est le cerveau inférieur, qui s'éduquait pendant quelques millions d'années.

Le cerveau bas pourrait maintenir la santé s'il n'était pas empêché de fonctionner normalement. Dans ce cerveau, il y a les "programmes" pour le bon fonctionnement de l'organisme, mais l'atlas disloqué est un obstacle entre le cerveau et le corps. Le cerveau bas peut faire tout, sauf d'installer l'atlas.

La correction de l'atlas permet à ce médecin parfait de mener à bien son travail sans entrave. Le cerveau bas fait chaque seconde des milliards d'activités que nous soutiennent la vie et la santé, nous devons donc ressentir la gratitude pour tout ce qu'il nous donne tout au long de la vie.

Le mot «la santé» a seulement le singulier et le mot «la maladie» a aussi le pluriel. La santé est en singulier, et en raison de l'atlas déplacé apparaissent nombreuses maladies.

Maladies

Comment est-il possible que nous avons les maladies, si le cerveau inférieur est si puissant? Le cerveau bas ne peut pas influencer les maladies causées par l'atlas relocalisé, parce qu'il ne peut pas corriger le corps et améliorer le flux de signaux et de substances à travers le corps.

Le cerveau supérieur puisse pour la première fois aider au cerveau inférieur et au corps. Par sa conscience, il peut décider que l'atlas s'installe, mais la majorité absolue de l'humanité ne sait pas que la dislocation de la première vertèbre cause les maladies. Maintenant, il y a une solution, mais les gens luttent encore inutilement contre les maladies. Le problème est la manque d'informations, mais ceux qui ont entendu qu'il était possible de vivre en meilleure santé, ne croient non plus que la solution soit si simple.

Il est difficile de croire, parce que tous promettent les traitements pour la guérison, qui sont généralement sans succès. Dans telles circonstances, tout ce qui est nouveau est comparé à l'avance à la déjà existante. Il semble comme un conte de fées: nous ne traitions pas, et les gens seront guéris. Il semble simple, mais il est difficile de comprendre qu'il est préférable d'enlever la cause, que de guérir les conséquences. Lorsqu'ils obtiennent un atlas corrigé, les gens s'assurent et comprennent cela complètement différent et plus puissant par rapport à tous les autres types du traitement, et deviennent la meilleure publicité, parce qu'ils nous recommandent aux autres. Cette façon d'informer la population est la plus efficace, mais aussi la plus lente, et pendant ce temps les malades souffrent.

Lorsqu'un trouble apparaît dans l'organisme, alors nous pensons que nous sommes malades, mais les maux, les troubles de santé et les maladies ne sont pas la même chose, donc il faut clarifier ces notions.

Les maux sont transitoires, et les troubles de santé et les maladies sont les pathologies chroniques et permanentes pouvant s'aggraver avec le temps. Les maux résultent des agents externes – les bactéries, les virus et les parasites et les maladies sont dues à la cause interne – la première vertèbre disloquée. A travers les processus d'auto-guérison et le traitement les maux disparaissent, et les troubles et les maladies ne peuvent pas disparaître à cause de la dislocation de l'atlas.

Chez les animaux, les facteurs externes causent les maladies, car ils ne peuvent pas avoir l'influence sur l'environnement. Les animaux ont l'atlas en bonne place et ils n'ont pas une cause interne des maladies. Dans notre genre l'atlas est déplacé, et donc dans l'organisme se produisent presque tous les problèmes et les maladies, et chaque année la situation est de plus en plus difficile.

Homo Sapiens a trouvé la solution pour protéger le corps des conditions qui prévalent dans l'environnement extérieur et les agents pathogènes sont réduits au minimum. L'homme moderne a vu les parasites et les bactéries sous le microscope, il s'est effrayé de leur apparence, et cette crainte nous a conduit à l'autre extrême.

Nous avons commencé la bataille contre eux, dans l'environnement et dans notre corps. Ils ont l'apparence vraiment effrayante, mais certains parmi eux vivent en nous et contribuent aux processus de métabolisme.

Les extrêmes et les grandes ingérences dans les conditions naturelles ne sont pas bonnes. Les stérilisants chimiques contaminent l'environnement et le fait que nos appartements et maisons brillent de la propreté ne nous aide pas. L'hygiène excessive affaiblit l'immunité naturelle construite au fil des millions d'années, et par conséquent, nous et nos enfants sommes de plus en plus malades. Toute interférence excessive dans les processus naturels ne cause que les dommages.

Quatre-vingt pour cent du monde vivant font les bactéries. Dans la nature, il existe nombreux types de bactéries, mais quel que soit leur nombre, les bactéries puissent être réduites à trois groupes, qui essaient de vivre en harmonie mutuelle. Ces trois groupes vivent ensemble dans l'harmonie dans notre corps aussi, mais en fonction de la nourriture que nous mangeons ou les médicaments que nous utilisons, leur équilibre est parfois perturbé, pour cette raison aussi nous avons les maladies.

L'opinion dominante est que les maladies génétiques sont héréditaires, mais la génétique n'est pas coupable. L'atlas est chez la plupart des gens déplacé de même façon, de sorte que leurs maladies semblent similaires. Les membres de la famille ont aussi l'atlas disloqué similairement, de sorte qu'on considère que les maladies sont héréditaires. Tout au long de la vie, l'atlas est de plus en plus délocalisé de sorte que l'ordre de l'apparition des maladies est similaire.

Lorsque les médecins ne connaissent pas la cause des maladies, ils supposent qu'elles soient héréditaires, mais quand vous leur dites qu'aucun de vos ancêtres n'a pas eu cela, alors ils pensent que dans l'enfance un virus vous a attaqué et a laissé les conséquences durables. Lorsqu'on vérifie vos dossiers médicaux et constate qu'il n'y avaient pas les maladies virales, on déclare que la cause du problème est le stress ou qu'il s'agit des maladies auto-immunes. La meilleure preuve que ces hypothèses sont mauvaises sont les personnes chez lesquelles l'atlas est dans un meilleur endroit que chez les autres membres de la famille, car elles sont plus saines qu'eux.

Cependant, il y a des maladies héréditaires et les causes des maladies qui résultent d'infections virales de l'enfance, mais cela a beaucoup moins d'importance que les problèmes de santé qui apparaissent en raison de l'atlas relocalisé.

La vie n'a jamais été facile. Le stress avaient aussi nos ancêtres pendant qu'ils fuyaient des prédateurs, mais une manière de vie moderne accélérée et de la peur pour l'existence crée encore plus de stress, ce qui provoque la maladie. Nos ancêtres avaient peur de proie, et nous faisons l'expérience du stress de la voiture comme piétons et conducteurs. L'homme primitif n'avait pas trop souvent peur, et nous sommes exposés au stress chaque jour.

Il est connu que le stress affecte la santé, mais on ne sait pas comment. Dans un moment de danger, nous devons prendre rapidement une décision et agir, et pour que le grand cerveau puisse agir en quelques secondes pour prendre la bonne décision, il doit avoir suffisamment de sang. Le corps envoie le sang vers le cerveau, et alors augmente le niveau d'adrénaline, qui prépare le corps pour le stress. L'atlas écrase les vaisseaux sanguins, et par conséquent insuffisamment de sang atteint le cerveau et les maladies psychosomatiques se produisent. Les gens qui ont l'atlas corrigé continuent d'être exposés au stress, mais le sang coule librement vers le cerveau et réduit le stress.

La pratique de la correction de l'atlas m'a permis de suivre comment après le traitement les maladies disparaissent, et quand j'ai compris ces processus, je me suis rendu compte aussi comment les maladies se produisent.

L'atlas se déplace lentement, et les gens sont d'une décennie à l'autre de plus en plus malades. Les maladies se produisent lentement parce que les organes reçoivent de moins en moins de signaux et perdent la fonction, et donc se développent les foyers de nouvelles maladies. Nous ne sommes pas conscients de certaines difficultés jusqu'à ce que ne commencent pas plus fortes douleurs, et certaines parmi elles ne peuvent être détectées par aucun test médical. Quand un trouble se produit, les symptômes sont la fatigue et la somnolence, et les douleurs se produisent aussi plus tard.

Le corps nous avertit par la fatigue, la somnolence et la douleur que quelque chose ne va pas, mais nous ne comprenons pas ces signaux, et les difficultés se développent lentement en maladies, qui nous consomment l'énergie et nous affaiblissent l'immunité. Les causes externes nous détruisent alors plus facilement la santé.

Voici comment la maladie de la prostate survient chez les hommes. En raison de l'atlas penché, au cours des années cinquante de la vie, le haut du corps se penche lentement en avant et donc la colonne vertébrale est trop redressée dans la partie inférieure, et réduit les signaux vers la prostate. Au cours de la sixième décennie la lordose redressée se transforme en cyphose et tout cela finit par l'opération de la prostate complète.

Les femmes ont cinq fois plus de problèmes avec la glande thyroïde, parce qu'elles ont plus grande lordose au niveau cervical de la colonne vertébrale que les hommes.

En raison de la diminution progressive de signaux, les maladies de la prostate et de la thyroïde se développent lentement, mais en raison de la déformation de la colonne vertébrale ces maladies sont de plus en plus prononcées.

Le mauvais fonctionnement des autres organes et des systèmes du corps se produisent aussi lentement en raison de la diminution des signaux et du flux de matières, et à cause du mauvais métabolisme l'afflux et le drain des matières n'est pas équilibré, ce qui provoque les calculs dans les reins, la vésicule biliaire, ou la glande salivaire. Lorsque l'atlas est corrigé, le métabolisme s'améliore, et les calculs se fondent en quelques mois et ne se produisent pas de nouveau.

Si le désordre se produit dans l'organisme, l'ensemble continue de fonctionner, malgré le fait que sa plus petite partie ne fonctionne pas, mais à cause de cette petite partie l'ensemble est aussi de plus en plus faible.

Au cours du XXe siècle, la science médicale se développait rapidement et il serait logique que nous sommes en meilleure santé, mais le fait est que nous sommes de plus en plus malades. Les principales raisons de ce paradoxe sont la pollution chimique de l'environnement et de la préparation technologique des aliments.

L'humanité a parfois les conséquences néfastes aussi. La terre en Afrique est moins polluée, mais les gens ont commencé de tomber malades quand ils ont commencé à se nourrir de la farine provenant de pays développés. Leur système digestif n'est pas adapté aux aliments à base de blé et donc ont apparu les maladies qu'ils n'avaient pas auparavant. On a ajouté bientôt dans les paquets de farine les médicaments "humanitaires", et cela a aggravé la santé de la population. A cause de ces médicaments expérimentaux, les gens ont commencé de mourir.

Tout cela est arrivé dans seulement deux décennies et ce n'est qu'une version raccourcie de ce qui est arrivé dans deux siècles à la partie avancée de l'humanité. Parfois, il est préférable de ne pas être humain et n'affecter pas le cours naturel des événements. Ce qui ressemble au progrès, parfois nuit.

La plupart des maladies ne devraient pas exister, et elles existent seulement parce que l'atlas n'est pas à l'endroit approprié. Si tous les gens dans le monde corrigent l'atlas en deux prochaines générations, la plupart des maladies n'existeront plus, car on éliminera la cause interne, et ils seront plus résistants aussi aux agents

extérieurs. De cette façon, la race humaine n'aura pas à l'avenir les problèmes de santé.

Après la correction de l'atlas, les difficultés et les maladies disparaissent, et les nouvelles ne se produisent pas.

Auto-guérison

L'auto-guérison existe depuis qu'il existe le monde vivant.

Finalement, les organismes de plus en plus complexes ont été formés, et les processus d'auto-guérison s'amélioraient. Les plantes et les animaux ont cette capacité, et le corps humain a une capacité remarquable de l'auto-guérison, mais la dislocation de l'atlas réduit cette possibilité.

En plus de maintenir les fonctions vitales, chaque organisme se charge constamment de la préservation de la santé, et quand la maladie se produit, le corps active les processus d'auto-guérison.

La notion «guérir» signifie jeter dehors du corps tout ce qui ne fait pas partie du corps et ce qui détériore la santé. Chez les animaux, l'expulsion se produit principalement à travers l'urine et les matières fécales, et ils ont, de la bouche jusqu'à la fin du système digestif, les antiseptiques beaucoup plus forts qu'un homme.

Le corps humain a plusieurs façons de guérir, mais à la différence des animaux, la guérison se produit principalement par le tiers supérieur du corps. Ceci est l'un des avantages de l'espèce humaine, car il vaut mieux prévenir les infections que permettre l'activation des processus d'auto-guérison du corps. L'éjection des bioattaquants de la partie supérieure du corps empêche qu'ils passent à travers les organes internes, et notamment qu'ils pénètrent dans l'intestin grêle, d'où ils seraient transportés par le sang jusqu'aux cellules dans l'organisme entier. Voilà pourquoi dans l'espèce humaine la bouche est la plus impure partie du système digestif, et l'urine et les matières fécales peuvent être curatifs.

Les bioattaquants essayent d'entrer dans le corps par la peau, mais ne parviennent pas, et donc entrent en général avec la nourriture, l'eau et l'air. Nous avons besoin de respirer, boire de l'eau et manger, ce qui est la raison pour laquelle la première ligne de défense est dans la partie haute du corps. La salive, en plus de la préparation des aliments, a également un rôle de détruire une partie des bactéries et virus par des antiseptiques. Il est donc important de mâcher plus pour que l'acide chlorhydrique dans l'estomac puisse plus facilement détruire le reste des virus et des bactéries. Auparavant, les gens couvraient, par la première salive du matin, les plaies

et l'eczéma qui guérissaient ainsi plus rapidement parce que la salive a la lymphe qui contient en elle-même les anticorps.

Les sinus et les poumons font partie de notre système digestif. Lorsque il y a plus de la sécrétion dans les sinus, c'est un signe que il y avait trop de bioattaquants dans la nourriture et que l'organisme les a retourné à la partie supérieure pour être expulsés par le nez. Certaines personnes avalent la sécrétion, mais c'est une erreur. La sécrétion des sinus et ses poumons doit toujours être crachée.

De toutes les espèces de mammifères nous sommes seules ayant la capacité de transpirer. Pour nous, cela semble insignifiant, et parfois mal à l'aise. Nous pensons que la transpiration est uniquement pour le refroidissement, mais elle est plus que cela.

Pendant l'été, dans notre environnement il y a plus des virus, des bactéries et des parasites, mais nous sommes en meilleure santé en été. Ce paradoxe est possible parce que nous transpirons plus pendant l'été. Bien sûr que de cette manière le corps se refroidit, mais à travers la sueur on éjecte la saleté et les agents pathogènes biologiques. Cette façon est meilleure que la situation dans laquelle les bioattaquants passent à travers le corps et sont éliminés par l'urine et les matières fécales.

Lorsque les virus envahissent, il est le mieux de réduire l'apport alimentaire, boire plus d'eau et transpirer plusieurs fois pendant la nuit. Quand nous sommes malades, on perd l'appétit, pour que le sang ne circule pas vers les organes digestifs, et être utilisé pour l'auto-guérison. Au cours de la maladie, de la réserve du tissu adipeux se produit l'énergie pour les fonctions d'auto-guérison et les fonctions vitales, et il est bon d'avoir quelques kilos de plus par rapport à Votre poids idéal.

Le processus de transpiration se produit à travers toute la peau, mais le plus abondamment à travers les mains et les pieds. Homo Sapiens marchait pieds nus, et dans la période plus récente il a utilisé les chaussures de la peau animale. La terre et la peau absorbaient la saleté sortant de l'organisme avec la sueur. Ces derniers temps, on a remplacé les chaussures en cuir par les chaussures en plastique, et c'est mauvais pour la santé.

L'homme travaille de plus en plus contre lui-même. Les déodorants qui empêchent la transpiration font du mal au corps.

Le rasage des aisselles est entré en mode. C'est l'endroit où le corps doit être capable d'éjecter les impuretés, ne pas les apporter. Les parfums chimiques qui s'appliquent sur aux aisselles sont toxiques et donc il y a de plus en plus du cancer du sein. Les bébes sucent moins le lait maternel qui est nécessaire pour stimuler leur système immunitaire.

Sur les neuf trous sur le corps, sept se trouvent sur la tête et donc les bioattaquants entrent dans le corps généralement par la bouche, le nez, les oreilles et les yeux. Le nettoyage de l'oeil se produit chaque fois que vous clignez des yeux. En moyenne, au cours de la journée on clignote dix mille fois, et nous ne sommes pas conscients de la quantité d'énergie consommée à clignoter pour que les yeux soient constamment propres. La liquide lacrymal se produit dans la glande lacrymale, et après le nettoyage le coulis est expulsé dans les coins des yeux. Les larmes contiennent les antiseptiques et donc on dit que les larmes guérissent.

Au bas de l'os occipital à gauche et à droite se trouvent les extensions mastoïdiennes qui sont poreuses. Elles créent la cire d'oreille contenant les antiseptiques. Lors des infections des oreilles augmente la sécrétion du cérumen, et la sécrétion fuit des oreilles.

La peau est notre plus grand organe, qui borde le corps avec l'environnement et empêche l'entrée des bioattaquants, mais elle est également utilisée pour expulser les impuretés du corps. Parfois, se produisent les petits abcès que nous enlevons de force, endommageant ainsi la peau, et il serait préférable de comprendre nos erreurs dans le régime alimentaire.

La prévention des infections est extrêmement importante, car il est préférable d'éviter le traitement, mais lorsque la maladie se produit, le processus d'auto-guérison est activé. La médecine tente de faciliter ce processus, mais parfois plus empêche qu'aide.

Si les bioattaquants font la rupture des systèmes de sécurité, les globules blancs les détruisent. En plus du sang, la lymphe a aussi un rôle dans la lutte contre les infections qui recueille les bioattaquants et les emporte aux endroits où les anticorps les détruisent.

Cette stratégie de collecte dans certains lieux permet que les bioattaquants soient entourés et détruites, ce qui est une manière plus efficace que de mener des centaines de processus dispersés. Il y a plusieurs de tels endroits dans le corps, et les plus importants sont les amygdales et, par conséquent, ils ne devraient pas être opérés. Dans certains pays européens, un certain temps il était obligatoire qu'on opère à tous les bébés les amygdales et l'appendice. Par conséquent, les enfants ont commencé de devenir de plus en plus malades, et cette obligation est abolie.

Lorsque les bactéries brisent les systèmes de sécurité, entrent dans l'espace intercellulaire, mais ne peuvent pas entrer dans les cellules parce qu'elles sont plus grandes qu'eux. Les bactéries causent les dommages au corps en utilisant les matériaux qui sont nécessaires pour la vie des cellules. Les virus sont plus petits que les

cellules et peuvent entrer en eux, et si cela se produit, s'active la dernière défense de l'auto-guérison, quant les cellules elles-mêmes essayent de gagner les virus.

Les virus et les bactéries ne coopèrent pas, mais quand ils nous attaquent simultanément, le processus d'auto-guérison est en tentation qui est la plus grande.

Notre peau est douce et les blessures se produisent. Les coupes sont les endroits à travers lesquels les bioattaquants peuvent entrer dans l'organisme et donc s'active le processus de rétablissement de l'intégrité du corps. Ce processus doit se produire rapidement pour empêcher l'entrée des bioattaquants. Si une blessure se produit, s'active la conscience à partir du cerebrum et aide le processus du rétablissement de l'intégrité du corps. Dans ces cas, la médecine moderne est très utile.

En raison de la dislocation de l'atlas, notre corps n'a pas l'ensemble cohérent. Tous ceux qui entendent les problèmes qui apparaissent à cause de l'atlas relocalisé, viennent tôt ou tard de le faire corriger. La conscience du cerebrum active la volonté de corriger l'atlas, et par telle décision le cerebrum aide le mieux au cerveau inférieur.

L'atlas corrigé permet l'intégrité du corps, c'est à dire le retour de tout en nous à sa place. En raison de la décision du cerebrum qu'on fait corriger l'atlas, le cerveau inférieur peut remplir pleinement sa fonction pour la première fois.

Les gens avec l'atlas corrigé constatent que leurs coupes guérissent plus vite. Les chirurgiens se rendent compte que l'intervention chirurgicale passe plus facilement, que l'anesthésie est mieux tolérée et que la récupération postopératoire est plus rapide. Le processus de régénération se déroule beaucoup plus rapidement lorsque le transfert des signaux du cerveau inférieur se passe librement à travers le corps et quand la circulation du sang est meilleure.

Le sang en vingt-six secondes passe à travers le corps et recueille la saleté, en contribuant à l'auto-guérison. A travers plus grands vaisseaux sanguins le sang circule plus rapidement, et dans les capillaires se déplace lentement, de sorte que les cellules puissent être alimentées d'oxygène et des particules nutritives. Ce mouvement lent est nécessaire aussi pour recueillir des impuretés, qui seront purifiés dans les reins et dans le foie, et éjectés de l'organisme.

A travers le système de capillaires le sang est mis en circulation par les contractions des tissus microns, et ces contractions sont comme si nous avons des milliards de petits coeurs. On prête généralement l'attention au coeur et à plus grands vaisseaux san-

guins et moins à la microcirculation, qui est extrêmement importante pour la santé. Entre autres, la pression artérielle dépend d'elle.

Le sang permet la guérison et donc devrait être en mesure de circuler librement à travers tout le corps. Les arthrites se produisent lorsque dans les mains ou les pieds il n'y a pas assez de sang. Dans le corps, il y a tant du sang que nécessaire, et lorsque survient la maladie, le sang est dirigé vers le foyer, et à cause de cela il n'y en a assez pour la circulation périphérique. Chez les personnes en bonne santé, la circulation périphérique s'améliore peu après la correction de l'atlas et chez les malades après quelques mois, lorsque les processus de l'auto-guérison du corps prennent fin.

Le cerebrum est le plus grand consommateur d'énergie, et c'est la raison pour laquelle on l'appelle «l'organe de luxe». Le sang apporte au cerveau un type particulier du sucre et d'oxygène, et leur réaction crée de l'énergie pour l'activité cérébrale.

Auto-guérison est constamment en cours, mais pendant le sommeil le plus. Nous passons un tiers de notre vie à dormir, et pendant le sommeil se produisent les processus d'auto-guérison et de régénération. Pour rendre ces processus plus faciles, il faut que le corps soit tranquille, et pour que ce cerebrum ne gaspille pas d'énergie, le premier cerveau «l'éteind» pendant notre sommeil et met ses activités au minimum.

Pendant le sommeil, nous sommes en état d'inconscience, mais pour la situation du danger, seuls les sens de l'ouïe et du toucher sont en mode veille. Pendant que nous dormons, l'activité cérébrale est beaucoup plus grande que dans l'état de veille. Ceci est l'activité de la partie inférieure du cerveau, parce que le cerebrum dort, et pendant ce temps le cerveau inférieur sert six billions de cellules et effectue la régénération et l'auto-guérison.

La situation de l'inconscience est similaire au sommeil, parce qu'alors se déroule le processus d'auto-guérison. Lors des évanouissements, le premier cerveau fait endormir le cerebrum à cause du plus grand flux sanguin où cela est nécessaire, mais aussi pour ne pas paniquer et se blesser par des mauvaises procédures.

Le premier cerveau est le plus ancien et le plus petit, mais il commande aussi au plus jeune, au cerebrum qui utilise le plus du sang et de l'énergie. Quand le premier cerveau rétablit les fonctions vitales, alors se réveille le cerveau supérieur.

Ce que j'écris ne se produit pas quelque part en dehors du notre corps, mais dans le corps de chaque personne et se déroule constamment, indépendamment de notre conscience. Six milliards est un grand nombre, mais six billions est plus grand de trois zéros. Chacun de nous a dans le corps environ six billions de cellules fonctionnant en pleine conformité, au profit de l'organisme entier.

Par le processus d'auto-guérison, revient l'état normal de l'environnement dans lequel les cellules vivent. Tous ces processus se produisent par eux-mêmes, sans la participation de la conscience. Au lieu d'être reconnaissants pour les processus qui nous maintiennent la santé, il semble que nous cherchions les limites d'endurance et se comportons envers le corps comme s'il ne nous appartenait pas, et nous polluons par la chimie les habitats et nous blessons nous-mêmes en entrant dans l'organisme les aliments contaminés, l'eau et l'air. Nous cherchons les limites de l'endurance par plus lourdes activités physiques qui nuisent aussi le corps.

L'industrie alimentaire et pharmaceutique se plie à nos besoins en raison des bénéfices plus élevés, mais ces besoins ne sont pas réels, ils sont imposés par les campagnes publicitaires. La nécessité pour le sport nous est imposée, parce que les fabricants des équipements sportifs doivent aussi avoir les revenus.

Nous qui vous corrigeons la première vertèbre, vous permettons de vivre en meilleure santé, mais vous devez vous-même maintenir votre corps de manière adéquate. Après avoir corrigé la première vertèbre, il suffit de ne pas faire des erreurs, et vous aurez la bonne santé. Les erreurs les plus courantes sont: le manque du sommeil et de l'eau, la malnutrition et l'activité physique inadaptée.

La recherche de l'élixir de vie dure depuis des milliers d'années et continue intensivement, mais l'élixir existe en chacun de nous. L'élixir de vie est une immense capacité de l'auto-guérison, et quand l'atlas est corrigé, l'élixir fonctionne mieux.

La condition pour un fonctionnement normal de l'organisme est que tout soit à sa place, et lorsqu'on corrige l'atlas, tout le reste revient lentement à sa place. Depuis lors, le processus d'auto-guérison pour la première fois fonctionne entièrement et nous rend la bonne santé.

Il faudrait que le cerveau supérieur fasse son travail intelligent, et ne pas s'engager dans le traitement. L'idéal est ne pas traiter, mais soutenir et maintenir la bonne santé, ce qui explique pourquoi le sous-titre de ce livre est «Sains sans traitement.»

Traitements

Pendant des milliers d'années existent les traitements, et aussi longtemps existe l'habitude que les autres nous traitent. Dans le passé, les mères guérissaient naturellement leurs enfants, et certaines d'entre elles ont réussi, elles guérissaient les autres membres de la famille et les gens de la région. Auparavant on ne payait pas

les traitements, maintenant la profession médicale est l'une des mieux payés. Les traitements sont les plus chers parce qu'ils sont la double perte. Tout d'abord nous dépensons de l'argent sur les traitements, et l'autre chose – pendant que nous sommes malades, nous ne pouvons pas faire de l'argent.

Le troisième coût est la perte du temps aux maladies, et cela ne peut pas être exprimé en argent, parce que la vie est la plus grande valeur.

Il y a déjà trop de types de traitements, et les nouvelles méthodes apparaissent rapidement. Nous devrions être, à cause de tant de traitements, de plus en plus en meilleure santé, mais nous sommes de plus en plus malades. L'atlas est maintenant disloqué similairement que dans le passé, et ce n'est pas la cause de la situation dans laquelle nous sommes, de plus en plus malades. Le mode de vie irrégulier, la mauvaise alimentation et les traitements erronés nous apportent plus de maladies.

Hippocrate a posé la principale principe de la médecine – que l'état du patient ne se détériore pas. La médecine moderne, des meilleures intentions, améliore l'état du patient à court terme et à long terme l'empire. Quand un homme en bonne santé est hospitalisé en quelques jours, il devient vraiment malade.

Le diagnostic a fait des progrès, mais il est très imprécis. Les données statistiques confirment que la précision diagnostique est seulement cinq pour cent, et ces informations sont cachées au public. Cela signifie qu'on donne un diagnostic précis à chaque vingtième patient, et dix-neuf autres deviennent lentement de plus en plus malades en raison du mauvais diagnostic. Les spécialistes cherchent la maladie de laquelle ils sont spécialisés et parfois ils la trouvent, en dépit du fait que le patient n'a pas cette maladie.

Le plus souvent mal diagnostiqués sont: la maladie de Parkinson, l'angine de poitrine, la sclérose en plaques et les accidents vasculaires cérébraux – parce que leurs symptômes sont semblables à ceux qui se produisent quand les voies nerveuses sont pincées à cause de l'atlas délocalisé. Les douleurs thoracique sont mal interprétées comme les problèmes cardiaques, mais ces douleurs se produisent parce que le corps est déformé et exerce la pression sur la poitrine.

En raison du mauvais diagnostic, nous sommes traités de manière incorrecte et nous sommes en moins bonne santé, et les médicaments font la fausse image de l'état de l'organisme. Les personnes malades utilisent déjà trop de médicaments, et comme si cela ne suffit pas, les médicaments sont prescrits aussi comme l'outil de prévention aux personnes saines. Cela réduit la fonction des orga-

nes chez les personnes en bonne santé et chez les malades, donc tout le monde devient plus malade.

Parfois, il y a des difficultés, mais les résultats médicaux montrent que tout est normal, et donc il n'est pas possible de faire un diagnostic. Dans tels cas, la dislocation de l'atlas provoque les symptômes, mais la science médicale manque de connaissances sur plus graves problèmes découlant de cette dislocation.

Même quand on diagnostique de quoi nous sommes malades, on n'est pas souvent capable de nous guérir, les médicaments gardent les maladies sous contrôle. Malgré le traitement, les nouvelles maladies apparaissent, parce que l'atlas se disloque de plus en plus au fil du temps.

Le traitement est une tentative d'éliminer les symptômes des maladies, mais il ne suffit pas de traiter les conséquences, parce que l'atlas déplacé est la cause durable.

Il vaut mieux éliminer la cause, plutôt que traiter les symptômes.

Pour gagner plus d'argent, la médecine moderne a déclaré que certains symptômes sont les maladies, pour placer plus des médicaments.

Dans la plupart des cas on traite l'endroit dans l'organisme où il y a un problème, mais c'est une mauvaise approche, parce que dans cet endroit le problème se manifeste, mais en fait son origine est ailleurs, et ce lieu est situé généralement près de l'atlas.

Chaque profession fait des manipulations en raison de la hausse du bénéfice. Personne ne peut être expert dans toutes les professions et il est normal qu'il y ait des termes que les laïcs ne comprennent pas. La médecine utilise la langue latine ce qui permet aux médecins à travers le monde de se comprendre, mais il semble qu'ils cachent ainsi quelque chose des patients.

Dans chaque profession, il est nécessaire d'expliquer à chaque client comment quelque chose affectera sa vie, et cela est très important pendant que nous sommes traités. Nous avons besoin de savoir exactement ce que nous entrons dans notre organisme par les médicaments. Les médicaments sont l'épée à double tranchant, car ils affaiblissent l'immunité naturelle.

Les patients reçoivent les diagnostics écrits, les papiers de décharge et les recettes, ils les lisent, mais ne les comprennent pas, et ils ont peur. Les examens et les tests sanguins provoquent la peur et le stress, et cela peuvent être les initiateurs de nouvelles maladies.

Chaque organe dans le corps a son propre rôle important, mais le cerveau est le plus important, et c'est pourquoi il y a plusieurs

niveaux de protection. La science chimique a réussi de briser les niveaux de protection du cerveau et à cause de cela par les substances chimiques et les médicaments nous infligeons des dommages au cerveau. La science, ayant les meilleures intentions, a essayé d'aider, mais même des meilleures intentions se produisent des erreurs fatales. Les médicaments créent l'impression que nous n'avons pas les douleurs, et la douleur est l'information utile pour le processus d'auto-guérison. Les traitements modernes sont le report de la guérison.

La médecine n'a pas fait la connection entre la dislocation de l'atlas et l'apparition des maladies, parce que les maladies ne commencent pas immédiatement après la dislocation, mais après quelques mois ou années. Les maladies se produisent lentement, en raison de la dysfonction progressive de l'organisme.

Quand se produit un trouble de santé, nous allons chez médecin qui nous envoie ailleurs, chez divers spécialistes. Si les contrôles et les analyses ne révèlent pas la maladie, il est parfois supposé qu'il s'agisse des malades imaginaires, de sorte qu'ils sont finalement envoyés chez le psychiatre, qui leur prescrit les tranquillisants.

L'atlas disloqué a déjà réduit les signaux nerveux, et par les médicaments les signaux se réduisent encore plus et le corps s'effond plus rapidement. Les patients ne sentent pas des symptômes, et le cerveau ne peut pas initier le processus d'auto-guérison.

Malgré l'aide de la médecine, la plupart des gens meurent des maladies, plutôt que de l'âge. La correction de l'atlas change cela. A l'avenir, les gens vont vivre plus longtemps et mourir de vieillesse, non pas de maladies. L'objectif est de rendre la vie longue et de permettre aux gens de mourir en bonne santé, de ne pas être torturés par les maladies pendant la vie et de ne pas mourir prématurément.

La médecine a réduit les infections par les antibiotiques, mais a bouleversé l'équilibre de trois souches de bactéries, affaiblissant ainsi le système immunitaire naturel. La prescription irresponsable et excessive d'antibiotiques réduit la flore naturelle dans l'organisme, et lorsque dans le corps la plupart des bactéries est détruite, les champignons commencent de dominer et permettent l'émergence des cancers.

Les bactéries et les champignons existent partout dans la nature, même dans notre corps. Quand ils existent dans une mesure appropriée, alors ils sont utiles pour le processus du métabolisme, mais si un désordre se produit, la vie sera en danger.

Personne ne sait exactement pourquoi et comment apparaissent les tumeurs. Pour l'instant, il est connu que les tumeurs apparaissent des cellules du corps qui ont commencé une division incontrôlée. Les cellules se multiplient par division, mais le processus est contrôlé par le cerveau pour éviter la division excessive. Quand il n'y a pas de communication avec le cerveau, ce tissu agit comme s'il ne fait pas partie de l'organisme.

Il n'est pas encore connu ce que, dans ce cas, bloque les signaux du cerveau vers les cellules. A mon avis, quand le corps a trop de champignons, ils bloquent la communication avec le cerveau et les cellules commencent de se multiplier de façon incontrôlable. Le corps tente de se défendre en faisant l'isolation autour de ce tissu sous forme de membranes, mais cette protection est parfois insuffisante. Les champignons décomposent la tumeur et la pourriture est créée. La tumeur est encore en augmentation, pénètre la membrane et empoisonne les tissus sains, et si ce processus continue, il menace l'ensemble du corps et la vie.

Pour qu'après la correction de l'atlas, le processus de récupération soit non perturbé, la communication du cerveau avec le corps est nécessaire. La correction de l'atlas ne peut pas aider dans les cas du cancer, car les signaux nerveux ne peuvent pas atteindre ce tissu. Et chez les autres maladies graves et longues il n'y a pas d'amélioration, car les tissus sont déjà trop dégénérés.

Nous qui corrigeons l'atlas ne sommes pas omnipotents, et nous dirigeons les plus graves patients d'être traités par la médecine. Lorsque l'atlas est corrigé, ces traitements ont du succès.

Le paradoxe que nous ne faisons pas traiter, et les maladies disparaissent, est possible car nous éliminons la cause des maladies et nous créons ainsi les conditions au corps de revenir en fonction et en état de meilleure santé. La correction de l'atlas est la prévention naturelle parfaite et il est donc le mieux de corriger l'atlas aux bébés ou aux enfants, mais il n'est jamais trop tard pour les plus anciens non plus.

La prévention devrait être la plus importante partie de la médecine, mais les médecins traitent les maladies et n'ont pas du temps d'éduquer la population sur la façon de préserver la santé.

La médecine russe a le plus du succès, car en plus des découvertes médicales modernes, elle a gardé l'expérience de guérison naturelle et les médecins russes éduquent la population concernant la prévention des maladies.

Cependant, les médecins sont humains, ils sont aussi malades parce qu'ils ont aussi l'atlas disloqué. Les médecins savent mieux que les autres de maintenir leur santé, mais les médecins sont plus

malades que les patients parce qu'ils utilisent plus de médicaments car ils sont à leur disposition. Lorsque les médecins ont l'atlas corrigé, ils sont ravis par des améliorations inattendues de la santé. Finalement, ils se rendent compte qu'il est possible de vivre en meilleure santé à l'aide d'un simple massage et nous amènent leurs enfants et leurs parents.

La nécessité d'une meilleure santé est énorme et donc la médecine s'est transformée en une entreprise rentable. La même chose se passe avec l'industrie pharmaceutique et l'industrie laitière, qui, en raison des bénéfices plus élevés, détruisent la santé humaine. Les médecins et les pharmaciens savent que, lors de l'utilisation d'un seul médicament, peuvent se produire des améliorations, mais si vous utilisez deux ou plusieurs médicaments, leur effet se réduit ou devient nocif.

Cependant, les médecins sont persistants lors de la prescription des médicaments, comme les commerçants offrant les produits inutiles. La confiance illimitée en médecine se transforme en indignation. Dans un journal anglais de 1973, on a publié un article intitulé «Plus de personnes meurent des médicaments que des maladies.»

Maintenant, la médecine est l'industrie des maladies, et à l'avenir elle doit devenir l'industrie de la santé. Les bons et les mauvais changements sont enregistrés dans l'histoire.

Histoire

Tout au long de l'histoire, on peut suivre certaines activités humaines, et le thème de ce livre est l'atlas, et je vais décrire dans ce chapitre comment on a découvert la correction de l'atlas. La loi naturelle de cause à effet fait l'histoire. Si dans le passé la dislocation de l'atlas n'avait pas eu lieu, on n'aurait pas cherché le moyen de le corriger.

Il n'y a rien de nouveau sous le soleil, c'est aussi le cas concernant la correction de l'atlas. Cela ressemble à quelque chose de nouveau, mais en fait, c'est une des plus anciennes activités humaines. Pendant des dizaines de milliers d'années les gens essaient d'installer l'atlas à eux-mêmes ou aux autres. Comme il était à l'époque préhistorique, c'est aussi à l'heure actuelle. Des milliards d'enfants et d'adultes essayaient et toujours essayent de corriger l'atlas, et ne sont même pas conscients qu'ils le font.

La plupart des gens sentent que quelque chose n'est pas bon dans leur nuque, et poussent spontanément la nuque par les doigts

ou inclinent le cou pour enlever le gêne, ne sachant pas ce qui les dérange.

Des milliers d'années auparavant ces pressions sur la nuque se sont transformés spontanément en efforts conscients pour corriger la première vertèbre. Avec le développement des connaissances relatives au corps humain, on cherchait en Chine et en Inde le moyen de corriger l'atlas. Alors, on a inventé certains modes manuels, qui existent, avec améliorations mineures, jusqu'à présent, on les pratique toujours, mais on ne peut pas corriger l'atlas par les mains, raison pour laquelle ces corrections se répètent.

Les moines de Shaolin et les yogis consacraient plus d'attention au corps que les autres personnes. Ils ont réalisé que dans la zone de la nuque existe un problème et ont cherché les moyens de l'éliminer. Par les doigts et les mains ils essayaient d'enlever les uns aux autres le gêne dans la nuque et poussaient le fond du crâne par le pouce, et tournaient la tête par les mains.

Au fil du temps, les autres modes se développaient. On changeait la position des vertèbres cervicales par l'étirement du cou et la torsion soudaine de la tête, mais de cette manière la première vertèbre est parfois mis à un pire endroit. Il existe un moyen de correction lors de laquelle une personne pousse par sa tête la nuque de la personne à laquelle on fait la correction, tandis que la troisième personne la frappe par les poings au visage. Ainsi, le fond du crâne aurait glissé un peu en arrière, et l'atlas serait retiré un peu à l'avance. Il y avait aussi des autres modes, mais tous violents et dangereux, parce que l'atlas est déplacé ainsi de façon incontrôlable.

L'Étirement de la colonne s'applique aussi aujourd'hui et il a été créé il y a des milliers d'années. Les yogis ont les bandes qu'ils placent sous la nuque et la mâchoire inférieure, et ils restent accrochés un certain temps. De cette façon, ils améliorent la forme de la colonne vertébrale, et conservent la première vertèbre en meilleur endroit. L'atlas ne peut pas être corrigé ainsi, mais il peut être conservé dans un meilleur endroit, et c'est pourquoi les yogis sont en meilleure santé et vivent plus longtemps que les autres.

Il y a longtemps que le secret de la bonne santé et de la longue vie a été découvert, mais il a été gardé pour plusieurs raisons. Les moines de Shaolin et les yogis étaient l'élite de la société, parce qu'ils sont les plus éduqués. Ils gardaient les connaissances pour eux-mêmes, et tel est le cas aussi avec les connaissances relatives à l'atlas. Même s'ils avaient voulu transmettre ces connaissances ils n'auraient pu faire cela aux gens ignorants. La correction des os et de l'atlas requiert des compétences particulières. Le secret a été gardé aussi parce que les manipulations de l'atlas sont extrêmement risquées.

Après le Moyen Age, les connaissances se développaient rapidement, y compris les connaissances relatives au corps humain. Certaines de ces connaissances ont grandi à la science médicale. A la fin du XIXe siècle, vivaient les gens qui n'avaient pas les connaissances médicales, mais qui ont contribué au développement de la médecine. L'un d'eux est Daniel Palmer.

Palmer était un manipulateur doué des os et a réalisé que tous les os sont déplacés seulement parce que l'atlas n'est pas à sa place. Cette découverte est extraordinaire, mais plus important encore est qu'il a découvert que la plupart des problèmes et des maladies sont dues à l'atlas relocalisé. Jusqu'à la fin de sa vie, il essayait de trouver un moyen de corriger l'atlas, mais il a échoué.

La chiropratique existe depuis la Grèce antique, mais Palmer est le fondateur de la chiropratique moderne. Malgré excellents résultats, il a été condamné, parce que ses compétences et ses connaissances n'ont pas été acceptées par la médecine à l'époque.

Le fils de Daniel, Bartlet Palmer, était médecin et il a continué d'essayer à trouver un moyen de corriger l'atlas et à améliorer la chiropratique. Il a appelé cela «tout en un» parce que par un seul traitement il préviendrait les maladies ou permettrait meilleure santé sans traitement, mais il n'a pu non plus trouver la bonne façon de la correction. Cependant, grâce à lui, la chiropratique est devenue une partie de la médecine officielle au milieu du XXe siècle.

La chiropratique est devenue une partie de la médecine, même si elle opte pour les traitements sans médicaments et chirurgie.

Malheureusement, l'histoire elle-même fait des erreurs – à cause de l'ignorance de faits, ou à cause de manipulations de données historiques.

Il faut une distance de temps pour que l'histoire évalue si la chiropratique est seulement utile. Comme les autres types de traitements, la chiropratique a aidé à court terme à des centaines millions de personnes, mais à long terme elle a causé des dommages chez la plupart des gens. Les chiropraticiens à la fin du traitement font la torsion de la tête par des secousses brusques et ainsi corrigent les vertèbres cervicales, mais souvent déplacent la première vertèbre. La chiropratique est principalement appliquée aux États-Unis, et les Américains sont parmi les nations les plus malades malgré le meilleur service médical.

On sait que – le nombre des types de chiropratique est le même que le nombre des chiropraticiens, donc ce n'est pas une science précise. Cependant, les mérites de la chiropratique sont que des centaines de chiropraticiens autodidactes ou ceux qui ont une formation médicale essayaient de trouver un moyen de corriger l'atlas. Je mentionnerai ceux qui ont contribué le plus.

Dr Albert Arlen a découvert une technique qui permet de corriger l'atlas par le médius. Il a appelé cette technique «l'atlasthérapie».

Dr Peter Huggler a trouvé la possibilité de corriger l'atlas à laquelle il a donné le nom «la vitalogie». Il faut donner un coup avec la paume sur la nuque.

Dr Roy Sweat a développé une procédure «l'orthogonale» utilisant un appareil ayant un ressort pour déplacer un peu l'atlas par un seul coup. Avant et après le traitement on fait les radiographies. Il faut plusieurs traitements et chaque fois on fait les radiographies pour voir combien l'atlas est déplacé.

Dr Richard Bartlett a trouvé un procédé de la correction de la première vertèbre, qu'il a appelé "Matrix energetics" qui est basée sur la correction de l'atlas sans contact, énergétique.

Dr Aslam Khan a mis au point une technique complexe de la correction par laquelle on se déplace la première vertèbre à l'aide de légers coups d'un appareil. Le traitement est effectué pendant une période de six à neuf mois, et il faut beaucoup de radiographies.

Dr William Blair a inventé un mode qui est appelé "la technique Blair", mais cela est juste une autre variante de "la vitalogie".

Les inventeurs de diverses manières de corriger l'atlas reçoivent les étudiants et certains d'entre eux ont formé des dizaines, et certains des milliers de personnes. Certains étudiants développaient leur propre méthode, mais ce ne sont que les procédures initiales légèrement modifiées. Il y a incomparablement plus de ceux qui ne donnaient pas les noms à leurs méthodes de correction, parce que c'étaient les copies des méthodes de base.

Comme s'il est insuffisant que des enfants et des adultes déplacent l'atlas lors de chutes, de chocs ou d'activités sportives, des dizaines de milliers de personnes manipulent la première vertèbre et dans la plupart de cas la déplacent. L'ironie est plus grande, car les gens paient pour être plus malades.

Au cours des dernières cent années, les chiropraticiens déplaçaient l'atlas à des centaines de millions de personnes, n'informant pas la plupart d'eux que leur atlas sera corrigé. Même les thérapeutes manuels ne sont pas conscients qu'une torsion soudaine de la tête déplace de façon incontrôlable la première vertèbre.

Ces thérapeutes, qui déplacent l'atlas de différents façons, en faisant une analyse préalable de la radiographie, affirment que ce sont des méthodes scientifiques. Avant et après le traitement ils ont besoin de trois radiographies pour déterminer combien l'atlas est déplacé, mais le problème est qu'il ne faut pas faire souvent la ra-

diographie de la tête. Dans la radiographie de l'arrière, l'atlas n'est pas généralement visible, car il masque le fond du crâne, et dans la radiographie faite du côté on ne peut pas déterminer quelle est la gauche et la droite de l'atlas. Après trois mois, on fait des nouvelles radiographies, mais l'atlas ne se trouve plus dans l'endroit où il a été déplacé, et par conséquent, ces méthodes ne sont pas fiables. Les gens les évitent parce que la tête est rayonnée à plusieurs reprises dans une courte période.

Lors des traumatismes physiques, la première vertèbre est parfois mise à un meilleur endroit, et cela arrive aussi lors d'une variété de corrections. En raison du déplacement de l'atlas, certaines voies neurales sont libérées et donc certaines difficultés disparaissent, mais selon l'endroit où s'est produite la nouvelle pression, apparaissent autres problèmes de santé.

Chez la plupart des modes l'atlas est posé dans une meilleure position par rapport à la deuxième vertèbre, mais l'erreur est car il est alors déplacé plus par rapport au crâne, et cela est déjà le plus grand problème de l'humanité. Après le traitement, chez certaines personnes se produit le soulagement, mais chez certaines la situation s'aggrave. Quelques mois après le traitement, la majorité sent la détérioration, mais les gens vont corriger de nouveau l'atlas parce qu'ils avaient déjà connu des soulagements. Ainsi l'atlas se déplace plus et la santé se détériore.

Pour chaque nouvelle façon de corriger l'atlas est prétendu d'être meilleure que les précédentes. Il est normal que tout le monde fasse l'éloge de sa manière, mais les effets sont similaires. Comme dans le passé, le secret de correction est gardé, ainsi les créateurs de moyens modernes cachent au public et à la compétition comment effectuer les traitements. Pour cette raison, la science médicale n'a pas accepté aucune méthode.

Les chiropracteurs poussent les vertèbres et étirent la colonne vertébrale, de sorte qu'ils ont essayé ainsi de traiter l'atlas.

Palmer avait publié en 1895. sa découverte de la dislocation de la première vertèbre, mais seulement cent ans après le Suisse, Rene Schümperli, a réalisé que l'atlas ne peut pas être corrigé en le poussant, mais par la massage des ligaments qui le maintiennent au mauvais endroit.

Rene Schümperli était le pratiquant de «la vitalogie» et son atlas a été corrigé par cette méthode plusieurs dizaines de fois. Il a essayé aussi des autres méthodes, mais aucune parmi elles ne lui a aidé. Pendant quelques années, il avait pensé où tout le monde fait erreurs et il a compris que la première vertèbre ne peut pas être installée par la manipulation physique, mais par la massage des

ligaments en utilisant des dispositifs qui effectuent de petits coups rapides.

Schümperli a été forcé de découvrir une meilleure façon de la correction parce qu'il était trop malade. Il a fait breveter la méthode «l'atlasprophilax» et a formé quatre cents personnes dans le monde entier. J'ai eu l'honneur d'être l'un d'eux.

J'avais pratiqué cette méthode pendant trois mois et j'ai réalisé que ce n'est pas la solution finale. Schümperli avait développé sa façon de la correction sur l'hypothèse que l'atlas est toujours déplacé vers le côté gauche, mais j'ai remarqué que c'est une délocalisation rare et que souvent il y a une dislocation au côté droit. Il ne savait pas que l'atlas est incliné vers l'avant, ce qui est le pire pour la santé. J'avais commencé de corriger les erreurs de sa méthode et j'obtenais de plus en plus mieux résultats.

Au cours des trois années suivantes, je donnais les conférences sur la correction de l'atlas et j'examinais cinq mille personnes. Ma découverte est que l'atlas chez la plupart des gens est penché vers l'avant et que ce déplacement est la cause majeure des maladies.

Depuis trois ans, je développais ma propre façon de corriger l'atlas et j'ai finalement trouvé comment l'installer. De la méthode de Schümperli, ne sont restés que des petits coups d'appareil par lequel on corrige l'atlas. Ainsi a été terminée la recherche de la bonne façon de corriger l'atlas, qui durait pendant des milliers d'années. Je pense que c'est la plus importante découverte de l'humanité, en ce qui concerne la santé, et je crois que l'histoire future le confirmera.

A cause du problème de l'atlas déplacé, le problème de la race humaine a commencé il y a quelques dizaines de milliers d'années, et pour cette raison les gens diminuaient les douleurs dans le cou à eux-mêmes ou aux autres par le frottement. Plus tard ces frottements sont appelés «le massage».

L'atlas ne peut être installés que par un massage de la nuque à l'aide d'appareils. On a commencé des traitements à l'aide des massages, et il se sont tournés vers la science médicale. La médecine moderne se développait il y a plusieurs milliers d'années et maintenant elle est meilleure que jamais, mais les gens sont les plus malades et nous revenons au massage, ainsi le cercle est fermé.

Tout ce qui est nouveau doit obtenir le titre. J'ai réalisé que le nom HumanUP (l'humanité vers le haut) est approprié, car après la correction de l'atlas les gens se redressent et leur santé s'améliore, et le nom complet est HumanUP correction de l'atlas.

Bien sûr que la découverte de la correction de l'atlas est clé, mais la manière dont il est appliquée est extrêmement importante. Quand quelque chose est détecté, il est nécessaire de le connaître et de l'accepter.

Cette découverte devrait faire partie de la médecine, parce que la médecine doit être la plus humaine, mais après la correction de l'atlas les gens deviennent beaucoup plus sains, et l'industrie médicale n'a pas l'intérêt d'utiliser cette découverte parce qu'elle réduirait son profit. Il est donc préférable de pratiquer la correction de l'atlas par les associations civiques, parce que ce sont des organisations sans but lucratif.

Les économistes et les politiciens nous persuadent que la vie s'améliore, mais la plupart des gens perçoivent que la vie se dégrade. Un article scientifique qui traite l'avenir prédit que les problèmes ne pourront pas résoudre ceux qui les ont créés, de sorte que les associations de citoyens ou les ONG corrigeront tout ce que les professionnels ne sont pas en mesure de faire.

J'ai fondé l'association des citoyens la Renaissance de la vie et j'ai commencé de former les citoyens et les autres personnes. L'un des principaux avantages de cette méthode de correction est parce qu'elle se transmet facilement aux autres.

Je veux que le nombre de personnes ayant l'atlas corrigé soit le plus grand que possible, raison pour laquelle je tiens une formation gratuite afin que les autres puissent aussi aider les malades.

Je n'ai pas eu l'intention de protéger ma découverte juridiquement, mais elle était victime d'abus de certains individus, et je l'ai fait protéger de toute façon 26. 3. 2014. à l'Office pour la propriété intellectuelle, sous le numéro 5.665. Ce travail doit faire les gens qui ont le caractère humain, et non ceux qui veulent profiter.

L'atlas ne peut être installé que par la méthode HumanUP. Je pense que le temps confirmera que c'est la meilleure solution et je crois que dans l'avenir cette méthode sera utilisée pour corriger l'atlas chez toutes les personnes dans le monde.

Juste comme a surgi la civilisation grecque, de la périphérie des civilisations existantes, de même la découverte de la correction de la première vertèbre provient de la périphérie de la science officielle.

Palmer et Schümperli n'avaient aucune formation médicale, mais la confirmation de la découverte est venue du sommet de la science médicale.

Dr Reiner Seibel faisait de 2006. à 2010. une étude morphologique intitulée «Notre tête est tordue», il a prouvé par cette étude que l'atlas est plus ou moins disloqué chez tout le monde et qu'il peut être corrigé par le massage.

Le massage n'est pas une procédure médicale, et donc on n'a pas besoin de certificats de traitement.

La plus grande découverte de l'humanité était réalisée durant trois siècles. Sans les découvertes de Palmer et Schümperli, je n'aurais pas trouvé le moyen de corriger complètement l'atlas, ce qui est la raison pour laquelle j'exprime le plus profond respect et la plus haute appréciation.

Après la méthode HumanUP, une meilleure façon ne sera pas probablement découverte, mais laissons à l'histoire future de réfuter ou confirmer cela.

La dégradation de l'homo sapiens a commencé quand nous avons commencé de manger trop, quand nous sommes devenus omnivores. En raison de l'élargissement du foie, s'est produit la perturbation dans le corps et la position déplacée de l'atlas, une dégradation rapide a commencé il y a une centaine d'années en raison de la pollution chimique des habitats et des aliments chimiquement contaminés. Par conséquent, la santé humaine est détériorée, et on a commencé de nous traiter par des préparations chimiques, mais il est pire maintenant. La première vertèbre relocalisée et la chimie sont deux maux que même notre espèce ne pourrait pas survivre.

Si nous voulons survivre, nous devons corriger l'atlas le plus rapidement possible. L'organisme se détoxifie plus facilement, et nous vivrons en meilleure santé et nous survivrons plus facilement la période jusqu'à le nettoyage de la planète.

La découverte de la correction de la première vertèbre améliorera l'histoire future de l'humanité. Avec plus de sang au cerveau nous deviendrons plus intelligents et plus conscients de la nécessité de revenir à l'harmonie avec la nature. La fleur narcisse a un nom différent – l'effondrement. Ce nom lui a été donné parce qu'il semble comme si son cou est cassé et comme s'il regarde sa tige, et ne voit pas les autres fleurs. En raison du narcissisme humain et de l'introspection nous avons créé des problèmes à nous-mêmes et aux autres habitants de la planète qui sont aussi victimes de la pollution chimique.

Sans cette découverte, n'existeraient pas les futurs historiens pour décrire l'effondrement qui se produit pendant deux siècles précédents.

Dislocations

Les dislocations ont commencé lorsque le foie est augmenté, et toutes les parties du corps doivent se trouver dans les lieux précis pour permettre que l'organisme fonctionne correctement.

En fonction de la quantité de la nourriture, les organes internes peuvent changer la forme et la taille en raison du fait que la partie centrale du corps n'est pas limitée par le squelette. Chez d'autres mammifères le ventre est pendu en raison de la position horizontale du corps et donc chaque organe a assez d'espace. En raison d'une position verticale, dans notre espèce les organes sont accrochés différemment, et à cause du foie augmenté est apparu un trouble dans la taille, la forme et la position des organes. Tout changement est bon pour quelque chose et mal pour l'autre. L'hépatomégalie n'a pas apporté rien de bon, mais nos organes travaillent en quelque sorte parce que l'estomac n'est pas limité par squelette.

Le cerveau est le plus important organe et donc il est bien protégé par le crâne. Contrairement aux organes internes, le cerveau est spatialement limité par les os du crâne. Lorsque le cerveau est augmenté, le crâne est augmenté aussi, mais dans ce temps tout fonctionnait normalement. Le problème s'est posé lorsque l'atlas a commencé d'être déplacé et faire la pression sur les voies artérielles.

L'atlas disloqué fait la pression sur la veine et réduit le drainage du sang, augmentant la pression artérielle et donc les vaisseaux sanguins brisent dans le cerveau. En raison de l'espace limité, le cerveau ne peut pas se propager, et le gonflement exerce une pression sur les parties du cerveau qui, à cause du manque d'oxygène, commencent de mourir. Une autre cause de la mort cellulaire dans le cerveau se produit lorsque la première vertèbre fait la pression sur l'artère et, par conséquent, il n'y a pas assez de sang dans le cerveau.

Au cours du développement dans l'utérus, les os se forment dans minimalement mauvaises positions, et cela s'aggrave pendant la vie en raison du déplacement croissant de l'atlas.

En raison de l'augmentation du foie se produit l'arrangement erronée des os, et cela est un problème, parce que tout est accroché sur le squelette. La dislocation des os déplace les organes internes, et les mauvaises directions des os font la pression sur les articulations et donc des traumatismes physiques conduisent à la dislocation.

Le terme «l'entorse» signifie que lors d'un traumatisme physique s'est produit un glissement complet des os du poignet. Quand

se produit l'entorse, les fonctions vitales ne sont pas en danger, mais contrairement à toutes les autres dislocations – s'il y a l'entorse de l'atlas, les gens meurent, à cause de l'interruption du signal du cerveau et des voies de sang.

Le terme «déplacé» fait référence à la petite dislocation des os dans l'articulation, et quand cela se produit l'os peut lui-même revenir à sa place. La première vertèbre plus ou moins déplacée à chaque personne et ne peut pas revenir à sa place en raison de l'aminicissement des cartilages sur l'atlas et sur le fond du crâne.

Chez les autres mammifères, la dislocation de l'atlas est aussi possible, mais c'est extrêmement rare, lors des coups plus forts à la tête. Dans ce cas, en raison du pincement de la moelle épinière, l'animal devient malade, en fonction de ce qui a été pressé, mais il n'y a pas de nouvelles maladies, parce qu'il n'y a pas d'autres pressions sur les signaux dans la colonne vertébrale. A cause du plus fort coup à la tête l'atlas se disloque et l'animal meurt bientôt, parce qu'il n'y a pas assez de sang dans le cerveau.

En raison de la position verticale et le déplacement de l'atlas, dans notre espèce se produit, tout au long de la vie, une dislocation progressive de tout en nous, et nous devenons de plus en plus malades. Au cours de la vieillesse c'est un problème croissant, et le problème a surgi déjà lors de notre développement dans l'utérus.

La première vertèbre est déjà formée un peu déplacée et ont donc il faut introduire le terme «la dislocation supplémentaire» qui commence à la naissance et l'atlas se délocalise plus tout au long de la vie en raison des coups et des chutes.

Lors de l'accouchement, l'atlas se déplace aux bébés, mais aux mères aussi. On pousse souvent la tête de la mère dans une position courbée, ce qui est la raison, ainsi que le stress, de la dislocation de l'atlas, ce qui est la cause des problèmes de santé après la naissance.

La plupart des accouchements sont faites dans les cliniques d'accouchement, mais le déplacement de la première vertèbre peut se produire aussi dans les autres institutions médicales. Le déplacement de l'atlas peut se produire aussi chez le dentiste, lors des réparations ou des extractions des dents de la mâchoire supérieure, mais peut également se produire lors des examens endoscopiques à travers l'œsophage ou la trachée.

Dans le monde entier se produisent continuellement les déplacements supplémentaires de l'atlas. Les enfants, commençant de marcher, ne savent pas comment atténuer les chutes et les coups, et à cet âge l'atlas se déplace facilement. En grandissant, les enfants jouent et commencent de prendre soin du corps, mais les co-

ups sont alors plus forts. L'atlas déménage quand on tombe de la balançoire ou si la balançoire frappe la tête. Pour se développer correctement, on pratique les sports dans la jeunesse, mais à cause des chutes ou des coups se produit le déplacement de l'atlas, et apparaissent les difficultés dans le développement. Les coups à la tête par la balle disloquent l'atlas.

La première vertèbre se déplace lors des chutes sur une surface dure, mais aussi lors de la plongée. Les gens peuvent nager, mais ils ne sont pas poissons. Lors de la natation on lance la tête sur le côté, et l'atlas se déplace. La natation corrige un peu le corps, mais cela ne suffit pas, parce qu'il se courbe durant la marche à cause de l'atlas déplacé.

La race humaine est destinée à marcher, et tout serait bon si l'atlas n'était pas disloqué. Nous ne sommes pas nés avec les pieds sur lesquels se trouvent les skis, les patins à glace, les patins à roulettes, les patins à roues alignées et une variété d'autres jouets que les parents achètent aux enfants afin de profiter de l'enfance. Cette joie se transforme plus tard, en raison de chutes, en tristesse. Les parents prennent soins des enfants malades, mais ils ne savent pas que les enfants tombent malades, en raison du déplacement de l'atlas.

L'homme n'est pas un oiseau et ne peut pas voler, mais il peut rouler à bicyclette. Pendant que les enfants apprennent à rouler à bicyclette, ils tombent à plusieurs reprises. Dans la jeunesse, la motocyclette est plus grand plaisir, mais en raison des chutes est plus grand problème.

Pendant que nous prenons la douche, nous fermons les yeux, et au-dessous de nous le sol est glissant, et donc il n'existent probablement ceux qui ne sont jamais tombés. Il est arrivé à un homme de disloquer l'atlas pendant qu'il massait son cou avec une serviette, et si cela lui est arrivé, je suis sûr qu'il y a d'autres à qui cela s'est produit. Quand le premier homme m'a dit qu'il avait disloqué l'atlas lors d'un éternuement, j'avais pensé que cela était impossible, mais quand les autres m'ont dit cela, j'avais compris que cela était possible.

L'atlas se déplace plus par les coups à n'importe quelle partie du corps, mais il se relocalise de la pire manière par le coup à la tête. Certaines personnes oublient même qu'elles ont brisé le pare-brise par la tête lors la collision. Tout le monde veut oublier cela, mais les maladies qui surviennent après la dislocation rappellent à un tel inconfort.

Les capteurs d'équilibre sont dans l'oreille moyenne et sont bien protégés par les os du crâne. Lors des coups à la tête, les os

du crâne sont placés dans la moins différente position et perturbent la position des capteurs, et pour eux même les déplacements de microns sont trop grands. Lorsque les déplacements de l'atlas sont plus fréquents, le centre de gravité fonctionne pire, et les gens tombent plus souvent, ce qui provoque un déplacement encore plus grand de l'atlas et plus grand nombre des maladies. Une position verticale existe il y a un million cinq cent mille ans, mais les gens tombent toujours.

L'une des particularités de l'espèce humaine est le rire. Nous avons tendance à rire quand nous voyons que quelqu'un est tombé, mais aussi quand nous regardons les chutes dans les émissions de télévision. Cela est drôle, mais pour le regret, parce que cette personne deviendra malade à cause de l'atlas déménagé.

Se faire laver les cheveux dans les salons de coiffure semble inoffensif, mais dans la position de la tête renversée en arrière, l'atlas peut être déplacé. Il est mieux une dizaine de fois ne pas aller chez le coiffeur, car ainsi on fera des économies pour la correction de l'atlas et obtiendra la bonne santé.

L'atlas se déplace au cours des activités quotidiennes ou pendant le sommeil, quand nous pensons que nous sommes en sécurité. Les oreillers moelleux nous déplacent aussi l'atlas. La plupart des gens dorment tournés du côté droit du corps vers le sol, car de cette manière ils réduisent la douleur dans la nuque pour pouvoir dormir. Pendant le sommeil, l'oreiller pousse la tête à la gauche et déplace l'atlas dans la direction où il est déjà déplacé chez la majorité des personnes.

La plus fréquente cause du décès sont les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux, qui, en raison du déplacement supplémentaire de la première vertèbre, se produisent la plupart du temps pendant le sommeil. En fonction de la force de la pression sur le premier cerveau ou le nerf vague, les signaux vers le coeur diminuent et se produit la perturbation des centres de circulation, et la pression du sang, ou les deux. Ces situations s'aggravent lorsque l'atlas fait la pression sur les vaisseaux sanguins vers le cerveau.

Après la correction de l'atlas, se réduise la possibilité d'une crise cardiaque et d'un accident vasculaire cérébral, parce que le système nerveux et les voies de sang sont exempts de pressions.

Il y a d'innombrables situations où se produisent les déplacements, et comme si cela ne suffit pas, l'atlas est relocalisé plus par d'autres moyens de correction.

Jusqu'à la découverte de la méthode HumanUP, la méthode "Atlasprofilax" était la meilleure façon de corriger l'atlas, mais cette méthode déplace la première vertèbre sur le côté droit, et chez la majorité des personnes elle est déjà déplacée vers la droite.

Lors des chutes ou des coups, il peut arriver que l'atlas se déplace vers un meilleur endroit, et des anciennes difficultés disparaissent inexplicablement. Il y a des gens auxquels la première vertèbre est légèrement déplacée, mais ils ont aussi besoin de l'installer pour qu'elle ne se disloque plus en cas de coups ou de secousses. L'atlas doit être placé au plus tard au début de la cinquantaine, parce que depuis lors commence son glissement progressif.

Il existe d'innombrables types de délocalisation, et seulement une douzaine de façons de correction, qui sont en grande partie inexactes, et donc il ne doit exister qu'une bonne façon. L'atlas ne peut pas être corrigé par lui-même, de sorte que dans l'avenir tous les peuples du monde iront à la correction.

Correction

Aujourd'hui est la même chose que dans le passé lointain. Chez la plupart des gens, dans la jeunesse les douleurs apparaissent sur le côté droit de la nuque et beaucoup tentent de frotter le cou ou d'incliner la tête pour réduire les douleurs, et donc ils essaient en fait de corriger l'atlas à eux-mêmes.

L'atlas peut enfin être installé, en seulement une minute. De cette façon, on corrige une erreur qui a eu lieu il y a quelques dizaines de milliers d'années.

En médecine, il y a un principe que le traitement ne doit pas détériorer la santé. La mise en place de l'atlas n'est pas une méthode de traitement, et parce que nous n'allons pas aux traitements, nous ne pouvons pas aggraver la santé. Chez les malades les difficultés peuvent augmenter après la correction, mais ce n'est pas la détérioration, c'est un signe que la guérison est en cours et que la maladie est en phase finale.

Lorsqu'une articulation est disloquée, il doit être corrigée, que ce soit un enfant d'un an ou un vieillard de cent ans. Lorsque l'atlas est trop déplacé, il doit être corrigé, peu importe que ce soit le bébé d'un mois ou l'homme le plus âgé du monde. L'atlas est un peu déplacé chez la plupart des gens, mais chez eux la correction n'est pas urgente. Cependant, quand les gens obtiennent l'atlas corrigé ils regrettent qu'ils n'ont pas fait cela plus tôt.

De la correction de l'atlas commence la correction de tout dans l'organisme entier. Pendant un certain temps, le squelette reçoit une forme plus régulière, et les organes reviennent à sa place anatomique. Quand tout est à sa place, l'organisme fonctionne mieux, et à cause de cette possibilité exceptionnelle l'atlas peut être appelé l'os magique.

Il est vraiment incroyable qu'en raison de retourner seulement l'un des 206 os tous les autres os et les tissus mous reviennent à leur place. Toutefois, lorsqu'on se rend compte des différents effets de la gravité sur le corps avant et après la correction de l'atlas, on comprend alors comment cela est possible.

La correction de l'atlas est une magie de courte durée qui permet meilleure santé. Cependant, il est impossible seulement recevoir, et ne rien donner. Dans ce cas, on donne minimum et obtient maximum, parce que la bonne santé est la plus précieuse dans la vie. Ce qu'on donne pendant le massage est un peu de patience jusqu'à ce que ne disparaissent les douleurs à court terme, après lesquelles nous nous sentons mieux de jour en jour.

Ceux qui utilisent les produits laitiers ont plus grandes douleurs musculaires, même dans les muscles de la nuque. Pendant le massage les douleurs de ne sont pas fortes, mais tout le monde a les limites différentes de la douleur. Il y a des personnes auxquelles le massage fait du bien et disent qu'ils massaient eux-mêmes plus rudement et qu'ils sentaient plus de mal. Ces petites douleurs sont oubliées immédiatement, et à cause d'elles cesseront plus grandes douleurs qui duraient pendant des mois ou des années.

Les vertiges et les arythmies cardiaques disparaissent après la correction de l'atlas et ils n'existeront plus, et pour ces personnes, l'appareil à l'aide duquel on fait le massage est comme une baguette magique, car il élimine les problèmes qui duraient pendant des années et que les autres traitements ne pouvaient pas résoudre. Pour ceux qui ont d'autres difficultés, il faudra plusieurs mois pour améliorer la situation.

Les gens auxquels la première vertèbre est trop disloquée refusent la correction. Ces personnes ont plus fortes douleurs dans la nuque et ne veulent pas qu'on touche cet endroit, mais c'est la plus grande erreur, car ils ont le plus grand besoin pour la correction.

On corrige l'atlas par le massage des muscles dans la nuque et la relaxation des ligaments qui la lient avec le crâne. Une personne ne peut pas corriger l'atlas à elle-même, car on fait le massage à l'arrière et parce que l'homme ne veut pas infliger la douleur à lui-même. Et s'il savait corriger l'atlas, il ne réussirait pas, car au moment de la douleur, on tire la main. Les personnes auxquelles le massage fait la douleur, ne peuvent pas peut-être nous aimer en ce moment, mais elles nous aimeront de plus en plus d'année en année, parce que nous les avons libérées des tourments qui duraient pendant des années.

Les sportifs professionnels sont extrêmement sains, et les physiothérapeutes et les médecins maintiennent leur santé. Dans le

premier cerveau se trouvent les centres pour l'orientation, la coordination, la concentration et la motivation, donc quand nous corrigeons l'atlas aux sportifs, ils deviennent meilleurs dans leurs activités.

Le travail que nous faisons est humain, parce que nous aidons les gens à obtenir ce qui est le plus important pour eux. Corrigeant l'atlas, on améliore le plus la condition physique du corps, mais aussi l'état mental, parce que dans le premier cerveau se trouve le centre pour l'humeur. Après avoir corrigé l'atlas, les gens se sentent mieux physiquement et mentalement.

Il est impossible de changer le caractère, mais lorsque les maladies disparaissent, apparaît le véritable caractère, qui était supprimé précédemment par les maladies. Il semble incroyable, nous améliorons l'état psychologique des gens, mais aussi l'âme, parce que dans le premier cerveau se trouvent les centres pour les émotions et la sensibilité. La correction de l'atlas rend l'âme soulagée, et les gens deviennent plus humains.

Seule la santé ne peut pas être achetée. Au cours de la vie les gens dépensent beaucoup d'argent sur différents traitements, mais ils ne peuvent pas acheter par l'argent un kilogramme ou un mètre de santé.

La santé n'a pas de prix, et la seule valeur par laquelle elle peut être exprimée est la vie elle-même. Quelque chose est cher pour quelqu'un, s'il ne sait pas ce que ça vaut. La correction de la première vertèbre permet incomparablement meilleure santé et meilleure qualité de vie, et elle est donc inestimable.

Combien est précieux que disparaissent les douleurs, les migraines, l'hypertension artérielle, les vertiges, les problèmes cardiaques et les autres maladies, et que toute la vie il n'y a pas de nouvelles maladies? Les gens auxquels disparaissent les problèmes de santé après la correction de l'atlas disent que cela vaut plus que tout au monde.

Nous qui corrigeons l'atlas faisons un travail humanitaire, mais il est normal que nous facturons ce service, parce que nous avons des coûts et investissons en permanence afin que plus des gens soient informés de la correction, en payant vous permettez aux autres de vivre en meilleure santé.

Quand on a demandé un peintre pourquoi le dessin qu'il a fait en une minute était si cher, il a dit: «Ceci est pour Vous une minute, mais je dessine depuis dix ans.» Nous corrigeons l'atlas en une minute, mais d'abord nous faisons l'examen, et après la correction nous donnons les conseils sur les façons de guérir le plus tôt possible. L'année suivante, nous faisons massage encore trois fois,

nous suivons le processus de guérisons et conseillons comment rester en permanence en bonne santé. Après cela, vous venez chaque année à un massage court, pour que votre atlas soit conservé dans un bon endroit tout au long de la vie, et on ne paye plus cela.

Beaucoup de gens ne savent pas comment l'atlas puisse être installé en une minute. Lorsque l'atlas se déménage, il faut une seconde, il est donc possible de le corriger en une minute.

Pour des raisons esthétiques, les femmes en bonne santé corrigent aussi l'atlas. La cellulite disparaît pendant plusieurs mois et ne retourne pas parce que le système lymphatique fonctionne mieux, les cernes se réduisent et reçoivent la couleur normale.

A cause du meilleur métabolisme, les acnés sont réduits ou disparaissent. La peau se régénère et a une meilleure apparence, et elle se resserre en raison de la posture plus appropriée. La petite bosse en haut du dos disparaît parce que la tête retourne en arrière et la poitrine en avant. Les seins sont accentués, et la partie inférieure de l'estomac diminue, les femmes deviennent plus sexy. Quelques mois après le traitement, les femmes ont une meilleure apparence et les hommes remarquent cela, ainsi que leurs amies.

Il n'y a jamais trop de la beauté. Les femmes prennent soin de leur apparence même après la correction, mais elles iront plus rarement aux traitements cosmétiques et dépenseront moins de l'argent pour le soin des cheveux, de la peau, des ongles, et pour éliminer la cellulite et pour d'autres procédures.

Pour des raisons esthétiques, on dépense de l'argent, mais pour les traitements et les médicaments on dépense une part importante des revenus. Lorsqu'on paye la correction de l'atlas, on économise de l'argent à l'avenir.

Pour la plupart des gens la correction de l'atlas n'est pas assez urgente, mais elle est extrêmement importante. C'est la chose la plus importante dans la vie, de sorte que l'argent doit être mis de côté et venir à la correction.

Au traitement viennent toutes les générations. Dans le même nombre viennent les femmes et les hommes, les gens en bonne santé, les gens malades, les sportifs, les gens plus ou moins instruits, et les gens avec l'éducation médicale, ainsi que les prêtres et les moines.

Certaines personnes comprennent pourquoi l'atlas devrait être installé, mais elles ne veulent pas changer quoi que ce soit, parce qu'elles pensent que c'est naturel. Toutefois, lorsqu'elles tombent malades ou commencent à sentir les douleurs, elles viennent corriger l'atlas.

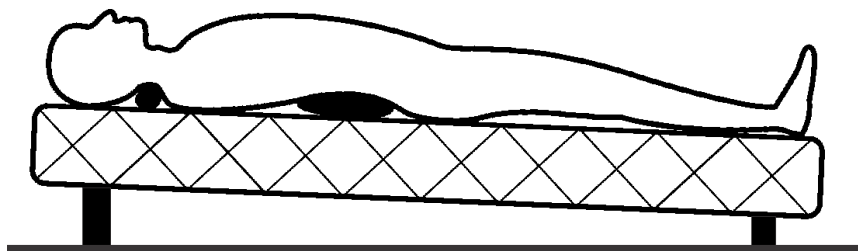
Il n'y a pas de contre-indications pour la correction de l'atlas. S'il la peau est endommagée à l'endroit où il faut masser, attendez que la peau guérisse, puis on le corrige. Toute indication est en fait la raison de corriger l'atlas. Les gens ont des problèmes de santé parce qu'ils ont l'atlas déplacé, et ils ne devraient pas être dans un dilemme concernant la correction.

Tous ceux qui ont eu AVC (les accidents vasculaires cérébraux), les crises cardiaques ou les interventions chirurgicales doivent aller se faire corriger l'atlas pour se récupérer plus rapidement. Les personnes atteintes d'anévrismes dans le cerveau ou ceux qui ont construit les stents, les hanches artificielles, les by-pass, les stimulateurs cardiaques ou quelque chose d'autre, ne peuvent pas corriger l'atlas. Dans ces cas, et quand quelqu'un est sous les médicaments ou a une faible pression, le massage est effectué plus lentement.

Aucune grossesse n'est une contreindication pour la correction de la première vertèbre. Si une femme enceinte qui a déjà donné naissance corrige l'atlas, elle résistera plus facilement à la grossesse que les précédentes. L'amélioration du métabolisme des femmes enceintes pour une meilleure nutrition du fœtus et donc il se développe mieux. Cependant, pendant la grossesse, il y a toujours la possibilité de l'avortement, mais si cela se produit, la correction de l'atlas n'est certainement pas la cause. Il n'y a encore des documents scientifiques sur l'effet de corriger l'atlas sur la grossesse, mais quand on les fera, ils montreront que les fausses couches sont diminués en raison de l'atlas corrigé.

Dans le cas où il y a une cyphose dans la partie cervicale ou lumbal de la colonne vertébrale, il est obligatoire, pendant quelques mois après la correction de l'atlas, dormir couché 10 minutes sur le dos, la serviette roulée sous le cou ou la couverture enroulée en dessous de la colonne vertébrale lombaire. Par conséquent, l'épine dorsale obtiendra dans ces places la forme appropriée, et sans cela elle serait encore plus tordue, et se produiraient des plus sérieux problèmes, parce que les organes correspondants auraient moins de signaux nerveux. Dix minutes après, tournez vous lentement de côté, retirez la couverture et placez la dans la position où vous dormez.

Réduction de la cyphose cervicale et lombaire



Il n'y a qu'un seul cas où il faut faire la correction de l'atlas avec le soin particulier et l'explication précise. Quand une hernie discale est en position vers la moelle épinière, jusqu'à présent la seule solution était la chirurgie, et lorsqu'on corrige l'atlas, il existe la possibilité de se produire l'amélioration ou la détérioration, et il est donc nécessaire en collaboration avec le médecin surveiller la situation. Si vous avez besoin de chirurgie, le patient supportera plus facilement l'anesthésie et la chirurgie, et après sa récupération sera plus rapide due à meilleure régénération.

Nous sommes tous sensibles aux forces de la gravité et à l'effet de levier. Qui ne croit pas à la correction de l'atlas, en fait, ne croit pas à l'existence des forces de gravité et au loi d'Archimède des forces de levier. Il est normal que certains ne croient pas, parce que depuis des milliers d'années on cherchait la manière de la correction, et maintenant il est finalement trouvée, il faut du temps pour que toute l'humanité accepte cela.

A l'avenir, la correction et le maintien de l'atlas au bon endroit feront partie de la culture de vie et de santé.

Il était difficile de trouver comment corriger l'atlas, car pour cela il faut trois découvertes. Les deux premières découvertes réalisées René Schümperli – on ne pousse pas l'atlas, on masse les ligaments, et on fait le massage avec l'aide d'un appareil, et j'ai fait une troisième découverte – les angles à partir desquels on corrige l'atlas, le nombre des pressions et la force des pressions en fonction du type de dislocation.

L'atlas ne peut pas être corrigé par les doigts, car il est impossible de faire un nombre suffisant de coups par seconde et parce que dans le doigt il n'y a pas assez de puissance. Au sommet de l'appareil de massage il y a une gomme sous la forme du bout de doigt, et le contact sur la nuque est obtenu grâce à ce pneu. Sans

appareil, l'atlas ne peut pas être corrigé, mais notre main est plus importante, car il faut savoir de quelle puissance et où diriger l'appareil de massage.

Il y a des centaines de types d'appareils de massage et des millions d'appareils utilisés aux salons de massage ou à la maison. Des dizaines de millions de personnes font le massage quotidien de leur corps ou la tête. Certains appareils ne coûtent pas cher, certains sont extrêmement coûteux, mais aucun parmi eux ne peut corriger l'atlas.

Les appareils qui produisent les vibrations ont été découverts au moment où Palmer a découvert la dislocation de l'atlas, et après une centaine d'années Schümperli a découvert que l'atlas peut être corrigé par les vibrations.

L'atlas est lié à la partie inférieure du crâne à travers quatre ligaments. Deux ligaments sont situés à la nuque, et deux sont à l'avant, au-dessus de la gorge. Les quatre ligaments tiennent de la même puissance la première vertèbre serrée au crâne. En appliquant la pression sur un côté de la nuque, on décontracte le ligament, et au cours de cette période les trois autres ligaments font le retour de l'atlas à un meilleur endroit, tout en massant l'autre côté de la nuque et la décontraction des ligaments de ce côté permet à l'atlas de retourner en position anatomique, où il n'a pas été même pendant qu'il se formait dans l'utérus.

Dans notre genre, le crâne ne se tient pas au bon endroit, et donc se produisent toutes les autres délocalisations. Le développement rapide de la science, durant le XXe siècle, a créé l'illusion que nous savons beaucoup de choses, mais nous ne savons pas que notre tête ne se trouve pas en position correcte. Dr Rainer a prouvé au début du XXIe siècle que le crâne a été disloqué.

Pour aider à comprendre comment il est possible de corriger un crâne, imaginez un caillou sur lequel se trouve une pierre aussi grand que votre tête. Lorsque les actes de vibration agissent sur la plus grande pierre, rien ne bouge, mais lorsque vous travaillez sur le rocher, puis un bloc se déplace en dépit d'avoir appuyé sur la plus grande pierre. L'atlas est comme un caillou, et la tête comme plus grande pierre, ce qui explique pourquoi ce massage permet de retourner le crâne en position anatomique.

Il est incroyable qu'il existe la capacité de ne pas pousser ni le crâne ni l'atlas, et que tout vient à sa place. Cela se passe car le massage détend les ligaments et les muscles dans la nuque, et par le processus naturel l'atlas revient en position anatomique.

L'atlas se corrige indirectement par le massage de ligaments, et le crâne se corrige ensuite indirectement par l'intermédiaire de la

première vertèbre corrigée. Quand quelque chose est détecté, il semble simple, et des milliers de personnes cherchaient en vain pendant des milliers d'années un moyen de corriger l'atlas. Rene Schümperli a réalisé que l'atlas pouvait être corrigé par le massage des ligaments, et son génie va permettre à l'humanité de vivre à l'avenir sans problèmes et maladies.

Pendant le massage, on ne pousse pas l'atlas, mais les ligaments, donc les préoccupations sont injustifiées de ceux qui ne veulent pas qu'on leur touche la colonne vertébrale. Pendant la correction on ne touche ni la colonne vertébrale, ni l'atlas et l'atlas ne fait pas partie de la colonne vertébrale. Nous corrigeons aussi le crâne, bien que nous ne le poussons non plus, nous le retournons par le massage des ligaments tout à l'endroit où il devrait être.

Finalement, il sera adopté une méthode de correction qui remplacera toutes les autres méthodes. Je prétends que la méthode HumanUP est la seule bonne façon de corriger l'atlas, et je fonde cette demande sur le fait qu'après les autres façons de la correction, les gens viennent chez nous pour corriger définitivement l'atlas.

HumanUP

Dès la naissance, on compte les jours, les mois, les années et les décennies de la vie, mais la vie commence dès la conception. Au cours des premiers neuf mois de la vie, nous sommes bien protégés dans l'utérus, mais au cours de cette période se produit un trouble minuscule, presque indétectable, qui nous mettra en danger la santé durant la vie.

Aujourd'hui existent les procédures concernant l'accouchement, et pendant des centaines de milliers d'années, les femmes donnaient naissance sans procédures. En ces temps, étaient valides les règles naturelles qui aujourd'hui semblent cruelles pour nous. Cependant, la vie est apparue et a survécu dans la nature, et à cause de la commodité et du mode de vie artificiel, notre santé devienne de plus en plus sensible. Maintenant, il nous semble impossible que notre espèce disparaisse, mais en raison du mode de vie moderne ce processus est déjà en cours. En raison de l'activité humaine et de la pollution chimique, diverses espèces de la flore et la faune disparaissent quotidiennement. Si nous continuons de cette façon, notre espèce peut disparaître aussi.

En dépit de toutes les difficultés, la vie évoluait au cours des milliards d'années, et le résultat est Homo Sapiens, qui est censé être meilleur que tout le monde, mais ce sommes juste nous qui

devenenons la plus grande menace pour nous-mêmes et les autres.

La différence entre les mots «l'apparition» et «la disparition» est énorme. Le nom HumanUP signifie la survie, et plus important encore, il signifie aussi le retour à la loi naturelle – que les nouvelles générations soient meilleures que les précédentes. Cette loi permet le développement de notre espèce, mais dans l'humanité existe la dégradation depuis plusieurs générations. Le tournant est enfin possible et il est grand temps pour la renaissance de la vie.

Chaque naissance est un rappel aux ancêtres qui ont quitté le milieu aquatique et ont commencé une nouvelle vie sur terre et dans environnement aérien. Avant la naissance, l'utérus pousse par les contractions le fœtus vers le canal de naissance et ainsi le masse doucement pour expulser l'eau de ses poumons.

Pendant des milliers d'années, les gens savent que le moment de la naissance est cruciale pour la vie et l'ont nommé «le sceller du sort», mais ne savaient pas pourquoi il en est ainsi. La première vertèbre est déplacée plus lors de l'accouchement, et de cela dépend comment sera la vie et la santé.

Les fœtus mâles sont plus grands, et leur atlas se déplace plus lors de la naissance que l'atlas des foetus du sexe féminin. Ceci est l'une des raisons pour lesquelles les hommes sont en pire santé et à cause de cela leur espérance de vie est raccourcie dès le premier jour. Bien que, statistiquement, on donne naissance à deux pour cent plus de garçons, il y a deux pour cent moins des hommes que des femmes. La raison est parce que pendant la vie l'atlas se déplace plus aux hommes .

Des générations de l'humanité cherchaient un moyen de remettre l'atlas à sa place. Le sort de l'humanité a réglementé qu'on vient enfin à un moyen approprié de correction.

Ma découverte concernant la correction de la première vertèbre est la dernière étape de la découverte atteint par Palmer et Schümperli, et les solutions que j'ai découvert sont originales et sont appliqués pour la première fois.

Chez d'autres façons de corriger la première vertèbre, on cache en grande partie au public comment on fait ces traitements. Contrairement d'autres, je vais décrire volontiers la méthode HumanUP. Je ne peux pas décrire la procédure de la correction, et ce n'a pas d'importance pour l'utilisateur du massage, parce que même les personnes ayant une formation médicale ne peuvent pas en train de lire apprendre comment corriger l'atlas. Cette connaissance se transmet aux autres avec un soin particulier, car il fait référence à la découverte epochale concernant la santé humaine.

Il est le mieux que la renaissance de l'humanité commence à partir du moment de l'arrivée au monde. La notion HumanUP fait référence à un nouveau départ, mais il est important de garder tout le bien du passé. Les méthodes modernes de l'accouchement ont apporté les améliorations, mais elles n'ont pas gardé les expériences millénaires.

Autrefois les bébés étaient immédiatement après la naissance pris par les jambes et levés pour être pendus la tête en bas, et par le tirage rapide vers le bas le reste du liquide amniotique a été extrait de leurs poumons. Cela semble violent, mais les gens ont observé que les enfants devenaient plus sains. Cependant, ils ne se rendaient pas compte pourquoi ils sont en meilleure santé. Le tirage corrige le corps du bébé, et l'atlas est mis en meilleure position. Aujourd'hui, si le bébé ne commence pas à respirer les obstétriciens le soulevent à ses pieds et le tapent sur le dos pour extraire le liquide amniotique de ses poumons, mais ils ne remettent pas l'atlas en meilleure position.

Le tirage du nouveau-né semble féroce, mais en tapant sur son dos on peut déménager plus son atlas et l'enfant peut tomber malade. Le corps du bébé est doux, et le mode de vie actuel dès la naissance nous fait plaisir et tout rend facile, pour cette raison nous devenons plus malades. Dans la procédure de l'accouchement il faut introduire le tirage rapide du corps du bébé, avec tous les avantages existants pour l'accouchement. L'atlas ne peut pas ainsi être mis dans un endroit tout à fait précis, et il est donc nécessaire de le corriger avant que l'enfant ne commence pas de marcher.

Il est plus facile aux obstétriciens de faire leur travail, lorsque les femmes accouchent dans une position semi-couchée, mais dans cette position, l'atlas du bébé peut être plus relocalisé et il est donc nécessaire de restaurer la position naturelle accroupie, comme elle était pendant des centaines de milliers d'années.

Pendant l'accouchement, on poussé la tête des mères vers l'avant, afin de protéger leur glande thyroïde de la tension, mais cela est complètement faux. Après l'accouchement, les femmes ont les problèmes avec la glande thyroïde, car leur tête a été poussée vers l'avant lors de l'accouchement, et leur atlas a été ainsi disloqué en arrière et elles ont donc gagné plus grande lordose de la colonne cervicale. Pousser la tête devrait être interdite, parce que pour élever un bébé il est nécessaire que la mère soit en bonne santé, et non malade.

Il est le mieux de corriger l'atlas aux bébés dans le dixième mois, parce qu'il serait encore plus disloqué lorsqu'ils tombent en commençant de marcher. Si le bébé est malade avant le dixième

mois, c'est parce que son atlas est beaucoup disloqué, et il doit être corrigé afin que le bébé soit guéri. On peut corriger l'atlas peut même dans les premières heures après la naissance. Aux bébés et aux petits enfants, on corrige l'atlas seulement par une légère pression sur le côté gauche et droit du cou.

Avant le traitement, nous informons en détail les parents concernant le massage et nous leur suggérons de faire corriger d'abord leur atlas et d'amener plus tard leurs enfants. Lorsqu'ils sentent des améliorations après le traitement, et lorsqu'ils s'assurent que tout est simple, ils nous amènent leurs enfants. Le massage est effectué dans une atmosphère agréable, et ceci est particulièrement important lorsqu'on corrige la première vertèbre aux enfants.

Pour que les enfants s'habituent à l'appareil de massage, d'abord les parents leur massent doucement le corps et ainsi les enfants sont détendus lors de la correction. Certains enfants rient, parce que le massager les chatouille, et certains enfants sont encore tendus et ils sentent un peu du mal, mais immédiatement après le massage ils oublient l'inconfort. Les enfants avaient beaucoup plus grandes douleurs dus à des chutes ou des coups, et lors de ces coups ils disloquaient plus leur atlas. Les parents ne devraient pas avoir le dilemme concernant la décision d'amener leurs enfants au massage, parce qu'après la correction de l'atlas ils vivront en meilleure santé.

Les enfants sont vivants pendant grandir, et il est possible qu'ils déplacent un peu l'atlas, bien qu'il soit corrigé. Il faut amener les enfants deux fois par an à la correction de l'atlas pour qu'il soit toujours à sa place. Si l'enfant obtient, dans l'intervalle, un fort coup à la tête, l'atlas devra être à nouveau corrigé.

Pour comprendre comment on peut vivre en meilleure santé sans traitement, il est nécessaire d'avoir la connaissance sur la correction de la première vertèbre. Quand nous sommes en bonne santé, nous ne pensons pas au traitement, et c'est le bon moment pour installer atlas et faire la prévention des maladies. Dans ce cas, il s'agit d'une approche différente à une vie plus saine et donc il faut avoir des bonnes informations.

Peu nombreux sont les gens qui ont entendu de la correction de la première vertèbre, mais ils sont aussi mal informés. Il y a beaucoup d'idées fausses et des préjugés, il est donc le mieux s'informer chez nous.

Par téléphone, nous ne pouvons pas voir la forme de votre corps et colonne vertébrale, et vous ne pouvez pas voir l'appareil qui effectue le massage, ce qui explique pourquoi il est le mieux de venir chez nous. Nous évaluerons combien votre atlas est disloqué,

nous parlerons de vos problèmes de santé et nous vous montrerons comment on effectue le massage.

Les traitements sont publics et sur place vous pouvez entendre des histoires sur l'amélioration de la santé des personnes qui ont corrigé l'atlas. En plus de ce livre, vous pouvez obtenir d'autres publications imprimées «Renaissance – correction de l'atlas», «Expériences de ceux qui sont renés» et «Formation de l'atlas au mauvais endroit».

Vous apprendrez aussi beaucoup de choses concernant la correction de l'atlas à travers le web site **www.humanup.pro** où vous pouvez s'informer comment contacter nous qui corrigeons l'atlas.

Dans les magazines et les émissions de télévision nous présentons la méthode HumanUP. Néanmoins, les gens viennent chez nous le plus souvent sur la recommandation de proches et d'amis qui ont connu des améliorations de santé surprenantes après avoir corrigé l'atlas.

Beaucoup de gens avaient essayé tous les traitements possibles, mais ils ont fini par venir chez nous, et s'ils avaient été d'abord faire corriger l'atlas, leurs problèmes de santé auraient été déjà disparus.

Il faut venir volontairement au traitement, avec la conscience que c'est l'événement le plus important dans la vie. Lorsque vous décidez d'installer l'atlas, nous vous donnerons un questionnaire pour écrire les informations de base et remplir les colonnes concernant votre santé. Certaines personnes ne peuvent pas se souvenir de toutes leurs difficultés ou des problèmes de santé, ils écrivent seulement ce qui les dérange le plus, parce qu'ils n'attendent pas qu'après le traitement diminuent la perte de cheveux, les taches de vieillesse, le ronflement, les pieds plats, les bunions, les douleurs et d'autres problèmes.

Au bas du questionnaire, vous vous engagez de venir encore trois fois durant l'année suivante, car seulement dans ce cas la correction sera complétée – à cause du processus naturel de régénération du cartilage sur l'atlas et sur la base du crâne. Le texte contient aussi votre désir de faire installer l'atlas, notant que le massage n'est pas une méthode de traitement, et que le corps lui-même améliore son état, et que ce processus dépend de l'âge, ainsi que du type et de la durée de la maladie.

Nous ne devons pas même savoir votre état de santé, parce que nous savons qu'après la correction de l'atlas se produira l'amélioration ou la disparition des maladies. Cependant, il est mieux d'écrire tout de ce que vous vous souvenez pour que nous puissions

vous avertir des réactions possibles et expliquer les processus commençant après la correction de l'atlas. De la pratique, nous savons comment les difficultés disparaissent et nous conseillons sur la façon de guérir le plus tôt possible.

Après la conversation, nous observons votre corps en position verticale, parce que la courbure se produisait au cours des années ou des décennies pendant la position debout et la marche, en raison de la dislocation de l'atlas. Quand nous vous regardons en face et du côté, et quand nous palpons la forme de la colonne vertébrale, nous savons en grande partie comment et combien l'atlas est relocalisé. Ensuite, nous regardons combien vous pouvez lever les mains sur le dos, et quand vous vous asseyez, vous allez tourner la tête vers la droite et vers la gauche afin de voir à quel point votre rotation est limitée. Chez la plupart des gens, la rotation est plus petite à la gauche, parce que leur atlas est relocalisé d'une façon qui limite la rotation à gauche.

Pendant que nous palpons combien l'atlas est disloqué, vous pouvez sentir vous-même la différence sur le côté droit et gauche par rapport au crâne et à la mâchoire. Ce n'est qu'après la palpation que nous sommes sûrs comment votre atlas est déplacé, car le déplacement supplémentaire peut se produire dans les mois précédents, et le corps et la colonne vertébrale sont déformés différemment, en raison de délocalisations précédentes.

Avant de commencer le massage, nous montrerons sur notre et votre paume comment fonctionne l'appareil de massage et nous allons vous dire combien de pressions nous ferons sur le côté droit et gauche. Le massage est effectué dans une position assise, et durant le traitement il est nécessaire se détendre comme lors tout autre massage. Le massage sera agréable, si vous ne serrez pas vos muscles de cou.

Lorsque nous terminons la correction, nous palperons de nouveau la distance entre l'atlas et la base du crâne, et la distance vers la mâchoire. Vous sentirez vous-même que la première vertèbre se trouve enfin au bon endroit. Ensuite, vous allez tourner la tête à droite et à gauche, et vous verrez plus grande rotation. La tête finira par revenir en arrière et la poitrine en avant, et les vertèbres de cou prendrons une nouvelle position, et la tête pourra se tourner encore plus.

Pendant le massage commencent diverses améliorations et continuent immédiatement après la correction. Certaines personnes sentent un bref flux à travers une partie du corps, et c'est un signe que les signaux nerveux ont commencé de se répandre entièrement et que la circulation sanguine s'améliore.

Chez certaines personnes les paumes transpirent, parce que le nerf à travers lequel s'étend le signal pour la sueur est libéré. Après le massage, la plupart des femmes déclarent qu'elles voient plus clairement, parce que leur circulation sanguine à travers le centre de vision est améliorée. Cette clarté se passe aussi chez d'autres massages, mais elle se perd plus tard. Après la correction de la première vertèbre, la vision est améliorée de façon permanente, et chez certaines personnes la dioptrie s'améliore.

Chez la plupart des gens commencent immédiatement divers soulagements. Beaucoup de personnes se sentent comme si elles ont soulagé leur dos d'une charge. Les maux diminuent dans le cou, les épaules, les jambes, les bras et le dos et la tension disparaît. On s'assoit et se lève plus facilement, et ceux qui ne pouvaient pas s'accroupir et se lever, peuvent faire cela immédiatement après le massage.

La respiration s'améliore, et certaines personnes respirent pour la première fois par le nez. Peu de temps après le massage la plupart des gens peuvent dormir mieux, et il est perceptible que le corps se détend, ainsi que l'humeur s'améliore.

Ces améliorations sont en cours chez la plupart des gens, parce qu'ils ont l'atlas qui a été relocalisé de façon semblable, et chez les autres l'ordre d'amélioration dépend de la façon dont l'atlas a été déplacé et comment le corps a été déformé.

Les personnes qui ont plus de vingt ans viennent à se faire masser encore trois fois durant l'année suivante. Il est le mieux venir après un mois, après quatre mois et après un an. Au cours des premiers mois, se produit la plupart des changements dans le corps. Tout en continuant les massages, nous allons parler des réactions et expliquer divers événements dans le corps. On sent moins les réactions ultérieures, mais le processus d'auto-guérison se poursuit, et contribue à une meilleure santé.

L'atlas est complètement corrigé dans une année, et ce temps est nécessaire en raison du processus naturel de régénération du cartilage sur l'atlas et sur la base du crâne. Après cela, il est pratiquement impossible que l'atlas se déplace à nouveau. Il y a une petite chance qu'il se déplace au minimum lors des plus forts coups coup à la tête, et si un tel coup se produit, vous pourrez venir au massage supplémentaire. Pour que l'atlas soit conservé au bon endroit pendant toute la vie, il est le mieux de faire chaque année un court massage.

Les malades ont besoin du soutien après la correction de l'atlas et nous aiderons par les conseils nécessaires de disparaître presque tous leurs problèmes de santé. Après cela, au cours de la

vie il n'y a pas de nouvelles maladies, et c'est à vous de maintenir une bonne santé par l'alimentation modérée, les activités et le repos. Si vous suivez les conseils, nous pouvons vous donner une garantie pour la vie prolongée.

Durant les années et les décennies qui passeront, votre santé s'améliorera de plus en plus, et vous serez de plus en plus convaincus que la correction de l'atlas est le plus important événement dans votre vie.

Les avantages de la correction HumanUP de l'atlas sont exceptionnels, mais le plus important est que c'est la seule façon de remettre l'atlas au site anatomique. En utilisant le massage de la nuque, on corrige l'atlas d'une manière absolument inoffensive, car il est déplacé par les ligaments, et c'est un processus tout à fait naturel.

La correction de la première vertèbre est réalisée pendant que la tête est dans une position accroupie, par conséquent la méthode HumanUP est la plus douce et courte manière de la correction. Dans cette position, les ligaments sont accessibles, et une faible pression est suffisante pour corriger l'atlas avec précision.

Avant le traitement, le diagnostic médical n'est pas nécessaire et la simplicité du processus est un autre avantage de cette méthode de la correction de l'atlas.

Nos activités sont publiques, parce que notre objectif est qu'autant de personnes que possible soient informées qu'il y a une solution des problèmes de santé.

Autant que vous lisez sur la méthode HumanUP, vous sentirez que cela est plus que vous avez lu ou entendu, uniquement lorsque vous corrigez la première vertèbre.

Les mères vous donnent naissance, et nous vous donnons la renaissance.

Réactions

Il est bien connu qu'après l'action se produise la réaction. Lorsque la première vertèbre est remise à sa place, alors il y a un retour de tout le corps au bon endroit et les réactions se produisent – dans le sens opposé à l'apparition des douleurs et des maladies.

Les difficultés et les maladies se produisaient pendant des années et des décennies, et le processus de leur disparition après la correction de l'atlas est beaucoup plus court. Chaque personne a différentes réactions, et la durée est individuelle. Après plusieurs mois, on ne sent plus les réactions, mais elles durent encore, l'organisme améliore constamment lui-même la santé.

Les personnes en bonne santé sentent, après la correction de l'atlas, le soulagement et le sentiment du bien, et les malades sentent également durant les premiers jours des soulagements, mais plus tard se produisent les sentiments désagréables qui sont un signe que les changements du corps se produisent. Le cerveau inférieur reçoit pour la première fois complètement les signaux du corps et commence à effectuer les améliorations, même si ce processus puisse provoquer les sentiments désagréables. Ces processus ne sont pas agréables au cerveau supérieur, mais quand on comprend ces processus, les réactions sont plus faciles à supporter.

Après la correction de l'atlas, chez la plupart des gens le sommeil s'améliore et ils ont besoin de moins du sommeil, et pendant la journée ils ont plus d'énergie. Les malades, durant les premiers jours après le massage, dorment plus, et plus tard ils auront besoin du moins de sommeil. L'organisme fait le mieux l'auto-guérison pendant le sommeil, et donc au départ faites plus attention à ses besoins. Si vous sentez le besoin de plus de nourriture et d'eau, buvez et mangez plus, mais le plus important est dormir. Il serait le mieux que les plus malades, dans les premiers jours après la correction de l'atlas, ne vont pas travailler afin qu'ils puissent se consacrer à eux-mêmes et soutenir les processus d'auto-guérison en cours d'exécution.

Les réactions chez plus malades sont les plus fortes au cours du premier mois. Les processus de la disparition des maladies sont complexes et parfois même les gens ayant une formation médicale ne les comprennent pas, alors appelez-nous ou venez expliquer les réactions, qui sont différentes chez chaque personne et donc nous ne pouvons pas assumer ce qui se passera dans l'organisme. Au bout d'un mois, est la première poursuite du massage, alors nous parlons des réactions qui ont commencé, et donnons des conseils sur la façon d'aller facilement à travers ces processus. Selon la façon dont la réaction a commencé, nous allons vous dire ce que vous pouvez attendre.

Les réactions si violentes se produisent très rarement qu'une personne peut penser que la correction de l'atlas l'a fait malade. Cette impression est acquise parce que les signaux concernant les maladies ne sont pas arrivés au cerveau, et il semblait qu'elles n'existent pas. La correction de l'atlas ne peut pas aggraver la santé, mais seulement l'améliorer, et il faut du temps pour que cela se produise.

Chez les gens plus malades, après la correction, est libéré l'excès d'énergie qui est prévu pour l'auto-guérison, et non pour plus grandes activités physiques, et donc il faut attendre que le proces-

sus de guérison se termine. Certaines personnes ont les douleurs dans les endroits où elles n'existaient pas auparavant, et cela est dû à la correction du corps. Afin que le corps soit redressé, les groupes musculaires opposés commencent à se resserrer et les douleurs se produisent parce que les muscles étaient auparavant moins actifs. Cependant, ces douleurs sont moins fortes et plus courtes que les anciennes. En raison de ces douleurs on a parfois l'impression que la correction n'a pas aidé et qu'on a perdu de l'argent. Les autres thérapies et traitements soulagent la douleur, mais ce sont les effets à court terme qui soulagent, mais ne suppriment pas la douleur de façon permanente. Contrairement aux autres traitements, après la correction de l'atlas, les douleurs diminuent d'un mois à l'autre et disparaissent presque complètement.

Immédiatement après la correction de l'atlas, pour le meilleur statics du corps, les voies nerveuses sont libérées et chez certaines personnes les douleurs disparaissent. Chez la plupart des gens, le processus de la correction du corps se produit pendant plusieurs mois, et le processus est la disparition des douleurs est plus lent. Tout au long de la vie, se produisait la déformation du corps, et les douleurs se déplaçaient du cou vers le bas du dos. Après la correction, les douleurs disparaissent d'abord au bas du dos, et ensuite au milieu du dos et dans le cou.

Les maux de tête sont diminués, mais il est nécessaire de réduire les médicaments contre les douleurs, pour que ce processus ne soit pas prolongé.

Parfois, on sent la douleur dans certains des organes internes, parce que le corps se remet à sa place. La durée et l'intensité des douleurs dépendent de la façon dont le corps a été tordu, mais chez la plupart des gens elles durent moins d'un mois.

Certaines personnes ont la douleur dans le sternum, et elles ont peur, parce qu'elles pensent que le cœur bat de façon irrégulière, mais que la douleur ne provient pas du cœur, elle apparaît à cause du retour de la poitrine en avant.

Au cours du premier mois, la digestion s'améliore, et comme les réactions peuvent se produire les rots, les gaz ou les excréments plus rares. Les ulcères d'estomac et les ulcères duodénaux disparaissent dans les deux premiers mois après la correction de l'atlas. Ensuite, on ne sent pas les réactions, mais certaines personnes ont l'ichor dans les selles.

Il est rare qu'on ne se sente pas les changements au sein du premier mois ou deux après la correction de l'atlas, mais quand on commence à corriger la forme de la colonne vertébrale, les vertèbres sont placées dans une meilleure position et libèrent les signaux

nerveux, et les réactions commencent. La partie inférieure du cerveau reçoit pour la première fois certaines informations et commence de guérir, bien que les réactions soient parfois désagréables.

Durant les premiers mois après le massage, les hommes et les femmes ont meilleure qualité de la peau et des cheveux, mais les femmes remarquent cela car elles font plus attention à leur corps et à l'apparence. Les pellicules et la graisse sont réduites.

Le sinusite disparaît, et la réaction est l'augmentation de la sécrétion des sinus. Ce processus est accéléré si on suspend la consommation de tous les produits laitiers.

Les gonflements des poignets et des genoux peuvent parfois augmenter. Ceci est un signe que le système lymphatique fonctionne mieux et qu'il peut effectuer un nettoyage du corps, et quand le processus est terminé, il n'y aura pas des gonflements. Pour que le corps soit rapidement nettoyé, il est nécessaire de cesser la consommation des produits laitiers, et c'est le plus efficace moyen de réduire les allergies et les eczémas.

Les cicatrices des blessures, guéries il y a longtemps après les interventions chirurgicales, peuvent devenir rouges et on peut sentir des chatouillements, c'est une réaction qui signifie que le tissu régénère mieux. S'il vous est arrivé de recevoir un fort coup dans une partie du corps, cet endroit peut réagir après le traitement par légères démangeaisons, ce qui est un signe de la récupération.

Durant la première année après la correction, une série de réactions se produisent à travers corps, jusqu'aux hallux valgus, qui peuvent gonfler ou devenir rouges, mais ils diminueront peu à peu, grâce à une meilleure statique du corps.

Ceux qui ont les pieds plats, peuvent parfois sentir les douleurs à court terme, ce qui est un signe que le pied obtient une courbure. Les enfants ont les pieds plats qui sont corrigés un an et demi après la correction de l'atlas et chez les personnes âgées ce processus peut prendre jusqu'à deux ans.

Il est impossible seulement recevoir et ne rien donner. Dans ce cas, la soumission des réactions est ce que vous donnez, mais cela est beaucoup moins par rapport à ce que vous obtenez. Vous recevrez la santé, qui sera constamment améliorée. Les réactions persistent pendant des années, mais on ne les sent pas, car ce sont des réglages fins de tous dans le corps.

J'ai énuméré les plus courantes réactions, mais elles peuvent être différentes, selon la façon dont l'atlas a été déplacé et tous les dommages causés.

Il est le mieux que l'organisme améliore lui-même sa santé, mais parfois, on a besoin du soutien de la médecine naturelle ou

officielle pour guérir plus rapidement. Chez la plupart de gens tout se passe par soi-même, et plus malades doivent se conformer aux conseils que nous donnons durant la première partie du traitement et plus tard lors des massages suivants.

Conseils

Après la correction de l'atlas, nous vous donnerons un ensemble de conseils pour vous aider de guérir plus rapidement et de maintenir la santé. Ce soutien est extrêmement important, en particulier pour les patients atteints de maladies chroniques. Il n'est pas difficile de respecter les conseils, parce qu'ils sont assez simples, mais dans la pratique, nous savons qu'ils sont efficaces.

Les problèmes de santé duraient pendant des années, voire des décennies, et les médicaments maintenaient la santé. La guérison n'était pas possible à cause des médicaments et le déplacement de l'atlas. Dans les premiers mois après la correction, l'organisme se remet en fonction et la guérison est permanente.

Au cours de cette période, les patients atteints de maladies chroniques continuent d'utiliser des médicaments, mais en fonction des améliorations ils devraient réduire la quantité de médicaments en consultation avec leur médecin. Quand la santé s'améliore en quelques mois, il est le mieux d'arrêter la consommation des médicaments, parce qu'ils ne sont plus nécessaires et peuvent perturber la fonction naturelle de l'organisme.

Lorsqu'un trouble se produit dans le corps, apparaît la douleur qui nous avertit que quelque chose ne fonctionne pas correctement, et se forme une série: la douleur, la maladie, l'hôpital. Lorsque l'atlas est corrigé, il n'y a plus des maladies et des hôpitaux, et les douleurs vont disparaître progressivement. Il existent des moyens simples par lesquels vous pouvez aider à vous-mêmes après la correction de l'atlas et permettre que l'hypertension artérielle, le diabète, la maladie de la thyroïde, la douleur, les maux de tête ou les difficultés mentales disparaissent le plus vite possible.

Pour accélérer ce processus, vous devez immédiatement éliminer du régime alimentaire tous les produits laitiers d'origine animale. Les douleurs musculaires sont plus grandes en raison du calcium qui est déposé dans les tissus mous et donc réduisent la circulation sanguine, et donc la douleur plus forte et durent plus longtemps.

Après la fin de la consommation des produits laitiers, il faudra plusieurs mois à l'organisme d'expulser, à travers la peau, les sub-

stances nocives des tissus mous. L'expulsion du cartilage, des disques et des zones touchées par l'arthrite va durer encore quelques mois.

Il est le mieux que vous appuyez fortement par les doigts des endroits douloureux que vous pouvez atteindre vous-mêmes, et cela pendant dix secondes plusieurs fois par jour, pour accélérer l'expulsion de substances nocives, et les endroits que vous ne pouvez pas atteindre laissez à quelqu'un d'autre de faire la forte pression sur ces endroits. Les douleurs peuvent être soulagées par un thé qui détend ou un morceau de tissu de laine mis sur la zone douloureuse.

L'hypertension artérielle est l'un des plus grands problèmes de santé majeur, et elle est due à la pression sur le centre pour la tension artérielle dans le premier cerveau. Dans les dernières décennies, les gens boivent moins d'eau et utilisent trop de sel, et cela cause les problèmes avec la pression, et le sel endommage les reins. Dans deux morceaux de pain, il y a déjà assez de sel pour les besoins quotidiens. Après la correction de l'atlas, le centre pour la pression est libéré, et meilleure circulation filtre les vaisseaux sanguins. Au cours du premier mois après la correction de l'atlas, on utilise toujours les médicaments pour la tension ar, et après il faut réduire la consommation de ces médicaments, pour que la tension artérielle ne soit pas trop abaissée. Lorsque, dans quelques mois, la tension est normalisée, il faut cesser la consommation des médicaments.

En fonction de vos activités quotidiennes, il est normal que la tension varie, et lorsqu'elle augmente, il suffit de mettre vos coudes sous l'eau froide. La pression sera abaissée aussi lorsque vous mangez deux pommes, et il est le mieux de boire, quinze minutes avant le petit déjeuner, deux gorgées de vinaigre de pomme naturel. Ce vinaigre doivent boire aussi les personnes en bonne santé, parce qu'il nettoie les vaisseaux sanguins et régule le métabolisme.

Quelques mois après la correction de l'atlas, le diabète disparaît, et on peut arrêter la consommation des médicaments, et ceux qui utilisent l'insuline peuvent réduire les doses, en fonction de la baisse de sucre dans le sang. Afin d'améliorer en permanence la glycémie, il ne faut pas consommer les légumes bouillis ou frits car ils haussent le sucre dans le sang, mais il faut manger les légumes frais, car ils abaissent le sucre. Il est le mieux manger tous les jours une carotte fraîche et un peu de cannelle, et cela réduira votre taux de sucre sanguin.

Après la correction de l'atlas, la glande thyroïde fonctionne de nouveau et qu'il est nécessaire de vérifier ses performances par des

analyses. Au fil du temps, les résultats médicaux seront meilleurs, et le médecin vous réduira la consommation de médicaments, et quand la glande thyroïde commence de fonctionner, les médicaments ne seront plus nécessaires.

En collaboration avec le médecin, les personnes atteintes de troubles mentaux devraient réduire progressivement la dose de médicaments. Pour que le corps, dès que possible, soit désintoxiqué de médicaments, il est le mieux dissoudre dans l'eau l'argile médicale et boire quelques gorgées chaque jour.

L'une des plus grandes inventions de l'humanité est – le lit incliné. Du côté de la tête, le lit est plus grand de quinze centimètres. Les Egyptiens connaissaient cela il y a des milliers d'années, et les patients aux hôpitaux byzantins dormaient sur des lits inclinés. Jusqu'à récemment, les bébés dormaient dans des berceaux inclinés.

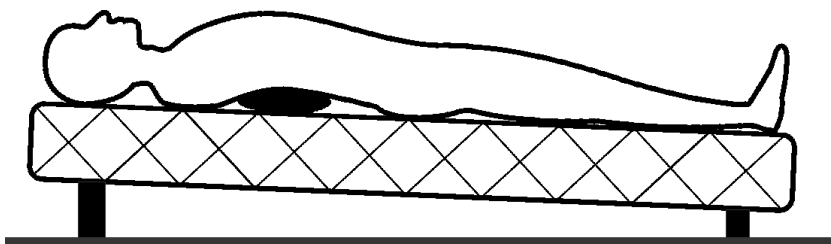
Malheureusement, ces connaissances sont perdues, ou il était convenable à quelqu'un que nous dormons maintenant sur les lits horizontaux. Dans les hôpitaux, pour plus malades patients la moitié du lit ou la totalité du lit est inclinée. La médecine connaît les effets bénéfiques du sommeil sur un lit incliné, mais les médecins n'en informent pas les gens, pour qu'ils soient malades, et l'industrie médicale ait un revenu.

Pendant que les gens dorment dans une position inclinée, ils normalisent la pression artérielle et ceux qui ont surpoids deviennent minces. On réduit: le diabète, les veines, les pieds gonflés, les cernes, le cellulite ... Les organes, les os et les muscles se régénèrent mieux. Le foie, les reins, ainsi que les systèmes lymphatique et digestif fonctionnent mieux. L'effet d'un tel lit est plus élevé que de l'exercice et des activités sportives.

Chaque personne a un corps et le processus de guérison différents, et nous vous donnons conseils chaque fois que vous venez ou nous appelez par téléphone.

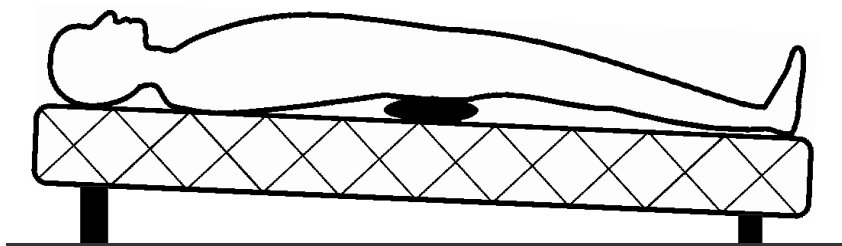
Les personnes qui ont la colonne vertébrale au niveau du thorax trop en arrière, doivent mettre sous cette partie un oreiller dix minutes avant l'heure du coucher. Pendant ce temps, il n'y a pas d'oreiller sous la tête et cela réduira progressivement la cyphose de la colonne vertébrale au niveau du thorax et la lordose au niveau du cou.

Réduction de la cyphose et de la lordose



Dans le cas où au niveau bas de la colonne vertébrale existe une lordose excessive, il faut mettre une couverture pendant dix minutes sous les fesses tous les soirs avant d'aller dormir, de sorte que de cette manière le bassin sera corrigé rapidement et la lordose sera réduite.

Réduction de la lordose lombaire



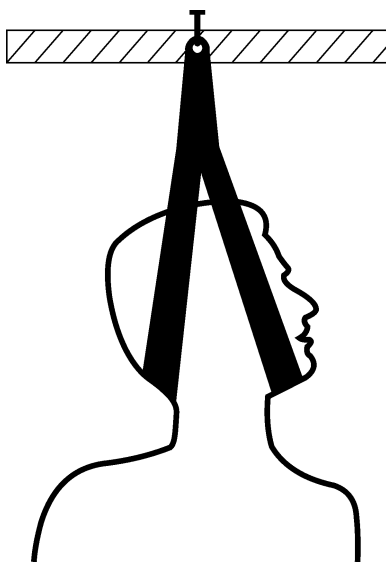
L'étirement du corps et de la colonne vertébrale existe dans les établissements médicaux, mais les améliorations sont temporaires, car la colonne vertébrale se remet à son état d'origine due à l'atlas disloqué. Lorsque l'atlas est corrigé, il est enfin possible que la colonne vertébrale prenne les formes correctes. Pendant la position debout ou la marche, la gravité corrigera la forme de la colonne vertébrale, mais ceux qui ont la colonne vertébrale plus déformée doivent étendre chaque jour la colonne vertébrale, afin d'accélérer la correction de sa forme.

Les gens qui ont plus grandes scolioses, lordoses et cyphoses devraient étirer la colonne vertébrale trois minutes avant de se coucher afin d'accélérer la réparation de sa forme. Il est important de

le faire avant d'aller dormir, parce que la colonne vertébrale se rétrécit pendant la journée à cause des effets de la gravité. De cette façon, on fait l'accélération de la forme de correction de la colonne vertébrale et des disques et des vertèbres régénérera mieux.

Chacun peut faire le système pour étirer la colonne vertébrale, utilisant deux bandes d'un tissu solide. Attachez les bandes à un clou fixé au fronton des portes intérieures, jetez votre tête en arrière et mettez une bande sous la mâchoire, et l'autre sous la nuque, et serrez les bandes. Chaque soir, pendant trois minutes, pliez vos genoux et soyez accrochés décontractés. Tenez vous toujours debout sur vos pieds et vous n'étirez pas la colonne vertébrale par tout poids corporel. De cette façon, vous pouvez réduire les douleurs dans la nuque et le cou, et les maux de tête diminueront aussi.

Système pour étirer la colonne vertébrale



Pendant la correction de la forme de la colonne vertébrale, on se sentira d'abord inconfortablement, mais plus tard, on commencera à se sentir confortablement. Ce processus prend plusieurs mois, voire une année, en fonction de votre âge et à quel point la forme de la colonne vertébrale était irrégulière. La chose la plus importante est d'être persistant, car c'est la seule solution, et la récompense est une forme plus régulière de la colonne vertébrale.

La correction de l'atlas contribuera à une meilleure santé, et c'est à vous ne pas pécher concernant le maintien de l'organisme, et vous serez en permanence en bonne santé.

Maintien

Chaque personne doit prendre soin de son corps, et si elle ne le fait pas, elle sera traitée par quelqu'un d'autre. Il est le mieux maintenir le corps adéquatement, parce que personne, même les médecins, ne puisse pas savoir avec précision les besoins du corps de quelqu'un d'autre.

Peu de gens sentent les besoins du corps, et ceux qui les sentent ne savent non plus comment faire face à leur corps. Nous consacrons plus d'attention aux appareils, qu'au corps. Nous savons maintenir les appareils, mais nous ne savons pas comment maintenir le corps et nous nous demandons pourquoi il commence à souffrir. En dépit de toute l'abondance de connaissances et d'informations, aujourd'hui nous savons moins comment maintenir le corps que les gens savaient auparavant, et en raison du mode de vie accéléré nous n'avons pas le temps de se consacrer à lui comme il faudrait. Pour arriver à finir toutes les obligations, la voiture est devenue plus importante que notre propre corps. Nous investissons plus de temps et d'argent dans l'entretien de l'automobile que pour maintenir la santé.

Quand une machine tombe en panne, on la répare ou installe une pièce de rechange. Vous n'avez pas un corps de rechange, il est donc le mieux de le maintenir correctement afin qu'il ne tombe pas malade. Les autres ne sont pas responsables de votre condition, parce que vous l'avez détériorée et que vous pouvez l'améliorer. Prendre soin du corps est votre responsabilité, et le corps répondra par meilleure santé. Prenez soin de vous, parce que personne ne peut se consacrer à vous, autant que vous pouvez vous-même.

L'organisme doit être correctement maintenu indépendamment du fait que l'atlas est corrigé, mais si l'atlas est sur le bon endroit, il est plus facile de maintenir l'organisme et la santé.

Le corps a besoin d'un sommeil de qualité pour le fonctionnement normal, assez d'eau, une bonne alimentation et une activité physique modérée. Cela semble simple, et vous croyez que vous répondez à ces conditions, mais dans les chapitres suivants, vous comprendrez où vous faites des erreurs, et comment maintenir correctement l'organisme pour être en meilleure santé.

Sommeil

La plus grande erreur est mauvais sommeil, parce que pendant le sommeil le corps fait l'auto-guérison et se régénère.

Nous passons un tiers de la vie à dormir, et cela nous semble comme une perte de temps, mais ce n'est pas comme ça. Nous pensons que le jour commence quand vous vous réveillez, mais le jour commence pendant le sommeil lorsque le corps se prépare pour les activités quotidiennes. La nuit, l'organisme se régénère et recueille l'énergie pour le le jour suivant, et ces processus ne peuvent se dérouler qu' en mode quiescente.

L'organisme humain est la perfection de la nature, mais même notre corps n'a pas assez de puissance pour se régénérer et en même temps exercer les activités physiques, et dans notre espèce les activités mentales sont aussi grandes consommatrices de l'énergie. Il semble que rien ne se passe pendant notre sommeil, mais lors du sommeil les activités internes de l'organisme sont beaucoup plus élevées que pendant la journée.

Seulement le sang a l'accès aux cellules, car il leur apporte ce qui est nécessaire, et emporte les produits du métabolisme cellulaire. Il y a suffisamment du sang dans le corps pour les activités de jour et de nuit, mais ces activités ne peuvent pas se produire en même temps. Le grand cerveau et les muscles sont les plus grands consommateurs d'oxygène, donc le premier cerveau nous fait dormir pour que le sang puisse apporter et emporter aux cellules sanguines ce qui est nécessaire. Ainsi, le rôle du sang change alternativement pour le métabolisme de nuit et les activités journalières.

Le sommeil est curatif et ainsi pendant les maladies on dort plus. Quand nous sommes malades l'appétit diminue pour que le sang ne soit pas utilisé pour la digestion des aliments, mais pour la guérison, et l'énergie pour la vie et pour la guérison provient des réserves du tissu adipeux. Les malades, en dormant, réduisent la possibilité de la consommation d'énergie sur les activités mentales et physiques.

Il y a trop grand nombre de ceux qui ne dorment pas assez, même si cela est l'une des causes des maladies. A cause du sommeil plus court, l'organisme n'est pas suffisamment prêt pour les activités journalières, et quand cela dure pendant des mois ou des années, l'organisme est épuisé. L'avantage de l'électricité est exceptionnelle pour l'humanité, mais il n'y a rien qui est seulement bénéfique. L'éclairage artificiel a perturbé le cycle naturel du jour et de la nuit, pour cette raison nous sommes somnolents, fatigués et de plus en plus malades.

La santé est pire chez les personnes qui travaillent la nuit, et les plus dommageables sont les changements du travail de jour et de nuit.

Nous sommes ce que Homo Sapiens était dans les derniers cent mille ans, et quand en seulement quelques générations se produisent des changements, ce n'est pas bon. Auparavant, on dormait la nuit, mais aussi à midi, de sorte qu'on accumulait la puissance pour les activités de l'après-midi.

Au cours de la révolution industrielle, les heures de travail duraient douze heures, et quand les gens rentraient chez eux, ils s'endormissaient immédiatement d'épuisement. Après minuit, ils se réveillaient et faisaient des tâches ménagères, et avant l'aube il dormaient encore un peu afin qu'ils pouvaient travailler à leurs postes. En raison de ce mode de vie qui n'est pas naturel tombaient malades et leur vie était de courte durée.

Au début du XXe siècle, le temps de travail est devenu plus court, mais même cela n'a pu satisfaire le besoin naturel du sommeil le midi. Le Japon a apporté des changements à la fin du XIXe siècle selon le modèle du Royaume-Uni, mais il a aussi réussi à maintenir un mode de vie traditionnel. L'une des raisons que le Japon réalise un développement économique et que les Japonais sont les plus saines est car ils peuvent faire une sieste après le déjeuner, pendant les heures de travail.

Après le repas, la concentration tombe parce que plus de sang va à l'estomac. A cause de la sieste de midi, il y a moins d'accidents du travail et la productivité des Japonais est bonne aussi durant l'après-midi.

Les bébés dorment beaucoup à cause de la croissance rapide. Les enfants ont moins de sommeil, ils sont physiquement actifs, même pendant la journée ils ont une sieste afin d'accumuler l'énergie pour les activités de l'après-midi. Il faudrait qu'à midi nous dormons tous un peu pour une meilleure santé et afin d'avoir plus d'énergie pour les activités de l'après-midi et le soir, mais le mode de vie moderne ne le permet pas.

Si vous n'avez pas la possibilité de dormir à midi, allongez vous sur le dos, mettez vos pieds en position jambe levée et fermez les yeux, parce que le système de vision et de la mémoire est grand consommateur d'énergie. Lorsque vous êtes au travail, vous ne disposez pas d'un lit, donc pendant une pause asseyez vous détendus et fermez les yeux pendant dix minutes. De cette façon, le corps va se récupérer un peu, et quand vous revenez à la maison, prenez une position allongée pendant une dizaine de minutes, puis poursuivez les activités.

Il est le mieux avoir une courte sieste le midi, mais chaque fois qu'il y a une somnolence il faudrait dormir, car c'est nécessaire au corps.

Quand les enfants rentrent de l'école et les parents du travail, tous sont fatigués, mais il n'est pas encore temps pour sommeil de nuit, et à cause de la fatigue ils sont grognons et à cause de cela les relations familiales sont perturbées. En regardant TV émissions de divertissement ils essayent de supprimer le mécontentement et de rester éveillés toute la nuit pour dormir, mais pour regarder jusqu'à la fin ce qu'ils ont commencé, ils n'utilisent pas le temps où du premier cerveau apparaissent les signaux montrant le besoin du sommeil. Plus tard, quand ils vont dormir, ils ne peuvent pas s'endormir tout de suite, car le temps de la somnolence est terminé. Il est le mieux être prêt pour dormir à dix heures du soir et saisir le moment où apparaît le besoin pour le sommeil.

Il serait bon de sortir TV des appartements, bien que cela semble aujourd'hui impossible. Il faut traîner avec les gens, pas avec les personnages en deux dimensions sur l'écran.

L'association des organismes unicellulaires dans les multicellulaires a permis le développement du monde vivant, et les espèces végétales et animales vivent dans les communautés ce qui rend l'existence possible.

Les Japonais mènent une vie social avec les amis, les collègues et les voisins, et ils sont donc plus satisfaits de leur vie que les autres. L'homme est un être social, mais il y a de plus en plus de personnes déprimées et solitaires à cause de mode de vie moderne. Le manque de communication humaine crée l'excès des maladies. Nous vivons parmi des millions de personnes, et nous sommes plus solitaires que jamais.

Pour se reposer des activités de journée, le soir nous nous asseyons et regardons le programme télévisé. Il semble que nous nous détendons, mais pendant que nous sommes assis, le système veineux est chargé également que pendant la position debout, et pendant que nous regardons la télévision dans le centre de la vision beaucoup d'énergie est gaspillée. L'homme est un être visuel, mais parfois il est le mieux fermer les yeux.

Faites une petite expérience pour une meilleure vie. Couvrez la TV par un miroir, et regardez vous-mêmes et les membres de vos familles. Vous verrez que vous existez et que vous pouvez être un scénariste, un metteur en scène et un rôle principal dans votre vie. Vos enfants se réjouiront aussi de cela, et quand une nuit est comme ca, on peut être comme ca toujours.

L'homme est destiné à coucher dans la position horizontale et à être dans une position verticale pendant les activités quotidiennes. Nous avons l'impression que nous nous reposons dans la position assise, mais dans cette position le système veineux est chargé.

Ceux qui regardent la télévision pendant quelques heures en position couchée tordent trop le cou et ont donc les problèmes de santé. Il est mieux d'accrocher le téléviseur au sommet du mur et de mettre l'oreiller sous le dos. Ainsi, la colonne vertébrale ne se déformera pas, et si elle est déjà déformée, il sera rapidement corrigée dans cette position.

Dans le passé, on était parfois assis pour reposer un peu l'organisme, mais à l'heure actuelle on est assis aussi à la maternelle, à l'école, à l'université, à la voiture, au travail et devant la télévision. Les téléviseurs d'aujourd'hui sont plats, donc je suggère d'accrocher le téléviseur au plafond et de le regarder dans la position couchée sur le dos, parce que cette position est meilleure que la position assise.

A l'époque de l'Empire romain et de l'Empire ottoman les gens étaient en position couchée même pendant le repas, et s'ils avaient eu la télévision, ils auraient été aussi assis. Il nous semble que les appareils et les fauteuils confortables nous rendent la vie plus facile, mais ils ne font qu'empirer la vie.

Comme s'il n'est pas déjà trop d'écrans de télévision, les écrans d'ordinateurs sont apparus aussi. Aujourd'hui, nous apprenons, nous travaillons et se amusons tout en regardant le moniteur, et dans la position assise dans les fauteuils confortables, nous déformons plus le corps. Si vous ne parvenez pas de changer cela, levez le moniteur au dessus de la direction des yeux, et vous vous déformerez moins la colonne vertébrale. Toutes les quinze minutes fermez les yeux pendant une minute pour reposer le cerveau, puis travailler plus facilement.

Limitez le temps que vous passez devant différents écrans, et cette maîtrise de vous-mêmes vous ramènera du monde virtuel à la vie réelle.

La position du corps pendant le sommeil est extrêmement importante pour la récupération de l'organisme. Pour que le corps puisse exercer normalement ces fonctions, il est le mieux dormir sur le dos, et on fait cela le plus rarement car la langue glisse et nous commençons de ronfler et se réveiller, perturbant ainsi les processus de récupération. La position sur le dos est nécessaire pour que le squelette, la colonne vertébrale et les articulations soient en position anatomique où ils se régénèrent mieux. Il faut mettre l'oreiller adéquat sous la nuque pour empêcher que la langue ne glisse pas, et on empêchera le ronflement.

Pendant le sommeil nous nous tournons inconsciemment afin que les organes puissent fonctionner mieux, mais on dort le plus souvent sur le côté droit, et sous la tête est plus épais coussin que prévu. On dort dans cette position afin de réduire les douleurs sur le côté droit de la nuque, mais c'est la pire position parce qu'ainsi on disloque plus l'atlas. La statistique montre que les crises cardiaques et les AVC se produisent plus souvent pendant le sommeil, parce que l'atlas fait plus grande pression sur les voies de nerfs et de sang. Dormir sur le côté droit est mauvais, parce que les organes pressent le foie, et il ne peut pas fonctionner normalement.

Les enfants dorment souvent sur leurs ventres, mais pour pouvoir respirer, ils tournent généralement la tête vers la droite. Au fond du crâne, à gauche et à droite, il y a des excroissances osseuses que l'atlas pousse pour que la tête tourne. Chez certaines personnes, sur le côté gauche, la direction de l'excroissance osseuse se déforme et la tête se tourne plus vers la droite.

Tous les mammifères dorment la plupart du temps sur leurs ventres. Nous dormons le moins du temps dans cette position, parce que nous devons tourner la tête sur le côté afin que nous puissions respirer, alors commencent les douleurs dans la nuque et l'atlas se déplace plus.

La position couchée sur le ventre est aussi bonne, mais nous ne pouvons pas dormir ainsi toute la nuit, et cette position doit être utilisée pour les siestes de l'après-midi. Je propose de produire un matelas confortable avec un trou pour le visage et une ouverture par laquelle arrive l'air. Le corps se tourne pendant le sommeil à cause du métabolisme, et le trou dans le matelas peut être utilisé quand nous dormons sur le côté gauche ou droit du corps. Nous sommes les plus larges dans la ceinture de l'épaule et l'épaule peut être inséré dans le trou, et la tête sera au niveau du corps et nous n'auront pas besoin d'un oreiller.

En raison de l'importance des processus qui se produisent pendant le sommeil dans l'organisme, nous avons besoin des bonnes conditions. La science a prouvé que la température idéale pour dormir est 26 degrés Celsius. La plupart des gens ne peuvent pas avoir ces conditions, il est donc le mieux dormir sur un matelas de laine et se couvrir d'une couverture de laine.

La laine est le meilleur isolant naturel. Les matériaux synthétiques sont moins chers et plus agréables, mais ils sont aussi plus nocifs pour les processus qui se produisent dans le corps quand nous dormons. Les douleurs rhumatismales sont plus grandes au cours du XXe siècle qu'auparavant, et la raison sont des matériaux artificiels. En raison du climat froid et humide au Royaume-Uni, les

douleurs rhumatismales pourraient être plus élevées, mais les Britanniques dorment sur la literie de laine, et ils n'ont pas les rhumatismes.

Après la correction de l'atlas, le sommeil s'améliore chez presque tout le monde, à cause de moins de douleurs, et aussi en raison de la pression réduite de l'atlas sur le premier cerveau, d'où il est déterminé quand nous allons dormir et se réveiller.

Eau

Lorsque vous vous réveillez le matin, la première erreur est que vous ne buvez pas un verre d'eau. On obtient l'oxygène à partir de l'air, mais les organes et les cellules reçoivent l'oxygène moléculaire de l'eau. L'eau doit être bue le matin pour préparer les organes pour la prise alimentaire.

Seule l'eau permet les processus dans le corps et purifie le corps de l'intérieur. Nous vivons sur le sol, mais nous sommes les créatures aquatiques, parce que le corps est composé principalement d'eau. Nous ne pouvons pas vivre dans l'eau, mais sans l'eau dans le corps, il n'y a pas de vie. Dans les cellules, l'eau est éliminée et les cellules sont entourées d'un liquide qui a une composition similaire à celle de l'océan, dans lequel le corps a été formé.

Les livres sur la santé commencent en soulignant l'importance de l'eau pour le corps et mettant l'accent sur ses propriétés médicales. Lorsque nous sommes saisis par le rhume ou la grippe devrait boire beaucoup d'eau afin de plus facilement expulsés de virus des organismes. Quand quelqu'un tombe inconscient on l'humidifie immédiatement d'eau sur le visage et la nuque, et quand il reprend la conscience il boit d'abord l'eau potable. Certaines personnes ne boivent de l'eau que lors la prise de médicaments, mais dans cette combinaison l'eau est en fait curative. Auparavant les gens ont été traités par la neige, la glace, la rosée et la vapeur.

L'obésité est un problème esthétique, mais aussi de la santé. L'un des moyens les plus efficaces pour perdre du poids est un régime d'eau qui réduit l'excès de poids, mais améliore aussi la santé. Les gens ne grossissent pas seulement de la nourriture excédentaire, mais aussi du manque d'eau. La graisse est composée principalement d'eau, et donc ceux qui boivent peu d'eau ont l'excès de graisse, parce que le corps fait des réserves. A cause de l'obésité, des gens sont sur divers régimes, mais le corps devient de plus en plus lourd et sensible aux maladies.

La plupart des gens pensent qu'ils boivent suffisamment d'eau, mais des études ont montré que 99 pour cent d'enfants et d'adultes ne boivent pas assez d'eau, et les conséquences de cette négligence sont la haute tension sanguine, l'arthrite, la mauvaise circulation sanguine, le métabolisme lent, les vertiges, les maux de tête, l'obésité et les autres problèmes de santé. Le Fonds national de la santé est trop chargé, et les gens paient des traitements coûteux. Il serait beaucoup mieux et moins cher si nous buvions plus d'eau, parce que les maladies seraient plus rares.

La science continue d'étudier la nature de l'eau, et chaque nouvelle découverte démontre les caractéristiques exceptionnelles de cette substance en apparence ordinaire, mais d'un effet irremplaçable.

Il est catastrophique qu'au XXI^e siècle, nous n'ayons pas la bonne attitude envers l'eau et que nous ne sachions pas comment l'utiliser correctement. Auparavant l'eau était sacrée et préservée de la pollution, et maintenant nous la contaminons plus et donc il est possible qu'elle ne soit pas suffisante. Pour assurer la quantité suffisante des aliments, nous consommons les réserves d'eau pour élever les plantes et les animaux. Le paradoxe est que nous vivons sur une planète de l'eau, et qu'à cause de nos activités, nous réduisons la quantité d'eau utilisable, mettant ainsi en danger notre propre survie.

Seule l'eau peut nous rendre propre à l'intérieur et à l'extérieur. Nous utilisons trop d'eau lorsque nous prenons la douche, et nous la buvons trop peu. Prendre la douche tous les jours n'aide pas si le corps est sale à l'intérieur. La protection immunitaire de la peau se développait pendant des centaines de milliers d'années, et nous la retirons, en prenant la douche, en quelques minutes. Les Japonais prennent la douche moins de temps et s'assoient plus dans l'eau pure, éliminant ainsi les additifs chimiques des produits d'hygiène et le chlore de l'eau. Les pores de la peau sont utilisés pour nettoyer le corps à travers eux, plutôt que pour entrer des préparations chimiques dans le corps.

Pour nettoyer l'intérieur du corps, il est le mieux boire suffisamment d'eau, et pour le nettoyage extérieur il est suffisant une fois par semaine mouiller une serviette avec l'eau chaude et frotter la peau, puis se laver sous la douche. Plusieurs fois, laissez couler alternativement l'eau chaude et froide, pour améliorer la circulation sanguine et nettoyer la peau de la saleté, et terminez prendre la douche à l'eau froide. Si cela est désagréable à vous, alors vous pouvez juste mettre les mains sous l'eau chaude, et puis froide. Les maux de tête et la douleur au cou se réduisent lorsqu'on verse l'eau froide sur la nuque.

Nous buvons de l'eau, mais nous ne savons pas quand, combien et quel type d'eau à boire. Certaines personnes ne boivent pas de l'eau, et elles se demandent pourquoi elles sont malades, et pourquoi elles ont les maux de tête. L'eau des légumes, des fruits et des aliments ne suffit pas et ne peut pas remplacer l'eau propre. La plupart des gens boivent beaucoup de jus, thés, café, boissons alcoolisées, mais cela n'est l'eau non plus. Ce sont tous les liquides dans lesquels la structure de l'eau est changée.

L'eau n'a pas de goût, et les fabricants produisent des délicieux jus de saveurs chimiques et artificiels et pour cette raison les enfants boivent les jus sucrés. Les enfants seraient mieux si leurs parents les avaient habitués à l'eau que de les emmener chez le médecin.

Aujourd'hui, tout est pollué, même l'eau. Il est très important quel type d'eau nous buvons, car nous apportons dans le corps, par les aliments, des substances nocives, et l'eau est le seul nettoyant de l'organisme.

Dans l'alimentation en eau, on chlore l'eau pour éliminer les bactéries, et l'eau mise en bouteilles est traitée par des antibiotiques. La teneur en chlore et en antibiotiques est faible, mais suffisante pour tuer les bactéries. Le chlore et les antibiotiques sont des poisons, mais ils sont très dilués dans l'eau. Nous ne mourons pas à cause de cette eau, mais l'organisme s'endommage progressivement par le chlore et les antibiotiques affaiblissent notre immunité. L'impact du chlore est encore plus dangereux lorsque l'eau est chauffée et donc les mères font une grande erreur, donnant aux bébés de l'eau bouillie.

Nous devons nous-mêmes améliorer la qualité de l'eau que nous buvons et dans laquelle nous préparons la nourriture. Il n'y a pas une source d'eau parfaite, mais nous pouvons avoir un impact sur l'eau qui nous est disponible. Il suffit de se procurer l'un des appareils pour la purification de l'eau. L'argent que vous dépensez pour acheter le filtre, le distillateur ou l'ozoneur, améliorera votre santé, et cela sera moins cher que l'achat de l'eau en bouteilles.

Les scientifiques recommandent l'eau potable distillée comme la meilleure, parce que les fruits et les légumes contiennent de l'eau qui a déjà tous les minéraux nécessaires. Si vous n'avez pas de l'argent ou du temps pour préparer l'eau, versez-la dans des récipients en verre, et l'utilisez le jour suivant.

Dans les vaisseaux sanguins microscopiques, il y a trop de calcium qui ralentit le flux sanguin et c'est une des raisons pour lesquelles nous sommes de plus en plus malades. Boire de l'eau distillée a un double avantage. De cette façon, nous n'apportons pas le calcium

par l'eau et nous rincons l'excès du calcium qui provient de la nourriture.

L'eau doit être bue avant d'avoir soif. Chaque jour il faut boire au moins deux litres, au maximum trois. Moins que cela est nocif pour l'organisme, et plus de trois litres nuit aux reins en raison de l'excès du travail. Quant il fait chaud, on peut boire plus d'eau, car l'excès est alors éliminé à travers la peau.

Il faut boire de l'eau une demi-heure avant le repas afin de préparer les corps pour la digestion des aliments. Il est erroné de boire de l'eau pendant le repas et une heure après les repas, car on dilue ainsi les sucs gastriques. Cependant, après le repas la bouche est nettoyée le mieux par une petite gorgée d'eau.

A dix-neuf heures, il faut arrêter la prise d'eau et des liquides pour uriner avant d'aller au lit, mais il est bon boire un verre d'eau avant le sommeil, car le métabolisme est plus intense la nuit, et l'eau aide tous ces processus. Pendant le sommeil, on élimine l'eau en expirant, donc n'oubliez pas de la boire au coucher.

Avant l'aube, nous avons la mauvaise impression que le besoin d'uriner nous réveille, ce qui est en fait soif, donc il faut avoir un verre d'eau au chevet. Buvez de l'eau et continuez de dormir car il est pas bon d'interrompre les processus qui se produisent dans le corps.

Notre cerveau ne distingue pas la faim et la soif, donc ceci est une raison pour laquelle on mange trop. Avant de vous décider de manger quelque chose, buvez un verre d'eau, parce que vous n'avez pas probablement faim, vous avez probablement soif.

Ceux qui boivent suffisamment d'eau, mangent moins.

Nourriture

En raison de trop manger, à l'époque préhistorique, s'est produit le plus grand problème pour la santé humaine – en raison de la hépatomégalie la première vertèbre est formée chez le fœtus au mauvais endroit. Nos prédécesseurs n'avaient pas la nourriture tous les jours, et donc ils devaient trop manger quand ils la trouvaient. Maintenant, nous avons beaucoup de nourriture et nous ne devons pas manger trop, mais cette erreur est faite en raison de la dégustation du repas. La loi de l'équilibre n'a pas la pitié, pour cette raison le bonheur, à cause de la satiété, se transforme en malheur à cause de la maladie.

Au milieu du XXe siècle, les réserves alimentaires mondiales étaient suffisantes pour les six jours suivants, et maintenant pour

une seule journée. La nourriture se produit plus que jamais, mais on mange plus et c'est l'une des raisons pour lesquelles il y a les réserves alimentaires pour une seule journée.

Auparavant, nous nous nourrissions pour vivre, et maintenant nous vivons pour manger. Auparavant, la santé entrait par la bouche, et maintenant la maladie pénètre par la bouche. Les maladies modernes se produisent principalement en raison de l'indulgence excessive des aliments chimiquement contaminés. Une étude a révélé qu'on mange 40 pour cent plus en regardant la télévision. Pendant que nous mangeons, l'estomac prend beaucoup de sang, et donc il faut manger dans un environnement paisible. Le cerveau a besoin de beaucoup de sang pour voir et traiter les informations, et donc avant le repas il faut éteindre le téléviseur.

Nous passons trop de temps en position assise et il serait mieux se tenir debout pendant le repas. Il est difficile manger debout, mais l'estomac recevrait ainsi plus facilement la nourriture.

Nous sommes devenus une civilisation qui est sédentaire et qui mange et pour cette raison nous sommes plus malades que les générations précédentes. Au début du XX^e siècle, nous sommes inondés d'informations, nous pensons que nous savons beaucoup de choses, mais maintenant nous ne savons pas même boire de l'eau, et nous savons beaucoup moins quoi manger. Les journaux, la télévision et l'internet nous conseillent quel genre de nourriture à manger, mais trop d'informations ne nous font que la confusion. Voilà pourquoi nous lisons les livres sur la nutrition et écoutons les nutritionnistes et les médecins, mais nous sommes encore plus confus, et ne savons pas quand, comment et quoi manger. La mode dans le régime alimentaire évolue rapidement, ainsi que dans les vêtements. Ce qui était bon, devient rapidement mauvais, et les vêtements deviennent serrés. Alors, nous commençons les régimes qui aident à court terme, mais à long terme, nous avons de plus en plus de poids.

L'homme de caverne n'avait pas les conseillers pour la nourriture, mais il mangeait la nourriture de l'environnement, conformément aux besoins de l'organisme, et le choix des aliments ne dépendait que des sens du goût et de l'odorat. Au départ, nous étions herbivores, cela peut être reconnu selon la forme de la mâchoire et des dents, mais finalement nous sommes devenus omnivores. Pendant la colonisation de la planète, l'humanité s'est adaptée à l'alimentation dans les climats différents, donc le système digestif a changé aussi.

Nous sommes omnivores, mais notre ventre ne peut non plus digérer simultanément une variété d'aliments. Auparavant, il n'y av-

ait pas beaucoup de nourriture, on mangeait un aliment lors du repas. Maintenant, la mode est de combiner correctement les aliments, et le premier homme se nourrissait ainsi parce qu'il trouvait un produit alimentaire après l'autre. L'homme moderne a une variété d'aliments, mais il devrait manger comme le premier homme a mangé. Notre estomac ne peut pas digérer lors du même repas les protéines et les hydrates de carbone, et les fruits doivent être consommés séparément et ne doit pas même être mélangés avec les autres fruits. Si cela vous est compliqué, simplifiez votre alimentation et mangez un produit alimentaire après l'autre. Cela pourrait vous être désagréable, mais sera agréable pour votre estomac.

L'homme moderne est distinct de l'homme des cavernes, mais son système de digestion est le même. Si vous voulez être en bonne santé et maigres, ajustez le régime alimentaire selon votre type de sang. Ce régime peut sembler compliqué, mais cela est aussi simple.

L'alimentation de base humaine sont les fruits et les légumes frais, et tous les autres aliments sont un complément alimentaire. La viande est un complément au groupe sanguin zéro, et les céréales sont un complément au groupe sanguin A. Les personnes qui ont le type sanguin B et AB peuvent manger toutes sortes de nourriture, mais ils ne doivent pas manger la viande et les céréales dans le même repas. Les cellules sanguines lient les particules nutritives et les distribuent aux cellules dans le corps, et quand est consommée la nourriture qui ne correspond pas au type de sang, alors les particules nutritives sont faiblement liées à une cellule sanguine, et restent dans le petit et le gros intestin où elles pourrissent et alimentent les parasites et les bactéries. Par conséquent, les malades sont plus obèses et misérables que les autres. La plupart des gens mangent de la nourriture qui leur convient selon le type de sang et ils sont minces, la minorité des gens sont habitués au cours de l'enfance ou la vie à la nourriture qui ne leur convient pas, et ils sont obèses.

Après la correction de l'atlas, le métabolisme s'améliore à tout le monde en raison des signaux libérés pour la digestion des aliments, mais malgré cela, il est nécessaire d'harmoniser la nutrition par groupe sanguin et de combiner correctement les aliments. La règle de base est qu'il ne faut pas consommer la viande et le pain au même repas. Lorsque l'atlas est corrigé, on peut enfin manger plus et réduire le poids.

Il y a en a ceux qui aiment les personnes obèses, et le surpoids n'est pas une question esthétique, mais de la santé. La dernière vertèbre porte deux tiers du corps, ainsi que le fardeau sup-

plémentaire que nous tenons dans nos mains. La dernière vertèbre n'est pas la seule qui est chargée, mais aussi les vertèbres au-dessus, ce qui explique pourquoi, même avant l'apparition des hernies discales, le flux des signaux nerveux jusqu'aux organes et aux jambes correspondants est diminué.

Avec trop de nourriture nous alimentons en fait les bactéries et les parasites, et dans le corps d'un homme en bonne santé leur nombre devrait atteindre environ un demi-kilogramme. Maintenant, une personne moyenne a dans son corps plus d'un kilogramme de bactéries et de parasites, elle permet aussi d'entrer la nourriture pour eux. Demandez-vous qui est l'hôte et l'invité dans votre corps.

Les régimes alimentaires végétarien et végétalien entrent maintenant dans la mode, et nos ancêtres se nourrissaient ainsi pendant des dizaines de milliers d'années. Certains mangeaient seulement des plantes, d'autres des plantes et de la viande, et il y avait aussi ceux qui mangeaient seulement de la viande. Ils ne connaissaient pas les différents types d'aliments, ils mangeaient en fonction des types d'aliments de climats différents. Les groupes sanguins ont été créés à cause des aliments différents. En fonction de la nourriture qui prévaut, la combinaison entre les cellules sanguines et les particules nutritives est différente.

Les végétariens ne tolèrent pas les gens qui mangent de la viande, et ceux qui mangent de la viande disent que les végétariens sont faibles. Ce conflit est encore compliqué par le régime végétalien, qui recommande de manger tous les aliments, mais à l'état brut. Ces conflits sont dénués de sens, parce que tout le monde a raison. Notre système digestif est extrêmement flexible, et pour cette raison, nous avons pu nous installer sur toute la planète.

Les végétaliens affirment que nos ancêtres mangeaient seulement des aliments crus, mais ce n'est pas comme ça. Pour comprendre cela, revenons à l'époque où les mammifères étaient petits, et les dinosaures grands. A l'époque, les dinosaures géraient tout et se nourrissaient des mammifères. Alors, les différents types de dinosaures vivaient sur la Terre. Les énormes dinosaures n'étaient pas la menace pour les mammifères, parce qu'ils étaient végétariens, mais plus petits dinosaures chassaient et mangeaient de la viande, et ils mangeaient des petits mammifères. Les mammifères se sont réfugiés dans les arbres et mangeaient des fruits, qui fournissaient assez d'énergie pour la montée ardue sur les arbres.

Avec la disparition des dinosaures les grands mammifères ont augmenté, parce qu'ils ont commencé de manger d'autres aliments, mais les fruits étaient encore la base de leur alimentation. Quand a été arrêté le danger des dinosaures, certaines espèces de mammi-

fères sont retournées au pays, et certaines sont restées dans les cimes d'arbres.

Il passaient des dizaines de millions d'années et les mammifères qui vivaient dans les cimes d'arbres se sont transformés en singes, auxquels les fruits étaient la principale source de nourriture. Au fil du temps, les singes devenaient plus grands, et ils descendaient des arbres, parce que la taille leur a permis de faire peur aux petits prédateurs.

Le feu était utilisé avant l'homo sapiens, mais il a perfectionné son utilisation. Entre autres choses, l'homo sapiens utilisait le feu pour la friture et la cuisson des aliments. Ils ne faisaient seulement frire et cuire la viande, ils adoucissaient ainsi les racines de diverses plantes. Les aliments traités thermiquement sont plus faciles à mâcher et réduisent la consommation d'énergie pour la mastication, et ces aliments sont plus faciles pour la digestion. Les végétaliens ont tort de prétendre que dans les temps anciens, on mangeait uniquement des aliments crus. Jusqu'à l'existence de l'homme, la nourriture était préparée aussi en utilisant la chaleur.

Trouver et cuisiner était dans les temps anciens l'activité humaine de base, qui développait les processus de pensée et le cerveau, afin que nous puissions dire que c'est l'attitude envers la nourriture qui nous a élevés au niveau de l'homme moderne.

La collecte et la préparation de la nourriture ont résulté à la division du travail entre les femmes et les hommes, mais aussi à la liaison entre une femme et un homme. La femme recueillait les fruits et les tubercules, et son mari chassait et récoltait du miel. Ils avaient donc une variété d'aliments pour eux-mêmes et pour leurs enfants, un repas commun a développé les relations familiales.

Les individus se réunissaient pour cueillir la nourriture et chasser, et ainsi a été formée la communauté de chasseurs-cueilleurs, qui faisait les réserves de nourriture pour les saisons quand elle n'est pas dans la nature.

Le développement de la pensée a contribué au début de l'agriculture. Le surplus de nourriture a permis l'excès de temps libre. Cela a abouti aux nouvelles activités qui ont facilité les conditions de vie, mais aussi à la créativité, à partir de laquelle a été par la suite formé l'art.

L'action de frapper sur un arbre creux et dessiner sur les grottes n'avait à l'époque aucun effet sur la survie, mais aujourd'hui, nous ne pouvons pas vivre sans musique, la peinture et d'autres arts. Maintenant, en plus de profiter de la nourriture, on a plus grand besoin de profiter des mouvements du corps pendant les danses. Ainsi, l'excès de nourriture se transformerait en énergie, et non en

excès de graisse. Auparavant, on dansait tous les soirs, et maintenant nous nous asseyons devant la télévision, nous dégustons des collations et regardons les danseurs agiles.

Au début du XXe siècle, il y avait sur la Terre deux milliards de personnes, et au début du XXIe siècle, il y en a sept milliards. Cette croissance rapide de la population est dûe aux pesticides provenant du pétrole.

Pour répondre aux besoins croissants de la nourriture, on laboure presque toutes les terres fertiles. Les ressources naturelles sont maigres, et le nombre de personnes continue d'augmenter. Par conséquent, les technologues inventent les aliments artificiels, et pour l'instant, on ne sait pas comment cela affectera le système digestif des futures générations.

Auparavant, on vivait simplement, mais la vie est devenue compliquée à cause des meilleures intentions. Le développement de la pensée a permis de recueillir et conserver les aliments, et pour être protégée contre les bactéries et les insectes, la nourriture est maintenant conservée et traitée chimiquement, bien que ces aliments nous causent des dommages.

Le problème est aussi la nourriture trop cuite, le chauffage et le refroidissement. La congélation ralentit la dégradation, mais à cause de la basse de la température la nourriture perd sa valeur nutritive. La friture et la cuisson diminuent encore la valeur nutritive, et pour compenser cela, plus grandes quantités de nourriture sont nécessaires.

L'une des raisons de la bonne santé des Japonais est l'utilisation en grandes quantités de poissons frais. Ils ont la chance d'être entourés par le plus grand océan, pas encore pollué. Les Japonais ne préparent pas la nourriture à la maison, ils mangent aux restaurants à proximité et socialisent avec les voisins.

En raison de la croissance économique la population dans les pays occidentaux n'a pas le temps de socialiser. De plus en plus solitaire et déprimé, un homme est un être social. En raison du mode de vie accéléré ce n'est que le déjeuner dominical qui relie les membres de la famille, et la famille se réunissait toujours à la table plusieurs fois par jour. La vie au Japon est aussi rapide, mais les Japonais mangent une fois par jour ensemble avec les membres de la famille et les voisins, et ainsi développent l'esprit de famille et les relations humaines. Les personnes déprimées mangent trop, en socialisant avec les comédiens à la télévision.

L'envie de manger est le plus grand de tous les envies. Certaines personnes mangent de l'ennui ou pour améliorer l'humeur, mais la plupart des gens mangent pour satisfaire le sens du goût. Il

serait mieux de réduire l'envie de manger et d'augmenter la libido. Alors, les gens seraient plus disposés, et il est connu que le sexe est bon pour la consommation de calories en excès.

La gastronomie est devenue plus que la science. La préparation des aliments est devenue un art. Dans les cuisines il y a un tas de la nourriture qui est belle en apparence, mais sa valeur nutritive est faible, et donc nous avons besoin de manger plus pour apporter suffisamment dans le corps. La nourriture est de plus en plus savoureuse, mais aussi de plus en plus dangereuse. L'industrie alimentaire, à l'aide de la chimie, peut copier les goûts naturels et produire les arômes artificielles qui sont meilleures que naturelles.

Notre organisme est un moteur naturel parfait qui génère beaucoup d'énergie avec une faible entrée du carburant. La science ne sait pas encore comment la cellule produit l'énergie, mais on sait que la plupart de l'énergie que nous recevons de la nourriture va à la digestion de cet aliment.

La principale source d'énergie est le Soleil. Les plantes ne reçoivent l'énergie que de la lumière du Soleil et de l'eau. L'énergie que les plantes collectent en elles-mêmes est le début de la chaîne alimentaire. Nous sommes à la fin de la chaîne alimentaire, mais nous recevons beaucoup d'énergie du Soleil et de l'eau. Cependant, nous devons se nourrir pour être régénérés. Pour la construction de nouvelles cellules, les matériaux que nous obtenons de la nourriture sont nécessaires.

Parmi les sept milliards de personnes, il n'y a que quelques-uns qui peuvent vivre sans la nourriture et l'eau. Les scientifiques étudient comment cela est possible et font cette recherche pour les futurs vols cosmiques, et non pour prouver aux autres qu'ils mangent trop.

La plupart de l'énergie pour les activités physiques et cérébrales nous obtenons du miel et des fruits. Il est le mieux que le corps obtienne le sucre de ces aliments naturels et qu'on les mange le matin, mais il faut dissoudre le miel dans la bouche sans l'eau et l'avalier.

Il n'est pas bon mélanger différents types de fruits, il faut manger chaque matin les espèces qui sont mûres dans certaines périodes de l'année. Le déjeuner devrait être à midi, et il faut manger d'abord différents types de légumes frais, et puis le plat principal. Les légumes sont les plus importants pour le métabolisme, et donc il faut les consommer d'abord en grandes quantités. Après le déjeuner, il est utile de se coucher pendant une demi-heure, et il est encore mieux dormir un peu.

Dans l'après-midi il faut parfois manger les graines brutes, les céréales et les fruits secs, et dîner à dix-huit heures. Encore une fois, il faut d'abord manger les légumes et une petite quantité d'autres aliments. Au cours de la nuit, il est nocif de manger.

La Première et la Seconde Guerre mondiale ont apporté la misère à la race humaine, mais la pire chose est que le mode de vie naturel des femmes est devenu changé. Alors que les hommes étaient à la guerre, les femmes produisaient les armes, et quand les guerres se sont terminées, les femmes ont continué de travailler. Depuis lors, les femmes travaillent en deux postes, au travail et à la maison. Elles ont obtenu le droit au travail, mais elles ont endommagé eux-mêmes et leur famille. Pendant qu'elles sont au travail, quelqu'un d'autre éduque et nourrit les enfants, et les femmes sont laissées sans principale raison d'existence – le soin de la progéniture. On perd ainsi la relation entre les enfants et les parents, ce qui est désastreux pour l'éducation des enfants.

Pendant la guerre, les prisonniers étaient affamés, mais restaient en vie. Quand ils étaient libérés, certains sont morts en raison de trop manger, et c'est une indication que la nourriture puisse être dangereuse.

Les femmes attirent leurs maris par le sexe et la nourriture délicate. Au début de la vie conjugale l'activité sexuelle augmente, et pendant le mariage se réduit, car l'appétit sexuel diminue chez les femmes et chez les maris augmente l'appétit pour la nourriture. Les femmes veulent plaire à leurs maris, alors elles font une variété d'aliments, mais ne font que faire du mal à elles-mêmes et à leurs proches. La préparation de la nourriture de divers saveurs est une perte du temps et de la vie. Les études statistiques ont montré que les maris des femmes cuisiniers professionnels vivent plus court.

Il serait mieux à tout le monde s'il préparait des repas simples, mais les femmes pensent à tort que cela puisse être monotone à leurs maris. En fait il est monotone aux femmes de cuisiner les repas similaires et ainsi compliquent la vie à tout le monde.

Les fruits et légumes sont les aliments les plus importants. Dans la cuisine traditionnelle chinoise les légumes sont très présents. On les cuit brièvement, pour éliminer les bactéries et les parasites, et conserver la valeur nutritive. En Chine, dans le cadre d'une croissance économique accélérée et de nouvelles technologies arrive le régime alimentaire occidental, et ceux qui mangent ces aliments deviennent malades. L'idée fausse est qu'en Chine on mange tout. Les Chinois ne mangent pas les produits à base de la farine de blé et n'utilisent pas les produits laitiers, pour cette raison ils ont une bonne santé.

Les statistiques montrent que les gens sont aujourd'hui plusieurs fois plus malades qu'il y a un demi-siècle, mais la raison n'est pas l'atlas disloqué, car il est déplacé de même qu'il y a un demi-siècle. Les gens sont chaque année plus malades à cause de l'utilisation croissante des produits laitiers et les produits laitiers d'origine animale. L'augmentation de la maladie coïncide avec l'augmentation de l'utilisation du lait.

Quel que soit le type de la nourriture et de l'alimentation, personne n'oserait utiliser les produits laitiers et le lait d'origine animale. Nous sommes du genre de mammifères, mais nous sommes la seule espèce qui utilise le lait même après la période de l'allaitement maternel. De plus, nous utilisons uniquement le lait d'autres animaux. Tous les chats ne boivent pas du lait, mais seulement ceux qui sont habitués et par conséquent deviennent malades.

Le système digestif du bébé ne peut pas digérer les laits animaux, et après la troisième année on perd la capacité de digérer le lait maternel. Seul le lait maternel peut fournir une protection immunitaire et déclenche le développement du cerveau, des os et des muscles. Quand une mère boit du lait, alors bébé reçoit des crampes dans l'estomac, et cela est la raison pour laquelle certains bébés cessent de téter. Par conséquent, dans les seins disparaît le lait maternel, et les bébés ont besoin de boire du lait artificiel, mais rien ne peut remplacer le lait maternel. La valeur nutritive du lait est faible, mais elle est suffisante pour le corps du bébé. Dès la première année, le lait maternel ne suffit pas, et pour cette raison on ajoute d'autres aliments.

La valeur nutritive du lait animal est également faible, et les adultes auraient besoin de quelques litres de lait ou un kilogramme de produits laitiers au lieu de quelques centaines de grammes d'autres aliments. Dans les produits laitiers, il n'y pas de lait parce que les bactéries l'ont utilisé déjà pour leur métabolisme.

Le contenu des produits laitiers est généralement composé des restes des bactéries mortes, une petite partie des bactéries vivantes, tandis que le reste est l'éjection des bactéries mortes et vivantes. Les fromages puants sont une délicatesse qui coûte cher, et on digère le fromage dans l'estomac quelques heures de plus que la viande. En achetant les produits laitiers les gens payent pour être malades. Yaourt, lait aigre, crème aigre, fromages et autres produits laitiers ne font que du mal au corps.

Aux facultés de médecine, on apprend de la nocivité du lait pour la santé humaine, mais le marketing de l'industrie laitière est plus puissante que les connaissances scientifiques.

Le lait et les produits laitiers sont des aliments très dangereux. L'immunité devient faible due à des bactéries du lait en excès. Notre organisme reconnaît les protéines des produits laitiers comme les virus et les bactéries, et réagit en produisant plus de l'anticorps. Le mécanisme de défense naturel devient ainsi faible, donc nous devenons de plus en plus malades. Les anticorps se dirigent aussi vers les tissus sains. Le pancréas peut être endommagé de façon permanent dans cinq ans et pour cette raison il faut utiliser l'insuline toute la vie.

Le lait et les produits laitiers causent le diabète, l'ostéoporose, la formation osseuse, l'arthrite, la carie dentaire, l'élargissement de la glande thyroïde, l'obésité, l'insuffisance cardiaque, ainsi que le cancer du sein, de l'utérus, du côlon et de la prostate. Le lait provoque la diarrhée et les produits laitiers la constipation. Les particules microns de calcium réduisent le flux sanguin à travers les capillaires et augmentent ainsi la pression artérielle. A cause des dépôts apparaît la dilatation du tissu des artères, et lorsque le tissu des artères devient cassant il se rompt, et on meurt à cause d'une crise cardiaque ou d'une hémorragie cérébrale. Le foie et les reins sont sous plus grande pression, mais ne parviennent pas à purifier les déchets des produits laitiers, et deviennent lentement malades. Les protéines du lait s'accumulent dangereusement dans le corps, et aux yeux causent la cataracte. Maintenant, même certains enfants ont la cataracte, la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson, auparavant ce n'était pas le cas.

Plus grande quantité de triglycérides, de cholestérol et de graisses dans le sang provient de produits laitiers. Ces produits provoquent les allergies, la sinusite, l'asthme, la bronchite et l'infertilité chez les deux sexes.

Le lait est un transporteur idéal des bactéries, des parasites et des virus. L'utilisation des produits laitiers augmente les douleurs, la pression artérielle, les maux de tête et la fatigue, et augmente aussi l'acidité du corps.

Pendant la traite des vaches, les machines à traire prélèvent le sang de la mamelle et endommagent la peau des mamelles, tandis que le lait obtient la couleur rougeâtre. Dans ce lait on ajoute le chlore pour le blanchir, et ce n'est qu'une de nombreuses substances toxiques utilisées dans le traitement technologique des produits laitiers.

La solution pour la plupart des problèmes de santé est de ne consommer aucun de produits laitiers.

L'atlas disloqué tord et déforme le corps, ainsi le flux de nutriments se réduit, et la réduction supplémentaire du flux est due aux

dépôts d'impuretés du lait, et donc nous sommes plus malades que nos ancêtres. Le flux de la nourriture entre les organes est perturbé, et dans les organes il n'y a pas un métabolisme approprié. L'atlas presse différemment aux personnes le centre de la circulation sanguine et les voies nerveuses, ainsi se produit la différence dans la digestion de certains aliments, et les tissus pour le libre échange de nutriments sont pressés différemment, et par conséquent, chacun réagit différemment aux différents produits laitiers. Selon la façon dont le centre pour la circulation est pressé, chez quelqu'uns commence l'ossification, et chez les autres l'ostéoporose.

Quand un certain désordre apparaît, l'organisme tente de se harmoniser et ainsi la fonction de certains organes diminue ou augmente, et l'utilisation du lait accélère ces processus. En fonction du type de trouble, chez certaines personnes le lait cause l'ostéoporose, chez certaines l'ostéopathie, et la fonction de la glande thyroïde augmente ou diminue selon la façon dont le métabolisme est perturbé en raison de l'atlas relocalisé.

Les informations sur l'utilisation des produits laitiers sont source de confusion. Dans un moment le lait est recommandé, dans un autre non. Les femmes sont souvent en confusion, et de peur font l'erreur. Elles donnent aussi du lait aux enfants parce qu'ils sont malades, et en raison des produits laitiers leurs capacités mentales se réduisent et ils sont donc mauvais élèves. Les femmes sont plus susceptibles de se briser les os, car ils utilisent les produits laitiers plus que les hommes.

C'est une grande idée fausse que le calcium du lait est seulement bénéfique. Un quart de calcium est utilisé, et plus grande partie de l'énergie est consommée lors de l'expulsion du corps. Les douleurs dans les muscles sont plus fortes et durent plus longtemps parce que le calcium ralentit la circulation sanguine.

Pour nous, le calcium des produits laitiers est superflu, parce que nous le consommons déjà à travers la nourriture, l'eau et l'air. Les enfants et les personnes âgées doivent manger plus de légumes frais, mais aussi de figes sèches et de sésame, car ils contiennent du calcium qui est bon pour la construction de la masse osseuse.

Le système digestif ne peut pas éjecter les produits du corps résultant de la digestion des produits laitiers et ils sont donc principalement éliminés par la peau. Dans la puberté et l'adolescence les boutons sont grand problème esthétique, et parfois de santé. Les cosmétologues tentent de résoudre le problème, mais échouent. Lorsque vous arrêtez d'utiliser les produits laitiers, il faut encore quelques mois pour que les produits laitiers soient suintés de la

peau. Tant de temps est aussi nécessaire pour réduire les douleurs musculaires, et encore plus de temps est nécessaire pour que le calcium soit éjecté des cartilages et des tissus qui sont touchés par l'arthrite.

Le gastrite et le ballonnement de l'estomac sont les difficultés dues principalement aux produits laitiers. Ces difficultés sont un problème, mais elles sont moindre problème que la leucémie ou la sclérose en plaques, qui se détériorent en raison de l'utilisation des produits laitiers.

Il semble que l'industrie laitière existe pour que l'industrie médicale ait plus de travail, et les gens payent non seulement les produits laitiers, mais aussi les traitements. La science a confirmé la nuisibilité exceptionnelle de lait, mais personne ne fait rien pour abolir l'industrie laitière. Dans l'imagination des créateurs des publicités «Le lait est bon pour la santé», et en réalité, le lait cause les maladies.

Les fonds de santé sont trop chargés, dans les pays pauvres et dans les pays riches, et l'une des solutions est abolir l'industrie laitière. Les experts financiers peuvent prouver que le pays va ainsi obtenir plus que perdre, et la meilleure santé de la population ne peut pas être mesurée avec l'argent. L'abolition de l'industrie laitière ne mettra pas en danger les agriculteurs, car ils doivent élever du bétail à cause de la viande. Toutefois, les producteurs doivent être strictement contrôlés et empêchés de donner des hormones au bétail, parce que cette viande est nocive pour les enfants et les adultes.

Les vaches donnent naturellement de trois à cinq litres de lait par jour, la quantité suffisante pour le veau, mais maintenant les vaches reçoivent l'hormone synthétique pour donner plus de quarante litres de lait. Les hormones les épuisent et elles tombent malades, puis on les traite avec les antibiotiques, et nous buvons du lait provenant d'animaux malades et consommons des bactéries, des hormones et des antibiotiques qui nous mettent en danger la santé.

En raison de l'atmosphère polluée il n'y a pas de pâturages propres, pour cette raison le lait n'est pas comme il était auparavant. Le lait pasteurisé a plus de bactéries et de parasites que le lait fraîchement trait. Le veau qui boit le lait pasteurisé meure en quelques mois, et nous ne mourons pas parce que nous mangeons aussi d'autres aliments, mais à cause de ce lait nous devenons malades. Les laitiers n'utilisent pas le lait, ils savent ce qu'on donne aux vaches pour les nourrir.

Si les gens savaient comment on produit les alimentaires industriels, ils préféreraient mourir de faim. Les travailleurs qui produ-

isent cette nourriture, ne la mangent pas et ne la donnent pas à leurs enfants.

L'habitude d'utiliser le lait animal peut être compensée par différents types de lait végétal. Ces types de lait existent dans les ventes, mais il est plus sûr que vous les fassiez vous-mêmes. On peut trouver les recettes sur Internet, et ils sont faciles et rapides.

Le lait végétal améliore la santé et économise de l'argent parce qu'il est moins cher que le lait animal. Ce lait est fabriqué de l'avoine, du sarrasin, du millet, des graines de sésame, des amandes, des noix, des noisettes, de l'orge, du seigle, du chanvre, du riz, de la noix de coco, des graines de tournesol et de citrouille. Ces aliments sont utiles car ils contiennent des ingrédients qui sont nécessaires à l'organisme, et ils ne sont pas encore chimiquement contaminés. Le lait végétal est produit par la pression à froid pour préserver sa valeur naturelle. Ces aliments contiennent aussi la vitamine B17.

Le lait végétal est plus délicieux que le lait d'animaux, et pour améliorer son goût il faut ajouter du miel, de la cannelle et des fruits, et mélanger tout. Les enfants seront ravis par différents goûts naturels et éviteront les arômes artificiels d'industrie laitière.

Il ne faut pas boire du lait végétal de soja et de blé, parce que les semences de blé sont traitées chimiquement, et la terre est préparée chimiquement. Le blé est protégé dans les silos par les pesticides contre les bactéries et donc il ne faut pas consommer le lait de blé ou manger le pain de blé. Maintenant, on ne peut pas trouver le soja naturel, et pour cette raison il faut éviter le lait et les produits de soja.

Chaque famille devrait avoir un mélangeur pour préparer du lait végétal et hacher les légumes. Pour consommer suffisamment de légumes pendant le déjeuner et le dîner il est nécessaire vingt minutes de mastication, et aujourd'hui il n'y a pas de temps pour cela. Durant le repas, les légumes doivent être conservés dans la bouche pour qu'à l'aide de la salive commence le processus de digestion.

L'utilisation des pesticides conduit à l'extinction de nombreuses espèces végétales et animales. La biosphère est un système unique, et les pesticides entrent dans notre corps. Ainsi, nous faisons aussi génocide contre notre propre genre.

Depuis des milliers d'années, nous avons adapté à nous-mêmes les plantes et les animaux par la sélection, et nous les avons modifiés pendant quelques décennies par le génie génétique. Les insectes ne mangent pas ces plantes, et les rendements ont ainsi augmenté, mais ces aliments nuisent à notre corps. Les plantes mo-

difiées ont petite valeur nutritive et nous devons manger plus pour satisfaire les besoins de l'organisme.

La modification change la structure moléculaire des plantes et adapte leur forme en raison de la transformation technologique. Cela correspond aux machines de traitement, mais ne correspond pas à notre système de digestion. Les carottes corrigées sont plus faciles à peler, mais elles sont plus difficiles à digérer.

La margarine est fabriquée à partir de graisses végétales et semble être moins nocive que les produits laitiers, mais la margarine est le plus nuisible aliment, car elle bouche plus les tissus.

La nourriture peut être la cause de nombreuses maladies, mais elle peut être curative si sa consommation est adéquate. L'acidité ou l'alcalinité de l'organisme dépend du type d'aliments et de leur préparation. Notre organisme doit être un peu alcalin, parce que s'il est trop acide les maladies puissent déclencher. L'acidité de l'organisme convient aux bactéries vivant dans l'environnement acide, elles prolifèrent et endommagent notre corps.

L'espace extracellulaire n'est pas ni d'acide ni de base, et dans notre organisme vivent les bactéries auxquelles correspond un tel environnement. L'organisme réussit à maintenir la quantité de bactéries, mais le problème se pose lorsque l'espace entre les cellules est trop acide, parce que nous sommes alors sensibles aux bactéries nuisibles vivant dans l'environnement acide, et donc nous devenons malades, et si l'organisme ne peut pas se défendre, on meurt.

Le cycle de vie des bactéries est courte et elles mutent rapidement, et les antibiotiques étaient efficaces il y a quelques décennies, elles ne sont plus. Les pharmaciens font toujours des antibiotiques plus forts, mais ainsi l'immunité naturelle devient de plus en plus faible. Cette façon de lutter contre les bactéries peut conduire à l'abîme d'où il n'y a pas de salut. L'espèce humaine est au bord de l'abîme, et si cela continue, elle peut tomber dans l'abîme.

La production industrielle moderne et la transformation des aliments acidifient trop la nourriture, et cette nourriture est, en combinaison avec les produits laitiers, mortelle. Personne ne meurt rapidement, mais on lutte depuis des années et des décennies contre les maladies, et pendant cette période les industries alimentaire, laitière et pharmaceutique gagnent bien, et il semble qu'elles fonctionnent bien ensemble.

Par ces aliments, nous nourrissons en fait les bactéries, et les antibiotiques nous affaiblissent l'immunité. La nourriture, le lait et les médicaments nous détruisent, et si nous voulons vivre, nous devons sortir de ce triangle vicieux le plus tôt possible.

L'humanité se creuse rapidement une tombe. Auparavant, les condamnés à mort devaient se creuser une tombe, et nous ne devons pas, mais nous la creusons. Il suffit que nous ne mangions pas les produits laitiers et nous serons en meilleure santé. Dans les chocolats et les bonbons il y a du lait et il ne faut manger que le chocolat noir. Nous pouvons facilement arrêter de consommer les produits laitiers, mais nous avons besoin de manger quelque chose, et maintenant il est difficile de faire un bon choix alimentaire, parce que tout est contaminé.

Le plus sûr est que nous cultivions nous-mêmes les aliments, mais nous ne savons pas comment faire cela, et les lois interdisent que nous cultivions les fruits et les légumes dans notre jardin. En Chine, on n'applique pas les lois occidentales, et les Chinois savent comment cultiver les cultures, et donc ils sont en meilleure santé que les Occidentaux. Les Chinois sont les plus nombreux, mais ils n'ont pas assez de terres arables et donc ils amélioreraient pendant des siècles leurs jardins desquels ils ont annuellement trois rendements de divers aliments.

La culture de plantes a multiples avantages pour la santé et la vie. Le contact avec le sol, l'air et la lumière du soleil est thérapeutique, la relation avec les plantes est apaisante, et la qualité des aliments est meilleure et ces aliments font du bien à l'organisme.

Pour comprendre comment, combien et quoi manger, on n'a pas besoin de temps machine pour nous ramener il y a quelques milliers d'années, il suffit d'aller quelques milliers de kilomètres loin jusqu'aux différentes tribus où les gens se nourrissent toujours adéquatement. Leurs cultures pollue aussi l'air de nos industries sales, mais ils ne mangent pas les aliments bien emballés qui sont chimiquement contaminés et donc ils sont plus sains que nous.

Nous sommes ce que nous mangeons. Maintenant, nous mangeons trop d'aliments acides, mais ces aliments ne peuvent pas être évités et donc nous devons réduire les repas, et neutraliser l'acidité par les aliments alcalins. Si c'est compliqué à vous, alors buvez tous les jours la limonade. Le citron est acide, mais il devient alcalinisé dans l'estomac et réduit l'acidité de l'organisme.

La nourriture devient acidifiée par le processus de la digestion dans l'estomac, et quand nous buvons la limonade, le vinaigre de pomme ou le bicarbonate de soude, dilué dans l'eau, la nourriture devient alcalinisée.

A cause de l'espace extracellulaire, il faut harmoniser l'apport des produits sales, sucrés, aigres, amers et piquants. Nous consommons trop d'aliments salés et sucrés, et très peu aigres, amers et piquants, et la chimie de l'espace intercellulaire est perturbée. Ils

ne sont pas agréables au sens du goût, mais ils doivent être consommés. Chaque matin, avant le petit déjeuner, il faut boire deux gorgées de vinaigre de pomme naturel dilué dans l'eau.

L'organisme a besoin du magnésium pour meilleur métabolisme, et dans la nourriture il n'y en a assez. Le magnésium des comprimés ou de l'eau ne se lie pas aux tissus, et par conséquent, à environ dix-huit heures il faut boire deux gorgées d'eau dans lequel est dissous le chlorure de magnésium. Il ne vous plaira pas son goût amer, mais il vous améliorera la régénération.

Nous mangeons trop de bonbons, mais aussi dans les produits salés il y a du sucre qu'on ne sent pas, et les producteurs l'ajoutent pour nous causer la dépendance. Les enfants sont plus actifs que les adultes, ils aiment les bonbons et les jus qui leur donnent de l'énergie, mais cette énergie est dépensée rapidement, et quand ils la dépensent, ils deviennent nerveux et accros au sucre. Les parents et les enfants doivent manger le matin une cuillerée de miel sans l'eau. Le sucre du miel est libéré lentement tout au long de la journée et fournit de l'énergie pour le cerveau et les muscles, et les enfants ont assez d'énergie pour les activités et ne seront pas nerveux et ne demanderont pas les bonbons. Les archéologues trouvaient les pots de miel remontant à plusieurs milliers d'années et complètement comestible.

La cannelle est l'antibiotique naturel parfait qui renforce le système immunitaire et détruit les bioattaquants. En Inde, le climat est favorable pour les bactéries, les virus et les parasites, et les Indiens sont en bonne santé parce qu'ils utilisent la cannelle.

Pour éviter d'entrer dans les pharmacies, faites un sirop d'un litre du vinaigre de pomme, d'un kilo de miel, de six cuillères à soupe de cannelle et de deux cuillères à soupe de gingembre râpé, et tous les jours avant le petit déjeuner, prenez deux gorgées. Avec ce sirop et l'atlas corrigé vous serez en permanence en bonne santé, car cette combinaison est un élixir naturel parfait.

Réduisez la consommation alimentaire et ajustez le régime alimentaire selon le type de sang, et vous serez en meilleure santé et plus minces et le vinaigre de pomme va fondre l'excès de graisse aux obèses. N'oubliez pas de boire le sirop avant le petit-déjeuner, et durant le déjeuner rappelez vous que la dépression est plus grande lorsque le poids est supérieur.

Le déjeuner devrait être le plus grand repas, et le signal de plénitude vient de l'estomac au cerveau en vingt minutes, donc mangez lentement. Auparavant la nourriture rassemblait la famille, maintenant tous sont pressés et ne réussissent pas à manger ensemble. Prenez votre temps au cours du déjeuner pour améliorer les relations familiales.

Alignez votre consommation alimentaire avec la levée et le coucher du soleil. Depuis des milliers d'années, le système digestif était adapté à cela et ne peut pas être changé par plusieurs générations. Avant et après midi, mangez un peu, et à midi le plus. Les trois repas sont suffisants et dans l'intervalle ne buvez que d'eau. Ceci est nécessaire pour que les organes se reposent et recueillent les ingrédients nécessaires pour la digestion du prochain repas. Les obèses doivent manger un repas par jour, jusqu'à ce qu'ils ne perdent pas de poids.

Notre métabolisme est conforme au cycle du jour et de la nuit. L'organisme n'est pas une machine, mais il a aussi son temps de charge, l'utilisation et la décharge. Les appareils ne dépendent pas de l'heure du jour, et l'organisme dépend. Le mode de vie moderne a déplacé le cycle quotidien du métabolisme et l'organisme ne fonctionne pas correctement, et il fonctionne longtemps irrégulièrement en raison de la dislocation de l'atlas.

Quand la première vertèbre est corrigée, il faut aussi, à cause du métabolisme, stabiliser le cycle du jour et de la nuit dans la tradition des ancêtres. Pendant la journée, on travaille et on mange, et on dort durant la nuit. C'est simple, mais semble difficile à cause du style de vie moderne. Il y a de plus en plus d'enfants et d'adultes qui sont éveillés la nuit et dorment le matin, et c'est une des raisons pour lesquelles nous sommes plus malades.

À midi, il faut consommer le repas le plus abondant et le plus calorique, pour que la nourriture arrive à temps jusqu'à l'intestin grêle et c'est vers dix heures du soir. Alors, vous devez aller dormir, parce que pendant la nuit les matières sont prises du petit intestin pour régénérer l'organisme.

Tout le monde nous parle comment se nourrir, et on parle peu de l'importance de la décharge appropriée, peut-être à cause de l'inconfort, mais cela fait aussi partie du métabolisme. Si on entre plus de nourriture qu'on décharge, alors cela entrave le métabolisme. Par l'urination on éjecte moins d'eau que l'on boit, parce qu'on perd de l'eau par la transpiration et l'exhalation, mais l'excès de substances solides ne peut pas sortir par la peau ou par le nez.

Le côlon peut contenir beaucoup de déchets, mais il vaut mieux quand il est vide. Le bon moment pour la décharge est avant midi. Ceux qui font la décharge plusieurs fois par jour, vivent en meilleure santé et plus longtemps. Les oiseaux font la décharge pour ne pas porter le poids supplémentaire, et si nous étions également en mesure, nous vivrions en meilleure santé. Mangez plus de fruits et cela vous permettra de faire la décharge tous les jours.

La constipation est un problème grave de l'homme moderne, parce que dans la hâte du matin on n'arrive pas à faire la décharge du côlon, et à l'école ou au travail, nous ne voulons pas, et ainsi passe le temps pour la décharge. Le jour suivant est la même chose, et alors nous attendons samedi, mais il est déjà trop tard. Ainsi passent quelques années, voire des décennies, et cela est l'une des causes du cancer du côlon.

La position physiologique de la décharge est accroupie, et nous sommes une civilisation sédentaire, et nous devons s'asseoir aussi dans cette situation. Lors une position assise, l'extrémité du côlon est plié et arrête l'excrément. Au Japon, il n'y a pas de cuvettes de toilette sur lesquelles on peut s'asseoir, on est dans une position accroupie, et donc les Japonais souffrent moins du cancer de côlon et ont moins des problèmes avec les hémorroïdes. Lors de la position accroupie, les cuisses pressent le bas-ventre et donc il est plus facile à éjecter l'excrément.

Il ne suffit pas que certains organes digestifs fonctionnent bien, il est nécessaire d'harmoniser l'ensemble du premier cerveau. La digestion s'améliore après la correction de l'atlas, parce que le centre pour la digestion et les signaux à travers le nerf vague sont libérés. L'atlas doit être corrigé à cause d'une bonne santé, mais aussi pour tolérer plus facilement la nourriture polluée.

Nos ancêtres ont survécu deux cent mille ans, avec peu de nourriture, et ils mangeaient des repas simples. S'ils ont réussi cela dans des conditions difficiles, alors nous pouvons le faire aussi dans des conditions bien meilleures. Cependant, maintenant beaucoup plus de personnes meurent en raison de trop de nourriture que du manque de nourriture.

La nourriture nous a créés, et trop de nourriture peut nous détruire. Si nous continuons à manger trop de nourriture, la nourriture nous mangera. En Chine, il y a un dicton: «La raison de la maladie se trouve au fond de l'assiette.»

Quand s'est effondré l'Empire romain d'Occident, l'Empire d'Orient durait encore mille ans. L'une des raisons de l'effondrement de l'empire d'Occident est trop d'hédonisme. La Byzance était un état puissant dans lequel vivaient les hommes les plus riches de l'époque, mais ils vivaient modestement comme leurs sujets et ne mangeaient pas trop.

Les analystes de l'avenir prédisent que la Guerre mondiale III puisse commencer en raison de la pénurie de l'eau et de la nourriture, mais cette guerre n'aurait pas lieu entre les pays. Ce serait une extermination mutuelle, et pour cette raison certaines personnes préparent des abris et achètent des armes pour préserver les réserves alimentaires.

L'air et de l'eau sont encore disponibles pour la plupart de gens, mais celui qui contrôlera la nourriture, dominera le monde. Pour nous empêcher de développer notre propre nourriture, les industriels modifient les plantes afin que des graines ne puissent pas germer une nouvelle génération, et maintenant on est en train d'expérimenter aussi avec des animaux, et s'ils n'échouent pas, ils nous modifieront peut-être.

Il y a des milliers de livres sur la nutrition, malgré cela, les gens font toujours des erreurs. Les femmes savent qu'il faut harmoniser la nutrition avec les activités, et les hommes savent qu'il faut harmoniser aux moteurs l'entrée et la consommation du carburant. Les hommes savent comment entretenir les machines, mais ni les hommes ni les femmes ne savent pas comment équilibrer l'apport alimentaire avec les activités.

Activité

Le mot «l'activité» se réfère généralement aux activités physiques, mais dans notre espèce l'activité cérébrale est aussi un grand consommateur d'énergie.

La position debout pendant la marche permet de consommer moins d'énergie que le mouvement à quatre pattes. Quand nous marchons, nous nous penchons inconsciemment vers l'avant et cela nous donne l'élan nécessaire pour aller. La position debout économise l'énergie, et l'excès d'énergie est utilisé dans notre espèce pour les activités cérébrales.

La position verticale et le cerveau nous distinguent des autres animaux, et pour le fonctionnement du cerveau il faut beaucoup de glucose. Nos ancêtres vivaient dans les climats où il y avait les fruits tout au long de l'année qui leur donnait de l'énergie pour l'activité physique, mais aussi les processus de pensée. Maintenant est la même chose que dans le passé, car entre les fruits et les légumes, on mange d'abord les fruits parce qu'ils sont sucrés, et quand nous en avons assez, notre corps cherche aussi les légumes pour être en mesure de se régénérer.

On dit que le travail a créé l'homme, mais le contraire – la paresse a créé l'homme. Certains individus étaient paresseux et pensaient comment faire quelque chose plus facilement, et ces processus de pensée ont développé notre cerveau. L'homme moderne est trop paresseux et les inventeurs et les scientifiques inventent des dispositifs et des technologies pour répondre à la paresse, mais maintenant il y a trop de paresse, mais c'est l'une des raisons de la dégradation accélérée de l'espèce humaine.

La paresse n'est pas la seule raison de notre remplacement au lieu de travail par les machines robotiques. Le travail humain est cher, et le désir pour plus grands profits est en plein essor. Auparavant, on travaillait six jours par semaine, et maintenant cinq. Les industriels n'ont pas introduit cela parce qu'ils sont humains, mais pour que les gens dépensent leurs salaires le samedi et ils achètent divers produits.

L'heure de travail est raccourcie, il y a même une proposition de travailler trois jours par semaine. Les machines simplifient notre vie, mais nous jettent également hors de la vie. Maintenant, les machines changent la main-d'œuvre et donc nous sommes moins actifs physiquement. L'inaction est devenue un important facteur de risque pour la santé. Des études montrent que l'activité physique a diminué, au cours du siècle précédent, de 99 pour cent.

A cause des machines et des robots nous sommes devenus moins actifs physiquement et les muscles atrophient, et à cause de trop de nourriture les dépôts de gras s'accumulent. Les muscles des jambes ne peuvent pas porter un objet lourd, et donc nous passons trop de temps dans la position assise et nous tombons malades. C'est un piège dans lequel est attrapé un grand nombre d'enfants et d'adultes.

La paresse nous a créée, et la paresse excessive nous dégrade. Dans le passé, les espèces disparaissaient en raison de catastrophes naturelles, et nous pouvons disparaître en raison de la paresse excessive. Il semble impossible à ce moment, mais on ne sait jamais ce que l'avenir nous réserve. Si l'homme disparaît, un autre genre aura la chance de le remplacer.

Le développement technologique est trop rapide, et en raison de la vitesse se produisent les erreurs pouvant menacer la survie de l'espèce humaine. La futurologie est une science de laquelle s'occupent les scientifiques responsables. Ils prédisent que dans la future la durée de vie puisse être prolongée jusqu'à cent ans, à condition de la survie de race humaine dans les prochaines cent années.

On ne peut pas vivre sans travail. Le travail n'existe pas seulement pour faire de l'argent, mais aussi pour que le corps soit actif. Pour une bonne santé, il faut travailler jusqu'à la fin de la vie, en particulier les activités qui apportent un plaisir. Chez certaines personnes les maladies ont disparu parce qu'elles faisaient, en dépit de la douleur, le travail physique dur. Avec l'atlas corrigé, les gens à l'avenir seront en mesure de travailler toute la vie. Le travail physique est curatif et il est donc mieux d'avoir un hobby qui déplace le corps qu'un hobby qui ne stimule que l'activité cérébrale.

Quand les hommes partent en retraite, ils deviennent inactifs, c'est donc l'une des raisons pour lesquelles ils vivent plus courte que les femmes. La plupart de temps, ils sont assis à regarder la télévision, et en raison de l'inactivité ils deviennent malades et ils sont dans la position couchée, et dans la position couchée ils deviennent plus malades. Les divers traitements prolongent leur vie de quelques années et puis ils meurent. A la différence des hommes, les femmes sont aussi actives lorsqu'elles partent en retraite.

En jouant les jeux virtuels, les enfants ont besoin de beaucoup d'énergie pour les activités mentales, un peu pour les activités physiques. Les enfants ne mangent pas les fruits pour ne pas sailir le clavier, ils ont des bonbons à portée de main. Le sucre raffiné se transforme plus difficilement en glucose, et peut être facilement stocké dans les tissus adipeux et les enfants prennent de plus en plus de poids. Sur le clavier, il y a beaucoup plus de bactéries que sur la cuvette de toilette et pour cette raison les enfants deviennent plus souvent malades.

Les enfants d'aujourd'hui ne connaissent pas les jeux que leurs parents jouaient dans leur enfance. Dans les jeux virtuels tout est possible, sauf que les enfants ont un développement physique correcte, parce que tout en restant assis ce ne sont que leurs doigts sur le clavier et les muscles de l'avant-bras qui sont actives. Les muscles des jambes permettent de marcher, et maintenant les muscles des enfants atrophient. Quand ils deviennent grands, ils sont employés et travaillent dans une position assise, et pour cette raison de plus en plus de gens vont à une pension d'invalidité.

L'activité physique est maintenant plus nécessaire que jamais parce que nous mangeons trop et nous sommes trop dans une position assise. Les parents dirigent les enfants aux différents sports, mais c'est une erreur.

Les muscles et les articulations ont besoin d'activité physique, mais l'activité excessive est nuisible. Au cours de la jeunesse la plupart de sports affaiblissent le corps et dans la vieillesse les sportifs professionnels sont plus malades que les gens de leur âge. Les joueurs de basket-ball, de volley-ball et d'autres sportifs ont, en raison de rebonds, les disques minces de colonne vertébrale inférieure et le cartilage mince dans les articulations d'hanches, de genoux et de pieds.

Auparavant, on préparait les plus forts jeunes hommes d'être les guerriers d'exercice, et maintenant d'être sportifs du plus haut niveau. Les sportifs sont utilisés par les propriétaires de clubs, et les médailles et l'argent ne peuvent pas leur compenser les dommages qu'ils causent à leur organisme. Lors des chutes et des coups la

première vertèbre de sportistes se déplace plus que l'atlas d'autres gens, et les activités physiques excessives épuisent le corps.

Beaucoup de gens pratiquent un exercice récréatif pour corriger le corps, mais ils ne le réussissent pas parce que l'atlas est déplacé. Il est mieux corriger l'atlas en une minute que pratiquer des exercices pendant des années.

Pendant le jogging et l'exercice les cristaux d'acide s'accumulent dans les muscles, et en raison de dépôts de calcium provenant des produits laitiers ils sont plus difficiles à enlever, ce qui explique pourquoi les douleurs sont plus intenses et durent plus longtemps. L'homme a la capacité de commencer de courir, mais non de courir. Courir trop n'est pas bon pour la santé. Nos ancêtres fuyaient parfois des dangers ou courraient pendant la chasse, mais ils ne courraient pas tous les jours plusieurs kilomètres.

Dans la vieillesse, on ne peut pas courir et pour cette raison certains vont aux longues promenades, mais c'est une perte du temps et du cartilage dans les articulations. Le sport idéal pour les jeunes et les vieilles est la marche rapide. Il suffit de marcher rapidement tous les jours un kilomètre. Ce sera utile aux muscles, et on éjectera des substances nocives par la sueur.

Vous n'avez pas besoin de réserver du temps spécial pour une marche rapide, vous pouvez profiter d'aller au magasin. Cela sera bizarre aux voisins, mais vous aurez meilleure santé que leur. Certaines personnes prennent le chien pour une promenade et activent ainsi leurs muscles, mais cela ne suffit pas. Le chien veut courir, mais ne peut pas, parce que l'homme marche lentement. Les humains et les chiens seraient mieux si leurs propriétaires se rendaient compte de l'importance de la marche rapide.

Le cerveau humain pense constamment, et chez les femmes, cela est plusieurs fois plus intensif que chez les hommes. Cela tracasse les femmes et elles sont constamment actives afin de penser moins. Les activités physiques et mentales épuisent les femmes, et elles ont donc plus de maux de tête et de vertiges que les hommes. La plupart des femmes sont en position debout tout en travaillant, mais ne se reposent pas. Les hommes ont tendance à travailler plus dur et pour cette raison ils se reposent. En raison de la meilleure santé, les femmes devraient se reposer plusieurs fois par jour. Le corps se détend dans la position assise, mais il est mieux de se coucher sur le dos afin d'équilibrer la circulation sanguine et lymphatique.

L'homme est un grand enfant, et quand il devient grand, il cesse de jouer. Pendant les jeux d'enfants s'activent naturellement le corps et l'esprit, et cela permet aux enfants le développement

physique et mental approprié. Lorsque nous sommes devenus grands, le corps continue d'avoir besoin de la mobilité, et les activités physiques au travail ne suffisent pas pour faire fonctionner le corps harmonieusement.

Dans le passé, il n'y avait pas de télévision et les gens s'amusaient aux bals, activant ainsi le corps et développant les relations sociales. Les gens célébraient la vie pendant des milliers d'années par la danse et le folklore, et cela est maintenant nécessaire plus que jamais, à cause de la statique de la vie.

Il y a de moins en moins de temps et de désir pour le sexe, et le sexe est à la fois cicatrisant physiquement et psychologiquement. En raison du manque d'activité physique, il existe une sorte de régime appelé «sexe régime». Beaucoup d'argent et de temps est dépensé aux divers régimes, à l'équipement pour les exercices et aux psychologues, et le meilleur régime est l'être cher. Les hommes aiment le sexe de matin, et les femmes préfèrent le sexe de nuit. La meilleure solution est le sexe de matin et de nuit, et vous serez toute la journée de bonne humeur. De cette façon sécrètent les hormones de bonheur, s'activent les muscles et se fond l'excès de graisse.

Les femmes comptent plus sur le bon sens, et les hommes aux besoins naturels. Le principe féminin est le porteur de l'espèce humaine, et les hommes sont le soutien. La science a confirmé que les hommes ont raison concernant le sexe de matin, parce que chez les deux sexes le niveau d'hormones pour le désir sexuel est plus élevé le matin. Les couples qui commencent la journée avec le sexe sont plus heureux et vivent plus longtemps. L'homme est une espèce divisée en deux sexes et donc nous ne sommes complets que lorsque nous sommes unis. Bien sûr, une forte connexion spirituelle est importante, mais une connexion physique est aussi importante. Les couples qui ont les relations sexuelles le matin sentent plus grande intimité et joie.

Après la correction de l'atlas tout le monde a plus grand désir sexuel, et la puissance masculine est améliorée, grâce à une meilleure circulation sanguine et la libération des voies nerveuses du pénis.

Seuls les dauphins et les humains ont la capacité d'avoir des relations sexuelles pour le plaisir. Les dauphins vivent naturellement et ne se précipitent pas au travail, pour cette raison ils ont souvent des relations sexuelles et ils sont joyeux. Nous menons de plus en plus une vie artificielle et essayons d'être heureux, mais nous sommes de plus en plus malheureux.

Notre tête est comme dans un cramp en raison de la tension dans la nuque et à cause du spasme dans les muscles de mâchoire inférieure. Pendant les activités, la tension de tout le corps est collectée dans la nuque et les muscles de la mâchoire sont tendus, car dans la position verticale seule la mâchoire inférieure est suspendue. Cela nous donne un sentiment de nervosité, même si nous n'en sommes pas conscients. Lorsque l'atlas est corrigé, ces tensions sont réduites, et afin de les réduire davantage, il faut presser fortement par les pouces en dessous du crâne.

Le tableau le plus célèbre du monde est le portrait de Mona Lisa. Leonardo da Vinci a peint le doux sourire de Mona Lisa, laissant ainsi à l'humanité le plus important message. Pendant la journée, levez plusieurs fois les coins de la bouche et vous serez de nouveau dans la bonne humeur. Le massage de la nuque et le sourire sont les petites activités physiques qui éclaireront votre jour.

Les appareils et les machines simplifient notre vie, mais il est impossible de fabriquer un robot qui puisse corriger l'atlas. Les traitements sont similaires, mais chaque correction de l'atlas est différente parce que chaque organisme est différent. Un robot est incapable de communiquer et ne peut pas donner les conseils concernant une guérison plus rapide.

Les robots n'ont pas de caractéristiques humaines et donc seuls les gens puissent corriger la première vertèbre en utilisant des appareils. Cette combinaison d'activités mécaniques et humaines offrira une vie en meilleure santé et plus heureuse aux individus, mais aussi à toute la race humaine.

Modération

Il est nécessaire de trouver la bonne mesure dans toutes les choses, pour que la santé et la vie soient de bonne qualité. Nous sommes tous de la même espèce, mais nous sommes aussi différents, donc tout le monde a besoin de découvrir les limites de sa modération.

Les erreurs sont corrigées avec la modération dans le sommeil, l'eau, la nourriture et les activités, ce qui améliore la santé.

Peu ou trop de sommeil est nocif pour l'organisme. Si vous réveillez fatigués le matin, c'est un signe que tous les processus qui se produisent tous les soirs dans le corps ne sont pas terminés, il faut donc dormir plus. Lorsque vous ne dormez pas pendant trois jours, la santé est très menacée.

Même l'eau doit être bue avec modération. Peu ou trop d'eau est une erreur qui affecte la santé.

L'équilibre entre l'apport et la consommation des calories est le plus important. Il est inutile de manger beaucoup, et puis consommer l'excès de calories par l'exercice. En raison de trop de nourriture, la dégustation du repas se transforme en une exercice intense, et nous payons non seulement la nourriture, mais aussi l'équipement pour l'exercice.

Les activités sont nécessaires pour les muscles et les articulations, mais ni trop ni peu d'activité n'est pas bon pour le corps.

Les hédonistes et les ascètes torturent le corps jusqu'aux limites de l'endurance, mais ainsi causent des dommages à la santé. Afin de trouver les limites de la modération, il faut découvrir ce qui convient au corps. Il faut aussi jouir de la vie, donc parfois nous pouvons dormir moins ou manger plus, mais les jours suivants il faut être modéré pour récupérer l'organisme. La vie n'aura pas de sens si elle se transforme seulement en discipline, donc il faut être modéré avec la modération.

Pour la plupart des gens, les limites de vie sont trois minutes sans l'air, trois jours sans l'eau et trois semaines sans la nourriture. Nous vivons principalement dans les villes, où l'air, l'eau et la nourriture sont pollués, mais l'environnement rural est aussi pollué. Auparavant, on vivait dans la nature, où régnaient des conditions difficiles. Les conditions d'aujourd'hui semblent mieux, mais elles sont en réalité plus graves en raison de la pollution généralisée. L'obésité est, due aux aliments contaminés, devenue un gros problème, et il est le mieux ne rien manger un jour par semaine. C'est une façon de voir qu'il est possible de manger moins et que la modération dans l'alimentation peut réduire le poids corporel.

Certains ont l'aversion envers les autres gens, et il y a ceux qui n'aiment non plus leur corps, mais si vous ne l'aimez pas, le corps vous répondra de la même manière. Les mauvaises pensées affaiblissent le système immunitaire et causent les maladies. Il faut aimer son corps, surtout l'endroit où il y a un problème. L'organisme doit être protégé, en particulier là où il est sensible, car il est mieux de garder le corps que de traiter les maladies.

Pendant la journée, le corps est protégé par les vêtements, et la nuit par une couverture. Les chevaux chauffent la tête, mais la nuque est sans protection le jour et la nuit. La plupart des gens pensent que l'estomac est la partie la plus sensible du corps, mais c'est en fait le cou. C'est surtout inconvenient pour les hommes, parce que leur tête est en baisse à cause de l'atlas incliné, et ils ont généralement moins de cheveux. Certains chauffent le cou par le col, mais la nuque n'est pas ainsi entièrement protégée.

La nuque doit être toujours bien protégée, parce que l'exposition au soleil, au froid, au vent ou à la pluie peut entraîner une méningite, et cela cause la pression sur le premier cerveau. Ce type d'infection est très rare, mais si on ne protège pas la nuque, même les plus sains peuvent devenir malades et endommager la santé de façon permanente.

Au corps ne convient ni la chaleur ni le froid. La modération dans l'habillement et la couverture est réglée en fonction de la saison, mais la nuque est principalement exposée aux conditions atmosphériques. La nuque de femmes est protégée par les cheveux longs, et de plus elles portent un foulard ou un châle autour du cou. Auparavant les femmes et les hommes avaient les cheveux longs, et maintenant à cause de la mode les hommes ont plus de douleur dans le cou. Auparavant, il était à la mode que les hommes portent aussi un foulard, mais la mode a changé. Afin de protéger la nuque pendant l'hiver, les hommes devraient avoir les cheveux longs ou ne pas sortir dans le froid sans capot.

Notre espèce est extrêmement flexible et cela nous a permis de vivre dans les conditions météorologiques extrêmes. Si les Eskimos et les Noirs remplaçaient l'habitat, ils s'habitueraient rapidement aux différentes conditions, et s'ils faisaient cela souvent, ils commenceraient de tomber malades. Pendant l'hiver, nous entrons et sortons des pièces chaudes, et donc dans une seconde, nous changeons l'environnement thermique de quelques dizaines de degrés. Maintenant, pendant la chaleur nous rafraîchissent les climatiseurs, mais pour cette raison nous sommes pendant l'été plus malades que nos ancêtres. L'homme est le flexible, mais il ne peut pas résister aux extrêmes conditions et donc tout le monde doit s'adapter aux conditions de vie de l'environnement dans lequel il vit.

La moyenne d'or est la meilleure, mais il est difficile de trouver la modération, tout comme l'or. La modération est plus précieuse que l'or et en raison d'une meilleure santé, nous devons la trouver.

La plupart des gens font plus attention aux valeurs matérielles plutôt qu'à leur corps. Sans besoin réel on met de côté beaucoup d'argent pour les grandes zones résidentielles et les choses qui nous rendent heureux temporairement, et puis ne font que nous gêner. Rares sont ceux qui investissent du temps et de l'argent dans le maintien de la santé. Les gens attendent de tomber malades et essaient de retrouver la santé avec beaucoup d'argent, mais alors il est trop tard. Il est mieux de diriger la vie en fonction des besoins réels et harmoniser les désirs avec les possibilités.

En raison de la vie accélérée, nous ne parvenons pas à écouter les besoins de l'organisme. Il faut harmoniser la vitesse avec les besoins afin d'arriver jusqu'à la fin de vie plus sains.

La modération est la clé qui ouvre la porte à une meilleure santé et une vie plus heureuse. Après la correction de l'atlas, l'organisme tolère plus facilement les extrêmes, mais il faut continuer d'être modéré.

Confort

Dès qu'il existe la race humaine, la tendance concernant le confort la suit. Aujourd'hui, on vit trop à l'aise et donc notre corps devient trop sensible et nous devenons plus malades que nos ancêtres.

Il nous est agréable à vivre et travailler dans les conditions confortables artificielles, mais ainsi nous nuisons à l'organisme. Les rafraîcheurs d'air ne peuvent pas nous aider quand nous vivons entourés par le béton et le plastique. Nous ne pouvons pas changer cela, mais nous pouvons aller à la nature le dimanche et ainsi le corps se récupérera. Il est mieux être dans la nature cinquante jours au cours de l'année que passer vingt jours dans un centre touristique urbain.

Les Cubains et les Japonais sont les plus sains et ont une vie de la plus longue durée. Au Cuba et au Japon, les gens vivent modestement, malgré les différences concernant la puissance économique. Les Cubains sont contraints de vivre dans les petites zones résidentielles, et les Japonais ne sont pas, mais ils vivent aussi modestement. Au Cuba le climat est chaud, c'est une des raisons de la bonne santé, mais au Japon, le climat est rude. Ces deux peuples sont un exemple que la santé et la longévité ne dépendent pas d'argent et de conditions climatiques, pour cette raison les autres peuples doivent les copier, quelles que soient les conditions dans lesquelles ils vivent.

La position couchée convient le mieux au corps humain, mais nous ne pouvons pas être constamment dans cette position. Dans la position debout, le système veineux est chargé et donc nous nous asseyons, mais ainsi le sang retourne plus lentement des veines par rapport à la position couchée. Il est plus sain se coucher à plusieurs reprises que rester assis longtemps.

Entre les pommes et les bananes la majorité choisit la banane, car elle est plus facile à mâcher, et entre les fruits et les bonbons la majorité choisit les bonbons parce qu'ils ont meilleur goût. Tout le monde a le droit de choisir, mais pour faire plaisir au sens de goût, la majorité choisit de causer des dommages au corps. L'industrie alimentaire fond son travail sur le besoin humain du sentiment de

bien, et ainsi un court plaisir se transforme en un problème à long terme.

Nos ancêtres vivaient dans des climats chauds, pour cette raison ils pouvaient dormir sur le sol. Quand ils se sont installés dans des zones plus froides, ils ont commencé de dormir sur une base de bois, qui fournissait une isolation thermique. La terre et les bois sont durs, et ils mettaient dessous les tapis moelleux. Maintenant, on dort sur les matelas trop moux, et cela est mauvais pour la santé.

Au Japon, on a gardé la tradition de dormir sur les surfaces dures. Dans le mode de vie occidental les gens dorment sur les matelas mous, et on les remplace par plus mous, mais ils se sentent pire et finalement ils mettent sur un matelas coûteux une planche de bois et depuis leur santé s'améliore.

L'environnement chaud ou froid n'est pas agréable, mais il est cicatrisant, parce que le corps devient plus résistant. Pendant l'hiver les vêtements nous protègent contre le froid, mais il ne faut pas s'habiller trop pour que le corps ne se surchauffe pas.

Pendant la chaleur l'espace devient trop froide à cause des climatiseurs, et cela nuit à la santé. L'homme moderne, faisant trop plaisir à lui-même, affaiblit le système immunitaire et devient plus malade.

Les gens se droguaient toujours, et cela est maintenant devenu un problème sérieux. Les drogues réduisent l'idée de la réalité et parfois peuvent donner l'impression que la santé est bonne. La consommation des drogues est un mode de faire plaisir à soi-même, mais cet état est d'une courte période, et se répète. Après la correction de la première vertèbre, chez la plupart des personnes la dépendance de la drogue diminue, car la santé s'améliore et les hormones de bonheur sont normalement sécrétées.

Dans certains pays, les douleurs sont traitées légalement par le cannabis médical. Les gens réduisent aussi la douleur par les fauteuils confortables et les lits confortables, mais à cause de ce confort le corps se déforme plus, et les douleurs deviennent plus fortes. A cause de la douleur, le corps a tendance de se pencher vers le trou appelé la tombe. Si cette tendance durait court, ce serait bon, mais la plupart de gens vivent courbés pendant quelques décennies, tourmentés par les douleurs et les maladies.

On dit qu'il faut mourir d'une maladie, mais ce n'est pas vrai. Les gens qui ont l'atlas corrigé ne vont pas mourir à cause des maladies, mais à cause de l'âge. Bien sûr que la vie a un début et une fin, mais le plus important est que les maladies ne nous torturent pas, pendant que nous sommes en vie et qu'elles ne nous raccourcissent pas la vie.

La durée de vie est limitée parce que la régénération a la durée de vie, et la vie cesse lorsque le corps cesse de se régénérer.

Régénération

A partir du moment de la conception commence la division de la cellule ovaire, et ce processus se poursuit et dure toute la vie. Les cellules ont une durée de vie qui dépend du type de tissu auquel elles appartiennent. Lorsque le cycle de vie de cellules est terminé, la division des cellules vivantes permet de créer les nouvelles, et on appelle cela la régénération.

Le processus de régénération commence au moment où le fœtus se développe dans l'utérus et continue aussi longtemps que nous vivons. Le corps se renouvelle par la régénération et cela fournit la longévité. Si la régénération se déroulait sans problèmes, l'espérance de vie pourrait atteindre cent vingt ans, mais à cause de la dislocation de l'atlas le lien du cerveau avec l'organisme n'est pas complet, ainsi se réduit la possibilité pour la régénération et les changements dégénératifs se produisent. C'est la principale raison pour laquelle nous ne pouvons pas vivre cent vingt ans.

Chaque seconde, des dizaines de milliers de cellules meurent dans notre organisme, mais à la fois se forment les nouvelles. Le processus de régénération a la fin, et ainsi la vie a une durée d'existence.

Les cellules se multiplient de façon incontrôlable en se divisant et le cerveau contrôle la régénération. A la fin de la puberté se termine la croissance et alors dans le corps existe une moyenne de six billions de cellules. Dès l'âge de vingt ans le nombre de cellules se réduit et alors commence le vieillissement, et la régénération se réduit d'une décennie à l'autre.

Seul la régénération d'atlas est complète jusqu'à la fin de vie, car c'est le plus important endroit dans le corps, donc les plus anciens peuvent aussi corriger l'atlas. En raison de l'importance de l'articulation de crâne et de première vertèbre, c'est le dernier lieu où se produit l'ossification complète.

Après la correction de l'atlas commence meilleure communication entre le cerveau et le corps entier et s'améliore la circulation sanguine. Les signaux nerveux du cerveau circulent librement, et le sang apporte une substance dans le matériau de nouvelles cellules. Une meilleure communication et circulation permettent meilleure régénération, tandis que le corps se récupère et alors apparaissent les guérisons ne pouvant pas se produire autrement.

Une meilleure régénération améliore la qualité de peau, de cheveux et d'ongles. Ces améliorations extérieures sont évidentes, et dans le corps se produisent les améliorations.

Lorsque l'atlas est corrigé, le corps se régénère bien, et ainsi la majeure partie des opérations prévues est annulée. Toutefois, si vous êtes en retard pour la correction, l'organe endommagé ne peut pas être régénéré et doit être opéré. L'opération est plus facile à supporter, et les tissus à guérir plus rapidement, et donc la récupération est plus rapide.

La transplantation d'organes prolonge la vie, et certains organes peuvent être remplacés par des machines, mais meilleure solution est nouvelle découverte scientifique des cellules souches, car le mieux est que le corps régénère lui-même. Au début de vie, nous avons certaine quantité de cellules souches qui, le moment venu, s'activent sur le lieu où la régénération est nécessaire. Pendant la vie, le nombre de cellules souches se réduit et donc dans la vieillesse on perd le pouvoir de régénération.

On prend une partie de cellules souches aux bébés, qui sont conservées pour les utiliser un jour pour la régénération des organes endommagés. Grâce à la correction de l'atlas et l'utilisation des cellules souches, les gens seront en mesure de vivre dans l'avenir cent ans.

La régénération des cellules nerveuses et des os prend du temps, pour cette raison les os et le système nerveux se régénèrent le plus lentement.

Tous les organes se régénèrent, mais conservent leur taille. Seul le foie puisse augmenter, et cela dépend du temps nécessaire au corps d'être nettoyé des substances nocives.

Foie

J'ai commencé le chapitre sur l'actualité avec l'atlas, et je le termine avec le foie. A cause du foie augmenté et aggravé, le plus grand problème de l'humanité est apparu dans le passé. L'hypertrophie du foie est la cause, et la conséquence est la première vertèbre déplacée. Cette conséquence est devenue la cause de trop de conséquences pour la santé. Les maladies torturaient nos ancêtres, et maintenant elles torturent aussi des milliards de personnes.

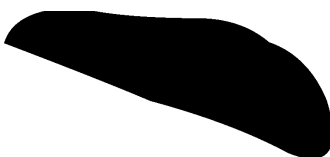
Dans l'organisme tous les organes sont importants, mais le foie est extrêmement important. Il y a un dicton: «Du foie dépend combien la vie est digne d'être vécue». Le foie est en langue anglaise et allemande nommé d'après la vie. LIVE – LIVER, LEBEN – LEBER.

Le foie est augmenté lorsque Homo Sapiens a commencé de se suralimenter et quand il est devenu omnivore. Tout ce qui est nouveau a bons et mauvais côtés. Plus grand choix de nourriture a permis plus grande chance pour la survie, mais la santé est devenue pire et encore aggravée en raison de trop manger, ce qui dans le passé était justifié, parce qu'il n'y avait pas assez de nourriture. Donc, c'était dans le passé, mais maintenant il y a assez de nourriture, et donc trop manger est devenu inutile et plus nuisible pour la santé.

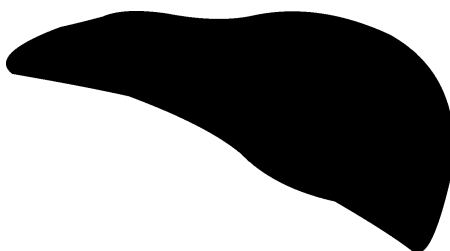
Le foie était plus petit dans le passé, mais au cours de dernières décennies il a augmenté deux fois en raison des additifs alimentaires chimiques. Dans le passé, le foie n'avait pas la tâche de purifier une telle chimie, pour cette raison il a augmenté et tente de contrer les poisons par sa taille. Le foie deux fois agrandi ne parvient pas à nettoyer le corps, et les substances nocives sont stockées dans le corps, c'est aussi la raison pour laquelle nous devenons de plus en plus obèses.

En raison de l'augmentation du foie, la position d'organes internes est perturbée dans le passé, et au cours de dernières décennies la situation est pire. Le rein droit est plus abaissé, et le coeur et le poumon droit sont plus élevés. Malgré les efforts de médecine, le nombre des maladies cardiaques et des accidents vasculaires cérébraux et des autres maladies augmente, car le foie fait aussi pression sur d'autres organes, et en même temps les organes pressent le foie, et il ne peut non plus fonctionner normalement.

Foie dans la préhistoire



Foie actuellement



Pour être en bonne santé, il est le mieux manger les aliments organiques et supprimer l'envie de manger, à la recherche de la modération.

L'instruction japonaise pour la nutrition est: «Jamais rassasié, jamais affamé.»

Il serait plus rentable aux gouvernements à forcer l'industrie alimentaire de cultiver les aliments biologiques, au lieu d'allouer tant d'argent pour le traitement de la population.

Le foie ne peut pas faire face à la chimie provenant des aliments et il n'arrive pas à nettoyer le corps, parce que nous mangeons trop. Les substances nocives s'accumulent dans le corps et attendent que le foie les nettoie, mais cela ne se produit pas, parce que nous continuons à consommer trop de nourriture dangereuse.

Pour que les cellules puissent survivre, l'espace intercellulaire doit être propre. Le sang apporte aux cellules des particules nutritives, mais aussi emporte les produits de métabolisme cellulaire. En outre, les globules blancs nettoient les restes de cellules mortes et d'agresseurs biologiques.

Le sang nettoie le corps, mais à la fin le foie purifie le sang.

Il faut remercier aux reins et au pancréas, car d'après un horaire quotidien ils régulent le métabolisme, et il faut remercier au foie sept fois plus, car d'après un horaire hebdomadaire il nettoie le corps.

Les nerfs pour le foie s'étendent entre la quatrième et la huitième vertèbre au niveau thoracique de colonne vertébrale et passent à côté des nervures. Le foie est situé sur le côté droit, et la majorité de personnes dorment sur ce côté, ainsi la pression des nervures réduit les signaux nerveux. Le foie travaille le plus la nuit, mais ne peut pas effectuer correctement sa fonction, car les signaux sont pincés.

Les changements dégénératifs dans le corps sont les conséquences du dépôt de polluants. Les changements sont visibles sur les mains et les bras, mais ils existent aussi dans le corps. Sur la peau apparaissent les taches appelées les taches de vieillesse, mais certaines personnes très vieilles n'ont pas de taches, et chez d'autres elles apparaissent dans les années trente. Cela est dû aux différences dans la dislocation de l'atlas et aux différents régimes alimentaires.

Après la correction de la première vertèbre, la colonne vertébrale obtient une forme plus régulière et transmet des signaux vers le foie. Par conséquent, le foie se régénère mieux et à nettoie plus facilement le corps, et les taches de rousseur se réduisent ou disparaissent. Les taches sur le visage se réduisent ou disparaissent aussi.

La grande concentration de substances nocives endommage le foie et, par conséquent, il doit et peut se régénérer rapidement. En fonction du type et de la quantité de nourriture, le foie peut augmenter ou diminuer. Si le foie peut se réduire chez un homme, alors il est possible qu'il se réduise génétiquement aussi à l'humanité, et on éliminerait ainsi la cause initiale des problèmes de santé. Le foie pourrait se réduire pendant deux générations, il serait réduit aussi au fœtus et l'atlas ne se formerait plus ainsi déplacé.

«Stupide comme une oie», dit le peuple. On donne aux oies trop de nourriture pour augmenter leur poids, et donc leur foie augmente et devient dangereusement gras. Par conséquent, les oies deviendraient malades, mais cela ne se passe pas parce que nous les mangeons. On ne nous engraisse pas pour nous vendre et manger, mais il y a de plus en plus d'obèses. L'envie de manger et le sens du goût sont les plus grands ennemis de la vie et sont en nous, et non sur un champ de bataille.

Nous sommes seuls coupables pour la situation dans laquelle se trouve l'humanité, et l'industrie alimentaire n'a que profité des faiblesses humaines. Son bénéfice est basé sur la satisfaction de la nécessité de manger trop et de déguster la nourriture. La meilleure solution est de revenir à une alimentation adéquate, un aliment lors d'un repas. Dans les temps anciens, les gens avaient un tel régime alimentaire parce qu'ils trouvaient un aliment après l'autre, et nous dégustons aujourd'hui beaucoup de nourriture qui a les différents goûts et nous ne pouvons pas s'abstenir. Les animaux sont en meilleure santé que nous, parce qu'ils n'ont pas l'atlas disloqué et parce qu'ils mangent les aliments l'un après l'autre.

Il est impossible de réprimer le sens du goût et l'envie de manger, pour cette raison la seule solution est de corriger la première vertèbre à la génération actuelle. Ceci est une tâche énorme, mais il sera plus facile de corriger l'atlas à sept milliards de personnes que de revenir à une bonne alimentation. Après la correction de l'atlas la digestion s'améliore, de sorte que le foie commence de fonctionner mieux et nettoyer le corps pollué.

Dans le passé, certaines personnes appréciaient aussi la nourriture et l'alcool, mais aujourd'hui, c'est un phénomène de masse. Les gens s'enivrent pour apaiser les tensions causées par la vie moderne et ainsi endommagent le foie. Après la correction de l'atlas, l'ivresse est plus facile à tolérer, et on ne sent pas la somnolence.

Aujourd'hui, la plupart de l'argent est alloué pour la nutrition et les traitements, mais cela va changer à l'avenir. Après la correction de l'atlas les gens mangent moins, parce que le corps n'a pas be-

soin d'énergie supplémentaire pour maintenir les maladies, et les coûts de traitement sont réduits au minimum parce qu'on vit beaucoup plus sainement.

La méthode HumanUP permet d'améliorer la santé non seulement aux générations actuelles, mais aussi aux générations futures.

Le problème de l'humanité est apparu dans le passé lointain, et maintenant nous souffrons aussi. La découverte de la correction de l'atlas peut enfin réconcilier le passé et le présent pour un meilleur avenir.



AVENIR

A cause des erreurs que nous avons commis jusqu'à présent, nous nous sommes changés pour le pire, et maintenant, en raison de l'atlas corrigé, nous nous changeront pour le mieux.

Nous ne sommes pas l'une de quelques millions d'espèces qui peuvent consciemment influencer sur leur développement, mais si nous font maintenant une erreur, cela aura des conséquences pour nous et notre postérité.

La conscience, concernant la correction de l'atlas, peut et doit améliorer la race humaine à l'avenir.

Imagination

L'imagination pousse les gens, mais il ne suffit pas seulement de rêver, il faut aussi réaliser les choses imaginées. Merci à la découverte de la correction de l'atlas, meilleure santé peut enfin devenir une réalité pour tout le monde, mais malheureusement, cela n'est pas dans l'intérêt de nombreuses industries, cependant, et sera difficile à réaliser.

Personne n'était pas à l'avenir, et donc il est impossible de savoir comment on va vivre un jour. La plupart des gens rêvent de leur propre meilleur avenir, certaines personnes rêvent d'un meilleur avenir pour la race humaine, et il existent ceux qui ne rêvent pas, mais qui planifient comment les autres vivront. Le problème est que les créateurs planifient en raison de propres intérêts, et non pour faire du bien aux autres. Dans le passé, les individus créaient le présent, et maintenant leurs successeurs jouissent des privilèges et planifient la même chose pour leurs enfants.

Il semble qu'il est difficile de fantasmer sur un monde où tout le monde gagne, et ce qui est plus important encore, personne ne perd pas. Pour l'instant, l'industrie alimentaire profite, et les gens souffrent plus en raison du traitement chimique des aliments. L'industrie médicale est engagée dans le traitement, mais il n'est pas dans son intérêt de guérir la plupart des gens. Dans l'industrie pharmaceutique, il y a un dicton «Un patient guéri, est un consommateur perdu».

Il est difficile de vivre dans un monde où ceux qui doivent prendre soin de la santé humaine, prennent soin de leurs intérêts, mais il semble maintenant qu'il est impossible de vivre dans un monde plus humain. Les tentatives pour parvenir à un meilleur ordre social sont empêchées par diverses industries. Ces tentatives sont déclarées l'utopie, mais l'utopie existait déjà dans la société primitive, et si elle existait auparavant, elle pourrait être réalisé à nouveau.

Nous ne voulons pas et ne devons pas vivre dans une société primitive, mais quand nous corrigeons l'atlas nous pouvons vivre en meilleure santé et plus longtemps. Avec une meilleure santé et avec plus de sang dans le cerveau nous deviendront plus conscients, et nous ne dépendrons pas d'une variété d'industries.

Pouvez-vous imaginer la vie sans les douleurs, les maladies, les souffrances, les traitements, les chirurgies, les caries dentaires,

les lunettes, la perte de cheveux, sans rides sur le visage, et tous les autres problèmes médicaux et esthétiques? Imaginez un monde dans lequel les gens vivront cent vingt ans en bonne santé et heureux.

Vous pouvez vous demander ce qu'il faut faire et pourquoi vivre si longtemps, mais si vous laissez courir votre imagination, vous aurez envie de vivre deux cents ans. Au cours des premières cent années, les gens seraient en mesure de répondre à la plupart de leurs souhaits, et plus tard il pourraient vivre et profiter dans d'autres endroits de cette belle planète. Ainsi, dans une vie, ils vivraient plusieurs vies actuelles.

Les créateurs de l'avenir ne doivent pas s'inquiéter, parce que les gens en bonne santé seront productifs et ne seront pas en congé de maladies. Certaines personnes voudront travailler toute la vie, et on travaillera pour le profit et pour le plaisir.

A l'avenir, il y aura assez de temps pour la vie personnelle et familiale, mais aussi pour le divertissement et les loisirs. On n'a pas besoin d'une machine à temps pour se rendre compte que la vie sans maladie permet la satisfaction, le bonheur et le plaisir.

Astrologie

Ce livre est basé sur les faits et quelqu'un se demandera peut-être quel est le lien entre le thème du livre et l'astrologie. Chaque atome dans l'organisme est du système solaire et ainsi tout peut affecter nos vies. Le plus grand impact a le Soleil, et s'il n'existait pas la Lune, la vie ne pourrait exister sous cette forme. Nous sommes petits, mais le Soleil, la Lune et d'autres planètes nous affectent à travers la planète sur laquelle nous vivons.

Dans l'univers tout influence à la fois mutuellement. Nous sommes petits, mais le développement de la pensée a conduit au fait que nous pouvons changer les orbites des astéroïdes, et dans l'avenir, nous serons en mesure de modifier aussi les orbites des planètes. Nos descendants apporteront Mars au Soleil et ainsi l'humanité aura encore une maison.

Le mot «l'astrologie» a été créé par la fusion de deux mots – «Astra» et «logos», ce qui signifie – la science des étoiles. Maintenant, la plupart des gens pensent que la philosophie est la science qui a fait tous les autres, mais l'astrologie est la première science, de laquelle est aussi formée la philosophie.

L'homme primitif regardait les étoiles et ainsi développait les processus de pensée qui ont formé la philosophie. L'astrologie est

en cours d'élaboration, mais même maintenant elle n'est pas reconnue comme une science.

Le temps change tout, même l'attitude envers la science. En fonction de l'intérêt, certaines sciences sont supprimées, et certaines sont exploitées. A cause de l'intérêt, on fait des erreurs dans les deux cas, mais avec le temps les erreurs sont corrigées. Donc, ce sera aussi avec l'astrologie, et pour l'instant elle est étudiée à l'université dans certains pays.

L'astrologie ne correspondait pas aux diverses religions, et la plupart des religions ont émergé aussi de l'astrologie. Elle ne convenait non plus aux diverses sciences, et elles ont émergé aussi de l'astrologie. Aujourd'hui l'astronomie est la science du cosmos reconnue, mais cette doctrine a aussi émergé de l'astrologie. Ce n'est ni la première ni la dernière fois que nous sommes ingrats, en raison de nos intérêts, envers ces premiers penseurs, et s'ils n'existaient pas il n'y aurait pas leurs héritiers qui nous ont tout pour l'instant ascensionnés jusqu'à la Lune, et à l'avenir, ils nous montreront aussi jusqu'aux autres planètes.

L'astrologie ne correspond pas aux religions car elle prédit l'avenir. En particulier, les femmes veulent savoir ce qui se passera à l'avenir, alors que les hommes sont plus réalistes. Dans la plupart des religions, les prêtres sont des hommes, pour cette raison l'astrologie et la religion sont en conflit, à cause d'une variété d'intérêts de femmes et d'hommes.

L'astrologie explique les phénomènes, les événements, les cycles naturels, les opportunités et les prédestinations. En raison de tout cela, l'astrologie ne doit pas être utilisée pour la prédiction, mais pour comprendre pourquoi quelque chose se passe. La civilisation de Mayas étudiait l'astrologie, et ils savaient venir à une fin, mais ne savaient pas pourquoi. Des centaines de troupes espagnoles n'ont pas pu tuer des dizaines de millions d'indigènes, mais les virus et les bactéries qu'ils ont amené avec eux en Amérique, l'ont fait.

Depuis des milliers d'années, les Chinois et les Indiens savaient quelles maladies appartiennent à certains signes astrologiques, et la science moderne a confirmé cela statistiquement. Les gens appartenant au signe de Scorpion sont le plus souvent malades, mais ils guérissent aussi le plus facilement, car ils ont une puissance remarquable de régénération. Il n'est pas un hasard que dans la profession médicale la majorité sont ceux qui sont nés sous le signe de Scorpion.

Les ères de certains signes astrologiques durent deux mille ans. L'ère de Poisson se termine, et deux mille ans suivants durera l'ère de Verseau. Avant la fin de l'ère de Poisson avaient éclaté

deux guerres mondiales, mais pire est qu'au XXe siècle, il y avait une grande pollution de la nature. Les transitions de l'époque à l'époque sont dramatiques et durent cent quarante ans, et nous vivons dans ce temps.

Il n'existe pas de signes astrologiques meilleurs et pires, parce qu'il n'y a non plus d'époques bonnes et mauvaises, car chacune comporte des avantages et des inconvénients. L'ère de Poisson a permis des manipulations et pour cette raison la majorité a été abusée par la minorité. Les lois naturelles de l'univers aspirent à un état d'équilibre et donc pendant l'ère de Verseau il y aura plus d'égalité parmi les gens.

L'élément de Verseau est dans la stratosphère. Les gens n'ont pas commencé par hasard de voler dans l'espace au début de la transition vers le Verseau. La correction de la première vertèbre permet finalement que la gravité ne déforme pas les gens et donc nous pouvons en position verticale et en bonne santé partir vers les autres planètes.

L'astrologie suggère les possibilités – que la volonté humaine peut changer. L'atlas disloqué entrave le flux sanguin vers le cerveau, et cela est aussi chez ceux qui décident comment les autres vivront.

Tout le monde a besoin de corriger l'atlas, mais il est peut-être mieux de commencer par les politiciens et les créateurs de notre réalité, ils auront plus de sang dans le cerveau et prendront meilleures décisions. A l'aide de la volonté de ceux qui décident aussi à l'aide de l'ère de Verseau, l'humanité sera enfin libre des problèmes de santé et de l'exploitation.

Dans l'univers, il y a des périodes de similitudes, mais rien n'est jamais le même. Les gens, pendant des milliers d'années, oeuvrent dans le domaine de l'atlas, éventuellement, et finalement les planètes et les étoiles se mettent dans une position qui permettra meilleur avenir de la race humaine.

Le temps est venu qu'à la plus ancienne science, c'est l'astrologie, et aux autres sciences, s'approche la plus jeune science – l'atlasologie

Atlasologie

L'atlas est la plus petite de toutes les vertèbres et selon la dimension appartient aux os plus petits. Dans le corps humain, il y a deux cent six os, et dans la partie de colonne vertébrale du crâne jusqu'au bassin il y en a vingt-quatre. Il semble incroyable que, par-

mi tant d'os, on crée la vraie science sur un os, mais à cause de l'importance pour la vie et la santé humaine, il est absolument nécessaire de créer une science sur l'atlas.

Je propose de fonder la science l'ATLASOLOGIE. Ce livre et la théorie de la délocalisation prénatale de l'atlas sont le début de cette science. Il y a déjà beaucoup de sciences, et on crée rapidement les nouvelles. Certaines parmi les sciences sont importantes et d'autres moins importantes, mais à cause de l'importance pour la vie, l'atlasologie deviendra l'une des plus importantes.

L'étude morphologique faite par le Dr Reiner Seibel est la base pour l'atlasologie, mais il est nécessaire que les autres experts médicaux réalisent aussi les études cliniques sur les maladies avant et après la correction de l'atlas. Ces travaux contribueront à l'utilisation de la méthode HumanUP le plus vite possible pour que l'humanité commence finalement de vivre en meilleure santé.

Les gens essayaient pendant des milliers d'années de corriger la première vertèbre. Le plus souvent, ils se massaient la tête, ne sachant pas qu'ils sont en train d'essayer d'installer l'atlas, et certains individus sont à la recherche d'un moyen de corriger l'atlas aux autres. Dans le passé, il n'y avait pas de nom pour cette activité, même si elle est l'une des plus anciennes activités humaines. Au cours du XXe siècle, ont été créés plusieurs noms, mais aucun d'entre eux n'est devenu célèbre.

L'atlas peut être installé seulement par la méthode HumanUP, et par conséquent, cette profession devrait obtenir le nom, pour nous distinguer de ceux qui déplacent l'atlas de façon incontrôlable.

Le nom adéquate est **atlasologue**, et on obtient ce titre lorsque la formation est terminée. Devenir l'atlas thérapeute est un honneur et un privilège, mais aussi une grande responsabilité. Atlasologue est maintenant une profession inconnue, mais cela va bientôt devenir une profession la plus respectée et l'une des plus nobles, parce que nous aidons les gens concernant ce qui est le plus important pour eux. Les atlas thérapeutes médicalement instruits existent aussi, mais nous ne sommes pas instruits pour le traitement, donc nous ne sommes ni médecins ni charlatans. Cependant, chez nous viennent les médecins et les charlatans pour faire corriger l'atlas.

La confiance en institutions et les systèmes devant permettre meilleure vie pour l'individu et la société diminue. On croit encore en science, ce qui est une raison supplémentaire de mettre en place une science concernant l'atlas. De cette façon, le public apprendra, ce qui provoque des problèmes de santé, mais il est plus important de savoir qu'il y a une solution aux problèmes et aux maladies.

Pour développer l'atlasologie, les professionnels de la santé doivent faire des études scientifiques, et ainsi certains parmi eux deviendront célèbres. L'atlasologie permettra d'améliorer la santé humaine et la science médicale, et deviendra par le temps la plus importante zone de la médecine, parce que la correction de l'atlas est la meilleure prévention. De plus, l'atlasologie doit corriger les erreurs de l'anatomie, de la science du corps humain.

Quand tout cela arrive, je serai reconnaissant à tous ceux qui ont élevé l'atlasologie à un plus haut niveau, et je suis déjà heureux d'avoir commencé ces processus.

Processus

Ce qui dans le passé semblait impossible, maintenant est possible, et ce qui semble maintenant impossible à l'avenir sera possible. Pour réaliser quelque chose, nous avons besoin de processus qui permettront cela. Par exemple, il y a deux cent ans, nous ne pouvions pas voler, et maintenant les avions transportent chaque jour plusieurs millions de personnes. Il nous semble qu'il est impossible de vivre sans maladies, mais dans deux cents ans les maladies n'existeront plus.

Les générations futures vivront en bonne santé et ne comprendront quelles maladies nous avons eues. La bonne santé de l'avenir de l'humanité sera possible à cause de la correction de l'atlas, les traitements naturels, la production des aliments biologiques, l'utilisation des cellules souches et la poursuite du développement de la science médicale.

La principale cause des maladies est éliminée en corrigeant l'atlas, ce qui est le moyen le plus rapide pour les gens de devenir finalement plus sains. Pour tout, il faut du temps, mais dans ce cas il est particulièrement important qu'un avenir meilleur commence le plus tôt possible.

Nombreuses découvertes ne sont ni facilement ni rapidement acceptées. La nécessité d'une meilleure santé est maintenant plus grande que jamais, et il est donc nécessaire que la découverte de la correction de l'atlas soit réalisée le plus rapidement possible, mais pour réaliser cela il faut plusieurs processus parallèles.

Tout d'abord, il faut que les gens entendent de cette découverte, et quand on rend publique la bonne nouvelle, ce sera un problème car nous n'avons pas assez d'atlas thérapeutes. Cette connaissance peut être rapidement transférée, mais il faut un certain temps pour le processus de formation de nouveaux atlas thérapeutes.

Il existe des dizaines de façons de corriger l'atlas, mais pour atteindre les meilleures solutions, il est de préférence d'avoir la concurrence, c'est aussi dans ce cas.

L'atlas peut être installé seulement par la méthode HumanUP, mais il faudra du temps pour prouver la doctrine. Seul l'atlas thérapeute peut installer la première vertèbre, il est extrêmement important que le processus de preuve dure le plus court possible, car l'atlas est relocalisé par d'autres méthodes, et les gens deviennent plus malades.

Les industries médicales et pharmaceutiques emploient maintenant des dizaines de millions de personnes. Encore des dizaines de millions travaillent dans les industries qui produisent les appareils et les meubles pour cette industrie et les gens qui travaillent dans toutes ces industries élèvent des dizaines de millions d'enfants de ces revenus. Avec un atlas corrigé il sera moins des gens malades et ainsi ces industries auront à l'avenir moins du travail à faire. Il faut du temps pour que les génération actuelles de travailleurs médicaux trouvent un autre emploi, ce qui est une raison de plus pour laquelle le processus de la correction de l'atlas à tous les gens du monde prendra des décennies.

Cela semble désormais impossible, mais c'est nécessaire, pour vivre à l'avenir sans maladies. Ceux qui ont le désir d'étudier la médecine n'auront pas probablement assez de travail, il est donc mieux qu'ils pensent à une autre profession, mais il est mieux qu'ils passent la formation pour l'atlas thérapeute, car ainsi ils aideront vraiment les gens de vivre en meilleure santé.

Les professeurs de médecine créent l'illusion aux étudiants qu'ils sont les «petits dieux» parce qu'ils tiennent la vie des gens dans leurs mains. Lorsqu'on «installe» quelque chose comme cela dans la tête des jeunes, ce n'est bon ni pour eux ou ni pour les personnes qui traitent. Les médecins se sentent à travers la vie comme les surhommes et ne peuvent pas maintenir un contact normal avec les patients.

Il semble incroyable, même quatre vingt dix sept pour cent d'opérations sont inutiles et nuisibles pour la santé humaine, mais c'est un fait publié par les professionnels médicaux qui ont quitté leur emploi. Des millions d'chirurgiens étudiaient dur et font ce qu'ils ont appris, mais ce n'est pas une excuse d'aggraver la santé de patients par des opérations inutiles.

Il y a un dicton: «On a sauvé la vie, mais détérioré la santé.»

Lorsque la plupart des gens corrigent la première vertèbre, ils vivront en meilleure santé et il y aura moins de blessures, en raison de meilleure concentration et orientation. Cependant, la médecine

sera toujours nécessaire, mais moins que maintenant. Les chirurgiens opéreront les lésions des tissus et les chirurgiens orthopédiques guériront les fractures osseuses.

A cause d'une variété des troubles médicaux, la médecine est maintenant engagée dans les traitements, et dans l'avenir elle fera face à l'entretien de la santé. Les gens avec l'atlas corrigé sont aussi menacés par les virus, les bactéries et les parasites, et la nécessité de prévenir et de traiter les infections continuera d'exister. La condition de l'organisme sera vérifiée par les résultats de laboratoire, et les instituts continueront de réaliser les recherches pour permettre à la médecine de poursuivre l'évolution. La prévention est maintenant négligée, et à l'avenir les professionnels de santé formeront les gens à vivre en meilleure santé.

Pendant que tous ces processus se produiront, des milliards de personnes seront tourmentées par les douleurs et les maladies. Maintenant, il y a une solution pour eux, et les processus nécessaires ne doivent pas durer longtemps.

Les employés de l'industrie médicale ne doivent pas se soucier de leur avenir, parce que le processus de correction de l'atlas à tout le monde durera plusieurs décennies, et au cours de cette période la plupart des gens seront en retraite, et les nouvelles générations de ceux qui voudraient être employés en médecine vont travailler dans d'autres industries.

Avec un atlas corrigé, les gens sont en meilleure santé et ont plus de besoins que ceux qui sont malades. Cela va former différents marchés et ouvrir des centaines de millions d'emplois dans les nouvelles technologies pour la production d'aliments biologiques. En raison de la meilleure santé des personnes qui voudront voyager et avoir les hobbies, et dans l'industrie du divertissement et du tourisme il y aura plus de travailleurs.

A cause d'une plus grande productivité, l'économie sera à la hausse, et en raison de meilleure santé, les gens préféreront travailler. Certaines personnes vont prolonger volontairement la durée de vie et donc le fonds de pension sera soulagé, en raison de rares jours de maladie le fonds de santé sera moins chargé. Pour une meilleure économie et une meilleure santé, l'État consacrera moins de financement pour les fonds sociaux et de santé.

Pour que quelque chose entre en mode, il faut un processus, mais la tendance de la mode a une durée de vie, et puis quelque chose d'autre devient à la mode. La mode est éphémère, mais la méthode HumanUP ne sortira pas de la mode, jusqu'à ce que tout le monde ne corrige pas l'atlas.

Après la correction de l'atlas, les gens veulent guérir rapidement, mais chez plus malades le processus de guérison est plus lent, et ils doivent être patients. Le processus du développement des maladies durerait plusieurs années, voire des décennies, et après la correction de l'atlas le processus de la disparition des maladies est beaucoup plus court et chez la majorité prend plusieurs mois.

La finition des processus nécessite du temps.

Temps

On ne peut pas remonter le temps et corriger une erreur survenue dans le passé en raison du déplacement de l'atlas, mais maintenant nous pouvons enfin la corriger pour un meilleur avenir.

Nous vivons à une époque de fascination par les avancées technologiques et nouvelles découvertes scientifiques, mais à l'avenir, les gens réaliseront que certains prix Nobel ont été une erreur et que certaines découvertes individuelles nous ont causé des dommages. Le temps est le meilleur juge, et un jour on constatera que le plus grand tort ont causé certaines découvertes de la science chimique.

Dans le passé, il se passait que certains résultats ne sont pas compris à temps, et cela s'est passé avec la découverte concernant la dislocation de l'atlas, faite par Daniel Palmer. La même chose s'est passée avec la découverte que l'atlas peut être corrigé par le massage de la nuque créé par Rene Schümperli. Ces découvertes sont cruciales pour l'humanité, de sorte que le prix Nobel serait peu pour ces deux hommes brillants. Le prix Nobel devrait être le plus important, mais à cause de différents intérêts, il entrait parfois dans les mauvaises mains.

Palmer et Schümperli n'étaient pas les membres de la science officielle, mais ils ont fait la plus grande découverte. Afin de corriger une injustice à eux, je propose d'établir un prix Palmer-Schümperli, et le prix sera donné aux scientifiques dont découvertes contribuent réellement à l'humanité.

La civilisation de Mayas ne s'occupait pas de la science, mais elle mesurait avec le plus de précision du temps. Leur découverte est qu'il existent les époques qui durent vingt-six mille ans. L'interprétation erronée du calendrier de Mayas a annoncé pour 2012. la fin du monde qui, bien sûr, n'a pas eu lieu, mais c'était vraiment la fin d'une époque et le début d'une autre.

J'ai eu la chance et l'honneur d'être parmi les quatre cents personnes sur la planète qui ont été formés par Rene Schümperli, mais

je me suis vite rendu compte que sa solution n'est pas définitive. En 2012. j'avais essayé d'améliorer les méthodes de Schümperli, et en juin 2013. j'ai enfin découvert la vraie manière de corriger l'atlas. Il est tout à fait possible que cette découverte apportera une étape révolutionnaire à l'humanité annoncée par les Mayas, et si cela arrive, on pourra vraiment mesurer le temps selon leur calendrier.

Dans la prochaine époque, les gens vivront sans les maladies et le temps montrera sûrement que la méthode HumanUP est une découverte époquale.

La dégradation de notre espèce se produit dans plusieurs générations précédentes. La découverte de la correction de l'atlas se produit une minute avant minuit, mais ce n'est pas encore trop tard. Le temps est l'un des facteurs qui déterminent le moment où l'atlas sera corrigé à tout le monde .

Auparavant, il n'y avait eu qu'un traitement naturel, et le développement de la science a créé la médecine moderne. En raison de l'intérêt, la médecine traditionnelle est déclarée alternative et dépassée, et en fait, la médecine moderne est une alternative à la médecine naturelle. Auparavant les traitements étaient gratuits, mais cela ne convient pas à la médecine moderne, qui est devenue l'une des plus grandes entreprises.

La médecine scientifique fait des erreurs, mais la plus grande erreur est que les expériences des traitements, existant depuis des milliers d'années, n'ont pas été utilisées. Lorsque l'atlas est corrigé, la santé s'améliore, mais nous sommes toujours sensibles aux infections. Cependant, en raison de l'atlas corrigé, l'immunité est meilleure et on guérit plus facilement l'organisme, et avec l'aide de la médecine on pourra le faire plus rapidement. Si on intègre à l'avenir la médecine naturelle et scientifique, les traitements seront beaucoup plus efficaces.

Au début du XXI^e siècle les traitements naturels entrent de nouveau à la mode, mais cela ne se produit non plus par hasard. En raison des intérêts économiques ce processus est initié par la médecine moderne, mais il est strictement contrôlé.

La correction de l'atlas n'est pas un traitement, et ne peut donc appartenir ni à la médecine officielle, ni alternative. Toutefois, cette conclusion devrait être mise en œuvre parce qu'il n'y a pas d'autre moyen de libérer l'humanité de la plupart des maladies. La correction de l'atlas ne remplace ni la médecine naturelle, ni la médecine moderne, mais elle a bien meilleurs résultats – car elle élimine la cause des maladies.

Le mode de vie accéléré ne laisse pas assez de temps pour se concentrer sur le corps et la santé. Pendant le sommeil, le corps fait

l'auto-guérison, et avec l'atlas corrigé la santé s'améliore, on dort moins, et donc on a plus de temps pour les besoins personnels ou la socialisation.

Tous les gens dans le monde ont la première vertèbre disloquée, et par conséquent ils ont tous le même problème quelle que soit leur race. La correction de l'atlas est pour toutes les personnes dans le monde le plus important projet, et pour être réalisé, l'humanité devrait s'unir indépendamment des différences de convictions politiques ou religieuses.

Si cela ne se produit pas, les gens seront de plus en plus malades, et l'espérance de vie sera raccourcie en dépit du fait que la médecine évolue rapidement. Bien qu'il soit important la santé de l'homme et moins la durée de vie, il serait le mieux si l'horloge biologique fonctionnait 120 ans à tout le monde.

Le temps dure également pour tout le monde, mais l'horloge biologique fait différemment tic-tac chez chaque personne. Toutes les personnes ont dans la nuque une bombe à retardement vivante, qui bat plus ou moins rapidement, selon la façon dont l'atlas est déplacé.

Chez l'une des dizaines de milliers de personnes l'atlas est au bon endroit, et cela coïncide avec la durée de vie de l'une personne, parmi des dizaines de milliers, qui vit plus de cent ans.

Il sera mieux pour l'humanité actuelle que tout le monde corrige l'atlas dans les plus brefs délais, et l'une des raisons pour lesquelles cela prendra plus de temps est la peur.

Peur

Deux émotions les plus fortes sont la peur et l'amour. La peur pour la vie et le soin pour les enfants existent aussi chez les animaux, mais ils sont les plus prononcés dans l'espèce humaine.

L'amour envers soi-même et les autres nous distingue des animaux, mais l'amour propre et l'amour servent pour la procréation. Dès la deuxième année, l'oestrogène commence d'être sécrétée chez les filles, développant chez elles la nécessité de prendre soin des autres, et quand elles deviennent les mères, de prendre soin de la progéniture. La testostérone est plus sécrétée chez les petits garçons, ce qui accroît l'agressivité et le désir sexuel. La poursuite de l'espèce est une nécessité fondamentale de la vie, et dans l'espèce humaine évolue de la petite enfance.

Prendre soin de la progéniture, la sexualité et l'agression sont en fonction de l'extension de l'espèce et de la protection de la fa-

mille. Tomber en amour n'existe que dans notre propre espèce, mais le but principal de cet état agréable est de créer la progéniture.

Chez nos ancêtres, l'amour envers la progéniture était plus grand que maintenant. Il était impensable que quelqu'un d'autre éduque et élève les enfants, et maintenant c'est normal. Les relations familiales se sont détériorées, et en raison d'une insuffisance d'amour les enfants sont mécontents et sujetés aux maladies. Seul l'amour ne peut pas être acheté, et les parents paient pour que quelqu'un garde leurs enfants. Lorsque les enfants grandissent, ils payent certaines personnes pour garder leurs parents et prendre soin de leur santé.

Pour qu'un enfant devienne un homme, il faut tout un village. Maintenant, la majorité vit dans les villes, mais au cours de la croissance la communication d'enfants avec l'environnement est limitée, même s'ils sont entourés d'un grand nombre de personnes. Les enfants voient rarement leurs grands-parents, et ainsi même la communication intergénérationnelle est limitée.

L'amour est utile tandis qu'il est modéré, parce que beaucoup ou trop peu d'amour causerait les dommages aux autres. En raison de l'amour propre des générations actuelles, les ressources naturelles sont utilisées comme si nous sommes les dernières personnes dans le monde et comme si les futures générations n'auront pas besoin de l'air, de l'eau, de la terre et de l'huile.

Dans le passé, la peur de la famine a créé le plus gros problème de notre espèce, mais cette peur existe toujours, cependant, nous mangeons trop, même si il y a assez de nourriture. Les animaux vivent instinctivement et ne mangent pas plus que nécessaire. Et dans notre espèce, il y a des instincts, mais ils sont associés à ce que nos parents nous ont appris dans l'enfance. La peur de la faim est instinctive, et un peu de jeûne est en fait la guérison, et donc les mères devraient enseigner leurs enfants à manger moins. Il faut avoir peur de trop manger et non la peur de mourir de faim. Plus sains sont ceux qui mangent moins et vivent plus longtemps que les gens qui mangent des aliments à faible teneur en calories.

La peur des maladies est plus grande que la peur de la mort. Les gens n'ont pas peur de la mort, parce qu'ils se rendent compte que la naissance et la mort sont des processus naturels. Dans la vieillesse, la peur des maladies est justifiée parce que les descendants doivent se soucier de leurs enfants, et non de leurs parents malades.

L'optimisme et le pessimisme sont des qualités humaines. L'optimisme fait partie intégrante de la jeunesse, et le pessimisme est plus prononcé dans la vieillesse. Les générations actuelles des je-

unes sont plus pessimistes, même si elles ont meilleures conditions que les générations précédentes. En âge moyen, nous voyons des personnes plus âgées luttant contre les maladies, et par conséquent, les optimistes deviennent pessimistes. Au cours de la cinquième décennie, la santé se dégrade et devient pire. A l'avenir, en raison de l'atlas corrigé, les gens vivront une vie plus saine, donc même dans la vieillesse, ils seront optimistes.

Nos ancêtres n'étaient ni pessimistes, ni optimistes, mais vivaient simplement, en harmonie avec la nature. Ils avaient aussi peur pour leur vie parce qu'ils étaient exposés à des conditions difficiles, mais n'étaient pas préoccupés pour la survie. Maintenant, nous vivons dans les conditions encore plus dures et c'est la raison pour laquelle nous sommes de plus en plus concernés. Nous avons pollué les habitats et nous devons les nettoyer pour assurer aux futures générations un endroit pour vivre.

Jusqu'au XXe siècle, il y avait moins des cancers, et au début du XXIe siècle, chaque troisième personne meurt à cause du cancer. La prévision est que, dans dix ans, une personne sur deux mourra chaque seconde. Cela est dû à la pollution chimique des habitats et de la nourriture, mais la peur cause aussi le cancer. Auparavant les gens avaient peur des catastrophes naturelles, des prédateurs ou des violeurs, mais ces phénomènes se produisaient parfois et les gens vivaient dans la communauté, et ils se protégeaient mutuellement.

Maintenant, les peurs apparaissent tous les jours et il y en a beaucoup plus, et les gens vivent dans les villes, mais ils sont seuls et sans la protection de la famille. En grandissant, nous avons peur des éducateurs, des enseignants et des professeurs, et quand nous nous embauchons, nous avons peur des patrons et des directeurs. Les conducteurs ont peur de blesser les piétons, et les piétons ont peur des voitures. Chez les gens avec l'atlas corrigé, plus de sang vient jusqu'au cerveau au moment du stress, et les peurs sont plus petites, donc il y aura moins de cancer.

La peur des choses nouvelles et inconnues est justifiée, et il est donc le mieux de connaître la chose qui fait peur, afin d'évaluer si un risque existe vraiment. Le but de ce livre est d'informer sur HumanUP correction des atlas, mais il est le mieux de visiter un atlas thérapeute et s'assurer qu'il n'y a aucune raison d'avoir peur de corriger la première vertèbre.

La zone de la nuque est sensible et donc tous ont la peur innée ou acquise pour cette partie du corps. Les médecins ont plus peur, acquise tout en apprenant ce qui est dans ce lieu. Les médecins ont peur pour leur nuque et les cous des patients, et les en-

voient à l'imagerie médicale chez une variété de spécialistes, mais ils ne savent non plus comment réagir et n'ont pas le courage de faire quoi que ce soit.

A l'école de médecine, on enseigne au sujet de l'atlas, mais ce ne sont que les informations de base de l'anatomie. Les radiologistes n'apprennent pas généralement comment enregistrer la première vertèbre. Certaines personnes savent comment prendre les photos de trois positions et sur ces images on peut voir des déplacements, mais ni les radiothérapeutes ni les autres médecins ne voient pas par rapport à quoi l'atlas est déplacé et l'impact de cela sur la santé.

Les médecins demandent parfois des images de la première vertèbre, si le patient est comateux. Alors on ne fait que constater l'état et immobiliser le cou, mais on ne touche pas l'atlas. Le coma est causé par un atlas trop délocalisé, ce que réduit les signaux nerveux et le flux sanguin dans le cerveau. Par conséquent, il faut rapidement corriger l'atlas à ces personnes, et certaines se remettent rapidement du coma.

Les craintes concernant la correction de l'atlas par la méthode HumanUP sont inutiles, car il n'y a pas le moindre risque. Les gens ne devraient pas avoir peur de la correction, mais devraient avoir peur de la dislocation de l'atlas. Il est impossible que quelque chose de mal se passe à quelqu'un, et après la correction de l'atlas commence enfin une meilleure vie.

La nuque se trouve au dessous de la base du crâne et c'est une bande mince entre la tête et le cou. Au milieu de la nuque est le plus dangereux endroit sur le corps. seule la peau et le tendon protègent le cerveau, et donc nous devons tous protéger la nuque des objets pointus qui pourraient percer la peau. En raison de la sensibilité du cou, les coiffeurs sont formés d'être prudents avec les ciseaux pour ne pas mettre en danger la vie de quelqu'un.

La méthode de la correction de l'atlas HumanUP est complètement sûre et sécurisée. Le massage est effectué en utilisant un appareil de massage spécial qui a une gomme sous la forme du bout de doigt, un contact sur la peau est obtenu à l'aide de cette gomme. Depuis des milliers d'années, les gens essayaient de corriger l'atlas à eux-mêmes et aux autres, mais ils ont échoué parce qu'on ne peut pas atteindre un si grand nombre de petits coups par les doigts.

On masse la nuque sur le côté droit et le côté gauche, parce que là se trouvent des ligaments. On ne fait pas le massage dans le plus dangereux endroit parce qu'il n'y a pas de ligaments, et non parce qu'il est dangereux. Même si on massait dans cette endroit, il

n'y aurait la possibilité de blessures, parce que le sommet de gomme est arrondi afin qu'il ne puisse pas pénétrer dans la peau ni une fraction de millimètre.

A cause de la dislocation, la première vertèbre fait la pression sur la moelle épinière et les autres voies nerveuses. En utilisant la méthode HumanUP l'atlas revient lentement au bon endroit, et depuis lors, il cesse de serrer les nerfs et la moelle épinière. Seuls les atlas thérapeutes séparent l'atlas de la moelle épinière et du nerf vague. On fait le massage dans la région du cou où il n'y a pas de voies nerveuses, et c'est une raison de plus pour laquelle il n'y a pas de danger de la correction.

Pendant le massage, on ne fait pas pression sur l'atlas, mais même si on faisait pression, il n'existerait pas la possibilité de se blesser, parce que l'os d'atlas est forte.

Dans le lieu de massage se trouve la vertèbre qui permet que le sang atteigne le cerveau inférieur, mais elle subit des pressions. Pendant le massage sont pressés la peau, les muscles courts et les ligaments, mais la vertèbre n'est pas pressée, pour cette raison le sang coule librement.

Les mensonges et les tromperies font partie de la nature humaine. La ruse et les fraudes existent aussi chez les animaux, mais notre espèce les a améliorées. Les fraudes existaient toujours, mais elles sont maintenant plus grandes que jamais, parce qu'on manipule des nations entières à travers les médias .

La correction de l'atlas – **HumanUP** est l'une des rares phénomènes qui ne sont pas les tromperies. Immédiatement après le traitement, presque tous sentent que leur première vertèbre est bien placée par rapport au crâne et à la mâchoire. De plus, ils peuvent tourner plus la tête sur le côté, et le plus important est que la plupart sent immédiatement différents soulagements. Les difficultés et les maladies disparaissent peu à peu, et c'est pourquoi les gens sont d'année en année, plus sains et plus sûrs qu'ils n'ont pas été manipulés et que la correction de l'atlas est le plus important événement dans leur vie.

La peur peut être utile, mais elle peut être aussi dangereuse – lorsque nous sommes intimidés par les désinformations. Le dilemme est de savoir en qui peut on avoir confiance quand les bonnes informations n'ont même ceux qui devraient savoir quelque chose sur l'atlas. A cause de la peur et de l'anxiété acquise, concernant la première vertèbre, beaucoup de médecins, la plupart du temps par l'ignorance, font la peur aux patients et les dissuadent de la correction. Le plus souvent, ils les avertissent qu'à côté de l'atlas passent vingt-quatre nerfs et que cela peut être très dangereux. Nous sa-

vons qu'à côté de l'atlas s'étendent les plus importantes voies nerveuses, mais il est peu probable que les médecins ne savent pas que les gens sont malades juste parce que l'atlas disloqué réduit les signaux nerveux.

Pendant des milliers d'années existent les corrections des os, des articulations et de la colonne vertébrale, afin de réduire les douleurs et d'éliminer les diverses difficultés. Ces corrections ont aidé la majorité, mais ont provoqué plus de problèmes chez quelqu'uns. Les gens ont un peu peur, parce qu'ils comparent la correction de l'atlas avec la correction de la colonne vertébrale, mais cela n'a pas de similitudes. Pendant le massage du cou, on n'effectue ni les tics, ni les mouvements brusques de la tête, et on ne pousse pas l'os de l'atlas.

Il existe différentes manières de corriger les parties du corps, et dépendent du talent et du sens de ceux qui font la correction. La chiropratique est devenue partie intégrante de la médecine, mais les corrections sont toujours dépendantes des compétences et des expériences des chiropraticiens, et donc il n'y a pas de procédures standard, mais il existe un dicton – le nombre de chiropraticiens dans le monde est le même que le nombre de méthodes chiropratiques.

Le même est aussi avec la correction de l'atlas. Il existe des dizaines de façons de correction et, en fonction de la compétence du manipulateur, il y a des milliers de traitements différents non contrôlés, et il arrive que certains tombent inconscients ou vomissent. Les malaises passeront, mais la santé se détériorera due à l'atlas plus délocalisé, et il faudrait donc avoir peur de toutes sortes de corrections.

La correction de l'atlas par la méthode HumanUP est contrôlée et ne dépend pas du fait comment et combien l'atlas est déplacé, et mon conseil est que vous ne corrigez l'atlas que chez un atlas thérapeute. Certes, cela ressemble à une publicité, mais le fait est qu'après l'essai d'autres moyens de correction, un atlas thérapeute corrige finalement la première vertèbre.

Une phobie est un état de peur qui se transforme en état de panique lorsque l'atlas réduit encore le flux sanguin vers le cerveau. La dislocation de l'atlas est la cause de la plupart des phobies, et la seule solution est de corriger l'atlas.

Les craintes et les états de panique sont principalement en raison du déplacement de l'atlas, qui est déjà disloqué. Cela peut se produire aussi dans le lit, quand la tête est posée incorrectement accidentellement sur l'oreiller, car alors l'atlas réduit davantage le flux sanguin à travers le cerveau, ainsi que les signaux du système

nerveux. Pour cette raison, les gens cherchent des soins médicaux, mais les médecins ne savent non plus exactement ce qui peut être la cause de ces conditions.

Il y a des centaines de sortes de peurs, la peur des la maladies est la plus grande. L'activité médicale est basée sur la plus grande crainte. La nécessité d'une meilleure santé augmente, et l'industrie du traitement en a profité à bon escient. Les médecins diagnostiquent souvent mal, mais à cause de la crainte des maladies et du mauvais traitement, nous devenons plus malades.

L'intimidation et la manipulation sont plus faciles à gérer quand il s'agit d'un individu plutôt qu'un groupe de personnes. Le mystère médical est gardé avec l'excuse que les maladies sont la question personnelle du patient.

La plupart des gens ont des maladies similaires et des difficultés, ce qui explique pourquoi la méthode de la correction de l'atlas HumanUP est effectuée devant un groupe de personnes et ainsi tout est complètement publique. L'ambiance amicale et détendue rend le massage comme une expérience agréable.

La correction de l'atlas n'est pas un traitement, et pour le massage on n'a pas besoin de conditions particulières, et donc les corrections sont publiques. Les gens ont moins peur quand ils sont dans un groupe, et si quelqu'un veut être seul pendant le massage, nous lui permettons ces conditions.

Les femmes âgées regardent vers la bas en marchant parce qu'elles craignent tomber et se casser l'hanche, mais elles exercent ainsi plus grande pression sur le bas de la colonne et les douleurs se renforcent. Il faut aller dressé tout au long de la vie, et la vue doit être dirigée tout droit, car ainsi on tombe moins. Avec l'atlas corrigé le corps se redresse et on tombe moins parce que les centres pour l'orientation et la concentration sont libérés dans le premier cerveau.

Dès le premier cerveau et le cervelet sont émis les commandes aux muscles, et avec l'atlas corrigé cette communication est meilleure, et il y a moins des chutes et des blessures. Pour la première fois nous pouvons passer à travers la vie avec courage.

La plupart des gens habitent dans les villes et dépendent des fournisseurs de tout ce qui sert aux besoins de la vie. Il semble que la vie soit plus facile dans les villes que dans les villages, mais dans la ville le grand problème est la dépendance de divers systèmes, ce qui crée un sentiment d'impuissance et de peur. Afin d'avoir de l'argent pour la nourriture et les autres besoins, nous devons être constamment employés, et donc il y a une crainte de perdre son emploi.

La force motrice de l'humanité moderne est le pétrole. Il est particulièrement important pour l'agriculture, car de lui on fait les pesticides. La crainte de la disparition complète du pétrole est justifiée, parce que sans pesticides on ne pourrait pas produire suffisamment de nourriture.

La débrouillardise et le courage sont les qualités de notre espèce. La peur provoque la nécessité d'éliminer la cause de la peur et de trouver une solution. L'humanité essayait pendant des milliers d'années de résoudre la cause des maladies et a finalement trouvé une solution permanente.

Dans le passé, les prédictions de la fin du monde ont provoqué des craintes de masse, mais le monde continue d'exister. Maintenant, il est possible qu'en raison de la disparition du pétrole disparaît la vie normale, mais cela ne sera non plus la fin du monde. Certains individus se préparent, mais contre le mal se préparent aussi plus riches pays. Les villes souterraines, avec des réserves d'eau et de nourriture, sont construites, mais le problème est que tous les citoyens ne seront en mesure de s'installer ici et on fait des listes de personnes à survivre.

Ce sont des solutions temporaires, mais il est mieux de nous organiser d'une manière différente, plus naturelle. Des centaines de milliers de personnes continuent de vivre en harmonie avec la nature, ils ne dépendent pas de producteurs des denrées alimentaires. Il est temps de lever les yeux vers eux.

Les gens qui vivent dans les zones urbaines, pourraient acheter une petite propriété dans les environs de la ville, pour cultiver leur propre nourriture le samedi et le dimanche. Ils obtiendraient ainsi la nourriture qui n'est pas contaminée et n'auraient pas peur de l'avenir. Les gens ont survécu dans la nature et, par conséquent, il ne serait pas terrible de vivre à nouveau de cette façon.

L'humanité devrait vivre mieux d'une génération à l'autre, mais les générations modernes vivent de plus en plus pire parce qu'elles sont de plus en plus détachées de la nature. Nous avons l'impression que nous vivons mieux que nos ancêtres, mais c'est juste une impression, la réalité est tout à fait différente – il ne pourra pas être mieux si nous sommes de plus en plus malades. De plus en plus du cancer est causé par la pollution chimique, mais aussi en raison de craintes diverses. Les requins sont les seuls animaux qui n'aient pas peur, et donc ne souffrent pas de cancer.

La peur provoque et augmente les maladies, et les pensées positives ont l'effet curatif. La croyance en mieux est utile, mais quand il s'agit de la correction de l'atlas nous ne devons pas croire parce que tout se passe par soi-même – croyez-le ou non. La gravité nous redresse et nous devenons plus sains, que cela nous plaise ou non.

Systemes

Les relations humaines se développaient grâce à l'organisation de la vie dans la communauté tribale. Les premières règles de l'organisation ont été créées pour harmoniser les besoins des personnes avec les besoins de la communauté. L'objectif du système d'organisation est le bien-être des individus et de la société, mais cela a tourné en faveur de ceux qui décident.

Au fil du temps, les règles simples d'origine se sont transformés en lois qui restreignent de plus en plus le désir humain, la volonté et la liberté, mais une exagération concernant les règles a créé les lois compliquées qui sont devenues leur contraire. Le système juridique devrait permettre une vie plus facile pour la majorité, mais en réalité protège les intérêts de divers groupes et systèmes.

Durant le dernier siècle, les associations professionnelles se sont transformées en systèmes puissants – le système d'électricité, du transport, d'approvisionnement en eau, ainsi que le système économique, bancaire, politique ... Ces systèmes sont devenus puissants, et il nous semble maintenant qu'il est impossible de vivre sans eux.

L'interdépendance des différents systèmes devient une menace pour le maintien de la vie. Si un système cessait de fonctionner, les autres systèmes fonctionneraient difficilement, et la plupart des gens seraient en danger.

Les systèmes créent les monopoles desquels les gens deviennent dépendants et perdent leur liberté. Les plus grands avantages des systèmes sont ceux qui créent notre monde et le gèrent, et ne permettront pas qu'on supprime les systèmes, peu importe qu'ils font des dommages à la plupart des gens.

Chaque système a des caractéristiques spécifiques, tel est le cas de la médecine. La médecine doit être la plus humaine, parce qu'elle traite la santé, mais, malheureusement, elle devient de plus en plus un business. La confiance en système de santé se transforme en indignation, et c'est la raison pour laquelle les gens reviennent aux traitements naturels.

Cependant, la médecine naturelle et moderne s'occupent du traitement, il est le mieux de prévenir l'apparition des maladies pour n'avoir pas besoin du traitement. Il est dans la nature humaine la tendance à éliminer la dégradation actuelle et de ne pas se laisser au hasard et aux systèmes. Pendant des milliers d'années, les gens essayaient d'éliminer la cause des maladies, mais ils n'étaient pas conscients qu'ils le fassent.

On a finalement trouvé la cause de la plupart des problèmes et des maladies, et il est plus important qu'on a découvert comment l'enlever efficacement. L'humanité attendait pendant des milliers d'années pour la découverte de la correction de l'atlas, et cela est finalement arrivé. Maintenant, il y a une solution permettant à tous les gens de vivre en meilleure santé et cela doit finalement se produire, peu importe que cela va réduire le besoin des systèmes médicaux.

Le conflit avec la médecine ne devrait pas exister, mais la coopération est nécessaire pour guérir plus rapidement les gens.

La correction de la première vertèbre n'est pas un traitement, et ne peut pas être en conflit avec les intérêts du système médical.

Intérêts

Il y a les intérêts personnels et les intérêts nationaux. Les personnes qui souhaitent satisfaire les intérêts personnels et les institutions étatiques protègent les intérêts sociaux, pour cette raison existe le conflit d'intérêts.

La constitution et les lois devraient fournir les meilleures conditions de vie pour la population, mais en réalité, cela n'est pas possible en raison du changement des circonstances environnementales, et ainsi on modifie les lois existantes ou adopte les nouvelles. Selon les circonstances, chaque pays a sa propre façon d'améliorer la vie et la santé de la population.

Au Japon, il y a la loi sur l'obésité, et c'est le seul pays qui a une telle loi. Les recherches scientifiques ont montré que les personnes obèses sont plus malades et il est nécessaire que l'Etat alloue beaucoup d'argent pour leur traitement. Au Japon, les ressources naturelles sont l'épuisées, et le gouvernement japonais doit disposer soigneusement de l'argent d'Etat. La loi sur l'obésité est l'une des raisons pour lesquelles les Japonais sont les plus sains, et sans tenir compte des intérêts de l'industrie médicale, le Japon est l'un de plus riches pays. Le fait intéressant, contre cette loi n'a protesté aucune organisation pour la protection des droits de l'homme.

Le gouvernement américain plaide pour les droits de l'homme, et leurs citoyens sont les plus obèses et sont parmi les plus malades nations, malgré la meilleure industrie médicale. Les Américains vont de plus en plus à Cuba pour les traitements, parce que les traitements sont là moins chers, et le succès médical cubain est plus grand qu'américain.

Lorsque Cuba est resté sans aide étrangère, le gouvernement cubain a été forcé de se débrouiller, et il était ainsi avec la médecine. Les Cubains revenaient aux traitements traditionnels, et ils ont créé une combinaison de la médecine naturelle et scientifique, qui a donné d'excellents résultats. Cuba est resté parmi les plus pauvres pays, mais ce qui est mal peut parfois être bon pour autre chose. Les gens à Cuba n'ont pas beaucoup d'argent, donc ils n'ont pas le surpoids.

Chaque âge apporte des changements, auxquels répondent les individus, mais aussi la direction d'État. Les individus réagissent plus rapidement aux nouvelles découvertes que les institutions d'État, et tel est aussi le cas avec la correction de l'atlas. Les autorités nationales ont le pouvoir, mais elles sont limitées par la Constitution et les systèmes existants, et donc elles réagissent lentement. Les changements touchent principalement la population, et les institutions d'État les adoptent plus tard. Si la santé est la plus importante, alors le plus important intérêt national est de corriger l'atlas à tous les citoyens. Immédiatement.

Chaque fois que les changements se produisent, quelqu'un obtient, et quelqu'un perd. En raison de l'amélioration de la santé, la correction de l'atlas est un phénomène rare grâce auquel tout le monde gagne. Au fil du temps, diminuera le besoin des traitements, et cela réduira le nombre d'employés dans l'industrie médicale, et par conséquent les autorités d'État doivent faire une évaluation de ce qu'elles obtiennent et de ce qu'elles perdent. Les employés en médecine paient les impôts, mais le pays alloue plus d'argent pour le traitement des citoyens, qu'il reçoit de cette taxe.

Maintenant, les vaccinations sont réglementées par des lois, et il serait bon de mettre bientôt en place une obligation légale de corriger l'atlas aux bébés et aux enfants. Cela permettra de soulager le fonds de santé, et un surplus d'argent pourra être utilisé à des fins éducatives.

L'Égoïsme fait partie de la nature humaine, et cela est normal, mais dans la société moderne l'égoïsme est trop prononcé. Tous vivent comme si leurs intérêts sont primordiaux. Après avoir corrigé l'atlas, les gens deviennent plus sains et plus humains, et parlent aux autres concernant cette découverte. Soupçonneux, ils commencent lentement de croire que ce n'est pas une sorte de la fraude, mais qu'on peut vraiment par un traitement facile obtenir la santé. Les médecins, après la correction, commencent aussi de vivre en meilleure santé, mais à cause d'intérêts personnels n'informent toujours les patients qu'il y a une solution pour leurs maladies.

Depuis la création de la vie, la survie du monde vivant était menacée plusieurs fois, et en raison des cataclysmes se produisait l'extinction des espèces. L'espèce humaine est la plus grande catastrophe pour le monde végétal et animal. Les intérêts de notre espèce ne peuvent pas être plus élevés que les intérêts d'un autre genre, mais nous agissons comme si la Planète n'appartient qu'à nous.

Tout dans la nature est interdépendant. En détruisant d'autres espèces nous réduisons la possibilité de la survie de notre espèce. La vitesse d'extinction des espèces est incroyable. Chaque jour, quelques espèces disparaissent. Les insectes, les plantes et les animaux se soutiennent mutuellement. Les abeilles existent il y a des centaines de millions d'années, et elles sont maintenant menacées par les pesticides. Les abeilles sont essentielles pour la survie des êtres vivants, et quand elles disparaîtraient, les fruits disparaîtraient bientôt, qui sont le plus important aliment pour les oiseaux et les mammifères, y compris les humains.

Les rendements des plantes industrielles ont augmenté parce qu'on détruit les insectes par les pesticides, mais on empoisonne ainsi la terre, et à travers la nourriture on toxique le corps humain. La qualité de la terre se dégrade, mais pour l'instant il n'y a pas une solution de ce problème.

Il y a deux siècles, sur la planète vivait un milliard de personnes, et maintenant il y en a sept milliards. Une augmentation soudaine du nombre de personnes était possible en raison de l'abondance de la nourriture, ainsi qu'en raison des intérêts et des profits de l'industrie alimentaire. En raison de changements rapides, se produisent des erreurs et des mauvaises conséquences. L'engrais artificiel et les machines ont permis de réaliser les grands rendements de la nourriture à partir des petits investissements, mais à cause de cela les terres sont contaminées, et les gens sont de plus en plus malades.

Ceux qui planifient l'avenir, pensent que la seule solution pour la récupération des terres est de réduire le nombre de personnes à un demi-milliard, et ainsi la Planète serait débarrassée de la contamination au cours des deux prochains siècles. Une solution plus rapide pour le nettoyage du sol est de planter le chanvre, qui est capable de neutraliser complètement la pollution chimique dans trois ans. Ainsi, jusqu'à dix pour cent de terres arables pourraient être nettoyées tous les trois ans, et toutes les terres sur la Planète depuis trente ans.

Sur notre planète peut vivre vingt milliards de personnes, à condition qu'on produit les aliments biologiquement et que les gens

les produisent eux-mêmes. C'est meilleur plan, mais il n'est pas dans l'intérêt de l'industrie alimentaire.

Les planificateurs et les créateurs, à cause de leurs intérêts, imposent aux gens les produits dont ils n'ont pas besoin. Les différents besoins existent à cause des circonstances de vie ou en raison des différences de climat.

Certaines personnes n'ont pas besoin du manteau, de la voiture, du théâtre, des chaussures, du café ou de quelque chose d'autre, mais à cause de meilleure santé la correction de l'atlas est nécessaire pour tout le monde.

La nécessité de corriger l'atlas est un phénomène unique, car l'atlas se déplace chez toutes sept milliards de personnes. Pour chaque individu et pour toute la race humaine, le plus important intérêt est d'avoir l'atlas corrigé.

Qui gouverne le monde? Cette question semble compliquée, mais la réponse est simple – **l'intérêt**. Il y a beaucoup de personnes dont l'intérêt n'est pas que les gens vivent en meilleure santé, et elles essayeront de résister à la correction de l'atlas, mais elles devront réduire la résistance, parce qu'elles ont aussi l'atlas disloqué.

Résistance

Les gens acceptaient à travers l'histoire meilleures solutions qu'existantes et cela a permis le développement de l'humanité. La curiosité et la prudence sont des caractéristiques qui contribuent au développement de la race humaine, mais à cause de la peur des changements on résiste parfois aux nouveaux phénomènes.

Ces caractéristiques ont aussi les générations actuelles, mais les gens sont aujourd'hui plus prudents parce qu'ils vivent dans un moment où il y a trop d'escroquerie. Par conséquent, il y a plus de gens qui veulent maintenir le statu quo, et moins de ceux qui veulent essayer quelque chose de nouveau. Il semble que nous sommes ouverts aux changements, mais en réalité, nous ne sommes pas, parce que nous avons peur. Il existe les résistances personnelles aux nouveaux phénomènes, et il y a la résistance due aux influences environnementales. Les gens ont une résistance personnelle à toutes les nouvelles choses, lorsqu'ils croient que la situation actuelle est bonne, mais la résistance est aussi due à l'impact de ceux qui n'ont pas assez de connaissances.

Avec la méthode HumanUP se passe la même chose qu'avec les autres nouveaux phénomènes, mais cela changera vite à cause de nombreux effets positifs. L'une des raisons pour le scepticisme

est que les guérisons surprenantes se produisent qui sont presque un miracle, mais les gens ne croient pas aux miracles.

Si après la correction de la première vertèbre on ne comprend pas les processus qui mènent à la guérison, alors cela semblera comme un miracle, mais en fait le miracle est que nous sommes malades, parce que nous devons être la plus saine espèce.

Avant la correction de l'atlas beaucoup de gens ont été soumis aux divers traitements qui sont compliqués et coûteux, mais ils n'ont senti aucune amélioration de la santé. Après la correction de l'atlas les maladies disparaissent, et le massage est court et simple. Tout cela semble impossible, mais quand on se rend compte qu'il est mieux de supprimer la cause de la maladie que d'être traité, alors les miracles semblent possibles.

La résistance à la correction de l'atlas se produit aussi à cause de connaissances erronées existantes. Il y a beaucoup de gens qui croient à la science médicale, mais ce sont les connaissances incomplètes et le plus souvent inexactes.

Le scepticisme est une caractéristique utile – si elle n'est pas trop exprimée et fondée sur les désinformations.

Cependant, meilleure santé du peuple n'est pas dans l'intérêt de l'industrie médicale, et il est possible qu'elle résiste et empêche les gens de corriger l'atlas. Les changements spontanés existent partout dans la nature, cela arrive aussi à la connaissance humaine. La préservation artificielle des dogmes dépassés ne peut que ralentir le processus par lequel toutes les personnes amélioreront la santé.

La médecine peut ralentir le bien-être de l'humanité, mais elle ne peut pas l'empêcher. Il serait mieux si l'industrie médicale n'était pas opposé à ce bien-être, parce qu'elle a déjà causé trop de dégâts.

L'humanité comprendra à l'avenir que la science actuelle manquait les connaissances sur l'atlas, et les gens pardonneront les erreurs fatales causées par les traitements incorrects, mais si la médecine stoppait la découverte de la correction de l'atlas, elle ferait un péché impardonnable.

Vision

Il y avait toujours les visionnaires qui changeaient la vie des autres et influençaient le développement de l'humanité. Certains parmi eux ont, à cause des avantages, aggravé la vie de leurs contemporains, et certains ont, des bonnes intentions, amélioré les conditions de vie des futures générations.

Quand les Européens ont découvert l'Amérique, ils ont eu la vision de créer un nouveau monde, mais pour un bénéfice, ils ont détérioré la vie des indigènes qui avaient déjà vécu en harmonie avec la nature. Au XXe siècle, ils ont tenté d'imposer leurs intérêts à tout le monde, mais ils n'ont réussi que partiellement. La création d'un monde amélioré peut se produire lorsque les uns perdent, et les autres gagnent. Meilleur monde peut être créé seulement dans le cas où les intérêts de toutes les nations sont en harmonie.

Au cours du XIXe siècle, la Grande-Bretagne occupait le quart de planète continentale. Pendant ce temps, le Japon, aussi une nation insulaire, était en retard dans le développement, bien qu'il eusse existé des milliers d'années auparavant. Par conséquent, les Japonais allaient en Grande-Bretagne pour étudier, et ils ont commencé à copier les Britanniques, mais ils ont maintenu leur mode de vie traditionnel.

Au XXe siècle, les Japonais ont essayé de gagner la quatrième partie de la planète, mais ont échoué. Pendant ce temps, la domination britannique dans les colonies a cessé, et maintenant les Britanniques et les Japonais vivent bien sans l'exploitation des autres nations. Le Japon a une croissance économique rapide, et les Japonais sont en bonne santé et ont une vie de longue durée, et maintenant les Britanniques pourraient imiter les Japonais.

En raison des plans de visionnaires du XIXe siècle, trop de gens au XXe siècle ont été tués. Les visions et les plans sont nocifs pour la plupart des gens, et les gens vivent mal jusqu'à ce qu'ils se rendent compte qu'ils sont utilisés. Maintenant nous sommes victimes des créateurs qui planifiaient de nous utiliser pour qu'eux et leurs descendants puissent vivre bien.

Quand les scientifiques ont découvert la télévision, ils n'ont pas su que les créateurs l'utiliseront pour manipuler les gens. Comme si cela ne suffit pas, nous sommes maintenant persuadés encore plus facilement par internet que ce que nous nuisse nous fait du bien. La télévision impose les visions de quelqu'un d'autre, et il est donc mieux d'éteindre le téléviseur et d'améliorer la vie par la vision personnelle.

A cause des intérêts de créateurs, les gens vivent plus malades, et meilleure vie est possible aussi longtemps qu'il est prévu que la minorité profite de la malheur de la majorité. L'esclavage a été aboli, mais l'essence est restée toujours la même. Les machines et les robots facilitent le travail physique, et les gens les contrôlent et ainsi font partie de la mécanisation. Malheureusement, nous ne sommes pas conscients du fait que le système esclavagiste s'est transformé en mode de vie robotique.

Les parents doivent gagner de l'argent afin d'élever leurs enfants, mais à cause du rythme accéléré de vie, ils n'ont pas de temps de se consacrer à la famille. Les visionnaires ont promis aux gens une meilleure vie, mais il y a de plus en plus de la mauvaise humeur, de l'anxiété, de la peur et du manque de l'amour et de la bonheur. Bien sûr, les créateurs voulaient une vie plus heureuse pour eux-mêmes, mais ils ne sont pas heureux, parce que l'argent ne peut pas acheter le plus important – l'amour.

Il y a encore des tribus où tout le monde est satisfait malgré les conditions de vie modestes, parce que pour le bonheur des gens il suffit de socialiser et de vivre en harmonie. Dans les villes, il y a la grande concentration de la population, mais les gens se sentent seuls et apathiques, et dans les villages on vit mieux en raison de contact avec les gens et la nature.

Lorsque les aliments sont cultivés de façon biologique, le corps humain et l'environnement sont moins toxiqués, et cela réduit aussi la dépendance de l'alimentation industrielle. Avec une bonne nourriture, l'eau et l'air, sur la Terre peut vivre vingt milliards de personnes en bonne santé, d'une grande longévité et joyeux, et avec l'atlas corrigé on peut travailler toute la vie sans douleurs et maladies.

Ceci est la meilleure vision, qui peut être facilement imaginée, mais pour y parvenir il faut plusieurs décennies. L'atlas ne peut pas être rapidement installé à toutes les personnes dans le monde, et il sera plus difficile que l'industrie alimentaire abandonne les profits.

Même les meilleurs plans peuvent devenir une illusion, s'ils ne sont pas fondés sur des faits. Le fait est que lorsque le père et la mère ont l'atlas corrigé, ils peuvent obtenir les enfants avec l'atlas dans un bon endroit. Après quelques milliers de générations, il est enfin possible que l'atlas soit de nouveau formé sur la localisation anatomique.

Les femmes enceintes, en raison de l'atlas corrigé, on meilleur métabolisme, mais de plus, les femmes pendant la grossesse devraient manger les aliments qui ne sont pas contaminés. Ainsi, le fœtus recevra aussi les aliments de qualité, et son foie ne sera pas agrandi et il dormira tourné du côté droit vers la Planète. Ce sont les conditions qui permettent que l'atlas se forme dans un bon endroit.

Il est possible que pendant l'accouchement l'atlas des bébés se disloque, donc il faut immédiatement après la naissance attraper les pieds du bébé et secouer son corps d'un seul coup pour le corriger et remettre l'atlas à un meilleur endroit. De cette façon, les bébés seront en bonne santé, et lorsqu'ils commencent d'apprendre à marcher ils tomberont moins et commenceront plus rapidement de

marcher. Pendant que les enfants sont en bonne santé, leur atlas est en place, et s'ils commencent à tomber malades, c'est un signe qu'ils ont repositionné l'atlas. Les parents ne voient pas tous les accidents d'enfants dans l'enfance, et si l'enfant commence de devenir malade, ils doivent immédiatement l'emmener à la correction de l'atlas.

Ce livre appartient, par sa vision, plus à l'avenir, et les gens peuvent toujours choisir de vivre mieux aussi dans le présent. Il est le mieux ne pas influencer le choix, mais seulement l'encourager par les bonnes informations. Je m'attends que les méthodes HumanUP soient le bon choix, car elles améliorent la vie des générations présentes et futures.

Dans la nature se produisent les changements sans cesse, et l'espèce humaine est aussi soumise à cette loi naturelle. Maintenant se produisent les changements pour le pire que nous encourageons nous-mêmes par les mauvais choix.

A partir de chaque moment du temps et de chaque point dans l'espace peuvent s'ouvrir des nombreuses directions dans lesquelles la vie continuera. Nous sommes la seule espèce qui puisse choisir comment vivre. Parmi les différents choix possibles, je ne citerai que deux. Le premier est la mauvaise direction, qui se passe en ce moment, et l'autre – meilleure direction, dans laquelle il n'est pas encore trop tard d'aller.

Notre cerveau augmente le plus rapidement au cours du développement du fœtus et dans la première année de vie, ce qui explique pourquoi les os du crâne se soudent au début de la deuxième année. Au cours des dernières décennies, les mères allaitent les bébés de plus en plus courtement et la nourriture artificielle pour les bébés a trop de calcium et donc les os du crâne se soudent prématurément. Le cerveau n'a pas assez d'espace pour augmenter, ce qui est l'une des raisons de la dégradation accélérée de l'espèce humaine.

Notre organisme est presque parfait, mais des améliorations sont possibles. Le cerveau supérieur peut augmenter dans les prochaines quelques milliers d'années, à condition que le crâne s'allonge vers le haut. A cause de l'atlas disloqué il n'y a pas assez de sang dans le cerveau, et la possibilité d'augmentation du cerveau est à ce moment difficilement réalisable. Et si cela pouvait se produire, le crâne allongé déplacerait le centre de gravité de la tête vers le haut, donc en raison de la dislocation de l'atlas, les gens seraient plus malades à l'avenir.

La génération actuelle n'est pas intéressée à ce qui se passe avec le développement de l'espèce humaine, mais le premier Homo

erectus ne se redressait non plus pour l'humanité, mais pour lui-même. La décision d'installer l'atlas, vous permettra d'améliorer votre santé et votre vie, et quand la plupart des gens seront corrigés, cela permettra à notre espèce de survivre et de continuer le développement. Il est enfin possible de faire le bon choix.

La gravité est la plus grande puissance dans l'univers, et la vie est le seul phénomène lui résistant avec succès en grandissant en haut. Les crânes allongés, qu'on trouve dans les divers endroits, datent de différentes époques. Les scientifiques sont confus, et il est possible que ce soit une annonce de la prochaine étape du développement humain.

Maintenant, plus que jamais, nous pouvons influencer le développement de notre espèce, mais nous pouvons aussi mettre en danger notre propre survie. En intégrant des inventions technologiques dans le corps humain, nous allons créer un nouveau genre de techno-homo-sapiens, et ainsi l'homme qui existe maintenant disparaîtrait. Depuis l'existence du monde vivant, une espèce détruirait pour la première fois elle-même.

Meilleure solution est que tout le monde fait la correction de l'atlas, et donc il n'existerait pas le besoin de changer les parties du corps par des dispositifs artificiels.

Il est connu que neuf types d'homonida existassent il y a cent mille ans. Aujourd'hui, il n'existe qu'Homo Sapiens, et quelques-unes d'autres espèces que nous avons exterminées. Ces autres espèces ont été nommées d'après les localités où leurs restes ont été trouvés, et nous nous donnons le nom **sapiens** – ce qui signifie **raisonnable**. Le cerveau a augmenté le plus rapidement à notre espèce, mais à cause des effets défavorables sur d'autres espèces végétales et animales, le nom **raisonnable** est inadéquate.

A l'heure actuelle nous devenons un danger pour nous-mêmes. A partir du moment de la conception, jusqu'à la fin de la vie, nous devenons victimes de divers groupes industriels. Les industries alimentaire et médicale nous ont mis dans la situation où dans un proche avenir, une personne sur deux mourira du cancer chaque seconde.

La médecine manipule plus facilement l'individu et l'État se comporte comme si nos enfants sont son propriété. Les lois qui protègent les enfants de leurs parents ne sont pas naturelles et elles sont inhumaines.

A l'avenir, Homo Sapiens en bonne santé pourrait améliorer soi-même naturellement. Dans le passé et maintenant certaines personnes ne mangent pas de nourriture et ne boivent pas d'eau. Ces personnes sont appelées bretariens, parce qu'elles obtiennent

l'énergie pour la vie et la régénération à partir de l'air et de l'environnement. Si certains individus peuvent vivre ainsi, tout le monde pourra aussi probablement. Cela permettrait de se débarrasser de la nourriture, et les plantes et les animaux ne seraient plus gardés en captivité.

En raison des bénéfices, au cours des dernières cinquante mille années, nous exterminons continuellement des espèces animales et végétales, et aujourd'hui, cela se passe rapidement. L'homme qui en est profondément conscient, a honte d'appartenir à l'espèce *Homo sapiens*. Nous sommes situés au sommet de la chaîne alimentaire et si nous réussions, même dans un avenir lointain, à se débarrasser de la nécessité de manger, nous cesserions d'être pires que les animaux.

Homo erectus a facilité l'émergence d'*homo sapiens*, et les premiers gens qui n'utilisent pas la nourriture nous permettront d'atteindre la nouvelle espèce pouvant être appelée «*homo humanups*».

Les gens ont, plus ou moins, une vision de la façon de vivre mieux, mais ne savent pas comment améliorer la vie de tout le monde. J'ai une vision de la façon de vivre bien, mais je sais aussi comment tous les peuples du monde peuvent vivre en bonne santé et heureux. J'ai réalisé la découverte de la correction de la première vertèbre grâce aux résultats obtenus par Palmer et Schümperli, et je suis conscient que la plus grande découverte de l'humanité n'est pas seulement la mienne. Plus important est que je me rends compte que cette découverte appartient à la race humaine tout entière et je vais donc commencer d'éduquer les gens comment installer l'atlas, ce qui permettra à tout le monde de vivre en meilleure santé.

Education

En raison de l'extrême nécessité d'une meilleure santé, le plus important est d'éduquer autant que possible de nouveaux atlas thérapeutes.

Il y avait toujours des guérisseurs ou des médecins pouvant traiter avec succès, mais ne pouvant pas transmettre facilement leurs connaissances aux autres, donc le nombre de personnes qu'ils ont guéries est restreint.

Il est nécessaire d'installer l'atlas à toutes les personnes dans le monde et donc il faut former des dizaines de milliers d'atlas thérapeutes. Heureusement, la connaissance de la méthode HumanUP peut être facilement et rapidement transmise aux autres. Je ne suis, bien sûr, en mesure de former tant de gens et voilà pourquoi je formerai d'abord certain nombre d'élèves, et après ils formeront de no-

uveaux candidats, et ainsi dans dix années on peut éduquer des dizaines de milliers d'atlas thérapeutes.

La connaissance concernant la correction de l'atlas est précieuse pour l'humanité, et c'est la raison pour laquelle nous choisirons avec un soin particulier quelles personnes nous entraînons. La formation est ouverte à tous ceux qui croient qu'ils peuvent devenir bons atlas thérapeutes, indépendamment de leur éducation médicale. Le processus de la correction de l'atlas peut être rapide et facile à maîtriser, mais il est nécessaire d'avoir une connaissance de base sur le corps humain et la maladie.

Les compétences particulières ne sont pas nécessaires pour la correction de l'atlas et donc presque tout le monde peut l'apprendre. La chose la plus importante est que les candidats ont le désir d'aider les gens et d'avoir les qualités humaines, et que le salaire n'est pas le motif principal.

Les médecins ont différentes approches pour le traitement des mêmes maladies, indépendamment de la formation médicale similaire, et quand les atlas thérapeutes terminent la formation, tous corrigent l'atlas de la même façon, et il n'est pas important quel atlas thérapeute applique la méthode HumanUP.

Ce livre est un manuel pour les nouveaux atlas thérapeutes, mais en utilisant ce livre il n'est pas possible d'apprendre comment corriger l'atlas. Si les livres suffisaient, il n'y auraient pas d'enseignants et de professeurs. Certaines personnes tentent de comprendre comment corriger la première vertèbre en regardant une vidéo ou lors d'un traitement, mais il est ainsi impossible d'apprendre, il faut directement montrer lors de la formation comment corriger l'atlas. Ceci est une forme de plus de protection de cette découverte contre les abus .

Il y a des gens qui, pour profiter, veulent voler cette connaissance et ils auront un succès partiel, mais ils ne sauront pas comment corriger l'atlas. Aujourd'hui, il est plus facile que jamais de faire les faux diplômes, et donc nous allons donner des certificats de formation, pour être sûrs qui est l'atlas thérapeute. De plus, les traitements seront réalisés uniquement dans les locaux sur lesquels est écrit HumanUP, et les adresses sont disponibles sur notre web site www.humanup.pro et dans divers matériel publicitaire.

Une autre méthode de protection HumanUP est un massager unique sur lequel est écrit HumanUP, et le massager possèdent seulement les atlas thérapeutes.

L'éducation de nouveaux atlas thérapeutes est extrêmement importante, mais plus important est que la population connaît les avantages de la correction de l'atlas. Nous vivons dans un temps

des tromperies, et les objectifs sont atteints par diverses publicités. La correction de l'atlas n'est pas une tromperie et donc nous ne faisons généralement la promotion, mais nous annonçons nos connaissances à travers les campagnes d'éducation et les utilisons pour informer les gens au sujet de la méthode HumanUP.

L'ensemble du processus de la correction de l'atlas dure une année, et on vient chez nous quatre fois. Quand l'atlas est enfin corrigé, il ne peut plus être déplacé, mais a tendance à être légèrement incliné vers l'avant. Il est possible qu'il se déplace un peu à cause d'un fort coup, et il est donc nécessaire de le maintenir en place par une simple pression sur le côté gauche et droit de la nuque. Pour que l'atlas reste dans un bon endroit toute la vie, il est nécessaire de répéter ces pressions une fois chaque année.

A l'avenir, les atlas thérapeutes formeront gratuitement des millions de personnes comment maintenir mutuellement tout au long de la vie l'atlas en bon endroit, et elles le feront en utilisant un massager dont le prix sera abordable pour la plupart de gens.

«Humain» et «humanitaire» ne signifie pas la même chose. Les organisations humanitaires aident gratuitement les gens, et il y a aussi les professions humaines. Les atlas thérapeutes sont humains, mais ils ne sont pas humanitaires. Ils font le plus humain travail, mais ils facturent leur service, car ils vivent de ce travail et couvrent les coûts.

La correction de l'atlas est inestimable, et le prix est abordable pour la plupart des gens. La santé n'a pas le prix, mais durant la vie on dépense des grosses sommes d'argent pour les traitements et le maintien de la santé. Lorsque l'atlas est corrigé, la santé s'améliore, et il ne faut pas payer les traitements et les médicaments, et on dépense l'argent économisé pour les choses plus agréables.

La nécessité des nouveaux atlas thérapeutes est grande, et j'appelle tous ceux qui veulent faire face à cette noble tâche de venir à la formation gratuite, mais j'appelle aussi ceux qui sont engagés dans une variété de façons de corriger la première vertèbre de venir chez moi pour les éduquer finalement. En lisant le livre, ils ont réalisé où sont leurs erreurs, mais ils n'ont pu apprendre par la lecture comment corriger les erreurs.

Si le livre a contribué à votre désir de corriger la première vertèbre, alors il a rempli l'ordre et il a rempli sa mission, et il me remplit de la joie à cause de votre future vie plus saine.

Seulement par la correction de l'atlas, l'humanité peut, dans deux générations, être libérée de façon permanente des douleurs, des maladies et de la souffrance.

Je suis conscient que cette découverte appartienne à toute l'humanité, et voilà pourquoi je vais faire tout pour que les gens soient informés comment vivre en meilleure santé et profiter de la vie.

Je vous souhaite beaucoup de succès
et de joie dans la vie renée

Conclusions finales

Ce livre diagnostique la condition humaine et propose le traitement – la correction de l'atlas.

J'ai essayé d'écrire le plus courtement possible, pour que la taille du livre ne vous dissuade pas de la lecture, et donc du désir de corriger l'atlas. J'espère que vous, lecteurs du livre, soyez récompensés par des nouvelles idées.

Certaines choses dans ce livre semblent trop courageuses pour le présent, mais sans courage, il n'y a aucun progrès. J'ai présenté des nouvelles connaissances qui permettront d'améliorer l'avenir de l'humanité, et c'est à vous de décider de corriger l'atlas et d'améliorer ainsi votre propre avenir.

Nikola Tesla vivait à une époque où ont été créées les industries à cause desquelles on vit maintenant essentiellement mieux, mais sous certains aspects pire. Il semblait aux contemporains de Tesla qu'il venait de l'avenir, et ils ne comprenaient pas son message qu'il ne fallait pas être traité par la chimie, mais par la physique. On corrige l'atlas par la vibration, et c'est la simple physique qui permet aux gens de vivre beaucoup plus sains.

Au début du XXI^e siècle, l'infertilité de l'humanité est quarante pour cent, et cela continue de se détériorer. Cette effrayante nouvelle est cachée au public, mais malgré cela, on note qu'il y a de plus en plus de couples qui ne peuvent pas avoir des enfants. Les traitements de l'infertilité sont chers et les résultats ne sont pas significatifs. La cause de tant d'infertilité est l'intoxication de l'organisme. Et quand l'ovule est fécondée, pendant que l'embryon part vers l'utérus, elle meurt déjà dans la trompe de Fallope, en raison de la pollution chimique dans la trompe de Fallope. Même si l'embryon atteint l'utérus, les fausses couches sont plus fréquentes, parce que le liquide amniotique est plein de substances nocives. Quand une femme enceinte corrige l'atlas, son corps se défend plus facilement contre les substances toxiques, et elle supportera plus facilement la grossesse.

Des générations précédentes, nous avons hérité un lien imparfait entre le crâne et l'atlas. A l'avenir, cette connexion s'améliorera peut-être, mais il est plus probable que cela ne se produira pas. Nos générations n'ont pas le temps d'attendre l'évolution lente.

Heureusement, par la méthode **HumanUP**, la première vertèbre revient sur la position anatomique, et cela permet le **saut évolutif**.

Afin de vivre en meilleure santé et plus longtemps, la correc-

tion et le maintien de l'atlas sur le lieu anatomique devrait faire partie de la culture de vie et de santé de l'humanité. Les atlas thérapeutes corrigeront la première vertèbre, et des dizaines de millions de personnes maintiendront l'atlas à tous les autres toute la vie. Il faudra quelques milliers d'années pour cela, et personne ne peut savoir pour l'instant si la connexion entre le crâne et l'atlas s'améliorera, et s'il ne sera plus nécessaire de le corriger.

A l'avenir, les experts médicaux défendront les doctorats et réaliseront les recherches scientifiques basées sur mes découvertes, ils seront probablement susceptibles de ressentir une gratitude que je ressens aujourd'hui envers tous ceux qui m'ont permis d'arriver aux découvertes précieuses pour l'humanité.

Certains parmi vous ont déjà compris au début de ce livre qu'ils devaient corriger l'atlas, et il y a peut-être ceux qui jusqu'à la fin n'ont pas ressenti un tel besoin. Je ne persuade personne de venir au traitement, parce que chacun doit décider cela volontiers, mais il vaut mieux que cela se passe jusqu'à ce que les douleurs et les maladies ne deviennent pas plus intensives.

Au cours des deux dernières années, j'aimais écrire ce livre. Cela me manquera, mais j'attendais avec l'impatience de le finir, pour commencer les projets qui faciliteront la vie et contribueront à meilleure santé. Les membres de l'Association HumanUP mettront en œuvre des projets pouvant vous sembler tout d'abord étranges, mais si vous réfléchissez, vous vous rendrez compte qu'il y a un besoin naturel de leur réalisation.

Au cours des décennies devant nous, nous réaliseront les projets: Stop à la chimie, Stop au lait, Stop à la télévision, Stop à la solitude, Stop à la position assise, Stop à la cuisson, Stop à la suralimentation, Stop au repassage, Stop aux sports, Stop à la médecine, Stop à la maternelle ... En participant à ces projets, vous contribuerez que votre vie et la vie de votre progéniture soit en meilleure santé et plus heureuse.

Ces projets sont nécessaires pour revenir en l'harmonie avec la nature. Cependant, le plus urgent est de corriger l'atlas à tout le monde, car avec plus de sang dans le cerveau, les gens deviendront plus rationnels et plus sains. Seulement de cette manière il est possible de tourner en mieux.

En réalisant cette vision, il est enfin possible d'améliorer la vie non seulement de l'espèce humaine, mais aussi d'autres habitants de la Planète commune.

Seulement de cette façon, la renaissance de la vie est possible.

Autobiographie

Je suis né le 23. mars 1958.

Le nom de famille Djordjević m'a laissé dans l'héritage mon père Christopher, ma mère Miljanka m'a donné le nom Predrag.

Cinquante et un ans, six mois et trois jours, je souffrais de maladies et ma renaissance a eu lieu le 26. septembre 2009. et depuis lors, ma santé s'améliore.

Enfants savent

Chez les enfants, le cerveau supérieur n'a pas encore pris la domination, alors comme a dit Matija Kajtez qui a six ans – **«Les adultes savent ce que les enfants ne savent pas, et les enfants savent ce que les adultes ne savent pas!»**.

A l'âge de trois ans, bien que malade, il a refusé de prendre les pilules, **«Je ne veux pas prendre le médicament. Je vous aime, et vous me donnez ce que je ne veux pas!»**.

A l'âge de quatre ans il refusait d'aller à la maternelle d'une manière très convaincante: **«Je ne veux aller nulle part quand je me réveille!»**

A l'âge de cinq ans, il a réalisé un secret bien gardé de monde adulte: **«Il existe l'esprit stupide et l'esprit intelligent!»**.

Lequel nous utilisons le plus?

Editeur:

Association des citoyens

HumanUP

Edition:

Atlasologie

Illustrations:

Phillipe Đorđević

www.humanup.pro